



# DAKOTA BOX

## SPORTS & NATURE

Plus de 421 activités sportives (ULM, plongée, canyoning, kayak, surf, rafting, kitesurf...) pour 1 à 7 personnes

**Le Routard**





# ÉDITO

**D**akota box, c'est un cadeau original qui vous permettra de partager un moment unique grâce aux meilleures adresses Dakota box sélectionnées pour vous dans ce coffret. Nous vous proposons une grande diversité d'activités. Profitez de ces offres exceptionnelles pour un moment de pur plaisir, en solo ou avec la personne de votre choix. Il y en a pour tous les goûts ! Difficile de choisir entre toutes ces prestations, d'autant que vous en trouverez toujours une à côté de chez vous. N'attendez plus et faites-vous plaisir pour un « moment exceptionnel » !

*Toute l'équipe Dakota Box*

# MODE D'EMPLOI

## COMMENT ÇA MARCHE ?

### 1 JE VALIDE MON CHÈQUE-CADEAU

sur [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr), rubrique mydakotabox. La date de validité de mon chèque et un code d'activation me seront alors communiqués. Je les reporte impérativement au dos de mon chèque-cadeau.

➤ Je conserve l'email de confirmation que je reçois : il contient des informations importantes concernant la validité de mon chèque-cadeau.

### 2 JE CHOISIS ET JE RÉSERVE

Je choisis ma prestation dans ce livret. Je réserve en appelant le numéro indiqué sur la page de la prestation que j'ai choisie. Lors de ma réservation, je précise bien que je bénéficie d'un chèque-cadeau Dakota box.

➤ Avant de réserver, je vérifie sur le site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr), rubrique Erratum, que la prestation choisie n'a pas été modifiée.

➤ Je réserve le plus tôt possible, ainsi je bénéficierai d'un plus grand choix et de disponibilités plus importantes car selon la région ou la période choisie, il peut y avoir une forte demande.

Pour toute question concernant votre chèque-cadeau ou si vous n'avez pas accès à Internet :  
un seul numéro  
**08 26 10 62 66 (0,15 €/min)**

### 3 JE RÈGLE À L'AIDE DE MON CHÈQUE-CADEAU,

directement auprès du  
partenaire, lors de la  
confirmation de réservation  
ou le jour venu.

- Je présente bien l'original de mon chèque-cadeau, les photocopies ne sont pas acceptées.
- Si le partenaire me demande de lui adresser mon chèque-cadeau pour confirmer ma réservation, je lui envoie en recommandé et je garde une copie.
- Je conserve mon chèque-cadeau dans un endroit sûr car ils ne sont pas remplacés en cas de perte ou de vol. Aucun duplicata ne sera délivré.

### SOYEZ VIGILANTS

Si vous souhaitez modifier ou annuler votre réservation, vous ne pouvez le faire qu'avec l'accord du partenaire auprès duquel vous avez réservé. Une fois la réservation effectuée, vous serez en effet soumis à ses conditions générales de vente.

CE COFFRET-CADEAU  
A ÉTÉ SÉLECTIONNÉ PAR



**Le Routard**

# LA GARANTIE DAKOTA BOX

## 1 Qualité

- Une sélection rigoureuse de nos partenaires
- Un contrôle qualité avec des tournées de visites mystères
- Des marques de référence qui s'engagent à nos côtés :

**Le Routard**

 **NATIONAL  
GEOGRAPHIC**

 **GEO**

 **DES RACINES  
DES AILES**

## 2 Choix et disponibilité

- Plus de 10 000 prestations en France et en Europe
- Une édition limitée des coffrets afin de respecter les capacités d'accueil

## 3 Échange

Échange gratuit, uniquement sur [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr), sous conditions pendant toute la validité du coffret et même après.

## 4 Service-Client

- Des conseillers à votre écoute, au 08 26 10 62 66 (0,15 €/min)\* ou sur [www.dakotabox.fr/contact](http://www.dakotabox.fr/contact)
- 100% des contacts client traités dans les 48 heures.

## 5 Facilité de réservation des séjours

- Directement auprès du partenaire
- Pour les séjours :**
- Par Internet sur <http://reservation.dakotabox.fr> ou
- Via notre centrale de réservation au 08 26 10 62 67 (0,15 €/min)\*

\* du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h

# EN UN COUP D'ŒIL

PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE

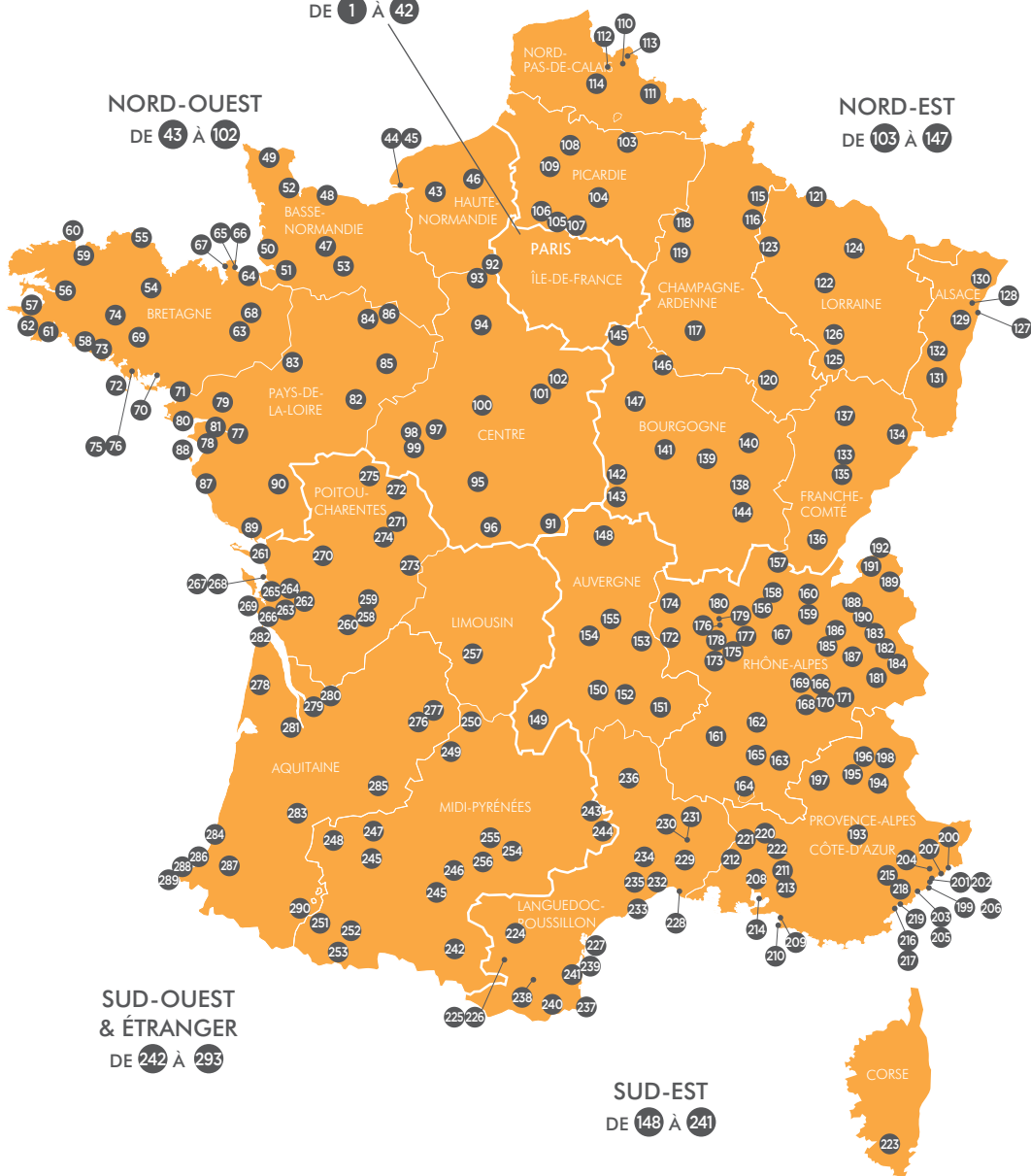
DE 1 À 42

NORD-OUEST

DE 43 À 102

NORD-EST

DE 103 À 147







## LOCALISEZ 293 PARTENAIRES SPORTS & NATURE

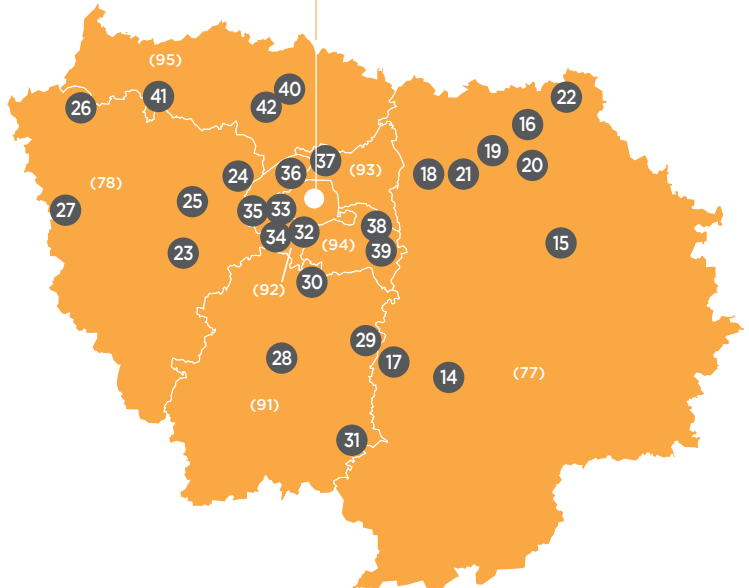
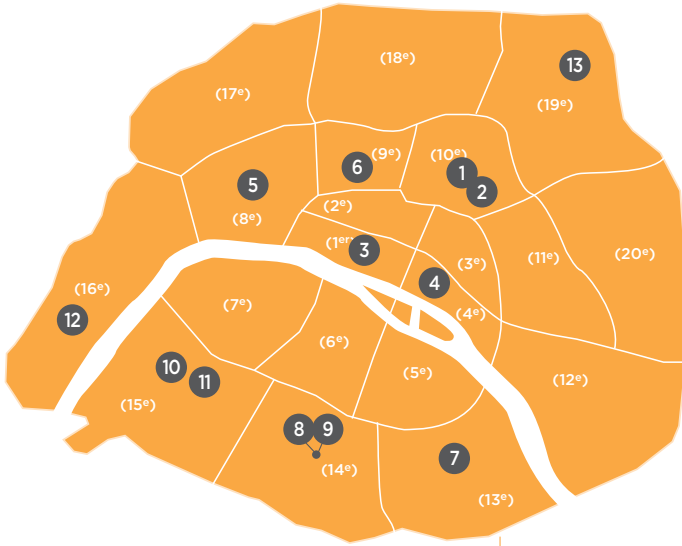
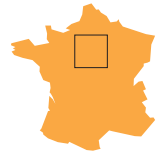
Classés par grande zone géographique, par région puis par département, les partenaires sont numérotés <sup>12</sup> selon leur ordre d'apparition dans ce livret.

# PARIS & ÎLE-DE-FRANCE

DE 1 À 42

- 1 BALADENIGM (75)
- 2 SÉBASTIEN BOUCHONNEAU - RANDOBIVOUAC (75)
- 3 PARIS CHARMS & SECRETS (75)
- 4 BREAK DANCE CREW (75)
- 5 PREPASPORT EVENT (75)
- 6 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 7 TEAM JPA PARIS (75)
- 8 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 9 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 10 BALLON GENERALI (75)
- 11 CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE (75)
- 12 GOLF DU BOIS DE BOULOGNE (75)
- 13 MARIN D'EAU DOUCE (75)
- 14 AIR LIBRE PASSION (77)
- 15 NELPHI - ÉCOLE ULM DE PARIS (77)
- 16 FRANCE ULM (77)
- 17 SAINTE-ASSISE AVENTURE (77)
- 18 CAMP PAINTBALL (77)
- 19 ULM PARIS (77)
- 20 GOLF DE MEAUX-BOUTIGNY (77)
- 21 BALLON PANORAMAGIQUE (77)
- 22 OURCADIA PAINTBALL (77)
- 23 ENVOLSIM (78)
- 24 GOLF DE L'ÎLE FLEURIE (78)
- 25 GOLF DE NOISY LE ROI (78)
- 26 GOLF DES BOUCLES DE SEINE (78)
- 27 GOLF DE LA VAUCOULEURS (78)
- 28 CIMAP (91)
- 29 GOLF DE SÉNART (91)
- 30 GOLF DE MORANGIS (91)
- 31 ATOUT BRANCHES (91)
- 32 LE BÉABA DE LA PLONGÉE (92)
- 33 GOLF DU PARIS COUNTRY CLUB (92)
- 34 DESTINATION KAYAK (92)
- 35 GOLF DU HARAS DE LUPIN (92)
- 36 EQUILIFORME (92)
- 37 URBAN ÉVASION (93)
- 38 GOLF DE VILLIERS-SUR-MARNE (94)
- 39 GOLF D'ORMESSON (94)
- 40 GOLF DE L'ISLE ADAM (95)
- 41 GOLF DE SERAINCOURT (95)
- 42 ATOMIK PAINTBALL PARIS (95)





# NORD-OUEST

DE 43 À 102

## HAUTE-NORMANDIE

- 43 VIKING AVENTURE (27)
- 44 ART SPORT CAFÉ (76)
- 45 CENTRE NAUTIQUE PAUL VATINE (76)
- 46 LES ÉCURIES DE BROTONNE (76)

## BASSE-NORMANDIE

- 47 EXPLORACIMES (14)
- 48 EOLIA NORMANDIE (14)
- 49 EURL LASER GAME 41 (50)
- 50 ULM AIR COTENTIN (50)
- 51 NORMANDIE ULM MONT-SAINT-MICHEL (50)
- 52 UTAH AVEL MOR (50)
- 53 GOLF FLERS LE HOULME (61)

## BRETAGNE

- 54 MHIKES (22)
- 55 CATAMARAN EMAÉ (22)
- 56 MHIKES (29)
- 57 BEST WESTERN SPA THALASSTONIC (29)
- 58 ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE KLOAR (29)
- 59 GOLF DE CARENTEC (29)
- 60 HÔTEL THALASSTONIC (29)
- 61 GOLF DE KERBERNEZ (29)

- 62 ÉCOLE DE SURF DE PENHORS (29)
- 63 FORÊT ADRÉNALINE (35)
- 64 AVEL CHAR À VOILE (35)
- 65 GOLF DU CHÂTEAU DU COLOMBIER (35)
- 66 ÉTOILE MARINE CROISIÈRES (35)
- 67 AERODIN (35)
- 68 PARC DÉFI ADRÉNALINE (35)
- 69 MHIKES (56)
- 70 MOBILBOARD VANNES (56)
- 71 AU GRÉ DU VENT (56)
- 72 GOLF DE QUIBERON (56)
- 73 CAMINOKAYAK (56)
- 74 GOLF DE RIMAISSON (56)
- 75 MOBILBOARD CARNAC (56)
- 76 PARC FORÊT ADRÉNALINE CARNAC (56)

## PAYS DE LA LOIRE

- 77 RIDER & CO (44)
- 78 ESPACE ÉQUESTRE DU PAYS DE RETZ (44)
- 79 GOLF INTERNATIONAL DE LA BAULE (44)
- 80 LA PÊCHERIE DE SAINT-NAZAIRE (44)
- 81 RIDER & CO (44)

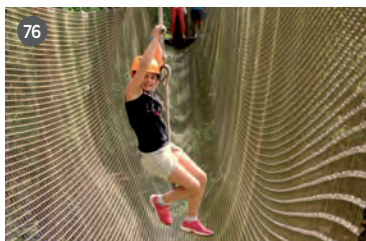
- 82 GOLF DE MONTJOIE (49)
- 83 WAKEPARK DE LA RINCERIE (53)
- 84 ÉLASTIQUE RECORD (72)
- 85 EURL LASER GAME 72 (72)
- 86 GOLF D'ALENÇON (72)
- 87 BEST WESTERN SPA ATLANTIC THALASSO (85)
- 88 LA BULLE D'HER (85)
- 89 INSIDE SURF SCHOOL (85)
- 90 ULM MOUCHAMPS (85)

## CENTRE

- 91 ANTIPODES (18)
- 92 GOLF PARC ROBERT HERSANT (28)
- 93 FRANCE CANOË (28)
- 94 GOLF DE SPOIR (28)
- 95 GOLF DU VAL DE L'INDRE (36)
- 96 OXYGÈNE 40 (36)
- 97 BASE ULM DES CHÂTEAUX (37)
- 98 EURL LASER GAME 37 (37)
- 99 AIR OUEST PILOTAGE (37)
- 100 EURL LASER GAME 41 (41)
- 101 GOLF DE SOLOGNE (45)
- 102 HÉLI SPHÈRE 45 (45)



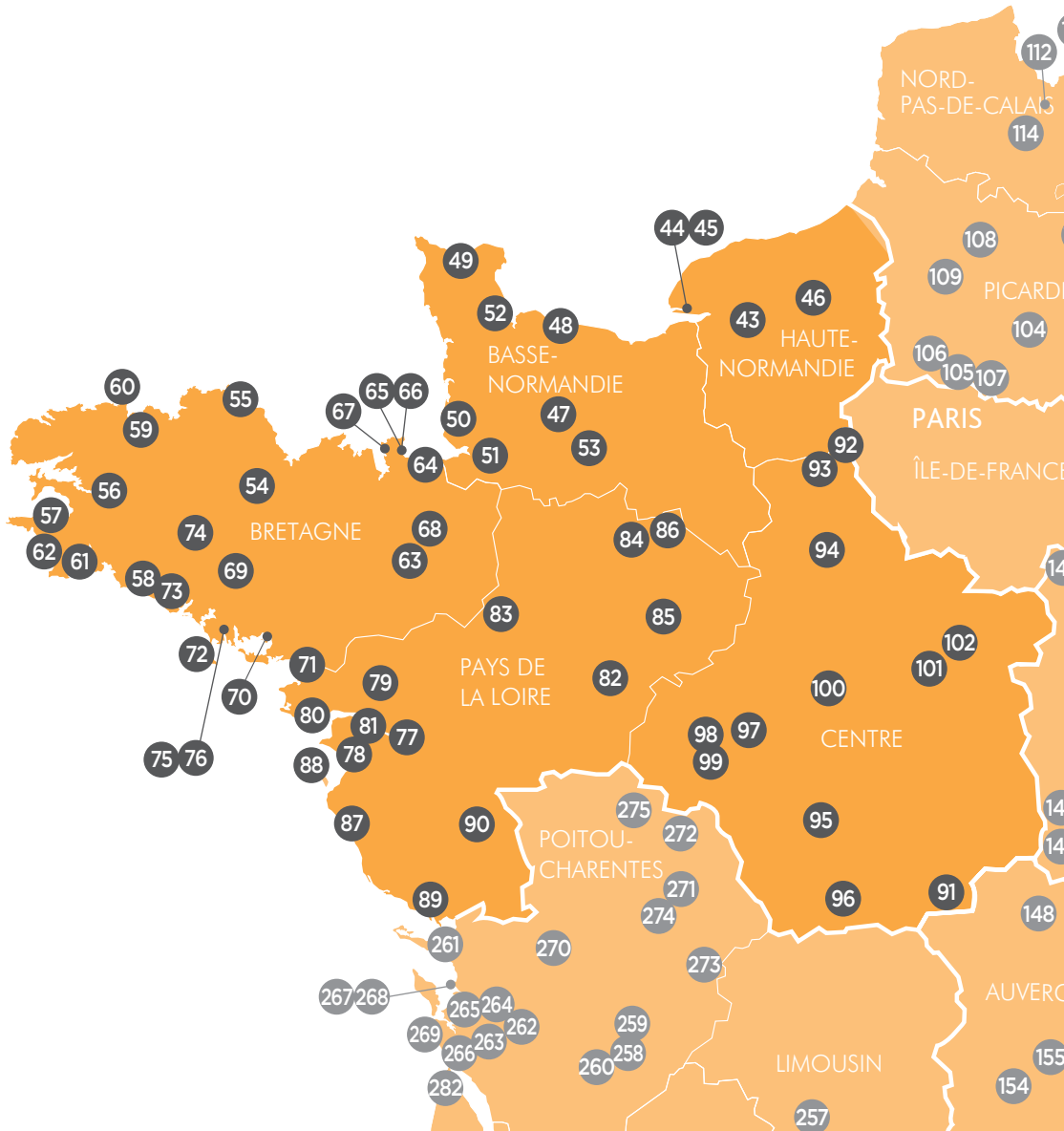
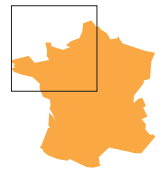
50



76



83



# NORD-EST

DE 103 À 147

## PICARDIE

- 103 LE VAL D'OMIGNON (02)
- 104 GOLF DE MONCHY-HUMIÈRES (60)
- 105 ADVENTURE PARIS NORD (60)
- 106 GOLF DE CHAUMONT-EN-VÉXIN (60)
- 107 GOLF DU LYS CHANTILLY (60)
- 108 GOLF CLUB D'AMIENS (80)
- 109 LŒUILLY CANOË-KAYAK (80)

## NORD-PAS-DE-CALAIS

- 110 WHAT'S UP (59)
- 111 NATURAL PAINTBALL PARK (59)
- 112 GOLF DU VERT PARC (59)
- 113 LILLE ULM (59)
- 114 PLAYERS BALL (62)

## CHAMPAGNE-ARDENNE

- 115 CENTRE ÉQUESTRE DE IORGA (08)

- 116 ADRÉNALINE ÉLASTIQUE (08)
- 117 PAINTBALL STATION (10)
- 118 REIMS RUNNING TOURS (51)
- 119 GRIMM ULM (51)
- 120 GOLF D'ARC EN BARROIS (52)

## LORRAINE

- 121 ULM PASSION LORRAINE (54)
- 122 GOLF CLUB DE NANCY AINGERAY (54)
- 123 LA SCHOLASTIQUE (55)
- 124 GOLF DE LA GRANGE AUX ORMES (57)
- 125 ADRÉNALINE ÉLASTIQUE (88)
- 126 GOLF DE VITTEL HAZEAU (88)

## ALSACE

- 127 CYCLORAMA STRASBOURG (67)
- 128 ULM DÉCOUVERTE (67)
- 129 ULM CENTRE ALSACE (67)
- 130 GOLF DE SOUFFLENHEIM BADEN-BADEN (67)

- 131 GOLF CLUB LES BOULEAUX (68)
- 132 GOLF DE AMMERSHWIHR (68)

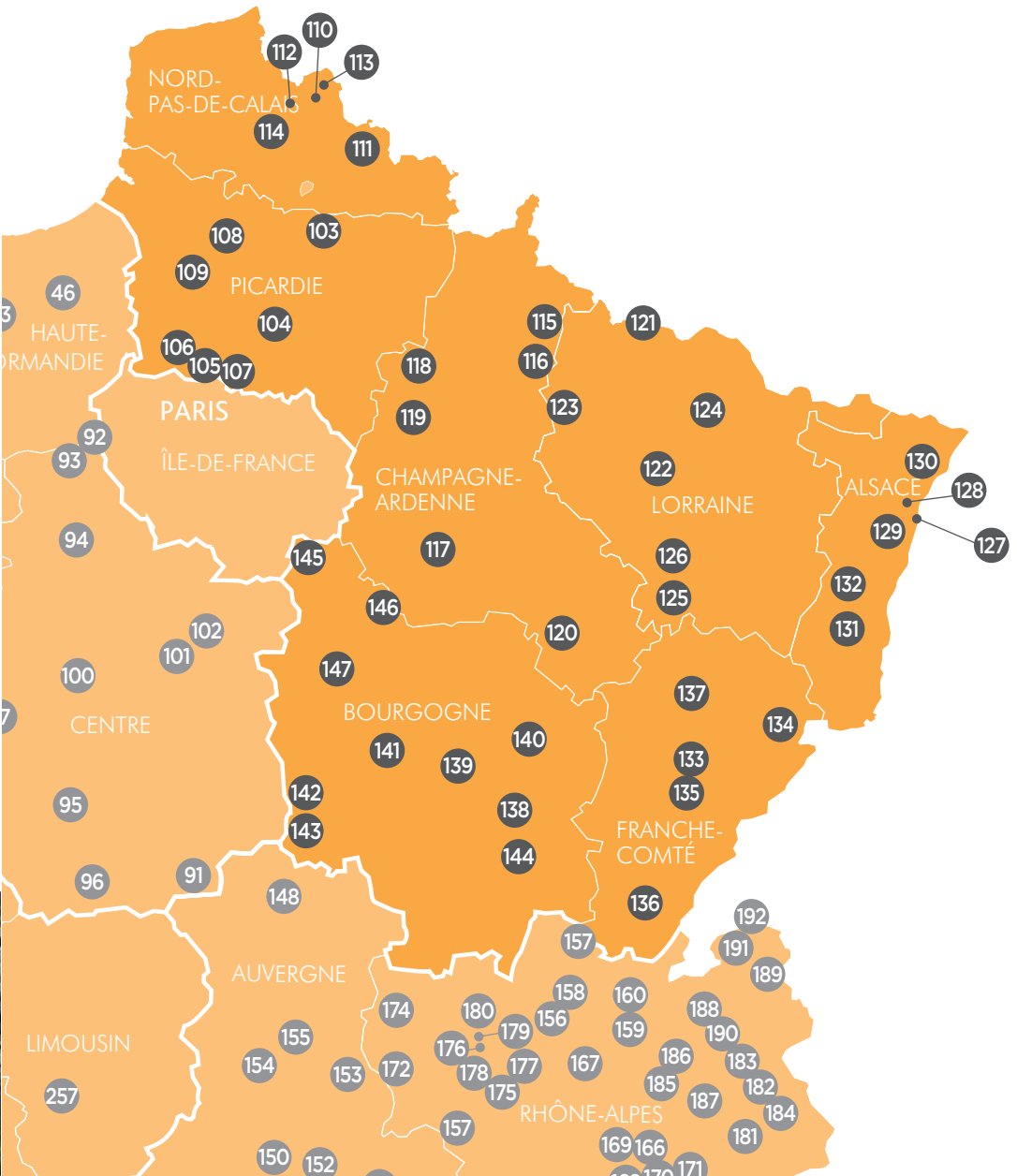
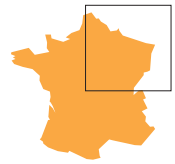
## FRANCHE-COMTÉ

- 133 BSO-AEROLIGHT (25)
- 134 GOLF DE PRUNEVILLE (25)
- 135 DOMERGUE AVIATION (25)
- 136 HORIZON CANYON (39)
- 137 COUNTRY FORM (70)

## BOURGOGNE

- 138 GOLF DE BEAUNE LEVERNOIS (21)
- 139 GOLF DE CHAILLY (21)
- 140 IN'FOREST (21)
- 141 AN RAFTING (58)
- 142 INSTANT NATURE (58)
- 143 GOLF DU NIVERNAIS (58)
- 144 PONEY CLUB SAINT-CHRISTOPHE (71)
- 145 AIR LIBRE PASSION (89)
- 146 À CIEL OUVERT (89)
- 147 ADRÉNALINE ÉLASTIQUE (89)





# SUD-EST

DE 148 À 241

## AUVERGNE

- 148 GOLF DES AVENELLES (03)
- 149 MURMUR & NATURE (15)
- 150 GOLDPAIN (15)
- 151 GOLF DU PUY EN VELAY (43)
- 152 ACTION ALLY 2000 (43)
- 153 LIBRE À TOI ULM (63)
- 154 SAINT-NECTAIRE AVENTURES (63)
- 155 AUVERGNE GIRO PASSION (63)

## RHÔNE-ALPES

- 156 ALIZÉE ÉCURIE OBADIA (01)
- 157 PARCOURS AVENTURE DE LA BRESSE (01)
- 158 GOLF DE LA BRESSE (01)
- 159 GREEN EXPÉRIENCE (01)
- 160 BUGEY-ESCAPADE LOISIRS (01)
- 161 LES INTRA-TERRESTRES (07)
- 162 COMPTOIR ULM (26)
- 163 MHIKES (26)
- 164 GOLF DE LA DRÔME PROVENCALE (26)
- 165 GOLF DE LA VALDAINE (26)
- 166 MHIKES (38)
- 167 GOLF DES 3 VALLONS (38)
- 168 LES NARCES (38)
- 169 GOLF DE GRENOBLE (38)
- 170 KAHOTEP-VERCORS-CHARTREUSE (38)
- 171 PASSION ULM (38)
- 172 CAVAL TOUR FOREZ (42)
- 173 SAINT-ÉTIENNE ULM (42)
- 174 GOLF DU ROANNAIS (42)
- 175 BALADENIGM (69)
- 176 I-WAY (69)
- 177 GOLF DU GRAND PARC MIRIBEL JONAGE (69)

- 178 MOBILBOARD LYON (69)
- 179 GOLF DU BEAUJOLAIS (69)
- 180 CENTRE ÉQUESTRE DE DENICÉ (69)
- 181 AVENTURE SENSATION (73)
- 182 ÉCOLE DE LA MONTAGNE (73)
- 183 AVENTURE SENSATION (73)
- 184 AN RAFTING (73)
- 185 LES 7 CHEMINS (73)
- 186 GREEN EXPÉRIENCE (73)
- 187 VERTES SENSATIONS (73)
- 188 AVENTURE SENSATION (74)
- 189 TAKAMAKA MORZINE (74)
- 190 DELTA ÉVASION (74)
- 191 AN RAFTING (74)
- 192 TAKAMAKA LÉMAN (74)

152



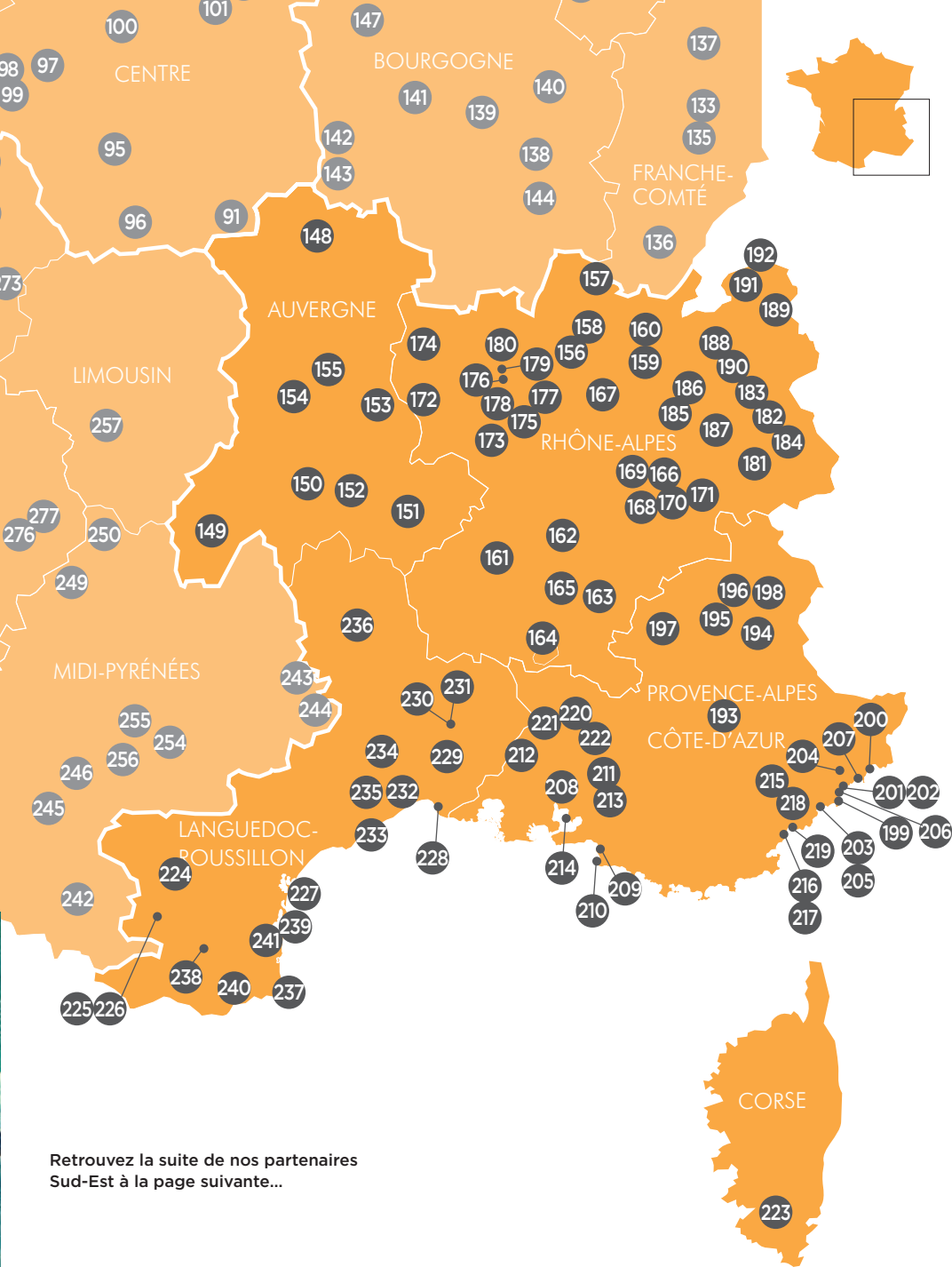
170



184







Retrouvez la suite de nos partenaires  
Sud-Est à la page suivante...

# SUD-EST

DE 148 À 241

## PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

- 193 CENTRE DE RANDONNÉE  
ÉQUESTRE JANSAUD (04)
- 194 EAU VIVE PASSION (04)
- 195 AQUA RAFTING (05)
- 196 EAU VIVE PASSION (05)
- 197 GAEC LES SABOTS  
DE VÉNUS (05)
- 198 BUREAU MONTAGNE  
MÉLEZIN (05)
- 199 SEAFIRST (06)
- 200 GOLF COUNTRY CLUB  
DE NICE (06)
- 201 JET 27 (06)
- 202 PLAGE DES MARINES  
VILLENEUVE-LOUBET (06)
- 203 SEAFIRST (06)
- 204 GOLF CLUB VICTORIA (06)
- 205 CENTRE DE PLONGÉE  
MÉDITERRANÉE (06)
- 206 SIESTA  
WATERSPORTS (06)
- 207 PLAGE DES MARINES  
CAGNES-SUR-MER (06)

- 208 MHIKES (13)
- 209 E-BIKE TOURS  
MARSEILLE (13)
- 210 BLEU ÉVASION (13)
- 211 AIX GOLF (13)
- 212 SUN-E-BIKE (13)
- 213 SKY EXPLORER (13)
- 214 AQUA-EVASION  
PLONGEE (13)
- 215 DOMAINE ÉQUESTRE  
DE SAINT-PAUL (83)
- 216 AQUATIC RANDO (83)
- 217 PAINTBALL  
VALLEY (83)
- 218 SEAFIRST (83)
- 219 CÔTÉ MER (83)
- 220 MHIKES (84)
- 221 MOBILBOARD  
AVIGNON (84)
- 222 SUN-E-BIKE (84)

## CORSE

- 223 MHIKES (20)

## LANGUEDOC- ROUSSILLON

- 224 MHIKES (11)
- 225 EAU VIVE PASSION (11)
- 226 ROC AQUA RAFTING (11)
- 227 SKY FLY (11)
- 228 VOILEMED (30)
- 229 LE BARJONAUTE &  
TOURISMAVELO (30)
- 230 CROCO ULM (30)
- 231 GOLF DE NÎMES  
VACQUEROLLES (30)
- 232 ALTEO NATURE (34)
- 233 KAYAKMED (34)
- 234 LAB PRO CENTER (34)
- 235 GOLF DE MONTPELLIER  
FONTCAUDE (34)
- 236 ESCAPADE (48)
- 237 PLONGÉE CAP  
CERBÈRE (66)
- 238 SARL EXTÉRIEUR NATURE (66)
- 239 WATERSPORT 66 (66)
- 240 TENDANCES DU SUD (66)
- 241 AERO SERVICE  
LITTORAL (66)

195

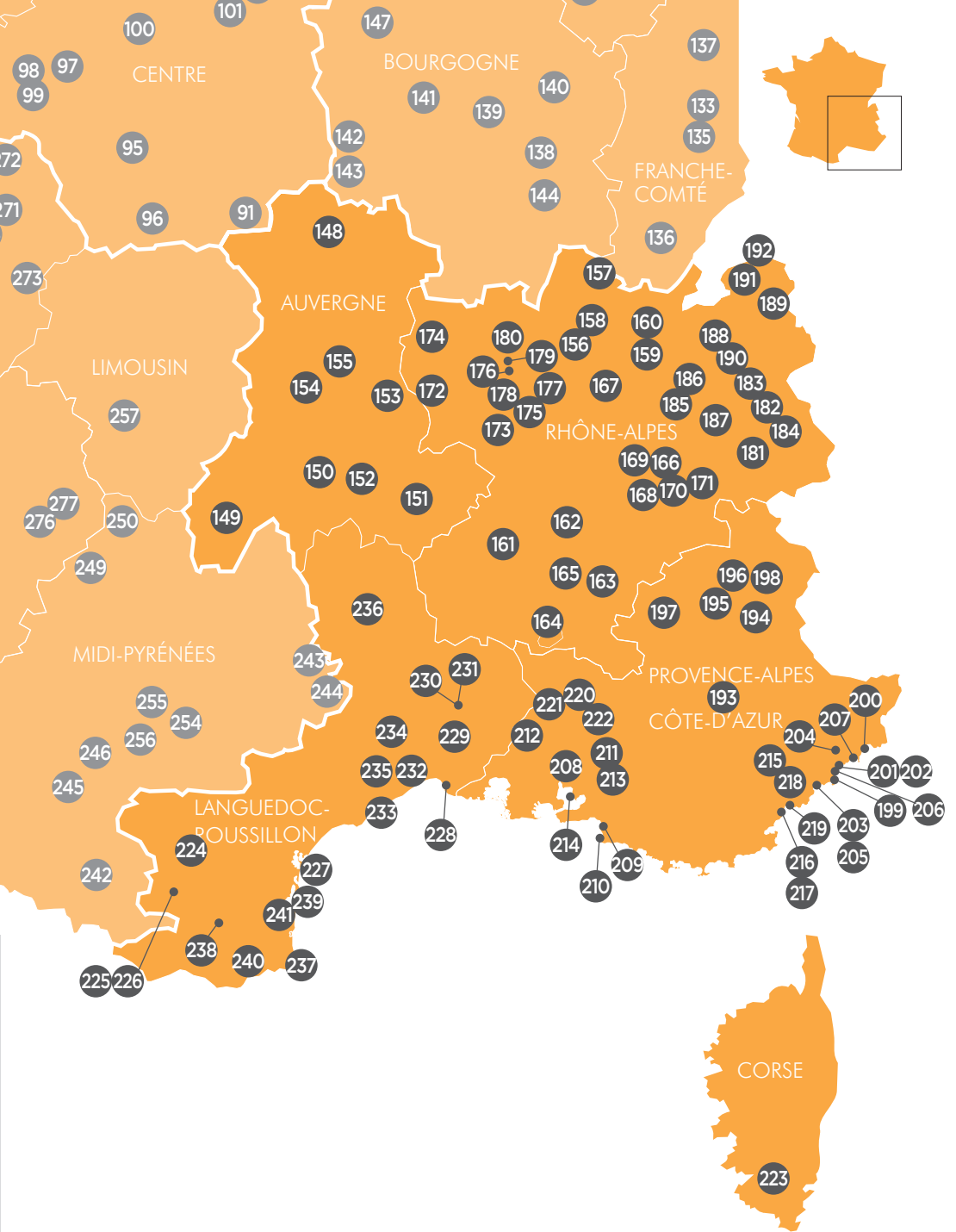


205



238





# SUD-OUEST

DE 242 À 293

## MIDI-PYRÉNÉES

- 242 MHIKES (09)
- 243 AEROPAINT  
PAINTBALL (12)
- 244 ANTIPODES (12)
- 245 MHIKES (31)
- 246 GOLF DE  
SAINT-GABRIEL (31)
- 247 MHIKES (32)
- 248 RELAIS DU HAGET (32)
- 249 FERME ÉQUESTRE DE  
CRABOL (46)
- 250 COPEYRE CANOË (46)
- 251 GOLF DE LOURDES (65)
- 252 CASCARRE ESCALADE  
(65)
- 253 SARRAT EVASION (65)
- 254 GOLF D'ALBI (81)

- 255 UN PONEY,  
UNE HISTOIRE (81)
- 256 AXAIR ULM (81)

## LIMOUSIN

- 257 STATION SPORTS  
NATURE VÉZÈRE  
PASSION (19)

## POITOU-CHARENTES

- 258 MOBILBOARD  
ANGOULÈME (16)
- 259 LE P'TIT TROT  
BALZATOIS (16)
- 260 AQUADJETLAND (16)
- 261 YAKAPARTIR (17)
- 262 LASER LANDER (17)
- 263 KAYAK & NATURE EN  
SEUDRE (17)

