

Smart**box**

Tentations bien-être

315

tentations bien-être au choix pour 1 personne :
modelage relaxant, soin éclat du visage, séance
de hammam, beauté des mains...

1 





“ Parce que toutes les occasions sont bonnes pour s'accorder une pause détente, le coffret Tentation Bien-être vous offre un concentré de soins pour recharger vos batteries !

Découvrez l'éventail de rituels douceur et plaisir proposés par des instituts et spas dont les seuls soucis sont votre relaxation et votre beauté. Modelages et gommages, séances de hammam, maquillages, manucures et coiffures : vous avez l'embarras du choix !

Venez vivre ces instants zen et privilégiés partout en France. Une cure d'énergie à consommer sans modération ! ”

Élodie et l'équipe Bien-être



DÉTENTE
ZEN
RELAXATION
SÉRÉNITÉ
BEAUTÉ



Sésame pour un monde de douceur

Embarquez pour une escapade sensorielle et découvrez les soins bien-être les plus apaisants parmi une large gamme sélectionnée pour vous ! Sérénité et relaxation seront les maîtres mots de cette parenthèse de volupté !

PAR EXEMPLE...

EN RHÔNE-ALPES,

Une séance de fish pédicure pour un soin original des pieds et des mains.

EN LANGUEDOC-ROUSSILLON,

Un gommage à la terre de loofah aux vertus exfoliantes.

EN CORSE,

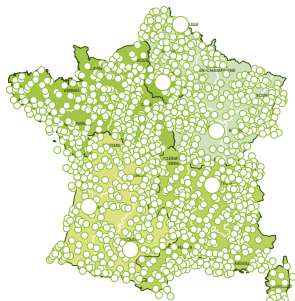
Une relaxante séance de hammam associée à un tonifiant gommage au savon noir.



Smartbox

LA PROXIMITÉ ET LE CHOIX

- Smartbox propose aujourd'hui **plus de 8 000 partenaires**
- Pour **99%** de la population française, **4 partenaires** à moins de 50 kilomètres⁽¹⁾



LA QUALITÉ POUR VOUS SATISFAIRE

- **Smartbox s'engage** dans une démarche de qualité permanente :
- un **contrôle continu** des partenaires et des prestations pour améliorer la qualité
- la prise en compte de votre avis : **questionnaire de satisfaction** envoyé après chaque expérience.



LE CONSEIL AVEC UNE ÉQUIPE DÉDIÉE

- **Un service à votre écoute** du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h

→ contact@smartbox.com



LE COFFRET CADEAU PLÉBISCITÉ PAR LES CONSOMMATEURS...

94% des utilisateurs de coffrets Smartbox sont satisfaits de leur expérience dont 55% très satisfaits⁽²⁾

84% des utilisateurs de coffrets Smartbox recommandent Smartbox à leurs proches⁽³⁾



LA GARANTIE
100%
SATISFAIT

LA GARANTIE 100% SATISFAIT

Smartbox, c'est la garantie d'un coffret cadeau qui plaît. Vous pouvez l'échanger contre un autre coffret quelle qu'en soit la raison⁽⁴⁾ : disponibilité, proximité, thématique. Si la prestation choisie ne correspond pas à ce qui est présenté dans le guide, nous vous indemnisons.



(2) Étude IFOP 08 / 2010 - (3) Étude interne sur 56 770 bénéficiaires - (4) voir conditions sur www.smartbox.com/fr/le-contrat-smartbox



GASTRONOMIE
LOISIRS
SPORT
BIEN-ÊTRE
SÉJOUR



Pour profiter au mieux de votre activité, Smartbox vous conseille

Pour un plus grand choix de dates,
Pensez à effectuer votre réservation
à l'avance.



Pour plus de sérénité, pensez à venir en
avance et à prévoir un laps de temps
suffisant.



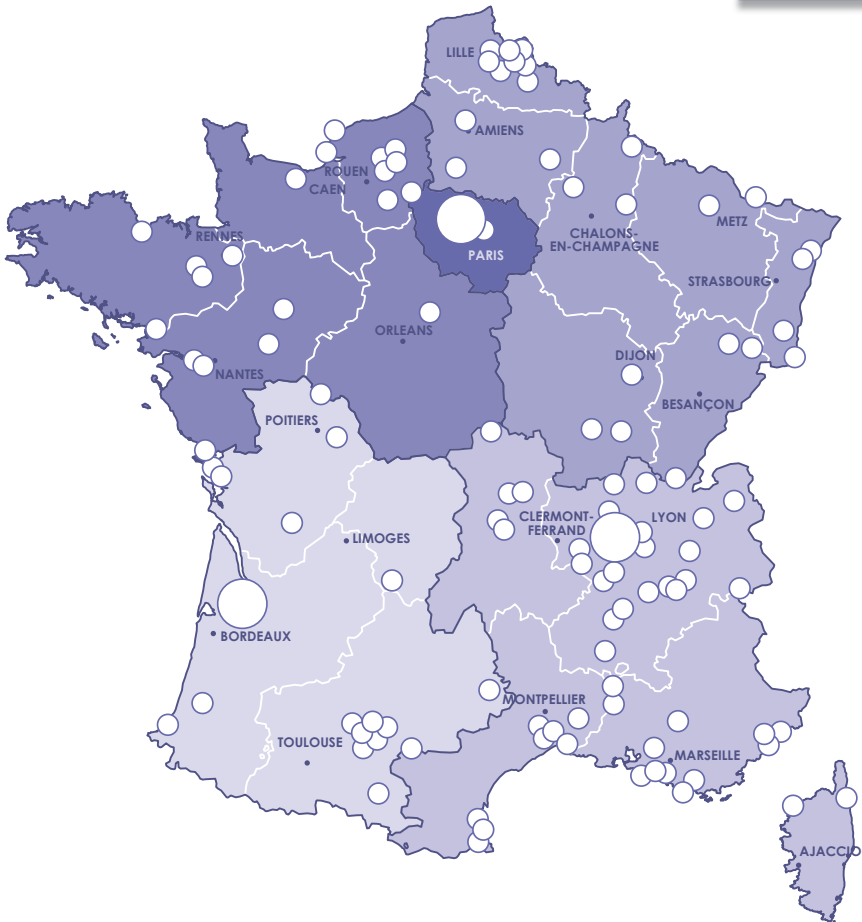
Pour un choix averti, n'hésitez pas à
consulter notre lexique en fin de guide.



