

tre

The logo for Smartbox, with 'Smart' in black and 'box' in green, is centered in a white rectangular box.

Smartbox

Bien-être

Bien-être

Bien



Spa pour deux

120 forfaits spas au choix en France : sauna, hammam, bain bouillonnant...

 2 personnes

Vous souhaitez partager un moment de détente à deux ? Nous vous offrons l'occasion de vivre un instant privilégié, en couple ou entre ami(e)s, dans l'un des spas sélectionnés pour vous dans toute la France. Laissez-vous tenter par une apaisante séance de hammam en Haute-Garonne, un bain d'eau illuminée à Saint-Paul-de-Vence, ou encore un gommage puis un libre accès aux spa, sauna et piscine dans l'Isère. Quel que soit votre choix, chaque soin vous offrira une évasion sensorielle qui vous transportera dans un univers de douceur et de plaisir. A vos maillots de bain ! //

Marine et l'équipe Bien-être



S A U N A
SPA
H A M M A M
COMPLICITÉ
BIEN-ÊTRE



Détente et complicité

Si vous souhaitez profiter d'un instant de détente privilégié mais que vous n'osez pas y aller seul, alors optez pour l'un des spas sélectionnés par Smartbox®. Vous partagerez avec votre moitié ou un ami, séances de hammam, accès libre au spa et gommages. Bien-être et complicité sont au programme !

Par exemple...

Dans le Pas-de-Calais

C'est parti pour un moment de partage ! Nous vous offrons le forfait « Relaxation » comprenant un parcours thermal : hammam, sauna, bain bouillonnant et piscine.



Dans l'Hérault

Laissez-vous séduire ! Voici le forfait « So pure » comprenant un accès à l'espace Magie de l'eau et une séance de bain chromo-détente.



Dans le Nord

On vous accueille pour vous faire profiter du forfait « Hammam Mekkès ». Au programme : une séance de hammam, un modelage du dos, un accès à l'espace relaxation.

En Gironde

Besoin de vous détendre ? Choisissez l'accès au sauna, une douche relaxante et une séance de relaxation. Vous serez conquis !

Smartbox

VOUS PROPOSE UN TRÈS **LARGE CHOIX**
POUR MIEUX VOUS **SATISFAIRE...**

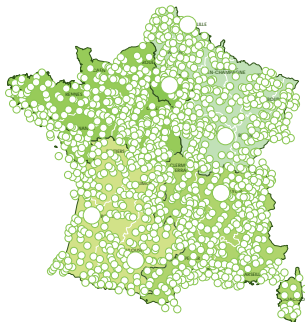
LE CHOIX DU LIEU ET DE LA DATE

- Smartbox propose aujourd'hui **plus de 11 000 partenaires**
- Smartbox, dans le cadre de sa démarche qualité, a sélectionné pour vous plus de **3800 nouveaux partenaires en 2010**



LA PROXIMITÉ, AVEC UNE LARGE COUVERTURE GÉOGRAPHIQUE

- Pour **99%** de la population française, **4 partenaires** à moins de 50 kilomètres ⁽¹⁾



LE CONSEIL AVEC UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À VOTRE ÉCOUTE

- **Smartbox a été élu Service Clients de l'année 2011** dans la catégorie coffrets cadeaux*
- **Un service à votre écoute** du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h
→ contact@smartbox.com



(1) Outil Géomarketing développé par Territoire Marketing pour Smartbox 12/2010 - Carte non contractuelle utilisée à titre indicatif.

*Etude BVA - Viséo Conseil réalisée en Mai et Juillet 2010 sur le principe du client mystère.

94%

des utilisateurs de coffrets Smartbox
sont satisfaits de leur expérience
dont 55% très satisfaits ⁽²⁾

**LE COFFRET CADEAU
PLÉBISCITÉ PAR LES
CONSUMMATEURS...**

84%

des utilisateurs de coffrets Smartbox
recommandent Smartbox à leurs
proches ⁽³⁾

LA GARANTIE
100%
SATISFAIT

La garantie 100% satisfait : l'échange gratuit

Smartbox, c'est la garantie d'un coffret cadeau qui plaît. Vous pouvez l'échanger gratuitement contre un autre coffret quelle qu'en soit la raison : disponibilité, proximité, thématique. Si la prestation choisie ne correspond pas à ce qui est présenté dans le guide, nous vous indemnisons



Retrouvez nos offres exclusives et l'actualité de la marque sur Facebook



1 - Vérifiez

À réception de votre coffret, nous vous recommandons de vous connecter à www.mysmartbox.fr pour vérifier la validité de votre coffret en :

- cliquant sur « Je vérifie la validité de mon coffret cadeau »
- créant un compte et en enregistrant votre coffret. Votre compte vous permettra de consulter l'ensemble des prestations nouvellement incluses dans votre coffret.



2 - Choisissez

Parmi tous les soins proposés dans le guide ou sur votre espace www.mysmartbox.fr, sélectionnez celui qui vous fait le plus envie.

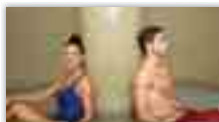
Les prestations et les partenaires figurant dans le guide peuvent être amenés à changer. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site smartbox.com ou par téléphone au numéro Azur* 0811 460 693*.



3 - Réservez

Vérifiez directement les disponibilités auprès de notre partenaire en lui précisant que vous bénéficiez d'un chèque cadeau Smartbox.



4 - Profitez

Dès votre arrivée, présentez l'original de votre chèque cadeau à notre partenaire et profitez de votre expérience !



5 - Contribuez

Parce que votre satisfaction est notre priorité, nous vous adresserons par email un questionnaire pour connaître votre ressenti sur l'expérience vécue. Vous contribuerez ainsi au suivi et à l'amélioration continus de nos produits.

Devenez privilégié !

Devenez privilégié !

Créez votre compte personnel sur www.mysmartbox.fr
et profitez un maximum de votre coffret cadeau !

Partenaires supplémentaires

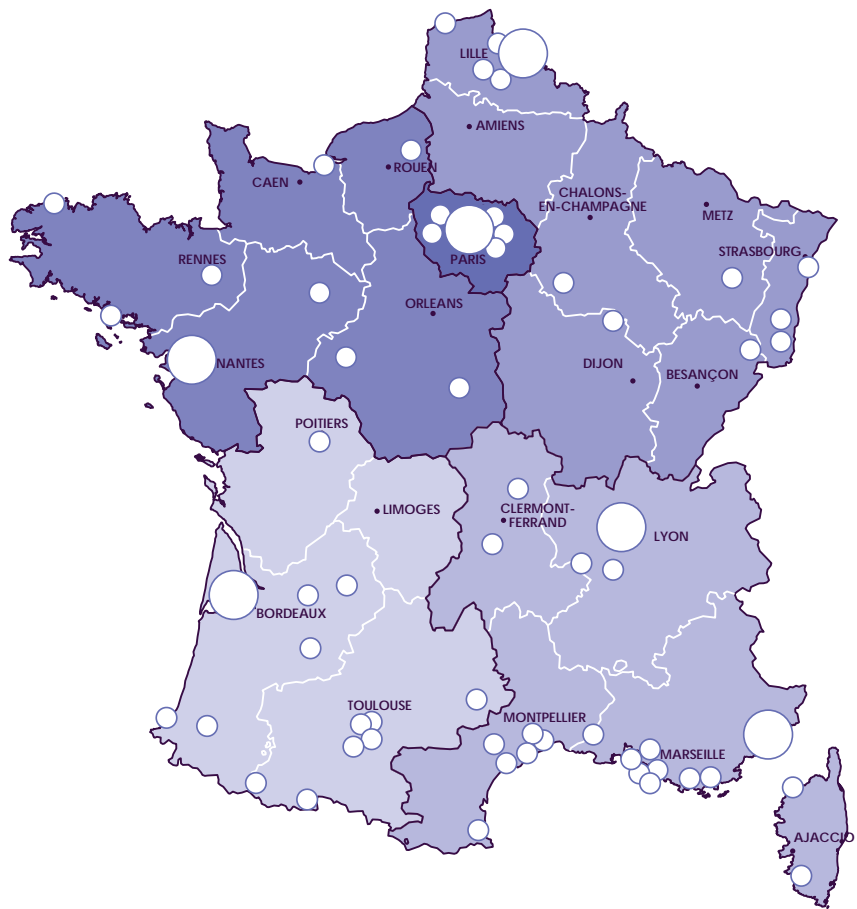
Découvrez de nouveaux établissements partenaires accessibles avec votre chèque cadeau.

Offres exclusives

Consultez et recevez nos offres : jeux concours, avant-premières, nouveautés, etc.

Votre espace
MySmartbox





Sommaire

PARIS

5 FORAITS

Partenaires n°1 à n°5



ILE-DE-FRANCE

17 FORAITS

Partenaires n°6 à n°18



NORD-EST

19 FORAITS

Partenaires n°19 à n°32



SUD-EST

49 FORAITS

Partenaires n°33 à n°54

+ 18 partenaires à retrouver sur Internet



SUD-OUEST

20 FORAITS

Partenaires n°55 à n°72



NORD-OUEST

14 FORAITS

Partenaires n°73 à n°86





PARIS • 5 forfaits

- 1 • L'Espace Aquathermes (2^e)
- 2 • Ritual Spa (4^e)
- 3 • Le comptoir Paris Marrakech (9^e)
- 4 • Les Bains d'Orient (10^e)
- 5 • Rêve des Sens Spa (15^e)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





L'Espace Aquathermes

C'est en plein centre de Paris, dans le quartier prisé de Montorgueil, que L'Espace Aquathermes a ouvert ses portes. Cet institut de beauté haut de gamme vous accueille à deux dans un cadre chic et design, où dominent les tons blancs et les lignes contemporaines. Vous y trouverez un vaste espace détente, un restaurant-salon de thé, un grand bassin, une carte proposant de nombreux soins (plus de 60) et un hammam de plus de 180 m². C'est dans ce dernier que vous allez vous détendre et vous ressourcer. Sentez votre corps et votre esprit qui s'apaisent sous l'effet de la vapeur et de la chaleur. Ainsi libérés de toute tension, vous pourrez partager des moments agréables et conviviaux.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un accès illimité au hammam

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



© L'Espace Aquathermes

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Espace Aquathermes

Notre coup de cœur

Le lieu vaste, luxueux et moderne.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Restauration possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Etienne Marcel - Ligne 4
Bus : Turbigo-Etienne Marcel - Ligne 29



Ritual Spa

Venez prendre soin de vous ! Au cœur de Paris, près de la Bastille, l'institut Ritual Spa vous accueille pour un moment de partage entre amies. C'est au fond d'une petite cour de l'un des plus charmants arrondissements de la capitale que vous êtes attendues pour une pause consacrée à votre bien-être. Dès votre entrée, vous vous sentirez apaisées par la décoration raffinée des lieux faite de bois et de lumières tamisées, et par les odeurs subtiles parfumant l'air. Désirez-vous une Beauté orientale ? Hammam illimité et modelage hydratant vous attendent pour retrouver un corps purifié et nettoyé en profondeur. Venez vite profiter d'un instant détente privilégié.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Beauté orientale
- un modelage hydratant (10 min)
- un libre accès au hammam (1/2 journée)

Valable uniquement pour les femmes.

! Bons Plans

10 minutes de modelage offertes du 22 octobre au 31 décembre, du lundi au vendredi, de 11h à 12h et de 15h à 16h.



© J. Charles - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ritual Spa

Notre coup de cœur

La décoration raffinée.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, mules, maillots et bonnets de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (11h-21h), samedi (11h-18h) et dimanche (14h-20h).

Localisation

Métro : Bastille - Lignes 1, 5 et 8 ou Saint-Paul - Ligne 1

Bus : Birague - Lignes 69 et 76



Le Comptoir Paris Marrakech

Qui pourrait imaginer qu'au cœur du 9^e arrondissement de Paris se trouve un endroit qui vous transporte aux confins du Maroc ? Et pourtant, au Comptoir Paris Marrakech, le dépaysement est bien au rendez-vous : la décoration orientale, les 350 m² de cave voûtée, la musique d'ambiance... tout invite à se déconnecter du quotidien. Une fois que vous aurez savouré les délices d'un hammam privatif et de ses vapeurs chaudes, vous vous installerez dans la salle de relaxation et profiterez du plaisir d'un corps détendu. Et pour prolonger l'évasion, une boutique de cosmétiques et d'artisanat marocain vous permettra d'emporter avec vous un peu de la magie des lieux.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam oriental en duo (1h)
- une séance de hammam privatif
- un accès à la salle de relaxation (thé, pâtisseries et fauteuils massants)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Le Comptoir Paris Marrakech

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Comptoir Paris Marrakech

Notre coup de cœur

La salle de relaxation.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Notre-Dame-de-Lorette - Ligne 12
Bus : Carrefour de Châteaudun - Lignes 26, 32, 43, 67 et 74



Les Bains d'Orient

Offrez-vous à deux une pause de détente et de bien-être ! Au cœur de Paris, dans le 10^e arrondissement, Les Bains d'Orient vous invitent au calme et à la volupté. Dans un cadre dépaysant et apaisant, vous profiterez ensemble d'une séance de hammam. Pendant plus d'une heure, vous vous laisserez emporter dans une bulle de douceur par les vapeurs humides. Vous n'aurez plus l'impression d'être à Paris. Vous pourrez profiter à votre gré de la salle de repos baignée de couleurs chaudes et d'une lumière tamisée. Un savoir-faire venu d'ailleurs pour vous et rien que pour vous : n'hésitez plus une minute et entrez vite dans le monde des Bains d'Orient.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : hammam et salle de repos (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



© dishapaun - iStockphoto

Notre coup de cœur

La décoration aux couleurs du Maroc.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Thé et pâtisserie offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Tous les jours (10h-20h).
Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

Localisation

Métro : Stalingrad - Lignes 2, 5 et 7
Bus : Stalingrad - Ligne 48

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains d'Orient



Rêve des Sens Spa

Situé dans le 15^e arrondissement de la capitale, Rêve des Sens Spa vous invite à faire une pause. Plongez dans l'ambiance sereine de ce spa mêlant les fragrances de l'Orient et de l'Asie. Dans ce nouvel espace dédié à la beauté et à la relaxation, vous pourrez bénéficier d'une détente totale, grâce au forfait Rêve Hammam aux mille senteurs, dans un hammam décoré de mosaïques traditionnelles. Le tout agrémenté d'une dégustation d'un thé à la menthe et de gourmandises. Le paradis à deux ! Et pourquoi ne pas découvrir aussi les techniques de modelages propres à chaque partie du corps ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam aux mille senteurs
- une séance de hammam aux mille senteurs (1h)
- un thé à la menthe avec gourmandises

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



© P. Buet - REVE DES SENS SPA

Notre coup de cœur

Le hammam traditionnel en mosaïque.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Mardi, mercredi (10h-19h), jeudi (10h-20h30),
vendredi et samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Vaugirard - Ligne 12
Bus : Vaugirard-Favorite - Lignes 39, 70 et 88

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Rêve des Sens Spa



ILE-DE-FRANCE • 17 forfaits

- 6 • Hammam l'Alcazar (94)
- 7 • La Maison du Hammam (94)
- 8 • Terre d'Iris (92)
- 9 • Hammam Menthe à l'O (92)
- 10 • Maform (93)
- 11 • Miriaform (93)
- 12 • Kaimana Spa (93)
- 13 • Au Bain de Douceur (77)
- 14 • Valérie Beauté (77)
- 15 • Silhouette et Bien-Etre (77)
- 16 • Domaine de Bellevue (77)
- 17 • Natural Spa Institut (78)
- 18 • Sens spa et Bien-être (78)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Hamam l'Alcazar

La décoration et l'agencement des lieux ne laissent pas imaginer à quel point le Hamam Alcazar est vaste : l'espace est fragmenté pour plus de sensations, de surprises et d'intimité. Les portes vous seront ouvertes et si le cœur et le corps vous en disent vous profiterez d'un moment inoubliable. La vapeur parfumée du hammam vous invitera à l'évasion. Les voiles de l'espace relaxation, que traversent de douces lumières, et les matelas étendus au sol seront autant d'appels à la confiance et à la rêverie. Enfin, vous dégusterez tranquillement thé et pâtisseries pour parfaire cette journée à deux.



