

Smartbox

Massages et soins relaxants

1800 massages et modelages au choix pour 1 personne :
massage californien, modelage thaï, shiatsu...





“ Offrez-vous un moment de bien-être rien que pour vous. Nous avons sélectionné une multitude de prestations afin de vous faire profiter de massages, modelages et autres soins pour le corps dans des lieux de raffinement et d’harmonie, où vous pourrez vous détendre tout en bénéficiant des meilleures attentions.

Massage expert d’un masseur-kinésithérapeute, modelage traditionnel thaïlandais, gommage au sel de la mer Morteou modelage aux huiles essentielles, lâchez prise et ressourcez-vous en toute sérénité.

Nous avons voulu ce coffret plein de douceur pour évacuer toutes les tensions et relâcher la pression. Ne cherchez plus, le bonheur est ici ! ”

Claire et l’équipe Bien-être



MASSAGE
SOIN
RELAXATION
DOUCEUR
APAIEMENT

Détente et relaxation

Les moments de détente et de relaxation se font rares ? La solution est dans ce coffret : un choix de massages et de modelages spécialement sélectionnés pour votre bien-être vous permettra de faire le plein d'énergie ! Relâchez la pression, Smartbox s'occupe de tout !

PAR EXEMPLE...

A PARIS,
un voyage vers des terres paisibles grâce à un modelage Pijat Bali aux vertus revigorantes.

EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR,
un gommage aux senteurs du Brésil pour une évasion des sens et une peau éclatante.

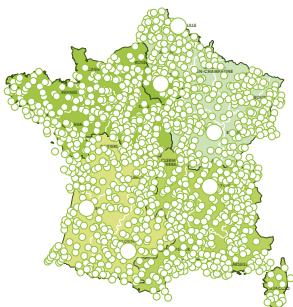
EN BRETAGNE,
tous les bienfaits de la mer réunis lors d'un gommage aux sels marins.



Smartbox

LA PROXIMITÉ ET LE CHOIX

- Smartbox propose aujourd'hui **plus de 8 000 partenaires**
- Pour **99%** de la population française, **4 partenaires** à moins de 50 kilomètres ⁽¹⁾



LA QUALITÉ POUR VOUS SATISFAIRE

- **Smartbox s'engage** dans une démarche de qualité permanente :
- un **contrôle continu** des partenaires et des prestations pour améliorer la qualité
- la prise en compte de votre avis : **questionnaire de satisfaction** envoyé après chaque expérience.



LE CONSEIL AVEC UNE ÉQUIPE DÉDIÉE

- **Un service à votre écoute** du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h

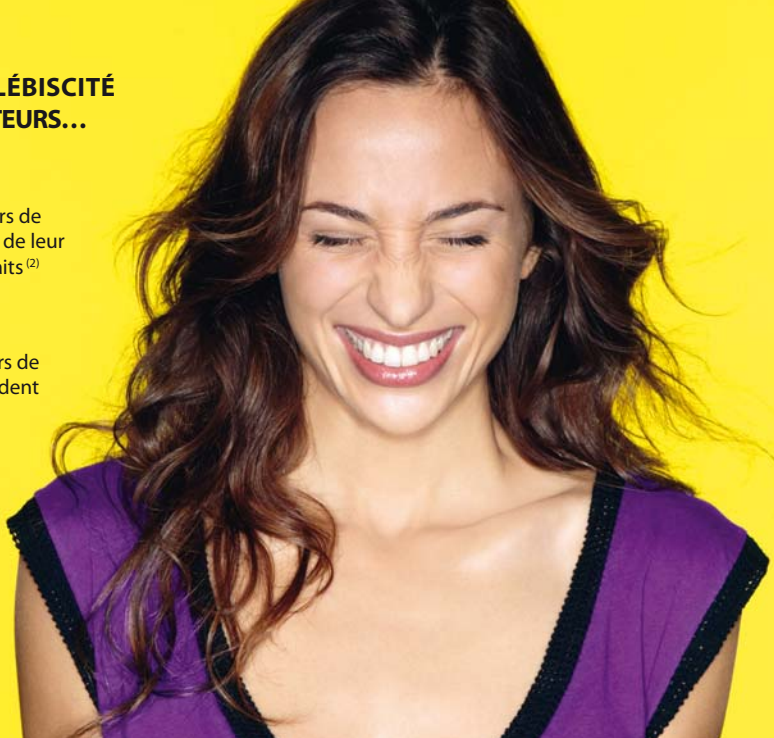
→ contact@smartbox.com



LE COFFRET CADEAU PLÉBISCITÉ PAR LES CONSOMMATEURS...

94% des utilisateurs de coffrets Smartbox sont satisfaits de leur expérience dont 55% très satisfaits⁽²⁾

84% des utilisateurs de coffrets Smartbox recommandent Smartbox à leurs proches⁽³⁾



LA GARANTIE
100%
SATISFAIT

LA GARANTIE 100% SATISFAIT

Smartbox, c'est la garantie d'un coffret cadeau qui plaît. Vous pouvez l'échanger contre un autre coffret quelle qu'en soit la raison⁽⁴⁾ : disponibilité, proximité, thématique. Si la prestation choisie ne correspond pas à ce qui est présenté dans le guide, nous vous indemnisons.





GASTRONOMIE
LOISIRS
SPORT
BIEN-ÊTRE
SÉJOUR



Pour profiter au mieux de votre activité, Smartbox vous conseille

Pour un plus grand choix de dates,
Pensez à effectuer votre réservation
à l'avance.



Pour plus de sérénité, pensez à venir en
avance et à prévoir un laps de temps
suffisant.

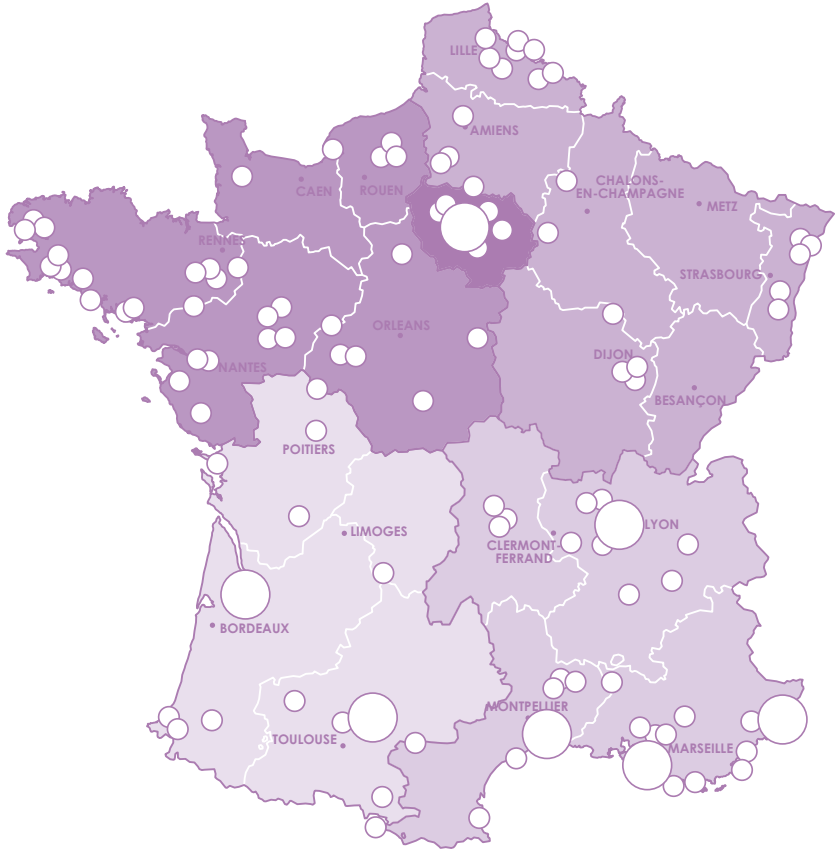
Pour un choix averti, n'hésitez pas à
consulter notre lexique en fin de guide.

Si vous souhaitez venir accompagné,
demandez conseil à l'institut lors de
votre réservation.

Notre liste de prestations et d'établissements est
régulièrement mise à jour sur www.mysmartbox.fr

<http://www.mysmartbox.fr>





PARIS

65 SOINS
Pages 1 à 34
et sur www.mysmartbox.fr

**ILE-DE-FRANCE**

24 SOINS
Pages 35 à 50
et sur www.mysmartbox.fr

**NORD-EST**

39 SOINS
Pages 51 à 72
et sur www.mysmartbox.fr

**SUD-EST**

93 SOINS
Pages 73 à 118
et sur www.mysmartbox.fr

**SUD-OUEST**

37 SOINS
Pages 119 à 140
et sur www.mysmartbox.fr

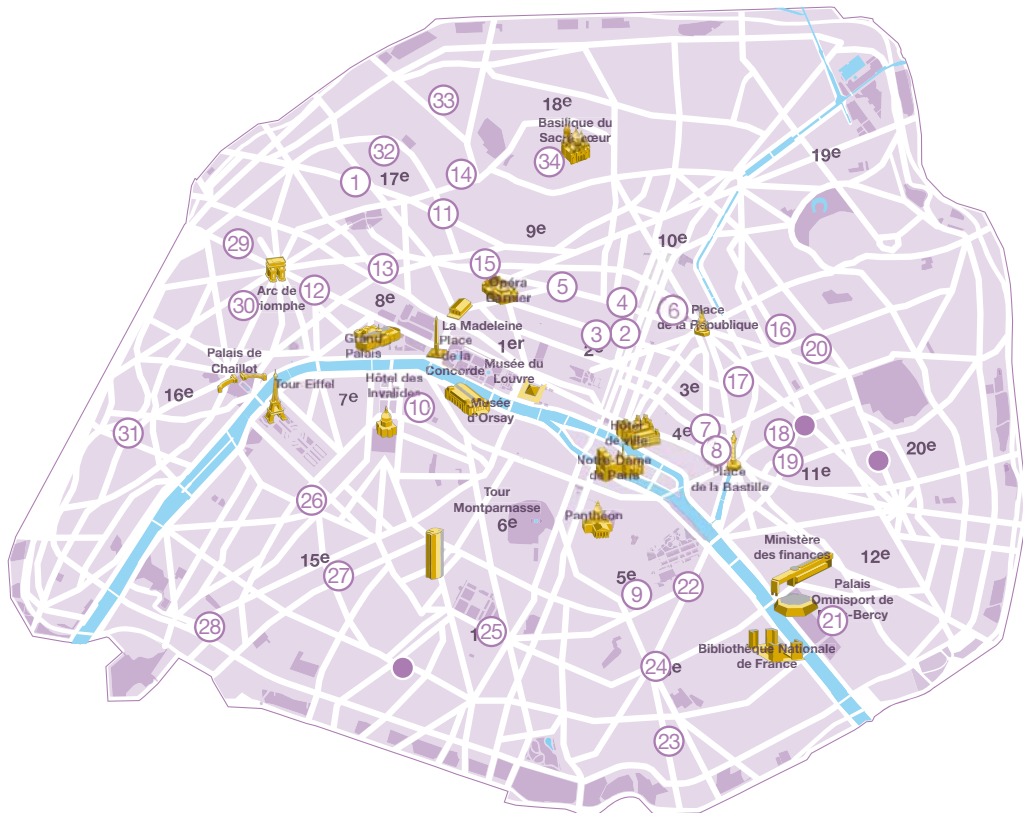
**NORD-OUEST**

54 SOINS
Pages 141 à 172
et sur www.mysmartbox.fr



N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr



- p • 1 Allo Massage (Paris)
- p • 2 Benjalong Thai (2^e)
- p • 3 La Sultane de Saba (2^e)
- p • 4 O'Kari (2^e)
- p • 5 Rituel des Sens (2^e)
- p • 6 Institut Athithän (3^e)
- p • 7 Centre de Shiatsu du Marais (4^e)
- p • 8 Le Spa Paris (4^e)
- p • 9 Institut Thai Rachawadee (5^e)
- p • 10 Les Bains de Grenelle (7^e)
- p • 11 Evelyne Peron (8^e)
- p • 12 L'institut le 8 (8^e)
- p • 13 MassäG (8^e)
- p • 14 Shiatsu Relaxation (8^e)
- p • 15 Ora Kinmassage (#9^e)
- p • 16 Amytis Beauty (11^e)
- p • 17 Houppette et Compagnie (11^e)
- p • 18 La Boutique de Katia Spa (11^e)
- p • 19 Lai Thai (11^e)
- p • 20 Mamabali Spa (11^e)
- p • 21 Le Spa Bercy (12^e)
- p • 22 Beurenaut Christel (13^e)
- p • 23 Beauté Zen Paris (13^e)
- p • 24 Institut Trois Mondes (13^e)
- p • 25 Marie-Christine Chauvin (14^e)
- p • 26 Baan Kheo (15^e)
- p • 27 Ban Sin Thai (15^e)
- p • 28 Bann Thai Sopha (15^e)
- p • 29 L'Etoile Beauty Spa (16^e)
- p • 30 La Sultane de Saba (16^e)
- p • 31 Lovely Spa (16^e)
- p • 32 Guest Men (17^e)
- p • 33 Le Paradis Satiné (17^e)
- p • 34 L'Institut des Abbesses (18^e)





Allo Massage

FRANCE

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Allo Massage vous propose un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance, entre les mains expertes d'un masseur-kinésithérapeute ! Pour un apaisement durable qui évacue toute tension.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage

Des kinésithérapeutes vous accueillent dans toute la France.
Retrouvez la liste complète sur : www.allo-massage.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Benjalong Thai

PARIS

Situé au cœur de Paris, l'institut de massage traditionnel thaïlandais Benjalong Thai est là pour vous délivrer du stress parisien, grâce à une technique de relaxation vieille de 2 500 ans et d'un modelage aux huiles essentielles. Leurs vertus ne sont plus à prouver, n'hésitez plus !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé et fruits frais offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (11h-20h), samedi (11h-21h) et dimanche (14h-20h).

Localisation

Métro : Sentier - Ligne 3 ou Etienne-Marcel - Ligne 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Benjalong Thai

27 rue Saint-Sauveur
75002 Paris
01 42 33 45 35
accueil@benjalongthai.fr
www.benjalongthai.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage aux huiles essentielles (30 min)
- un modelage traditionnel thaïlandais (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Sultane de Saba

PARIS

A Paris, du palais des Mille et Une Nuits vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales au travers de mosaïques, de senteurs et de décoration intimiste. Dans ces atmosphères, les soins qui vous seront prodigués vous amèneront vers un bien-être total.

Informations pratiques

Etablissement accessible
uniquement aux femmes.
Mise à disposition de peignoir,
serviette, mules et string.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du lundi au vendredi.
Horaires : se renseigner lors de la
réservation.

Localisation

Méto : Sentier - Ligne 3
Bus : Etienne Marcel-Montmartre -
Ligne 29

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Sultane de Saba

8 bis rue Bachaumont
75002 Paris
01 40 41 90 95
www.lasultanedesaba.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion (1h15)
- un modelage au patchouli
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.



O'Kari

PARIS

Venez vivre un rituel dédié à l'harmonie et à la beauté du corps ! Karima Lasfar a implanté O'Kari dans les caves voûtées d'un hôtel particulier du XVIII^e siècle. Elle en a fait un lieu intemporel où les femmes peuvent s'offrir une parenthèse de bien-être et de détente.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules. Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.

Tous les jours (10h-20h).

Localisation

Métro : Réaumur-Sébastopol -

Ligne 4 ou Sentier - Ligne 3

Bus : Sébastopol-Etienne Marcel -

Ligne 30

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

O'Kari

22 rue Dussoubs

75002 Paris

01 42 36 94 66

contact@o-kari.com

www.o-kari.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Découverte
- un soin O'kari découverte (1h30)
- un gant de gommage
- un savon d'alep parfumé

Valable uniquement pour les femmes.



Rituel des Sens

PARIS

C'est dans l'esprit de se ressourcer, de faire renaître ses sens qu'est né Rituel des Sens. Installé au fond d'une cour intérieure, bien à l'abri des regards, Rituel des Sens invite à la détente l'espace de quelques heures.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dégustation de thé et mignardises offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-20h) et du mardi au samedi (11h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

Localisation

Métro : Bourse - Ligne 3 ou

Richelieu-Drouot - Lignes 8 et 9

Bus : Richelieu-4 Septembre -

Lignes 67 et 74 ou

Richelieu-Drouot - Lignes 39 et 48

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox* et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Rituel des Sens

16 rue Saint-Marc

75002 Paris

01 45 08 00 52

contact@ritueldessens.com

www.ritueldessens.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel des Iles
- un modelage du corps relaxant à l'huile de coco (1h)
- une séance de hammam (30 min)

ou

- > un forfait Soins de Beauté d'Exception
- un soin et un modelage du visage (1h)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Athithän

PARIS

L'institut Athithän, situé dans le 3ème arrondissement de Paris, vous accueille dans un cadre authentique et chaleureux où bien-être et sérénité sont les maîtres-mots. Grâce à une équipe de praticiennes issues et diplômées des écoles de massage thaïlandaises, vous serez transporté au royaume de Siam.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h),
nocturne le vendredi jusqu'à 21h.

Localisation

Métro : Réaumur-Sébastopol -
Lignes 3 et 4

Bus : Porte Saint-Martin - Lignes
38 et 47

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Athithän

78 rue Notre-Dame de Nazareth
75003 Paris
01 48 04 00 73
www.athithan-massage-thai.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage (30 min)
- > un modelage thaï traditionnel (1h)

ou

- > un gommage (30 min)
- > un modelage aux huiles essentielles (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Centre de Shiatsu du Marais

PARIS

Bienvenue au Centre de Shiatsu du Marais ! Dans une ambiance zen et apaisante, vous profiterez de tout le savoir-faire de votre praticien. Pour vous aujourd'hui, au choix, une séance de shiatsu, thérapie d'origine japonaise réalisée avec les doigts et les paumes de la main ou vous pourrez profiter d'une séance de sophrologie.

Informations pratiques

Huiles essentielles non préconisées en cas d'allaitement.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-21h)
et samedi (9h-20h).

Localisation

MéTRO : Saint-Paul - Ligne 1
ou Bastille - Lignes 1, 5 et 8
Bus : Bastille - Lignes 65, 76 et 91

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre de Shiatsu du Marais

58 rue Saint-Antoine
75004 Paris
01 48 04 94 02
www.centredumarais.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait l'Ohashiatsu®
- une séance d'ohashiatsu® (1h)
- des exercices et pratiques respiratoires (10 min)
- des conseils de vie et nutrition (5 min)

ou

- > un forfait Sophrologie
- une séance de sophrologie (1h)
- des exercices et pratiques respiratoires (10 min)
- des conseils de vie et nutrition (5 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Le Spa Paris

PARIS

C'est à Paris, en plein cœur du Marais, que se trouve Le Spa Paris. Est-ce le fait qu'il soit situé dans un endroit insolite, sous une verrière, ou sa décoration très épurée qui lui confère ce charme si particulier ? Découvrez ce lieu chaleureux qui vous fera passer un moment privilégié.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Jacques Bonsergent - Ligne 5

Bus : Jacques Bonsergent - Lignes 56 et 65

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Spa Paris

66 rue Saint-Antoine
75004 Paris
01 42 78 25 83
contact@lespaparis.com
www.lespaparis.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage thaï à l'huile chaude (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Thaï Rachawadee

PARIS

L'Institut Thaï Rachawadee tire son nom d'une fleur originaire de Thaïlande très appréciée pour ses senteurs. Vous y serez accueilli dans un cadre authentiquement siamois exclusivement dédié au bien-être du corps et de l'esprit. Laissez-vous envahir par une sensation de sérénité !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h).

Localisation

Métro : Les Gobelins - Ligne 7

Bus : Les Gobelins - Lignes 27, 47, 83 et 91

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Thaï Rachawadee

1 rue de la Collégiale
75005 Paris
01 45 35 85 98
contact@thai-rachawadee.fr
www.thai-rachawadee.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Sabai Jai Thai Rachawadee
- un modelage à la bougie (1h)
- un accès au hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Les Bains de Grenelle

PARIS

Un accueil personnel et chaleureux vous invite au repos des sens : bienvenue aux Bains de Grenelle, à deux pas du quartier de Saint-Germain-des-Prés ! Laissez-vous porter par le bien-être ambiant. Dans cet espace tout est mis en œuvre pour vous relaxer !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (10h-21h) sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Méto : Rue du Bac - Ligne 12

Bus : Sèvres-Babylone - Ligne 88

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains de Grenelle

76 rue Grenelle

75007 Paris

01 42 22 67 97

bainsdegrenelle@gmail.com

www.bainsdegrenelle.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel de l'Atlas
- un gommage aux épices (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)

ou

- > un forfait Rituel mandarin
- un gommage aux plantes (30 min)
- un enveloppement au baume chinois (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Evelyne Peron

PARIS

Vous sentez que vous avez besoin de décompresser et d'oublier quelques instants la vie quotidienne ? Alors n'attendez plus une seconde et venez à la rencontre d'Evelyne Péron. Elle vous accueille dans son institut de shiatsu pour vous prodiguer les bienfaits de cet art ancestral japonais.

Informations pratiques

Prévoir des vêtements souples et confortables.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf le mois d'août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Villiers - Lignes 2 et 3
Bus : Villiers - Ligne 30

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Evelyne Peron

86 rue du Rocher
75008 Paris
06 13 99 84 15

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de shiatsu et de réflexologie (1h30)

ou

> une séance de shiatsu du visage, de réflexologie des mains et des pieds (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'institut le 8

PARIS

A deux pas des Champs-Élysées, L'institut le 8 vous enveloppe dans une parenthèse de douceur et de sérénité. Adeptes du chic à l'italienne, vous trouverez dans ce spa urbain tout le caractère et l'élégance du raffinement latin.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

Localisation

Métro : George V - Ligne 1

Bus : Pierre Charron-François 1^{er} -

Ligne 32

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'institut le 8

8 ter rue Quentin Bauchart

75008 Paris

01 40 70 18 26

contact.bauchart@institut-le8.fr

www.institut-le8.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage personnalisé : fort, drainant, pression ou relaxant (1h)

ou

- > un forfait Relaxant
- un modelage du corps relaxant aux huiles chaudes (30 min)
- une séance de hammam aux senteurs d'eucalyptus (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



MassäG

PARIS

Au cœur d'un quartier huppé de Paris et dans un cadre contemporain dédié à la détente, l'institut MassäG vous apporte un moment privilégié pour votre beauté. Venez prendre soin de vous et profiter d'une Croisière relaxante MassäG. Un lieu où l'abus de bien-être est recommandé !