Si vous souhaitez venir accompagné,
demandez conseil à l'institut lors de
votre réservation.

Notre liste de prestations et d'établissements est
régulièrement mise à jour sur www.mysmartbox.fr





PARIS

27 SOINS
Pages 1 à 12



ILE-DE-FRANCE

18 SOINS
Pages 13 à 20
et sur www.mysmartbox.fr



NORD-EST

55 SOINS
Pages 21 à 42
et sur www.mysmartbox.fr



SUD-EST

125 SOINS
Pages 43 à 67
et sur www.mysmartbox.fr



SUD-OUEST

48 SOINS
Pages 68 à 85
et sur www.mysmartbox.fr



NORD-OUEST

44 SOINS
Pages 68 à 85



N° Partenaire à découvrir dans ce guide



- p • 1 Benjalong Thaï (2^e)
- p • 2 Rituel des Sens (2^e)
- p • 3 Gloss'Up (3^e)
- p • 4 My Space Paris (3^e)
- p • 5 MassäG & Aesthetic (8^e)
- p • 6 Mamabali Spa (11^e)
- p • 7 Massage Peauzdetente (11^e)
- p • 8 Ban Sin Thaï (15^e)
- p • 9 Carnet de Beauté (15^e)
- p • 10 Centres Vistal (7^e / 9^e / 16^e)
- p • 11 Before Beauty Bar (17^e)
- p • 12 L'Orchidée (19^e)

et davantage de partenaires sur votre espace [MySmartbox.fr](https://mysmartbox.fr)

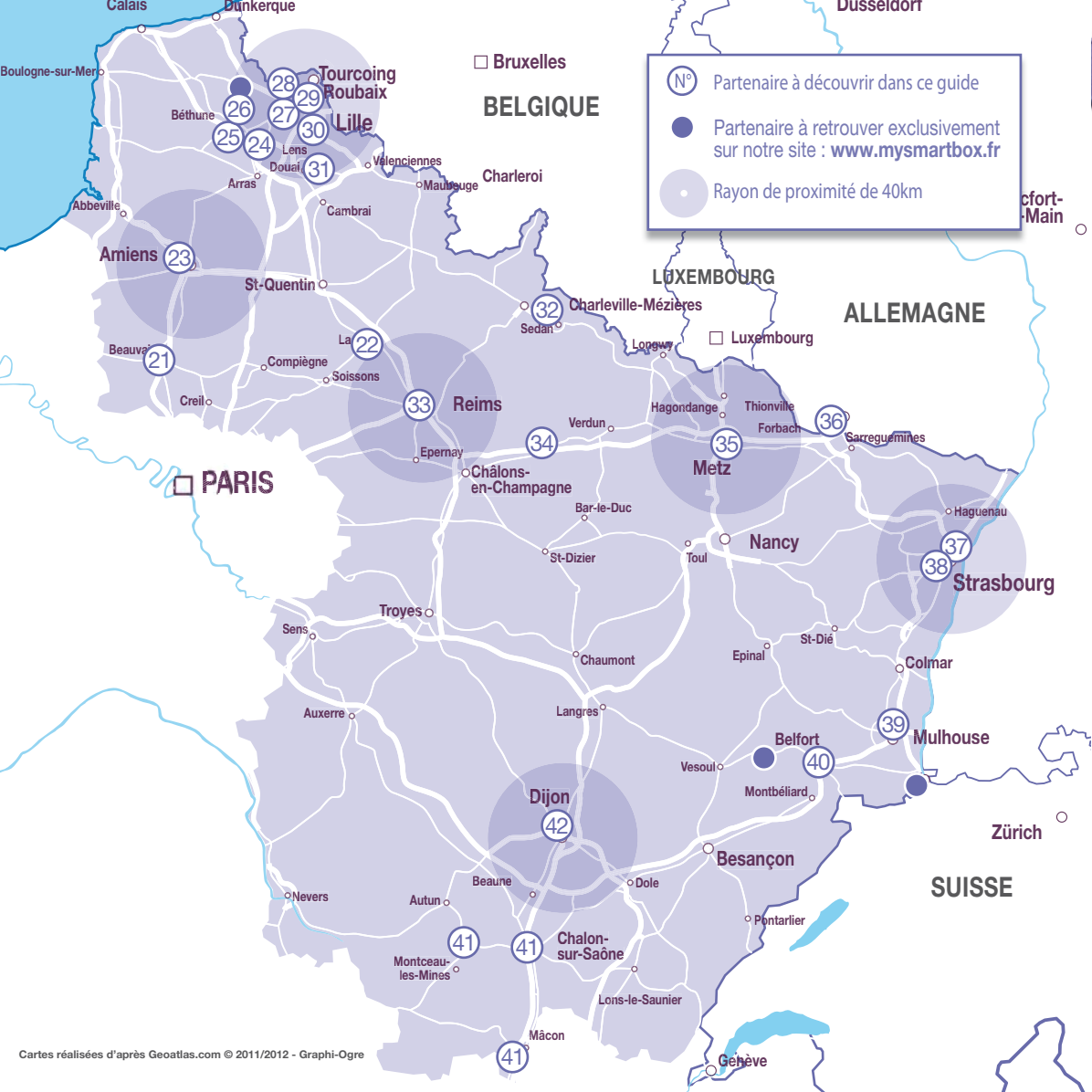
(N°) Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr



