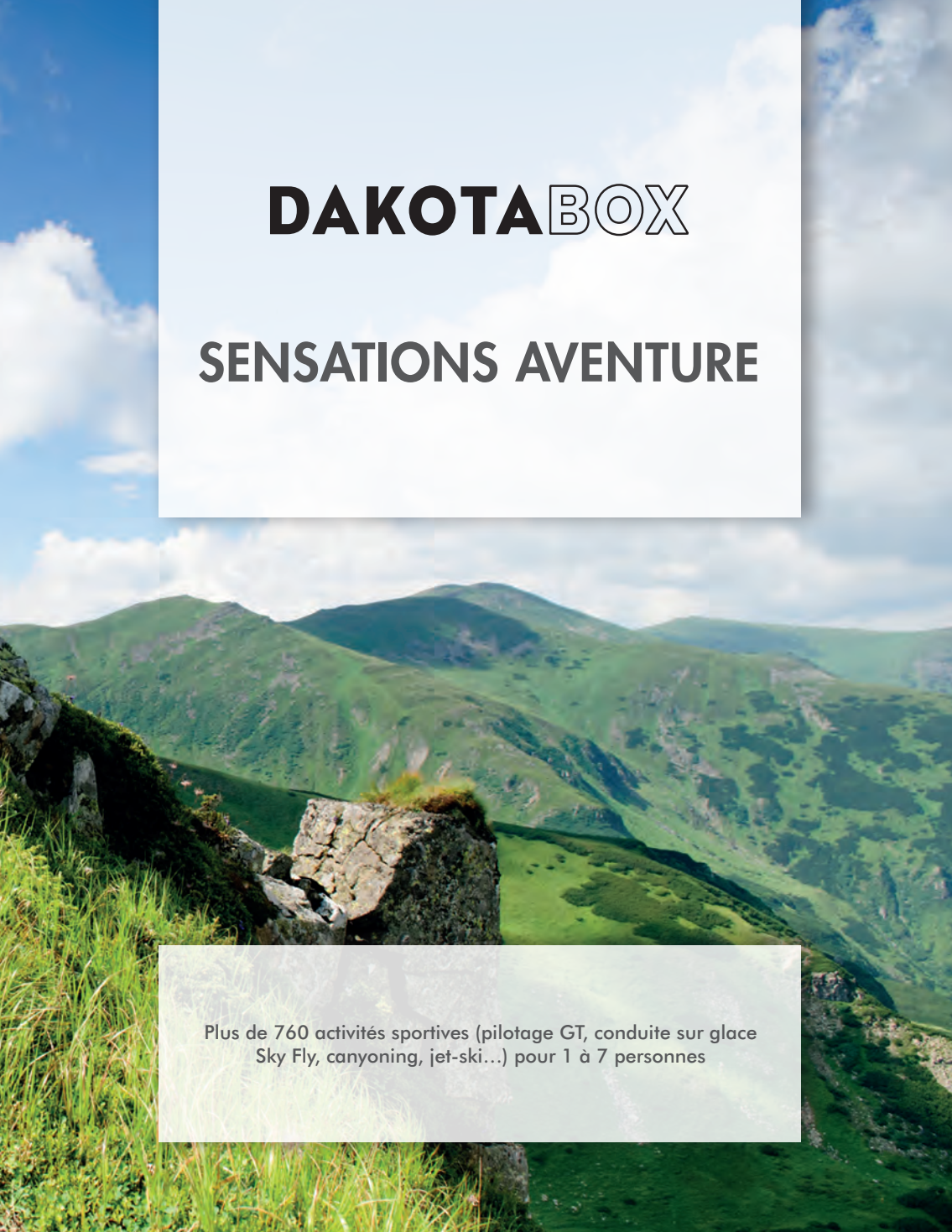


The background of the entire page is a photograph of a mountain landscape. In the foreground, there is a rocky outcrop with some green grass. Beyond it, a wide valley opens up, showing rolling green hills and a deep valley floor. The sky is blue with scattered white clouds. The text is overlaid on a white rectangular area in the upper half of the image.

DAKOTABOX

SENSATIONS AVENTURE

Plus de 760 activités sportives (pilotage GT, conduite sur glace
Sky Fly, canyoning, jet-ski...) pour 1 à 7 personnes



A vertical strip on the left side of the page shows an underwater scene. It features a column of bubbles rising from the bottom, with a sandy seabed and some coral visible in the background. The water is a clear, vibrant blue.

ÉDITO

Dakota box, c'est un cadeau original qui vous permettra de partager un moment unique grâce aux meilleures adresses Dakota box sélectionnées pour vous dans ce coffret. Nous vous proposons une grande diversité d'activités. Profitez de ces offres exceptionnelles pour un moment de pur plaisir, en solo ou avec la personne de votre choix. Il y en a pour tous les goûts ! Difficile de choisir entre toutes ces prestations, d'autant que vous en trouverez toujours une à côté de chez vous. N'attendez plus et faites-vous plaisir pour un « moment exceptionnel » !

Toute l'équipe Dakota Box

MODE D'EMPLOI

COMMENT ÇA MARCHE ?

1 JE VALIDE MON CHÈQUE-CADEAU

sur www.dakotabox.fr, rubrique mydakotabox. La date de validité de mon chèque et un code d'activation me seront alors communiqués. Je les reporte impérativement au dos de mon chèque-cadeau.

➤ Je conserve l'email de confirmation que je reçois : il contient des informations importantes concernant la validité de mon chèque-cadeau.

2 JE CHOISIS ET JE RÉSERVE

Je choisis ma prestation dans ce livret. Je réserve en appelant le numéro indiqué sur la page de la prestation que j'ai choisie. Lors de ma réservation, je précise bien que je bénéficie d'un chèque-cadeau Dakota box.

➤ Avant de réserver, je vérifie sur le site www.dakotabox.fr, rubrique Erratum, que la prestation choisie n'a pas été modifiée.

➤ Je réserve le plus tôt possible, ainsi je bénéficierai d'un plus grand choix et de disponibilités plus importantes car selon la région ou la période choisie, il peut y avoir une forte demande.

Pour toute question concernant votre chèque-cadeau ou si vous n'avez pas accès à Internet :
un seul numéro
08 26 10 62 66 (0,15 €/min)

3 JE RÈGLE À L'AIDE DE MON CHÈQUE-CADEAU,

directement auprès du
partenaire, lors de la
confirmation de réservation
ou le jour venu.

- Je présente bien l'original de mon chèque-cadeau, les photocopies ne sont pas acceptées.
- Si le partenaire me demande de lui adresser mon chèque-cadeau pour confirmer ma réservation, je lui envoie en recommandé et je garde une copie.
- Je conserve mon chèque-cadeau dans un endroit sûr car ils ne sont pas remplacés en cas de perte ou de vol. Aucun duplicata ne sera délivré.

SOYEZ VIGILANTS

Si vous souhaitez modifier ou annuler votre réservation, vous ne pouvez le faire qu'avec l'accord du partenaire auprès duquel vous avez réservé. Une fois la réservation effectuée, vous serez en effet soumis à ses conditions générales de vente.



LA GARANTIE DAKOTA BOX

1 Qualité

- Une sélection rigoureuse de nos partenaires
- Un contrôle qualité avec des tournées de visites mystères
- Des marques de référence qui s'engagent à nos côtés :



2 Choix et disponibilité

- Plus de 10 000 prestations en France et en Europe
- Une édition limitée des coffrets afin de respecter les capacités d'accueil

3 Échange

Échange gratuit, uniquement sur www.dakotabox.fr, sous conditions pendant toute la validité du coffret et même après.

4 Service-Client

- Des conseillers à votre écoute, au 08 26 10 62 66 (0,15 €/min)* ou sur www.dakotabox.fr/contact
- 100 % des contacts client traités dans les 48 heures.

5 Facilité de réservation des séjours

- Directement auprès du partenaire

Pour les séjours :

- Par Internet sur <http://reservation.dakotabox.fr> ou
- Via notre centrale de réservation au 08 26 10 62 67 (0,15 €/min)*

* du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h

EN UN COUP D'ŒIL

PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE

DE 1 À 55

NORD-OUEST

DE 56 À 148

NORD-EST

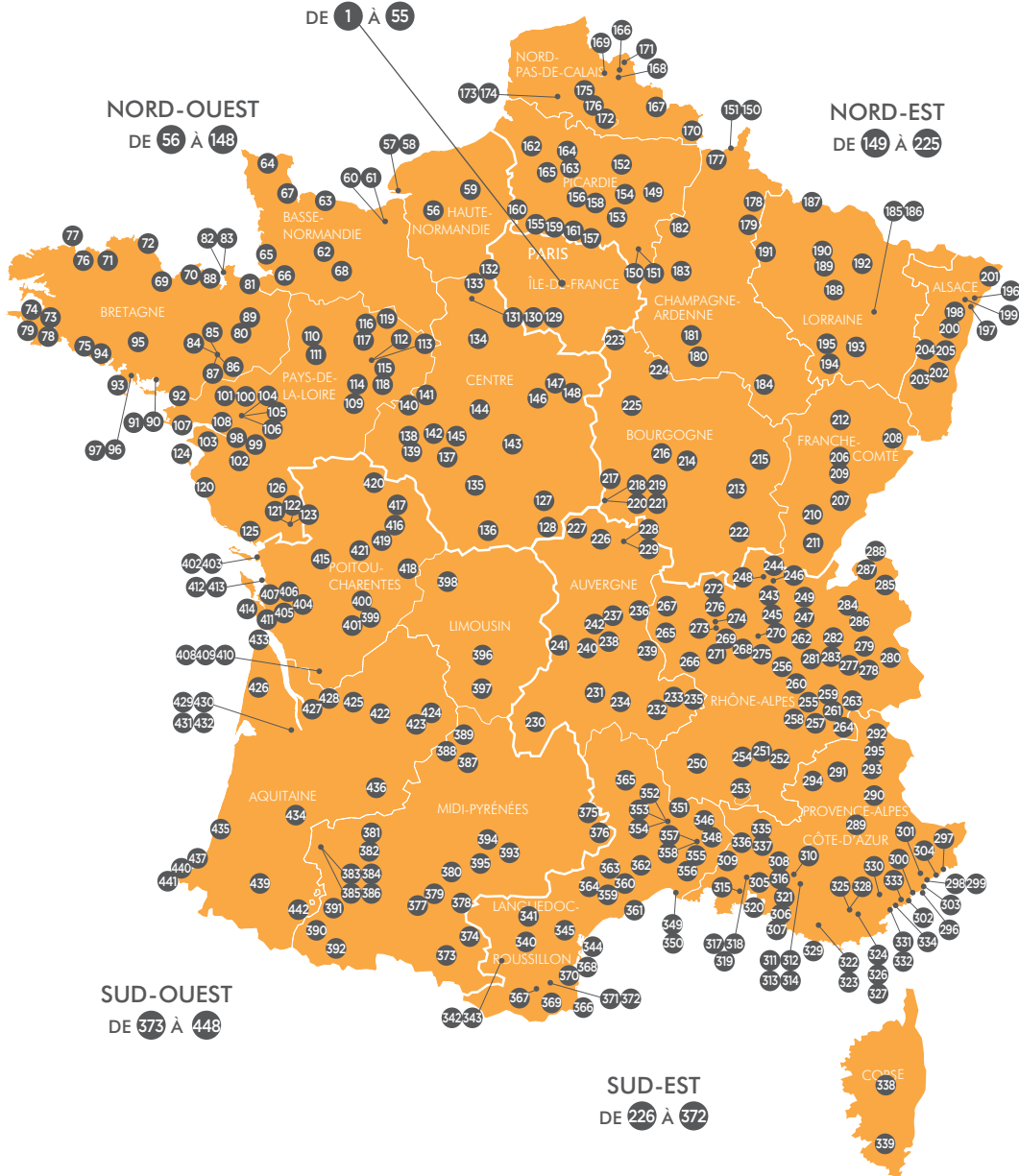
DE 149 À 225

SUD-OUEST

DE 373 À 448

SUD-EST

DE 226 À 372





LOCALISEZ 448 PARTENAIRES SENSATIONS AVENTURES

Classés par grande zone géographique, par région puis par département, les partenaires sont numérotés 12 selon leur ordre d'apparition dans ce livret.

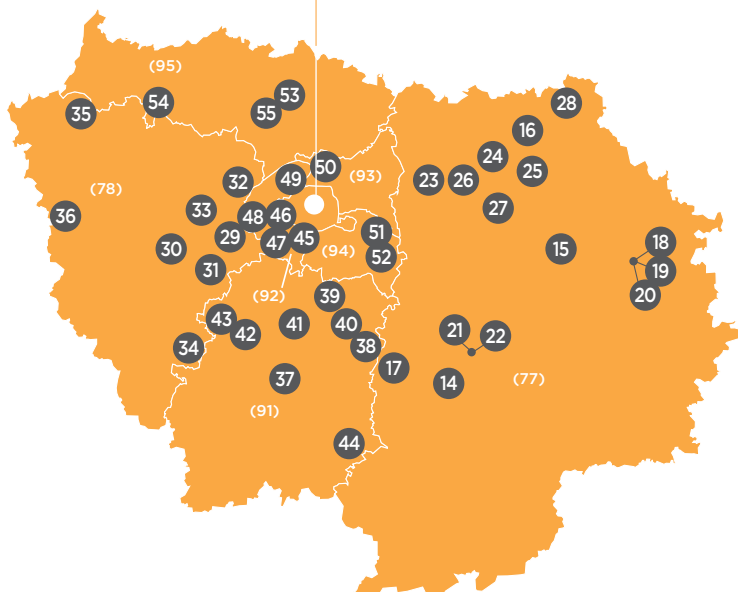
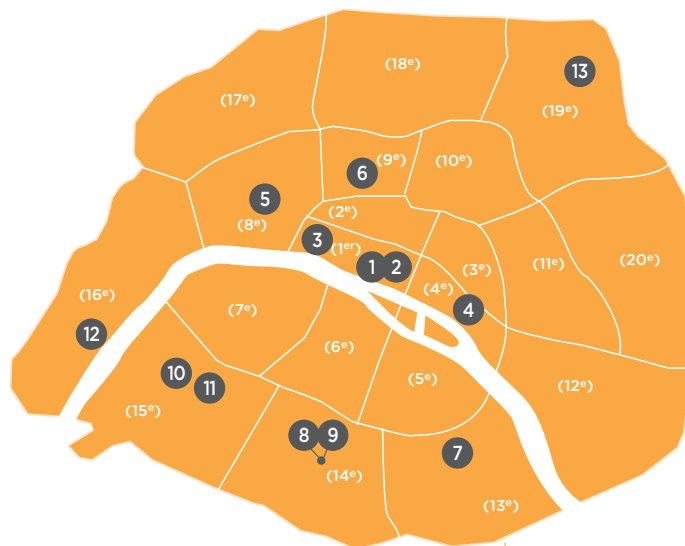
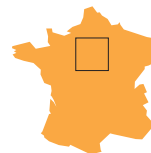
PARIS & ÎLE-DE-FRANCE

DE 1 À 55

ÎLE-DE-FRANCE

- 1 BALADENIGM (75)
- 2 SÉBASTIEN BOUCHONNEAU - RANDOBIVOUAC (75)
- 3 PARIS CHARMS & SECRETS (75)
- 4 BREAK DANCE CREW (75)
- 5 PREPASPORT EVENT (75)
- 6 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 7 TEAM JPA PARIS (75)
- 8 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 9 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 10 BALLON GENERALI (75)
- 11 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 12 GOLF DU BOIS DE BOULOGNE (75)
- 13 MARIN D'EAU DOUCE (75)
- 14 AIR LIBRE PASSION (77)
- 15 NELPHI - ÉCOLE ULM DE PARIS (77)
- 16 FRANCE ULM (77)
- 17 SAINTE-ASSISE AVENTURE (77)
- 18 AUTOMANIACS (77)
- 19 DRIFT N'GRIP (77)
- 20 FUN DRIVER (77)
- 21 AUTOMANIACS (77)
- 22 KART'BUFFO (77)
- 23 CAMP PAINTBALL (77)
- 24 ULM PARIS (77)
- 25 GOLF DE MEAUX-BOUTIGNY (77)
- 26 BALLON PANORAMAGIQUE (77)
- 27 DAVY CROCKETT AVENTURE (77)
- 28 OURCADIA PAINTBALL (77)
- 29 CAR ÉMOTION (78)
- 30 PILOTAGE PASSION (78)
- 31 ENVOLSIM (78)
- 32 GOLF DE L'ÎLE FLEURIE (78)
- 33 GOLF DE NOISY LE ROI (78)
- 34 CENTRE ÉQUESTRE DE LONGVILLIERS (78)
- 35 GOLF DES BOUCLES DE SEINE (78)
- 36 GOLF DE LA VAUCOULEURS (78)
- 37 CIMAP (91)
- 38 GOLF DE SÉNART (91)
- 39 GOLF DE MORANGIS (91)
- 40 DG GOLF PRO (91)
- 41 PPK CAP MAÎTRISE (91)
- 42 AUTOMANIACS (91)
- 43 LEADER AVENTURE (91)
- 44 ATOUT BRANCHES (91)
- 45 LE BÉABA DE LA PLONGÉE (92)
- 46 GOLF DU PARIS COUNTRY CLUB (92)
- 47 DESTINATION KAYAK (92)
- 48 GOLF DU HARAS DE LUPIN (92)
- 49 ÉQUILIFORME (92)
- 50 URBAN ÉVASION (93)
- 51 GOLF DE VILLIERS-SUR-MARNE (94)
- 52 GOLF D'ORMESSON (94)
- 53 GOLF DE L'ISLE ADAM (95)
- 54 GOLF DE SERAINCOURT (95)
- 55 ATOMIK PAINTBALL PARIS (95)





NORD-OUEST

DE 56 À 97

HAUTE-NORMANDIE

- 56 VIKING AVENTURE (27)
- 57 ART'SPORT CAFÉ (76)
- 58 CENTRE NAUTIQUE
PAUL VATINE (76)
- 59 LES ÉCURIES
DE BROTONNE (76)

BASSE-NORMANDIE

- 60 ALMACAR (14)
- 61 PPK SPRINT RACING (14)
- 62 EXPLORACIMES (14)
- 63 EOLIA NORMANDIE (14)
- 64 EURL LASER GAME 41 (50)
- 65 ULM AIR COTENTIN (50)
- 66 NORMANDIE ULM
MONT-SAINT-MICHEL (50)
- 67 UTAH AVEL MOR (50)
- 68 GOLF FLERS
LE HOULME (61)

BRETAGNE

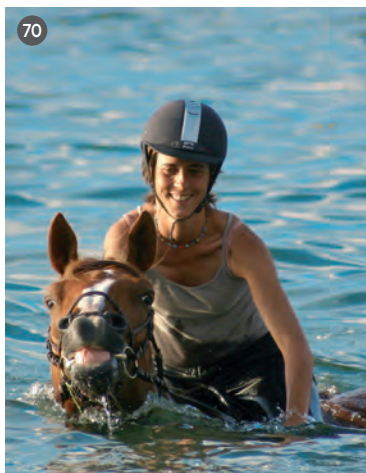
- 69 MHIKES (22)
- 70 CENTRE ÉQUESTRE
LES COGNETS (22)
- 71 KANGOUR'HOP (22)
- 72 CATAMARAN ÉMAÉ (22)
- 73 MHIKES (29)
- 74 BEST WESTERN SPA
THALASSTONIC (29)
- 75 ÉCOLE DE SURF DE
BRETAGNE KLOAR (29)
- 76 GOLF DE CARENTEC (29)
- 77 HÔTEL
THALASSTONIC (29)
- 78 GOLF DE KERBERNEZ (29)
- 79 ÉCOLE DE SURF
DE BRETAGNE
DE PENHORS (29)
- 80 FORÊT ADRÉNALINE (35)
- 81 AVEL CHAR À VOILE (35)
- 82 GOLF DU CHÂTEAU
DU COLOMBIER (35)

- 83 ÉTOILE MARINE
CROISIÈRES (35)
- 84 ALMACAR (35)
- 85 CONDUIRE À LOHÉAC (35)
- 86 MOTORSPORT
ACADEMY (35)
- 87 PPK SPRINT RACING (35)
- 88 AÉRODIN (35)
- 89 PARC DÉFI
ADRÉNALINE (35)
- 90 MOBILBOARD
VANNES (56)
- 91 MHIKES (56)
- 92 AU GRÉ DU VENT (56)
- 93 GOLF DE QUIBERON (56)
- 94 CAMINOKAYAK (56)
- 95 GOLF DE RIMAISON (56)
- 96 MOBILBOARD
CARNAC (56)
- 97 PARC FORÊT ADRÉNALINE -
CARNAC (56)

58

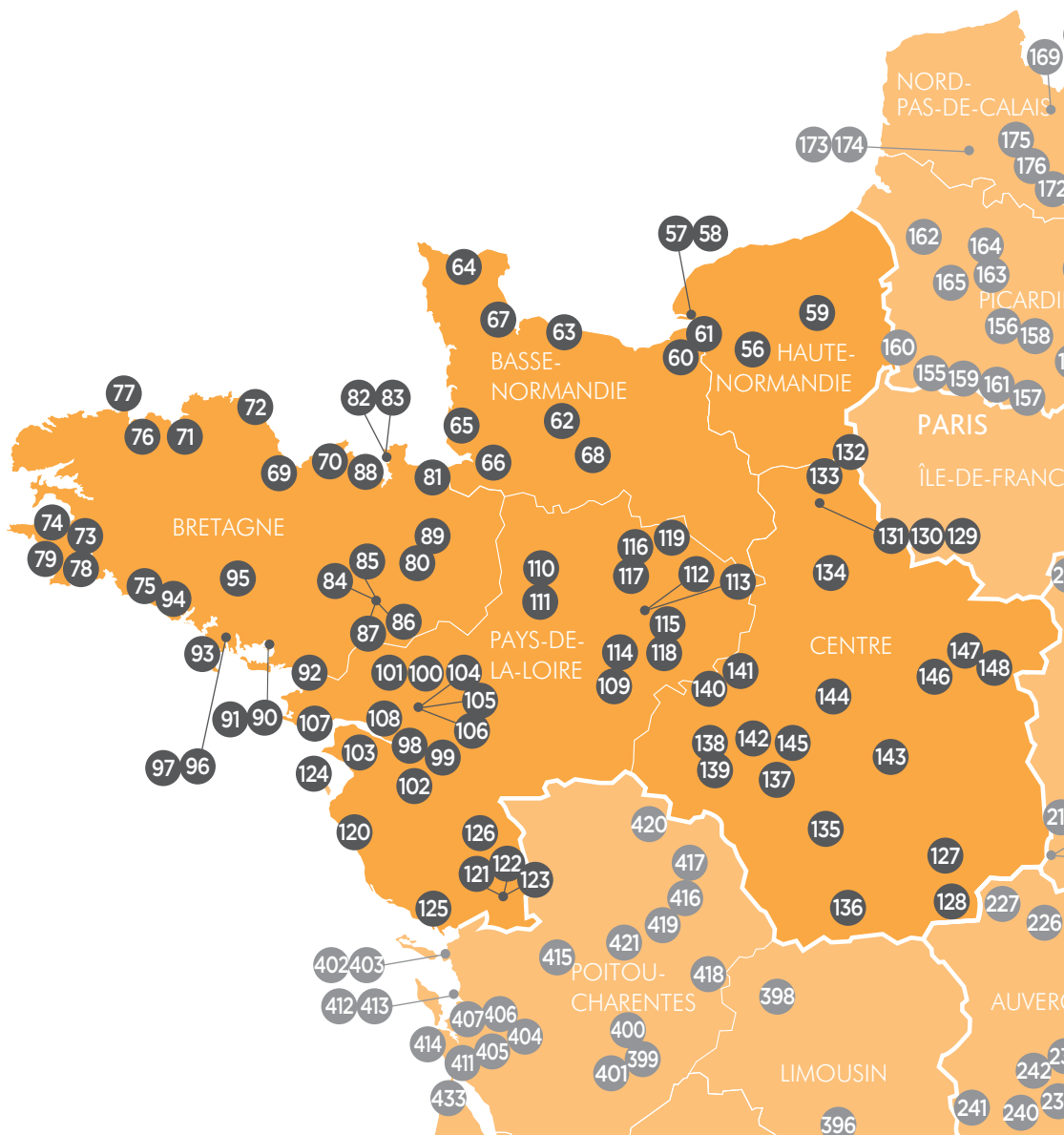
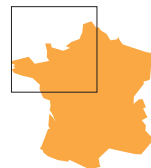


70



86





NORD-OUEST

DE 98 À 148

PAYS DE LA LOIRE

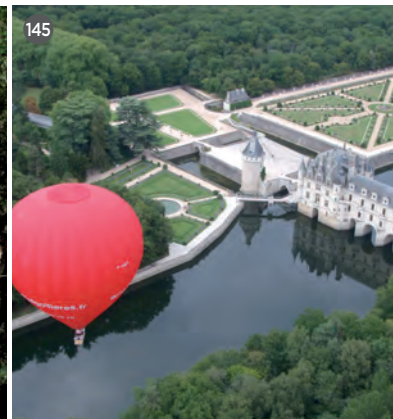
- 98 ALMACAR (44)
- 99 RIDER & CO (44)
- 100 ALMACAR (44)
- 101 MOTORSPORT ACADEMY (44)
- 102 JOVIKART (44)
- 103 ESPACE ÉQUESTRE DU PAYS DE RETZ (44)
- 104 GOLF INTERNATIONAL DE LA BAULE (44)
- 105 MOTOVOLT (44)
- 106 QUAD 44 (44)
- 107 LA PÊCHERIE DE SAINT-NAZAIRE (44)
- 108 RIDER & CO (44)
- 109 GOLF DE MONTJOIE (49)
- 110 LAVAL LOISIRS KARTING (53)
- 111 WAKEPARK DE LA RINCERIE (53)
- 112 HÉLIBERTÉ (72)
- 113 SENSATIONS LIVE (72)

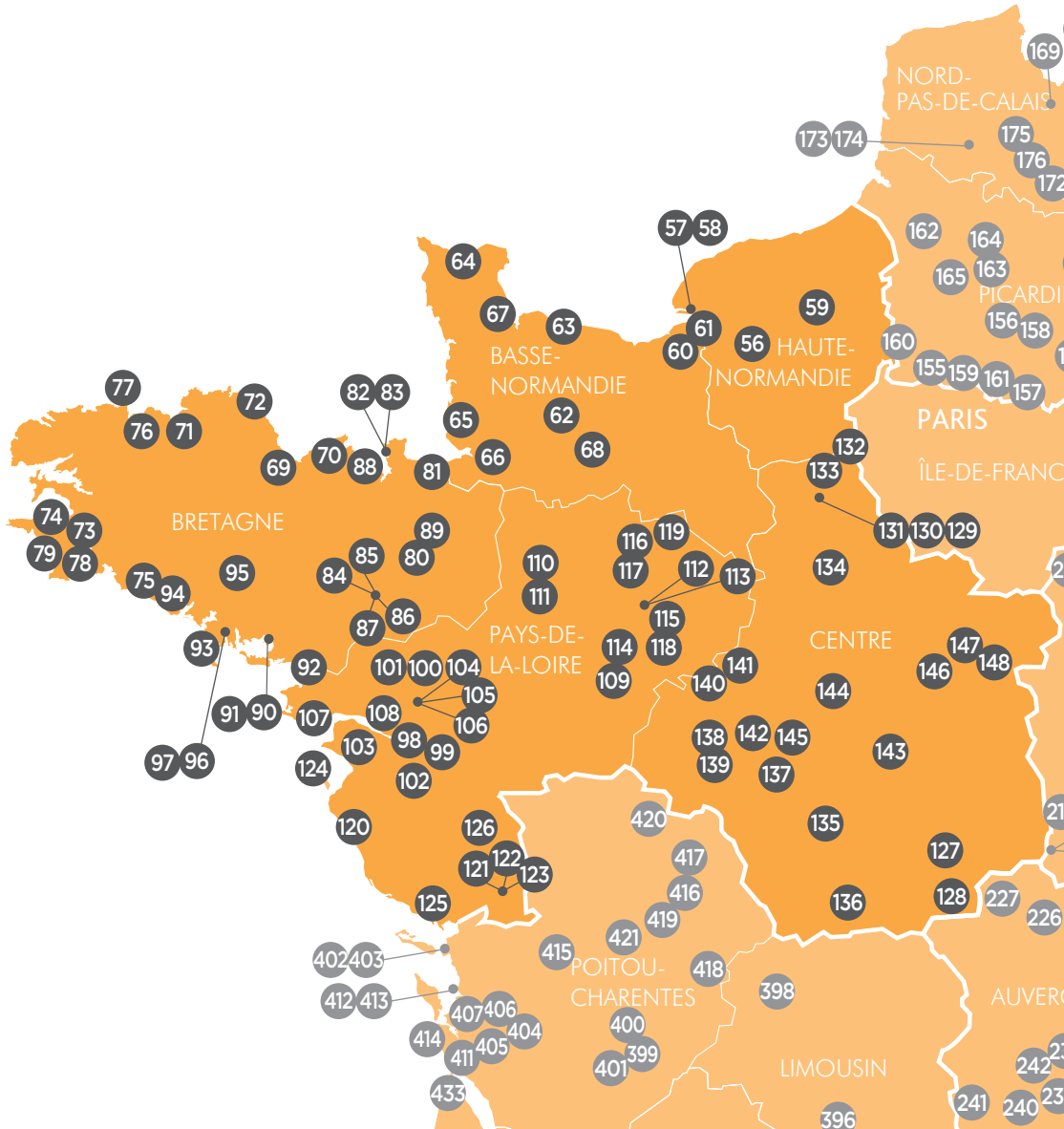
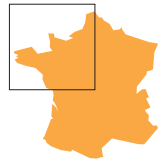
- 114 MOTORSPORT ACADEMY (72)
- 115 VIP LUXURY CAR (72)
- 116 DRIFT 72 LE MANS (72)
- 117 ÉLASTIQUE RECORD (72)
- 118 EURL LASER GAME 72 (72)
- 119 GOLF D'ALENÇON (72)
- 120 BEST WESTERN SPA ATLANTIC THALASSO (85)
- 121 ALMACAR (85)
- 122 DRIFT N'GRIP (85)
- 123 MOTORSPORT ACADEMY (85)
- 124 LA BULLE D'HER (85)
- 125 INSIDE SURF SCHOOL (85)
- 126 ULM MOUCHAMPS (85)

CENTRE

- 127 FERME ÉQUESTRE DE CHAMBON (18)
- 128 ANTIPODES (18)
- 129 999 MOTORSPORTS (28)
- 130 PILOTAGE CONCEPT (28)

- 131 PRO'PULSION (28)
- 132 GOLF PARC ROBERT HERSANT (28)
- 133 FRANCE CANOË (28)
- 134 GOLF DE SPOIR (28)
- 135 GOLF DU VAL DE L'INDRE (36)
- 136 OXYGÈNE 40 (36)
- 137 BASE ULM DES CHÂTEAUX (37)
- 138 EURL LASER GAME 37 (37)
- 139 AIR OUEST PILOTAGE (37)
- 140 PARC DE LOISIRS DE L'ESCOTAIS (37)
- 141 AIR TOURAINE (37)
- 142 HÉLIBERTÉ (37)
- 143 CONDUIRE OU PILOTER (41)
- 144 EURL LASER GAME 41 (41)
- 145 ART MONTGOLFIÈRES (41)
- 146 GOLF DE SOLOGNE (45)
- 147 HÉLI SPHÈRE 45 (45)
- 148 KARTING 45 (45)





NORD-EST

DE 149 À 187

PICARDIE

- 149 RALLYE ROOTS (02)
- 150 FUN DRIVER (02)
- 151 PPK J - CAP ORGANISATION (02)
- 152 999 MOTORSPORTS (02)
- 153 LE VAL D'OMIGNON (02)
- 154 PPK SPRINT RACING (02)
- 155 AUTOMANIACS (60)
- 156 GOLF DE MONCHY-HUMIÈRES (60)
- 157 AMERICAN DRIFT CONCEPT (60)
- 158 KANGOUR'HOP (60)
- 159 ADVENTURE PARIS NORD (60)
- 160 GOLF DE CHAUMONT-EN-VÉXIN (60)
- 161 GOLF DU LYS CHANTILLY (60)
- 162 PILOTAGE STADIUM (80)

- 163 RALLYE ROOTS (80)
- 164 GOLF CLUB D'AMIENS (80)
- 165 L'ŒUILLY CANOË-KAYAK (80)

NORD-PAS-DE-CALAIS

- 166 WHAT'S UP (59)
- 167 NATURAL PAINTBALL PARK (59)
- 168 KANGOUR'HOP (59)
- 169 GOLF DU VERT PARC (59)
- 170 CONCEPT 4 VIP (59)
- 171 LILLE ULM (59)
- 172 RALLYE ROOTS (62)
- 173 GT ACADEMY (62)
- 174 PPK SPRINT RACING (62)
- 175 RALLYE ROOTS (62)
- 176 PLAYERS BALL (62)

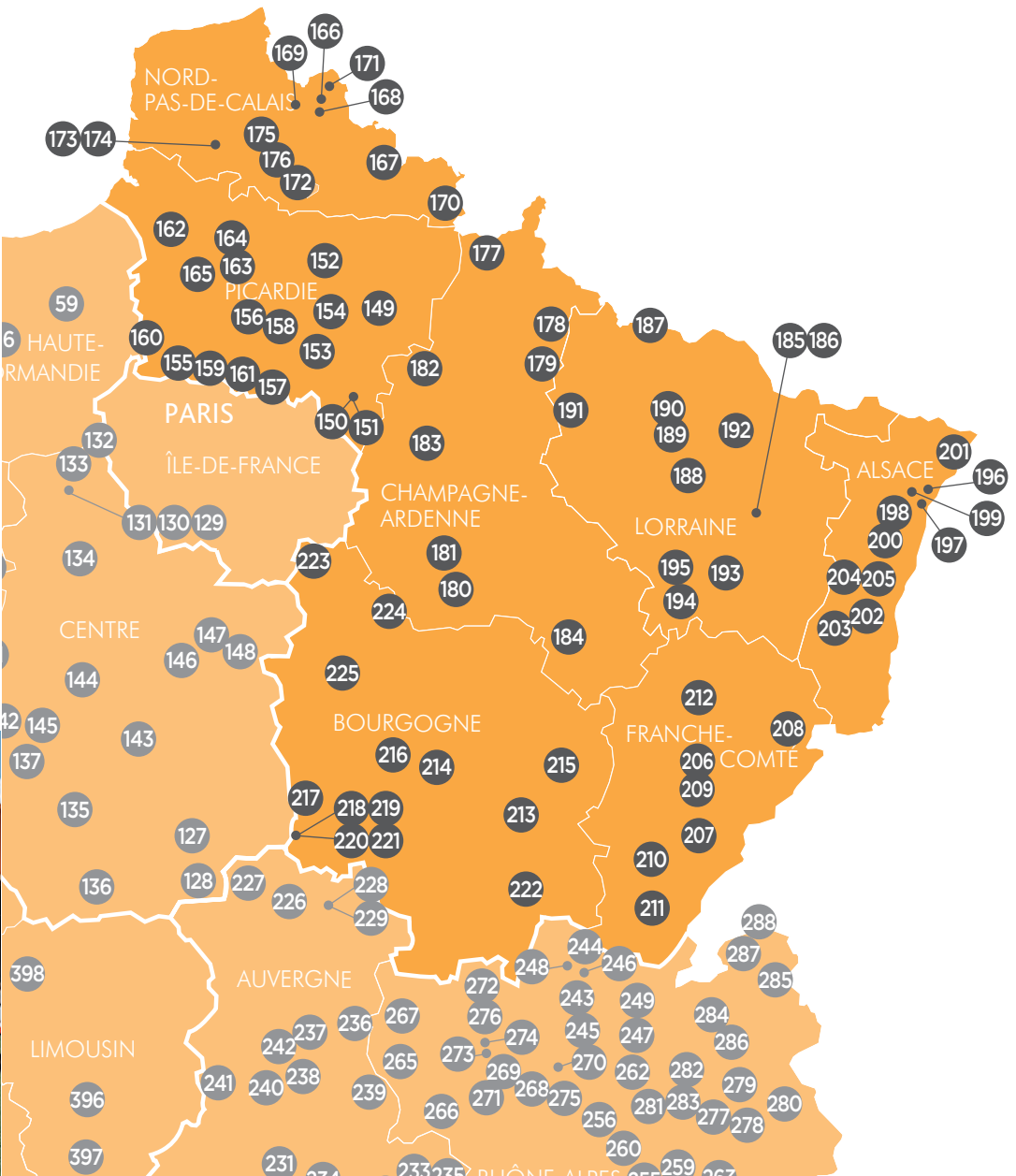
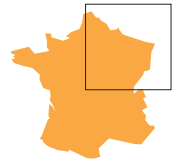
CHAMPAGNE-ARDENNE

- 177 999 MOTORSPORTS (08)
- 178 CENTRE ÉQUESTRE DE IORGA (08)
- 179 ADRÉNALINE ÉLASTIQUE (08)
- 180 LEADER AVENTURE (10)
- 181 PAINTBALL STATION (10)
- 182 REIMS RUNNING TOURS (51)
- 183 GRIMM ULM (51)
- 184 GOLF D'ARC-EN-BARROIS (52)

LORRAINE

- 185 JET SET CARS (54)
- 186 PPK SPRINT RACING (54)
- 187 ULM PASSION LORRAINE (54)





NORD-EST

DE 188 À 225

- 188 GOLF CLUB DE NANCY
AINGERAY (54)
- 189 FRANCIS MAILLET
COMPÉTITION (54)
- 190 PPK SPRINT RACING (54)
- 191 LA SCHOLASTIQUE (55)
- 192 GOLF DE LA GRANGE
AUX ORMES (57)
- 193 200 CHRONO (88)
- 194 ADRÉNALINE
ÉLASTIQUE (88)
- 195 GOLF DE VITTEL
HAZEAU (88)

ALSACE

- 196 TAKAMAKA
STRASBOURG (67)
- 197 CYCLORAMA
STRASBOURG (67)

- 198 START & DRIVE LEGENDS
- STRASBOURG (67)
- 199 ULM DÉCOUVERTE (67)
- 200 ULM CENTRE ALSACE (67)
- 201 GOLF DE SOUFFLENHEIM
BADEN-BADEN (67)
- 202 JET SET CARS (68)
- 203 GOLF CLUB
LES BOULEAUX (68)
- 204 200 CHRONO (68)
- 205 GOLF DE
AMMERSCHWIHR (68)

FRANCHE-COMTÉ

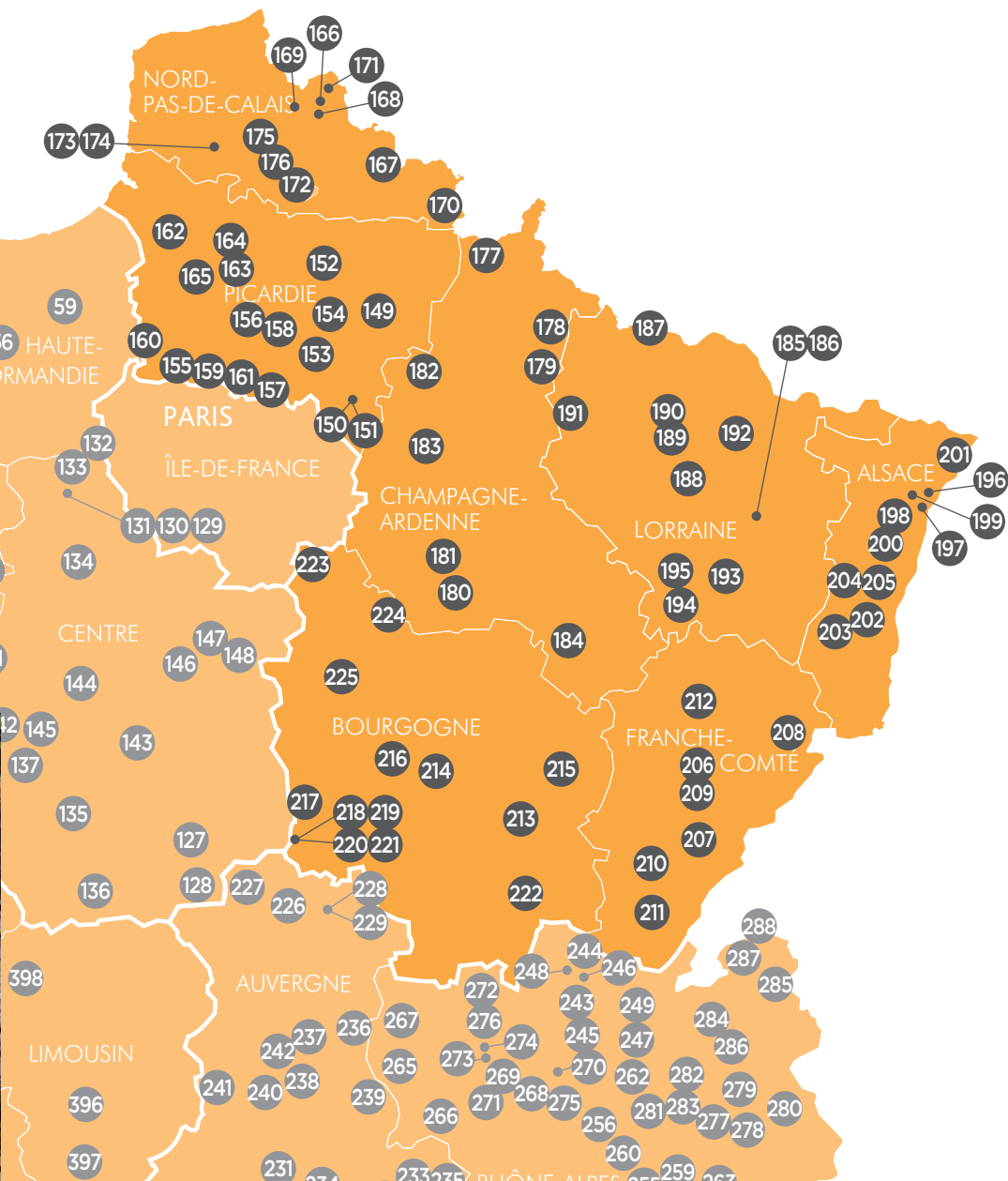
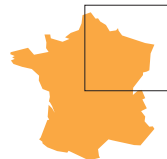
- 206 BSO-AEROLIGHT (25)
- 207 CIRCUIT DE L'ENCLOS (25)
- 208 GOLF DE
PRUNEVILLE (25)
- 209 DOMERGUE AVIATION (25)
- 210 KANGOUR'HOP (39)

- 211 HORIZON CANYON (39)
- 212 COUNTRY FORM (70)

BOURGOGNE

- 213 GOLF DE BEAUNE
LEVERNOIS (21)
- 214 GOLF DE CHAILLY (21)
- 215 IN'FOREST (21)
- 216 AN RAFTING (58)
- 217 INSTANT NATURE (58)
- 218 DRIFT N'GRIP (58)
- 219 GT DRIVE (58)
- 220 GOLF DU NIVERNAIS (58)
- 221 PPK CAP MAÎTRISE (58)
- 222 PONEY CLUB
SAINT-CHRISTOPHE (71)
- 223 AIR LIBRE PASSION (89)
- 224 À CIEL OUVERT (89)
- 225 ADRÉNALINE
ÉLASTIQUE (89)





SUD-EST

DE 226 À 300

AUVERGNE

- 226 GOLF DES AVENELLES (03)
- 227 PILOTAGE PASSION (03)
- 228 PPK CAP MAÎTRISE (03)
- 229 AULUCLAE SPORT (03)
- 230 MURMUR & NATURE (15)
- 231 GOLDPAIN (15)
- 232 GOLF DU
PUY-EN-VELAY (43)
- 233 QUAD 3D (43)
- 234 ACTION ALLY 2000 (43)
- 235 LA RIONDE AVENTURE (43)
- 236 SARL GREG FAYARD (63)
- 237 QUAD 63 (63)
- 238 PRO'PULSION (63)
- 239 LIBRE À TOI ULM (63)
- 240 SAINT-NECTAIRE
AVENTURES (63)
- 241 KART QUAD
SENSATIONS (63)
- 242 AUVERGNE GIRO
PASSION (63)

RHÔNE-ALPES

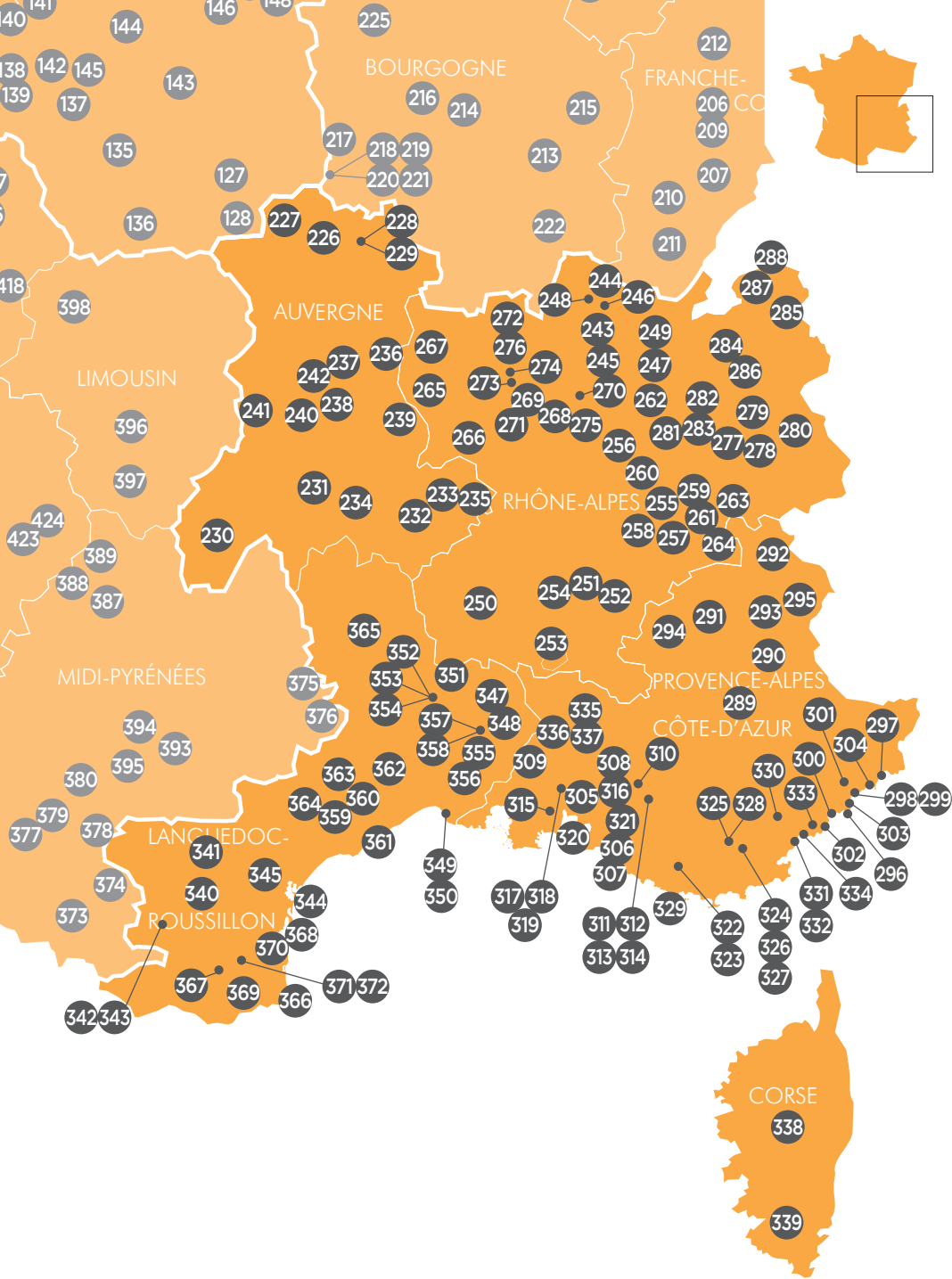
- 243 ALIZÉE ÉCURIE
OBADIA (01)
- 244 PARCOURS AVENTURE
DE LA BRESSE (01)
- 245 CIRCUIT AUTO
THURIGNEUX (01)
- 246 GOLF DE LA BRESSE (01)
- 247 GREEN EXPÉRIENCE (01)
- 248 EXPERIENCE DRIVE (01)
- 249 BUGEY-ESCAPADE
LOISIRS (01)

- 250 LES INTRA-
TERRESTRES (07)
- 251 COMPTOIR ULM (26)
- 252 MHIKES (26)
- 253 GOLF DE LA DRÔME
PROVENCALE (26)
- 254 GOLF DE
LA VALDAINE (26)
- 255 MHIKES (38)
- 256 GOLF DES
3 VALLONS (38)
- 257 LES NARCES (38)
- 258 TRANSPORT VIP (38)
- 259 GOLF DE GRENOBLE (38)
- 260 CIRCUIT DU LAQUAIS (38)
- 261 KAHOTEP-VERCORS-
CHARTREUSE (38)
- 262 AMPHI CONCEPT (38)
- 263 PASSION ULM (38)
- 264 EVODRIVER (38)
- 265 CAVAL TOUR FOREZ (42)
- 266 SAINT-ÉTIENNE ULM (42)
- 267 GOLF DU ROANNAIS (42)
- 268 BALADENIGM (69)
- 269 I-WAY (69)
- 270 GOLF DU GRAND PARC
MIRIBEL JONAGE (69)
- 271 MOBILBOARD LYON (69)
- 272 QUAD EN
BEAUJOLAIS (69)
- 273 GOLF DU BEAUJOLAIS (69)
- 274 LOISIRS
MOTORSPORT (69)
- 275 PLANET'PILOTE (69)
- 276 CENTRE ÉQUESTRE
DE DENICÉ (69)

- 277 AVENTURE SENSATION (73)
- 278 ÉCOLE DE LA
MONTAGNE (73)
- 279 AVENTURE SENSATION
(73)
- 280 AN RAFTING (73)
- 281 LES 7 CHEMINS (73)
- 282 GREEN EXPÉRIENCE (73)
- 283 VERTES SENSATIONS (73)
- 284 AVENTURE SENSATION
(74)
- 285 TAKAMAKA MORZINE (74)
- 286 DELTA ÉVASION (74)
- 287 AN RAFTING (74)
- 288 TAKAMAKA LÉMAN (74)

PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

- 289 CENTRE DE RANDONNÉE
ÉQUESTRE JANSAUD (04)
- 290 EAU VIVE PASSION (04)
- 291 AQUA RAFTING (05)
- 292 CIRCUIT SERRE
CHEVALIER (05)
- 293 EAU VIVE PASSION (05)
- 294 GAEC LES SABOTS
DE VÉNUS (05)
- 295 BUREAU MONTAGNE
MÉLEZIN (05)
- 296 SEAFIRST (06)
- 297 GOLF COUNTRY
CLUB DE NICE (06)
- 298 JET 27 (06)
- 299 PLAGE DES MARINES
VILLENUEVE-LOUBET (06)
- 300 SEAFIRST (06)



SUD-EST

DE 301 À 372

- 301 GOLF CLUB VICTORIA (06)
- 302 CENTRE DE PLONGÉE
MÉDITERRANÉE (06)
- 303 SIESTA WATERSPORTS (06)
- 304 PLAGE DES MARINES
CAGNES-SUR-MER (06)
- 305 MHIKES (13)
- 306 E-BIKE TOURS
MARSEILLE (13)
- 307 BLEU ÉVASION (13)
- 308 AIX GOLF (13)
- 309 SUN-E-BIKE (13)
- 310 JB EMERIC (13)
- 311 GT DRIVE (13)
- 312 PPK CAP MAÎTRISE (13)
- 313 PILOTAGE PASSION (13)
- 314 SPARK MOTORSPORT (13)
- 315 RS CAR RACING (13)
- 316 SKY EXPLORER (13)
- 317 DRIFT N'GRIP (13)
- 318 EXPERIENCE DRIVE (13)
- 319 XTREM DRIFT (13)
- 320 AQUA-EVASION
PLONGEE (13)
- 321 SETUP PILOTAGE (13)
- 322 GT DRIVE (83)

- 323 JB EMERIC (83)
- 324 DRIFT N'GRIP (83)
- 325 GT DRIVE (83)
- 326 JB EMERIC (83)
- 327 PPK SPRINT RACING (83)
- 328 XTREM DRIFT (83)
- 329 RENT DRIVE CONCEPT (83)
- 330 DOMAINE ÉQUESTRE
DE SAINT-PAUL (83)
- 331 AQUATIC RANDO (83)
- 332 PAINTBALL VALLEY (83)
- 333 SEAFIRST (83)
- 334 CÔTÉ MER (83)
- 335 MHIKES (84)
- 336 MOBILBOARD
AVIGNON (84)
- 337 SUN-E-BIKE (84)

CORSE

- 338 MHIKES (20)
- 339 PROKART (20)

LANGUEDOC- ROUSSILLON

- 340 MHIKES (11)
- 341 WIN'KART (11)

- 342 EAU VIVE PASSION (11)
- 343 ROC AQUA RAFTING (11)
- 344 SKY FLY (11)
- 345 PILOTAGE CONCEPT (11)
- 347 LA CALMETTE
KARTING (30)
- 348 GT DRIVE (30)
- 349 CAMARGUE
AUTREMENT (30)
- 350 VOILEMED (30)
- 351 NICOLAS BERNARDI
RALLYING (30)
- 352 GT DRIVE (30)
- 353 PPAC (30)
- 354 RALLYE ACADEMIE
GROUPE AVENTURES
MÉCANIQUES (30)
- 355 KART ANIM' (30)
- 356 LE BARJONAUTE
& TOURISMAVELO (30)
- 357 CROCO ULM (30)
- 358 GOLF DE NÎMES (30)
- 359 KANGOUR'HOP (34)
- 360 ALTEO NATURE (34)
- 361 KAYAKMED (34)
- 362 LAB PRO CENTER (34)
- 363 AVENTURE 34 (34)

302

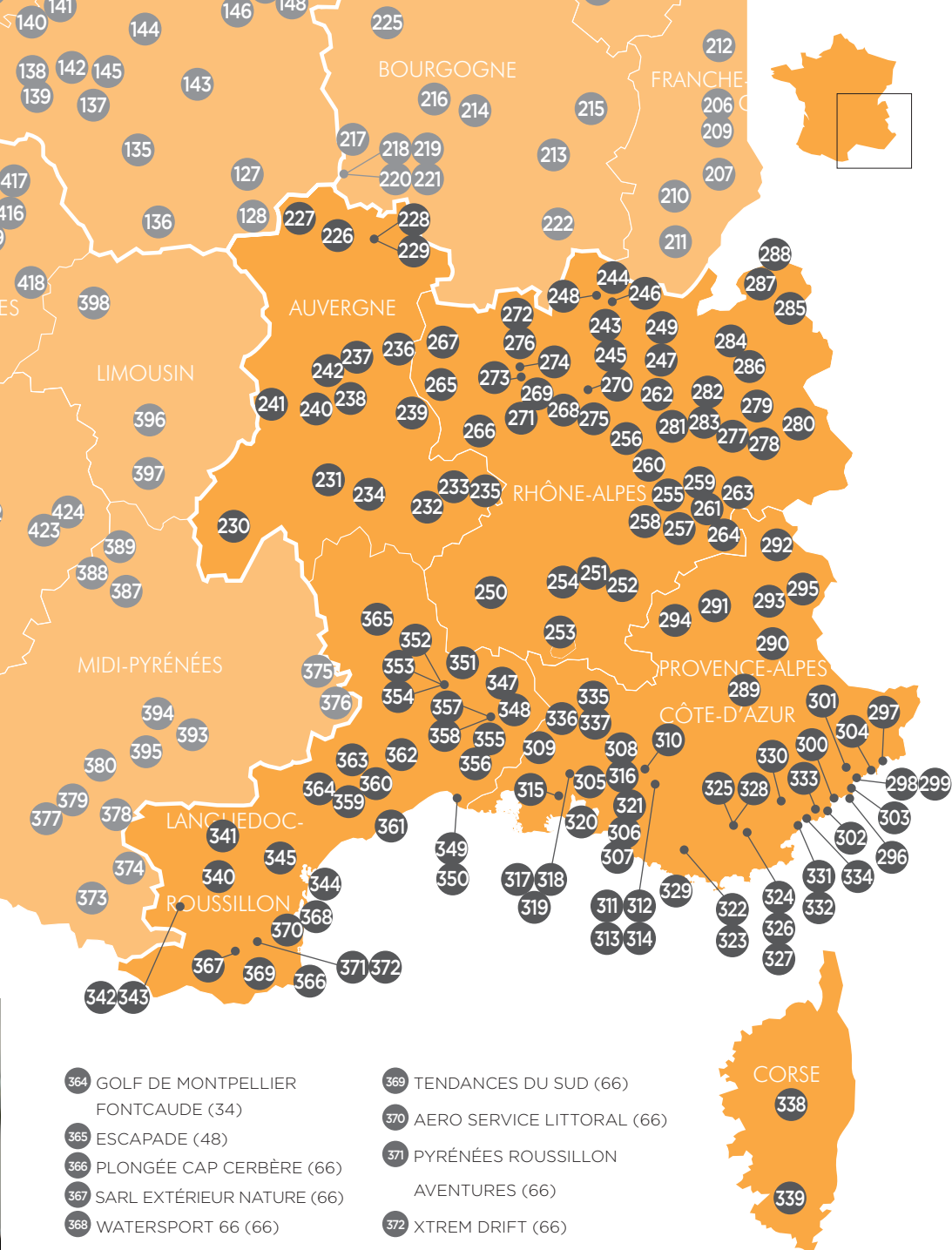


316



341





SUD-OUEST

DE 373 À 417

MIDI-PYRÉNÉES

- 373 MHIKES (09)
- 374 CVL OFF ROAD (09)
- 375 AEROPAINT
PAINTBALL (12)
- 376 ANTIPODES (12)
- 377 MHIKES (31)
- 378 POSITIVE
ATTRACTION / QUAD
DÉCOUVERTES (31)
- 379 KARTING DE MURET (31)
- 380 GOLF DE
SAINT-GABRIEL (31)
- 381 MHIKES (32)
- 382 QUAD CONCEPT (32)
- 383 CONDUIRE OU
PILOTER (32)
- 384 DRIFT N'GRIP (32)
- 385 PILOTAGE PASSION (32)
- 386 RELAIS DU HAGET (32)
- 387 LEADER AVENTURE (46)
- 388 FERME ÉQUESTRE
DE CRABOL (46)

- 389 COPEYRE CANOEË (46)
- 390 GOLF DE LOURDES (65)
- 391 CASCARRE
ESCALADE (65)
- 392 SARRAT EVASION (65)
- 393 GOLF D'ALBI (81)
- 394 UN PONEY,
UNE HISTOIRE (81)
- 395 AXAIR ULM (81)

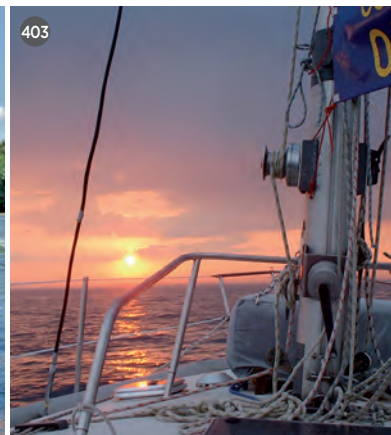
LIMOUSIN

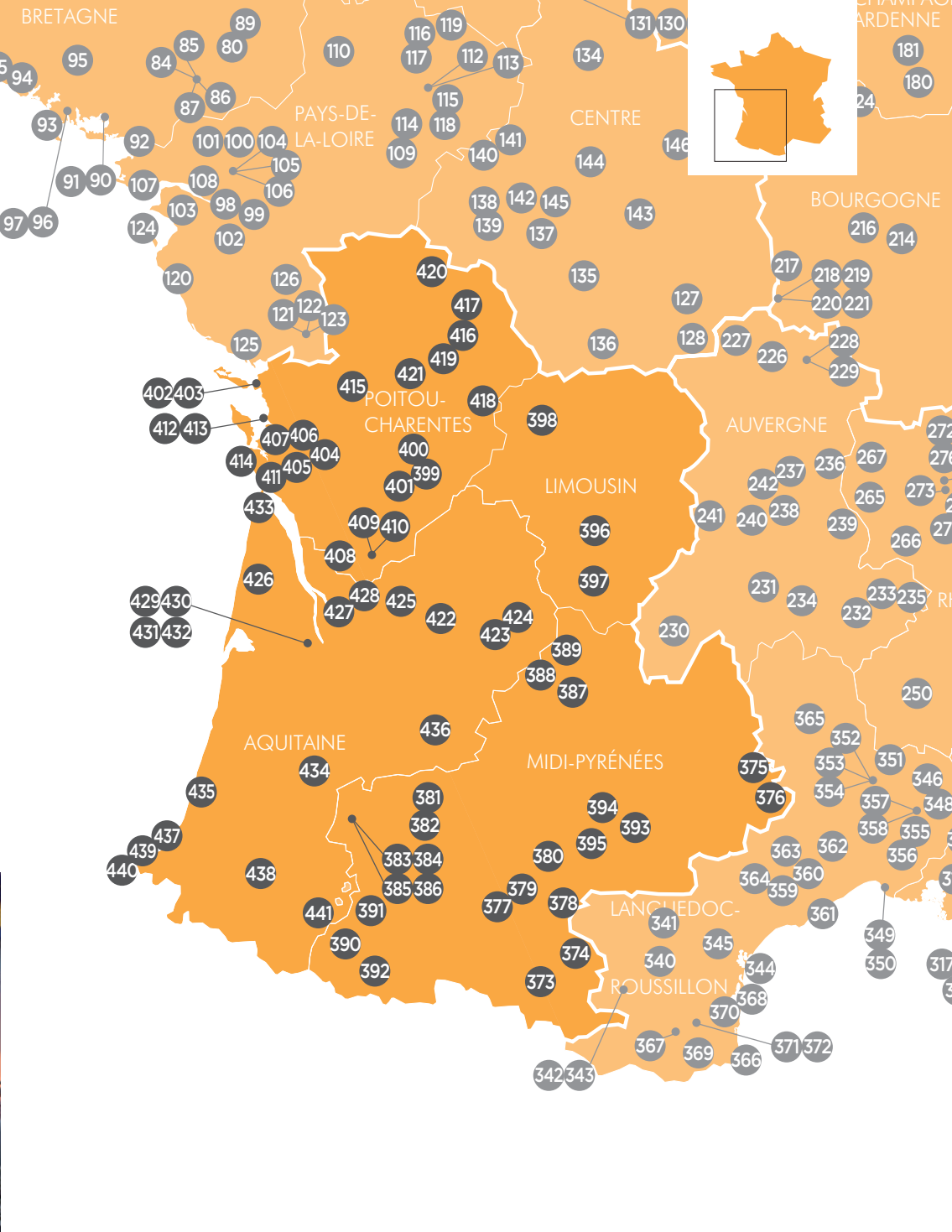
- 396 STATION SPORTS
NATURE VEZERE
PASSION (19)
- 397 JPNC AVENTURE (19)
- 398 BAMBAGINI
AVENTURE (87)