Informations pratiques

Mise à disposition d'un vêtement ample.

Réservation en ligne sur le site : www.institut-massag.fr.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf dimanche (10h30-20h).

Localisation

MéTRO : Saint-Philippe du Roule - Ligne 9

Bus : Saint-Philippe du Roule - Lignes 52 et 84

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

MassäG

131 rue du Faubourg Saint-Honoré
75008 Paris
01 53 75 23 94
contact@institut-massag.fr
www.institut-massag.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Croisière relaxante
- un modelage traditionnel au choix : californien ou suédois (1h)
- une séance de lit massant hydrojet (30 min)
- une bougie parfumée Goa

Valable pour les femmes et les hommes.



Shiatsu Relaxation

PARIS

Vous avez besoin d'évacuer des tensions accumulées à cause d'un quotidien stressant ? Ou simplement, vous souhaitez vous détendre et vous sentir serein ? C'est dans un cabinet d'un immeuble de style que Valérie Pont vous accueille à Paris, pour vous proposer un moment de bien-être.

Informations pratiques

Prévoir des vêtements amples.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf août et fêtes de fin d'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Rome - Ligne 2

Bus : Boulevard des Batignolles - Ligne 66

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Shiatsu Relaxation

23 rue Clapeyron
75008 Paris
06 72 56 03 90
www.shiatsu-vp.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Shiatsu (1h30)
- un modelage général harmonisant
- un repérage des tensions
- un traitement spécifique des tensions

Valable pour les femmes et les hommes.



Ora Kinemassage

PARIS

Fatigue, stress, besoin de vous détendre ? Faites vite une pause ! Le centre de bien-être Ora Kinemassage vous chouchoute le temps d'un soin personnalisé. Idéalement situé dans le quartier des grands magasins haussmanniens à Paris, ce centre est la référence en matière de bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Saint Lazare - Lignes 3, 12, 13 et 14 ou Havre-Caumartin - Lignes 3 et 9
RER : Haussmann-Saint Lazare - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ora Kinemassage

60 rue de Caumartin
Entrée n°A - 3ème étage
75009 Paris
01 47 63 94 02
fholzjourdin@gmail.com
www.ora-kinemassage.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage personnalisé (1h)
- > un modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)

ou

- > une spa manucure : manucure, gommage, masque et pose de vernis OPI (1h)
- > un modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Amytis Beauty

PARIS

Lieu de bien-être et de paix, à l'abri des regards indiscrets, Amytis Beauty vous ouvre ses portes pour un voyage relaxant. Destination favorite : le monde de la détente. Rendez-vous avec le délassement...

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h)
et mercredi (10h-21h).

Localisation

Métro : Parmentier - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Amytis Beauty

36 avenue de la République
75011 Paris
01 43 38 16 97
www.amytis-beauty.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage relaxant (1h15)

ou

- > un forfait Bien-Etre
- un modelage relaxant (40 min)
- un bain de vapeur aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Houppette et Compagnie

PARIS

Envie d'un moment pour soi ? Faites une pause dans votre quotidien. A deux pas du Cirque d'Hiver, Houppette et Compagnie vous donne rendez-vous dans la loge pour des soins bio et relaxants. Ambiance cosy, modelage californien ou réflexologie plantaire : des bienfaits de la tête aux pieds !

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h).

Localisation

Méto : Filles du Calvaire - Ligne 8

Bus : Oberkampf - Filles du

Calvaire - Ligne 96

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Houppette et Compagnie

120 rue Amelot

75011 Paris

01 43 55 11 96

contact@houppetteetcompagnie.com

www.houppetteetcompagnie.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente et Relaxation
- un modelage californien (1h)
- une séance de réflexologie plantaire (20 min)

ou

- > un forfait Relaxation Energisante
- un modelage shiatsu (1h)
- une séance de réflexologie plantaire (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Boutique de Katia Spa

PARIS

Aujourd'hui, vous êtes invité à pénétrer dans le monde délicat de La Boutique de Katia. Ambiance chaleureuse, décoration soignée et zen, rien ne manque pour vous faire voyager au cœur des sens et du bien-être ! Votre esthéticienne fera tout pour que ce moment soit inoubliable. Vos sens seront comblés.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Voltaire - Ligne 9 ou
Bastille - Lignes 1, 5 et 8
Bus : Commandant Lamy - Ligne 39

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Boutique de Katia Spa

16-18 rue des Taillandiers
75011 Paris
01 48 06 75 13
contact@boutique-katia.com
www.boutique-katia.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps aux pochons
thaï (45 min)

ou

> un soin du visage au chocolat (1h)

ou

> un modelage du corps à l'huile de
coco (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Laï Thai

PARIS

Et si vous pensiez un peu à vous ? Entrez à l'institut Laï Thai et laissez la magie des modelages thaïlandais opérer. Dans cet espace parisien dédié à votre bien-être, les meilleurs soins vous seront proposés. Vous choisirez entre deux modelages : thaï traditionnel ou aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (11h-20h) sauf jeudi (11h-21h).

Jours fériés : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Ledru-Rollin - Ligne 8 ou Bastille - Lignes 1 et 5

Bus : Ledru-Rollin - Lignes 61 et 87

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Laï Thai

20 passage de la Bonne Graine

75011 Paris

01 45 77 72 06

laithai@laithai-paris.com

www.laithai-massage.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage initiatique Thaï (1h30)
- un modelage thaï traditionnel
- un marque-page en bois de Thaïlande

ou

- > un modelage Détente des sens (1h15)
- un modelage thaï aux huiles essentielles
- un marque-page en bois de Thaïlande

Valable pour les femmes et les hommes.



Mamabali Spa

PARIS

Bienvenue chez Mamabali, le spa du corps et de l'esprit ! Situé dans le 11^e arrondissement de Paris, il offre, comme son nom l'indique, un environnement paisible et reposant à l'image de l'île de Bali dont il s'inspire largement.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Un thé ou une boisson fraîche offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (11h-20h).

Localisation

Méto : Rue Saint-Maur - Ligne 3

Bus : Saint-Ambroise - Ligne 46

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mamabali Spa

8 rue Guillaume Bertrand

75011 Paris

01 43 14 71 50

contact@mamabali-spa.com

www.mamabali-spa.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de hammam (30 min)
- > un modelage Pijat Bali (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Le Spa Bercy

PARIS

Votre peau est mise à rude épreuve ? Laissez-vous aller au sein d'un décor oriental où se mêlent les parfums de menthe verte, d'huile d'argan et de miel. Vous vous sentirez transporté dans un autre monde. Laissez le stress derrière vous et entrez au paradis du bien-être.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-20h)
et samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Cour Saint-Emilion -
Ligne 14
Bus : Parc de Bercy - Ligne 64

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Spa Bercy

30 rue Joseph Kessel
75012 Paris
01 43 46 51 15
contact@lespabercy.fr
www.lespabercy.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Purifiant (1h)
- un modelage abhyanga du corps avec purification des pieds dans un délicieux parfum de bougie au Keor
- une infusion Sundari aux herbes des coteaux de l'Himalaya accompagnée de petits fours

Valable pour les femmes et les hommes.



Beaurenaut Christel

PARIS

Vous vous apprêtez à passer un examen et vous sentez la pression monter ? Vous allez bientôt accoucher et vous avez besoin d'aide pour gérer votre stress ? Venez vous détendre dans ce cabinet parisien, en découvrant la discipline de la sophrologie avec une spécialiste, Christel Beaurenaut.

Informations pratiques

Pour la préparation à l'accouchement : prestation accessible aux femmes enceintes de 5 à 9 mois sur avis médical. Thé et CD audio de la séance offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf le mois d'août.
Lundi, mardi, jeudi et vendredi (9h-19h) et samedi (10h-16h).

Localisation

Métro : Corvisart, Glacière ou Place d'Italie - Lignes 5, 6 et 7
Bus : Glacière-Auguste Blanqui, Davielou Glacière-Tolbiac.- Lignes 21 et 63

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beaurenaut Christel

62 boulevard de l'Hôpital
75013 Paris
06 74 56 74 13
contact@sophro-sante.fr
www.sophro-sante.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Equilibrant
- un soin de rééquilibrage corporel par micromanipulations douces du corps (1h)
- une sophrologie : respiration antistress et harmonisation par les couleurs (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Beauté Zen Paris

PARIS

Beauté Zen vous invite à découvrir l'art du bien-être et de la beauté en vous faisant pénétrer dans un temple dédié au bien-être. Inspiré des secrets ancestraux et des méthodes traditionnelles, les soins qui vous seront prodigués proviennent du Monde tout entier, pour votre plus grand plaisir.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.

Prévoir maillot de bain et serviette. Thé et nougat asiatique offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (13h-20h) et du mardi au samedi (10h30-20h).

Localisation

Métro : Maison Blanche - Ligne 7

Bus : Maison Blanche - Ligne 47 ou

Moulin de la Pointe - Ligne 514

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté Zen Paris

2 rue du Tage
75013 Paris
01 45 89 88 30
contact@beautezenparis.fr
www.beautezenparis.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Zen
- une séance de hammam ou de sauna chromathérapique (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles d'Orient (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Institut Trois Mondes

PARIS

En plein cœur de Paris, l'institut Trois Mondes offre un havre de paix, une belle parenthèse au stress et à la circulation dans une rue piétonne et tranquille. Votre travail vous épuise ? Venez donc oublier le quotidien où soins esthétiques de qualité et professionnalisme vous rendront le sourire.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h30-19h30).

Localisation

Métro : Corvisart ou Nationale -
Ligne 6 ou Campo Formio - Ligne 5

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Trois Mondes

8 rue du Père Guérin
75013 Paris
09 53 57 31 00
contact@troismondes.fr
www.troismondes.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bien-Etre (1h30)
- un modelage relaxant
- un gommage

Valable pour les femmes et les hommes.



Marie-Christine Chauvin

PARIS

Dans cette maison de poupées, ornée de pierres et de poutres apparentes, cette esthéticienne-sophrologue et naturopathe vous invite à découvrir ses secrets venus d'ailleurs et vous concoctera un rituel sur mesure à base de produits biologiques. Rompez les amarres avec le quotidien et plongez dans un univers apaisant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

RER : Denfert-Rochereau - Ligne B

Métro : Denfert-Rochereau - Lignes 4 et 6

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Marie-Christine Chauvin

10 rue Boulard

75014 Paris

01 45 44 94 73

mariechristinechauvin@wanadoo.fr

www.marie-christine-chauvin.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Senteurs Passeport pour le Bio
- un bain de pieds au bleuet, boutons de roses et essences rares (15 min)
- un gommage des pieds à base de miel de lavande et d'amandes pilées ou à la fleur de coton (15 min)
- un modelage des pieds et des jambes aux huiles essentielles rares et karité (15 min)
- un masque hydratant à la fleur d'oranger (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Baan Kheo

PARIS

Spécialiste en modelages et soins traditionnels thaïlandais, le salon Baan Kheo vous accueille dans un espace chaleureux, propice à la détente. Dans cette atmosphère calme, laissez-vous guider par les praticiennes professionnelles thaïlandaises, diplômées de la célèbre école de massage Wat Pho de Bangkok.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (11h-20h30).

Localisation

Méto : Cambronne - Ligne 6

Bus : Cambronne - Ligne 80

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Baan Kheo

42 rue Frémicourt

75015 Paris

01 43 06 48 77

baankheo.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage thaï relaxant aux huiles essentielles (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Ban Sin Thai

PARIS

« Qui n'a pas connu l'extase d'un véritable modelage n'a rien connu ! » : telle est la devise de l'institut Ban Sin Thai, situé en plein centre de Paris, à deux pas de la tour Montparnasse. Vous pourrez opter pour un modelage thaïlandais traditionnel ou pour un modelage aux plantes aromatiques.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et tenue de massage.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-20h),
vendredi, samedi (10h-21h) et
dimanche (10h-19h).

Localisation

Métro : Falguière - Ligne 12
Bus : Maine Vaugirard - Lignes 28,
82, 89 et 92

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ban Sin Thai

134 rue de Vaugirard
75015 Paris
01 45 44 00 54
bansinthal@yahoo.fr
www.bansinthal.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage aux huiles bio
- un modelage aux huiles bio (1h)
- une séance de réflexologie crânienne (30 min)

ou

- > un forfait Modelage thaï traditionnel
- un modelage thaï traditionnel (1h)
- une séance de réflexologie crânienne (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Bann Thai Sopha

PARIS

Quittez un temps Paris et sa clameur pour vous ressourcer. Entrez dans l'institut Bann Thai Sopha et entrez en Thaïlande. Venez découvrir des techniques de modelage ancestrales et leurs vertus de renom. Dans un décor exotique et zen, offrez-vous un moment privilégié de détente.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi (11h-21h).

Localisation

Métro : Porte de Versailles -
Ligne 12
Bus : Boulevard Victor - Ligne 80

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bann Thai Sopha

55 boulevard Victor
75015 Paris
01 48 56 00 66
bannthaisopha@hotmail.fr
www.bannthaisopha.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage
- un modelage thaï traditionnel (1h)
- un modelage des pieds (45 min)

ou

- > un modelage thaï traditionnel (1h45)

ou

- > un modelage aroma (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'Etoile Beauty Spa

PARIS

Entrez dans l'univers feutré de l'Etoile Beauty Spa de Paris et laissez-vous emporter dans une vague de douceur. Loin de votre quotidien, vous vivrez un moment unique et dépayçant. Aujourd'hui, un voyage sur des terres lointaines vous est proposé. Laissez-vous embarquer vers ces contrées de bien-être !

Informations pratiques

Etablissement accessible
uniquement aux femmes.

Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la
réservation.

Localisation

Métro : Charles de Gaulle - Etoile -
Lignes 1 et 6

Bus : Argentine - Ligne 73

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Etoile Beauty Spa

19 avenue de la Grande Armée

75016 Paris

01 45 00 01 02

spa@paradisdunefemme.com

www.spa-etoileduparadis-paris.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Croisière cascade d'Amazonie (1h)
- un bain hydratation intense
- un soin du visage Bains des lagons de Polynésie

ou

- > un forfait Détente d'Amazonie (1h)
- un enveloppement au beurre gorgé d'huile d'Amazonie
- un modelage aux huiles tropicales de macadamia

Valable uniquement pour les femmes.



La Sultane de Saba

PARIS

A Paris, un palais des Mille et Une Nuits vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales au travers de mosaïques, de senteurs et de décoration intimiste. Dans cette atmosphère, les soins qui vous seront prodigués vous amèneront vers un bien-être total.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Prévoir un maillot de bain.
Thé à la menthe et pâtisserie offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du lundi au vendredi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Victor Hugo - Ligne 2
Bus : Victor Hugo-Poincaré - Lignes 52 et 82

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Sultane de Saba

78 rue Boissière
75016 Paris
01 45 00 00 40
www.lasultanedesaba.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion (1h15)
- un modelage au patchouli
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.



Lovely Spa

PARIS

A deux pas du jardin du Ranelagh, dans le 16^e arrondissement de Paris, découvrez Lovely Spa, un espace créé par Laetitia Czerneski qui rime avec détente et sérénité. Cette ancienne formatrice aux protocoles de soins pour les grandes marques de cosmétique françaises vous concoctera des soins d'exception.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (9h-21h).

Localisation

Métro : Ranelagh - Ligne 9

Bus : Ranelagh - Lignes 22 et 52

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Lovely Spa

40-44 rue de l'Assomption

75016 Paris

01 42 24 03 04

contact@lovelyspa.fr

www.lovelyspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Lovely Rituel Zen Corps
- un accès au hammam privatif (30 min)
- un gommage oriental purifiant au savon noir (30 min)
- un soin Rituel Eclat Visage (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Guest Men

PARIS

Guest Men, la célèbre marque de soins pour hommes, vous accueille dans son Store & Spa, à deux pas du Parc Monceau. Laissez-vous tenter par un moment de bien-être dans ce spa urbain au design moderne !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (11h30-19h30).

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Localisation

RER : Place Perreire - Ligne C

Métro : Wagram - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Guest Men

39 rue Cardinet
75017 Paris
01 44 40 04 79
info@guestmen.fr
www.guestmen.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Hammam (1h)
- un modelage du corps
- une séance de hammam
- un produit pour le visage

ou

- > un modelage du corps aux pierres chaudes (1h)

Valable uniquement pour les hommes.



Le Paradis Satiné

PARIS

C'est dans le 17^e arrondissement de la capitale que l'institut Le Paradis Satiné vous ouvre les portes d'un espace moderne et envoûtant de 70 m². Venez profiter de la douceur des soins qui vous seront prodigués. Vous pourrez ainsi vous échapper grâce à un forfait Elixir d'Orient.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Brochant - Ligne 13

Bus : Legendre - Ligne 66

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Paradis Satiné

15 rue des Moines

75017 Paris

01 42 28 15 15

leparadissatine@neuf.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Elixir d'Orient
- un modelage du corps aux huiles d'orient (1h)
- un soin du visage réveil éclat (35 min)

Valable uniquement pour les femmes.



L'Institut des Abbesses

PARIS

De Montmartre aux douceurs de l'Orient, il n'y a qu'un pas. L'Institut des Abbesses, près de Pigalle, vous emmène dans un univers mêlant design contemporain, mosaïque orientale et lignes épurées. Un voyage des plus agréables qui deviendra rapidement l'une de vos destinations de prédilection !

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Pigalle - Lignes 2 et 12

Bus : Pigalle - Lignes 30, 54 et 67

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut des Abbesses

4 rue Houdon

75018 Paris

01 46 06 01 23

www.linstitutdesabbesses.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage Anti stress
- une séance de hammam privativé (45 min)
- un gommage au sel liquide de la mer Morte (10 min)
- un modelage du corps ou du cuir chevelu (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr

N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr



- p • 1 Allo Massage (Ile-De-France)
- p • 35 La Sultane de Saba (94)
- p • 36 Couleur Sable (92)
- p • 37 Spa Arômes et Bien être (77)
- p • 38 Un Souffle de Plénitude (77)
- p • 39 Spa Arômes et Bien être (77)
- p • 40 The Paxton Spa (77)
- p • 41 Méditation Zen (77)
- p • 42 Spa Dream Castle hôtel (77)
- p • 43 Spa Arômes et Bien être (91)
- p • 44 Harmonie (91)
- p • 45 Un Souffle de Provence (91)
- p • 46 Sérénisa - Espace détente (91)
- p • 47 Espace Double Détente (78)
- p • 48 L'Escale Spa (78)
- p • 49 Aqua Bleue Marine (95)
- p • 50 Les 5 Océans (95)





La Sultane de Saba

ILE-DE-FRANCE

A Vincennes, un palais des Mille et Une Nuits vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales au travers de mosaïques, de senteurs et de décoration intimiste. Dans cette atmosphère, les soins qui vous seront prodigués vous amèneront vers un bien-être total.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du lundi au mercredi (10h30-19h30), jeudi (10h30-21h) et vendredi (10h30-19h30).

Localisation

Paris : 6 km (10 min)
Créteil : 9 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Sultane de Saba

22 rue Lejemptel
94300 Vincennes
01 48 08 19 09
www.lasultanedesaba.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion (1h15)
- un modelage au patchouli
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- une séance de hammam

Valable uniquement pour les femmes.



Couleur Sable

ILE-DE-FRANCE

Faites une pause hors du temps et évadez-vous loin du stress et des contraintes de la vie quotidienne grâce à Couleur Sable. Cet institut de Reuil-Malmaison se consacre à votre détente dans un cadre chaleureux, calme et moderne, et vous permet de prendre soin de vous, tout simplement.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette et sous-vêtements jetables.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mardi, mercredi et vendredi (10h-19h30), jeudi (10h-20h) et samedi (9h30-18h30).

Localisation

Nanterre : 3 km (5 min)
Paris : 18 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Couleur Sable

10 boulevard du Maréchal Joffre
92500 Reuil-Malmaison
01 47 49 37 01
contact-paris@couleur-sable.com
www.couleur-sable.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage Calme Amma (15 min)
- > un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)
- > un modelage du dos Gourmandise au chocolat (40 min)

ou

- > un soin cocon de flottaison (1h)
- > un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa Arômes et Bien être

ILE-DE-FRANCE

Venez découvrir un authentique havre de paix à proximité de Paris. En Seine-et-Marne, deux établissements Spa Arômes et Bien-être vous accueillent dans un cadre chaleureux et apaisant où tout est pensé pour votre détente et votre beauté.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé, tisane ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h30)
sauf jeudi (10h-20h30) et samedi
(9h30-18h30).

Localisation

Evry : 26 km (25 min)
Paris : 58 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Arômes et Bien-être

6 rue Paul Doumer
77000 Melun
01 60 69 13 12
melun@aromesetbienetre.fr
www.aromesetbienetre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de hammam aux huiles essentielles (30 min)
- > un modelage aux ballotins de Polynésie (50 min)

ou

- > un bain hydromassant aux huiles essentielles (20 min)
- > un modelage indien (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Un Souffle de Plénitude

ILE-DE-FRANCE

En Seine et Marne, non loin de Coulommiers et de Provins, venez découvrir le salon Un Souffle de Plénitude. Dédié au modelage de bien-être et de relaxation, cet espace est le lieu idéal pour oublier les petits tracas du quotidien. Vivez une véritable détente psychique et physique !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-20h).

Localisation

Coulommiers : 12 km (20 min)

Provins : 31 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Souffle de Plénitude

8 route du Tau
77131 Touquin
01 64 04 15 21
infos@gite-du-tau.com
www.unsouffledeplenitude.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage Détente aux huiles essentielles (1h)
- > une initiation aux huiles essentielles (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa Arômes et Bien être

ILE-DE-FRANCE

Venez découvrir un authentique havre de paix à proximité de Paris. En Seine-et-Marne, deux établissements Spa Arômes et Bien-être vous accueillent dans un cadre chaleureux et apaisant où tout est pensé pour votre détente et votre beauté.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Thé, tisane ou jus de fruit offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h30).

Nocturne le jeudi et le vendredi jusqu'à 20h30.

Localisation

Evry : 22 km (20 min)

Paris : 24 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Arômes et Bien-être

Centre commercial Casino
Avenue James de Rothschild
77164 Ferrières-en-Brie
01 64 66 48 74
ferrieres@aromesetbienetre.fr
www.aromesetbienetre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance privée de hammam aux huiles essentielles (30 min)
- > un modelage aux ballotins de Polynésie (50 min)

ou

- > un bain hydromassant aromatique (20 min)
- > un modelage indien aux huiles douces (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



The Paxton Spa

ILE-DE-FRANCE

Venez découvrir l'art du modelage traditionnel au cœur des instituts Asian Villa. Dans des cadres prestigieux, vous apprendrez l'art asiatique de la détente. Vous profiterez d'une séance de sauna infra-rouge ainsi que d'un accès illimité à la piscine et vous continuerez votre détente par un modelage.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Thé et eau offerts pendant la séance de sauna.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-20h) et dimanche (10h-19h).