- 264 GOLF DU CHÂTEAU DE  
LA VALADE (17)
- 265 AIR ULM 17 (17)
- 266 MOBILBOARD ROYAN (17)
- 267 ANTIOCHE KAYAK (17)
- 268 GOLF DE ROCHEFORT  
OCÉAN (17)
- 269 MOBILBOARD ROYAN (17)
- 270 EURL LASER GAME 79  
NIORT (79)
- 271 URBAN PAINTBALL  
POITIERS (86)
- 272 GOLF DU HAUT  
POITOU (86)
- 273 OXYGÈNE 40 (86)
- 274 EURL LASER  
GAME 41 (86)
- 275 TELESKI NAUTIQUE  
DE MONCONTOUR (86)

248

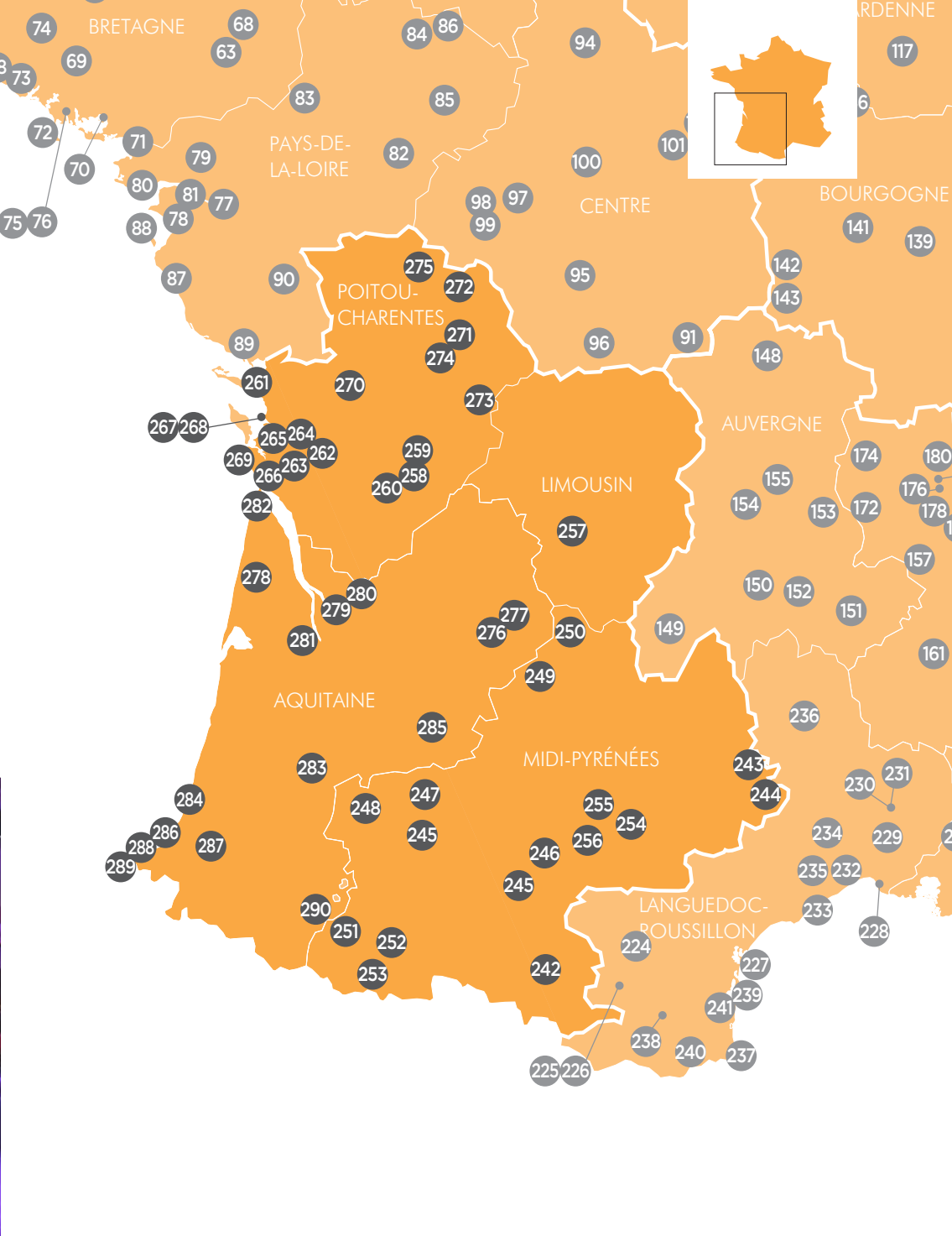


266



274





# SUD-OUEST & ÉTRANGER

DE 242 À 293

## AQUITAINE

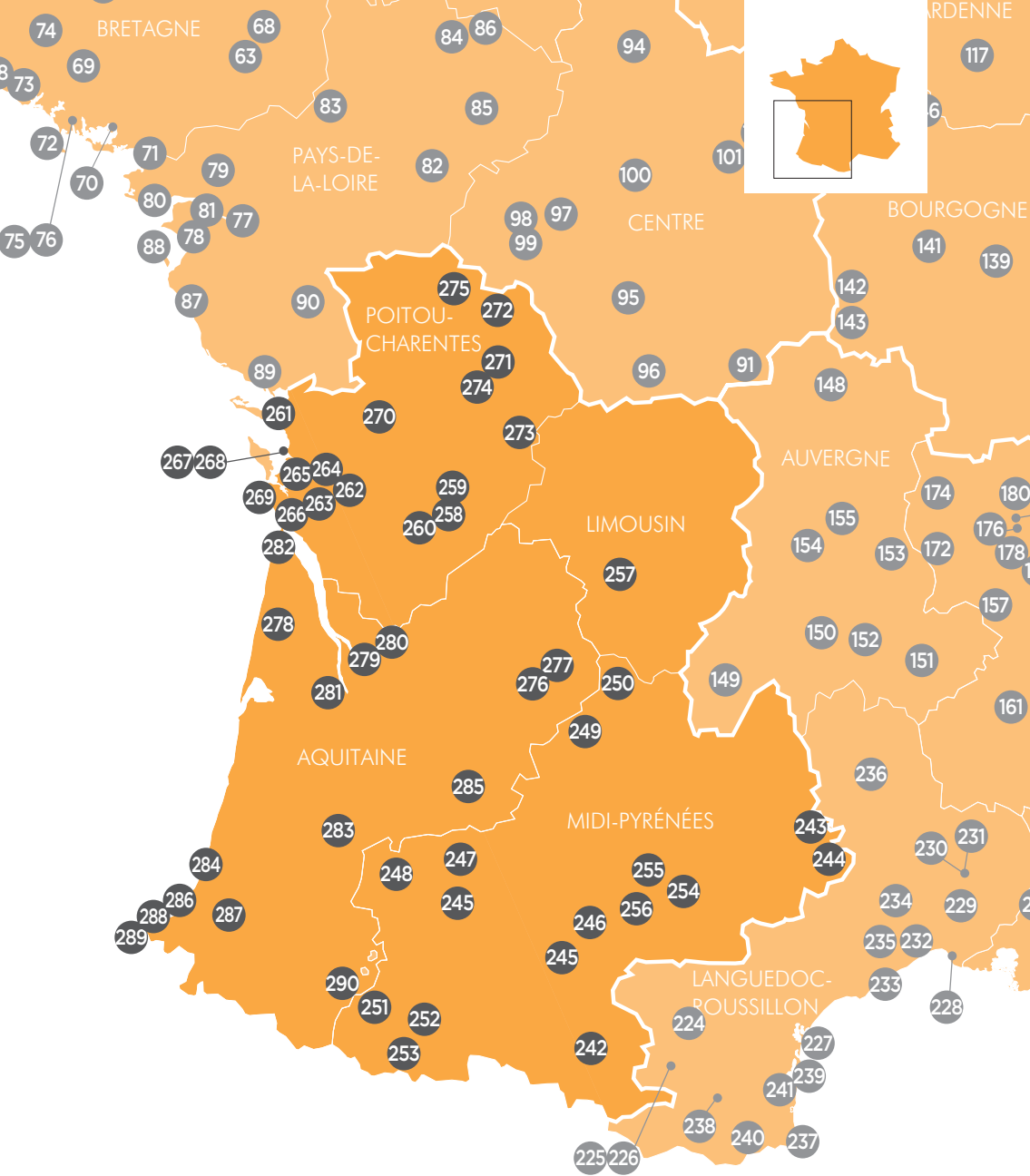
- 276 GOLF DE LOLIVARIE (24)
- 277 CANOË ROQUEGEOFFRE (24)
- 278 MÉDOC ULM ÉVASION (33)
- 279 GOLF PARC D'AMBES (33)
- 280 ULM SENSATIONS (33)
- 281 GOLF PRACTICE ACADEMY (33)
- 282 ULM MÉDOC OCÉAN (33)
- 283 GOLF DE MONT DE MARSAN (40)
- 284 ÉCOLE DE SURF ALOHA (40)
- 285 ULM DELTA AQUITAINE (47)

- 286 GOLF DE LA CÔTE BASQUE (64)
- 287 2X AVENTURES (64)
- 288 GOLF DE CHANTACO (64)
- 289 ÉCOLE DE SURF HENDAIA (64)
- 290 OHLALA EAUX VIVES (64)

## ESPAGNE

- 291 ROC ROI
- 292 ROC ROI
- 293 BALADENIGM









## AVERTISSEMENT

Pour toutes les activités de ce coffret, **la réservation est obligatoire**. Pour des raisons d'organisation, si vous n'avez pas réservé, le prestataire peut refuser votre participation à l'activité choisie.

Lorsque vous appelez pour réserver une activité, vérifiez bien **sous quelles conditions** vous pouvez la pratiquer :

- Y a-t-il un âge minimum ? Pour les enfants, une autorisation parentale est-elle nécessaire ?
- L'activité requiert-elle un poids et une taille minimum, maximum ?
- Quelles sont les éventuelles contre-indications médicales ?
- L'activité est-elle soumise aux conditions météo ?  
Le vent, la pluie, la neige, le verglas, l'état de la mer, etc. peuvent rendre impossible l'organisation de certains types d'activités.
- Quel équipement emporter, comment s'habiller ?
- Le permis B est-il obligatoire ?
- Faut-il savoir nager ?
- Quels sont les horaires d'ouverture et les périodes de fermeture ?
- Une caution est-elle requise pour le prêt de matériel ?



ÎLE-DE-FRANCE Dans toute la région (75, 77, 78, 92)

## JEU DE PISTE EN BALADE 1

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

### BALADENIGM

contact@baladenigm.com - www.baladenigm.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Plusieurs balades dans toute la région à découvrir sur [www.baladenigm.com](http://www.baladenigm.com)



© Shutterstock/Lighthunter

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

### CONDITIONS

Connectez-vous sur « [www.baladenigm.com](http://www.baladenigm.com) », saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## MARCHES OU PILATES 2

Marche nordique, marche afghane consciente ou Pilates, voilà 3 activités que vous propose Rando Bivouac pour faire du sport en toute sérénité. Véritable méditation dans l'action, ces trois disciplines ont pour point commun le fait de solliciter tous les groupes musculaires en douceur pendant que vous respirez à pleins poumons. Se muscler, s'oxygéner, perdre du poids et prendre soin de sa santé tout en se relaxant sont les objectifs que vous atteindrez en les pratiquant ! Alors n'attendez plus !

### SÉBASTIEN BOUCHONNEAU - RANDO BIVOUAC

Chemin du Tillet, 64400 Ledoux

Tél. 06 14 49 46 36

info@randobivouac.com - [www.randobivouac.com](http://www.randobivouac.com)

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Marche nordique (1h45) pour 3 pers.
- 2 Marche afghane consciente (1h45) pour 3 pers.
- 3 Pilates (1h45) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Minimum 6 participants.  
Fermeture : juillet et août.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## LES SECRETS DE PARIS EN VÉLO ÉLECTRIQUE 3

C'est à travers des histoires que nous apprenons l'Histoire, mais ceci n'est pas un cours, ni une leçon, c'est un conte, une aventure et un voyage à travers le temps. C'est le récit passionnant de ceux qui ont fait cette ville ; de ses monuments connus et de ses anecdotes méconnues, en passant par des endroits au charme et à l'existence insoupçonables. Vous aurez le privilège d'entrer dans des lieux cachés, parfois interdits au public et de toute splendeur, qui marqueront votre mémoire. Pour vous, Paris sera électrique : deux roues, une batterie, vous voilà propulsé le long de ses ruelles, traversant ses jardins ou sur la montagne qui porte le nom de sa protectrice, mais « chut » c'est un secret ! Ne dévoilons pas tout car s'il souffle un vent de romantisme, c'est avec Paris Charms & Secrets que vous le découvrirez.

### PARIS CHARMS & SECRETS

Tél. 01 40 29 00 00

contact@parischarmssecrets.com

www.parischarmssecrets.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Place Vendôme ou Place du marché Saint-Honoré (le point de RDV sera détaillé lors de la réservation)



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Paris dévoilé en vélo électrique (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Réservez en précisant que vous bénéficiez d'un chèque-cadeau - 3 visites par jour (à vérifier auprès du prestataire) - Taille min : 1m50 - Siège bébé/enfant (12 € de location) - Veste chauffante électrique et impers fournis si besoin.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## INITIATION AU BREAK DANCE 4

Envie de vous défouler sur les dernières chansons du moment ? Tony, Fabou, Jackson ou Greg font partie de l'association Break Dance Crew qui organise des cours de hip-hop depuis plus de 10 ans. Découvrez donc en un cours toute l'étendue de leur talent et vivez en famille un condensé de culture urbaine. Vos enfants s'amuseront en apprenant de nouveaux mouvements tandis que vous vous surprendrez à danser sur des rythmes endiablés ! Vous vous initiez au break dance, au newstyle ou encore au funkstyle : autant de danses énergiques à pratiquer dans une bonne humeur contagieuse. Enfin une activité qui réunit toutes les générations !

### BREAK DANCE CREW

14 bis, rue des Rosiers 75004 Paris

Tél. 01 48 04 31 92 / 06 67 43 01 70

bureau@breakdance.fr - www.breakdance.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 14 bis, rue des Rosiers 75004 Paris



© Shutterstock/Aleksandr Doodko

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 3 cours (4 h) pour 1 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## COACHING SPORTIF 5

À domicile ou dans la salle de fitness d'un hôtel de luxe, bloquez vite sur votre agenda une heure de remise en forme sous la houlette d'un coach sportif diplômé ! Chez vous, vous bénéficierez d'une évaluation complète de votre condition physique avec des conseils pour la mise sur pied d'un programme de remise en forme. En salle de sport, en plus de ce bilan général personnalisé, grâce à la mise à disposition de machines adaptées et d'un matériel plus conséquent, vous pourrez pratiquer des exercices tirés de la méthode Pilates, du stretching, du training et d'autres ateliers encore. Enfilez votre tenue de sport et vos tennis et oubliez les soucis !

### PREPASPORT EVENT

38, rue de Paris 92110 Clichy  
Tél. 06 30 04 00 77 / 06 17 98 49 45 / 01 45 78 69 35  
contact@prepasport.com - www.prepasport.com

LIEU D'ACTIVITÉ 92, rue La Boétie 75008 Paris



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Cours collectif en petits groupes en salle de coaching ou à l'extérieur (circuit-training, yoga, boxe...) (1 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## COURS DE YOGA 6

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

### CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris  
Tél. 06 81 43 48 91  
confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 31, rue de Maubeuge 75009 Paris



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Un cours de yoga et un bon d'achat de 5€ (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 7

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### TEAM JPA PARIS

Halle Georges Carpentier boulevard Masséna 75013 Paris  
Tél. 06 07 12 32 45  
jeanphilippe.serre@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Halle Georges Carpentier Boulevard  
Masséna 75013 Paris



© shutterstock\_Will Hughes

ÎLE-DE-FRANCE

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans  
Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## INITIATION AU YOGA 8

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

### CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris  
Tél. 06 81 43 48 91  
confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 7 bis, rue Decrès Porte 4 75014 Paris



© Fotolia\_Jeromeberqueuz

ÎLE-DE-FRANCE

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Un cours de yoga et un bon d'achat de 5€ (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## COURS DE YOGA 9

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

### CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris  
Tél. 06 81 43 48 91  
confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 3, Villa d'Orléans 75014 Paris



© shutterstock\_YuriArcus

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Un cours de yoga et un bon d'achat de 5€ (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## PARIS EN BALLON 10

Visitez Paris à 150 m d'altitude ! N'avez-vous jamais rêvé de vous élever dans les airs pour découvrir les paysages sous un nouvel angle ? Installé depuis 1999 dans le parc André Citroën dans le 15<sup>e</sup> arrondissement, le Ballon de Paris vous propose une visite originale et inédite de la capitale. À bord du plus grand ballon du monde, élevez-vous à 150 m d'altitude et découvrez Paris comme vous ne l'avez jamais vu. Plus d'un demi-million de personnes se sont déjà laissées tenter par cette aventure hors du commun et ont profité des joies du vol en aérostat. N'attendez plus et vous aussi envollez-vous !

### BALLON GENERALI

Parc André Citroën 75015 Paris  
Tél. 01 44 26 20 00  
contact@ballondeparis.com - www.ballondeparis.com

LIEU D'ACTIVITÉ Parc André Citroën 75015 Paris



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 4 entrées adultes (à partir de 12 ans) + 1 pin's (ou équivalent selon stock) (7 min)

### CONDITIONS

Activité déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes cardiaques - Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## INITIATION AU YOGA 11

Le hatha yoga est sans doute le domaine le plus connu du monde du bien-être et du développement personnel. Il n'y a pas d'âge pour le pratiquer ! On peut commencer très jeune et continuer tout au long de sa vie. Il s'agit d'une discipline complète mais qui reste simple d'accès et sans contre-indications ou presque. Le hatha yoga ne demande aucun niveau sportif particulier et il peut être pratiqué quelles que soient ses aptitudes physiques, tout en conservant toujours la possibilité de progresser. Il n'y a pas vraiment de risque de se blesser même en pratiquant régulièrement. Vous pouvez ainsi enchaîner les séances et adapter votre pratique à votre emploi du temps, votre forme et votre âge.

### CONFIANCE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

10, rue Achille Luchaire Hall 8 75014 Paris

Tél. 06 81 43 48 91

confiance-detente@live.fr - www.hatha-yoga-paris.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 14, rue Duplex 75015 Paris



© diegoCervo

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Un cours de yoga et un bon d'achat de 5€ (1h15) pour 2 pers.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 12

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU BOIS DE BOULOGNE

Hippodrome de Longchamp 75016 Paris

Tél. 06 51 27 43 27

gregory.ruffier@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Hippodrome de Longchamp 75016 Paris



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Paris (75)

## BALADE EN BATEAU SUR LES CANAUX PARISIENS 13

Marin d'Eau Douce vous propose de louer des bateaux électriques et sans permis à l'heure ou à la journée. Vous pouvez louer un de leurs 15 bateaux pouvant accueillir au maximum 5 ou 7 personnes et profiter de balades incroyables et insolites à Paris. En effet, sur ces bateaux qui sont extrêmement faciles à piloter, vous avez accès à 40 km de voies navigables sur le canal de l'Ourcq et le bassin de la Villette.

### MARIN D'EAU DOUCE

37, quai de la Seine 75019 Paris

Tél. 01 42 09 54 10

nicolas@marindeaudouce.fr - www.marindeaudouce.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 37, quai de la Seine 75019 Paris



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 5

1 Une balade sur un bateau ACE avec une boisson par personne (30 min) pour 5 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum pour la location de bateau : 18 ans.

Fermeture : décembre à février.



ÎLE-DE-FRANCE (77)

## VOL EN ULM OU EN BIPLAN 14

Un vol en autogire, en pendulaire, en multiaxe fermé et même en biplan, voici tous les baptêmes de l'air réunis à l'aérodrome de Gisy-les-Nobles, au nord de Sens ! Vous aurez sans doute du mal à choisir l'appareil avec lequel vous vous évaderez, chacun ayant ses propres charmes. L'autogire avec ses airs d'hélicoptère, le pendulaire si rustique et fiable, le multiaxe Savannah avec sa carlingue chauffée, le biplan Spirit qui attire inévitablement les regards des curieux, l'avion léger Savannah, le Piper Cub S7 ou encore le paramoteur : franchement, difficile de se décider ! Quel que soit votre choix, vous serez accompagné par un pilote passionné et passionnant, Alain Gouin, qui maîtrise le pilotage de toutes ses machines. Alors profitez-en et bon vol à vous !

### AIR LIBRE PASSION

Hangar n°20 rue de l'Aérodrome 89140 Gisy-les-Nobles

Tél. 06 11 59 06 98

alain@airlibrepassion.com - www.airlibrepassion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 1

1 Vol d'initiation sur un ULM pendulaire, autogire, Savannah, rans S7 biplan ou fascination (20 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 5 ans





ÎLE-DE-FRANCE Mouroux (77)

## BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 15

Un petit vol de découverte, au-dessus de la région parisienne, afin de goûter aux sensations que procure l'ULM, ça vous tente ? Que ce soit en ULM pendulaire, très proche d'une aile delta motorisée, ou en multiaxe, plus sophistiqué avec sa carlingue, l'École ULM de Paris vous propose un baptême de l'air à bord de ces engins robustes et fonctionnels qui autorisent une grande liberté de vol. En compagnie d'un pilote professionnel, gage de sérieux et de sécurité, vous pourrez ainsi ressentir le sentiment qu'éprouvent peut-être les oiseaux en survolant notre terre. Aucune entrave, aucune obligation... À bien y penser, l'ULM n'offrirait-il pas aux hommes les ailes qui leur manquent tant ?

### NELPHI - ÉCOLE ULM DE PARIS

180, rue Cardinet 75017 Paris  
Tél. 06 87 47 06 54  
ecoleulmdeparis@free.fr - ecoleulmdeparis.free.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Coulommiers D 934 77120  
Mouroux



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Baptême de l'air en ULM pendulaire ou multiaxe (25 min) pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Prévoir coupe-vent, gants et chaussures fermées - Âge min : 7 ans - Autorisation parentale pour les mineurs - Poids max 110 kg - Soumis aux conditions météo



ÎLE-DE-FRANCE Villenoy (77)

## VOL EN ULM DANS L'EST PARISIEN 16

Vous êtes au plus près de la région parisienne et de ses paysages contrastés entre la vie urbaine et les plaines picardes ou briardes. À quelques minutes de Disneyland, Marne-la-Vallée et Val d'Europe ou de l'aéroport de Roissy-Charles de Gaulle... C'est le moment de vous élever dans les airs et d'admirer cet environnement depuis votre ULM. Vous découvrirez qu'il en existe de plusieurs sortes : le multiaxe (cabine fermée), le pendulaire (vision à 360° sous l'aile delta), l'autogire (petit frère de l'hélicoptère)... Votre moniteur saura vous transmettre toute sa passion et vous fera découvrir l'est parisien depuis le ciel. Contemplation et émerveillement sont au rendez-vous dans la troisième dimension. Que du bonheur !

### FRANCE ULM

Aérodrome Meaux-Esbly accès 3 77124 Villenoy  
Tél. 06 63 59 02 68  
france.ulm77@gmail.com -

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome Meaux-Esbly, Accès 3 77124  
Villenoy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

La prestation comprend le briefing, le vol effectif et le débriefing.

① Vol en ULM multiaxe (cabine fermée) ou pendulaire (et sa vision à 360° sous l'aile delta) (25 min) pour 1 pers.

② Vol en autogire (20 min) pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Vêtements chauds - À partir de 7 ans avec autorisation parentale pour les mineurs - Poids maximum : 110 kg.



ÎLE-DE-FRANCE Seine-Port (77)

## PARCOURS AVENTURES 17

Dans la forêt classée du parc de Sainte-Assise, au sud de la porte d'Orléans, venez retrouver votre âme d'enfant ! En famille ou entre amis, vous aurez accès à un grand nombre d'ateliers et de parcours perchés dans les arbres. Vous pourrez par exemple vous risquer sur deux tyroliennes sensationnelles de 200 et 255 m de longueur à plus de 23 m de hauteur ! Sur place vous trouverez aussi du laserball, des chasses au trésor, des pans d'escalade, des sauts pendulaires... sans oublier le snack où vous pourrez reprendre des forces entre deux activités. Un moment de dépaysement et de grand air en forêt qui plaira aux petits comme aux grands.

### SAINTE-ASSISE AVENTURE

Hameau de Sainte-Assise RD 50 77240 Seine-Port  
Tél. 09 52 64 40 73  
sainteassise.aventure@gmail.com  
www.sainteassiseaventure.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Sainte-Assise Aventure 77240 Seine-Port



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Entrée au parc et accès à tous les parcours en illimité (1 journée) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Bonne condition physique obligatoire - Taille minimum : 1m10 - Poids maximum : 110 kg - Âge minimum : 5 ans - Mineurs accompagnés d'un adulte - Prévoir tenue de sport, chaussures de sport et vêtements de pluie. Fermeture : décembre à fin février.



ÎLE-DE-FRANCE Pomponne (77)

## PAINTBALL AUX PORTES DE PARIS 18

Facilement accessible par autoroute, le parc de Pomponne abrite un espace forestier de 28 hectares entièrement dédié au paintball. Au total, une dizaine de terrains ont été aménagés afin d'offrir aux pratiquants un potentiel inépuisable de scénarii et d'espaces de jeu. Si vous ajoutez à ces premiers éléments une ouverture 7 jours sur 7 dès que le nombre de réservations est suffisant, le prêt d'un matériel de qualité et la présence d'une équipe d'encadrement professionnelle, vous comprendrez pourquoi ce spot situé à une vingtaine de minutes de la capitale est aujourd'hui plébiscité par les aficionados de la discipline !

### CAMP PAINTBALL

15, rue d'Estienne d'Orves 92130 Issy-les-Moulineaux  
Tél. 01 41 09 10 00 / 06 11 33 14 72  
terrain@paintball-camp.com  
www.terrain-paintball-paris.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Parc de Pomponne 77400 Pomponne



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Location matériel et lot de 500 billes par personne (3h30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 12 ans (autorisation parentale).



ÎLE-DE-FRANCE Esbly (77)

## AUTOUR DE PARIS EN ULM 19

Parfaitement adapté à la découverte des paysages depuis le ciel, l'ULM regroupe toute une famille d'appareils aux performances et aux silhouettes contrastées. Le pendulaire rappelle le deltaplane dont il est directement issu, tandis que le multiaxe fait plutôt penser à un petit avion. Enfin, l'autogire s'apparente par son aspect et ses possibilités à un hélicoptère miniature. Chacun d'entre eux procure son lot de frissons et d'émotions. Et si le cœur vous en dit, si les sports mécaniques vous attirent, vous pourrez même opter pour un vol d'initiation afin de vous risquer au pilotage d'une de ces étonnantes machines ! Pour décompresser le temps d'une parenthèse, embarquez sans tarder !

### ULM PARIS

Aérodrome de Meaux 77450 Esbly  
Tél. 01 60 04 76 00  
info@ulmparis.com - www.ulmparis.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Meaux 77450 Esbly



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Baptême de l'air en pendulaire ou en multiaxe (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 7 ans - Poids max : 120 kg. -  
Soumis aux conditions météo.



ÎLE-DE-FRANCE Boutigny (77)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 20

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MEAUX-BOUTIGNY

Le Barrois 77470 Boutigny  
Tél. 06 76 96 46 69  
christophe.aizpuru@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Meaux-Boutigny Le Barrois 77470 Boutigny



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Cheshy (77)

## DISNEY VILLAGE EN BALLON 21

Venez découvrir depuis le ciel, l'incroyable paysage de Disneyland Paris et de ses alentours ! Panoramagique vous emmène à bord de la nacelle de son ballon aux dimensions vertigineuses : 35 m de haut pour 22,5 m de diamètre. Une taille qui en fait le plus grand ballon captif du monde, visible à 20 kilomètres à la ronde. Animé par un treuil électrique, cet énorme aéronef monte jusqu'à 100 m d'altitude et peut transporter jusqu'à 30 passagers. Installé depuis 2005 sur le lac du Disney Village, il a déjà permis à plusieurs centaines de milliers de personnes de vivre l'expérience unique d'un vol en ballon. Serez-vous tenté par cette ascension inoubliable ?

### BALLON PANORAMAGIQUE

Lac du Disney Village 77700 Cheshy

Tél. 01 60 45 70 52

contact@panoramagique.com - www.panoramagique.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Lac du Disney Village 77700 Cheshy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 4 entrées adultes et 4 pin's (6 à 8 min)

### CONDITIONS

Activité déconseillée aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de problèmes cardiaques. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.



ÎLE-DE-FRANCE Crouy-sur-Ourcq (77)

## SESSION PAINTBALL ! 22

Venez passer un vrai moment de détente, riche en émotions grâce à cette session de paintball près de Meaux ! 6 terrains implantés sur un splendide domaine de 30 hectares de forêt vous proposent différents scénarii. Il ne vous reste plus qu'à faire voler votre imagination ! Lanceur en main, vous vous engagez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin. Développez votre instinct de conservation et votre esprit d'équipe pour gagner. Élimination totale de l'adversaire, prise du drapeau de l'équipe adverse, escorte d'un personnage important, chaque terrain scénarisé vous réserve son lot de missions et de surprises.

### OURCADIA PAINTBALL

Château de Bellevue avenue de Coulombs

77840 Crouy-sur-Ourcq

Tél. 01 60 22 46 01

ourcadia@orange.fr - www.paintball-ourcadia.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Château de Bellevue Avenue de Coulombs  
77840 Crouy-sur-Ourcq



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Forfait 500 billes sans limite de temps pour 1 pers.

### CONDITIONS

Activités réservées aux adultes - Pour les mineurs : se renseigner directement auprès du partenaire.



ÎLE-DE-FRANCE Guyancourt (78)

## SIMULATEUR DE VOL 23

Envie de découvrir le monde du pilotage ? Une expérience exceptionnelle vous attend sur ce simulateur de vol situé dans les Yvelines. Nous vous proposons de prendre les commandes d'un avion de tourisme aux côtés d'une équipe de passionnés. Après une séance de briefing, vous prendrez place à bord de la cabine. Attention, elle bouge ! Vos gestes ne sont pas anodins, vous ressentirez ainsi les mouvements en fonction de ce que vous faites avec les commandes de l'appareil. Profitez d'une immersion complète où le seul lien entre le pilote et l'environnement extérieur est un simple contact radio. Devenez pilote le temps d'un vol et prenez les décisions qu'il faut. Prêt pour un exercice physique et intellectuel stimulant ?

### ENVOLSIM

4, chemin du Moulin à Vent ZA du Moulin à Vent  
78280 Guyancourt  
Tél. 01 30 54 14 71  
contact@envolsim.fr - www.envolsim.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 4, chemin du Moulin à Vent ZA du Moulin à Vent 78280 Guyancourt



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Une séance de briefing d'initiation au vol (45 min) + un vol de mise en situation (25 min) + remise d'un diplôme d'aptitude au vol sur simulateur d'Envolsim pour 1 pers.

### CONDITIONS

Déconseillé aux femmes enceintes - Âge min : 12 ans - Poids max : 200kg  
Taille min : 1m30 -  
Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Chatou (78)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 24

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE L'ÎLE FLEURIE

Pont de Chatou île des Impressionnistes  
78400 Carrières-sur-Seine  
Tél. 06 60 81 55 73  
stephane.chardon@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Chatou Île des Impressionnistes Carrières-sur-Seine 78400 Chatou



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Noisy-le-Roi (78)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 25

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE NOISY-LE-ROI

1, chemin de la Pièce à Samson 78590 Noisy-le-Roi  
Tél. 06 60 36 00 55 / 06 63 38 22 18  
christophe.faucon@icigolf.com ou olivier.gauci@icigolf.com  
- www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, chemin de la Pièce à Samson  
78590 Noisy-le-Roi



© shutterstock, WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Moisson (78)

## INITIATION AU GOLF 26

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DES BOUCLES DE SEINE

Espace Loisirs de Moisson Mousseaux 78840 Moisson  
Tél. 06 44 23 82 55  
herve.martignon@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Espace Loisirs de Moisson Mousseaux  
78840 Moisson



© shutterstock, karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Civry-la-Forêt (78)

## PASSION GOLF 27

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA VAUCOULEURS

709, rue de l'Église 78910 Civry-la-Forêt  
Tél. 06 09 76 00 48  
pierre.girard@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de la Vaucouleurs 709, rue de l'Église 78910 Civry-la-Forêt



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Dans tout le département (91)

## LES SECRETS DE LA PÊCHE 28

C'est dans de petits coins secrets d'Île-de-France que Christophe, moniteur de pêche et spécialiste des milieux aquatiques, vous propose de partager sa passion. Plusieurs formules sont à votre disposition pour rechercher les carnassiers (brochet, perche, black-bass, sandre et silure) sur la Seine, en rivière ou en étang. Vous pourrez par exemple apprendre les bases de l'activité et découvrir quelques notions élémentaires concernant l'équilibre naturel des zones humides en général. Pour découvrir l'aspect pratique de la discipline, il n'existe pas de meilleur moyen que de passer par un guide expérimenté !

### CIMAP

1 bis, rue de Bretagne 91130 Ris-Orangis  
Tél. 06 60 95 44 14  
lecimap@gmail.com - www.lecimap.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Découverte de la pêche (2 h) pour 1 pers.
- 2 Initiation au casting (2 h) pour 1 pers.
- 3 Atelier pêche enfant (3 h) pour 2 pers.
- 4 Découverte de la nature (2 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Droit de pêche en supplément (tarif variable en fonction du site choisi).



ÎLE-DE-FRANCE Saint-Pierre-du-Perray (91)

## INITIATION AU GOLF 29

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE SÉNART

Route de Villepècle 91280 Saint-Pierre-du-Perray  
Tél. 06 78 90 83 10  
pascal.germain@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Green Parc Route de Villepècle  
91280 Saint-Pierre-du-Perray



© shutterstock - Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Morangis (91)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 30

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MORANGIS

2, rue Voltaire la Galande 91420 Morangis  
Tél. 06 63 96 75 69  
jeremy.belliard@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Morangis 2, rue Voltaire La Galande  
91420 Morangis



© shutterstock - photoinnovation

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.





ÎLE-DE-FRANCE Milly-la-Forêt (91)

## ESCAPADE DANS LES ARBRES 31

Découvrez la forêt d'en haut et amusez-vous d'arbres en arbres à franchir des obstacles aux sensations toutes différentes. L'aventure vous attend à Milly-la-Forêt, en pleine nature, dans un cadre préservé. Tyroliennes, ponts de singe, ateliers acrobatiques variés pour mettre à l'épreuve votre équilibre et vos capacités d'acrobates, tout y est pour un moment inoubliable en toute sécurité grâce à votre équipement et aux instructions qui vous sont données. Le parcours dans les arbres est progressif, en hauteur et en difficulté. Vous pourrez atteindre jusqu'à 18 mètres de haut ! Amusez-vous aussi au sol avec les parcours d'énigmes ou les jeux d'orientation organisés dans les chemins du parc. À votre rythme et selon vos envies, évoluez au milieu de la forêt et faites le plein de verdure.

### ATOUT BRANCHES

Route de Boutigny 91490 Milly-la-Forêt  
Tél. 06 72 46 86 44  
contact@atoutbranches.com - www.atoutbranches.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route de Boutigny D 105  
91490 Milly-la-Forêt



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

1 parcours complet (soit 7 circuits en hauteur) + 1 parcours d'énigmes au sol (3h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



ÎLE-DE-FRANCE Issy-les-Moulineaux (92)

## À VOS TUBAS ! 32

Vous êtes de plus en plus nombreux à rêver d'une escapade sous-marine dans les eaux turquoise d'un lagon, d'une aventure lointaine parmi des bancs de poissons multicolores, de paysages merveilleux d'un atoll corallien... Mener à bien ce désir d'évasion n'est plus impossible. La première chose, c'est de vous initier au plus vite aux techniques de la plongée. Et pour cette prise de contact avec le monde sous-marin, pas la peine de partir à l'autre bout de la terre ! En piscine, à deux pas de chez vous, dans une fosse de plongée sécurisée, encadré par un moniteur expérimenté, vous découvrirez au cours de votre baptême le matériel, les techniques utilisées et surtout les plaisirs intenses de cette discipline envoûtante !

### LE BÉABA DE LA PLONGÉE

4, square Léon de Bertalot 92400 Courbevoie  
Tél. 01 46 91 08 16 / 06 22 09 37 59  
beabaplongee@free.fr - www.beabaplongee.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 10, boulevard Gallieni  
92130 Issy-les-Moulineaux



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 Baptême de plongée : prise de contact avec le matériel, départ avec un moniteur, photo et remise d'un diplôme (30 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Déconseillé aux personnes asthmatiques -  
Âge min : 8 ans.  
Fermeture : durant les vacances de Noël et la deuxième quinzaine d'août.



ÎLE-DE-FRANCE Saint-Cloud (92)

## INITIATION AU GOLF 33

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU PARIS COUNTRY CLUB

1, rue Camp Canadien 92210 Saint-Cloud  
Tél. 06 09 04 39 90 / 06 75 71 84 45  
nicolas.omont@icigolf.com/quentin.rachelin@icigolf.com -  
www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, rue Camp Canadien 92210 Saint-Cloud



© shutterstock...WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Sèvres (92)

## À VOS PAGAIES, PRÊTS, PARTEZ ! 34

À Paris, on peut tout faire, même se rendre à une base nautique en métro ou en tramway et pratiquer une activité aussi inattendue que le canoë-kayak. Sportifs, aventuriers, curieux, pendant trois heures, vous aurez le plaisir de pagayer sur la Seine, en partant de l'île de Monsieur, à Sèvres. Vous recevrez une formation complète pour savoir comment vous installer à bord de vos kayaks, comment utiliser vos pagaies et comment vous diriger. Vous serez également initié aux techniques de sécurité comme le dessalage, l'esquimautage ou encore le remorquage. Enfillez votre maillot de bain, vos baskets et hauts les yeux fermés, moussaillons !

### DESTINATION KAYAK

15, avenue Gauge 78220 Viroflay  
Tél. 01 30 24 12 91 / 06 98 00 17 78  
contact@destination-kayak.net - www.destination-kayak.net

**LIEU D'ACTIVITÉ** 4, avenue de Saint-Cloud 92310 Sèvres



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade en kayak encadrée sur la Seine (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



ÎLE-DE-FRANCE Vauresson (92)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 35

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU HARAS DE LUPIN

129, avenue de La Celle-Saint-Cloud 92420 Vauresson  
Tél. 06 79 71 56 23  
sophie.audibert@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf du Haras de Lupin 129, avenue de la Celle-Saint-Cloud 92420 Vauresson



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Asnières (92)

## ZUMBA ET AQUABIKEING 36

Vous êtes décidé à vous reprendre en main, à retrouver votre vitalité et à renouer en douceur avec une activité sportive. Il ne vous reste plus qu'à chausser une paire de baskets et à enfiler un jogging ! Mais quelle discipline allez-vous choisir ? Avec la coach d'Équilibrium, vous avez la possibilité d'opter pour 5 séances de zumba pour vous défouler aux sons de musiques latines. À moins que vous ne préfériez pédaler dans l'eau grâce à l'aquabiking pour combattre la cellulite et améliorer le retour veineux. Peu importe finalement, l'essentiel consiste à se dépenser tout en s'amusant !

### ÉQUILIFORME

14, rue de Strasbourg 92600 Asnières  
Tél. 01 47 68 17 38  
bouhours.fabienne@orange.fr  
www.un-spa-rien-que-pour-vous.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 14, rue de Strasbourg 92600 Asnières



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 2 séances d'aquabiking sur vidéo et jets massants (30 min) pour 1 pers.  
2 5 cours de zumba (45 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Activités mixtes  
Fermeture : août.



ÎLE-DE-FRANCE Épigny-sur-Seine (93)

## INITIATION À L'ESCALADE 37

Vous avez l'esprit acrobatique ? Venez vous dégourdir les jambes et les bras à seulement 10 minutes de la capitale ! Urban Évasion vous propose 1200 m d'escalade en voies renouvelées mensuellement ainsi qu'un espace bloc, du niveau débutant enfant jusqu'aux murs les plus difficiles pour les experts. Quoi de mieux pour apprendre l'escalade ou se perfectionner ? Seul, en famille ou entre amis, vous n'avez pas fini de grimper ! Prêt ? Partez !

### URBAN ÉVASION

8, rue Henri Wallon 93800 Épigny-sur-Seine  
Tél. 01 48 21 80 39  
contact@urban-evasion.fr - www.urban-evasion.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 8, rue Henri Wallon 93800 Épigny-sur-Seine



© Shutterstock/Aleksei Potov

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Séance d'escalade et location de baudrier et de chaussons + une barre de céréales et une boisson offerte (1 journée) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 3 ans  
Fermeture : le matin les lundi, mardi, jeudi et vendredi..