POITOU-CHARENTES

- 399 MOBILBOARD
ANGOULÊME (16)
- 400 LE P'TIT TROT
BALZATOIS (16)

- 401 AQUADJETLAND (16)
- 402 HÉLIBERTÉ (17)
- 403 YAKAPARTIR (17)
- 404 LASER LANDER (17)
- 405 KAYAK & NATURE
EN SEUDRE (17)
- 406 GOLF DU CHÂTEAU
DE LA VALADE (17)
- 407 AIR ULM 17 (17)
- 408 DRIFT N'GRIP (17)
- 409 PPK CAP MAÎTRISE (17)
- 410 WATT RACING CAR (17)
- 411 MOBILBOARD ROYAN (17)
- 412 ANTIOCHE KAYAK (17)
- 413 GOLF DE ROCHEFORT
OCÉAN (17)
- 414 MOBILBOARD ROYAN (17)
- 415 EURL LASER GAME 79
NIORT (79)
- 416 URBAN PAINTBALL
POITIERS (86)
- 417 GOLF DU HAUT
POITOU (86)





SUD-OUEST & ÉTRANGER

DE 418 À 448

- 418 OXYGÈNE 40 (86)
- 419 LASER GAME 41 (86)
- 420 TELESKI NAUTIQUE
DE MONCONTOUR (86)
- 421 DRIVE SESSION
RACING (86)

AQUITAINE

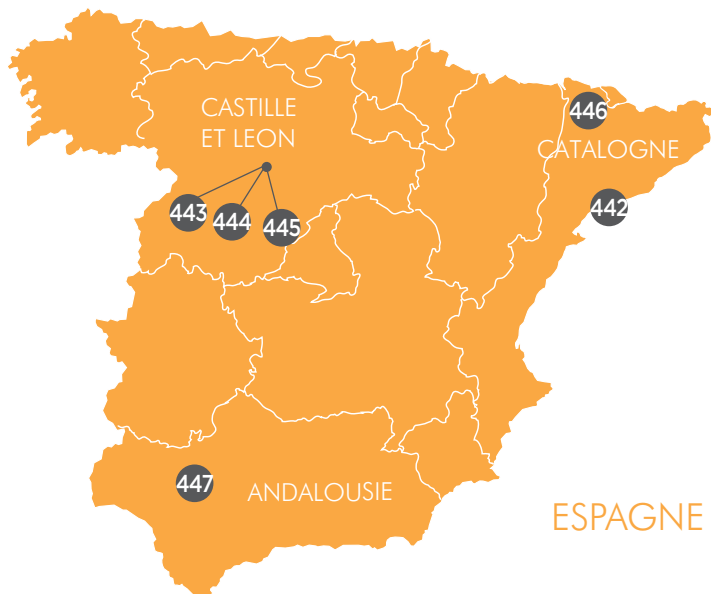
- 422 BERGERAC KARTING (24)
- 423 GOLF DE LOLIVARIE (24)
- 424 CANOË
ROQUEGEOFFRE (24)
- 425 DRIVE SESSION
RACING (24)
- 426 MÉDOC ULM
ÉVASION (33)

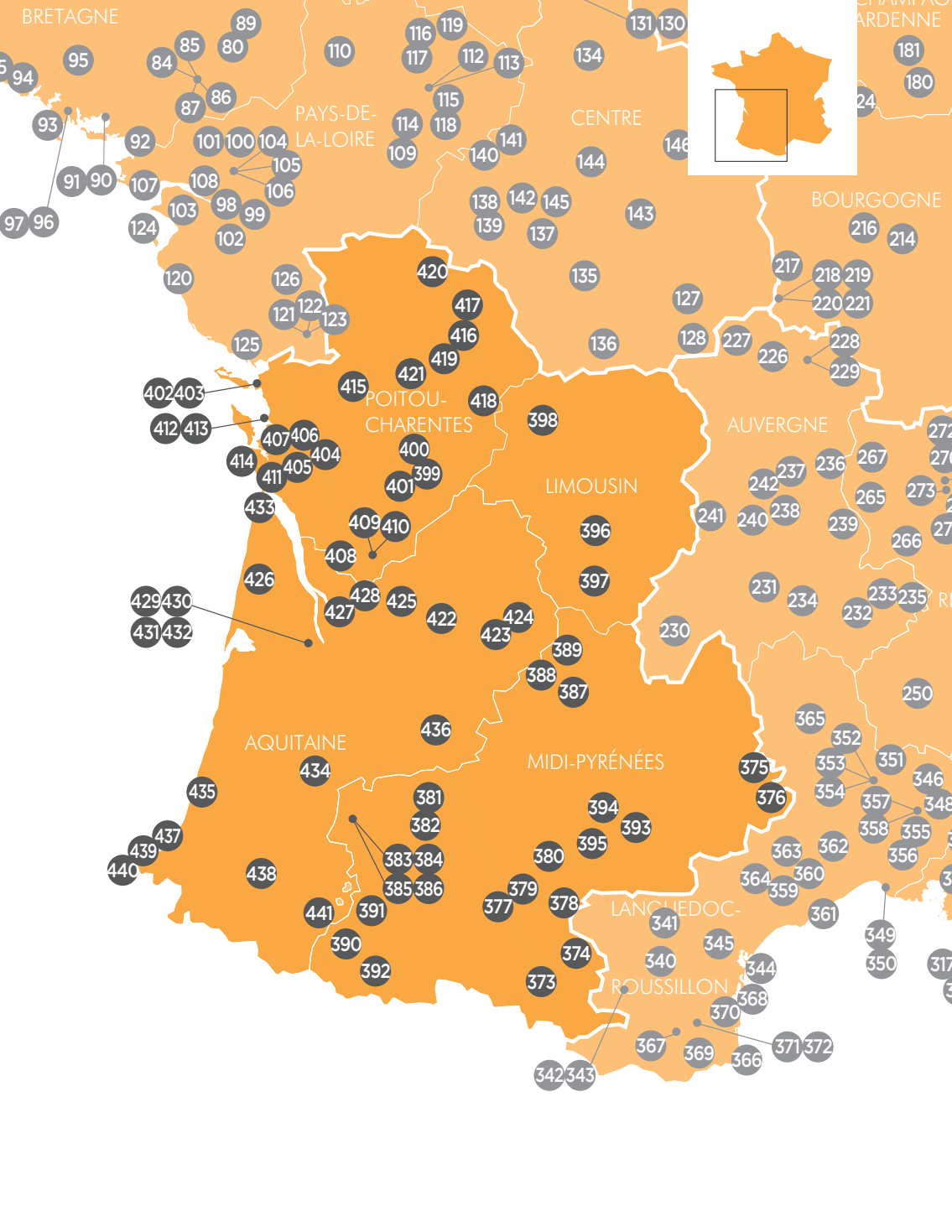
- 427 GOLF PARC
D'AMBES (33)
- 428 ULM SENSATIONS (33)
- 429 EXCELLUXURY (33)
- 430 GTRS (33)
- 431 GOLF PRACTICE
ACADEMY (33)
- 432 PPK SPRINT RACING (33)
- 433 ULM MÉDOC OCÉAN (33)
- 434 GOLF DE MONT-DE-
MARSAN (40)
- 435 ÉCOLE DE SURF
ALOHA (40)
- 436 ULM DELTA
AQUITAINE (47)
- 437 GOLF DE LA CÔTE
BASQUE (64)

- 438 2X AVENTURES (64)
- 439 GOLF DE CHANTACO
(64)
- 440 ÉCOLE DE SURF
HENDAIA (64)
- 441 OHLALA EAUX VIVES
(64)

ESPAGNE

- 442 ROC ROI
- 443 FORMULA GT
- 444 FORMULA GT
- 445 FORMULA GT
- 446 ROC ROI
- 447 BALADENIGM







AVERTISSEMENT

Pour toutes les activités de ce coffret, **la réservation est obligatoire**. Pour des raisons d'organisation, si vous n'avez pas réservé, le prestataire peut refuser votre participation à l'activité choisie.

Lorsque vous appelez pour réserver une activité, vérifiez bien **sous quelles conditions** vous pouvez la pratiquer :

- Y a-t-il un âge minimum ? Pour les enfants, une autorisation parentale est-elle nécessaire ?
- L'activité requiert-elle un poids et une taille minimum, maximum ?
- Quelles sont les éventuelles contre-indications médicales ?
- L'activité est-elle soumise aux conditions météo ?
Le vent, la pluie, la neige, le verglas, l'état de la mer, etc. peuvent rendre impossible l'organisation de certains types d'activités.
- Quel équipement emporter, comment s'habiller ?
- Le permis B est-il obligatoire ?
- Faut-il savoir nager ?
- Quels sont les horaires d'ouverture et les périodes de fermeture ?
- Une caution est-elle requise pour le prêt de matériel ?



ÎLE-DE-FRANCE Dans toute la région (75, 77, 78, 92)

JEU DE PISTE EN BALADE 1

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

BALADENIGM

contact@baladenigm.com - www.baladenigm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Plusieurs balades dans toute la région à découvrir sur www.baladenigm.com



© Shutterstock/Lighthunter

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

CONDITIONS

Connectez-vous sur « www.baladenigm.com », saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

MARCHES OU PILATES 2

Marche nordique, marche afghane consciente ou Pilates, voilà 3 activités que vous propose Rando Bivouac pour faire du sport en toute sérénité. Véritable méditation dans l'action, ces trois disciplines ont pour point commun le fait de solliciter tous les groupes musculaires en douceur pendant que vous respirez à pleins poumons. Se muscler, s'oxygéner, perdre du poids et prendre soin de sa santé tout en se relaxant sont les objectifs que vous atteindrez en les pratiquant ! Alors n'attendez plus !

SÉBASTIEN BOUCHONNEAU - RANDO BIVOUC

Chemin du Tillet, 64400 Ledeux

Tél. 06 14 49 46 36

info@randobivouac.com - www.randobivouac.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Marche nordique (1h45) pour 3 pers.
- 2 Marche afghane consciente (1h45) pour 3 pers.
- 3 Pilates (1h45) pour 3 pers.

CONDITIONS

Minimum 6 participants.
Fermeture : juillet et août.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

LES SECRETS DE PARIS EN VÉLO ÉLECTRIQUE 3

C'est à travers des histoires que nous apprenons l'Histoire, mais ceci n'est pas un cours, ni une leçon, c'est un conte, une aventure et un voyage à travers le temps. C'est le récit passionnant de ceux qui ont fait cette ville ; de ses monuments connus et de ses anecdotes méconnues, en passant par des endroits au charme et à l'existence insoupçonnables. Vous aurez le privilège d'entrer dans des lieux cachés, parfois interdits au public et de toute splendeur, qui marqueront votre mémoire. Pour vous, Paris sera électrique : deux roues, une batterie, vous voilà propulsé le long de ses ruelles, traversant ses jardins ou sur la montagne qui porte le nom de sa protectrice, mais « chut » c'est un secret ! Ne dévoilons pas tout car s'il souffle un vent de romantisme, c'est avec Paris Charms & Secrets que vous le découvrirez.

PARIS CHARMS & SECRETS

Tél. 01 40 29 00 00
contact@parischarmssecrets.com
www.parischarmssecrets.com

LIEU D'ACTIVITÉ Place Vendôme ou Place du marché Saint-Honoré (le point de RDV sera détaillé lors de la réservation)



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Paris dévoilé en vélo électrique (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Réservez en précisant que vous bénéficiez d'un chèque-cadeau - 3 visites par jour (à vérifier auprès du prestataire) - Taille min : 1m50 - Siège bébé/enfant (12 € de location) - Veste chauffante électrique et impers fournis si besoin.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

INITIATION AU BREAK DANCE 4

Envie de vous défouler sur les dernières chansons du moment ? Tony, Fabou, Jackson ou Greg font partie de l'association Break Dance Crew qui organise des cours de hip-hop depuis plus de 10 ans. Découvrez donc en un cours toute l'étendue de leur talent et vivez en famille un condensé de culture urbaine. Vos enfants s'amuseront en apprenant de nouveaux mouvements tandis que vous vous surprendrez à danser sur des rythmes endiablés ! Vous vous initierez au break dance, au newstyle ou encore au funkstyle : autant de danses énergiques à pratiquer dans une bonne humeur contagieuse. Enfin une activité qui réunit toutes les générations !

BREAK DANCE CREW

14 bis, rue des Rosiers 75004 Paris
Tél. 01 48 04 31 92 / 06 67 43 01 70
bureau@breakdance.fr - www.breakdance.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 14 bis, rue des Rosiers 75004 Paris



© Shutterstock/Aleksandr Doodko

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 3 cours (4 h) pour 1 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

COACHING SPORTIF 5

À domicile ou dans la salle de fitness d'un hôtel de luxe, bloquez vite sur votre agenda une heure de remise en forme sous la houlette d'un coach sportif diplômé ! Chez vous, vous bénéficierez d'une évaluation complète de votre condition physique avec des conseils pour la mise sur pied d'un programme de remise en forme. En salle de sport, en plus de ce bilan général personnalisé, grâce à la mise à disposition de machines adaptées et d'un matériel plus conséquent, vous pourrez pratiquer des exercices tirés de la méthode Pilates, du stretching, du training et d'autres ateliers encore. Enfilez votre tenue de sport et vos tennis et oubliez les soucis !

PREPASPORT EVENT

38, rue de Paris 92110 Clichy

Tél. 06 30 04 00 77 / 06 17 98 49 45 / 01 45 78 69 35

contact@prepasport.com - www.prepasport.com

LIEU D'ACTIVITÉ 92, rue La Boétie 75008 Paris



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Cours collectif en petits groupes en salle de coaching ou à l'extérieur (circuit-training, yoga, boxe...) (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

COURS DE YOGA 6

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris

Tél. 06 81 43 48 91

confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 31, rue de Maubeuge 75009 Paris



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Un cours de yoga et un bon d'achat de 5 € (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 7

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

TEAM JPA PARIS

Halle Georges Carpentier boulevard Masséna 75013 Paris
Tél. 06 07 12 32 45

jeanphilippe.serre@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Halle Georges Carpentier Boulevard
Masséna 75013 Paris



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

COURS DE YOGA 8

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris

Tél. 06 81 43 48 91

confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 3, Villa d'Orléans 75014 Paris



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

① Un cours de yoga et un bon d'achat de 5 € (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

COURS DE YOGA 9

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris

Tél. 06 81 43 48 91

confiance-detente@live.fr – www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 7 bis, rue Decrès Porte 4 75014 Paris

© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

1 Un cours de yoga et un bon d'achat de 5 € (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

PARIS EN BALLON 10

Visitez Paris à 150 m d'altitude ! N'avez-vous jamais rêvé de vous élever dans les airs pour découvrir les paysages sous un nouvel angle ? Installé depuis 1999 dans le parc André Citroën dans le 15^e arrondissement, le Ballon de Paris vous propose une visite originale et inédite de la capitale. À bord du plus grand ballon du monde, élevez-vous à 150 m d'altitude et découvrez Paris comme vous ne l'avez jamais vu. Plus d'un demi-million de personnes se sont déjà laissées tenter par cette aventure hors du commun et ont profité des joies du vol en aérostat. N'attendez plus et vous aussi envollez-vous !

BALLON GENERALI

Parc André Citroën 75015 Paris

Tél. 01 44 26 20 00

contact@ballondeparis.com – www.ballondeparis.com

LIEU D'ACTIVITÉ Parc André Citroën 75015 Paris

© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 4

1 4 entrées adultes (à partir de 12 ans) + 1 pin's (ou équivalent selon stock) (7 min)

CONDITIONS

Activité déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes cardiaques – Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

COURS DE YOGA 11

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris

Tél. 06 81 43 48 91

confiance-detente@live.fr – www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 14, rue Duplex 75015 Paris



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

① Un cours de yoga et un bon d'achat de 5 € (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 12

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU BOIS DE BOULOGNE

Hippodrome de Longchamp 75016 Paris

Tél. 06 51 27 43 27

gregory.ruffier@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Hippodrome de Longchamp 75016 Paris



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

BALADE EN BATEAU SUR LES CANAUX PARISIENS 13

Marin d'Eau Douce vous propose de louer des bateaux électriques et sans permis à l'heure ou à la journée. Vous pouvez louer un de leurs 15 bateaux pouvant accueillir au maximum 5 ou 7 personnes et profiter de balades incroyables et insolites à Paris. En effet, sur ces bateaux qui sont extrêmement faciles à piloter, vous avez accès à 40 km de voies navigables sur le canal de l'Ourcq et le bassin de la Villette.

MARIN D'EAU DOUCE

37, quai de la Seine 75019 Paris

Tél. 01 42 09 54 10

nicolas@marindeaudouce.fr - www.marindeaudouce.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 37, quai de la Seine 75019 Paris



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5

① Une balade sur un bateau ACE avec une boisson par personne (30 min) pour 5 pers.

CONDITIONS

Âge minimum pour la location de bateau : 18 ans.

Fermeture : décembre à février.



ÎLE-DE-FRANCE (77)

VOL EN ULM OU EN BIPLAN 14

Un vol en autogire, en pendulaire, en multiaxe fermé et même en biplan, voici tous les baptêmes de l'air réunis à l'aérodrome de Gisy-les-Nobles, au nord de Sens ! Vous aurez sans doute du mal à choisir l'appareil avec lequel vous vous évaderez, chacun ayant ses propres charmes. L'autogire avec ses airs d'hélicoptère, le pendulaire si rustique et fiable, le multiaxe Savannah avec sa carlingue chauffée, le biplan Spirit qui attire inévitablement les regards des curieux, l'avion léger Savannah, le Piper Cub S7 ou encore le paramoteur : franchement, difficile de se décider ! Quel que soit votre choix, vous serez accompagné par un pilote passionné et passionnant, Alain Gouin, qui maîtrise le pilotage de toutes ses machines. Alors profitez-en et bon vol à vous !

AIR LIBRE PASSION

Hangar n°20 rue de l'Aérodrome 89140 Gisy-les-Nobles

Tél. 06 11 59 06 98

alain@airlibrepassion.com - www.airlibrepassion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Vol d'initiation sur un ULM pendulaire, autogire, Savannah, rans S7 biplan ou fascination (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 5 ans.



ÎLE-DE-FRANCE Mouroux (77)

BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 15

Un petit vol de découverte, au-dessus de la région parisienne, afin de goûter aux sensations que procure l'ULM, ça vous tente ? Que ce soit en ULM pendulaire, très proche d'une aile delta motorisée, ou en multiaxe, plus sophistiqué avec sa carlingue, l'École ULM de Paris vous propose un baptême de l'air à bord de ces engins robustes et fonctionnels qui autorisent une grande liberté de vol. En compagnie d'un pilote professionnel, gage de sérieux et de sécurité, vous pourrez ainsi ressentir le sentiment qu'éprouvent peut-être les oiseaux en survolant notre terre. Aucune entrave, aucune obligation... À bien y penser, l'ULM n'offrirait-il pas aux hommes les ailes qui leur manquent tant ?

NELPHI - ÉCOLE ULM DE PARIS

180, rue Cardinet 75017 Paris
Tél. 06 87 47 06 54
ecoleulmdeparis@free.fr - ecoleulmdeparis.free.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Coulommiers D 934
77120 Mouroux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM pendulaire ou multiaxe (25 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Prévoir coupe-vent, gants et chaussures fermées - Âge min : 7 ans - Autorisation parentale pour les mineurs - Poids max 110 kg - Soumis aux conditions météo



ÎLE-DE-FRANCE Villenoy (77)

VOL EN ULM DANS L'EST PARISIEN 16

Vous êtes au plus près de la région parisienne et de ses paysages contrastés entre la vie urbaine et les plaines picardes ou briardes. À quelques minutes de Disneyland, Marne-la-Vallée et Val d'Europe ou de l'aéroport de Roissy-Charles de Gaulle... C'est le moment de vous élever dans les airs et d'admirer cet environnement depuis votre ULM. Vous découvrirez qu'il en existe de plusieurs sortes : le multiaxe (cabine fermée), le pendulaire (vision à 360° sous l'aile delta), l'autogire (petit frère de l'hélicoptère)... Votre moniteur saura vous transmettre toute sa passion et vous fera découvrir l'est parisien depuis le ciel. Contemplation et émerveillement sont au rendez-vous dans la troisième dimension. Que du bonheur !

FRANCE ULM

Aérodrome Meaux-Esbly accès 3 77124 Villenoy
Tél. 06 63 59 02 68
france.ulm77@gmail.com -

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome Meaux-Esbly, Accès 3 77124 Villenoy



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



La prestation comprend le briefing, le vol effectif et le débriefing.

① Vol en ULM multiaxe (cabine fermée) ou pendulaire (et sa vision à 360° sous l'aile delta) (25 min) pour 1 pers.

② Vol en autogire (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Vêtements chauds - À partir de 7 ans avec autorisation parentale pour les mineurs - Poids maximum : 110 kg.



ÎLE-DE-FRANCE Seine-Port (77)

PARCOURS AVENTURES 17

Dans la forêt classée du parc de Sainte-Assise, au sud de la porte d'Orléans, venez retrouver votre âme d'enfant ! En famille ou entre amis, vous aurez accès à un grand nombre d'ateliers et de parcours perchés dans les arbres. Vous pourrez par exemple vous risquer sur deux tyroliennes sensationnelles de 200 et 255 m de longueur à plus de 23 m de hauteur ! Sur place vous trouverez aussi du laserball, des chasses au trésor, des pans d'escalade, des sauts pendulaires... sans oublier le snack où vous pourrez reprendre des forces entre deux activités. Un moment de dépaysement et de grand air en forêt qui plaira aux petits comme aux grands.

SAINTE-ASSISE AVENTURE

Hameau de Sainte-Assise RD 50 77240 Seine-Port

Tél. 09 52 64 40 73

sainteassise.aventure@gmail.com

www.sainteassiseaventure.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Sainte-Assise Aventure 77240 Seine-Port

© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Entrée au parc et accès à tous les parcours en illimité (1 journée) pour 2 pers.

CONDITIONS

Bonne condition physique obligatoire – Taille minimum : 1m10 – Poids maximum : 110 kg – Âge minimum : 5 ans – Mineurs accompagnés d'un adulte – Prévoir tenue de sport, chaussures de sport et vêtements de pluie. Fermeture : décembre à fin février.



ÎLE-DE-FRANCE La Ferté-Gaucher (77)

LA PASSION DU RÉTRO 18

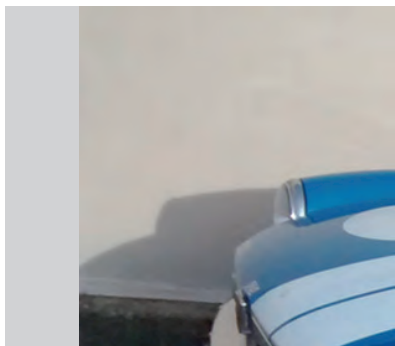
L'équipe d'Automaniacs vous propose de voyager dans le temps en conduisant des voitures d'époque. Profitez d'un circuit exceptionnel et de conseils indispensables de votre moniteur de conduite pour apprendre à piloter ces voitures de rêve. Vitesse, dérapages contrôlés, virages serrés... Découvrez ces voitures qui ont marqué toute une génération. Les deux mains serrées sur le volant, il ne vous reste plus qu'à vous imaginer dans la peau de Steve McQueen et à profiter du paysage. Vous avez le pouvoir de remonter le temps, utilisez-le !

AUTOMANIACS

12, rue de Picardie 60110 Amblainville

Tél. 06 24 65 69 10

contactautomaniacs@orange.fr – www.automaniacs.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Automaniacs 77320 La Ferté-Gaucher

© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Cayman ou Focus RS pour 1 pers.

2 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Youttimer (R11 Turbo etc.) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,55 m – Poids max : 110 kg – Âge min : 18 ans – Réservation obligatoire – Ouverture : 9h/19h. Fermeture : décembre à février.



ÎLE-DE-FRANCE La Ferté-Gaucher (77)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 19

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex
Tél. 06 52 45 91 40
reservation@driftngrip.com - www.driftngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit La Ferté-Gaucher
77320 La Ferté-Gaucher



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

- 1 Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- 2 Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.



ÎLE-DE-FRANCE La Ferté-Gaucher (77)

VOITURES DE RÊVE 20

Subjugué par les lignes aérodynamiques des belles sportives ? Envie de moteurs puissants, de vitesse et d'adrénaline ? Découvrez les performances incroyables de la Ferrari F430 F1 ou de la Lamborghini Gallardo 500 cv. Avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4 secondes, vous resterez littéralement cloué sur votre siège ! Baptême, stage de découverte sur route ou initiation au pilotage, aux côtés d'un pilote confirmé, c'est parti pour quelques frissons et 100 % de plaisir.

FUN DRIVER

11, boulevard Pasteur 77160 Provins
Tél. 06 07 14 48 70
fundriver@sfr.fr - www.fundriver.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Fun Driver 77320 La Ferté-Gaucher



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême sur des voitures de rêve en tant que passager d'un pilote instructeur (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : janvier et février.



ÎLE-DE-FRANCE Ozouer-le-Voulgis (77)

LA PASSION DU RÉTRO 21

L'équipe d'Automaniacs vous propose de voyager dans le temps en conduisant des voitures d'époque. Profitez d'un circuit exceptionnel et de conseils indispensables de votre moniteur de conduite pour apprendre à piloter ces voitures de rêve. Vitesse, dérapages contrôlés, virages serrés... Découvrez ces voitures qui ont marqué toute une génération. Les deux mains serrées sur le volant, il ne vous reste plus qu'à vous imaginer dans la peau de Steve McQueen et à profiter du paysage. Vous avez le pouvoir de remonter le temps, utilisez-le !

AUTOMANIACS

12, rue de Picardie 60110 Amblainville

Tél. 06 24 65 69 10

contactautomaniacs@orange.fr - www.automaniacs.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Automaniacs Route départementale 319
77390 Ozouer-le-Voulgis



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

❶ 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Cayman ou Focus RS pour 1 pers.

❷ 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Youttimer (R11 Turbo etc.) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,55 m - Poids max : 110 kg -

Âge min : 18 ans - Réservation obligatoire -

Ouverture : 9h/19h.

Fermeture : décembre à février.



ÎLE-DE-FRANCE Ozouer-le-Voulgis (77)

SENSATIONS KARTING 22

De 14 à 77 ans, les circuits des Étards et de Dammarie-les-Lys vous ouvrent leurs portes afin de vous faire découvrir les plaisirs du pilotage d'un kart. À votre rythme, que vous soyez débutant ou habitué, vous trouverez l'accueil et l'écoute nécessaires afin de passer un moment palpitant. Sur les circuits extérieurs, vous aurez l'occasion de piloter un kart Sodi RT8 de dernière génération. Doté de pédalier réglable, de carrosserie intégrale et de siège rembourré, cet engin vous offrira des performances et un confort inégalés. Pour les circuits intérieurs, vous vous glisserez derrière le volant d'un Sodi GT3 ou GT5, plus léger, plus maniable et aux accélérations surprenantes. Enfilez votre casque et attachez votre ceinture, vous allez vous régaler !

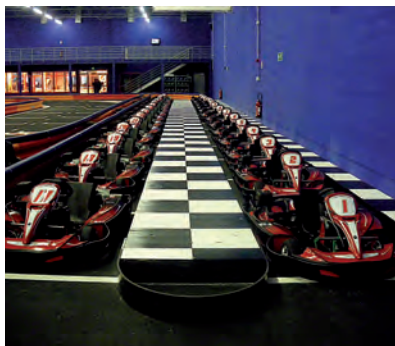
KART'BUFFO

RD 319 BP Les Étards 77390 Ozouer-le-Voulgis

Tél. 01 64 07 61 66

www.karting-buffo.com

LIEU D'ACTIVITÉ RD 319 BP 3 Les Étards
77390 Ozouer-le-Voulgis



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

❶ Trois sessions de 10 min pour une personne + une médaille gravée pour 1 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Pomponne (77)

PAINTBALL AUX PORTES DE PARIS 23

Facilement accessible par autoroute, le parc de Pomponne abrite un espace forestier de 28 hectares entièrement dédié au paintball. Au total, une dizaine de terrains ont été aménagés afin d'offrir aux pratiquants un potentiel inépuisable de scénarii et d'espaces de jeu. Si vous ajoutez à ces premiers éléments une ouverture 7 jours sur 7 dès que le nombre de réservations est suffisant, le prêt d'un matériel de qualité et la présence d'une équipe d'encadrement professionnelle, vous comprendrez pourquoi ce spot situé à une vingtaine de minutes de la capitale est aujourd'hui plébiscité par les aficionados de la discipline !

CAMP PAINTBALL

15, rue d'Estienne d'Orves 92130 Issy-les-Moulineaux
Tél. 01 41 09 10 00 / 06 11 33 14 72
terrain@paintball-camp.com – www.terrain-paintball-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Parc de Pomponne 77400 Pomponne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Location matériel et lot de 500 billes par personne (3h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 12 ans (autorisation parentale).



ÎLE-DE-FRANCE Esbly (77)

AUTOUR DE PARIS EN ULM 24

Parfaitement adapté à la découverte des paysages depuis le ciel, l'ULM regroupe toute une famille d'appareils aux performances et aux silhouettes contrastées. Le pendulaire rappelle le deltaplane dont il est directement issu, tandis que le multiaxe fait plutôt penser à un petit avion. Enfin, l'autogire s'apparente par son aspect et ses possibilités à un hélicoptère miniature. Chacun d'entre eux procure son lot de frissons et d'émotions. Et si le cœur vous en dit, si les sports mécaniques vous attirent, vous pourrez même opter pour un vol d'initiation afin de vous risquer au pilotage d'une de ces étonnantes machines ! Pour décompresser le temps d'une parenthèse, embarquez sans tarder !

ULM PARIS

Aérodrome de Meaux 77450 Esbly
Tél. 01 60 04 76 00
info@ulmparis.com – www.ulmparis.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Meaux 77450 Esbly



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en pendulaire ou en multiaxe (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 7 ans – Poids max : 120 kg. –
Soumis aux conditions météo.



ÎLE-DE-FRANCE Boutigny (77)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 25

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MEAUX-BOUTIGNY

Le Barrois 77470 Boutigny

Tél. 06 76 96 46 69

christophe.aizpurua@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Meaux-Boutigny Le Barrois 77470 Boutigny



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Chessy (77)

DISNEY VILLAGE EN BALLON 26

Venez découvrir depuis le ciel, l'incroyable paysage de Disneyland Paris et de ses alentours ! Panoramagique vous emmène à bord de la nacelle de son ballon aux dimensions vertigineuses : 35 m de haut pour 22,5 m de diamètre. Une taille qui en fait le plus grand ballon captif du monde, visible à 20 kilomètres à la ronde. Animé par un treuil électrique, cet énorme aéronef monte jusqu'à 100 m d'altitude et peut transporter jusqu'à 30 passagers. Installé depuis 2005 sur le lac du Disney Village, il a déjà permis à plusieurs centaines de milliers de personnes de vivre l'expérience unique d'un vol en ballon. Serez-vous tenté par cette ascension inoubliable ?

BALLON PANORAMAGIQUE

Lac du Disney Village 77700 Chessy

Tél. 01 60 45 70 52

contact@panoramagique.com - www.panoramagique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Lac du Disney Village 77700 Chessy



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 4 entrées adultes et 4 pin's (6 à 8 min)

CONDITIONS

Activité déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes cardiaques. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.



ÎLE-DE-FRANCE Bailly-Romainvilliers (77)

À L'AVENTURE ! 27

Sur le Parc Aventure Davy Crockett, à 20 minutes de la Paris Bercy, venez retrouver votre âme d'enfant ! En famille ou entre amis, vous aurez accès à un grand nombre d'ateliers et de parcours perchés dans les arbres. Vous y découvrirez 7 parcours aventure® adaptés à tous les niveaux, 100 % sécurisés, en ligne de vie continue pour les enfants et en mousquetons intelligents Clic-It pour les adultes, un parcours sans baudrier pour les 3-5 ans... Vous pourrez par exemple franchir des passerelles en zigzag ou tenter l'extraordinaire saut de Tarzan de 16 m de hauteur, fêter un anniversaire ou un enterrement de vie de célibataire. Alternez effort et détente et profitez du snack et de sa terrasse ensoleillée. En résumé, un moment de dépaysement et de grand air qui plaira aux petits comme aux grands !

DAVY CROCKETT ADVENTURE

Tél. 09 71 28 50 90 / 06 08 71 87 65
contact@aventure-aventure.com
www.aventure-aventure.com

LIEU D'ACTIVITÉ Davy Crockett Adventure A4 Sortie 13 - R.D.
231 - 77700 Bailly-Romainvilliers



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 5 personnes

- 1 Forfait grand aventurier à partir de 1m40 (3 h) pour 2 pers.
- 2 Forfait petit aventurier pour 3 enfants entre 1m20 et 1m29 et 2 accompagnants à terre (3 h) pour 5 pers.
- 3 Forfait découverte pour 5 enfants entre 1m10 et 1m19 (3 h) pour 5 pers.

CONDITIONS

Activité autonome, tous les mineurs doivent être accompagnés d'adultes.

Fermeture : Fermé de la fin des vacances de la Toussaint au début des vacances d'hiver sauf demandes > 15 personnes.



ÎLE-DE-FRANCE Crouy-sur-Ourcq (77)

SESSION PAINTBALL ! 28

Venez passer un vrai moment de détente, riche en émotions grâce à cette session de paintball près de Meaux ! 6 terrains implantés sur un splendide domaine de 30 hectares de forêt vous proposent différents scénarii. Il ne vous reste plus qu'à faire voler votre imagination ! Lanceur en main, vous vous engagerez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin. Développez votre instinct de conservation et votre esprit d'équipe pour gagner. Élimination totale de l'adversaire, prise du drapeau de l'équipe adverse, escorte d'un personnage important, chaque terrain scénarisé vous réserve son lot de missions et de surprises.

OURCADIA PAINTBALL

Château de Bellevue avenue de Coulombs
77840 Crouy-sur-Ourcq - Tél. 01 60 22 46 01
ourcadia@orange.fr - www.paintball-ourcadia.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Château de Bellevue Avenue de Coulombs
77840 Crouy-sur-Ourcq



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5 personnes

- 1 Forfait 500 billes sans limite de temps pour 1 pers.

CONDITIONS

Activités réservées aux adultes - Pour les mineurs : se renseigner directement auprès du partenaire.



ÎLE-DE-FRANCE Versailles (78)

PILOTE D'UN JOUR ! 29

Passer de 0 à 300 km/h en voiture en un temps record... Vous pensez que c'est impossible à faire ? Eh bien si ! Rendez-vous pour cela sur la piste de 3 kilomètres de long du Pôle Mécanique des Ardennes. C'est dans un cadre parfaitement réglementaire et sur une piste homologuée que Car Émotion vous propose cette expérience unique. Prêt pour des sensations fulgurantes ? En Ferrari, Porsche ou Lamborghini, les frissons sont garantis !

CAR ÉMOTION

12, rue des Bourdonnais 78000 Versailles
Tél. 01 39 53 62 36
contact@car-emotion.fr - www.car-emotion.com

LIEU D'ACTIVITÉ 12, rue des Bourdonnais 78000 Versailles



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Stage de vitesse 0 à 200 km/h (30 min) pour 1 pers.
- 2 Baptême de vitesse 0 à 300 km/h (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Baptême : pas de restriction d'âge ni de taille.
Stage : 18 ans minimum, permis en cours de validité - casque fourni, tenue décontractée.



ÎLE-DE-FRANCE Trappes (78)

SENSATIONS EXTRÊMES 30

Quand on aime les véhicules d'exception, les carrosseries aux lignes aérodynamiques, les motorisations rugissantes et les chromes étincelants, on rêve forcément d'approcher un jour une voiture de légende. Et plus encore, de prendre place sur le siège pour ressentir les émotions procurées par la vitesse. C'est la réalisation de ce souhait que vous propose l'équipe de Pilotage Passion. Parmi leurs voitures, des grands noms tels que Ferrari, Lamborghini ou Porsche. Vous serez accompagné d'un moniteur qui vous fera des recommandations et vous donnera toutes les explications indispensables pendant la durée de la prestation. Alors vous ressentirez l'ivresse procurée par un puissant moteur.

PILOTAGE PASSION

Circuit JP Beltoise avenue des Frères Lumière 78190 Trappes
Tél. 01 30 16 49 10
clients@pilotagepassion.fr - www.pilotagepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit JP Beltoise Trappes 78190 Trappes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 2 tours de circuit en passager d'une berline sportive avec remise d'un diplôme
- 1 3 tours au volant de la Renault Mégane RS (1 h) pour 1 pers.
 - 2 2 tours au volant de la Porsche 997 (1 h) pour 1 pers.
 - 3 2 tours de découverte + 1 tour au volant d'une Porsche 997 GT3 ou d'une Ferrari F430 ou d'une Nissan GTR ou d'une Lamborghini Gallardo (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



ÎLE-DE-FRANCE Guyancourt (78)

SIMULATEUR DE VOL 31

Envie de découvrir le monde du pilotage ? Une expérience exceptionnelle vous attend sur ce simulateur de vol situé dans les Yvelines. Nous vous proposons de prendre les commandes d'un avion de tourisme aux côtés d'une équipe de passionnés. Après une séance de briefing, vous prendrez place à bord de la cabine. Attention, elle bouge ! Vos gestes ne sont pas anodins, vous ressentirez ainsi les mouvements en fonction de ce que vous faites avec les commandes de l'appareil. Profitez d'une immersion complète où le seul lien entre le pilote et l'environnement extérieur est un simple contact radio. Devenez pilote le temps d'un vol et prenez les décisions qu'il faut. Prêt pour un exercice physique et intellectuel stimulant ?

ENVOLSIM

4, chemin du Moulin à Vent ZA du Moulin à Vent
78280 Guyancourt
Tél. 01 30 54 14 71
contact@envolsim.fr – www.envolsim.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 4, chemin du Moulin à Vent ZA du Moulin à Vent 78280 Guyancourt



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une séance de briefing d'initiation au vol (45 min) + un vol de mise en situation (25 min) + remise d'un diplôme d'aptitude au vol sur simulateur d'Envolsim pour 1 pers.

CONDITIONS

Déconseillé aux femmes enceintes – Âge min : 12 ans – Poids max : 200kg – Taille min : 1m20
Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Chatou (78)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 32

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE L'ÎLE FLEURIE

Pont de Chatou île des Impressionnistes
78400 Carrières-sur-Seine
Tél. 06 60 81 55 73
stephane.chardon@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Chatou Île des Impressionnistes Carrières-sur-Seine 78400 Chatou



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Noisy-le-Roi (78)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 33

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE NOISY-LE-ROI

1, chemin de la Pièce à Samson 78590 Noisy-le-Roi
Tél. 06 60 36 00 55 / 06 63 38 22 18
christophe.faucon@icigolf.com ou olivier.gauci@icigolf.com
- www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1, chemin de la Pièce à Samson
78590 Noisy-le-Roi



© shutterstock, WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Longvilliers (78)

AU TROT, AU GALOP ! 34

Dans le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, il existe un endroit paisible, aux portes de la forêt de Rambouillet. C'est là que s'étend le centre équestre du Moulin de la Forge. Vous serez à coup sûr séduit par la quiétude des lieux et la noblesse des chevaux que vous y apercevrez. Et il y a de fortes chances pour que vous y reveniez par la suite ! À votre arrivée, vous serez pris en main par un moniteur diplômé d'État qui vous attribuera un cheval adapté. Puis vous partirez en sa compagnie pour une promenade d'une heure dans un environnement magnifique. Que vous soyez totalement débutant ou déjà aguerri, cette balade équestre vous offrira un beau moment de complicité avec votre monture !

CENTRE ÉQUESTRE DE LONGVILLIERS

Moulin de la Forge 78730 Longvilliers
Tél. 06 81 67 15 35
dufresne-yves@wanadoo.fr - www.moulinde laforge.free.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Centre équestre de Longvilliers Moulin de la Forge 78730 Longvilliers



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Promenade ou initiation (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Poids max : 90 kg - Nous prévenir en cas de mobilité réduite.



ÎLE-DE-FRANCE Moisson (78)

INITIATION AU GOLF 35

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DES BOUCLES DE SEINE

Espace Loisirs de Moisson Mousseaux 78840 Moisson
Tél. 06 44 23 82 55
herve.martignon@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Espace Loisirs de Moisson Mousseaux
78840 Moisson



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Civry-la-Forêt (78)

PASSION GOLF 36

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA VAUCOULEURS

709, rue de l'Église 78910 Civry-la-Forêt
Tél. 06 09 76 00 48
pierre.girard@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de la Vaucouleurs 709, rue de l'Église
78910 Civry-la-Forêt



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Dans tout le département (91)

LES SECRETS DE LA PÊCHE

37

C'est dans de petits coins secrets d'Île-de-France que Christophe, moniteur de pêche et spécialiste des milieux aquatiques, vous propose de partager sa passion. Plusieurs formules sont à votre disposition pour rechercher les carnassiers (brochet, perche, black-ass, sandre et silure) sur la Seine, en rivière ou en étang. Vous pourrez par exemple apprendre les bases de l'activité et découvrir quelques notions élémentaires concernant l'équilibre naturel des zones humides en général. Pour découvrir l'aspect pratique de la discipline, il n'existe pas de meilleur moyen que de passer par un guide expérimenté !

CIMAP

1 bis, rue de Bretagne 91130 Ris-Orangis
Tél. 06 60 95 44 14
lecimap@gmail.com - www.lecimap.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Découverte de la pêche (2 h) pour 1 pers.
- 2 Initiation au casting (2 h) pour 1 pers.
- 3 Atelier pêche enfant (3 h) pour 2 pers.
- 4 Découverte de la nature (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Droit de pêche en supplément (tarif variable en fonction du site choisi).



ÎLE-DE-FRANCE Saint-Pierre-du-Perray (91)

INITIATION AU GOLF 38

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SÉNART

Route de Villepècle 91280 Saint-Pierre-du-Perray
Tél. 06 78 90 83 10
pascal.germain@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Green Parc Route de Villepècle 91280 Saint-Pierre-du-Perray



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Morangis (91)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 39

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MORANGIS

2, rue Voltaire La Galande 91420 Morangis
Tél. 06 63 96 75 69
jeremy.belliard@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Morangis 2, rue Voltaire La Galande 91420 Morangis



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Étioles (91)

DEVENEZ UN PRO DU GOLF 40

À 20 minutes de route au sud des derniers faubourgs parisiens, le golf d'Étioles concilie remarquablement l'avantage d'un accès rapide et d'un cadre bucolique qu'aucun bruit parasite ne vient troubler. Si le club-house et les installations évoquent irrésistiblement l'atmosphère de la Louisiane, les services mis à votre disposition pour progresser dans votre swing s'avèrent issus des hautes technologies contemporaines. Une fois le briefing accompli, vous parcourez le green avec un entraîneur afin de mettre en application ses précieux conseils, avant de poursuivre seul votre entraînement, au cœur d'un environnement au gazon verdoyant ! À vous les sensations du swing et du putter... et de l'équilibre des tees !

DG GOLF PRO

Vieux Chemin de Paris 91450 Étioles
Tél. 06 58 76 00 97
dggolfpro@gmail.com - www.golf-etioles.com
www.dggolfpro.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Golf d'Étioles Vieux Chemin de Paris 91450 Étioles



© Fotolia/Martine Coquilleau

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Découverte du golf (90 min) pour 2 pers.
2 1 cours de golf niveau confirmé (90 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Annulation en cas d'orage - Équipement fourni - Prévoir des chaussures plates et un col pour les messieurs (polo, chemise).
Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Marcoussis (91)

BAPTÊME DE VITESSE CAP MAÎTRISE 41

La conduite d'une Porsche, d'une Lamborghini ou d'une Ferrari vous a toujours fait rêver ? Cap Maîtrise vous propose de prendre le volant d'une de ces voitures exceptionnelles sur un véritable circuit professionnel ! Un pilote vous aidera à optimiser votre conduite afin que vous soyez fin prêt à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Maîtrisez les freinages, domptez les virages et laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide !

PPK CAP MAÎTRISE

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 25 56 59 11
www.cap-maitrise.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Marcoussis 91460 Marcoussis



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour 1 personne ou valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) (4 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



ÎLE-DE-FRANCE Forges-les-Bains (91)

LA PASSION DU RÉTRO 42

L'équipe d'Automaniacs vous propose de voyager dans le temps en conduisant des voitures d'époque. Profitez d'un circuit exceptionnel et de conseils indispensables de votre moniteur de conduite pour apprendre à piloter ces voitures de rêve. Vitesse, dérapages contrôlés, virages serrés... Découvrez ces voitures qui ont marqué toute une génération. Les deux mains serrées sur le volant, il ne vous reste plus qu'à vous imaginer dans la peau de Steve McQueen et à profiter du paysage. Vous avez le pouvoir de remonter le temps, utilisez-le !

AUTOMANIACS

12, rue de Picardie 60110 Amblainville
Tél. 06 24 65 69 10
contactautomaniacs@orange.fr - www.automaniacs.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Automaniacs 91470 Forges-les-Bains



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Cayman ou Focus RS pour 1 pers.
2 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Youttimer (R11 Turbo etc.) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,55 m - Poids max : 110 kg -
Âge min : 18 ans - Réservation obligatoire -
Ouverture : 9h/19h.
Fermeture : décembre à février.



ÎLE-DE-FRANCE Limours (91)

BAPTÊME DE 4X4 43

Si conduire un 4x4 en ville est anodin, il en est tout autrement dès que le véhicule retrouve son environnement d'origine : le tout-terrain. Dès lors, bosses, franchissements, montées et dévers sont autant d'occasions pour procurer des sensations fortes. Si vous rêvez de vivre cette aventure, lancez-vous : vous monterez à bord d'un 4x4 et le moniteur vous fera découvrir les capacités et les sensations de franchissements. Le terrain privé sur lequel se déroule le baptême a été aménagé au mieux pour vous mettre en situation de vraie randonnée tout-terrain. Vous vivrez une expérience originale dont vous garderez un excellent souvenir !

LEADER AVENTURE

8, rue d'Estiennes d'Orves 94000 Créteil
Tél. 06 15 04 43 01
contact@leader-aventure.com - www.leader-aventure.com

LIEU D'ACTIVITÉ Centre tout-terrain de Limours
91470 Limours



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de 4x4 en passager (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans.



ÎLE-DE-FRANCE Milly-la-Forêt (91)

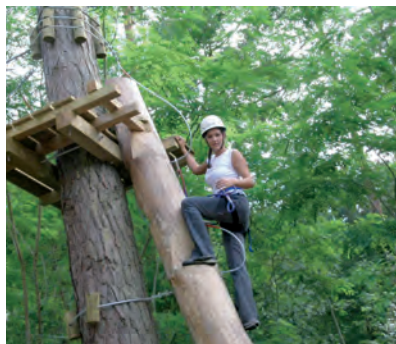
ESCAPADE DANS LES ARBRES 44

Découvrez la forêt d'en haut et amusez-vous d'arbres en arbres à franchir des obstacles aux sensations toutes différentes. L'aventure vous attend à Milly-la-Forêt, en pleine nature, dans un cadre préservé. Tyroliennes, ponts de singe, ateliers acrobatiques variés pour mettre à l'épreuve votre équilibre et vos capacités d'acrobates, tout y est pour un moment inoubliable en toute sécurité grâce à votre équipement et aux instructions qui vous sont données. Le parcours dans les arbres est progressif, en hauteur et en difficulté. Vous pourrez atteindre jusqu'à 18 mètres de haut ! Amusez-vous aussi au sol avec les parcours d'énigmes ou les jeux d'orientation organisés dans les chemins du parc. À votre rythme et selon vos envies, évoluez au milieu de la forêt et faites le plein de verdure.

ATOUT BRANCHES

Route de Boutigny 91490 Milly-la-Forêt
Tél. 06 72 46 86 44
contact@atoutbranches.com - www.atoutbranches.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Boutigny D 105 91490
Milly-la-Forêt



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 1 parcours complet (soit 7 circuits en hauteur) + 1 parcours d'énigmes au sol (3h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



ÎLE-DE-FRANCE Issy-les-Moulineaux (92)

À VOS TUBAS ! 45

Vous êtes de plus en plus nombreux à rêver d'une escapade sous-marine dans les eaux turquoises d'un lagon, d'une aventure lointaine parmi des bancs de poissons multicolores, de paysages merveilleux d'un atoll corallien... Mener à bien ce désir d'évasion n'est plus impossible. La première chose, c'est de vous initier au plus vite aux techniques de la plongée. Et pour cette prise de contact avec le monde sous-marin, pas la peine de partir à l'autre bout de la terre ! En piscine, à deux pas de chez vous, dans une fosse de plongée sécurisée, encadré par un moniteur expérimenté, vous découvrirez au cours de votre baptême le matériel, les techniques utilisées et surtout les plaisirs intenses de cette discipline envoûtante !

LE BÉABA DE LA PLONGÉE

4, square Léon de Bertalot 92400 Courbevoie
Tél. 01 46 91 08 16 / 06 22 09 37 59
beabaplongee@free.fr – www.beabaplongee.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 10, boulevard Gallieni
92130 Issy-les-Moulineaux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de plongée : prise de contact avec le matériel, départ avec un moniteur, photo et remise d'un diplôme (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Déconseillé aux personnes asthmatiques –
Âge min : 8 ans.
Fermeture : durant les vacances de Noël et la deuxième quinzaine d'août.



ÎLE-DE-FRANCE Saint-Cloud (92)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 46

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU PARIS COUNTRY CLUB

1, rue Camp Canadien 92210 Saint-Cloud
Tél. 06 09 04 39 90 / 06 75 71 84 45
nicolas.omont@icigolf.com/quentin.rachinel@icigolf.com –
www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1, rue Camp Canadien 92210 Saint-Cloud



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Sèvres (92)

À VOS PAGAIES, PRÊTS, PARTEZ ! 47

À Paris, on peut tout faire, même se rendre à une base nautique en métro ou en tramway et pratiquer une activité aussi inattendue que le canoë-kayak. Sportifs, aventuriers, curieux, pendant trois heures, vous aurez le plaisir de pagayer sur la Seine, en partant de l'île de Monsieur, à Sèvres. Vous recevrez une formation complète pour savoir comment vous installer à bord de vos kayaks, comment utiliser vos pagaies et comment vous diriger. Vous serez également initié aux techniques de sécurité comme le dessalage, l'esquimautage ou encore le remorquage. Enfilez votre maillot de bain, vos baskets et hauts les cœurs, moussaillons !

DESTINATION KAYAK

15, avenue Gauge 78220 Viroflay
Tél. 01 30 24 12 91 / 06 98 00 17 78
contact@destination-kayak.net
www.destination-kayak.net

LIEU D'ACTIVITÉ 4, avenue de Saint-Cloud 92310 Sèvres



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade en kayak encadrée sur la Seine (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



ÎLE-DE-FRANCE Vauclousson (92)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 48

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU HARAS DE LUPIN

129, avenue de La Celle-Saint-Cloud 92420 Vauclousson
Tél. 06 79 71 56 23
sophie.audibert@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf du Haras de Lupin 129, avenue de la Celle-Saint-Cloud 92420 Vauclousson



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Asnières (92)

ZUMBA ET AQUABIKE 49

Vous êtes décidé à vous reprendre en main, à retrouver votre vitalité et à renouer en douceur avec une activité sportive. Il ne vous reste plus qu'à chausser une paire de baskets et à enfiler un jogging ! Mais quelle discipline allez-vous choisir ? Avec la coach d'Équiliforme, vous avez la possibilité d'opter pour 5 séances de zumba pour vous défouler aux sons de musiques latines. À moins que vous ne préférerez pédaler dans l'eau grâce à l'aquabiking pour combattre la cellulite et améliorer le retour veineux. Peu importe finalement, l'essentiel consiste à se dépenser tout en s'amusant !

ÉQUILIFORME

14, rue de Strasbourg 92600 Asnières

Tél. 01 47 68 17 38

bouhours.fabienne@orange.fr

www.un-spa-rien-que-pour-vous.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 14, rue de Strasbourg 92600 Asnières



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 séances d'aquabiking sur vidéo et jets massants (30 min) pour 1 pers.

2 5 cours de zumba (45 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Activités mixtes

Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Épinay-sur-Seine (93)

INITIATION À L'ESCALADE 50

Vous avez l'esprit acrobatique ? Venez vous dégourdir les jambes et les bras à seulement 10 minutes de la capitale ! Urban Évasion vous propose 1200 m d'escalade en voies renouvelées mensuellement ainsi qu'un espace bloc, du niveau débutant enfant jusqu'aux murs les plus difficiles pour les experts. Quoi de mieux pour apprendre l'escalade ou se perfectionner ? Seul, en famille ou entre amis, vous n'avez pas fini de grimper ! Prêt ? Partez !

URBAN ÉVASION

8, rue Henri Wallon 93800 Épinay-sur-Seine

Tél. 01 48 21 80 39

contact@urban-evasion.fr - www.urban-evasion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 8, rue Henri Wallon 93800 Épinay-sur-Seine



© Shutterstock/Aleksei Potov

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Séance d'escalade et location de baudrier et de chaussons + une barre de céréales et une boisson offerte (1 journée) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 3 ans

Fermeture : le matin les lundi, mardi, jeudi et vendredi.



ÎLE-DE-FRANCE Villiers-sur-Marne (94)

INITIATION AU GOLF 51

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE VILLIERS-SUR-MARNE

20, rue Jean Jaurès 94350 Villiers-sur-Marne
Tél. 06 14 02 58 24
xavier.garien@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Villiers-sur-Marne 20, rue Jean Jaurès 94350 Villiers-sur-Marne



© Shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Ormesson-sur-Marne (94)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 52

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF D'ORMESSON

Chemin du Belvédère 94490 Ormesson-sur-Marne
Tél. 06 60 66 08 56
frederic.deschamps@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin du Belvédère 94490 Ormesson-sur-Marne



© Shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE L'Isle-Adam (95)

PASSION GOLF 53

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE L'ISLE-ADAM

1, chemin des Vanneaux 95290 L'Isle-Adam
Tél. 06 47 93 46 53
geoffrey.morize@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1, chemin des Vanneaux 95290 L'Isle-Adam



© shutterstock, Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Seraincourt (95)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 54

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SERAINCOURT

Golf de Seraincourt 95450 Seraincourt
Tél. 06 60 81 55 73
stephane.chardon@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Seraincourt 95450 Seraincourt



© shutterstock, Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Valmondois (95)

SESSION PAINTBALL 55

Tous à vos lanceurs ! Après vous avoir distribué votre équipement (combinaison, lanceur de qualité, masque, gants), votre moniteur vous décrira en détail les consignes de sécurité avant de vous emmener sur les différents terrains du site qui, au total, couvrent une superficie de 10 hectares. Un ultime rappel des règles à suivre, une proposition de scénario, une répartition en équipes prêtes à en découdre, et vous vous retrouverez au cœur d'une bataille sans merci, heureusement sans conséquences sérieuses puisque les billes de peinture sont inoffensives. Loin de n'être qu'un simple jeu, le paintball s'apparente à une pratique sportive à laquelle s'avère indissociable la recherche d'une stratégie réfléchie pour obtenir la victoire.

ATOMIK PAINTBALL PARIS

16, rue de la Cour des Noues 75020 Paris
Tél. 01 34 22 00 15 / 06 37 59 39 50
orga@atomik.fr - www.atomik.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de la Naze 95760 Valmondois



DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 session de paintball avec 600 billes (4 h) pour 1 pers.
- 2 1 session de paintball avec 100 billes (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.



HAUTE-NORMANDIE Aizier (27)

DESTINATION AVENTURE 56

Dans le bois de Fécamp, les différents parcours accrobranche de Viking Aventure vous attendent ! Rien de tel pour s'amuser, se défouler et prendre un bon bol d'air en pleine nature. Venez jouer à l'aventurier en vous déplaçant d'arbre en arbre sur des ponts en corde, sauter dans des filets, vous lancer dans le vide grâce aux tyroliennes... Certains ateliers atteignent jusqu'à 10 m de hauteur ! Sensations fortes garanties !

VIKING AVENTURE

22, route du Auzoux 27500 Fourmetot
Tél. 06 73 04 51 54
viking.aventure@gmail.com - www.vikingaventure.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Bois de Fécamp 27500 Aizier



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- Accès adulte pour tous les parcours accrobranches (4 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Accrobranches dès 3 ans avec le parcours Baby sans baudrier - 5-7 ans : Ti-viking à 1 m du sol avec un baudrier puis les parcours pour les adultes adaptés aux enfants jusqu'à des parcours noirs et extrêmes.
Fermeture : octobre à mars.



HAUTE-NORMANDIE Le Havre (76)

MULTISPORTS 57

Au cœur des docks du Havre, ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco, venez découvrir un club unique 100 % indoor ! Plus de 3000 m² d'équipements sportifs et ludiques vous attendent pour un voyage sportif et amusant où petits et grands trouveront leur compte : squash, fitness, accrobranche indoor, mini-foot, musculation, hip-hop, baby-foot géant humain, taureau mécanique... Tous les ingrédients sont là pour un moment riche en plaisir et en amusement. Et pour reprendre des forces après l'effort, Art'Sport Café dispose aussi d'un restaurant !

ART'SPORT CAFÉ

8, rue Marcel Toulouzan 76600 Le Havre

Tél. 02 35 26 38 66

contact@artsportcafe.com - www.artsportcafe.com

LIEU D'ACTIVITÉ 8, rue Marcel Toulouzan 76600 Le Havre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 4

- 1 Accès illimité aux activités sportives (squash, mini-foot, biking, hip hop, musculation, tennis de table ou accrobranche indoor) (1 journée) pour 2 pers.
- 2 Accès limité sur créneau horaire aux activités sportives (squash, mini-foot, biking, hip hop, musculation, tennis de table ou accrobranche indoor) + une crêpe et une boisson pour chacun (2 h) pour 4 pers.

CONDITIONS

Accrobranche indoor : taille min : 1m25 -

Plaine de jeux : de 6 mois à 12 ans.



HAUTE-NORMANDIE Le Havre (76)

PASSION CHAR À VOILE 58

Plus qu'un loisir, la voile est une véritable passion pour l'équipe du Centre Nautique Paul Vatine, en témoigne son impressionnant palmarès : l'établissement est classé 5^e club français en licences sportives et 2^e en division 1 au Championnat de France des Clubs Catamarans. Compétiteurs aguerris, sportifs hors-pair mais également moniteurs attentifs, accueillent novices, adultes ou enfants, pour une pratique ouverte au plus grand nombre.

CENTRE NAUTIQUE PAUL VATINE

Terre Plein Digue Nord 76600 Le Havre

Tél. 02 35 42 15 58

cnpv@vatine.net - www.vatine.net

LIEU D'ACTIVITÉ Terre Plein Digue Nord 76600 Le Havre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2

- 1 1 séance de char à voile (2 h) pour 2 pers.
- 2 2 séances de char à voile (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans (les mineurs doivent être accompagnés).

Fermeture : mai, juin et septembre.