- p • 13 Kaimana Spa (93)
- p • 14 Aqua Form (93)
- p • 15 Beauty's Home (77)
- p • 16 Villa Esthetica (91)
- p • 17 Un Souffle de Provence (91)
- p • 18 Natural Spa Institut (78)
- p • 19 L'Escale Spa (78)
- p • 20 Aqua Bleue Marine (95)

et davantage de partenaires sur votre espace [MySmartbox.fr](https://www.mysmartbox.fr)



N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○ Rayon de proximité de 40km

PICARDIE

- p • 21 Institut Détente Beauté (60)
- p • 22 Paradis Zen (02)
- p • 23 Naturo Bien-être (80)

NORD-PAS-DE-CALAIS

- p • 24 Le Sināï (62)
- p • 25 Anne Beauté (62)
- p • 26 Bodyline (62)
- p • 27 Dosha Spa (59)
- p • 28 Esthetic Spa Concept (59)
- p • 29 Zen Apart (59)
- p • 30 Plaisir des Sens (59)
- p • 31 Institut Simone Mahler (59)

CHAMPAGNE-ARDENNE

- p • 32 Sensation Zen (08)
- p • 33 Zone Zen Spa (51)
- p • 34 Topaz (51)

LORRAINE

- p • 35 Au Réveil des Sens (57)
- p • 36 Espace Beauté (57)

ALSACE

- p • 37 Bulle de Massage (67)
- p • 38 Destination Bien-être (67)
- p • 39 Zen'Essence (68)

FRANCHE-COMTÉ

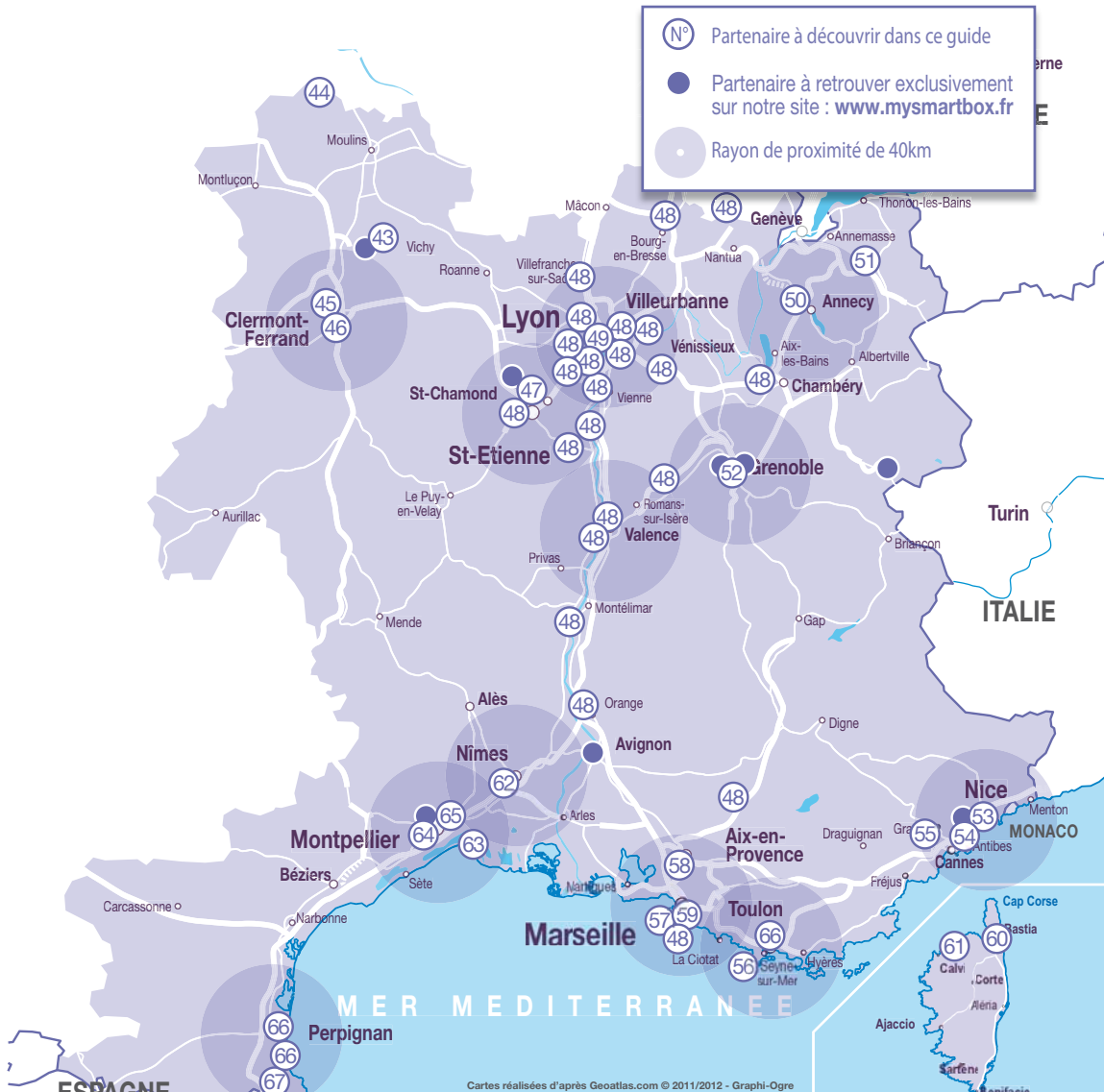
- p • 40 Institut de Beauté Patricia (90)