ÎLE-DE-FRANCE Villiers-sur-Marne (94)

## INITIATION AU GOLF 38

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE VILLIERS-SUR-MARNE

20, rue Jean Jaurès 94350 Villiers-sur-Marne  
Tél. 06 14 02 58 24  
xavier.garien@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Villiers-sur-Marne 20, rue Jean Jaurès 94350 Villiers-sur-Marne



© Shutterstock, Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Ormesson-sur-Marne (94)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 39

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF D'ORMESSON

Chemin du Belvédère 94490 Ormesson-sur-Marne  
Tél. 06 60 66 08 56  
frederic.deschamps@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin du Belvédère  
94490 Ormesson-sur-Marne



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE L'Isle-Adam (95)

## PASSION GOLF 40

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE L'ISLE-ADAM

1, chemin des Vanneaux 95290 L'Isle-Adam  
Tél. 06 47 93 46 53  
geoffrey.morize@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, chemin des Vanneaux 95290 L'Isle-Adam



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Seraincourt (95)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 41

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE SERAINCOURT

Golf de Seraincourt 95450 Seraincourt  
Tél. 06 60 81 55 73  
stephane.chardon@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Seraincourt 95450 Seraincourt



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



ÎLE-DE-FRANCE Valmondois (95)

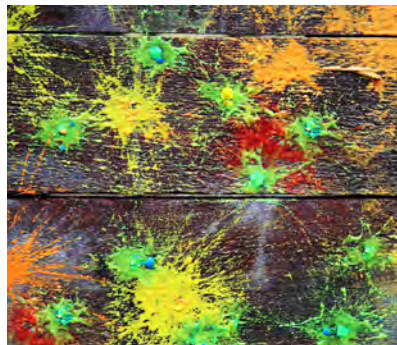
## SESSION PAINTBALL 42

Tous à vos lanceurs ! Après vous avoir distribué votre équipement (combinaison, lanceur de qualité, masque, gants), votre moniteur vous décrira en détail les consignes de sécurité avant de vous emmener sur les différents terrains du site qui, au total, couvrent une superficie de 10 hectares. Un ultime rappel des règles à suivre, une proposition de scénario, une répartition en équipes prêtes à en découdre, et vous vous retrouverez au cœur d'une bataille sans merci, heureusement sans conséquences sérieuses puisque les billes de peinture sont inoffensives. Loin de n'être qu'un simple jeu, le paintball s'apparente à une pratique sportive à laquelle s'avère indissociable la recherche d'une stratégie réfléchie pour obtenir la victoire.

### ATOMIK PAINTBALL PARIS

16, rue de la Cour des Noues 75020 Paris  
Tél. 01 34 22 00 15 / 06 37 59 39 50  
orga@atomik.fr - www.atomik.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de la Naze 95760 Valmondois



© shutterstock\_Terekhov Igor

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 1 session de paintball avec 600 billes (4 h) pour 1 pers.
- 2 1 session de paintball avec 100 billes (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.



HAUTE-NORMANDIE Aizier (27)

## DESTINATION AVENTURE 43

Dans le bois de Fécamp, les différents parcours accrobranche de Viking Adventure vous attendent ! Rien de tel pour s'amuser, se défouler et prendre un bon bol d'air en pleine nature. Venez jouer à l'aventurier en vous déplaçant d'arbre en arbre sur des ponts en corde, sauter dans des filets, vous lancer dans le vide grâce aux tyroliennes... Certains ateliers atteignent jusqu'à 10 m de hauteur ! Sensations fortes garanties !

### VIKING AVENTURE

22, route du Auzoux 27500 Fourmetot

Tél. 06 73 04 51 54

viking.adventure@gmail.com - www.vikingaventure.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Bois de Fécamp 27500 Aizier



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Accès adulte pour tous les parcours accrobranches (4 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Accrobranches dès 3 ans avec le parcours Baby sans baudrier - 5-7 ans : Ti-viking à 1 m du sol avec un baudrier puis les parcours pour les adultes adaptés aux enfants jusqu'à des parcours noirs et extrêmes.

Fermeture : octobre à mars.



HAUTE-NORMANDIE Le Havre (76)

## MULTISPORTS 44

Au cœur des docks du Havre, ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco, venez découvrir un club unique 100 % indoor ! Plus de 3000 m<sup>2</sup> d'équipements sportifs et ludiques vous attendent pour un voyage sportif et amusant où petits et grands trouveront leur compte : squash, fitness, accrobranche indoor, mini-foot, musculation, hip-hop, baby-foot géant humain, taureau mécanique... Tous les ingrédients sont là pour un moment riche en plaisir et en amusement. Et pour reprendre des forces après l'effort, Art'Sport Café dispose aussi d'un restaurant !

### ART'SPORT CAFÉ

8, rue Marcel Toulouzan 76600 Le Havre

Tél. 02 35 26 38 66

contact@artssportcafe.com - www.artssportcafe.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 8, rue Marcel Toulouzan 76600 Le Havre



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 4

1 Accès illimité aux activités sportives (squash, mini-foot, biking, hip hop, musculation, tennis de table ou accrobranche indoor) (1 journée) pour 2 pers.

2 Accès limité sur créneau horaire aux activités sportives (squash, mini-foot, biking, hip hop, musculation, tennis de table ou accrobranche indoor) + une crêpe et une boisson pour chacun (2 h) pour 4 pers.

### CONDITIONS

Accrobranche indoor : taille min : 1m35 -

Plaine de jeux : de 6 mois à 12 ans.



**HAUTE-NORMANDIE** Le Havre (76)

## PASSION CHAR À VOILE 45

Plus qu'un loisir, la voile est une véritable passion pour l'équipe du Centre Nautique Paul Vatine, en témoigne son impressionnant palmarès : l'établissement est classé 5<sup>e</sup> club français en licences sportives et 2<sup>e</sup> en division 1 au Championnat de France des Clubs Catamarans. Compétiteurs aguerris, sportifs hors-pair mais également moniteurs attentifs, accueillent novices, adultes ou enfants, pour une pratique ouverte au plus grand nombre.

### CENTRE NAUTIQUE PAUL VATINE

Terre Plein Digue Nord 76600 Le Havre

Tél. 02 35 42 15 58

cnpv@vatine.net - www.vatine.net

**LIEU D'ACTIVITÉ** Terre Plein Digue Nord 76600 Le Havre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2

- 1 séance de char à voile (2 h) pour 2 pers.
- 2 séances de char à voile (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans (les mineurs doivent être accompagnés).

Fermeture : mai, juin et septembre.



**HAUTE-NORMANDIE** La Mailleraye-sur-Seine (76)

## À CHEVAL ! 46

Cours, balades, stages, initiation à l'équitation... tout ici fait une place importante au travail en extérieur avec les chevaux. Il faut dire que ce sont des habitués : cavalerie de pleine nature, ils sont calmes et sûrs, dehors comme dedans. Débutant ou cavalier expérimenté, la forêt de Brotonne est le décor proposé pour apprendre à (mieux) monter, à trotter « enlevé » ou à galoper, tout en profitant du superbe cadre naturel du parc des Boucles de la Seine normande. Une occasion idéale de progresser en toute sécurité en étant accompagné de professionnels sérieux et passionnés. Enfin, pour ceux qui souhaitent profiter d'un séjour dans la région, gîtes ruraux et chambres en gîte de groupes sont disponibles sur le centre équestre ou à proximité.

### LES ÉCURIES DE BROTONNE

Chemin des Houx Hameau de Caveaumont

76940 La Mailleraye-sur-Seine

Tél. 06 18 49 91 23

remi.fontaine0187@orange.fr - www.ecuries-de-brotonne.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Hameau de Caveaumont  
76940 La Mailleraye-sur-Seine



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- Trois cours collectifs d'équitation sur cheval (3 h) pour 1 pers.
- Une journée de stage d'équitation sur poney Shetland en pleine nature (matinée + après-midi) (6 h) pour 1 pers.
- Une demi-journée d'initiation ou perfectionnement à l'équitation en pleine nature (débutants de 10 ans et +) (4 h) pour 1 pers.
- Cours particulier d'équitation en pleine nature (cavalier sachant préparer sa monture et trotter) (1 h) pour 1 pers.





**BASSE-NORMANDIE** Vire (14)

## À LA RENCONTRE DES ARBRES 47

Unies par leur passion commune pour l'arbre et son milieu, les associations Accrobranchés et Exploracimes ont créé le concept de TreeClimbing (la grimpe d'arbres), dans un but ludique et éducatif : découvrir et évoluer tout en respectant les arbres et le milieu forestier. Pour cela, Exploracimes propose des parcours modulables, sécurisés, avec des équipements mobiles pour une activité itinérante s'adaptant à tout site arboré. Venez vous initier aux techniques des Treeclimbers et déplacez-vous de branche en branche.

### EXPLORACIMES

Mairie Le Bourg 14350 Le Tourneur  
Tél. 02 50 73 00 59 / 06 33 53 03 28  
exploracimes@hotmail.fr - www.exploracimes.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Bocage Normand 14500 Vire



© Eila Hanochi / shutterstock

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Stage autonomie : techniques de corde des Treeclimbers (1h30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Bonne condition physique - Âge min : 16 ans.



**BASSE-NORMANDIE** Colleville-sur-Mer (14)

## INITIATION AU CHAR À VOILE 48

Bénies d'Éole, dieu des vents, les immenses plages du Débarquement sont aujourd'hui unanimement reconnues comme l'un des hauts lieux du char à voile ! C'est là que l'équipe d'Éolia Normandie vous accueille, dans sa base nautique, afin de vous confier les commandes d'un char à voile. Peu à peu, le vent devient un complice, la voile se gonfle et la griserie de la vitesse s'empare du pilote. La mer et ses vagues écumeuses au loin, la course des nuages, le sable qui défile sous le char, tout semble soudain s'emballer. Et si vous avez le pied marin, laissez-vous tenter par une balade en catamaran le long de la plage d'Omaha Beach...

### EOLIA NORMANDIE

Le Cavey Base Eolia Normandie 14710 Colleville-sur-Mer  
Tél. 02 31 22 26 21  
eolia-normandie@wanadoo.fr - www.eolia-normandie.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Cavey Base Éolia Normandie  
14710 Colleville-sur-Mer



© Bert123\_shutterstock

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Séance d'initiation, découverte et balade en char à voile sur Omaha Beach (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 8 ans.  
Fermeture : janvier.



**BASSE-NORMANDIE** Tourlaville (50)

## EN PISTE POUR UN LASER GAME 49

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

### LASER GAME 41

433, rue Jean Moulin 50110 Tourlaville

Tél. 02 33 44 68 74

cherbourg@lasergame-evolution.com - www.lasergame-evolution.com/fr/cherbourg

**LIEU D'ACTIVITÉ** 433, rue Jean Moulin 50110 Tourlaville



### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 4

**1** 2 parties (50 min) pour 4 pers.

### CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Uniquement sur réservation.



**BASSE-NORMANDIE** Bréville-sur-Mer (50)

## LES CÔTES NORMANDES EN ULM 50

Vous rêvez de voler comme un oiseau ou de vous sentir libre comme l'air ? Alors bienvenue à ULM Air Cotentin ! Depuis 1986, cette structure basée au nord de Granville, à proximité immédiate de la baie du Mont-Saint-Michel, est spécialisée dans les baptêmes, la formation et le travail aérien. Votre moniteur, Frédéric Fortin, est l'un des spécialistes de cette activité, puisqu'il a même été champion du monde ULM en 1989. Il totalise actuellement plus de 15 000 heures de vol. De quoi être parfaitement rassuré ! Après votre installation à bord par votre pilote, ce dernier vous emmènera découvrir les fabuleux paysages de la baie du Mont-Saint-Michel, de Granville et de ses alentours.

### ULM AIR COTENTIN

40, route de l'Aérodrome 50290 Bréville-sur-Mer

Tél. 02 33 50 09 82

ulmac@wanadoo.fr - www.ulm-granville.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Granville 40, route de l'Aérodrome 50290 Bréville-sur-Mer



### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 1

**1** Baptême de l'air en ULM : survol de la Côte sauvage au nord ou survol de la pointe de Granville au sud (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Déconseillé aux personnes cardiaques et épileptiques - Poids max : 120 kg - Autorisation parentale pour les mineurs.



**BASSE-NORMANDIE** Le Val-Saint-Père (50)

## AU-DESSUS DU MONT-SAINT-MICHEL 51

C'est à bord d'un ULM pendulaire, performant et sûr, que vous survolerez le Mont-Saint-Michel ! Lors d'un parcours dans les airs entre 150 et 900 m d'altitude, en fonction des conditions météorologiques, vous passerez au-dessus de la baie et de ses sables mouvants, et contemplez les détails architecturaux de la fameuse abbaye. Loin de la foule qui envahit quotidiennement ce chef-d'œuvre classé, ce spectacle grandiose ne sera réservé qu'à vous ! Vous supplanterez largement la pointe de l'épée de l'archange Saint-Michel qui culmine à 152 m d'altitude : à vous les grands espaces, la liberté et l'évasion au cœur d'un exceptionnel patrimoine naturel !

### **NORMANDIE ULM MONT-SAINT-MICHEL**

Aérodrome du Val-Saint-Père 50300 Le Val-Saint-Père  
Tél. 02 33 58 10 13 / 06 81 99 24 79  
contact@normandie-ulm.com - www.normandie.ulm.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome du Val-Saint-Père  
50300 Le Val-Saint-Père



© DR

### **VOTRE FORMULE AU CHOIX**

① Vol en ULM en baie du Mont-Saint-Michel (10 min) pour 1 pers.

#### **CONDITIONS**

Âge min : 10 ans - Poids max : 95 kg.  
Fermeture : le dimanche et durant les vacances de Noël.



**BASSE-NORMANDIE** Sainte-Marie-du-Mont (50)

## DÉCOUVERTE DU CHAR À VOILE 52

Envie de prendre un grand bol d'air et de profiter de la mer tout en pratiquant une activité originale ? Le char à voile est la solution ! Rendez-vous sur les plages du Débarquement pour découvrir les joies de cet engin. Pilotage, sensation de vitesse, beauté de la nature et air marin seront au rendez-vous. Rien de tel pour se forger des souvenirs agréables en famille ou entre amis.

### **UTAH AVEL MOR**

La Madeleine 50480 Sainte-Marie-du-Mont  
Tél. 06 23 88 14 15  
utah-avelmor@orange.fr - www.utah-avelmor.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** La Madeleine 50480 Sainte-Marie-du-Mont



© DR

### **VOTRE FORMULE AU CHOIX**

① Découverte du char à voile (1h30) pour 2 pers.

#### **CONDITIONS**

Âge min : 7 ans



**BASSE-NORMANDIE** Selle-la-Forge (61)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 53

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF FLERS LE HOULME

8, rue du Clos Foucher 61100 Selle-la-Forge  
Tél. 06 89 33 66 90  
joffrey.pilon@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 8, rue du Clos Foucher 61100 Selle-la-Forge



**BRETAGNE** Dans tout le département (22)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 54

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© shutterstock, WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris - Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**BRETAGNE** Loguivy-de-la-Mer (22)

## NAVIGATION EN CATAMARAN ÉMAÉ 55

Émaé, un catamaran de 12 m, vous emmène au large des côtes bretonnes pour découvrir l'île de Bréhat, la baie de Paimpol, le sillon de Talbert et les alentours. Ce bateau convivial, stable et rapide, doté d'une plate-forme ouverte, est aussi bien destiné aux sportifs expérimentés qu'aux familles à la recherche d'activités permettant de rassembler enfants et parents. En somme, toute personne qui souhaiterait découvrir la voile, se détendre et expérimenter de nouvelles sensations est invitée à embarquer. Le skipper, Étienne de Dardel, jouit d'une expérience de dix ans et possède les brevets de capitaine 200 Voile et d'éducateur sportif voile. Passionné, il se fera une joie de partager son savoir-faire et les richesses du littoral.

### CATAMARAN ÉMAÉ

14, rue de la Rive 22260 Ploézal

Tél. 06 35 93 88 55

catamaran.emae@gmail.com - www.catamaran-emae.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 22620 Loguivy-de-la-Mer



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Sortie à la demie-journée avec cocktail (3 h) pour 1 pers.
- 2 Sortie coucher de soleil avec cocktail (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Sous réserve d'un minimum de 4 personnes  
- Se renseigner auprès du partenaire pour les sessions.

Fermeture : novembre à mars.



**BRETAGNE** Dans tout le département (29)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 56

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan

Tél. 06 95 83 55 89

contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.

Fermeture : janvier à mars.



BRETAGNE Douarnenez (29)

## DÉCOUVERTE DE DOUARNENEZ 57

Blotti dans l'une des plus belles baies de Bretagne et à quelques mètres de la plage, cet hôtel de Douarnenez vous invite à la détente absolue dans une ambiance chaleureuse. Ses chambres répondront spécifiquement à toutes vos envies de confort. Vous apprécierez également sa gastronomie et bien sûr son accès direct au centre de thalasso. Si la température de la mer ne se prête pas à la baignade, celle de la piscine intérieure, chauffée à 31°C et avec une vue panoramique sur la baie, va vous ravir ! Prolongez ces instants exquis dans ce lieu d'exception où tout est conçu pour votre forme et votre sérénité. Les plus sportifs pourront dépenser leur énergie dans la salle de gym ou partir à la découverte de Douarnenez et ses environs en étant équipés de bonnes chaussures de marche.

### BEST WESTERN SPA THALASSONIC

Rue des Professeurs Curie 29100 Douarnenez  
Tél. 02 98 74 45 45  
info-hotel-dz@thalasso.com - www.hotel-douarnenez.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Activité à l'extérieur RDV au Best Western Spa Thalassonic Rue des Professeurs Curie 29100 Douarnenez



BRETAGNE Clohars-Carnoët (29)

## SURF ÉMOTIONS 58

Avis aux amateurs de glisse, les plages bretonnes de sable fin vous attendent pour une séance de surf des plus réjouissantes. Encadré par des moniteurs diplômés d'État et dans le respect des méthodes d'apprentissage proposées par la Fédération Française de Surf, vous allez pouvoir vous initier ou perfectionner votre technique. Surfer, c'est utiliser l'énergie des vagues pour se déplacer. Allongé ou debout, choisissez votre support et lancez-vous à l'assaut des déferlantes ! Profitez d'un terrain de jeu dont les limites s'étendent à l'horizon, testez votre équilibre et vivez les sensations de la glisse d'une façon ludique.

### ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE KLOAR

38, Landuc 29350 Moëlan-sur-Mer  
Tél. 06 17 03 25 09  
erwangenre@voila.fr - www.esbclohars.wix.com/esb-kloar

**LIEU D'ACTIVITÉ** Plage du Kerou 29360 Clohars-Carnoët



© Shutterstock/santhorant danieil

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



① Une balade avec guide (visite de Douarnenez ou Bois d'Isis ou GR34) + une dégustation gourmande au bar de l'hôtel Best Western Spa Thalassonic (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 18 ans - Prévoir baskets ou chaussures de randonnée, bouteille d'eau, chapeau, coupe-vent, et crème solaire... - Départ devant la Thalasso de Douarnenez - Contacter le partenaire 48 h à l'avance pour valider la disponibilité



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



① 2 séances de surf (4 h) pour 1 pers.  
② 1 séance de surf (2 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

À partir de 8 ans  
Fermeture : novembre à février.



**BRETAGNE** Carantec (29)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 59

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE CARENTEC

Rue François de Kergrist 29660 Carantec  
Tél. 06 78 24 35 12  
stephane.cassenac@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue François de Kergrist 29660 Carantec



© shutterstock\_WillHughes

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**BRETAGNE** Roscoff (29)

## BALADE BRETONNE 60

L'hôtel Roscoff SPA Thalassonic vous reçoit dans la charmante cité balnéaire de Roscoff, face à l'île de Batz. Si la température de la mer est trop froide pour vous baigner, celle de la piscine intérieure de l'hôtel, chauffée à 31°C et avec une vue panoramique sur l'océan Atlantique, va vous ravir ! Des instants exquis et privilégiés que vous pourrez prolonger par un massage relaxant, un passage au hammam, au sauna ou au jacuzzi où vos soucis finiront de s'envoler. Quant aux plus sportifs, vous aurez l'occasion de dépenser votre énergie dans la salle de sport avant un moment de repos bien mérité à la tisanerie ou dans votre confortable chambre.

### HÔTEL THALASSONIC

Rue Victor Hugo 29680 Roscoff  
Tél. 02 98 29 20 20  
thalassonic.roscoff@thalasso.com - www.hotel-roscoff.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue Victor Hugo 29680 Roscoff



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Une balade avec guide accompagnateur (histoire de la ville de Roscoff) + une dégustation gourmande comprenant 1 jus de pomme ou 1 cidre par personne ainsi que des saveurs locales (toasts, verrines) (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Réservation 48 h à l'avance. Balade modifiée selon saison. Prévoir baskets ou chaussures de randonnée, bouteille d'eau, chapeau, coupe-vent et crème solaire selon la saison (se renseigner auprès du partenaire).



BRETAGNE Plomelin (29)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 61

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE KERBERNEZ

Domaine de Kerbernez route des Châteaux 29700 Plomelin  
Tél. 06 07 08 52 07  
jean-philippe.variclier@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Domaine de Kerbernez Route des Châteaux 29700 Plomelin



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Pouldreuzic (29)

## TOUS À L'EAU ! 62

Tenté par un cours de glisse sur les plages bretonnes ? Depuis 2003, cette école vous accueille au sein du Pôle Nautique de Penhors-Plage pour une initiation au surf adaptée aux débutants comme aux gens voulant se perfectionner. Une prestation de qualité dispensée par des moniteurs brevetés d'État de plus de 10 ans d'expérience. Ils se feront un plaisir de vous apprendre, de partager leur passion de la glisse et de vous faire découvrir un superbe environnement naturel (classé Natura 2000). Pour votre confort, vous disposerez de vestiaires, de douches et d'un matériel de qualité renouvelé chaque année (après votre stage, vous avez la possibilité de le louer). Il ne vous reste plus qu'à enfiler votre combinaison et à partir à l'assaut des vagues sur la grande bleue !

### ÉCOLE DE SURF DE BRETAGNE DE PENHORS

Penhors-Plage 29710 Pouldreuzic  
Tél. 06 75 23 10 86  
esbpenhors@hotmail.fr - www.esbpenhors.jimdo.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Penhors-Plage 29710 Pouldreuzic



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 h de cours de surf et 1 h de location de planche (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 5 ans.  
Fermeture : janvier à mars.





BRETAGNE Rennes (35)

## PARC AVENTURE 63

Au cœur de la base des Gayeulles, à Rennes, prenez de la hauteur et faites le plein de sensations nouvelles. Découvrez 10 parcours aventure sur le thème de la biodiversité locale et du développement durable. Pour les enfants de 4 à 8 ans, les parcours sont équipés d'une ligne de vie continue permettant aux grimpeurs de se déplacer dans les arbres constamment attachés. Dès 9 ans, les enfants peuvent s'envoler avec la tyrolienne de 180 m au-dessus du lac et dès 14 ans, l'incroyable saut de base jump et le nouveau saut de Tarzan les attendent !

### FORÊT ADRÉNALINE

Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes  
Tél. 02 90 84 00 20  
renne@foretadrenaline.com - www.foretadrenaline.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 4 entrées adultes et 2 entrées enfants (moins de 14 ans) pour 6 pers.

### CONDITIONS

Adulte à partir de 14 ans - Casque, gants et baudrier fournis - Prévoir des vêtements et chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 min avant le départ.  
Fermeture : début novembre à fin mars.



BRETAGNE Hirsel (35)

## CHAR À VOILE 64

Dès la première séance, la conduite d'un char à voile apporte des sensations fortes liées à l'impression de vitesse, à la proximité de la mer et au jeu avec la voile et le vent. L'initiation est accessible aux plus jeunes, notamment grâce à l'apparition de nouveaux chars sécurisants. Vous commencerez par une prise de contact avec votre moniteur et avec le matériel, avant de suivre différents parcours balisés qui vous permettront peu à peu d'apprendre à démarrer, à ralentir, à vous arrêter, à tourner face au vent ou au contraire dos au vent. Une découverte complète de la discipline pour un bol d'air vitalisant dans la baie du Mont-Saint-Michel !

### AVEL CHAR À VOILE

1, la Cassière 35120 Mont-Dol  
Tél. 06 81 24 52 33 / 06 03 27 18 76  
avelchar@laposte.net - réservation en ligne possible :  
www.avelchars-a-voile.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue du Bord de Mer 35120 Hirsel



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Séance de char à voile avec 1 h de roulage et 30 min de briefing (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 5 ans.  
Fermeture : décembre et janvier.



BRETAGNE Saint-Malo (35)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 65

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU CHÂTEAU DU COLOMBIER

Le Colombier 35400 Saint-Malo  
Tél. 06 81 89 71 50  
frederic.monmarche@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Colombier 35400 Saint-Malo



### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Saint-Malo (35)

## SORTIE EN VOILIER 66

Hissez le grand voile ! Larguez les amarres ! Du nerf moussaillons ! Rien de tel pour vous. Prenez le large mais sans efforts ! Profitez d'une expédition en mer sur un voilier de tradition accompagné par un équipage expérimenté. Étoile Marine Croisières vous propose des navires uniques, des grands voiliers de 10 à 47 m, pilotés par des professionnels, entre tradition et course croisière. Prenez un grand bol d'air marin, appareillez et oubliez tous les soucis. Vous vous prélasserez au soleil ; seul ou accompagné, vous profiterez de moments de détente inoubliables. Et pour conclure en beauté, vous aurez accès à la réplique d'une frégate corsaire, la réplique de l'Étoile du Roy, le second plus grand navire traditionnel français et navire amiral de la flotte Étoile Marine.

### ÉTOILE MARINE CROISIÈRES

Pôle Technique Duguay-Trouin quai de Terre Neuve BP 90500  
35401 Saint-Malo  
Tél. 02 99 40 40 72  
individuel@etoile-marine.com - www.etoile-marine.com

LIEU D'ACTIVITÉ 35400 Saint-Malo



### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Sortie d'une demi-journée sur un voilier et visite à quai d'une frégate Corsaire (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Activité demi-journée valable d'avril à mi-octobre selon le calendrier des sorties - Repas non inclus - Fermeture : entre Noël et le jour de l'an.



**BRETAGNE** Pleurtuit (35)

## LA CÔTE D'Émeraude EN ULM **67**

C'est au départ du tarmac de l'aérodrome de Dinard que le pilote d'Aérodin vous invite à une balade au-dessus de la fabuleuse Côte d'Émeraude ! À bord d'un ULM trois axes à aile haute avec une carlingue fermée, vous profiterez du spectacle magistral qu'offrent les paysages vus du ciel ! Vous découvrirez la superbe Côte d'Émeraude, Dinard, Saint-Lunaire, Saint-Briac et vous vous émerveillerez du dessin de la côte balayée par les vagues... Pour une première expérience de vol en ULM, les émotions les plus intenses vous sont d'ores et déjà garanties !

### AÉRODIN

9, rue des Landelles 35800 Saint-Lunaire  
Tél. 06 07 88 95 08  
contact@aerodin.com - www.aerodin.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aéroparc Pleurtuit 35800 Pleurtuit



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** Vol entre Pleurtuit et Dinard (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Poids max : 100 kg - Taille max : 2 m.



**BRETAGNE** Betton (35)

## PARC AVENTURE **68**

Venez vous plonger dans une aventure interactive dont vous êtes les principaux acteurs. Les défis Adrénaline vous invitent, au travers de 4 univers, à aider le personnage « EKO » dans sa quête de protection de la nature. Seul ou en équipe, réalisez les meilleurs scores pour déterminer votre niveau d'aventurier. Mur d'escalade, challenges chronométrés, jeux d'énigmes et parcours aériens sont au programme de cette aventure inédite en France.

### PARC DÉFI ADRÉNALINE

Village de la Forme ZAC du Pluvignon 35830 Betton  
Tél. 02 90 84 00 20  
rennes@foretadrenaline.com - www.defi-adrenaline.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** ZAC du Pluvignon 35830 Betton



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** 1 entrée adulte et 2 entrées enfants (moins de 13 ans) au défi Adrénaline (5 h) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Adulte à partir de 14 ans - Casque, gants et baudrier fournis - Prévoir des vêtements et chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 min avant le départ.  
Fermeture : début novembre à fin mars.



BRETAGNE Vannes (56)

## VANNES EN GYROPODE 69

Le charme de la ville de Vannes et l'expérience innovante du Gyropode Segway : voilà ce que vous propose Mobilboard pour vous amuser ! Grâce à ce moyen de transport moderne et facile à maîtriser, vous vous baladerez sans effort tout en visitant cette cité médiévale dont les très vieilles maisons bretonnes aux poutres apparentes constituent l'authenticité du lieu. Laissez-vous porter sur ces deux roues très stables pour une balade détente exceptionnelle !

### MOBILBOARD VANNES

1, rue de la Fontaine 56000 Vannes  
Tél. 06 52 51 42 19  
vannes@mobilboard.com  
www.mobilboard.com/fr/agence/segway/vannes

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, rue de la Fontaine 56000 Vannes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade en gyropode (1 h) pour 2 pers.



BRETAGNE Dans tout le département (56)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 70

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**BRETAGNE** Camoël (56)

## BATEAU OU KAYAK ? 71

Vous aspirez à la contemplation, à une activité sans difficulté mariant tourisme et découverte du milieu naturel ? Au départ de la base de loisirs d'Au Gré du Vent, au barrage d'Arzal, venez parcourir la Vilaine jusqu'à la cité de La Roche-Bernard, en bateau à moteur en toute autonomie ! Vous appréciez au contraire l'effort physique et manier la pagaie ne vous effraie pas ? Optez alors pour une balade en canoë-kayak sur un plan d'eau calme et sécurisant ou pour descendre la Vilaine sur 8 kilomètres. De belles sensations en perspective !

### AU GRÉ DU VENT

Port de plaisance 56130 Camoël  
Tél. 02 99 90 56 91 / 06 20 67 49 92  
contact@augreduvent.fr - www.augreduvent.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Port de Plaisance 56130 Camoël



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 5 personnes

- 1 Location bateau à moteur sans permis (2 h) pour 5 pers.
- 2 Circuit canoë-kayak à la demi-journée en rivière + 2 boissons offertes (3 h) pour 2 pers.
- 3 Location de canoë-kayak en rivière (3 h) pour 3 pers.
- 4 Location de canoë-kayak en rivière + 1 boisson offerte (6 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



**BRETAGNE** Quiberon (56)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 72

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant de meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE QUIBERON

Résidence du Goulvars, BP 30118 56170 Quiberon  
Tél. 06 03 93 11 28  
yann.letaliec@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Résidence du Goulvars, BP 30118 56170 Quiberon



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 personnes

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Ploemeur (56)

## SORTIE EN MER EN KAYAK 73

Spécialiste des randonnées en kayak, Caminokayak vous propose un alléchant programme d'aventures maritimes. Seul ou en famille, vous serez invité à une rencontre inoubliable avec la nature marine. Vous vous fauilerez entre les rochers pour surprendre les oiseaux et longer la côte sauvage. Et pour vous reposer, le retour s'effectuera en minibus. Au départ de Larmor-Plage, vous mettrez le cap sur la citadelle de Port-Louis puis, emmené par le courant de l'estuaire, vous ferez le tour de la presqu'île de Gâvres. Et à l'issue de cette découverte guidée, un bon vous sera remis pour le prêt d'un kayak afin de prolonger le plaisir de cette activité !

### CAMINOKAYAK

9, allée de Belle-Île 56520 Guidel

Tél. 06 63 04 56 47

contact@caminokayak.com - www.caminokayak.com

LIEU D'ACTIVITÉ Plage de l'Anse du Stole 56270 Ploemeur



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Randonnée encadrée en kayak (3 h) + location kayak monoplace (4 h) pour 1 pers.
- 2 Balade encadrée en kayak de mer (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Savoir nager impérativement.

Fermeture : novembre à février.



BRETAGNE Bieuzy (56)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 74

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE RIMAISON

Golf de Rimaison 56310 Bieuzy

Tél. 07 86 11 34 55

matthieu.grillo@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de Rimaison 56310 Bieuzy



© shutterstock...Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



BRETAGNE Carnac (56)

## CARNAC EN GYROPODE 75

Que diriez-vous d'une balade guidée dans les plus beaux sites du sud du Morbihan ? Tentez l'insolite en gyropode Segway ! Passez un moment inoubliable en famille ou entre amis en partant à la découverte de Carnac, ses plages, ses menhirs ou de la baie de Quiberon. Glissez hors des sentiers battus et profitez des merveilles naturelles du paysage environnant. Une équipe brevetée vous initie en quelques minutes au pilotage du gyropode, accessible à tous. Nature, culture ou aventure, les balades s'adaptent à vos envies et au lieu de votre choix. Vivez des sensations nouvelles, une expérience unique grâce à ce véhicule ludique et respectueux de l'environnement.

### MOBILBOARD CARNAC

62, avenue des Druides galerie du passage de la Fontaine  
56340 Carnac  
Tél. 02 90 61 12 71  
carnac@mobilboard.com - www.mobilboard.com/carnac

LIEU D'ACTIVITÉ 56340 Carnac



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Balade en Segway sur Carnac et ses plages (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Poids min : 35 kg - Interdit aux femmes enceintes.



BRETAGNE Carnac (56)

## PARC AVENTURE 76

Des ateliers destinés aux tout petits du circuit « Ouistiti » aux redoutables épreuves du parcours « Panthère Noire », des dizaines de défis ludiques de niveaux variés vous attendent ici, dans le plus grand parc aventure de Bretagne, à deux pas des menhirs et autres dolmens du célèbre site de Carnac. Essayez donc le tyro-surf ou lancez-vous dans une course folle sur le parcours « Duel » ! Le dépassement est total, le rire assuré. Et si vous faites partie des plus téméraires, si l'envie de tester votre agilité vous taraude, vous pourrez évoluer d'arbre en arbre jusqu'à 17 m du sol en suivant un itinéraire des plus vertigineux. Dépensez-vous en pleine nature sur 13 parcours ludiques de difficultés croissantes.

### PARC FORÊT ADRÉNALINE - CARNAC

Route du Hahon 56340 Carnac  
Tél. 02 90 84 00 20  
carnac@foretadrenaline.com - www.foretadrenaline.com

LIEU D'ACTIVITÉ Route du Hahon 56340 Carnac



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 entrées adultes (16 ans et plus) + 2 boissons + 2 barres chocolatées (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Prévoir des vêtements et des chaussures confortables - Se présenter au plus tard 20 minutes avant le départ.  
Fermeture : de mi-novembre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Nantes (44)

## BALADE EN SKATE ÉLECTRIQUE 77

Rejoignez l'équipe passionnée de Rider & Co pour essayer le skate électrique et tester votre équilibre ! Sous vos pieds, un des modèles principaux de la gamme Evoskate. Pratique, ludique et écologique, ces planches innovantes vous apporteront une sensation de vitesse en toute liberté. Profitez de cette activité pour découvrir ou redécouvrir les Pays de la Loire tout en vous amusant !

### RIDER & CO

26, rue du Moulin Collet 44640 Le Pellerin  
Tél. 06 98 11 69 58  
contact@rider-et-co.fr - www.rider-et-co.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 44000 Nantes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

La durée de la balade est sujette à variation en fonction de la vitesse d'apprentissage du stagiaire

- 1 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 45 min à 1h de balade encadrée pour 2 pers.
- 2 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 30 à 45 min de balade encadrée pour 3 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 14 ans - Prévoir des chaussures fermées et une tenue confortable - Sur réservation uniquement.



PAYS DE LA LOIRE Chauvé (44)

## À LA RENCONTRE DU CHEVAL 78

Patrick Bourgeois, formateur diplômé et expérimenté, vous invite à parler cheval ! Et si, au lieu de faire une simple randonnée équestre, vous appreniez à communiquer avec votre cheval ? Vous établirez le contact avec lui dans la prairie puis apprendrez à le connaître en le rentrant à l'écurie. Là, vous vous occuperez de lui pour le préparer à une séance digne d'un chuchoteur américain et vous pourrez constater qu'une entente s'est déjà établie entre vous. Le monter sera alors plus facile et vous pourrez choisir de rester dans une carrière ou dans un manège couvert de qualité ou d'aller en promenade aux alentours. Un accueil personnalisé vous permettra d'accéder au bonheur de « murmurer à l'oreille de votre cheval »...

### ESPACE ÉQUESTRE DU PAYS DE RETZ

La Haute Gautrais 44320 Chauvé  
Tél. 06 74 51 63 72  
patrick.bourgeois44@orange.fr - www.equitaction.net

LIEU D'ACTIVITÉ La Haute Gautrais 44320 Chauvé



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 personne

- 1 Promenade à cheval après initiation à l'éthologie du cheval (2 h) pour 1 pers.





**PAYS DE LA LOIRE** Vigneux-de-Bretagne (44)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 79

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF INTERNATIONAL DE LA BAULE

Route de Saint-Denac 44117 Saint-André-des-Eaux  
Tél. 06 83 39 54 47  
jean-louis.lucas@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** RD 81 44360 Vigneux-de-Bretagne



© shutterstock\_Warren Goldswain

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



**PAYS DE LA LOIRE** Saint-Nazaire (44)

## PÊCHE À SAINT-NAZAIRE 80

Connaissez-vous les pêcheries ? Ce sont ces cabanes sur pilotis posées dans la mer ou sur la jetée, et disposant d'un immense filet. Autrefois véritable lieu de travail, les pêcheries sont aujourd'hui des endroits très fermés dans lesquels seuls quelques chanceux peuvent pénétrer. Nous vous invitons à entrer dans ces lieux typiques et chargés d'histoire pour profiter d'un moment de pêche en mer. À chaque remontée de filet, vous aurez la surprise de découvrir des éperlans frétilants, des bars sauteurs ou encore quelques poissons plats. Un lieu de vie accueillera la famille et les amis pour partager ce moment sportif. L'accès à la pêcherie se fait 4 heures avant la marée haute et 3 heures après. Un éclairage permet de profiter pleinement des lieux même durant les marées de nuit.

### LA PÊCHERIE DE SAINT-NAZAIRE

Pêcherie N°172 - Quai de Sautron Pêcherie N°72 - Jetée Est du port 44600 Saint-Nazaire - Tél. 08 11 26 01 60  
jerome@agoris.fr - www.lapecherie.info

**LIEU D'ACTIVITÉ** Boulevard Albert 1<sup>er</sup> 44600 Saint-Nazaire



© AGORIS

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 7

1 Pêche en pêcherie sur pilotis accessible par une passerelle (7 h) pour 5 pers.  
2 Pêche en pêcherie sur la jetée du port de Saint-Nazaire (7 h) pour 7 pers.

### CONDITIONS

Déconseillé au moins de 8 ans. Accès handicapé. Accès interdit en cas de houle forte.



PAYS DE LA LOIRE Le Pellerin (44)

## BALADE EN SKATE ÉLECTRIQUE 81

Rejoignez l'équipe passionnée de Rider & Co pour essayer le skate électrique et tester votre équilibre ! Sous vos pieds, un des modèles principaux de la gamme Evoskate. Pratique, ludique et écologique, ces planches innovantes vous apporteront une sensation de vitesse en toute liberté. Profitez de cette activité pour découvrir ou redécouvrir les Pays de la Loire tout en vous amusant !

### RIDER & CO

26, rue du Moulin Collet 44640 Le Pellerin  
Tél. 06 98 11 69 58  
contact@rider-et-co.fr - www.rider-et-co.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Pellerin 44640 Le Pellerin



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

La durée de la balade est sujette à variation en fonction de la vitesse d'apprentissage du stagiaire

- 1 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 45 min à 1h de balade encadrée pour 2 pers.
- 2 15 min d'initiation encadrée sur un skate électrique tout-terrain suivi de 30 à 45 min de balade encadrée pour 3 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 14 ans - Prévoir des chaussures fermées et une tenue confortable - Sur réservation uniquement.



PAYS DE LA LOIRE Clefs (49)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 82

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MONTJOIE

Route de Genneteil 49150 Clefs  
Tél. 06 11 21 36 88  
ronan.legac@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route de Genneteil 49150 Clefs



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 personnes

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



**PAYS DE LA LOIRE** La Selle-Craonnaise (53)

## INITIATION AU TÉLÉSKI 83

Un sport nautique à la portée de tous, sans bruit ni pollution, grâce auquel on vit de bonnes sensations de glisse dès les premières minutes ? Le téléski nautique bien sûr ! Au lieu d'être assurée par un bateau à moteur, la traction est effectuée par un système de câbles comme celui du téléski à la montagne. Vous pourrez donc pratiquer cette activité à plusieurs, en famille ou entre amis !

### WAKEPARK DE LA RINCERIE

La Rincerie 53800 La Selle-Craonnaise  
Tél. 02 43 09 12 64  
contact@wakepark-rincerie.com  
www.wakepark-rincerie.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Wakepark de La Rincerie  
53800 La Selle-Craonnaise



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Initiation au téléski (2 h) pour 2 pers.

#### CONDITIONS

Âge min : 12 ans – Savoir nager.  
Fermeture : Mardi et mercredi en avril, mai, septembre et octobre.