Notre coup de cœur

Un cadre idéal pour la détente.

Informations pratiques

Établissement accessible aux femmes tous les jours et aux hommes seulement le mercredi.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, maillots de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf trois semaines en août.
Lundi, mardi, samedi, dimanche et jours fériés (11h-20h), mercredi (13h-22h), jeudi et vendredi (11h-22h).

Localisation

MéTRO : Porte d'Italie - Ligne 7
Tram : Porte d'Italie - Ligne 3

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam bien-être (1h30)
- un libre accès au hammam
- un libre accès à la salle de détente
- Thé et pâtisseries

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un enveloppement à l'argile et à la fleur d'oranger offert du 1^{er} juillet au 30 septembre, du lundi au vendredi.



© HAMMAM L'ALCAZAR

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hammam l'Alcazar



La Maison du Hammam

Envie de voyager à deux ? La Maison du Hammam vous ouvre ses portes à quelques minutes de la capitale. Le cadre est reposant et vous charmera par la douceur des senteurs orientales. Dans ce palais de la détente, vous apprécierez l'authenticité du lieu ainsi que les soins envoûtants. Le hammam, héritage des pays orientaux, a été décoré de mosaïques importées du Maroc. Ses parfums relaxants vous emporteront avant votre gommage du corps. Pour parfaire ce moment, la salle de détente sera mise à votre disposition. Abandonnez-vous au repos total et redécouvrez la sensation de liberté.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Evasion (1h30)
- une séance de hammam
- un gommage
- un libre accès à l'espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'héritage oriental.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux hommes mardi, jeudi et dimanche (17h30-22h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, gel douche et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (10h-19h), mardi (14h-22h), mercredi (12h-20h), jeudi, vendredi (12h-22h), samedi (10h-20h) et dimanche (14h-20h).

Localisation

Bus : Sonnettes - Lignes 3 et 10



© Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Maison du Hammam



Terre d'Iris

Situé en centre-ville, Terre d'Iris vous propose une véritable parenthèse pour un moment de détente. Au sein d'un décor zen et épuré, ce lieu magique est dédié au bien-être, à la beauté, à la remise en forme et au plaisir des sens. Lieu hors du commun, l'espace sensoriel, enrichi par diverses empreintes olfactives, vous stimulera par des effets « chaleur glacée » uniques : le spa est en effet composé d'un laconium avec fontaine à glace, de douches de pluie tropicale et d'un hammam agrémenté de brumes fraîches. A l'espace fitness cosy, vous bénéficierez ensuite d'un coaching personnalisé sur circuit Technogym ou Power plate.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa (1h30)
- un accès à l'espace sensoriel
- un accès à l'espace fitness
- un bilan de condition physique par un coach professionnel
- une collation

Valable pour les femmes et les hommes.



© Terre d'Iris

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Terre d'Iris

Notre coup de cœur

Un espace sensoriel hors du commun.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Porte Maillot - Ligne 1



Hamмам Menthe à l'O

En région parisienne, dans la charmante ville de Colombes, vous trouverez un petit trésor de beauté et de relaxation aux couleurs de l'Orient. Vous êtes au Hamмам Menthe à l'O ! Dans un cadre traditionnel et dépayçant, vous profiterez à deux du hammam. Pendant deux heures, sous les vapeurs humides de la pièce, votre corps retrouvera tout son tonus et toute sa douceur. Sérénité, bien-être, détente, voilà des mots qui riment avec Menthe à l'O. Et pour prolonger ce moment de délices, vous profiterez du bain bouillonnant. En couple ou entre amis, vous vous souviendrez longtemps de votre passage dans ce havre de paix.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : hammam et bain bouillonnant (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le salon de repos aux couleurs de l'Orient.

Informations pratiques

Mise à disposition de paréos et serviettes.
Thé à la menthe et pâtisserie offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mercredi, vendredi (12h-19h), jeudi (12h-22h),
samedi et dimanche (10h30-19h).

Localisation

Paris : 12 km (10 min)
Versailles : 14 km (15 min)



© S. Lagree - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hammam Menthe à l'O



Maform

A dix minutes de Paris, toute l'équipe du club Moving Saint-Denis vous accueille dans un espace de 1200 m² destiné au bien-être. Optez pour le forfait Détente et vous accéderez à l'ensemble des infrastructures du spa dédiées à la relaxation et à la remise en forme : hammam, sauna, bain bouillonnant et canon de massage. Et pour celles et ceux désireux d'ajouter une note sportive à leur expérience du spa, le forfait Vitalité propose en plus des cours d'aquabiking et d'aquagym. En définitive, ce sont trois heures de détente qui s'offrent à vous !



Notre coup de cœur

L'initiation à l'aquabiking.

Informations pratiques

Prévoir maillots de bain, serviettes et tenues de sport.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Paris : 10 km (15 min)

Nanterre : 15 km (20 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Découverte détente (3h)
 - un libre accès à l'espace détente intégral : hammam, sauna, bain bouillonnant et canon de massage

ou

- > un forfait Découverte vitalité
 - un cours d'aquabiking et d'aquagym (45 min)
 - un libre accès au hammam et au sauna (2h15)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Shutterstock - auremar

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Maform



Miriaform

Venez découvrir un lieu de paix à quelques minutes de Paris. En poussant la porte du centre Miriaform à Romainville, vous serez envahis par la vague de bien-être que procure ce cadre hors du temps. Totalement réaménagé en temple de la beauté et de la détente, cet ancien corps de ferme a su garder le charme de ses caves voûtées, de ses murs de pierres et de son jardin ombragé. C'est dans cette ambiance intimiste et conviviale que vous profiterez en tandem de la piscine, du sauna et du hammam oriental. Si vous le souhaitez, vous pourrez vous abandonner à la rêverie dans l'un des espaces propices au repos : la tisanerie au décor des mille et une nuits ou la salle de repos donnant sur le jardin. Intimité et dépaysement garantis !



LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : piscine, sauna et hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Notre coup de cœur

La salle de repos donnant sur un jardin ombragé.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes du mardi au jeudi.

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes lundi, vendredi et samedi.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules. Prévoir un maillot de bain.

Thé à la menthe offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf semaine du 15 août.

Tous les jours sauf dimanche (10h-19h30).

Nocturne les mardis et vendredis jusqu'à 21h.

Localisation

Paris : 3 km (5 min)

Versailles : 30 km (30 min)



© Pevonia / Miriaform

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Miriaform



Kaimana Spa

Envie de prendre soin de vous, de vous faire chouchouter, de vous faire du bien, ou simplement de vous offrir une vraie pause détente ? Franchissez les portes de Kaimana Spa. Dans ce spa, situé en région parisienne, vous recevrez un accueil personnalisé, simple et chaleureux, et pourrez profiter de soins haut de gamme. Oubliez tensions et stress qui vous épuisent : l'espace Détente vous est entièrement ouvert pour faire disparaître rapidement, et durablement, les tensions accumulées.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Réverie au jardin d'Eden (1h)
- un accès à l'espace Détente privatif avec sauna et bain bouillonnant dans un jardin japonais

Valable pour les femmes et les hommes.



© BVDC - Fotolia

Notre coup de cœur

La diversité des structures.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au mercredi, vendredi et samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Paris : 19 km (25 min)

Meaux : 33 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Kaimana Spa



Au Bain de Douceur

Non loin de Corbeil-Essonnes, à Saint-Fargeau-Ponthierry en Seine et Marne, venez pousser les portes de l'institut Au Bain de Douceur pour un moment de détente et de bien-être. Vous serez accueillis dans une décoration orientale zen et épurée pour une relaxation optimisée. Loin des concepts classiques uniquement dédiés à la beauté, ce spa vous embarquera pour un moment consacré à la renaissance de tous vos sens. Vous vous verrez proposer des soins traditionnels authentiques et ancestraux. Vous découvrirez le hammam qui vous enveloppera de vapeur parfumée aux huiles essentielles. Puis place au gommage au savon noir. Des soins aux bienfaits remarquables vous attendent !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Bien-être
- une séance de hammam (30 min)
- un gommage au savon noir (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Une pose de vernis offerte le lundi, mardi, mercredi et vendredi, de 11h à 16h d'août à avril et de 11h à 15h de mai à juillet.



Notre coup de cœur

L'ambiance sereine de l'institut.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette, mules et paréo.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mardi (11h-19h), du mercredi au vendredi (11h-22h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Corbeil-Essonnes : 10 km (15 min)

Melun : 15 km (20 min)



© Shutterstock - Stukkey

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Au Bain de Douceur



Valérie Beauté

Si près de la ville et pourtant si loin, l'institut Valérie Beauté vous propose aujourd'hui de vous détendre et de ne penser qu'à votre bien-être ! Vous serez séduits par l'univers apaisant de cet institut et c'est avec un grand plaisir que vous profiterez de tout ce qu'il peut vous offrir. Dans une ambiance à la fois chaleureuse et discrète, vous vous relaxerez à deux dans le hammam. Vous sentirez votre corps se détendre sous l'effet des vapeurs humides. Vous vous sentirez libérés de toutes vos tensions physiques et psychiques. Si vous en avez envie, votre esthéticienne vous proposera également quelques minutes de détente dans le sauna. Les gourmands, quant à eux, seront ravis d'achever la journée en dégustant un thé et les quelques petites douceurs qui l'accompagnent.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : sauna et hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



© M. CAUMES - Smartbox

Notre coup de cœur

Un voyage au cœur de l'Égypte.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé ou café avec douceurs offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Evry : 13 km (15 min)
Paris : 45 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Valérie Beauté



Silhouette et Bien-Etre

Franchisez les portes de l'institut Silhouette et Bien-Etre à Annet-sur-Marne, non loin de Meaux. Ce centre de remise en forme et institut de beauté vous accueillera dans une décoration zen et design pour un moment de bien-être et de relaxation partagé. Vous profiterez d'un libre accès au hammam, au sauna ainsi qu'au bain bouillonnant de l'établissement. Peut-être vous laisserez-vous tenter par l'une des nombreuses prestations proposées : mise en beauté du visage, soin du corps ou du visage, ou encore circuit training avec Power Plate® ! Vous serez ravis de l'efficacité des soins prodigués. Détente et évasion garanties !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès au spa : hammam, sauna et bain bouillonnant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Silhouette et Bien-Etre

Notre coup de cœur

Une détente totale en duo grâce au bain bouillonnant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Chelles : 10 km (5 min)

Meaux : 15 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Silhouette et Bien-Etre



Domaine de Bellevue

Besoin d'une pause loin du quotidien et loin du stress ? Rendez-vous au Domaine de Bellevue pour profiter d'un moment à partager à deux. En amoureux ou entre amis, vous découvrirez l'univers de bien-être de cet hôtel niché au milieu des champs de céréales. Rien de tel qu'un espace naturel et protégé pour se ressourcer. Dans ce petit cocon apaisant, vous aurez un accès de deux heures au spa. Hammam, sauna, bain bouillonnant, voilà de quoi vous détendre et évacuer les tensions de votre corps, avec en plus une vue imprenable sur la nature. Alliez l'air de la campagne et bien-être !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès à l'espace bien-être : sauna, hammam et bain bouillonnant (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bain à base de produits naturels.

Informations pratiques

Valable du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Hébergement et restauration possibles.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (9h-20h).

Localisation

Marne-la-Vallée : 20 km (15 min)

Paris : 45 km (40 min)



© Domaine de Bellevue

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Domaine de Bellevue



Natural Spa Institut

Vous passerez les portes du Natural Spa Institut sous de bons auspices, puisque l'établissement s'est établi dans un lieu répondant au doux nom de Plaisir. Dès l'entrée, le ton est donné : touche contemporaine et décoration laissant la part belle au blanc et à l'espace. Alliez nettoyage en profondeur, revitalisation et détente au cours d'une séance de spa à la carte : vous pouvez en effet combiner deux types de relaxation entre hammam, sauna et bain bouillonnant. De quoi repartir du bon pied, les muscles assouplis, la peau régénérée et la tête allégée, après un passage dans l'espace détente à l'atmosphère tamisée pour reprendre vos esprits.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Art de vivre n°1
- un accès au hammam et au sauna (1h30)
- un accès à l'espace détente

ou

- > un forfait Art de vivre n°2
- un accès au hammam et au bain bouillonnant (1h30)
- un accès à l'espace détente

ou

- > un forfait Art de vivre n°3
- un accès au bain bouillonnant et au sauna (1h30)
- un accès à l'espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.



© Natural Spa Institut

Notre coup de cœur

L'accès à l'espace détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Versailles : 18 km (20 min)

Paris : 40 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Natural Spa Institut



Sens Spa Bien-être

Et si vous preniez le temps de faire une pause et que vous en profitez pour passer un moment agréable et convivial ? C'est ce que vous propose Sens Spa Bien-être, à Chavenay, un lieu où tout est mis en œuvre pour vous faire oublier les contraintes du quotidien. Dans ce vaste espace qui s'étend sur deux étages, vous trouverez une décoration épurée et design propice à la relaxation. Et comme l'eau y tient une place importante, vous pourrez bénéficier à deux d'un accès d'une heure et demie au sauna, au hammam et au bain à remous, installés sur une terrasse fermée. Ici, le bien-être prend tout son sens.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un Passeport bien-être (1h30)
- un accès au hammam
- un accès au sauna
- un accès au bain à remous
- une boisson

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le cadre prestigieux et apaisant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf mardi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Versailles : 15 km (20 min)

Paris : 37 km (35 min)