HAUTE-NORMANDIE La Mailleraye-sur-Seine (76)

À CHEVAL ! 59

Cours, balades, stages, initiation à l'équitation... tout ici fait une place importante au travail en extérieur avec les chevaux. Il faut dire que ce sont des habitués : cavalerie de pleine nature, ils sont calmes et sûrs, dehors comme dedans. Débutant ou cavalier expérimenté, la forêt de Brotonne est le décor proposé pour apprendre à (mieux) monter, à trotter « enlevé » ou à galoper, tout en profitant du superbe cadre naturel du parc des Boucles de la Seine normande. Une occasion idéale de progresser en toute sécurité en étant accompagné de professionnels sérieux et passionnés. Enfin, pour ceux qui souhaitent profiter d'un séjour dans la région, gîtes ruraux et chambres en gîte de groupes sont disponibles sur le centre équestre ou à proximité.

LES ÉCURIES DE BROTONNE

Chemin des Houx Hameau de Caveaumont
76940 La Mailleraye-sur-Seine
Tél. 06 18 49 91 23
remi.fontaine0187@orange.fr - www.ecuries-de-brotonne.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Hameau de Caveaumont
76940 La Mailleraye-sur-Seine



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ Trois cours collectifs d'équitation sur cheval (3 h) pour 1 pers.
- ❷ Une journée de stage d'équitation sur poney Shetland en pleine nature (matinée + après-midi) (6 h) pour 1 pers.
- ❸ Une demi-journée d'initiation ou perfectionnement à l'équitation en pleine nature (débutants de 10 ans et +) (4 h) pour 1 pers.
- ❹ Cours particulier d'équitation en pleine nature (cavalier sachant préparer sa monture et trotter) (1 h) pour 1 pers.



BASSE-NORMANDIE Pont-l'Évêque (14)

STAGE DE PILOTAGE 60

Conduisez, pilotez, rêvez : c'est la devise d'Almacar, qui propose aux amateurs d'émotions fortes de tester les plus beaux bolides de la conduite sur route. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous, à bord d'une GT que vous aurez sélectionnée parmi les meilleures voitures de course et de compétition : Porsche GT 3, Aston Martin, Lamborghini, Ferrari, Nissan GTR ou Audi R8, et en exclusivité l'Alfa 4C et la Shelby AC Cobra. Entre puissance et performance, les sensations sont fortes et intenses, pour un maximum de plaisir.

ALMACAR

23, rue Louis Pasteur 44119 Treillières
Tél. 02 40 56 36 24
contact@almacar.fr - www.almacar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Almacar Circuit de Pont-l'Évêque
14130 Pont-l'Évêque



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ 2 tours de découverte en Hummer H2 + pilotage 2 tours en Mégane RS Cup sur circuit (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.
Fermeture : décembre et janvier.



BASSE-NORMANDIE Pont l'Évêque (14)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 61

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq

Tél. 08 20 69 69 00

contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ

Circuit de Pont l'Évêque

14130 Pont-l'Évêque



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



BASSE-NORMANDIE Vire (14)

À LA RENCONTRE DES ARBRES 62

Unies par leur passion commune pour l'arbre et son milieu, les associations Accrobranchés et Exploracimes ont créé le concept de TreeClimbing (la grimpe d'arbres), dans un but ludique et éducatif : découvrir et évoluer tout en respectant les arbres et le milieu forestier. Pour cela, Exploracimes propose des parcours modulables, sécurisés, avec des équipements mobiles pour une activité itinérante s'adaptant à tout site arboré. Venez vous initier aux techniques des Treeclimbers et déplacez-vous de branche en branche.

EXPLORACIMES

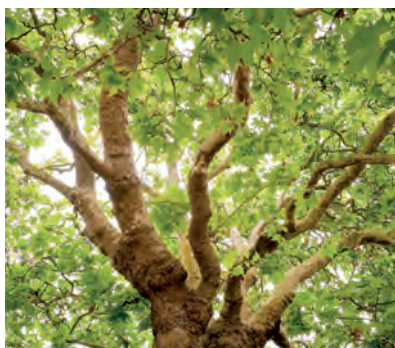
Mairie Le Bourg 14350 Le Tourneur

Tél. 02 50 73 00 59 / 06 33 53 03 28

exploracimes@hotmail.fr - www.exploracimes.fr

LIEU D'ACTIVITÉ

Bocage Normand 14500 Vire



© Ella Hanochi / shutterstock

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Stage autonomie : techniques de corde des Treeclimbers (1h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Bonne condition physique - Âge min : 16 ans.



BASSE-NORMANDIE Colleville-sur-Mer (14)

INITIATION AU CHAR À VOILE 63

Bénies d'Éole, dieu des vents, les immenses plages du Débarquement sont aujourd'hui unanimement reconnues comme l'un des hauts lieux du char à voile ! C'est là que l'équipe d'Éolia Normandie vous accueille, dans sa base nautique, afin de vous confier les commandes d'un char à voile. Peu à peu, le vent devient un complice, la voile se gonfle et la griserie de la vitesse s'empare du pilote. La mer et ses vagues écumeuses au loin, la course des nuages, le sable qui défile sous le char, tout semble soudain s'emballer. Et si vous avez le pied marin, laissez-vous tenter par une balade en catamaran le long de la plage d'Omaha Beach...

ÉOLIA NORMANDIE

Le Cavey Base Éolia Normandie 14710 Colleville-sur-Mer
Tél. 02 31 22 26 21
eolia-normandie@wanadoo.fr - www.eolia-normandie.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Cavey Base Éolia Normandie
14710 Colleville-sur-Mer



DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

1 Séance d'initiation, découverte et balade en char à voile sur Omaha Beach (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 8 ans.
Fermeture : janvier.



BASSE-NORMANDIE Tourlaville (50)

EN PISTE POUR UN LASER GAME 64

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

LASER GAME 41

433, rue Jean Moulin 50110 Tourlaville
Tél. 02 33 44 68 74
cherbourg@lasergame-evolution.com
www.lasergame-evolution.com/fr/cherbourg

LIEU D'ACTIVITÉ 433, rue Jean Moulin 50110 Tourlaville



DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Uniquement sur réservation.



BASSE-NORMANDIE Bréville-sur-Mer (50)

LES CÔTES NORMANDES EN ULM 65

Vous rêvez de voler comme un oiseau ou de vous sentir libre comme l'air ? Alors bienvenue à ULM Air Cotentin ! Depuis 1986, cette structure basée au nord de Granville, à proximité immédiate de la baie du Mont-Saint-Michel, est spécialisée dans les baptêmes, la formation et le travail aérien. Votre moniteur, Frédéric Fortin, est l'un des spécialistes de cette activité, puisqu'il a même été champion du monde ULM en 1989. Il totalise actuellement plus de 15 000 heures de vol. De quoi être parfaitement rassuré ! Après votre installation à bord par votre pilote, ce dernier vous emmènera découvrir les fabuleux paysages de la baie du Mont-Saint-Michel, de Granville et de ses alentours.

ULM AIR COTENTIN

40, route de l'Aérodrome 50290 Bréville-sur-Mer
Tél. 02 33 50 09 82
ulmac@wanadoo.fr - www.ulm-granville.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Granville 40, route de l'Aérodrome 50290 Bréville-sur-Mer



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM : survol de la Côte sauvage au nord ou survol de la pointe de Granville au sud (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Déconseillé aux personnes cardiaques
et épileptiques - Poids max : 120 kg -
Autorisation parentale pour les mineurs.



BASSE-NORMANDIE Le Val-Saint-Père (50)

AU-DESSUS DU MONT-SAINT-MICHEL 66

C'est à bord d'un ULM pendulaire, performant et sûr, que vous survolerez le Mont-Saint-Michel ! Lors d'un parcours dans les airs entre 150 et 900 m d'altitude, en fonction des conditions météorologiques, vous passerez au-dessus de la baie et de ses sables mouvants, et contemplerez les détails architecturaux de la fameuse abbaye. Loin de la foule qui envahit quotidiennement ce chef-d'œuvre classé, ce spectacle grandiose ne sera réservé qu'à vous ! Vous supplanterez largement la pointe de l'épée de l'archange Saint-Michel qui culmine à 152 m d'altitude : à vous les grands espaces, la liberté et l'évasion au cœur d'un exceptionnel patrimoine naturel !

NORMANDIE ULM MONT-SAINT-MICHEL

Aérodrome du Val-Saint-Père 50300 Le Val-Saint-Père
Tél. 02 33 58 10 13 / 06 81 99 24 79
contact@normandie-ulm.com - www.normandie.ulm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome du Val-Saint-Père 50300 Le Val-Saint-Père



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol en ULM en baie du Mont-Saint-Michel (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans - Poids max : 95 kg.
Fermeture : le dimanche et durant les
vacances de Noël.



BASSE-NORMANDIE Sainte-Marie-du-Mont (50)

DÉCOUVERTE DU CHAR À VOILE 67

Envie de prendre un grand bol d'air et de profiter de la mer tout en pratiquant une activité originale ? Le char à voile est la solution ! Rendez-vous sur les plages du Débarquement pour découvrir les joies de cet engin. Pilotage, sensation de vitesse, beauté de la nature et air marin seront au rendez-vous. Rien de tel pour se forger des souvenirs agréables en famille ou entre amis.

UTAH AVEL MOR

La Madeleine 50480 Sainte-Marie-du-Mont

Tél. 06 23 88 14 15

utah-avelmor@orange.fr - www.utah-avelmor.com

LIEU D'ACTIVITÉ La Madeleine 50480 Sainte-Marie-du-Mont



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Découverte du char à voile (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans

NORD-OUEST



BASSE-NORMANDIE Selle-la-Forge (61)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 68

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF FLERS LE HOULME

8, rue du Clos Foucher 61100 Selle-la-Forge

Tél. 06 89 33 66 90

joffrey.pilon@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 8, rue du Clos Foucher 61100 Selle-la-Forge



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

NORD-OUEST



BRETAGNE Dans tout le département (22)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 69

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



BRETAGNE Plurien (22)

PLAISIRS ÉQUESTRES 70

Professionnelle diplômée, Marie de Kerautem vous accueille avec toute son équipe sur un site exceptionnel pour découvrir les plaisirs de l'équitation. Entre terre et mer, sur la Côte d'Émeraude, c'est la destination de rêve pour un apprentissage sur mesure du cheval. Le site de Sables-d'Or-les-Pins semble presque irréel et magique tant la nature est sauvage et préservée, la faune et la flore d'une richesse remarquable. Seul ou à deux, vous pourrez y faire des promenades et des randonnées, au trot ou au galop, le long des chemins et de la lagune. Profitez d'un moment d'exception pour être en communion avec la nature. Ici, le cavalier et son cheval nouent une douce complicité.

CENTRE ÉQUESTRE LES COGNETS

Les Cognets 22240 Plurien
Tél. 06 09 95 38 89
cognetsequitation@gmail.com
www.sablesdor-equitation.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Cognets 22240 Plurien



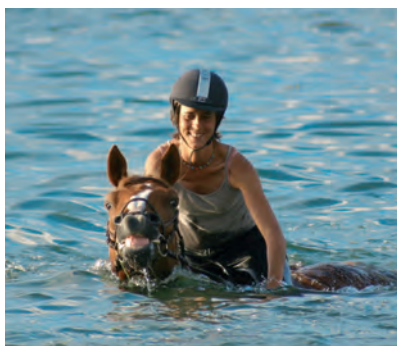
© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4 personnes

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

① Promenade sur la plage (2 h) pour 1 pers.
② Promenade sur la plage (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Tenue : pantalon long et chaussures fermées - Poids max : 100 kg.
Fermeture : novembre à mars.



BRETAGNE Trémel (22)

BALADE EN ÉCHASSES ! 71

Les nouvelles échasses urbaines, vous connaissez ? Non ? Alors méfiez-vous, car les essayer, c'est les adopter ! Bien plus stables que les vieilles échasses en bois des bergers de jadis, elles permettent de courir jusqu'à 40 km/h, de faire des bonds de 2 mètres de longueur et de rebondir encore plus loin ! Pour tester ces échasses du troisième millénaire, rien ne vaut une petite initiation en compagnie d'un spécialiste avant d'enchaîner sur une balade à deux ou en solo. Mais attention à la dépense physique ! Il s'agit là d'un sport intense à part entière ! Et si vous voulez réellement vous éclater et mettre vos batteries à plat, Kangour'HOP met également à votre disposition des vélos stepper.

KANGOUR'HOP

3, Croas Ar Coq 22310 Trémel

Tél. 06 11 17 67 12

contact@kangourhop.com - www.kangourhop.com

LIEU D'ACTIVITÉ 22310 Trémel



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5

- 1 Initiation à tous les sports (1h30) pour 2 pers.
- 2 Initiation aux échasses urbaines (1 h) pour 5 pers.

CONDITIONS

Pour échasses urbaines - Poids min : 30 kg - Poids max : 120 kg.



BRETAGNE Loguivy-de-la-Mer (22)

NAVIGATION EN CATAMARAN ÉMAÉ 72

Émaé, un catamaran de 12 m, vous emmène au large des côtes bretonnes pour découvrir l'île de Bréhat, la baie de Paimpol, le sillon de Talbert et les alentours. Ce bateau convivial, stable et rapide, doté d'une plate-forme ouverte, est aussi bien destiné aux sportifs expérimentés qu'aux familles à la recherche d'activités permettant de rassembler enfants et parents. En somme, toute personne qui souhaiterait découvrir la voile, se détendre et expérimenter de nouvelles sensations est invitée à embarquer. Le skipper, Étienne de Dardel, jouit d'une expérience de dix ans et possède les brevets de capitaine 200 Voile et d'éducateur sportif voile. Passionné, il se fera une joie de partager son savoir-faire et les richesses du littoral.

CATAMARAN ÉMAÉ

14, rue de la Rive 22620 Ploézal

Tél. 06 35 93 88 55

catamaran.emae@gmail.com - www.catamaran-emae.com

LIEU D'ACTIVITÉ 22620 Loguivy-de-la-Mer



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Sortie à la demi-journée avec cocktail (3 h) pour 1 pers.
- 2 Sortie coucher de soleil avec cocktail (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Sous réserve d'un minimum de 4 personnes
Se renseigner auprès du partenaire pour les sessions.

Fermeture : novembre à mars.



BRETAGNE Dans tout le département (29)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 73

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



BRETAGNE Douarnenez (29)

DÉCOUVERTE DE DOUARNENEZ 74

Blotti dans l'une des plus belles baies de Bretagne et à quelques mètres de la plage, cet hôtel de Douarnenez vous invite à la détente absolue dans une ambiance chaleureuse. Ses chambres répondront spécifiquement à toutes vos envies de confort. Vous apprécierez également sa gastronomie et bien sûr son accès direct au centre de thalasso. Si la température de la mer ne se prête pas à la baignade, celle de la piscine intérieure, chauffée à 31°C et avec une vue panoramique sur la baie, va vous ravir ! Prolongez ces instants exquis dans ce lieu d'exception où tout est conçu pour votre forme et votre sérénité. Les plus sportifs pourront dépenser leur énergie dans la salle de gym ou partir à la découverte de Douarnenez et ses environs en étant équipés de bonnes chaussures de marche.

BEST WESTERN SPA THALASSONIC

Rue des Professeurs Curie 29100 Douarnenez
Tél. 02 98 74 45 45
info-hotel-dz@thalasso.com - www.hotel-douarnenez.com

LIEU D'ACTIVITÉ Activité à l'extérieur RDV au Best Western Spa Thalassonic Rue des Professeurs Curie 29100 Douarnenez



© Shutterstock/santhorant daniel

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Une balade avec guide (visite de Douarnenez ou Bois d'Isis ou GR34) + une dégustation gourmande au bar de l'hôtel Best Western Spa Thalassonic (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 18 ans - Prévoir baskets ou chaussures de randonnée, bouteille d'eau, chapeau, coupe-vent, et crème solaire... - Départ devant la Thalasso de Douarnenez - Contacter le partenaire 48 h à l'avance pour valider la disponibilité



BRETAGNE Clohars-Carnoët (29)

SURF ÉMOTIONS 75

Avis aux amateurs de glisse, les plages bretonnes de sable fin vous attendent pour une séance de surf des plus réjouissantes. Encadré par des moniteurs diplômés d'État et dans le respect des méthodes d'apprentissage proposées par la Fédération Française de Surf, vous allez pouvoir vous initier ou perfectionner votre technique. Surfer, c'est utiliser l'énergie des vagues pour se déplacer. Allongé ou debout, choisissez votre support et lancez-vous à l'assaut des déferlantes ! Profitez d'un terrain de jeu dont les limites s'étendent à l'horizon, testez votre équilibre et vivez les sensations de la glisse d'une façon ludique.

ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE KLOAR

38, Landuc 29350 Moëlan-sur-Mer

Tél. 06 17 03 25 09

erwangenre@voila.fr - www.esbclohars.wix.com/esb-kloar

LIEU D'ACTIVITÉ Plage du Kerou 29360 Clohars-Carnoët



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- ❶ 2 séances de surf (4 h) pour 1 pers.
- ❷ 1 séance de surf (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

À partir de 8 ans

Fermeture : novembre à février.



BRETAGNE Carantec (29)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 76

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE CARENTEC

Rue François de Kergrist 29660 Carantec

Tél. 06 78 24 35 12

stephane.cassenac@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue François de Kergrist 29660 Carantec



© shutterstock_WarrenGoldswain

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- ❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Roscoff (29)

BALADE BRETONNE 77

L'hôtel Roscoff SPA Thalassstonic vous reçoit dans la charmante cité balnéaire de Roscoff, face à l'île de Batz. Si la température de la mer est trop froide pour vous baigner, celle de la piscine intérieure de l'hôtel, chauffée à 31°C et avec une vue panoramique sur l'océan Atlantique, va vous ravir ! Des instants exquis et privilégiés que vous pourrez prolonger par un massage relaxant, un passage au hammam, au sauna ou au jacuzzi où vos soucis finiront de s'envoler. Quant aux plus sportifs, vous aurez l'occasion de dépenser votre énergie dans la salle de sport avant un moment de repos bien mérité à la tisanerie ou dans votre confortable chambre.

HÔTEL THALASSSTONIC

Rue Victor Hugo 29680 Roscoff

Tél. 02 98 29 20 20

thalassstonic.roscoff@thalasso.com - www.hotel-roscoff.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue Victor Hugo 29680 Roscoff



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une balade avec guide accompagnateur (histoire de la ville de Roscoff) + une dégustation gourmande comprenant 1 jus de pomme ou 1 cidre par personne ainsi que des saveurs locales (toasts, verrines) (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Réservation 48 h à l'avance. Balade modifiée selon saison. Prévoir baskets ou chaussures de randonnée, bouteille d'eau, chapeau, coupe-vent et crème solaire selon la saison (se renseigner auprès du partenaire).



BRETAGNE Plomelin (29)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 78

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE KERBERNEZ

Domaine de Kerbernez route des Châteaux 29700 Plomelin

Tél. 06 07 08 52 07

jean-philippe.variclier@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Domaine de Kerbernez Route des Châteaux 29700 Plomelin



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Pouldreuzic (29)

TOUS À L'EAU ! 79

Tenté par un cours de glisse sur les plages bretonnes ? Depuis 2003, cette école vous accueille au sein du Pôle Nautique de Penhors-Plage pour une initiation au surf adaptée aux débutants comme aux gens voulant se perfectionner. Une prestation de qualité dispensée par des moniteurs brevetés d'État de plus de 10 ans d'expérience. Ils se feront un plaisir de vous apprendre, de partager leur passion de la glisse et de vous faire découvrir un superbe environnement naturel (classé Natura 2000). Pour votre confort, vous disposerez de vestiaires, de douches et d'un matériel de qualité renouvelé chaque année (après votre stage, vous avez la possibilité de le louer). Il ne vous reste plus qu'à enfiler votre combinaison et à partir à l'assaut des vagues sur la grande bleue !

ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE DE PENHORS

Penhors-Plage 29710 Pouldreuzic

Tél. 06 75 23 10 86

esbpenhors@hotmail.fr - www.esbpenhors.jimdo.com

LIEU D'ACTIVITÉ Penhors-Plage 29710 Pouldreuzic



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 h de cours de surf et 1 h de location de planche (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 5 ans.

Fermeture : janvier à mars.



BRETAGNE Rennes (35)

PARC AVENTURE 80

Au cœur de la base des Gayeulles, à Rennes, prenez de la hauteur et faites le plein de sensations nouvelles. Découvrez 10 parcours aventure sur le thème de la biodiversité locale et du développement durable. Pour les enfants de 4 à 8 ans, les parcours sont équipés d'une ligne de vie continue permettant aux grimpeurs de se déplacer dans les arbres constamment attachés. Dès 9 ans, les enfants peuvent s'envoler avec la tyrolienne de 180 m au-dessus du lac et dès 14 ans, l'incroyable saut de base jump et le nouveau saut de Tarzan les attendent !

FORÊT ADRENALINE

Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes

Tél. 02 90 84 00 20

renne@foretadrenaline.com - www.foretadrenaline.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 4 entrées adultes et 2 entrées enfants (moins de 14 ans) pour 6 pers.

CONDITIONS

Adulte à partir de 14 ans - Casque, gants et baudrier fournis - Prévoir des vêtements et chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 min avant le départ.

Fermeture : début novembre à fin mars.



BRETAGNE Hirel (35)

CHAR À VOILE 81

Dès la première séance, la conduite d'un char à voile apporte des sensations fortes liées à l'impression de vitesse, à la proximité de la mer et au jeu avec la voile et le vent. L'initiation est accessible aux plus jeunes, notamment grâce à l'apparition de nouveaux chars sécurisants. Vous commencerez par une prise de contact avec votre moniteur et avec le matériel, avant de suivre différents parcours balisés qui vous permettront peu à peu d'apprendre à démarrer, à ralentir, à vous arrêter, à tourner face au vent ou au contraire dos au vent. Une découverte complète de la discipline pour un bol d'air vitalisant dans la baie du Mont-Saint-Michel !

AVEL CHAR À VOILE

1, la Cassière 35120 Mont-Dol

Tél. 06 81 24 52 33 / 06 03 27 18 76

avelchar@laposte.net - réservation en ligne possible :

www.avelchars-a-voile.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue du Bord de Mer 35120 Hirel



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Séance de char à voile avec 1 h de roulage et 30 min de briefing (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 5 ans.

Fermeture : décembre et janvier.



BRETAGNE Saint-Malo (35)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 82

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU CHÂTEAU DU COLOMBIER

Le Colombier 35400 Saint-Malo

Tél. 06 81 89 71 50

frederic.monmarche@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Colombier 35400 Saint-Malo



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Saint-Malo (35)

SORTIE EN VOILIER 83

Hissez la grand voile ! Larguez les amarres ! Du nerf moussaillons ! Rien de tel pour vous. Prenez le large mais sans efforts ! Profitez d'une expédition en mer sur un voilier de tradition accompagné par un équipage expérimenté. Étoile Marine Croisières vous propose des navires uniques, des grands voiliers de 10 à 47 m, pilotés par des professionnels, entre tradition et course croisière. Prenez un grand bol d'air marin, appareillez et oubliez tous les soucis. Vous vous prélasserez au soleil ; seul ou accompagné, vous profiterez de moments de détente inoubliables. Et pour conclure en beauté, vous aurez accès à la réplique d'une frégate corsaire, la réplique de l'Étoile du Roy, le second plus grand navire traditionnel français et navire amiral de la flotte Étoile Marine.

ÉTOILE MARINE CROISIÈRES

Pôle Technique Duguay-Trouin quai de Terre Neuve BP 90500
35401 Saint-Malo
Tél. 02 99 40 40 72
individuel@etoile-marine.com - www.etoile-marine.com

LIEU D'ACTIVITÉ 35400 Saint-Malo



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Sortie d'une demi-journée sur un voilier et visite à quai d'une frégate Corsaire (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Activité demi-journée valable d'avril à mi-octobre selon le calendrier des sorties -
Repas non inclus -
Fermeture : Entre Noël et le jour de l'an.



BRETAGNE Lohéac (35)

STAGE DE PILOTAGE 84

Conduisez, pilotez, rêvez : c'est la devise d'Almacar, qui propose aux amateurs d'émotions fortes de tester les plus beaux bolides de la conduite sur route. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous, à bord d'une GT que vous aurez sélectionnée parmi les meilleures voitures de course et de compétition : Porsche GT 3, Aston Martin, Lamborghini, Ferrari, Nissan GTR ou Audi R8, et en exclusivité l'Alfa 4C et la Shelby AC Cobra. Entre puissance et performance, les sensations sont fortes et intenses, pour un maximum de plaisir.

ALMACAR

23, rue Louis Pasteur 44119 Treillières
Tél. 02 40 56 36 24
contact@almacar.fr - www.almacar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Almacar Circuit de Lohéac 35550 Lohéac



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême Race & Drift en passager en Caterham Cup sur circuit (20 min) pour 1 pers.

2 2 tours de découverte en Hummer H2 + pilotage 2 tours en Mégane RS Cup sur circuit (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.
Fermeture : décembre et janvier.



BRETAGNE Lohéac (35)

PASSION PILOTAGE 85

C'est à une trentaine de kilomètres de Rennes en Bretagne, que l'équipe de Conduire à Lohéac vous propose des cours de pilotage sur une piste de 1200 mètres. Ce site est célèbre pour être le seul à disposer en France d'un circuit rallycross (terre et asphalte) pour les stages de pilotage rallye, d'un circuit karting, d'un circuit 4x4 et d'un parcours quad. Prenez le volant et apprenez à négocier un virage serré au frein à main et relevez le défi du parcours chronométré. Ce stage vous laissera des souvenirs inoubliables. À l'issue de cette expérience riche en émotions, n'hésitez pas à visiter le célèbre Manoir de l'automobile qui regroupe à ce jour 400 modèles de véhicules de collection sur près de 14 000 m² d'exposition !

CONDUIRE À LOHÉAC

2, rue de la Cour Neuve 35550 Lohéac

Tél. 02 99 34 16 77

contact@conduirealohéac.fr - www.conduirealohéac.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Conduire à Lohéac 2, rue de la Cour Neuve 35550 Lohéac



BRETAGNE Lohéac (35)

VITESSE ET SENSATIONS 86

Leader du stage de pilotage dans le Grand Ouest de la France, Motorsport Academy vous accueille pour vous faire découvrir les sensations du pilotage sur circuit en toute sécurité. Choisissez parmi la vaste gamme de formules proposées. Motorsport Academy, possédant son propre parc de véhicules, vous proposera un large choix parmi les légendes de l'automobile dont les derniers modèles de chaque marque. Votre instructeur, qu'il soit aux commandes ou à vos côtés, mettra toute son expérience à votre service pour quelques tours de pistes que vous n'êtes pas près d'oublier. Les plus curieux pourront même s'initier au Race and Drift mêlant course et glisse. Attachez votre ceinture, l'adrénaline est au rendez-vous !

MOTORSPORT ACADEMY

21, rue de la Rabotière 44800 Saint-Herblain

Tél. 02 40 46 12 37

contact@motorsport-academy.fr - marie@motorsport-academy.fr
www.motorsport-academy.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Lohéac (2,2 km) 35550 Lohéac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 2 tours découverte + 4 tours en 206 RC Groupe N (1h30)
- ② 2 tours découverte + 3 tours en DS3 Rallye ou en Peugeot 207 Rallye (1h30)
- ③ 2 tours découverte + 2 tours en Subaru Impreza WRX STI (1h30)
- ④ Baptême de piste rallye adrénaline (2 tours)

CONDITIONS

Permis B - Âge min : 12 ans pour les baptêmes et 18 ans pour la conduite - Taille min : 1m20 pour le baptême.
Fermeture : décembre et janvier.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 1 tour en passager d'une berline sportive + 2 tours au volant de la Renault Mégane RS pour 1 pers.
- ② Baptême de glisse en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours) pour 1 pers.
- ③ Baptême de vitesse en passager de la Lotus Exige S (2 tours) pour 1 pers.
- ④ Baptême de découverte en passager de la Renault Mégane RS (2 tours) pour 2 pers.

CONDITIONS

Permis B valide pour le pilotage. Âge min : 16 ans. Fermeture : décembre et janvier.



BRETAGNE Lohéac (35)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 87

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq

Tél. 08 20 69 69 00

contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Lohéac 35550 Lohéac



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



BRETAGNE Pleurtuit (35)

LA CÔTE D'ÉMERAUDE EN ULM 88

C'est au départ du tarmac de l'aérodrome de Dinard que le pilote d'Aérodin vous invite à une balade au-dessus de la fabuleuse Côte d'Émeraude ! À bord d'un ULM trois axes à aile haute avec une carlingue fermée, vous profiterez du spectacle magistral qu'offrent les paysages vus du ciel ! Vous découvrirez la superbe Côte d'Émeraude, Dinard, Saint-Lunaire, Saint-Briac et vous vous émerveillerez du dessin de la côte balayée par les vagues... Pour une première expérience de vol en ULM, les émotions les plus intenses vous sont d'ores et déjà garanties !

AÉRODIN

9, rue des Landelles 35800 Saint-Lunaire

Tél. 06 07 88 95 08

contact@aerodin.com - www.aerodin.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aéroport Pleurtuit 35800 Pleurtuit



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Vol entre Pleurtuit et Dinard (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Poids max : 100 kg - Taille max : 2 m.



BRETAGNE Betton (35)

PARC AVENTURE 89

Venez vous plonger dans une aventure interactive dont vous êtes les principaux acteurs. Les défis Adrénaline vous invitent, au travers de 4 univers, à aider le personnage « EKO » dans sa quête de protection de la nature. Seul ou en équipe, réalisez les meilleurs scores pour déterminer votre niveau d'aventurier. Mur d'escalade, challenges chronométrés, jeux d'énigmes et parcours aériens sont au programme de cette aventure inédite en France.

PARC DÉFI ADRÉNALINE

Village de la Forme ZAC du Pluvignon 35830 Betton
Tél. 02 90 84 00 20
rennes@foretadrénaline.com - www.defi-adrenaline.com

LIEU D'ACTIVITÉ ZAC du Pluvignon 35830 Betton



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 1 entrée adulte et 2 entrées enfants (moins de 13 ans) au défi Adrénaline (5 h) pour 3 pers.

CONDITIONS

Adulte à partir de 14 ans - Casque, gants et baudrier fournis - Prévoir des vêtements et chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 min avant le départ.
Fermeture : début novembre à fin mars.



BRETAGNE Vannes (56)

VANNES EN GYROPODE 90

Le charme de la ville de Vannes et l'expérience innovante du Gyropode Segway : voilà ce que vous propose Mobilboard pour vous amuser ! Grâce à ce moyen de transport moderne et facile à maîtriser, vous vous baladerez sans effort tout en visitant cette cité médiévale dont les très vieilles maisons bretonnes aux poutres apparentes constituent l'authenticité du lieu. Laissez-vous porter sur ces deux roues très stables pour une balade détente exceptionnelle !

MOBILBOARD VANNES

1, rue de la Fontaine 56000 Vannes
Tél. 06 52 51 42 19
vannes@mobilboard.com
www.mobilboard.com/fr/agence/segway/vannes

LIEU D'ACTIVITÉ 1, rue de la Fontaine 56000 Vannes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Balade en gyropode (1 h) pour 2 pers.



BRETAGNE Dans tout le département [56]

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 91

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan

Tél. 06 95 83 55 89

contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 à 4 personnes

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.

Fermeture : janvier à mars.



BRETAGNE Camoël [56]

BATEAU OU KAYAK ? 92

Vous aspirez à la contemplation, à une activité sans difficulté mariant tourisme et découverte du milieu naturel ? Au départ de la base de loisirs d'Au Gré du Vent, au barrage d'Arzal, venez parcourir la Vilaine jusqu'à la cité de La Roche-Bernard, en bateau à moteur en toute autonomie ! Vous appréciez au contraire l'effort physique et manier la pagaie ne vous effraie pas ? Optez alors pour une balade en canoë-kayak sur un plan d'eau calme et sécurisant ou pour descendre la Vilaine sur 8 kilomètres. De belles sensations en perspective !

AU GRÉ DU VENT

Port de plaisance 56130 Camoël

Tél. 02 99 90 56 91 / 06 20 67 49 92

contact@augreduvent.fr - www.augreduvent.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Port de Plaisance 56130 Camoël



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

2 à 5 personnes

- ① Location bateau à moteur sans permis (2 h) pour 5 pers.
- ② Circuit canoë-kayak à la demi-journée en rivière + 2 boissons offertes (3 h) pour 2 pers.
- ③ Location de canoë-kayak en rivière (3 h) pour 3 pers.
- ④ Location de canoë-kayak en rivière + 1 boisson offerte (6 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



BRETAGNE Quiberon (56)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 93

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE QUIBERON

Résidence du Goulvars BP 30118
56170 Quiberon
Tél. 06 87 16 67 99
romain.dury@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Résidence Du Goulvars BP 30118
56170 Quiberon



BRETAGNE Ploemeur (56)

SORTIE EN MER EN KAYAK 94

Spécialiste des randonnées en kayak, Caminokayak vous propose un alléchant programme d'aventures maritimes. Seul ou en famille, vous serez invité à une rencontre inoubliable avec la nature marine. Vous vous fauilerez entre les rochers pour surprendre les oiseaux et longer la côte sauvage. Et pour vous reposer, le retour s'effectuera en minibus. Au départ de Larmor-Plage, vous mettrez le cap sur la citadelle de Port-Louis puis, emmené par le courant de l'estuaire, vous ferez le tour de la presqu'île de Gâvres. Et à l'issue de cette découverte guidée, un bon vous sera remis pour le prêt d'un kayak afin de prolonger le plaisir de cette activité !

CAMINOKAYAK

9, allée de Belle-Île 56520 Guidel
Tél. 06 63 04 56 47
contact@caminokayak.com - www.caminokayak.com

LIEU D'ACTIVITÉ Plage de l'Anse du Stole 56270 Ploemeur



© shutterstock, Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Randonnée encadrée en kayak (3 h) + location kayak monoplace (4 h) pour 1 pers.
2 Balade encadrée en kayak de mer (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Savoir nager impérativement.
Fermeture : novembre à février.



BRETAGNE Bieuzy (56)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 95

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE RIMAISON

Golf de Rimaison 56310 Bieuzy

Tél. 07 86 11 34 55

matthieu.grillo@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Rimaison 56310 Bieuzy



© shutterstock_Warren Goldswain

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Carnac (56)

CARNAC EN GYROPODE 96

Que diriez-vous d'une balade guidée dans les plus beaux sites du sud du Morbihan ? Tentez l'insolite en gyropode Segway ! Passez un moment inoubliable en famille ou entre amis en partant à la découverte de Carnac, ses plages, ses menhirs ou de la baie de Quiberon. Glissez hors des sentiers battus et profitez des merveilles naturelles du paysage environnant. Une équipe brevetée vous initie en quelques minutes au pilotage du gyropode, accessible à tous. Nature, culture ou aventure, les balades s'adaptent à vos envies et au lieu de votre choix. Vivez des sensations nouvelles, une expérience unique grâce à ce véhicule ludique et respectueux de l'environnement.

MOBILBOARD CARNAC

62, avenue des Druides galerie du passage de la Fontaine
56340 Carnac

Tél. 02 90 61 12 71

carnac@mobilboard.com - www.mobilboard.com/carnac

LIEU D'ACTIVITÉ 56340 Carnac



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Balade en Segway sur Carnac et ses plages (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Poids min : 35 kg - Interdit aux femmes enceintes.



BRETAGNE Carnac (56)

PARC AVENTURE 97

Des ateliers destinés aux tout petits du circuit « Ouistiti » aux redoutables épreuves du parcours « Panthère Noire », des dizaines de défis ludiques de niveaux variés vous attendent ici, dans le plus grand parc aventure de Bretagne, à deux pas des menhirs et autres dolmens du célèbre site de Carnac. Essayez donc le tyro-surf ou lancez-vous dans une course folle sur le parcours « Duel » ! Le dépaysement est total, le rire assuré. Et si vous faites partie des plus téméraires, si l'envie de tester votre agilité vous taraude, vous pourrez évoluer d'arbre en arbre jusqu'à 17 m du sol en suivant un itinéraire des plus vertigineux. Dépensez-vous en pleine nature sur 13 parcours ludiques de difficultés croissantes.

PARC FORÊT ADRÉNALINE - CARNAC

Route du Hahon 56340 Carnac

Tél. 02 90 84 00 20

carnac@foretadrenaline.com - www.foretadrenaline.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route du Hahon 56340 Carnac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 entrées adultes (16 ans et plus) + 2 boissons + 2 barres chocolatées (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Prévoir des vêtements et des chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 minutes avant le départ.

Fermeture : de mi-novembre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Nantes (44)

STAGE DE PILOTAGE 98

Conduisez, pilotez, rêvez : c'est la devise d'Almacar, qui propose aux amateurs d'émotions fortes de tester les plus beaux bolides de la conduite sur route. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous, à bord d'une GT que vous aurez sélectionnée parmi les meilleures voitures de course et de compétition : Porsche GT 3, Aston Martin, Lamborghini, Ferrari, Nissan GTR ou Audi R8, et en exclusivité l'Alfa 4C et la Shelby AC Cobra. Entre puissance et performance, les sensations sont fortes et intenses, pour un maximum de plaisir.

ALMACAR

23, rue Louis Pasteur 44119 Treillières

Tél. 02 40 56 36 24

contact@almacar.fr - www.almacar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Sur route 44000 Nantes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 10 km de conduite sur route ouverte en Aston Martin V8 Vantage ou en Porsche GT3. Possibilité de surclassement en Audi R8 V10, Ferrari ou Lamborghini et/ou plus de km avec supplément (25 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.

Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Nantes [44]

BALADE EN SKATE ÉLECTRIQUE 99

Rejoignez l'équipe passionnée de Rider & Co pour essayer le skate électrique et tester votre équilibre ! Sous vos pieds, un des modèles principaux de la gamme Evoskate. Pratique, ludique et écologique, ces planches innovantes vous apporteront une sensation de vitesse en toute liberté. Profitez de cette activité pour découvrir ou redécouvrir les Pays de la Loire tout en vous amusant !

RIDER & CO

26, rue du Moulin Collet 44640 Le Pellerin
Tél. 06 98 11 69 58
contact@rider-et-co.fr - www.rider-et-co.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 44000 Nantes



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

La durée de la balade est sujette à variation en fonction de la vitesse d'apprentissage du stagiaire

- 1 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 45 min à 1h de balade encadrée pour 2 pers.
- 2 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 30 à 45 min de balade encadrée pour 3 pers.

CONDITIONS

Âge min : 14 ans - Prévoir des chaussures fermées et une tenue confortable - Sur réservation uniquement.



PAYS DE LA LOIRE Fay-de-Bretagne [44]

STAGE DE PILOTAGE 100

Conduisez, pilotez, rêvez : c'est la devise d'Almacar, qui propose aux amateurs d'émotions fortes de tester les plus beaux bolides de la conduite sur route. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous, à bord d'une GT que vous aurez sélectionnée parmi les meilleures voitures de course et de compétition : Porsche GT 3, Aston Martin, Lamborghini, Ferrari, Nissan GTR ou Audi R8, et en exclusivité l'Alfa 4C et la Shelby AC Cobra. Entre puissance et performance, les sensations sont fortes et intenses, pour un maximum de plaisir.

ALMACAR

23, rue Louis Pasteur 44119 Treillières
Tél. 02 40 56 36 24
contact@almacar.fr - www.almacar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Almacar Circuit de Fay-de-Bretagne
44130 Fay-de-Bretagne



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 personne

- 1 Baptême Race & Drift en passager en Caterham Cup sur circuit (20 min) pour 1 pers.
- 2 2 tours de découverte en Hummer H2 + pilotage 2 tours en Mégane RS Cup sur circuit (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.
Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Fay-de-Bretagne (44)

VITESSE ET SENSATIONS 101

Leader du stage de pilotage dans le Grand Ouest de la France, Motorsport Academy vous accueille pour vous faire découvrir les sensations du pilotage sur circuit en toute sécurité. Choisissez parmi la vaste gamme de formules proposées. Motorsport Academy, possédant son propre parc de véhicules, vous proposera un large choix parmi les légendes de l'automobile dont les derniers modèles de chaque marque. Votre instructeur, qu'il soit aux commandes ou à vos côtés, mettra toute son expérience à votre service pour quelques tours de pistes que vous n'êtes pas près d'oublier. Les plus curieux pourront même s'initier au Race and Drift mêlant course et glisse. Attachez votre ceinture, l'adrénaline est au rendez-vous !

MOTORSPORT ACADEMY

21, rue de la Rabotière 44800 Saint-Herblain
Tél. 02 40 46 12 37
contact@motorsport-academy.fr - marie@motorsport-academy.fr
academy.fr - www.motorsport-academy.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Fay-de-Bretagne (3 km)
44130 Fay-de-Bretagne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 tour en passager d'une berline sportive + 2 tours au volant de la Renault Mégane RS pour 1 pers.
- Baptême de glisse en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours) pour 1 pers.
- Baptême de vitesse en passager de la Lotus Exige S (2 tours) pour 1 pers.
- Baptême de découverte en passager de la Renault Mégane RS (2 tours) pour 2 pers.

CONDITIONS

Permis B valide pour le pilotage. Âge min : 16 ans. Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Le Bignon (44)

PASSION KARTING 102

À quelques minutes de Nantes, dans l'un des plus grands circuits de France (900 m x 8 m), découvrez tous les plaisirs du pilotage. Jovikart possède un parc de 35 karts, un système de chronométrage et vous fournit tout l'équipement nécessaire (casque, gants, combinaison...) pour une séance de karting réussie. Une équipe d'encadrement diplômée est également à votre disposition. En famille ou entre amis, prêt pour des sensations fortes ?

JOVIKART

Parc d'Activités de la Forêt 44140 Le Bignon
Tél. 02 40 26 19 19
jovikart@wanadoo.fr - www.jovikart.com

LIEU D'ACTIVITÉ Jovikart Parc d'activités de la Forêt
44140 Le Bignon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 3

- 3 sessions de kart (3 x 10 min) pour 1 à 3 pers (à partager)

CONDITIONS

Fermeture : début janvier.



PAYS DE LA LOIRE Chauvé (44)

À LA RENCONTRE DU CHEVAL 103

Patrick Bourgeois, formateur diplômé et expérimenté, vous invite à parler cheval ! Et si, au lieu de faire une simple randonnée équestre, vous appreniez à communiquer avec votre cheval ? Vous établirez le contact avec lui dans la prairie puis apprendrez à le connaître en le rentrant à l'écurie. Là, vous vous occuperez de lui pour le préparer à une séance digne d'un chuchoteur américain et vous pourrez constater qu'une entente s'est déjà établie entre vous. Le monter sera alors plus facile et vous pourrez choisir de rester dans une carrière ou dans un manège couvert de qualité ou d'aller en promenade aux alentours. Un accueil personnalisé vous permettra d'accéder au bonheur de « murmurer à l'oreille de votre cheval »...

ESPACE ÉQUESTRE DU PAYS DE RETZ

La Haute Gautrais 44320 Chauvé

Tél. 06 74 51 63 72

patrick.bourgeois44@orange.fr – www.equitaction.net

LIEU D'ACTIVITÉ La Haute Gautrais 44320 Chauvé



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Promenade à cheval après initiation à l'éthologie du cheval (2 h) pour 1 pers.



PAYS DE LA LOIRE Vigneux-de-Bretagne (44)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 104

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF INTERNATIONAL DE LA BAULE

Route de Saint-Denac 44117 Saint-André-des-Eaux

Tél. 06 83 39 54 47

jean-louis.lucas@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ RD 81 44360 Vigneux-de-Bretagne



© shutterstock_Warren Goldswain

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PAYS DE LA LOIRE Vigneux-de-Bretagne (44)

MOTO TOUT TERRAIN 105

Vivez l'aventure tout-terrain à 10 min de Nantes ! Quel que soit votre niveau, débutant, amateur ou expert, les sensations et le dépaysement sont garantis. Hugo Payen, célèbre dossard « 69 » du rallye Dakar, vous guide toute l'année dans un cadre de verdure sur plus de 200 km de pistes. Une randonnée en moto électrique vous est proposée pour le plus grand plaisir des amateurs de sport en extérieur. En suivant un parcours adapté au niveau de chacun, vous sillonnerez chemins et bords de ruisseau, sous-bois et sections trialisantes. La Zero X est une moto automatique et rend donc possible une utilisation simple de l'engin. Casques et protections vous sont fournis. Écoutez attentivement les instructions de sécurité lors du briefing et profitez de ce moment d'évasion motorisé.

MOTOVOLT

La Bosse Billy 44360 Vigneux-de-Bretagne
Tél. 06 07 74 22 46
hpayen@motovolt.fr - www.motovolt.fr

LIEU D'ACTIVITÉ La Bosse Billy 44360 Vigneux-de-Bretagne



© Shutterstock/Toa55

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Randonnée tout terrain en moto électrique (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis A ou B obligatoire



PAYS DE LA LOIRE Vigneux-de-Bretagne (44)

RANDONNÉE EN QUAD 106

Quad 44, c'est le grand spécialiste du tout-terrain de la région nantaise ! Le credo de cette team de passionnés se résume en trois mots : aventure, liberté et solidarité. Aventure, car une sortie en quad ou en buggy se déroule forcément à l'écart des routes sans saveur, là où les obstacles naturels ressemblent à des pièges qu'il faut déjouer. Liberté, bien sûr, parce que la pratique du tout-terrain s'effectue en pleine nature (vous pouvez partir en randonnée buggy avec le copilote de votre choix). Solidarité enfin, car en quad, il n'est pas rare d'aider d'autres participants lors d'un franchissement délicat. De belles valeurs à partager !

QUAD 44

La Bosse Billy 44360 Vigneux-de-Bretagne
Tél. 07 82 87 98 53
contact@quad44.fr - www.quad44.fr

LIEU D'ACTIVITÉ La Bosse Billy 44360 Vigneux-de-Bretagne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Randonnée en quad (1 h) pour 1 pers.



PAYS DE LA LOIRE Saint-Nazaire [44]

PÊCHE À SAINT-NAZAIRE 107

Connaissez-vous les pêcheries ? Ce sont ces cabanes sur pilotis posées dans la mer ou sur la jetée, et disposant d'un immense filet. Autrefois véritable lieu de travail, les pêcheries sont aujourd'hui des endroits très fermés dans lesquels seuls quelques chanceux peuvent pénétrer. Nous vous invitons à entrer dans ces lieux typiques et chargés d'histoire pour profiter d'un moment de pêche en mer. À chaque remontée de filet, vous aurez la surprise de découvrir des éperlans frétillants, des bars sauteurs ou encore quelques poissons plats. Un lieu de vie accueillera la famille et les amis pour partager ce moment sportif. L'accès à la pêcherie se fait 4 heures avant la marée haute et 3 heures après. Un éclairage permet de profiter pleinement des lieux même durant les marées de nuit.

LA PÊCHERIE DE SAINT-NAZAIRE

Pêcherie N°172 - Quai de Sautron Pêcherie N°72 -
Jetée Est du port 44600 Saint-Nazaire
Tél. 08 11 26 01 60
jerome@agoris.fr - www.lapecherie.info

LIEU D'ACTIVITÉ Boulevard Albert 1^{er} 44600 Saint-Nazaire



© AGORIS

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 7 personnes

- 1 Pêche en pêcherie sur pilotis accessible par une passerelle (7 h) pour 5 pers.
- 2 Pêche en pêcherie sur la jetée du port de Saint-Nazaire (7 h) pour 7 pers.

CONDITIONS

Déconseillé au moins de 8 ans - Accès handicapé - Accès interdit en cas de houle forte.



PAYS DE LA LOIRE Le Pellerin [44]

BALADE EN SKATE ÉLECTRIQUE 108

Rejoignez l'équipe passionnée de Rider & Co pour essayer le skate électrique et tester votre équilibre ! Sous vos pieds, un des modèles principaux de la gamme Evoskate. Pratique, ludique et écologique, ces planches innovantes vous apporteront une sensation de vitesse en toute liberté. Profitez de cette activité pour découvrir ou redécouvrir les Pays de la Loire tout en vous amusant !

RIDER & CO

26, rue du Moulin Collet 44640 Le Pellerin
Tél. 06 98 11 69 58
contact@rider-et-co.fr - www.rider-et-co.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Le Pellerin 44640 Le Pellerin



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

La durée de la balade est sujette à variation en fonction de la vitesse d'apprentissage du stagiaire

- 1 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 45 min à 1h de balade encadrée pour 2 pers.
- 2 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 30 à 45 min de balade encadrée pour 3 pers.

CONDITIONS

Âge min : 14 ans - Prévoir des chaussures fermées et une tenue confortable - Sur réservation uniquement.



PAYS DE LA LOIRE Clefs (49)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 109

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MONTJOIE

Route de Genneteil 49150 Clefs

Tél. 06 11 21 36 88

ronan.legac@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Genneteil 49150 Clefs



© shutterstock, Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PAYS DE LA LOIRE Laval (53)

SESSIONS KARTING 110

Venez éprouver des sensations inédites en course outdoor au volant de karts semi-professionnels. Un vrai circuit de compétition à la réputation internationale vous attend pour quelques tours endiablés : chronométrage type F1, départ sur grille, distance totale de 1232 m et une ligne droite de 150 m qui va vous permettre de dépasser tout le monde ! Les plus audacieux et expérimentés essaieront de freiner le moins possible, mais quoi qu'il arrive, petits et grands vont profiter pleinement de l'expérience. Attachez bien vos ceintures : les plus compétitifs se verront comblés par les challenges qui vous sont proposés. Venez défier vos amis sur la piste et passez un moment palpitant sur l'asphalte !

LAVAL LOISIRS KARTING

Chemin de la Croix Bataille 53000 Laval

Tél. 02 43 49 15 95

contact@karting-laval.fr - www.karting-laval.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de la Croix Bataille 53000 Laval



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 2 sessions de 10 minutes en kart 390 cm³ + 1 cadeau souvenir (20 min) pour 2 pers.
- 2 3 sessions de 10 minutes en kart enfant 120 cm³ + 1 cadeau souvenir (30 min) pour 3 pers.



PAYS DE LA LOIRE La Selle-Craonnaise (53)

INITIATION AU TÉLÉSKI 111

Un sport nautique à la portée de tous, sans bruit ni pollution, grâce auquel on vit de bonnes sensations de glisse dès les premières minutes ? Le téléski nautique bien sûr ! Au lieu d'être assurée par un bateau à moteur, la traction est effectuée par un système de câbles comme celui du téléski à la montagne. Vous pourrez donc pratiquer cette activité à plusieurs, en famille ou entre amis !

WAKEPARK DE LA RINCERIE

La Rincerie 53800 La Selle-Craonnaise

Tél. 02 43 09 12 64

contact@wakepark-rincerie.com - www.wakepark-rincerie.com

LIEU D'ACTIVITÉ Wakepark de La Rincerie 53800 La Selle-Craonnaise



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Initiation au téléski (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Savoir nager.

Fermeture : Mardi et mercredi en avril, mai, septembre et octobre.



PAYS DE LA LOIRE Le Mans (72)

LE GRAND OUEST EN HÉLIBERTÉ 112

Faites l'expérience de la hauteur grâce à un vol en hélicoptère. Un pilote expérimenté tient les commandes et commentera le paysage qui s'étale sous vos yeux. Vous allez découvrir de nouvelles sensations en toute sécurité et qui vous laisseront un souvenir immuable. Premier envol, le baptême de l'air vous permet de découvrir une scène quotidienne sous un jour nouveau. La vue du ciel offre une perspective inhabituelle et pleine de surprises. Héliberté propose également des vols panoramiques dans les plus belles régions de France. Une manière originale de voir le patrimoine français, ses monuments historiques et ses paysages. Quel que soit le lieu, attendez-vous à être émerveillé par ce que vous pourrez observer.

HÉLIBERTÉ

Aérodrome Le Mans-Arnage 72100 Le Mans

Tél. 08 20 82 06 98 / 02 43 39 14 50

contact@heliberte.com - www.heliberte.com

LIEU D'ACTIVITÉ 72000 Le Mans



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Baptême de l'air en hélicoptère (6 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 4 ans.



PAYS DE LA LOIRE Le Mans (72)

BAPTÊME DE VITESSE 113

Un baptême de vitesse en Nissan GTR sur le circuit Maison-Blanche, situé à l'intérieur de l'enceinte du circuit des 24 heures du Mans, voilà le programme que vous propose Sensations Live. Vivez le rêve de tout amateur de sport mécanique : vitesse et adrénaline seront les maîtres-mots de cette activité haute en sensations extrêmes ! Vous en ressortirez épaté, des images plein les yeux !

SENSATIONS LIVE

9, rue Notre-Dame de Lorette 75009 Paris

Tél. 06 64 41 85 87

info.sensationlive@gmail.com - www.sensations-lives.com

LIEU D'ACTIVITÉ Sensations Live Circuit Maison-Blanche
72000 Le Mans



© Shutterstock/Derek Yegan

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Briefing + 2 tours de découverte en 4x4 + 1 tour de baptême de vitesse en Nissan GTR avec un pilote professionnel diplômé + une séance de simulateur de conduite + collation (1h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Interdit en cas de restrictions médicales - Poids max : 150 kg
Taille max : 2 m.

Fermeture : décembre à février.



PAYS DE LA LOIRE Le Mans (72)

VITESSE ET SENSATIONS 114

Leader du stage de pilotage dans le Grand Ouest de la France, Motorsport Academy vous accueille pour vous faire découvrir les sensations du pilotage sur circuit en toute sécurité. Choisissez parmi la vaste gamme de formules proposées. Motorsport Academy, possédant son propre parc de véhicules, vous proposera un large choix parmi les légendes de l'automobile dont les derniers modèles de chaque marque. Votre instructeur, qu'il soit aux commandes ou à vos côtés, mettra toute son expérience à votre service pour quelques tours de pistes que vous n'êtes pas près d'oublier. Les plus curieux pourront même s'initier au Race and Drift mêlant course et glisse. Attachez votre ceinture, l'adrénaline est au rendez-vous !

MOTORSPORT ACADEMY

21, rue de la Rabotière 44800 Saint-Herblain

Tél. 02 40 46 12 37

contact@motorsport-academy.fr - marie@motorsport-academy.fr - www.motorsport-academy.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Maison-Blanche du Mans (1,9 km)
72019 Le Mans



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 1 tour en passager d'une berline sportive + 2 tours au volant de la Renault Mégane RS pour 1 pers.
- ② Baptême de glisse en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours) pour 1 pers.
- ③ Baptême de vitesse en passager de la Lotus Exige S (2 tours) pour 1 pers.
- ④ Baptême de découverte en passager de la Renault Mégane RS (2 tours) pour 2 pers.

CONDITIONS

Permis B valide pour le pilotage. Âge min : 16 ans. Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Le Mans (72)

ESSAI ROUTIER SUR LE TRACÉ DU MANS 115

La Ferrari F430 et la Lamborghini Gallardo accumulent à elles seules près de mille chevaux sous le capot. Chacune peut passer de zéro à cent kilomètres heure en quatre secondes. Malheureusement toutes deux ont toujours été synonymes de rêve inaccessible pour le commun des mortels. Et si demain le rêve devenait réalité ? Si l'on vous proposait de prendre le volant d'un de ces deux véhicules d'exception ? Grâce à la société VIP Luxury Car, la légende est à portée de main. Accompagné d'un instructeur aguerri, vous apprendrez à maîtriser la puissance redoutable de ces bolides de prestige. Puis, sur la route, vous savourerez le bonheur unique de piloter l'une des plus belles voitures au monde. Les rêves sont faits pour être réalisés et celui-ci risque fort d'être inoubliable !

VIP LUXURY CAR

Technoparc des 24 heures chemin aux Boeufs 72100 Le Mans
Tél. 06 42 67 19 04
contact@vip-luxury-car.com - www.vip-luxury-car.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Mans Technoparc des 24 heures -
Chemin aux boeufs 72100 Le Mans



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 À bord d'une Nissan GT-R (15 min) pour 1 pers.
- 2 À bord d'une Ferrari F430 F1 (10 min) pour 1 pers.
- 3 À bord d'une Lamborghini Gallardo (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



PAYS DE LA LOIRE Saint-Paul-le-Gaultier (72)

PILOTEZ UNE VOITURE D'EXCEPTION 116

C'est à Saint-Paul-le-Gaultier, à environ 60 km du Mans, que l'équipe du Drift 72 vous accueille pour vous faire partager sa passion du sport automobile. Le circuit dispose d'une piste exceptionnelle où vous pourrez profiter des joies de la conduite à bord d'une BMW E36. Accrochez-vous à votre siège ! Cette course automobile s'adresse aux plus téméraires. Vous allez pouvoir enchaîner des tours de circuit tel un véritable pilote automobile mais rassurez-vous, vous conduirez en toute sécurité grâce à une surface parfaitement uniforme et aux conseils avisés de votre moniteur. La qualité de l'accueil et la beauté du circuit alliées au plaisir de la glisse font de ce stage un moment unique.

DRIFT 72 LE MANS

3, rue de la Soutillerie 72130 Saint-Ouen-de-Mimbre
Tél. 02 43 34 42 03 / 06 32 24 70 67
drift72lemans@hotmail.fr - www.drift72lemans.fr

LIEU D'ACTIVITÉ La Huronnière 72130 Saint-Paul-le-Gaultier



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême émotion 6 tours co-piloté (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 18 ans - Permis obligatoire - Taille max : 1m95 - Poids max: 110 kg



PAYS DE LA LOIRE Saint-Georges-Le-Gaultier (72)

C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 117

Ce club de saut à l'élastique vous accueille sur le viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier, le plus proche de la région parisienne. Une expérience riche en émotions que vous pourrez vivre dans un cadre idyllique. En effet, la beauté naturelle du site ne fait qu'ajouter aux sensations qui vous attendent sur place. Une équipe de plus de 30 moniteurs formés à l'encadrement se relaie pour assurer votre sécurité et vous initier aux différentes techniques de ce sport extrême. Certaines portent des noms pour le moins surprenants : classique, arrière, en crapaud, en ascenseur, en taille... les possibilités sont multiples et les sensations garanties. Vivez un instant de liberté rien que pour vous... avec preuve à l'appui puisqu'à l'issue de chaque saut en élastique, un certificat vous sera remis.

ÉLASTIQUE RECORD

7, rue de l'Activité 72100 Le Mans

Tél. 06 73 99 13 36

elastique.record@wanadoo.fr - www.elastique-record.com

LIEU D'ACTIVITÉ 72130 Saint-Georges-Le-Gaultier



© Shutterstock/Evron

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Un saut en élastique au viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier + certificat de saut pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Mulsanne (72)

PRÊT POUR UN LASER GAME ? 118

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

EURL LASER GAME 72

Le Cornier 72230 Mulsanne

Tél. 02 43 86 20 00

le_mans@lasergame-evolution.com

www.lasergame-evolution.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Cornier 72230 Mulsanne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Taille min : 1m20 - Uniquement sur réservation.



PAYS DE LA LOIRE Arçonnay (72)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 119

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF D'ALENÇON

Rue du Petit Maleffre 72610 Arçonnay
Tél. 06 23 72 69 47
fouad.guedra@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue du Petit Maleffre 72610 Arçonnay



© shutterstock_Warren Goldswain

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PAYS DE LA LOIRE Saint-Jean-de-Monts (85)

DÉCOUVERTE DE LA VENDÉE 120

Situé à 300 m de la plage et à deux pas du centre de Saint-Jean-de-Monts, jolie ville balnéaire entre océan, dunes, golf et forêt, le Best Western Spa Atlantic Thalasso vous invite à découvrir la Vendée sous un autre angle. Attrapez vos chaussures de randonnée et partez en balade accompagné d'un guide expérimenté qui vous racontera l'histoire de la ville dans les moindres détails. Vous admirerez la richesse de la faune et de la flore de l'île de Noirmoutier et des marais salants. Une fois la balade terminée, une dégustation gourmande accompagnée d'un verre de cidre ou de jus de pomme vous attend à l'hôtel. Vous aurez le temps d'évoquer à loisir les souvenirs de la journée.

BEST WESTERN SPA ATLANTIC THALASSO

16, avenue des Pays de Monts 85160 Saint-Jean-de-Monts
Tél. 02 51 59 15 15
rs@thalasso.com - www.atlantic-thalasso-hotel.com

LIEU D'ACTIVITÉ 16, avenue des Pays de Monts
85160 Saint-Jean-de-Monts



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Découverte de la Vendée : une balade avec un guide accompagnateur (visite de Saint-Jean-de-Monts ou île de Noirmoutier ou marais salants) + 1 dégustation gourmande servie au bar de l'hôtel Best Western Spa Atlantic Thalassonic ou en terrasse (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Les balades changent selon la saison - Une réservation 48 h à l'avance est obligatoire.



PAYS DE LA LOIRE Fontenay-le-Comte (85)

STAGE DE PILOTAGE 121

Conduisez, pilotez, rêvez : c'est la devise d'Almacar, qui propose aux amateurs d'émotions fortes de tester les plus beaux bolides de la conduite sur route. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous, à bord d'une GT que vous aurez sélectionnée parmi les meilleures voitures de course et de compétition : Porsche GT 3, Aston Martin, Lamborghini, Ferrari, Nissan GTR ou Audi R8, et en exclusivité l'Alfa 4C et la Shelby AC Cobra. Entre puissance et performance, les sensations sont fortes et intenses, pour un maximum de plaisir.