**PAYS DE LA LOIRE** Saint-Georges-Le-Gaultier (72)

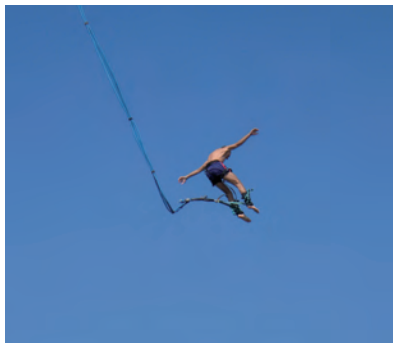
## C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 84

Ce club de saut à l'élastique vous accueille sur le viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier, le plus proche de la région parisienne. Une expérience riche en émotions que vous pourrez vivre dans un cadre idyllique. En effet, la beauté naturelle du site ne fait qu'ajouter aux sensations qui vous attendent sur place. Une équipe de plus de 30 moniteurs formés à l'encadrement se relaie pour assurer votre sécurité et vous initier aux différentes techniques de ce sport extrême. Certaines portent des noms pour le moins surprenants : classique, arrière, en crapaud, en ascenseur, en taille... les possibilités sont multiples et les sensations garanties. Vivez un instant de liberté rien que pour vous... avec preuve à l'appui puisqu'à l'issue de chaque saut en élastique, un certificat vous sera remis.

### ÉLASTIQUE RECORD

7, rue de l'Activité 72100 Le Mans  
Tél. 06 73 99 13 36  
elastique.record@wanadoo.fr - www.elastique-record.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 72130 Saint-Georges-Le-Gaultier



© Shutterstock/Evion

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Un saut en élastique au viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier + certificat de saut pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Mulsanne (72)

## PRÊT POUR UN LASER GAME ? 85

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

### EURL LASER GAME 72

Le Cornier 72230 Mulsanne  
Tél. 02 43 86 20 00  
le\_mans@lasergame-evolution.com  
www.lasergame-evolution.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Cornier 72230 Mulsanne



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 4

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

#### CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Taille min : 1m20 - Uniquement sur réservation.



PAYS DE LA LOIRE Arçonnay (72)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 86

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF D'ALENÇON

Rue du Petit Maleffre 72610 Arçonnay  
Tél. 06 23 72 69 47  
fouad.guedra@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue du Petit Maleffre 72610 Arçonnay



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

#### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PAYS DE LA LOIRE Saint-Jean-de-Monts (85)

## DÉCOUVERTE DE LA VENDÉE 87

Situé à 300 m de la plage et à deux pas du centre de Saint-Jean-de-Monts, jolie ville balnéaire entre océan, dunes, golf et forêt, le Best Western Spa Atlantic Thalasso vous invite à découvrir la Vendée sous un autre angle. Attrapez vos chaussures de randonnée et partez en balade accompagné d'un guide expérimenté qui vous racontera l'histoire de la ville dans les moindres détails. Vous admirerez la richesse de la faune et de la flore de l'île de Noirmoutier et des marais salants. Une fois la balade terminée, une dégustation gourmande accompagnée d'un verre de cidre ou de jus de pomme vous attend à l'hôtel. Vous aurez le temps d'évoquer à loisir les souvenirs de la journée.

### BEST WESTERN SPA ATLANTIC THALASSO

16, avenue des Pays de Monts 85160 Saint-Jean-de-Monts  
Tél. 02 51 59 15 15  
rs@thalasso.com - www.atlantic-thalasso-hotel.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 16, avenue des Pays de Monts  
85160 Saint-Jean-de-Monts



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

① Découverte de la Vendée : une balade avec un guide accompagnateur (visite de Saint-Jean-de-Monts ou île de Noirmoutier ou marais salants) + 1 dégustation gourmande servie au bar de l'hôtel Best Western Spa Atlantic Thalasso ou en terrasse (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Les balades changent selon la saison - Une réservation 48 h à l'avance est obligatoire.



PAYS DE LA LOIRE Noirmoutier (85)

## RANDONNÉE PALMÉE 88

Situé sur l'île de Noirmoutier (Vendée), sur le port de l'Herbaudière, le club de plongée sous-marine vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir la diversité de la faune et de la flore autour de l'île du Pilier ou dans la baie des Lutins. En randonnée, vous enfilerez votre combinaison, vos palmes, votre masque et votre tuba et vous évoluerez en surface sur un fond de 2 à 4 m de profondeur. De courtes apnées vous seront proposées en fonction de vos capacités. Groupe de 8 personnes maximum, accessible dès 12 ans. Fabien et Florian, seront ravis de vous faire découvrir les fonds protégés de cette zone Natura 2000.

### LA BULLE D'HER

4, impasse de Daguenet 85330 Noirmoutier  
Tél. 06 79 37 87 19  
fabien@labulledher.com - www.labulledher.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 4, impasse de Daguenet 85330 Noirmoutier



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

① Randonnée palmée encadrée par un moniteur (40 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Certificat médical conseillé pour les asthmatiques et personnes souffrant de problèmes cardiaques.  
Fermeture : octobre à mars.



PAYS DE LA LOIRE Longeville-sur-Mer (85)

## SURF OU BODYBOARD 89

Inside Surf School est une école spécialisée dans les activités de glisse en mer : à vous de choisir entre un cours individuel et un cours collectif de surf ou de bodyboard, avant d'être lâché dans la nature... Les moniteurs vous assurent un enseignement de qualité, ainsi que le prêt du matériel pour continuer seul l'aventure ! Les plus aguerris iront, quant à eux, directement se confronter aux éléments en totale liberté. Plus aisément maniable pour les néophytes, le bodyboard est une planche plus courte et plus légère de forme presque rectangulaire, permettant de se maintenir à plat ventre et de se diriger avec des palmes.

### INSIDE SURF SCHOOL

9, rue des Frênes 85560 Longeville-sur-Mer  
Tél. 06 79 48 03 88 / 06 77 38 46 27  
insidesurfschool@orange.fr - www.insidesurfschool.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Plage des Conches  
85560 Longeville-sur-Mer



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

- 1 Cours de découverte : cours collectif de surf ou de bodyboard (1 h) + location de matériel (2 h) pour 1 pers.
- 2 Location de surfs ou de bodyboards (4 h) pour 2 pers.
- 3 Cours particulier de surf ou de bodyboard (1 h) + location de matériel (1 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 5 ans.  
Fermeture : du 15 novembre au 15 avril.



PAYS DE LA LOIRE Mouchamps (85)

## LA VENDÉE VUE DU CIEL 90

Entre le bocage, les villages, les châteaux et les abbayes, vous découvrirez les plus beaux paysages de la Vendée vus du ciel. Laissez-vous transporter et appréciez d'incroyables sensations. Pour un baptême de l'air, une balade aérienne personnalisable ou pour essayer de piloter vous-même un ULM pendulaire, ULM Mouchamps est l'adresse de tous les téméraires et amoureux de l'aventure. Bruno Palmiero vous accueille en toute simplicité et vous aide à réaliser votre rêve : voler les ailes dans le dos. Autant vous dire que vous avez affaire à un spécialiste. Profitez donc de son savoir-faire et de son expérience pour vivre un moment de grâce dans l'immensité du ciel.

### ULM MOUCHAMPS

Les Rousselières 85640 Mouchamps  
Tél. 06 45 59 75 65  
info@ulm-mouchamps.fr - www.ulm-mouchamps.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Les Rousselières 85640 Mouchamps



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 1 personne

- 1 Baptême de l'air en ULM (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 110 kg - Âge min : 7 ans  
(nécessité d'avoir une autorisation parentale pour les mineurs).



CENTRE Culan (18)

## SENSATIONS FORTES 91

Antipodes vous accueille pour un moment riche en émotions et en toute sécurité. Si vous êtes amateur de sensations fortes et que vous souhaitez découvrir des activités qui changent de l'ordinaire, vous êtes à la bonne adresse ! Un grand bol d'adrénaline et d'air frais vous y attend. Convivialité, nature et aventure sont les maîtres-mots de ce moment que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

### ANTIPODES

173 bis, avenue de Calès 12100 Millau  
Tél. 05 65 60 72 03 / 06 83 19 88 72  
contact@antipodes-millau.com  
www.antipodes-millau.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Viaduc de Culan 18270 Culan



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Saut à l'élastique en face du château de Culan depuis un viaduc haut de 55 mètres pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids min : 40 kg - Poids max : 120 kg -  
Certificat médical pour les plus de 55 ans.  
Fermeture : décembre à février (bureau ouvert toute l'année).



CENTRE La Chaussée-d'Ivry (28)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 92

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF PARC ROBERT HERSANT

404, rue des Moulins 28260 La Chaussée-d'Ivry  
Tél. 06 59 47 06 22  
alvin.pivaty@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 404, rue des Moulins  
28260 La Chaussée-d'Ivry



© shutterstock\_Will Hughes

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



CENTRE Montreuil (28)

## L'EURE EN CANOË 93

Les spécialistes du canoë sur l'Eure vous ouvrent les portes de leurs jardins secrets ! Vous aimez la nature, les balades au fil de l'eau, vous savez nager ? Il n'en faut pas davantage pour y pénétrer. Ils vous conseillent sur le choix des embarcations et se mettent entièrement à votre écoute. Et vous, à coups de pagaie, en duo dans votre canoë multicolore, vous avez le bonheur d'effectuer un itinéraire défini avec eux. Une aventure exaltante vous attend du début à la fin ! Laissez-vous gagner par les effets bienfaisants de votre escapade entre les rives vertes, sous le regard bienveillant de la forêt domaniale. Quelle que soit votre condition physique, vous trouverez la formule qui vous convient au fil de l'Eure !

**FRANCE CANOË**

Centre de gestion Les Étangs du Parc 27780 Garennes-sur-Eure  
Tél. 06 15 87 24 42  
valletpascal@wanadoo.fr - www.canoepourtous.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin des Mésanges Fermaincourt  
28500 Montreuil



© DR

**VOTRE FORMULE AU CHOIX**

1 Parcours menhir + matériel de canoë  
(3 h) pour 2 pers.

**CONDITIONS**

Prévoir des vêtements de rechange et un pique-nique.



CENTRE Mignières (28)

## INITIATION AU GOLF 94

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

**GOLF DE SPOIR**

Golf de Spoir 8, rue du Moulin 28630 Mignières  
Tél. 07 81 22 60 22  
regis.kermin@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Spoir 28630 Mignières



© shutterstock\_Will Hughes

**VOTRE FORMULE AU CHOIX**

1 30 minutes avec un professionnel et  
30 minutes en pratique libre (3 seaux de  
balles avec prêt de matériel inclus) (1 h)  
pour 2 pers.

**CONDITIONS**

Activité soumise aux conditions  
météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir  
une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la  
réservation.





**CENTRE** Villedieu-sur-Indre (36)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 95

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### **GOLF DU VAL DE L'INDRE**

85, rue du Général de Gaulle 36320 Villedieu-sur-Indre  
Tél. 06 45 63 99 86  
carl.jarraud@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 85, rue du Général de Gaulle  
36320 Villedieu-sur-Indre



© shutterstock\_karamysh

NORD-OUEST

### **VOTRE FORMULE AU CHOIX**

**1** 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### **CONDITIONS**

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



**CENTRE** Cluis (36)

## SAUT À L'ÉLASTIQUE 96

Solidement harnaché, équipé d'un baudrier et de jambières auxquels sont reliés l'élastique et la corde de sécurité, vous vous tenez immobile sur le parapet. Pas un bruit, hormis votre souffle un peu court. Le viaduc vous appartient pour un petit moment encore. La campagne s'étire loin en contrebas, l'abîme vous appelle. Il ne reste plus qu'à se lancer... Mais pas question de prendre le moindre risque ! D'ailleurs, l'équipe qui vous encadre est composée de professionnels. Quant à l'équipement, il répond aux normes en vigueur et subit de fréquentes vérifications. Alors, osez-vous sauter depuis le parapet pour une cinquantaine de mètres de chute libre ?

### **OXYGÈNE 40**

16, route de Jarnac 16200 Foussignac  
Tél. 06 03 61 58 19  
oxygene40@yahoo.fr - www.oxygene40.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Viaduc de Cluis 36340 Cluis



© DR

NORD-OUEST

### **VOTRE FORMULE AU CHOIX**

**1** 1 saut à l'élastique pour 1 pers.

### **CONDITIONS**

Autorisation parentale pour les mineurs - Certificat médical pour les + de 55 ans - Poids : de 40 à 120 kg.  
Fermeture : 15 novembre au 15 mars.



CENTRE Francueil (37)

## LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE VUS DU CIEL 97

Si la beauté et l'intérêt architectural des châteaux de la Loire ne sont plus à démontrer, imaginez les admirer depuis le ciel ! À une minute seulement du château de Chenonceau, cette base ULM vous ouvre ses portes pour un vol touristique inoubliable. Marc Chambaretaud, chef pilote et instructeur passionné par son métier, vous fera découvrir le grand patrimoine et quelques petits trésors cachés entre la vallée du Cher et la vallée de la Loire. Du décollage à l'atterrissage, vous vivrez tout un monde de sensations, avec des vues à couper le souffle que vous pourrez immortaliser le temps d'une photo. Alors pour une fois, prenez les châteaux de haut !

### BASE ULM DES CHÂTEAUX

19, route de Tours RD976 37150 Francueil  
Tél. 06 79 09 20 78  
contact@val-tour-air.com - www.val-tour-air.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 19, route de Tours RD976 37150 Francueil



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Survol du château de Chenonceau et de la vallée du Cher (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 100 kg - Autorisation parentale pour les mineurs - Activité soumise aux conditions météo.



CENTRE Tours (37)

## LASER GAME 98

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie.

### EURL LASER GAME 37

59, avenue Marcel Mérieux centre commercial L'Heure Tranquille  
37200 Tours  
Tél. 02 47 27 72 77  
tours@lasergame-evolution.com  
www.lasergame-evolution.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 59, avenue Marcel Mérieux 37200 Tours



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

### CONDITIONS

6 joueurs minimum - À partir de 6 ans - Uniquement sur réservation.



**CENTRE** Sorigny (37)

## VOL EN ULM 99

Savez-vous ce que signifie l'acronyme ULM ? Non ? Alors précipitez-vous en Touraine, où l'équipe de Air Ouest Pilotage ne manquera pas de vous l'apprendre. Mais ce ne sera pas le seul intérêt de la visite, loin de là : découvrir l'exceptionnel patrimoine tourangeau depuis le ciel, à bord d'un ULM pendulaire ou d'un ULM multiaxe, voilà ce qui vous sera aussi proposé ! Voler dans les airs est une manière originale d'avoir un aperçu de la campagne tourangelle, des châteaux et des bâtisses qui parsèment la région... Vous serez un touriste du ciel ; car, même si vous êtes de la région, rien ne semble pareil vu d'en haut.

### AIR OUEST PILOTAGE

Aérodrome de Tours-Sorigny 37250 Sorigny  
Tél. 02 47 26 27 50  
gilbert.gaschet@gmail.com - www.air-ouest-pilotage.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Tours-Sorigny  
37250 Sorigny



© Shutterstock/Adisa

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Vol d'initiation (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 6 ans - Poids max : 90 kg - Sous réserve des conditions météorologiques.



**CENTRE** Vineuil (41)

## EN PISTE POUR UN LASER GAME 100

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

### LASER GAME 41

123, rue Marcelin Berthelot 41350 Vineuil  
Tél. 02 54 33 06 30  
blois@laserlander.com - www.laserlander.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 123, rue Marcelin Berthelot 41350 Vineuil



© DR

NORD-OUEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

### CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Uniquement sur réservation.



CENTRE La Ferté-Saint-Aubin (45)

## INITIATION AU GOLF 101

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

**GOLF DE SOLOGNE**

Route de Jouy-le-Potier 45240 La Ferté-Saint-Aubin  
Tél. 06 13 21 73 49  
olivier.cathely@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route de Jouy-le-Potier  
45240 La Ferté-Saint-Aubin



CENTRE Saint-Denis-de-l'Hôtel (45)

## LE VAL DE LOIRE EN ULM 102

Le Val de Loire vu du ciel... La vallée de la Loire, ses châteaux et ses paysages sont désormais accessibles... depuis le ciel. Les pilotes d'Héli Sphère vous proposent en effet une découverte unique du patrimoine de cette région célèbre dans le monde entier, classée Patrimoine mondial de l'Unesco. Après un ultime salut à la terre ferme, vous vous envolerez à bord d'un ULM confortable pour survoler l'Orléanais : Châteauneuf-sur-Loire, Germigny-des-Prés et son église romane et l'abbaye de Saint-Benoît. Profitez-en pour admirer le majestueux fleuve royal, ponctué d'îlots et de bancs de sable. La magie va opérer : laissez-vous tout simplement porter...

**HÉLI SPHÈRE 45**

Aéroport du Loiret 45550 Saint-Denis-de-l'Hôtel  
Tél. 02 38 46 04 32 / 06 23 39 85 53  
www.heli-sphere.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aéroport du Loiret  
45550 Saint-Denis-de-l'Hôtel

**VOTRE FORMULE AU CHOIX**

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

**CONDITIONS**

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.

**VOTRE FORMULE AU CHOIX**

1 Vol d'initiation en avion de classe ULM 3 axes (15 min) pour 1 pers.

**CONDITIONS**

Taille max : 2 m - Poids max : 110 kg - Âge min : 12 ans.  
Fermeture : du 24 décembre au 2 janvier inclus.



PICARDIE Trefcon (02)

## BALADE EN CANOË-KAYAK **103**

Si vous souhaitez musarder à deux le long de cours d'eau paisibles, le canoë de randonnée est incontestablement le mode de déplacement idéal ! Stable et insubmersible, accessible aux adultes comme aux enfants, il vous mènera doucement, au fil de l'eau, sur l'Omignon ou sur la Somme et ce, sans effort particulier. Les arbres qui se reflètent sur les flots, le silence des lieux, le plaisir d'une balade originale, tout se conjugue ici pour vous assurer un magnifique moment de dépaysement, dans un coin de nature vallonné et verdoyant. À la fin de la promenade, vous dégusterez une bière picarde ou du Nord.

### LE VAL D'OMIGNON

3, rue Principale 02490 Trefcon  
Tél. 03 23 66 58 64 / 06 99 19 95 47  
le.val.domignon@wanadoo.fr - www.picardie-canoë.com -  
www.picardie-attelage.com

LIEU D'ACTIVITÉ 3, rue Principale 02490 Trefcon



© DR

NORDEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Découverte de la Somme ou de l'Omignon en canoë et dégustation de bière (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : ouvert toute l'année.



PICARDIE Monchy-Humières (60)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF **104**

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MONCHY-HUMIÈRES

Rue de Gournay 60113 Monchy-Humières  
Tél. 06 85 97 71 64  
herve.rossignol@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Château de Monchy Rue de Gournay  
60113 Monchy-Humières



© shutterstock\_Warren Goldswain

NORDEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Chamblly (60)

## BAPTÊME DE L'AIR EN PARAMOTEUR 105

À 46 km de Paris, sur un immense plateau bien dégagé, venez vous prendre pour l'air sans pour autant vous brûler les ailes. Avec un paramoteur, rien n'est plus sûr pour découvrir la beauté des paysages depuis le ciel, profiter de balades inoubliables en volant au ras des champs. Cet appareil, le plus petit aéronef motorisé du monde, vous procurera des sensations uniques et un grand sentiment de liberté. Placez-vous face au vent, gonflez votre voile, et élevez-vous pour un vol promenade ou un vol sensation pour les plus téméraires. Avec l'aide de votre instructeur, ne rêvez plus d'être Peter Pan, devenez un oiseau et apprenez à voler. Et si le paramoteur était les ailes qui manquaient à l'homme ?

### ADVENTURE PARIS NORD

16, Grande Rue 95690 Frouville  
Tél. 06 80 23 53 44  
bruno.berkane@wanadoo.fr  
www.adventure-paris-nord.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin Vert 60230 Chamblly



PICARDIE Chaumont-en-Vexin (60)

## INITIATION AU GOLF 106

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE CHAUMONT-EN-VÉXIN

Château de la Bertichères 60240 Chaumont-en-Vexin  
Tél. 06 21 04 01 68  
benjamin.noury@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf de la Bertichères  
60240 Chaumont-en-Vexin



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en paramoteur (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 110 kg - Âge min : 6 ans - Interdit aux femmes enceintes.



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Lamorlaye (60)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 107

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU LYS CHANTILLY

Rond-point Grand Cerf 60260 Lamorlaye  
Tél. 06 03 29 05 85  
guillaume.mallet@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rond-point Grand Cerf 60260 Lamorlaye



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Querrieu (80)

## COURS DE GOLF 108

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF CLUB D'AMIENS

RD929 80115 Querrieu  
Tél. 06 03 79 56 84  
marc.dolisie@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** RD929 80115 Querrieu



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PICARDIE Lœuilly (80)

## BALADES NAUTIQUES 109

Cette base nautique vous propose de nombreuses activités et animations qui satisferont les petits et les grands. Dans un site verdoyant propice à la détente, vous pourrez vous essayer au kayak sur plan d'eau ou sur rivière avec toutes sortes d'animations ludiques ou encore vous livrer à un combat de sumo ! Quel que soit votre choix, le maître mot sera l'amusement, et le programme des plus alléchants. En famille ou entre amis, il y en a pour tous les goûts. Canoë, kayak, pédalo, vélo... En ramant ou en pédalant, vous partirez à la découverte du petit bourg de Lœuilly et de ses environs où l'eau affleure partout. Pour ceux qui souhaitent y passer plusieurs jours, les gîtes et campings sont nombreux dans la région.

### LŒUILLY CANOË-KAYAK

Base nautique de Lœuilly rue du Marais 80160 Lœuilly  
Tél. 03 22 38 22 58  
basenautique.loeuilly@orange.fr  
www.loeuilly-canoekayak.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base Nautique de Lœuilly Rue du Marais  
80160 Lœuilly



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 6 personnes

- 1 Descente de la « selle » en canoë et une boisson par personne (1h30) pour 3 pers.
- 2 Location canoë-kayak sur plan d'eau (3 h) pour 6 pers.
- 3 Accès à toutes les activités de la base nautique pendant une demi-journée (canoë, kayak, vélo, pédalo...) pour 2 pers.



NORD-PAS-DE-CALAIS Wambrechies (59)

## INITIATION À L'ESCALADE 110

À deux pas de Lille, se trouve la plus haute salle d'escalade de la région Nord-Pas-de-Calais. Laissez votre esprit s'évader le temps de quelques cordées pour vous détendre ou pour progresser. Parois verticales, déversantes ou surplombantes, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux ! Avec pas moins de 120 voies d'escalade, vous aurez l'embaras du choix pour trouver un parcours adapté à vos exigences. Alors, prêt, grimpez !

### WHAT'S UP

Avenue Saint-Pierre 59118 Wambrechies  
Tél. 03 20 39 78 88  
contact@whatsup.fr - www.whatsup.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Avenue Saint-Pierre 59118 Wambrechies



© Shutterstock/galyna\_andrushko

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 4 personnes

- 1 Pack Famille : séance d'initiation famille (deux adultes et deux enfants) (1h30) pour 4 pers.





**NORD-PAS-DE-CALAIS** Wallers (59)

## PAINTBALL 111

Vos enfants ont soif d'aventure et vous de nature ? Voyez les choses en grand pour vos loisirs sportifs et optez pour une sortie familiale au Natural Paintball Park. L'établissement vous accueille sur un vaste terrain de plusieurs hectares à Wallers dans le Nord et vous garantit des sensations inoubliables dans un jeu de rôle grande nature. Mettez-vous dans la peau d'un GI, revêtez votre tenue de camouflage, formez vos équipes et c'est parti pour 2 heures de traque ! N'oubliez pas de recharger votre lanceur avant d'élaborer une tactique militaire, impossible de rater l'ennemi !

### NATURAL PAINTBALL PARK

Chemin de l'Émaillerie 59135 Wallers  
Tél. 06 34 09 64 14  
naturalpaintballpark@hotmail.fr  
www.natural-paintball-park.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de l'Émaillerie 59135 Wallers



© Pavel L. Photo and Video\_shutterstock

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 4

- ❶ 400 billes par personne : comprend le matériel de paintball (sauf option) (1h30) pour 2 pers.
- ❷ 300 billes par personne : comprend le matériel de paintball (sauf option) (1h30) pour 4 pers.

### CONDITIONS

Le paintball se joue à partir de 13 ans, mais nous pouvons accueillir les enfants de 8 à 12 ans avec du matériel adapté



**NORD-PAS-DE-CALAIS** Illies (59)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 112

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU VERT PARC

3, ferme de l'Écuelle 59480 Illies  
Tél. 06 34 18 13 58  
adrien.dubois@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 3, Ferme de l'Écuelle 59480 Illies



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- ❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**NORD-PAS-DE-CALAIS** Bondues (59)

## AUTOUR DE LILLE EN ULM 113

Envie de déployer vos ailes et de faire comme l'oiseau ? Lille est l'endroit tout indiqué pour réaliser ce souhait. En effet, vous n'êtes pas prêt d'oublier votre baptême de l'air en ULM. Rendez-vous à l'aérodrome de Bondues, à 5 minutes de Lille, pour survoler la région à bord de l'un de ces petits avions, si semblables aux miniatures que vous possédiez sûrement enfant ! Chaperonné par le pilote Thierry Loudière, vous verrez les nuages comme vous ne les avez jamais vus et jetterez un regard nouveau sur les splendeurs du Nord-Pas-de-Calais : les plages, les côtes, les éoliennes, les paysages... Attendez-vous à un voyage époustouflant.

### LILLE ULM

Tél. 06 09 63 56 35

loudiere.thierry@orange.fr - www.bapteme-air-lille.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Lille ULM Aérodrome de Bondues  
59910 Bondues



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 1

**1** Baptême de l'air en ULM aux environs de l'aérodrome (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Poids maximum : 95 kg  
Déconseillé aux femmes enceintes.



**NORD-PAS-DE-CALAIS** Lens (62)

## FOOT OU BADMINTON ? 114

Profitez de l'un des plus grands complexes indoor de la région de Lens, ouvert de 10 à 23 h. 2 000 m<sup>2</sup> mettant à votre disposition 5 terrains de football en synthétique, un terrain multisports, une salle de squash, sans oublier le club house pour reprendre des forces. Les règles de base de football en salle sont simples et faciles à respecter. Pas de hors jeu, un joueur peut rentrer et sortir autant de fois qu'il le souhaite pendant le match... mais tout s'avère plus rapide et plus intense que le football classique. Il faut donc sans cesse être aux aguets, prêt à réagir.

### PLAYERS BALL

37, rue du Chemin Vert 62300 Lens

Tél. 03 21 43 15 47

players-ball@orange.fr - www.playersball.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 37, rue du Chemin Vert 62300 Lens



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 6

**1** Foot en salle sur terrain 3/3 (2 h) pour 6 pers.

**2** 4 séances de badminton pour 2 personnes ou 8 séances de badminton (10 h)



CHAMPAGNE-ARDENNE Buzancy (08)

## À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION 115

Toutes les activités que vous pouvez imaginer faire avec un cheval sont à votre portée dans ce centre équestre situé dans la région picarde. Vous y trouverez le professionnalisme d'un club labélisé et la passion de son équipe, qui vous accueillera dans une ambiance conviviale. Initiation, saut d'obstacles, dressage, voltige, randonnée... les possibilités sont nombreuses et ont toutes pour point commun la complicité avec votre monture. Alors n'attendez plus et venez découvrir le monde équestre d'une façon ludique.

### CENTRE ÉQUESTRE DE IORGA

25, rue du Château 08240 Buzancy  
Tél. 03 24 71 81 80  
individuel@etoile-marine.com  
www.lesecuriedeiorga.ffe.com

LIEU D'ACTIVITÉ 25, rue du Château 08240 Buzancy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Randonnée d'une demi-journée à cheval (2h30)
- 2 Une demi-journée d'initiation au saut d'obstacles + cours en salle (2h30)
- 3 Une demi-journée de dressage + cours en salle (2h30)
- 4 Une demi-journée de voltige + cours en salle (2 h)
- 5 Longues rênes et travail en liberté (2 h)

### CONDITIONS

Fermeture : lundi toute la journée, mardi matin, jeudi à partir de 14 h et vendredi matin.



CHAMPAGNE-ARDENNE Exermont (08)

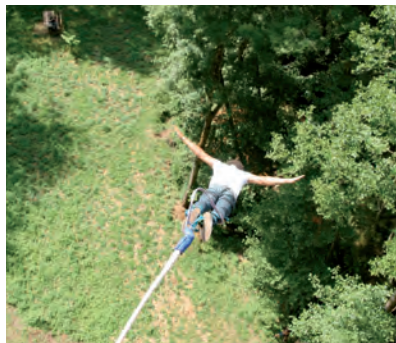
## C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 116

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrénaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrénaline Élastique !

### ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

13, rue Caponière 14000 Caen  
Tél. 06 73 58 66 45  
adrenaline.elastique@orange.fr - www.adrenaline-elastique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc d'Exermont 08250 Exermont



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.



CHAMPAGNE-ARDENNE Bouranton (10)

## SESSION PAINTBALL ! 117

Nous sommes heureux de vous accueillir les week-ends et jours fériés sur des terrains de jeux situés à quelques minutes de Troyes. Venez découvrir le paintball en famille ou entre amis, pour évacuer le stress de la semaine et vous lancer de vrais défis ! C'est également un bon moyen de célébrer des événements tels que des anniversaires, enterrements de vie de garçon ou de jeune fille, fin d'année pour les étudiants, week-end d'intégration, fête d'entreprise...

### PAINTBALL STATION

1, rue des Godasses 10270 Bouranton  
Tél. 06 60 49 86 53  
paintball.station@free.fr - www.paintballstation10.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 1, rue des Godasses 10270 Bouranton



© Shutterstock/Paulo Resende

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

- 1 Forfait Terminator : 1000 billes par personne (1 journée) pour 1 pers.
- 2 Forfait Délire : 300 billes par personne (2 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Équipement fourni



CHAMPAGNE-ARDENNE Reims (51)

## REIMS ET SES SECRETS EN COURSE À PIED 118

Le tourisme éco-sportif guidé par un expert : voilà comment pourrait se résumer la formule proposée par Reims Running Tours. Celle-ci vous permet en effet de combiner votre passion pour la course à pied à la découverte de la Cité des Rois grâce à des anecdotes racontées par un accompagnateur. Différents itinéraires sont possibles, choisis en fonction du niveau des coureurs et de leurs centres d'intérêt. Bref, l'alliance idéale entre sport et culture !

### REIMS RUNNING TOURS

6, rue de Vrilly 51350 Cormontreuil  
Tél. 06 30 79 28 47  
reimsrunningtours@gmail.com  
www.reimsrunningtours.com

LIEU D'ACTIVITÉ 51100 Reims



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

- 1 Circuit Reims centre (1h10) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Être en bonne condition physique  
Fermeture : du 1<sup>er</sup> au 15 août.



CHAMPAGNE-ARDENNE Piviot (51)

## VOL D'INITIATION 119

C'est en Champagne que Grimm ULM vous ouvre ses portes pour un vol d'initiation ou une balade en ULM. La beauté de la région n'est plus à démontrer, vous ne pourriez que le confirmer en survolant le bassin d'Épernay, ses vignes et ses nombreux villages alentours. Le plaisir du vol à l'état pur ! Cet aéronef complètement fiable qu'est l'ULM vous procurera une sensation de grande liberté et une expérience inoubliable dans la troisième dimension. Alors mettez-vous en piste et partez à la découverte depuis le ciel de cette région viticole qui vous réserve plus d'une surprise.

### GRIMM ULM

540, allée Clément Ader-Aérodrome 51150 Piviot  
Tél. 03 26 52 14 04  
grimm.ulm@wanadoo.fr - www.grimmulm.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 540, allée Clément Ader-Aérodrome  
51150 Piviot



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Vol d'initiation en ULM (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 8 ans. Poids max : 90 kg.  
Accessible aux personnes handicapées



CHAMPAGNE-ARDENNE Arc-en-Barrois (52)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 120

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF D'ARC-EN-BARROIS

Chemin du Calvaire 52210 Arc-en-Barrois  
Tél. 06 22 78 17 31  
damien.gagnaire@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf d'Arc-en-Barrois 52210 Arc-en-Barrois



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Villetta (54)

## LA LORRAINE EN ULM 121

Bosquets, villages, sites historiques, éoliennes ou clochers, c'est à un véritable inventaire à la Prévert auquel il faudra vous adonner pour faire le compte de tout ce que vous aurez vu ! Si vous résidez dans les environs, ce vol en ULM au-dessus du nord du département vous permettra de jeter un autre regard sur votre pays, de survoler votre maison, de contempler l'étendue des villes et des villages... Et si vous n'êtes que de passage dans la région, grâce aux commentaires de votre pilote, vous constaterez que cette zone frontalière regorge de sites dignes d'intérêt et possède un patrimoine méconnu qui mériterait sans doute une plus large notoriété. En tout cas, vue du ciel, la Lorraine se révèle attachante et magnifique !

### ULM PASSION LORRAINE

Aérodrome de Longuyon-Villetta 54260 Villetta  
Tél. 06 08 34 35 65  
philippeficarelli@wanadoo.fr - www.ulm-passion-lorraine.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Longuyon 54260 Villetta



LORRAINE Aingeray (54)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 122

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF CLUB DE NANCY-AINGERAY

Golf Club de Nancy-Aingeray 54460 Aingeray  
Tél. 06 62 76 24 77  
gilles.rebuffel@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Golf Club de Nancy Aingeray  
54460 Aingeray



© Fotolia/Sophie Hurel

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Vol en ULM pendulaire ou multiaxe (12 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Autorisation parentale nécessaire pour les mineurs. Poids max : 105 kg



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Le Neufour (55)

## SUR LES CHAMPS DE BATAILLE DE L'ARGONNE 123

Septembre 1914. L'avancée des troupes allemandes qui souhaitent contourner Verdun par l'ouest est stoppée au niveau de la forêt d'Argonne. Pendant près de quatre ans, le front demeurera fixé à cet endroit. Et par son altitude, la butte de Vauquois qui domine les environs sera l'un des secteurs les plus disputés de la guerre. C'est à la découverte de ces sites de mémoire que Denis, guide des Amis de Vauquois, vous invite à le suivre. En sa compagnie, vous vous glisserez à l'intérieur des souterrains français et allemands, vous contemplerez ébahi les cratères de 540 mines et d'obus, et vous marcherez sur les pas des Poilus qui ont combattu sans relâche pour tenir la forêt d'Argonne.

### LA SCHOLASTIQUE

3, Grande Rue 55120 Le Neufour  
Tél. 03 29 88 29 19  
denis.hebrard@sfr.fr - www.lascholastique.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 3, Grande Rue 55120 Le Neufour



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Randonnée sur les champs de bataille de la guerre 1914-1918 de l'Argonne (4 h) pour 2 pers.



LORRAINE Marly (57)

## INITIATION AU GOLF 124

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA GRANGE AUX ORMES

Rue de la Grange aux Ormes 57155 Marly  
Tél. 06 71 27 24 81  
nicolas.horwitz@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue de la Grange aux Ormes 57155 Marly



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LORRAINE Claudon (88)

## C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 125

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrénaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrénaline Élastique !

### ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

13, rue Caponière 14000 Caen  
Tél. 06 73 58 66 45  
adrenaline.elastique@orange.fr  
www.adrenaline-elastique.com

LIEU D'ACTIVITÉ Viaduc de Claudon 88410 Claudon



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.



LORRAINE VitteI (88)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 126

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE VITTEI HAZEAU

34, avenue du Haut de Fol 88801 VitteI  
Tél. 06 62 04 39 46  
christian.blanc@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 34, avenue du Haut de Fol 88801 VitteI



© shutterstock...Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.





ALSACE Strasbourg (67)

## DÉCOUVRIR STRASBOURG EN VÉLO-CALÈCHE 127

Au programme : découverte des ruelles du vieux Strasbourg... en vélo-calèche ! Un moyen de locomotion des plus originaux pour parcourir ce haut lieu de l'Alsace. Confortablement installé sur votre siège, protégé des intempéries si besoin, vous n'aurez plus qu'à vous laisser guider. Balade divertissante et passionnante à travers les rues et monuments, vous découvrirez une ville marquée par son histoire riche et tourmentée. Romantique, médiévale, insolite... elle vous montrera différents visages. Une cité profondément biculturelle qui saura vous surprendre à chaque détour de rue. Profitez-en pour poser toutes les questions que vous voulez à votre pilote, n'hésitez pas à lui demander conseil pour votre séjour, il connaît Strasbourg comme sa poche !

### CYCLORAMA STRASBOURG

99, route de Polygone 67100 Strasbourg

Tél. 06 16 56 22 62

cyclorama.strasbourg@gmail.com

www.cyclorama-strasbourg.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 99, route de Polygone 67100 Strasbourg



© DR

NORD-EST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Circuits A (Petite France) + B (Neustadt) (1 h) pour 1 pers.
- 2 Circuit C (Parlement européen) (1 h) pour 1 pers.



ALSACE Strasbourg (67)

## L'ALSACE EN ULM 128

Vous avez envie de prendre de la hauteur sur votre quotidien ? Et si vous choisissiez un baptême d'ULM pour le faire ? Cette activité vous procurera un sentiment d'intense liberté sans précédent et vous donnera l'occasion de découvrir des paysages sous un autre angle, celui du ciel ! Plus l'engin prendra de l'altitude et plus vous serez grisé par l'adrénaline et les images qui défileront sous vos yeux !

### ULM DÉCOUVERTE

13, rue Drusus 67200 Strasbourg

Tél. 06 07 25 30 49

ulm.decouverte@wanadoo.fr - www.ulm-decouverte.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 13, rue Drusus 67200 Strasbourg



© DR

NORD-EST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Vol en paramoteur (10 min) pour 1 pers.
- 2 Vol en ULM 3 axes (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 7 ans

Fermeture : janvier et décembre.



ALSACE Kogenheim (67)

## UNE AVENTURE TRÉPIDANTE EN ULM 129

Vivez le rêve d'Icare avec une équipe de passionnés, en montant à bord d'un ULM pendulaire. Amateurs de grands espaces et de photographie, cette activité est faite pour vous ! Vous profiterez d'un survol lent pour apprécier le paysage et le capturer sous presque tous les angles, tandis que les inconditionnels de la vitesse opteront plutôt pour un voyage plus rapide. Sous votre large aile colorée, accompagné d'un pilote formé et breveté, voyagez au-dessus de la vallée de Villé, de Sélestat, de Ribeauvillé, des bords du Rhin et de l'incontournable château du Haut-Koenigsbourg. François vous attend à Kogenheim pour partager avec vous les joies du vol en ULM. Envolez-vous pour une aventure trépidante !

### ULM CENTRE ALSACE

36, rue Principale 67220 Bassemberg

Tél. 06 13 56 97 17

francois.proix@hotmail.fr - www.ulm-centre-alsace.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base ULM de Kogenheim 67230 Kogenheim



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Vol ULM pendulaire ou autogire (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans avec autorisation parentale - Poids max : 120 kg



ALSACE Soufflenheim (67)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 130

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

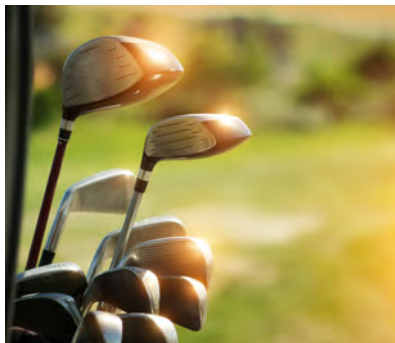
### GOLF DE SOUFFLENHEIM BADEN-BADEN

Allée du Golf 67620 Soufflenheim

Tél. 06 62 36 88 52

jean-yves.migeot@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Allée du Golf 67620 Soufflenheim



© shutterstock-Konstantin Sutyaagin

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf. Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ALSACE Wittelsheim (68)

## INITIATION AU GOLF 131

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF CLUB LES BOULEAUX

238, rue Reiningue 68310 Wittelsheim  
Tél. 06 08 80 12 57  
gerard.gonzales@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 238, rue Reiningue 68310 Wittelsheim



© shutterstock\_antpkr

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



ALSACE Ammerschwihr (68)

## COURS DE GOLF 132

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE AMMERSCHWIHR

Allée du Golf 68770 Ammerschwihr  
Tél. 06 64 42 65 60  
emilien.chamaulte@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Allée du Golf 68770 Ammerschwihr



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



FRANCHE-COMTÉ Thise (25)

## VOL DÉCOUVERTE EN ULM 133

Sur l'aérodrome de Besançon-Thise, venez découvrir l'un des plus sûrs des ULM : le paramoteur. Après des explications et des démonstrations sur les particularités de ce type d'appareil, vous participez à sa mise en marche et vous décollez pour un moment de plaisir et de nouvelles sensations. Survolez la vallée sinueuse du Doubs, les premiers contreforts du Jura et leurs fortifications et, si les conditions le permettent, vous verrez les Alpes suisses et françaises. Pour toujours plus de frissons, le vol se termine par un long plané moteur coupé, moment de bonheur et de plaisir garanti.