Localisation

Marne-la-Vallée : 16 km (15 min)
Paris : 30 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

The Paxton Spa

2 rue Eugène Lamy
77164 Ferrières-en-Brie
01 64 77 15 84
spa-paxton@orange.fr
www.spa-residence-paxton.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage traditionnel thaïlandais ou californien (45 min)
- > un accès au sauna infra-rouge (30 min)
- > un accès illimité à la piscine

Valable pour les femmes et les hommes.



Méditation Zen

ILE-DE-FRANCE

Des mains expertes, des produits de grandes marques aux actifs naturels, et l'agrément d'une charte de qualité : Méditation Zen met son exigence et son expérience au service de votre beauté. Cet institut des bords de Marne pratique toute une gamme de soins esthétiques dans une ambiance conviviale et professionnelle.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en août.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Meaux : 23 km (25 min)

Créteil : 29 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Méditation Zen

25 rue du Chemin de Fer
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 30 62 51

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Huiles essentielles
- un gommage au kiwi ou au chocolat (30 min)
- un modelage aux huiles essentielles (1h)

ou

- > un forfait Pierres chaudes
- un gommage au kiwi ou au chocolat (30 min)
- un modelage aux pierres chaudes (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



Spa Dream Castle hôtel

ILE-DE-FRANCE

Dans un écrin de verdure, le Spa du Dream Castle hôtel vous ouvre ses portes. Dans ce lieu d'exception, techniques modernes et traditionnelles, subtilement combinées dans une gamme de soins sur mesure, vous feront vivre une expérience unique. Dans ce lieu de conte de fées, le rêve deviendra enfin réalité !

Informations pratiques

Prévoir maillot de bain, serviette et mules.

Mineurs non acceptés.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (10h-21h).

Localisation

Créteil : 36 km (30 min)

Paris : 43 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Dream Castle hôtel

40 avenue de la Fosse des Pressoirs

77700 Magny-le-Hongre

01 64 17 90 65

asian.villa@wanadoo.fr

www.dream-castle-spa.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage traditionnel thaïlandais ou californien (45 min)
- > un accès au spa : sauna, hammam et bain bouillonnant (1 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa Arômes et Bien être

ILE-DE-FRANCE

Venez découvrir un authentique havre de paix à proximité de Paris. Avec ses établissements consacrés entièrement à la détente et à la beauté, les Spas Arômes et Bien-être vous accueillent dans l'un de ces instituts dans une ambiance chaleureuse et apaisante. Vous y passerez des instants uniques et magiques !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé, tisane ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-21h),
samedi (9h30-20h) et dimanche
(10h-18h30).

Localisation

Evry : 22 km (20 min)
Paris : 24 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Arômes et Bien-être

Route de Montlhéry
Hôtel Best Western l'Orée
91160 Saulx-les-Chartreux
01 60 11 15 15
saulx@aromesetbienetre.fr
www.aromesetbienetre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance privée de hammam (30 min)
- > un modelage aux ballotins de Polynésie (50 min)

ou

- > une séance de balnéothérapie (20 min)
- > un modelage indien (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Harmonie

ILE-DE-FRANCE

Et si le bonheur n'était qu'à deux pas de chez vous ? L'institut Harmonie, situé à Montgeron dans la banlieue parisienne, vous ouvre ses portes pour un moment dédié à vous seule. Harmonie vous propose une évasion unique au cœur de la beauté. Après votre visite, purifiée, tonifiée, ressourcée, votre peau révélera son plus bel éclat !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi, vendredi (9h30-19h), jeudi (9h30-21h) et samedi (9h30-18h).

Localisation

Paris : 23 km (30 min)

Melun : 26 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Harmonie

93 avenue de la République
91230 Montgeron
01 69 03 61 46
harmonie.beaute@hotmail.fr
www.harmonie-beaute-bien-etre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage aux pierres chaudes (1h)
- > un soin du visage (30 min)

ou

- > un enveloppement au rhasoul (30 min)
- > un soin du visage (30 min)
- > un modelage du corps aux huiles précieuses orientales (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Un Souffle de Provence

ILE-DE-FRANCE

A quelques minutes de Paris, venez vous évader au cœur de la Provence. Une fois entré dans le spa, la grisaille de la ville est déjà loin : tons chatoyants, décoration directement importée du Sud et produits naturels, rien n'a été laissé au hasard. Laissez-vous envahir par la chaleur tout en vous libérant de vos toxines et en vous relaxant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (10h- 19h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Paris : 6 km (10 min)

Versailles : 20 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Souffle de Provence

1 bis rue du Docteur Léon Deglaire
91230 Montgeron

01 69 03 60 97

contact@unsouffledeprovence.com

www.unsouffledeprovence.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage relaxant ou tonifiant au choix (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Sérénisa - Espace détente

ILE-DE-FRANCE

Isabelle vous accueille dans son Espace détente réservé à une clientèle féminine et exclusivement dédié à votre bien-être. Sérénisa est un cadre idyllique unique où se côtoient murs de pierres meulières, plafonds garnis de poutres apparentes et cheminée qui évoquent l'authenticité du lieu.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de serviette, peignoir et mules.
Thé et petits gâteaux offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août et durant les fêtes de fin d'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Versailles : 23 km (25 min)
Paris : 29 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un « Chèque Cadeau Smartbox » et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sérénisa - Espace détente

8 bis rue Alfred Dubois
91460 Marcoussis
01 69 01 52 37
contact@serenisa.fr
www.serenisa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage au choix (1h)
- une séance de balnéothérapie (30 min)
- une application « suprèm coco » ou « monoï » sur la chevelure et un modelage du cuir chevelu

Valable uniquement pour les femmes.



Espace Double Détente

ILE-DE-FRANCE

Envie d'être chouchouté ? Poussez les portes de l'Espace Double Détente et laissez-vous transporter dans un monde de quiétude et de douceur. Cet institut spécialisé dans la relaxation et la remise en forme vous offrira tout le savoir-faire de ses spécialistes expérimentés.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche
(10h-20h).

Localisation

Versailles : 14 km (10 min)

Paris : 22 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Double Détente

59 bis rue de Pologne
78100 Saint-Germain-en-Laye
01 39 73 33 32
double-detente@wanadoo.fr
www.double-detente.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance traditionnelle de modelage
aux huiles assortie d'un soin spécifique
de la tête (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'Escale Spa

ILE-DE-FRANCE

A seulement quelques kilomètres de Paris, L'Escale Spa vous invite au voyage et au bien-être. Dans un cadre dépayssant aux douces lignes asiatiques, une esthéticienne prendra soin de vous pour vous faire oublier vos tensions quotidiennes. Faites donc escale...

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf la deuxième et troisième semaine d'août.
Du mardi au samedi (9h30-19h) et vendredi (9h30-20h).

Localisation

Saint-Germain-en-Laye : 6 km (10 min)
Paris : 18 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Escale Spa

33 rue Auguste Renoir
78400 Chatou
01 30 71 26 77
lescalespa@gmail.com
www.lescale-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Cérémonial de l'Orient (1h30)
- un gommage au savon noir
- un enveloppement au rhassoul
- un modelage oriental

Valable pour les femmes et les hommes.



Aqua Bleue Marine

ILE-DE-FRANCE

Venez goûter aux plaisirs de la thalasso à Argenteuil : Aqua Bleue Marine vous délivre le meilleur des techniques du monde le temps d'une pause sensorielle à deux pas de la capitale. Profitez de cette parenthèse régénératrice et repartez sereine et apaisée après cette douce escale maritime.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et peignoir.

Thé, tisane ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h30-

19h30) et samedi (10h30-19h).

Localisation

Transilien : Argenteuil

Bus : Mairie d'Argenteuil - Lignes

2, 4 et 9

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Bleue Marine

33 rue Etienne Chevalier

95100 Argenteuil

01 39 96 10 10

aquabm@free.fr

<http://aquableuemarine.wordpress.com/>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage corporel polynésien (20 min)
- > un enveloppement hydratant à la pulpe de coco (30 min)
- > un modelage aux huiles de fleurs (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Les 5 Océans

ILE-DE-FRANCE

L'institut Les 5 Océans vous invite au calme et à la sérénité. Poussez les portes de ce petit monde de douceur et profitez d'une parenthèse unique. Emmenée par une décoration aux inspirations orientales, cette maison de beauté sera un havre de paix où il fera bon se reposer le temps d'un soin.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche
(11h-20h).

Localisation

Paris : 20 km (30 min)

Cergy : 25 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les 5 Océans

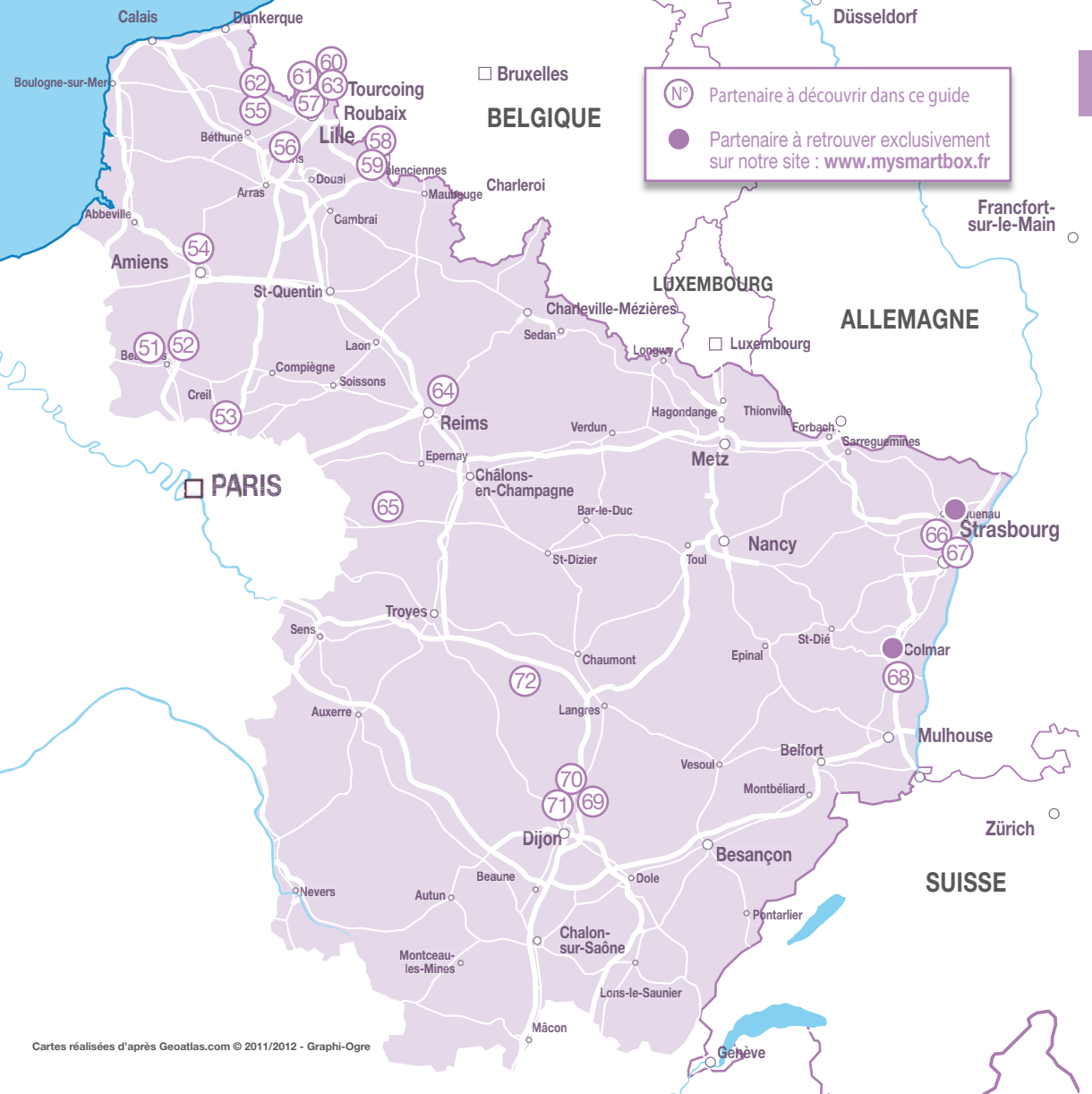
1 rue Hoche
95100 Argenteuil
01 39 47 80 27
les5oceans@orange.fr
www.les5oceans.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente et beauté (2h)
- un gommage au savon noir
- un masque à l'eau de rose
- un soin du visage déstressant et détoxifiant
- un modelage (20 min)
- un accès au sauna
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



□ Bruxelles

BELGIQUE

□ (N°) Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

Calais Dunkerque

Düsseldorf

Boulogne-sur-Mer

Tourcoing
Roubaix
Lille

Béthune Arras Douai Valenciennes

Charleroi

Abbeville

Amiens

St-Quentin

LUXEMBOURG

ALLEMAGNE

Francfort-sur-le-Main

Beauvais

Laon

Charleville-Mézières

Luxembourg

Compiègne

Soissons

Reims

Verdun

Metz

PARIS

65

Châlons-en-Champagne

Bar-le-Duc

Lognon

Hagondange

Thionville

Forbach

Sarrebourg

Strasbourg

Sens

Troyes

St-Dizier

Toul

Nancy

Colmar

66

67

Auxerre

Langres

72

Chaumont

Epinal

St-Dié

68

Mulhouse

Zürich

SUISSE

Nevers

Autun

Dijon

70

71

69

Montceau-les-Mines

Chalon-sur-Saône

Besançon

Vesoul

Belfort

Montbéliard

Lons-le-Saunier

Mâcon

Genève

p • 1 Allo Massage (Nord-Est)

PICARDIE

p • 51 Agora Beauté (60)

p • 52 Arom'Anmo (60)

p • 53 Parfumerie Ego (60)

p • 54 Danielle Kita (80)

NORD-PAS-DE-CALAIS

p • 55 Karine Beauté (62)

p • 56 Bodyline (62)

p • 57 Esthetic Spa Concept (59)

p • 58 Salomé - Maison de Beauté (59)

p • 59 Ô 5 Sens (59)

p • 60 Beaut'Élégance (59)

p • 61 La Maison de Beauté Visage (59)

p • 62 Grain de Beauté (59)

p • 63 Les Bains de Saint-Maur (59)

CHAMPAGNE-ARDENNE

p • 64 Zone Zen Spa (51)

p • 65 Espace Calypso (51)

ALSACE

p • 66 Infinity Bien-Être (67)

p • 67 Spa du Château de l'Île (67)

p • 68 Spa d'Isenbourg (68)

BOURGOGNE

p • 69 Accro-Zen (21)

p • 70 Dermavitis (21)

p • 71 Relax'et'Vous (21)

p • 72 Château de Courban & Spa**** (21)



Agora Beauté

NORD-EST

Les instituts Agora Beauté font intervenir dans la conduite des soins des savoir-faire distincts et complémentaires. Des médecins côtoient ainsi des nutritionnistes, des esthéticiennes ou encore des docteurs en pharmacie. Vous pourrez tester le résultat de cette démarche grâce au forfait qui est proposé.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-20h),
samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Plaisance - Ligne 13
Bus : Plaisance - Ligne 62

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Agora Beauté

Centre Commercial Intermarché
9 avenue de Montaigne
60000 Beauvais
03 44 84 76 93
info@agorabeaute.fr
www.agorabeaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un aromodelage relax global
polysensoriel (corps, visage, cuir
chevelu) (1h30)

Valable uniquement pour les hommes.



Arom'Anmo

NORD-EST

Besoin de retrouver le calme et la sérénité ? Arom'Anmo vous accueille à l'orée d'un bois, loin du bruit et du stress, et vous invite à passer un doux moment de relaxation et de bien-être. Vous y serez choyé des pieds à la tête et succomberez sans nul doute au charme de l'institut Arom'Anmo !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et de mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi sur rendez-vous (9h-19h).

Localisation

Auneuil : 6 km (10 min)
Beauvais : 9 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Arom'Anmo

5 Place du Mont Rouge
60155 Rainvillers
06 58 17 01 72
aromanmo.massage@gmail.com
<http://aromanmo.sitego.fr>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage aux pierres chaudes et aux huiles essentielles bio (1h15)
- > un modelage du visage et des mains (30 min)
- > un bain de pieds aux pétales de rose et aux sels relaxants (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Parfumerie Ego

NORD-EST

Revitalisez votre corps et rassérez votre esprit grâce aux soins de la Parfumerie Ego, loin du stress quotidien. C'est une invitation au voyage des sens, sublimée par la gamme de produits orientaux, qui vous est proposée. Hydratation et plénitude, bien-être et éclat magnifieront votre peau.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir
et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au jeudi, samedi
(9h-19h30) et vendredi (9h-20h30).

Localisation

Senlis : 10 km (10 min)
Paris : 40 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Parfumerie Ego

922 route Départementale
Centre Leclerc
60520 La Chapelle-en-Serval
01 34 31 87 05

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage à l'argan (50 min)
- > un modelage du corps relaxant (40 min)

ou

- > un gommage peau neuve corps et visage (30 min)
- > un modelage esthétique californien (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Danielle Kita

NORD-EST

Découvrez un univers de bien-être et de détente à Amiens, chez Danielle Kita. Son équipe vous accueille dans une ambiance zen où les senteurs d'huiles essentielles et la musique douce vous apaiseront. L'établissement propose un large choix de soins pour le visage et pour le corps, en toute sérénité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-20h).

Localisation

Saint-Quentin : 79 km (55 min)
Arras : 98 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Danielle Kita

22 rue au Lin
80000 Amiens
03 22 91 76 84
www.daniellekita-amiens.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Pêché mignon (1h)
- un enveloppement chocolaté
- un modelage

ou

- > un forfait Détente africain (1h30)
- un modelage africain au beurre de karité
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



Karine Beauté

NORD-EST

L'institut Karine Beauté vous attend pour un moment de bien-être qui mettra en valeur tous vos atouts naturels ! L'offre proposée par Karine est toute aussi délicieuse pour le corps et l'esprit. Soins du visage, séance de Bulle de vapeur et modelage sont au programme de ce forfait... pour une peau à croquer !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules, charlotte et sous-vêtements jetables.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf le premier jeudi de chaque mois.

Lundi, mardi, vendredi (9h30-19h), mercredi, samedi (10h-19h) et jeudi (14h-19h).

Localisation

Arras : 20 km (15 min)
Lille : 35 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Karine Beauté

10 rue Victor Hugo
62300 Lens
03 21 67 34 34
karinebeaute@hotmail.fr
www.karinebeaute.e-monsite.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Hawaïen
- un soin du visage aux agrumes et à l'aloé vera (30 min)
- un soin Bulle de vapeur à l'eau de rose (30 min)
- un modelage Lomi-Lomi (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Bodyline

NORD-EST

Situé en centre-ville, cet institut vous propose dans une ambiance chaleureuse des gommages et modelages aux huiles essentielles. Après 1h30 de soins réalisés par une esthéticienne diplômée, vous ressortirez apaisé et serein, la peau assainie et parfumée aux multiples senteurs.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au mardi (10h-12h15 / 14h30-19h), mercredi (14h30-19h) et du jeudi au samedi (10h-12h15 / 14h-19h).

Localisation

Arras : 35 km (30 min)
Lille : 65 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bodyline

45 rue du Pot d'Étain
62400 Béthune
03 21 57 24 51
bodyline62@gmail.com
www.bodyline.ex-flash.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bien-Etre
- un modelage balinais (1h30)
- une séance de réflexologie plantaire (30 min)
- un rituel des pieds

ou

- > un forfait Relaxation
- un modelage balinais (1h30)
- un gommage du corps (20 min)
- un rituel des pieds

Valable pour les femmes et les hommes.



Esthetic Spa Concept

NORD-EST

Au cœur du Vieux Lille, entre boutiques de luxe et quartier des restaurants, Esthetic Spa Concept accueille les personnes soucieuses de leur bien-être. L'espace, contemporain et zen, ainsi que la qualité des soins vous permettront de passer un moment de sérénité.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Gare Lille Flandres -
Lignes 1 et 2
Bus : Lion d'or - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthetic Spa Concept

16 rue de Gand
59000 Lille
03 20 06 06 64
www.esthetique-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait L'Escalade Remise en Forme
 - une séance de boue autochauffante du dos (30 min)
 - un modelage corporel (30 min)
 - une séance de digito-relaxation du dos et des pieds (10 min)

ou

- > un forfait Soins Prestige Anti-âge
 - un soin visage anti-âge (1h)
 - un soin lift contour des yeux ou ovale et cou (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Salomé - Maison de Beauté

NORD-EST

Dans le centre de Valenciennes, la Maison de Beauté Salomé propose sur trois étages beauté et relaxation dans un cadre zen et oriental. Laissez-vous guider vers l'évasion indienne et découvrez les techniques ancestrales des modelages balinais ou ayurvédiques.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en août.

Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Localisation

Lille : 50 km (30 min)

Arras : 75 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Salomé - Maison de Beauté

13 rue Tholozé
59300 Valenciennes
03 27 20 56 97
beautesalome@yahoo.fr
www.salome-spa-esthetique.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion indienne (1h45)
- un modelage balinais ou ayurvédique
- un bain hydromassant aux huiles essentielles

Valable pour les femmes et les hommes.



Ô 5 Sens

NORD-EST

Laissez le stress du quotidien derrière vous et poussez les portes de l'institut O 5 Sens ! Dans cet univers de délicatesse, de luxe et de volupté, où le temps est comme suspendu, vous vivrez, avec le rituel amazonien un moment unique. Le bonheur est à portée de main, saisissez-le de ce pas !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Cambrai : 20 km (20 min)
Lille : 30 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ô 5 Sens

53 rue de la Citadelle
59300 Valenciennes
03 27 29 14 98
centreo5sens@orange.fr
www.o5sens.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Amazonien
- un enveloppement Poudre minérale (30 min)
- un effleurage fraîcheur avec la lotion de cascade (30 min)
- une séance de relaxation au choix : spa, hammam ou salon détente (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Beaut'Élégance

NORD-EST

Franchir les portes de l'institut Beaut'Élégance est plus qu'un voyage vers la beauté, c'est une escale au pays du bien-être, où le raffinement et l'élégance sont omniprésents. Subjugué par cet environnement et apaisé par le décor, vous vous accorderez un instant loin des préoccupations quotidiennes.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Roubaix : 7 km (10 min)

Lille : 12 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beaut'Élégance

70 rue Franklin Roosevelt

59420 Mouvaux

03 20 24 13 03

contact@beautelegance.com

www.beautelegance.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente absolue (1h20)
- un modelage polysensoriel esthétique
- un libre accès à l'Ambassade du Spa : sauna, hammam, bain bouillonnant, tisanerie et salle de repos (1h30)

ou

- > un modelage du corps au bambou (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Maison de Beauté Visage

NORD-EST

Sur trois étages, La Maison de Beauté Visage est un univers dédié au bien-être qui propose un espace consacré à la coiffure et un autre aux soins liés à la beauté et au bien-être. Dans un cadre chaleureux, vous serez pris en main par une équipe de professionnels qui a pour seule volonté votre satisfaction et votre plaisir !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-18h30).