BOURGOGNE

- p • 41 Carlance (71)
- p • 42 Dermavitis (21)

et davantage de partenaires sur votre espace

MySmartbox.fr



N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○ Rayon de proximité de 40km

AUVERGNE

- p • 43 Spa du Central Hôtel Kyriad (03)
- p • 44 Ambiance Spa Beauté Coiffure (03)
- p • 45 D'Sens (63)
- p • 46 Linéa Sun (63)

RHÔNE-ALPES

- p • 47 Mars et Vénus Spa (42)
- p • 48 Carlace (01 / 07 / 26 / 38 / 42 / 69 / 73)
- p • 49 Apparence Avant... Après (69)
- p • 50 Entre Temps (74)
- p • 51 Fish Spa Détente (74)
- p • 52 Le Gratiet Karine (38)

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

- p • 48 Carlace (04 / 13 / 84)
- p • 53 Orchidée Spa (06)
- p • 54 Vitalbody Spa (06)
- p • 55 Atouts Form' (06)
- p • 56 Vitalbody Villa Spa (83)
- p • 57 Les Bains de Breteuil (13)
- p • 58 Söo Zen (13)
- p • 59 Rêve de Beauté (13)
- p • 66 Spa Essentiel (83)

CORSE

- p • 60 Centre de Balnéothérapie (20)
- p • 61 Acquavital (20)

LANGUEDOC-ROUSSILLON

- p • 62 Spa No Idem (30)
- p • 63 Aqua Sens (30)
- p • 64 Comme Une Bulle (34)
- p • 65 Disini Spa (34)
- p • 66 Spa Essentiel (66)
- p • 67 Odalys Balnéovital (66)

Ⓝ Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○ Rayon de proximité de 40km



MIDI-PYRÉNÉES

- p • 68 Shen-Ti (31)
- p • 69 Corps In (31)
- p • 70 Reflexo (31)
- p • 71 Maya Institut (31)
- p • 72 Bulle de Soi (31)
- p • 73 Mill'Eau Balnéo (12)

AQUITAINE

- p • 74 Alde Beauté (64)
- p • 75 Alizéa-Beauté (40)
- p • 76 Beauté d'Alma (33)
- p • 77 Instant Quiétude (33)
- p • 78 Parfum d'Orient (33)
- p • 79 Esthiline (33)
- p • 80 Anne Marucci (33)
- p • 81 Beauté 33 (33)

LIMOUSIN

- p • 82 Vithalia (19)