### BSO-AEROLIGHT

22, chemin des Torcols 25000 Besançon  
Tél. 06 87 11 23 07  
bso-aerolight@orange.fr - www.bso-aerolight.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome Besançon-Thise 25220 Thise



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1



1 Vol découverte en ULM paramoteur (20 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Poids max : 95 kg - Selon météo  
Fermeture : novembre à mars.



FRANCHE-COMTÉ Dampierre-sur-le-Doubs (25)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 134

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE PRUNEVILLE

Les Petits Bans 25420 Dampierre-sur-le-Doubs  
Tél. 06 88 68 90 30  
joel.vezin@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Les Petits Bans  
25420 Dampierre-sur-le-Doubs



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



FRANCHE-COMTÉ La Vèze (25)

## BAPTÊME DE L'AIR 135

En 2008, l'aérodrome de Besançon-La Vèze a fêté ses 40 ans, preuve de l'intérêt qu'il suscite chez les amateurs de sports aériens. Il faut reconnaître que les paysages alentour méritent le détour. Vous en aurez d'ailleurs un bel aperçu lors d'une balade de découverte à bord d'un monomoteur : Besançon, sa citadelle Vauban, la boucle du Doubs, une leçon d'histoire et de géographie comme vous n'en avez jamais connue ! Depuis la même piste de décollage, vous pourrez également opter pour une séance d'initiation au pilotage : après la présentation au sol de l'appareil et de ses performances, vous filerez dans les airs et vous tenterez de maîtriser l'avion en double commande ! Peut-être le premier pas vers une carrière de pilote ?

### DOMERGUE AVIATION

Aérodrome La Vèze 25660 La Vèze  
Tél. 03 81 81 50 82 / 06 10 80 50 25  
claude@domergue.com - www.domergue.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome La Vèze 25660 La Vèze



© DR

NORDEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Baptême de l'air (15 min) pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Âge min : 3 ans - Poids max : 80 kg



FRANCHE-COMTÉ Saint-Claude (39)

## CANYON DANS LE JURA 136

La descente du plus beau canyon du Jura, rien que ça ! Voilà ce que vous invitent à accomplir les moniteurs expérimentés d'Horizon Canyon. Au cours de ce voyage sauvage, sauts dans les vasques d'eau claire, toboggans, descentes de cascades en rappel, nage en eau vive et marche dans le lit de la rivière se succéderont dans un décor de rêve. Tout est réuni ici pour satisfaire les passionnés de canyoning ! Quant aux novices, à tous ceux qui désirent se lancer dans cette discipline ludique et tonique, ils ne sauraient espérer meilleure entrée en matière ! Et si on ajoute que votre moniteur connaît chaque mètre du parcours, qu'il maîtrise toutes les techniques et domine les pièges de cette activité, vous auriez tort d'hésiter encore.

### HORIZON CANYON

8, rue Jean Deshort 42660 Jonzieux  
Tél. 04 77 39 97 32 / 06 85 55 84 26  
gregorylemaire@horizon-canyon.fr  
www.horizon-canyon.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude



© DR

NORDEST

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Canyoning dans le plus beau canyon du Jura (4h30) pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Fermeture : octobre à mai.



**FRANCHE-COMTÉ** Vaire-et-Montoille (70)

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE 137

Allier le sport, la détente et la relaxation, tout ça dans la convivialité et la bonne humeur, telle est la proposition de ce club forme et bien-être. Vous souhaitez bouger, danser, vous défouler ou changer d'air ? L'endroit est fait pour vous. Des cours collectifs à la relaxation, en passant par les espaces cardio-training, musculation et squash, chacun y trouvera son compte. Quel que soit votre objectif : minceur, renforcement, tonification, préparation physique ou problème de dos... Stéphanie, Philippe et Valentin, coachs sportifs, assurent votre encadrement et un suivi personnalisé adapté à vos besoins. En fin de séance, venez vous détendre dans l'espace relaxation. Sans complexe, venez vite et lancez-vous !

### COUNTRY FORM

12, avenue des Rives du Lac 70000 Vaire-et-Montoille  
Tél. 03 84 96 92 66  
sebastien.kolly@cegetel.net - www.countryform.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 12, avenue des Rives du Lac 70000 Vaire-et-Montoille



**BOURGOGNE** Levernois (21)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 138

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE BEAUNE LEVERNOIS

21, rue du Golf 21200 Levernois  
Tél. 06 81 95 75 87  
simon.fernoux@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 21, rue du Golf 21200 Levernois



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Coaching de renforcement d'une heure ou cours collectif avec accès à l'espace de relaxation avant de finir avec un bilan minceur (1h45) pour 1 pers.



© shutterstock...WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**BOURGOGNE** Chailly-sur-Armançon (21)

## INITIATION AU GOLF 139

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE CHAILLY

10, rue Dessous 21320 Chailly-sur-Armançon  
Tél. 06 66 78 81 95  
guillaume.bernard@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 10, rue Dessous 21320 Chailly-sur-Armançon



© shutterstock\_WillHughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.

NORDEST



**BOURGOGNE** Quetigny (21)

## PARCOURS AVENTURE EN FAMILLE 140

Besoin d'aventure ? Envie de vous évader et de changer d'air ? Le site In'Forest vous attend sur ses parcours acrobatiques, au milieu des pins. Dans ce parc forestier qui s'étend sur 2 hectares, vous pourrez découvrir (ou redécouvrir) la nature sous un autre angle en côtoyant écureuils et autres habitants des lieux. Vous ne pourrez pas résister aux jeux qui vous sont proposés ! Il y en a pour tous les niveaux, tous les âges et tous les goûts. Et bien sûr en toute sécurité ! Vous serez en permanence relié aux lignes de vies et la difficulté des différents ateliers est annoncée à l'avance. Ne le dites pas, mais il y a même des échappatoires si au dernier moment vous changez d'avis. Alors plus d'excuses, profitez sans limites de ce moment ludique, plaisir et frissons sont garantis.

### IN'FOREST

Domaine Sainte-Anne Route de Saussy 21380 Messigny et Vantoux  
Tél. 06 19 50 09 35  
inforest21@yahoo.fr - www.inforest21.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** In'forest 2, rue de Bous 21800 Quetigny



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Parcours aventure famille pour deux adultes et deux enfants de moins de 6 ans (1 journée) pour 4 pers.

### CONDITIONS

Réservé aux adultes et aux enfants (entre 3 et 6 ans)

Fermeture : novembre à mars.

NORDEST



**BOURGOGNE** Saint-Martin-du-Puy (58)

## AVENTURE EN EAUX VIVES 141

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

### AN RAFTING

Les Îles de Macôt ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne  
Tél. 04 79 09 72 79  
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Plaineafas 58140 Saint-Martin-du-Puy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- ❶ 1 descente en rafting (2 h 30) pour 1 pers.
- ❷ 1 descente en hydrospeed (2 h 30) pour 1 pers.
- ❸ 1 descente en canoë-raft (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



**BOURGOGNE** Marzy (58)

## RENCONTRES AVEC LA NATURE 142

Venez découvrir les richesses naturelles du département de la Nièvre. Avec Marie-Christine Vallet, guide-conférencière, et Christophe Page, guide-naturaliste, la nature et tout ce qu'elle recèle n'aura plus aucun secret pour vous. Instant Nature vous propose plusieurs sorties, séjours ou week-ends à la rencontre des animaux, des plantes et des cours d'eau. En journée ou pendant la soirée, vos découvertes seront multiples et surprenantes. Vous pourrez descendre la Loire au fil des courants et observer les castors et leurs chantiers. Peut-être entendrez-vous le cerf qui brame au clair de lune dans la forêt de Bertranges ? Vous serez charmé par ces merveilles de la nature que l'on ne prend pas souvent le temps de voir.

### INSTANT NATURE

3, rue du Panorama 58180 Marzy  
Tél. 03 86 57 98 76  
instant-nature-page@wanadoo.fr - www.instant-nature.org

**LIEU D'ACTIVITÉ** 3, rue du Panorama 58180 Marzy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2

- ❶ Sortie nature en bateau traditionnel (3 h) pour 1 pers.
- ❷ Soirée « Brame du cerf à la lanterne » (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Pique-nique à prévoir





**BOURGOGNE** Magny-Cours (58)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 143

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU NIVERNAIS

Le Bardonnay 58470 Magny-Cours

Tél. 06 89 74 34 55

benjamin.baron@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Bardonnay 58470 Magny-Cours



© shutterstock, Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**BOURGOGNE** Saint-Christophe-en-Bresse (71)

## TOUS À CHEVAL ! 144

Si vous êtes un incondicional de randonnée équestre en pleine nature, rendez-vous à Saint-Christophe-en-Bresse, dans le sud de la Bourgogne pour d'exquises balades à cheval ou en poney, sur des chemins de campagne ou bien dans la forêt. Sentez-vous en osmose avec votre monture et profitez du calme et de la beauté des paysages pour vous détendre et oublier le stress de la vie quotidienne. Rien de tel pour se rasséréner !

### PONEY CLUB SAINT-CRISTOPHE

21, route d'Olson 71370 Saint-Christophe-en-Bresse

Tél. 03 85 96 83 87

www.poneyclubdesaintchristopheenbresse.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 21, route d'Olson  
71370 Saint-Christophe-en-Bresse



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Une promenade à cheval (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans



**BOURGOGNE** Gisy-les-Nobles (89)

## VOL EN ULM OU EN BIPLAN **145**

Un vol en autogire, en pendulaire, en multiaxe fermé et même en biplan, voici tous les baptêmes de l'air réunis à l'aérodrome de Gisy-les-Nobles, au nord de Sens ! Vous aurez sans doute du mal à choisir l'appareil avec lequel vous vous évaderez, chacun ayant ses propres charmes. L'autogire avec ses airs d'hélicoptère, le pendulaire si rustique et fiable, le multiaxe Savannah avec sa carlingue chauffée, le biplan Spirit qui attire inévitablement les regards des curieux, l'avion léger Savannah, le Piper Cub S7 ou encore le paramoteur : franchement, difficile de se décider ! Quel que soit votre choix, vous serez accompagné par un pilote passionné et passionnant, Alain Gouin, qui maîtrise le pilotage de toutes ses machines. Alors profitez-en et bon vol à vous !

### AIR LIBRE PASSION

Hangar n°20 rue de l'Aérodrome 89140 Gisy-les-Nobles  
Tél. 06 11 59 06 98  
alain@airlibrepassion.com - www.airlibrepassion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Hangar n°20 Rue de l'Aérodrome  
89140 Gisy-les-Nobles



**BOURGOGNE** Jaulges (89)

## ENVOLEZ-VOUS EN ULM ! **146**

Êtes-vous prêt à prendre votre envol dans les airs de Bourgogne ? Préparez-vous à admirer des paysages de toute beauté à l'occasion d'un vol découverte en ULM au-dessus de la région de l'Yonne. Évasion garantie ! Vous contemplez les méandres de l'Armançon, l'abbaye de Pontigny et bien d'autres merveilles encore, le patrimoine naturel et historique de la région vous réserve de nombreuses surprises. Pour votre balade aérienne, vous aurez le choix entre un ULM pendulaire (chariot motorisé surmonté d'un deltaplane) ou multiaxe (sorte d'avion ultra-léger). Venez découvrir toutes les possibilités de ces petits aéronefs surprenants et profitez de la sensation de liberté qu'ils procurent !

### À CIEL OUVERT

1, rue Sylvestre Sourd 89700 Dannemoine  
Tél. 06 86 08 47 05  
info@edmon-erep-aco.fr - www.edmon-erep-aco.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Saint-Florentin/Chéu  
89360 Jaulges



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** Vol d'initiation sur un ULM pendulaire, autogire, Savannah, rans S7 biplan ou fascination (20 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 5 ans



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1** Baptême en ULM pendulaire (25 min) pour 1 pers.
- 2** Baptême en ULM multiaxe (20 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Les mineurs doivent avoir un accord manuscrit de la part des parents - Poids max : 100-105 kg  
Fermeture : octobre à mars.



**BOURGOGNE** Druyes-les-Belles-Fontaines (89)

## C'EST PARTI POUR LE GRAND SAUT ! 147

Envie de nouvelles sensations ? D'aller au bout de vous-même ? Adrénaline Élastique vous propose la solution idéale pour vous dépasser, prendre du plaisir et vivre le grand frisson. Avec le saut à l'élastique, vivez l'aventure extrême par excellence. Vous pourrez vous essayer aux sauts en avant ou en arrière, jeté ou attaché dans le dos, déguisé ou avec des accessoires mais surtout au toucher d'eau, spécialité d'Adrénaline Élastique !

### ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

13, rue Caponière 14000 Caen  
Tél. 06 73 58 66 45  
adrenaline.elastique@orange.fr  
www.adrenaline-elastique.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Viaduc de Druyes-les-Belles-Fontaines  
89560 Druyes-les-Belles-Fontaines



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Un saut à l'élastique (1 h) pour 1 pers.

NORDEST



**AUVERGNE** Toulon/Allier (03)

## A LA DÉCOUVERTE DU GOLF 148

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DES AVENELLES

Les Avenelles 03000 Toulon-sur-Allier  
Tél. 06 89 74 34 55  
benjamin.baron@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Les Avenelles 03000 Toulon/Allier



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.

SUDEST



AUVERGNE Aurillac (15)

## CANYONING ET ACCROBRANCHE 149

Murmur & Nature vous accueille dans son univers d'activités et de sports de pleine nature dans le Cantal, en Auvergne. Les amoureux de la descente au fil de l'eau pourront frissonner de plaisir en faisant du canyoning. Glisser, sauter, nager, marcher, descendre en rappel... tout un programme sportif dans un environnement magnifique et surprenant où la roche noire est éclaboussée par des cascades d'eau claire. L'expérience de l'équipe qui vous encadre est sans aucun doute un gage de sécurité. Et que diriez-vous d'un parcours aventure ? D'arbre en arbre, 7 circuits au choix dont un sur rocher et un mur d'escalade, sans oublier la tyrolienne géante de 160 m ! Plaisir immédiat pour les débutants mais aussi pour les plus aguerris. Défis et amusement assurés !

### MURMUR & NATURE

15, rue de Val 15000 Aurillac

Tél. 06 09 35 21 67

info@murmurnature.com - www.murmurnature.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 15, rue de Val 15000 Aurillac



AUVERGNE Molompize (15)

## PRÊT POUR DU PAINTBALL ? 150

Les amateurs de sensations fortes vont être ravis. Un lieu pour pratiquer le paintball est désormais disponible à Molompize, à 5 minutes de Massiac et 20 minutes de Brioude. Rendez-vous chez GoldPaint dans le pays cantalien, à deux pas de la Haute-Loire, où vous découvrirez un terrain inédit, constitué d'une trentaine d'obstacles de toutes sortes et pour tous les types de joueurs : coureurs, milieux, attaquants... chacun y trouvera ses repères. Stratégie, tactique, aventure... les plus audacieux seront aux anges !

### GOLDPAIN

2, chemin Bellemont Nord 43230 Paulhaguet

www.goldpaint.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 15500 Molompize



© Shutterstock/Paulo Resende

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Canyon et parcours aventure (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans (accompagnés des parents)  
Fermeture : septembre à juin.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2

- 1 Forfait 200 billes par personne (1h30) pour 2 pers.
- 2 Forfait 1000 billes par personne (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 16 ans



AUVERGNE Ceyszac (43)

## INITIATION AU GOLF 151

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU PUY-EN-VELAY

Senilhac 43000 Ceyszac  
Tél. 06 28 29 90 02  
laurent.gavanon@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Senilhac 43000 Ceyszac



© shutterstock, Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



AUVERGNE Ally (43)

## CHAR À VOILE INLAND 152

Sensations et grand bol d'air assurés avec la pratique libre de char à voile, vraiment insolite au milieu des terres ! Vous roulez, le nez au vent, au milieu des champs du plateau d'Ally, entre moulins à vent et éoliennes... Cette activité « Show de Vent » est un sport de vitesse, le char à voile aiguë vos réflexes et sollicitera tous vos sens. La location comprend : les réglages des chars en fonction des pratiquants et des conditions de roulage, le prêt d'un casque, un temps de conseils sur l'utilisation du matériel et d'informations sur les règles de sécurité. Prêt ? Roulez !

### ACTION ALLY 2000

Le Bourg 43380 Ally  
Tél. 06 51 54 43 69  
visite.ally@free.fr - www.ally43.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Plateau d'Ally 43380 Ally



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Location d'un char à voile (2 h) pour 1 pers.  
2 Location de 2 chars à voile (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Réservation obligatoire - Âge min : 8 ans - Chaussures fermées obligatoires - Lunettes de soleil conseillées.



AUVERGNE Ambert (63)

## BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 153

Ce n'est pas seulement un ordinaire baptême de l'air en ULM qui vous attend au départ de l'aérodrome d'Ambert. Le vol au-dessus des sites préservés du Parc naturel régional du Livradois-Forez s'apparente en effet davantage à une superbe balade aérienne à la rencontre de paysages majestueux qu'à un rapide baptême ! À bord de votre ULM, aux côtés d'un pilote champion du monde en titre, vous découvrirez les forêts, les terres agricoles, les villages et les rivières de ce parc, l'un des plus grands de France. Vous survolerez plus particulièrement le pays d'Ambert, célèbre pour sa fourme, ce fromage délicatement persillé qu'il ne vous restera plus qu'à aller déguster de retour sur la terre ferme !

### LIBRE À TOI ULM

Aérodrome du Poyet 63600 Ambert  
Tél. 06 16 91 37 41  
jms@libre-a-toi-ulm.com - www.libre-a-toi-ulm.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome du Poyet 63600 Ambert



AUVERGNE Saint-Nectaire (63)

## ACCROBRANCHE À SAINT-NECTAIRE 154

Envie de frissons, d'adrénaline, de dépense physique ? Vous trouverez ici ce que vous cherchez ! Dans la forêt dominant Saint-Nectaire, pas moins de 6 parcours de niveaux variés ont été tracés d'arbre en arbre pour un total de plus de 100 ateliers différents : ponts suspendus, sauts, tyroliennes, cordes pour funambules, il y a en pour tous les goûts. Après cette initiation au vertige et à la manipulation du matériel de sécurité, si l'attrait du vide demeure le plus fort, vous pourrez vous mesurer à l'une des 2 via ferrata équipées sur les falaises toutes proches ! C'est parti !

### SAINT-NECTAIRE AVENTURES

Face à l'Office du Tourisme 63710 Saint-Nectaire  
Tél. 04 73 88 88 88  
aventuresaintnectaire@wanadoo.fr  
www.saint-nectaire-aventures.eu

LIEU D'ACTIVITÉ Villa Le Colombier 63710 Saint-Nectaire



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en ULM (10 min) pour 1 pers.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Deux entrées au parc accrobranche + deux entrées au Musée du Fromage (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Prévoir tenue de sport et chaussures fermées.  
Fermeture : novembre à mars.



AUVERGNE Veyre-Monton (63)

## VOL EN AUTOGIRE 155

Survolez l'Auvergne en toute originalité grâce à un baptême de l'air en autogire. À bord de cet engin et accompagné d'un pilote chevronné et passionné, vous allez profiter d'un vol mémorable. Les caractéristiques de cet aéronef sans pareil offrent une visibilité exceptionnelle. De vallées en volcans, de plateaux en plaines, l'émerveillement est partout présent. Les amateurs de photos n'auront que l'embaras du choix. Vol stationnaire ou très lent, à très haute ou à basse altitude, l'engin peut tout faire et vous surprendre. Sensations garanties et expérience unique au programme. Vous laisserez-vous tenter ?

### AUVERGNE GIRO PASSION

4, chemin de Gagnevin 63960 Veyre-Monton  
Tél. 06 62 22 44 63  
giropassion@gmail.com - www.auvergne-giro-passion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome d'Issoire Le Broc 63960 Veyre-Monton



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Baptême de l'air en autogire (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 115 kg - Âge min : 15 ans



RHÔNE-ALPES Ambérieux-en-Dombes (01)

## À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUITATION 156

Dans une ambiance conviviale, le club équestre familial de l'Écurie Obadia ouvre grand ses portes aux amoureux des chevaux ! Pour les cavaliers confirmés, en solo ou en duo, une balade dans les Dombes vous sera proposée autour des étangs et le long des chemins tranquilles. Quant aux débutants, après une mise à niveau en manège, ils pourront faire une promenade en fonction de leurs aptitudes et de leurs souhaits. Tout le monde est donc le bienvenu pour renouer avec la plus belle conquête de l'homme !

### ALIZÉE ÉCURIE OBADIA

2244, route du Gouverneur 01330 Ambérieux-en-Dombes  
Tél. 04 74 00 85 51 / 06 86 42 24 74

**LIEU D'ACTIVITÉ** 2244, route du Gouverneur 01330 Ambérieux-en-Dombes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 1 balade (niveau intermédiaire) (2 h) pour 1 pers.
- 2 1 balade (niveau intermédiaire) (1 h) pour 2 pers.
- 3 Initiation (débutant) (1 h) pour 2 pers.
- 4 Initiation (débutant) (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Stages uniquement pendant les vacances de la zone A  
Fermeture : trois semaines fin juillet-début août.



RHÔNE-ALPES Saint-Étienne-du-Bois (01)

## ACCROBRANCHE 157

C'est dans un bois peuplé d'arbres centenaires que vous attendent 9 parcours aventure. Sous les chênes, immenses et majestueux, plus de 100 jeux vous invitent à passer de branche en branche. La grande diversité des niveaux permet à chacun de se faire plaisir. Aucun risque, tout est mis en place pour éviter les fausses manœuvres. Poutres, ponts de singe, passerelles tortueuses, filets et tyroliennes à gogo entre les feuillages ! Vous restera-t-il encore assez de bras pour continuer ? Un conseil pour aller jusqu'au bout : jouez la souplesse et l'équilibre plutôt que la force. Alors n'hésitez plus et venez profiter des plaisirs forestiers ! Détente, défis et rigolade garantis !

### PARCOURS AVENTURE DE LA BRESSE

550, chemin de Chaffoux 01370 Saint-Étienne-du-Bois  
Tél. 06 44 81 88 41  
infos@aventuredelabresse.com  
www.aventuredelabresse.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 550, chemin de Chaffoux 01370 Saint-Étienne-du-Bois



RHÔNE-ALPES Condeissiat (01)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 158

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA BRESSE

Domaine de Mary 01400 Condeissiat  
Tél. 06 16 50 08 62  
nicolas.musy@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Domaine de Mary 01400 Condeissiat



© Shutterstock/ER09

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

Accrobranche sur le parcours aventure de la Bresse

- 1 2 adultes (de plus de 16 ans) + 2 boissons et 2 friandises (3 h) pour 2 pers.
- 2 2 adultes (de plus de 16 ans) et 1 enfant (5 à 9 ans) (3 h) pour 3 pers.
- 3 1 adulte (de plus de 16 ans) et 2 enfants + 3 boissons (3 h) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Réservation obligatoire - À partir de 2 ans  
- Tenue de sport et chaussures fermées - Cheveux longs attachés  
Fermeture : novembre à mars.



© shutterstock\_antipr

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.





**RHÔNE-ALPES** Serrières-de-Briord (01)

## VIA FERRATA/CANYONING EN SAVOIE 159

Sauter, nager, glisser, explorer, ou grimper... Partez à la découverte de la nature et des paysages alpins, de façon ludique et sportive. La montagne dans sa dimension sauvage n'aura plus de secret pour vous ! Accompagné par un professionnel diplômé, lancez-vous dans un parcours de canyoning très aquatique au cœur du massif des Bauges. Ou préférez une ascension vertigineuse sur un parcours de via ferrata, agrémenté d'ateliers ludiques tels que ponts de singes ou tyroliennes, ou d'échelles verticales suspendues dans le vide. Rassurez-vous : la sécurité est le cœur de notre métier. Découverte, adrénaline ou aventure, il y en a pour tous les goûts. Vous êtes à la recherche de sensations fortes ? Tentez la Green Expérience.

### GREEN EXPÉRIENCE

752, route du Plan Violet 73460 Sainte-Hélène-sur-Isère  
Tél. 04 79 32 94 50 / 06 25 06 73 84  
contact@green-experience.com  
www.green-experience.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 01470 Serrières-de-Briord



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Canyoning Sensation (2h30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans  
Ne pas avoir le vertige, savoir nager, être en bonne condition physique - Signaler tout problème médical au moniteur.  
Fermeture : 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars.



**RHÔNE-ALPES** Artemarre (01)

## CANYONING OU VIA FERRATA 160

À une heure de route de Lyon et de Genève, le massif du Bugey déploie des trésors naturels insoupçonnés. Gorges encaissées, à-pics vertigineux, cascades tumultueuses... autant de sites mystérieux qui résonnent comme une invitation à la découverte. Les guides de Bugey-Escapade Loisirs vous invitent à découvrir ces sites en leur compagnie. Que ce soit au fil du canyon du Groin, le long d'un torrent blanc d'écume, ou sur les vires aériennes d'une impressionnante via ferrata, en suivant la ligne des câbles d'assurage, les guides partageront avec vous les secrets d'une région qu'ils arpentent dans ses moindres recoins. Profitez de leurs connaissances et dégustez sans retenue ces moments d'exception ! Le Bugey vous garantit des montagnes d'émotions !

### BUGEY-ESCAPADE LOISIRS

24, rue Claude Debussy 01300 Belley  
Tél. 06 84 41 75 37  
bugescapade@free.fr - www.canyondugroin.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Via Ferrata Tenay (01230) 01510 Artemarre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Descente en canyoning (3 h) pour 1 pers.  
② Via ferrata (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 10 ans  
Fermeture : du 30 octobre au 31 avril.



RHÔNE-ALPES Saint-Julien-du-Serre (07)

## DESCENTE EN CANYONING 161

Au cœur du Parc naturel régional des monts d'Ardèche, les torrents ont lentement creusé canyons, failles et gorges, qui constituent un formidable terrain de jeu pour le canyoning : nage, sauts, glisse, toboggans naturels, rappels... venez vous ressourcer et vous dépenser tout en découvrant un paysage montagneux et verdoyant. Et pour que cette aventure sportive soit aussi un moment de partage, votre moniteur diplômé vous sensibilisera au milieu naturel qui vous entoure.

### LES INTRA-TERRESTRES

Quartier Jumel 07200 Saint-Julien-du-Serre

Tél. 06 33 37 20 12

lesintraterrestres@yahoo.fr - www.ardeche-canyoning.com

LIEU D'ACTIVITÉ Quartier Jumel 07200 Saint-Julien-du-Serre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Canyoning (3 h) pour 1 pers.



RHÔNE-ALPES Valence (26)

## PILOTAGE D'ULM 162

Prendre les commandes d'un ULM le temps d'un vol ça vous tente ? C'est ce que vous propose la société Comptoir ULM. Une occasion en or de vous initier au pilotage et de vous envoler à la découverte des magnifiques paysages de la Drôme. Après une première phase d'apprentissage sur simulateur de vol géant et de présentation de l'appareil et des règles de sécurité, vous vivrez un moment unique à bord de cet engin. Vous serez encadré par des professionnels qui sauront répondre à toutes vos questions et vous accompagneront pour faire vos premiers pas dans le monde aérien.

### COMPTOIR ULM

11, chemin du Bruchet 26800 Montoisson

Tél. 06 81 48 47 07

comptoir-ulm@comptoir-ulm.fr - www.comptoir-ulm.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Aéroport de Valence 26000 Valence



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Initiation au pilotage (15 min de simulateur) + 20 min de vol aux commandes pour 1 pers.



**RHÔNE-ALPES** Dans tout le département (26)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES **163**

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 26000 Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX **1 à 4**

**1** Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**RHÔNE-ALPES** Clansayes (26)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF **164**

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA DRÔME PROVENCALE

Chemin de la Balle Blanche 26130 Clansayes  
Tél. 06 03 18 41 14  
julien.demanget@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de la Balle Blanche  
26130 Clansayes



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX **2**

**1** 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**RHÔNE-ALPES** Montboucher-sur-Jabron (26)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 165

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA VALDAINE

1075, rue du Monard 26740 Montboucher-sur-Jabron  
Tél. 06 16 86 19 47  
stephane.lequoy@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1075, rue du Monard  
26470 Montboucher-sur-Jabron



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**RHÔNE-ALPES** Dans tout le département (38)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 166

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Pack découverte nature (1 à 4 pers.) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris - Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**RHÔNE-ALPES** L'Isle-d'Abeau (38)

## INITIATION AU GOLF 167

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DES 3 VALLONS

Le Rival 38080 L'Isle-d'Abeau  
Tél. 06 75 60 93 23  
romain.saulnier@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Rival 38080 L'Isle-d'Abeau



© shutterstock\_Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**RHÔNE-ALPES** Méaudre (38)

## SESSION DE PAINTBALL 168

Lors d'une partie de paintball, deux équipes s'affrontent sur un terrain spécialement aménagé afin d'offrir des obstacles et des protections qui aiguisent l'attrait du jeu. Le but de la partie consiste à éliminer ses adversaires en les marquant, c'est-à-dire en les atteignant à l'aide de billes de colorant alimentaire (100 % biodégradable). Dès qu'ils sont maculés, les joueurs doivent quitter le terrain et attendre le début d'un nouveau combat. Derrière son caractère guerrier, le paintball nécessite les techniques et les stratégies des sports collectifs classiques : communication, entente, observation, sans oublier une sacrée dose d'efforts physiques.

### LES NARCES

Refuge des Narces 38112 Méaudre  
Tél. 06 21 25 53 90  
alain.carre0842@gmail.com - www.paintball-desnarc.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Refuge des Narces 38112 Méaudre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Session de paintball : 200 billes par personne (45 min) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 16 ans - Équipement fourni - Prévoir des baskets ou des chaussures de marche - Réservation indispensable.  
Fermeture : mai et novembre.



**RHÔNE-ALPES** Saint-Quentin-sur-Isère (38)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 169

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE GRENOBLE

154, impasse de la Grande Grange 38210 Saint-Quentin-sur-Isère  
Tél. 06 09 06 78 61  
jimmy.may@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 154, impasse de la Grande Grange  
38210 Saint-Quentin-sur-Isère



**RHÔNE-ALPES** Sassenage (38)

## À L'AVENTURE 170

Des sommets enneigés aux merveilles des mondes souterrains, de nouvelles pratiques sportives vous attendent dans les montagnes iséroises ! Première d'entre elles, la rando-airboard consiste en une montée à raquettes à neige et une descente sur un chemin ou sur une piste à bord de l'airboard, un engin gonflable et léger facilement transportable dans un sac à dos. Tout aussi ludique, l'Accrogrotte® s'assimile pour sa part à un mixte entre parcours acrobatique ludique et via ferrata souterraine nécessitant le franchissement de passerelles, de ponts de singe et d'échelles. Quant au canyoning ou à la spéléologie, activités plus courantes, leur renommée n'est plus à faire. Des professionnels de la montagne vous attendent afin de pratiquer en toute sécurité l'un de ces sports.

### KAHOTEP-VERCORS-CHARTREUSE

Villa Les Roses 42, rue Jean-Jacques Rousseau  
73360 Les Échelles - Tél. 06 11 60 80 20  
contact@kahotep.fr - www.kahotep.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Vercors/Chartreuse 38360 Sassenage



© shutterstock, Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Randonnée airboard (3 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (3 h) pour 1 pers.
- 3 Spéléologie en grotte technique (3 h) pour 1 pers.
- 4 Accrogrotte® (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Obligation de savoir nager.



**RHÔNE-ALPES** Le Versoud (38)

## VOL AVENTURE 171

À bord d'un ULM pendulaire, vous décollez de l'aérodrome de Grenoble - Le Versoud, pour un baptême de l'air où vous pourrez découvrir du ciel la vallée du Grésivaudan, le massif de la Chartreuse, de Belledonne ou encore du Vercors. Prenez de la hauteur et partez à la découverte des châteaux (château du Touvet, Fort Barraux, château Bayard...). Avec plus de 560 vols réalisés en ULM pendulaire en 2012, votre pilote est un expert et passionné depuis plus de 25 ans. Laissez-vous subjugué par la beauté de la région et profitez d'un moment de liberté.

### PASSION ULM

Aérodrome du Versoud 38420 Le Versoud  
Tél. 06 85 23 15 62  
passion.ulm@orange.fr - www.passion-ulm.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome du Versoud 38420 Le Versoud



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Vol aventure (18 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans - Taille max : 1m90 et poids max : 100 kg - Accessible aux personnes handicapées.

Fermeture : mai à septembre.



**RHÔNE-ALPES** Marcoux (42)

## BALADE À CHEVAL 172

Entre plaines et monts du Forez, embarquez pour une aventure à cheval, à votre rythme, sur fond de Hautes-Chaumes, de châteaux et d'étangs. Cavalier débutant ou confirmé, laissez-vous séduire par une balade équestre et explorez cette superbe région. Après un paysage de vignes et de prairies, de nombreux chemins vous emmènent vers une nature plus sauvage. Un cadre riche en patrimoine et en paysages de caractère qui ne vous laissera pas indifférent.

### CAVAL TOUR FOREZ

Reigneux 42130 Marcoux  
Tél. 04 77 97 51 14  
cerf.marcoux@wanadoo.fr - www.cavaltourforez.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Reigneux 42130 Marcoux



© Shutterstock/AIphaspirit

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Randonnée à cheval d'une demi-journée (3 h) pour 1 pers.



RHÔNE-ALPES L'Horme (42)

## À LA DÉCOUVERTE DES ULM 173

À l'intention de tous ceux qui redoutent de quitter le plancher des vaches mais que la curiosité pousse néanmoins à découvrir l'univers des passionnés de sport aérien, l'école de Saint-Étienne ULM a concocté une initiative originale sur sa base du Forez. Cette visite insolite et sans risque débute par un accueil personnalisé et se poursuit par la présentation des locaux et des machines volantes, leurs spécificités, leurs performances et leur histoire. Cette première approche du microcosme de l'ULM se conclut par la remise d'un DVD décrivant en détail l'activité. Pour ceux qu'un décollage et un petit tour dans le ciel ne rebutent pas, un vol les attend pour ressentir en direct toutes les émotions d'une escapade en ULM !

### SAINT-ÉTIENNE ULM

12, rue Jean-Antoine Vial 42400 Saint-Chamond  
Tél. 06 21 19 08 85  
louisulm@free.fr -

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route de Planèze 42152 L'Horme



RHÔNE-ALPES Villerest (42)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 174

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU ROANNAIS

Chemin de Champlong 42300 Villerest  
Tél. 06 03 52 31 99  
yann.bachelet@icigolf.com -

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de Champlong 42300 Villerest



© DR

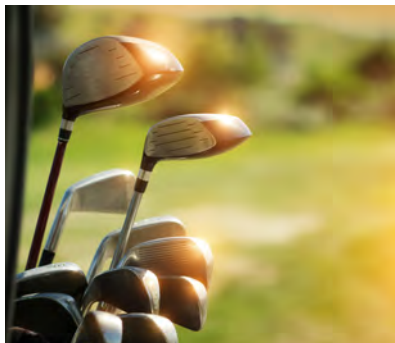
### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1



1 Vol de 15 minutes en ULM (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans - Poids max : 90 kg.  
Fermeture : dimanche toute la journée.



© shutterstock-Konstantin Sutyaгин

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2



1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans  
Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.





**RHÔNE-ALPES** Dans la ville de Lyon (69)

## JEU DE PISTE EN BALADE **175**

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

### BALADENIGM

258, rue Marcadet 75008 Paris  
contact@baladenigm.com - www.baladenigm.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Une balade dans le Vieux Lyon



© Shutterstock/Lighthunter

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** 1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

### CONDITIONS

Connectez-vous sur « www.baladenigm.com », saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !



**RHÔNE-ALPES** Lyon (69)

## HAMILTON, ALONSO ET VOUS ! **176**

Poussez les portes de ce complexe unique au monde basé à Lyon, et entrez dans la légende ! Vous êtes dans un espace entièrement consacré aux sensations fortes et aux passionnés de voitures de course. Imaginez : vous pourrez prendre place à bord de l'un des six simulateurs de pilotage professionnels Formule 1. Mais ce n'est pas tout, car vous pourrez également participer à une vraie course, face à d'autres pilotes tout aussi ravis que vous ! Vous entendez déjà vrombir les moteurs ? Il ne tient qu'à vous d'en tirer le meilleur pour avoir une chance d'être en tête du classement.

### I-WAY

4, rue Jean Marcuit 69009 Lyon  
Tél. 04 37 50 28 70  
contact@i-way.fr - www.i-way-world.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 4, rue Jean Marcuit 69009 Lyon



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** Une session sur prototype Endurance incluant briefing/équipement (20 min) + une séance qualification (3 min) + une course face à des pilotes (7 min) (30 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Taille min : 1,50 m - Taille max : 2 m  
Âge min : 18 ans (16 ans si décharge des parents).



**RHÔNE-ALPES** Vaulx-en-Velin (69)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 177

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

Chemin de la Bletta 69120 Vaulx-en-Velin  
Tél. 06 09 58 74 15  
fabien.metras@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de la Bletta 69120 Vaulx-en-Velin



**RHÔNE-ALPES** Lyon (69)

## LYON À GYROPODE 178

Le décor est planté : les berges du Rhône ou les rives de la Saône, Fourvière, le Parc de la tête d'Or, la Presqu'île... et vous, en gyropode Segway ! Quoi de mieux pour revisiter, de manière ludique et originale, une ville que l'on apprécie ? Moyen de transport moderne, cet engin vous surprendra par sa facilité d'utilisation et son silence ! Vous ne verrez plus Lyon de la même façon !

### MOBILBOARD LYON

29, quai Docteur Gailleton 69340 Lyon  
Tél. 09 83 58 73 35  
lyon@mobilboard.com  
www.mobilboard.com/fr/agence/segway/lyon

**LIEU D'ACTIVITÉ** 29, quai Docteur Gailleton 69340 Lyon



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

#### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Visite insolite de Lyon à Segway (2 h) pour 1 pers.

#### CONDITIONS

Casque obligatoire (fourni pas Mobilboard) - Formation préalable de 10 à 30 min - Poids min : 45 kg - Poids max : 120 kg - Nous nous réservons le droit d'interrompre la balade d'une ou plusieurs personnes en cas de mauvais comportement.



RHÔNE-ALPES Lucenay (69)

## INITIATION AU GOLF 179

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU BEAUJOLAIS

Rue de Chiel 69480 Lucenay  
Tél. 06 11 14 66 16  
michel.delbos@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Rue de Chiel 69480 Lucenay



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



RHÔNE-ALPES Denicé (69)

## COURS D'ÉQUITATION 180

Tenu par Bruno et Bernard Louchet, ce centre équestre se situe en plein cœur du Beaujolais, à 5 km de Villefranche-sur-Saône. Installé depuis 1962 au domaine des Barrières, une dizaine de chevaux et vingt poneys vous y attendent pour un beau moment de complicité. Cours particulier ou promenade, vous pourrez vous familiariser en douceur avec les connaissances élémentaires de l'équitation ou perfectionner votre technique. Dans un cadre d'exception, ce moment de communication et de travail avec votre monture vous réservera sans aucun doute de nombreuses découvertes. N'hésitez pas à prendre du temps pour mieux connaître la vie d'un centre équestre et échanger avec d'autres passionnés de ces superbes mammifères à crinière. Maintenant, à cheval !

### CENTRE ÉQUESTRE DE DENICÉ

Le Ponçon 69640 Denicé  
Tél. 06 07 39 24 69  
www.centre-equestre-denice.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Ponçon 69640 Denicé



© Shutterstock/PHB.cz (Richard Semik)

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Cours particulier (1 h 30) pour 1 pers.
- 2 Cours particulier (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : décembre à mars et juillet à septembre.



**RHÔNE-ALPES** Chambéry (73)

## VIA FERRATA OU CANYONING 181

Que vous soyez plutôt grimpeur ou plutôt baigneur, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

### AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires  
Tél. 06 21 98 21 98  
denis@aventure-sensation.com  
www.aventure-sensation.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 73000 Chambéry



**RHÔNE-ALPES** Dans tout le département (73)

## RANDONNÉE EN SAVOIE 182

L'École de la Montagne, fondée en 2002 par Carole Gros, accueille été comme hiver les amoureux de la nature et des grands espaces pour des activités ludiques et uniques. Les excursions que propose Carole, passionnée d'histoire et de géologie, mélangent de façon inédite sport et culture. L'occasion est idéale pour découvrir l'environnement montagnard, son climat et ses richesses grâce à des balades sur des sites plus féeriques les uns que les autres : Les Menuires, Val Thorens, Saint-Martin-de-Belleville, la vallée des Encombres... Pour les plus petits, l'École fournit luges, porte-bébés et bâtons adaptés pour qu'ils profitent eux-aussi des joies de la neige !

### ÉCOLE DE LA MONTAGNE

L'Estivia n°4 Les Menuires 73440 Saint-Martin-de-Belleville  
Tél. 06 61 12 57 74  
infos@coledelamontagne.fr - www.ecoledelamontagne.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le lieu d'activité vous sera indiqué lors de la réservation



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans.