Localisation

Tourcoing : 4 km (5 min)
Lille : 8 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Maison de Beauté Visage

91 rue de Lille
59420 Mouvaux
03 20 27 48 00
www.visagemouvaux.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rénovateur peau de satin
- un gommage (30 min)
- un modelage (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Grain de Beauté

NORD-EST

L'institut Grain de Beauté met les corps et les visages à l'honneur. Il vous met en forme, comme après une croisière de détente et vous propose ici deux forfaits au choix : anti-stress et anti-âge. Ces soins de qualité soulagent, relaxent, allègent... Vous en ressortirez rayonnante.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h-12h / 14h-19h).

Localisation

Lille : 38 km (45 min)

Dunkerque : 64 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Grain de Beauté

2 place de la Libération
59660 Merville
03 28 48 26 24
www.graindebeaute-merville.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Remise en forme anti-stress
- un modelage californien (1h)
- un modelage du visage (10 min)
- une séance de balnéo à l'eau de mer (30 min)

ou

- > un forfait Soin du visage Prestige anti-âge Sothys
- un soin visage collagène acide hyaluronique (1h30)
- un soin des yeux lift (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Les Bains de Saint-Maur

NORD-EST

L'institut Les Bains de Saint-Maur présente une décoration raffinée et colorée d'inspiration orientale et vous accueille dans une ambiance chaleureuse. Vous bénéficierez d'un modelage et d'un gommage tout en douceur ainsi que d'un délicieux moment au hammam. Détendez-vous et laissez-vous aller.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Tous les jours sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Lille : 5 km (10 min)

Lens : 47 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains de Saint-Maur

518 avenue de la République
59700 Marcq-en-Baroeul
03 20 31 51 16
lesbainsdesaintmaur@orange.fr
www.lesbainsdesaintmaur.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Indonésien
- un modelage balinaï (45 min)
- un gommage à la purée de papaye (15 min)
- une entrée au hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Zone Zen Spa

NORD-EST

Zone Zen Spa ne prend pas la notion de zen à la légère : l'utilisation de matériaux naturels et de prestations tournées vers l'Orient sont le véritable point fort de l'établissement. La présence du végétal et du minéral confère à ce spa une belle aura apaisante.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (sur rendez-vous).

Localisation

Châlons-en-Champagne : 44 km
(35 min)
Saint-Quentin : 95 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zone Zen Spa

29 rue Buirette
51100 Reims
03 26 47 22 33
zonezenspa@hotel-europe-reims.com
www.zonezenspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage aux huiles essentielles (1h)
 - > une séance de hammam et une douche Expérience (20 min)
- ou
- > une séance de hammam, spa et bain bouillonnant (45 min)
 - > un soin du dos anti-stress (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Espace Calypso

NORD-EST

Le mieux-être, tel est le maître mot de l'Espace Calypso, situé dans la ville historique de Sézanne. Vous vous sentirez à votre aise dans le décor asiatique, zen et épuré, où la quête du mieux-être se fait naturellement dans l'harmonie. Laissez-vous transporter !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi (9h-19h), du mercredi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Châlons-en-Champagne : 60 km (55 min)

Troyes : 62 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Calypso

60 rue Notre-Dame
51120 Sézanne
03 26 80 70 50
calypso.bienetre@wanadoo.fr
www.calypso-bienetre.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage thaï (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.



Infinity Bien-Être

NORD-EST

Passez les portes de l'institut Infinity Bien-être et découvrez son ambiance relaxante et dépaysante. Vous pourrez y recevoir des conseils personnalisés ainsi que des soins exotiques qui vous permettront de vous détendre et de vous ressourcer.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-20h)
et samedi (9h-17h).

Localisation

Bus : Etoile-Polygone - Lignes 14
et 24
Tram : Schluthfeld - Lignes A et E

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Infinity Bien-Être

61 avenue de Colmar
67100 Strasbourg
03 88 44 47 80
infinitybienetre@gmail.com
www.infinity-bien-etre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escapade Azureo
- un modelage relaxant du corps à l'huile de Jojoba et Criste marine (1h)
- un soin exfoliant au thé vert et au bambou (30 min)
- un enveloppement Fraîcheur des jambes aux huiles essentielles de menthe poivrée (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Spa du Château de l'Île

NORD-EST

Toute l'équipe d'Asian Villa vous souhaite la bienvenue et vous invite à pénétrer dans son petit univers tout de douceur et de félicité. La décoration asiatique vous fera voyager dans un autre monde où la quiétude est le maître mot. Offrez-vous une parenthèse de volupté pour un bien-être retrouvé.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Strasbourg : 10 km (15 min)

Sarrebourg : 80 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa du Château de l'Île

Château de l'Île
4 quai Heydt
67540 Strasbourg Ostwald
03 88 66 85 46
spa-chateau-ile@orange.fr
www.spa-chateau-ile.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Thaïlandais
- un modelage thaïlandais aux huiles essentielles (1h)
- un accès au spa (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa d'Isenbourg

NORD-EST

Et si vous vous offriez une pause de bien-être et de douceur ? Entrez dans l'univers délicat d'Asian Villa et laissez-vous bercer par la quiétude des lieux. Décoration zen et asiatique, accueil chaleureux et attentionné, vous oublierez votre quotidien et profiterez pleinement de ce moment unique.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Colmar : 17 km (20 min)

Strasbourg : 58 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa d'Isenbourg

Château d'Isenbourg
Rue de Pfaffenheim
68250 Rouffach
03 89 78 58 89
spa-isenbourg@orange.fr
www.spa-isenbourg.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Thaïlandais
- un modelage thaïlandais aux huiles essentielles (1h)
- un accès au spa (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Accro-Zen

NORD-EST

S'il est un espace bien-être qui pense à vous, il s'agit bien du centre de détente esthétique Accro-Zen. Installé à Dijon, cet institut a conçu pour vous un espace zen, reposant et ressourçant où son équipe vous attend pour vous accueillir. Son métier ? Votre beauté. Son programme : vous détendre.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Chalon-sur-Saône : 70 km (50 min)
Besançon : 96 km (1h05)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Accro-Zen

40 rue Charles Dumont
21000 Dijon
03 80 66 32 24
www.accrozen.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Hanakasoumi
- un modelage du corps relaxant au beurre de karité (30 min)
- un gommage du corps (30 min)
- un nettoyage de la peau (45 min)
- un modelage des pieds (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Dermavitis

NORD-EST

Offrez-vous une parenthèse de douceur en faisant entrer dans votre vie le monde de Dermavitis : une esthéticienne, installée à Dijon, vous propose de se rendre à votre domicile ou sur votre lieu de travail pour vous faire profiter d'un moment de pure détente, loin du stress et des soucis quotidiens.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Esthéticienne à domicile.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-21h)
et samedi (9h-17h).

Localisation

A domicile, dans les environs de
Dijon.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dermavitis

25 avenue de Marbotte
21000 Dijon
06 71 31 22 80
www.dermavitis.eu

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soin relaxant
- un modelage du corps bien-être aux huiles essentielles (1h)
- un gommage du corps au sel de la mer Morte (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Relax'et'Vous

NORD-EST

Rétablissez l'harmonie entre votre corps et votre esprit grâce à Relax'et'Vous. Dans ce cabinet zen du centre-ville de Dijon, vous serez reçu individuellement par Karine Rossi, afin de mieux répondre à vos besoins. Femmes, hommes, futures ou jeunes mamans trouveront le modelage qu'il leur faut.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Infusion offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.
Du lundi au vendredi (9h-19h30)
et samedi (9h-17h).

Localisation

Beaune : 44 km (35 min)
Lons-le-Saunier : 95 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Relax'et'Vous

11 bis cours du Général de Gaulle
21000 Dijon
06 14 32 57 68
contact@relax-et-vous.fr
www.relax-et-vous.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage bien-être à la bougie (1h15)

ou

> un modelage bien-être aux huiles essentielles (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Château de Courban & Spa****

NORD-EST

Au cœur de la Bourgogne, le Château de Courban vous ouvre ses portes le temps d'une pause bien-être. Vous apprécierez le charme authentique des lieux, le temps sera comme suspendu. Vous trouverez au sein de cette bâtisse, en pleine nature, un spa, petit cocon de douceur et de quiétude.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf le 24 et 25 décembre.

Tous les jours (10h-20h).

Localisation

Chaumont : 45 km (40 min)

Troyes : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Château de Courban & Spa****

7 rue du Lavoir
21520 Courban
03 80 93 78 69
contact@chateaudecourban.com
www.chateaudecourban.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage à l'huile royale (50 min)
- > un accès au bain bouillonnant (30 min)
- > une coupe de champagne

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr

SUISSE

N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr



p • 1 Allo Massage (Sud-Est)

AUVERGNE

p • 73 Linéa Sun (63)

p • 74 La Vie en Bio Institut Spa (63)

p • 75 Nymphéa (63)

RHÔNE-ALPES

p • 76 Centre Equinoxe (26)

p • 77 Rêves de Beauté (42)

p • 78 Espace Cordeliers (69)

p • 79 Osmose (69)

p • 80 Anahata Centre de relaxation (69)

p • 81 Centre Esthétique Les Alizés (69)

p • 82 Nomad & Sens (69)

p • 83 Eléa Institut (69)

p • 84 C Naturel (69)

p • 85 Vital Beauté (69)

p • 86 C Naturel (69)

p • 87 Domaine de Divonne**** (01)

p • 88 Body Zen Institut (73)

p • 89 Le Gratiet Karine (38)

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

p • 90 Villa Borghese*** (04)

p • 91 Emosens (06)

p • 92 Hôtel Windsor Nice*** (06)

p • 93 K2 Chocolate Beauty Center (06)

p • 94 Les Beauthés (06)

p • 95 San Massage (06)

p • 96 Tendance Spa (06)

p • 97 Maison de Bien-être et de Beauté (06)

p • 98 Positive Beauty Spa (06)

p • 99 Vanilla Spa (83)

p • 100 Vitalbody Villa Spa (83)

p • 101 Beauté Naturelle (83)

p • 102 Les Bains de Breteuil (13)

p • 103 Beauté Pure (13)

p • 104 Skeenliss (13)

p • 105 Terra Mya (13)

p • 106 Terre de Rituels (13)

p • 107 Carré de Soi (13)

LANGUEDOC-ROUSSILLON

p • 108 La Source d'Energie (30)

p • 109 Spa No Idem (30)

p • 110 Nymphaea (30)

p • 111 Arlette C (30)

p • 112 Le Salon (34)

p • 113 Sensotek (34)

p • 114 Soraya Kerr (34)

p • 115 Country Club Forme (34)

p • 116 Palmyra Beauté (34)

p • 117 Esprit d'Ailleurs (34)

p • 118 Spa Cela Alénya (66)

et davantage de partenaires sur votre espace [MySmartbox.fr](https://www.MySmartbox.fr)



Linéa Sun

SUD-EST

Vivez un moment d'abandon et de bien-être en poussant les portes de Linéa Sun ! Nichée à Clermont-Ferrand, cette maison de beauté vous transporte dans un monde de détente et de quiétude profonde. Décoration zen aux inspirations orientales, accueil attentif et chaleureux, le soleil entrera dans votre vie, profitez-en.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé et gâteaux marocains offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h30) et

samedi (9h- 17h).

Localisation

Vichy : 50 km (45 min)

Saint-Etienne : 130 km (1h15)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Linéa Sun

Rond-Point la Pardieu
Résidence du Parc
63000 Clermont-Ferrand
04 73 44 43 33
contact@lineasun.com
www.lineasun.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Zen
- une séance de hammam traditionnel (30 min)
- un modelage du corps aux pierres chaudes d'Hawaii (1h10)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Vie en Bio Institut Spa

SUD-EST

La Vie en Bio a créé un espace de détente qui s'apparente à un véritable cocon aux murs revêtus de bois. Après une séance de hammam, vous vous dirigerez vers la salle de relaxation dont les grands fauteuils moelleux sont une invitation à la rêverie ou à l'assoupissement.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires: se renseigner lors de la
réservation.

Localisation

Clermont-Ferrand : 5 km (10 min)
Vichy : 70 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Vie en Bio Institut Spa

1 avenue de Cournon
Km Lancé
63170 Aubière
04 73 70 89 81
lavieenbioinstitut@orange.fr
www.lavieenbio-institut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Douceur d'un Jardin Japonais
- un modelage du corps avec bambous (20 min)
- un modelage du visage et cuir chevelu (15 min)
- un gommage aux sels de lotus et jasmin (10 min)
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Nymphéa

SUD-EST

Vous pouvez prendre soin de vous et de l'environnement. Nymphéa est un institut de beauté bio où les produits de soins utilisés sont à base de substances naturelles issues de l'agriculture biologique. Delphine et Stéphanie, deux sœurs, l'ont créé autour de leurs passions : l'esthétique et la nature.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Clermont-Ferrand : 15 km (25 min)
Vichy : 39 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nymphéa

33 rue de l'Hôtel de Ville
63200 Riom
04 73 38 87 29
nymphéa.monier@orange.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un Rituel du Siam
- un modelage corps aux pochons aromatiques et huiles chaudes (1h)
- un modelage visage aux pochons aromatiques (30 min)
- un maquillage

Valable uniquement pour les femmes.



Centre Equinoxe

SUD-EST

Le Centre Equinoxe vous invite à un instant de pure détente dans un cadre convivial. Une équipe de professionnels compétents composée de kinésithérapeutes, d'esthéticiennes, d'hydrothérapeutes et d'ostéopathes s'occupent de votre corps pour votre bien-être et le maintien de votre forme.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août et fin décembre.
Du lundi au vendredi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tournon-sur-Rhône : 19 km (25 min)
Valence : 25 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre Equinoxe

3 avenue Victor Hugo
27 rue Pa
26100 Romans-sur-Isère
04 75 70 99 07
contact@centre-equinoxe.com
www.centre-equinoxe.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Cacao
- un modelage au beurre de karité (45 min)
- un enveloppement cacao et guarana (20 min)
- un gommage à la pulpe de coco (15 min)
- une séance de hammam individuel (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Rêves de Beauté

SUD-EST

Stress, tension ou douleurs musculaires vous empoisonnent la vie ? L'Institut Spa Rêves de Beauté vous attend pour un rendez-vous bien-être original avec le modelage du corps aux bambous ou sensoriel avec le modelage ayurvédique indien. L'harmonie du corps et de l'esprit vous attend.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi (8h45-19h30), mercredi (9h30-13h / 14h30-19h30) et samedi (9h-17h).

Localisation

Saint-Etienne : 20 km (25 min)
Lyon : 80 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Rêves de Beauté

29 avenue Irénée Laurent
42340 Veauche
04 77 94 83 54
revesdebeaute@gmail.com
www.reves-de-beaute.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage du corps au choix : californien, bambou, hawaïen ou ayurvédique (1h15)
- > une digito-pression du cuir chevelu (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Espace Cordeliers

SUD-EST

Dans la presqu'île de Lyon, venez profiter des vertus des huiles essentielles le temps d'un modelage décontractant. Dans cet institut, dont la décoration feutrée et élégante vous charmera, vous apprécierez dès les premiers instants une ambiance intimiste et un calme reposant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-15h).

Localisation

MéTRO : Cordeliers - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Cordeliers

33 rue de la République
69002 Lyon
04 72 40 28 27
espacecordeliers@orange.fr
www.espacecordeliers.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Terra Africa
- un gommage au cacao (20 min)
- un modelage sensoriel du corps et du visage aux huiles essentielles de cannelle et de gingembre (40 min)

ou

- > un forfait Sérénité
- un modelage sensoriel du corps et du visage aux huiles essentielles à choisir parmi 40 essences (1h10)

Valable pour les femmes et les hommes.



Osmose

SUD-EST

Au cœur du quartier de la Presqu'île à Lyon, près de la place Bellecour, le spa Osmose vous invite dans une véritable oasis de volupté. Pénétrez dans un décor raffiné de ciel étoilé et de mosaïques qui vous feront voyager vers un ailleurs lointain aux accents poétiques de pays des Mille et Une Nuits.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Méto : Bellecour - Lignes A et D

Bus : Pont Guillotière RD - Ligne 8

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Osmose

12 rue de la Barre
69002 Lyon
04 78 79 94 40
contact@spa-osmose.com
www.spa-osmose.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage du corps avec un baume aromatique (1h)
- > une séance de spa et un hydromodelage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Anahata Centre de relaxation

SUD-EST

Le bien-être et la détente vous attendent au centre de Lyon. Le centre de relaxation Anahata vous accueille et vous offre des instants privilégiés pendant lesquels vous serez au centre de toutes les attentions. Lors de votre venue, l'équipe de l'institut vous produigera des soins de qualité aux vertus bénéfiques.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules. Prévoir un peigne.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Servient-Liberté - Lignes 33 et 99
Tram : Liberté - Ligne T1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Anahata Centre de relaxation

4 rue Pravaz
69003 Lyon
04 72 32 98 38
www.anahata-relaxation.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Sur les rives du Gange
- un modelage ayurvédique (1h45)
- une séance de luminothérapie (20 min)

ou

- > une relaxation coréenne avec modelage du visage (1h40)

Valable pour les femmes et les hommes.



Centre Esthétique Les Alizés

SUD-EST

Comment résister à l'appel du bien-être et de la détente ? A Lyon, le Centre Esthétique Les Alizés vous plonge dans un univers où la quiétude est le maître mot. Vous allez vivre une véritable parenthèse de douceur. N'attendez plus une seconde et laissez-vous dorloter par une équipe à l'écoute de vos besoins.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-18h) et du mardi au samedi (10h-18h).

Localisation

MéTRO : Gare Part-Dieu - Ligne B

Tram : Dauphiné-Lacassagne - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre Esthétique Les Alizés

214 bis rue Paul Bert

69003 Lyon

04 78 53 18 79

centrealizes@orange.fr

www.centrealizes.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage naturel ou bio (45 min)
- > un modelage du corps sur tapis de massage (15 min)

ou

- > un soin relaxant et délassant des jambes (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Nomad & Sens

SUD-EST

Au cœur du 6^e arrondissement Lyonnais, le centre Nomad & Sens vous accueille pour une escale dans un monde à part. Vous serez accueillis dans un lieu étonnant et raffiné exclusivement dédié au bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Foch - Ligne A

Bus : Charpennes - Ligne 70

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nomad & Sens

6 cours Franklin Roosevelt

69006 Lyon

04 26 30 06 06

rdv@nomad-et-sens.com

www.nomad-et-sens.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Délice de Nomad'
- un gommage au sucre de cassonade vanillé (30 min)
- un modelage (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Eléa Institut

SUD-EST

C'est dans un nouvel espace de 120 m² que Eléa Institut vous accueille pour plus d'une heure de bien-être, dans le centre de Villeurbanne. Découvrez une décoration zen et élégante et détendez-vous sous l'effet d'un modelage aux huiles chaudes, d'un gommage et encore d'un soin peau neuve.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au jeudi (9h-20h).

Localisation

Lyon : 5 km (10 min)

Saint-Etienne : 66 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Eléa Institut

5 cours Tolstoï
69100 Villeurbanne
04 78 03 10 58
www.elea-institut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage
- un modelage du corps (45 min)
- un gommage du dos (15 min)
- un soin peau nette (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



C Naturel

SUD-EST

N'ayez plus peur de penser à vous ! Poussez les portes de l'institut C Naturel et profitez d'une pause de bien-être et de douceur. Accueilli chaleureusement au cœur de la nature par une équipe attentive, vous apprécierez les lieux emmenés par une décoration zen et reposante. Ce moment promet d'être unique !

Informations pratiques

Mise à disposition de shampoing, gel douche et sèche-cheveux.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf mardi et dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Villefranche-sur-Saône : 30 km
(35 min)
Roanne : 50 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

C Naturel

Le David
69170 Dième
04 74 05 18 08
spa@cnaturel.fr
www.cnaturel.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage gommant et exfoliant (30 min)
- > un modelage indien aux huiles chaudes (1h)

ou

- > une séance de balnéothérapie (30 min)
- > un soin du visage (1h)
- > un modelage spécial dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Vital Beauté

SUD-EST

Situé dans le village verdoyant de Millery, dans la région lyonnaise, l'institut Vital Beauté accueille celles et ceux qui désirent échapper un instant au stress de la vie citadine et se ressourcer dans un lieu épuré et dédié au bien-être, décoré dans une délicate harmonie de beiges et chocolat...

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-18h), du mardi au vendredi (9h-19h), samedi (9h-15h).

Localisation

Lyon : 23 km (20 min)

Saint-Etienne : 46 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vital Beauté

4 avenue Jacques Nemos
69390 Millery
04 78 46 31 84
www.carita.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage visage, cuir chevelu, décolleté, bras et mains « Soin Carita suprême des lagons » (1h30)

ou

> un modelage Carita relaxant, vitalisant et harmonisant « Révélation de Soie » (1H)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



C Naturel

SUD-EST

N'ayez plus peur de penser à vous ! Poussez les portes de l'institut C Naturel et profitez d'une pause de bien-être et de douceur. Accueilli chaleureusement au cœur de la nature par une équipe attentive, vous apprécierez les lieux emmenés par une décoration zen et reposante. Ce moment promet d'être unique !

Informations pratiques

Mise à disposition de shampoing, gel douche et sèche-cheveux. Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf mardi et dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Villefranche-sur-Saône : 30 km
(35 min)
Roanne : 50 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

C Naturel

66 rue Roland
69400 Villefranche-sur-Saône
04 74 05 18 08
spa@cnaturel.fr
www.cnaturel.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage gommant et exfoliant (30 min)
- > un modelage indien aux huiles chaudes (1h)

ou

- > une séance de balnéothérapie (30 min)
- > un soin du visage (1h)
- > un modelage spécial dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Domaine de Divonne****

SUD-EST

Au pied des montagnes du Jura et face à la chaîne du Mont-Blanc, savourez un moment de plaisir au Domaine de Divonne. Un complexe comprenant un hôtel quatre étoiles et un spa, vous invite à vous délasser grâce aux soins phyto-aromatiques.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.
Hébergement et restauration possibles (avec supplément).