ALMACAR

23, rue Louis Pasteur 44119 Treillières
Tél. 02 40 56 36 24
contact@almacar.fr - www.almacar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Almacar Circuit de Fontenay-le-Comte
85200 Fontenay-le-Comte



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême Race & Drift en passager en Caterham Cup sur circuit (20 min) pour 1 pers.
- 2 2 tours de découverte en Hummer H2 + pilotage 2 tours en Mégane RS Cup sur circuit (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.
Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Fontenay-le-Comte (85)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 122

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex
Tél. 06 52 45 91 40
reservation@driftnngrip.com - www.driftnngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Fontenay Le Comte
85200 Fontenay-le-Comte



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

- 1 Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- 2 Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.



PAYS DE LA LOIRE Fontenay-le-Comte (85)

VITESSE ET SENSATIONS 123

Leader du stage de pilotage dans le Grand Ouest de la France, Motorsport Academy vous accueille pour vous faire découvrir les sensations du pilotage sur circuit en toute sécurité. Choisissez parmi la vaste gamme de formules proposées. Motorsport Academy, possédant son propre parc de véhicules, vous proposera un large choix parmi les légendes de l'automobile dont les derniers modèles de chaque marque. Votre instructeur, qu'il soit aux commandes ou à vos côtés, mettra toute son expérience à votre service pour quelques tours de pistes que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Les plus curieux pourront même s'initier au Race and Drift mêlant course et glisse. Attachez votre ceinture, l'adrénaline est au rendez-vous !

MOTORSPORT ACADEMY

21, rue de la Rabotière 44800 Saint-Herblain
Tél. 02 40 46 12 37
contact@motorsport-academy.fr - marie@motorsport-academy.fr
academy.fr - www.motorsport-academy.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Fontenay-le-Comte (2,4 km)
85200 Fontenay-le-Comte



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 tour en passager d'une berline sportive + 2 tours au volant de la Renault Mégane RS pour 1 pers.
- 2 Baptême de glisse en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours) pour 1 pers.
- 3 Baptême de vitesse en passager de la Lotus Exige S (2 tours) pour 1 pers.
- 4 Baptême de découverte en passager de la Renault Mégane RS (2 tours) pour 2 pers.

CONDITIONS

Permis B valide pour le pilotage. Âge min : 16 ans. Fermeture : décembre et janvier.



PAYS DE LA LOIRE Noirmoutier (85)

RANDONNÉE PALMÉE 124

Situé sur l'île de Noirmoutier (Vendée), sur le port de l'Herbaudière, le club de plongée sous-marine vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir la diversité de la faune et de la flore autour de l'île du Pilier ou dans la baie des Lutins. En randonnée, vous enfilerez votre combinaison, vos palmes, votre masque et votre tuba et vous évoluerez en surface sur un fond de 2 à 4 m de profondeur. De courtes apnées vous seront proposées en fonction de vos capacités. Groupe de 8 personnes maximum, accessible dès 12 ans. Fabien et Florian, seront ravis de vous faire découvrir les fonds protégés de cette zone Natura 2000.

LA BULLE D'HER

4, impasse de Daguenet 85330 Noirmoutier
Tél. 06 79 37 87 19
fabien@labulledher.com - www.labulledher.com

LIEU D'ACTIVITÉ 4, impasse de Daguenet 85330 Noirmoutier



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Randonnée palmée encadrée par un moniteur (40 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Certificat médical conseillé pour les asthmatiques et personnes souffrant de problèmes cardiaques.
Fermeture : octobre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Longeville-sur-Mer (85)

SURF OU BODYBOARD 125

Inside Surf School est une école spécialisée dans les activités de glisse en mer : à vous de choisir entre un cours individuel et un cours collectif de surf ou de bodyboard, avant d'être lâché dans la nature... Les moniteurs vous assurent un enseignement de qualité, ainsi que le prêt du matériel pour continuer seul l'aventure ! Les plus aguerris iront, quant à eux, directement se confronter aux éléments en totale liberté. Plus aisément maniable pour les néophytes, le bodyboard est une planche plus courte et plus légère de forme presque rectangulaire, permettant de se maintenir à plat ventre et de se diriger avec des palmes.

INSIDE SURF SCHOOL

9, rue des Frênes 85560 Longeville-sur-Mer

Tél. 06 79 48 03 88 / 06 77 38 46 27

insidesurfschool@orange.fr - www.insidesurfschool.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Plage des Conches

85560 Longeville-sur-Mer



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

- 1 Cours de découverte : cours collectif de surf ou de bodyboard (1 h) + location de matériel (2 h) pour 1 pers.
- 2 Location de surfs ou de bodyboards (4 h) pour 2 pers.
- 3 Cours particulier de surf ou de bodyboard (1 h) + location de matériel (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 5 ans.

Fermeture : du 15 novembre au 15 avril.



PAYS DE LA LOIRE Mouchamps (85)

LA VENDÉE VUE DU CIEL 126

Entre le bocage, les villages, les châteaux et les abbayes, vous découvrirez les plus beaux paysages de la Vendée vus du ciel. Laissez-vous transporter et appréciez d'incroyables sensations. Pour un baptême de l'air, une balade aérienne personnalisable ou pour essayer de piloter vous-même un ULM pendulaire, ULM Mouchamps est l'adresse de tous les téméraires et amoureux de l'aventure. Bruno Palmiero vous accueille en toute simplicité et vous aide à réaliser votre rêve : voler les ailes dans le dos. Autant vous dire que vous avez affaire à un spécialiste. Profitez donc de son savoir-faire et de son expérience pour vivre un moment de grâce dans l'immensité du ciel.

ULM MOUCHAMPS

Les Rousselières 85640 Mouchamps

Tél. 06 45 59 75 65

info@ulm-mouchamps.fr - www.ulm-mouchamps.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Les Rousselières 85640 Mouchamps



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 personne

- 1 Baptême de l'air en ULM (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids max : 110 kg - Âge min : 7 ans
(nécessité d'avoir une autorisation parentale pour les mineurs).



CENTRE Chambon (18)

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION 127

Amoureux du mammifère à crinière qu'il n'est plus besoin de présenter, vous trouverez votre bonheur à Chambon. Là, sur les bons conseils de Christian Klopp, passionné d'équitation en extérieur, entrez dans une autre dimension. Celle où il n'existe plus que l'homme et le cheval, unis dans la contemplation de la nature. Grâce au professionnalisme de votre accompagnateur, vous êtes sûr de partager un moment privilégié avec l'animal. Venez avec quelqu'un qui vous est cher, pour faire de cette promenade au cœur d'un paysage verdoyant, une escapade magique. Au cours de votre balade, vous découvrirez les abords d'un petit village tranquille et les curiosités qu'il renferme. La vie est un long fleuve tranquille, prenez le temps de l'apprécier.

FERME ÉQUESTRE DE CHAMBON

11, le Bourg 18190 Chambon
Tél. 02 48 60 64 32 / 06 13 44 49 15
fermeequestre.chambon@orange.fr
www.fermeequestrechambon-18.ffe.com

LIEU D'ACTIVITÉ 11, le Bourg 18190 Chambon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Préparation et balade à cheval (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Poids max : 100 kg – Enfant de plus de 12 ans.



CENTRE Culan (18)

SENSATIONS FORTES 128

Antipodes vous accueille pour un moment riche en émotions et en toute sécurité. Si vous êtes amateur de sensations fortes et que vous souhaitez découvrir des activités qui changent de l'ordinaire, vous êtes à la bonne adresse ! Un grand bol d'adrénaline et d'air frais vous y attend. Convivialité, nature et aventure sont les maîtres-mots de ce moment que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

ANTIPODES

173 bis, avenue de Calès 12100 Millau
Tél. 05 65 60 72 03 / 06 83 19 88 72
contact@antipodes-millau.com
www.antipodes-millau.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Culan 18270 Culan



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Saut à l'élastique en face du château de Culan depuis un viaduc haut de 55 mètres pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids min : 40 kg – Poids max : 120 kg –
Certificat médical pour les plus de 55 ans.
Fermeture : décembre à février (bureau ouvert toute l'année).



CENTRE Dreux (28)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 129

Connaissez-vous la Hacker Turbo ? Véhicule par excellence pour apprendre à piloter, c'est l'ultime machine à plaisir sur circuit. Briefing théorique puis tour de découverte vous donneront les bases du pilotage automobile. Ainsi, en toute sécurité, vous pourrez prendre place au volant de votre bolide. À vous les sensations de vitesse pour plusieurs tours de folie ! Pour ne pas en finir trop vite avec l'adrénaline, une dernière surprise vous attend. C'est un pilote du trophée Andros en personne qui testera vos ultimes résistances à bord d'une Renault Mégane RS ! Alors, prêt pour faire le plein de sensations fortes ?

999 MOTORSPORTS

7, rue Henri Lelarge 51100 Reims

Tél. 06 03 72 12 20

contact@999motorsports.fr – www.999motorsports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Dreux Chemin Notre-Dame-de-la-Ronde ZI Nord 28100 Dreux



CENTRE Dreux (28)

PILOTEZ UNE SUBARU 130

Il n'est pas nécessaire de présenter la Subaru Impreza Turbo, triple championne du monde des rallyes. Les voitures de l'école sont en version Groupe N et donc dotées de tous les éléments de sécurité et d'efficacité (volant escamotable type monoplace, arceau, baquets, harnais, préparation châssis...). De véritables Subaru de course préparées par un spécialiste du championnat de France des rallyes. Équipé d'une cagoule et d'un casque radio, vous serez sagement dans le baquet pilote. L'objectif de ces stages est de vivre les sensations d'un pilote de rallye en épreuve spéciale et principalement de maîtriser la glisse. Beauté du site, qualité de l'accueil, plaisir de la glisse... Un moment inoubliable !

PILOTAGE CONCEPT

67, avenue Marcel David 94600 Choisy-le-Roi

Tél. 01 48 53 79 39

contact@pilotage-concept.com

www.pilotage-concept.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Dreux 28100 Dreux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 tour de reconnaissance en Renault Mégane RS

① Conduite 3 tours en Hacker + 2 tours en Renault Mégane RS avec un pilote du trophée Andros + 2 pass accompagnateurs + 1 diplôme (6 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans – Réservation obligatoire – Minimum permis AAC.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Briefing + 3 tours au volant de la Subaru Impreza Groupe N 260 cv (1 h) pour 1 pers.

② Baptême de course 2 tours en passager (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



CENTRE Dreux (28)

TOUS LES PLAISIRS DE LA VITESSE 131

Envie de sensations uniques ? Vivez l'expérience unique de piloter sur circuit de superbes voitures sportives ou bien choisissez d'être passager aux côtés d'un pilote professionnel qui vous emmènera à un rythme que vous ne pouviez imaginer ! Accrochez votre ceinture, calez-vous au fond du siège et attendez-vous à un moment inoubliable...

PRO-PULSION

Circuit de Dreux 28100 Dreux

Tél. 08 26 09 88 80

contact@pro-pulsion.com - www.pro-pulsion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Pro-pulsion Circuit de Dreux 28100 Dreux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de 2 tours en passager sur Audi R8, Porsche GT3 ou Aston Martin (30 min sur place) pour 1 pers.



CENTRE La Chaussée-d'Ivry (28)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 132

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF PARC ROBERT HERSANT

404, rue des Moulins 28260 La Chaussée-d'Ivry

Tél. 06 59 47 06 22

alvin.pivaty@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 404, rue des Moulins
28260 La Chaussée-d'Ivry



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



CENTRE Montreuil (28)

L'EURO EN CANOÛ 133

Les spécialistes du canoë sur l'Eure vous ouvrent les portes de leurs jardins secrets ! Vous aimez la nature, les balades au fil de l'eau, vous savez nager ? Il n'en faut pas davantage pour y pénétrer. Ils vous conseillent sur le choix des embarcations et se mettent entièrement à votre écoute. Et vous, à coups de pagaie, en duo dans votre canoë multicolore, vous avez le bonheur d'effectuer un itinéraire défini avec eux. Une aventure exaltante vous attend du début à la fin ! Laissez-vous gagner par les effets bienfaisants de votre escapade entre les rives vertes, sous le regard bienveillant de la forêt domaniale. Quelle que soit votre condition physique, vous trouverez la formule qui vous convient au fil de l'Eure !

FRANCE CANOÛ

Centre de gestion Les Étangs du Parc 27780 Garennes-sur-Eure
Tél. 06 15 87 24 42

valletpascal@wanadoo.fr - www.canoepourtous.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin des Mésanges Fermaincourt 28500 Montreuil



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Parcours menhir + matériel de canoë (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Prévoir des vêtements de rechange et un pique-nique.



CENTRE Mignières (28)

INITIATION AU GOLF 134

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SPOIR

Golf de Spoir 8, rue du Moulin 28630 Mignières
Tél. 07 81 22 60 22

regis.kermin@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Spoir 28630 Mignières



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



CENTRE Villedieu-sur-Indre (36)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 135

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU VAL DE L'INDRE

85, rue du Général de Gaulle 36320 Villedieu-sur-Indre
Tél. 06 45 63 99 86
carl.jarraud@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 85, rue du Général de Gaulle 36320 Villedieu-sur-Indre



© shutterstock_karamysh

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



CENTRE Cluis (36)

SAUT À L'ÉLASTIQUE 136

Solidement harnaché, équipé d'un baudrier et de jambières auxquels sont reliés l'élastique et la corde de sécurité, vous vous tenez immobile sur le parapet. Pas un bruit, hormis votre souffle un peu court. Le viaduc vous appartient pour un petit moment encore. La campagne s'étire loin en contrebas, l'abîme vous appelle. Il ne reste plus qu'à se lancer... Mais pas question de prendre le moindre risque ! D'ailleurs, l'équipe qui vous encadre est composée de professionnels. Quant à l'équipement, il répond aux normes en vigueur et subit de fréquentes vérifications. Alors, osez-vous sauter depuis le parapet pour une cinquantaine de mètres de chute libre ?

OXYGÈNE 40

16, route de Jarnac 16200 Foussignac
Tél. 06 03 61 58 19
oxygene40@yahoo.fr - www.oxygene40.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Cluis 36340 Cluis



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 1 saut à l'élastique pour 1 pers.

CONDITIONS

Autorisation parentale pour les mineurs - Certificat médical pour les + de 55 ans - Poids : de 40 à 120 kg.

Fermeture : 15 novembre au 15 mars.



CENTRE Francueil (37)

LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE VUS DU CIEL 137

Si la beauté et l'intérêt architectural des châteaux de la Loire ne sont plus à démontrer, imaginez les admirer depuis le ciel ! À une minute seulement du château de Chenonceau, cette base ULM vous ouvre ses portes pour un vol touristique inoubliable. Marc Chambaretaud, chef pilote et instructeur passionné par son métier, vous fera découvrir le grand patrimoine et quelques petits trésors cachés entre la vallée du Cher et la vallée de la Loire. Du décollage à l'atterrissage, vous vivrez tout un monde de sensations, avec des vues à couper le souffle que vous pourrez immortaliser le temps d'une photo. Alors pour une fois, prenez les châteaux de haut !

BASE ULM DES CHÂTEAUX

19, route de Tours RD976 37150 Francueil

Tél. 06 79 09 20 78

contact@val-tour-air.com - www.val-tour-air.com

LIEU D'ACTIVITÉ 19, route de Tours RD976 37150 Francueil



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Survol du château de Chenonceau et de la vallée du Cher (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids max : 100 kg - Autorisation parentale pour les mineurs - Activité soumise aux conditions météo.



CENTRE Tours (37)

LASER GAME 138

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluoesciente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie.

EURL LASER GAME 37

59, avenue Marcel Mérieux centre commercial L'Heure Tranquille 37200 Tours

Tél. 02 47 27 72 77

tours@lasergame-evolution.com

www.lasergame-evolution.com

LIEU D'ACTIVITÉ 59, avenue Marcel Mérieux 37200 Tours



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs minimum - À partir de 6 ans - Uniquement sur réservation.



CENTRE Sorigny (37)

VOL EN ULM 139

Savez-vous ce que signifie l'acronyme ULM ? Non ? Alors précipitez-vous en Touraine, où l'équipe de Air Ouest Pilotage ne manquera pas de vous l'apprendre. Mais ce ne sera pas le seul intérêt de la visite, loin de là : découvrir l'exceptionnel patrimoine tourangeau depuis le ciel, à bord d'un ULM pendulaire ou d'un ULM multiaxe, voilà ce qui vous sera aussi proposé ! Voler dans les airs est une manière originale d'avoir un aperçu de la campagne tourangelle, des châteaux et des bâtisses qui parsèment la région... Vous serez un touriste du ciel ; car, même si vous êtes de la région, rien ne semble pareil vu d'en haut.

AIR OUEST PILOTAGE

Aérodrome de Tours-Sorigny 37250 Sorigny

Tél. 02 47 26 27 50

gilbert.gaschet@gmail.com - www.air-ouest-pilotage.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Tours-Sorigny
37250 Sorigny



© Shutterstock/Adisa

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol d'initiation (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 6 ans - Poids max : 90 kg - Sous réserve des conditions météorologiques.



CENTRE Neuillé-Pont-Pierre (37)

SESSIONS KARTING 140

À quelques kilomètres au nord de Tours s'étend un pôle d'excellence comme il en existe peu en France, un site entièrement dédié aux sports mécaniques et aux loisirs motorisés. Si vous êtes subjugué par l'univers du karting, vous y trouverez un circuit ultra-rapide et des karts Honda ou Subaru de 270 cc. Pendant quatre sessions de dix minutes chacune, vous aurez l'occasion d'assouvir votre passion ! Mais si vous êtes plutôt du style zappeur, vous pourrez tester à la fois le karting, le quad, et même la petite mais redoutable moto Pantera. Accro du kart ou décidé à goûter à tous les plaisirs, vous êtes assuré de trouver ici votre bonheur.

PARC DE LOISIRS DE L'ESCOTAIS

Parc de Loisirs de l'Escotais Le Moulin Perron 37360

Neuillé-Pont-Pierre

Tél. 02 47 40 90 40

parcdeloisirsdesescotais@wanadoo.fr

www.parcdeleisirsdesescotais.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Parc de loisirs de l'escotais Le Moulin
Perron 37360 Neuillé-Pont-Pierre



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Formule open kart 4 sessions de 10 min en kart Honda 270 cm² ou Subaru avec chrono (40 min) pour 4 pers.

② Formule full actions 2 x 10 min de kart Honda + 10 min en moto Pantera + 10 min en quad (40 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 13 ans - Taille minimum : 1,50 m - Sur réservation.



CENTRE Neuville-le-Roi (37)

LE VAL DE LOIRE EN HÉLICOPTÈRE 141

Changez votre manière de faire du tourisme, en prenant place à bord de l'un des hélicoptères de l'héliport de Belleville, à Neuville-le-Roi. Vous vous émerveillerez de la beauté du Val de Loire. D'ailleurs, vous pourrez partager vos impressions en temps réel avec le pilote grâce à votre casque radio-intercom anti-bruit. Votre voyage à 150 ou 200 m du sol, dans une machine qui peut aller jusqu'à 200 km/h, vous inspirera sûrement de nombreux commentaires ! Vous aurez d'autant plus le loisir de profiter de cette expérience que l'hélicoptère est aussi confortable qu'une voiture, et que le vol s'effectue en douceur.

AIR TOURAINE

Héliport de Belleville 37370 Neuville-le-Roi
Tél. 02 47 24 81 44
christel@airtouraine.fr – www.airtouraine.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Héliport de Belleville 37370 Neuville-le-Roi



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Vol découverte en hélicoptère (7 min)
pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans.
Fermeture : novembre à mars.



CENTRE Amboise (37)

LE GRAND OUEST EN HÉLICOPTÈRE 142

Faites l'expérience de la hauteur grâce à un vol en hélicoptère. Un pilote expérimenté tient les commandes et commentera le paysage qui s'étale sous vos yeux. Vous allez découvrir de nouvelles sensations en toute sécurité et qui vous laisseront un souvenir immuable. Premier envol, le baptême de l'air vous permet de découvrir une scène quotidienne sous un jour nouveau. La vue du ciel offre une perspective inhabituelle et pleine de surprises. Héliberté propose également des vols panoramiques dans les plus belles régions de France. Une manière originale de voir le patrimoine français, ses monuments historiques et ses paysages. Quel que soit le lieu, attendez-vous à être émerveillé par ce que vous pourrez observer.

HÉLIBERTÉ

Aérodrome Le Mans-Arnage 72100 Le Mans
Tél. 08 20 82 06 98 / 02 43 39 14 50
contact@heliberte.com – www.heliberte.com

LIEU D'ACTIVITÉ 37400 Amboise



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en hélicoptère (6 min)
pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 4 ans.



CENTRE Salbris (41)

BAPTÊME DE DRIFT 143

Accompagné d'une équipe de professionnels qui assurent un coaching personnalisé, découvrez ou redécouvrez les joies de la conduite en toute convivialité sur un superbe circuit. Vous désirez être plus sûr de vous au volant pour mieux appréhender la route et anticiper ses dangers ? Vous avez envie de défier l'asphalte en vivant les sensations inédites de drift et en vous adonnant aux mouvements de glisse maîtrisés ? L'équipe de Conduire ou Piloter a nécessairement la formation qu'il vous faut. Élaborés par de véritables passionnés, les stages sont accessibles à tous. À l'arrivée, vous ne conduirez jamais plus comme avant !

CONDUIRE OU PILOTER

Circuit Paul Armagnac rue de Caupenne 32110 Nogaro

Tél. 06 50 44 04 29

contact@conduireoupiloter.com

www.conduireoupiloter.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Salbris 41300 Salbris



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de drift passager (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Réservation sur le site Internet dans la rubrique réservation :

www.conduireoupiloter.com



CENTRE Vineuil (41)

EN PISTE POUR UN LASER GAME 144

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

LASER GAME 41

123, rue Marcelin Berthelot 41350 Vineuil

Tél. 02 54 33 06 30

blois@laserlander.com - www.laserlander.com

LIEU D'ACTIVITÉ 123, rue Marcelin Berthelot 41350 Vineuil



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Uniquement sur réservation.



CENTRE Touraine (41)

LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE EN MONTGOLFIÈRE 145

Venez découvrir la magie du vol en montgolfière, cette bulle d'air en suspension dans l'espace ! Oui, venez vous enivrer de l'indicible sensation de côtoyer les nuages, venez assister au lever ou au coucher du soleil depuis le ciel ! Prendre place dans la nacelle, s'élever peu à peu dans les airs, contempler émerveillé le monde qui s'étend de plus en plus en contrebas, voici le programme qui vous attend ! Car la région que vous allez survoler mérite d'innombrables superlatifs. C'est en effet celle des châteaux de la Loire. Vous aurez d'ailleurs le choix de survoler l'un d'entre eux, selon vos intérêts personnels : le château de Chenonceau, d'Amboise, de Chinon ou la citadelle de Loches.

ART MONTGOLFIÈRES

9, le Petit Villeneuve 41400 Saint-Georges-sur-Cher
Tél. 02 54 32 08 11
charles@art-montgolfieres.fr - www.art-montgolfieres.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Se renseigner auprès du prestataire (plusieurs lieux de départ possibles)



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Un chèque cadeau de 50€ à déduire sur une prestation d'un vol en montgolfière pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à février.



CENTRE La Ferté-Saint-Aubin (45)

INITIATION AU GOLF 146

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SOLOGNE

Route de Jouy-le-Potier 45240 La Ferté-Saint-Aubin
Tél. 06 13 21 73 49
olivier.cathely@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Jouy-le-Potier
45240 La Ferté-Saint-Aubin



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



CENTRE Saint-Denis-de-l'Hôtel (45)

LE VAL DE LOIRE EN ULM 147

Le Val de Loire vu du ciel... La vallée de la Loire, ses châteaux et ses paysages sont désormais accessibles... depuis le ciel. Les pilotes d'Héli Sphère vous proposent en effet une découverte unique du patrimoine de cette région célèbre dans le monde entier, classée Patrimoine mondial de l'Unesco. Après un ultime salut à la terre ferme, vous vous envolerez à bord d'un ULM confortable pour survoler l'Orléanais : Châteauneuf-sur-Loire, Germigny-des-Prés et son église romane et l'abbaye de Saint-Benoît. Profitez-en pour admirer le majestueux fleuve royal, ponctué d'îlots et de bancs de sable. La magie va opérer : laissez-vous tout simplement porter...

HÉLI SPHÈRE 45

Aéroport du Loiret 45550 Saint-Denis-de-l'Hôtel
Tél. 02 38 46 04 32 / 06 23 39 85 53
www.heli-sphere.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aéroport du Loiret
45550 Saint-Denis-de-l'Hôtel



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol d'initiation en avion de classe ULM 3 axes (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille max : 2 m – Poids max : 110 kg – Âge min : 12 ans.
Fermeture : du 24 décembre au 2 janvier inclus.



CENTRE Saint-Benoît-sur-Loire (45)

KARTING OUTDOOR 148

Le pôle de Saint-Benoît-sur-Loire, c'est le seul circuit outdoor de kart du Loiret ! À vingt-cinq minutes de route d'Orléans, vous y trouverez une piste agrandie en 1997 pour présenter trois tracés différents dont le plus long atteint les 1200 mètres. Quant aux karts mis à votre disposition, les kart XL One sont équipés de nouveaux moteurs Subaru performants. Sur ce site d'exception, que vous veniez seul, entre amis ou en famille, que vous cherchiez à vous défier entre vous ou que vous vouliez affronter le chrono, vous allez vous régaler !

KARTING 45

9, route du Vieux Chemin 45730 Saint-Benoît-sur-Loire
Tél. 02 38 35 73 78
contact@karting45.com – www.karting45.com/coffret

LIEU D'ACTIVITÉ 9, route du Vieux Chemin
45730 Saint-Benoît-sur-Loire



© DR

NORD-OUEST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 3 sessions karting de 10 minutes à partager (30 min) pour 3 pers.

CONDITIONS



PICARDIE Laon (02)

BAPTÊME DE PILOTAGE 149

Basée dans le Pas-de-Calais, l'école de pilotage Rallye Roots vous propose des stages rallye sur terre et asphalte, du quad et du drift. Elle exploite trois circuits dans le nord de la France qui présentent chacun des singularités. Découvrez les sensations d'un pilote de rallye en vous installant à ses côtés pour quelques tours de pistes endiablés. Suivez bien les instructions de votre moniteur afin d'optimiser votre conduite.

RALLYE ROOTS

57, rue d'Houdain 62530 Hersin-Coupigny
Tél. 09 53 80 60 20
info@rallye-roots.com - www.rallye-roots.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Laon 02000 Laon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Briefing + stage baptême rallye Subaru (3 tours) pour 1 pers.



PICARDIE Beuvardes (02)

VOITURES DE RÊVE 150

Subjugué par les lignes aérodynamiques des belles sportives ? Envie de moteurs puissants, de vitesse et d'adrénaline ? Découvrez les performances incroyables de la Ferrari F430 F1 ou de la Lamborghini Gallardo 500 cv. Avec une accélération de 0 à 100 km/h en 4 secondes, vous resterez littéralement cloué sur votre siège ! Baptême, stage de découverte sur route ou initiation au pilotage, aux côtés d'un pilote confirmé, c'est parti pour quelques frissons et 100 % de plaisir.

FUN DRIVER

11, boulevard Pasteur 77160 Provins
Tél. 06 07 14 48 70
fundriver@sfr.fr - www.fundriver.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Fun Driver Écuyers 02130 Beuvardes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême sur des voitures de rêve en tant que passager d'un pilote instructeur (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : janvier et février.



PICARDIE Beuvardes (02)

PASSION PORSCHE 151

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, J-Cap vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages...

PPK J - CAP ORGANISATION

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 03 26 09 68 13
contact@j-cap.fr - www.j-cap.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit des Écuyers 02130 Beuvardes



© DR

NORD-EST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

① 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager d'une Ford Focus RS 305ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



PICARDIE Clastres (02)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 152

Connaissez-vous la Hacker Turbo ? Véhicule par excellence pour apprendre à piloter, c'est l'ultime machine à plaisir sur circuit. Briefing théorique puis tour de découverte vous donneront les bases du pilotage automobile. Ainsi, en toute sécurité, vous pourrez prendre place au volant de votre bolide. À vous les sensations de vitesse pour plusieurs tours de folie ! Pour ne pas en finir trop vite avec l'adrénaline, une dernière surprise vous attend. C'est un pilote du trophée Andros en personne qui testera vos ultimes résistances à bord d'une Renault Mégane RS ! Alors, prêt pour faire le plein de sensations fortes ?

999 MOTORSPORTS

7, rue Henri Lelarge 51100 Reims
Tél. 06 03 72 12 20
contact@999motorsports.fr - www.999motorsports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Clastres La Clef des Champs
02440 Clastres



© DR

NORD-EST

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 tour de reconnaissance en Renault Mégane RS

① Conduite 3 tours en Hacker + 2 tours en Renault Mégane RS avec un pilote du trophée Andros + 2 pass accompagnateurs + 1 diplôme (6 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Réservation obligatoire - Minimum permis AAC.



PICARDIE Trefcon (02)

BALADE EN CANOË-KAYAK 153

Si vous souhaitez musarder à deux le long de cours d'eau paisibles, le canoë de randonnée est incontestablement le mode de déplacement idéal ! Stable et insubmersible, accessible aux adultes comme aux enfants, il vous mènera doucement, au fil de l'eau, sur l'Omignon ou sur la Somme et ce, sans effort particulier. Les arbres qui se reflètent sur les flots, le silence des lieux, le plaisir d'une balade originale, tout se conjugue ici pour vous assurer un magnifique moment de dépaysement, dans un coin de nature vallonné et verdoyant. À la fin de la promenade, vous dégusterez une bière picarde ou du Nord.

LE VAL D'OMIGNON

3, rue Principale 02490 Trefcon
Tél. 03 23 66 58 64 / 06 99 19 95 47
leval.domignon@wanadoo.fr - www.picardie-canoë.com -
www.picardie-attelage.com

LIEU D'ACTIVITÉ 3, rue Principale 02490 Trefcon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Découverte de la Somme ou de l'Omignon en canoë et dégustation de bière (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Fermeture : Ouvert toute l'année.



PICARDIE Folembray (02)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 154

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Folembray 02670 Folembray



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



PICARDIE Amblainville (60)

LA PASSION DU RÉTRO 155

L'équipe d'Automaniacs vous propose de voyager dans le temps en conduisant des voitures d'époque. Profitez d'un circuit exceptionnel et de conseils indispensables de votre moniteur de conduite pour apprendre à piloter ces voitures de rêve. Vitesse, dérapages contrôlés, virages serrés... Découvrez ces voitures qui ont marqué toute une génération. Les deux mains serrées sur le volant, il ne vous reste plus qu'à vous imaginer dans la peau de Steve McQueen et à profiter du paysage. Vous avez le pouvoir de remonter le temps, utilisez-le !

AUTOMANIACS

12, rue de Picardie 60110 Amblainville
Tél. 06 24 65 69 10
contactautomaniacs@orange.fr - www.automaniacs.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Automaniacs 60110 Amblainville



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Cayman ou Focus RS pour 1 pers.
- ❷ 2 tours sur circuit ou 10 min d'essai routier sur Yougtimer (R11 Turbo etc.) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,55 m - Poids max : 110 kg -
Âge min : 18 ans - Réservation obligatoire -
Ouverture : 9h/19h.
Fermeture : décembre à février.



PICARDIE Monchy-Humières (60)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 156

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MONCHY-HUMIÈRES

Rue de Gournay 60113 Monchy-Humières
Tél. 06 85 97 71 64
herve.rossignol@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Château de Monchy - Rue de Gournay
60113 Monchy-Humières



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Mortefontaine (60)

PRÊT POUR DU DRIFT ? 157

Implanté au cœur du Parc Naturel Régional de l'Oise, le Centre d'Essai de Mortefontaine possède une aire d'évolution de près de 8 hectares, conçue pour l'apprentissage et la pratique du drift en toute sécurité. Les icônes de Ford que sont la Mustang GT et la Mustang Bullitt, couplées à l'incontournable Shelby GT500, sont autant de possibilités pour faire vivre aux pilotes d'un jour une expérience inoubliable.

AMERICAN DRIFT CONCEPT

19, rue Saint-Louis 78000 Versailles

Tél. 06 58 07 09 49

info@americandriftconcept.com - www.

americandriftconcept.com

LIEU D'ACTIVITÉ Centre d'Essai de Mortefontaine

Route du Golf 60128 Mortefontaine



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 tour découverte passager + 1 tour de drift en Mustang GT (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Interdit aux femmes enceintes - Taille minimum : 1,50 m - Taille maximum: 1,95 m - À partir de 18 ans.



PICARDIE Villers-sous-Coudun (60)

BALADE EN ÉCHASSES ! 158

Les nouvelles échasses urbaines, vous connaissez ? Non ? Alors méfiez-vous, car les essayer, c'est les adopter ! Bien plus stables que les vieilles échasses en bois des bergers de jadis, elles permettent de courir jusqu'à 40 km/h, de faire des bonds de 2 mètres de longueur et de rebondir encore plus loin ! Pour tester ces échasses du troisième millénaire, rien ne vaut une petite initiation en compagnie d'un spécialiste avant d'enchaîner sur une balade à deux ou en solo. Mais attention à la dépense physique ! Il s'agit là d'un sport intense à part entière ! Et si vous voulez réellement vous éclater et mettre vos batteries à plat, Kangour'HOP met également à votre disposition des vélos stepper.

KANGOUR'HOP

3, Croas Ar Coq 22310 Trémel

Tél. 06 11 17 67 12

contact@kangourhop.com - www.kangourhop.com

LIEU D'ACTIVITÉ 5, allée des Platanes

60150 Villers-sous-Coudun



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Initiation à tous les sports (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Pour échasses urbaines - Poids min : 30 kg - Poids max : 120 kg.



PICARDIE Chambly (60)

BAPTÊME DE L'AIR EN PARAMOTEUR 159

À 46 km de Paris, sur un immense plateau bien dégagé, venez vous prendre pour l'air sans pour autant vous brûler les ailes. Avec un paramoteur, rien n'est plus sûr pour découvrir la beauté des paysages depuis le ciel, profiter de balades inoubliables en volant au ras des champs. Cet appareil, le plus petit aéronef motorisé du monde, vous procurera des sensations uniques et un grand sentiment de liberté. Placez-vous face au vent, gonflez votre voile, et élanchez-vous pour un vol promenade ou un vol sensation pour les plus téméraires. Avec l'aide de votre instructeur, ne rêvez plus d'être Peter Pan, devenez un oiseau et apprenez à voler. Et si le paramoteur était les ailes qui manquaient à l'homme ?

ADVENTURE PARIS NORD

16, Grande Rue 95690 Frouville
Tél. 06 80 23 53 44
bruno.berkane@wanadoo.fr
www.adventure-paris-nord.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin Vert 60230 Chambly



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en paramoteur (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids max : 110 kg – Âge min : 6 ans – Interdit aux femmes enceintes.



PICARDIE Chaumont-en-Vexin (60)

INITIATION AU GOLF 160

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE CHAUMONT-EN-VÉXIN

Château de la Bertichères 60240 Chaumont-en-Vexin
Tél. 06 21 04 01 68
benjamin.noury@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de la Bertichères
60240 Chaumont-en-Vexin



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Lamorlaye (60)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 161

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU LYS CHANTILLY

Rond-point Grand Cerf 60260 Lamorlaye
Tél. 06 03 29 05 85
guillaume.mallet@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rond-point Grand Cerf 60260 Lamorlaye



PICARDIE Abbeville (80)

BAPTÊME 162

Le Stadium Automobile d'Abbeville présente un superbe circuit long de 2,4 km où deux véhicules de rêve peuvent libérer les centaines de chevaux qui sommeillent sous leur capot ! 295 exactement pour la Porsche Cayman S et 300 pour la Subaru WRX STI ! Peut-être avez-vous envie de tenir le volant de l'un ou l'autre de ces bolides ? Si tel est le cas, les professionnels présents sur le site se feront une joie de vous accueillir et de partager leur passion du pilotage avec vous. Ils vous permettront de progresser au maximum dans votre façon de conduire en vous apportant des conseils avisés sur l'art du maniement de ces voitures de course. Au cœur de la baie de Somme, sur Porsche comme sur Subaru, laissez libre cours à vos désirs de vitesse !

PILOTAGE STADIUM

Route d'Hesdin 80100 Abbeville
Tél. 03 22 20 08 65
contact.stadium@gmail.com - www.stadium-automobile.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin départemental 928, route d'Hesdin 80100 Abbeville



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême Mégane RS (2 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 14 ans.



PICARDIE Domart-sur-la-Luce (80)

BAPTÊME DE PILOTAGE 163

Basée dans le Pas-de-Calais, l'école de pilotage Rallye Roots vous propose des stages rallye sur terre et asphalté, du quad et du drift. Elle exploite trois circuits dans le nord de la France qui présentent chacun des singularités. Découvrez les sensations d'un pilote de rallye en vous installant à ses côtés pour quelques tours de pistes endiablés. Suivez bien les instructions de votre moniteur afin d'optimiser votre conduite.

RALLYE ROOTS

57, rue d'Houdain 62530 Hersin-Coupigny

Tél. 09 53 80 60 20

info@rallye-roots.com - www.rallye-roots.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Domart-sur-la-Luce
80110 Domart-sur-la-Luce



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Briefing + stage baptême rallye Subaru (3 tours) pour 1 pers.



PICARDIE Querrieu (80)

COURS DE GOLF 164

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF CLUB D'AMIENS

RD929 80115 Querrieu

Tél. 06 03 79 56 84

marc.dolisie@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ RD929 80115 Querrieu



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Lœuilly (80)

BALADES NAUTIQUES 165

Cette base nautique vous propose de nombreuses activités et animations qui satisferont les petits et les grands. Dans un site verdoyant propice à la détente, vous pourrez vous essayer au kayak sur plan d'eau ou sur rivière avec toutes sortes d'animations ludiques ou encore vous livrer à un combat de sumo ! Quel que soit votre choix, le maître mot sera l'amusement, et le programme des plus alléchants. En famille ou entre amis, il y en a pour tous les goûts. Canoë, kayak, pédalo, vélo... En ramant ou en pédalant, vous partirez à la découverte du petit bourg de Lœuilly et de ses environs où l'eau affleure partout. Pour ceux qui souhaitent y passer plusieurs jours, les gîtes et campings sont nombreux dans la région.

LœUILLY CANOË-KAYAK

Base nautique de Lœuilly rue du Marais 80160 Lœuilly
Tél. 03 22 38 22 58
basenautique.loeuilly@orange.fr
www.loeuilly-canoekayak.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base Nautique de Lœuilly - Rue du Marais
80160 Lœuilly



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 6 personnes

- 1 Descente de la « selle » en canoë et une boisson par personne (1h30) pour 3 pers.
- 2 Location canoë-kayak sur plan d'eau (3 h) pour 6 pers.
- 3 Accès à toutes les activités de la base nautique pendant une demi-journée (canoë, kayak, vélo, pédalo...) pour 2 pers.

CONDITIONS



NORD-PAS-DE-CALAIS Wambrechies (59)

INITIATION À L'ESCALADE 166

À deux pas de Lille, se trouve la plus haute salle d'escalade de la région Nord-Pas-de-Calais. Laissez votre esprit s'évader le temps de quelques cordées pour vous détendre ou pour progresser. Parois verticales, déversantes ou surplombantes, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux ! Avec pas moins de 120 voies d'escalade, vous aurez l'embaras du choix pour trouver un parcours adapté à vos exigences. Alors, prêt, grimpez !

WHAT'S UP

Avenue Saint-Pierre 59118 Wambrechies
Tél. 03 20 39 78 88
contact@whatsup.fr - www.whatsup.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Avenue Saint-Pierre 59118 Wambrechies



© Shutterstock/galyna_andrushko

VOTRE FORMULE AU CHOIX 4 personnes

- 1 Pack Famille : séance d'initiation famille (deux adultes et deux enfants) (1h30) pour 4 pers.



NORD-PAS-DE-CALAIS Wallers (59)

PAINTBALL 167

Vos enfants ont soif d'aventure et vous de nature ? Voyez les choses en grand pour vos loisirs sportifs et optez pour une sortie familiale au Natural Paintball Park. L'établissement vous accueille sur un vaste terrain de plusieurs hectares à Wallers dans le Nord et vous garantit des sensations inoubliables dans un jeu de rôle grandeur nature. Mettez-vous dans la peau d'un GI, revêtez votre tenue de camouflage, formez vos équipes et c'est parti pour 2 heures de traque ! N'oubliez pas de recharger votre lanceur avant d'élaborer une tactique militaire, impossible de rater l'ennemi !

NATURAL PAINTBALL PARK

Chemin de l'Émaillerie 59135 Wallers

Tél. 06 34 09 64 14

naturalpaintballpark@hotmail.fr

www.natural-paintball-park.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de l'Émaillerie 59135 Wallers



© Pavel L. Photo and Video_Shutterstock

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 4 personnes

- 1 400 billes par personne : comprend le matériel de paintball (sauf option) (1h30) pour 2 pers.
- 2 300 billes par personne : comprend le matériel de paintball (sauf option) (1h30) pour 4 pers.

CONDITIONS

Le paintball se joue à partir de 13 ans, mais nous pouvons accueillir les enfants de 8 à 12 ans avec du matériel adapté.



NORD-PAS-DE-CALAIS Saintes (59)

BALADE EN ÉCHASSES ! 168

Les nouvelles échasses urbaines, vous connaissez ? Non ? Alors méfiez-vous, car les essayer, c'est les adopter ! Bien plus stables que les vieilles échasses en bois des bergers de jadis, elles permettent de courir jusqu'à 40 km/h, de faire des bonds de 2 mètres de longueur et de rebondir encore plus loin ! Pour tester ces échasses du troisième millénaire, rien ne vaut une petite initiation en compagnie d'un spécialiste avant d'enchaîner sur une balade à deux ou en solo. Mais attention à la dépense physique ! Il s'agit là d'un sport intense à part entière ! Et si vous voulez réellement vous éclater et mettre vos batteries à plat, Kangour'HOP met également à votre disposition des vélos stepper.

KANGOUR'HOP

3, Croas Ar Coq 22310 Trémel

Tél. 06 11 17 67 12

contact@kangourhop.com - www.kangourhop.com

LIEU D'ACTIVITÉ 59211 Saintes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5 personnes

- 1 Initiation à tous les sports (1h30) pour 2 pers.
- 2 Initiation aux échasses urbaines (1 h) pour 5 pers.

CONDITIONS

Pour échasses urbaines - Poids min : 30 kg - Poids max : 120 kg.



NORD-PAS-DE-CALAIS Illies (59)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 169

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU VERT PARC

3, ferme de l'Écuelle 59480 Illies
Tél. 06 34 18 13 58
adrien.dubois@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 3, Ferme de l'Écuelle 59480 Illies



© shutterstock, Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



NORD-PAS-DE-CALAIS Willies (59)

AU VOLANT D'UNE FERRARI 170

Partez à la découverte des splendides paysages de l'Avesnois au volant d'une puissante sportive. Modèle de compétition de la mythique marque Ferrari, la F360 Modena vous guidera sur les routes du Nord. Une voiture qui incarne admirablement toute la passion du sport automobile et qui vous apportera des sensations inoubliables grâce à sa puissance de freinage, son fort pouvoir d'adhérence, mais surtout ses 400 chevaux permettant de passer de 0 à 100 km/h en 4.1 secondes ! Un briefing théorique, de précieuses consignes de sécurité et le célèbre cheval cabré sera à vous sur plusieurs kilomètres. C'est parti pour quelques frissons et 100 % de plaisir. Au passage, profitez de l'occasion pour visiter le parc du Val Joly.

CONCEPT 4 VIP

77, route de Sorle-le-Château 59680 Ferrière-la-Petite
Tél. 06 95 64 98 09
contact@concept4vip.fr - www.concept4vip.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 3, route du Val Joly 59740 Willies



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 briefing théorique avec consignes de sécurité + un essai de 3 km au volant d'une FERRARI 360 F1 + accueil avec cadeau de bienvenue pour 1 pers.

CONDITIONS

1 an de permis minimum - 130 kg maximum - Taille : 2 mètres maximum.
Fermeture : décembre.



NORD-PAS-DE-CALAIS Bondues (59)

AUTOUR DE LILLE EN ULM 171

Envie de déployer vos ailes et de faire comme l'oiseau ? Lille est l'endroit tout indiqué pour réaliser ce souhait. En effet, vous n'êtes pas prêt d'oublier votre baptême de l'air en ULM. Rendez-vous à l'aérodrome de Bondues, à 5 minutes de Lille, pour survoler la région à bord de l'un de ces petits avions, si semblables aux miniatures que vous possédiez sûrement enfant ! Chaperonné par le pilote Thierry Loudière, vous verrez les nuages comme vous ne les avez jamais vus et jetterez un regard nouveau sur les splendeurs du Nord-Pas-de-Calais : les plages, les côtes, les éoliennes, les paysages... Attendez-vous à un voyage époustoufflant.

LILLE ULM

Tél. 06 09 63 56 35
loudiere.thierry@orange.fr
www.baptême-air-lille.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Lille ULM Aérodrome de Bondues
59910 Bondues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM aux environs de l'aérodrome (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans – Poids maximum : 95 kg –
Déconseillé aux femmes enceintes.



NORD-PAS-DE-CALAIS Courcelles-lès-Lens (62)

BAPTÊME DE PILOTAGE 172

Basée dans le Pas-de-Calais, l'école de pilotage Rallye Roots vous propose des stages rallye sur terre et asphalté, du quad et du drift. Elle exploite trois circuits dans le nord de la France qui présentent chacun des singularités. Découvrez les sensations d'un pilote de rallye en vous installant à ses côtés pour quelques tours de pistes endiablés. Suivez bien les instructions de votre moniteur afin d'optimiser votre conduite.

RALLYE ROOTS

57, rue d'Houdain 62530 Hersin-Coupigny
Tél. 09 53 80 60 20
info@rallye-roots.com – www.rallye-roots.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Courcelles-lès-Lens 62000
Courcelles-lès-Lens



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Briefing + stage baptême rallye Subaru (3 tours) pour 1 pers.



NORD-PAS-DE-CALAIS Croix-en-Ternois (62)

BAPTÊME DE VITESSE 173

Inauguré en 1973, le circuit de Croix-en-Ternois a été depuis lors le cadre de nombreuses compétitions officielles de sports mécaniques. Homologuée par la Fédération Française du Sport Automobile jusqu'à la Formule 3, la piste s'étend sur 2 km, pouvant atteindre jusqu'à 15 m de large. Découvrez ses grandes lignes droites et ses virages en épingle ou en S à bord d'une Porsche ou d'un prototype de course. Faites exploser cette belle mécanique dans un cadre privé, en toute sécurité. Initiez-vous aux techniques de pilotage, à la maniabilité du volant, au freinage, analysez les trajectoires et ressentez les émotions procurées par la vitesse. Des tours de piste qui séduiront sans aucun doute les amateurs de frissons.

GT ACADEMY

Route nationale 39 62130 Croix-en-Ternois
Tél. 03 21 03 27 20
contact@circuitdecroix.com - www.circuitdecroix.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Croix-en-Ternois Route nationale 19 62130 Croix-en-Ternois



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Accueil et baptême de vitesse en passager en Westfield (2 tours de piste) (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille max : 1m90 - Poids max : 90 kg



NORD-PAS-DE-CALAIS Croix-en-Ternois (62)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 174

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Croix-en-Ternois 62130 Croix-en-Ternois



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



NORD-PAS-DE-CALAIS Noeux-les-Mines

(62)

BAPTÊME DE PILOTAGE 175

Basée dans le Pas-de-Calais, l'école de pilotage Rallye Roots vous propose des stages rallye sur terre et asphalte, du quad et du drift. Elle exploite trois circuits dans le nord de la France qui présentent chacun des singularités. Découvrez les sensations d'un pilote de rallye en vous installant à ses côtés pour quelques tours de pistes endiablés. Suivez bien les instructions de votre moniteur afin d'optimiser votre conduite.

RALLYE ROOTS

57, rue d'Houdain 62530 Hersin-Coupigny
Tél. 09 53 80 60 20
info@rallye-roots.com - www.rallye-roots.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Noeux-les-Mines
62290 Noeux-les-Mines



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Briefing + stage franchissement quad (1 h) pour 1 pers.
- 2 Briefing + stage baptême rallye Subaru (3 tours) pour 1 pers.



NORD-PAS-DE-CALAIS Lens (62)

FOOT OU BADMINTON ? 176

Profitez de l'un des plus grands complexes indoor de la région de Lens, ouvert de 10 h à 23 h. 2 000 m² mettant à votre disposition 5 terrains de football en synthétique, un terrain multisports, une salle de squash, sans oublier le club house pour reprendre des forces. Les règles de base du football en salle sont simples et faciles à respecter. Pas de hors jeu, un joueur peut rentrer et sortir autant de fois qu'il le souhaite pendant le match... mais tout s'avère plus rapide et plus intense que le football classique. Il faut donc sans cesse être aux aguets, prêt à réagir.

PLAYERS BALL

37, rue du Chemin Vert 62300 Lens
Tél. 03 21 43 15 47
players-ball@orange.fr - www.playersball.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 37, rue du Chemin Vert 62300 Lens



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Foot en salle sur terrain 3/3 (2 h) pour 6 pers.
- 2 4 séances de badminton pour 2 personnes ou 8 séances de badminton pour 1 personne (10 h)



CHAMPAGNE-ARDENNE Regniowez (08)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 177

Connaissez-vous la Hacker Turbo ? Véhicule par excellence pour apprendre à piloter, c'est l'ultime machine à plaisir sur circuit. Briefing théorique puis tour de découverte vous donneront les bases du pilotage automobile. Ainsi, en toute sécurité, vous pourrez prendre place au volant de votre bolide. À vous les sensations de vitesse pour plusieurs tours de folie ! Pour ne pas en finir trop vite avec l'adrénaline, une dernière surprise vous attend. C'est un pilote du trophée Andros en personne qui testera vos ultimes résistances à bord d'une Renault Mégane RS ! Alors, prêt pour faire le plein de sensations fortes ?

999 MOTORSPORTS

7, rue Henri Lelarge 51100 Reims

Tél. 06 03 72 12 20

contact@999motorsports.fr – www.999motorsports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit des Ardennes Regniowez 25, route de Gros Caillou 08230 Regniowez



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 tour de reconnaissance en Renault Mégane RS

① Conduite 3 tours en Hacker + 2 tours en Renault Mégane RS avec un pilote du trophée Andros + 2 pass accompagnateurs + 1 diplôme (6 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans – Réservation obligatoire – Minimum permis AAC.



CHAMPAGNE-ARDENNE Buzancy (08)

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION 178

Toutes les activités que vous pouvez imaginer faire avec un cheval sont à votre portée dans ce centre équestre situé dans la région picarde. Vous y trouverez le professionnalisme d'un club labélisé et la passion de son équipe, qui vous accueillera dans une ambiance conviviale. Initiation, saut d'obstacles, dressage, voltige, randonnée... les possibilités sont nombreuses et ont toutes pour point commun la complicité avec votre monture. Alors n'attendez plus et venez découvrir le monde équestre d'une façon ludique.

CENTRE ÉQUESTRE DE IORGA

25, rue du Château 08240 Buzancy

Tél. 03 24 71 81 80

individuel@etoile-marine.com – www.lesecuriedeiorga.ffe.com

LIEU D'ACTIVITÉ 25, rue du Château 08240 Buzancy



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Randonnée d'une demi-journée à cheval (2h30)

② Une demi-journée d'initiation au saut d'obstacles + cours en salle (2h30)

③ Une demi-journée de dressage + cours en salle (2h30)

④ Une demi-journée de voltige + cours en salle (2 h)

⑤ Longues rênes et travail en liberté (2 h)

CONDITIONS

Fermeture : lundi toute la journée, mardi matin, jeudi à partir de 14 h et vendredi matin.



CHAMPAGNE-ARDENNE Exermont (08)

C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 179

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrénaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrénaline Élastique !

ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

13, rue Caponière 14000 Caen
Tél. 06 73 58 66 45
adrenaline.elastique@orange.fr
www.adrenaline-elastique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc d'Exermont 08250 Exermont



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.



CHAMPAGNE-ARDENNE Bourguignons (10)

BAPTÊME DE 4X4 180

Si conduire un 4x4 en ville est anodin, il en est tout autrement dès que le véhicule retrouve son environnement d'origine : le tout-terrain. Dès lors, bosses, franchissements, montées et dévers sont autant d'occasions pour procurer des sensations fortes. Si vous rêvez de vivre cette aventure, lancez-vous : vous monterez à bord d'un 4x4 et le moniteur vous fera découvrir les capacités et les sensations de franchissements. Le terrain privé sur lequel se déroule le baptême a été aménagé au mieux pour vous mettre en situation de vraie randonnée tout-terrain. Vous vivrez une expérience originale dont vous garderez un excellent souvenir !

LEADER AVENTURE

8, rue d'Estiennes d'Orves 94000 Créteil
Tél. 06 15 04 43 01
contact@leader-aventure.com - www.leader-aventure.com

LIEU D'ACTIVITÉ Centre tout-terrain de Bourguignons
10110 Bourguignons



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de 4x4 en passager (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans.



CHAMPAGNE-ARDENNE Bouranton (10)

SESSION PAINTBALL ! 181

Nous sommes heureux de vous accueillir les week-ends et jours fériés sur des terrains de jeux situés à quelques minutes de Troyes. Venez découvrir le paintball en famille ou entre amis, pour évacuer le stress de la semaine et vous lancer de vrais défis ! C'est également un bon moyen de célébrer des événements tels que des anniversaires, enterrements de vie de garçon ou de jeune fille, fin d'année pour les étudiants, week-end d'intégration, fête d'entreprise...

PAINTBALL STATION

1, rue des Godasses 10270 Bouranton

Tél. 06 60 49 86 53

paintball.station@free.fr - www.paintballstation10.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 1, rue des Godasses 10270 Bouranton



© Shutterstock/Paulo Resende

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Forfait Terminator : 1000 billes par personne (1 journée) pour 1 pers.
- 2 Forfait Délire : 300 billes par personne (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Équipement fourni.



CHAMPAGNE-ARDENNE Reims (51)

REIMS ET SES SECRETS EN COURSE À PIED 182

Le tourisme éco-sportif guidé par un expert : voilà comment pourrait se résumer la formule proposée par Reims Running Tours. Celle-ci vous permet en effet de combiner votre passion pour la course à pied à la découverte de la Cité des Rois grâce à des anecdotes racontées par un accompagnateur. Différents itinéraires sont possibles, choisis en fonction du niveau des coureurs et de leurs centres d'intérêt. Bref, l'alliance idéale entre sport et culture !

REIMS RUNNING TOURS

6, rue de Vrilly 51350 Cormontreuil

Tél. 06 30 79 28 47

reimsrunningtours@gmail.com

www.reimsrunningtours.com

LIEU D'ACTIVITÉ 51100 Reims



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Circuit Reims centre (1h10) pour 2 pers.

CONDITIONS

Être en bonne condition physique

Fermeture : du 1^{er} au 15 août.



CHAMPAGNE-ARDENNE Piviot (51)

VOL D'INITIATION 183

C'est en Champagne que Grimm ULM vous ouvre ses portes pour un vol d'initiation ou une balade en ULM. La beauté de la région n'est plus à démontrer, vous ne pourrez que le confirmer en survolant le bassin d'Épernay, ses vignes et ses nombreux villages alentours. Le plaisir du vol à l'état pur ! Cet aéronef complètement fiable qu'est l'ULM vous procurera une sensation de grande liberté et une expérience inoubliable dans la troisième dimension. Alors mettez-vous en piste et partez à la découverte depuis le ciel de cette région viticole qui vous réserve plus d'une surprise.

GRIMM ULM

540, allée Clément Ader - Aérodrome 51150 Piviot
Tél. 03 26 52 14 04
grimm.ulm@wanadoo.fr - www.grimmulm.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 540, allée Clément Ader-Aérodrome
51150 Piviot



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol d'initiation en ULM (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 8 ans - Poids max : 90 kg.
Accessible aux personnes handicapées.



CHAMPAGNE-ARDENNE Arc-en-Barrois (52)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 184

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF D'ARC-EN-BARROIS

Chemin du Calvaire 52210 Arc-en-Barrois
Tél. 06 22 78 17 31
damien.gagnaire@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf d'Arc-en-Barrois 52210 Arc-en-Barrois



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Chenevières (54)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 185

Vivez à fond votre passion pour le sport automobile ! Oubliez la routine du quotidien et les berlines sans panache et installez-vous au volant d'une des plus prestigieuses GT ! Un accueil décontracté par un professionnel tout aussi mordru que vous, le temps de vous équiper, et vous partirez pour plusieurs tours de folie aux commandes d'une voiture de légende. Avec l'aide d'un instructeur diplômé d'État à vos côtés dans le véhicule, faites rugir les moteurs, osez des pointes de vitesse dans les lignes droites et savourez toutes les courbes !

JET SET CARS

5, rue du Rempart de la Streng 68150 Ribeauvillé
Tél. 06 24 20 75 70
jetsetcars@wanadoo.fr – www.jetsetcar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Jet set cars Circuit de Chenevières
54122 Chenevières



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 5 km en parcours routier, en conducteur ou passager d'une Ferrari F458 «Spéciale», Porsche 991 GT3 ou Lamborghini Huracan (12 min) pour 1 pers.



LORRAINE Chenevières (54)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 186

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com – www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Chenevières 54122 Chenevières



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité – Assurance incluse – Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



LORRAINE Villette [54]

LA LORRAINE EN ULM 187

Bosquets, villages, sites historiques, éoliennes ou clochers, c'est à un véritable inventaire à la Prévert auquel il faudra vous adonner pour faire le compte de tout ce que vous aurez vu ! Si vous résidez dans les environs, ce vol en ULM au-dessus du nord du département vous permettra de jeter un autre regard sur votre pays, de survoler votre maison, de contempler l'étendue des villes et des villages... Et si vous n'êtes que de passage dans la région, grâce aux commentaires de votre pilote, vous constaterez que cette zone frontalière regorge de sites dignes d'intérêt et possède un patrimoine méconnu qui mériterait sans doute une plus large notoriété. En tout cas, vue du ciel, la Lorraine se révèle attachante et magnifique !

ULM PASSION LORRAINE

Aérodrome de Longuyon-Villette 54260 Villette

Tél. 06 08 34 35 65

philippeficarelli@wanadoo.fr - www.ulm-passion-lorraine.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Longuyon 54260 Villette



© Fotolia/Sophie Hurel

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol en ULM pendulaire ou multiaxe (12 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Autorisation parentale nécessaire pour les mineurs. Poids max : 105 kg



LORRAINE Aingeray [54]

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 188

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF CLUB DE NANCY-AINGERAY

Golf Club de Nancy - Aingeray 54460 Aingeray

Tél. 06 62 76 24 77

gilles.rebuffel@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf Club de Nancy Aingeray 54460 Aingeray



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Saint-Julien-lès-Gorze (54)

À BORD D'UNE VOITURE DE COURSE 189

Avec les pilotes de la team Francis Maillet Compétition, vous allez pénétrer dans le monde trépidant des courses automobiles. Sur le nouveau circuit de Chambley (qui respecte scrupuleusement les normes internationales avec 12 m de largeur pour 3,3 km de longueur), vous découvrirez notamment l'un des véhicules qui participent à la Coupe de France des circuits : la nouvelle Clio 3 Cup. C'est à bord de cette voiture à la motorisation redoutable que vous vivrez les mêmes sensations que celles ressenties par les compétiteurs. Seulement, n'oubliez pas d'attacher votre ceinture !

FRANCIS MAILLET COMPÉTITION

Site Chambley Planet'Air 54470 Hageville
Tél. 03 82 33 71 83
fmcubureau@yahoo.fr - www.fmaillet.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chambley Planet'Air
54470 Saint-Julien-lès-Gorze



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 2 tours en passager Clio 3 Cup (20 min) pour 1 pers.
- 2 2 tours en passager d'un Spider trophy (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : 20 décembre au 10 janvier.



LORRAINE Chambley-Bussières (54)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 190

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Chambley FM Compétition
54890 Chambley-Bussières



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée.
Fermeture : décembre et janvier.



LORRAINE Le Neufour (55)

SUR LES CHAMPS DE BATAILLE DE L'ARGONNE 191

Septembre 1914. L'avancée des troupes allemandes qui souhaitent contourner Verdun par l'ouest est stoppée au niveau de la forêt d'Argonne. Pendant près de quatre ans, le front demeurera fixé à cet endroit. Et par son altitude, la butte de Vauquois qui domine les environs sera l'un des secteurs les plus disputés de la guerre. C'est à la découverte de ces sites de mémoire que Denis, guide des Amis de Vauquois, vous invite à le suivre. En sa compagnie, vous vous glisserez à l'intérieur des souterrains français et allemands, vous contemplerez ébahi les cratères de 540 mines et d'obus, et vous marcherez sur les pas des Poilus qui ont combattu sans relâche pour tenir la forêt d'Argonne.