© Fotolia/Jean-Marc Reyes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Randonnée sportive en raquettes (5 h) pour 1 pers.
- 2 Balade découverte du monde alpin en raquettes (3 h) pour 2 pers.
- 3 Balade « Histoire & Culture » en Savoie (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans pour le niveau facile, 12 ans pour le niveau bon marcheur - Équipements de randonnées pédestres requis - Raquettes et bâtons fournis.



**RHÔNE-ALPES** Albertville (73)

## VIA FERRATA OU CANYONING 183

Que vous soyez plutôt grimpeuse ou plutôt baignade, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

### AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires  
Tél. 06 21 98 21 98  
denis@aventure-sensation.com -  
www.aventure-sensation.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 73200 Albertville



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans.

SUDEST



**RHÔNE-ALPES** Macôt-la-Plagne (73)

## AVENTURE EN EAUX VIVES 184

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

### AN RAFTING

Les îles de Macôt ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne  
Tél. 04 79 09 72 79  
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Les îles de Macôt 73210 Macôt-la-Plagne



© shutterstock\_pecold

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 1 descente en rafting (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.

SUDEST



RHÔNE-ALPES Gresin (73)

## CHASSE AU TRÉSOR 185

Les 7 Chemins vous mèneront tout droit à l'aventure avec leur chasse au trésor préparée spécialement pour vous divertir. Grâce à des thématiques soigneusement orchestrées, choisissez d'incarner un guerrier d'Allobroge et retrouvez l'accord secret que votre tribu a signé avec l'empereur. Ou entrez dans la peau d'un contrebandier enrôlé dans l'armée de Mandrin. À la recherche d'un parchemin perdu, vous devrez déchiffrer les énigmes qui se dressent sur votre route et suivre les indices pour finalement atteindre votre but. Lors de cette course, votre chemin sera orné de paysages et de villages pleins de charmes. Il est possible de choisir entre deux niveaux de difficulté, afin d'assurer l'accès et surtout l'amusement de tous. Apprêtez-vous à passer une journée riche en rebondissements.

### LES 7 CHEMINS

La Grande Raie 73240 Gresin  
Tél. 04 76 32 54 78  
contact@les7chemins.fr - www.les7chemins.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** La Grande Raie 73240 Gresin



RHÔNE-ALPES La Chapelle-du-Mont-du-Chat (73)

## VIA FERRATA/CANYONING EN SAVOIE 186

Sauter, nager, glisser, explorer, ou grimper... Partez à la découverte de la nature et des paysages alpins, de façon ludique et sportive. La montagne dans sa dimension sauvage n'aura plus de secret pour vous ! Accompagné par un professionnel diplômé, lancez-vous dans un parcours de canyoning très aquatique au cœur du massif des Bauges. Ou préférez une ascension vertigineuse sur un parcours de via ferrata, agrémenté d'ateliers ludiques tels que ponts de singes ou tyroliennes, ou d'échelles verticales suspendues dans le vide. Rassurez-vous : la sécurité est le cœur de notre métier. Découverte, adrénaline ou aventure, il y en a pour tous les goûts. Vous êtes à la recherche de sensations fortes ? Tentez la Green Expérience.

### GREEN EXPÉRIENCE

752, route du Plan Violet 73460 Sainte-Hélène-sur-Isère  
Tél. 04 79 32 94 50 / 06 25 06 73 84  
contact@green-experience.com - www.green-experience.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Col du Chat  
73370 La Chapelle-du-Mont-du-Chat



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Chasse au trésor pour 5 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Via ferrata découverte (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 9 ans en via ferrata et 12 ans en canyoning - Ne pas avoir le vertige, savoir nager, être en bonne condition physique - Signaler tout problème médical au moniteur. Fermeture : 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars.



**RHÔNE-ALPES** Nances (73)

## AUTOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE 187

Composez vous-même le menu de vos aventures dans le splendide cadre naturel du lac d'Aiguebelette et de ses environs ! En liberté, sans aucune contrainte, vous pouvez par exemple opter pour une balade en vélo sur les chemins de campagne avoisinant le lac avant de glisser en kayak à la surface de ses eaux émeraude. Vous avez aussi la possibilité de vous promener à bord d'un bateau électrique, dans une ambiance absolument détendue. À peine plus physique, vous pouvez enfin profiter des charmes bucoliques avant de faire jouer vos bras à bord d'une barque à rames. Atmosphère romantique assurée ! Bref, vous l'aurez bien compris, tous les bonheurs se rencontrent autour du lac d'Aiguebelette !

### VERTES SENSATIONS

Cusina 73470 Nances  
Tél. 04 79 28 77 08 / 06 50 69 77 08  
infos@vertes-sensations.com - www.vertes-sensations.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** À 10 min de Chambéry et à 45 min de Lyon  
Cusina 73470 Nances



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Une demi-journée vélo + une demi-journée journée kayak, canoë ou barque à rame, ou 1 h de bateau électrique pour 2 pers.
- 2 Une demi-journée via ferrata + une demi-journée kayak, canoë ou barque à rame (1 journée) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager et s'immerger - Mineurs accompagnés par un adulte - Activité soumise aux conditions météo - Taille min : 1 m 30 - Âge min : 7 ans.  
Fermeture : novembre à mars.



**RHÔNE-ALPES** Annecy (74)

## VIA FERRATA OU CANYONING 188

Que vous soyez plutôt grimpeuse ou plutôt baignade, vous trouverez votre bonheur chez Aventure Sensation. Selon votre goût, Denis vous propose, au choix, deux activités qui combinent sport et plaisir. Avec la via ferrata, vous arpentez des falaises équipées d'un baudrier, vous grimpez le long de câbles et d'échelles en toute sécurité. Une fois en haut, vos efforts seront récompensés par la vue imprenable qui s'offre à vous. Avec le canyoning, vous glisserez plus que vous ne monterez : ici, les gorges sont de véritables aires de jeux aquatiques où sauts, toboggans naturels et descentes en rappels vous attendent. Ces torrents des montagnes seront source d'un vrai moment de rigolade pour les petits et les grands !

### AVENTURE SENSATION

BP 18 73440 Les Menuires  
Tél. 06 21 98 21 98  
denis@aventure-sensation.com - www.aventure-sensation.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 74000 Annecy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Via ferrata (2 h) pour 1 pers.
- 2 Canyoning (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans.



RHÔNE-ALPES Morzine (74)

## DESCENTE EN LUGE 189

Au cœur des Alpes et au pied d'un des plus beaux lacs français, les moniteurs de la structure Takamaka Léman vous proposent la montagne dans tous ses états, alors vous pourrez tester la luge ou encore la via ferrata ! De superbes paysages, des toboggans, des rappels et c'est parti pour le canyoning ! Et si vous êtes accroc à l'adrénaline et aux sensations fortes, n'hésitez plus, lâchez-vous dans le ciel ! Un baptême en parapente biplace dans un cadre prestigieux. Vous décollerez depuis l'un des sommets du massif du Chablais. Accessible à tous, ce vol vous offrira l'opportunité d'admirer les cimes de la Haute-Savoie. Pour conserver longtemps en mémoire ce baptême, un CD de photos vous sera offert en fin de séance. Pour mieux renouveler l'aventure au plus vite ?

### TAKAMAKA MORZINE

Chez Alpes Attitude 19, place du Baraty 74110 Morzine  
Tél. 04 50 73 80 98  
morzine@takamaka.fr - www.takamakamorzine.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Téléphérique du Pléney 74110 Morzine



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Descente en luge (1 h) pour 2 pers.



RHÔNE-ALPES Doussard (74)

## TOUR DU LAC EN ULM 190

C'est au départ de la plaine de Doussard que vous attend un incroyable survol du lac d'Annecy en ULM. Une expérience tout simplement magique qui vous permettra de découvrir d'en haut réserves naturelles, presque îles, plages couleur lagon et vastes vallées, en fond, les montagnes de Haute-Savoie. Le décor est planté. Confortablement assis sur le siège situé derrière le pilote, vous goûterez à de belles et douces sensations de liberté. Dans un silence remarquable, vous quitterez la terre ferme et évoluerez dans les airs de la plus belle manière qui soit, en toute sécurité. Et pour ajouter à votre plaisir, le retour à la base se fait en vol plané !

### DELTA ÉVASION

88, route de Chaparon 74210 Doussard  
Tél. 06 08 32 49 59  
info@deltaevasion.com - www.deltaevasion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 88, route de Chaparon 74210 Doussard



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Tour du petit lac en ULM (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 5 ans - Poids max : 100 kg.  
Fermeture : septembre à mai.





RHÔNE-ALPES Féternes (74)

## AVENTURE EN EAUX VIVES 191

AN Rafting est le pionnier des sports d'eaux vives en France depuis 1984 ! Rencontrez cette équipe de guides diplômés d'État compétente et désireuse de vous faire partager sa passion du rafting, de l'hydrospeed ou du canoë-raft ! Elle vous propose durant la saison plusieurs activités, toutes plus ludiques les unes que les autres : en compagnie de votre guide, profitez d'une descente en rafting pour découvrir un milieu naturel exceptionnel ainsi que la puissance et la fraîcheur de l'eau vive... Vous parcourez les méandres des flots impétueux et faites le plein de sensations extrêmes. Entre rapides et chutes d'eau, vous aurez de quoi vous amuser car quels que soient vos attentes et votre niveau, il y en a pour tous les goûts ! Venez vivre l'Aventure Nature !

### AN RAFTING

Les îles de Macôt ZA Provagnes 73210 Macôt-la-Plagne  
Tél. 04 79 09 72 79  
an-rafting@an-rafting.com - www.an-rafting.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1518, route des Grandes Alpes 74500 Féternes



© shutterstock

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 descente en rafting (2 h 30) pour 1 pers.
- 1 descente en hydrospeed (2 h 30) pour 1 pers.
- 1 descente en canoë-raft (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.

SUDEST



RHÔNE-ALPES Évian-les-Bains (74)

## RANDONNÉE AVENTURE 192

Forte de quatorze ans d'expérience, l'équipe de professionnels diplômés d'État de Takamaka Léman met son savoir-faire et sa passion à votre service pour vous faire vivre une expérience inoubliable. La recette ? De superbes paysages, des moniteurs à l'écoute, des sports et des loisirs variés, bref tous les ingrédients sont là pour passer un moment riche en émotions ! Si vous aimez les sensations fortes, c'est l'idéal. Vous ferez le plein d'adrénaline et de souvenirs.

### TAKAMAKA LÉMAN

Le Palais du Lac 1, place du Port 74500 Évian-les-Bains  
Tél. 04 50 73 80 98  
leman@takamaka.fr - www.leman.takamaka.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Le Palais du Lac 1, place du Port 74500 Évian-les-Bains



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Randonnée en raquettes (3 h) pour 2 pers.
- 2 Randonnée en canoë (3 h) pour 4 pers.

SUDEST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Forcalquier (04)

## BALADE À CHEVAL 193

Le dépaysement et la nature vous attendent sur les hauteurs de Forcalquier, aux portes du Lubéron. De petits chemins en accès privilégiés, vous profiterez d'une balade à cheval des plus plaisantes dans un cadre naturel exceptionnel. Spécialisé dans l'équitation d'extérieur, le centre met à votre disposition des chevaux dédiés à cette activité, garantissant une sécurité optimum. Pour les cavaliers confirmés, les sorties sont précédées de la préparation des chevaux et de la présentation de la conduite à suivre. Après la sortie, pour les moins pressés, une visite de l'élevage est proposée. Une invitation à contempler la nature que vous ne pourrez pas refuser !

### CENTRE DE RANDONNÉE ÉQUESTRE JANS SAUD

Domaine Janssaud route de Fontienne 04300 Forcalquier  
Tél. 06 16 50 47 11  
jules@janssaud.com - www.janssaud.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Domaine Janssaud route de Fontienne  
04300 Forcalquier



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Balade à cheval en pleine nature, réservée aux cavaliers confirmés, à l'aise avec les 3 allures. Rafraîchissements inclus (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans si accompagné d'un adulte - Poids max : 100 kg - Pour toutes personnes dont le poids est supérieur à 95 kg merci de le préciser à la réservation.  
Fermeture : octobre à fin mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Méolans-Revel (04)

## NAGE OU RAFTING 194

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

### EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap  
Tél. 04 92 53 77 17  
info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rivière de l'Ubaye Base du Martinet Le Four à Chaux 04340 Méolans-Revel



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.  
Fermeture : octobre à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Embrun (05)

## RAFTING OU HYDROSPEED 195

Que diriez-vous d'une descente le long d'un torrent ? Bienvenue dans les Hautes-Alpes, pays de soleil, où l'eau et la roche se mêlent pour offrir des paysages enchanteurs. Rafting ou hydrospeed, vous découvrirez la Durance et le Drac au rythme des challenges proposés par votre guide, le temps d'une descente inoubliable ! Vous serez accueilli par des guides diplômés d'État, experts en sports d'eau vive, qui vous feront découvrir les merveilles aquatiques de la région dans une ambiance chaleureuse et ludique. En route pour des sensations intenses au fil de l'eau !

### AQUA RAFTING

97, rue de la Liberté 05200 Embrun  
Tél. 06 25 11 66 12  
aquarafting05@gmail.com - www.rafting-durance.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 97, rue de la Liberté 05200 Embrun



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Rafting avec une photo souvenir (3 h) pour 1 pers.
- 2 Hydrospeed avec 2 photos souvenir (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

À partir de 7 ans pour le rafting, 10 ans pour l'hydrospeed.  
Fermeture : septembre à mai.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Châteauroux-les-Alpes (05)

## NAGE OU RAFTING 196

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

### EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap  
Tél. 04 92 53 77 17  
info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

LIEU D'ACTIVITÉ Rivière de la Durance Base du Rabioux  
05380 Châteauroux-les-Alpes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.  
Fermeture : octobre à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR La Roche-des-Arnauds (05)

## ÉQUITATION DANS LES ALPES 197

À 5 km de Gap, au cœur des Hautes-Alpes, le centre équestre Les Sabots de Vénus est niché à 1100 m d'altitude, non loin d'un lac et de plusieurs départs de randonnée. C'est là que s'ébattent chevaux et poneys. Hidalgo, Sally, Robinson, Léon et leurs nombreux amis sont les acteurs des différentes activités proposées par le centre. Vous pouvez partir en randonnée à cheval pour découvrir le paysage alpin, puis déguster des produits régionaux. Nature et bonne nourriture, que demander de plus ? Une autre possibilité s'offre à vous, une balade en calèche pour 4 personnes. Il ne vous reste plus qu'à profiter du paysage.

### GAEC LES SABOTS DE VÉNIUS

2833, route des Baux 05400 La Roche-des-Arnauds  
Tél. 06 43 80 40 31  
lessabotsdevenus@aol.com  
www.les-sabots-de-venus.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Roux 05400 La-Roche-des-Arnauds



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Balade en calèche (1 h) pour 4 pers.
- 2 Promenade équestre (1 h 30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 100 kg – Pour la calèche pas de limite d'âge – Pour la randonnée et la promenade : 8 ans min.  
Fermeture : première semaine de septembre et les vacances de Noël.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Guillestre (05)

## À RAQUETTES OU À VTT 198

La montagne est belle, c'est un fait. Que l'on ne se lasse pas de l'admirer et de l'explorer est une autre vérité. Ah, la splendeur des majestueux alpages ! Qui pourrait y résister ? Le Bureau Montagne Mélezin vous propose des excursions en raquettes ou en VTT. Quel que soit le mode d'expédition choisi, les Hautes-Alpes, généreuses, dévoileront volontiers leurs charmes aux randonneurs ébahis. L'occasion pour eux de découvrir la faune et la flore qui peuplent ces lieux préservés. Les accompagnateurs en montagne sont là pour vous aider à les repérer et à les observer sans les déranger.

### BUREAU MONTAGNE MÉLEZIN

La Traverse 05600 Risoul  
Tél. 06 77 15 77 85  
bureau@montagne-melezin.com  
www.montagne-melezin.com

LIEU D'ACTIVITÉ 05600 Guillestre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Magie de la neige : balade en raquettes (2 h 30) pour 2 pers.
- 2 Nocturne en igloo : balade en raquettes + chocolat ou vin chaud dans l'igloo (2 h 30) pour 2 pers.
- 3 Une demi-journée inoubliable de descente en VTT (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 13 ans – Remontées mécaniques et transport inclus.  
Fermeture : novembre et décembre.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cap d'Antibes (06)

## KAYAK DE MER 199

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

### SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle  
06600 Antibes Juan-les-Pins  
Tél. 06 63 98 20 53  
contact@seafirst.fr - www.seafirst.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 06160 Cap d'Antibes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - À partir de 7 ans.  
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Nice (06)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 200

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF COUNTRY CLUB DE NICE

698, boulevard du Mercantour 06200 Nice  
Tél. 06 74 28 73 98  
stephan.xuereb@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ 698, boulevard du Mercantour 06200 Nice



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Villeneuve-Loubet (06)

## ÉVASION NAUTIQUE SUR LA GRANDE BLEUE 201

Avis aux amateurs d'activités branchées : vous allez pouvoir tester les joies des bonds et des rebondissements à la surface de l'eau. Attendez-vous à une balade enivrante sur les crêtes des vagues et surtout, accrochez-vous solidement ! Attention aux embruns et aux chutes dans la mer, heureusement sans risques. D'ailleurs, ces dernières ne font-elles pas partie du jeu ? Un moment unique, riche en sensations fortes.

### JET 27

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet  
Tél. 06 11 50 02 07  
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route du Bord de Mer, entre la Marina Baie des Anges et La Siesta 06270 Villeneuve-Loubet



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 1 tour en disque (10 min) puis prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 7 ans - Savoir nager.  
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Villeneuve-Loubet (06)

## AVENTURES NAUTIQUES 202

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté, profitez-en ! Vous allez recevoir votre première leçon d'évasion et goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Accrochez-vous ! Et après cette initiation enivrante, vous repartirez pour une seconde virée marine, mais à la seule force de vos bras cette fois-ci : un kayak de mer vous sera fourni pour une paisible balade nautique au large d'Antibes.

### PLAGE DES MARINES VILLENEUVE-LOUBET

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet  
Tél. 06 87 81 55 70  
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Sur la plage du Bahia Hôtel 06270 Villeneuve-Loubet



© Shutterstock/Sebastien Burel

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1 h 30) pour 1 pers.
- 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Savoir nager.  
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cannes (06)

## KAYAK DE MER 203

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

### SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle 06600 Antibes Juan-les-Pins  
Tél. 06 63 98 20 53  
contact@seafirst.fr - www.seafirst.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 06400 Cannes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - À partir de 7 ans.  
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Valbonne (06)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 204

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF CLUB VICTORIA

Chemin du Val Martin 06560 Valbonne  
Tél. 06 01 43 40 29  
jeremie.felenc@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin du Val Martin 06560 Valbonne



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Théoule-sur-Mer (06)

## BAPTÊME DE PLONGÉE SOUS-MARINE 205

Le centre de plongée est situé entre Saint-Raphaël et Cannes, dans le cadre somptueux et sauvage du massif de l'Estérel. Au port de la Figueirette, dans la commune de Théoule-sur-Mer, Vincent, Dorine et leur équipe seront heureux de vous accueillir dans une ambiance conviviale, pour des plongées de qualité. Baptême ou plongée encadrée, vous aurez le grand plaisir d'explorer les fonds marins. Parfaitement équipé et préparé, vous pourrez apprécier les splendeurs cachées de la Méditerranée, entouré du silence et de l'immensité de la mer. Palmes aux pieds, vous partirez à la découverte de surprenants paysages aquatiques, en toute sécurité. Plaisir, confort et émerveillement sont au rendez-vous.

### CENTRE DE PLONGÉE MÉDITERRANÉE

Port de la Figueirette 06590 Théoule-sur-Mer  
Tél. 04 93 75 48 51  
vincent.ayot@trasoma.com - www.miramarplongee.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Port de la Figueirette  
06590 Théoule-sur-Mer



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Antibes (06)

## ÉVASION MARITIME 206

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté, profitez-en ! Quel que soit l'activité choisie, vous allez recevoir votre première leçon d'évasion et goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Votre moniteur diplômé d'État vous apprendra toutes les techniques pour profiter au maximum de l'instant. Ensuite, vous aurez le loisir de profiter d'une paisible balade nautique au large d'Antibes à bord d'un kayak des mers. Le soleil et l'eau vous attendent !

### SIESTA WATERSPORTS

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet  
Tél. 06 11 50 02 07  
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route du bord de mer Casino Discothèque  
La Siesta 06600 Antibes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême de plongée sous-marine en mer (3 h) pour 1 pers.
- 2 Plongée encadrée avec matériel de plongée (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Pour le baptême : Âge : 8 ans minimum -  
Pour la plongée encadrée : brevet niveau 1 minimum ou OWD PADI - Certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine de moins de 1 an - Âge : 12 ans minimum.  
Fermeture : décembre, janvier, février.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



Encadré par un moniteur diplômé d'État

- 1 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 2 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- 3 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2.
- 4 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 7 ans - Savoir nager.  
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.





PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Cagnes-sur-Mer (06)

## ÉVASION NAUTIQUE SUR LA GRANDE BLEUE 207

La Méditerranée vous offre ses vastes espaces de liberté ? Profitez-en ! Que ce soit en scooter des mers ou en parachute ascensionnel, tracté par un bateau, vous allez goûter sans restriction à l'ivresse que procure le vent du large. Votre moniteur diplômé d'État vous apprendra toutes les ficelles pour jouer avec les vagues en scooter des mers. Après cette initiation enivrante, vous repartirez pour une seconde virée marine, mais à la seule force de vos bras cette fois-ci : un kayak de mer vous sera fourni pour une paisible balade nautique au large d'Antibes.

### PLAGE DES MARINES CAGNES-SUR-MER

23, boulevard Éric Tabarly 06270 Villeneuve-Loubet  
Tél. 06 87 81 55 70  
plagedesmarines6@gmail.com - www.watersports.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route du Bord de Mer, à côté de l'Hôtel Areva 06800 Cagnes-sur-Mer



© Shutterstock/Sebastien Burel

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 2 personnes

Encadré par un moniteur diplômé d'État :

- ❶ 1 tour de wakeboard (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- ❷ 1 tour de ski nautique (10 min) + prêt d'un kayak de mer (1h30) pour 1 pers.
- ❸ 1 tour de bouées tractées (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.
- ❹ 1 tour en disque (10 min) + prêt d'un kayak de mer (30 min) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Savoir nager.  
Fermeture : 15 septembre au 15 mai.

SUDEST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Dans tout le département (13)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 208

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4 personnes

- ❶ Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.

SUDEST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR /Marseille (13)

## MARSEILLE EN E-BIKE 209

Une balade en vélo électrique dans Marseille s'annonce déjà comme un programme fort plaisant... imaginez en vélo électrique ! La canicule n'aura plus raison de vous, l'assistance électrique donne un sentiment de liberté intense et fatigue beaucoup moins. Visitez de façon originale cette ville historique, et découvrez de nombreux secrets protégés par la « Bonne Mère ». Des coins que seuls les Marseillais connaissent, des points de vue époustouffants que vous pourrez immortaliser en prenant de superbes photos, des lieux de vie et des accompagnateurs locaux qui vous commentent chaque point d'arrêt. Roulez confiant et profitez de cette balade inédite qui vous laissera un agréable souvenir et des images plein la tête.

### E-BIKE TOURS MARSEILLE

Tél. 07 82 00 73 47

velomarseille@gmail.com - www.ebiketours.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rendez-vous devant le Théâtre de la Criée 30, quai de Rive Neuve 13007 Marseille



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR /Marseille (13)

## SORTIE EN BATEAU DE NUIT 210

Imaginez... un bateau grand confort et un capitaine aux petits soins pour vous révéler les plus beaux secrets de Marseille et sa côte. À bord d'un bateau à moteur, en formule tout inclus (palmes, masque et tuba, combinaison si l'eau est fraîche, appareil-photo sous-marin et boissons fraîches), vous allez découvrir l'univers mystérieux et somptueux des calanques, en sortant des sentiers battus. Et lorsque la nuit tombe et que l'âme marine des petits ports s'assoupit dans la quiétude, Bleu Évasion vous propose de longer la corniche et de vous laisser émerveiller par les lumières chatoyantes de la ville qui se reflètent dans une mer devenue miroir. Farniente, baignade, découverte ou simple sortie, chacun vit son propre rêve !

### BLEU ÉVASION

17, rue Audemar Tibido 13008 Marseille

Tél. 06 34 13 74 22

partir@bleuevasion.fr - www.bleuevasion.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 17, rue Audemar Tibido 13008 Marseille



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Grand tour de Marseille en vélo électrique (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans - Taille min : 1,50 m - Être en bonne forme physique - Pour les plus de 60 ans, avoir une pratique régulière du vélo.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Soirée Marseille by Night, vendredi ou samedi soir avec champagne offert (1 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - Mineurs encadrés.  
Fermeture : novembre à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Aix-en-Provence (13)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 211

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### AIX GOLF

255, route de Valcros 13090 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 59 91 90  
nicolas.taille@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 255, route de Valcros 13090  
Aix-en-Provence



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Saint-Rémy-de-Provence (13)

## VÉLO ÉLECTRIQUE EN PROVENCE 212

La Provence est une vaste région aux paysages variés : des champs de lavande du Luberon aux alpages des Alpes en passant par la garrigue méditerranéenne, les curiosités sont nombreuses. Quoi de mieux pour découvrir ces territoires que de les parcourir en vélo électrique ? C'est pourquoi Sun-e-Bike met à votre disposition 200 vélos répartis sur les villages de Bonnieux et de Saint-Rémy-de-Provence. Bonne balade !

### SUN-E-BIKE

788, rue Diderot 93500 Pantin  
Tél. 04 32 62 08 39  
bonnieux@sun-e-bike.com - www.sun-e-bike.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 16, boulevard Marceau  
13120 Saint-Rémy-de-Provence



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Une demi-journée à vélo électrique (12 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge : 12 à 85 ans.  
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Les Milles (13)

## SIMULATION DE VOL 213

Sky Explorer, première école d'aviation privée certifiée du Sud, vous emmène dans un vol d'initiation avec prise de commande, au départ d'Aix-les-Milles. Faites du ciel votre terrain de jeu et jouissez d'un point de vue exceptionnel sur les paysages de la Provence méditerranéenne ! Calanques et massifs montagneux vous en mettront plein les yeux. Rien de tel pour oublier le quotidien et vivre une expérience hors des sentiers battus !

### SKY EXPLORER

1, impasse Sainte-Rosalie 13009 Marseille  
Tél. 06 73 28 51 32  
contact@sky-explorer.fr - www.sky-explorer.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 108, chemin de la Badesse 13290 Les Milles



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Carry-le-Rouet (13)

## PLONGÉE EN PROVENCE 214

Face au front de mer, le long de la magnifique Côte Bleue, le centre de loisirs Aqua-Évasion dispose, à portée de palmes, d'exceptionnels spots de plongée. Des fonds rocheux, des tombants aux noms étranges, comme « Les yeux de chat » ou « L'Elvine », de nombreuses épaves qui parsèment les fonds marins... Avec tous ces trésors engloutis, la nature a fait de ce morceau de côte provençal un paradis pour la plongée. De plus, des calanques abritées autorisent la pratique de la nage en mer quelles que soient les conditions météorologiques.

### AQUA-EVASION PLONGEE

31, avenue Jean Bart 13620 Carry-le-Rouet  
Tél. 06 12 54 10 99  
xaviertrubert@aqua-evasion.com - www.aqua-evasion.com

LIEU D'ACTIVITÉ 31, avenue Jean Bart 13620 Carry-le-Rouet



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 3 à 4

- 1 Séance de simulation de vol (1 h) pour 4 pers.
- 2 Séance de simulation de combat aérien (1 h) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Poids max : 120 kg - Taille max : 1 m 98.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2

- 1 Randonnée aquatique avec palmes, masque et tuba (4 h) pour 2 pers.
- 2 Baptême de plongée (4 h) pour 1 pers.
- 3 Plongée encadrée (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans - Prévoir pique-nique - Les mineurs doivent être accompagnés.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Saint-Paul-en-Forêt (83)

## BALADE À CHEVAL 215

Le centre équestre de Saint-Paul vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse. Situé en pleine forêt, sur un domaine de 7 hectares, c'est un petit paradis pour chevaux et cavaliers qui vous attend pour une leçon d'équitation ou une balade à cheval. Grandes carrières éclairées et arrosées, nourriture de premier choix, nos amis les chevaux sont choyés et travaillent de manière raisonnée. Chacun trouvera « étrier à son pied » ! Un jeune cheval, un papi d'école, un coquin, un marrant... une chose est sûre, l'animal vous séduira par sa noblesse. Que vous soyez débutant, amateur ou initié et quel que soit votre âge, vous vous sentirez comme chez vous.

### DOMAINE ÉQUESTRE DE SAINT-PAUL

1572, Les Moulières 83440 Saint-Paul-en-Forêt  
Tél. 04 94 85 19 61  
domaineequestredesaintpaul@gmail.com  
www.domaineequestredesaintpaul.ffe.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1572, Les Moulières 83440  
Saint-Paul-en-Forêt



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Balade à cheval (3 h) pour 1 pers.
- 2 1 journée de stage à cheval (1 journée) pour 1 pers.
- 3 Balade à cheval (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans.

SUDEST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Fréjus (83)

## BAPTÊME ET RANDONNÉE AQUATIQUE 216

Cité romaine fondée en 49 avant J.-C., Fréjus, aujourd'hui classée Ville d'Art et d'Histoire, a plus d'un tour dans son... littoral ! Bâtie au bord de la mer Méditerranée, cette dernière jouit en effet des richesses d'un fond marin exceptionnel, pour le plus grand bonheur de ses habitants et visiteurs curieux. Avec Alain et son centre de plongée Aquatic Rando, vous partirez palmés aux pieds à la découverte des trésors jalousement cachés de la mer, et de ses surprenants paysages aquatiques : les crénilabres, spirographes, girelles paon et autres poissons et crustacés de toutes les couleurs vous attendront nageoires fermes, cachés derrière leurs coraux et anémones. Van Gogh aurait-il laissé tomber son pot de peinture dans la mer ?

### AQUATIC RANDO

Quai Cléopâtre Port d'attache 83600 Fréjus  
Tél. 04 83 09 90 35 / 06 64 28 10 56  
aquaticrando@hotmail.fr - www.aquatic-rando.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Quai Cléopâtre 83600 Fréjus



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Baptême de plongée (3 h) pour 1 pers.
- 2 Randonnée palmée (2h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min randonnée : 5 ans  
Âge min plongée : 8 ans

SUDEST



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Fréjus (83)

## PAINTBALL À FRÉJUS 217

Vivez des moments de pure folie et d'adrénaline sur le plus grand terrain de paintball du Var et des Alpes-Maritimes. Entre amis, entre collègues ou en famille, vous passerez un moment original et surprenant en pleine forêt. Lanceur en main, vous vous engagerez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin. Plusieurs terrains sont à votre disposition : Semi-Urbain, Speedball, Forteresse et Enfants. Chacun vous réserve son lot de surprises et de missions. Développez votre instinct de survie et votre esprit d'équipe pour gagner. Bonne humeur et éclats de rires garantis !

### PAINTBALL VALLEY

411, rue André Citroën 83600 Fréjus  
Tél. 04 98 12 23 52  
www.paintballvalley.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Site de Malpasset RD 37 Route de Bozon  
83600 Fréjus



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Estérel (83)

## KAYAK DE MER 218

Depuis 2003, l'agence Seafirst propose des locations de kayak de mer sur les sites les plus fabuleux du littoral azuréen : cap d'Antibes, les îles de Lérins ou encore le massif de l'Estérel. Leur philosophie ? Privilégier la préservation et le respect de la nature tout en valorisant une embarcation ludique et sportive. Le kayak de mer peut se pratiquer à tout âge, et selon son rythme. Les locations sont de durée variable, encadrées ou non, et peuvent être associées à d'autres produits ludiques tels qu'une chasse au trésor ou un parcours chronométré. Une manière originale de faire du tourisme !

### SEAFIRST

Résidence Eden Parc, bâtiment 7 27, chemin de la Colle  
06600 Antibes Juan-les-Pins  
Tél. 06 63 98 20 53  
contact@seafirst.fr - www.seafirst.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 83600 Estérel



© Shutterstock/PauloResende

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Un forfait commando (3 h) pour 1 pers.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Demi-journée de kayak de mer (3h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - À partir de 7 ans.  
Fermeture : novembre à février.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Saint-Raphaël (83)

## SORTIE EN VOILIER 219

À proximité des villes-phares de la Côte d'Azur, Côté Mer vous propose une promenade dans la baie de Fréjus/Saint-Raphaël, sur un voilier habitable de 12 m. À la barre, votre skipper partagera avec vous ses connaissances du littoral. Ancien professeur de sciences naturelles et habitant la baie depuis plus de 30 ans, ce guide avisé vous expliquera l'histoire locale très riche, la géologie, l'écologie marine... dans une ambiance conviviale, accompagnée de boissons rafraîchissantes. Le décor marin le plus spectaculaire de la Côte d'Azur est planté : s'offrent à vous, ilots, calanques rougeoyantes ou encore les eaux cristallines de quelques criques sauvages et désertes. Bronzette ou bain, il ne vous reste plus qu'à choisir votre programme.

### CÔTÉ MER

441, rue Gallieni C/O Global Services 83600 Fréjus  
Tél. 06 77 12 77 85  
yvangombert@orange.fr - www.cotemer.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Vieux Port de Saint-Raphaël 83700  
Saint-Raphaël



© Shutterstock\_Subbotina Anna

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Sortie en voilier habitable de 12 m avec capitaine professionnel en mer Méditerranée (3h30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Possibilité de barrer le voilier et de participer aux manœuvres - Max. 10 personnes à bord.  
Fermeture : du 15 juillet au 25 août.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Dans tout le département (84)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 220

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 84000 Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris - Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Avignon (84)

## AVIGNON EN GYROPODE SEGWAY **221**

Quoi de plus original pour visiter le cœur de la Cité des papes que de vous balader pendant 2 heures en Gyropode Segway accompagné d'un guide sympathique et pédagogique ? Parcourez les ruelles de la vieille ville au charme authentique, découvrez son parc « Rocher des Dons » avec sa vue panoramique sur toute la région, sans oublier le pont d'Avignon, et tout cela sur ce moyen de transport intuitif, maniable, ludique et respectueux de l'environnement. Vous découvrirez des sensations inégalées et garderez des images inoubliables !

### MOBILBOARD AVIGNON

46, rue des Fourbisseurs 84000 Avignon  
Tél. 07 82 64 67 95  
www.mobilboard.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 46, rue des Fourbisseurs 84000 Avignon



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Location de mobilboard (2 h) pour 1 pers.



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Bonnieux (84)

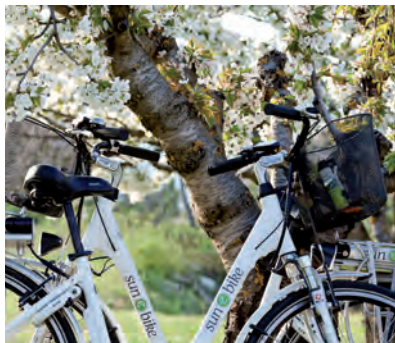
## VÉLO ÉLECTRIQUE EN PROVENCE **222**

La Provence est une vaste région aux paysages variés : des champs de lavande du Luberon aux alpages des Alpilles en passant par la garrigue méditerranéenne, les curiosités sont nombreuses. Quoi de mieux pour découvrir ces territoires que de les parcourir en vélo électrique ? C'est pourquoi Sun-e-Bike met à votre disposition 200 vélos répartis sur les villages de Bonnieux et de Saint-Rémy-de-Provence. Bonne balade !

### SUN-E-BIKE

788, rue Diderot 93500 Pantin  
Tél. 04 32 62 08 39  
bonnieux@sun-e-bike.com - www.sun-e-bike.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, avenue Clovis Hugues 84480 Bonnieux



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Une demi-journée à vélo électrique (12 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge : 12 à 85 ans.  
Fermeture : novembre à février.





**CORSE** Dans tout le département (20)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES **223**

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX **1 à 4**

**1** Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**LANGUEDOC-ROUSSILLON** Dans tout le département (11)

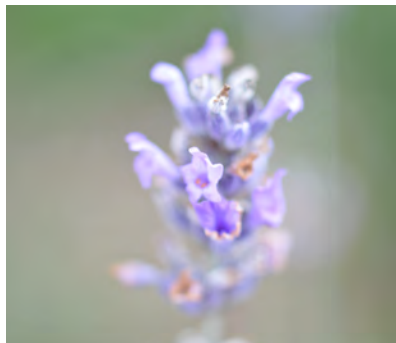
## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES **224**

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX **1 à 4**

**1** Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Axat (11)

## NAGE OU RAFTING 225

Envie de tenter l'aventure rafting ? Embarquez à bord et essayez avec vos équipiers de garder le cap et de mener à bon port votre bateau. Pour ceux qui préfèrent se jeter à l'eau directement, pourquoi ne pas essayer la nage en eau vive ? Eau Vive Passion propose aussi des descentes en canyoning dans un site d'exception. Un grand moment de sensations 100 % nature et passion !

### EAU VIVE PASSION

2 bis, rue Cyprien Chaix 05000 Gap  
Tél. 04 92 53 77 17  
info@eauvivepassion.fr - www.eauvivepassion.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rivière de l'Aude Sud Rafting Rond point du pont d'Alies 11140 Axat



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 1 activité au choix parmi : nage en eau vive ou rafting (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Salopette, gilet de sécurité, casque et pagaie fournis - Chaussons, gants, palmes, flotteur fournis pour la nage en eau vive - Prévoir des chaussures adaptées, pull, chaussettes, k-way, maillot et serviette de bain.  
Fermeture : octobre à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Axat (11)

## SESSION RAFTING 226

Un gros bateau pneumatique jaune, une pagaie à la main, un casque sur la tête et des eaux vives et vivifiantes... Nous parlons bien sûr de rafting ! Quoi de mieux pour les amateurs de sensations fortes que la descente des rapides des gorges de Saint-Georges ? Activité sportive et ludique à la fois, elle vous fera également découvrir un cadre magnifique tel que le village d'Axat situé sur un escarpement rocheux. Émotions et dépaysement garantis !

### ROC AQUA RAFTING

Le Rebenty 11140 Cailla  
Tél. 04 68 20 53 97  
contact@rocaqua.com - www.rocaqua.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 11140 Axat



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Rafting sportif ou découverte + photos ou vidéos offertes (1 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : octobre à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Leucate (11)

## INITIATION AU SKY FLY 227

Imaginez-vous flottant à 12 m du sol, en état d'apesanteur, avec pour seuls repères le ciel et une voile de cerf-volant ! Vous ne ressentez plus le poids de votre corps mais uniquement la phénoménale puissance du vent qui vous permet de nager dans les airs. Après cette étrange séance de lévitation, vous décidez de plonger vers le sol afin de ressentir des accélérations fulgurantes pouvant atteindre quatre fois votre poids. Puis vous enchaînez tranquillement les figures : 360°, soleil, chute libre... Le matériel mis à votre disposition répond à toutes les normes en vigueur et vous assure une totale sécurité et un immense sentiment de liberté, entre terre, mer et ciel !

### SKY FLY

15, Zone Artisanale 11370 Leucate  
Tél. 04 68 46 02 46  
contact@sky-fly.com - www.sky-fly.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Avenue du Roussillon face Aqualand 11370 Leucate



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Initiation au kite au sol (15 min) + vol assisté (15 min) + séance de vol solo (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids min : 35 kg.  
Fermeture : 30 septembre au 15 avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Le Grau-du-Roi (30)

## À BORD D'UN CATAMARAN 228

Le spectaculaire catamaran amarré à Port-Camargue vous emmènera pour une inoubliable balade au large. Ses caractéristiques techniques ont de quoi donner le tournis : 200 m<sup>2</sup> de voilure, 200 m<sup>2</sup> de surface de pont également, 19 m de longueur pour 10,80 m de largeur, tout y est démesuré. Ce bateau construit en fibre de carbone par l'architecte de tous les records Gino Moreli, qui travailla jadis pour le milliardaire Steve Fosset, présente l'avantage d'une vélocité importante, que ce soit en condition de grosse mer ou à l'inverse, en l'absence de grand vent. Autre intérêt de cet impressionnant catamaran : il est classé au patrimoine maritime. Le skipper a participé avec le catamaran à de nombreuses courses au large et chaque équipier pourra participer aux manœuvres.

### VOILEMED

Port Camargue Quai de Bonne Espérance 30240 Le Grau-du-Roi  
Tél. 06 20 80 08 72  
skipper@voilemed.com - www.voilemed.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Port Camargue Quai de Bonne Espérance 30240 Le Grau-du-Roi



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Navigation à bord d'un catamaran de course (2 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

18 participants min - À partir de 6 ans.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Vauvert (30)

## BALADE EN TRICYCLE COUCHÉ 229

Parce qu'il permet de faire travailler le corps sans le brutaliser, le tricycle couché est apprécié de ceux qui souhaitent allier la balade à un effort physique raisonnable. Très ergonomique, la position offre une vue panoramique sur les paysages. Prendre des photos tout en roulant, s'attarder le long d'un étang pour observer les oiseaux, discuter avec ses amis en pédalant tranquillement, avec le tricycle, la décontraction est toujours de mise ! Les plus sportifs pourront forcer l'allure, mais en Camargue gardoise, les paysages sont si magnifiques qu'il serait dommage de se concentrer sur la seule performance physique ! Alors vite, installez-vous confortablement à bord de votre tricycle couché et venez découvrir les atouts de ce drôle d'engin !