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours (9h-20h).

Localisation

Genève : 20 km (20 min)
Annecy : 90 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Domaine de Divonne****

Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
04 50 40 33 45
reservation@domaine-de-divonne.com
www.domainedivonne.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage phyto-aromatique aux huiles Sultane de Saba (40 min)
- un libre accès au hammam, sauna et bain bouillonnant
- un thé au Bar des Présidents

Valable pour les femmes et les hommes.



Body Zen Institut

SUD-EST

A quelques minutes de Chambéry, l'institut Body Zen vous propose de prendre le temps de vous offrir une pause de beauté et de bien-être. Pénétrez dans cet institut, véritable havre de paix niché dans l'Altedia Lodge Hôtel, et profitez de soins d'exceptions qui vous promettent plaisir des sens et détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Chambéry : 4 km (10 min)
Aix-les-Bains : 20 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Body Zen Institut

61 rue de la République
73000 Barberaz
04 79 60 05 00
contact@bodyzen-institut.com
www.bodyzen-institut.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escale Body Zen
- un modelage relaxant Body Zen du visage et du corps (1h15)
- un accès au hammam, sauna, bassin de relaxation et salle fitness (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Le Gratiet Karine

SUD-EST

Venez découvrir les bienfaits du shiatsu avec Karine Le Gratiet. Cette experte en détente vous accueille dans son cabinet situé dans le centre-ville de Grenoble. Elle vous y attend pour vous initier aux vertus de cet art japonais qui puise ses techniques dans la médecine traditionnelle chinoise.

Informations pratiques

Prévoir une tenue ample et souple.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi (9h-19h) sauf mercredi (9h-12h / 17h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Voiron : 28 km (30 min)

Chambéry : 55 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Gratiet Karine

8 rue Moyrand
38000 Grenoble
06 31 07 04 25
shiatsu.legratiet@voila.fr
<http://shiatsu.grenoble.klg.free.fr>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Equilibre Zen
- une séance de shiatsu harmonisant corps et visage (45 min)
- un modelage à l'huile avec étirements (1h)
- une harmonisation des chakras (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Villa Borghese***

SUD-EST

Besoin de calme et de sérénité ? La Villa Borghèse saura répondre à vos attentes. Non loin des gorges du Verdon, en bordure du Luberon, cet institut vous plongera dans une atmosphère calme et voluptueuse, propice à la détente et à la relaxation.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

De mi-mars à début décembre.
Tous les jours (9h-12h / 14h-18h).

Localisation

Manosque : 14 km (15 min)
Aix-en-Provence : 57 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Villa Borghese****

Avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
04 92 78 00 91
villa.borghese@orange.fr
www.hotel-villaborghese.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Aromatique
- un modelage exfoliant « Fleurs de Provence » au miel et aux fleurs de lavandin (25 min)
- un modelage relaxant ou tonifiant aux huiles essentielles (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Emosens

SUD-EST

Le centre de bien-être Emosens de Nice vous propose de bouleverser vos sens le temps d'un modelage. Découvrez le concept Massage Santé® créé par Céline et Thomas, massothérapeutes et co-fondateurs de l'établissement. Apaisez votre corps et votre esprit et dites adieu au stress grâce à Emosens !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche
(10h-21h).

Localisation

Tram : Gare Thiers - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Emosens

50 avenue Jean Médecin
06000 Nice
06 12 74 02 69
contact@emosens.net
www.emosens.net

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage à 4 mains (1h10)

ou

> un modelage aux pierres chaudes
(1h30)

ou

> un modelage du monde au choix (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Hôtel Windsor Nice***

SUD-EST

Si vous aimez l'art contemporain, sa fantaisie, ses oscillations et sa fougue, vous allez adorer l'Hôtel Windsor de Nice. En plein cœur de la ville, à quelques mètres de la mer, cet hôtel est une place forte de l'art et de la détente. Dans un décor zen, vous vous ferez chouchouter !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation obligatoire.

Localisation

Bus : Rivoli - Ligne 9
Tram : Jean Médecin - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Windsor Nice***

11 rue Dalpozzo
06000 Nice
04 93 88 59 35
contact@hotelwindsornice.com
www.hotelwindsornice.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage hydratant (25 min)
- > un modelage du dos aux huiles essentielles (25 min)
- > un accès à l'Espace Zen ou piscine extérieure selon la saison (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



K2 Chocolate Beauty Center

SUD-EST

Le centre de beauté K2 Chocolate invite toutes celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur corps. Créé en Italie, il y a près de 20 ans, ce concept d'institut chic et prestigieux vous séduira par ses couleurs sobres et sa décoration prestigieuse et sophistiquée, à l'image du style vénitien.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Longchamp - Lignes 9 et 10

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

K2 Chocolate Beauty Center

23 rue du Maréchal Joffre
06000 Nice
04 93 92 51 08
contact@k2chocolate-nice.fr
www.k2chocolate-nice.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage aux pierres chaudes ou aux tampons de Siam (1h)

ou

> un soin du corps Thalasso (1h10)

Valable pour les femmes et les hommes.



Les Beauthés

SUD-EST

Après avoir profité des plaisirs du vieux Nice et de la promenade des Anglais, accordez à votre corps un moment de détente. En plein cœur du quartier d'affaires et de loisirs de l'Arénas, Laetitia et Caroline vous accueillent dans un lieu épuré pour vous offrir un instant de décompression intense.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en février et trois semaines en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Arénas - Ligne 98
TER : Nice Saint-Augustin

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Beauthés

Immeuble Arénice
455 promenade des Anglais
06000 Nice
04 93 29 86 50
lesbeauthes@hotmail.fr
www.les-beauthes.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Quand le corps renaît
- un gommage à la pierre d'alun et à l'huile charme d'Orient (30 min)
- un soin visage « Le bonheur de toutes les peaux » (40 min)
- un modelage californien (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



San Massage

SUD-EST

N'ayez plus peur de prendre soin de vous et offrez vous une pause bien-être. Vous vivrez un moment extraordinaire chez San Massage. Niché à Nice, cet institut vous promet une escapade inoubliable. Entre accueil chaleureux et décoration zen, vous vous sentirez comme envahi par une vague de douceur.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche
(10h-19h).

Localisation

Tram : Gare Thiers - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

San Massage

32 rue Marceau
06000 Nice
04 89 00 33 41
contact@sanmassage.fr
www.sanmassage.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Douceur Tropicale
- un gommage bio aux senteurs du Brésil (20 min)
- un modelage bien-être (45 min)

ou

- > un forfait Voyage en Asie
- un modelage chinois (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Tendance Spa

SUD-EST

Prenez le temps de vous faire plaisir et de vous relaxer en venant passer quelques instants chez Tendance Spa à Nice. Evadez-vous grâce à des soins exotiques comme l'enveloppement au chocolat et la réflexologie plantaire, puis laissez-vous aller sous l'effet reposant d'un modelage du visage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-18h).

Localisation

Bus : Alphonse Karr - Ligne 38
Tram : Jean Médecin - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Tendance Spa

23 rue Alphonse Karr
06000 Nice
04 93 27 26 97
tendancespa@gmail.com
www.institut-tendance-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bohème
- une séance de réflexologie plantaire (30 min)
- un enveloppement au chocolat (30 min)
- un modelage du visage (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Maison de Bien-être et de Beauté

SUD-EST

A Grasse, ville du parfum, la Maison du Bien-Etre et de la Beauté vous révèle le plaisir des sens. Un modelage du Siam ou un forfait « Faites peau neuve » : tout un programme pour vous ressourcer en toute sérénité. Tout pour se faire du bien !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Tisane offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-19h)
et samedi (9h-14h).

Localisation

Mougins : 13 km (15 min)
Cannes : 20 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Maison de Bien-être et de Beauté

Centre commercial Les Bois Murés
132 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
06 66 65 92 85
www.bienetre06.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Faites Peau Neuve
- un modelage personnalisé « le mien » (50 min)
- un modelage repulpant du visage « kabido » (45 min)

ou

- > un modelage du Siam nuad plakob (aux tampons d'herbes) (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Positive Beauty Spa

SUD-EST

A Juan-les-Pins, découvrez le Positive Beauty Spa, un institut dédié à votre bien-être ! Situé dans une zone piétonne, au calme, cet établissement vous propose de prendre soin de vous dans une atmosphère sereine et une décoration épurée, propice à la détente et à l'apaisement.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf trois semaines en novembre.

Lundi, samedi (9h-16h30) et du mardi au vendredi (9h-19h).

Localisation

Antibes : 4 km (5 min)
Cannes : 8 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Positive Beauty Spa

55 avenue de Cannes
06160 Juan-les-Pins
04 93 65 91 72
positive.beauty.spa@gmail.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage balinais (1h)
- > un modelage de la tête (20 min)

ou

- > un modelage californien (1h)
- > un modelage de la tête (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Vanilla Spa

SUD-EST

Mettez-vous dans l'ambiance : la mer, le chant des cigales et le charme de la côte provençale ! Continuez et poussez la porte de Vanilla Spa. Une certitude : vous ne pouviez trouver meilleure halte ! Que vous choisissiez le Cérémonial du Siam ou l'Ayurvédique, vous ne serez pas déçu...

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé, café ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (8h30-19h30), samedi (8h30-18h).

Localisation

Bandol : 9 km (10 min)

Toulon : 11 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vanilla Spa

63 rue de Hyères
ZAC La Millonne
83140 Six-Fours-les-Plages
04 94 94 49 00
vanillaspa@neuf.fr
www.vanillaspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Cérémonial du Siam
- un soin du corps rituel balinais (1h)
- un gommage purée de papaye (30 min)
- une séance de relaxation (15 min)

ou

- > un forfait Cérémonial Ayurvédique
- un soin du corps rituel ayurvédique (1h)
- un gommage aromatique (30 min)
- une séance de relaxation (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Vitalbody Spa

SUD-EST

Grâce aux centres Vitalbody Spa, découvrez un cadre convivial et voyagez entre des mains bienfaisantes. D'enivrants effluves d'huiles essentielles et de bougies parfumées vous accompagneront tout au long de cette parenthèse. Cette expérience des sens hors du temps sera pour vous un réel plaisir.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Jours et horaires disponibles sur :
www.vitalbodyspa.fr

Localisation

Plans d'accès disponibles sur :
www.vitalbodyspa.fr

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vitalbody Spa

Retrouvez les coordonnées de tous les instituts sur :
www.vitalbodyspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rêve du Japon
- un modelage relaxant aux huiles exotiques (30 min)
- un bain japonais et soin massant des pieds (15 min)
- un sauna (15 min)

ou

- > un forfait Orchidée Dream
- un modelage apaisant (40 min)
- un soin gommage du corps (20 min)
- un sauna (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Beauté Naturelle

SUD-EST

A l'écart du centre-ville de Fréjus, entre les rives de la Méditerranée et les pinèdes, se trouve Beauté Naturelle, un institut où l'on prendra soin de vous. Dans cet espace dédié au bien-être, l'accueil est chaleureux, la décoration est zen et les produits utilisés sont bio.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h30-19h).

Localisation

Cannes : 36 km (30 min)

Saint-Tropez : 42 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté Naturelle

13 allée Tite-Live
Les Jardins de César

83600 Fréjus

06 06 66 50 50

www.beaute-naturelle-frejus.over-blog.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Eveil des Sens
- un modelage relaxant « éveil des sens » (1h)
- un gommage corporel (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Les Bains de Breteuil

SUD-EST

A Marseille, faites une parenthèse dans votre quotidien et accordez-vous une pause beauté et douceur aux Bains de Breteuil. Cet îlot de bien-être allie avec harmonie une décoration design et élégante à un hammam traditionnel inspiré par la Turquie. De quoi dire adieu à toutes vos tensions.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
bonnet de bain et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mercredi (10h-16h30),
mardi (10h-18h) et du jeudi au
samedi (10h-19h).

Localisation

Méto : Estrangin Préfecture -
Ligne M1
Bus : Puget Fortia - Ligne 54 ou
Breteuil Puget - Ligne 80

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains de Breteuil

46 rue Breteuil
13006 Marseille
04 96 10 22 10
contact@bainsdebreteuil.com
www.bainsdebreteuil.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage (20 min)
- un enveloppement (30 min)
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



Beauté Pure

SUD-EST

Goûtez les délices orientaux de l'institut Beauté Pure à Marseille. Il vous ouvre ses portes pour un forfait Rêve d'Orient de deux heures. Entrez pendant de douces minutes dans le hammam avant de profiter d'un gommage traditionnel au savon noir, d'un enveloppement et d'un modelage relaxant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Marseille : 6 km (10 min)
Aix-en-Provence : 32 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté Pure

79 avenue de Saint-Jérôme
13013 Marseille
04 91 70 61 12
institut.beautepure@gmail.com
www.beautepure.lesite.pro

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rêve d'Orient
- un enveloppement aux boues de la mer Morte (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)
- un gommage traditionnel au savon noir (20 min)
- une séance de hammam (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Skeenliss

SUD-EST

A l'institut esthétique Skeenliss, chaque détail est pensé pour vous apporter un moment de bien-être en utilisant les innovations les plus performantes pour prendre soin de votre peau. Quelle que soit la prestation choisie, tous les soins prodigués appellent à la relaxation et à la régénération.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Marseille : 32 km (25 min)

Salon-de-Provence : 37 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Skeenliss

5 rue Maréchal Joffre
13100 Aix-en-Provence
04 90 04 87 64
contact@skeenliss.com
www.skeenliss.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage relaxant du corps : techniques californienne et digitopressions (1h)

ou

> un modelage du visage, du décolleté et des mains ou des pieds aux huiles essentielles bio (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.



Terra Mya

SUD-EST

Terra Mya est un concept ambitieux et original où l'on vous invite à de délicieux voyages à la découverte de soi et de l'autre. Ce lieu est idéal pour une évasion vers un bien-être total et vous serez surpris par la douce harmonie qui règne dans cet établissement.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Thé ou boisson chaude offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (14h-16h, uniquement sur rendez-vous), du mardi au vendredi (10h-18h30) et samedi (10h-17h30).

Localisation

Marseille : 33 km (30 min)
Toulon : 83 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Terra Mya

7 rue Loubon
13100 Aix-en-Provence
04 42 28 41 12
www.terramya.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Invitation au voyage
- un modelage à l'huile d'argan (1h)
- un gommage complet du corps au savon noir à l'eucalyptus et gant Kessa (30 min)
- un masque purifiant et un modelage du visage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Terre de Rituels

SUD-EST

Fermez les yeux et imaginez : 100 m² pensés et conçus pour votre bien-être et votre confort, à Aix-en-Provence. Un décor épuré, une ambiance intimiste et chaleureuse où se mêlent fragrances envoûtantes, lumières douces, matières naturellement sobres, musiques lointaines et températures agréables.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, dessous jetables et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-20h)
sauf mardi (14h-19h) et samedi (10h-19h).

Localisation

Marseille : 35 km (30 min)
Salon-de-Provence : 40 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Terre de Rituels

12 rue de l'Opéra
13100 Aix-en-Provence
04 42 39 21 16
aix@terrederituels.com
www.terrederituels.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel asiatique
- un gommage aux huiles essentielles (30 min)
- un modelage voluptueux au qi-baume (30 min)
- un enveloppement subliminal (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Carré de Soi

SUD-EST

A Allauch, face aux collines de Marcel Pagnol et à quelques kilomètres de Marseille, l'institut Carré de Soi offre ses 800 m² d'espace aux amateurs de détente, de remise en forme et de beauté. Purification, apaisement et bien-être seront vos seules préoccupations. Relaxez-vous et laissez-vous guider !

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine
en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la
réservation.

Localisation

Marseille : 10 km (20 min)
Aix-en-Provence : 39 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Carré de Soi

Route des 4 saisons
Galerie Marchande de Fontvieille
13190 Allauch
04 91 05 77 77
carredesoi@gmail.com
www.carredesoi.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Traditionnel
- un modelage traditionnel (1h)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Source d'Énergie

SUD-EST

La Source d'Énergie est le passage incontournable de la relaxation à Nîmes. Anne-Marie vous accueille au sein de son institut pour vous faire découvrir tous les bienfaits des produits naturels à travers les différents modelages et soins. N'hésitez plus, la détente n'est plus très loin !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (13h-19h), du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-14h).

Localisation

Arles : 33 km (25 min)

Montpellier : 55 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Source d'Énergie

36 rue du Grand Couvent

30000 Nîmes

04 66 26 88 31

lasourcedenergie@free.fr

www.lasourcedenergie.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage ayurveda (1h)
- > un modelage du crâne (20 min)

ou

- > un modelage shiatsu (1h)
- > une séance de réflexologie plantaire (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa No Idem

SUD-EST

Envie d'évasion ? Offrez-vous une séance de relaxation et bien-être à Nîmes, dans une ambiance douce et chaleureuse. Le Spa No Idem vous propose de vous détendre et d'oublier votre quotidien, au cours d'un soin qui relâchera vos muscles et vos tensions. Chouchoutez votre corps et laissez aller votre esprit !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et bonnet de bain. Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-16h).

Localisation

Montpellier : 54 km (45 min)
Avignon : 45 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa No Idem

6 rue du Fort
30000 Nîmes
04 66 67 98 66
contact.no.idem@gmail.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de balnéothérapie aux sels aromatisés (20 min)
- > un modelage relaxant aux huiles essentielles (1h)

ou

- > une séance de hammam (10 min)
- > un soin du visage purifiant (30 min)
- > un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Nymphea

SUD-EST

Dans son institut Nymphea, à Alès dans le Gard, Aurélie vous réserve un moment de détente et de bien-être dans une ambiance zen. Il suffira de petites deux heures et vous aurez retrouvé pour le meilleur une véritable peau de velours et un moral au beau fixe.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche
(10h-19h).

Localisation

Nîmes : 46 km (45 min)
Orange : 71 km (1h15)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nymphea

100 chemin sous Saint-Etienne
30100 Alès
04 66 55 65 22
nymphea.beaute@yahoo.fr
www.nymphea-ales.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage Esthétique
- un modelage esthétique et bien-être (1h)
- un gommage
- un enveloppement (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Arlette C

SUD-EST

Offrez-vous une pause détente et beauté au salon de coiffure et d'esthétique Arlette C à Nîmes. Dès votre arrivée dans le salon, vous apprécierez l'accueil chaleureux de toute l'équipe. Chez Arlette C, le mot d'ordre est de vous faire plaisir et de vous proposer un moment rien qu'à vous... N'hésitez pas !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de serviette et peignoir.

Mise en beauté et boisson chaude offertes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Arles : 35 km (30 min)

Montpellier : 53 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Arlette C

440 rue de l'Espoir
30900 Nîmes
04 66 62 23 24
www.arlette.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Eveil des sens
- un shampoing, un soin traitant et un brushing (1h)
- un soin complet du corps (1h20)

Valable uniquement pour les femmes.



Le Salon

SUD-EST

A la recherche d'une mise en beauté facile et professionnelle ? Rendez-vous au Salon de Montpellier où des esthéticiennes qualifiées prennent soin des visages et des corps. Dans un décor épuré et raffiné d'inspiration orientale, la détente est aisée grâce à ces prestations qui embellissent.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Saint-Guilhem -
Lignes 6, 7 et 16
Tram : Comédie - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Salon

18 rue du Bayle
34000 Montpellier
04 30 57 08 36
www.institut-lesalon.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Asie (2h)
- un rituel du corps Hanakusumi
- une manucure (40 min)

ou

- > un forfait Orient (2h)
- un modelage aux huiles essentielles d'orient
- un gommage délicieux aux épices
- une pose de vernis

Valable uniquement pour les femmes.



Sensotek

SUD-EST

Dans une ambiance relaxante et chaleureuse, le spa Sensotek vous propose de découvrir des soins inspirés des gestes de beauté ancestraux toujours en pratique aux quatre coins du monde. Venez vous détendre et vous abandonner à des cérémonies originales lors d'une pause bien-être. Un voyage sensoriel tout en douceur.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Thé à la menthe offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Bus : Léon Blum - Ligne 14

Tramway : Place de l'Europe -

Lignes 1 et 2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sensotek

130 rue Dom Bosco

34000 Montpellier

04 67 71 71 71

sensotek@orange.fr

www.sensotek.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage aux bambous (45 min)
- > une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

ou

- > un modelage ayurvédique (45 min)
- > une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Soraya Kerr

SUD-EST

Plongez dans une quiétude absolue grâce à Soraya Kerr ! Dans cet institut situé en plein centre de Montpellier, vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que la décoration aux inspirations orientales et asiatiques. Teintes chaleureuses, matériaux nobles, senteurs délicates, la magie opère.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Peyrou - Lignes 6, 7 et 16

Tram : Louis Blanc - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Soraya Kerr

6 place du Marché aux Fleurs

34000 Montpellier

04 67 60 26 02

www.sorayakerr.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escapade à Essouira
- un gommage au savon noir avec un gant de kassa et une application (30 min)
- une séance de sauna infrarouge (40 min)
- un enveloppement rhassoul au beurre de karité (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Country Club Forme

SUD-EST

Poussez les portes du Country Club Forme de Montpellier et offrez-vous une parenthèse de douceur. Vous serez charmé par la décoration élégante et contemporaine des lieux et vous apprécierez l'accueil chaleureux qui vous sera réservé. Sur place, votre esthéticienne vous proposera un voyage en Asie.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain, un bonnet de bain et une tenue de sport.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf quatre semaines août et jours fériés.

Du lundi au vendredi (9h-21h) et samedi (10h-19h).