LA SCHOLASTIQUE

3, Grande Rue 55120 Le Neufour

Tél. 03 29 88 29 19

denis.hebrard@sfr.fr – www.lascholastique.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 3, Grande Rue 55120 Le Neufour



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Randonnée sur les champs de bataille de la guerre 1914-1918 de l'Argonne (4 h) pour 2 pers.



LORRAINE Marly (57)

INITIATION AU GOLF 192

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA GRANGE AUX ORMES

Rue de la Grange aux Ormes 57155 Marly

Tél. 06 71 27 24 81

nicolas.horwitz@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue de la Grange aux Ormes 57155 Marly



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Épinal (88)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 193

Créée il y a près de 10 ans, 200 Chrono est une école de pilotage qui rassemble des professionnels du sport automobile. S'ajoutent à cela des compétences techniques rares associées à un niveau d'exigence extrêmement élevé. Vous souhaitez faire vos armes sur des voitures de renom ? 200 Chrono réalise votre rêve en vous permettant de piloter des bijoux de l'automobile. Sur un circuit de 3 km, apprenez à parcourir le plus rapidement possible un tracé avec dénivelé à bord de la voiture de votre choix : Ferrari, Lamborghini, Porsche ou Formule 2000, autant de noms qui évoquent le prestige. Une expérience unique à savourer en toute sécurité et sans modération !

200 CHRONO

9, rue Edmond Marin la Meslée 68000 Colmar

Tél. 06 33 29 76 64 / 03 89 24 93 30

contact@200chrono.fr - www.200chrono.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Région Lorraine 88000 Épinal



© Shutterstock / Ben Smith

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Conduite sur route de montagne en Ferrari ou Lamborghini ou Porsche turbo (3 km) pour 1 pers.
- 2 Conduite sur circuit Formule 2000 (3 km) (1 tour) pour 1 pers.



LORRAINE Claudon (88)

C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 194

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrenaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrenaline Élastique !

ADRENALINE ÉLASTIQUE

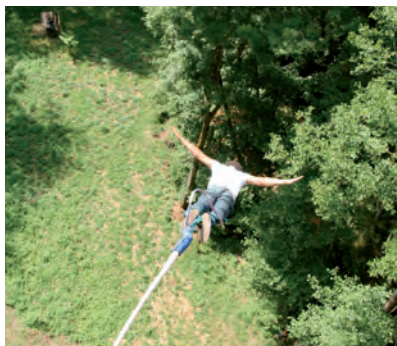
13, rue Caponière 14000 Caen

Tél. 06 73 58 66 45

adrenaline.elastique@orange.fr

www.adrenaline-elastique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Claudon 88410 Claudon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.



LORRAINE Vittehl (88)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 195

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE VITTEHL HAZEAU

34, avenue du Haut de Fol 88801 Vittehl

Tél. 06 62 04 39 46

christian.blanc@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 34, avenue du Haut de Fol 88801 Vittehl



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ALSACE Strasbourg (67)

RALLYE DÉCOUVERTE EN FAMILLE 196

Envie de passer un agréable moment en famille ou entre amis ? La société Takamaka vous a trouvé une solution ludique et originale : un rallye pédestre au cœur de Strasbourg, ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Utilisez votre carte et votre roadbook en déambulant dans les ruelles pour répondre à des questions et résoudre des énigmes ! Cette activité vous permettra de découvrir ou de redécouvrir le riche patrimoine historique et culturel ainsi que la beauté de cette ville.

TAKAMAKA STRASBOURG

39, rue Finkwiller 67000 Strasbourg

Tél. 03 90 23 87 15

strasbourg@takamaka.fr - http://strasbourg.takamaka.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Takamaka Strasbourg 39, rue Finkwiller 67000 Strasbourg



© Shutterstock/zejlkodan

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Rallye découverte en famille (3 h) pour 5 pers.



ALSACE Strasbourg (67)

DÉCOUVRIR STRASBOURG EN VÉLO-CALÈCHE 197

Au programme : découverte des ruelles du vieux Strasbourg... en vélo-calèche ! Un moyen de locomotion des plus originaux pour parcourir ce haut lieu de l'Alsace. Confortablement installé sur votre siège, protégé des intempéries si besoin, vous n'aurez plus qu'à vous laisser guider. Balade divertissante et passionnante à travers les rues et monuments, vous découvrirez une ville marquée par son histoire riche et tourmentée. Romantique, médiévale, insolite... elle vous montrera différents visages. Une cité profondément biculturelle qui saura vous surprendre à chaque détour de rue. Profitez-en pour poser toutes les questions que vous voulez à votre pilote, n'hésitez pas à lui demander conseil pour votre séjour, il connaît Strasbourg comme sa poche !

CYCLORAMA STRASBOURG

99, route de Polygone 67100 Strasbourg
Tél. 06 16 56 22 62
cyclorama.strasbourg@gmail.com
www.cyclorama-strasbourg.com

LIEU D'ACTIVITÉ 99, route de Polygone 67100 Strasbourg



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Circuits A (Petite France) + B (Neustadt) (1 h) pour 1 pers.
- 2 Circuit C (Parlement européen) (1 h) pour 1 pers.



ALSACE Hindisheim (67)

PILOTEZ UNE VOITURE MYTHIQUE 198

Vous avez toujours rêvé de conduire des voitures mythiques, celles qui ont marqué toute une génération ? Start & Drive Legends vous en offre l'occasion. Oubliez la routine du quotidien et profitez d'un moment exceptionnel pour apprendre à piloter ces bolides de légende. Après un briefing avec votre moniteur, vous aurez la possibilité de faire vos armes sur des véhicules aussi célèbres que la Ford Mustang Bullitt. Attachez bien votre ceinture car les sensations fortes sont au rendez-vous. Ces monstres sacrés possèdent tous les ingrédients pour vous faire frémir de plaisir. À piloter sans modération !

START & DRIVE LEGENDS - STRASBOURG

54, rue de la Toussaint 67150 Hindisheim
Tél. 06 29 15 01 68
t.ottaviano@start-drive-legends.com
www.start-drive-legends.com

LIEU D'ACTIVITÉ 54, rue de la Toussaint 67150 Hindisheim



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Pilotage sur route en Ford Mustang Bullitt 1968 (15 min) pour 1 pers.



ALSACE Strasbourg (67)

L'ALSACE EN ULM 199

Vous avez envie de prendre de la hauteur sur votre quotidien ? Et si vous choisissiez un baptême d'ULM pour le faire ? Cette activité vous procurera un sentiment d'intense liberté sans précédent et vous donnera l'occasion de découvrir des paysages sous un autre angle, celui du ciel ! Plus l'engin prendra de l'altitude et plus vous serez grisé par l'adrénaline et les images qui défileront sous vos yeux !

ULM DÉCOUVERTE

13, rue Drusus 67200 Strasbourg

Tél. 06 07 25 30 49

ulm.decouverte@wanadoo.fr – www.ulm-decouverte.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 13, rue Drusus 67200 Strasbourg



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Vol en paramoteur (10 min) pour 1 pers.
- 2 Vol en ULM 3 axes (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 7 ans

Fermeture : janvier et décembre.



ALSACE Kogenheim (67)

UNE AVENTURE TRÉPIDANTE EN ULM 200

Vivez le rêve d'Icare avec une équipe de passionnés, en montant à bord d'un ULM pendulaire. Amateurs de grands espaces et de photographie, cette activité est faite pour vous ! Vous profiterez d'un survol lent pour apprécier le paysage et le capturer sous presque tous les angles, tandis que les incondionnels de la vitesse opéreront plutôt pour un voyage plus rapide. Sous votre large aile colorée, accompagné d'un pilote formé et breveté, voyagez au-dessus de la vallée de Villé, de Sélestat, de Ribeauvillé, des bords du Rhin et de l'incontournable château du Haut-Koenigsbourg. François vous attend à Kogenheim pour partager avec vous les joies du vol en ULM. Envolez-vous pour une aventure trépidante !

ULM CENTRE ALSACE

36, rue Principale 67220 Bassemberg

Tél. 06 13 56 97 17

francois.proix@hotmail.fr – www.ulm-centre-alsace.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Base ULM de Kogenheim 67230 Kogenheim



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Vol ULM pendulaire ou autogire (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans avec autorisation parentale –

Poids max : 120 kg



ALSACE Soufflenheim (67)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 201

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SOUFFLENHEIM BADEN-BADEN

Allée du Golf 67620 Soufflenheim

Tél. 06 62 36 88 52

jean-yves.migeot@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Allée du Golf 67620 Soufflenheim



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ALSACE Biltzheim (68)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 202

Vivez à fond votre passion pour le sport automobile ! Oubliez la routine du quotidien et les berlines sans panache et installez-vous au volant d'une des plus prestigieuses GT ! Un accueil décontracté par un professionnel tout aussi mordu que vous, le temps de vous équiper, et vous partirez pour plusieurs tours de folie aux commandes d'une voiture de légende. Avec l'aide d'un instructeur diplômé d'État à vos côtés dans le véhicule, faites rugir les moteurs, osez des pointes de vitesse dans les lignes droites et savourez toutes les courbes !

JET SET CARS

5, rue du Rempart de la Streng 68150 Ribeauvillé

Tél. 06 24 20 75 70

jetsetcars@wanadoo.fr - www.jetsetcar.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Jet set cars Circuit de L'Anneau du Rhin 68127 Biltzheim



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 5 km en parcours routier, en conducteur ou passager d'une Ferrari F458 «Spéciale», Porsche 991 GT3 ou Lamborghini Huracan (12 min) pour 1 pers.



ALSACE Wittelsheim (68)

INITIATION AU GOLF 203

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF CLUB LES BOULEAUX

238, rue Reiningue 68310 Wittelsheim

Tél. 06 08 80 12 57

gerard.gonzales@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 238, rue Reiningue 68310 Wittelsheim



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ALSACE Turkheim (68)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 204

Créée il y a près de 10 ans, 200 Chrono est une école de pilotage qui rassemble des professionnels du sport automobile. S'ajoutent à cela des compétences techniques rares associées à un niveau d'exigence extrêmement élevé. Vous souhaitez faire vos armes sur des voitures de renom ? 200 Chrono réalise votre rêve en vous permettant de piloter des bijoux de l'automobile. Sur un circuit de 3 km, apprenez à parcourir le plus rapidement possible un tracé avec dénivelé à bord de la voiture de votre choix : Ferrari, Lamborghini, Porsche ou Formule 2000, autant de noms qui évoquent le prestige. Une expérience unique à savourer en toute sécurité et sans modération !

200 CHRONO

9, rue Edmond Marin la Meslée 68000 Colmar

Tél. 06 33 29 76 64 / 03 89 24 93 30

contact@200chrono.fr - www.200chrono.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Région Alsace Colmar 68410 Turkheim



© Shutterstock / Ben Smith

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Conduite sur route de montagne en Ferrari ou Lamborghini ou Porsche turbo (3 km) pour 1 pers.

❷ Conduite sur circuit Formule 2000 (3 km) (1 tour) pour 1 pers.



ALSACE Ammerschwihr (68)

COURS DE GOLF 205

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE AMMERSCHWIHR

Allée du Golf 68770 Ammerschwihr

Tél. 06 64 42 65 60

emilien.chamaulte@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Allée du Golf 68770 Ammerschwihr



© shutterstock, Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



FRANCHE-COMTÉ Thise (25)

VOL DÉCOUVERTE EN ULM 206

Sur l'aérodrome de Besançon-Thise, venez découvrir l'un des plus sûrs des ULM : le paramoteur. Après des explications et des démonstrations sur les particularités de ce type d'appareil, vous participez à sa mise en marche et vous décollez pour un moment de plaisir et de nouvelles sensations. Survolez la vallée sinueuse du Doubs, les premiers contreforts du Jura et leurs fortifications et, si les conditions le permettent, vous verrez les Alpes suisses et françaises. Pour toujours plus de frissons, le vol se termine par un long plané moteur coupé, moment de bonheur et de plaisir garanti.

BSO-AEROLIGHT

22, chemin des Torcols 25000 Besançon

Tél. 06 87 11 23 07

bso-aerolight@orange.fr - www.bso-aerolight.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome Besançon-Thise 25220 Thise



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Vol découverte en ULM paramoteur (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Poids max : 95 kg - Selon météo.

Fermeture : novembre à mars.



FRANCHE-COMTÉ Septfontaine (25)

AU VOLANT D'UN KART 207

Cette fois, vous y êtes ! La sueur commence à perler sur votre front, sous le casque qui vous protège. Vos mains sont moites sur le volant et vous vous posez toutes sortes de questions. L'appréhension se fait ressentir et l'excitation est à son comble, mais vous devrez vous concentrer pour apprécier au mieux cette folle expérience. Vous allez en effet avoir le bonheur de découvrir les joies du pilotage d'un kart 270 cc et profiter d'une séance de trajectoire pilotage. À l'issue de votre tour de piste effréné, vous aurez droit à une boisson pour vous désaltérer, et vous remettrez de vos émotions. Et vous repartirez même avec une médaille. Après tout, n'êtes-vous pas venu ici pour vous plonger dans une ambiance de Grand Prix ?

CIRCUIT DE L'ENCLOS

Circuit de l'Enclos 25270 Septfontaine

Tél. 03 81 49 55 44

circuitdelenclos@worldonline.fr – www.circuitdelenclos.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de l'enclos 25270 Septfontaine



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 séances de 12 minutes en karting 270 cc + 1 séance trajectoire pilotage + 1 boisson + 1 médaille (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans

Fermeture : Hiver.



FRANCHE-COMTÉ Dampierre-sur-le-Doubs (25)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 208

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE PRUNEVILLE

Les Petits Bans 25420 Dampierre-sur-le-Doubs

Tél. 06 88 68 90 30

joel.vezin@icigolf.com – www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Petits Bans
25420 Dampierre-sur-le-Doubs



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



FRANCHE-COMTÉ La Vèze (25)

BAPTÊME DE L'AIR 209

En 2008, l'aérodrome de Besançon - La Vèze a fêté ses 40 ans, preuve de l'intérêt qu'il suscite chez les amateurs de sports aériens. Il faut reconnaître que les paysages alentour méritent le détour. Vous en aurez d'ailleurs un bel aperçu lors d'une balade de découverte à bord d'un monomoteur : Besançon, sa citadelle Vauban, la boucle du Doubs, une leçon d'histoire et de géographie comme vous n'en avez jamais connue ! Depuis la même piste de décollage, vous pourrez également opter pour une séance d'initiation au pilotage : après la présentation au sol de l'appareil et de ses performances, vous filerez dans les airs et vous tenterez de maîtriser l'avion en double commande ! Peut-être le premier pas vers une carrière de pilote ?

DOMERGUE AVIATION

Aérodrome La Vèze 25660 La Vèze
Tél. 03 81 81 50 82 / 06 10 80 50 25
claude@domergue.com - www.domergue.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome La Vèze 25660 La Vèze



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 3 ans - Poids max : 80 kg.



FRANCHE-COMTÉ Doucier (39)

BALADE EN ÉCHASSES ! 210

Les nouvelles échasses urbaines, vous connaissez ? Non ? Alors méfiez-vous, car les essayer, c'est les adopter ! Bien plus stables que les vieilles échasses en bois des bergers de jadis, elles permettent de courir jusqu'à 40 km/h, de faire des bonds de 2 mètres de longueur et de rebondir encore plus loin ! Pour tester ces échasses du troisième millénaire, rien ne vaut une petite initiation en compagnie d'un spécialiste avant d'enchaîner sur une balade à deux ou en solo. Mais attention à la dépense physique ! Il s'agit là d'un sport intense à part entière ! Et si vous voulez réellement vous éclater et mettre vos batteries à plat, Kangour'HOP met également à votre disposition des vélos stepper.

KANGOUR'HOP

3, Croas Ar Coq 22310 Trémeil
Tél. 06 11 17 67 12
contact@kangourhop.com - www.kangourhop.com

LIEU D'ACTIVITÉ 39130 Doucier



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Initiation à tous les sports (1h30) pour 2 pers.

2 Initiation aux échasses urbaines (1 h) pour 5 pers.

CONDITIONS

Pour échasses urbaines - Poids min : 30 kg - Poids max : 120 kg.



FRANCHE-COMTÉ Saint-Claude (39)

CANYON DANS LE JURA 211

La descente du plus beau canyon du Jura, rien que ça ! Voilà ce que vous invitent à accomplir les moniteurs expérimentés d'Horizon Canyon. Au cours de ce voyage sauvage, sauts dans les vasques d'eau claire, toboggans, descentes de cascades en rappel, nage en eau vive et marche dans le lit de la rivière se succéderont dans un décor de rêve. Tout est réuni ici pour satisfaire les passionnés de canyoning ! Quant aux novices, à tous ceux qui désirent se lancer dans cette discipline ludique et tonique, ils ne sauraient espérer meilleure entrée en matière ! Et si on ajoute que votre moniteur connaît chaque mètre du parcours, qu'il maîtrise toutes les techniques et domine les pièges de cette activité, vous auriez tort d'hésiter encore.

HORIZON CANYON

8, rue Jean Deshort 42660 Jonzieux
Tél. 04 77 39 97 32 / 06 85 55 84 26
gregorylemaire@horizon-canyon.fr
www.horizon-canyon.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude



© DR

NORD-EST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Canyoning dans le plus beau canyon du Jura (4h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à mai.



FRANCHE-COMTÉ Vaivre-et-Montoille (70)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE 212

Allier le sport, la détente et la relaxation, tout ça dans la convivialité et la bonne humeur, telle est la proposition de ce club forme et bien-être. Vous souhaitez bouger, danser, vous défouler ou changer d'air ? L'endroit est fait pour vous. Des cours collectifs à la relaxation, en passant par les espaces cardio-training, musculation et squash, chacun y trouvera son compte. Quel que soit votre objectif : minceur, renforcement, tonification, préparation physique ou problème de dos... Stéphanie, Philippe et Valentin, coachs sportifs, assurent votre encadrement et un suivi personnalisé adapté à vos besoins. En fin de séance, venez vous détendre dans l'espace relaxation. Sans complexe, venez vite et lancez-vous !

COUNTRY FORM

12, avenue des Rives du Lac 70000 Vaivre-et-Montoille
Tél. 03 84 96 92 66
sebastien.kolly@cegetel.net - www.countryform.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 12, avenue des Rives du Lac
70000 Vaivre-et-Montoille



© DR

NORD-EST

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Coaching de renforcement d'une heure ou cours collectif avec accès à l'espace de relaxation avant de finir avec un bilan minceur (1h45) pour 1 pers.



BOURGOGNE Levernois (21)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 213

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE BEAUNE LEVERNOIS

21, rue du Golf 21200 Levernois

Tél. 06 81 95 75 87

simon.fernoux@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 21, rue du Golf 21200 Levernois



BOURGOGNE Chailly-sur-Armançon (21)

INITIATION AU GOLF 214

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE CHAILLY

10, rue Dessous 21320 Chailly-sur-Armançon

Tél. 06 66 78 81 95

guillaume.bernard@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 10, rue Dessous 21320 Chailly-sur-Armançon



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BOURGOGNE Quetigny (21)

PARCOURS AVENTURE EN FAMILLE 215

Besoin d'aventure ? Envie de vous évader et de changer d'air ? Le site In'Forest vous attend sur ses parcours acrobatiques, au milieu des pins. Dans ce parc forestier qui s'étend sur 2 hectares, vous pourrez découvrir (ou redécouvrir) la nature sous un autre angle en côtoyant écureuils et autres habitants des lieux. Vous ne pourrez pas résister aux jeux qui vous sont proposés ! Il y en a pour tous les niveaux, tous les âges et tous les goûts. Et bien sûr en toute sécurité ! Vous serez en permanence relié aux lignes de vies et la difficulté des différents ateliers est annoncée à l'avance. Ne le dites pas, mais il y a même des échappatoires si au dernier moment vous changez d'avis. Alors plus d'excuses, profitez sans limites de ce moment ludique, plaisir et frissons sont garantis.

IN'FOREST

Domaine Sainte-Anne Route de Saussy 21380 Messigny et Vantoux
Tél. 06 19 50 09 35
inforest21@yahoo.fr - www.inforest21.com

LIEU D'ACTIVITÉ In'Forest 2, rue de Bous 21800 Quetigny



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Parcours aventure famille pour deux adultes et deux enfants de moins de 6 ans (1 journée) pour 4 pers.

CONDITIONS

Réservé aux adultes et aux enfants (entre 3 et 6 ans)
Fermeture : novembre à mars.



BOURGOGNE Saint-Martin-du-Puy (58)

AVENTURE EN EAUX VIVES 216

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

AN RAFTING

Les Îles de Mâcot ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne
Tél. 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

LIEU D'ACTIVITÉ Plaineefas 58140 Saint-Martin-du-Puy



© Shutterstock / Strahil Dimitrov

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 1 descente en rafting (2h30) pour 1 pers.
- 2 1 descente en hydrospeed (2h30) pour 1 pers.
- 3 1 descente en canoë-raft (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



BOURGOGNE Marzy (58)

RENCONTRES AVEC LA NATURE 217

Venez découvrir les richesses naturelles du département de la Nièvre. Avec Marie-Christine Vallet, guide-conférencière, et Christophe Page, guide-naturaliste, la nature et tout ce qu'elle recèle n'aura plus aucun secret pour vous. Instant Nature vous propose plusieurs sorties, séjours ou week-ends à la rencontre des animaux, des plantes et des cours d'eaux. En journée ou pendant la soirée, vos découvertes seront multiples et surprenantes. Vous pourrez descendre la Loire au fil des courants et observer les castors et leurs chantiers. Peut-être entendrez-vous le cerf qui brame au clair de lune dans la forêt de Bertranges ? Vous serez charmé par ces merveilles de la nature que l'on ne prend pas souvent le temps de voir.

INSTANT NATURE

3, rue du Panorama 58180 Marzy

Tél. 03 86 57 98 76

instant-nature-page@wanadoo.fr - www.instant-nature.org

LIEU D'ACTIVITÉ 3, rue du Panorama 58180 Marzy



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Sortie nature en bateau traditionnel (3 h) pour 1 pers.
- 2 Soirée « Brame du cerf à la lanterne » (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Pique-nique à prévoir.



BOURGOGNE Magny-Cours (58)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 218

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex

Tél. 06 52 45 91 40

reservation@driftngrip.com - www.driftngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Magny-Cours Club
58470 Magny-Cours



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

- 1 Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- 2 Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.



BOURGOGNE Magny-Cours [58]

BAPTÊME DE VITESSE 219

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana

Tél. 08 20 20 43 00

service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Magny-Cours-Piste Club
58470 Magny-Cours



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① Baptême en passager au choix parmi : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.



BOURGOGNE Magny-Cours [58]

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 220

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU NIVERNAIS

Le Bardonnay 58470 Magny-Cours

Tél. 06 89 74 34 55

benjamin.baron@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Bardonnay 58470 Magny-Cours



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BOURGOGNE Magny-Cours (58)

BAPTÊME DE VITESSE CAP MAÎTRISE 221

La conduite d'une Porsche, d'une Lamborghini ou d'une Ferrari vous a toujours fait rêver ? Cap Maîtrise vous propose de prendre le volant d'une de ces voitures exceptionnelles sur un véritable circuit professionnel ! Un pilote vous aidera à optimiser votre conduite afin que vous soyez fin prêt à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Maîtrisez les freinages, domptez les virages et laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide !

PPK CAP MAÎTRISE

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 25 56 59 11
www.cap-maitrise.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Magny-Cours Club
58470 Magny-Cours



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour 1 personne ou valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) (4 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier..



BOURGOGNE Saint-Christophe-en-Bresse (71)

TOUS À CHEVAL ! 222

Si vous êtes un incondicional de randonnée équestre en pleine nature, rendez-vous à Saint-Christophe-en-Bresse, dans le sud de la Bourgogne pour d'exquises balades à cheval ou en poney, sur des chemins de campagne ou bien dans la forêt. Sentez-vous en osmose avec votre monture et profitez du calme et de la beauté des paysages pour vous détendre et oublier le stress de la vie quotidienne. Rien de tel pour se ressourcer !

PONEY CLUB SAINT-CHRISTOPHE

21, route d'Olson 71370 Saint-Christophe-en-Bresse
Tél. 03 85 96 83 87
www.poneyclubdesaintchristopheenbresse.com

LIEU D'ACTIVITÉ 21, route d'Olson
71370 Saint-Christophe-en-Bresse



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Une promenade à cheval (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans



BOURGOGNE Gisy-les-Nobles (89)

VOL EN ULM OU EN BIPLAN 223

Un vol en autogire, en pendulaire, en multiaxe fermé et même en biplan, voici tous les baptêmes de l'air réunis à l'aérodrome de Gisy-les-Nobles, au nord de Sens ! Vous aurez sans doute du mal à choisir l'appareil avec lequel vous vous évaderez, chacun ayant ses propres charmes. L'autogire avec ses airs d'hélicoptère, le pendulaire si rustique et fiable, le multiaxe Savannah avec sa carlingue chauffée, le biplan Spirit qui attire inévitablement les regards des curieux, l'avion léger Savannah, le Piper Cub S7 ou encore le paramoteur : franchement, difficile de se décider ! Quel que soit votre choix, vous serez accompagné par un pilote passionné et passionnant, Alain Gouin, qui maîtrise le pilotage de toutes ses machines. Alors profitez-en et bon vol à vous !

AIR LIBRE PASSION

Hangar n°20 rue de l'Aérodrome 89140 Gisy-les-Nobles
Tél. 06 11 59 06 98
alain@airlibrepassion.com - www.airlibrepassion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Hangar n°20 rue de l'Aérodrome
89140 Gisy-les-Nobles



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Vol d'initiation sur un ULM pendulaire, autogire, Savannah, rans S7 biplan ou fascination (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 5 ans.



BOURGOGNE Jaulges (89)

ENVOLEZ-VOUS EN ULM ! 224

Êtes-vous prêt à prendre votre envol dans les airs de Bourgogne ? Préparez-vous à admirer des paysages de toute beauté à l'occasion d'un vol découverte en ULM au-dessus de la région de l'Yonne. Évasion garantie ! Vous contemplez les méandres de l'Armançon, l'abbaye de Pontigny et bien d'autres merveilles encore, le patrimoine naturel et historique de la région vous réserve de nombreuses surprises. Pour votre balade aérienne, vous aurez le choix entre un ULM pendulaire (chariot motorisé surmonté d'un deltaplane) ou multiaxe (sorte d'avion ultra-léger). Venez découvrir toutes les possibilités de ces petits aéronefs surprenants et profitez de la sensation de liberté qu'ils procurent !

À CIEL OUVERT

1, rue Sylvestre Sourd 89700 Dannemoine
Tél. 06 86 08 47 05
info@edmon-erep-aco.fr - www.edmon-erep-aco.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Saint-Florentin/Chéu
89360 Jaulges



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Baptême en ULM pendulaire (25 min) pour 1 pers.

❷ Baptême en ULM multiaxe (20 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Les mineurs doivent avoir un accord manuscrit de la part des parents - Poids max : 100-105 kg.
Fermeture : octobre à mars.



BOURGOGNE Druyes-les-Belles-Fontaines (89)

C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 225

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrénaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrénaline Élastique !

ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

13, rue Caponière 14000 Caen
Tél. 06 73 58 66 45
adrenaline.elastique@orange.fr
www.adrenaline-elastique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Druyes-les-Belles-Fontaines
89560 Druyes-les-Belles-Fontaines



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.



AUVERGNE Toulon/Allier (03)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 226

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DES AVENELLES

Les Avenelles 03000 Toulon-sur-Allier
Tél. 06 89 74 34 55
benjamin.baron@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Avenelles 03000 Toulon/Allier



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



AUVERGNE Lurcy-Lévis (03)

SENSATIONS EXTRÊMES 227

Quand on aime les véhicules d'exception, les carrosseries aux lignes aérodynamiques, les motorisations rugissantes et les chromes étincelants, on rêve forcément d'approcher un jour une voiture de légende. Et plus encore, de prendre place sur le siège pour ressentir les émotions procurées par la vitesse. C'est la réalisation de ce souhait que vous propose l'équipe de Pilotage Passion. Parmi leurs voitures, des grands noms tels que Ferrari, Lamborghini ou Porsche. Vous serez accompagné d'un moniteur qui vous fera des recommandations et vous donnera toutes les explications indispensables pendant la durée de la prestation. Alors vous ressentirez l'ivresse procurée par un puissant moteur.

PILOTAGE PASSION

Circuit JP Beltoise avenue des Frères Lumière 78190 Trappes
Tél. 01 30 16 49 10
clients@pilotagepassion.fr – www.pilotagepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Lurcy-Lévis 03320 Lurcy-Lévis



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



2 tours de circuit en passager d'une berline sportive avec remise d'un diplôme

❶ 2 tours au volant de la Renault Mégane RS (1 h) pour 1 pers.

❷ 2 tours de découverte + 1 tour au volant d'une Porsche 997 GT3 ou d'une Ferrari F430 ou d'une Nissan GTR ou d'une Lamborghini Gallardo (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.

SUD-EST



AUVERGNE Montbeugny (03)

BAPTÊME DE VITESSE CAP MAÎTRISE 228

La conduite d'une Porsche, d'une Lamborghini ou d'une Ferrari vous a toujours fait rêver ? Cap Maîtrise vous propose de prendre le volant d'une de ces voitures exceptionnelles sur un véritable circuit professionnel ! Un pilote vous aidera à optimiser votre conduite afin que vous soyez fin prêt à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Maîtrisez les freinages, domptez les virages et laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide !

PPK CAP MAÎTRISE

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 25 56 59 11
www.cap-maitrise.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Bourbonnais 03340 Montbeugny



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour 1 personne ou valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) (4 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité – Assurance incluse – Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.

SUD-EST



AUVERGNE Montbeugny (03)

PILOTAGE EXTRÊME 229

Devenez pilote d'un jour grâce à Auluciae Sport ! Envie de vivre des sensations fortes ou de ressentir les émotions procurées par la vitesse grâce à des voitures d'exception ? C'est possible et c'est grâce aux conseils avisés d'un moniteur que vous pourrez faire vos premières armes de pilotage. Après un briefing et un tour de découverte sur piste, appuyez sur l'accélérateur et foncez à plein régime à bord de grosses cylindrées. Les amoureux d'adrénaline peuvent également se confronter à des adversaires redoutables lors d'une course de karting. Laissez-vous convaincre par ces bolides exceptionnels et réveillez le champion qui sommeille en vous !

AULUCLAE SPORT

Centre d'Affaires de Moulins-Montbeugny
03400 Toulon-sur-Allier
Tél. 06 28 42 16 67
pascal.baut@sfr.fr - www.auluciae sport.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Auluciae Sport Circuit du Bourbonnais
03400 Montbeugny



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Pilotage d'un kart de course 4 temps 250 cm³ (20 min) pour 1 pers.
- 2 Baptême Clio Cup 2 tours (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,50 m - Poids max : 115 kg.



AUVERGNE Aurillac (15)

CANYONING ET ACCROBRANCHE 230

Murmur & Nature vous accueille dans son univers d'activités et de sports de pleine nature dans le Cantal, en Auvergne. Les amoureux de la descente au fil de l'eau pourront frissonner de plaisir en faisant du canyoning. Glisser, sauter, nager, marcher, descendre en rappel... tout un programme sportif dans un environnement magnifique et surprenant où la roche noire est éclaboussée par des cascades d'eau claire. L'expérience de l'équipe qui vous encadre est sans aucun doute un gage de sécurité. Et que diriez-vous d'un parcours aventure ? D'arbre en arbre, sept circuits au choix dont un sur rocher et un mur d'escalade, sans oublier la tyrolienne géante de 160 m ! Plaisir immédiat pour les débutants mais aussi pour les plus aguerris. Défis et amusement assurés !

MURMUR & NATURE

15, rue de Val 15000 Aurillac
Tél. 06 09 35 21 67
info@murmurnature.com - www.murmurnature.com

LIEU D'ACTIVITÉ 15, rue de Val 15000 Aurillac



© Shutterstock/Paulo Resende

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Canyon et parcours aventure (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans (accompagnés des parents).
Fermeture : septembre à juin.



AUVERGNE Molompize (15)

PRÊT POUR DU PAINTBALL ? 231

Les amateurs de sensations fortes vont être ravis. Un lieu pour pratiquer le paintball est désormais disponible à Molompize, à 5 minutes de Massiac et 20 minutes de Brioude. Rendez-vous chez GoldPaint dans le pays cantalien, à deux pas de la Haute-Loire, où vous découvrirez un terrain inédit, constitué d'une trentaine d'obstacles de toutes sortes et pour tous les types de joueurs : coureurs, milieux, attaquants... chacun y trouvera ses repères. Stratégie, tactique, aventure... les plus audacieux seront aux anges !

GOLDPAIN

2, chemin Bellemont Nord 43230 Paulhaguet
www.goldpaint.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 15500 Molompize



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Forfait 200 billes par personne (1h30) pour 2 pers.
- 2 Forfait 1000 billes par personne (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans.

SUD-EST



AUVERGNE Ceyssac (43)

INITIATION AU GOLF 232

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU PUY-EN-VELAY

Sénilhac 43000 Ceyssac
Tél. 06 28 29 90 02
laurent.gavanon@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Sénilhac 43000 Ceyssac



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

SUD-EST



AUVERGNE Saint-Jeures (43)

RANDONNÉE EN QUAD 233

Et si vous profitez de randonnées en quad 2 places au cœur des sucus volcaniques de Haute-Loire et de Haute-Ardèche ? Partez à la découverte de la source de la Loire et de ses gorges ainsi que des sentiers du plateau Vivarais-Lignon cheminant jusqu'à 1400 m d'altitude. Rien de tel pour jouir de points de vue majestueux ! Un guide diplômé d'État vous accompagnera pour vous garantir plaisir et sécurité !

QUAD 3D

Moïse 43200 Saint-Jeures

Tél. 06 88 48 55 59

inforando@rando-quad3d.com - www.rando-quad3d.com

LIEU D'ACTIVITÉ Moïse 43200 Saint-Jeures



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Randonnée en quad (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Accessible avec le permis A ou B, ou dès 16 ans avec le BSR accompagné d'un adulte. Taille min : 1,40 m.



AUVERGNE Ally (43)

CHAR À VOILE INLAND 234

Sensations et grand bol d'air assurés avec la pratique libre de char à voile, vraiment insolite au milieu des terres ! Vous roulez, le nez au vent, au milieu des champs du plateau d'Ally, entre moulins à vent et éoliennes... Cette activité « Show de Vent » est un sport de vitesse, le char à voile aiguïsera vos réflexes et sollicitera tous vos sens. La location comprend : les réglages des chars en fonction des pratiquants et des conditions de roulage, le prêt d'un casque, un temps de conseils sur l'utilisation du matériel et d'informations sur les règles de sécurité. Prêt ? Roulez !

ACTION ALLY 2000

Le Bourg 43380 Ally

Tél. 06 51 54 43 69

visite.ally@free.fr - www.ally43.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Plateau d'Ally 43380 Ally



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Location d'un char à voile (2 h) pour 1 pers.

2 Location de 2 chars à voile (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Réservation obligatoire - Âge min : 8 ans - Chaussures fermées obligatoires - Lunettes de soleil conseillées.



AUVERGNE Chambon-sur-Lignon (43)

RANDONNÉE EN QUAD 235

Ce centre situé au cœur de l'Auvergne, à la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, vous attend pour une randonnée en quad ou en moto. Région incontournable pour la pratique du tout-terrain, vous aurez l'occasion de parcourir des chemins pittoresques et des paysages sublimes sur un site privé de 10 hectares, perché à plus de 1 000 mètres d'altitude. Vous vous initiez dans un premier temps aux techniques de votre engin, puis vous vous lancerez sur les montées et les descentes empierrées des lieux. Si le ciel le permet, vous aurez tout à loisir d'observer les Alpes encore enneigées ! Enfin, les activités culturelles, sportives ou ludiques ne manquent pas dans la région. Une occasion rêvée de profiter pleinement de votre séjour.

LA RIONDE AVENTURE

La Rionde 43400 Chambon-sur-Lignon
Tél. 06 83 56 48 17
contact@riondeaventure.com
www.quad-moto-auvergne.fr

LIEU D'ACTIVITÉ La Rionde 43400 Chambon-sur-Lignon



© Shutterstock/Marcel Jancovic

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Initiation et randonnée en quad ou en moto verte (45 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : décembre à mars.



AUVERGNE Vodable-Montagne (63)

PILOTAGE MOTO 236

Envie d'une activité qui vous sorte de votre quotidien ? Pourquoi ne pas tenter la moto tout terrain sur fond de paysages volcaniques auvergnats ? Située près de Thiers dans les monts du Forez, l'école de moto de Greg Fayard vous accueille pour des circuits sportifs et variés uniquement sur terrain privé. Le parc moto est constitué de différents modèles de Yamaha et de Kawasaki pour votre plus grand plaisir. L'équipement de sécurité pilote est fourni !

SARL GREG FAYARD

Bourdillon 63120 Vodable-Montagne
Tél. 06 75 38 99 01
contact@gregfayard.com - www.gregfayard.com

LIEU D'ACTIVITÉ Bourdillon 63120 Vodable-Montagne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Séance découverte de la moto (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Réservé au 6/17 ans - Les cours sont seulement en terrain privé, il n'y a pas de portion de route.



AUVERGNE Espirat (63)

RANDONNÉE EN QUAD 237

« La Toscane auvergnate », comme l'appelait Catherine de Médicis, et le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez en quad biplace : quel beau programme en perspective, n'est-ce pas ? Avec Quad 63, c'est 650 km de piste qui sont à votre disposition ! Encadrées par un guide diplômé d'État, les randonnées vous procureront le plaisir de la conduite sportive dans des sites naturels superbes en toute sécurité. Profitez de la lumière et de la beauté des paysages pendant une balade dont vous vous souviendrez longtemps !

QUAD 63

15, route de Chas 63160 Espirat

Tél. 06 71 20 40 14

bruno.remars@wanadoo.fr – www.quad63.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 15, route de Chas 63160 Espirat



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Randonnée en quad (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Avoir le permis moto ou auto.



AUVERGNE Issoire (63)

TOUS LES PLAISIRS DE LA VITESSE 238

Envie de sensations uniques ? Vivez l'expérience unique de piloter sur circuit de superbes voitures sportives ou bien choisissez d'être passager aux côtés d'un pilote professionnel qui vous emmènera à un rythme que vous ne pouviez imaginer ! Accrochez votre ceinture, calez-vous au fond du siège et attendez-vous à un moment inoubliable...

PRO'PULSION

Circuit de Dreux 28100 Dreux

Tél. 08 26 09 88 80

contact@pro-pulsion.com – www.pro-pulsion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Pro'pulsion Circuit d'Issoire 63500 Issoire



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de 2 tours en passager sur Audi R8, Porsche GT3 ou Aston Martin (30 min sur place) pour 1 pers.



AUVERGNE Ambert (63)

BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 239

Ce n'est pas seulement un ordinaire baptême de l'air en ULM qui vous attend au départ de l'aérodrome d'Ambert. Le vol au-dessus des sites préservés du Parc naturel régional du Livradois-Foréz s'apparente en effet davantage à une superbe balade aérienne à la rencontre de paysages majestueux qu'à un rapide baptême ! À bord de votre ULM, aux côtés d'un pilote champion du monde en titre, vous découvrirez les forêts, les terres agricoles, les villages et les rivières de ce parc qui est l'un des plus grands de France. Vous survolerez plus particulièrement le pays d'Ambert, célèbre pour sa fourme, ce fromage délicatement persillé qu'il ne vous restera plus qu'à aller déguster de retour sur la terre ferme !

LIBRE À TOI ULM

Aérodrome du Poyet 63600 Ambert

Tél. 06 16 91 37 41

jms@libre-a-toi-uml.com - www.libre-a-toi-uml.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome du Poyet 63600 Ambert



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM (10 min)
pour 1 pers.

SUD-EST



AUVERGNE Saint-Nectaire (63)

ACCROBRANCHE À SAINT-NECTAIRE 240

Envie de frissons, d'adrénaline, de dépense physique ? Vous trouverez ici ce que vous cherchez ! Dans la forêt dominant Saint-Nectaire, pas moins de 6 parcours de niveaux variés ont été tracés d'arbre en arbre pour un total de plus de 100 ateliers différents : ponts suspendus, sauts, tyroliennes, cordes pour funambules, il y a en pour tous les goûts. Après cette initiation au vertige et à la manipulation du matériel de sécurité, si l'attrait du vide demeure le plus fort, vous pourrez vous mesurer à l'une des 2 via ferrata équipées sur les falaises toutes proches ! C'est parti !

SAINT-NECTAIRE AVENTURES

Face à l'Office du Tourisme 63710 Saint-Nectaire

Tél. 04 73 88 88 88

aventuresaintnectaire@wanadoo.fr

www.saint-nectaire-aventures.eu

LIEU D'ACTIVITÉ Villa Le Colombier 63710 Saint-Nectaire



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Deux entrées au parc accrobranche +
deux entrées au Musée du Fromage (3 h)
pour 2 pers.

CONDITIONS

Prévoir tenue de sport et chaussures fermées.
Fermeture : novembre à mars.

SUD-EST



AUVERGNE Bourg-Lastic (63)

COURS DE PILOTAGE 241

Kart Quad Sensations vous propose une piste moderne, technique, qui vous donnera des sensations fortes, quelle que soit votre expérience en la matière. Vous serez accueilli dans un cadre verdoyant, au cœur des volcans d'Auvergne, à 45 minutes de Clermont-Ferrand. Venez progresser et améliorer votre technique de pilotage grâce aux conseils avisés de votre moniteur diplômé BP JEPS. Vous alternerez virages serrés et lignes droites en toute sécurité. Il ne vous reste plus qu'à appuyer sur l'accélérateur !

KART QUAD SENSATIONS

D2089 BP09 63760 Bourg-Lastic

Tél. 04 73 21 88 89

k.q.s@orange.fr - www.kart-quad-sensations.com

LIEU D'ACTIVITÉ D2089 BP09 63760 Bourg-Lastic



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 3 sessions de 10 minutes avec un cours de pilotage (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 11 ans - Taille min : 1 m 30.
Fermeture : janvier et février.



AUVERGNE Veyre-Monton (63)

VOL EN AUTOGIRE 242

Survolez l'Auvergne en toute originalité grâce à un baptême de l'air en autogire. À bord de cet engin et accompagné d'un pilote chevronné et passionné, vous allez profiter d'un vol mémorable. Les caractéristiques de cet aéronef sans pareil offrent une visibilité exceptionnelle. De vallées en volcans, de plateaux en plaines, l'émerveillement est partout présent. Les amateurs de photos n'auront que l'embarras du choix. Vol stationnaire ou très lent, à très haute ou à basse altitude, l'engin peut tout faire et vous surprendre. Sensations garanties et expérience unique au programme. Vous laisserez-vous tenter ?

AUVERGNE GIRO PASSION

4, chemin de Gagnevin 63960 Veyre-Monton

Tél. 06 62 22 44 63

giropassion@gmail.com - www.auvergne-giro-passion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome d'Issoire Le Broc
63960 Veyre-Monton



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en autogire (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids max : 115 kg - Âge min : 15 ans.



RHÔNE-ALPES Ambérieux-en-Dombes (01)

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION 243

Dans une ambiance conviviale, le club équestre familial de l'Écurie Obadia ouvre grand ses portes aux amoureux des chevaux ! Pour les cavaliers confirmés, en solo ou en duo, une balade dans les Dombes vous sera proposée autour des étangs et le long des chemins tranquilles. Quant aux débutants, après une mise à niveau en manège, ils pourront faire une promenade en fonction de leurs aptitudes et de leurs souhaits. Tout le monde est donc le bienvenu pour renouer avec la plus belle conquête de l'homme !

ALIZÉE ÉCURIE OBADIA

2244, route du Gouverneur 01330 Ambérieux-en-Dombes
Tél. 04 74 00 85 51 / 06 86 42 24 74

LIEU D'ACTIVITÉ 2244, route du Gouverneur
01330 Ambérieux-en-Dombes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

- ❶ 1 balade (niveau intermédiaire) (2 h) pour 1 pers.
- ❷ 1 balade (niveau intermédiaire) (1 h) pour 2 pers.
- ❸ Initiation (débutant) (1 h) pour 2 pers.
- ❹ Initiation (débutant) (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Stages uniquement pendant les vacances de la zone A.

Fermeture : trois semaines fin juillet - début août.



RHÔNE-ALPES Saint-Étienne-du-Bois (01)

ACCROBRANCHE 244

C'est dans un bois peuplé d'arbres centenaires que vous attendent 9 parcours aventure. Sous les chênes, immenses et majestueux, plus de 100 jeux vous invitent à passer de branche en branche. La grande diversité des niveaux permet à chacun de se faire plaisir. Aucun risque, tout est mis en place pour éviter les fausses manœuvres. Poutres, ponts de singe, passerelles tortueuses, filets et tyroliennes à gogo entre les feuillages ! Vous restera-t-il encore assez de bras pour continuer ? Un conseil pour aller jusqu'au bout : jouez la souplesse et l'équilibre plutôt que la force. Alors n'hésitez plus et venez profiter des plaisirs forestiers ! Détente, défis et rigolade garantis !

PARCOURS AVENTURE DE LA BRESSE

550, chemin de Chaffoux 01370 Saint-Étienne-du-Bois
Tél. 06 44 81 88 41
infos@aventuredelabresse.com
www.aventuredelabresse.com

LIEU D'ACTIVITÉ 550, chemin de Chaffoux
01370 Saint-Étienne-du-Bois



© Shutterstock/ER09

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

Accrobranche sur le parcours aventure de la Bresse

- ❶ 2 adultes (de plus de 16 ans) + 2 boissons et 2 friandises (3 h) pour 2 pers.
- ❷ 2 adultes (de plus de 16 ans) et 1 enfant (5 à 9 ans) (3 h) pour 3 pers.
- ❸ 1 adulte (de plus de 16 ans) et 2 enfants + 3 boissons (3 h) pour 3 pers.

CONDITIONS

Réservation obligatoire - À partir de 2 ans

Tenue de sport et chaussures fermées - Cheveux longs attachés.

Fermeture : novembre à mars.



RHÔNE-ALPES Saint-Jean-de-Thurigneux (01)

LA MAÎTRISE EN TOUTE SITUATION 245

Le Circuit Auto Thurigneux invite les amateurs de pilotage automobile, novices ou jeunes conducteurs, à découvrir les frissons de la conduite sur circuit. En passager puis au volant de véhicules spécialement aménagés, cette activité aussi ludique que pédagogique, vous permettra d'acquérir une expérience de conduite en condition difficile (pluie, neige, verglas...) et en toute sécurité. Place aux sensations fortes !

CIRCUIT AUTO THURIGNEUX

801, chemin du Mont 01390 Saint-Jean-de-Thurigneux
stacs@wanadoo.fr - www.circuitautothurigneux.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 801, chemin du Mont
01390 Saint-Jean-de-Thurigneux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Découverte du drift (30 min) pour
1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans avec conduite accompagnée
Ouverture sur RDV uniquement.



RHÔNE-ALPES Condeissiat (01)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 246

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA BRESSE

Domaine de Mary 01400 Condeissiat
Tél. 06 16 50 08 62
nicolas.musy@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Domaine de Mary 01400 Condeissiat



© Shutterstock/karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et
30 minutes en pratique libre (3 seaux de
balles avec prêt de matériel inclus) (1 h)
pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions
météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir
une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la
réservation.



RHÔNE-ALPES Serrières-de-Briord (01)

VIA FERRATA/CANYONING EN SAVOIE 247

Sauter, nager, glisser, explorer, ou grimper... Partez à la découverte de la nature et des paysages alpins, de façon ludique et sportive. La montagne dans sa dimension sauvage n'aura plus de secret pour vous ! Accompagné par un professionnel diplômé, lancez-vous dans un parcours de canyoning très aquatique au cœur du massif des Bauges. Ou préférez une ascension vertigineuse sur un parcours de via ferrata, agrémenté d'ateliers ludiques tels que ponts de singes ou tyroliennes, ou d'échelles verticales suspendues dans le vide. Rassurez-vous : la sécurité est le cœur de notre métier. Découverte, adrénaline ou aventure, il y en a pour tous les goûts. Vous êtes à la recherche de sensations fortes ? Tentez la Green Expérience.

GREEN EXPÉRIENCE

752, route du Plan Violet 73460 Sainte-Hélène-sur-Isère
Tél. 04 79 32 94 50 / 06 25 06 73 84
contact@green-experience.com
www.green-experience.com

LIEU D'ACTIVITÉ 01470 Serrières-de-Briord



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Canyoning Sensation (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 9 ans en via ferrata et 12 ans en canyoning - Ne pas avoir le vertige, savoir nager, être en bonne condition physique - Signaler tout problème médical au moniteur. Fermeture : 1^{er} novembre au 31 mars.



RHÔNE-ALPES Château-Gaillard (01)

CONDUITE DE VOITURES DE RALLYE 248

Avis aux inconditionnels de courses automobiles, aspirants pilotes et amateurs de vitesse, les spécialistes du pilotage de Subaru sont à votre service ! Ne rêvez plus d'être au volant d'une véritable voiture de course, triple championne du monde des rallyes : faites-le ! Vous pourrez approcher de près la magnifique sportive, admirée depuis des générations. Cela se passe sur circuit, avec des pilotes-instructeurs chevronnés qui ont sélectionné des circuits techniques, sinueux et variés pour votre premier parcours. Il vous suffira de vous caler dans le baquet, de respirer un bon coup et de vivre l'expérience.

EXPERIENCE DRIVE

11, rue des Noisetiers 69390 Vernaison
Tél. 06 37 88 61 53
contact@experiencedrive.fr
www.stage-pilotage-rhone-alpes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Château-Gaillard
01500 Château-Gaillard



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Stage Subaru Experience : accueil, briefing technique

❶ 3 tours de circuit au volant d'une Subaru (2 h) pour 1 pers.

❷ 2 tours de circuit au volant d'une Porsche Cayman S (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



RHÔNE-ALPES Artemarre (01)

CANYONING OU VIA FERRATA 249

À une heure de route de Lyon et de Genève, le massif du Bugey déploie des trésors naturels insoupçonnés. Gorges encaissées, à-pics vertigineux, cascades tumultueuses... autant de sites mystérieux qui résonnent comme une invitation à la découverte. Les guides de Bugey-Escapade Loisirs vous invitent à découvrir ces sites en leur compagnie. Que ce soit au fil du canyon du Groin, le long d'un torrent blanc d'écume, ou sur les vires aériennes d'une impressionnante via ferrata, en suivant la ligne des câbles d'assurage, les guides partageront avec vous les secrets d'une région qu'ils arpentent dans ses moindres recoins. Profitez de leurs connaissances et dégustez sans retenue ces moments d'exception ! Le Bugey vous garantit des montagnes d'émotions !

BUGEY-ESCAPADE LOISIRS

24, rue Claude Debussy 01300 Belley

Tél. 06 84 41 75 37

bugeyscapade@free.fr - www.canyondugroin.com

LIEU D'ACTIVITÉ Via Ferrata Tenay (01230) 01510 Artemarre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Descente en canyoning (3 h) pour 1 pers.
- 2 Via ferrata (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 10 ans.

Fermeture : du 30 octobre au 31 avril.



RHÔNE-ALPES Saint-Julien-du-Serre (07)

DESCENTE EN CANYONING 250

Au cœur du Parc naturel régional des monts d'Ardèche, les torrents ont lentement creusé canyons, failles et gorges, qui constituent un formidable terrain de jeu pour le canyoning : nage, sauts, glisse, toboggans naturels, rappels... Venez vous ressourcer et vous dépenser tout en découvrant un paysage montagneux et verdoyant. Et pour que cette aventure sportive soit aussi un moment de partage, votre moniteur diplômé vous sensibilisera au milieu naturel qui vous entoure.

LES INTRA-TERRESTRES

Quartier Jumel 07200 Saint-Julien-du-Serre

Tél. 06 33 37 20 12

lesintraterrestres@yahoo.fr - www.ardeche-canyoning.com

LIEU D'ACTIVITÉ Quartier Jumel 07200 Saint-Julien-du-Serre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Canyoning (3 h) pour 1 pers.



RHÔNE-ALPES Valence (26)

PILOTAGE D'ULM 251

Prendre les commandes d'un ULM le temps d'un vol ça vous tente ? C'est ce que vous propose la société Comptoir ULM. Une occasion en or de vous initier au pilotage et de vous envoler à la découverte des magnifiques paysages de la Drôme. Après une première phase d'apprentissage sur simulateur de vol géant, de présentation de l'appareil et des règles de sécurité, vous vivrez un moment unique à bord de cet engin. Vous serez encadré par des professionnels qui sauront répondre à toutes vos questions et vous accompagneront pour faire vos premiers pas dans le monde aérien.

COMPTOIR ULM

11, chemin du Bruchet 26800 Montoisson

Tél. 06 81 48 47 07

ocomptoir-ulm@comptoir-ulm.fr – www.comptoir-ulm.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aéroport de Valence 26000 Valence



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

1 Initiation au pilotage (15 min de simulateur) + 20 min de vol aux commandes pour 1 pers.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Dans tout le département (26)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 252

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

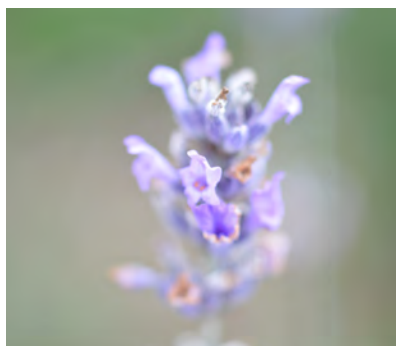
MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan

Tél. 06 95 83 55 89

contact@easy-mountain.com – www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.

Fermeture : janvier à mars.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Clansayes (26)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 253

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA DRÔME PROVENCALE

Chemin de la Balle Blanche 26130 Clansayes

Tél. 06 03 18 41 14

julien.demanget@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de la Balle Blanche
26130 Clansayes



RHÔNE-ALPES Montboucher-sur-Jabron (26)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 254

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA VALDAINE

1075, rue du Monard 26470 Montboucher-sur-Jabron

Tél. 06 16 86 19 47

stephane.lequoy@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1075, rue du Monard
26470 Montboucher-sur-Jabron



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© shutterstock_Martine Coquilleau

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Dans tout le département (38)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 255

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES L'Isle-d'Abeau (38)

INITIATION AU GOLF 256

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DES 3 VALLONS

Le Rival 38080 L'Isle-d'Abeau
Tél. 06 75 60 93 23
romain.saulnier@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Rival 38080 L'Isle-d'Abeau



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Méaudre (38)

SESSION DE PAINTBALL 257

Lors d'une partie de paintball, deux équipes s'affrontent sur un terrain spécialement aménagé afin d'offrir des obstacles et des protections qui aiguïsent l'attrait du jeu. Le but de la partie consiste à éliminer ses adversaires en les marquant, c'est-à-dire en les atteignant à l'aide de billes de colorant alimentaire (100 % biodégradable). Dès qu'ils sont maculés, les joueurs doivent quitter le terrain et attendre le début d'un nouveau combat. Derrière son caractère guerrier, le paintball nécessite les techniques et les stratégies des sports collectifs classiques : communication, entente, observation, sans oublier une sacrée dose d'efforts physiques.

LES NARCES

Refuge des Narces 38112 Méaudre

Tél. 06 21 25 53 90

alain.carre0842@gmail.com - www.paintball-desnarc.es.com

LIEU D'ACTIVITÉ Refuge des Narces 38112 Méaudre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Session de paintball : 200 billes par personne (45 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Équipement fourni -
Prévoir des baskets ou des chaussures de marche - Réservation indispensable.
Fermeture : mai et novembre.



RHÔNE-ALPES Saint-Marcellin (38)

BALADE EN SIDE-CAR 258

Balade touristique avec chauffeur à bord du side-car le plus luxueux et le plus confortable au monde ! Chauffage l'hiver, musique de votre choix, vaste habitacle et champ de vision... Tout est pensé pour votre bien-être et votre sécurité. C'est en tant que passager que vous pourrez découvrir la région iséroise sous un nouveau jour. Libéré du stress de la conduite, vous profiterez pleinement des paysages qui s'offrent à vous, tout en goûtant à la sensation de liberté que procure cet engin unique au monde ! Ainsi, confortablement installé, vous aurez plaisir à voir se dessiner les charmes de la région au fur et à mesure que défilent les kilomètres.

TRANSPORT VIP

Tél. 06 68 88 10 00

contact@transport-vip.com - www.transport-vip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Départ sur le parking autoroute sortie 9
38160 Saint-Marcellin



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Excursion en side-car de luxe (unique au monde) (15 min) pour 2 pers.

2 Excursion en voiture 100 % électrique (25 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 1 an.



RHÔNE-ALPES Saint-Quentin-sur-Isère (38)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 259

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE GRENOBLE

154, impasse de la Grande Grange 38210 Saint-Quentin-sur-Isère
Tél. 06 09 06 78 61
jimmy.may@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 154, impasse de la Grande Grange
38210 Saint-Quentin-sur-Isère



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Champier (38)

VITESSE EN ISÈRE 260

Spécialisée dans l'organisation d'événements « automobile et karting », l'équipe du circuit du Laquais vous accueille dans l'arène du sport automobile en Rhône-Alpes. Une piste automobile de 2 km 400 et une piste karting récemment refaite de 890 mètres, homologuées FFSA, vous attendent ! Bonne route !

CIRCUIT DU LAQUAIS

931, route du Bailly 38260 Champier
Tél. 04 74 54 46 98
info@circuitdulaquais.com - www.circuitdulaquais.com

LIEU D'ACTIVITÉ 931, route du Bailly 38260 Champier



© Mario Renzi

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 3

① 3 sessions de karting pour 1 à 3 personnes (10 à 30 min)
② Baptême de vitesse sur circuit automobile à bord d'une Caterham Lotus Seven (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 14 ans et 1 m 40 pour le karting - Permis B en cours de validité pour le baptême.

Fermeture : janvier.



RHÔNE-ALPES Sassenage (38)

À L'AVENTURE 261

Des sommets enneigés aux merveilles des mondes souterrains, de nouvelles pratiques sportives vous attendent dans les montagnes iséroises ! Première d'entre elles, la rando-airboard consiste en une montée à raquettes à neige et une descente sur un chemin ou sur une piste à bord de l'airboard, un engin gonflable et léger facilement transportable dans un sac à dos. Tout aussi ludique, l'Accrogrotte® s'assimile pour sa part à un mixte entre parcours acrobatique ludique et via ferrata souterraine nécessitant le franchissement de passerelles, de ponts de singe et d'échelles. Quant au canyoning ou à la spéléologie, activités plus courantes, leur renommée n'est plus à faire. Des professionnels de la montagne vous attendent afin de pratiquer en toute sécurité l'un de ces sports.

KAHOTEP-VERCORS-CHARTREUSE

Villa Les Roses 42, rue Jean-Jacques Rousseau 73360 Les Échelles
Tél. 06 11 60 80 20
contact@kahotep.fr - www.kahotep.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Vercors/Chartreuse 38360 Sassenage



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Randonnée airboard (3 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (3 h) pour 1 pers.
- 3 Spéléologie en grotte technique (3 h) pour 1 pers.
- 4 Accrogrotte® (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Obligation de savoir nager.



RHÔNE-ALPES Montaliieu-Vercieu (38)

PROMENADE EN VOITURE AMPHIBIE 262

Prenez place dans un cabriolet de collection aux côtés de votre chauffeur. Et non, vous ne rêvez pas : après quelques tours de roues sur la plage, vous prendrez la direction... du Rhône. Car ce véhicule flotte et avance dans l'eau aussi bien qu'il roule sur terre. Dans cette authentique voiture amphibie, vous vivrez une expérience unique et ferez une promenade exceptionnelle à la découverte du Rhône sauvage, entre le sud du Jura et la plaine de l'Ain.

AMPHI CONCEPT

2, rue de Mauchamps 38390 Montaliieu-Vercieu
Tél. 06 16 74 42 56
www.amphiconcept.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Base de loisirs Vallée Bleue Rive gauche 38390 Montaliieu-Vercieu



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Promenade en passager à bord d'une voiture amphibie dans la vallée du Rhône (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : janvier et février.



RHÔNE-ALPES Le Versoud (38)

VOL AVENTURE 263

À bord d'un ULM pendulaire, vous décollez de l'aérodrome de Grenoble-Le Versoud, pour un baptême de l'air où vous pourrez découvrir du ciel la vallée du Grésivaudan, le massif de la Chartreuse, de Belledonne ou encore du Vercors. Prenez de la hauteur et partez à la découverte des châteaux (château du Touvet, fort Barraux, château Bayard...). Avec plus de 560 vols réalisés en ULM pendulaire en 2012, votre pilote est un expert et passionné depuis plus de 25 ans. Laissez-vous subjugué par la beauté de la région et profitez d'un moment de liberté.

PASSION ULM

Aérodrome du Versoud 38420 Le Versoud

Tél. 06 85 23 15 62

passion.ulm@orange.fr - www.passion-ulm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome du Versoud 38420 Le Versoud



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol aventure (18 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans - Taille max : 1m90 et poids max : 100 kg - Accessible aux personnes handicapées.