### LE BARJONAUTE & TOURISMAVELO

282, rue Carnot 30600 Vauvert  
Tél. 06 03 53 65 64  
le-barjonaute@orange.fr - www.lebarjonaute.fr

LIEU D'ACTIVITÉ 282, rue Carnot 30600 Vauvert



LANGUEDOC-ROUSSILLON Nîmes (30)

## DÉCOUVERTE ULM 230

Tout le monde connaît le pont du Gard. En revanche, peu nombreux sont ceux qui ont eu le privilège de le contempler depuis le ciel ! Croco ULM vous permettra de vivre cette expérience inoubliable lors d'un baptême de l'air fantastique au départ de l'aérodrome de Nîmes-Courbessac. Vous survolerez ce célèbre ouvrage d'art en profitant des commentaires de votre pilote. Sur le chemin du retour, vous découvrirez également le château de Lédénon et ses remparts. Pour les amateurs de sensations, optez pour le baptême sportif où Croco ULM vous permettra d'effectuer des évolutions aériennes à bord d'un ULM biplaces à l'air libre. La campagne gardoise est à vous : savourez-la sans modération !

### CROCO ULM

9, rue Dhuda 30900 Nîmes  
Tél. 06 45 69 83 12  
turpin.ludovic@neuf.fr - www.croco-uml.fr/reservation

LIEU D'ACTIVITÉ 9, rue Dhuda 30900 Nîmes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Location d'un tricycle couché avec accompagnement (3h30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Taille : de 1 m 50 à 1 m 87 - Poids max : 100 kg  
- Caution demandée.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Baptême de l'air en ULM (12 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Selon météo - Poids max : 75 kg  
Age min : 15 ans.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Nîmes (30)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 231

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE NÎMES VACQUEROLLES

1075, chemin du Golf 30900 Nîmes  
Tél. 06 87 16 67 99  
romain.dury@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1075, chemin du Golf 30900 Nîmes



© shutterstock, Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Castelnaud-le-Lez (34)

## CANYON OU VIA FERRATA 232

Partez à la découverte des massifs et canyons de la région de Montpellier. Les amateurs d'activités de pleine nature ne vont avoir que l'embaras du choix. Une préférence pour la grimpe ? Découvrez la via ferrata du Thaurac, sur un superbe massif minéral surplombant les gorges de l'Hérault. Tyrolienne, pont de singe, escalade, rappels... rien ne manque à ce parcours idéal pour une initiation en famille ou entre amis. Attiré par une descente de cascade ? C'est sur les contreforts du mont Aigoual que vous allez découvrir les cascades d'Orgon. Dans un cadre sauvage, vous aurez l'occasion de glisser et de sauter dans de belles vasques d'eau limpide. Grâce à l'expérience des guides diplômés d'État qui vous encadreront et leur connaissance des lieux, votre sortie se fera en toute sécurité.

### ALTEO NATURE

76, avenue Clément Ader 34170 Castelnaud-le-Lez  
Tél. 06 33 02 71 49 - www.alteo-nature.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 76, avenue Clément Ader  
34170 Castelnaud-le-Lez



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Canyon « cascades d'Orgon » (4 h 30) pour 1 pers.  
2 Via ferrata « Thaurac » (4 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : octobre à avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Sète (34)

## KAYAK ET STAND UP PADDLE **233**

Nous vous proposons de découvrir le kayak de mer et le stand up paddle dans le cadre magnifique du pays sèteois. À coups de pagaies, vous évoluerez dans un environnement insolite et varié : mer, lagune, canaux, falaises et côtes rocheuses. Vous aurez une occasion en or d'observer la faune, la flore et la richesse du patrimoine du pays de Thau de la plus belle manière qui soit. À bord de ces embarcations originales, les criques et les grottes cachées sont désormais accessibles pour un moment unique. Circuit ou initiation, l'équipe de KayakMed vous offrira tous les conseils et les explications dont vous avez besoin. Enfin, pour récompenser vos efforts, pauses et baignades sont également au rendez-vous de cette aventure maritime.

### KAYAKMED

7, impasse Léon Foucault 34200 Sète  
Tél. 06 95 63 12 75  
kayakmed@free.fr - www.kayakmed.com

LIEU D'ACTIVITÉ 34200 Sète



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Mathieu-de-Trévières (34)

## SKATE ÉLECTRIQUE OU KITESURF **234**

Passionnés de sports et de leur belle région, les moniteurs du Lab Pro Center vous accueillent de mars à novembre en plein cœur de l'Hérault, près de Montpellier et de ses plages. Vous voulez glisser, vous amuser, ressentir des sensations fortes ? Vous êtes à la bonne adresse ! Spécialiste du kitesurf et des sports de glisse, le Lab Pro Center vous offre des prestations sur mesure adaptées à vos envies et à votre emploi du temps. Baptême, découverte, initiation... de quoi passer un moment riche en émotions et quel que soit votre niveau !

### LAB PRO CENTER

Palavas Camping Route de Palavas 34250 Palavas-les-Flots  
Tél. 06 06 56 60 77 ou 09 52 16 03 80  
labprocenter@gmail.com -

LIEU D'ACTIVITÉ Palavas-Marseillan-Leucate  
34270 Saint-Mathieu-de-Trévières



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Initiation et location d'un stand up paddle sur la lagune de Thau (3 h) pour 1 pers.
- 2 Initiation et location d'un kayak de mer sur la lagune de Thau (1 journée) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - Âge min : 6 ans.  
Fermeture : novembre à février.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Skate électrique (1 h) pour 2 pers.
- 2 Skate électrique (2 h) pour 1 pers.
- 3 Tandem kitesurf (1 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

La glisse pour tous.  
Fermeture : décembre à février.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Juvignac (34)

## INITIATION AU GOLF 235

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MONTPELLIER FONTCAUDE

38, avenue des Hameaux du Golf 34990 Juvignac  
Tél. 06 80 03 28 54  
adrien.lacore@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 38, avenue des Hameaux du Golf  
34990 Juvignac



© shutterstock\_ Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Saint-Bauzile (48)

## À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS ESPACES 236

Vous avez envie de découvrir de nouveaux territoires, de vous dépenser seul, en famille ou entre amis ? Pourquoi ne pas essayer la randonnée ? En hiver comme en été, de jour comme de nuit, Escapade vous propose des parcours de randonnées adaptés à votre niveau et à vos envies. Accompagné d'un guide de montagne, vous découvrirez la faune, la flore, la géologie et l'histoire des lieux que vous arpentez. Pour la détente et la convivialité, installez un bivouac (un igloo en hiver) ou pique-niquez dans l'herbe. Pour l'amusement et la découverte, apprenez à vous orienter, à lire une carte, à utiliser une boussole et à dessiner un itinéraire. Transformez-vous en véritable nomade !

### ESCAPADE

Les Fonts 48000 Saint-Bauzile  
Tél. 04 66 47 04 23  
randoescapade@orange.fr - randoescapade.perso.sfr.fr



© Shutterstock/Goodluz

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Demi-journée de rando découverte (de 7 à 10 km) + présentation de la région (faune, flore, histoire géologique) pour 2 pers.

2 Demi-journée de découverte de l'orientation. Exercices de randonnées avec apports théoriques sur la cartographie, tracé et description de l'itinéraire, guidage, relation carte-terrain, débriefing (12 h) pour 2 pers.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Cerbère (66)

## PLONGÉE EN MER 237

Climat doux et ensoleillé la majeure partie de l'année, côtes préservées du tourisme de masse et fonds marins particulièrement riches, font de la région de Cerbère un spot pour les amateurs de plongée ! Et ces merveilles méditerranéennes ne sont pas réservées aux seuls initiés ! Après avoir profité de la tranquillité du pays de Banyuls avec votre famille, vous partirez en mer, en compagnie d'un moniteur diplômé, équipé de palmes, d'un tuba et d'un masque. Sans formation préalable, en toute simplicité, vous pourrez à votre tour découvrir les splendeurs du littoral catalan.

### PLONGÉE CAP CERBÈRE

Route d'Espagne 66290 Cerbère  
Tél. 04 68 88 41 00 / 06 75 82 67 62  
capcerbere@gmail.com - www.capcerbere.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route d'Espagne 66290 Cerbère



LANGUEDOC-ROUSSILLON Marquixanes (66)

## CANYON SENSATION 238

Depuis des millénaires, l'eau s'est frayée un chemin dans les roches des montagnes des Pyrénées-Orientales. Son talent artistique nous a laissé de merveilleuses œuvres d'art... que nous vous proposons de découvrir dans le cadre d'une sortie canyoning. Chacun trouvera un parcours à sa portée grâce aux différentes formules disponibles. Amateur de sensations fortes ? Lancez-vous dans une aventure aquatique dans les gorges du Llech. Pour une initiation plus douce, vous opterez pour le canyoning à Molitg. Petits et grands se régaleront grâce aux nombreux toboggans naturels, sauts et petites descentes en rappel. Vous pouvez même profiter du canyoning en hiver et sous la neige ! Les eaux sulfureuses du canyon d'eaux chaudes de Thuès ne pourront que vous surprendre.

### SARL EXTÉRIEUR NATURE

Base Eaux Vives 66320 Marquixanes  
Tél. 04 68 05 72 12  
www.exterieur-nature.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base Eaux Vives 66320 Marquixanes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Randonnée palmée avec location de matériel pour 2 adultes et 1 enfant (départ depuis le bateau) (3 h) pour 3 pers.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Canyon sensation (4 h) pour 1 pers.
- 2 Canyon sensation (uniquement l'hiver) + 1 location de chaussures (2 h 30) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : avril, mai, et septembre.





LANGUEDOC-ROUSSILLON Port-Barcarès (66)

## SKI NAUTIQUE 239

Rendez-vous à Port-Barcarès pour vous éclater sur les vagues de la Grande Bleue ! Si vous recherchez des sensations de glisse et de vitesse, des activités amusantes et dynamiques, c'est ici qu'il faut venir ! Seul ou à deux, vous pourrez par exemple vous initier au ski nautique ou au wakeboard, cette planche proche du surf assez facile à maîtriser, et achever votre séance par un tour ludique en bouée tractée. Les éclats de rire sont garantis !

### WATERSPORT 66

Quai des Chalutiers Village des Pêcheurs - Club de Plage  
« La Vela Beach » 66420 Port-Barcarès  
Tél. 06 68 54 50 16  
watersport66@gmail.com - www.watersport66.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Capitainerie du Port 66420 Port-Barcarès



© Shutterstock/Xavier MARCHANT

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 3 personnes

- 1 Initiation ski nautique ou wakeboard + tour de bouée tractée (25 min) pour 1 pers.
- 2 Tour de bouée tractée (15 min) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : novembre à mars.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Céret (66)

## CANYONING SPORTIF 240

Accompagné par un moniteur titulaire d'un brevet d'État, venez découvrir l'un des plus beaux canyons du pays catalan ! Après un bref rappel des consignes de sécurité et une présentation du parcours, vous vous engagerez dans une gorge étroite au fond de laquelle serpente un cours d'eau tumultueux tout droit venu des sommets pyrénéens. À l'exception de quelques passages où il vous faudra marcher dans le lit du torrent, vous sauterez de vasque en vasque, vous glisserez sur des toboggans interminables, vous enchaînez quelques brasses et vous finirez par de magnifiques rappels arrosés par l'eau pure des cascades. Une aventure tonique qui vous laissera des souvenirs impérissables !

### TENDANCES DU SUSUD

5, Carrer-Manalt 66350 Toulouges  
Tél. 04 68 55 06 23 / 06 81 62 87 41  
pascal.canyon@wanadoo.fr - www.tendancesdusud.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 66430 Céret



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 3 personnes

- 1 Canyoning sportif (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Nécessité de savoir nager et être en bonne condition physique - Ne pas présenter de contre-indications à la pratique du canyoning - Âge min : 12 ans.  
Fermeture : mi-septembre à mi-avril.



LANGUEDOC-ROUSSILLON Torreilles (66)

## SURVOLER LES CÔTES SABLONNEUSES 241

Venez faire le plein d'adrénaline et découvrir de nouveaux plaisirs à la base de Torreilles. Envolez-vous en toute sécurité avec les accompagnateurs de cette école d'instructeurs labellisée par la Fédération Française de Planeur Ultra-Léger Motorisé, pour la qualité de sa formation. Profitez de votre baptême de l'air ou d'un vol d'initiation en ULM pour découvrir les plages catalanes entre Canet et Barcarès. Survolez les côtes sablonneuses du Roussillon et admirez la beauté du village de Collioure et de ses montagnes. Vous n'en croirez pas vos yeux.

### AÉRO SERVICE LITTORAL

Route Sainte-Marie 66440 Torreilles  
Tél. 04 68 28 13 73  
asl@ulm66.fr - www.ulm66.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base ULM Route Sainte-Marie  
66440 Torreilles



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 baptême de l'air en ULM (12 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids max : 110 kg - Âge min : 7 ans - Selon météo.



MIDI-PYRÉNÉES Dans tout le département (09)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 242

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



MIDI-PYRÉNÉES Millau (12)

## PAINTBALL ! 243

Situé sur les hauteurs de Millau, au cœur de la forêt du Causse Rouge, venez vous essayer aux joies du paintball dans le Parc de Loisirs des Bouscaillous. Lanceur en main, vous vous engagerez dans une bataille sans pitié et vous tenterez d'éliminer vos adversaires en les marquant d'une tache colorée. Il faudra vous cacher, ramper, courir et surtout être le plus malin ! Vous disposerez d'un équipement complet et de qualité pour faire face aux adversités. Stargate, Fort-Alamo et le Village fantôme, chaque terrain scénarisé vous réserve son lot de missions et de surprises : activez le portail et empêchez l'invasion extraterrestre, attaquez le fort sans reculer ou exterminatez les renégats. Bonne humeur et éclats de rires garantis !

### AEROPAINT PAINTBALL

12, rue Guilhem Estève 12100 Millau  
Tél. 06 20 22 75 31  
www.aeropaint.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Parc de Loisirs des Bouscaillous RD 911  
12100 Millau



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Une session paintball de 400 billes + un entraînement paintball (10 min) (2h30)

### CONDITIONS

Fermeture : janvier à février.



MIDI-PYRÉNÉES Sainte-Eulalie-de-Cernon (12)

## SENSATIONS FORTES 244

Antipodes vous accueille pour un moment riche en émotions et en toute sécurité. Si vous êtes amateur de sensations fortes et que vous souhaitez découvrir des activités qui changent de l'ordinaire, vous êtes à la bonne adresse ! Un grand bol d'adrénaline et d'air frais vous y attend. Convivialité, nature et aventure sont les maîtres-mots de ce moment que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

### ANTIPODES

173 bis, avenue de Calès 12100 Millau  
Tél. 05 65 60 72 03 / 06 83 19 88 72  
contact@antipodes-millau.com - www.antipodes-millau.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Viaduc de Sainte-Eulalie-de-Cernon  
12230 Sainte-Eulalie-de-Cernon



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

- 1 Saut à l'élastique + 1 t-shirt depuis le viaduc de Sainte-Eulalie haut de 50 mètres pour 1 pers.
- 2 Via ferrata + 1 boisson (Sainte-Eulalie-de-Cernon) (4 h) pour 1 pers.
- 3 Canyon du Tapoul, nage, sauts et tyroliennes (Sainte-Eulalie-de-Cernon) (5 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Poids min : 40 kg - Poids max : 120 kg - Certificat médical pour les plus de 55 ans.  
Fermeture : décembre à février (bureau ouvert toute l'année).



**MIDI-PYRÉNÉES** Dans tout le département (31)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 245

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



**MIDI-PYRÉNÉES** Beaupeuy (31)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 246

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE SAINT-GABRIEL

Golf de Saint-Gabriel Lieu dit Castlé 31850 Montrabé  
Tél. 05 61 84 16 65  
charles.bellan@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 31850 Beaupeuy



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 4 personnes

1 Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris - Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



**MIDI-PYRÉNÉES** Dans tout le département (32)

## BALADES, NATURE ET DÉCOUVERTES 247

Pour une randonnée réussie, Mhikes vous guide sur les sentiers et vous emmène à la découverte de la France en toute liberté. Le principe est simple : choisissez la formule de randonnée qui vous ressemble, de la Bretagne au Canal du Midi en passant par la Corse, téléchargez le parcours sur votre application et en un click, lancez le guidage routier jusqu'au parking du point de départ de votre randonnée ! Sur place, vous verrez apparaître votre position GPS et tout au long du parcours, des points d'intérêts se déclenchent automatiquement à votre approche. Un contenu multimédia vous donnera toutes sortes d'informations sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie... La randonnée devient alors un jeu d'enfant !

### MHIKES

29, rue du Vieux Chêne 38240 Meylan  
Tél. 06 95 83 55 89  
contact@easy-mountain.com - www.mhikes.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Dans tout le département



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Pack découverte nature (1 à 4 personnes) : 15 randonnées numériques téléchargées sur le smartphone des pratiquants pour découvrir un massif ou une région. Destinations possibles : Parc du Vercors, Parc de la Chartreuse, Provence, Canal du Midi, Sentier Douanier Bretagne, Sentier Corse (5 jours)

### CONDITIONS

Pique-nique et hébergement non compris  
- Le pratiquant utilisera son smartphone personnel.  
Fermeture : janvier à mars.



**MIDI-PYRÉNÉES** Cravencères (32)

## BALADE À CHEVAL 248

Cavaliers, randonneurs, pèlerins, amoureux de la nature et humbles visiteurs, vous serez accueilli en toute convivialité au Relais du Haget. Cette ancienne demeure bourgeoise du siècle dernier, avec ses bâtiments de ferme, est située en pleine campagne, au milieu des vignobles, dans la belle région calme et verdoyante du Gers. Découvrez les paysages vallonnés, les tracés sur le haut des coteaux... Ces lieux d'exception s'offrent à vous, non pas lors d'une simple randonnée pédestre, mais à cheval. Mettez d'abord votre monture en confiance, approchez-la en douceur, brossez-la, sellez-la. Et partez pour une balade dans un décor unique au cœur du grand Sud-Ouest, aux portes de la forêt landaise et des Pyrénées.

### RELAIS DU HAGET

Relais du Haget 32110 Cravencères  
Tél. 05 62 08 54 02 / 06 11 66 13 98  
stephanie.brud@wanadoo.fr - www.relaishaget.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 32110 Cravencères



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 1 demi-journée d'équitation + 1 boisson (3 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans pour débutant et 10 ans pour non-débutant.  
Fermeture : 1<sup>er</sup> novembre au 15 mars.

SUD-OUEST

SUD-OUEST



MIDI-PYRÉNÉES Catus (46)

## BALADE ÉQUESTRE 249

La ferme équestre du Crabol est le lieu idéal si vous avez envie d'une balade à cheval tout en profitant de la nature et passer un agréable moment avec votre monture. La région bénéficie de paysages variés magnifiques. Vous pourrez sillonner les différents sentiers des plus beaux sites lotois tels que Rocamadour ou la Vallée du Lot et du Célé par exemple tout en vivant votre passion pour l'équitation.

### FERME ÉQUESTRE DE CRABOL

Le Crabol 46150 Catus

Tél. 05 65 20 06 24

contact@ferme-equestre-ducraol.com

www.ferme-equestre-ducraol.com

LIEU D'ACTIVITÉ Le Crabol 46150 Catus



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

- 1 Randonnée équestre d'une demi-journée avec un panier casse-croûte (3 h) pour 1 pers.
- 2 Balade équestre de 1 h 30 avec une boisson pour 2 pers.



MIDI-PYRÉNÉES Souillac (46)

## BALADE EN VTT OU EN CANOË 250

Légers, confortables et faciles à diriger, les canoës « Canadian Old Town » vous emmèneront à la découverte de la Dordogne. Le long des grèves de cette rivière préservée, vous apercevrez des sites insolites et des paysages sauvages totalement inaccessibles en voiture ou même à pied. Vous ressentirez en outre une merveilleuse impression de paix au cœur d'une nature généreuse et intacte. Bref, que du bonheur ! Et à votre retour à la base de Quercyland, vous aurez droit à des pizzas et des boissons pour reprendre un peu d'énergie avant de terminer votre journée au parc aquatique de Souillac. Difficile de composer un programme aussi équilibré ! Alors laissez-vous tenter et venez savourer tous les trésors du Lot !

### COPEYRE CANOË

BP 110 - Les Ondines 46200 Souillac

Tél. 05 65 32 72 61

contact@copeyre.com - www.copeyre.com

LIEU D'ACTIVITÉ Les Ondines 46200 Souillac



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX à 2 personnes

- 1 Parcours VTT ou VTC sur GR6 ou piste cyclable + accès au parc Quercyland + 2 sodas (1 journée) pour 2 pers.
- 2 Une balade en canoë + entrées au parc aquatique + 2 sodas et 2 pizzas (1 journée) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir impérativement nager.



MIDI-PYRÉNÉES Lourdes (65)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 251

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LOURDES

Chemin du Lac 65100 Lourdes  
Tél. 06 20 53 66 48  
cedric.gayraud@icigolf.com - www.icigolf.com

LIEU D'ACTIVITÉ Chemin du Lac 65100 Lourdes



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



MIDI-PYRÉNÉES Entre Toulouse et Tarbes (65)

## DÉCOUVERTE DU CANYONING 252

Escalader, sauter, glisser, nager... l'aventure verticale est assurée ! Joël Cascarre, moniteur d'escalade et de descente de canyon, vous propose de progresser sur des parois en tout genre pour un moment fait de défis techniques et ludiques. Vous découvrirez tous les secrets de la grimpe ou de la descente en compagnie de ce passionné du monde vertical. Attiré par les cours d'eau ? Vasques, toboggans ou cascades se succéderont pour votre plus grand bonheur. Envie d'essayer une paroi rocheuse ? Chaussons aux pieds et bien équipé, parcourez la via ferrata en toute sécurité. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, il ne vous reste plus qu'à faire votre choix.

### CASCARRE ESCALADE

16, avenue des Pics 65150 Saint-Laurent-de-Neste  
Tél. 06 83 00 69 00  
cascarr-escalade@wanadoo.fr - www.cascarr-escalade.net

LIEU D'ACTIVITÉ Entre Toulouse et Tarbes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1

1 Canyoning de niveau moyen (2 h 45) pour 1 pers.



MIDI-PYRÉNÉES Saint-Lary-Soulan (65)

## CANYONING 253

Vous n'avez pas peur de l'eau, vous savez nager et vous n'avez pas le vertige ? C'est donc que le canyoning est un sport fait pour vous ! Au cœur de paysages époustouflants, dans les Hautes-Pyrénées, les canyons de la Sierra Guara et du Mont Perdu vous réservent des plaisirs ludiques inoubliables. Toboggans, sauts, baignades dans des vasques... les environs se transforment pour vous en un véritable aqualand naturel. En perspective : une très rafraîchissante expérience dans de belles eaux turquoises ! Une option de sortie plus technique est aussi proposée par Sarrat Evasion.

### SARRAT EVASION

1, route d'Antun 65170 Saint-Lary-Soulan  
Tél. 05 62 40 03 00  
contact@sarratevasion.com - www.sarratevasion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1, route d'Espagne 65170 Saint-Lary-Soulan



© Gerlian Hoofier - shutterstock

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Canyoning avec location d'un top néoprène (1 journée) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - Prévoir le pique-nique, un maillot de bain, une paire de chaussures et le déplacement.  
Fermeture : octobre à avril.



MIDI-PYRÉNÉES Albi (81)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 254

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF D'ALBI

Chemin de Las Bordes 81000 Albi  
Tél. 06 76 27 70 02  
jean-francois.guillerme@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de Las Bordes 81000 Albi



© shutterstock - WillHughe

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.





MIDI-PYRÉNÉES Cahuzac-sur-Vère (81)

## BALADE À CHEVAL 255

Si vous aimez monter à cheval et vous balader, l'équipe de «Un poney, une histoire» vous attend à Cahuzac-sur-Vère, charmant village du Tarn, à mi-chemin entre Gaillac et Cordes-sur-Ciel. Là, au cœur des paysages vallonnés, vous profiterez des joies de l'équitation et vous vous laisserez bercer au rythme des pas de votre monture. Rien de tel pour oublier le quotidien et jouir d'un environnement calme et magnifique.

### UN PONEY, UNE HISTOIRE

Ardennes 81140 Cahuzac-sur-Vère  
Tél. 06 24 95 31 27  
unponeyunehistoire@orange.fr  
www.unponeyunehistoire.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Ardennes 81140 Cahuzac-sur-Vère



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Balade dans le vignoble Gaillacois (1 h 30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Pour les balades, l'âge minimum des enfants est de 8 ans - Pour les découvertes de l'équitation, l'âge minimum des enfants est de 4 ans - Poids max : 85 kg.



MIDI-PYRÉNÉES Lavour (81)

## BAPTÊME DE L'AIR EN ULM 256

Renommé pour ses poteries de terre cuite peintes et vernissées, le village de Giroussens, à une quarantaine de kilomètres au nord-est de Toulouse, est le point de départ d'une superbe balade aérienne. C'est en effet depuis la base ULM de cette commune que vous prendrez place à bord d'un appareil multiaxe ou pendulaire et que vous vous envolerez dans le ciel limpide du Tarn. La vallée du Tarn justement, celles de l'Agout ou du Dadou défilent sous vos yeux. Les paysages exceptionnels que composent les cours d'eau sereins, les vignes du Gaillacois ou les bastides du Pays de Cocagne ne manqueront pas de vous émerveiller ! Le pari est pris que vous reviendrez enchanté de cette odysée dans les airs !

### AXAIR ULM

26, les Tilleuls 81500 Lavour  
Tél. 06 12 24 69 46  
axairulm@yahoo.fr - www.fabulous-pendulous.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 26, les Tilleuls 81500 Lavour



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Baptême de l'air en ULM pendulaire ou multiaxe (20 min) pour 1 pers.



**LIMOUSIN** Uzerche (19)

## RANDONNÉE CANOË ET VTT **257**

Organisez votre sortie en pays d'Uzerche à votre guise. Les différents parcours de la vallée de la Vézère offrent une diversité qui plaira autant aux amateurs de nature qu'aux amateurs d'aventure. Choisissez votre embarcation et descendez la rivière en canoë ou en kayak. Les moniteurs du centre vous fourniront tous les conseils nécessaires pour vous permettre, selon votre niveau et les conditions de débit du cours d'eau, de choisir votre parcours et de partir en toute sécurité. Cette aventure aquatique peut se poursuivre en VTT sur les nombreux chemins et petits sentiers boisés de la région. Partez à la découverte de son patrimoine naturel et culturel et laissez-vous séduire par des paysages remarquables tout au long de votre chemin.

### STATION SPORTS NATURE VÈZÈRE PASSION

Base de la Minoterie 19140 Uzerche  
Tél. 05 55 73 02 84  
contact@vezerepassion.com - www.vezerepassion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base de la Minoterie 19140 Uzerche



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Une demi-journée en canoë ou en kayak sur la Vézère (12 km) sans guide + location de VTT pendant 2 heures (5 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager - Âge min : 7 ans.  
Fermeture : avril à septembre.



**POITOU-CHARENTES** Angoulême (16)

## ANGOUÛME EN GYROPODE **258**

Bâti sur un plateau dominant un méandre de la Charente, Angoulême est surnommée « le balcon du Sud-Ouest ». Et si vous la visitiez en gyropode Segway ? Ce moyen de transport innovant est intuitif, facile à manipuler et silencieux. Penchez-vous légèrement en avant, déambulez dans les ruelles étroites de la cité historique et faites le tour des remparts de manière ludique et sans effort !

### MOBILBOARD ANGOULÊME

84, rue de Limoges 16000 Angoulême  
Tél. 06 01 07 02 87  
angouleme@mobilboard.com  
www.mobilboard.com/angouleme

**LIEU D'ACTIVITÉ** 16000 Angoulême



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Circuit Premium (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Poids : 45 kg min - Poids max : 120 kg - Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).  
Fermeture : juillet et août.



POITOU-CHARENTES Balzac (16)

## AU P'TIT TROT 259

Le centre équestre vous ouvre ses portes au cœur de la campagne charentaise, à Balzac, près d'Angoulême. Une structure familiale composée d'une équipe dynamique et à l'écoute est là pour vous garantir un moment agréable. Débutant ou avec de l'expérience, vous pourrez y faire un stage découverte ou perfectionnement à la journée, encadré par des monitrices diplômées d'État. Le bien-être de la cavalerie du club est au cœur des préoccupations de Sandrine, la directrice et propriétaire des lieux, présente les 365 jours de l'année pour s'en occuper. Nos amis sabotés sont donc préparés au mieux pour travailler avec vous. Venez faire connaissance avec votre monture et profitez de ce moment de complicité !

### LE P'TIT TROT BALZATOIS

Les Chabots 16430 Balzac

Tél. 06 27 26 72 54

leptit.trot.balzatois@sfr.fr - www.le-ptb.jimdo.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Les Chabots 16430 Balzac



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Stage découverte ou perfectionnement à la journée (5 h) pour 1 pers.



POITOU-CHARENTES Roulet-Saint-Estèphe (16)

## UN TOUR EN JET-SKI 260

Venez découvrir ou redécouvrir le jet-ski sur un plan d'eau de 8 hectares en Charente ! Vous serez accueilli par une équipe de moniteurs brevetés et passionnés. Ils vous prendront en charge et vous feront découvrir les merveilleuses sensations de glisse et de vitesse. Aquadjetland propose également des sessions de flyboard où vous volerez au-dessus de l'eau en vous prenant pour « Iron Man » ! Le flyboard est accessible à tous (à partir de 16 ans), même aux débutants.

### AQUADJETLAND

Bois de Sainte-Catherine 16410 Garat

Tél. 07 71 03 76 22

www.aquadjetland.net

**LIEU D'ACTIVITÉ** La Forêt du Grand Maine  
16440 Roulet-Saint-Estèphe



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Jet-ski avec passager (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge minimum : 16 ans.

Fermeture : octobre à avril.



POITOU-CHARENTES La Rochelle (17)

## ESCAPADE MARINE 261

En compagnie d'un skipper expérimenté, que diriez-vous d'une escapade marine à bord d'un voilier habitable de douze mètres ? Au départ du port de La Rochelle, vous partirez pour une demi-journée vers les îles d'Aix, de Ré ou d'Oléron, afin de vous initier à la vie de matelot. Que vous ayez le pied marin ou non, aucune importance ! Vous participerez aux manœuvres en fonction de vos capacités et vous profiterez des splendeurs de l'océan comme un vieux loup de mer. Un rêve ? Non... Simplement le quotidien de ce qu'il est possible de vivre avec l'école de navigation !

### YAKAPARTIR

14, rue Petite Courbe 17440 Aytré  
Tél. 06 87 04 02 71  
yakapartir@gmail.com - www.yakapartir.com

LIEU D'ACTIVITÉ 17000 La Rochelle



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 demi-journée de navigation (4 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : décembre et janvier.



POITOU-CHARENTES Saintes (17)

## LASER GAME 262

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

### LASER LANDER

22, rue des Fougères 17100 Saintes  
Tél. 05 46 90 09 08  
www.laserlander.com/fr/saintes

LIEU D'ACTIVITÉ 22, rue des Fougères 17100 Saintes



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

2 parties (50 min) pour 4 pers.

### CONDITIONS

6 joueurs minimum - Âge min : 7 ans  
Uniquement sur réservation.



POITOU-CHARENTES Mornac-sur-Seudre (17)

## KAYAK ET STAND UP PADDLE 263

Venez entre amis ou en famille pour partager un grand moment de bonheur à bord des embarcations de votre choix ! Les professionnels de Kayak & Nature vous présentent une large gamme d'embarcations adaptées à toutes les navigations. Vous pourrez par exemple opter pour une balade en kayak ou stand-up paddle et découvrir les richesses du patrimoine naturel et culturel des marais de Seudre : une expérience unique 100 % nature .

### KAYAK & NATURE EN SEUDRE

48, rue du Port 17113 Mornac-sur-Seudre

Tél. 06 12 64 92 88

contact@kayaknature.com - www.kayaknature.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Port de Mornac-sur-Seudre  
17113 Mornac-sur-Seudre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 Séance de kayak à la découverte du marais + 2 bouteilles d'eau de 50 cl (2 h) pour 2 pers.
- 2 Séance découverte du stand up paddle dans le marais (1h30) pour 2 pers.
- 3 Location de kayak (3 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min pour le kayak : 7 ans - Sous réserve d'un minimum de 2 participants.

Fermeture : novembre à fin mars.



POITOU-CHARENTES Saint-Porchaire (17)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 264

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU CHÂTEAU DE LA VALLADE

Rue de la Vallade 17250 Saint-Porchaire

Tél. 07 81 54 82 64

xavier.garcia@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue de la Vallade 17250 Saint-Porchaire



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES Marennnes (17)

## À BORD D'UN ULM HYDRAVION 265

C'est une exclusivité à laquelle nous vous convions : un vol à bord d'un ULM hydravion ! Il n'existe que très peu de machines de ce type en France qui, à l'immensité du ciel, associent l'infini de la mer. Des flotteurs, une coque renforcée, un moteur à hélice et une large aile pour assurer la portance, cet ULM presque unique ressemble à s'y méprendre à un véritable hydravion en miniature. La différence, c'est qu'on s'y trouve en contact direct avec les éléments, le vent dans les cheveux, les embruns vivifiants lorsqu'il se pose sur l'eau... Avec cet hybride d'un nouveau genre, vous passerez au-dessus de Fort Boyard, des îles d'Oléron et d'Aix, et goûterez à un sentiment de liberté, à la sensation unique d'un décollage et d'un amerrissage, de quoi vous laisser un souvenir impérissable, c'est une certitude !

### AIR ULM 17

Aéroport de Marennnes route du Bourlet 17320 Saint-Just-Luzac  
Tél. 06 86 71 44 51  
airulm17@outlook.fr - www.airulm17.com

LIEU D'ACTIVITÉ Aérodrome de Marennnes 17320 Marennnes



POITOU-CHARENTES Saint-Palais-sur-Mer (17)

## BALADE EN GYROPODE 266

Moyen de transport original, intuitif et silencieux, le gyropode Segway est l'activité ludique à la portée de tous grâce à laquelle vous découvrirez la Côte de Beauté sous un autre angle ! Initiation, balade détente ou rando commentée, laissez-vous transporter, et en quelques minutes seulement vous découvrirez des sensations entre le ski et le tapis volant.

### MOBILBOARD ROYAN

14, place Édouard Cheyrroux 17420 Saint-Palais-sur-Mer  
Tél. 06 01 07 02 87  
royan@mobilboard.com - www.mobilboard.com/royan

LIEU D'ACTIVITÉ 17420 Saint-Palais-sur-Mer



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Vol ULM ou ULM hydravion, baptême de l'air et circuit touristique (10 min) pour 1 pers.
- 2 Stage (initiation pilotage) vol d'ULM avec prise des commandes (10 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Poids max : 100 kg et 90 kg pour l'hydravion - Prévoir chaussures et vêtements chauds - Activités soumises aux conditions météo.  
Fermeture : novembre à avril.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX



- 1 Circuit premium (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Poids min : 45 kg - Poids max : 120 kg - Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).  
Fermeture : octobre à mars.



POITOU-CHARENTES Fouras (17)

## KAYAK DE MER EN CHARENTE 267

Dans l'écrin de l'archipel des îles de Ré, d'Aix et d'Oléron, non loin de l'estuaire de la Charente, la base nautique d'Antioche Kayak vous propose des évasions marines à la seule force de la pagaie ! Que penseriez-vous d'une séance ludique de stand up paddle ? Cette drôle de planche issue d'un croisement entre kayak et surf vous réservera de belles sensations de glisse ! À vous de jouer : choisissez votre embarcation pour une virée sur l'océan !

### ANTIOCHE KAYAK

12 bis, impasse du 11 Novembre 17300 Rochefort-sur-Mer

Tél. 06 63 20 51 44

[www.antioche-kayak.com](http://www.antioche-kayak.com)

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rampe du Marin-Baud Plage Sud  
17450 Fouras



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 1 à 4

- 1 Découverte de Fouras et de l'Île Madame en kayak de mer (3 h) pour 1 pers.
- 2 Cours particulier de stand up paddle (1 h 30) pour 1 pers.
- 3 Location de stand up paddle (1 h) pour 4 pers.



POITOU-CHARENTES Saint-Laurent-de-la-Prée (17)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 268

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE ROCHEFORT OCÉAN

1608, route Impériale 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée

Tél. 06 43 87 72 97

[laurent.barbe@icigolf.com](mailto:laurent.barbe@icigolf.com) - [www.icigolf.com](http://www.icigolf.com)

**LIEU D'ACTIVITÉ** 1608, route Impériale  
17450 Saint-Laurent-de-la-Prée



© shutterstock\_karamysh

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.

Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES La Palmyre (17)

## BALADE EN GYROPODE 269

Moyen de transport original, intuitif et silencieux, le gyropode Segway est l'activité ludique à la portée de tous grâce à laquelle vous découvrirez la Côte de Beauté sous un autre angle ! Initiation, balade détente ou rando commentée, laissez-vous transporter, et en quelques minutes seulement vous découvrirez des sensations entre le ski et le tapis volant.

### MOBILBOARD ROYAN

14, place Édouard Cheyroux 17420 Saint-Palais-sur-Mer  
Tél. 06 01 07 02 87  
royan@mobilboard.com - www.mobilboard.com/royan

LIEU D'ACTIVITÉ 17570 La Palmyre



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Circuit premium (1 h) pour 2 pers.

#### CONDITIONS

Poids min : 45 kg - Poids max : 120 kg - Âge min : 14 ans (accompagné d'un adulte).  
Fermeture : octobre à mars.



POITOU-CHARENTES Niort (79)

## LASER GAME 270

En passant la porte du Laser Lander vous embarquerez pour un moment de divertissement et d'adrénaline. Dans des labyrinthes multi-niveaux, vous aurez tout le loisir de surprendre vos adversaires, gagner des points grâce à des tirs précis et remporter la partie !

### EURL LASER GAME 79 NIORT

Le Cornier 79000 Niort  
Tél. 05 49 08 08 80  
niort@lasergame-evolution.com - www.lasergame-evolution.com/fr/niort

LIEU D'ACTIVITÉ 12 bis, rue Condorcet 79000 Niort



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

#### CONDITIONS

6 joueurs minimum - À partir de 7 ans -  
Uniquement sur réservation.





POITOU-CHARENTES Poitiers (86)

## PAINTBALL 271

Avez-vous déjà essayé le paintball indoor tactique ? Autre manière de jouer, le paintball tactique vous fait entrer dans la peau d'un membre de groupe d'intervention d'élite avec un scénario déterminé. Vous évoluez dans un décor simulant un quartier de ville, en totale immersion ! Stratégie, discrétion et justesse seront vos meilleures armes pour réussir votre mission. À vous de jouer !

### URBAN PAINTBALL POITIERS

177, avenue du 8 Mai 1945 86000 Poitiers  
Tél. 05 49 11 10 00  
www.urbainpaintball.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 177, avenue du 8 Mai 1945 86000 Poitiers



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 4

- ❶ 2 parties et 1 session de stand de tir (1h15) pour 4 pers.
- ❷ 4 parties et 1 session de stand de tir (1h30) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 12 ans – Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.



POITOU-CHARENTES Saint-Cyr (86)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 272

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DU HAUT POITOU

35, rue du Golf 86130 Saint-Cyr  
Tél. 06 16 54 73 52  
martin.guilbaud@icigolf.com – www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 35, rue du Golf 86130 Saint-Cyr



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- ❶ 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques – Âge min : 10 ans – Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



POITOU-CHARENTES L'Isle-Jourdain (86)

## SAUT À L'ÉLASTIQUE 273

Solidement harnaché, équipé d'un baudrier et de jambières auxquels sont reliés l'élastique et la corde de sécurité, vous vous tenez immobile sur le parapet. Pas un bruit, hormis votre souffle un peu court. Le viaduc vous appartient pour un petit moment encore. La campagne s'étire loin en contrebas, l'abîme vous appelle. Il ne reste plus qu'à se lancer... Mais pas question de prendre le moindre risque ! D'ailleurs, l'équipe qui vous encadre est composée de professionnels. Quant à l'équipement, il répond aux normes en vigueur et subit de fréquentes vérifications. Alors, osez-vous sauter depuis le parapet pour une cinquantaine de mètres de chute libre ?

### OXYGÈNE 40

16, route de Jarnac 16200 Foussignac  
Tél. 06 03 61 58 19  
oxygene40@yahoo.fr - www.oxygene40.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Viaduc de l'Isle-Jourdain 86150  
L'Isle-Jourdain



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 1 saut à l'élastique pour 1 pers.