Localisation

Bus : Garcia Lorca - Ligne 16

Tram : Garcia Lorca - Ligne 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Country Club Forme

160 avenue de Palavas
34070 Montpellier
04 67 15 38 00
countryclubforme@free.fr
www.countryclubforme.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Journée bain & hammam esprit d'Asie
- un enveloppement détente à l'extrait de coton et aux effluves de jasmin (30 min)
- un bain hydro-relaxant balnéo au thé vert de Chine (30 min)
- une entrée au club forme (1 journée)
- un accès au spa : hammam, sauna et piscine (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Palmyra Beauté

SUD-EST

L'institut Palmyra Beauté vous accueille au Cap d'Agde, au bord de la Méditerranée. L'établissement, décoré dans des tons ensoleillés, propose de vous faire découvrir des soins spécifiques. Tout un programme aux effets relaxants garantis !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Hébergement possible.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf vacances de février.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Béziers : 28 km (30 min)

Montpellier : 67 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Palmyra Beauté

4 avenue des Alizés
34300 Le Cap d'Agde

04 67 01 06 74

www.palmyra-beaute.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage de couleurs et sens énergétique (1h30)

ou

- > un forfait Instant Bonheur
- un modelage chi-yang chi-yin (30 min)
- un soin découverte visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Esprit d'Ailleurs

SUD-EST

En pleine campagne du Languedoc-Roussillon, venez savourer un moment d'évasion et de dépaysement loin du stress et des tensions du quotidien. Esprit d'Ailleurs, c'est l'occasion de passer une partie de la journée dans une propriété spécialement dédiée à la relaxation et à la beauté.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf vacances de la Toussaint.

Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Montpellier : 15 km (15 min)

Nîmes : 45 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esprit d'Ailleurs

40 rue de Colombier

34670 Baillargues

04 67 52 92 27

contact@esprit-dailleurs.fr

www.espriddailleurs.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Danse de l'âme
- un enveloppement (30 min)
- une séance de réflexologie plantaire au bol tibétain (30 min)

ou

- > un forfait Graines et fleurs
- un gommage corporel (30 min)
- un rituel fleur de Bali et modelage du visage (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa Cela Alénya

SUD-EST

Charme, élégance et volupté. Le Spa Cela Alénya vous propose un programme tout en douceur pour votre bien-être. En pays catalan, non loin de Perpignan et de la frontière espagnole, dans un hôtel qui jouit d'un cadre d'exception, vous recevez le meilleur des soins détente.

Informations pratiques

Pour les hommes : prévoir un slip de bain.

Age requis : 16 ans minimum pour l'accès au spa.

Dates et horaires d'ouverture

D'avril à novembre.

Tous les jours sauf lundi (10h-12h / 15h-19h30).

Localisation

Perpignan : 10 km (10 min)

Narbonne : 75 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Cela Alénya Hôtel Las Motas***

Chemin de las Ribas
66200 Alénya
01 40 21 65 35
contact@cela.fr
www.cela-alenya.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion Modelage
- un modelage corps, visage et pieds (1h)
- un soin du visage Aroma Eclat Express (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



N°

Partenaire à découvrir dans ce guide



Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

OCEAN

ATLANTIQUE

ESPAGNE

ANDORRE

Golfe du Lion

p • 1 Allo Massage (Sud-Ouest)

MIDI-PYRÉNÉES

- p • 119 Le Coffret (09)
- p • 120 Accord Bien-Etre (31)
- p • 121 Shen-Ti (31)
- p • 122 Un Jardin de Beauté (31)
- p • 123 L'Institut du Cheveu Paris (31)
- p • 124 Lolisens (31)
- p • 125 Scandicorps (31)
- p • 126 Corps In (31)
- p • 127 Bulle de Soi (31)
- p • 128 L'Eau-Zen (32)
- p • 129 Espace Soins Détente (32)

AQUITAINE

- p • 130 Thermes de Salies-de-Béarn (64)
- p • 131 Corps et Ame (64)
- p • 132 L'Institut des Soins du Monde (64)
- p • 133 Instant Quiétude (33)
- p • 134 La Clinica (33)
- p • 135 Derm'Élite (33)
- p • 136 Esthiligne (33)
- p • 137 Pausaé (33)

LIMOUSIN

- p • 138 Zen Garden Institut (19)

POITOU-CHARENTES

- p • 139 La Rose des Sables (16)
- p • 140 Abélyspa (17)



Le Coffret

SUD-OUEST

C'est au cœur de la jolie commune de Tarascon-sur-Ariège, non loin des Pyrénées, que se situe l'institut Le Coffret. Pénétrez dans ce lieu et laissez-vous guider par l'équipe d'esthéticiennes professionnelles. Vous en ressortirez plus belle et reposée que jamais.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Foix : 18 km (20 min)
Castelnaudary : 86 km (1h20)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Coffret

10 place Jean Jaurès
09400 Tarascon-sur-Ariège
05 61 05 62 65
le-coffret@orange.fr
www.institutdebeaute-lecoffret.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage du corps aux sucres blanc et roux et aux pépins de kiwi (30 min)
- > un modelage énergisant aux huiles essentielles (30 min)
- > un modelage anti-stress du corps aux huiles essentielles (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Accord Bien-Etre

SUD-OUEST

Bienvenue chez Accord Bien-être, un spa en plein cœur de Toulouse dans un cadre dédié à la détente et enclin à la sérénité. Dans ce havre de paix aux voûtes séculaires, vous serez accueilli par une équipe de professionnels qui se chargeront de rendre votre passage chez eux le plus agréable possible.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

MéTRO : Capitole ou Esquirol - Ligne A
Bus : Pont Neuf - Lignes 2, 10, 12 et 14

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Accord Bien-Etre

12 rue Temponières
31000 Toulouse
05 61 12 02 39
accord-bien-etre@orange.fr
www.accord-bien-etre.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Exotique
- un modelage du monde (1h)
- un gommage exotique aux sels (30 min)
- un accès illimité au spa

Valable pour les femmes et les hommes.



Shen-Ti

SUD-OUEST

Le Shen-Ti est là pour prendre soin de vous, vous chouchouter et même vous dorloter. C'est au cœur de Toulouse que le centre de relaxation conjugue avec délices les traditions de l'Orient et de l'Occident. Un seul mot d'ordre, votre bien-être. Les soins proposés auront raison des préoccupations du quotidien.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Méto : Matabiau - Ligne A

Bus : Matabiau-Gare SNCF -
Ligne 27

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Shen-Ti

14 rue Saint-Bertrand
31000 Toulouse
05 62 17 51 36
contactshenti@yahoo.fr
www.shen-ti.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de relaxation aux huiles
exotiques (1h45)

ou

> une séance de relaxation manuelle
chinoise (1h45)

Valable uniquement pour les femmes.



Un Jardin de Beauté

SUD-OUEST

Avant même d'avoir passé les portes de cet institut, vous serez charmée par son nom : Un Jardin de Beauté ! Véritable Eden, ce lieu de rêve est entièrement consacré à votre beauté. Au cœur de la ville rose, dans une maison typiquement toulousaine, vous connaîtrez un bien-être intense.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : François Verdier - Ligne B

Bus : Grand Rond - Ligne 2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Jardin de Beauté

3 rue des Potiers

31000 Toulouse

05 61 63 08 04

daryvalerie@orange.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Voyage Balinais
- un gommage lotus et fleur de frangipanier (20 min)
- un modelage lotus et fleur de frangipanier (45 min)

ou

- > un forfait Voyage en Orient
- un gommage au thé vert et au gingembre (20 min)
- un modelage au thé vert et au gingembre (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'Institut du Cheveu Paris

SUD-OUEST

Envie de changer de tête ? L'équipe de coiffeurs-visagistes de L'Institut du Cheveu vous aidera à faire ressortir votre personnalité grâce à un programme très élaboré. Dans ce salon de coiffure tout est possible : modelage de la tête, coupe, analyse et soin profond. Vous serez alors métamorphosée et rayonnante !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année (sur rendez-vous).
Lundi (14h-19h), du mardi au samedi (9h-19h) et nocturne le mercredi jusqu'à 20h.

Localisation

Toulouse : 8 km (15 min)
Auch : 71 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut du Cheveu Paris

5 boulevard Eugène Montel
31170 Tournefeuille
06 33 07 07 09
www.institut-du-cheveu.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente indienne de la tête et son relooking
- un grand modelage de la tête façon indienne (1h30)
- un shampoing, coupe et coiffage avec un conseil visagiste expert (45 min)
- un soin profond réparateur des cheveux (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Lolisens

SUD-OUEST

A moins de 10 kilomètres de Toulouse, l'institut Lolisens vous ouvre ses portes pour un moment de bonheur et de soins réalisés par des professionnels diplômés. Il s'agit d'un institut spa à la décoration relaxante, à la fois sobre, épurée et zen. Evadez-vous !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Colomiers : 5 km (10 min)

Toulouse : 9 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Lolisens

39 chemin de Fournolis

31170 Tournefeuille

05 61 49 21 28

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Antinéa (1h50)
- un modelage relaxant du corps
- une séance de balnéothérapie

Valable uniquement pour les femmes.



Scandicorps

SUD-OUEST

L'institut Scandicorps est un établissement consacré exclusivement à la détente et au bien-être. Il regroupe les dernières innovations technologiques en matière d'esthétique, le savoir-faire de professionnels et le confort d'un cadre agréable. La sympathique équipe de Scandicorps sera ravie de vous accueillir afin de vous faire profiter de son expertise !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Carcassonne : 80 km (1h40)
Agen : 130 km (1h45)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Scandicorps

442 avenue de Fronton
31200 Toulouse
05 62 75 29 29
maite.ovejero@wanadoo.fr
www.scandicorps.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de shiatsu digito-pression japonais (1h)
- > un masque du visage (30 min)

ou

- > un masque du visage (30 min)
- > un enveloppement au beurre de cacao (30 min)
- > un modelage relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Corps In

SUD-OUEST

Poussez les portes de l'institut Corps In pour un moment de bien-être centré sur l'écoute de votre corps. Vous serez accueilli dans une décoration design et épurée à l'ambiance naturelle et calme. Un forfait qui vous transportera dans des univers aptes à vous redonner forme, tonus et éclat.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi, jeudi, vendredi (10h-19h),
mercredi (10h-18h) et samedi
(10h-16h).

Localisation

Carcassonne : 58 km (55 mn)
Toulouse : 62 km (1h05)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Corps In

12 rue Clémence Isaure
31250 Revel
05 61 34 82 14
contact@corps-in.fr
www.corps-in.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Formule méditerranéenne (1h25)
- un modelage tonique aux pochons
- un gommage aux sels
- un enveloppement reminéralisant

Valable pour les femmes et les hommes.



Bulle de Soi

SUD-OUEST

Envie d'apaisement et de sérénité ? Besoin de repos et de relaxation ? Ne cherchez plus, vous avez trouvé ! Bulle de soi est l'adresse qu'il vous faut pour pénétrer dans un univers d'harmonie et de sérénité. Embarquez donc pour ce délicieux voyage sensoriel !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Jolimont - Ligne A

Bus : Gloire - Ligne 51

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bulle de Soi

19-21 rue Pigni
31500 Toulouse
06 61 47 30 52
bulledesoi31@sfr.fr
www.bulle-de-soi-toulouse.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente et Beauté (1h30)
- un soin spécifique du visage
- une séance de réflexologie plantaire

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



L'Eau-Zen

SUD-OUEST

Fort de ses nombreux voyages, Denis Tourenq a créé L'Eau-Zen, un centre de soin qui permet d'évacuer le stress en mettant les médecines douces sur le devant de la scène. Profitez d'un gommage, d'un soin relaxant, d'un soin visage et d'une demi-journée au spa. Résultats garantis pour être détendu !

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Thé et peignoir offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (14h-19h) et durant

les jours fériés (14h-21h).

Sur rendez-vous, tous les jours (12h-14h / 19h-21h) et le dimanche pour l'après-midi.

Localisation

Auch : 28 km (25 min)

Agen : 60 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Eau-Zen

Rue de la Brèche
32190 Vic-Fezensac
05 62 66 66 66
leauzen@hotmail.fr
www.leauzen.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Voyage oriental
- un soin relaxant à l'huile d'argan et huile aromatisée d'orient (35 min)
- un gommage à la pierre d'alun aromatisée aux dates et aux figues (25 min)
- un soin visage au rhassoul Argile Marocaine (20 min)
- un accès au spa (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Espace Soins Détente

SUD-OUEST

Aux portes de Toulouse, face à la barrière pyrénéenne, l'Espace Soins Détente vous ouvre ses portes. Accompagné par le climat privilégié de la région, vous profiterez d'un modelage relaxant et parfumé. Faites corps avec votre esprit !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, kimono et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-19h),
lundi (14h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Toulouse : 35 km (40 min)
Auch : 45 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Soins Détente

8 boulevard des Poumadères
32600 L'Isle-Jourdain
05 62 07 04 95
espacesoindsdetente@gmail.com
www.espacesoindsdetente.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage hawaïen (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.



Thermes de Salies-de-Béarn

SUD-OUEST

Dans une charmante petite ville thermale située aux confins du Béarn et du Pays basque, les Thermes de Salies-de-Béarn accueillent depuis toujours les curistes, venus y prendre ses eaux riches en sel. A vous les charmes et les plaisirs des thermes !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Pau : 64 km (30 min)
Biarritz : 70 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thermes de Salies-de-Béarn

Place du Jardin Public
64270 Salies-de-Béarn
05 59 38 10 11
reservations@thermes-de-salies.com
www.thermes-de-salies.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rêve Indien Prestige
- un modelage Indien (1h)
- un bain hydromassant salé aromatique (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Corps et Ame

SUD-OUEST

La détente commence dès l'accueil dans cet institut au décor colonial. Votre corps et votre âme seront en effet pris en charge par des esthéticiennes toutes dévouées à votre cause. Vous bénéficierez d'un forfait comprenant plusieurs soins : modelage, gommage et enveloppement corporel.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.
Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-20h).

Localisation

Bayonne : 5 km (5 min)
Biarritz : 5 km (5 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Corps et Ame

112 avenue de l'Adour
64600 Anglet
05 59 15 12 00
www.corps-et-ame-anglet.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escapade épicée
- un modelage relaxant à la bougie à la cardamome (1h)
- un gommage aux grains d'épices (30 min)
- un enveloppement corporel, mélange d'argile et de gingembre (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'Institut des Soins du Monde

SUD-OUEST

L'Institut des Soins du Monde est un espace dédié au voyage, né d'un rêve d'évasion et de souvenirs d'escapades dans des contrées lointaines où la douceur est un art de vivre. Inspirés des cérémonies de beauté d'Orient, des Iles, d'Asie et d'ailleurs, les modelages éveilleront vos sens.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Parking gratuit.

Thé et délices sucrés offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Localisation

Bayonne : 4 km (10 min)

Biarritz : 6 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut des Soins du Monde

Place du Général Leclerc

Quartier des 5 Cantons

64600 Anglet

05 59 03 71 82

contact@linstitut-soinsdumonde.com

www.linstitut-soinsdumonde.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Royal India (1h30)
- un modelage ayurvédique aux huiles chaudes épicées
- un modelage du cuir chevelu

ou

- > un forfait Black stone (1h30)
- un modelage du corps aux pierres chaudes
- un modelage du cuir chevelu

Valable uniquement pour les femmes.



Instant Quiétude

SUD-OUEST

Offrez-vous une parenthèse de bien-être et de dépaysement grâce à Instant Quiétude. Dans cet institut, vous trouverez une décoration épurée et zen, propice à la relaxation. Vous découvrirez les propriétés bénéfiques de la boue marine et des bolus marins avec les modelages du corps.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Lartigue - Lignes 1 et 16
Tram : Saint-Bruno - Hôtel de Région - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instant Quiétude

207 rue Judaique
33000 Bordeaux
05 56 42 06 27
instantquietude@bbox.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Sea Holistic
- un modelage du corps aux bolus marins et visage (1h15)
- une application de boue marine autochauffante pendant le soin

Valable uniquement pour les femmes.



La Clinica

SUD-OUEST

Situé en plein cœur de Bordeaux, le centre La Clinica développe son propre concept beauté. Design et épuré, cet institut aux lignes esthétiques élégantes vous accueille dans un cocon chaleureux où vous profiterez de soins d'experts. Ils vous proposent aujourd'hui de vous laisser aller à un doux modelage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé ou tisane offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi et vendredi (9h30-19h), du mardi au jeudi (9h30-19h30) et samedi (10h-13h).

Localisation

Bus : Richelieu - Ligne 16

Tram : Mériadeck - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Clinica

290 rue Pasteur
33000 Bordeaux
05 56 56 95 95
contact@laclinica.fr
www.laclinica.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage aux huiles essentielles (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.



Derm'Élite

SUD-OUEST

Le centre Derm'Elite vous invite à la détente dans un charmant hôtel particulier bordelais. Atmosphère légèrement parfumée et douce musique d'ambiance vous accueillent pour un moment de relaxation. L'équipe est à votre écoute pour vous proposer des soins adaptés à votre peau et à votre état d'esprit.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Boisson fraîche ou chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Pasteur - Lignes 9 et 74
Tram : Saint-Bruno - Hôtel de Région - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Derm'Élite

173 boulevard du Président Wilson
33200 Bordeaux
05 56 02 32 46
contact@dermelite.com
www.dermelite.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Gommage du corps
- un gommage du corps aux essences orientales (30 min)
- un bain de pieds aux sels marins (10 min)
- une séance de luminothérapie (10 min)
- une application de crème hydratante (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Esthiligne

SUD-OUEST

Passez le seuil de l'institut spa Esthiligne, à Bouliac, près de Bordeaux. Vous serez charmé par sa décoration et par les soins proposés, véritables invitations au bien-être, comme le gommage Zen Asie au riz, à l'huile de sésame et aux senteurs de lotus ou le forfait Oriental et son enveloppement au rhassoul.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette, mules, paréo et slip jetable.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-18h30)
et samedi (10h-18h).

Localisation

Floirac : 3 km (5 min)
Bordeaux : 10 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthiligne

2 chemin de Vimeneu
33270 Bouliac
05 56 74 46 21
esthiligne@orange.fr
www.esthiligne.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Asie
- un modelage californien (55 min)
- un gommage Zen Asie (30 min)

ou

- > un forfait Oriental (1h40)
- un modelage oriental (25 min)
- un enveloppement au rhassoul
- un programme relaxant hammam et sauna infrarouge (30 min)
- un gommage au savon noir

Valable pour les femmes et les hommes.



Pausaé

SUD-OUEST

Envie de découvrir un soin bien-être original ? Poussez les portes de Pausaé, un institut à la décoration épurée situé près de Bordeaux, et découvrez les bienfaits de la réflexologie et du modelage amma assis. Après un entretien permettant de personnaliser votre séance, vous vous installerez confortablement pour un pur moment de relaxation.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bordeaux : 10 km (10 min)
Libourne : 19 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Pausaé

17 cottage Beauséjour
33370 Fargues-Saint-Hilaire
06 21 09 22 01
pascale.laurine@pauasae.fr
www.reflexologie-bordeaux.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de réflexologie plantaire (1h)
- > une hydratation des pieds aux huiles (5 min)
- > une séance de réflexologie faciale (20 min)
- > une séance de amma assis (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Zen Garden Institut

SUD-OUEST

Zen Garden Institut est un endroit dédié au bien-être et à la beauté. L'établissement vous offrira des soins à base de produits exotiques naturels, selon des techniques douces et innovantes. Laissez vos sens s'animer avec le forfait China Town, sa séance d'Iyashi Dôme, son satinage et son modelage.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (10h-18h), mardi, mercredi, vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Périgueux : 80 km (1h)

Limoges : 90 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen Garden Institut

25 bis avenue Thiers
19100 Brive-la-Gaillarde
05 55 23 71 07
zen-garden-institut@orange.fr
www.zengardeninstitut.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait China Town
- un modelage chi yang à la cannelle, ylang-ylang et bois de santal (1h)
- une séance d'Iyashi dôme (30 min)
- un satinage au thé vert

Valable uniquement pour les femmes.



La Rose des Sables

SUD-OUEST

Poussez les portes de l'institut La Rose des Sables et laissez-vous bercer par une bulle de douceur ! Situé à Ruelle, cet espace de beauté vous emmène dans un voyage au cœur des sens et du bien-être. Vous apprécierez le cadre convivial et la décoration orientale des lieux, propices à la détente et au bien-être.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain, une serviette, des mules et un gant Kessa.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi (12h-19h) et du jeudi au samedi (10h-19h).

Localisation

Angoulême : 8 km (10 min)

Périgueux : 85 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Rose des Sables

19 avenue Wilson
16600 Ruelle
05 45 63 56 98
hammam.larosedessables@orange.fr
www.hamam-la-rose-des-sables.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Relaxant (2h)
- une séance de hammam
- un gommage à la pierre d'alun
- un enveloppement du corps à la pierre d'alun
- un modelage du corps

Valable pour les femmes et les hommes.



Abélys Spa

SUD-OUEST

A deux pas du centre-ville de La Rochelle, dans l'air vivifiant de l'océan Atlantique, accordez-vous une petite pause au vert. Le spa Abélys vous accueille dans une ambiance calme et reposante pour de purs moments de bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (15h-19h), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-13h).