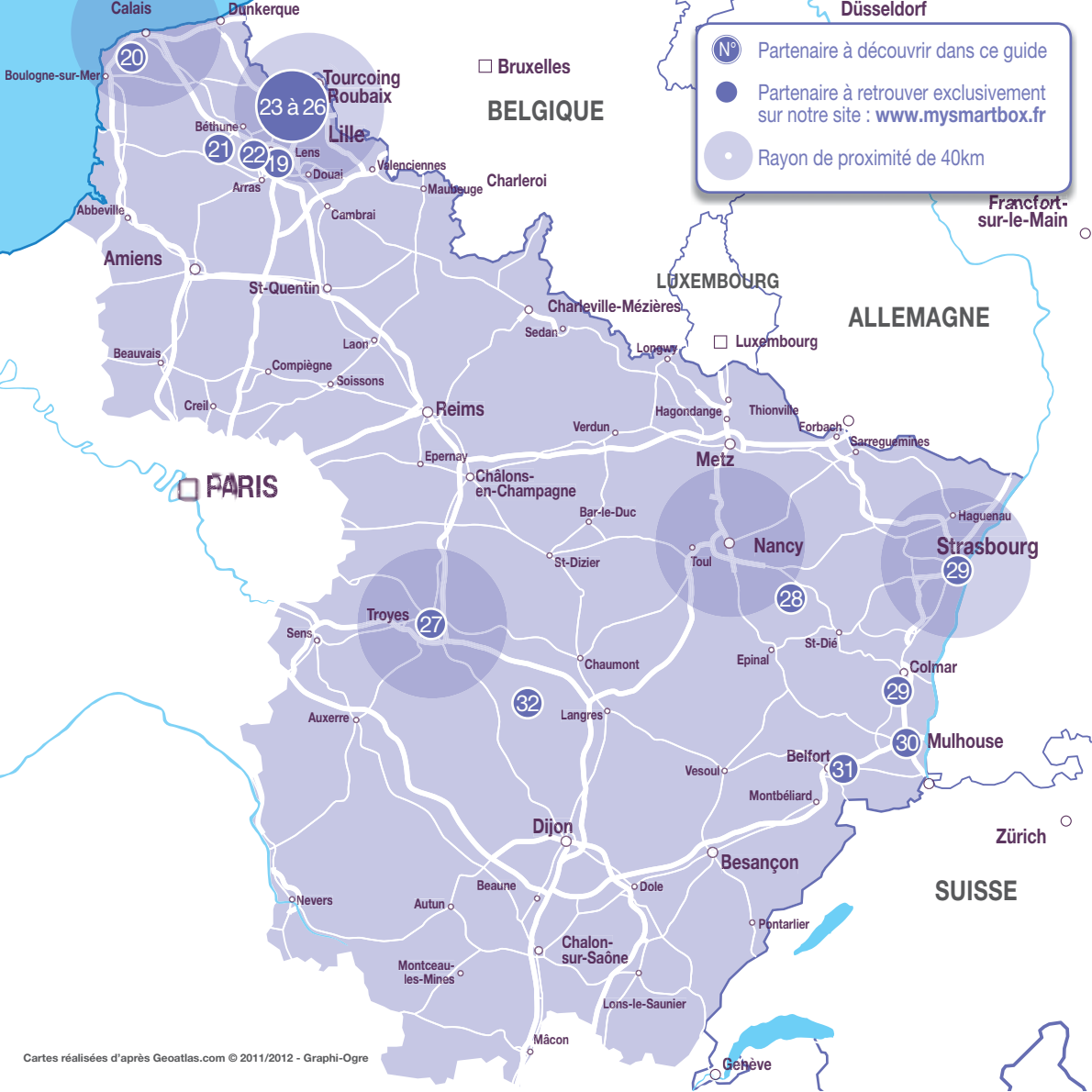


© SENS SPA BIEN ETRE

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sens Spa Bien-être



NORD-EST • 19 forfaits

- 19 • Nymphéa (62)
- 20 • Cap Forme - Le Club (62)
- 21 • Océan de Beauté (62)
- 22 • Omellil (62)
- 23 • Apparence (59)
- 24 • Le Centre Japan Spa (59)
- 25 • Dans ma Bulle (59)
- 26 • Les Bains de Saint-Maur (59)
- 27 • Vivaform (10)
- 28 • Le Relais Vosgien (88)
- 29 • Asian villa (67 / 68 / 77)
- 30 • Holiday Spa (68)
- 31 • Institut de Beauté Patricia (90)
- 32 • Château de Courban & Spa (21)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Nymphéa

Situé à 15 minutes de Lens, Nymphéa est un institut qui dédie 320 m² au bien-être et au spa. Profitez de son parcours thermal qui ressource et apaise. D'abord, le hammam permet une purification de l'organisme et l'élimination des toxines. Ensuite, les remous du bain bouillonnant, provoqués par injection d'eau et/ou d'air, génèrent des massages relaxants et stimulants. Enfin, le sauna entraîne un réel délasserement, une détente et une bonne élimination des toxines. Après une telle régénération de votre corps, passez quelques minutes dans la piscine pour profiter de ce bien-être retrouvé.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un parcours thermal : hammam, sauna, bain bouillonnant et piscine (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



Notre coup de cœur

Un parcours complet, apaisant et relaxant.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi et jeudi (9h-13h), mercredi (9h-19h30),
vendredi (14h-20h) et samedi (9h-19h).

Localisation

Lens : 10 km (15 min)

Arras : 30 km (30 min)



© NYMPHEA

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nymphéa



Cap Forme - Le Club

A proximité des grandes plages de la côte du Nord, l'Hôtel Holiday Inn® vous ouvre les portes de son centre de remise en forme. Un équipement performant et de haute qualité redonnera à votre corps le tonus dont il a besoin. Après avoir réalisé quelques efforts physiques, vous apprécierez le contact de l'eau et le confort de l'espace bordant la piscine intérieure. À côté, le hammam vous fera alors découvrir les plaisirs des bains de vapeur d'eau. Après cet agréable moment de détente, profitez de l'ouverture sur le parc pour partir à la découverte du charme des plages du Nord et de la côte d'Opale.



Notre coup de cœur

La piscine donnant sur le jardin.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes.
Prévoir un maillot de bain.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-14h30 / 17h-22h), samedi
et dimanche (9h-13h / 16h-21h).

Localisation

Colois : 6 km (10 min)
Boulogne-sur-Mer : 30 km (20 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : piscine et hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



© CAP FORME - LE CLUB/COQUELLES

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Cap Forme - Le Club



Océan de Beauté

Dans un cadre agréable et accueillant, Océan de Beauté vous invite pour un moment de détente et de bien-être. Si vous rêvez de vous offrir une pause sérénité et d'avoir votre corps et votre esprit libérés grâce aux bienfaits du hammam, vous ressortirez comblés. Dans ce centre de la beauté, vous découvrirez le bonheur des soins orientaux et leurs bienfaits sur votre peau. Vous aurez ainsi la possibilité de vous ressourcer et de goûter aux plaisirs de vous faire chouchouter. Entrez dans l'univers de la beauté et de la relaxation et laissez-vous séduire .

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Zen (2h)
- une séance de hammam
- des boissons et mignardises

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La découverte des secrets de beauté d'Orient.

Informations pratiques

Prévoir serviettes et maillots de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi (9h-12h / 14h-18h30), jeudi, vendredi (9h-18h30) et samedi (9h-18h).

Localisation

Arras : 40 km (30 min)

Lille : 46 km (40 min)



© Océan de Beauté

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Océan de Beauté



Omellil

Si vous aimez les ambiances chaudes et orientales, rendez-vous sans tarder à l'institut Omellil avec votre partenaire. A dix minutes de Lens, une équipe d'esthéticiennes vous accueille dans un décor raffiné aux parfums et couleurs de Marrakech. Lumières tamisées, mosaïques, soins relaxants, tout est conçu pour que vous vous accordiez une véritable pause. Laissez-vous envoûter par le charme ambiant. Profitez du hammam et de sa vapeur pour effacer le stress de la vie quotidienne et la pollution, laissant votre corps entièrement détendu et votre peau douce comme du miel. L'occasion de se refaire une vraie beauté est à votre portée, alors faites place à la sérénité.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> une entrée au hammam détente (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un tatouage pailleté offert en janvier, mardi, jeudi et vendredi ou une beauté des mains offerte d'août à avril, mardi et jeudi.



Notre coup de cœur

La décoration aux teintes orientales.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Lundi, mercredi (14h-19h), mardi, jeudi, vendredi (10h-19h), samedi (10h-19h30) et dimanche (15h-19h, sur réservation).

Localisation

Lille : 45 km (35 min)
Arras : 17 km (20 min)



© OMIELL

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Omell



Apparence

Envolez-vous pour la Méditerranée grâce à Apparence, un institut de beauté installé dans le centre-ville de Valenciennes. En effet, en franchissant ses portes, vous découvrirez un décor dans le style méditerranéen et la chaleur d'un accueil souriant. Dans cette ambiance apaisante, vous pourrez profiter d'un accès d'une heure à l'espace Spa. Laissez la chaleur du sauna et du hammam vous détendre et, débarrassés de toutes vos tensions, partagez un moment de convivialité à deux. Prolongez cette sensation agréable dans le bain bouillonnant, dont les jets modelants achèveront de vous relaxer. Ici le bien-être n'est pas qu'une apparence.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente au spa (1h)
- un accès au sauna
- un accès au hammam
- un accès au bain bouillonnant

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

30 minutes supplémentaires de spa offertes toute l'année, mardi et mercredi.



© Posztos - shutterstock

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Apparence

Notre coup de cœur

L'accueil convivial et souriant.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lille : 52 km (40 min)

Arras : 76 km (50 min)



Le Centre Japan Spa

Venez à Lille découvrir l'univers unique et dépaysant du Centre Japan Spa ! Dans une ambiance zen et asiatique, vous vous sentirez transportés au cœur de la détente et du bien-être. Les esthéticiennes vous proposeront ce qu'il y a de mieux pour lâcher prise et évacuer les tensions. Laissez-vous séduire par cette invitation au voyage. Aurez-vous envie de profiter d'une balnéothérapie privative à partager à deux ? Ou peut-être préférerez-vous vous relaxer dans le bain bouillonnant et au sauna ? Choisissez ce qui vous fait envie, puis achevez votre journée par une relaxation sur fauteuil massant, sans oublier la dégustation d'un thé qui finira de vous transporter.



Notre coup de cœur

La séance privative de balnéothérapie.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoir, serviette, tongs et produits d'hygiène.

Prévoir un maillot de bain.

Dégustation de thé Cha Yuan offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf première quinzaine d'août.

Lundi, mardi (14h-19h30), du mercredi au samedi (10h-19h30) et dimanche (sur réservation).

Localisation

Métro : Canteleu - Ligne 2

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa
 - une relaxation sur fauteuil massant (15 min)
 - un accès privatif : sauna et bain bouillonnant (1h)

ou

- > un forfait Balnéo
 - une séance privative de balnéothérapie (1h)
 - une relaxation sur fauteuil massant (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



© LE CENTRE LILLE

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Centre Japan Spa



Dans ma Bulle

Envie de chaleur, de bien-être et d'un moment convivial à partager à deux ? Rendez-vous dans l'un des trois instituts Dans ma Bulle, installés non loin de Lille. Ces établissements, à la décoration élégante et épurée, disposent tous d'un espace spa comprenant un sauna, un hammam et un bain bouillonnant. Le temps de votre séance, ils vous seront entièrement réservés, vous permettant de vous relaxer en toute tranquillité. Profitez de cette parenthèse hors du monde et détendez-vous sous l'effet de la vapeur, de la musique douce et des lumières tamisées.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un accès Spa au sauna, au hammam et au bain bouillonnant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



Notre coup de cœur

La privatisation de l'espace.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes et mules.
Eau et fruits offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.



© grintan - Shutterstock

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dans ma Bulle



Les Bains de Saint Maur

Non loin de Lille, entrez dans l'univers feutré des Bains de Saint-Maur. Ici, tout n'est que calme, volupté et sérénité. Bois sombre, teintes chaleureuses : la décoration des lieux vous séduira et vous permettra de profiter d'une véritable pause bien-être à deux. Rendez-vous au Maroc pour une escale orientale joliment appelée « Hammam Meknès ». Que diriez-vous de vous relaxer au hammam avant de profiter d'un modelage du dos réalisé dans les règles de l'art ? Et pourquoi ne pas clore ce moment privilégié par un passage par l'espace relaxation ? Tous vos sens seront comblés. Délassement garanti !



Notre coup de cœur

Des soins adaptés à toutes les personnes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lille : 6 km (10 min)

Tourcoing : 8 km (15 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam Meknès
- une séance de hammam (1h)
- un modelage du dos (15 min)
- un accès à l'espace relaxation
- une boisson

Valable pour les femmes et les hommes.



© C. Roussel - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains de Saint Maur



Vivaform

Venez partager à deux un moment de détente et de bien-être chez Vivaform. Ce centre de remise en forme situé à Troyes dispose en effet d'un espace détente comprenant un spa où il fait bon se ressourcer. Pendant une heure, vous pourrez associer les techniques de relaxation orientales comme le hammam, et finlandaises comme le sauna. Alternez les périodes de chaleur humide et de chaleur sèche, et sentez votre corps se décontracter. Partagez également un moment de convivialité dans le bain bouillonnant Spark In, dont les jets dénoueront vos dernières tensions.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un accès au spa (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



© Vivaform

Notre coup de cœur

Le bain bouillonnant Spark In.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain, un bonnet de bain et des mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Auxerre : 77 km (1h15)

Châlons-en-Champagne : 84 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vivaform



Le Relais Vosgien

Venez respirer un air frais et pur à l'hôtel du Relais Vosgien. C'est ici, au cœur d'une nature préservée et accueillante, que vous profiterez pour votre plus grand plaisir du spa de l'hôtel. Vous apprécierez l'ambiance intimiste et chaleureuse des lieux, et c'est à deux que vous aurez le privilège de profiter pendant plusieurs heures de tout ce que le spa peut vous offrir. Les vapeurs humides du hammam et les vapeurs sèches du sauna auront un effet immédiat sur votre corps et plus particulièrement sur votre peau. Pour finir dans une parfaite détente, vous vous relaxerez dans le bain bouillonnant !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Cocoon
- un libre accès au spa : sauna, hammam et bain bouillonnant (4h)
- des peignoirs et des chaussons

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



Notre coup de cœur

Un spa au cœur d'une nature préservée.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf dernière quinzaine de janvier.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Epinal : 37 km (40 min)
Nancy : 55 km (50 min)



© HOTEL LE RELAIS VOSGIEN

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Relais Vosgien



Asian Villa

Venez découvrir l'art de la détente à l'asiatique dans l'un des instituts Asian Villa. Dans un des cadres prestigieux, vous apprendrez la relaxation. Vous profiterez d'un libre accès au sauna, au hammam, au bain bouillonnant et à la piscine. Rien ne vaut la santé par les eaux si prisée par les Romains ! Un moment privilégié qui sera agrémenté d'un thé. Vous ressortirez de cette séance de bien-être totalement détendu et impatient de revenir.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente (2h)
- un libre accès : bain bouillonnant, hammam, sauna et piscine
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le cadre majestueux.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Asian Villa



Holiday Spa Mulhouse

Se ressourcer à deux dans un environnement zen et contemporain ? Bienvenue au Holiday Spa de Mulhouse, au sein d'un hôtel quatre étoiles, pour bénéficier d'une séance de modelage en duo. Profitez ensuite à votre rythme, selon vos envies et vos besoins de l'offre détente et bien-être. Expérimentez le sauna et ses vertus détoxifiantes ; testez les bienfaits du bain bouillonnant et de la piscine chauffée à 30°C ; misez sur la remise en forme en vous exerçant sur les appareils de cardio-training ; prenez le temps de vous relaxer...

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Duo douceur et équilibre
- un modelage en duo (15 min)
- un libre accès au spa (illimité jusqu'à 20h)
- un thé ou un café

Valable pour les femmes et les hommes.



© HOLIDAY SPA MULHOUSE

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Holiday Spa Mulhouse

Notre coup de cœur

Le cadre contemporain du spa intégré à l'hôtel.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Belfort : 40 km (30 min)

Colmar : 40 km (30 min)



Institut de Beauté Patricia

C'est à Belfort que l'institut de beauté Patricia vous invite à la détente. En pénétrant dans ce temple du bien-être, vous vous sentirez immédiatement apaisés : vous apprécierez la décoration épurée des lieux et l'accueil personnalisé qui vous sera réservé. A deux et en privé, vous profiterez du spa comme vous l'entendez. Grâce au sauna et au hammam, vous évacuerez vos tensions, votre stress et même votre fatigue. Votre peau, quant à elle, sera nettoyée en profondeur et retrouvera toute sa pureté et toute sa douceur. Votre relaxation pourra être prolongée grâce aux effets apaisants du matelas massant. Deux heures de bien-être pour retrouver votre forme et votre tonus en toute complicité. Ne vous en privez pas !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un accès privatif : sauna, hammam et matelas massant (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



© INSTITUT DE BEAUTÉ PATRICIA

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut de Beauté Patricia

Notre coup de cœur

L'espace détente et l'utilisation de produits bio.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (8h30-20h) et samedi (8h30-15h).