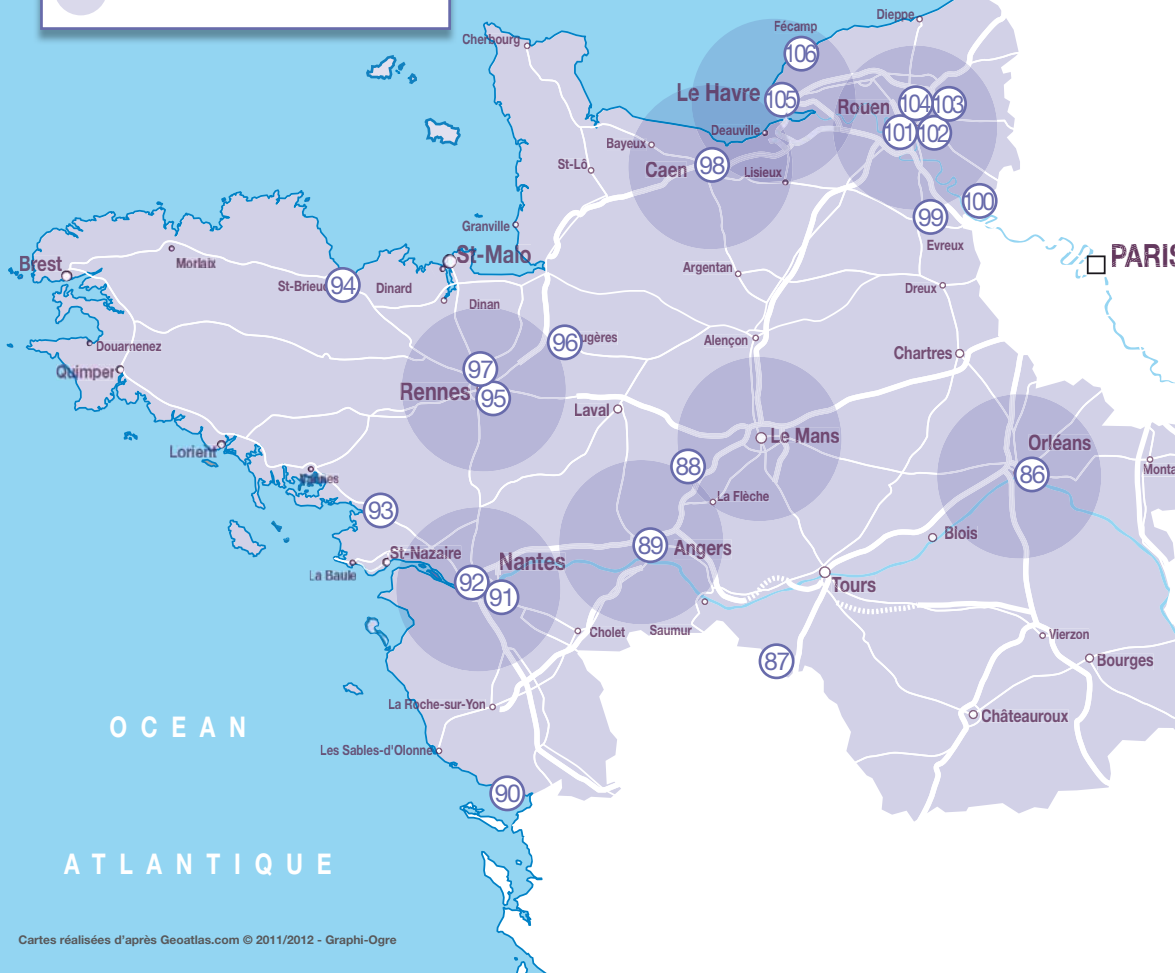
POITOU-CHARENTES

- p • 83 Nature'l Harmonie (16)
- p • 84 Beauté Vive (17)
- p • 85 Aponah Spa Urbain (17)

N° Partenaire à découvrir dans ce guide

● Partenaire à retrouver exclusivement sur notre site : www.mysmartbox.fr

○ Rayon de proximité de 40km



CENTRE

- p • 86 Balnéospa (45)
- p • 87 Le Relais du Plessis - Eco Resort and Spa*** (37)

PAYS DE LA LOIRE

- p • 88 Coiffeur Axel Sable (72)
- p • 89 Flash Beauté (49)
- p • 90 Coiffure Création (85)
- p • 91 Calypso Spa Bastille (44)
- p • 92 Zen & O (44)

BRETAGNE

- p • 93 La Pause Bien-être (56)
- p • 94 Grain de Beauté 22 (22)
- p • 95 Goisque Guillemette (35)
- p • 96 Abyanga Institut (35)
- p • 97 Institut le Grand'Large (35)

BASSE-NORMANDIE

- p • 98 Le Lotus Institut (14)

HAUTE-NORMANDIE

- p • 99 L'Ere de L'Eau (27)
- p • 100 Violette de Paris (27)
- p • 101 Flash Beauté (76)
- p • 102 Lift Beauté (76)
- p • 103 Provence Nature (76)
- p • 104 Elegancia Consulting (76)
- p • 105 Plénitude Beauté (76)
- p • 106 L'Instant Beauté (76)

et davantage de partenaires sur votre espace

[MySmartbox.fr](https://www.mysmartbox.fr)



Benjalong Thaï

PARIS

Situé au cœur de Paris, l'institut de massage traditionnel thaïlandais Benjalong Thaï est composé de deux salons individuels, d'un salon double pour les couples et d'un espace client pour la relaxation. Ses praticiennes diplômées du Wat Po à Bangkok vous permettront de passer un agréable moment.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (11h-20h),
samedi (11h-21h) et dimanche
(14h-20h).

Localisation

Métro : Sentier - Ligne 3 ou
Etienne-Marcel - Ligne 4
Bus : Sentier - Lignes 20 et 39

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Benjalong Thaï

27 rue Saint-Sauveur
75002 Paris
01 42 33 45 35
accueil@benjalongthai.fr
www.benjalongthai.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Rituel des Sens

PARIS

Installé au fond d'une cour intérieure, bien à l'abri des regards indiscrets, Rituel des Sens invite à la détente et au ressourcement l'espace d'un moment. Partez pour un voyage sensoriel dans cet établissement dédié au bien-être où chaque espace de soin a été étudié avec style.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Un thé et une mignardise offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-20h) et du mardi au samedi (11h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

Localisation

Métro : Bourse - Ligne 3 ou Richelieu Drouot - Lignes 8 et 9
Bus : Richelieu - 4 Septembre - Lignes 67, 74 et 85
ou Richelieu Drouot - Lignes 39 et 49

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Rituel des Sens

16 rue Saint-Marc
75002 Paris
01 45 08 00 52
contact@ritueldessens.com
www.ritueldessens.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin des mains complet (30 min)

ou

> une séance de hammam (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Gloss'Up

PARIS

Dans le III^e arrondissement de Paris, dans un cadre calme et agréable au design épuré, des maquilleuses professionnelles vous attendent pour révéler votre beauté. Elles mettent à votre disposition leur talent et vous donnent leurs secrets pour mieux vous mettre en valeur.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de serviettes chaudes pour les mains.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Filles du Calvaire - Ligne 8
Bus : Jean-Pierre Timbaud - Lignes 20 et 65

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Gloss'Up

58 rue Charlot
75003 Paris
09 64 03 23 19
contact@gloss-up.com
www.gloss-up.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un cours d'auto-maquillage individuel ciblé sur le regard (30 min)

ou

- > une épilation et une restructuration des sourcils à la pince (20 min)
- > un maquillage léger et lumineux des yeux (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



My Space Paris

PARIS

Ce nouvel espace beauté-forme, niché dans le haut du Marais, allie le service d'un spa haut de gamme hôtelier dans un environnement day-spa urbain. Un cocon dédié au bien-être physique et mental pour prendre soin de son corps et de sa forme, idéal pour se ressourcer en beauté.