Localisation

Niort : 67 km (1h)

Royan : 77 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Abélys Spa

Place Saint Maurice
17000 La Rochelle
05 46 30 05 55
contact@abelys.fr
www.abelys.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage relaxant du dos (30 min)
- > un soin du visage Fleur de Kamani (1h)

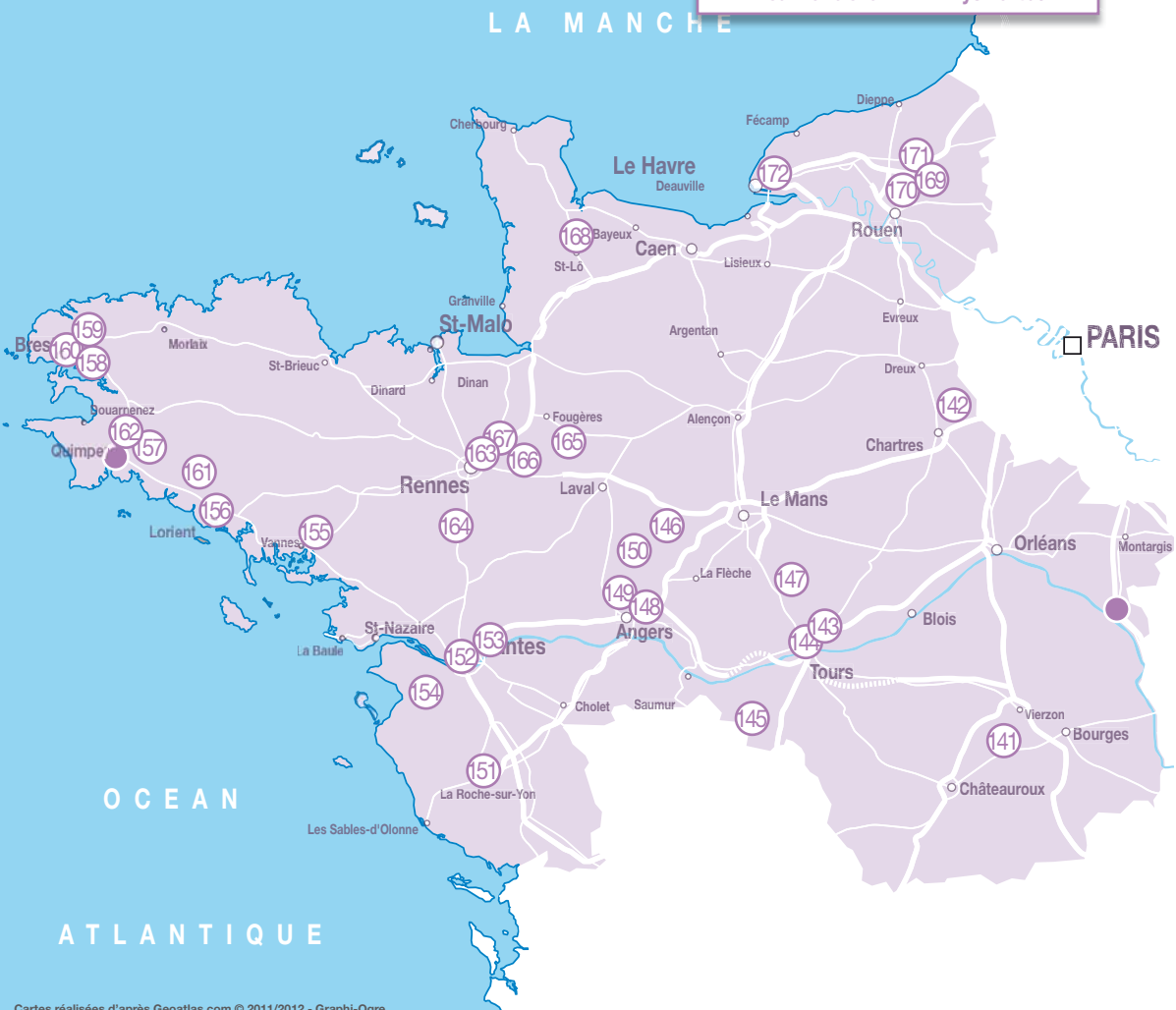
ou

- > une séance de hammam (30 min)
- > un modelage relaxant du dos (30 min)
- > un soin du visage Coup d'éclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr



p • 1 Allo Massage (Nord-Ouest)

CENTRE

- p • 141 Annie Duo Beauté (36)
- p • 142 Zain et Zen (28)
- p • 143 G&S Wellness (37)
- p • 144 L'itinéraire Physpa (37)
- p • 145 Le Relais du Plessis - Eco Resort and Spa*** (37)

PAYS DE LA LOIRE

- p • 146 Coiffeur Axel Sable (72)
- p • 147 Centre de Bien-être de l'Huilierie (72)
- p • 148 Chouchouting (49)
- p • 149 Flash Beauté (49)
- p • 150 La Ruchelière (49)
- p • 151 Aroma Zen (85)
- p • 152 Art du Shiatsu (44)
- p • 153 Hammam Spa Zola (44)
- p • 154 Alliance Pornic Resort Hôtel*** (44)

BRETAGNE

- p • 155 Massage Bien-être (56)
- p • 156 Si Zen (56)
- p • 157 Esthétic Sun (29)
- p • 158 Institut Roques (29)
- p • 159 Le Spa Roselyne Foll (29)

- p • 160 Sobera Esthétique (29)
- p • 161 Beauty Success (29)
- p • 162 Oriental Zen (29)
- p • 163 Pen'Roc*** (35)
- p • 164 Hôtel Restaurant Les Palis*** (35)
- p • 165 Institut de Beauté Belle et Chic (35)
- p • 166 L'Instant d'Eve (35)
- p • 167 Soins du Temps (35)

BASSE-NORMANDIE

- p • 168 Château de la Roque (50)

HAUTE-NORMANDIE

- p • 169 Couleur Sable (76)
- p • 170 Danielle Kita Institut (76)
- p • 171 Le Reflet du Bien-être (76)
- p • 172 Nathalie Esthétique (76)



Annie Duo Beauté

NORD-OUEST

En plein cœur du Berry, à Issoudun, Annie Duo Beauté vous invite à vous détendre. Dans cet institut, vous découvrirez quatre cabines spacieuses décorées avec soin et dans des styles différents. Vous pourrez vous offrir une peau de satin grâce au forfait Voyage 100 % Maroc qui inclut plusieurs soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (9h-12h30 / 13h30-19h), vendredi (8h30-20h) et samedi (8h-17h30).

Localisation

Châteauroux : 30 km (35 min)
Bourges : 37 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Annie Duo Beauté

1 place de la Poste
36100 Issoudun
02 54 21 06 76
annieduobeaute@orange.fr
www.annie-duo-beaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait 100 % Maroc (2h)
- un modelage à l'huile d'argan (35 min)
- un enveloppement au rhassoul
- un gommage du corps au savon noir (20 min)
- un modelage des pieds
- une séance de hammam véritable
- un accès à la tisanerie

Valable uniquement pour les femmes.



Zain et Zen

NORD-OUEST

C'est au cœur de Chartres que l'institut Zain et Zen vous attend pour un moment de délices et de bien-être. Dans une décoration zen et conviviale aux couleurs du monde, votre esthéticienne vous proposera les meilleurs soins de la maison et vous assurera voyage et détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Dreux : 39 km (30 min)

Paris : 92 km (1h05)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zain et Zen

20 rue de la Mairie

28000 Chartres

02 37 21 74 15

www.zain-et-zen.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Voyage Gourmand
- un soin du visage personnalisé (1h)
- un modelage mains et pieds au beurre de karité et à l'ambre vanillée (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



G&S Wellness

NORD-OUEST

A Tours, l'institut G&S Wellness est entièrement dédié à l'art de la beauté et du bien-être. Teintes chaleureuses, ambiance zen et décoration élégante : ressourcez-vous puis laissez place au rêve et à l'évasion l'instant d'un soin. Entre subtilité et enivrement, tous vos sens seront conquis !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviettes et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), mardi, mercredi (9h-19h), jeudi, vendredi (9h-20h) et samedi (8h30-16h30).

Localisation

Amboise : 25 km (30 min)

Saumur : 74 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

G&S Wellness

35 rue Desaix
37000 Tours
02 47 37 28 82
guy.an@hotmail.fr
www.g-et-s-coiffure.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de balnéothérapie (20 min)
- > un modelage Californien (1h)

ou

- > un gommage (30 min)
- > un modelage Aztèque au chocolat (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'itinéraire Physpa

NORD-OUEST

Venez profiter du savoir-faire de l'équipe dynamique et attentionnée de L'itinéraire PhySpa, un institut à l'ambiance chaleureuse et à la décoration soignée. Que diriez-vous d'un hammam aromatique et d'un modelage au choix ? A moins que vous ne préféreriez un soin du visage et une séance de balnéothérapie ?

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Blois : 65 km (45 min)

Le Mans : 95 km (1h20)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'itinéraire Physpa

19 avenue de Grammont

37000 Tours

02 47 64 06 07

contact@itinerairephyspa.com

www.itinerairephyspa.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Parcours bien-être du corps
- un modelage au choix (1h)
- une séance de hammam aromatique (30 min)

ou

- > un forfait Détente du visage
- un soin du visage (1h)
- une séance de balnéothérapie (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Le Relais du Plessis - Eco Resort and Spa***

NORD-OUEST

Le Relais du Plessis vous ouvre ses portes pour un moment unique. Sur la terre des châteaux de la Loire, ce spa écologique vous promet détente et bien-être ! Vous apprécierez le cadre naturel et authentique des lieux et vous abandonnez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Le spa ne convient pas aux femmes enceintes et aux mineurs.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Châtellerault : 32 km (30 min)

Tours : 62 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Relais du Plessis - Eco Resort and

Route de Thuet
37120 Richelieu
02 47 58 75 50
info@relaisduplessis.com
www.relaisduplessis.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel Oriental en Touraine (3h15)
- un modelage à l'huile d'oranger
- un gommage au savon noir
- une séance de hammam
- un passeport ressourcement (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Coiffeur Axel Sable

NORD-OUEST

Axel Sable saura vous faire oublier le quotidien le temps d'une pause détente. Succombez aux charmes de l'Orient avec le Rituel d'Orient et les bienfaits d'une réflexologie plantaire. Pour les plus stressées, le 100 % Relax remplira sa mission grâce à des soins spécifiques, un modelage et une pose de vernis.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Le Mans : 57 km (40 min)
Laval : 45 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Coiffeur Axel Sable

6 rue Gambetta
72300 Sablé-sur-Sarthe
02 43 95 01 35
contact@axelscoiffure.com
www.axelscoiffure.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel d'Orient
- un soin Evasion d'Orient (1h15)
- une séance de réflexologie plantaire (30 min)
- un maquillage jour ou soir (30 min)

ou

- > un forfait Relax
- un soin Evasion d'Orient (1h15)
- un modelage (1h)
- une pose de vernis (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Centre de Bien-être de l'Huilerie

NORD-OUEST

Bienvenue au Centre de Bien-être de l'Huilerie ! Cette ancienne fabrique d'huile transformée en espace de bien-être vous accueille pour votre plus grand plaisir. Profitez d'une séance de hammam et de bain bouillonnant, d'un enveloppement à l'argile et d'un modelage aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au jeudi et samedi
(14h-19h), vendredi (14h-21h) et
dimanche (10h-13h).

Localisation

Tours : 36 km (40 min)
Le Mans : 58 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre de Bien-être de l'Huilerie

3 rue du chemin de fer
72500 Dissay-sous-Courcillon
02 43 46 52 76
moulin.duprieure@wanadoo.fr
www.centre-bien-etre-huilerie.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une entrée au hammam, au bain bouillonnant et à la tisanderie (2h)
- > un enveloppement à l'argile (40 min)
- > un modelage aux huiles essentielles (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Chouchouting

NORD-OUEST

Quand la nature et la beauté se rencontrent, c'est chez Chouchouting que cela se passe. Cet institut vous propose une approche écologique du bien-être. Les soins prodigués sont basés sur des savoir-faire ancestraux et sont fabriqués avec des plantes certifiées bio provenant d'un producteur local.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (14h-19h), du mardi au
vendredi (10h-19h)
et samedi (9h-17h).

Localisation

Saumur : 50 km (55 min)
Nantes : 89 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Chouchouting

9 boulevard Saint-Michel
49100 Angers
02 41 69 08 93
chouchouting@wanadoo.fr
www.chouchouting.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage chouchouting (40 min)
- un gommage au miel et au sucre de canne (30 min)
- un modelage du visage (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Flash Beauté

NORD-OUEST

L'institut Flash Beauté d'Angers se propose de vous accueillir dans son espace chaleureux et zen, aux murs bonbon et au parquet miel, pour vous offrir une séance relaxante et complète. Après un soin du visage et un modelage du corps, vous ressortirez avec l'impression d'être une toute nouvelle personne !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les deux premières semaines d'août.
Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Saumur : 66 km (50 min)
Cholet : 72 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Flash Beauté

1 rue Savary
49100 Angers
02 41 25 08 76
contact@flash-beaute-angers.com
www.flash-beaute-angers.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin complet du visage et un modelage du corps d'inspiration chinoise (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



La Ruchelière

NORD-OUEST

Aux portes des châteaux de la Loire, à Angers, un doux site se dévoile. Ancien presbytère du XVI^e siècle, La Ruchelière vous permettra d'allier nature et bien-être. Accordez-vous un moment de détente et de douceur dans un cadre unique de verdure et une bâtisse ancienne et authentique.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des mules.

Hébergement en chambre d'hôtes possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche
(9h-12h / 14h-19h).

Localisation

Angers : 30 km (30 min)

Le Mans : 85 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Ruchelière

6 place Jacques Ledoyen
49330 Contigné
02 41 32 74 86
larucheliere@gmail.com
www.rucheliere.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un accès à la piscine (30 min)
- > un accès au bain bouillonnant (30 min)
- > une séance de hammam (16 min)
- > un modelage Californien (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Aroma Zen

NORD-OUEST

Fatigué, stressé ? Bienvenue chez Aroma Zen à la Roche-sur-Yon. Cet institut de beauté et de relaxation vous invite à un voyage dans un monde de douceur, de senteurs et de bien-être. Grâce aux soins associés aux huiles essentielles, vous découvrirez les bienfaits relaxants de rituels exotiques.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette
et peignoir.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines
en août.

Tous les jours sauf dimanche
(9h30-19h).

Localisation

Les Sables-d'Olonne : 37 km
(30 min)
Nantes : 70 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aroma Zen

125 boulevard Aristide Briand
85000 La Roche-sur-Yon
02 51 40 03 29
aromazen@orange.fr
www.aroma-zen.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion aromatique
- un soin du visage plaisir d'arômes (1h)
- un soin Aroma luxe modelage (45 min)

ou

- > un forfait L'Abhyanga
- un rituel de modelage traditionnel indien (1h15)
- un enveloppement anti-stress (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Art du Shiatsu

NORD-OUEST

Art du Shiatsu vous ouvre ses portes pour un moment de détente absolue ! Vous apprécierez l'ambiance zen des lieux. Laurent Mabic, diplômé de la Fédération française de shiatsu, vous proposera de partager avec vous son savoir-faire pour que vous profitiez d'un instant de relâchement intense...

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-18h).

Localisation

Bus : Saint-Nicolas - Lignes 21, 22, 23, 24, 51, 54 et 57

Tram : Place du Cirque ou Bretagne - Lignes 1 et 2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Art du Shiatsu

11 rue la Fayette
44000 Nantes
06 80 50 43 83
info@art-du-shiatsu.com
www.art-du-shiatsu.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Découverte
- un modelage chinois (1h)
- une séance de shiatsu (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Hammam Spa Zola

NORD-OUEST

Le Hammam Spa Zola est installé dans le centre-ville de Nantes et vous invite à vivre un moment de détente et de bien-être. Vous serez accueilli chaleureusement dans un cadre de style oriental dont les teintes chaudes, les formes arrondies et les lumières tamisées sont propices à la relaxation.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Egalité - Ligne 11
Tram : Egalité - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hamмам Spa Zola

75 rue de la Montagne
44100 Nantes
02 40 46 66 31
hammamspa44@hotmail.fr
www.hammam-spa-minceur.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Orient
- un gommage au savon noir (30 min)
- un modelage (30 min)
- une beauté des mains ou des pieds (45 min)
- une séance de hammam (1h)
- un soin au rhassoul (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Alliance Pornic Resort Hôtel***

NORD-OUEST

Situé entre la Bretagne du Sud et la Vendée, dans une charmante crique protégée, Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa est posé sur une plage de sable fin, face à l'île de Noirmoutier. Venez bénéficier de soins de qualité, pour une journée détente et bien-être mémorable dans un cadre idyllique.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain et des mules.

Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours (9h-18h).

Localisation

Saint-Nazaire : 30 km (25 min)

Nantes : 75 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Alliance Pornic Resort Hôtel***

Plage de la Source

BP 1329

44213 Pornic Cedex

02 40 82 91 73

info.resa@thalassopornic.com

www.thalassopornic.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage du visage et du cuir chevelu (25 min)
- > un modelage aux huiles aromatiques (25 min)

ou

- > un modelage californien (50 min)
- > un accès à l'espace forme (1 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Massage Bien-être

NORD-OUEST

Dans le centre-ville de Vannes, entrez dans un lieu propice au bien-être et à la détente. Dans une décoration raffinée, l'institut Massage Bien-Etre Eric Fordos vous accueille dans un cadre confortable dédié à la relaxation et à la décontraction des muscles.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Collation offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les deux premières semaines d'octobre et la première semaine de janvier.
Du lundi au dimanche (9h-21h).

Localisation

Lorient : 58 km (45 min)
Saint-Nazaire : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Massage Bien-être

7 place Maurice Marchais
56000 Vannes
02 97 63 40 50
www.massage-vannes.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage relaxant californien aux huiles bio (1h35)

ou

> un modelage ayurvédique à l'huile tiède (1h35)

Valable pour les femmes et les hommes.



Si Zen

NORD-OUEST

Accordez-vous une pause dans le rythme effréné de vos journées et venez-vous ressourcer chez Si Zen. Installé dans un univers végétal préservé, refuge des oiseaux sauvages, l'établissement vous invite à entrer dans une bulle où le sentiment de bien-être prend tout son sens.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-18h).

Localisation

Brest : 37 km (35 min)

Quimper : 74 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Si Zen

2 bis allée de la clinique du Ter
56270 Ploemeur
06 64 52 37 64
si.zen@orange.fr
www.sizen.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Instant Zen Vitalité
- un modelage du corps complet aux huiles précieuses bio d'agrumes (1h15)
- un modelage voluptueux des pieds aux sons d'une musique zen (15 min)
- un modelage et une relaxation du cuir chevelu et du visage (10 min)
- une détente avec dégustation de thé à la rose et sa gourmandise sucrée (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Esthétic Sun

NORD-OUEST

A Quimper, le centre de beauté Esthétic Sun est le lieu idéal pour vous occuper de votre corps. Vous pourrez y profiter d'un gommage et d'un modelage dont vous choisirez la nature : à l'huile d'argan, californien, indonésien ou ayurvédique. Prêt pour un voyage au pays du bien-être ?

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Thé ou boisson chaude offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Quimperlé : 49 km (40 min)

Brest : 71 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthétic Sun

33 ter avenue de la Gare

29000 Quimper

02 98 90 27 11

accueil@esthetic-sun-quimper.com

www.esthetic-sun-quimper.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Traditions d'Orient
- un gommage au savon noir de Marrakech (30 min)
- un modelage oriental ou à l'huile d'argan (1h)

ou

- > un forfait Traditions marines
- un gommage aux sels marins (30 min)
- un modelage au choix : californien, indonésien ou ayurvédique (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Roques

NORD-OUEST

Si l'air iodé de Brest ne suffit pas à vous redonner la vitalité nécessaire, rendez-vous chez Roques Institut. Dans cet établissement où vous sont proposés soins du corps, du visage, onglerie et cours de maquillage, des professionnelles vous attendent pour vous procurer des soins délicats.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Morlaix : 58 km (50 min)

Quimper : 71 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Roques

9 rue Michelet
29200 Brest
02 98 46 20 03
michele.roques2@wanadoo.fr
www.roques-institut.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage aux tampons épicés (1h)
- > un soin du visage Payot (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



Le Spa Roselyne Foll

NORD-OUEST

Un établissement qui déroule ses cinq espaces sur 600 m² et qui comprend deux hammams, un bain bouillonnant, une salle de relaxation, un solarium, une tisanderie... Voilà, à Brest, le Spa Roselyne Foll, chic et vaste institut contemporain aux lumières tamisées. Y entrer, c'est déjà lâcher prise !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h)

et les deux dimanches précédents Noël.

Localisation

Quimper : 71 km (1h)

Concarneau : 92 km (1h15)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Spa Roselyne Foll

8 rue de la deuxième division blindée

29200 Brest

02 98 43 42 48

info@lespa.fr

www.lespa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bien-Etre
- un modelage du monde au choix : californien, oriental ou traditionnel (1h)
- un accès au spa à débordement et au hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Sobera Esthétique

NORD-OUEST

Poussez les portes de Sobera Esthétique et c'est un pur moment de bien-être que vous expérimenterez. Dès votre arrivée, vous serez chaleureusement accueilli par une équipe de professionnels dont vous aurez toute l'attention. A partir de cet instant, vous n'avez plus qu'à vous laisser chouchouter !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.

Tous les jours sauf lundi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Morlaix : 60 km (45 min)

Quimper : 70 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sobera Esthétique

147 rue Jean Jaurès

29200 Brest

02 98 00 13 88

sobera.esthetique@gmail.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Divin
- un soin visage « Divin » (1h)
- un gommage corporel (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- > un forfait Tibet
- un soin décontractant du Tibet au sel de la mer Morte (1h30)
- un maquillage flash (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Beauty Success

NORD-OUEST

Véritable temple de ressourcement dédié au culte du bien-être, cet établissement porte en son simple nom toute une culture de la beauté et de la relaxation. En passant la porte de l'institut Beauty Success, à Quimperlé, vous êtes sûr de vous offrir des moments précieux grâce aux deux formules proposées au choix.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h30-12h30/14h-19h).

Localisation

Lorient : 23 km (25 min)

Quimper : 49 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauty Success

10 place Hervo
29300 Quimperlé
02 98 96 20 48
quimperle@beautysuccess.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Chocolat
- un modelage du corps à l'huile de chocolat blanc (1h10)
- un gommage du corps à la fève de cacao (35 min)

ou

- > un forfait Polynésien
- un modelage du corps à l'huile de tamanu (1h10)
- un gommage du corps au sable de Polynésie (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Oriental Zen

NORD-OUEST

Si vous avez un penchant beauté pour les soins du monde, Oriental Zen devrait vous plaire. Situé à Ergué-Gabéric, tout près de Quimper, ce spa s'évertue à vous prodiguer les soins les plus inattendus venus de la mer. Impossible de passer à côté d'eux !

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-18h15), du mardi au vendredi (9h-12h30 / 13h30-19h) et samedi (9h-17h30).