Fermeture : mai à septembre.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES L'Alpe d'Huez (38)

CONDUITE SUR GLACE 264

À L'Alpe d'Huez, à 1800 mètres d'altitude, un circuit automobile insolite vous attend : ici, en hiver, le circuit est gelé ! Et ceci afin de permettre la conduite sur glace, sport à part entière qui fait l'objet de compétition, mais permet aussi l'apprentissage d'une conduite plus sécurisée en cas de verglas. L'adhérence d'une voiture est de 15 % sur glace, contre 90 % sur route sèche : il n'en faut pas plus pour faire de la conduite sur glace une activité toute particulière, source de sensations nouvelles ! Evodriver vous propose de venir découvrir cette activité au cours d'une initiation : position de conduite, anticipation par le regard, maniement du volant et appréhension des virages vous seront enseignés par un moniteur diplômé.

EVODRIVER

80, rue du 93^e RAM 38750 L'Alpe d'Huez

Tél. 06 08 06 67 22

contact@evodriver.fr - www.evodriver.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de glace rue du 93^e RAM 38750 L'Alpe d'Huez



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 1 briefing de 5 min + 1 session de buggy de 10 min (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Permis B non obligatoire
Poids max : 120 kg - Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes - Activités soumises aux conditions météo.
Fermeture : début mars à fin décembre.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Marcoux [42]

BALADE À CHEVAL 265

Entre plaines et monts du Forez, embarquez pour une aventure à cheval, à votre rythme, sur fond de Hautes-Chaumes, de châteaux et d'étangs. Cavalier débutant ou confirmé, laissez-vous séduire par une balade équestre et explorez cette superbe région. Après un paysage de vignes et de prairies, de nombreux chemins vous emmènent vers une nature plus sauvage. Un cadre riche en patrimoine et en paysages de caractère qui ne vous laissera pas indifférent.

CAVAL TOUR FOREZ

Reigneux 42130 Marcoux

Tél. 04 77 97 51 14

cerf.marcoux@wanadoo.fr - www.cavaltourforez.com

LIEU D'ACTIVITÉ Reigneux 42130 Marcoux



© Shutterstock/Alphasprint

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① Randonnée à cheval d'une demi-journée (3 h) pour 1 pers.



RHÔNE-ALPES L'Horme [42]

À LA DÉCOUVERTE DES ULM 266

À l'intention de tous ceux qui redoutent de quitter le plancher des vaches mais que la curiosité pousse néanmoins à découvrir l'univers des passionnés de sport aérien, l'école de Saint-Étienne ULM a concocté une initiative originale sur sa base du Forez. Cette visite insolite et sans risque débute par un accueil personnalisé et se poursuit par la présentation des locaux et des machines volantes, leurs spécificités, leurs performances et leur histoire. Cette première approche du microcosme de l'ULM se conclut par la remise d'un DVD décrivant en détail l'activité. Pour ceux qu'un décollage et un petit tour dans le ciel ne rebutent pas, un vol les attend pour ressentir en direct toutes les émotions d'une escapade en ULM !

SAINT-ÉTIENNE ULM

12, rue Jean-Antoine Vial 42400 Saint-Chamond

Tél. 06 21 19 08 85

louisulm@free.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Planèze 42152 L'Horme



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① Vol de 15 minutes en ULM (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans - Poids max : 90 kg.

Fermeture : dimanche toute la journée.



RHÔNE-ALPES Villerest (42)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 267

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU ROANNAIS

Chemin de Champlong 42300 Villerest

Tél. 06 03 52 31 99

yann.bachelet@icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de Champlong 42300 Villerest



© Shutterstock/Karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Dans la ville de Lyon (69)

JEU DE PISTE EN BALADE 268

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

BALADENIGM

contact@baladenigm.com – www.baladenigm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Une balade dans le Vieux Lyon



© Shutterstock/Lighthunter

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① 1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

CONDITIONS

Connectez-vous sur « www.baladenigm.com », saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !



RHÔNE-ALPES Lyon (69)

HAMILTON, ALONSO ET VOUS ! 269

Poussez les portes de ce complexe unique au monde basé à Lyon, et entrez dans la légende ! Vous êtes dans un espace entièrement consacré aux sensations fortes et aux passionnés de voitures de course. Imaginez : vous pourriez prendre place à bord de l'un des six simulateurs de pilotage professionnels Formule 1. Mais ce n'est pas tout, car vous pourriez également participer à une vraie course, face à d'autres pilotes tout aussi ravis que vous ! Vous entendez déjà vrombir les moteurs ? Il ne tient qu'à vous d'en tirer le meilleur pour avoir une chance d'être en tête du classement.

I-WAY

4, rue Jean Marcuit 69009 Lyon

Tél. 04 37 50 28 70

contact@i-way.fr - www.i-way-world.com

LIEU D'ACTIVITÉ 4, rue Jean Marcuit 69009 Lyon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une session sur prototype Endurance incluant briefing/équipement (20 min) + une séance qualification (3 min) + une course face à des pilotes (7 min) (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,50 m - Taille max : 2 m - Âge min : 18 ans (16 ans si décharge des parents).



RHÔNE-ALPES Vaulx-en-Velin (69)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 270

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

Chemin de la Bletta 69120 Vaulx-en-Velin

Tél. 06 09 58 74 15

fabien.metras@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de la Bletta 69120 Vaulx-en-Velin



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Lyon (69)

LYON À GYROPODE 271

Le décor est planté : les berges du Rhône ou les rives de la Saône, Fourvière, le parc de la tête d'Or, la Presqu'île... et vous, à gyropode Segway ! Quoi de mieux pour revisiter, de manière ludique et originale, une ville que l'on apprécie ? Moyen de transport moderne, cet engin vous surprendra par sa facilité d'utilisation et son silence ! Vous ne verrez plus Lyon de la même façon !

MOBILBOARD LYON

29, quai Docteur Gailleton 69340 Lyon

Tél. 09 83 58 73 35

lyon@mobilboard.com

www.mobilboard.com/fr/agence/segway/lyon

LIEU D'ACTIVITÉ 29, quai Docteur Gailleton 69340 Lyon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Visite insolite de Lyon à Segway (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Casque obligatoire (fourni pas Mobilboard) – Formation préalable de 10 à 30 min – Poids min : 45 kg – Poids max : 120 kg – Nous nous réservons le droit d'interrompre la balade d'une ou plusieurs personnes en cas de mauvais comportement.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Avenas (69)

PROMENADE EN QUAD 272

Au cœur du Haut-Beaujolais, grimpez sur un quad et profitez d'une balade qui alternera sentiers forestiers et chemins de vignes. Un guide professionnel vous accompagnera et vous fera découvrir les plus beaux sites de la région. Les paysages naturels et la manière originale de l'admirer vous procureront plaisir et sentiment de liberté, à n'en pas douter !

QUAD EN BEAUJOLAIS

La Croix du Py 69430 Avenas

Tél. 04 74 04 76 92

patrick.vacher@free.fr – www.quadenbeaujolais.com

LIEU D'ACTIVITÉ La Croix du Py 69430 Avenas



© Shutterstock/Sculpias

VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Balade en quad (40 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Permis B obligatoire.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Lucenay (69)

INITIATION AU GOLF 273

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU BEAUJOLAIS

Rue de Chiel 69480 Lucenay
Tél. 06 11 14 66 16
michel.delbos@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue de Chiel 69480 Lucenay



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Anse (69)

INITIATION AU QUAD OU À LA MOTO 274

Les sports motorisés vous attirent ? Venez découvrir la conduite d'un quad ou d'une moto sur un terrain privé de plus de 10 hectares en plein cœur du Beaujolais et de ses vignobles ! Au programme : une initiation à la conduite sur terrain plat puis montées, descentes, dévers, virages, franchissements... Un parcours varié et adapté au niveau de chacun. Vous serez encadré par un moniteur titulaire du brevet d'État. Ce dernier vous apprendra les techniques de pilotage et vous prodiguera des conseils et recommandations pour faire le plein de sensations. Venez avec la tenue adéquate (jeans, baskets, manches longues), le reste des protections vous sera fourni (casque, gants, charlotte). Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

LOISIRS MOTORSPORT

Avenue Jean Vacher 69480 Anse
Tél. 06 61 77 26 23
www.loisirmotorsport.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation 69480 Anse



© Shutterstock/Marcel Jancovic

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① Initiation à la moto (1 h) pour 1 pers.
② Initiation au quad (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 14 ans - Caution de 500 € exigée pour le quad - Prévoir des affaires de rechange - Casque, charlotte et gants fournis.



RHÔNE-ALPES Bron [69]

SIMULATEUR DE VOL ET DE COURSE AUTOMOBILE 275

Vous pourrez affronter vos amis et défier les lois de l'apesanteur en étant confortablement installé au sol grâce à des simulateurs de vol ultra-réalistes et panoramiques. Glissez-vous dans votre cabine et prenez les commandes de votre avion (Spitfire, P51, T6...) sur le simulateur de combats aériens de la Seconde Guerre mondiale. Apprenez à voler et exercez votre technique en toute sécurité. Prenez les bonnes décisions et profitez de ce moment unique où vous ressentirez toutes les sensations d'un pilote. Avant de faire vrombir le moteur et de vous élever dans le ciel, 15 minutes de briefing avec toutes les instructions nécessaires pour mieux profiter de votre stage.

PLANET'PILOTE

198, rue de la Mure 69390 Charly

Tél. 06 52 30 87 44

contact@planet-pilote.fr – www.planet-pilote.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Bron aviation Bâtiment 3 Aéroport de Lyon-Bron 69500 Bron



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Stage simulateur de combat aérien (1 h) pour 2 pers.
- 2 Simulateur de vol (1 h) pour 2 pers.
- 3 Simulateur de F1 sur véris (25 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans quel que soit le type de simulation – Taille max : 1 m 90 – Poids max : 95 kg.

Fermeture : lundi matin et dimanche toute la journée.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Denicé [69]

COURS D'ÉQUITATION 276

Tenu par Bruno et Bernard Louchet, ce centre équestre se situe en plein cœur du Beaujolais, à 5 km de Villefranche-sur-Saône. Installé depuis 1962 au domaine des Barrières, une dizaine de chevaux et vingt poneys vous y attendent pour un beau moment de complicité. Cours particulier ou promenade, vous pourrez vous familiariser en douceur avec les connaissances élémentaires de l'équitation ou perfectionner votre technique. Dans un cadre d'exception, ce moment de communication et de travail avec votre monture vous réservera sans aucun doute de nombreuses découvertes. N'hésitez pas à prendre du temps pour mieux connaître la vie d'un centre équestre et échanger avec d'autres passionnés de ces superbes mammifères à crinière. Maintenant, à cheval !

CENTRE ÉQUESTRE DE DENICÉ

Le Ponçon 69640 Denicé

Tél. 06 07 39 24 69

www.centre-equestre-denice.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Ponçon 69640 Denicé



© Shutterstock/PHB.cz (Richard Semik)

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Cours particulier (1h30) pour 1 pers.
- 2 Cours particulier (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Fermeture : décembre à mars et juillet à septembre.

SUD-EST



RHÔNE-ALPES Chambéry (73)

VIA FERRATA OU CANYONING 277

Que vous soyez plutôt grimpeur ou plutôt baigneur, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires
Tél. 06 21 98 21 98
denis@aventure-sensation.com
www.aventure-sensation.com

LIEU D'ACTIVITÉ 73000 Chambéry



RHÔNE-ALPES Dans tout le département (73)

RANDONNÉE EN SAVOIE 278

L'École de la Montagne, fondée en 2002 par Carole Gros, accueille été comme hiver les amoureux de la nature et des grands espaces pour des activités ludiques et uniques. Les excursions que propose Carole, passionnée d'histoire et de géologie, mélangent, de façon inédite, sport et culture. L'occasion est idéale pour découvrir l'environnement montagnard, son climat et ses richesses grâce à des balades sur des sites plus féeriques les uns que les autres : Les Menuires, Val Thorens, Saint-Martin-de-Belleville, la vallée des Encombres... Pour les plus petits, l'École fournit luges, porte-bébés et bâtons adaptés pour qu'ils profitent eux aussi des joies de la neige !

ÉCOLE DE LA MONTAGNE

L'Estivia n°4 Les Menuires 73440 Saint-Martin-de-Belleville
Tél. 06 61 12 57 74
infos@ecoledelamontagne.fr - www.ecoledelamontagne.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation 73000 Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans.



© Fotolia/Jean-Marc Reyes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Randonnée sportive en raquettes (5 h) pour 1 pers.
- 2 Balade découverte du monde alpin en raquettes (3 h) pour 2 pers.
- 3 Balade « Histoire & Culture » en Savoie (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans pour le niveau facile, 12 ans pour le niveau bon marcheur - Équipements de randonnées pédestres requis - Raquettes et bâtons fournis.



RHÔNE-ALPES Albertville (73)

VIA FERRATA OU CANYONING 279

Que vous soyez plutôt grimpette ou plutôt baignade, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires
Tél. 06 21 98 21 98
denis@aventure-sensation.com
www.aventure-sensation.com

LIEU D'ACTIVITÉ 73200 Albertville



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans.



RHÔNE-ALPES MacôHa-Plagne (73)

AVENTURE EN EAUX VIVES 280

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

AN RAFTING

Les Îles de Macôt ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne
Tél. 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Îles de Macôt 73210 Macôt-la-Plagne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 1 descente en rafting (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



RHÔNE-ALPES Gresin (73)

CHASSE AU TRÉSOR 281

Les 7 Chemins vous mèneront tout droit à l'aventure avec leur chasse au trésor préparée spécialement pour vous divertir. Grâce à des thématiques soigneusement orchestrées, choisissez d'incarner un guerrier d'Allobroge et retrouvez l'accord secret que votre tribu a signé avec l'empereur. Ou entrez dans la peau d'un contrebandier enrôlé dans l'armée de Mandrin. À la recherche d'un parchemin perdu, vous devrez déchiffrer les énigmes qui se dressent sur votre route et suivre les indices pour finalement atteindre votre but. Lors de cette course, votre chemin sera orné de paysages et de villages pleins de charmes. Il est possible de choisir entre deux niveaux de difficulté, afin d'assurer l'accès et surtout l'amusement de tous. Apprêtez-vous à passer une journée riche en rebondissements.

LES 7 CHEMINS

La Grande Raie 73240 Gresin

Tél. 04 76 32 54 78

contact@les7chemins.fr - www.les7chemins.fr

LIEU D'ACTIVITÉ La Grande Raie 73240 Gresin



RHÔNE-ALPES La Chapelle-du-Mont-du-Chat (73)

VIA FERRATA/CANYONING EN SAVOIE 282

Sauter, nager, glisser, explorer, ou grimper... Partez à la découverte de la nature et des paysages alpins, de façon ludique et sportive. La montagne dans sa dimension sauvage n'aura plus de secret pour vous ! Accompagné par un professionnel diplômé, lancez-vous dans un parcours de canyoning très aquatique au cœur du massif des Bauges. Ou préférez une ascension vertigineuse sur un parcours de via ferrata, agrémenté d'ateliers ludiques tels que ponts de singes ou tyroliennes, ou d'échelles verticales suspendues dans le vide. Rassurez-vous : la sécurité est le cœur de notre métier. Découverte, adrénaline ou aventure, il y en a pour tous les goûts. Vous êtes à la recherche de sensations fortes ? Tentez la Green Expérience.

GREEN EXPÉRIENCE

752, route du Plan Violet 73460 Sainte-Hélène-sur-Isère

Tél. 04 79 32 94 50 / 06 25 06 73 84

contact@green-experience.com - www.green-experience.com

LIEU D'ACTIVITÉ Col du Chat

73370 La Chapelle-du-Mont-du-Chat



VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Chasse au trésor pour 5 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Via ferrata découverte (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 9 ans en via ferrata et 12 ans en

canyoning - Ne pas avoir le vertige, savoir

nager, être en bonne condition physique -

Signaler tout problème médical au moniteur.

Fermeture : 1^{er} novembre au 31 mars.



RHÔNE-ALPES Nances (73)

AUTOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE 283

Composez vous-même le menu de vos aventures dans le splendide cadre naturel du lac d'Aiguebelette et de ses environs ! En liberté, sans aucune contrainte, vous pouvez par exemple opter pour une balade en vélo sur les chemins de campagne avoisinant le lac avant de glisser en kayak à la surface de ses eaux émeraude. Vous avez aussi la possibilité de vous promener à bord d'un bateau électrique, dans une ambiance absolument détendue. À peine plus physique, vous pouvez enfin profiter des charmes bucoliques avant de faire jouer vos bras à bord d'une barque à rames. Atmosphère romantique assurée ! Bref, vous l'aurez bien compris, tous les bonheurs se rencontrent autour du lac d'Aiguebelette !

VERTES SENSATIONS

Cusina 73470 Nances
Tél. 04 79 28 77 08 / 06 50 69 77 08
infos@vertes-sensations.com - www.vertes-sensations.com

LIEU D'ACTIVITÉ À 10 min de Chambéry et à 45 min de Lyon
Cusina 73470 Nances



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Une demi-journée vélo + une demi-journée journée kayak, canoë ou barque à rame, ou 1 h de bateau électrique pour 2 pers.
- 2 Une demi-journée via ferrata + une demi-journée kayak, canoë ou barque à rame (1 journée) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager et s'immerger - Mineurs accompagnés par un adulte - Activité soumise aux conditions météo - Taille min : 1m30 - Âge min : 7 ans.
Fermeture : novembre à mars.



RHÔNE-ALPES Annecy (74)

VIA FERRATA OU CANYONING 284

Que vous soyez plutôt grimpeuse ou plutôt baignade, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires
Tél. 06 21 98 21 98
denis@aventure-sensation.com
www.aventure-sensation.com

LIEU D'ACTIVITÉ 74000 Annecy



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans.



RHÔNE-ALPES Morzine (74)

DESCENTE EN LUGE 285

Au cœur des Alpes et au pied d'un des plus beaux lacs français, les moniteurs de la structure Takamaka Léman vous proposent la montagne dans tous ses états, alors vous pourrez tester la luge ou encore la via ferrata ! De superbes paysages, des toboggans, des rappels et c'est parti pour le canyoning ! Et si vous êtes accro à l'adrénaline et aux sensations fortes, n'hésitez plus, lâchez-vous dans le ciel ! Un baptême en parapente biplace dans un cadre prestigieux. Vous décollerez depuis l'un des sommets du massif du Chablais. Accessible à tous, ce vol vous offrira l'opportunité d'admirer les cimes de la Haute-Savoie. Pour conserver longtemps en mémoire ce baptême, un CD de photos vous sera offert en fin de séance. Pour mieux renouveler l'aventure au plus vite ?

TAKAMAKA MORZINE

Chez Alpes Attitude 19, place du Baraty 74110 Morzine
Tél. 04 50 73 80 98
morzine@takamaka.fr - www.takamakamorzine.com

LIEU D'ACTIVITÉ Téléphérique du Pléney 74110 Morzine



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Descente en luge (1 h) pour 2 pers.



RHÔNE-ALPES Doussard (74)

TOUR DU LAC EN ULM 286

C'est au départ de la plaine de Doussard que vous attend un incroyable survol du lac d'Annecy en ULM. Une expérience tout simplement magique qui vous permettra de découvrir d'en haut réserves naturelles, presqu'îles, plages couleur lagon et vastes vallées. En fond, les montagnes de Haute-Savoie. Le décor est planté. Confortablement assis sur le siège situé derrière le pilote, vous goûterez à de belles et douces sensations de liberté. Dans un silence remarquable, vous quitterez la terre ferme et évoluerez dans les airs de la plus belle manière qui soit, en toute sécurité. Et pour ajouter à votre plaisir, le retour à la base se fait en vol plané !

DELTA ÉVASION

88, route de Chaparon 74210 Doussard
Tél. 06 08 32 49 59
info@deltaevasion.com - www.deltaevasion.com

LIEU D'ACTIVITÉ 88, route de Chaparon 74210 Doussard



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Tour du petit lac en ULM (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 5 ans - Poids max : 100 kg.
Fermeture : septembre à mai.



RHÔNE-ALPES Féternes (74)

AVENTURE EN EAUX VIVES 287

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

AN RAFTING

Les Îles de Mâcot ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne
Tél. 04 79 09 72 79
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1518, route des Grandes Alpes
74500 Féternes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ 1 descente en rafting (2h30) pour 1 pers.
- ❷ 1 descente en hydrospeed (2h30) pour 1 pers.
- ❸ 1 descente en canoë-raft (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



RHÔNE-ALPES Évian-les-Bains (74)

RANDONNÉE AVENTURE 288

Fort de quatorze ans d'expérience, l'équipe de professionnels diplômés d'État de Takamaka Léman met son savoir-faire et sa passion à votre service pour vous faire vivre une expérience inoubliable. La recette ? De superbes paysages, des moniteurs à l'écoute, des sports et des loisirs variés, bref tous les ingrédients sont là pour passer un moment riche en émotions ! Si vous aimez les sensations fortes, c'est l'idéal. Vous ferez le plein d'adrénaline et de souvenirs.

TAKAMAKA LÉMAN

Le Palais du Lac 1, place du Port 74500 Évian-les-Bains
Tél. 04 50 73 80 98
leman@takamaka.fr - www.leman.takamaka.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Le Palais du Lac 1, place du Port
74500 Évian-les-Bains



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ Randonnée en raquettes (3 h) pour 2 pers.
- ❷ Randonnée en canoë (3 h) pour 4 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Forcalquier (04)

BALADE À CHEVAL 289

Le dépaysement et la nature vous attendent sur les hauteurs de Forcalquier, aux portes du Lubéron. De petits chemins en accès privilégiés, vous profiterez d'une balade à cheval des plus plaisantes dans un cadre naturel exceptionnel. Spécialisé dans l'équitation d'extérieur, le centre met à votre disposition des chevaux dédiés à cette activité, garantissant une sécurité optimum. Pour les cavaliers confirmés, les sorties sont précédées de la préparation des chevaux et de la présentation de la conduite à suivre. Après la sortie, pour les moins pressés, une visite de l'élevage est proposée. Une invitation à contempler la nature que vous ne pourrez pas refuser !

CENTRE DE RANDONNÉE ÉQUESTRE JANSAUD

Domaine Jansaud route de Fontienne 04300 Forcalquier
Tél. 06 16 50 47 11
jules@jansaud.com - www.jansaud.com

LIEU D'ACTIVITÉ Domaine Jansaud route de Fontienne
04300 Forcalquier



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade à cheval en pleine nature, réservée aux cavaliers confirmés, à l'aise avec les 3 allures. Rafrâichissements inclus (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans si accompagné d'un adulte -
Poids max : 100 kg - Pour toutes personnes dont le poids est supérieur à 95 kg merci de le préciser à la réservation.
Fermeture : octobre à fin mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Méolans-Revel (04)

NAGE OU RAFTING 290

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap
Tél. 04 92 53 77 17
info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Rivière de l'Ubaye Base du Martinet Le Four
à Chaux 04340 Méolans-Revel



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.
Fermeture : octobre à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Embrun (05)

RAFTING OU HYDROSPEED 291

Que diriez-vous d'une descente le long d'un torrent ? Bienvenue dans les Hautes-Alpes, pays de soleil, où l'eau et la roche se mêlent pour offrir des paysages enchanteurs. En rafting ou en hydrospeed, vous découvrirez la Durance et le Drac au rythme des challenges proposés par votre guide, le temps d'une descente inoubliable ! Vous serez accueilli par des guides diplômés d'État, experts en sports d'eau vive, qui vous feront découvrir les merveilles aquatiques de la région dans une ambiance chaleureuse et ludique. En route pour des sensations intenses au fil de l'eau !

AQUA RAFTING

97, rue de la Liberté 05200 Embrun

Tél. 06 25 11 66 12

aquarafting05@gmail.com - www.rafting-durance.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 97, rue de la Liberté 05200 Embrun



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Rafting avec une photo souvenir (3 h) pour 1 pers.
- 2 Hydrospeed avec 2 photos souvenir (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 7 ans pour le rafting, 10 ans pour l'hydrospeed.

Fermeture : septembre à mai.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR La-Salle-les-Alpes (05)

CONDUITE SUR GLACE 292

À deux pas de Briançon, le circuit de Serre Chevalier est couvert de glace et de neige de décembre à mars. D'une longueur de 800 m et d'une largeur de 10 à 16 m, la piste de glace naturelle, d'une épaisseur de 25 à 60 cm, est spécialement tracée entre deux épais murs de neige, présentant un maximum de sécurité. Comportant des virages de rayons très variés entrecoupés de portions plus rapides, ce circuit vous fera découvrir toutes les sensations de la glisse et des dérapages contrôlés sur la plus mythique des pistes du Trophée Andros !

CIRCUIT SERRE CHEVALIER

Circuit Serre Chevalier 22, route de Grenoble

05240 La-Salle-les-Alpes

Tél. 04 92 24 78 44

contact@circuitserrechevalier.com

www.circuitserrechevalier.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Serre Chevalier

05240 La-Salle-les-Alpes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 session pilotage buggy SSV sur glace (1 pilote + 1 passager) (12 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Notions de conduite obligatoires -

Autorisation parentale pour les mineurs -

Uniquement sur réservation.

Fermeture : mi-mars à mi-décembre.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Châteauroux-les-Alpes (05)

NAGE OU RAFTING 293

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap

Tél. 04 92 53 77 17

info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Rivière de la Durance Base du Rabioux
05380 Châteauroux-les-Alpes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.

Fermeture : octobre à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR La Roche-des-Arnauds (05)

ÉQUITATION DANS LES ALPES 294

À 5 km de Gap, au cœur des Hautes-Alpes, le centre équestre Les Sabots de Vénus est niché à 1100 m d'altitude, non loin d'un lac et de plusieurs départs de randonnée. C'est là que s'ébattent chevaux et poneys. Hidalgo, Sally, Robinson, Léon et leurs nombreux amis sont les acteurs des différentes activités proposées par le centre. Vous pouvez partir en randonnée à cheval pour découvrir le paysage alpin, puis déguster des produits régionaux. Nature et bonne nourriture, que demander de plus ? Une autre possibilité s'offre à vous, une balade en calèche pour 4 personnes. Il ne vous reste plus qu'à profiter du paysage.

GAEC LES SABOTS DE VÉNUIS

2833, route des Baux 05400 La Roche-des-Arnauds

Tél. 06 43 80 40 31

lessabotsdevenus@aol.com

www.les-sabots-de-venus.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Roux 05400 La Roche-des-Arnauds



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade en calèche (1 h) pour 4 pers.

2 Promenade équestre (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Poids max : 100 kg - Pour la calèche pas de limite d'âge - Pour la randonnée et la promenade : 8 ans min.

Fermeture : Première semaine de septembre et les vacances de Noël.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Guillemestre (05)

À RAQUETTES OU À VTT 295

La montagne est belle, c'est un fait. Que l'on ne se lasse pas de l'admirer et de l'explorer est une autre vérité. Ah, la splendeur des majestueux alpages ! Qui pourrait y résister ? Le Bureau Montagne Mélezin vous propose des excursions en raquettes ou en VTT. Quel que soit le mode d'expédition choisi, les Hautes-Alpes, généreuses, dévoileront volontiers leurs charmes aux randonneurs ébahis. L'occasion pour eux de découvrir la faune et la flore qui peuplent ces lieux préservés. Les accompagnateurs en montagne sont là pour vous aider à les repérer et à les observer sans les déranger.

BUREAU MONTAGNE MÉLEZIN

La Traverse 05600 Risoul

Tél. 06 77 15 77 85

bureau@montagne-melezin.com

www.montagne-melezin.com

LIEU D'ACTIVITÉ 05600 Guillemestre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Magie de la neige : balade en raquettes (2h30) pour 2 pers.
- 2 Nocturne en igloo : balade en raquettes + chocolat ou vin chaud dans l'igloo (2h30) pour 2 pers.
- 3 Une demi-journée inoubliable de descente en VTT (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 13 ans - Remontées mécaniques et transport inclus.

Fermeture : novembre et décembre.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cap d'Antibes (06)

KAYAK DE MER 296

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle

06600 Antibes Juan-les-Pins

Tél. 06 63 98 20 53

contact@seafirst.fr - www.seafirst.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 06160 Cap d'Antibes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager - À partir de 7 ans.

Fermeture : novembre à février.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Nice (06)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 297

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF COUNTRY CLUB DE NICE

698, boulevard du Mercantour 06200 Nice
Tél. 06 74 28 73 98
stephan.xuereb@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 698, boulevard du Mercantour 06200 Nice



© shutterstock, WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Villeneuve-Loubet (06)

ÉVASION NAUTIQUE SUR LA GRANDE BLEUE 298

Avis aux amateurs d'activités branchées : vous allez pouvoir tester les joies des bonds et des rebondissements à la surface de l'eau. Attendez-vous à une balade enivrante sur les crêtes des vagues et surtout, accrochez-vous solidement ! Attention aux embruns et aux chutes dans la mer, heureusement sans risques. D'ailleurs, ces dernières ne font-elles pas partie du jeu ? Un moment unique, riche en sensations fortes.

JET 27

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet
Tél. 06 11 50 02 07
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Route du Bord de Mer, entre la Marina Baie des Anges et La Siesta 06270 Villeneuve-Loubet



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- 1 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 2 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 3 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 4 1 tour en disque (10 min) puis prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 7 ans - Savoir nager.
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Villeneuve-Loubet (06)

AVENTURES NAUTIQUES 299

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté, profitez-en ! Vous allez recevoir votre première leçon d'évasion et goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Accrochez-vous ! Et après cette initiation enivrante, vous repartirez pour une seconde virée marine, mais à la seule force de vos bras cette fois-ci : un kayak de mer vous sera fourni pour une paisible balade nautique au large d'Antibes.

PLAGE DES MARINES VILLENEUVE-LOUBET

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet
Tél. 06 87 81 55 70
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Sur la plage du Bahia Hôtel
06270 Villeneuve-Loubet



© Shutterstock/Sebastien Burel

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 2 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 3 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 4 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak des mers (30 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Savoir nager.
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cannes (06)

KAYAK DE MER 300

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle
06600 Antibes Juan-les-Pins
Tél. 06 63 98 20 53
contact@seafirst.fr - www.seafirst.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 06400 Cannes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager - À partir de 7 ans.
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Valbonne (06)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 301

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF CLUB VICTORIA

Chemin du Val Martin 06560 Valbonne
Tél. 06 01 43 40 29
jeremie.felenc@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin du Val Martin 06560 Valbonne



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Théoule-sur-Mer (06)

BAPTÊME DE PLONGÉE Sous-MARINE 302

Le centre de plongée est situé entre Saint-Raphaël et Cannes, dans le cadre somptueux et sauvage du massif de l'Estérel. Au port de la Figueirette, dans la commune de Théoule-sur-Mer, Vincent, Dorine et leur équipe seront heureux de vous accueillir dans une ambiance conviviale, pour des plongées de qualité. Baptême ou plongée encadrée, vous aurez le grand plaisir d'explorer les fonds marins. Parfaitement équipé et préparé, vous pourrez apprécier les splendeurs cachées de la Méditerranée, entouré du silence et de l'immensité de la mer. Palmes aux pieds, vous partirez à la découverte de surprenants paysages aquatiques, en toute sécurité. Plaisir, confort et émerveillement sont au rendez-vous.

CENTRE DE PLONGÉE MÉDITERRANÉE

Port de la Figueirette 06590 Théoule-sur-Mer
Tél. 04 93 75 48 51
vincent.ayot@trasoma.com - www.miramarplongee.com

LIEU D'ACTIVITÉ Port de la Figueirette
06590 Théoule-sur-Mer



© Fotolia/Martine Coquilleau

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de plongée sous-marine en mer (3 h) pour 1 pers.
2 Plongée encadrée avec matériel de plongée (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Pour le baptême : Âge : 8 ans minimum - Pour la plongée encadrée : brevet niveau 1 minimum ou OWD PADI - Certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine de moins de 1 an - Âge : 12 ans minimum.
Fermeture : décembre, janvier, février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Antibes (06)

ÉVASION MARITIME 303

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté, profitez-en ! Quel que soit l'activité choisie, vous allez recevoir votre première leçon d'évasion et goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Votre moniteur diplômé d'État vous apprendra toutes les techniques pour profiter au maximum de l'instant. Ensuite, vous aurez le loisir de profiter d'une paisible balade nautique au large d'Antibes à bord d'un kayak des mers. Le soleil et l'eau vous attendent !

SIESTA WATERSPORTS

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet
Tél. 06 11 50 02 07
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Route du bord de mer Casino Discothèque
La Siesta 06600 Antibes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

Encadré par un moniteur diplômé d'État

- 1 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 2 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 3 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 4 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 7 ans - Savoir nager.
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cagnes-sur-Mer (06)

ÉVASION NAUTIQUE SUR LA GRANDE BLEUE 304

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté ? Profitez-en ! Que ce soit en scooter des mers ou en parachute ascensionnel, tracté par un bateau, vous allez goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Votre moniteur diplômé d'État vous apprendra toutes les ficelles pour jouer avec les vagues en scooter des mers. Après cette initiation enivrante, vous repartirez pour une seconde virée marine, mais à la seule force de vos bras cette fois-ci : un kayak de mer vous sera fourni pour une paisible balade nautique au large d'Antibes.

PLAGE DES MARINES CAGNES-SUR-MER

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet
Tél. 06 87 81 55 70
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Route du Bord de Mer, à côté de l'Hôtel
Areva 06800 Cagnes-sur-Mer



© Shutterstock/Sebastien Burel

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- 1 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 2 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 3 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 4 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Savoir nager.
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Dans tout le département (13)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 305

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4 personnes

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Marseille (13)

MARSEILLE EN E-BIKE 306

Une balade en vélo électrique dans Marseille s'annonce déjà comme un programme fort plaisant... imaginez en vélo électrique ! La canicule n'aura plus raison de vous, l'assistance électrique donne un sentiment de liberté intense et fatigue beaucoup moins. Visitez de façon originale cette ville historique, et découvrez de nombreux secrets protégés par la « Bonne Mère ». Des coins que seuls les Marseillais connaissent, des points de vue époustouflants que vous pourrez immortaliser en prenant de superbes photos, des lieux de vie et des accompagnateurs locaux qui vous commentent chaque point d'arrêt. Roulez confiant et profitez de cette balade inédite qui vous laissera un agréable souvenir et des images plein la tête.

E-BIKE TOURS MARSEILLE

30, quai de Rive Neuve 13007 Marseille
Tél. 07 82 00 73 47
velomarseille@gmail.com - www.ebiketours.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Rendez-vous devant le Théâtre de la Criée
30, quai de Rive Neuve 13007 Marseille



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 personne

① Grand tour de Marseille en vélo électrique (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Taille min : 1,50 m - Être en bonne forme physique - Pour les plus de 60 ans, avoir une pratique régulière du vélo.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Marseille (13)

SORTIE EN BATEAU DE NUIT 307

Imaginez... un bateau grand confort et un capitaine aux petits soins pour vous révéler les plus beaux secrets de Marseille et sa côte. À bord d'un bateau à moteur, en formule tout inclus (palmes, masque et tuba, combinaison si l'eau est fraîche, appareil-photo sous-marin et boissons fraîches), vous allez découvrir l'univers mystérieux et somptueux des calanques, en sortant des sentiers battus. Et lorsque la nuit tombe et que l'âme marine des petits ports s'assoupit dans la quiétude, Bleu Évasion vous propose de longer la corniche et de vous laisser émerveiller par les lumières chatoyantes de la ville qui se reflètent dans une mer devenue miroir. Farniente, baignade, découverte ou simple sortie, chacun vit son propre rêve !

BLEU ÉVASION

17, rue Audemar Tibido 13008 Marseille

Tél. 06 34 13 74 22

partir@bleuevasion.fr - www.bleuevasion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 17, rue Audemar Tibido 13008 Marseille



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Soirée Marseille by Night, vendredi ou samedi soir avec champagne offert (1h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Savoir nager - Mineurs encadrés.

Fermeture : novembre à mars.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Aix-en-Provence (13)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 308

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

AIX GOLF

255, route de Valcros 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 91 90

nicolas.taille@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 255, route de Valcros
13090 Aix-en-Provence



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR St-Rémy-de-Provence (13)

VÉLO ÉLECTRIQUE EN PROVENCE 309

La Provence est une vaste région aux paysages variés : des champs de lavande du Luberon aux alpages des Alpilles en passant par la garrigue méditerranéenne, les curiosités sont nombreuses. Quoi de mieux pour découvrir ces territoires que de les parcourir en vélo électrique ? C'est pourquoi Sun-e-Bike met à votre disposition 200 vélos répartis sur les villages de Bonnieux et de Saint-Rémy-de-Provence. Bonne balade !

SUN-E-BIKE

788, rue Diderot 93500 Pantin
Tél. 04 32 62 08 39
bonnieux@sun-e-bike.com - www.sun-e-bike.com

LIEU D'ACTIVITÉ 16, boulevard Marceau
13120 Saint-Rémy-de-Provence



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Une demi-journée à vélo électrique (12 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge : 12 à 85 ans.
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Vauvenargues (13)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 310

Jean-Baptiste Emeric est pilote automobile depuis 1986. Autant dire qu'il sait de quoi il parle... Aux côtés de ce pilote expérimenté et de son équipe, offrez-vous des sensations en toute sécurité à bord des plus beaux bolides actuels. Après 2 tours de présentation, vous poserez les mains sur le volant d'une Ferrari F430 BVF, d'une Porsche Cayman, d'une 106 Rallye F 2000 ou de la Renault Mégane RS Trophy. Les amoureux de lignes aérodynamiques et les mordus de frissons ne vont pas en revenir ! Initiez-vous aux techniques de compétition et laissez-vous conseiller par des professionnels alliant sérieux, technique et pédagogie. Il ne vous reste plus qu'à faire monter l'adrénaline !

JB EMERIC

265, avenue du Col-de-l'Ange 13420 Gémenos
Tél. 04 42 32 87 87
marie@jbemeric.com - www.jbemeric.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Grand Sambuc
13125 Vauvenargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 tours de présentation de la piste et 4 tours au volant de la Subaru WRX pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis de conduire obligatoire - Demander par mail les spécifications.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Vauvenargues (13)

BAPTÊME DE VITESSE 311

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana

Tél. 08 20 20 43 00

service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Grand Sambuc
13126 Vauvenargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① Baptême en passager au choix parmi : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Vauvenargues (13)

BAPTÊME DE VITESSE CAP MAÎTRISE 312

La conduite d'une Porsche, d'une Lamborghini ou d'une Ferrari vous a toujours fait rêver ? Cap Maîtrise vous propose de prendre le volant d'une de ces voitures exceptionnelles sur un véritable circuit professionnel ! Un pilote vous aidera à optimiser votre conduite afin que vous soyez fin prêt à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Maîtrisez les freinages, domptez les virages et laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide !

PPK CAP MAÎTRISE

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq

Tél. 08 25 56 59 11

www.cap-maitrise.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Grand Sambuc
13126 Vauvenargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour 1 personne ou valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) (4 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier..



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Vauvenargues (13)

SENSATIONS EXTRÊMES 313

Quand on aime les véhicules d'exception, les carrosseries aux lignes aérodynamiques, les motorisations rugissantes et les chromes étincelants, on rêve forcément d'approcher un jour une voiture de légende. Et plus encore, de prendre place sur le siège pour ressentir les émotions procurées par la vitesse. C'est la réalisation de ce souhait que vous propose l'équipe de Pilotage Passion. Parmi leurs voitures, des grands noms tels que Ferrari, Lamborghini ou Porsche. Vous serez accompagné d'un moniteur qui vous fera des recommandations et vous donnera toutes les explications indispensables pendant la durée de la prestation. Alors vous ressentirez l'ivresse procurée par un puissant moteur.

PILOTAGE PASSION

Circuit JP Beltoise avenue des Frères Lumière 78190 Trappes
Tél. 01 30 16 49 10
clients@pilotagepassion.fr - www.pilotagepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Grand Sambuc 13126 Vauvenargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



2 tours de circuit en passager d'une berline sportive avec remise d'un diplôme

1 2 tours au volant de la Renault Mégane RS (1 h) pour 1 pers.

2 2 tours de découverte + 1 tour au volant d'une Porsche 997 GT3 ou d'une Ferrari F430 ou d'une Nissan GTR ou d'une Lamborghini Gallardo (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Vauvenargues (13)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 314

Spark Motorsport propose sur les circuits du sud-est de la France des stages de pilotage au volant des plus prestigieuses GT du moment. Quel que soit le programme de pilotage choisi, votre stage sera dispensé avec professionnalisme, attention et passion. Selon une méthode progressive et adaptée à chacun, les instructeurs vous feront partager leur expertise du pilotage. De l'art du freinage dégressif, à l'optimisation de l'accélération en passant par le contrôle des trajectoires, les secrets des plus grands pilotes vous seront dévoilés. Si la passion de l'automobile est aussi dans votre nature, cette équipe professionnelle et amicale vous accueillera comme un invité et vous fera vivre un moment que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

SPARK MOTORSPORT

Circuit du Grand Sambuc CD11 13126 Vauvenargues
Tél. 06 12 16 05 63 / 04 42 66 01 66
contact@spark-motorsport.com
www.spark-motorsport.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Grand Sambuc 13126 Vauvenargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 tour en passager pour un baptême de piste en Porsche GT3 Cup Manthey (1h30) pour 1 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Miramas (13)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 315

Se saisir du volant d'une GT et la piloter sur un circuit professionnel, voilà ce que vous propose RS Car Racing, spécialiste du stage de pilotage dans le Sud-Est ! Vivez en direct les sensations ahurissantes de l'accélération ou du « freinage fort » de voitures sportives de luxe tout en bénéficiant des conseils et de l'encadrement de professionnels chevronnés. Prêt pour un tour ?

RS CAR RACING

13, allée du Verdon 13140 Miramas

Tél. 09 51 41 34 15

rs.car.performance@hotmail.fr - www.rs-car-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême en passager : 2 tours en Porsche avec un pilote professionnel (1h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge : entre 7 et 77 ans - Taille : 1,95 m max - Poids : 110 kg max.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Les Milles (13)

SIMULATION DE VOL 316

Sky Explorer, première école d'aviation privée certifiée du Sud, vous emmène dans un vol d'initiation avec prise de commande, au départ d'Aix-les-Milles. Faites du ciel votre terrain de jeu et jouissez d'un point de vue exceptionnel sur les paysages de la Provence méditerranéenne ! Calanques et massifs montagneux vous en mettront plein les yeux. Rien de tel pour oublier le quotidien et vivre une expérience hors des sentiers battus !

SKY EXPLORER

1, impasse Sainte-Rosalie 13009 Marseille

Tél. 06 73 28 51 32

contact@sky-explorer.fr - www.sky-explorer.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 108, chemin de la Badesse 13290 Les Milles



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Séance de simulation de vol (1 h) pour 4 pers.

② Séance de simulation de combat aérien (1 h) pour 3 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Poids max : 120 kg - Taille max : 1 m 98.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Salon-de-Provence (13)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 317

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex
Tél. 06 52 45 91 40
reservation@driftnngrip.com - www.driftnngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Fontange 13300 Salon-de-Provence



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Salon-de-Provence (13)

CONDUITE DE VOITURES DE RALLYE 318

Avis aux inconditionnels de courses automobiles, aspirants pilotes et amateurs de vitesse, les spécialistes du pilotage de Subaru sont à votre service ! Ne rêvez plus d'être au volant d'une véritable voiture de course, triple championne du monde des rallyes : faites-le ! Vous pourrez approcher de près la magnifique sportive, admirée depuis des générations. Cela se passe sur circuit, avec des pilotes-instructeurs chevronnés qui ont sélectionné des circuits techniques, sinueux et variés pour votre premier parcours. Il vous suffira de vous caler dans le baquet, de respirer un bon coup et de vivre l'expérience.

EXPERIENCE DRIVE

11, rue des Noisetiers 69390 Vernaison
Tél. 06 37 88 61 53
contact@experiencedrive.fr
www.stage-pilotage-rhone-alpes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Salon-de-Provence
13300 Salon-de-Provence



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

- 1 Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- 2 Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Stage Subaru Experience : accueil, briefing technique

- 1 3 tours de circuit au volant d'une Subaru (2 h) pour 1 pers.
- 2 2 tours de circuit au volant d'une Porsche Cayman S (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Salon-de-Provence (13)

BAPTÊME DE DRIFT EN PASSAGER 319

Venu tout droit du Japon, le drift est une nouvelle discipline automobile dans laquelle le pilote contrôle son véhicule en train de glisser. Xtrem Drift vous propose de monter à bord d'une de ses voitures et de profiter de l'art du dérapage contrôlé. Suspensions renforcées, frein à main hydraulique, moteur boosté, siège baquet, tout est pensé pour que vous preniez le plus de plaisir possible ! Sensations garanties !

XTREM DRIFT

64, avenue de la Bourgade 13610 Le Puy-Sainte-Réparate
Tél. 06 47 46 14 25
contact@xtrem-drift.fr - www.xtrem-drift.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit d'essais Michelin
13300 Salon-de-Provence



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême drift à bord de la Toyota Cresta de 500 cv (3 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans (avec accord parental) -
Taille min : 1 m 30 - Poids max : 110 kg - Ne
pas avoir de contre-indications à une activité
sportive.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Carry-le-Rouet (13)

PLONGÉE EN PROVENCE 320

Face au front de mer, le long de la magnifique Côte Bleue, le centre de loisirs Aqua-Évasion dispose, à portée de palmes, d'exceptionnels spots de plongée. Des fonds rocheux, des tombants aux noms étranges, comme « Les yeux de chat » ou « L'Elvine », de nombreuses épaves qui parsèment les fonds marins... Avec tous ces trésors engloutis, la nature a fait de ce morceau de côte provençal un paradis pour la plongée. De plus, des calanques abritées autorisent la pratique de la nage en mer quelles que soient les conditions météorologiques.

AQUA-EVASION PLONGEE

31, avenue Jean Bart 13620 Carry-le-Rouet
Tél. 06 12 54 10 99
xaviertrubert@aqua-evasion.com - www.aqua-evasion.com

LIEU D'ACTIVITÉ 31, avenue Jean Bart 13620 Carry-le-Rouet



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① Randonnée aquatique avec palmes, masque et tuba (4 h) pour 2 pers.
- ② Baptême de plongée (4 h) pour 1 pers.
- ③ Plongée encadrée (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Prévoir pique-nique - Les
mineurs doivent être accompagnés.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Belcodène [13]

À BORD DE LA SUBARU WRX 321

À bord de la Subaru WRX 1, c'est à Belcodène près d'Aix-en-Provence que l'équipe de Setup Pilotage vous reçoit. Attendez-vous à vivre des sensations extrêmes en compagnie d'un pilote professionnel et effectuez deux tours sur piste en terre en passager. Vous allez découvrir vitesse, virages serrés, dérapages contrôlés... Vous aurez l'impression de participer à un véritable rallye ! Un conseil seulement : prenez une profonde inspiration et attachez votre ceinture. Une aventure décoiffante à ne pas manquer !

SETUP PILOTAGE

250 K, chemin de la Bosquette 83200 Toulon
Tél. 04 94 57 36 69 / 06 07 80 63 17
contact@setup-pilotage.com - www.setup-pilotage.com

LIEU D'ACTIVITÉ CTTJMO Centre Tout-Terrain La Galère
13720 Belcodène



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême rallye en Subaru WRX ou Mitsubishi evo 8 en passager avec un pilote professionnel (2 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille : 1,20 m min - Selon météo.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Le Castellet [83]

BAPTÊME DE VITESSE 322

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana
Tél. 08 20 20 43 00
service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Paul Ricard 83330 Le Castellet



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① 1 session au volant d'un Roadster F16.

② 2 tours au volant de l'Audi S1 après 1 tour de reconnaissance.

③ 1 tour de baptême en passager au choix : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Le Castellet (83)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 323

Jean-Baptiste Emeric est pilote automobile depuis 1986. Autant dire qu'il sait de quoi il parle... Aux côtés de ce pilote expérimenté et de son équipe, offrez-vous des sensations en toute sécurité à bord des plus beaux bolides actuels. Après 2 tours de présentation, vous poserez les mains sur le volant d'une Ferrari F430 BVF, d'une Porsche Cayman, d'une 106 Rallye F 2000 ou de la Renault Mégane RS Trophy. Les amoureux de lignes aérodynamiques et les mordus de frissons ne vont pas en revenir ! Initiez-vous aux techniques de compétition et laissez-vous conseiller par des professionnels alliant sérieux, technique et pédagogie. Il ne vous reste plus qu'à faire monter l'adrénaline !

JB EMERIC

265, avenue du Col-de-l'Ange 13420 Gémenos

Tél. 04 42 32 87 87

marie@jbemerich.com - www.jbemerich.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Paul Ricard - Driving Center
83330 Le Castellet



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 tours de présentation de la piste et 4 tours au volant de la Subaru WRX pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis de conduire obligatoire - Demander par mail les spécifications.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Le Luc (83)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 324

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex

Tél. 06 52 45 91 40

reservation@driftnngrip.com - www.driftnngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Luc 83340 Le Luc



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

① Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.

② Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.

SUD-EST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Luc (83)

BAPTÊME DE VITESSE 325

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana

Tél. 08 20 20 43 00

service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Luc en Provence 83340 Luc



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Le Luc (83)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 326

Jean-Baptiste Emeric est pilote automobile depuis 1986. Autant dire qu'il sait de quoi il parle... Aux côtés de ce pilote expérimenté et de son équipe, offrez-vous des sensations en toute sécurité à bord des plus beaux bolides actuels. Après 2 tours de présentation, vous poserez les mains sur le volant d'une Ferrari F430 BVF, d'une Porsche Cayman, d'une 106 Rallye F 2000 ou de la Renault Mégane RS Trophy. Les amoureux de lignes aérodynamiques et les mordus de frissons ne vont pas en revenir ! Initiez-vous aux techniques de compétition et laissez-vous conseiller par des professionnels alliant sérieux, technique et pédagogie. Il ne vous reste plus qu'à faire monter l'adrénaline !

JB EMERIC

265, avenue du Col-de-l'Ange 13420 Gémenos

Tél. 04 42 32 87 87

marie@jbemerich.com - www.jbemerich.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Luc Route des Mayons
83340 Le Luc



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① Baptême en passager au choix parmi : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 tours de présentation de la piste et 4 tours au volant de la Subaru WRX pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis de conduire obligatoire - Demander par mail les spécifications.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Le Luc (83)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 327

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Luc 83340 Le Luc



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Luc (83)

BAPTÊME DE DRIFT EN PASSAGER 328

Venu tout droit du Japon, le drift est une nouvelle discipline automobile dans laquelle le pilote contrôle son véhicule en train de glisser. Xtrem Drift vous propose de monter à bord d'une de ses voitures et de profiter de l'art du dérapage contrôlé. Suspensions renforcées, frein à main hydraulique, moteur boosté, siège baquet, tout est pensé pour que vous preniez le plus de plaisir possible ! Sensations garanties !

XTREM DRIFT

64, avenue de la Bourgade 13610 Le Puy-Sainte-Réparate
Tél. 06 47 46 14 25
contact@xtrem-drift.fr - www.xtrem-drift.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit du Luc 83340 Luc



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême drift à bord de la Toyota Cresta de 500 cv (3 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans (avec accord parental) - Taille min : 1 m 30 - Poids max : 110 kg - Ne pas avoir de contre-indications à une activité sportive.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Six-Fours-les-Plages (83)

PILOTAGE SUR CIRCUIT 329

Les noms de Ferrari ou Lamborghini vous ont toujours fait rêver ? Eh bien maintenant vous avez la possibilité de les conduire ! Sur le circuit du Luc, Rent Drive Concept met ces voitures de légende à votre disposition. Grâce aux conseils d'un instructeur diplômé, vous vous saisissez du volant d'une de ces GT d'exception et avalerez les kilomètres d'asphalte grisé par la vitesse et l'adrénaline !

RENT DRIVE CONCEPT

424, chemin de Repentance 83410 Six-Fours-les-Plages
Tél. 06 16 88 00 60 / 06 21 10 64 25
www.rentdriveconcept.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© Shutterstock/Ben Smith

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 tour avec briefing sur Lamborghini Gallardo ou Ferrari F430 (1 tour) pour 1 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Saint-Paul-en-Forêt (83)

BALADE À CHEVAL 330

Le centre équestre de Saint-Paul vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse. Situé en pleine forêt, sur un domaine de 7 hectares, c'est un petit paradis pour chevaux et cavaliers qui vous attend pour une leçon d'équitation ou une balade à cheval. Grandes carrières éclairées et arrosées, nourriture de premier choix, nos amis les chevaux sont choyés et travaillent de manière raisonnée. Chacun trouvera « étrier à son pied » ! Un jeune cheval, un papi d'école, un coquin, un marrant... une chose est sûre, l'animal vous séduira par sa noblesse. Que vous soyez débutant, amateur ou initié et quel que soit votre âge, vous vous sentirez comme chez vous.

DOMAINE ÉQUESTRE DE SAINT-PAUL

1572, Les Moulières 83440 Saint-Paul-en-Forêt
Tél. 04 94 85 19 61
domaineequestredesaintpaul@gmail.com
www.domaineequestredesaintpaul.ffe.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1572, Les Moulières
83440 Saint-Paul-en-Forêt



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Balade à cheval (3 h) pour 1 pers.
- 2 1 journée de stage à cheval (1 journée) pour 1 pers.
- 3 Balade à cheval (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Fréjus (83)

BAPTÊME ET RANDONNÉE AQUATIQUE 331

Cité romaine fondée en 49 avant J.-C., Fréjus, aujourd'hui classée Ville d'Art et d'Histoire, a plus d'un tour dans son... littoral ! Bâtie au bord de la mer Méditerranée, cette dernière jouit en effet des richesses d'un fond marin exceptionnel, pour le plus grand bonheur de ses habitants et visiteurs curieux. Avec Alain et son centre de plongée Aquatic Rando, vous partirez palmes aux pieds à la découverte des trésors jalousement cachés de la mer, et de ses surprenants paysages aquatiques : les crénilabres, spiographes, girelles paon et autres poissons et crustacés de toutes les couleurs vous attendront nageoires fermes, cachés derrière leurs coraux et anémones. Van Gogh aurait-il laissé tomber son pot de peinture dans la mer ?

AQUATIC RANDO

Quai Cléopâtre Port d'attache 83600 Fréjus
Tél. 04 83 09 90 35 / 06 64 28 10 56
aquaticrando@hotmail.fr – www.aquatic-rando.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Quai Cléopâtre 83600 Fréjus



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Baptême de plongée (3 h) pour 1 pers.
- 2 Randonnée palmée (2h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min randonnée : 5 ans – Âge min plongée : 8 ans



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Fréjus (83)

PAINTBALL À FRÉJUS 332

Vivez des moments de pure folie et d'adrénaline sur le plus grand terrain de paintball du Var et des Alpes-Maritimes. Entre amis, entre collègues ou en famille, vous passerez un moment original et surprenant en pleine forêt. Lanceur en main, vous vous engagerez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin. Plusieurs terrains sont à votre disposition : Semi-Urbain, Speedball, Forteresse et Enfants. Chacun vous réserve son lot de surprises et de missions. Développez votre instinct de survie et votre esprit d'équipe pour gagner. Bonne humeur et éclats de rires garantis !

PAINTBALL VALLEY

411, rue André Citroën 83600 Fréjus
Tél. 04 98 12 23 52 – www.paintballvalley.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Site de Malpasset RD 37 Route de Bozon 83600 Fréjus



© Shutterstock/PauloResende

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Un forfait commando (3 h) pour 1 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Estérel (83)

KAYAK DE MER 333

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle
06600 Antibes Juan-les-Pins
Tél. 06 63 98 20 53
contact@seafirst.fr – www.seafirst.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 83600 Estérel



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager – À partir de 7 ans.
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Saint-Raphaël (83)

SORTIE EN VOILIER 334

À proximité des villes-phares de la Côte d'Azur, Côté Mer vous propose une promenade dans la baie de Fréjus/Saint-Raphaël, sur un voilier habitable de 12 m. À la barre, votre skipper partagera avec vous ses connaissances du littoral. Ancien professeur de sciences naturelles et habitant la baie depuis plus de 30 ans, ce guide avisé vous expliquera l'histoire locale très riche, la géologie, l'écologie marine... dans une ambiance conviviale, accompagnée de boissons rafraîchissantes. Le décor marin le plus spectaculaire de la Côte d'Azur est planté : s'offrent à vous, îlots, calanques rougeoyantes ou encore les eaux cristallines de quelques criques sauvages et désertes. Bronzette ou bain, il ne vous reste plus qu'à choisir votre programme.

CÔTÉ MER

441, rue Gallieni C/O Global Services 83600 Fréjus
Tél. 06 77 12 77 85
yvangombert@orange.fr – www.cotemer.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Vieux Port de Saint-Raphaël
83700 Saint-Raphaël



© Shutterstock_Subbotina Anna

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Sortie en voilier habitable de 12 m avec capitaine professionnel en mer Méditerranée (3h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Possibilité de barrer le voilier et de participer aux manœuvres – Max. 10 personnes à bord.
Fermeture : du 15 juillet au 25 août.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Dans tout le département (84)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 335

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Avignon (84)

AVIGNON EN GYROPODE SEGWAY 336

Quoi de plus original pour visiter le cœur de la Cité des papes que de vous balader pendant 2 heures en Gyropode Segway accompagné d'un guide sympathique et pédagogue ? Parcourez les ruelles de la vieille ville au charme authentique, découvrez son parc « Rocher des Dons » avec sa vue panoramique sur toute la région, sans oublier le pont d'Avignon, et tout cela sur ce moyen de transport intuitif, maniable, ludique et respectueux de l'environnement. Vous découvrirez des sensations inégalées et garderez des images inoubliables !

MOBILBOARD AVIGNON

46, rue des Fourbisseurs 84000 Avignon
Tél. 07 82 64 67 95
www.mobilboard.com

LIEU D'ACTIVITÉ 46, rue des Fourbisseurs 84000 Avignon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Location de mobilboard (2 h) pour 1 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Bonnieux (84)

VÉLO ÉLECTRIQUE EN PROVENCE 337

La Provence est une vaste région aux paysages variés : des champs de lavande du Luberon aux alpages des Alpilles en passant par la garrigue méditerranéenne, les curiosités sont nombreuses. Quoi de mieux pour découvrir ces territoires que de les parcourir en vélo électrique ? C'est pourquoi Sun-e-Bike met à votre disposition 200 vélos répartis sur les villages de Bonnieux et de Saint-Rémy-de-Provence. Bonne balade !

SUN-E-BIKE

788, rue Diderot 93500 Pantin
Tél. 04 32 62 08 39
bonnieux@sun-e-bike.com - www.sun-e-bike.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1, avenue Clovis Hugues 84480 Bonnieux



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une demi-journée à vélo électrique (12 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge : 12 à 85 ans.
Fermeture : novembre à février.



CORSE Dans tout le département (20)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 338

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel. Fermeture : janvier à mars.



CORSE Figari (20)

KARTING EN CORSE 339

Quoi de mieux qu'un moment de kart entre amis pour faire monter l'adrénaline ? Prokart Figari met à votre disposition un circuit récemment agrandi composé d'une partie technique et d'une partie rapide pour varier les plaisirs en toute sécurité ! Accélérez en ligne droite, négociez votre virage et vérifiez votre temps en direct sur le panneau d'affichage géant. Vous profiterez au maximum des joies du sport mécanique !

PROKART

Route du Stade 20114 Figari

Tél. 04 95 71 06 48

prokart2a@orange.fr – www.prokartcorse.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route du Stade 20114 Figari



© Shutterstock/Corepics VOF

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Location de karts 270 cc pour deux sessions de 10 minutes par personne pour 2 pers.

CONDITIONS

Réservé aux adultes.

Fermeture : janvier, février, novembre et décembre.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Dans tout le département (11)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 340

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan

Tél. 06 95 83 55 89

contact@easy-mountain.com – www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel. Fermeture : janvier à mars.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Carcassonne (11)

DÉFI AU VOLANT D'UN KART 341

Tous les plus grands pilotes de Formule 1 se sont essayés au karting dans leur plus jeune âge. Ce sport automobile, aussi ludique que sensationnel, a la particularité de permettre aux pilotes de s'affronter lors de courses en toute sécurité. Et, aujourd'hui, c'est à votre tour. Venez défier votre famille ou vos amis à bord de karts haut de gamme, et tentez d'accrocher le record du tracé ! Mais attention, une fois que l'équipe de Win'Kart vous aura laissé le volant, ce sera à vous de faire valoir vos qualités en alliant vitesse et technique. En effet, ce n'est pas moins d'une dizaine de virages tous différents qu'il vous faudra négocier parfaitement si vous voulez être le premier à franchir la ligne d'arrivée. Alors à vos karts ! Prêts ? Feu ! Partez !