Informations pratiques

Boisson chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf la semaine du 15 août.

Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-17h).

Localisation

Méto : Arts et Métiers - Ligne 3,
République - Lignes 3, 5, 9 et 11 ou
Temple - Ligne 3
Bus : Turbigo République - Lignes
20 et 75

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

My Space Paris

29 rue Notre-Dame de Nazareth
75003 Paris
01 42 78 44 47
contact@myspace-paris.com
www.myspace-paris.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Skin bar (45 min)

ou

> un soin du visage Microzone (20 min)

ou

> une séance de remise en forme
Powerplate (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



MassäG & Aesthetic

PARIS

Au cœur d'un quartier huppé de Paris et dans un cadre contemporain dédié au bien-être, l'institut MassäG & Aesthetic vous réserve un moment privilégié pour votre beauté. Toute l'équipe vous dévoile ses secrets de détente et vous invite à profiter d'un moment unique fait de magie et de douceur.

Informations pratiques

Réservation en ligne sur le site : www.institut-massag.fr.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h30-20h).

Localisation

Métro : Madeleine - Lignes 8, 12 et 14

RER : Auber - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

MassäG & Aesthetic

8 rue de Castellane

75008 Paris

09 53 20 19 16

www.institut-massag.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Défatigant express (30 min)

ou

> un soin du visage Coup d'éclat (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Mamabali Spa

PARIS

Bienvenue chez Mamabali Spa, un établissement dédié à votre bien-être et à votre beauté ! Situé dans le 11ème arrondissement de Paris, il offre, comme son nom l'indique, un environnement paisible et reposant à l'image de l'île de Bali dont il s'inspire largement.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Un thé ou une boisson fraîche offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (11h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Localisation

Méto : Rue Saint-Maur - Ligne 3

Bus : Saint-Ambroise - Ligne 46

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mamabali Spa

8 rue Guillaume Bertrand

75011 Paris

01 43 14 71 50

contact@mamabali-spa.com

www.mamabali-spa.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait shampoing, soin et brushing (30 min)
- > une dégustation de thé ou une boisson fraîche

ou

- > un forfait embellissement des ongles, manucure et vernis (30 min)
- > une dégustation de thé ou une boisson fraîche

Valable uniquement pour les femmes.



Peauzdetente

PARIS

Et si vous preniez enfin du temps pour vous ? Poussez les portes de Peauzdetente et oubliez votre quotidien pour vous concentrer sur votre bien-être. Toute l'équipe de Peauzdetente vous dévoile ses secrets de beauté et vous invite à profiter d'un moment unique fait de magie et de douceur.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Restauration possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-20h) et
du samedi au dimanche (10h-18h).

Localisation

Métro : Faidherbe - Chaligny ou
Ledru-Rollin - Ligne 8
Bus : Ledru-Rollin - Lignes 76 et 86

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Massage Peauzdetente

20 rue Chanzy
75011 Paris
01 71 18 29 09
contact@massagepeauzdetente.com
www.massagepeauzdetente.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Relaxation intense (30 min)
- une séance de relaxation sur un fauteuil massant
- une séance de détente des jambes, du dos et des lombaires
- un thé et un gâteau

Valable pour les femmes et les hommes.



Ban Sin Thai

PARIS

Découvrez un endroit où le temps n'a pas de prise, en plein cœur de l'agitation parisienne. En pénétrant chez Ban Sin Thai, vous serez plongé dans une atmosphère à la fois zen et chaleureuse grâce à la décoration d'inspiration asiatique où dominent le bois, les pierres apparentes et les lignes épurées.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-20h),
vendredi, samedi (10h-21h) et
dimanche (10h-19h).

Localisation

Métro : Falguière - Ligne 12
Bus : Maine-Vaugirard - Ligne 89

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ban Sin Thai

134 rue de Vaugirard
75015 Paris
01 45 44 00 54
bansinthal@yahoo.fr
www.bansinthal.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage thaï assis (30 min)

ou

> une séance de réflexologie crânienne
et faciale (25 min)

ou

> une séance de réflexologie plantaire
(25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Carnet de Beauté

PARIS

Carnet de Beauté propose toute une gamme de soins pour le visage, le corps ou les mains. Laissez-vous porter par ce moment privilégié où les mains expertes des esthéticiennes ont des vertus calmantes. A l'issue des soins, vous aurez accès à la salle de repos où une boisson vous sera offerte.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules. Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Marcel-Semba - Ligne 9

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Carnet de Beauté

325 rue de Vaugirard
75015 Paris
01 58 45 15 29
contact@carnetdebeaute.com
www.carnetdebeaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un manucure Express avec une pose de vernis de couleur OPI (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Centres Vistal

PARIS

Les Centres Vistal vous accueillent au sein au cœur de la capitale, pour un moment de détente absolu. C'est dans une décoration design et épurée et une ambiance calme propice à la détente que vous profiterez des soins de la maison.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centres Vistal

3 instituts à Paris. Pour retrouver l'adresse la plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide page 108.

www.vistal.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de relaxation High Tech Vistabulle (30 min)

ou

> une séance de relaxation dans un caisson infrarouge (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Before Beauty Bar

PARIS

Découvrez le concept Before Beauty Bar ! A Paris, cet institut est un espace beauté incontournable avant tout rendez-vous professionnel ou amoureux. Les équipes de ce salon innovant se proposent de rendre à vos mains toute leur beauté grâce à un soin comprenant une pose des vernis.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les trois premières semaines d'août.
Du mardi au samedi (10h-19h30).