Localisation

Quimper : 8 km (10 min)

Lorient : 66 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Oriental Zen

8 avenue Peroute Jakez Hélias
29500 Ergué-Gabéric
02 98 91 00 85
contact@oriental-zen.fr
www.oriental-zen.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Trésors de l'Atlantide
- un bain hydromassant (20 min)
- un gommage aux sels marins (30 min)
- un enveloppement aux algues (30 min)
- un lissage à la crème Mer et Beauté (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Pen'Roc***

NORD-OUEST

Envie de dépaysement ? Au cœur du bocage vitréen, Pen'Roc est une ancienne auberge réaménagée en maison moderne et authentique. Venez vous ressourcer dans ce lieu dédié à votre bien-être. Le cadre et l'installation sont une pure merveille et une esthéticienne s'occupera de vous avec le plus grand soin.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf pendant les vacances scolaires de Noël.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Vitré : 15 km (10 min)
Rennes : 25 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Pen'Roc***

Lieu-dit La Peinière
35220 Saint-Didier
02 99 00 33 02
resa@penroc.fr
www.penroc.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Relaxation
- un modelage détente du corps californien (1h)
- un accès à l'espace détente (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Hôtel Restaurant Les Palis***

NORD-OUEST

Bienvenue au carrefour de la Loire et de la Bretagne. C'est en effet entre Nantes et Rennes que se trouve l'Hôtel Les Palis. Derrière la façade, vous découvrirez le spa et ses nombreux équipements mis à votre disposition. Vous y savourerez un pur moment de bien-être !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Accès aux personnes handicapées.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Rennes : 46 km (40 min)

Nantes : 62 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Restaurant Les Palis***

15 place de l'Eglise
35390 Grand-Fougeray
02 99 08 30 80
contact@restaurant-les-palis.fr
www.hotelcharmebretagne.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage californien (1h)
- > un accès au spa : sauna, bain bouillonnant, hammam (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut de Beauté Belle et Chic

NORD-OUEST

En quête de sérénité et d'évasion ? A une heure de Rennes, l'institut Belle et Chic vous invite à la détente. Dans un environnement spacieux et design, vivez l'expérience du bien-être. Gommage et modelage aux huiles essentielles et pierres chaudes vous procureront apaisement et vitalité.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Vitré : 10 km (10 min)

Rennes : 50 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut de Beauté Belle et Chic

25 rue d'Ernée
35500 Saint-M'Hervé
02 99 76 74 93

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soin Aroma
- un modelage aroma stone (1h30)
- un gommage marin (15 min)

ou

- > un modelage 4 mains (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



L'Instant d'Ève

NORD-OUEST

Envie d'être accueilli pour une parenthèse de bien-être dans un cadre chaleureux de 100 m² où règnent douceur et quiétude ? La philosophie de l'Instant d'Ève, à quelques minutes de Rennes, est d'offrir un service de qualité en conjuguant temps et attention.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-12h30).

Localisation

Rennes : 6 km (10 min)
Saint-Malo : 74 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un 'Chèque Cadeau Smartbox' et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Instant d'Ève

3 rue des Myosotis
35510 Cesson-Sévigné
02 23 45 21 94
contact@instantdeve.com
www.linstantdeve.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage corporel (30 min)
- > un modelage relaxant, destination au choix : Afrique, Chine, Martinique, Indonésie, Japon, Mexique, Orient, Provence ou Syrie (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Soins du Temps

NORD-OUEST

Dans une ambiance intime où les couleurs sont une invitation au voyage, le centre Soins du Temps, situé dans la ville d'Acigné, vous ouvre ses portes pour une véritable odyssée du bien-être. Explorez un monde de douceur avec le forfait Sur les routes de Madagascar qui inclut de multiples soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Un accès au jardin d'hiver offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h)

et samedi (9h-16h).

Localisation

Rennes : 17 km (20 min)

Laval : 66 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Soins du Temps

3 avenue du Chevré

35690 Acigné

02 99 62 24 77

contact@soinsdutemps.com

www.soinsdutemps.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Sur la route de Madagascar
- un modelage du corps aux huiles essentielles et au bois d'acacia (1h15)
- un soin à la carte (25 min)
- un gommage des îles
- une friction aux oshiboris et aux huiles essentielles

Valable pour les femmes et les hommes.



Château de la Roque

NORD-OUEST

Au bout d'une élégante allée de peupliers se cache le Château de la Roque. Ce petit château du XVII^e siècle est niché dans un écrin de verdure au milieu d'un parc fleuri qui se perd dans les vallons de la campagne normande. Rien de tel pour profiter d'un soin bien-être en toute quiétude.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf de mi-décembre à mi-janvier.

Tous les jours sauf dimanche (16h-19h).

Localisation

Saint-Lô : 7 km (10 min)

Caen : 80 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Château de la Roque

50180 Hébécrevon
02 33 57 33 20
mireille.delisle@wanadoo.fr
www.chateau-de-la-roque.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un accès à l'espace détente (1h)
- > un gommage au savon noir (30 min)
- > un modelage relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Couleur Sable

NORD-OUEST

A proximité du centre historique de Rouen, Couleur Sable vous accueille dans un espace de 400 m² de calme et de détente. Vous pourrez vous offrir une pause bien-être en découvrant une palette de soins originaux et traditionnels. Bienvenue au royaume de la détente et du lâcher prise !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Evreux : 57 km (45 min)

Le Havre : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Couleur Sable

8 rue Saint-Denis
76000 Rouen
02 35 88 55 02
www.couleur-sable-rouen.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage du dos Gourmandise au chocolat (30 min)
- > un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)
- > un modelage calme Amma (15 min)

ou

- > une séance de cocon de flottaison (1h)
- > un modelage du dos Invitation aux rêves (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Danielle Kita Institut

NORD-OUEST

C'est à Rouen, au cœur de la ville, que vous trouverez l'institut Danielle Kita. N'hésitez pas une seconde et poussez les portes de ce petit cocon de douceur. Bercée par une musique d'ambiance et enivrée par les senteurs délicates des huiles essentielles, vous vous sentirez bien, tout simplement.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain pour le hammam.

Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Evreux : 55 km (45 min)

Le Havre : 90 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Danielle Kita Institut

7 rue Richard Lallemand

76000 Rouen

02 32 83 18 96

daniellekita@orange.fr

www.daniellekita.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Pêché mignon (1h)
- un modelage
- un enveloppement chocolaté

ou

- > un forfait Modelage africain
- un modelage africain au beurre de karité (1h30)
- une séance de hammam (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Le Reflet du Bien-être

NORD-OUEST

Situé à Quincampoix, à quelques kilomètres de Rouen, Le Reflet du Bien-être est le lieu idéal pour tous les amoureux des soins bios et naturels. N'attendez donc pas pour tester le modelage aux huiles biologiques parfumées choisi pour vous ! Protégez votre planète tout en prenant soin de votre corps !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-12h / 14h30-19h30) et samedi (9h-12h).

Localisation

Malaunay : 14 km (20 min)

Rouen : 15 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Reflet du Bien-être

260 place de la Mairie
76230 Quincampoix
02 32 80 36 81
lerefletdubienetre@free.fr
www.lerefletdubienetre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage aux huiles biologiques parfumées (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Nathalie Esthétique

NORD-OUEST

Chez Nathalie Esthétique, l'équipe se met en quatre pour prendre soin de vous. Faites une pause et venez profiter du modelage aux huiles de sésame bio avec tampons d'herbes chaudes, sur le corps entier et le visage. Relaxant et énergisant, ce soin rééquilibrera vos énergies et apaisera vos tensions.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Deauville : 43 km (45 min)

Rouen : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nathalie Esthétique

62 rue Jules Masurier

76600 Le Havre

02 35 43 38 23

www.nathalie-esthetique.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps et du visage aux huiles de sésame bio avec tampons d'herbes chaudes (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

ALGOTHÉRAPIE : application d'un mélange d'algues chaudes finement broyées en enveloppement complet ou seulement sur le dos ou certaines articulations.

AROMATHÉRAPIE : art de soigner par les arômes. Pour ce faire, on utilise les huiles essentielles issues des plantes aromatiques.

BAIN HYDRO-MASSANT : hydro-massage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux.

BALNÉOTHÉRAPIE : art de soigner par les bains à l'aide d'une eau de ville plus ou moins enrichie en sel, algues ou autres éléments. On la distingue de la thalassothérapie (utilisation de l'eau de mer) et du thermalisme (utilisation de l'eau de source).

BODY SCRATCHING : associe les vertus hydratantes et relaxantes d'un bain massant à base de sel de la Mer Morte, d'oligo-éléments et d'huiles essentielles.

CATAPLASME : préparation de plantes appliquée sur la peau dans un but thérapeutique.

CHROMOTHÉRAPIE : art d'utiliser les couleurs. Désigne un ensemble de techniques thérapeutiques utilisant les propriétés des lumières colorées afin de provoquer des réactions d'ajustements physiologiques favorables au maintien et au rétablissement de la santé.

DIGITO-ESTHÉTIQUE® : technique de digito-pression, de modelage et de drainage, optimisant l'assimilation des crèmes et des soins.

DOUCHE À AFFUSION : diffusion d'une pluie d'eau de mer sur le corps par une rampe constituée de plusieurs pommeaux de douche.

DOUCHE À JET : ce massage, profond et drainant grâce au jet modulable, stimule la circulation, donne du tonus et élimine les toxines.

ENVELOPPEMENT : soin consistant à exfolier la peau d'abord et ensuite l'enduire d'un produit choisi en fonction de l'effet désiré (aux algues pour un effet détoxifiant, au chocolat pour un effet mieux-être ou encore à la boue pour apaiser les tensions et douleurs musculaires).

FORMA PLATE / POWERPLATE® : appareil qui produit des vibrations à travers tout le corps à l'aide d'une plaque vibratoire, provoquant un réflexe d'étirement. Les muscles du corps entier sont sollicités et vont se renforcer.

GANT KASSA : gant doux avec un grain fin utilisé dans les hammams de l'Orient pour effectuer les gommages en douceur.

GOMMAGE : technique visant à débarrasser la peau des cellules chargées d'impuretés qui s'accumulent en surface.

HAMMAM : bain de vapeur, souvent parfumé à l'eucalyptus. La pièce est chauffée entre 40 °C et





Dinestock_2 © Fotolia

50 °C et saturée de vapeur d'eau. D'origine orientale, le hammam est très relaxant et permet une élimination des toxines par la transpiration qu'il génère. En facilitant l'élimination des cellules mortes, il adoucit la peau.

HUILE D'ARGAN : huile originaire du Maroc et tirée de l'arganier. Cette huile, riche en vitamine E et en insaponifiables, est reconnue pour ses propriétés nourrissantes, régénérantes et restructurantes.

HYDROJET : de puissants jets d'eau chauffée, enfermés dans un matelas d'eau, offrent un massage en profondeur.

HYDROTHERAPIE : emploi thérapeutique de l'eau sous toutes ses formes et de toutes les manières. Elle peut être

sous la forme de bain, enveloppement, affusion, friction, douche et inhalation de vapeur.

LOOFAH OU LUFFA : ce qui reste après séchage d'un concombre exotique. Constitué de fibres douces, il est idéal pour effectuer un « peeling » ultra léger. Non abrasif, il peut être utilisé quotidiennement sous la douche.

LUMINOTHÉRAPIE : traitement scientifiquement reconnu depuis 2005 consistant à exposer les yeux à une lumière d'intensité et de spectre lumineux spécifiques. Cette lumière est dépourvue d'infrarouges et d'ultraviolets, nuisibles pour la peau et la cornée.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES : les pierres volcaniques chaudes associées à des huiles aromatiques aux vertus apaisantes, permettent une décontraction des muscles en profondeur, tout en tonifiant le corps et en apaisant l'esprit. Il combine des mouvements de glisse et des appositions de pierres de basalte chaudes sur le corps huilé.



P. Wianzki © iStock

MODELAGES DU MONDE : voir les rituels bien-être du monde (pages suivantes).

ONCTION : friction douce de la peau avec une pommade contenant un principe actif.

ONGUENT : se différencie de la pommade par une consistance plus épaisse. L'onguent possède des excipients dérivés le plus souvent de substances résineuses.

PÉDILUVE OU PÉDILUVE KNEIPP : soin consistant à immerger le bas des jambes dans un bac d'eau de mer à 37 °C puis, alternativement, dans un bac d'eau de mer froide à 24 °C, tandis que des jets sous-marins stimulent et massent la plante des pieds et la partie immergée des jambes.

PEELING : acte qui consiste à appliquer sur la peau une substance chimique, afin d'obtenir une exfoliation des couches superficielles de la peau. Le peeling a aussi pour but de stimuler la régénération des couches profondes de la peau.



Unclesam © Fotolia



J. Aho © iStock

PHYTOTHÉRAPIE : art de soigner par les plantes.

PIERRE D'ALUN : utilisée depuis toujours en Orient comme déodorant naturel, la pierre d'Alun est une pierre cristalline, 100% naturelle.

PRESSOTHÉRAPIE : bottes qui gagent la jambe et, en se gonflant d'air, exercent une pression progressive sur les différentes parties du membre.

RASSOUL OU GHASSOUL : argile nettoyante de type «Smectite» (argile gonflante) présente en Afrique du Nord. Elle est traditionnellement utilisée dans ces pays pour les nettoyages délicats, les soins de beauté et également comme shampoing naturel.

SAUNA : bain de vapeur sèche en cabine, autour de 80 °C. Le sauna décontracte et purifie, facilite la respiration, adoucit la peau et soulage les douleurs musculaires et articulaires.



SIESTÉ : technique de relaxation poly-sensorielle et corporelle, réalisée dans une vasque d'eau, spacieuse et translucide. De la pénombre de l'espace émanent divers stimuli : musicothérapie, chromothérapie et aromathérapie.

SPA-JET : appareil de haute technologie qui offre la possibilité de différentes combinaisons : vapeur, chaleur infrarouge, douche sous affusion, chromothérapie ou vibromassage.

TAMPONS DE SIAM : aussi appelés « ballotins parfumés ». Petits tampons en tissu remplis d'herbes chaudes appliqués sur le corps. Sous l'effet de la chaleur, les muscles se décontractent et les pores de la peau se

dilatent, ce qui permet aux principes actifs des plantes de pénétrer à l'intérieur de l'épiderme.

WATERMASS : appareil reproduisant les effets du modelage palper-rouler, effectué sous affusion d'eau de mer à 37 °C et enrichi en huiles essentielles.

YLANG-YLANG : l'huile essentielle d'ylang-ylang est utilisée en aromathérapie où on considère qu'elle permet d'équilibrer la pression artérielle sanguine et réguler la sécrétion de sébum.

Une gamme pleine d'expériences !



Soins du visage, modelages aux huiles, gommages au savon noir...
Evadez-vous le temps d'une pause
« **BIEN-ÊTRE** »

A partir de 35€



Envie de table gastronomique ou de tour du monde des saveurs ?
Les coffrets « **GASTRONOMIE** »
seront votre sésame...

A partir de 29€90



Pliez bagages et échappez-vous vers l'une des dépayssantes destinations des coffrets « **SÉJOUR** ».

A partir de 59€90



Les gourmets satisferont leur faim d'escapade avec les « **SÉJOURS GOURMANDS** », des destinations d'exception pour les fins palais.

A partir de 89€90



Pour faire le plein d'adrénaline ou tout simplement se divertir, toutes les activités sont dans les coffrets cadeaux « **AVENTURE-LOISIRS** » !

A partir de 35€



Pour les amoureux qui aiment vivre des expériences à deux, nous vous conseillons les coffrets « **TENTATION A DEUX** ». Bien-être, gastronomie, séjour...

A partir de 55€

Les boutiques et les points de vente Smartbox

Retrouvez l'intégralité de la gamme ainsi que des conseils personnalisés dans nos boutiques à Paris, Lyon, Nice et Marseille. Nous sommes également présents dans plus de 3000 points de vente.

→ Retrouvez la liste complète de nos points de vente sur www.smartbox.com*

**SMARTBOX, LE PLUS GRAND CHOIX
DE COFFRETS CADEAUX !**

11 000

activités en France et en Europe

Plus de **60** coffrets cadeaux

A partir de **29[€]₉₀**



**Incentive, fidélisation, CE,
cadeaux de fin d'année...**

des solutions pour toute l'entreprise

Contactez-nous du lundi au vendredi
de 8h30 à 19h.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.smartbox.com/fr/espace-entreprise

**ÉQUIPE
ENTREPRISE**

Par téléphone au
0820 290 400 (0,12€/min)
ou par email sur
entreprise@smartbox.com

**ÉQUIPE COMITÉ
ENTREPRISE**

Par téléphone au
0821 233 456 (0,12€/min)
ou par email sur
ce@smartbox.com

Partagez votre expérience Smartbox !

Partagez vos expériences avec nous !

Et si vous nous aidiez à faire encore mieux ? Venez partager vos souvenirs avec nous sur notre page Facebook ! Si vous connaissez des établissements ou des activités que vous souhaiteriez voir dans nos coffrets, n'hésitez pas à nous envoyer vos suggestions.

facebook Recherche

Smartbox Regala Experiencias J'aime

Smartbox Regala Experiencias Viajes/Losers - Barcelona

facebook Recherche

Smartbox J'aime

Cofanetti Regala - Roma, Italy

Clicca su "mi piace" le nostre offerte

MARCHI cofanetti

JEU CONCOURS SAINT-VALENTIN du 3 février au 14 février 2012 10 coffrets cadeaux à gagner

WEEK-END dîner d'un soir LUXE & MOI

JEU CONCOURS SAINT-VALENTIN du 3 février au 14 février 2012 PARTICIPEZ

10 coffrets cadeaux à gagner : 5 coffrets Testation à deux et 5 coffrets Séjour gourmand en amoureux

Sorteamos 10 discos TQM y una Smartbox Cena Chic

¡Hazte fan y participa hasta el 14 de febrero!

Et plus largement, dites-nous comment mieux vous satisfaire en nous écrivant à contact@smartbox.com

Qui est Smartbox ?

La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€ dont le siège social est situé Clonmel House, Forster Way, Swords, Co. Dublin en Irlande, enregistrée sous le numéro 463103.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro IM092100098. Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès de GAN EUROCOURTAGE, 8-10 rue d'Astorg, 75008 Paris et bénéficie d'une garantie financière auprès de la Banque Espirito Santo et de la Vénétie, 45 avenue Georges Mandel 75116 Paris.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des coffrets cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations aux bénéficiaires.

Les coffrets cadeaux sont disponibles sous format papier en la forme d'un boîtier, ou sous format électronique sous le nom de « e-box ». Qu'ils soient édités sur support imprimé ou numérique, les coffrets cadeaux ou e-box consistent en:

- Un guide illustré figurant dans le coffret ou accessible en ligne décrivant l'ensemble des Prestations proposés par les différents partenaires sélectionnés par Smartbox
- Un chèque cadeau sans valeur faciale, qui permet de régler le prix forfaitaire d'une ou plusieurs Prestations à sélectionner parmi les différents choix figurant dans le guide. Par chèque cadeau, on entend aussi bien le chèque cadeau imprimé contenu dans le boîtier de coffrets cadeaux que le billet électronique reçu par courriel dans le cas de l'e-box) et donnant droit à la prestation choisie.

Quelles sont la (es) prestation(s) accessible(s) par votre chèque cadeau Smartbox ?

Le chèque cadeau Smartbox est valable pour une (1) seule prestation auprès d'un des partenaires listés dans le guide illustré ou sur le site internet www.smartbox.com.

A noter: lors de la réservation d'un séjour, il vous sera possible, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Vous êtes informé de ce que le prix de la prestation peut être différent du prix de vente du coffret cadeau.

Les prestations du chèque cadeau peuvent ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

Le contenu des prestations et les partenaires disponibles peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité du chèque cadeau, sans que cela n'engage la responsabilité de Smartbox. Smartbox s'engage néanmoins à vous proposer des solutions de substitution.

Vous êtes invité à vous rendre sur le site www.smartbox.com pour consulter la dernière mise à jour du guide électronique correspondant au coffret et pour consulter l'erratum en ligne sur le site. Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 465 338*.

Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?

Qu'il soit reçu en mains propres ou sous forme numérique, votre chèque cadeau Smartbox peut être utilisé pendant toute sa durée de validité, à savoir jusqu'à 18 mois après l'achat.

Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier la validité de votre chèque cadeau. Pour cela, rendez-vous sur le site www.mysmartbox.fr et cliquez sur le bouton « Vérifier la validité de mon coffret cadeau » ou « Créer mon compte » puis enregistrez votre coffret à l'aide de votre code de confirmation (indiqué sur votre chèque cadeau). Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693*.

Pour réserver un séjour, deux modes de réservation sont disponibles.

- Si vous souhaitez réserver par Internet, la création d'un compte sur l'espace « MySmartbox » est obligatoire.

Pour cela, vous devez vous rendre sur le site www.mysmartbox.fr et créer votre compte. Une fois connecté, enregistrez votre coffret cadeau ou votre e-box. Cliquez sur « profiter de mon coffret » pour commencer votre réservation. Le code de confirmation à 3 chiffres présent sur votre chèque-cadeau vous sera demandé pour valider votre réservation.

- Si vous souhaitez réserver par téléphone, contactez nos conseillers au numéro Azur® 0811 465 338*.

Pour la réservation de toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

Smartbox vous informe qu'elle sera amenée à collecter des données personnelles vous concernant lors de votre commande ou lors de la demande de validation de votre coffret cadeau. Ces informations sont nécessaires pour l'exécution de votre commande et/ou pour la validation de votre coffret cadeau si vous en faites la demande.

Ces données font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox Experience Ltd, aux fins d'enregistrement et de traitement des commandes, de gestion de votre compte client, d'études marketing, de statistiques et de prospection commerciale. Elles peuvent être transmises aux mêmes fins à des tiers. À des fins de sous-traitance, certaines de ces données pourront être transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des dispositions conformes à celles établies par la Commission européenne sur la protection des données.

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression des données personnelles vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, Service Marketing relationnel 19-21 avenue Dubonnet 92417 Courbevoie Cedex.

Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?

Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités, les heures et les jours d'ouverture du partenaire.

Seule la présentation par le bénéficiaire de l'e-mail ou du courrier de confirmation pour les séjours et la remise du chèque cadeau au partenaire avec la zone grisée non découverte (sauf dans le cas d'une e-box) pour toute autre activité, donne droit à une prestation.

La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que les conditions d'annulation, de modification de la réservation, des conditions physiques ou d'âge du(es) bénéficiaire(s). Elle pourra également être soumise au contrôle par le Partenaire de la validité du chèque cadeau. Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement.

Il est rappelé que Smartbox a une mission d'intermédiaire entre le bénéficiaire et le partenaire et qu'en aucun cas Smartbox n'achète la prestation du partenaire.

Le partenaire est toujours responsable de la bonne exécution de la prestation. Il est seul responsable, hors coffret cadeau ou e-box proposant un séjour ou un forfait touristique.

En matière de forfait touristique, la responsabilité de Smartbox est définie par l'article L. 211-16 du Code du tourisme. Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure.

En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait en aucun cas voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

Les photographies présentées dans le coffret-cadeau ou l'e-box, ainsi que dans le guide illustré ou sur le guide en ligne ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite. Les photos présentées sur les pages d'illustration proviennent de banques d'images : Fotolia, iStockphoto et Shutterstock.

Dans le cadre de la garantie 100% satisfait, le coffret cadeau ou l'e-box sont échangeables sous certaines conditions. Pour connaître les différentes modalités d'échange, veuillez-vous rendre sur www.smartbox.com/fr/lecontrat.

En cas de perte, de vol, de destruction ou de non-utilisation du chèque cadeau passé le délai de 6 mois après la date limite d'utilisation, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ni à une compensation de quelque nature que ce soit.

Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet www.smartbox.com.



GASTRONOMIE
LOISIRS
SPORT
BIEN-ÊTRE
SÉJOUR