Localisation

Montbéliard : 15 km (15 min)
Mulhouse : 40 km (30 min)



Château de Courban & Spa

Au cœur de la Bourgogne, le Château de Courban vous ouvre ses portes le temps d'une pause bien-être. Vous apprécierez le charme authentique des lieux, le temps sera comme suspendu. Vous trouverez au sein de cette bâtisse, en pleine nature, un spa, petit cocon de douceur et de quiétude. A deux, et pour votre plus grand plaisir, vous profiterez d'un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant. Pendant plus d'une heure, votre corps se libérera de ses tensions grâce aux bienfaits de l'eau et des vapeurs. Vous vous sentirez en harmonie avec vous-même et vous n'aurez plus qu'une seule envie : retenter l'expérience !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : sauna, hammam et bain bouillonnant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



© Chateau de Courban

Notre coup de cœur

Un espace bien-être en pleine campagne.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

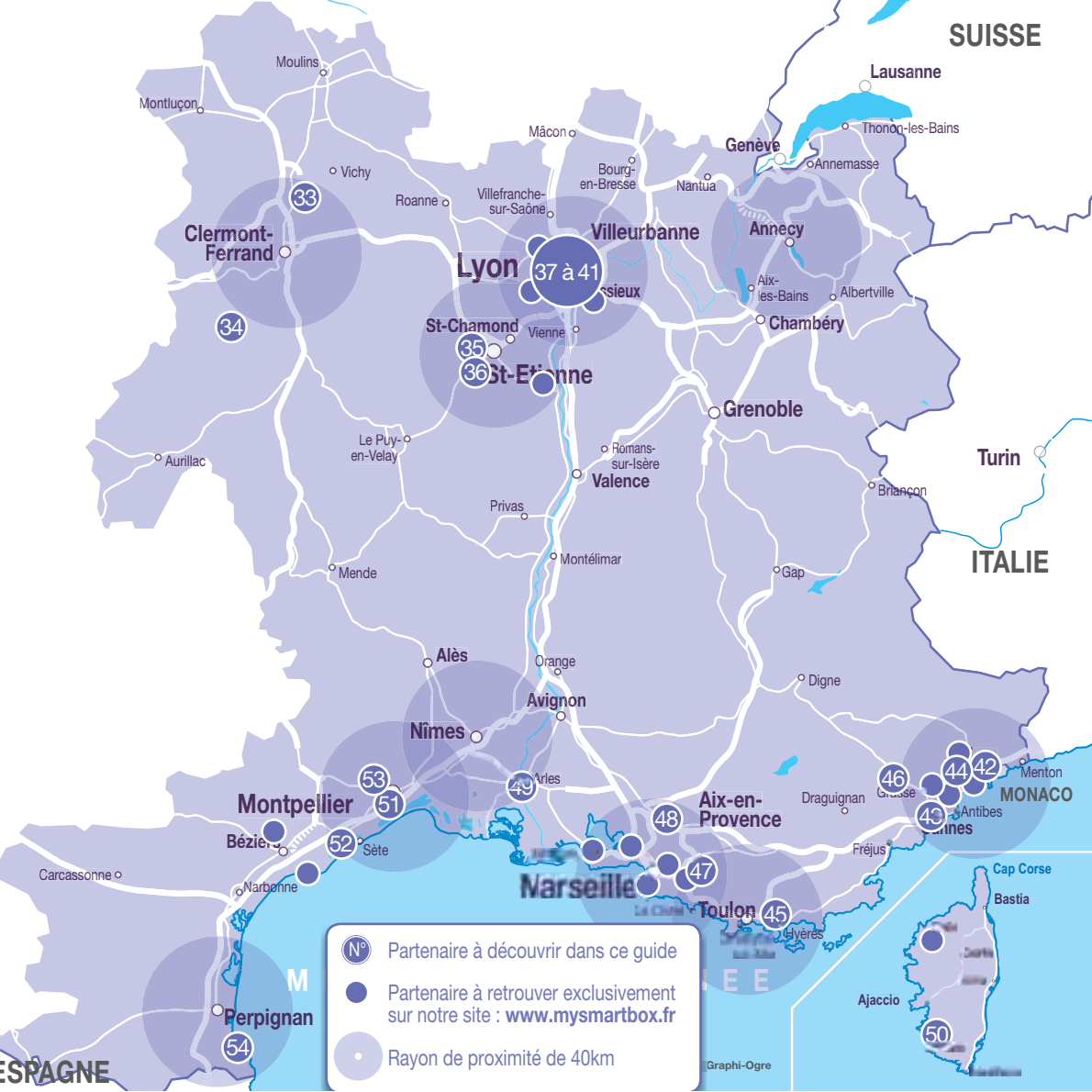
Localisation

Chaumont : 45 km (40 min)
Troyes : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Château de Courban & Spa



SUISSE

Lausanne

Thonon-les-Bains

Genève

Annemasse

Anney

Aix-les-Bains

Albertville

Chambéry

Grenoble

Turin

ITALIE

Briançon

Gap

Romans-sur-Isère

Valence

Privas

Montélimar

Alès

Orange

Avignon

Digne

Nîmes

Arles

Aix-en-Provence

Draguignan

Grasse

Antibes

Cannes

Menton

MONACO

Cap Corse

Bastia

Ajaccio

Graphi-Ogre

Moulins

Montluçon

Vichy

Roanne

Villefranche-sur-Saône

Mâcon

Bourg-en-Bresse

Nantua

Clermont-Ferrand

Lyon

Villeurbanne

Vienne

St-Chamond

St-Etienne

Le Puy-en-Velay

Aurillac

Mende

Montpellier

Béziers

Sète

Carcassonne

Perpignan

ESPAGNE

N°

Partenaire à découvrir dans ce guide

●

Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○

Rayon de proximité de 40km

M

EE

54

34

33

37 à 41

35

36

53

51

52

49

48

47

45

46

44

42

43

40

41

45

50

SUD-EST • 49 forfaits

- 33 • Central Hôtel Spa (03)
- 34 • Thermadore (63)
- 35 • Mars et Vénus Spa (42)
- 36 • Forméo (42)
- 37 • Relax Massage Spa Sofitel (69)
- 38 • Go Kan' (69)
- 39 • I Way Spa (69)
- 40 • Spa Charline Beauté Détente (69)
- 41 • Spa Evasion (01)
- 42 • Au Spa du Monde (06)
- 43 • Centre Thalasso Energie (06)
- 44 • Vie Zen (06)
- 45 • Le Galoubet - Grand Bleu (83)
- 46 • Château de Camiole**** Resort & Spa (83)
- 47 • Valentine Spa (13)
- 48 • Hammam des Précheurs (13)
- 49 • Spa Moana (13)
- 50 • Hôtel Marınca et Spa (20)
- 51 • Country Club Forme (34)
- 52 • O'Balía (34)
- 53 • Spalight (34)
- 54 • Centre Balneovital (66)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr



Central Hôtel Spa

Venez-vous ressourcer en plein coeur de l'Auvergne, à Vichy. Cette station thermale vous séduira par sa nature protégée, ses sources naturelles et l'architecture de ses célèbres établissements de bains. Passez les portes de l'espace détente du Central Hôtel Spa et laissez vos soucis au loin. A deux, sentez vos tensions se défaire. Faites quelques mouvements de sport dans la salle fitness, puis détendez vos muscles en plongeant dans le bain bouillonnant. Après ces instants de relaxation et de remise en forme, un déjeuner vous sera offert. Parmi les propositions du jour, vous choisirez l'entrée, le plat, le dessert et le café qui vous font envie. Une véritable bulle de plaisir vous attend.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait détente
- un libre accès : fitness, sauna, bain bouillonnant (1/2 journée)
- une formule déjeuner du jour et un café

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La salle de fitness spacieuse.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain et des mules.
Thé ou infusion offert.
Hébergement et restauration possibles.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Clermont-Ferrand : 69 km (55 min)
Roanne : 73 km (1h15)



© SPA DU CENTRAL HOTEL KYRIAD

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Central Hôtel Spa



Thermadore

Thermadore est un centre aqualudique niché au cœur du Puy-de-Dôme, à quelques kilomètres de Clermont-Ferrand. L'eau y est omniprésente, que ce soit sous forme de vapeur, avec le hammam ou le sauna, ou de jets puissants qui agissent comme un modelage sur le corps. Tenté par l'expérience ? N'hésitez pas alors à franchir le pas et optez pour l'un des deux forfaits proposés par les équipes de l'institut, conçus spécifiquement pour apprécier les bienfaits de la balnéothérapie et de l'hydromassage. Profitez-en pour prendre soin de vous et, à l'issue de votre visite, vous n'aurez qu'une envie : renouveler l'expérience au plus vite.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Remise en forme
- un accès à la piscine, au sauna, au bain bouillonnant et au hammam (3h)
- un accès à la salle de remise en forme (1h)

ou

- > un forfait Jet
- un accès à la piscine, au sauna, au bain bouillonnant et au hammam (3h)
- une douche au jet (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf de mi-novembre à mi-décembre.

Tous les jours durant les vacances scolaires.

Fermé mardi et jeudi hors vacances scolaires.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Clermont-Ferrand : 42 km (35 min)

Riom : 57 km (55 min)



© Thermadore

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thermadore



Mars et Vénus Spa

Au Mars et Vénus Spa, un institut neuf de 230 m² entièrement consacré à la détente, toutes les prestations sont effectuées avec des produits bio stéphanois. Les cabines, spacieuses, permettent aisément d'accueillir deux personnes ; de quoi passer un moment convivial et relaxant, que vous soyez en couple ou entre amis. Le forfait Détente comprend un accès privatisé au hammam et à l'espace spa... un luxe qu'il serait dommage de ne pas savourer !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Accès VIP dans l'espace Naiade (1h20)
- un accès au hammam privatif
- un accès à l'espace spa privatif

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le spa et le hammam privatifs.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : Fourneyron - Ligne 5



© Mars et Vénus Spa

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mars et Vénus Spa



Forméo

Forméo vous souhaite la bienvenue dans son univers de détente, de sport et de bien-être ! Aujourd'hui, vous y êtes attendus par toute l'équipe pour vivre un moment serein loin du quotidien et loin du stress. Laissez vos soucis au vestiaire, profitez de chaque minute et faites-vous plaisir à deux. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, vous vous relaxerez grâce à une balnéothérapie. Sentez-vous l'eau agir sur votre corps et sur votre esprit ? Vous vous détendrez ensuite dans le sauna : les vapeurs purifieront votre peau et évacueront vos tensions. Avec Forméo, vous ne penserez plus à rien et seul votre bien-être comptera. Votre corps et votre esprit seront en parfaite harmonie, et cela pour longtemps.



Notre coup de cœur

La piscine chauffée à 33°C toute l'année.

Informations pratiques

Mise à disposition de mules.
Prévoir une serviette, un bonnet et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mardi, jeudi (9h-21h), mercredi (12h-21h),
vendredi (9h-20h) et samedi (9h-13h).
Horaires aménagés en juillet et en août.

Localisation

Lyon : 52 km (50 min)
Grenoble : 150 km (1h30)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > une Escale détente
- une séance de sauna (1h)
- une séance de balnéothérapie (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



© P. Dutilleul - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Forméo



Relax Massage Spa Sofitel

Au cœur de Lyon, à deux pas de la place Bellecour, l'hôtel Sofitel possède non seulement une vue imprenable sur les quais du Rhône mais aussi des équipements dernier cri dédiés à la relaxation et à la forme. L'équipe de l'hôtel a conçu deux parcours pour un unique objectif : vous faire vivre un moment de bien-être et de plaisir. Après avoir laissé votre corps se détendre dans la chaleur du hammam, vous pourrez améliorer votre condition physique en pratiquant les activités de remise en forme de la salle de fitness ou, si vous préférez la détente, libérer votre esprit grâce à l'ambiance naturelle et l'eau parfumée de la douche sensorielle. Un passage au spa ajoutera également de stimulantes sensations aquatiques au parcours que vous aurez choisi.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un Parcours détente
 - un accès au hammam (40 min)
 - une douche sensorielle (30 min)
 - une séance de spa (20 min)

ou

- > un Parcours forme
 - un accès au hammam (30 min)
 - un accès à l'espace fitness (1h)
 - une séance de spa (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les fragrances de la douche sensorielle.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Hébergement et restauration possibles.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

MéTRO : Ampère-Victor Hugo - Ligne A
Bus : Pont de l'Université - Lignes 8, 10, 14, 15 et 88



© RELAX MASSAGE SPA SOFITEL

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Relax Massage Spa Sofitel



Go Kan'

A Lyon, sur les hauteurs de la Croix-Rousse, entrez dans l'institut de beauté Go Kan' pour profiter des bienfaits des soins proposés. L'ambiance zen et épurée vous transportera dans un ailleurs propice à la sérénité. A deux, vous choisirez votre formule. Pour une détente du corps et de l'esprit, le bain bouillonnant dénouera vos tensions. Pour un effet purifiant et envoûtant, le hammam et son bain de vapeur aux huiles vous enivrera des parfums de l'Orient, et votre peau retrouvera douceur et souplesse. L'espace détente vous accueillera autour d'un thé et vous en profiterez peut-être pour décider de vous offrir un des nombreux soins proposés par l'institut, afin de prolonger ce moment de plaisir.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa
- un bain bouillonnant (1h30)
- un accès libre à l'espace détente (½ journée)
- une boisson

ou

- > un forfait Hammam
- un bain de vapeur aux huiles (1h30)
- un accès libre à l'espace détente (½ journée)
- une boisson

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bain de vapeur aux huiles.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Ligne C - Croix-Rousse

Bus : Ligne 6 - Austerlitz



© T. CARRAGE - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Go Kan'



I-Way

Au cœur de Lyon, I-Way décline sa vision du spa dans un espace de plus de 500 m² où l'architecture affirme son identité avec force et caractère. Le créneau d'I-Way ? Des prestations haut de gamme et de qualité. Vous y trouverez cinq espaces de relaxation : le sauna et sa chaleur sèche à 90°C, idéal pour se libérer des tensions accumulées dans la journée, le hammam et sa chaleur humide à 45°C, l'espace fontaine de glace, particulièrement bénéfique pour la circulation sanguine, et enfin deux cabines dédiées aux soins du corps et du visage. Chacun de ces espaces se retrouve dans un univers Femmes et un univers Hommes. Qu'attendez-vous pour vous accorder un vrai moment de détente ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès au spa (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



© I-Way

Notre coup de cœur

La perle rare des spas lyonnais.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.
Lundi, mercredi, vendredi et samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

MéTRO : Gare de Vaise - Ligne D
Bus : Docks - Ligne 31

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

I-Way



Spa Charline Beauté Détente

Dans le centre de Villeurbanne, facilement accessible depuis Lyon, le Spa Charline Beauté Détente vous invite à un moment privilégié entre amis ou en amoureux. Dans l'espace spa réservé de 60 m², vous sentirez les bienfaits de la balnéothérapie dans un bain bouillonnant ; ses jets délasseront vos muscles, pour une détente entière de votre corps. Vous entrerez ensuite dans les vapeurs purifiantes du hammam, sous son ciel étoilé, afin de libérer les toxines et chasser le stress. Vous pourrez poursuivre ces instants de relaxation confortablement installés dans un des deux salons de repos, autour d'une boisson chaude ou froide. Vous en ressortirez véritablement ressourcés.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente à deux
- une séance de balnéothérapie (30 min)
- un accès libre au hammam (30 min)
- une boisson dans l'espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La séance de balnéothérapie.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août et du 2 au 10 janvier.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lyon : 4 km (10 min)
Villefranche-sur-Saône : 43 km (35 min)



© Monkey Business - Fotolia

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Charline Beauté Détente



Spa Evasion

Envie de faire peau neuve, de vous ressourcer en profondeur ou tout simplement de paresser ? A quelques minutes de Lyon, Spa Evasion met à votre disposition les 350 m² de son espace entièrement dédiés au bien-être. Vous y bénéficierez des dernières technologies en matière de bien-être et de relaxation. Peut-être vous offrirez-vous les bienfaits d'un hammam, ou d'un sauna ? A moins que vous ne préférerez passer un moment dans le spa ? Tous les moyens sont bons pour s'offrir une parenthèse de détente et de repos. Des soins professionnels, un cadre zen et une équipe attentionnée, voici ce qui vous attend au centre Spa Evasion...



Notre coup de cœur

La diversité des options de détente.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de mules.
Prévoir une serviette et un peignoir.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lyon : 10 km (10 min)
Villeurbanne : 15 km (15 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Espace détente (2h)
- un accès au spa, au hammam et au sauna
- un thé ou un café

Valable pour les femmes et les hommes.