Localisation

Métro : Wagram - Ligne 3
Bus : Wagram - Prony - Ligne 31

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Before Beauty Bar

97 bis rue Jouffroy d'Abbans
75017 Paris
01 77 19 12 22
contact@beforebar.com
www.beforebar.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une beauté des mains
- > une pose de vernis
- > une crème pour les mains à emporter

Valable uniquement pour les femmes.



L'Orchidée

PARIS

Fleur délicate, l'orchidée a besoin de beaucoup d'attention. Tout comme votre peau ! Bien consciente de sa fragilité, l'équipe de l'institut L'Orchidée, situé au cœur de Paris, à deux pas de la Cité de la Musique, vous attend pour lui faire le plus grand bien.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au jeudi (10h-19h30),
vendredi (9h-19h30), samedi
(9h30-19h) et dimanche (11h-18h).

Localisation

Métro : Porte de Pantin - Ligne 5
Bus : Porte Chaumont - Lignes 75
et PC2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Orchidée

11 bis rue Eugène Jumin
75019 Paris
01 42 45 02 65
contact@orchidee-beaute.fr
www.orchidee-beaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une beauté des pieds (30 min)

ou

> un soin du visage Beauté Express
(30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Kaimana Spa

ILE-DE-FRANCE

C'est à quelques kilomètres de Paris, à Villemomble, que Kaimana Spa vous invite à vivre un moment de bien-être à deux. Dans un cadre zen et une ambiance calme et sereine, vous pourrez vous ressourcer grâce aux soins qui vous seront prodigués.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (14h-19h), mardi, mercredi, vendredi (10h30-19h30) et samedi (10h-18h).

Localisation

Bobigny : 9 km (10 min)
Paris : 15 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Kaimana Spa

34 boulevard André
93250 Villemomble
01 41 50 27 43
kaimana-spa@hotmail.fr
www.kaimana-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage (25 min)

ou

> un accès au sauna et au bain
bouillonnant (1h)

ou

> un modelage personnalisé au choix
(25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Aqua Form

ILE-DE-FRANCE

Un espace mêlant avec finesse élégance et discrétion, un accueil chaleureux, une ambiance zen et reposante : nul doute, vous êtes bien dans le salon de beauté d'Aqua Form. Le temps de votre visite, oubliez les tensions de la vie quotidienne et laissez-vous emporter par les senteurs discrètes et enivrantes.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Drancy : 6 km (10 min)
Paris : 20 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Form

84 avenue de la Résistance
93340 Le Raincy
01 43 01 09 72
aquaform93@orange.fr
www.aquaform93.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage relaxant du visage et du cou (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

> un modelage relaxant du dos (30 min)

ou

> un gommage du corps à la papaye (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Beauty's Home

ILE-DE-FRANCE

En franchissant les portes de Beauty's Home, en Seine-et-Marne, vous pénétrez dans un havre de détente animé par un professionnalisme sans faille. Cet espace dédié à la beauté, aux couleurs vives et à la musique relaxante, prendra soin de vous dans une ambiance chaleureuse et reposante.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauty's Home

55 avenue de la République
77340 Pontault-Combault
01 60 28 93 53

74 avenue de la République
77340 Pontault-Combault
01 60 02 38 60

beautyshome@orange.fr
www.beautyshome.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps au choix
(30 min)

ou

> un soin du visage Basique (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Villa Esthética

ILE-DE-FRANCE

Pénétrez au sein d'un univers de délices et venez faire le plein de soins orientaux en plein cœur de l'Essonne. Dans une atmosphère élégante et chaleureuse, vous réussirez à allier relaxation et élégance qui vous guideront vers des sensations intenses.

Informations pratiques

Infusion relaxante et gourmandise offertes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi, vendredi, samedi (10h-19h) et jeudi (13h-21h).

Localisation

Paris : 36 km (40 min)

Versailles : 15 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Villa Esthetica

22 rue Alphonse Pecard

91190 Gif-sur-Yvette

01 60 19 35 45

la@villa-esthetica.com

www.villa-esthetica.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une beauté des mains (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Un Souffle de Provence

ILE-DE-FRANCE

A quelques minutes de Paris, venez vous évader au cœur de la Provence. Une fois entré dans le spa, la grisaille de la ville est déjà loin : tons chatoyants, décoration directement importée du Sud et produits naturels, rien n'a été laissé au hasard. Laissez-vous envahir par la chaleur tout en vous libérant de vos toxines et en vous relaxant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (10h- 19h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Paris : 6 km (10 min)

Versailles : 20 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Souffle de Provence

1 bis rue du Docteur Léon Deglaire
91230 Montgeron
01 69 03 60 97
contact@unsouffledeprovence.com
www.unsouffledeprovence.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps relaxant ou tonifiant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Natural Spa Institut

ILE-DE-FRANCE

Dans un espace de 150 m², à Plaisir, le centre Natural Spa décline la richesse de ses prestations pour votre plus grande satisfaction. Les mains expertes des praticiennes vous prodigueront les soins spécifiques dont vous avez besoin. Un rendez-vous de relaxation intense à ne pas manquer !