WIN'KART

Circuit Karting Route de Bram 11000 Carcassonne
Tél. 04 68 25 67 07
contact@winkart.fr - www.winkart.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Karting Route de Bram
11000 Carcassonne



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

1 Sessions de karting (4 x 9 min)
pour 1 à 4 pers

CONDITIONS

Poids max : 100 kg - Âge min : 16 ans.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Axat (11)

NAGE OU RAFTING 342

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap
Tél. 04 92 53 77 17
info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Rivière de l'Aude Sud Rafting Rond point
du pont d'Alies 11140 Axat



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.
Fermeture : octobre à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Axat (11)

SESSION RAFTING 343

Un gros bateau pneumatique jaune, une pagaie à la main, un casque sur la tête et des eaux vives et vivifiantes... Nous parlons bien sûr de rafting ! Quoi de mieux pour les amateurs de sensations fortes que la descente des rapides des gorges de Saint-Georges ? Activité sportive et ludique à la fois, elle vous fera également découvrir un cadre magnifique tel que le village d'Ayat situé sur un escarpement rocheux. Émotions et dépaysement garantis !

ROC AQUA RAFTING

Le Rebenty 11140 Cailla

Tél. 04 68 20 53 97

contact@rocaqua.com - www.rocaqua.com

LIEU D'ACTIVITÉ 11140 Ayat



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Rafting sportif ou découverte + photos ou vidéos offertes (1h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Leucate (11)

INITIATION AU SKY FLY 344

Imaginez-vous flottant à 12 m du sol, en état d'apesanteur, avec pour seuls repères le ciel et une voile de cerf-volant ! Vous ne ressentez plus le poids de votre corps mais uniquement la phénoménale puissance du vent qui vous permet de nager dans les airs. Après cette étrange séance de lévitation, vous décidez de plonger vers le sol afin de ressentir des accélérations fulgurantes pouvant atteindre quatre fois votre poids. Puis vous enchaînez tranquillement les figures : 360°, soleil, chute libre... Le matériel mis à votre disposition répond à toutes les normes en vigueur et vous assure une totale sécurité et un immense sentiment de liberté, entre terre, mer et ciel !

SKY FLY

15, Zone Artisanale 11370 Leucate

Tél. 04 68 46 02 46

contact@sky-fly.com - www.sky-fly.com

LIEU D'ACTIVITÉ Avenue du Roussillon face Aqualand
11370 Leucate



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Initiation au kite au sol (15 min) + vol assisté (15 min) + séance de vol solo (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids min : 35 kg.

Fermeture : 30 septembre au 15 avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Portel-des-Corbières (11)

PILOTEZ UNE SUBARU 345

Il n'est pas nécessaire de présenter la Subaru Impreza Turbo, triple championne du monde des rallyes. Les voitures de l'école sont en version Groupe N et donc dotées de tous les éléments de sécurité et d'efficacité (volant escamotable type monoplace, arceau, baquets, harnais, préparation châssis...). De véritables Subaru de course préparées par un spécialiste du championnat de France des rallyes. Équipé d'une cagoule et d'un casque radio, vous serez sanglé dans le baquet pilote. L'objectif de ces stages est de vivre les sensations d'un pilote de rallye en épreuve spéciale et principalement de maîtriser la glisse. Beauté du site, qualité de l'accueil, plaisir de la glisse... Un moment inoubliable !

PILOTAGE CONCEPT

67, avenue Marcel David 94600 Choisy-le-Roi
Tél. 01 48 53 79 39
contact@pilotage-concept.com
www.pilotage-concept.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Portel-des-Corbières
11490 Portel-des-Corbières



© DR

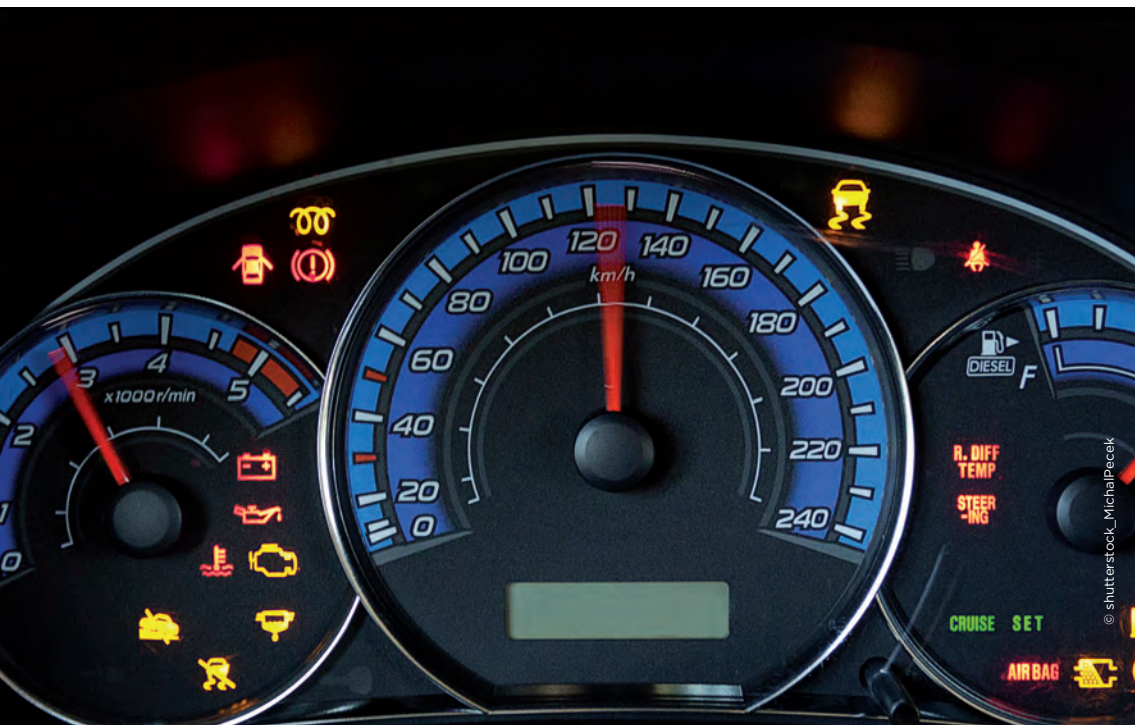
VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Briefing + 3 tours au volant de la Subaru Impreza Groupe N 260 cv (1 h) pour 1 pers.
- 2 Baptême de course 2 tours en passager (30 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



© shutterstock_MichaPecek



LANGUEDOC-ROUSSILLON La Calmette (30)

SESSIONS DE KARTING 347

La société Calmette Karting a été créée en juillet 1996 entre Alès et Nîmes et est rapidement devenue une véritable pépinière de futurs champions grâce à une équipe passionnée et impliquée. L'ambiance y est à la fois conviviale et professionnelle et permet l'initiation au pilotage dans un cadre naturel agréable. D'une longueur de 700 mètres sur 7 mètres de large, le circuit est simple pour les débutants mais aussi technique pour les personnes aimant un pilotage tactique. La piste est également équipée d'un système de chronométrage informatique permettant à chaque pilote de connaître son meilleur temps, ainsi que ses progressions tour par tour. À chaque fin de série, un état récapitulatif des temps est remis à chaque concurrent.

LA CALMETTE KARTING

Le Devois 30190 La Calmette

Tél. 04 66 63 12 89

lacalmettekarting@hotmail.fr - www.lacalmettekarting.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Saint-Chartes 30190 La Calmette



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 3 sessions de karting de 10 minutes chacune + boisson et médaille offertes pour 1 pers.

CONDITIONS

Pour 120 cm² Âge min : 7 ans ; taille min : 1,25 m - Pour 270 cm² Âge min : 11 ans ; taille min : 1,45 m.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Lédénon (30)

BAPTÊME DE VITESSE 348

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana

Tél. 08 20 20 43 00

service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Nîmes-Lédénon P2
30210 Lédénon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① Baptême en passager au choix parmi : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Le Grau-du-Roi (30)

LA CAMARGUE EN 4X4 349

Montez à bord d'un 4x4 décapotable et admirez les paysages insolites de la Camargue. Un guide vous emmènera hors des sentiers battus à travers les terres sauvages peuplées d'animaux. Dans les marais, vous pourrez surprendre l'envol d'un flamant rose et, à l'occasion d'une pause gustative, appréhender un élevage de taureaux. Peu à peu, en vous enfonçant dans le pays, vous en découvrirez les merveilles. Une randonnée d'une demi-journée forte en émotions et en sensations. Prenez la route le toit relevé pour profiter des températures ambiantes afin d'être plus proche encore de la nature. Une manière originale de déceler les mystères d'une région tout en s'amusant.

CAMARGUE AUTREMENT

7, centre commercial Port Royal 30240 Le Grau-du-Roi
Tél. 04 30 08 52 91 / 06 12 03 25 35
contact@camargue-autrement.com
www.camargue-autrement.com

LIEU D'ACTIVITÉ 7, Centre Commercial Port Royal
30240 Le Grau-du-Roi



LANGUEDOC-ROUSSILLON Le Grau-du-Roi (30)

À BORD D'UN CATAMARAN 350

Le spectaculaire catamaran amarré à Port-Camargue vous emmènera pour une inoubliable balade au large. Ses caractéristiques techniques ont de quoi donner le tournis : 200 m² de voilure, 200 m² de surface de pont également, 19 m de longueur pour 10,80 m de largeur, tout y est démesuré. Ce bateau construit en fibre de carbone par l'architecte de tous les records Gino Moreli, qui travailla jadis pour le milliardaire Steve Fosset, présente l'avantage d'une vélocité importante, que ce soit en condition de grosse mer ou à l'inverse, en l'absence de grand vent. Autre intérêt de cet impressionnant catamaran : il est classé au patrimoine maritime. Le skipper a participé avec le catamaran à de nombreuses courses au large et chaque équipier pourra participer aux manœuvres.

VOILEMED

Port Camargue Quai de Bonne Espérance 30240 Le Grau-du-Roi
Tél. 06 20 80 08 72
skipper@voilemed.com - www.voilemed.com

LIEU D'ACTIVITÉ Port Camargue Quai de Bonne Espérance
30240 Le Grau-du-Roi



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une demi-journée de safari en 4x4 pour 1 pers.

CONDITIONS

Déconseillé aux femmes enceintes.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Navigation à bord d'un catamaran de course (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

18 participants min - À partir de 6 ans.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Brès (30)

STAGE DE PILOTAGE SUR CIRCUIT 351

Le monde des sports mécaniques vous fascine ? La maîtrise des bolides rutilants vous a toujours impressionné ? Et si vous aussi, vous deveniez pilote de rallye ? Sur l'un des plus grands circuits sur terre en France, une équipe de moniteurs diplômés d'État avec à sa tête Nicolas Bernardi, multimédaillé dans la discipline, vous encadre pour un moment 100 % adrénaline. Accueilli autour d'un café, comme un professionnel vous rejoindrez la salle de briefing où vous serez dispensés les conseils de sécurité nécessaires à la conduite de votre puissante véhicule. Notez bien le tracé du circuit qui vous demandera beaucoup d'adresse pour négocier ses longues épingles en dérive. Êtes-vous prêt à atteindre des vitesses vertigineuses ?

NICOLAS BERNARDI RALLYING

Circuit des Planes 30500 Saint-Brès

Tél. 04 30 67 26 08

delphine@nbrdriving.com - www.nbrdriving.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit des Planes D225 30500 Saint-Brès



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Accueil café + briefing + 2 tours découverte en berline + 2 tours de conduite en Subaru pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1,50 m - Poids max : 130 kg.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Martin-de-Vaigues (30)

BAPTÊME DE VITESSE 352

Votre stage de pilotage débutera par un accueil personnalisé et un briefing de présentation de la voiture que vous aurez retenue. Entre toutes ces voitures d'exception, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Ces préliminaires étant réglés, il ne vous restera plus qu'à vous glisser derrière le volant et à faire connaissance avec la petite bombe que vous aurez choisie. Un petit coup de stress au moment de glisser la clef dans le contact, le moteur qui ronronne et c'est parti pour plusieurs tours de piste ! Avec à vos côtés un instructeur prêt à vous donner les meilleurs tuyaux pour progresser, vous allez découvrir l'univers de la compétition automobile !

GT DRIVE

Haut du Village 20226 Occhiatana

Tél. 08 20 20 43 00

service-clients@gtdrive.com - www.gtdrive.com

LIEU D'ACTIVITÉ Pôle mécanique d'Alès
30520 Saint-Martin-de-Vaigues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Briefing théorique et remise d'un brevet de pilotage à la fin

① Baptême en passager au choix parmi : Lamborghini Huracan, Ferrari 458 Speciale, Audi R8 V10, Porsche 991 GT3, Nissan GT-R, KTM Xbow-R ou Mercedes SLS 63 AMG (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Taille min : 1,60 m.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Martin-de-Vergalgues (30)

BAPTÊME OU STAGE DE PILOTAGE 353

Qui n'a jamais rêvé de participer à un rallye de renommée internationale ? Ce rêve, vous pourrez vous en approcher grâce à l'école de pilotage PPAC. Située sur le Pôle mécanique d'Alès dans le Gard, qui s'étend sur 100 hectares, elle est dirigée d'une main de maître par des professionnels du monde de la compétition. Partez à l'aventure aux côtés de Fabrice Morel (ancien pilote officiel de l'écurie Peugeot Sport) et de ses pilotes expérimentés, en montant à bord de voitures d'exception comme la Peugeot 206 ou la Subaru WRX 255 CV. Après un briefing de présentation, vous aurez le plaisir de parcourir une piste d'essai, dont la technicité vous permettra de connaître les sensations uniques d'une véritable course de rallye.

PPAC

Pôle Mécanique d'Alès 30520 Saint-Martin-de-Vergalgues
Tél. 04 66 56 50 25
contact@ppac.info - www.ppac.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Pôle mécanique d'Alès
30520 Saint-Martin-de-Vergalgues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Stage Subaru : 2 tours de reconnaissance + 3 tours pour 1 pers.
- 2 Stage 206 RC cup : 2 tours de reconnaissance + 3 tours pour 1 pers.
- 3 Baptême de piste rallye 8 km avec un pilote professionnel pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Martin-de-Vergalgues (30)

STAGE DE PILOTAGE 354

Découvrez les joies du pilotage rallye en compagnie d'instructeurs professionnels diplômés. Que ce soit lors du stage de pilotage ou lors du baptême, où vous serez passager d'un pilote champion de France, dans une véritable voiture de rallye, les sensations sont garanties. Le circuit choisi, dans un environnement ensoleillé à souhait, dispose d'une longueur d'un kilomètre, et d'une largeur de piste de 8 mètres, idéale pour apprendre la glisse en toute sécurité.

RALLYE ACADEMIE GROUPE AVENTURES MÉCANIQUES

ZA Carreau Destival 30520 Saint-Martin-de-Vergalgues
Tél. 04 30 38 38 21
info@aventuresmecaniques.com
www.aventuresmecaniques.com

LIEU D'ACTIVITÉ ZA Carreau Destival
30520 Saint-Martin-de-Vergalgues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême Rallye DS3 Racing + stylo souvenir (15 min) pour 1 pers.
- 2 Stage de pilotage Twingo RS 2 tours + stylo souvenir (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : décembre à février.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Milhaud (30)

SESSIONS DE KARTING 355

Aux portes de la Camargue, à côté de Nîmes, l'équipe de Kart Anim' vous invite sur sa piste rénovée de 525 m de long. Techniquement très intéressante, elle est composée de 7 virages et de 4 freinages seulement pour les plus audacieux ! Vous trouverez à coup sûr de quoi vous satisfaire sur des 270 CC en pleine forme. Petit détail, un système de chronométrage moderne vous permettra de connaître vos performances individuelles ou de gérer vos courses. Les enfants sont aussi gâtés : les 7-12 ans pourront monter à bord des karts 120 CC Subaru tandis qu'un coin jeux est prévu pour les plus petits.

KART ANIM'

400, chemin Carrières Souterraines 30540 Milhaud
Tél. 04 66 72 38 99
www.kartanim.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 400, chemin Carrières Souterraines
30540 Milhaud



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 session aux cotés d'un pilote chevronné + 3 sessions (10 min) (45 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille min : 1 m 23.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Vauvert (30)

BALADE EN TRICYCLE COUCHÉ 356

Parce qu'il permet de faire travailler le corps sans le brutaliser, le tricycle couché est apprécié de ceux qui souhaitent allier la balade à un effort physique raisonnable. Très ergonomique, la position offre une vue panoramique sur les paysages. Prendre des photos tout en roulant, s'attarder le long d'un étang pour observer les oiseaux, discuter avec ses amis en pédalant tranquillement, avec le tricycle, la décontraction est toujours de mise ! Les plus sportifs pourront forcer l'allure, mais en Camargue gardoise, les paysages sont si magnifiques qu'il serait dommage de se concentrer sur la seule performance physique ! Alors vite, installez-vous confortablement à bord de votre tricycle couché et venez découvrir les atouts de ce drôle d'engin !

LE BARJONAUTE & TOURISMAVELO

282, rue Carnot 30600 Vauvert
Tél. 06 03 53 65 64
le-barjonaute@orange.fr - www.lebarjonaute.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 282, rue Carnot 30600 Vauvert



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Location d'un tricycle couché avec accompagnement (3h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Taille : de 1 m 50 à 1 m 87 - Poids max : 100 kg
Caution demandée.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Nîmes (30)

DÉCOUVERTE ULM 357

Tout le monde connaît le pont du Gard. En revanche, peu nombreux sont ceux qui ont eu le privilège de le contempler depuis le ciel ! Croco ULM vous permettra de vivre cette expérience inoubliable lors d'un baptême de l'air fantastique au départ de l'aérodrome de Nîmes-Courbessac. Vous survolerez ce célèbre ouvrage d'art en profitant des commentaires de votre pilote. Sur le chemin du retour, vous découvrirez également le château de Lédénon et ses remparts. Pour les amateurs de sensations, optez pour le baptême sportif où Croco ULM vous permettra d'effectuer des évolutions aériennes à bord d'un ULM biplaces à l'air libre. La campagne gardoise est à vous : savourez-la sans modération !

CROCO ULM

9, rue Dhuoda 30900 Nîmes
Tél. 06 45 69 83 12
turpin.ludovic@neuf.fr - www.croco-uml.fr/reservation

LIEU D'ACTIVITÉ 9, rue Dhuoda 30900 Nîmes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en ULM (12 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Selon météo - Poids max : 75 kg - Âge min : 15 ans.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Nîmes (30)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 358

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE NÎMES VACQUEROLLES

1075, chemin du Golf 30900 Nîmes
Tél. 06 03 93 11 28
yann.letallec@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1075, chemin du Golf 30900 Nîmes



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



LANGUEDOC-ROUSSILLON /Montpellier (34)

BALADE EN ÉCHASSES ! 359

Les nouvelles échasses urbaines, vous connaissez ? Non ? Alors méfiez-vous, car les essayer, c'est les adopter ! Bien plus stables que les vieilles échasses en bois des bergers de jadis, elles permettent de courir jusqu'à 40 km/h, de faire des bonds de 2 mètres de longueur et de rebondir encore plus loin ! Pour tester ces échasses du troisième millénaire, rien ne vaut une petite initiation en compagnie d'un spécialiste avant d'enchaîner sur une balade à deux ou en solo. Mais attention à la dépense physique ! Il s'agit là d'un sport intense à part entière ! Et si vous voulez réellement vous éclater et mettre vos batteries à plat, Kangour'HOP met également à votre disposition des vélos stepper.

KANGOUR'HOP

3, Croas Ar Coq 22310 Trémel

Tél. 06 11 17 67 12

contact@kangourhop.com - www.kangourhop.com

LIEU D'ACTIVITÉ 34000 Montpellier



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5

- 1 Initiation à tous les sports (1h30) pour 2 pers.
- 2 Initiation aux échasses urbaines (1 h) pour 5 pers.

CONDITIONS

Pour échasses urbaines - Poids min : 30 kg - Poids max : 120 kg.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Castelnau-le-Lez (34)

CANYON OU VIA FERRATA 360

Partez à la découverte des massifs et canyons de la région de Montpellier. Les amateurs d'activités de pleine nature ne vont avoir que l'embarras du choix. Une préférence pour la grimpe ? Découvrez la via ferrata du Thaurac, sur un superbe massif minéral surplombant les gorges de l'Hérault. Tyrolienne, pont de singe, escalade, rappels... rien ne manque à ce parcours idéal pour une initiation en famille ou entre amis. Attiré par une descente de cascade ? C'est sur les contreforts du mont Aigoual que vous allez découvrir les cascades d'Orgon. Dans un cadre sauvage, vous aurez l'occasion de glisser et de sauter dans de belles vasques d'eau limpide. Grâce à l'expérience des guides diplômés d'État qui vous encadreront et leur connaissance des lieux, votre sortie se fera en toute sécurité.

ALTEO NATURE

76, avenue Clément Ader 34170 Castelnau-le-Lez

Tél. 06 33 02 71 49 - www.alteo-nature.com

LIEU D'ACTIVITÉ 76, avenue Clément Ader
34170 Castelnau-le-Lez



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 5

- 1 Canyon « cascades d'Orgon » (4h30) pour 1 pers.
- 2 Via ferrata « Thaurac » (4h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : octobre à avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Sète (34)

KAYAK ET STAND UP PADDLE 361

Nous vous proposons de découvrir le kayak de mer et le stand up paddle dans le cadre magnifique du pays sèteois. À coups de pagaies, vous évoluerez dans un environnement insolite et varié : mer, lagune, canaux, falaises et côtes rocheuses. Vous aurez une occasion en or d'observer la faune, la flore et la richesse du patrimoine du pays de Thau de la plus belle manière qui soit. À bord de ces embarcations originales, les criques et les grottes cachées sont désormais accessibles pour un moment unique. Circuit ou initiation, l'équipe de KayakMed vous offrira tous les conseils et les explications dont vous avez besoin. Enfin, pour récompenser vos efforts, pauses et baignades sont également au rendez-vous de cette aventure maritime.

KAYAKMED

7, impasse Léon Foucault 34200 Sète
Tél. 06 95 63 12 75
kayakmed@free.fr – www.kayakmed.com

LIEU D'ACTIVITÉ 34200 Sète



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Initiation et location d'un stand up paddle sur la lagune de Thau (3 h) pour 1 pers.
- 2 Initiation et location d'un kayak de mer sur la lagune de Thau (1 journée) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager – Âge min : 6 ans.
Fermeture : novembre à février.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Mathieu-de-Trévières (34)

SKATE ÉLECTRIQUE OU KITESURF 362

Passionnés de sports et de leur belle région, les moniteurs du Lab Pro Center vous accueillent de mars à novembre en plein cœur de l'Hérault, près de Montpellier et de ses plages. Vous voulez glisser, vous amuser, ressentir des sensations fortes ? Vous êtes à la bonne adresse ! Spécialiste du kitesurf et des sports de glisse, le Lab Pro Center vous offre des prestations sur mesure adaptées à vos envies et à votre emploi du temps. Baptême, découverte, initiation... de quoi passer un moment riche en émotions et quel que soit votre niveau !

LAB PRO CENTER

Palavas Camping Route de Palavas 34250 Palavas-les-Flots
Tél. 06 06 56 60 77 ou 09 52 16 03 80
labprocenter@gmail.com –

LIEU D'ACTIVITÉ Palavas-Marseillan-Leucate
34270 Saint-Mathieu-de-Trévières



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- 1 Skate électrique (1 h) pour 2 pers.
- 2 Skate électrique (2 h) pour 1 pers.
- 3 Tandem kitesurf (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

La glisse pour tous.
Fermeture : décembre à février.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Vincent-d'Olargues (34)

CANYONING AVENTURE 363

Le département de l'Hérault recèle des merveilles naturelles parfois difficiles d'accès. C'est le cas notamment de ces gorges profondes creusées par l'eau à travers la roche. Pour découvrir ces lieux secrets, ces cascades et ces vasques d'eau claire, il ne faut pas avoir peur de pratiquer des activités hors du commun ! C'est à une journée pleine d'aventures que vous convie un moniteur diplômé d'État qui connaît la région comme sa poche. Le programme est spécialement conçu pour le plaisir des yeux et de l'effort !

AVENTURE 34

Le Mas du Gua 34390 Saint-Vincent-d'Olargues
Tél. 04 67 23 27 92 / 06 79 35 40 57
laventure34@gmail.com - www.aventure34.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Mas du Gua
34390 Saint-Vincent-d'Olargues



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 5 h 30 de canyoning pour 1 pers.

CONDITIONS

À partir de 12 ans - Prévoir pique-nique.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Juvignac (34)

INITIATION AU GOLF 364

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MONTPELLIER FONTCAUDE

38, avenue des Hameaux du Golf 34990 Juvignac
Tél. 06 80 03 28 54
adrien.lacore@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 38, avenue des Hameaux du Golf
34990 Juvignac



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Bauzile (48)

À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS ESPACES 365

Vous avez envie de découvrir de nouveaux territoires, de vous dépenser seul, en famille ou entre amis ? Pourquoi ne pas essayer la randonnée ? En hiver comme en été, de jour comme de nuit, Escapade vous propose des parcours de randonnées adaptés à votre niveau et à vos envies. Accompagné d'un guide de montagne diplômé d'État, vous découvrirez la faune, la flore, la géologie et l'histoire des lieux que vous arpenterez au cours d'itinéraires aussi remarquables que surprenants. Pour la détente et la convivialité, installez un bivouac (un igloo en hiver) ou pique-niquez dans l'herbe. Pour l'amusement et la découverte, apprenez à vous orienter, à lire une carte, à utiliser une boussole et à dessiner un itinéraire. Transformez-vous en véritable nomade et partez pour de grandes aventures.

ESCAPADE

Les Fonts 48000 Saint-Bauzile

Tél. 04 66 47 04 23

randoescapade@orange.fr - randoescapade.perso.sfr.fr



LANGUEDOC-ROUSSILLON Cerbère (66)

PLONGÉE EN MER 366

Climat doux et ensoleillé la majeure partie de l'année, côtes préservées du tourisme de masse et fonds marins particulièrement riches, font de la région de Cerbère un spot pour les amateurs de plongée ! Et ces merveilles méditerranéennes ne sont pas réservées aux seuls initiés ! Après avoir profité de la tranquillité du pays de Banyuls avec votre famille, vous partirez en mer, en compagnie d'un moniteur diplômé, équipé de palmes, d'un tuba et d'un masque. Sans formation préalable, en toute simplicité, vous pourrez à votre tour découvrir les splendeurs du littoral catalan.

PLONGÉE CAP CERBÈRE

Route d'Espagne 66290 Cerbère

Tél. 04 68 88 41 00 / 06 75 82 67 62

capcerbere@gmail.com - www.capcerbere.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route d'Espagne 66290 Cerbère



© Shutterstock/Goodluz

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

- 1 Demi-journée de rando découverte (de 7 à 10 km) + présentation de la région (faune, flore, histoire géologique) pour 2 pers.
- 2 Demi-journée de découverte de l'orientation. Exercices de randonnées avec apports théoriques sur la cartographie, tracé et description de l'itinéraire, guidage, relation carte-terrain, débriefing (12 h) pour 2 pers.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 3 personnes

- 1 Randonnée palmée avec location de matériel pour 2 adultes et 1 enfant (départ depuis le bateau) (3 h) pour 3 pers.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Marquixanes (66)

CANYON SENSATION 367

Depuis des millénaires, l'eau s'est frayée un chemin dans les roches des montagnes des Pyrénées-Orientales. Son talent artistique nous a laissé de merveilleuses œuvres d'art... que nous vous proposons de découvrir dans le cadre d'une sortie canyoning. Chacun trouvera un parcours à sa portée grâce aux différentes formules disponibles. Amateur de sensations fortes ? Lancez-vous dans une aventure aquatique dans les gorges du Llech. Pour une initiation plus douce, vous opterez pour le canyoning à Molitg. Petits et grands se régaleront grâce aux nombreux toboggans naturels, sauts et petites descentes en rappel. Vous pouvez même profiter du canyoning en hiver et sous la neige ! Les eaux sulfureuses du canyon d'eaux chaudes de Thuès ne pourront que vous surprendre.

SARL EXTÉRIEUR NATURE

Base Eaux Vives 66320 Marquixanes
Tél. 04 68 05 72 12
www.exterieur-nature.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base Eaux Vives 66320 Marquixanes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Canyon sensation (4 h) pour 1 pers.
- 2 Canyon sensation (uniquement l'hiver) + 1 location de chaussures (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : avril, mai, et septembre.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Port-Barcarès (66)

SKI NAUTIQUE 368

Rendez-vous à Port-Barcarès pour vous éclater sur les vagues de la Grande Bleue ! Si vous recherchez des sensations de glisse et de vitesse, des activités amusantes et dynamiques, c'est ici qu'il faut venir ! Seul ou à deux, vous pourrez par exemple vous initier au ski nautique ou au wakeboard, cette planche proche du surf assez facile à maîtriser, et achever votre séance par un tour ludique en bouée tractée. Les éclats de rire sont garantis !

WATERSPORT 66

Quai des Chalutiers Village des Pêcheurs - Club de Plage « La Vela Beach » 66420 Port-Barcarès
Tél. 06 68 54 50 16
watersport66@gmail.com - www.watersport66.com

LIEU D'ACTIVITÉ Capitainerie du Port 66420 Port-Barcarès



© Shutterstock/Xavier MARCHANT

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Initiation ski nautique ou wakeboard + tour de bouée tractée (25 min) pour 1 pers.
- 2 Tour de bouée tractée (15 min) pour 3 pers.

CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.

SUD-EST



LANGUEDOC-ROUSSILLON Céret (66)

CANYONING SPORTIF 369

Accompagné par un moniteur titulaire d'un brevet d'État, venez découvrir l'un des plus beaux canyons du pays catalan ! Après un bref rappel des consignes de sécurité et une présentation du parcours, vous vous engagerez dans une gorge étroite au fond de laquelle serpente un cours d'eau tumultueux tout droit venu des sommets pyrénéens. À l'exception de quelques passages où il vous faudra marcher dans le lit du torrent, vous sauterez de vasque en vasque, vous glisserez sur des toboggans interminables, vous enchaîneriez quelques brasses et vous finirez par de magnifiques rappels arrosés par l'eau pure des cascades. Une aventure tonique qui vous laissera des souvenirs impérissables !

TENDANCES DU SUD

5, Carrer-Manalt 66350 Toulouges
Tél. 04 68 55 06 23 / 06 81 62 87 41
pascal.canyon@wanadoo.fr - www.tendancesdusud.com

LIEU D'ACTIVITÉ 66430 Céret



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Canyoning sportif (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Nécessité de savoir nager et être en bonne condition physique - Ne pas présenter de contre-indications à la pratique du canyoning
Âge min : 12 ans.

Fermeture : mi-septembre à mi-avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Torreilles (66)

SURVOLER LES CÔTES SABLONNEUSES 370

Venez faire le plein d'adrénaline et découvrir de nouveaux plaisirs à la base de Torreilles. Envolez-vous en toute sécurité avec les accompagnateurs de cette école d'instructeurs labellisée par la Fédération Française de Planeur Ultra-Léger Motorisé, pour la qualité de sa formation. Profitez de votre baptême de l'air ou d'un vol d'initiation en ULM pour découvrir les plages catalanes entre Canet et Barcarès. Survolez les côtes sablonneuses du Roussillon et admirez la beauté du village de Collioure et de ses montagnes. Vous n'en croirez pas vos yeux.

AÉRO SERVICE LITTORAL

Route Sainte-Marie 66440 Torreilles
Tél. 04 68 28 13 73
asl@ulm66.fr - www.ulm66.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Base ULM Route Sainte-Marie
66440 Torreilles



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 baptême de l'air en ULM (12 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Poids max : 110 kg - Âge min : 7 ans - Selon météo.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Rivesaltes (66)

SENSATIONS FORTES EN ROUSSILLON 371

Structure de loisirs catalane, Pyrénées Roussillon Aventures vous présente un large panel d'activités sportives (pour les amateurs de frissons et de dépense physique) situé au pied du massif du Canigou. Nage, glissades, sauts et rappels se succèdent à un rythme soutenu au cœur d'un monde étrange dans lequel l'eau et la roche sont les complices de vos éclats de rire. Quant au quad, il vous offrira matière à vous évader ! Dans le cadre du domaine du château de Vespelle les Pins, vous pourrez utiliser tout le potentiel de votre Polaris Trail Boss de 330 CC ! Venez vivre de nouvelles aventures dans le Roussillon !

PYRÉNÉES ROUSSILLON AVENTURES

63, place Van Gogh 66600 Rivesaltes

Tél. 06 10 83 88 13 / 06 13 01 18 36

contact@pra66.com - www.pyrenees-roussillon-aventures.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 63, place Van Gogh 66600 Rivesaltes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Canyon sportif (2h30) pour 1 pers.
- 2 Quad (1 h) pour 1 pers.
- 3 Canyon en eau chaude en hiver (2 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Sous réserve d'un minimum de 3 participants ou 5 participants pour le canyon.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Rivesaltes (66)

BAPTÊME DE DRIFT EN PASSAGER 372

Venu tout droit du Japon, le drift est une nouvelle discipline automobile dans laquelle le pilote contrôle son véhicule en train de glisser. Xtrem Drift vous propose de monter à bord d'une de ses voitures et de profiter de l'art du dérapage contrôlé. Suspensions renforcées, frein à main hydraulique, moteur boosté, siège baquet, tout est pensé pour que vous preniez le plus de plaisir possible ! Sensations garanties !

XTREM DRIFT

64, avenue de la Bourgade 13610 Le Puy-Sainte-Réparate

Tél. 06 47 46 14 25

contact@xtrem-drift.fr - www.xtrem-drift.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Grand circuit du Roussillon
66600 Rivesaltes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême drift à bord de la Toyota Cresta de 500 cv (3 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans (avec accord parental) -
Taille min : 1 m 30 - Poids max : 110 kg - Ne
pas avoir de contre-indications à une activité
sportive.



MIDI-PYRÉNÉES Dans tout le département (09)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 373

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



MIDI-PYRÉNÉES Besset (09)

RANDONNÉE EN QUAD 374

À 1 h de Toulouse, situé au cœur du Pays cathare, le pays de Mirepoix est un terroir préservé qui a su conserver la douceur de vivre du Midi méditerranéen. Nous vous proposons de découvrir ces magnifiques paysages vallonnés avec pour toile de fond la chaîne pyrénéenne, à bord d'un quad automatique 350 cc Yamaha. Matériel de qualité très facile à prendre en main pour les débutants, il est aussi très joueur pour les initiés. Pour commencer, briefing et échauffement sur des zones évolutives d'initiation, sous les conseils d'une monitrice diplômée. Lorsque vous serez à l'aise au guidon de votre engin, vous partirez à l'assaut de chemins bordés d'orchidées sauvages, en sillonnant pâturages et forêts ou en goûtant au plaisir de traverser les passages à gué du ruisseau de la Coume.

CVL OFF ROAD

Base de Loisirs de Mirepoix Hameau de Paychels 09500 Besset
Tél. 06 18 04 59 97
caroline@cvloffroad.com - www.ariège-loisirs.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base de Loisirs de Mirepoix Hameau de Paychels 09500 Besset



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Randonnée Quad Découverte sur 350 cc (45 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 18 ans - Avoir le permis B - Avoir souscrit à une assurance responsabilité civile appropriée - Ne pas avoir de contre-indications médicales - Ne pas être sous l'emprise de drogues, d'alcool ou de médicaments déconseillés pour la conduite.



MIDI-PYRÉNÉES Millau (12)

PAINTBALL ! 375

Situé sur les hauteurs de Millau, au cœur de la forêt du Causse Rouge, venez vous essayer aux joies du paintball dans le Parc de Loisirs des Bouscaillous. Lanceur en main, vous vous engagerez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin ! Vous disposerez d'un équipement complet et de qualité pour faire face aux adversités. Stargate, Fort-Alamo et le Village fantôme, chaque terrain scénarisé vous réserve son lot de missions et de surprises : activez le portail et empêchez l'invasion extraterrestre, attaquez le fort sans reculer ou exterminatez les renégats. Bonne humeur et éclats de rires garantis !

AEROPAINT PAINTBALL

12, rue Guilhem Estève 12100 Millau
Tél. 06 20 22 75 31
www.aeropaint.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Parc de Loisirs des Bouscaillous RD 911
12100 Millau



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Une session paintball de 400 billes + un entraînement paintball (10 min) (2h30)

CONDITIONS

Fermeture : janvier à février.



MIDI-PYRÉNÉES Sainte-Eulalie-de-Cernon (12)

SENSATIONS FORTES 376

Antipodes vous accueille pour un moment riche en émotions et en toute sécurité. Si vous êtes amateur de sensations fortes et que vous souhaitez découvrir des activités qui changent de l'ordinaire, vous êtes à la bonne adresse ! Un grand bol d'adrénaline et d'air frais vous y attend. Convivialité, nature et aventure sont les maîtres-mots de ce moment que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

ANTIPODES

173 bis, avenue de Calès 12100 Millau
Tél. 05 65 60 72 03 / 06 83 19 88 72
contact@antipodes-millau.com - www.antipodes-millau.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Sainte-Eulalie-de-Cernon
12230 Sainte-Eulalie-de-Cernon



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Saut à l'élastique + 1 t-shirt depuis le viaduc de Sainte-Eulalie haut de 50 m.
- 2 Via ferrata + 1 boisson (Sainte-Eulalie-de-Cernon) (4 h).
- 3 Canyon du Tapoul, nage, sauts et tyroliennes (Ste-Eulalie-de-Cernon) (5 h).

CONDITIONS

Poids min : 40 kg - Poids max : 120 kg -
Certificat médical pour les plus de 55 ans.
Fermeture : novembre à avril (canyon) et
décembre à février (via ferrata et élastique,
bureau ouvert toute l'année).



MIDI-PYRÉNÉES Dans tout le département (31)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 377

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



MIDI-PYRÉNÉES Gibel (31)

RANDONNÉE EN QUAD 378

Véhicule tout-terrain, le quad est un moyen sympathique d'effectuer une balade en pleine nature tout en faisant le plein de sensations. Pour commencer, petit briefing sur le fonctionnement du véhicule, consignes de sécurité et échauffement en compagnie d'un guide pour la première prise en main du quad. Ensuite, c'est parti pour une randonnée dont vous reviendrez enchanté et impressionné. Positive Attraction porte le plus grand soin à l'environnement : respect de la nature et véhicules propres sont de mise (certains roulent au superéthanol). Ici, le quad n'est pas qu'un sport, c'est aussi un état d'esprit : oxygène, aventure, environnement, autant de points auxquels Positive Attraction porte une attention particulière !

POSITIVE ATTRACTION / QUAD DÉCOUVERTES

Bigorre 129, route de Montgeard 31560 Gibel
Tél. 05 61 08 11 82 / 06 81 40 99 98
info@quad31.fr - www.quad31.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Bigorre 31560 Gibel



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Randonnée Quad Yamaha 125 cc (1 h 15 pour 1 pers.)

CONDITIONS

Âge min : 16 ans (quad 125 cv) - BSR requis.



MIDI-PYRÉNÉES Muret (31)

KARTING 379

Tout au long de l'année, seul ou en groupe, venez rejoindre l'équipe du Karting de Muret sur leur superbe circuit de 800 mètres. Entièrement en plein air, vous allez vivre une expérience inoubliable à bord de karts Sodi dernière génération.

KARTING DE MURET

21, rue Jean-Manuel Fangio 31600 Muret
Tél. 05 34 46 08 08
veronique@kartingmuret.fr - www.kartingmuret.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 21, rue Jean-Manuel Fangio 31600 Muret



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

1 2 sessions de 10 min en super sport
15 CV pour 2 pers.

CONDITIONS

Pour le 15 CV : être âgé minimum de 16 ans.

SUD-OUEST



MIDI-PYRÉNÉES Beaupuy (31)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 380

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE SAINT-GABRIEL

Golf de Saint-Gabriel Lieu dit Castlé 31850 Monrabé
Tél. 05 61 84 16 65
charles.bellan@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 31850 Beaupuy



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 personnes

1 30 minutes avec un professionnel et
30 minutes en pratique libre (3 seaux de
balles avec prêt de matériel inclus) (1 h)
pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions
météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir
une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la
réservation.

SUD-OUEST



MIDI-PYRÉNÉES Dans tout le département (32)

BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 381

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan
Tél. 06 95 83 55 89
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

LIEU D'ACTIVITÉ Dans tout le département



MIDI-PYRÉNÉES Auch (32)

BALADE EN QUAD 382

À moins d'une heure de Toulouse, découvrez la beauté sauvage du Gers en quad grâce à un guide diplômé d'État. Rien de tel pour prendre un bon bol d'air et expérimenter la conduite tout-terrain, tout en jouissant des fabuleux paysages de la région : forêts, vignobles, plaines verdoyantes, châteaux... Nature, plaisir et sensations seront les maîtres-mots de votre randonnée !

QUAD CONCEPT

Loubéjan 32000 Auch
Tél. 06 03 85 16 59
francis@quadconcept.com - www.quadconcept.com

LIEU D'ACTIVITÉ Loubéjan 32000 Auch



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4 personnes

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.
Fermeture : janvier à mars.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 personne

① Randonnée en quad (1 h) pour 1 pers.



MIDI-PYRÉNÉES Nogaro (32)

BAPTÊME DE DRIFT 383

Accompagné d'une équipe de professionnels qui assurent un coaching personnalisé, découvrez ou redécouvrez les joies de la conduite en toute convivialité sur un superbe circuit. Vous désirez être plus sûr de vous au volant pour mieux appréhender la route et anticiper ses dangers ? Vous avez envie de défier l'asphalte en vivant les sensations inédites de drift et en vous adonnant aux mouvements de glisse maîtrisés ? L'équipe de Conduire ou Piloter a nécessairement la formation qu'il vous faut. Élaborés par de véritables passionnés, les stages sont accessibles à tous. À l'arrivée, vous ne conduirez jamais plus comme avant !

CONDUIRE OU PILOTER

Circuit Paul Armagnac rue de Caupenne 32110 Nogaro

Tél. 06 50 44 04 29

contact@conduireoupiloter.com

www.conduireoupiloter.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Paul Armagnac rue de Caupène
32110 Nogaro



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de drift passager (20 min)
pour 1 pers.

CONDITIONS

Réservation sur le site Internet dans la
rubrique réservation :

www.conduireoupiloter.com

SUD-OUEST



MIDI-PYRÉNÉES Nogaro (32)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 384

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex

Tél. 06 52 45 91 40

reservation@driftnngrip.com - www.driftnngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Nogaro 32110 Nogaro



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un
pilote professionnel

- ① Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- ② Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le
prestataire.

SUD-OUEST



MIDI-PYRÉNÉES Nogaro (32)

SENSATIONS EXTRÊMES 385

Quand on aime les véhicules d'exception, les carrosseries aux lignes aérodynamiques, les motorisations rugissantes et les chromes étincelants, on rêve forcément d'approcher un jour une voiture de légende. Et plus encore, de prendre place sur le siège pour ressentir les émotions procurées par la vitesse. C'est la réalisation de ce souhait que vous propose l'équipe de Pilotage Passion. Parmi leurs voitures, des grands noms tels que Ferrari, Lamborghini ou Porsche. Vous serez accompagné d'un moniteur qui vous fera des recommandations et vous donnera toutes les explications indispensables pendant la durée de la prestation. Alors vous ressentirez l'ivresse procurée par un puissant moteur.

PILOTAGE PASSION

Circuit JP Beltoise avenue des Frères Lumière 78190 Trappes
Tél. 01 30 16 49 10
clients@pilotagepassion.fr - www.pilotagepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Nogaro 32110 Nogaro



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



2 tours de circuit en passager d'une berline sportive avec remise d'un diplôme

1 2 tours au volant de la Renault Mégane RS (1 h) pour 1 pers.

2 2 tours de découverte + 1 tour au volant d'une Porsche 997 GT3 ou d'une Ferrari F430 ou d'une Nissan GTR ou d'une Lamborghini Gallardo (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



MIDI-PYRÉNÉES Cravencères (32)

BALADE À CHEVAL 386

Cavaliers, randonneurs, pèlerins, amoureux de la nature ou humbles visiteurs, vous serez accueilli en toute convivialité au Relais du Haget. Cette ancienne demeure bourgeoise du siècle dernier, avec ses bâtiments de ferme, est située en pleine campagne, au milieu des vignobles, dans la belle région calme et verdoyante du Gers. Découvrez les paysages vallonnés, les tracés sur le haut des coteaux... Ces lieux d'exception s'offrent à vous, non pas lors d'une simple randonnée pédestre, mais à cheval. Mettez d'abord votre monture en confiance, approchez-la en douceur, brossez-la, sellez-la. Et partez pour une balade dans un décor unique au cœur du grand Sud-Ouest, aux portes de la forêt landaise et des Pyrénées.

RELAIS DU HAGET

Relais du Haget 32110 Cravencères
Tél. 05 62 08 54 02 / 06 11 66 13 98
stephanie.brud@wanadoo.fr - www.relaishaget.com

LIEU D'ACTIVITÉ 32110 Cravencères



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 demi-journée d'équitation + 1 boisson (3 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans pour débutant et 10 ans pour non-débutant.

Fermeture : 1^{er} novembre au 15 mars.



MIDI-PYRÉNÉES Vers (46)

BAPTÊME DE 4X4 387

Si conduire un 4x4 en ville est anodin, il en est tout autrement dès que le véhicule retrouve son environnement d'origine : le tout-terrain. Dès lors, bosses, franchissements, montées et dévers sont autant d'occasions pour procurer des sensations fortes. Si vous rêvez de vivre cette aventure, lancez-vous : vous monterez à bord d'un 4x4 et le moniteur vous fera découvrir les capacités et les sensations de franchissements. Le terrain privé sur lequel se déroule le baptême a été aménagé au mieux pour vous mettre en situation de vraie randonnée tout-terrain. Vous vivrez une expérience originale dont vous garderez un excellent souvenir !

LEADER AVENTURE

8, rue d'Estiennes d'Orves 94000 Créteil

Tél. 06 15 04 43 01

contact@leader-aventure.com - www.leader-aventure.com

LIEU D'ACTIVITÉ Centre tout-terrain de Vers 46090 Vers



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Baptême de 4x4 en passager (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans.



MIDI-PYRÉNÉES Catus (46)

BALADE ÉQUESTRE 388

La ferme équestre du Crabol est le lieu idéal si vous avez envie d'une balade à cheval tout en profitant de la nature et passer un agréable moment avec votre monture. La région bénéficie de paysages variés magnifiques. Vous pourrez sillonner les différents sentiers des plus beaux sites lotois tels que Rocamadour ou la Vallée du Lot et du Célé par exemple, tout en vivant votre passion pour l'équitation.

FERME ÉQUESTRE DE CRABOL

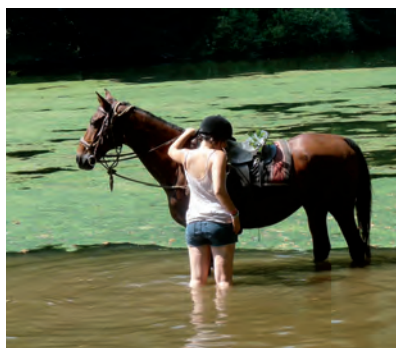
Le Crabol 46150 Catus

Tél. 05 65 20 06 24

contact@ferme-equestre-ducrabol.com

www.ferme-equestre-ducrabol.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Crabol 46150 Catus



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ Randonnée équestre d'une demi-journée avec un panier casse-croûte (3 h) pour 1 pers.

❷ Balade équestre de 1 h 30 avec une boisson pour 2 pers.



MIDI-PYRÉNÉES Souillac (46)

BALADE EN VTT OU EN CANOË 389

Légers, confortables et faciles à diriger, les canoës « Canadian Old Town » vous emmèneront à la découverte de la Dordogne. Le long des grèves de cette rivière préservée, vous apercevrez des sites insolites et des paysages sauvages totalement inaccessibles en voiture ou même à pied. Vous ressentirez en outre une merveilleuse impression de paix au cœur d'une nature généreuse et intacte. Bref, que du bonheur ! Et à votre retour à la base de Quercyland, vous aurez droit à des pizzas et des boissons pour reprendre un peu d'énergie avant de terminer votre journée au parc aquatique de Souillac. Difficile de composer un programme aussi équilibré ! Alors laissez-vous tenter et venez savourer tous les trésors du Lot !

COPEYRE CANOË

BP 110 - Les Ondines 46200 Souillac
Tél. 05 65 32 72 61
contact@copeyre.com - www.copeyre.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Ondines 46200 Souillac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Parcours VTT ou VTC sur GR6 ou piste cyclable + accès au parc Quercyland + 2 sodas (1 journée) pour 2 pers.
- 2 Une balade en canoë + entrées au parc aquatique + 2 sodas et 2 pizzas (1 journée) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir impérativement nager.



MIDI-PYRÉNÉES Lourdes (65)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 390

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LOURDES

Chemin du Lac 65100 Lourdes
Tél. 06 20 53 66 48
cedric.gayraud@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin du Lac 65100 Lourdes



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



MIDI-PYRÉNÉES Entre Toulouse et Tarbes (65)

DÉCOUVERTE DU CANYONING 391

Escalader, sauter, glisser, nager... l'aventure verticale est assurée ! Joël Cascarre, moniteur d'escalade et de descente de canyon, vous propose de progresser sur des parois en tout genre pour un moment fait de défis techniques et ludiques. Vous découvrirez tous les secrets de la grimpe ou de la descente en compagnie de ce passionné du monde vertical. Attiré par les cours d'eau ? Vasques, toboggans ou cascades se succéderont pour votre plus grand bonheur. Envie d'essayer une paroi rocheuse ? Chaussons aux pieds et bien équipé, parcourez la via ferrata en toute sécurité. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, il ne vous reste plus qu'à faire votre choix.

CASCARRE ESCALADE

16, avenue des Pics 65150 Saint-Laurent-de-Neste
Tél. 06 83 00 69 00
cascarr-escalade@wanadoo.fr - www.cascarr-escalade.net

LIEU D'ACTIVITÉ Entre Toulouse et Tarbes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Canyoning de niveau moyen (2 h 45)
pour 1 pers.



MIDI-PYRÉNÉES Saint-Lary-Soulan (65)

CANYONING 392

Vous n'avez pas peur de l'eau, vous savez nager et vous n'avez pas le vertige ? C'est donc que le canyoning est un sport fait pour vous ! Au cœur de paysages époustouflants, dans les Hautes-Pyrénées, les canyons de la Sierra Guara et du mont Perdu vous réservent des plaisirs ludiques inoubliables. Toboggans, sauts, baignades dans des vasques... les environs se transforment pour vous en un véritable aqualand naturel. En perspective : une très rafraîchissante expérience dans de belles eaux turquoises ! Une option de sortie plus technique est aussi proposée par Sarrat Evasion.

SARRAT EVASION

1, route d'Antun 65170 Saint-Lary-Soulan
Tél. 05 62 40 03 00
contact@sarratevasion.com - www.sarratevasion.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1, route d'Espagne 65170 Saint-Lary-Soulan



© © Gerjan Hooijer_shutterstock

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Canyoning avec location d'un top
néoprène (1 journée) pour 1 pers.

CONDITIONS

Savoir nager - Prévoir le pique-nique, un
maillot de bain, une paire de chaussures et le
déplacement.
Fermeture : octobre à avril.



MIDI-PYRÉNÉES Albi (81)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 393

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF D'ALBI

Chemin de Las Bordes 81000 Albi

Tél. 06 76 27 70 02

jean-francois.guillerm@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin de Las Bordes 81000 Albi



MIDI-PYRÉNÉES Cahuzac-sur-Vère (81)

BALADE À CHEVAL 394

Si vous aimez monter à cheval et vous balader, l'équipe de «Un poney, une histoire» vous attend à Cahuzac-sur-Vère, charmant village du Tarn, à mi-chemin entre Gaillac et Cordes-sur-Ciel. Là, au cœur des paysages vallonnés, vous profiterez des joies de l'équitation et vous vous laisserez bercer au rythme des pas de votre monture. Rien de tel pour oublier le quotidien et jouir d'un environnement calme et magnifique.

UN PONEY, UNE HISTOIRE

Ardennes 81140 Cahuzac-sur-Vère

Tél. 06 24 95 31 27

unponeyunehistoire@orange.fr

www.unponeyunehistoire.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Ardennes 81140 Cahuzac-sur-Vère



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade dans le vignoble Gaillacois (1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Pour les balades, l'âge minimum des enfants est de 8 ans - Pour les découvertes de l'équitation, l'âge minimum des enfants est de 4 ans - Poids max : 85 kg.



MIDI-PYRÉNÉES Lavaré (81)

BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 395

Renommé pour ses poteries de terre cuite peintes et vernissées, le village de Giroussens, à une quarantaine de kilomètres au nord-est de Toulouse, est le point de départ d'une superbe balade aérienne. C'est en effet depuis la base ULM de cette commune que vous prendrez place à bord d'un appareil multiaxe ou pendulaire et que vous vous envolerez dans le ciel limpide du Tarn. La vallée du Tarn justement, celles de l'Agout ou du Dadou défileront sous vos yeux. Les paysages exceptionnels que composent les cours d'eau sereins, les vignes du Gaillacois ou les bastides du Pays de Cocagne ne manqueront pas de vous émerveiller ! Le pari est pris que vous reviendrez enchanté de cette odyssée dans les airs !

AXAIR ULM

26, les Tilleuls 81500 Lavaré

Tél. 06 12 24 69 46

axairulm@yahoo.fr - www.fabulous-pendulous.com

LIEU D'ACTIVITÉ 26, les Tilleuls 81500 Lavaré



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM pendulaire ou multiaxe (20 min) pour 1 pers.



LIMOUSIN Uzerche (19)

RANDONNÉE CANOË ET VTT 396

Organisez votre sortie en pays d'Uzerche à votre guise. Les différents parcours de la vallée de la Vézère offrent une diversité qui plaira autant aux amateurs de nature qu'aux amateurs d'aventure. Choisissez votre embarcation et descendez la rivière en canoë ou en kayak. Les moniteurs du centre vous fourniront tous les conseils nécessaires pour vous permettre, selon votre niveau et les conditions de débit du cours d'eau, de choisir votre parcours et de partir en toute sécurité. Cette aventure aquatique peut se poursuivre en VTT sur les nombreux chemins et petits sentiers boisés de la région. Partez à la découverte de son patrimoine naturel et culturel et laissez-vous séduire par des paysages remarquables tout au long de votre chemin.

STATION SPORTS NATURE VÉZÈRE PASSION

Base de la Minoterie 19140 Uzerche

Tél. 05 55 73 02 84

contact@vezerepassion.com - www.vezerepassion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base de la Minoterie 19140 Uzerche



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une demi-journée en canoë ou en kayak sur la Vézère (12 km) sans guide + location de VTT pendant 2 heures (5 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Savoir nager - Âge min : 7 ans.

Fermeture : avril à septembre.



LIMOUSIN Aubazine (19)

BAPTÊME 4x4 397

Véritable professionnel des rallyes et des raids 4x4, Jean-Pierre Normand-Courivaud a participé au Dakar 2005 et au rallye de Tunisie. Avec un tel copilote, attendez-vous à faire des progrès rapides dans la conduite de votre véhicule ! Entre les villages d'Aubazine et de Beynat, sur les pistes et les petites routes de la Corrèze authentique, votre professeur vous donnera des conseils afin d'adapter votre pilotage aux conditions du terrain. Pour vous accompagner dans votre passion du 4x4, pour vous permettre de comprendre les spécificités et les contraintes de la conduite en tout-terrain, rien de tel que ce stage en compagnie d'un spécialiste. Prenez le volant, en toute simplicité, et profitez sans retenue de ce moment privilégié !

JPNC ADVENTURE

Le Barry-Haut 19190 Aubazine

Tél. 05 55 25 72 07 / 06 03 56 80 81

info@jpncaventure.net - www.jpncaventure.net

LIEU D'ACTIVITÉ Le Barry-Haut 19190 Aubazine



LIMOUSIN Magnac-Laval (87)

RANDONNÉE EN QUAD 398

Partez à l'aventure en randonnée quad à la découverte des paysages de Haute-Vienne. Ce véhicule tout-terrain et facile à manier vous emmènera sur les chemins limousins pour une balade insolite et en toute liberté. La parfaite symbiose entre sport et nature. Les amoureux de sports mécaniques pourront apprécier la capacité de franchissement de ses 325 cm³. Terre, graviers ou boue, surface plane ou bosselée, votre engin franchira tous les obstacles et saura se faufiler là où d'autres véhicules ne peuvent pas accéder. Plus de doute, venez goûter à ces sensations et vivre un moment propice à l'évasion et au dépaysement !

BAMBAGINI ADVENTURE

L'Age 87190 Magnac-Laval

Tél. 06 11 73 96 48

p.bambagini@sfr.fr -

LIEU D'ACTIVITÉ L'Age 87190 Magnac-Laval



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de 4x4 (1 h) pour 1 pers.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Randonnée en quad (1 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 18 ans - Permis B obligatoire -
Prévoir chaussures montantes, pantalons
longs et blousons.



POITOU-CHARENTES Angoulême (16)

ANGOULÊME EN GYROPODE 399

Bâtie sur un plateau dominant un méandre de la Charente, Angoulême est surnommée « le balcon du Sud-Ouest ». Et si vous la visitiez en gyropode Segway ? Ce moyen de transport innovant est intuitif, facile à manipuler et silencieux. Penchez-vous légèrement en avant, déambulez dans les ruelles étroites de la cité historique et faites le tour des remparts de manière ludique et sans effort !

MOBILBOARD ANGOULÊME

84, rue de Limoges 16000 Angoulême
Tél. 06 01 07 02 87
angouleme@mobilboard.com
www.mobilboard.com/angouleme

LIEU D'ACTIVITÉ 16000 Angoulême



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Circuit Premium (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Poids : 45 kg min – Poids max : 120 kg – Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).
Fermeture : juillet et août.



POITOU-CHARENTES Balzac (16)

AU P'TIT TROT 400

Le centre équestre vous ouvre ses portes au cœur de la campagne charentaise, à Balzac, près d'Angoulême. Une structure familiale composée d'une équipe dynamique et à l'écoute est là pour vous garantir un moment agréable. Débutant ou avec de l'expérience, vous pourrez y faire un stage découverte ou perfectionnement à la journée, encadré par des monitrices diplômées d'État. Le bien-être de la cavalerie du club est au cœur des préoccupations de Sandrine, la directrice et propriétaire des lieux, présente les 365 jours de l'année pour s'en occuper. Nos amis sabotés sont donc préparés au mieux pour travailler avec vous. Venez faire connaissance avec votre monture et profitez de ce moment de complicité !

LE P'TIT TROT BALZATOIS

Les Chabots 16430 Balzac
Tél. 06 27 26 72 54
leptit.trot.balzatois@sfr.fr – www.le-ptb.jimdo.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Chabots 16430 Balzac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Stage découverte ou perfectionnement à la journée (5 h) pour 1 pers.



POITOU-CHARENTES Roulet-Saint-Estèphe (16)

UN TOUR EN JET-SKI 401

Venez découvrir ou redécouvrir le jet-ski sur un plan d'eau de 8 hectares en Charente ! Vous serez accueilli par une équipe de moniteurs brevetés et passionnés. Ils vous prendront en charge et vous feront découvrir les merveilleuses sensations de glisse et de vitesse. Aquadjetland propose également des sessions de flyboard où vous volerez au-dessus de l'eau en vous prenant pour « Iron Man » ! Le flyboard est accessible à tous (à partir de 16 ans), même aux débutants.

AQUADJETLAND

Bois de Sainte-Catherine 16410 Garat
Tél. 07 71 03 76 22
www.aquadjetland.net

LIEU D'ACTIVITÉ La Forêt du Grand Maine
16440 Roulet-Saint-Estèphe



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Jet-ski avec passager (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge minimum : 16 ans.
Fermeture : octobre à avril.



POITOU-CHARENTES La Rochelle (17)

LE GRAND OUEST EN HÉLICOPTÈRE 402

Faites l'expérience de la hauteur grâce à un vol en hélicoptère. Un pilote expérimenté tient les commandes et commentera le paysage qui s'étale sous vos yeux. Vous allez découvrir de nouvelles sensations en toute sécurité et qui vous laisseront un souvenir immuable. Premier envol, le baptême de l'air vous permet de découvrir une scène quotidienne sous un jour nouveau. La vue du ciel offre une perspective inhabituelle et pleine de surprises. Héliberté propose également des vols panoramiques dans les plus belles régions de France. Une manière originale de voir le patrimoine français, ses monuments historiques et ses paysages. Quel que soit le lieu, attendez-vous à être émerveillé par ce que vous pourrez observer.

HÉLIBERTÉ

Aérodrome Le Mans-Arnage 72100 Le Mans
Tél. 08 20 82 06 98 / 02 43 39 14 50
contact@heliberte.com - www.heliberte.com

LIEU D'ACTIVITÉ 17000 La Rochelle



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en hélicoptère (6 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 4 ans.



POITOU-CHARENTES La Rochelle (17)

ESCAPADE MARINE 403

En compagnie d'un skipper expérimenté, que diriez-vous d'une escapade marine à bord d'un voilier habitable de douze mètres ? Au départ du port de La Rochelle, vous partirez pour une demi-journée vers les îles d'Aix, de Ré ou d'Oléron, afin de vous initier à la vie de matelot. Que vous ayez le pied marin ou non, aucune importance ! Vous participerez aux manœuvres en fonction de vos capacités et vous profiterez des splendeurs de l'océan comme un vieux loup de mer. Un rêve ? Non... Simplement le quotidien de ce qu'il est possible de vivre avec l'école de navigation !