© Petro Feketa - Fotolia

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Evasion



Au Spa du Monde

L'institut Au Spa du Monde de Nice propose à deux personnes de bénéficier d'un forfait Détente hautement relaxant. Vous oublierez le stress, profiterez de chaque instant et ouvrirez les portes du bien-être en vous détendant au hammam, puis en recevant les bienfaits d'un sauna détoxifiant. Avec ce voyage sensoriel au pays de la relaxation, vous repartirez purifiés, apaisés et redynamisés. Au Spa du Monde, tout vous donne envie de prendre le temps, voire de l'arrêter... pendant une heure trente.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- une entrée au hammam (50 min)
- une entrée au sauna (40 min)
- une tisane offerte

Valable pour les femmes et les hommes.



© Au Spa du Monde

Notre coup de cœur

La décoration zen et épurée.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, bonnets et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Lympia - Lignes 20 et 30

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Au Spa du Monde



Centre Thalasso Energie

Partagez à deux un moment privilégié à la Thalasso Energie. Etabli sur la côte d'Azur, ce centre de soin vous apportera tout ce dont vous avez besoin : du calme, de la tranquillité et de la détente. Votre esthéticienne vous proposera une balnéothérapie ou un spa-jet. A vous de choisir ce qui vous fait envie. Et pour terminer la journée en beauté, vous profiterez d'une séance de hammam et de sauna. Dites adieu aux impuretés et aux toxines, votre peau retrouvera toute sa vitalité et toute sa douceur. Quant à votre esprit, il sera libéré et apaisé. Alors venez vite vous faire chouchouter à la Thalasso Energie !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Balnéo
 - une séance de balnéothérapie (30 min)
 - une séance de sauna et de hammam (1h)

ou

- > un forfait Spa-jet
 - une séance de spa-jet (30 min)
 - une séance de sauna et de hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le décor des 1001 nuits du hammam en mosaïque.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Hébergement et restauration possibles.
Matelas payant.
Tisane ou thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours (9h-19h).

Localisation

Connes : 10 km (15 min)
Nice : 42 km (30 min)



© Thalasso Energie Miramar Beach Hôtel****

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre Thalasso Energie



Vie Zen

A Cagnes-sur-Mer, toute l'équipe de Vie Zen vous accueille et vous propose de bénéficier de son savoir-faire et de son professionnalisme. Après un moment de détente absolue au milieu des bulles massantes du spa, vous pourrez profiter d'une séance de hammam et des bienfaits de sa chaleur humide sur votre corps. Votre peau, intensément réoxygénée, retrouvera tout son éclat. Si vous préférez la chaleur sèche, un sauna vous procurera une détente profonde et vous aidera à lâcher prise. Alors n'hésitez plus et offrez-vous une vraie parenthèse de calme et de détente.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa pour deux (1h)
- un accès libre au spa
- une séance de sauna ou de hammam
- thé à volonté

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'espace privatif et la décoration zen et chaleureuse.

Informations pratiques

Mise à disposition de mules.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nice : 21 km (20 min)
Cannes : 20 km (20 min)



© Vie Zen

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vie Zen



Le Galoubet - Grand Bleu

Entre amis ou en amoureux, le temps est venu de prendre soin de vous ! A 20 kilomètres des plages de Hyères, Le Galoubet, fort de son espace bien-être de 180 m², vous accueille dans une atmosphère zen et moderne. Laissez le stress et les tracas aux vestiaires, goûtez aux plaisirs de la piscine extérieure chauffée ouverte d'avril à octobre, du sauna, du hammam, du bain bouillonnant ou de la salle de relaxation. L'esprit et le corps bien préparés, vous pourrez alors profiter du soin qui vous est spécialement réservé : un forfait Coup d'éclat du visage ou un forfait Contact doux pour le haut du corps, dos, épaules et nuque. Cet espace bien-être entièrement neuf et entouré de chalets en bois vous assurera dépaysement et détente.



Notre coup de cœur

L'espace bien-être moderne situé au cœur de la Provence.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Hébergement possible sur place, en chalet.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Pour les horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Hyères : 20 km (15 min)
Toulon : 20 km (20 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Coup d'éclat
- un soin du visage (20 min)
- un libre accès à l'espace bien-être (1/2 journée)

ou

- > un forfait Contact doux
- un soin Contact doux (15 min)
- un libre accès à l'espace bien-être (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Grand Bleu - Le Galoubet

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Galoubet - Grand Bleu



Château de Camiolo Resort & Spa****

C'est à 20 minutes de Cannes, au cœur des villages provençaux du Pays de Fayence, que se trouve le Château de Camiolo Resort & Spa. Cet univers de 700 m² alliant détente et relaxation comprend une piscine intérieure chauffée, deux bains bouillonnants, un sauna, un hammam, une salle de fitness, un espace de relaxation et une agréable terrasse solarium. Un accès au sauna, puis à la salle fitness vous laisseront dans un grand état de bien-être.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente (2h)
- un accès au spa
- un accès à la salle de fitness
- un thé ou une tisane

Valable pour les femmes et les hommes.



© P. LAVILLE - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Château de Camiole Resort & Spa****

Notre coup de cœur

Le thé ou la tisane en salle de relaxation.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Connes : 35 km (40 min)

Fréjus : 36 km (40 min)



Valentine Spa

Besoin d'un moment de détente à deux ? Franchissez les portes du Valentine Spa à Marseille, enflevez votre peignoir et oubliez le monde extérieur le temps d'une demi-journée délassante. Ici, tout n'est que calme et douceur pour le corps : 500 m² entièrement consacrés à la prise en charge de vos tensions, un personnel qualifié à votre écoute et un espace détente vous invitant à la paresse. Vous aurez alors tout le loisir de passer du hammam au sauna, du sauna au bain bouillonnant et cela autant de fois que votre corps le réclame. Nul doute qu'à la fin de cette parenthèse de bien-être, vous aurez la conviction d'avoir partagé un moment en toute symbiose.



LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès à l'espace détente : sauna, hammam et bain bouillonnant (2h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



©

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Valentine Spa

Notre coup de cœur

Les 500 m² dédiés à votre bien-être.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviettes, peignoirs et sous-vêtements jetables.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au mercredi (9h30-19h), jeudi (9h30-21h30), vendredi et samedi (9h30-19h).

Localisation

Bus : les Trois Lucs - Ligne 4



Hamam des Prêcheurs

Le Hamam des Prêcheurs vous invite à un voyage oriental dont vous reviendrez métamorphosés. Situé en plein centre-ville d'Aix-en-Provence, cet institut de 200 m² sur deux niveaux constitue une étape indispensable à qui veut se laisser aller à quelques moments de bien-être à deux. Dans un décor contemporain haut de gamme, vous bénéficierez de soins traditionnels venus d'Orient, loin des tumultes de la vie quotidienne. Vous serez ravis par la séance de hammam avec un gant de kessa. Pour vous ressourcer et parfaire cet instant de détente, un thé à la menthe vous sera offert. Bienvenue au Maroc !



Notre coup de cœur

Le mélange traditionnel et moderne.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, mules et gants kessa.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf du 24 décembre au 2 janvier.

Lundi, mercredi et jeudi (9h-20h), mardi et mercredi (8h-21h) et samedi (9h-21h).

Localisation

Pertuis : 20 km (20 min)

Marseille : 35 km (25 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam pour deux
- un accès au hammam (1h)
- un thé à la menthe

Valable pour les femmes et les hommes.



© Hammam des Prêcheurs

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hammam des Prêcheurs



Spa Moana

Le Spa Moana est l'endroit idéal pour jouer les Arlésiennes : disparaissez, le temps de vous ressourcer dans les lumières tamisées des espaces recouverts de mosaïques ou à l'abri des cabines de bois. Tout n'y est qu'eau, chaleur et calme apaisant. Passez des bulles régénérantes du bain bouillonnant à la chaleur sèche du sauna. Assouplissement des muscles, stimulation de la circulation sanguine, tranquillité d'esprit... les vertus du rituel finlandais sont multiples, et vous en ressentirez immédiatement les bienfaits. Quant au hammam, il vous offrira un agréable moment de relaxation. Vos muscles bénéficieront d'une délicate récupération, et votre sommeil sera favorisé. A vous de choisir l'itinéraire le plus adapté, avant de déguster un thé destiné à vous ramener à la surface avec délicatesse.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam
- un accès au hammam, au sauna et au bain bouillonnant
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'association du bain bouillonnant, du sauna et du hammam.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, bonnets, maillots de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nîmes : 34 km (30 min)

Avignon : 37 km (45 min)



© Spa Moana

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Moana



Hôtel Marinca et Spa

Le temps d'une activité complice, l'Hôtel Marinca vous accueille et vous invite à entrer dans l'univers magique et dépaystant de son spa. Au cœur d'un paysage d'exception, entre mer et soleil, vous profiterez d'un moment de détente et de relaxation à deux. Vous serez envoûtés par la décoration orientale qui vous invite au voyage. Les délicates senteurs des huiles parfumées vous accompagneront tout au long de votre périple. Puis vous vous relaxerez dans le hammam : pour votre plus grand bien, la vapeur agira en douceur sur votre corps et sur votre esprit. Vous achèverez votre journée par quelques minutes passées dans la piscine intérieure chauffée. A deux, vous vous sentirez bien.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente Intense
- une séance de hammam privative (1h)
- un libre accès à la piscine intérieure chauffée (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUP-EST



© HOTEL & SPA MARINCA

Notre coup de cœur

Le cadre serein.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf de mi-octobre à mi-avril.
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Propriano : 5 km (10 min)
Ajaccio : 60 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Marınca et Spa



Country Club Forme

Vous êtes deux et vous ressentez le besoin d'une journée de remise en forme ? C'est à Montpellier, dans un espace dédié au sport et à la détente, que le Country Club vous invite à un moment consacré à votre bien-être ! Vous apprécierez l'ambiance contemporaine et chaleureuse des lieux et c'est avec plaisir que vous profiterez du forfait Détente et Forme. Pourquoi ne pas commencer par faire quelques exercices dans le club Forme ? Et pour terminer votre journée, vous profiterez du spa, du sauna, du hammam et de la piscine. Après une telle journée, vous serez détendus et relaxés !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente et Forme (1 journée)
- un libre accès au spa
- un libre accès au club forme

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'ouverture en nocturne toute la semaine.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain, un bonnet de bain et une tenue de sport.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux premières semaines d'août et jours fériés.
Du lundi au vendredi (9h-21h30) et samedi (9h-19h).

Localisation

Bus : Cité de l'Arme - Ligne 16
ou Garcia Lorca - Ligne 32



© Country Club Forme

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Country Club Forme



O'Balia

Bienvenue dans le temple de la détente, de la relaxation et du dépaysement ! Plus qu'un simple centre de bien-être, O'Balia est une invitation à l'évasion. Vivez une expérience unique en éveillant chacun de vos sens, en un lieu où tout est fait pour vous émerveiller : l'agencement des bassins, la texture des matériaux, la mise en lumière des espaces. Ici, tout est magique, y compris les soins qui vous seront proposés : le bain chromo-détente, dans une baignoire hydromassante, ou l'ondée aromatique, une douche à affusion à base d'huiles essentielles. En sortant d'O'Balia, vous poserez un regard différent sur votre quotidien.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait La Magie de l'eau 1
- un accès à la Magie de l'eau (1h)
- un bain chromo-détente (30 min)

ou

- > un forfait La Magie de l'eau 2
- un accès à la Magie de l'eau (1h)
- une onnée aromatique hydromassante (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La diversité des soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs.
Prévoir un maillot de bain, des serviettes et des sandales en plastique.

Dates et horaires d'ouverture

De janvier à juin et de septembre à décembre.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Sète : 9 km (15 min)
Montpellier : 29 km (40 min)



© O'Balia

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

O'Balia



Spalight

A quelques minutes du centre de Montpellier, vous profiterez des bienfaits de ce tout nouveau centre de soins, beauté et fitness : le Spalight. Le lieu est une invitation au délasserment, une belle occasion de se retrouver à deux, en amoureux ou entre amis pour fuir le stress du quotidien. Dans un décor zen et apaisant, ce nouvel espace propose diverses prestations pour une harmonie du corps et de l'esprit. Outre l'accès au spa et au hammam, vous découvrirez le sauna infrarouge, moins agressif que le sauna traditionnel, qui vous plongera dans un bain de chaleur à température douce pour un effet cocooning. Efficace et tonifiant !



Notre coup de cœur
Le cadre zen et design.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-14h).

Localisation

Montpellier : 15 km (30 min)
Nîmes : 63 km (1h10)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès : spa, hammam et sauna infrarouge (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



© SPALIGHT

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spalight



Centre Balneovital

Entrez dans un monde où seul compte votre bien-être ! A deux, vous voilà attendus au Centre Balnéovital pour un instant de détente. Vous découvrirez un cadre magique entre mer et montagne. Pour votre plus grand plaisir, vous débutez votre journée par un parcours piscine : les bienfaits de l'eau agiront rapidement sur votre corps et votre esprit. Vous éliminerez stress et toxines grâce au sauna. Votre peau y retrouvera toute sa douceur et votre esprit toute sa vitalité. Pour terminer votre journée, vous profiterez d'un libre accès à la salle de sport et à la piscine extérieure.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- une séance de sauna (30 min)
- un parcours piscine (30 min)
- un libre accès : piscine extérieure et salle de sport (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Centre Balnéovital

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre Balnéovital

Notre coup de cœur

Le parcours aquatique chauffé à 32°C avec cascade.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain et des mules.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-12h30 /
15h-18h30).

Localisation

Perpignan : 25 km (30 min)
Narbonne : 80 km (1h30)



- Partenaire à découvrir dans ce guide
- Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr
- Rayon de proximité de 40km

OCEAN

ATLANTIQUE

ESPAGNE

ANDORRE

Golfe du Lion

72

70

71

69

61

62

60

56

55

58

57

59

63 à 68

Châtelleraut
Poitiers

Niort

La Rochelle

Saintes

Cognac

Angoulême

Limoges

Guéret

Perigueux

Tulle

Brive-la-Gaillarde

Arcachon

Mérignac

Talence

Libourne

Bègles

Bergerac

Villeneuve-sur-Lot

Agen

Cahors

Rodez

Millau

Mont-de-Marsan

Dax

Bayonne

Biarritz

Montauban

Auch

Blagnac

Toulouse

Castres

Pau

Tarbes

Lourdes

St-Gaudens

Foix

SUD-OUEST • 20 forfaits

- 55 • Institut Idylia Nature et Santé (31)
- 56 • Luchon Forme et Bien-Etre (31)
- 57 • Spa La Villa (31)
- 58 • Ambition Beauté (31)
- 59 • Centre de Balnéothérapie Kaï Län (12)
- 60 • Hôtel Balnéo Aladin (65)
- 61 • Thalmar (64)
- 62 • Thermes de Salies-de-Béarn (64)
- 63 • Bronz & Zen (33)
- 64 • Le Grand Hammam (33)
- 65 • Parfum d'Orient (33)
- 66 • Au Zénergie (33)
- 67 • Massao (33)
- 68 • Les Mille et Une beautés (33)
- 69 • Port Lalande - Grand Bleu (47)
- 70 • Le Palais des Cinq Sens (24)
- 71 • La Fleur de Vie (24)
- 72 • Relaxéo (86)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr



Institut Idylia Nature et Santé

Installé au bord de la Garonne, Idylia Nature et Santé vous ouvre les portes d'un véritable havre de paix. Cet institut toulousain place le bien-être au cœur de sa gamme de soins, mettant l'hydrothérapie à l'honneur dans ses diverses formules. La séance de relaxation, au cours de laquelle l'attention est portée sur les besoins spécifiques de chaque âge, est un programme axé sur l'équilibre de vie et la prévention de santé. Venez vous ressourcer naturellement, profitez en duo du hammam et des bienfaits des tisanes aux huiles essentielles. Détox, détente et délice... le forfait 3D est tout sauf virtuel !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Voyage en 3D : Détente Détox Délice (2h)
- une séance de relaxation
- un accès au hammam
- une boisson aromatique

Valable pour les femmes et les hommes.