### CONDITIONS

Autorisation parentale pour les mineurs -  
Certificat médical pour les + de 55 ans -  
Poids : de 40 à 120 kg.  
Fermeture : 15 novembre au 15 mars.



POITOU-CHARENTES Fontaine-le-Comte (86)

## EN PISTE POUR UN LASER GAME 274

Embarquez pour un moment d'action, de divertissement et d'adrénaline. Équipé de votre gilet et de votre pistolet laser, vous voilà parti dans des labyrinthes multi-niveaux au décor futuriste, à la fois déroutant et sécurisant (la surface des parois est lisse). Vous êtes plongé dans le noir, la lumière fluorescente fait ressortir les couleurs claires (attention aux tee-shirts blancs !), les rayons laser transpercent la fumée. Vous êtes quelque peu désorienté au départ mais petit à petit vous vous habituez à l'obscurité... C'est là que tout commence ! Poursuivant et poursuivi, les duels s'enchaînent, vous affrontez et surprenez vos adversaires. Gagnez des points grâce à des tirs précis et remportez la partie !

### LASER GAME 41

La Sphère 86240 Fontaine-le-comte  
Tél. 05 49 30 07 77  
poitiers@lasergame-evolution.com  
www.lasergame-evolution.com/fr/poitiers

**LIEU D'ACTIVITÉ** La Sphère 86240 Fontaine-le-Comte



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 parties (50 min) pour 4 pers.

### CONDITIONS

6 joueurs min - Âge min : 7 ans - Uniquement sur réservation.



**POITOU-CHARENTES** Moncontour (86)

## INITIATION AU TÉLÉSKI 275

C'est sur le lac du Gué du Magne à Moncontour dans la région Poitou-Charentes, que vous pourrez vous essayer au téléski nautique qui est un système écologique et accessible à tous pour pratiquer les sports nautiques en toute sécurité. Débutants, riders en herbe ou confirmés, laissez-vous tenter par le ski nautique, le kneeboard, le wakeboard ou le wakeskate pour des sensations uniques et extrêmes. Avec une planche ou deux skis, tracté par le téléski et ses câbles, vous glisserez sur l'eau et vous vous abandonnez à ce sentiment de liberté et de maîtrise. Pour reprendre des forces, rien de tel que de faire une pause au snack où le chef Gwi vous accueillera dans une ambiance conviviale. Adeptes de la glisse ou partant pour une bonne dose de fun, n'hésitez pas, lancez-vous !

### TELESKI NAUTIQUE DE MONCONTOUR

Lac du Gué du Magne 86330 Moncontour  
Tél. 05 49 22 77 98 / 06 61 09 11 31  
contact@teleskinautiquemoncontour.com  
www.teleskinautiquemoncontour.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Lac du Gué du Magne 86330 Moncontour



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

**1** 2 heures de téléski + 2 repas formule frites (2 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : 3 novembre au 30 mars.



**AQUITAINE** Saint-Germain-de-Belvès [24]

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 276

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LOLIVARIE

9 rue Bosio 75016 Paris  
Tél. 06 33 06 52 49  
david.trotta@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Golf de Lolivarie  
24170 Saint-Germain-de-Belvès



© shutterstock\_Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

**1** 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : Se renseigner lors de la réservation.



**AQUITAINE** Saint-Vincent-de-Cosse (24)

## BALADE EN CANOË 277

Ouvert toute l'année, le centre vous accueille sur la Dordogne pour y découvrir les trésors du Périgord. Sur un parcours jalonné de plages, de villages pittoresques, de châteaux ou de falaises blondes, vous pourrez descendre le cours d'eau en canoë, à votre rythme. Entre amis ou en famille, profitez de la richesse de cette rivière généreuse et vive au gré de ses méandres et de ses courants. Arrêtez-vous quand bon vous semble pour une visite culturelle (guidée si vous le souhaitez) ou une pause détente.

### CANOË ROQUEGEOFFRE

Port d'Enveaux 24220 Saint-Vincent-de-Cosse

Tél. 05 53 29 54 20

canoe-roquegeoffre@wanadoo.fr - canoe-roquegeoffre.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Port d'Enveaux  
24220 Saint-Vincent-de-Cosse



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Parcours de 28 km : location d'un canoë 4 places ou de deux canoës 2 places (4h30) pour 4 pers.
- 2 Parcours de 28 km : location de deux canoës adultes 1 place et d'un canoë enfant 1 place (4h30) pour 3 pers.
- 3 Parcours de 28 km : location d'un canoë 3 places + 2 bouteilles d'eau (4 h 30) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Obligation de savoir nager.



**AQUITAINE** Carcans (33)

## ULM AU-DESSUS DES GRANDS LACS 278

Situé à 10 km de Carcans-Maubuisson, le plus grand lac naturel de France, Médoc ULM Évasion vous invite à profiter d'un moyen original pour changer d'air en bénéficiant d'un cadre exceptionnel. Dans une région offrant de nombreuses possibilités de détente, de sports et de visites culturelles, cette base ULM vous propose d'allier sensations fortes, plaisir et découverte. Dirigée par Jean-Pierre Cursolle, un ancien pilote de chasse, l'équipe vous transmet sa passion pour l'aviation et vous propose de découvrir les magnifiques paysages de la région comme vous ne les avez jamais vus.

### MÉDOC ULM ÉVASION

904, route du Soc 33121 Carcans

Tél. 06 09 96 50 72

contact@medoculmevasion.com

www.medoculmevasion.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base ULM de Coutin D3 33121 Carcans



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

- 1 Baptême de l'air en ULM multiaxe (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 8 ans ou possibilité d'être attaché dans l'appareil - Poids max : 120 kg.

Fermeture : janvier.



**AQUITAINE** Saint-Vincent-de-Paul (33)

## INITIATION AU GOLF 279

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF PARC D'AMBES

21, avenue Armand Béraud 33440 Saint-Vincent-de-Paul  
Tél. 06 42 02 93 33  
bertrand.pinard@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 21, avenue Armand Béraud  
33440 Saint-Vincent-de-Paul



© shutterstock, Warren Goldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans  
Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



**AQUITAINE** Les Artigues-de-Lussac (33)

## VOL EN ULM MULTIAXE 280

Envolez-vous avec les moniteurs de l'école ULM Sensations pour percevoir votre région sous un angle insolite ! Vue du ciel, la terre livre en effet ses moindres secrets. La vallée de l'Isle, les châteaux de Saint-Émilien, les vignobles innombrables, l'estuaire de la Gironde, autant de sites qui se laissent caresser du regard lors d'une inoubliable promenade aérienne. Mais ce n'est pas tout ! Vous profiterez de ce vol en ULM en solo dans un multiaxe confortable, avec une carlingue digne d'un monomoteur, tout en profitant d'un contact direct avec l'environnement. Et si vous venez à deux, les pilotes de l'aérodrome de Libourne sauront vous proposer une formule adaptée.

### ULM SENSATIONS

Aérodrome de Libourne 33570 Les Artigues-de-Lussac  
Tél. 05 57 24 36 25  
ulmsensations@wanadoo.fr - www.ulm-sud-ouest.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 3257, route de Lyon Aérodrome de Libourne-Saint-Émilien 33570 Les-Artigues-de-Lussac



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① Vol en ULM multiaxe + remise d'un diplôme (15 min) pour 1 pers.



AQUITAINE Mérygnac (33)

## COURS DE GOLF 281

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF PRACTICE ACADEMY

Rue Hipparque 33700 Mérygnac  
Tél. 06 77 05 37 26  
nicolas.besancon@icigolf.com -

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue Hipparque 33700 Mérygnac



AQUITAINE Soulac-sur-Mer (33)

## ULM EN GIRONDE 282

Avec sa vitesse adaptée et son altitude idéale, l'ULM pendulaire vous permet de survoler et de profiter de paysages magnifiques. ULM Médoc Océan vous propose de découvrir ceux d'une région connue du monde entier : le Médoc. De l'océan Atlantique en passant par la presqu'île de la pointe de Grave, l'estuaire, les grands lacs, le phare de Cordouan, les vignobles et les châteaux, vous aurez la possibilité d'admirer tout un patrimoine de richesse, de nature, d'histoire et de prestige. Et cela vu du ciel ! Vous pourrez même pimenter ce moment d'évasion. Faites votre choix : celui de prendre les commandes de l'appareil en vol d'initiation ou celui du grand frisson en montant à plus de 1 400 m de hauteur en vol altitude.

### ULM MÉDOC OcéAN

Le Bourg 16300 Ambleville  
Tél. 06 07 59 12 99  
ulmmedococean@free.fr - www.ulm-medoc-ocean.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Aérodrome de Soulac-sur-Mer - La Runde  
33780 Soulac-sur-Mer



© shutterstock - WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Baptême en ULM pendulaire sur l'estuaire de la Gironde (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : 1<sup>er</sup> novembre au 30 mars.



AQUITAINE Saint-Avit (40)

## INITIATION AU GOLF 283

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE MONT-DE-MARSAN

Route de Pessourdat 40090 Saint-Avit  
Tél. 06 80 93 35 30 / 06 84 17 18 55  
jerome.barrere@icigolf.com ou julien.briones@icigolf.com -  
www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Route de Pessourdat 40090 Saint-Avit



© fotolia\_martinecoquelleau

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Seignosse (40)

## COURS DE SURF 284

Avec sa cabane implantée sur la plage, l'école de surf Aloha vous accueille dans un cadre privilégié avec un accès direct à son terrain de jeu sans limites : l'océan ! Enfants, adultes, peu importe ! Tous les publics sont ici invités à goûter aux plaisirs ensorcelants de la glisse. Grâce aux différentes formules que proposent les moniteurs expérimentés de cette structure labellisée Qualité Tourisme, en petits groupes de 8 personnes, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner au surf en toute sécurité le long des plages landaises. En fonction de votre niveau et des conditions météorologiques, vous partirez à la découverte des meilleurs spots entre Seignosse, Hossegor et Capbreton.

### ÉCOLE DE SURF ALOHA

900, route de la Tuilerie 40150 Hossegor  
Tél. 06 99 55 01 96 - contact@aloha-ecoledesurf.com  
www.aloha-ecoledesurf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Sur la plage des Bourdaines  
40510 Seignosse



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

① 1 cours de surf + location de matériel (8 h) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 10 ans.  
Fermeture : Fermé de novembre à avril.



**AQUITAINE** Montpezat (47)

## BAPTÊME D'ULM 285

Vous connaissez le Lot-et-Garonne, Agen, les bastides médiévales ? Mais avez-vous déjà eu l'occasion de survoler ce territoire somptueux, volontiers comparé aux doux vallons de Toscane ? Cette escapade aérienne vous est proposée tout au long de l'année par les pilotes de la base ULM Saint-Exupéry de Montpezat-d'Agenais. Mieux encore, ils vous invitent à donner votre avis et vos souhaits pour mettre sur pied l'itinéraire aérien qui répondra à vos attentes. Vous avez envie de survoler un château, de suivre la vallée du Lot, de jeter un coup d'œil vertical sur votre terroir ? Rien de plus facile... À bord de votre ULM pendulaire ou multiaxe, vous en prendrez plein les yeux !

### ULM DELTA AQUITAINE

Base ULM Saint-Exupéry 47360 Montpezat-d'Agenais  
Tél. 05 53 95 08 81  
ulmstex-accueil@orange.fr - www.ulmstex.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Base ULM Saint-Exupéry 47360 Montpezat



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 Vol en ULM pendulaire ou multiaxe (15 min) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Fermeture : vacances de Noël.



**AQUITAINE** Bidart (64)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 286

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE LA CÔTE BASQUE

Avenue du Château, Ilbaritz 64210 Bidart  
Tél. 06 63 39 51 90  
didier.jenaste@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Ilbaritz 64210 Bidart



© shutterstock...Will Hughes

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1 h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans  
Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.





AQUITAINE Sauveterre-de-Béarn (64)

## AU FIL DE L'EAU 287

À la croisée du Béarn et des Landes, de la cité médiévale de Sauveterre-de-Béarn à Sorde-l'Abbaye, le gave d'Oloron s'écoule paisiblement au milieu d'un décor naturel de toute beauté. Dans ce cadre préservé où le patrimoine naturel n'a rien à envier aux splendeurs des monuments historiques, plusieurs descentes en canoë vous sont proposées sous différentes formules. Dans tous les cas, grâce à la stabilité d'embarcations insubmersibles et faciles à manœuvrer, vous serez enchanté par votre voyage au fil de l'eau !

### 2X AVENTURES

Impasse du Poun 40300 Sorde-l'Abbaye  
Tél. 06 10 61 79 02  
contact@2xaventures.com - www.2xaventures.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Rue Pasteur Rennes  
64390 Sauveterre-de-Béarn



© Arnaud Couvelaere

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 à 3 personnes

- 1 Parcours Petite Amazonie en canoë + 1 h 30 de stand up paddle (3h15) pour 2 pers.
- 2 Descente de rivière en canoë (3h30) pour 2 pers.
- 3 Descente de rivière en canoë (2h30) pour 3 pers.

### CONDITIONS

Savoir nager et être en bonne santé - Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte - À partir de 7 ans.  
Fermeture : novembre à mars.



AQUITAINE Saint-Jean-de-Luz (64)

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLF 288

Vous aimeriez vous initier au golf ? Faire le premier pas ? Vous perfectionner ? N'hésitez plus et venez profiter de ce sport magnifique et convivial en bénéficiant des meilleurs conseils. Mélange d'humilité, de fair-play, de respect de l'environnement, des autres et de soi-même, comprendre la philosophie du jeu et ce qu'elle implique en fait une expérience des plus enrichissantes. Venez acquérir un bon swing qui vous aidera à franchir les étapes vers une pratique brillante. De greens en fairways, pratiquez à votre rythme en fixant vos propres objectifs. Vivez votre passion ou découvrez-la et entrez dans la famille des golfeurs. Loisir ou compétition, toutes les solutions sont désormais à votre portée.

### GOLF DE CHANTACO

500, route d'Ascain 64500 Saint-Jean-de-Luz  
Tél. 06 12 06 53 46  
benoit.billac@icigolf.com - www.icigolf.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** 500, route d'Ascain  
64500 Saint-Jean-de-Luz



© shutterstock\_WarrenGoldswain

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2 personnes

- 1 30 minutes avec un professionnel et 30 minutes en pratique libre (3 seaux de balles avec prêt de matériel inclus) (1h) pour 2 pers.

### CONDITIONS

Activité soumise aux conditions météorologiques - Âge min : 10 ans - Prévoir une tenue de golf.  
Fermeture : se renseigner lors de la réservation.



AQUITAINE Hendaye (64)

## SURF À HENDAYE 289

À travers toute l'Europe, la plage d'Hendaye est réputée pour être propice à l'initiation au surf. Compte tenu de sa pente progressive, le site présente en effet des vagues plus douces et plus dociles que sur le reste de la côte basque. C'est donc un passage logique pour les débutants mais aussi pour ceux qui souhaitent affiner leur technique dans la discipline ! Sur place, une équipe dynamique se tient à votre disposition pour vous fournir un apprentissage ludique et efficace dans le cadre d'un cours collectif. Grâce à du matériel performant et des planches adaptées au niveau et au gabarit de chacun (surf en mousse avec dérives flexibles, combinaisons de qualité, etc.), les progrès seront fulgurants !

### ÉCOLE DE SURF HENDAIA

4, impasse des Cèdres 64700 Hendaye  
Tél. 05 59 55 20 28  
info@ecoledesurf-hendaye.com  
www.ecoledesurf-hendaye.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** 2, boulevard de la Mer Bâtiment la Croisière  
64700 Hendaye



AQUITAINE Montaut (64)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES 290

Le gave de Pau, vous connaissez ? Non ? Alors n'attendez plus et filez tout droit jusqu'aux contreforts pyrénéens, non loin de Lourdes. C'est là que coule le gave, un cours d'eau généreux et amical, parfait pour découvrir les activités d'eau vive. Que vous préfériez le rafting, l'hydrospeed, le canoat ou le kayak, vous pourrez vous laisser emporter en toute sécurité par le courant de cette rivière venue des montagnes frontalières. Guidé par un moniteur passionné, quel que soit votre moyen d'évoluer sur la rivière, vous ferez le plein d'énergie avant de repartir gonflé à bloc.

### OHLALA EAUX VIVES

Quartier Escounet - D937 route de Lourdes 64800 Montaut  
Tél. 06 15 08 75 98  
ohlalaeauxvives@yahoo.fr - www.ohlala-eauxvives.fr

**LIEU D'ACTIVITÉ** Quartier Escounet D937 route de Lourdes  
64800 Montaut



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 Leçon de surf d'initiation ou perfectionnement en cours collectif + 30 min de prêt de matériel (2h30 pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 6 ans - Savoir nager.  
Fermeture : 15 novembre au 31 mars.



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

1 2 activités au choix (rafting, hydrospeed, bouée, ou canoat) le long du gave de Pau (1 journée) pour 1 pers.

### CONDITIONS

Âge min : 7 ans - Selon météo - Sous réserve d'un min de 2 à 6 participants selon saison - Savoir nager.  
Fermeture : le 1<sup>er</sup> octobre.



ESPAGNE Vilanova i la Geltrú

## TOUS À L'EAU ! 291

Depuis de nombreuses années, Roc Roi a la réputation d'avoir une grande expérience du monde de l'aventure. En effet, ses moniteurs appartiennent ou ont appartenu à la prestigieuse équipe espagnole de descente, slalom et rodéo en canoë-kayak, et s'y connaissent dans tous les sports naturels riches en sensations fortes. En hiver, leur passion les porte jusqu'aux Pyrénées en principauté d'Andorre, dans le but de vous faire partager leur passion pour la montagne.

### ROC ROI

Tél. (+ 34 )9 73 62 20 35

activitats@rocroi.com - www.rocroi.com

LIEU D'ACTIVITÉ 08800 Vilanova i la Geltrú



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- ❶ Balade en kayak biplace (activité libre sans moniteur) (5 h) pour 2 pers.
- ❷ Balade en kayak monoplace (activité libre sans moniteur) (3 h) pour 2 pers.
- ❸ Baptême de voile (1 h) pour 2 pers.



ESPAGNE Llavorsí

## AVENTURES AQUATIQUES 292

Depuis de nombreuses années, Roc Roi a la réputation d'avoir une grande expérience du monde de l'aventure. En effet, ses moniteurs appartiennent ou ont appartenu à la prestigieuse équipe espagnole de descente, slalom et rodéo en canoë-kayak, et s'y connaissent dans tous les sports naturels riches en sensations fortes. En hiver, leur passion les porte jusqu'aux Pyrénées en principauté d'Andorre, dans le but de vous faire partager leur passion pour la montagne.

### ROC ROI

Tél. (+ 34 )9 73 62 20 35

activitats@rocroi.com - www.rocroi.com

LIEU D'ACTIVITÉ 25595 Llavorsí



© DR

### VOTRE FORMULE AU CHOIX 2

- ❶ 5 km de rafting Llavorsí - Moleta et 30 min de canoë biplace (2 h) pour 2 pers.
- ❷ 3 km d'hydrospeed (1 h) pour 2 pers.
- ❸ 2 h de locations de canoë biplace et 1 h de VTT (3 h) pour 2 pers.

ÉTRANGER

ÉTRANGER



ESPAGNE Séville

## JEU DE PISTE EN BALADE **293**

Avec ce jeu de piste malin et original, (re)découvrez en toute liberté un quartier, une ville, une forêt... Décryptez les énigmes, amusez-vous avec les défis et profitez des nombreuses surprises ! Enrichissez vos connaissances, comblez votre curiosité et aiguisiez votre sens de l'observation. Partagez cette demi-journée à deux, en famille ou entre amis. BaladEnigm propose des balades accessibles aux petits comme aux grands, et utilisables sur support papier, iPhone ou Android. Elles se font à pied, avec le cas échéant d'autres moyens de transport (vélo, voiture) et durent de 2 à 3 h. Vous verrez, c'est la meilleure sortie pour les vacances ou le week-end !

### BALADENIGM

contact@baladenigm.com - www.baladenigm.com

**LIEU D'ACTIVITÉ** Une balade dans le cœur historique de Séville.



© Shutterstock/Lighthunter

### VOTRE FORMULE AU CHOIX

**1** 1 an d'abonnement illimité à BaladEnigm pour 1 personne accompagnée de sa famille ou de ses amis.

### CONDITIONS

Connectez-vous sur [www.baladenigm.com](http://www.baladenigm.com), saisissez le n° de chèque dans « J'ai un code partenaire », créez votre compte et choisissez les BaladEnigm de votre choix. C'est aussi simple que ça, et sans risque d'indisponibilité !



© Shutterstock/AdrianNunez

L'émetteur du coffret cadeau est la société Dakota Éditions, Société par Actions Simplifiée au capital de 82.113 €, 20 rue Bouvier, 75011 Paris.

RCS Paris 381 578 830, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le n° IM 075 100 104. Assurance RCP : GAN 8-10, rue d'Astorg, 75008 Paris. Garantie financière : HSBC France 103, avenue des Champs-Élysées 75008 Paris.

Dakota box est une marque de Dakota Éditions, ci-après dénommée Dakota.

Toute erreur ou omission lors de la rédaction de ce livret serait purement involontaire et ne saurait entraîner la responsabilité de Dakota. Les prestations décrites dans ce livret correspondent au descriptif à la date d'édition dudit livret. Toute modification ultérieure ne saurait engager la responsabilité de Dakota.

Les présentes Conditions Générales d'Utilisation ainsi que les Conditions Générales de Vente consultables sur le site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr) ou auprès du service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30, s'appliquent aux relations contractuelles entre Dakota et le Client et /ou le Bénéficiaire du chèque-cadeau.

Seule la présentation de l'original du chèque-cadeau, dûment complété ou accompagné de son e-mail de confirmation, donne droit à une Prestation au profit du Bénéficiaire du chèque-cadeau, sous réserve de sa disponibilité à la date choisie.

Pour obtenir les informations à compléter sur le chèque-cadeau (code d'activation et date de validité du coffret-cadeau) ou pour obtenir l'e-mail de confirmation, le Bénéficiaire doit saisir le numéro de son chèque sur le site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr), rubrique Mydakotabox, ou contacter le service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30. En cas de litige relatif à la validité de votre chèque-cadeau, seule la présentation du ticket de caisse à Dakota fera foi. La date de validité du chèque-cadeau vous est communiquée sur [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr), rubrique Mydakotabox et est indiquée sur l'e-mail de confirmation que vous recevrez. La date de validité peut, selon les cas, être fixe ou correspondre à une date de 12 mois à compter de la date d'achat du coffret-cadeau.

Le chèque-cadeau dûment complété constitue un moyen d'acquitter le prix de la Prestation ; il n'a pas de valeur faciale et doit être utilisé en une seule fois pour l'achat de l'une des Prestations contenues dans le coffret-cadeau. L'obligation de l'émetteur à l'égard de l'utilisateur est constituée par l'acceptation du chèque-cadeau, dûment complété ou accompagné de l'e-mail de confirmation, par le Partenaire désigné dans le livret dans la limite des disponibilités du Partenaire.

Lors de la réservation d'un séjour par l'intermédiaire de la centrale de réservation Dakota (01 73 03 03 31, appel non surtaxé) ou des centrales partenaires, il vous sera demandé d'envoyer votre chèque-cadeau. Tout chèque-cadeau non reçu dans les sept jours calendaires pourra être refusé par la centrale de réservation, auquel cas la réservation sera annulée et le chèque-cadeau vous sera retourné.

La centrale de réservation Dakota box ou les centrales partenaires pourront refuser une demande de réservation effectuée à moins de sept jours calendaires du début du séjour. Ces délais sont de 5 jours pour les coffrets cadeaux « Nuit au Château » et « Séjour détente, spa et bien-être ».

Les Prestations n'incluent pas le transport jusqu'au lieu de fourniture de la Prestation, le transport restant en tout état de cause à la charge du Bénéficiaire.

En cas de non-utilisation dans le délai de validité, de perte, de vol ou de destruction du chèque-cadeau inclus dans le coffret-cadeau, le Bénéficiaire ne pourra prétendre à aucun remboursement ni à aucune compensation de quelque nature que ce soit.

Seules les conditions spécifiques du Partenaire sélectionné ou de la centrale de réservation utilisée lors de la réservation par le Bénéficiaire s'appliqueront lors de la fourniture de la Prestation.

La fourniture de la Prestation est soumise à la réglementation propre au secteur d'activité du Partenaire sélectionné et à ses conditions contractuelles spécifiques, notamment en termes d'annulation ou de modification de la réservation, de limites d'âge ou encore de conditions physiques ou de des bénéficiaires. Il incombe donc au Bénéficiaire de se renseigner auprès du Partenaire ou de la centrale de réservation sur l'existence de ces éventuelles conditions spécifiques. Tout refus de la part d'un Partenaire ou de la centrale de réservation de fournir la Prestation pour les raisons ci-dessus mentionnées ou pour non-respect de ces conditions réglementaires ou contractuelles spécifiques ne saurait être considéré comme une quelconque discrimination.

Afin d'assurer un haut niveau de qualité des Prestations proposées à ses clients, Dakota pourra mettre fin à ses relations avec un ou plusieurs Partenaires durant la durée de validité du coffret-cadeau. Le Bénéficiaire doit donc s'assurer que les Partenaires présentés dans le coffret-cadeau sont toujours Partenaires de Dakota au moment du choix de la Prestation. Dans le cas où un Partenaire mentionné dans le livret ne serait plus Partenaire de Dakota, le service client fera les meilleurs efforts pour proposer au Bénéficiaire une Prestation équivalente à celle initialement choisie. Dans ces conditions, le Client et/ou le Bénéficiaire ne pourra prétendre ni au remboursement du coffret-cadeau, ni à une indemnisation de quelque nature qu'elle soit.

**Dakota et/ou les centrales de réservation ne sauraient être tenus responsables en cas d'indisponibilité de la Prestation choisie. Il incombe au Client et/ou au Bénéficiaire de choisir une autre Prestation parmi celles qui sont proposées dans le livret fourni avec le coffret-cadeau ou une autre date. Le Bénéficiaire doit donc réserver la Prestation choisie suffisamment de temps à l'avance par rapport à la période souhaitée. L'échange d'un coffret-cadeau ou la prolongation de validité d'un chèque-cadeau est possible sous certaines conditions. Vous pouvez consulter ces conditions sur notre site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr) ou auprès de notre service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé) du lundi au jeudi de 9h30 à 18h et le vendredi de 9h30 à 17h30.**

**Le chèque-cadeau ne peut en aucun cas être remboursé. Vous pouvez retrouver le détail de ces articles dans nos Conditions Générales de Vente disponibles sur [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr)**

## EXTRAITS DES CONDITIONS GENERALES DE VENTE :

Les Conditions générales de vente sont disponibles dans leur intégralité dans la rubrique "Conditions générales de vente" sur le site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr) ou auprès du service clients au 01 73 03 03 30 (appel non surtaxé), du lundi au jeudi de 9 h 30 à 18 h et le vendredi de 9 h 30 à 17 h30. Elles s'appliquent aux relations contractuelles entre Dakota et le Client et /ou le Bénéficiaire du chèque-cadeau.

> Article 1 : Introduction

1-2. Site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr): Vous pouvez retrouver nos produits et la version intégrale de nos conditions générales de vente sur le site [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr).

> Article 2 : Définitions

Distributeur : Enseignes de distribution auprès desquelles le Client peut acquérir directement les coffrets cadeaux DAKOTABOX et mandataire de Dakota Editions.

Site : désigne le site marchand [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr).

Forfait Touristique : Prestation résultant de la combinaison préalable d'au moins deux opérations portant respectivement sur le transport, le logement ou d'autres services touristiques non accessoires au transport ou au logement et représentant une part significative dans le forfait, dépassant vingt-quatre heures ou incluant une nuitée et vendu ou offerte à la vente à un prix tout compris.

> Article 3 : Application des CGV

Les présentes conditions générales de vente sont applicables aux coffrets cadeaux DAKOTABOX acquis par le Client directement auprès d'un Distributeur ou sur le Site Internet [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr).

La commande du Client est régie par les Conditions Générales de Vente en vigueur au jour de la passation de la commande.

> Article 4 : Achats auprès d'un distributeur :

Lorsque le coffret cadeau est acquis par le Client directement auprès d'un Distributeur, celui-ci agit en qualité de mandataire de Dakota Editions qui en définit les conditions générales de vente et d'utilisation et qui est seule responsable avec ses Partenaires sélectionnés de la bonne exécution des prestations décrites dans le coffret cadeau.

> Article 5 - Formation de la commande sur le Site

La procédure de passation des commandes sur le Site est décrite sur la version en ligne des conditions générales de vente.

> Article 8 : Prix

Selon l'article 261 C du CGI, les chèques-cadeaux ne sont pas soumis à TVA.

Le Chèque-cadeau n'a pas de valeur faciale.

> Article 19 :

Les prestations (séjours et non séjours) qui ne répondent pas à la définition de forfaits touristiques de l'article L.211-2 du code du tourisme sont exécutées sous la seule responsabilité des établissements ou partenaires sélectionnés.

## DISPOSITIONS APPLICABLES EN MATIERE DE VENTE DE COFFRETS PROPOSANT DES FORFAITS TOURISTIQUES :

Il appartient au Client et ou au Bénéficiaire de prendre connaissance des conditions générales et particulières de vente des Partenaires sélectionnés par Dakota et proposant des prestations de voyages ou de séjour et notamment des conditions d'annulation, des modalités de substitution ou d'échange et, éventuellement, des conditions générales et particulières des contrats d'assurances annulation ou multirisques qui pourraient être proposés par le Partenaire directement au Client ou au Bénéficiaire dans le cadre de la vente de forfaits touristiques.

Les dispositions suivantes s'appliquent en outre à la vente de forfaits touristiques tels que définis par l'article L.211-2 du code du tourisme lequel dispose :

« Constitue un forfait touristique la prestation :

1°/ Résultant de la combinaison préalable d'au moins deux opérations portant respectivement sur le transport, le logement ou d'autres services touristiques non accessoires au transport ou au logement et représentant une part significative dans le forfait ;

2°/ Dépassant vingt-quatre heures ou incluant une nuitée ;

3°/ Vendue ou offerte à la vente à un prix tout compris. »

Article 17 : Rappel des dispositions réglementaires en vigueur (extraits du Code du tourisme) :

« Article R.211-3 : Sous réserve des exclusions prévues aux troisième et quatrième alinéas de l'article L. 211-7, toute offre et toute vente de prestations de voyages ou de séjours donnent lieu à la remise de documents appropriés qui répondent aux règles définies par la présente section.

En cas de vente de titres de transport aérien ou de titres de transport sur ligne régulière non accompagnée de prestations liées à ces transports, le vendeur délivre à l'acheteur un ou plusieurs billets de passage pour la totalité du voyage, émis par le transporteur ou sous sa responsabilité. Dans le cas de transport à la demande, le nom et l'adresse du transporteur, pour le compte duquel les billets sont émis, doivent être mentionnés.

La facturation séparée des divers éléments d'un même forfait touristique ne soustrait pas le vendeur aux obligations qui lui sont faites par les dispositions réglementaires de la présente section.

Article R.211-3-1: L'échange d'informations précontractuelles ou la mise à disposition des conditions contractuelles est effectué par écrit. Ils peuvent se faire par voie électronique dans les conditions de validité et d'exercice prévues aux articles 1369-1 à 1369-11du code civil. Son mentionné le nom ou la raison sociale et l'adresse du vendeur ainsi que l'indication de son immatriculation au registre prévu au a de l'article L. 141-3ou, le cas échéant, le nom, l'adresse et l'indication de l'immatriculation de la fédération ou de l'union mentionnées au deuxième alinéa de l'article R. 211-2.

Article R.211-4 : Préalablement à la conclusion du contrat, le vendeur doit communiquer au consommateur les informations sur les prix, les dates et les autres éléments constitutifs des prestations fournies à l'occasion du voyage ou du séjour tels que :

1° La destination, les moyens, les caractéristiques et les catégories de transports utilisés ;

2° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques, son homologation et son classement touristique correspondant à la réglementation ou aux usages du pays d'accueil ;

3° Les prestations de restauration proposées ;

4° La description de l'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;

5° Les formalités administratives et sanitaires à accomplir par les nationaux ou par les ressortissants d'un autre Etat membre de l'Union européenne ou d'un Etat partie à l'accord sur l'Espace économique européen en cas, notamment, de franchissement des frontières ainsi que leurs délais d'accomplissement ;

6° Les visites, excursions et les autres services inclus dans le forfait ou éventuellement disponibles moyennant un supplément de prix ;

7° La taille minimale ou maximale du groupe permettant la réalisation du voyage ou du séjour ainsi que, si la réalisation du voyage ou du séjour est subordonnée à un nombre minimal de participants, la date limite d'information du consommateur en cas d'annulation du voyage ou du séjour ; cette date ne peut être fixée à moins de vingt et un jours avant le départ ;

8° Le montant ou le pourcentage du prix à verser à titre d'acompte à la conclusion du contrat ainsi que le calendrier de paiement du solde ;

9° Les modalités de révision des prix telles que prévues par le contrat en application de l'article R. 211-8 ;

10° ° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;

11° Les conditions d'annulation définies aux articles R. 211-9, R. 211-10 et R. 211-11 ;

12° L'information concernant la souscription facultative d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation ou d'un contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ;

13° Lorsque le contrat comporte des prestations de transport aérien, l'information, pour chaque tronçon de vol, prévue aux articles R. 211-15 à R. 211-18.

Article R.211-5 : L'information préalable faite au consommateur engage le vendeur, à moins que dans celle-ci le vendeur ne se soit réservé expressément le droit d'en modifier certains éléments. Le vendeur doit, dans ce cas, indiquer clairement dans quelle mesure cette modification peut intervenir et sur quel éléments. En tout état de cause, les modifications apportées à l'information préalable doivent être communiquées au consommateur avant la conclusion du contrat.

Article R.211-6 : Le contrat conclu entre le vendeur et l'acheteur doit être écrit, établi en double exemplaire dont l'un est remis à l'acheteur, et signé par les deux parties. Lorsque le contrat est conclu par voie électronique, il est fait application des articles 1369-1 à 1369-11 du code civil. Le contrat doit comporter les clauses suivantes :

1° Le nom et l'adresse du vendeur, de son garant et de son assureur ainsi que le nom et l'adresse de l'organisateur ;

2° La destination ou les destinations du voyage et, en cas de séjour fractionné, les différentes périodes et leurs dates ;

3° Les moyens, les caractéristiques et les catégories des transports utilisés, les dates et lieux de départ et de retour ;

4° Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques et son classement touristique en vertu des réglementations ou des usages du pays d'accueil ;

5° Les prestations de restauration proposées ;

6° L'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;

7° Les visites, les excursions ou autres services inclus dans le prix total du voyage ou du séjour ;

8° Le prix total des prestations facturées ainsi que l'indication de toute révision éventuelle de cette facturation en vertu des dispositions de l'article R. 211-8 ;

9° L'indication, s'il y a lieu, des redevances ou taxes afférentes à certains services telles que taxes d'atterrissage, de débarquement ou d'embarquement dans les ports et aéroports, taxes de séjour lorsqu'elles ne sont pas incluses dans le prix de la ou des prestations fournies ;

10° Le calendrier et les modalités de paiement du prix ; le dernier versement effectué par l'acheteur ne peut être inférieur à 30 % du prix du voyage ou du séjour et doit être effectué lors de la remise des documents permettant de réaliser le voyage ou le séjour ;

11° Les conditions particulières demandées par l'acheteur et acceptées par le vendeur ;

12° Les modalités selon lesquelles l'acheteur peut saisir le vendeur d'une réclamation pour inexécution ou mauvaise exécution du contrat, réclamation qui doit être adressée dans les meilleurs délais, par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception au vendeur, et, le cas échéant, signalée par écrit, à l'organisateur du voyage et au prestataire de services concernés ;

13° La date limite d'information de l'acheteur en cas d'annulation du voyage ou du séjour par le vendeur dans le cas où la réalisation du voyage ou du séjour est liée à un nombre minimal de participants, conformément aux dispositions du 7° de l'article R. 211-4 ;

14° Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;

15° Les conditions d'annulation prévues aux articles R. 211-9, R. 211-10 et R. 211-11 ;

16° Les précisions concernant les risques couverts et le montant des garanties au titre du contrat d'assurance couvrant les conséquences de la responsabilité civile professionnelle du vendeur ;

17° Les indications concernant le contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation souscrit par l'acheteur (numéro de police et nom de l'assureur) ainsi que celles concernant le contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie ; dans ce cas, le vendeur doit remettre à l'acheteur un document précisant au minimum les risques couverts et les risques exclus ;

18° La date limite d'information du vendeur en cas de cession du contrat par l'acheteur ;

19° L'engagement de fournir à l'acheteur, au moins dix jours avant la date prévue pour son départ, les informations suivantes :

a) Le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de la représentation locale du vendeur ou, à défaut, les noms, adresses et numéros de téléphone des organismes locaux susceptibles d'aider le consommateur en cas de difficulté ou, à défaut, le numéro d'appel permettant d'établir de toute urgence un contact avec le vendeur ;

b) Pour les voyages et séjours de mineurs à l'étranger, un numéro de téléphone et une adresse permettant d'établir un contact direct avec l'enfant ou le responsable sur place de son séjour ;

20° La clause de résiliation et de remboursement sans pénalités des sommes versées par l'acheteur en cas de non-respect de l'obligation d'information prévue au 13° de l'article R. 211-4 ;

21° L'engagement de fournir à l'acheteur, en temps voulu avant le début du voyage ou du séjour, les heures de départ et d'arrivée.

Article R.211-7 : L'acheteur peut céder son contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que lui pour effectuer le voyage ou le séjour, tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Sauf stipulation plus favorable au cédant, celui-ci est tenu d'informer le vendeur de sa décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception au plus tard sept jours avant le début du voyage. Lorsqu'il s'agit d'une croisière, ce délai est porté à quinze jours. Cette cession n'est soumise, en aucun cas, à une autorisation préalable du vendeur.

Article R.211-8 : Lorsque le contrat comporte une possibilité expresse de révision du prix, dans les limites prévues à l'article L. 211-12, il doit mentionner les modalités précises de calcul, tant à la hausse qu'à la baisse, des variations des prix, et notamment le montant des frais de transport et taxes y afférentes, la ou les devises qui peuvent avoir une incidence sur le prix du voyage ou du séjour, la part du prix à laquelle s'applique la variation, le cours de la ou des devises retenu comme référence lors de l'établissement du prix figurant au contrat.

Article R.211-9 : Lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve contraint d'apporter une modification à l'un des éléments essentiels du contrat telle qu'une hausse significative du prix et lorsqu'il méconnaît l'obligation d'information mentionnée au 13° de l'article R. 211-4, l'acheteur peut, sans préjudice des recours en réparation pour dommages éventuellement subis, et après en avoir été informé par le vendeur par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception :

-soit résilier son contrat et obtenir sans pénalité le remboursement immédiat des sommes versées

-soit accepter la modification ou le voyage de substitution proposé par le vendeur ; un avenant au contrat précisant les modifications apportées est alors signé par les parties ; toute diminution de prix vient en déduction des sommes restant éventuellement dues par l'acheteur et, si le paiement déjà effectué par ce dernier excède le prix de la prestation modifiée, le trop-perçu doit lui être restitué avant la date de son départ.

Article R.211-10 : Dans le cas prévu à l'article L. 211-14, lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur annule le voyage ou le séjour, il doit informer l'acheteur par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception ; l'acheteur, sans préjudice des recours en réparation des dommages éventuellement subis, obtient auprès du vendeur le remboursement immédiat et sans pénalité des sommes versées ; l'acheteur reçoit, dans ce cas, une indemnité au moins égale à la pénalité qu'il aurait supportée si l'annulation était intervenue de son fait à cette date.

Les dispositions du présent article ne font en aucun cas obstacle à la conclusion d'un accord amiable ayant pour objet l'acceptation, par l'acheteur, d'un voyage ou séjour de substitution proposé par le vendeur.

Article R.211-11 : Lorsque, après le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve dans l'impossibilité de fournir une part prépondérante des services prévus au contrat représentant un pourcentage non négligeable du prix honoré par l'acheteur, le vendeur doit immédiatement prendre les dispositions suivantes sans préjudice des recours en réparation pour dommages éventuellement subis :

-soit proposer des prestations en remplacement des prestations prévues en supportant éventuellement tout supplément de prix et, si les prestations acceptées par l'acheteur sont de qualité inférieure, le vendeur doit lui rembourser, dès son retour, la différence de prix ;

-soit, s'il ne peut proposer aucune prestation de remplacement ou si celles-ci sont refusées par l'acheteur pour des motifs valables, fournir à l'acheteur, sans supplément de prix, des titres de transport pour assurer son retour dans des conditions pouvant être jugées équivalentes vers le lieu de départ ou vers un autre lieu accepté par les deux parties.

Les dispositions du présent article sont applicables en cas de non-respect de l'obligation prévue au 13° de l'article R. 211-4. »