YAKAPARTIR

14, rue Petite Courbe 17440 Aytré

Tél. 06 87 04 02 71

yakapartir@gmail.com - www.yakapartir.com

LIEU D'ACTIVITÉ 17000 La Rochelle



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 1 demi-journée de navigation (4 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : décembre et janvier.

SUD-OUEST



POITOU-CHARENTES Saintes (17)

LASER GAME 404

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

LASER LANDER

22, rue des Fougères 17100 Saintes

Tél. 05 46 90 09 08

www.laserlander.com/fr/saintes

LIEU D'ACTIVITÉ 22, rue des Fougères 17100 Saintes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs minimum - Âge min : 7 ans -
Uniquement sur réservation.

SUD-OUEST



POITOU-CHARENTES Mornac-sur-Seudre (17)

KAYAK ET STAND UP PADDLE 405

Venez entre amis ou en famille pour partager un grand moment de bonheur à bord des embarcations de votre choix ! Les professionnels de Kayak & Nature vous présentent une large gamme d'embarcations adaptées à toutes les navigations. Vous pourrez par exemple opter pour une balade en kayak ou stand-up paddle et découvrir les richesses du patrimoine naturel et culturel des marais de Seudre : une expérience unique 100 % nature .

KAYAK & NATURE EN SEUDRE

48, rue du Port 17113 Mornac-sur-Seudre

Tél. 06 12 64 92 88

contact@kayaknature.com - www.kayaknature.com

LIEU D'ACTIVITÉ Port de Mornac-sur-Seudre
17113 Mornac-sur-Seudre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Séance de kayak à la découverte du marais + 2 bouteilles d'eau de 50 cl (2 h) pour 2 pers.
- 2 Séance découverte du stand up paddle dans le marais (1h30) pour 2 pers.
- 3 Location de kayak (3 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min pour le kayak : 7 ans - Sous réserve d'un minimum de 2 participants.
Fermeture : novembre à fin mars.



POITOU-CHARENTES Saint-Porchaire (17)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 406

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU CHÂTEAU DE LA VALLADE

Rue de la Vallade 17250 Saint-Porchaire

Tél. 07 81 54 82 64

xavier.garcia@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue de la Vallade 17250 Saint-Porchaire



© shutterstock_WillHughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES Marennes (17)

À BORD D'UN ULM HYDRAVION 407

C'est une exclusivité à laquelle nous vous convions : un vol à bord d'un ULM hydravion ! Il n'existe que très peu de machines de ce type en France qui, à l'immensité du ciel, associent l'infini de la mer. Des flotteurs, une coque renforcée, un moteur à hélice et une large aile pour assurer la portance, cet ULM presque unique ressemble à s'y méprendre à un véritable hydravion en miniature. La différence, c'est qu'on s'y trouve en contact direct avec les éléments, le vent dans les cheveux, les embruns vivifiants lorsqu'il se pose sur l'eau... Avec cet hybride d'un nouveau genre, vous passerez au-dessus de Fort Boyard, des îles d'Oléron et d'Aix, et goûterez à un sentiment de liberté, à la sensation unique d'un décollage et d'un amerrissage, de quoi vous laisser un souvenir impérissable, c'est une certitude !

AIR ULM 17

Aéroport de Marennes route du Bourlet 17320 Saint-Just-Luzac
Tél. 06 86 71 44 51
airulm17@outlook.fr - www.airulm17.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Marennes 17320 Marennes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Vol ULM ou ULM hydravion, baptême de l'air et circuit touristique (10 min) pour 1 pers.
- 2 Stage (initiation pilotage) vol d'ULM avec prise des commandes (10 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Poids max : 100 kg et 90 kg pour l'hydravion - Prévoir chaussures et vêtements chauds - Activités soumises aux conditions météo.
Fermeture : novembre à avril.



POITOU-CHARENTES La Gâtine (17)

BAPTÊME DRIFT AND GRIP 408

Vous admirez ces acteurs de films d'action qui maîtrisent parfaitement des bolides aux moteurs puissants et efficaces ? Pourquoi ne pas prendre cette fois leur place derrière le volant et vous retrouver en position de premier choix, pour vivre toutes les sensations d'un pilote ? Des jolis bijoux mécaniques sont à votre disposition pour tenter l'expérience ! De la Lotus Exige S jusqu'à la Porsche 997 GT3 en passant par la BMW M3 E92 V8... Sensations fortes garanties ! Vous avez également la possibilité de choisir le baptême de conduite qui vous donnera le plus de frissons en prenant la place du copilote : cascades à couper le souffle en BMW M3 E46, ou course folle pour tester le grip de la TVR Sagaris ?

DRIFT N'GRIP

BP 50200 13665 Salon-de-Provence Cedex
Tél. 06 52 45 91 40
reservation@driftnngrip.com - www.driftnngrip.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Haute-Saintonge
17360 La Gâtine



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



Baptême de vitesse en passager d'un pilote professionnel

- 1 Découvrez les sensations et les joies du pilotage à bord d'une TVR Sagaris 406 ch (1 tour) pour 1 pers.
- 2 Découvrez les sensations et les joies de la glisse à bord d'une BMW M3 E46 343 ch ou d'une Camaro SS 432 ch ou équivalent (1 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

D'autres offres sont disponibles chez le prestataire.



POITOU-CHARENTES La Génétouze (17)

BAPTÊME DE VITESSE CAP MAÎTRISE 409

La conduite d'une Porsche, d'une Lamborghini ou d'une Ferrari vous a toujours fait rêver ? Cap Maîtrise vous propose de prendre le volant d'une de ces voitures exceptionnelles sur un véritable circuit professionnel ! Un pilote vous aidera à optimiser votre conduite afin que vous soyez fin prêt à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Maîtrisez les freinages, domptez les virages et laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide !

PPK CAP MAÎTRISE

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 25 56 59 11
www.cap-maitrise.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Haute-Saintonge
17360 La Génétouze



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

1 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême vitesse en passager Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour 1 personne ou valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas) (4 tours) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



POITOU-CHARENTES La Génétouze (17)

KARTING À GÉNÉTOUZE 410

Au Pôle Mécanique de Haute Saintonge, vous aurez l'occasion de faire du kart électrique. C'est une des premières pistes en France où l'on peut en trouver. Prenez plaisir à essayer ce nouveau type d'appareil en famille ou entre amis et testez votre conduite sportive sur les 1055 m de longueur officielle de cette piste homologuée et en avance sur son temps. Vous pourrez monter jusqu'à 80 km/h sur la ligne droite de 350 m !

WATT RACING KART

La Grand-Font 17360 La Génétouze
Tél. 05 46 04 96 66
contact.wrk@gmail.com
www.circuitdehautesaintonge.com

LIEU D'ACTIVITÉ Watt racing kart La Grand-Font
17360 La Génétouze



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 3 sessions de 8 minutes de kart avec boisson pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 16 ans - L'équipement vous sera fourni - Autorisation parentale et carte d'identité pour les enfants de 14 et 15 ans
Tenue décontractée exigée, chaussures fermées - Alcool interdit sur le site.
Fermeture : novembre à février.



POITOU-CHARENTES Saint-Palais-sur-Mer (17)

BALADE EN GYROPODE 411

Moyen de transport original, intuitif et silencieux, le gyropode Segway est l'activité ludique à la portée de tous grâce à laquelle vous découvrirez la Côte de Beauté sous un autre angle ! Initiation, balade détente ou rando commentée, laissez-vous transporter, et en quelques minutes seulement vous découvrirez des sensations entre le ski et le tapis volant.

MOBILBOARD ROYAN

14, place Édouard Cheyroux 17420 Saint-Palais-sur-Mer
Tél. 06 01 07 02 87
royan@mobilboard.com - www.mobilboard.com/royan

LIEU D'ACTIVITÉ 17420 Saint-Palais-sur-Mer



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Circuit premium (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Poids min : 45 kg – Poids max : 120 kg – Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).
Fermeture : octobre à mars.



POITOU-CHARENTES Fouras (17)

KAYAK DE MER EN CHARENTE 412

Dans l'écrin de l'archipel des îles de Ré, d'Aix et d'Oléron, non loin de l'estuaire de la Charente, la base nautique d'Antioche Kayak vous propose des évasions marines à la seule force de la pagaie ! Que penseriez-vous d'une séance ludique de stand up paddle ? Cette drôle de planche issue d'un croisement entre kayak et surf vous réservera de belles sensations de glisse ! À vous de jouer : choisissez votre embarcation pour une virée sur l'océan !

ANTIOCHE KAYAK

12 bis, impasse du 11 Novembre 17300 Rochefort-sur-Mer
Tél. 06 63 20 51 44
kayakdemer@antioche-kayak.com - www.antioche-kayak.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rampe du Marin-Baud Plage Sud 17450 Fouras



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

① Découverte de Fouras et de l'Île Madame en kayak de mer (3 h) pour 1 pers.

② Cours particulier de stand up paddle (1h30) pour 1 pers.

③ Location de stand up paddle (1 h) pour 4 pers.



POITOU-CHARENTES Saint-Laurent-de-la-Prée (17)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 413

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE ROCHFORT Océan

1608, route Impériale 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée
Tél. 06 43 87 72 97

laurent.barbe@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 1608, route Impériale
17450 Saint-Laurent-de-la-Prée



© shutterstock_karamysh

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES La Palmyre (17)

BALADE EN GYROPODE 414

Moyen de transport original, intuitif et silencieux, le gyropode Segway est l'activité ludique à la portée de tous grâce à laquelle vous découvrirez la Côte de Beauté sous un autre angle ! Initiation, balade détente ou rando commentée, laissez-vous transporter, et en quelques minutes seulement vous découvrirez des sensations entre le ski et le tapis volant.

MOBILBOARD ROYAN

14, place Édouard Cheyroux 17420 Saint-Palais-sur-Mer
Tél. 06 01 07 02 87

royan@mobilboard.com - www.mobilboard.com/royan

LIEU D'ACTIVITÉ 17570 La Palmyre



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Circuit premium (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Poids min : 45 kg - Poids max : 120 kg - Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).
Fermeture : octobre à mars.



POITOU-CHARENTES Niort (79)

LASER GAME 415

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

EURL LASER GAME 79 NIORT

Le Cornier 79000 Niort

Tél. 05 49 08 08 80

niort@lasergame-evolution.com

www.lasergame-evolution.com/fr/niort

LIEU D'ACTIVITÉ 12 bis, rue Condorcet 79000 Niort



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs minimum – À partir de 7 ans –
Uniquement sur réservation.

SUD-OUEST



POITOU-CHARENTES Poitiers (86)

PAINTBALL 416

Avez-vous déjà essayé le paintball indoor tactique ? Autre manière de jouer, le paintball tactique vous fait entrer dans la peau d'un membre de groupe d'intervention d'élite avec un scénario déterminé. Vous évoluez dans un décor simulat un quartier de ville, en totale immersion ! Stratégie, discrétion et justesse seront vos meilleures armes pour réussir votre mission. À vous de jouer !

URBAN PAINTBALL POITIERS

177, avenue du 8 Mai 1945 86000 Poitiers

Tél. 05 49 11 10 00

www.urbainpaintball.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 177, avenue du 8 Mai 1945 86000 Poitiers



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 2 parties et 1 session de stand de tir
(1 h 15 pour 4 pers.

❷ 4 parties et 1 session de stand de tir
(1h30) pour 2 pers.

CONDITIONS

Âge min : 12 ans – Autorisation parentale
obligatoire pour les mineurs.

SUD-OUEST



POITOU-CHARENTES Saint-Cyr (86)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 417

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DU HAUT POITOU

35, rue du Golf 86130 Saint-Cyr
Tél. 06 16 54 73 52
martin.guilbaud@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 35, rue du Golf 86130 Saint-Cyr



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES L'Isle-Jourdain (86)

SAUT À L'ÉLASTIQUE 418

Solidement harnaché, équipé d'un baudrier et de jambières auxquels sont reliés l'élastique et la corde de sécurité, vous vous tenez immobile sur le parapet. Pas un bruit, hormis votre souffle un peu court. Le viaduc vous appartient pour un petit moment encore. La campagne s'étire loin en contrebas, l'abîme vous appelle. Il ne reste plus qu'à se lancer... Mais pas question de prendre le moindre risque ! D'ailleurs, l'équipe qui vous encadre est composée de professionnels. Quant à l'équipement, il répond aux normes en vigueur et subit de fréquentes vérifications. Alors, osez-vous sauter depuis le parapet pour une cinquantaine de mètres de chute libre ?

OXYGÈNE 40

16, route de Jarnac 16200 Foussignac
Tél. 06 03 61 58 19
oxygene40@yahoo.fr - www.oxygene40.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de l'Isle-Jourdain
86150 L'Isle-Jourdain



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 saut à l'élastique pour 1 pers.

CONDITIONS

Autorisation parentale pour les mineurs -
Certificat médical pour les + de 55 ans -
Poids : de 40 à 120 kg.
Fermeture : 15 novembre au 15 mars.



POITOU-CHARENTES Fontaine-le-Comte (86)

EN PISTE POUR UN LASER GAME 419

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

LASER GAME 41

La Sphère 86240 Fontaine-le-comte

Tél. 05 49 30 07 77

poitiers@lasergame-evolution.com

www.lasergame-evolution.com/fr/poitiers

LIEU D'ACTIVITÉ La Sphère 86240 Fontaine-le-Comte



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

CONDITIONS

6 joueurs min – Âge min : 7 ans – Uniquement sur réservation.



POITOU-CHARENTES Moncontour (86)

INITIATION AU TÉLÉSKI 420

C'est sur le lac du Gué du Magne à Moncontour dans la région Poitou-Charentes, que vous pourrez vous essayer au téléski nautique qui est un système écologique et accessible à tous pour pratiquer les sports nautiques en toute sécurité. Débutants, riders en herbe ou confirmés, laissez-vous tenter par le ski nautique, le kneeboard, le wakeboard ou le wakeskate pour des sensations uniques et extrêmes. Avec une planche ou deux skis, tracté par le téléski et ses câbles, vous glisserez sur l'eau et vous vous abandonnerez à ce sentiment de liberté et de maîtrise. Pour reprendre des forces, rien de tel que de faire une pause au snack où le chef Gwi vous accueillera dans une ambiance conviviale. Adepte de la glisse ou partant pour une bonne dose de fun, n'hésitez pas, lancez-vous !

TELESKI NAUTIQUE DE MONCONTOUR

Lac du Gué du Magne 86330 Moncontour

Tél. 05 49 22 77 98 / 06 61 09 11 31

contact@teleskinautiquemoncontour.com

www.teleskinautiquemoncontour.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Lac du Gué du Magne 86330 Moncontour



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 heures de téléski + 2 repas formule frites (2 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Fermeture : 3 novembre au 30 mars.



POITOU-CHARENTES Rouillé (86)

STAGE DE PILOTAGE RALLYE 421

Numéro un des stages de pilotage de rallye dans le sud de la France, Drive Session vous propose de réveiller le pilote qui est en vous en prenant les commandes d'une voiture de course. Aux côtés d'un instructeur diplômé, vous découvrirez les bases du pilotage rallye et les sensations ressenties sur un circuit en terre. Sur l'un des deux circuits proposés, vous enchaînez virages rapides et épingles serrées et mettez en pratique les techniques que vous aurez préalablement vues lors de votre briefing théorique. Position de conduite, mise en dérive et technique de freinage n'auront plus de secrets pour vous !

DRIVE SESSION RACING

30, rue Impériale Circuit Henri Bellin 86480 Rouillé
Tél. 05 49 42 61 50
contact@drive-session.com - www.drive-session.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit Henri Bellin 86480 Rouillé



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Stage rallye : 3 tours de pilotage en Subaru Impreza (40 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



AQUITAINE Saint-Laurent-des-Vignes (24)

FOU DE KARTING ! 422

Bienvenue au cœur du Périgord Pourpre ! C'est dans ce pays de bastides et de haute gastronomie que vous allez découvrir, à mi-distance de Bordeaux et Sarlat, le paradis des fous de karting. Que vous soyez débutant ou passionné, vous allez vous régaler sur un tracé particulièrement technique de 800 m homologué dans les deux sens. Au menu de vos sessions de pilotage, un briefing de présentation du circuit et un rappel des notions de sécurité. Puis ce sera à vous de mettre en pratique ces données et de vous laisser emporter par l'atmosphère de course au volant de votre machine de 270 ou 120 cc !

BERGERAC KARTING

14, route du Lac (La Cavaille) 24100 Saint-Laurent-des-Vignes
Tél. 05 53 74 15 04
info@bergerac-karting.com - www.bergerac-karting.com

LIEU D'ACTIVITÉ 14, route du Lac La Cavaille
24100 Saint-Laurent-des-Vignes



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Kart adulte 3 sessions de 10 minutes + 1 boisson pour 1 pers.
- 2 Kart junior 4 sessions de 10 minutes pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 14 ans (kart adulte) - 7 ans (kart junior).

Fermeture : 15 décembre au 28 février.



AQUITAINE Saint-Germain-de-Belvès (24)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 423

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LOLIVARIE

9, rue Bosio 75016 Paris
Tél. 06 33 06 52 49
david.trotta@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Lolivarie
24170 Saint-Germain-de-Belvès



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

SUD-OUEST



AQUITAINE Saint-Vincent-de-Cosse (24)

BALADE EN CANOÛ 424

Ouvert toute l'année, le centre vous accueille sur la Dordogne pour y découvrir les trésors du Périgord. Sur un parcours jalonné de plages, de villages pittoresques, de châteaux ou de falaises blondes, vous pourrez descendre le cours d'eau en canoë, à votre rythme. Entre amis ou en famille, profitez de la richesse de cette rivière généreuse et vive au gré de ses méandres et de ses courants. Arrêtez-vous quand bon vous semble pour une visite culturelle (guidée si vous le souhaitez) ou une pause détente.

CANOÛ ROQUEGEOFFRE

Port d'Enveaux 24220 Saint-Vincent-de-Cosse
Tél. 05 53 29 54 20
canoë-roquegeoffre@wanadoo.fr
canoë-roquegeoffre.com

LIEU D'ACTIVITÉ Port d'Enveaux
24220 Saint-Vincent-de-Cosse



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ❶ Parcours de 28 km : location d'un canoë 4 places ou de deux canoës 2 places (4h30) pour 4 pers.
- ❷ Parcours de 28 km : location de deux canoës adultes 1 place et d'un canoë enfant 1 place (4h30) pour 3 pers.
- ❸ Parcours de 28 km : location d'un canoë 3 places + 2 bouteilles d'eau (4h30) pour 3 pers.

CONDITIONS

Obligation de savoir nager.

SUD-OUEST



AQUITAINE Mas-de-Ringaud (24)

STAGE DE PILOTAGE RALLYE 425

Numéro un des stages de pilotage de rallye dans le sud de la France, Drive Session vous propose de réveiller le pilote qui est en vous en prenant les commandes d'une voiture de course. Aux côtés d'un instructeur diplômé, vous découvrirez les bases du pilotage rallye et les sensations ressenties sur un circuit en terre. Sur l'un des deux circuits proposés, vous enchaînez virages rapides et épingles serrées et mettez en pratique les techniques que vous aurez préalablement vues lors de votre briefing théorique. Position de conduite, mise en dérive et technique de freinage n'auront plus de secrets pour vous !

DRIVE SESSION RACING

30, rue Impériale Circuit Henri Bellin 86480 Rouillé
Tél. 05 49 42 61 50
contact@drive-session.com - www.drive-session.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Minzac 24610 Mas-de-Ringaud



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Stage rallye : 3 tours de pilotage en Subaru Impreza (40 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



AQUITAINE Carcans (33)

ULM AU-DESSUS DES GRANDS LACS 426

Situé à 10 km de Carcans-Maubuisson, le plus grand lac naturel de France, Médoc ULM Évasion vous invite à profiter d'un moyen original pour changer d'air en bénéficiant d'un cadre exceptionnel. Dans une région offrant de nombreuses possibilités de détente, de sports et de visites culturelles, cette base ULM vous propose d'allier sensations fortes, plaisir et découverte. Dirigée par Jean-Pierre Cursolle, un ancien pilote de chasse, l'équipe vous transmet sa passion pour l'aviation et vous propose de découvrir les magnifiques paysages de la région comme vous ne les avez jamais vus.

MÉDOC ULM ÉVASION

904, route du Soc 33121 Carcans
Tél. 06 09 96 50 72
contact@medoculmevasion.com - www.medoculmevasion.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base ULM de Coutin D3 33121 Carcans



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Baptême de l'air en ULM multiaxe (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 8 ans ou possibilité d'être attaché dans l'appareil - Poids max : 120 kg.
Fermeture : janvier.



AQUITAINE Saint-Vincent-de-Paul (33)

INITIATION AU GOLF 427

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF PARC D'AMBES

21, avenue Armand Béraud 33440 Saint-Vincent-de-Paul
Tél. 06 42 02 93 33
bertrand.pinard@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 21, avenue Armand Béraud
33440 Saint-Vincent-de-Paul



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Les Artigues-de-Lussac (33)

VOL EN ULM MULTIAXE 428

Envolez-vous avec les moniteurs de l'école ULM Sensations pour percevoir votre région sous un angle insolite ! Vue du ciel, la terre livre en effet ses moindres secrets. La vallée de l'Isle, les châteaux de Saint-Émilion, les vignobles innombrables, l'estuaire de la Gironde, autant de sites qui se laissent caresser du regard lors d'une inoubliable promenade aérienne. Mais ce n'est pas tout ! Vous profiterez de ce vol en ULM en solo dans un multiaxe confortable, avec une carlingue digne d'un monomoteur, tout en profitant d'un contact direct avec l'environnement. Et si vous venez à deux, les pilotes de l'aérodrome de Libourne sauront vous proposer une formule adaptée.

ULM SENSATIONS

Aérodrome de Libourne 33570 Les Artigues-de-Lussac
Tél. 05 57 24 36 25
ulmsensations@wanadoo.fr - www.ulm-sud-ouest.com

LIEU D'ACTIVITÉ 3257, route de Lyon Aérodrome de Libourne-Saint-Émilion 33570 Les Artigues-de-Lussac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Vol en ULM multiaxe + remise d'un diplôme (15 min) pour 1 pers.



AQUITAINE Mérignac (33)

SENSATIONS PILOTAGE 429

Si vous rêvez de découvrir les sensations fortes du pilotage d'une GT, Excelluxury est le partenaire idéal pour réaliser ce rêve. En effet, cette école vous propose une sélection des plus beaux bolides du moment (Ferrari, Porsche, Lamborghini...) pour vous griser de vitesse le temps d'une séance mémorable. Pour vous accompagner durant votre session, une équipe de professionnels passionnés vous prodigue les « trucs » et conseils utiles pour maximiser vos sensations et votre plaisir. La piste du circuit de Mérignac développe en effet 1760 mètres d'asphalte sur 12 mètres de large. Très intéressante à découvrir avec une étonnante enfilade de virages rapides, elle propose également une belle ligne droite favorable aux accélérations.

EXCELLUXURY

34, avenue Marcel Dassault 33700 Mérignac
Tél. 05 56 12 06 59 / 06 59 57 04 19
997@wanadoo.fr - www.excelluxury.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Excel gt 34, avenue Marcel Dassault
33700 Mérignac



AQUITAINE Mérignac (33)

SESSION DE PILOTAGE À MÉRIGNAC 430

Le Racing Event GTRS est implanté depuis plus de 4 ans sur le circuit auto-moto de Bordeaux-Mérignac. De la Smart pour les enfants à partir de 9 ans, au pilotage et baptême sur GT américaines, italiennes et allemandes, petits et grands y trouveront leur bonheur. Les enseignes les plus prestigieuses se côtoient pour un moment riche en sensations fortes. Aux commandes du circuit, une équipe de passionnés est à votre service. Des moniteurs instructeurs diplômés d'État vous initieront aux techniques de conduite en vous donnant les conseils les plus avisés. Dans un espace de liberté sécurisé, vous découvrirez un enchaînement de virages techniques à couper le souffle. Un vrai défi pour le pilote !

GTRS

Circuit de Mérignac rue Marcel Issartier 33700 Mérignac
Tél. 05 56 34 21 63 / 06 48 71 39 34
commercial.gtrs@gmail.com - www.gtrsopendays.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Mérignac rue Marcel Issartier
33700 Mérignac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême passager de 2 tours en Ferrari F430 avec un pilote professionnel (1 h)
- 2 Baptême passager de 2 tours en Lamborghini Superleggera avec un pilote professionnel (1 h)
- 3 Baptême passager de 2 tours Porsche 911 Bi-Turbo avec un pilote professionnel (1 h)
- 4 Stage sur route de 5 km en passager plus 10 km au volant d'une Porsche 911 Bi-Turbo (1 h)

CONDITIONS

Permis B en cours de validité.



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Conduite d'une Smart pour enfant (3 tours) pour 1 pers.
- 2 Pilotage d'une Mustang Shelby gt 500 (1 tour) pour 1 pers.
- 3 Pilotage d'un prototype de compétition Delage sport 135i (1 tour) pour 1 pers.
- 4 Pilotage d'un prototype de compétition Delage sport m² (1 tour) pour 1 pers.



AQUITAINE Méridnac (33)

GOLF 431

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF PRACTICE ACADEMY

Rue Hipparque 33700 Méridnac
Tél. 06 77 05 37 26
nicolas.besancon@icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue Hipparque 33700 Méridnac



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Méridnac (33)

BAPTÊME DE VITESSE SPRINT RACING 432

Leader des stages de pilotage en France et en Belgique, Sprint Racing vous propose de prendre le volant de voitures exceptionnelles sur de véritables circuits professionnels. Vous commencerez par un briefing technique. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous aidera à optimiser votre conduite, vous serez ainsi fin prêt à prendre le volant et à vous lancer sur la piste. Enclenchez le contact, c'est parti ! Laissez-vous griser par les sensations de vitesse aux commandes de votre bolide, maîtrisez les freinages, domptez les virages... Et pour que ce moment demeure inoubliable, un diplôme personnalisé vous sera remis en fin de stage.

PPK SPRINT RACING

60, route de Sartrouville 78230 Le Pecq
Tél. 08 20 69 69 00
contact@sprint-racing.com - www.sprint-racing.com

LIEU D'ACTIVITÉ Circuit de Bordeaux-Méridnac
33700 Méridnac



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 tours de reconnaissance en passager à bord d'une Porsche Cayenne + 2 tours de baptême de vitesse en passager en Ford Focus RS 305 ch avec un pilote professionnel - Valable pour une personne OU valable pour 2 personnes (1 activité chacun dans ce cas). (4 tour) pour 1 pers.

CONDITIONS

Permis B en cours de validité - Assurance incluse - Prévoir une tenue décontractée. Fermeture : décembre et janvier.



AQUITAINE Soulac-sur-Mer (33)

ULM EN GIRONDE 433

Avec sa vitesse adaptée et son altitude idéale, l'ULM pendulaire vous permet de survoler et de profiter de paysages magnifiques. ULM Médoc Océan vous propose de découvrir ceux d'une région connue du monde entier : le Médoc. De l'océan Atlantique en passant par la presqu'île de la pointe de Grave, l'estuaire, les grands lacs, le phare de Cordouan, les vignobles et les châteaux, vous aurez la possibilité d'admirer tout un patrimoine de richesse, de nature, d'histoire et de prestige. Et cela vu du ciel ! Vous pourrez même pimenter ce moment d'évasion. Faites votre choix : celui de prendre les commandes de l'appareil en vol d'initiation ou celui du grand frisson en montant à plus de 1 400 m de hauteur en vol altitude.

ULM MÉDOC Océan

Le Bourg 16300 Ambleville

Tél. 06 07 59 12 99

ulmmedococean@free.fr - www.ulm-medoc-ocean.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Soulac-sur-Mer La Runde
33780 Soulac-sur-Mer



AQUITAINE Saint-Avit (40)

INITIATION AU GOLF 434

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE MONT-DE-MARSAN

Route de Pessourdat 40090 Saint-Avit

Tél. 06 80 93 35 30 / 06 84 17 18 55

jerome.barrere@icigolf.com ou julien.briones@icigolf.com
www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route de Pessourdat 40090 Saint-Avit



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême en ULM pendulaire sur l'estuaire de la Gironde (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : 1^{er} novembre au 30 mars.



© shutterstock_Warren Goldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Seignosse (40)

COURS DE SURF 435

Avec sa cabane implantée sur la plage, l'école de surf Aloha vous accueille dans un cadre privilégié avec un accès direct à son terrain de jeu sans limites : l'océan ! Enfants, adultes, peu importe ! Tous les publics sont ici invités à goûter aux plaisirs ensorcelants de la glisse. Grâce aux différentes formules que proposent les moniteurs expérimentés de cette structure labellisée Qualité Tourisme, en petits groupes de 8 personnes, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner au surf en toute sécurité le long des plages landaises. En fonction de votre niveau et des conditions météorologiques, vous partirez à la découverte des meilleurs spots entre Seignosse, Hossegor et Capbreton.

ÉCOLE DE SURF ALOHA

900, route de la Tuilerie 40150 Hossegor
Tél. 06 99 55 01 96
contact@aloha-ecoledesurf.com
www.aloha-ecoledesurf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Sur la plage des Bourdaines
40510 Seignosse



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 1 cours de surf + location de matériel (8 h) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 10 ans.
Fermeture : novembre à avril.



AQUITAINE Montpezat (47)

BAPTÊME D'ULM 436

Vous connaissez le Lot-et-Garonne, Agen, les bastides médiévales ? Mais avez-vous déjà eu l'occasion de survoler ce territoire somptueux, volontiers comparé aux doux vallons de Toscane ? Cette escapade aérienne vous est proposée tout au long de l'année par les pilotes de la base ULM Saint-Exupéry de Montpezat-d'Agenais. Mieux encore, ils vous invitent à donner votre avis et vos souhaits pour mettre sur pied l'itinéraire aérien qui répondra à vos attentes. Vous avez envie de survoler un château, de suivre la vallée du Lot, de jeter un coup d'œil vertical sur votre terroir ? Rien de plus facile... À bord de votre ULM pendulaire ou multiaxe, vous en prendrez plein les yeux !

ULM DELTA AQUITAINE

Base ULM Saint-Exupéry 47360 Montpezat-d'Agenais
Tél. 05 53 95 08 81
ulmstex-accueil@orange.fr - www.ulmstex.com

LIEU D'ACTIVITÉ Base ULM Saint-Exupéry 47360 Montpezat



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Vol en ULM pendulaire ou multiaxe (15 min) pour 1 pers.

CONDITIONS

Fermeture : Vacances de Noël.



AQUITAINE Bidart (64)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 437

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE LA CÔTE BASQUE

Avenue du Château Ilbaritz 64210 Bidart
Tél. 06 63 39 51 90
didier.jenaste@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Ilbaritz 64210 Bidart



AQUITAINE Sauveterre-de-Béarn (64)

AU FIL DE L'EAU 438

À la croisée du Béarn et des Landes, de la cité médiévale de Sauveterre-de-Béarn à Sorde-l'Abbaye, le gave d'Oloron s'écoule paisiblement au milieu d'un décor naturel de toute beauté. Dans ce cadre préservé où le patrimoine naturel n'a rien à envier aux splendeurs des monuments historiques, plusieurs descentes en canoë vous sont proposées sous différentes formules. Dans tous les cas, grâce à la stabilité d'embarcations insubmersibles et faciles à manœuvrer, vous serez enchanté par votre voyage au fil de l'eau !

2X AVENTURES

Impasse du Poun 40300 Sorde-l'Abbaye
Tél. 06 10 61 79 02
contact@2xaventures.com - www.2xaventures.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue Pasteur Rennes
64390 Sauveterre-de-Béarn



© shutterstock_Will Hughes

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© Arnaud Couvelaere

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Parcours Petite Amazonie en canoë + 1 h 30 de stand up paddle (3 h 15 pour 2 pers.)
- 2 Descente de rivière en canoë (3h30) pour 2 pers.
- 3 Descente de rivière en canoë (2h30) pour 3 pers.

CONDITIONS

Savoir nager et être en bonne santé - Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte - À partir de 7 ans.
Fermeture : novembre à mars.



AQUITAINE Saint-Jean-de-Luz (64)

À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 439

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

GOLF DE CHANTACO

500, route d'Ascain 64500 Saint-Jean-de-Luz
Tél. 06 12 06 53 46
benoit.billac@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 500, route d'Ascain
64500 Saint-Jean-de-Luz



© shutterstock_WarrenGoldswain

VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Hendaye (64)

SURF À HENDAYE 440

À travers toute l'Europe, la plage d'Hendaye est réputée pour être propice à l'initiation au surf. Compte tenu de sa pente progressive, le site présente en effet des vagues plus douces et plus dociles que sur le reste de la côte basque. C'est donc un passage logique pour les débutants mais aussi pour ceux qui souhaitent affiner leur technique dans la discipline ! Sur place, une équipe dynamique se tient à votre disposition pour vous fournir un apprentissage ludique et efficace dans le cadre d'un cours collectif. Grâce à du matériel performant et des planches adaptées au niveau et au gabarit de chacun (surf en mousse avec dérives flexibles, combinaisons de qualité, etc.), les progrès seront fulgurants !

ÉCOLE DE SURF HENDAIA

4, impasse des Cèdres 64700 Hendaye
Tél. 05 59 55 20 28
info@ecoledesurf-hendaye.com
www.ecoledesurf-hendaye.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 2, boulevard de la Mer Bâtiment la Croisière
64700 Hendaye



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Leçon de surf d'initiation ou perfectionnement en cours collectif + 30 min de prêt de matériel (2h30) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Savoir nager.

Fermeture : 15 novembre au 31 mars.



AQUITAINE Montaut (64)

ACTIVITÉS AQUATIQUES 441

Le gave de Pau, vous connaissez ? Non ? Alors n'attendez plus et filez tout droit jusqu'aux contreforts pyrénéens, non loin de Lourdes. C'est là que coule le gave, un cours d'eau généreux et amical, parfait pour découvrir les activités d'eau vive. Que vous préfériez le rafting, l'hydrospeed, le canorift ou le kayak, vous pourrez vous laisser emporter en toute sécurité par le courant de cette rivière venue des montagnes frontalières. Guidé par un moniteur passionné, quel que soit votre moyen d'évoluer sur la rivière, vous ferez le plein d'énergie avant de repartir gonflé à bloc.

OHLALA EAUX VIVES

Quartier Escounet - D937 route de Lourdes 64800 Montaut
Tél. 06 15 08 75 98
ohlalaeauxvives@yahoo.fr - www.ohlala-eauxvives.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Quartier Escounet D937 route de Lourdes 64800 Montaut



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 2 activités au choix (rafting, hydrospeed, bouée, ou canorift) le long du gave de Pau (1 journée) pour 1 pers.

CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Selon météo - Sous réserve d'un min de 2 à 6 participants selon saison - Savoir nager.
Fermeture : le 1^{er} octobre.



ESPAGNE Vilanova i la Geltrú (00)

TOUS À L'EAU ! 442

Depuis de nombreuses années, Roc Roi a la réputation d'avoir une grande expérience du monde de l'aventure. En effet, ses moniteurs appartiennent ou ont appartenu à la prestigieuse équipe espagnole de descente, slalom et rodéo en canoë-kayak, et s'y connaissent dans tous les sports naturels riches en sensations fortes. En hiver, leur passion les porte jusqu'aux Pyrénées en principauté d'Andorre, dans le but de vous faire partager leur passion pour la montagne.

ROC ROI

Tél. (+ 34)9 73 62 20 35
activitats@rocroi.com - www.rocroi.com

LIEU D'ACTIVITÉ 08800 Vilanova i la Geltrú



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Balade en kayak biplace (activité libre sans moniteur) (5 h) pour 2 pers.
- 2 Balade en kayak monoplace (activité libre sans moniteur) (3 h) pour 2 pers.
- 3 Baptême de voile (1 h) pour 2 pers.



ESPAGNE Tubilla del Lago-Burgos

À LA VITESSE DE L'ÉCLAIR 443

Sous son capot marqué du cheval noir au galop se cache un moteur de 490 cv, capable de passer de 0 à 100 km/h en 4 secondes et d'atteindre une vitesse de pointe de 300 km/h. Vous sentez-vous prêt à dompter une telle monture ? Grâce à Formula GT, vous vous retrouvez sur deux circuits en Espagne où vous pourrez apprécier pleinement et en toute sécurité la vitesse de la Ferrari F430 F1 ! Vous pourrez aussi choisir la Lamborghini Gallardo ou la Porsche Boxster Cup. De plus, vous disposerez d'un tour de reconnaissance du circuit comme passager d'un Mitsubishi Lancer Evo X.

FORMULA GT

Tél. (+ 34)9 38 86 68 95

info@formulagt.es - www.formulagt.es

LIEU D'ACTIVITÉ Motorland Escuela (1,7 km) Teruel

09453 Tubilla del Lago-Burgos



© Shutterstock/Luca85

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Conduite d'une Porsche Boxster Cup avec moniteur (1 tour) pour 2 pers.



ESPAGNE Tubilla del Lago-Burgos

À LA VITESSE DE L'ÉCLAIR 444

Sous son capot marqué du cheval noir au galop se cache un moteur de 490 cv, capable de passer de 0 à 100 km/h en 4 secondes et d'atteindre une vitesse de pointe de 300 km/h. Vous sentez-vous prêt à dompter une telle monture ? Grâce à Formula GT, vous vous retrouvez sur deux circuits en Espagne où vous pourrez apprécier pleinement et en toute sécurité la vitesse de la Ferrari F430 F1 ! Vous pourrez aussi choisir la Lamborghini Gallardo ou la Porsche Boxster Cup. De plus, vous disposerez d'un tour de reconnaissance du circuit comme passager d'un Mitsubishi Lancer Evo X.

FORMULA GT

Tél. (+ 34)9 38 86 68 95

info@formulagt.es - www.formulagt.es

LIEU D'ACTIVITÉ Can Padró (2,2 km) Barcelona

09453 Tubilla del Lago-Burgos



© Shutterstock/Dongliu

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Conduite d'une Porsche Boxster Cup avec moniteur (1 tour) pour 2 pers.

ÉTRANGER

ÉTRANGER



ESPAGNE Tubilla del Lago-Burgos

À LA VITESSE DE L'ÉCLAIR 445

Sous son capot marqué du cheval noir au galop se cache un moteur de 490 cv, capable de passer de 0 à 100 km/h en 4 secondes et d'atteindre une vitesse de pointe de 300 km/h. Vous sentez-vous prêt à dompter une telle monture ? Grâce à Formula GT, vous vous retrouvez sur deux circuits en Espagne où vous pourrez apprécier pleinement et en toute sécurité la vitesse de la Ferrari F430 F1 ! Vous pourrez aussi choisir la Lamborghini Gallardo ou la Porsche Boxster Cup. De plus, vous disposerez d'un tour de reconnaissance du circuit comme passager d'un Mitsubishi Lancer Evo X.

FORMULA GT

Tél. (+ 34) 9 38 86 68 95

info@formulagt.es - www.formulagt.es

LIEU D'ACTIVITÉ Montmeló Escuela (1,7 km) Barcelona
09453 Tubilla del Lago-Burgos



© Shutterstock/Luca85

VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Conduite d'une Porsche Boxster Cup avec moniteur (1 tour) pour 2 pers.



ESPAGNE Llavorsí

TOUS À L'EAU ! 446

Depuis de nombreuses années, Roc Roi a la réputation d'avoir une grande expérience du monde de l'aventure. En effet, ses moniteurs appartiennent ou ont appartenu à la prestigieuse équipe espagnole de descente, slalom et rodéo en canoë-kayak, et s'y connaissent dans tous les sports naturels riches en sensations fortes. En hiver, leur passion les porte jusqu'aux Pyrénées en principauté d'Andorre, dans le but de vous faire partager leur passion pour la montagne.

ROC ROI

Tél. (+ 34) 9 73 62 20 35

activitats@rocroi.com - www.rocroi.com

LIEU D'ACTIVITÉ 25595 Llavorsí



© DR

VOTRE FORMULE AU CHOIX



- ① 5 km de rafting Llavorsí - Moleta et 30 min de canoë biplace (2 h) pour 2 pers.
- ② 3 km d'hydrospeed (1 h) pour 2 pers.
- ③ 2 h de locations de canoë biplace et 1 h de VTT (3 h) pour 2 pers.



ESPAGNE Séville

JEU DE PISTE EN BALADE 447

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

BALADENIGM

contact@baladenigm.com - www.baladenigm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Une balade dans le cœur historique



© Shutterstock/Lighthunter

VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

CONDITIONS

Connectez-vous sur « www.baladenigm.com », saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !

ÉTRANGER



© Shutterstock/Acristian Nunez

L'émetteur du coffret cadeau est la société Dakota Éditions, Société par Actions Simplifiée au capital de 82.113 €, 20 rue Bouvier, 75011 Paris.

RCS Paris 381 578 830, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le n° IM 075 100 104. Assurance RCP : GAN 8-10, rue d'Astorg, 75008 Paris. Garantie financière : HSBC France 103, avenue des Champs-Élysées 75008 Paris.

Dakota box est une marque de Dakota Éditions, ci-après dénommée Dakota.

Toute erreur ou omission lors de la rédaction de ce livret serait purement involontaire et ne saurait entraîner la responsabilité de Dakota. Les prestations décrites dans ce livret correspondent au descriptif à la date d'édition dudit livret. Toute modification ultérieure ne saurait engager la responsabilité de Dakota.

Les présentes Conditions Générales d'Utilisation ainsi que les Conditions Générales de Vente consultables sur le site www.dakotabox.fr ou auprès du service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30, s'appliquent aux relations contractuelles entre Dakota et le Client et /ou le Bénéficiaire du chèque-cadeau.

Seule la présentation de l'original du chèque-cadeau, dûment complété ou accompagné de son e-mail de confirmation, donne droit à une Prestation au profit du Bénéficiaire du chèque-cadeau, sous réserve de sa disponibilité à la date choisie.

Pour obtenir les informations à compléter sur le chèque-cadeau (code d'activation et date de validité du coffret-cadeau) ou pour obtenir l'e-mail de confirmation, le Bénéficiaire doit saisir le numéro de son chèque sur le site www.dakotabox.fr, rubrique Mydakotabox, ou contacter le service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30. En cas de litige relatif à la validité de votre chèque-cadeau, seule la présentation du ticket de caisse à Dakota fera foi. La date de validité du chèque-cadeau vous est communiquée sur www.dakotabox.fr, rubrique Mydakotabox et est indiquée sur l'e-mail de confirmation que vous recevrez. La date de validité peut, selon les cas, être fixe ou correspondre à une date de 12 mois à compter de la date d'achat du coffret-cadeau.

Le chèque-cadeau dûment complété constitue un moyen d'acquitter le prix de la Prestation ; il n'a pas de valeur faciale et doit être utilisé en une seule fois pour l'achat de l'une des Prestations contenues dans le coffret-cadeau. L'obligation de l'émetteur à l'égard de l'utilisateur est constituée par l'acceptation du chèque-cadeau, dûment complété ou accompagné de l'e-mail de confirmation, par le Partenaire désigné dans le livret dans la limite des disponibilités du Partenaire.

Lors de la réservation d'un séjour par l'intermédiaire de la centrale de réservation Dakota (01 73 03 03 31, appel non surtaxé) ou des centrales partenaires, il vous sera demandé d'envoyer votre chèque-cadeau. Tout chèque-cadeau non reçu dans les sept jours calendaires pourra être refusé par la centrale de réservation, auquel cas la réservation sera annulée et le chèque-cadeau vous sera retourné.

La centrale de réservation Dakota box ou les centrales partenaires pourront refuser une demande de réservation effectuée à moins de sept jours calendaires du début du séjour. Ces délais sont de 5 jours pour les coffrets cadeaux « Nuit au Château » et « Séjour détente, spa et bien-être ».

Les Prestations n'incluent pas le transport jusqu'au lieu de fourniture de la Prestation, le transport restant en tout état de cause à la charge du Bénéficiaire.

En cas de non-utilisation dans le délai de validité, de perte, de vol ou de destruction du chèque-cadeau inclus dans le coffret-cadeau, le Bénéficiaire ne pourra prétendre à aucun remboursement ni à aucune compensation de quelque nature que ce soit.

Seules les conditions spécifiques du Partenaire sélectionné ou de la centrale de réservation utilisée lors de la réservation par le Bénéficiaire s'appliqueront lors de la fourniture de la Prestation.

La fourniture de la Prestation est soumise à la réglementation propre au secteur d'activité du Partenaire sélectionné et à ses conditions contractuelles spécifiques, notamment en termes d'annulation ou de modification de la réservation, de limites d'âge ou encore de conditions physiques du ou des bénéficiaires. Il incombe donc au Bénéficiaire de se renseigner auprès du Partenaire ou de la centrale de réservation sur l'existence de ces éventuelles conditions spécifiques. Tout refus de la part d'un Partenaire ou de la centrale de réservation de fournir la Prestation pour les raisons ci-dessus mentionnées ou pour non-respect de ces conditions réglementaires ou contractuelles spécifiques ne saurait être considéré comme une quelconque discrimination.

Afin d'assurer un haut niveau de qualité des Prestations proposées à ses clients, Dakota pourra mettre fin à ses relations avec un ou plusieurs Partenaires durant la durée de validité du coffret-cadeau. Le Bénéficiaire doit donc s'assurer que les Partenaires présentés dans le coffret-cadeau sont toujours Partenaires de Dakota au moment du choix de la Prestation. Dans le cas où un Partenaire mentionné dans le livret ne serait plus Partenaire de Dakota, le service client fera les meilleurs efforts pour proposer au Bénéficiaire une Prestation équivalente à celle initialement choisie. Dans ces conditions, le Client et/ou le Bénéficiaire ne pourra prétendre ni au remboursement du coffret-cadeau, ni à une indemnisation de quelque nature qu'elle soit.

Dakota et/ou les centrales de réservation ne sauraient être tenus responsables en cas d'indisponibilité de la Prestation choisie. Il incombe au Client et/ou au Bénéficiaire de choisir une autre Prestation parmi celles qui sont proposées dans le livret fourni avec le coffret-cadeau ou une autre date. Le Bénéficiaire doit donc réserver la Prestation choisie suffisamment de temps à l'avance par rapport à la période souhaitée. L'échange d'un coffret-cadeau ou la prolongation de validité d'un chèque-cadeau est possible sous certaines conditions. Vous pouvez consulter ces conditions sur notre site www.dakotabox.fr ou auprès de notre service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé) du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30.

Le chèque-cadeau ne peut en aucun cas être remboursé. Vous pouvez retrouver le détail de ces articles dans nos Conditions Générales de Vente disponibles sur www.dakotabox.fr

EXTRAITS DES CONDITIONS GENERALES DE VENTE :

Les Conditions générales de vente sont disponibles dans leur intégralité dans la rubrique "Conditions générales de vente" sur le site www.dakotabox.fr ou auprès du service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9 h 30 à 18 h et le vendredi de 9 h 30 à 17 h30. Elles s'appliquent aux relations contractuelles entre Dakota et le Client et /ou le Bénéficiaire du chèque-cadeau.

> Article 1 : Introduction

1-2. Site www.dakotabox.fr: Vous pouvez retrouver nos produits et la version intégrale de nos conditions générales de vente sur le site www.dakotabox.fr.

> Article 2 : Définitions

Distributeur : Enseignes de distribution auprès desquelles le Client peut acquérir directement les coffrets cadeaux DAKOTABOX et mandataire de Dakota Editions.

Site : désigne le site marchand www.dakotabox.fr.

Forfait Touristique : Prestation résultant de la combinaison préalable d'au moins deux opérations portant respectivement sur le transport, le logement ou d'autres services touristiques non accessoires au transport ou au logement et représentant une part significative dans le forfait, dépassant vingt-quatre heures ou incluant une nuitée et vendue ou offerte à la vente à un prix tout compris.

> Article 3 : Application des CGV

Les présentes conditions générales de vente sont applicables aux coffrets cadeaux DAKOTABOX acquis par le Client directement auprès d'un Distributeur ou sur le Site Internet www.dakotabox.fr.

La commande du Client est régie par les Conditions Générales de Vente en vigueur au jour de la passation de la commande.

> Article 4 : Achats auprès d'un distributeur :

Lorsque le coffret cadeau est acquis par le Client directement auprès d'un Distributeur, celui-ci agit en qualité de mandataire de Dakota Editions qui en définit les conditions générales de vente et d'utilisation et qui est seule responsable avec ses Partenaires sélectionnés de la bonne exécution des prestations décrites dans le coffret cadeau.

> Article 5 - Formation de la commande sur le Site

La procédure de passation des commandes sur le Site est décrite sur la version en ligne des conditions générales de vente.

> Article 8 : Prix

Selon l'article 261 C du CGI, les chèques-cadeaux ne sont pas soumis à TVA.

Le Chèque-cadeau n'a pas de valeur faciale.

> Article 19 :

Les prestations (séjours et non séjours) qui ne répondent pas à la définition de forfaits touristiques de l'article L.211-2 du code du tourisme sont exécutées sous la seule responsabilité des établissements ou partenaires sélectionnés.

DISPOSITIONS APPLICABLES EN MATIERE DE VENTE DE COFFRETS PROPOSANT DES FORFAITS TOURISTIQUES :

Il appartient au Client et/ou au Bénéficiaire de prendre connaissance des conditions générales et particulières de vente des Partenaires sélectionnés par Dakota et proposant des prestations de voyages ou de séjour et notamment des conditions d'annulation, des modalités de substitution ou d'échange et, éventuellement, des conditions générales et particulières des contrats d'assurances annulation ou multirisques qui pourraient être proposés par le Partenaire directement au Client ou au Bénéficiaire dans le cadre de la vente de forfaits touristiques.

Les dispositions suivantes s'appliquent en outre à la vente de forfaits touristiques tels que définis par l'article L.211-2 du code du tourisme lequel dispose :

« Constitue un forfait touristique la prestation :

1°/ Résultant de la combinaison préalable d'au moins deux opérations portant respectivement sur le transport, le logement ou d'autres services touristiques non accessoires au transport ou au logement et représentant une part significative dans le forfait ;

2°/ Dépassant vingt-quatre heures ou incluant une nuitée ;

3°/ Vendue ou offerte à la vente à un prix tout compris. »

Article 17 : Rappel des dispositions réglementaires en vigueur (extraits du Code du tourisme) :

« Article R.211-3 : Sous réserve des exclusions prévues aux troisième et quatrième alinéas de l'article L. 211-7, toute offre et toute vente de prestations de voyages ou de séjours donnent lieu à la remise de documents appropriés qui répondent aux règles définies par la présente section.

En cas de vente de titres de transport aérien ou de titres de transport sur ligne régulière non accompagnée de prestations liées à ces transports, le vendeur délivre à l'acheteur un ou plusieurs billets de passage pour la totalité du voyage, émis par le transporteur ou sous sa responsabilité. Dans le cas de transport à la demande, le nom et l'adresse du transporteur, pour le compte duquel les billets sont émis, doivent être mentionnés.

La facturation séparée des divers éléments d'un même forfait touristique ne soustrait pas le vendeur aux obligations qui lui sont faites par les dispositions réglementaires de la présente section.

Article R.211-3-1: L'échange d'informations précontractuelles ou la mise à disposition des conditions contractuelles est effectué par écrit. Ils peuvent se faire par voie électronique dans les conditions de validité et d'exercice prévues aux articles 1369-1 à 1369-11 du code civil. Sont mentionnés le nom ou la raison sociale et l'adresse du vendeur ainsi que l'indication de son immatriculation au registre prévu au a de l'article L. 141-3ou, le cas échéant, le nom, l'adresse et l'indication de l'immatriculation de la fédération ou de l'union mentionnées au deuxième alinéa de l'article R. 211-2.

Article R.211-4 : Préalablement à la conclusion du contrat, le vendeur doit communiquer au consommateur les informations sur les prix, les dates et les autres éléments constitutifs des prestations fournies à l'occasion du voyage ou du séjour tels que :

1° La destination, les moyens, les caractéristiques et les catégories de transports utilisés ;

2° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques, son homologation et son classement touristique correspondant à la réglementation ou aux usages du pays d'accueil ;

3° Les prestations de restauration proposées ;

4° La description de l'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;

5° Les formalités administratives et sanitaires à accomplir par les nationaux ou par les ressortissants d'un autre Etat membre de l'Union européenne ou d'un Etat partie à l'accord sur l'Espace économique européen en cas, notamment, de franchissement des frontières ainsi que leurs délais d'accomplissement ;

6° Les visites, excursions et les autres services inclus dans le forfait ou éventuellement disponibles moyennant un supplément de prix ;

7° La taille minimale ou maximale du groupe permettant la réalisation du voyage ou du séjour ainsi que, si la réalisation du voyage ou du séjour est subordonnée à un nombre minimal de participants, la date limite d'information du consommateur en cas d'annulation du voyage ou du séjour ; cette date ne peut être fixée à moins de vingt et un jours avant le départ ;

8° Le montant ou le pourcentage du prix à verser à titre d'acompte à la conclusion du contrat ainsi que le calendrier de paiement du solde ;

9° Les modalités de révision des prix telles que prévues par le contrat en application de l'article R. 211-8 ;

10° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;

11° Les conditions d'annulation définies aux articles R. 211-9, R. 211-10 et R. 211-11 ;

12° L'information concernant la souscription facultative d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation ou d'un contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ;

13° Lorsque le contrat comporte des prestations de transport aérien, l'information, pour chaque tronçon de vol, prévue aux articles R. 211-15 à R. 211-18. Article R.211-5 : L'information préalable faite au consommateur engage le vendeur, à moins que dans celle-ci le vendeur ne se soit réservé expressément le droit d'en modifier certains éléments. Le vendeur doit, dans ce cas, indiquer clairement dans quelle mesure cette modification peut intervenir et sur quel éléments.

En tout état de cause, les modifications apportées à l'information préalable doivent être communiquées au consommateur avant la conclusion du contrat.

Article R.211-6 : Le contrat conclu entre le vendeur et l'acheteur doit être écrit, établi en double exemplaire dont l'un est remis à l'acheteur, et signé par les deux parties. Lorsque le contrat est conclu par voie électronique, il est fait application des articles 1369-1 à 1369-11 du code civil. Le contrat doit comporter les clauses suivantes :

1° Le nom et l'adresse du vendeur, de son garant et de son assureur ainsi que le nom et l'adresse de l'organisateur ;

2° La destination ou les destinations du voyage et, en cas de séjour fractionné, les différentes périodes et leurs dates ;

3° Les moyens, les caractéristiques et les catégories des transports utilisés, les dates et lieux de départ et de retour ;

4° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques et son classement touristique en vertu des réglementations ou des usages du pays d'accueil ;

5° Les prestations de restauration proposées ;

6° L'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;

7° Les visites, les excursions ou autres services inclus dans le prix total du voyage ou du séjour ;

8° Le prix total des prestations facturées ainsi que l'indication de toute révision éventuelle de cette facturation en vertu des dispositions de l'article R. 211-8 ;

9° L'indication, s'il y a lieu, des redevances ou taxes afférentes à certains services telles que taxes d'atterrissage, de débarquement ou d'embarquement dans les ports et aéroports, taxes de séjour lorsqu'elles ne sont pas incluses dans le prix de la ou des prestations fournies ;

10° Le calendrier et les modalités de paiement du prix ; le dernier versement effectué par l'acheteur ne peut être inférieur à 30 % du prix du voyage ou du séjour et doit être effectué lors de la remise des documents permettant de réaliser le voyage ou le séjour ;

11° Les conditions particulières demandées par l'acheteur et acceptées par le vendeur ;

12° Les modalités selon lesquelles l'acheteur peut saisir le vendeur d'une réclamation pour inexécution ou mauvaise exécution du contrat, réclamation qui doit être adressée dans les meilleurs délais, par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception au vendeur, et, le cas échéant, signalée par écrit, à l'organisateur du voyage et au prestataire de services concernés ;

13° La date limite d'information de l'acheteur en cas d'annulation du voyage ou du séjour par le vendeur dans le cas où la réalisation du voyage ou du séjour est liée à un nombre minimal de participants, conformément aux dispositions du 7° de l'article R. 211-4 ;

14° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;

15° Les conditions d'annulation prévues aux articles R. 211-9, R. 211-10 et R. 211-11 ;

16° Les précisions concernant les risques couverts et le montant des garanties au titre du contrat d'assurance couvrant les conséquences de la responsabilité civile professionnelle du vendeur ;

17° Les indications concernant le contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation souscrit par l'acheteur (numéro de police et nom de l'assureur) ainsi que celles concernant le contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ; dans ce cas, le vendeur doit remettre à l'acheteur un document précisant au minimum les risques couverts et les risques exclus ;

18° La date limite d'information du vendeur en cas de cession du contrat par l'acheteur ;

19° L'engagement de fournir à l'acheteur, au moins dix jours avant la date prévue pour son départ, les informations suivantes :

a) Le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de la représentation locale du vendeur ou, à défaut, les noms, adresses et numéros de téléphone des organismes locaux susceptibles d'aider le consommateur en cas de difficulté ou, à défaut, le numéro d'appel permettant d'établir de toute urgence un contact avec le vendeur ;

b) Pour les voyages et séjours de mineurs à l'étranger, un numéro de téléphone et une adresse permettant d'établir un contact direct avec l'enfant ou le responsable sur place de son séjour ;

20° La clause de résiliation et de remboursement sans pénalités des sommes versées par l'acheteur en cas de non-respect de l'obligation d'information prévue au 13° de l'article R. 211-4 ;

21° L'engagement de fournir à l'acheteur, en temps voulu avant le début du voyage ou du séjour, les heures de départ et d'arrivée.

Article R.211-7 : L'acheteur peut céder son contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que lui pour effectuer le voyage ou le séjour, tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Sauf stipulation plus favorable au cédant, celui-ci est tenu d'informer le vendeur de sa décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception au plus tard sept jours avant le début du voyage. Lorsqu'il s'agit d'une croisière, ce délai est porté à quinze jours. Cette cession n'est soumise, en aucun cas, à une autorisation préalable du vendeur.

Article R.211-8 : Lorsque le contrat comporte une possibilité expresse de révision du prix, dans les limites prévues à l'article L. 211-12, il doit mentionner les modalités précises de calcul, tant à la hausse qu'à la baisse, des variations des prix, et notamment le montant des frais de transport et taxes y afférentes, la ou les devises qui peuvent avoir une incidence sur le prix du voyage ou du séjour, la part du prix à laquelle s'applique la variation, le cours de la ou des devises retenu comme référence lors de l'établissement du prix figurant au contrat.

Article R.211-9 : Lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve contraint d'apporter une modification à l'un des éléments essentiels du contrat telle qu'une hausse significative du prix et lorsqu'il méconnaît l'obligation d'information mentionnée au 13° de l'article R. 211-4, l'acheteur peut, sans préjudice de recours en réparation pour dommages éventuellement subis, et après en avoir été informé par le vendeur par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception :

-soit résilier son contrat et obtenir sans pénalité le remboursement immédiat des sommes versées

-soit accepter la modification ou le voyage de substitution proposé par le vendeur ; un avenant au contrat précisant les modifications apportées est alors signé par les parties ; toute diminution de prix vient en déduction des sommes restant éventuellement dues par l'acheteur et, si le paiement déjà effectué par ce dernier excède le prix de la prestation modifiée, le trop-perçu doit lui être restitué avant la date de son départ. Article R.211-10 : Dans le cas prévu à l'article L. 211-14, lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur annule le voyage ou le séjour, il doit informer l'acheteur par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception ; l'acheteur, sans préjudice des recours en réparation des dommages éventuellement subis, obtient auprès du vendeur le remboursement immédiat et sans pénalité des sommes versées ; l'acheteur reçoit, dans ce cas, une indemnité au moins égale à la pénalité qu'il aurait supportée si l'annulation était intervenue de son fait à cette date. Les dispositions du présent article ne font en aucun cas obstacle à la conclusion d'un accord amiable ayant pour objet l'acceptation, par l'acheteur, d'un voyage ou séjour de substitution proposé par le vendeur.

Article R.211-11 : Lorsque, après le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve dans l'impossibilité de fournir une part prépondérante des services prévus au contrat représentant un pourcentage non négligeable du prix honoré par l'acheteur, le vendeur doit immédiatement prendre les dispositions suivantes sans préjudice des recours en réparation pour dommages éventuellement subis :

-soit proposer des prestations en remplacement des prestations prévues en supportant éventuellement tout supplément de prix et, si les prestations acceptées par l'acheteur sont de qualité inférieure, le vendeur doit lui rembourser, dès son retour, la différence de prix ;

-soit, s'il ne peut proposer aucune prestation de remplacement ou si celles-ci sont refusées par l'acheteur pour des motifs valables, fournir à l'acheteur, sans supplément de prix, des titres de transport pour assurer son retour dans des conditions pouvant être jugées équivalentes vers le lieu de départ ou vers un autre lieu accepté par les deux parties. Les dispositions du présent article sont applicables en cas de non-respect de l'obligation prévue au 13° de l'article R. 211-4. »