© Institut Idyllia Nature et Santé

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Idyllia Nature et Santé

Notre coup de cœur

L'accent mis sur l'hydrothérapie.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

MéTRO : Carmes - Ligne B

Bus : Clinique du Château - Ligne 38



Luchon Forme et Bien-être

Au pied des Pyrénées, l'air pur des montagnes vous appelle pour une remise en forme partagée. Après une bonne descente à ski ou une grande randonnée sur les sentiers escarpés, venez vous ressourcer à l'espace Luchon Forme et Bien-Etre. En centre-ville, à quelques minutes des télécabines de la station de Superbagnères, cet établissement vous invite à découvrir son Vaporarium unique en Europe. Dans des galeries de plus de 150 mètres de longueur, vous apprécierez la chaleur humide due à l'eau thermale qui filtre à travers les parois. Vous pourrez accéder au hammam naturel, au bain tonique et relaxant ainsi qu'à la piscine chauffée en permanence à 32°C. Une remise en forme tout en douceur s'impose !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Goutte d'eau
- un libre accès à la piscine et au Vaporarium (hammam naturel)
- un bain hydromassant tonique ou relaxant (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Les thermes de Luchon

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Luchon Forme et Bien-être

Notre coup de cœur

Le Vaporarium : seul et unique hammam naturel d'Europe.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain et des mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tarbes : 94 km (1h15)
Toulouse : 140 km (1h30)



Spa La Villa

A deux pas de Toulouse, Spa La Villa est un espace entièrement dédié à votre bien-être, élaboré pour les personnes qui cherchent la sérénité du corps et de l'esprit. Tout ici a été conçu pour vous permettre de vous détendre et de faire disparaître les tensions accumulées. Vous y savourerez les bienfaits d'une séance à deux au hammam. Alors relaxez-vous et ne pensez plus à rien d'autre qu'à votre bien-être.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam (1h30)
- une séance de hammam
- un savon noir
- un gant de Kassa
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un savon noir et deux gants de khassa offerts.



Notre coup de cœur

Les bienfaits du hammam.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Toulouse : 10 km (10 min)

Foix : 85 km (1h)



© Deklofenak - shutterstock

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa La Villa



Ambition Beauté

Le centre Ambition Beauté vous invite à prendre le temps, à oublier les contraintes du quotidien et à vous laisser aller à la relaxation. Quoi de mieux alors qu'un accès au bain bouillonnant, au sauna et à la salle de repos ? Détente, sérénité, laisser-aller et plaisir des sens... N'hésitez plus et embarquez pour ce voyage sensoriel qui vous emmènera loin dans le bien-être et la sérénité. Un périple qui laissera longtemps vos sens en éveil !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente (1h30)
- un accès au bain bouillonnant
- un accès au sauna
- un accès à la salle de repos

Valable pour les femmes et les hommes.



© L. Fris-Larsen - iStockphoto

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ambition Beauté

Notre coup de cœur

Le bain bouillonnant avec chromothérapie.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Toulouse : 25 km (25 min)

Castres : 95 km (1h20)



Centre de Balnéothérapie Kai-Län

Franchissez les portes du centre de balnéothérapie Kai-Län situé au cœur du Rougier aveyronnais et enveloppez-vous dans un nuage de douceur à deux, dans l'intimité. Vous vous laisserez dorloter de la tête aux pieds pour une pause relaxation bien méritée. Vous goûterez à l'enveloppement au beurre de karité pour retrouver une peau douce. Bien entendu, hors de question de quitter ce cocon sans un petit passage par le circuit balnéo comprenant piscine active, sauna, hammam, bain bouillonnant et espace détente. Vous pourrez continuer cet instant détente en dégustant une tisane. Allez plaisir et bien-être grâce aux soins de l'institut Kai-Län !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- un enveloppement au beurre de karité (20 min)
- un circuit balnéo : piscine active, sauna, hammam, bain bouillonnant et espace détente (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le circuit de balnéothérapie.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain.
Tisane offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h-21h) et dimanche
(10h-18h).

Localisation

Millau : 32 km (40 min)
Albi : 79 km (1h20)



© P. MAZURKIEWICZ - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre de Balnéothérapie Kai-Län



Hôtel Balnéo Aladin

Profitez du confort d'un hôtel trois étoiles au cœur des Hautes-Pyrénées ! Au Centre Balnéo Aladin, situé au pied de la télécabine du Lys, deux formules vous sont proposées : le modelage hydrojets du corps, posé sur un matelas d'eau, et le bain multijets aux huiles essentielles, pendant lequel 190 jets vous massent dans une baignoire individuelle. Avec un accès illimité au spa quelle que soit votre formule: vous pouvez ainsi nager dans l'un des quatre bassins, dont un en extérieur (ouvert aux beaux jours), vous relaxer dans le bain bouillonnant ou encore profiter du hammam, du sauna, de la salle de fitness et du solarium. Qu'attendez-vous pour vous faire du bien ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hydrojets
- un accès illimité au centre balnéo
- un modelage hydrojets (15 min)

ou

- > un forfait Multijets
- un accès illimité au centre balnéo
- un bain multijets aux huiles essentielles (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bain aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Hébergement possible.
Restauration possible.

Dates et horaires d'ouverture

De décembre à avril et de juin à septembre.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lourdes : 25 km (30 min)
Tarbes : 40 km (45 min)



© HOTEL BALNEO ALADIN

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Balnéo Aladin



Thalmar

Dans la belle ville de Biarritz, à quelques pas seulement de la plage, le centre Thalmar vous invite à profiter à deux d'une journée de bien-être et de beauté. L'institut, baigné par la lumière qui traverse les larges baies vitrées, offre une ambiance douce et apaisante. C'est dans ce petit cocon de douceur et de sérénité que vous êtes aujourd'hui invités à profiter du soin Archipel. Piscine d'eau de mer, hammam, sauna et hydromassage sensoriel, voilà un programme qui s'annonce agréable. Reposés, relaxés, apaisés, vous serez bien dans votre peau ! Un petit bonheur aux couleurs de l'océan à partager à deux !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Archipel
- un hydromodelage sensoriel (20 min)
- un libre accès : piscine d'eau de mer, sauna et hammam (3h)

Valable pour les femmes et les hommes.



© THALACEALE

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thalmar

Notre coup de cœur

La vue sur les Pyrénées et l'océan Atlantique.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un bonnet, un maillot de bain et des mules.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (8h30-21h30), samedi (9h-19h)
et dimanche (9h-12h30 / 14h30-19h30).

Localisation

Bayonne : 10 km (15 min)
Pau : 120 km (1h20)



Thermes de Salies-de-Béarn

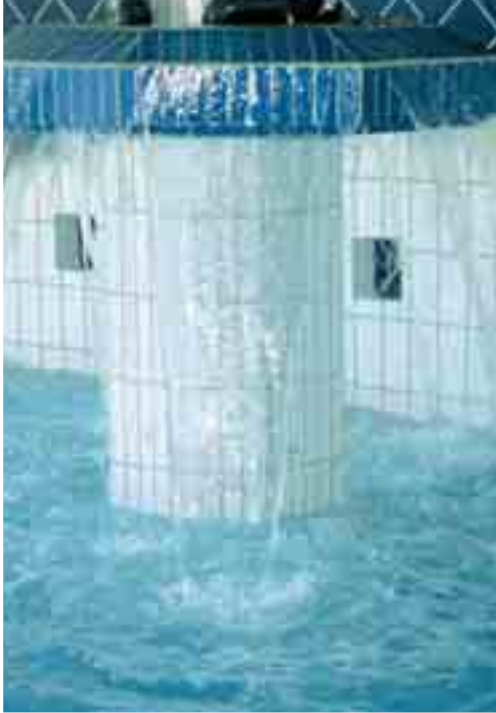
Aux confins des Pyrénées-Atlantiques, les Thermes de Salies-de-Béarn vous ouvrent leurs portes pour une journée consacrée à votre bien-être. En amoureux ou entre amis, vous profiterez du savoir-faire d'une esthéticienne attentive à vos souhaits. Que diriez-vous d'une séance sur la table de modelage hydrojet ? L'eau aura un effet immédiat sur votre corps et votre esprit. Et parce que le bonheur ne s'arrête pas là, vous profiterez d'une détente aquatique ! De l'eau, du bien-être, de la sérénité, vous trouverez tout ce que vous cherchez au Thermes de Salies-de-Béarn.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > une formule Bien-être
- une séance de table de massage hydrojet (20 min)
- une détente aquatique : piscines d'eau douce et d'eau salée, hammam et bain callifornien (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



© THERMES DE SALIES BEARN

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thermes de Salies-de-Béarn

Notre coup de cœur

Les soins à base de fleur de sel de Salies-de-Béarn.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en décembre et début janvier.
Du lundi au samedi (8h30-12h30 / 14h-16h) et dimanche (9h-12h).

Localisation

Pau : 64 km (30 min)
Biarritz : 70 km (45 min)



Bronz & Zen

Situé dans le centre-ville de Bordeaux, Bronz & Zen vous reçoit dans un décor zen et épuré, sur un espace de 150 m². L'établissement, qui propose des soins haut de gamme en matière de bronzage UV, modelage, soins minceur et anti-âge, rituels bien-être corps et visage, possède un bain bouillonnant, un hammam et cinq solariums. En franchissant les portes du hammam, à la chaleur humide permettant d'évacuer stress et toxines, vous pénétrez dans un havre de paix où vous apprécierez de vous débarrasser des tensions quotidiennes. Une séance de bain bouillonnant avec chromothérapie parachèvera cette séance de pure détente à deux.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Bien-être (1h35)
- une séance de balnéothérapie
- une séance de hammam avec aromathérapie
- un libre accès à l'espace Détente et chromathérapie
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La chromothérapie.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : Place de la Bourse - Ligne C



© Bronz & Zen

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bronz & Zen



Le Grand Hammam

Le Grand Hammam de Bordeaux est une invitation à un voyage sensoriel au cœur des traditions orientales. Il vous fait entrer dans la magie du bien-être oriental et de la relaxation. Franchissez la lourde porte qui le protège du monde urbain et laissez-vous envelopper par sa séduction sucrée et voluptueuse. En vous débarrassant de votre manteau, vous ôtez en même temps votre enveloppe d'Occidental pressé et stressé. Profitez à deux de cet accès d'une demi-journée dans le hammam et d'un gommage traditionnel au savon noir.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam
- un libre accès au hammam (½ journée)
- un gommage traditionnel au savon noir Beldi
- un thé

Valable pour les femmes et les hommes.



© J.F. TEOLLE - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Grand Hammam

Notre coup de cœur

Une ambiance typiquement orientale.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et mules.
Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Salinières - Lignes 24 et 45



Parfum d'Orient

Chez Parfum d'Orient, institut bordelais, les premiers vers de « Parfum exotique » de Baudelaire vous viendront sans doute à l'esprit, tant les huiles de massage parfument subtilement les lieux et s'accordent harmonieusement à la décoration orientale. Avec le forfait Spa, vous bénéficierez d'une séance de hammam privatif d'une heure, pour évacuer les toxines, et d'un gommage au savon noir, afin d'éliminer les peaux mortes et laisser la peau particulièrement douce. Profitez de cette offre à deux pour un moment de détente et de plaisir.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa à deux
- une séance de hammam privatif (1h)
- un gommage au savon noir (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Parfum d'Orient

Notre coup de cœur

Une ambiance aux parfums d'Orient.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Château d'Eau - Lignes 1 et 16 ou
Gambetta - Lignes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 15, 16, 53, 56 et 83

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Parfum d'Orient



Au Zénergie

Niché dans la ville de Bordeaux, Au Zenergie ouvre ses portes à tous ceux qui désirent vivre un instant de bien-être et de douceur, loin du tumulte de la ville et du stress quotidien. L'institut, aux teintes chaleureuses et apaisantes, est élégamment meublé pour le plaisir des yeux. Tout est parfait, la magie opère dès que l'on entre dans ce petit cocon de sérénité. Après une séance de sauna, que diriez-vous d'une douche relaxante ? Puis vous accéderez à l'espace détente pour vous ressourcer tout en douceur. Détendu, apaisé et décontracté, vous retrouverez équilibre et harmonie...

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Sauna au zen (1h30)
- un accès au sauna
- une douche relaxante
- une séance de relaxation

Valable pour les femmes et les hommes.



© Au Zénergie

Notre coup de cœur

Les bienfaits de la séance de relaxation.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h, sur rendez-vous).

Localisation

Bus : Gambetta-Michelet - Ligne 4 ou Palais de Justice - Ligne 16
Tram : Hôtel de ville - Lignes A et B

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Au Zénergie



Massao

Envie de voyage et de dépaysement ? Le centre Massao vous invite à séjourner dans son petit îlot de détente en plein centre-ville de Bordeaux. Entre le bain hydromassant en piscine chauffée ou la séance de hammam traditionnel à l'eucalyptus suivi d'une fontaine rafraichissante, vous ne saurez que choisir ! Plongez donc dans cet espace zen équipé d'une piscine intérieure propice à la détente, d'une salle de relaxation et d'un jardin intérieur conçus spécialement pour retrouver calme et sérénité. Qu'ils soient originaires d'Afrique, d'Asie ou d'Europe, les produits, soins et techniques utilisés n'en restent pas moins une invitation à l'oubli. N'hésitez plus, fermez les yeux, détendez-vous et embarquez pour un périple inoubliable à travers senteurs et épices !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un bain hydromassant en piscine chauffée (2h)

ou

> un forfait hammam

- une séance de hammam traditionnel à l'eucalyptus (30 min)

- une fontaine rafraichissante

Valable pour les femmes et les hommes.



© J.F. Teoule - Smartbox

Notre coup de cœur

Le bain hydromassant en piscine chauffée.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-19h30), vendredi (10h-20h30)
et samedi (10h-18h).

Localisation

Tram : Paul Doumer, Jardin public - Ligne C

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Massao



Les Mille et une Beautés

Situé à quelques kilomètres de Bordeaux, l'institut Les Mille et une Beautés vous accueille, dans une ambiance orientale, avec un unique objectif : vous rendre l'expérience inoubliable. Vous y découvrirez le hammam, que vous pourrez utiliser en duo et en privé, et le sauna. Vous bénéficierez d'un gommage au savon noir qui redonnera à votre peau tout son éclat et sa douceur initiale. Votre peau respirera, et c'est tout votre corps qui en bénéficiera.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Hammam Sauna (3h)
- une entrée au hammam et au sauna
- un gommage
- thé et pâtisseries orientales

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur
L'efficacité du gommage.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bordeaux : 16 km (30 min)
Arcachon : 75 km (1h)



© J.F. Toule - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Mille et une Beautés



Port Lalande - Grand Bleu

Vous avez dit bien-être ? Cette adresse est alors faite pour vous ! Si vous êtes en quête de détente et d'un peu de dépaysement, poussez la porte de cet espace de 250 m², situé au cœur d'une résidence de chalets en bois construits au bord du Lot. Tout en profitant de la nature environnante, vous logerez dans une de ces habitations et profiterez des équipements neufs mis à votre disposition : sauna, hammam, salle de fitness, spa de nage... Non seulement vous y oublierez tous les petits soucis du quotidien, mais toutes vos tensions se dissiperont et vous lâcherez prise avec la réalité pour vivre un pur moment de délassément en duo.



Notre coup de cœur

L'espace bien-être moderne.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Hébergement possible sur place, en chalet.

Dates et horaires d'ouverture

Du 1^{er} avril au 31 octobre.

Du mardi au samedi.

Pour les horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Villeneuve-sur-Lot : 20 km (20 min)

Agen : 40 km (40 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Douceur
- un modelage doux du corps (15 min)
- un libre accès à l'espace bien-être (1 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Port Lalande - Grand Bleu

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Grand Bleu - Port Lalande



Le Palais des Cinq Sens

Situé à Bergerac, en Dordogne, Le Palais des Cinq Sens est dédié à la détente et à l'harmonie. Sandra, la maîtresse des lieux, vous fera découvrir tous les agréments de son palais. Tour à tour, vous profiterez en toute quiétude des bienfaits de différents équipements, dont l'accès vous sera entièrement réservé : grâce à la chaleur du sauna, vous vous délasserez tout en éliminant les toxines votre corps ; puis les vapeurs du hammam vous feront vivre un moment de sérénité et d'évasion ; vous tonifierez et raffermirez ensuite votre corps en l'immergeant dans un bain bouillonnant. Le Palais des Cinq Sens : un véritable monument de bien-être !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Escale bien-être
- un accès privé au spa, au sauna et au hammam (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



© L. FAURET - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Palais des Cinq Sens

Notre coup de cœur

L'accès privé aux équipements.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Périgueux : 48 km (45 min)
Bordeaux : 112 km (1h25)



La Fleur de Vie

En tandem, évadez-vous à Plazac, petit village perché sur une colline au cœur du Périgord Noir. Au détour d'un chemin, dans cette région riche d'un patrimoine culturel ancestral et d'une nature généreuse, vous découvrirez un lieu unique de par son isolement et son charme. Installés sur le balcon de La Fleur de Vie, maison dédiée au repos et au bien-être, vous jouirez d'une vue imprenable sur les paysages vallonnés typiques de la Dordogne. La Fleur de Vie vous surprendra en vous proposant un moment de détente dans une ambiance orientale où flotte une odeur de thé à la menthe fraîche. Profitez pleinement de ce havre de tranquillité surplombant la vallée de l'Homme.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- un libre accès au hammam avec un gant de gommage (1h45)
- un thé et des pâtisseries

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'ambiance orientale au cœur du Périgord Noir.

Informations pratiques

Mise à disposition de mules.
Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au mercredi, vendredi (10h-18h), samedi (10h-20h) et dimanche (13h-19h).
Jeudi (10-18h) pendant les vacances scolaires.

Localisation

Sarlat : 35 km (35 min)
Périgueux : 38 km (45 min)



© LA FLEUR DE VIE

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Fleur de Vie



Relaxéo

Parce que tout le monde mérite une pause détente et relaxation, Relaxéo vous attend aux portes de Poitiers. Rendez-vous sans hésiter dans cet institut, posé délicatement dans un écrin de verdure et de sérénité, loin du stress de la ville. Ce temple du bien-être vous proposera de vous ressourcer à deux, et vous offrira une parenthèse de quiétude dans le tumulte de la vie. Vous profiterez de votre forfait Spa Wellness pour piquer une tête dans la piscine. Vous aurez également accès au centre de ressourcement et vous profiterez d'un sauna et d'un hammam. Ouvrez votre agenda et notez bien ces deux heures de plaisir en couple ou entre amis !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un pass Wellness : piscine avec jets massants, sauna, hammam et salle de ressourcement (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La piscine avec ses jets massants.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Châtelleraut : 35 km (30 min)

Niort : 65 km (1h)



© S. Lira - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Relaxéo

N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○ Rayon de proximité de 40km



NORD-OUEST • 14 forfaits

- 73 • Cinderella (18)
- 74 • Les Océades (37)
- 75 • Moving (72)
- 76 • Karamel Beauty (44)
- 77 • Ashoka (44)
- 78 • Kenshoo (44)
- 79 • Zen & O (44)
- 80 • Etre ou Bien-être (44)
- 81 • La VillaSpa du Domaine d'Orvault (44)
- 82 • Carnac Pleine Forme (56)
- 83 • Hôtel Cap Oues**** (29)
- 84 • Soins du temps (35)
- 85 • Thalasso Spa Deauville (14)
- 86 • Forges Hôtel (76)

Davantage de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Cinderella

Besoin d'oublier le quotidien le temps d'une journée ? Venez vite à l'institut Cinderella pour vous faire chouchouter et profiter d'un instant rien que pour vous. En amoureux ou entre amis, dans un lieu fait de quiétude et de douceur, vous bénéficierez d'un passeport Bien-être. Si vous commencez par vous prélasser quelques instants dans le sauna ? Passez ensuite par le hammam avant de vous rendre dans la douche à jets. Dans la salle de relaxation, sous les lampes à infrarouges, vous ne penserez plus à rien. Et avant de repartir, vous savourerez un moment de détente dans le jardin d'été. Qui a dit que le paradis n'existait pas ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un passeport Bien-être : sauna, hammam, douche à jets, salle de relaxation avec lampes infrarouges et sophro, espace détente, tisanderie et jardin d'été (1 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Chaque cabine décorée sur le thème d'une escale ou d'un océan.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Tisane offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-19h).

Localisation

Orléans : 100 km (1h)
Clermont-Ferrand : 175 km (1h30)



© CINDERELLA

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Cinderella



Les Océades

Les Océades vous proposent une grande vague de bien-être à surfer à deux, au cœur de la Touraine. Retrouvez en un même lieu l'univers de la remise en forme et de l'environnement marin. L'embarquement pour la détente est immédiat ! Vous conjuguez forme et détente en associant des activités toniques et relaxantes. Les formules qui vous sont proposées vous feront découvrir les bienfaits de l'eau et vous permettront de retrouver la forme. Vous vous abandonnez à la douceur du spa. Les plus sportifs s'adonneront aux cours collectifs de gymnastique. Vous pourrez aussi profiter tant que vous le souhaitez de l'espace cardio-training et musculation. Remise en forme et détente, les maîtres-mots des Océades !



Notre coup de cœur

L'espace piscine et détente offrant une multitude d'activités.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi (9h-20h), mercredi (14h-20h) et samedi (9h-16h).

Localisation

Tours : 7 km (10 min)
Blois : 71 km (50 min)

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Remise en forme (1/2 journée)
- un libre accès à l'escalade Détente
- une boisson chaude
- une boisson froide

Valable pour les femmes et les hommes.



© Les Océades

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Océades



Moving

Bouger, c'est vivre, et l'équipe de Moving l'a bien compris. Depuis plus de vingt ans, ces professionnels de la remise en forme vous accueillent au Mans avec un seul objectif : votre forme. Dans une ambiance conviviale et sérieuse, les éducateurs sportifs vous proposeront un programme personnalisé. Après un moment de détente dans le hammam, le bain bouillonnant ou le sauna, vous bénéficierez d'une séance d'aquagym pour raffermir et tonifier votre corps. Les bienfaits de l'eau auront bientôt raison des tensions accumulées et, après cette séance, vous n'aurez qu'une envie : revenir au plus vite.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Découverte Bien-être
- un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant (2h30)
- une séance d'aquagym (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



© S. LIFA - SMARTBOX

Notre coup de cœur

Le professionnalisme des équipes.

Informations pratiques

Prévoir des serviettes et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Laval : 81 km (1h20)

Angers : 91 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Moving



Karamel Beauty

Dans le centre-ville de Nantes se trouve un institut de beauté à l'ambiance zen et chaleureuse : Karamel Beauty. Vous y découvrirez une décoration raffinée, inspirée de l'Orient et de ses senteurs, qui vous mènera naturellement vers l'expérience d'un rituel hammam, univers aux contours flous, fait de vapeur et de chaleur. Laissez-vous aller et savourez à deux ces instants de bien-être. Vous pourrez aussi profiter des bienfaits relaxants des jets d'un bain bouillonnant et terminer par une dégustation de thé, vous permettant de quitter tranquillement ce monde de détente.



Notre coup de cœur

Le décor oriental zen et chaleureux.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et mules.
Prévoir un maillot de bain et des serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Aimé Delrue - Lignes 2 et 3
Bus : Monteil - Lignes 24 et 56

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Rituel Hammam (1h30)
- une séance de hammam
- un accès au bain bouillonnant
- une dégustation de thé

Valable pour les femmes et les hommes.



© A. MAHOT - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Karamel Beauty



Ashoka

Situé dans le centre de Nantes, l'institut Ashoka propose au sein de son spa des cures d'amincissement, des modelages du corps, des soins visage ainsi que des séances de musculation Body Coach. Le forfait Duo comporte une séance de spa qui vous procurera les bienfaits d'un véritable modelage aquatique, et un accès au sauna. Détendez-vous ainsi au spa avant une activité stressante, après une journée de travail ou débutez une soirée de façon originale. Poursuivez par un sauna thérapeutique à infrarouge, qui aura une action de détoxification et amincissante. Vivez cette parenthèse d'une heure, pour un moment de détente à deux.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Duo
- une séance de spa Sundance (30 min)
- une séance de sauna (30 min)
- un thé Théodor

Valable pour les femmes et les hommes.



© Ashoka

Notre coup de cœur

La séance de spa Sundance.

Informations pratiques

Prévoir des serviettes et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf du 8 au 31 août.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Jean V - Ligne 11

Tam : Médiathèque - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ashoka



Kenshoo

Imaginez un espace ouvert aux sensations pures, un lieu rempli de fragrances envoûtantes. Vous êtes chez Kenshoo, institut nantais au décor sobre et raffiné, à l'accueil simple et chaleureux. Tout y est fait pour vous permettre de déployer vos sens... l'ouïe, l'odorat, le toucher. Un hammam comblera vos attentes de paix et de sérénité. Vous pourrez terminer ce moment de détente par un thé dans la salle de repos. Respirez, détendez-vous, vous êtes ici comme chez vous !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Bien-être à deux
- un accès illimité à l'espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



© Kenshoo

Notre coup de cœur

La beauté des lieux.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

La Roche-sur-Yon : 70 km (55 min)

Cholet : 63 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Kenshoo



Zen & O

C'est en plein centre-ville de Nantes, entre le jardin des Plantes et le château des ducs de Bretagne, que l'institut Zen & O a installé ses 180 m² entièrement dédiés au bien-être. Les amateurs d'ambiance zen et épurée apprécieront ce lieu tout en finesse et quiétude. La décoration très nature et l'atmosphère délicieusement feutrée donneront à votre parcours Détente un parfum d'évasion. Tour à tour, en amoureux ou entre amis, goûtez aux plaisirs du hammam, du spa, du sauna et de la piscine. Sentez les bienfaits de l'eau purifier votre peau, revigorer vos muscles, apaiser vos tensions. Laissez le temps s'arrêter et profitez sans compter de cette expérience de grande relaxation !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- un parcours Détente : sauna, hammam, spa, bain à immersion (2h)
- un thé ou une tisane

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Une location de peignoir offerte du 1^{er} juillet au 31 août, de 10h à 19h.



© ZEN & O

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen & O

Notre coup de cœur

L'atmosphère sereine.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (10h-22h), du mardi au dimanche (10h-21h).

Localisation

Bus : Duchesse-Anne-Château - Ligne 4
Tram : Duchesse-Anne - Ligne 1



Etre ou Bien-être

Situé à Fouassière, à quelques minutes de Nantes, Etre ou Bien-être vous propose un forfait Duo composé d'une séance de sauna et d'un accès au hammam. Les bienfaits de la chaleur sèche du sauna vous permettront de vous relaxer en douceur. Quant à la moiteur du hammam, elle vous fera agréablement transpirer afin d'éliminer les toxines et d'apaiser vos tensions. Retrouvez-vous à deux et profitez de deux heures et demie de complicité, de bien-être et de relaxation.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente (2h30)
- une séance de sauna
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



© Etre ou Bien-être

Notre coup de cœur

L'accueil chaleureux et convivial des lieux.

Informations pratiques

Prévoir des serviettes et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nantes : 22 km (35 min)

Cholet : 50 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Etre ou Bien-être



La VillaSpa du Domaine d'Orvault

Au cœur du Domaine d'Orvault se trouve la VillaSpa. C'est ici que vous êtes attendus pour passer une journée placée sous le signe de la détente et du bien-être en duo. Vous apprécierez particulièrement l'accueil chaleureux qui vous sera réservé et l'ambiance intimiste des lieux. Dans ce petit cocon de douceur, vous profiterez pendant deux heures de tout ce qui se fait de mieux en matière de bien-être : piscine, sauna, hammam, bain bouillonnant, parcours aquatique ou encore solarium. N'attendez plus une minute, la sérénité est à votre portée !



LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès au Circuit Détente : piscine, sauna, hammam, bain bouillonnant, parcours aquatique et solarium (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



© Le Domaine d'Orvault

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La VillaSpa du Domaine d'Orvault

Notre coup de cœur

Le solarium ouvert sur le parc fleuri.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-20h), samedi (9h-22h) et dimanche (9h-20h).

Localisation

Nantes : 11 km (20 min)
La Baule : 72 km (50 min)



Carnac Pleine Forme

Prenez le temps d'aller bien et venez vite à Carnac Pleine Forme ! A deux, vous profiterez de tout le savoir-faire de ce centre spécialisé dans la forme et le bien-être. Pendant deux heures, dans une ambiance conviviale et apaisante, vous vous relaxerez au spa marin, dans un hammam, bain bouillonnant, parcours aquatique et salle de fitness. Vous retrouverez votre forme et votre tonus, et votre corps bénéficiera des bienfaits de l'eau. Purifiés, apaisés, relaxés, bien dans votre peau, ce ne sera que du bonheur, de la détente et de la douceur. Alors à bientôt au Carnac Pleine Forme !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

> un libre accès au spa marin : sauna, hammam, bain bouillonnant extérieur, parcours aquatique et salle de fitness (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Notre coup de cœur

L'ouverture de toutes les cabines à la lumière et l'air de l'Atlantique.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir.
Prévoir un bonnet, un maillot de bain, des sandales et une serviette de bain.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf trois semaines en janvier.
Tous les jours (9h30-20h).

Localisation

Vannes : 31 km (30 min)
Nantes : 115 km (1h30)



© CARNAC THALASSO CARNAC THALASSO ET SPA RESORT

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Carnac Pleine Forme



Hôtel Cap Ouest

Découvrez, à Plouescat, le complexe hôtelier Cap Ouest et son spa. Vous serez séduits par l'emplacement de l'hôtel, en bord de mer, et par sa vue panoramique sur la baie du Kernic. L'eau est aussi au rendez-vous à l'intérieur puisque, pendant une demi-journée, vous aurez accès au spa. Vous profiterez de ses bienfaits et de son pouvoir apaisant dans la piscine chauffée, le sauna ou le bain bouillonnant. Et pour que la relaxation soit complète, vous bénéficierez d'un soin du visage délassant, qui lui apportera de l'éclat. Quoi de plus agréable que de partager ces moments de quiétude et d'évasion ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Spa et Capitaine
- un soin visage express Essentiel (15 min)
- un accès libre au spa (½ journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Notre coup de cœur

La vue panoramique sur la baie.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Morlaix : 34 km (35 min)
Brest : 53 km (50 min)



© F. DEFRANCE - SMARTBOX

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Cap Ouest



Soins du Temps

Dans une ambiance intime où les couleurs sont une invitation au voyage, le centre de beauté Soins du Temps, situé dans la ville bretonne d'Acigné, vous ouvre ses portes pour une véritable odyssee du bien-être. Explorez un monde de douceur avec le rituel Pureté, en profitant d'une séance de hammam traditionnel et d'un gommage purifiant au savon noir. Ce forfait vous donnera une peau de bébé, douce et éclatante. Venez faire une parenthèse en dehors du temps et du monde où vous serez accueillis par des professionnelles qui sauront répondre au mieux à vos envies, vos besoins du moment.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Rituel pureté (1h)
- une séance de hammam
- un gommage au savon noir

Valable pour les femmes et les hommes.



© SOINS DU TEMPS

Notre coup de cœur

Le gommage purifiant au savon noir.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au jeudi (9h-19h), vendredi (9h-20h) et samedi (9h-16h).

Localisation

Rennes : 17 km (20 min)

Laval : 66 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Soins du Temps



Thalasso-Spa Deauville

À seulement deux heures de Paris, la Thalasso-Spa Deauville est installée dans un site privilégié entre la plage et le cœur de Deauville. Cet institut bien-être a été conçu pour vous permettre de retrouver forme et plénitude. Alors pourquoi ne pas en profiter en duo ? Le centre vous propose ainsi des programmes spécifiques adaptés à chacun de vos besoins. Ressourcez-vous dans l'Espace Forme et savourez un moment de détente mérité. Vous pourrez en outre profiter du patio et du solarium, agréables lieux de détente, pour prendre une bouffée d'oxygène et peaufiner votre bonne mine. La Thalasso-Spa Deauville vous permettra de chasser le stress de la ville.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Forme
- un libre accès à l'Espace Forme : piscine Jet Stream, piscine olympique d'eau de mer couverte, sauna, hammam, salle de cardio-training, salle de repos et solarium (1/2 journée)
- deux cours collectifs au choix

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Thalasso située au cœur de Deauville, entre le Casino et les Planches.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.
Prévoir tenue de sport, bonnet, maillot de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h15-19h), samedi (8h45-19h)
et dimanche (8h45-14h).
Jours fériés et vacances scolaires (8h45-19h).

Localisation

Caen : 60 km (40 min)
Rouen : 93 km (1h)



© THALASSO & SPA BY ALGOTHERM

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thalasso-Spa Deauville



Forges Hôtel

Au cœur de la Normandie, le Forges Hôtel vous propose aujourd'hui de profiter de son spa en duo. Vous serez conquis par la décoration raffinée de cet institut : matières nobles, teintes chaudes et lumières savamment étudiées, vous serez comme dans un cocon. Vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne et vous profiterez d'un soin de qualité. Avec l'accès à la structure, vous vous relaxerez et laisserez vos tensions s'échapper grâce au sauna, au hammam ou au bain bouillonnant. Votre passage à l'institut ne sera que délice et détente partagés.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour deux personnes à :

- > un forfait Détente
- un libre accès à la structure : piscine, sauna, hammam et bain bouillonnant (3h)
- une location de peignoirs et de mules
- une collation

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le cadre convivial et chaleureux.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h).

Localisation

Rouen : 45 km (40 min)
Dieppe : 54 km (50 min)



© J.P. Demolin - Smartbox

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Forges Hôtel

Smart**box**



Pour en savoir plus...

ALGOTHÉRAPIE : application d'un mélange d'algues chaudes finement broyées en enveloppement complet ou seulement sur le dos ou certaines articulations.

AROMATHÉRAPIE : art de soigner par les arômes. Pour ce faire, on utilise les huiles essentielles issues des plantes aromatiques.

BAIN HYDRO-MASSANT : hydro-massage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux.

BALNÉOTHÉRAPIE : art de soigner par les bains à l'aide d'une eau de ville plus ou moins enrichie en sel, algues ou autres éléments. On la distingue de la thalassothérapie (utilisation de l'eau de mer) et du thermalisme (utilisation de l'eau de source).

BODY SCRATCHING : associe les vertus hydratantes et relaxantes d'un bain massant à base de sel de la Mer Morte, d'oligo-éléments et d'huiles essentielles.

CATAPLASME : préparation de plantes appliquée sur la peau dans un but thérapeutique.

CHROMOTHÉRAPIE : art d'utiliser les couleurs. Désigne un ensemble de techniques thérapeutiques utilisant les propriétés des lumières colorées afin de provoquer des réactions d'ajustements physiologiques favorables au maintien et au rétablissement de la santé.

DIGITO-ESTHÉTIQUE® : technique de digito-pression, de modelage et de drainage, optimisant l'assimilation des crèmes et des soins.

DOUCHE À AFFUSION : diffusion d'une pluie d'eau de mer sur le corps par une rampe constituée de plusieurs pommeaux de douche.

DOUCHE À JET : ce massage, profond et drainant grâce au jet modulable, stimule la circulation, donne du tonus et élimine les toxines.

ENVELOPPEMENT : soin consistant à exfolier la peau d'abord et ensuite l'enduire d'un produit choisi en fonction de l'effet désiré (aux algues pour un effet détoxifiant, au chocolat pour un effet mieux-être ou encore à la boue pour apaiser les tensions et douleurs musculaires).

FORMA PLATE / POWERPLATE® : appareil qui produit des vibrations à travers tout le corps à l'aide d'une plaque vibratoire, provoquant un réflexe d'étirement. Les muscles du corps entier sont sollicités et vont se renforcer.

GANT KASSA : gant doux avec un grain fin utilisé dans les hammams de l'Orient pour effectuer les gommages en douceur.

GOMMAGE : technique visant à débarrasser la peau des cellules chargées d'impuretés qui s'accumulent en surface.

HAMMAM : bain de vapeur, souvent parfumé à l'eucalyptus. La pièce est chauffée entre 40 °C et





sous la forme de bain, enveloppement, affusion, friction, douche et inhalation de vapeur.

LOOFAH OU LUFFA : ce qui reste après séchage d'un concombre exotique. Constitué de fibres douces, il est idéal pour effectuer un « peeling » ultra léger. Non abrasif, il peut être utilisé quotidiennement sous la douche.

LUMINOTHÉRAPIE : traitement scientifiquement reconnu depuis 2005 consistant à exposer les yeux à une lumière d'intensité et de spectre lumineux spécifiques. Cette lumière est dépourvue d'infrarouges et d'ultraviolets, nuisibles pour la peau et la cornée.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES : les pierres volcaniques chaudes associées à des huiles aromatiques aux vertus apaisantes, permettent une décontraction des muscles en profondeur, tout en tonifiant le corps et en apaisant l'esprit. Il combine des mouvements de glisse et des appositions de pierres de basalte chaudes sur le corps huilé.

Dinestock_2 © Fotolia

50 °C et saturée de vapeur d'eau. D'origine orientale, le hammam est très relaxant et permet une élimination des toxines par la transpiration qu'il génère. En facilitant l'élimination des cellules mortes, il adoucit la peau.

HUILE D'ARGAN : huile originaire du Maroc et tirée de l'arganier. Cette huile, riche en vitamine E et en insaponifiables, est reconnue pour ses propriétés nourrissantes, régénérantes et restructurantes.

HYDROJET : de puissants jets d'eau chauffée, enfermés dans un matelas d'eau, offrent un massage en profondeur.

HYDROTHÉRAPIE : emploi thérapeutique de l'eau sous toutes ses formes et de toutes les manières. Elle peut être



P. Wianzi © iStock

MODELAGES DU MONDE : voir les rituels bien-être du monde (pages suivantes).

ONCTION : friction douce de la peau avec une pommade contenant un principe actif.

ONGUENT : se différencie de la pommade par une consistance plus épaisse. L'onguent possède des excipients dérivés le plus souvent de substances résineuses.

PÉDILUVE OU PÉDILUVE KNEIPP : soin consistant à immerger le bas des jambes dans un bac d'eau de mer à 37 °C puis, alternativement, dans un bac d'eau de mer froide à 24 °C, tandis que des jets sous-marins stimulent et massent la plante des pieds et la partie immergée des jambes.

PEELING : acte qui consiste à appliquer sur la peau une substance chimique, afin d'obtenir une exfoliation des couches superficielles de la peau. Le peeling a aussi pour but de stimuler la régénération des couches profondes de la peau.



Unclesam © Fotolia



J. Aho © Stock

PHYTOTHÉRAPIE : art de soigner par les plantes.

PIERRE D'ALUN : utilisée depuis toujours en Orient comme déodorant naturel, la pierre d'Alun est une pierre cristalline, 100% naturelle.

PRESSOTHÉRAPIE : bottes qui gagent la jambe et, en se gonflant d'air, exercent une pression progressive sur les différentes parties du membre.

RASSOUL OU GHASSOUL : argile nettoyante de type «Smectite» (argile gonflante) présente en Afrique du Nord. Elle est traditionnellement utilisée dans ces pays pour les nettoyages délicats, les soins de beauté et également comme shampoing naturel.

SAUNA : bain de vapeur sèche en cabine, autour de 80 °C. Le sauna décontracte et purifie, facilite la respiration, adoucit la peau et soulage les douleurs musculaires et articulaires.



SIESTÉ : technique de relaxation poly-sensorielle et corporelle, réalisée dans une vasque d'eau, spacieuse et translucide. De la pénombre de l'espace émanent divers stimuli : musicothérapie, chromothérapie et aromathérapie.

SPA-JET : appareil de haute technologie qui offre la possibilité de différentes combinaisons : vapeur, chaleur infrarouge, douche sous affusion, chromothérapie ou vibromassage.

TAMPONS DE SIAM : aussi appelés « ballotins parfumés ». Petits tampons en tissu remplis d'herbes chaudes appliqués sur le corps. Sous l'effet de la chaleur, les muscles se décontractent et les pores de la peau se

dilatent, ce qui permet aux principes actifs des plantes de pénétrer à l'intérieur de l'épiderme.

WATERMASS : appareil reproduisant les effets du modelage palper-rouler, effectué sous affusion d'eau de mer à 37 °C et enrichi en huiles essentielles.

YLANG-YLANG : l'huile essentielle d'ylang-ylang est utilisée en aromathérapie où on considère qu'elle permet d'équilibrer la pression artérielle sanguine et réguler la sécrétion de sébum.

Une gamme pleine d'expériences !

Smartbox, c'est la collection de coffrets cadeaux la plus variée avec **plus de 11 000 activités** en France et en Europe. Notre gamme comprend aujourd'hui **plus de 80 coffrets** dont les prix s'échelonnent de **29,90€ à 399,90€** au sein de **5 univers** :



Soins du visage, modelages aux huiles, gommages au savon noir...
Evadez-vous le temps d'une pause
« **BIEN-ÊTRE** »



Envie de table gastronomique ou de tour du monde des saveurs ?
Les coffrets « **GASTRONOMIE** » seront votre sésame...



Pliez bagages et échappez-vous vers l'une des dépaysantes destinations des coffrets « **SÉJOUR** ».



Les gourmets satisferont leur faim d'escapade avec les « **SÉJOURS GOURMANDS** », des destinations d'exception pour les fins palais.



Pour faire le plein d'adrénaline ou tout simplement se divertir, toutes les activités sont dans les coffrets cadeaux « **AVENTURE-LOISIRS** » !

Les boutiques et les points de vente Smartbox

Retrouvez l'intégralité de la gamme ainsi que des conseils personnalisés dans nos boutiques à Paris, Lyon, Nice et Marseille. Nous sommes également présents dans plus de 3000 points de vente.

→ Retrouvez la liste complète de nos points de vente sur www.smartbox.com*

En faire plus, pour vous...

Smartbox s'engage dans une démarche de fidélisation et de qualité permanente

Nous avons missionné nos experts pour vous dénicher les meilleurs établissements et faire de vos instants loisirs de vrais moments de plaisir...

- **87%** des établissements présents dans les coffrets cadeaux Smartbox sont satisfaits de leur partenariat⁽¹⁾
- **Le contrôle continu** des partenaires pour améliorer la qualité au quotidien
 - **35 000** audits téléphoniques mystères réalisés en 2010⁽²⁾
 - **600** visites de contrôle mystères réalisés en 2010⁽³⁾



Partagez vos expériences avec nous !

Et si vous nous aidiez à faire encore mieux ?... Venez partager avec nous sur Facebook  !

Envoyez-nous vos suggestions d'établissements, d'activités à référencer dans les coffrets cadeaux Smartbox. Et plus largement, dites-nous comment mieux vous satisfaire en nous écrivant à contact@smartbox.com

Incentive, fidélisation, CE, cadeaux de fin d'année...

des solutions pour toute l'entreprise

Contactez-nous du lundi au vendredi de 8h30 à 19h

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.smartbox.com/fr/espace-entreprise

ÉQUIPE ENTREPRISE

Par téléphone au
0820 290 400 (0,12€/min)
ou par email sur
entreprise@smartbox.com

ÉQUIPE COMITÉ ENTREPRISE

Par téléphone au
0821 233 456 (0,12€/min)
ou par email sur
ce@smartbox.com

Quelles sont les références de Smartbox ?

La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€ dont le siège social est situé Clonmel House, Forster Way, Swords, Co. Dublin en Irlande, enregistrée sous le numéro 463103.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des Coffrets Cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations contenues dans le Coffret Cadeau.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro : IM092100098. Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès de GAN Assurance n° 086505694 et bénéficie d'une garantie financière auprès de la BANQUE HSBC France.

Quelles sont la (es) prestation(s) accessible(s) par votre chèque cadeau Smartbox ?

Le chèque cadeau est valable pour une seule prestation, celle présentée dans ce coffret cadeau.

Le chèque cadeau donne droit à des prestations différentes d'un partenaire à l'autre, comme indiqué dans le guide ou sur le site internet.

Lors de la réservation d'un séjour, il sera possible pour le bénéficiaire, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Les prestations du chèque cadeau peuvent ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

Le contenu des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité du chèque cadeau. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Le Bénéficiaire du coffret cadeau est invité à se rendre sur le site **www.smartbox.com** pour consulter la dernière mise à jour du guide électronique correspondant au coffret. Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693*.

Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?

Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier la validité du chèque cadeau. Pour cela, rendez-vous sur le site www.mysmartbox.fr et cliquez sur le bouton « Je vérifie la validité de mon coffret cadeau » ou créez un compte « Mysmartbox » puis enregistrez votre coffret à l'aide de votre code de confirmation (indiqué sur votre chèque cadeau). Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693* (mettre en bas la mention obligatoire).

Pour réserver un séjour, notre site internet vous en facilitera la gestion en quelques clics. Si vous souhaitez réserver par Internet, la création d'un compte sur l'espace « MySmartbox » est obligatoire. Pour cela, vous devez vous rendre sur le site www.mysmartbox.fr et cliquer sur le bouton, « Je crée mon compte », puis, muni de votre code de confirmation cliquer sur « Je réserve ma prestation ». Vous pouvez également réserver par téléphone au numéro Azur® 0811 460 693*. Pour toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

Smartbox peut être amenée à collecter les données personnelles concernant le bénéficiaire pour traiter ses demandes (vérification de validation du Coffret Cadeau, la demande de création de compte, réservation etc...). Elles font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox à des fins de gestion de son fichier clients, de statistiques et de prospection commerciale. Elles peuvent être transmises aux mêmes fins à des tiers. A des fins de sous-traitance, certaines de ces données sont transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des clauses contractuelles conformes à celles établies par la Commission européenne. Conformément à la loi Informatique et Libertés, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès aux informations le concernant, de rectification et d'opposition pour motif légitime, qu'il peut exercer en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, 19-21 Avenue Dubonnet, 92417 Courbevoie Cedex.

Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?

Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités et les heures d'ouverture du partenaire.

Seule la présentation, par le bénéficiaire, du chèque cadeau (zone grisée non découverte) ou de l'e-mail ou du courrier de confirmation pour les séjours donne droit à une prestation.

La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que l'annulation/la modification de la réservation, des conditions physiques/âge du ou des bénéficiaires. Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement.

Le partenaire est seul responsable de la bonne exécution de la prestation, hors coffret cadeau proposant un forfait touristique. En matière de forfait touristique, la responsabilité de Smartbox est définie par l'article L. 211-16 du Code du tourisme. A ce titre, Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure. En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

Les photographies présentées dans le coffret cadeau ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite.

Dans le cadre de la garantie 100% satisfait, le coffret cadeau est échangeable sous certaines conditions. Pour connaître les différentes modalités d'échange, veuillez vous rendre sur www.smartbox.com/fr/lecontrat.

En cas de non utilisation passé le délai de 6 mois après la date limite d'utilisation, de perte, de vol ou de destruction du chèque cadeau, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ni à une compensation de quelque nature que ce soit.

Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet www.smartbox.com.