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tout les jours sauf dimanche
(9h30-19h30).

Localisation

Versailles : 15 km (15 min)
Paris : 35 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Natural Spa Institut

2 rue Pablo Picasso
78370 Plaisir
01 30 55 24 15
natural-spa-institut@orange.fr
www.natural-spa-institut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un maquillage soirée (40 min)

ou

> une épilation des jambes entières à la cire (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



L'Escale Spa

ILE-DE-FRANCE

L'Escale Spa vous invite à vous initier aux rites de beauté du monde et à profiter d'une séance de soins purifiants et relaxants. Dans un décor coloré rose et brun, aux évocations asiatiques, ce spécialiste de la beauté s'engage à prendre soin de vous à l'aide de techniques uniques !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au jeudi (9h30-19h), vendredi (9h30-20h) et samedi (9h30-19h).

Localisation

Nanterre : 5 km (10 min)
Paris : 12 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Escale Spa

33 rue Auguste Renoir
78400 Chatou
01 30 71 26 77
lescalespa@gmail.com
www.escales-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une manucure avec une pose de vernis (45 min)

ou

> une séance de Fish Spa (30 min)
> une pose de vernis

Valable uniquement pour les femmes.



Aqua Bleue Marine

ILE-DE-FRANCE

Venez goûter aux plaisirs de la thalasso à Argenteuil : Aqua Bleue Marine vous délivre le meilleur de l'océan le temps d'une pause sensorielle. Profitez de cette parenthèse régénératrice et repartez serein et apaisé.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et peignoir.

Prévoir un maillot de bain et mules.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h30-19h30) et samedi (10h30-19h).

Localisation

Nanterre : 8 km (10 min)

Paris : 13 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Bleue Marine

33 rue Etienne Chevalier

95100 Argenteuil

01 39 96 10 10

aquabm@free.fr

<http://aquableuemarine.wordpress.com/>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de balnéothérapie aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Détente Beauté

NORD-EST

Venez vous offrir une séance bien-être dans l'Institut Détente Beauté, à Rochy-Condé, à quelques minutes de Beauvais. Plongé dans un univers de relaxation et de bien-être, vous serez pris en charge par une équipe professionnelle qui vous proposera une palette de soins adaptés à vos besoins.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), mardi, mercredi, vendredi (9h-19h), jeudi (9h-12h / 15h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Beauvais : 8 km (10 min)

Compiègne : 51 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Détente Beauté

Rue de la Place
60510 Rochy-Condé
03 44 07 43 96
www.institut-detente-beaute.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos (30 min)

ou

> un soin jambes lourdes (45 min)

ou

> un gommage du corps (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Paradis Zen

NORD-EST

Et si le paradis était zen ? C'est en tout cas la conception que Dominique Demay et son équipe défendent dans leur institut de Bruyères-et-Montberault, à côté de Laon. Ces professionnelles de l'esthétique vous accueillent tout au long de l'année pour vous prodiguer des soins combinant beauté et bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-19h) et le samedi (9h-16h).

Localisation

Laon : 6 km (10 min)

Reims : 44 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Paradis Zen

25 rue des Serruriers
02860 Bruyères-et-Montbérault
03 23 26 07 47
paradiszen@orange.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du corps Moment détente (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une séance de manucure (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Naturo Bien-être

NORD-EST

C'est au cœur d'Amiens que l'institut Naturo Bien-Être propose à ses clients de se faire chouchouter avec des produits 100% naturels, spécialement conçus pour la beauté de la peau. Devenez l'un d'entre eux et profitez de quelques instants de plénitude !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-18h30)
et samedi (9h-17h).

Localisation

Abbeville : 49 km (40 min)
Saint-Quentin : 82 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Naturo Bien-être

20 rue Jean Catelas
80000 Amiens
03 22 80 88 79
aurelialiot@hotmail.fr
www.naturo-bien-etre.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Bio Phyt's (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une séance conseils en maquillage (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Le Sinai

NORD-EST

A Lens, poussez les portes du hammam Le Sinai et mettez-vous à l'heure orientale. Dans un lieu où tout invite à la détente, après avoir été accueilli par une équipe d'experts en beauté, vous profiterez d'une séance de hammam aux vertus purifiantes.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir,
serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi, vendredi (11h-21h),
mercredi, jeudi (11h-20h), samedi
et dimanche (10h-20h).

Localisation

Arras : 18 km (20 min)
Lille : 40 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Sinai

316 route de Béthune
62300 Lens
03 21 67 08 07
contact@hammam-sinai.com
www.hammam-sinai.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un accès libre au hammam
- > un gant kessa
- > une dose de savon noir

Valable pour les femmes et les hommes.



Anne Beauté

NORD-EST

Bienvenue chez Anne Beauté, espace de bien-être à l'ambiance propice à la détente et où les esthéticiennes seront à l'écoute de vos besoins. Confortablement installée, vous vous abandonnez aux mains expertes de votre praticienne le temps d'une séance de maquillage.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Localisation

Lens : 29 km (25 min)

Lille : 42 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Anne Beauté

214 rue d'Aire

62400 Béthune

03 21 68 52 01

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un maquillage avec ampoule fixante (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Bodyline

NORD-EST

Situé dans le centre-ville de Béthune, l'institut Bodyline vous propose deux forfaits aux multiples vertus. Une séance de soin centrée sur votre visage vous apaisera visiblement, tandis qu'un soin de vos pieds vous relaxera profondément. Vous repartirez reposé, du bon pied !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-12h15 / 14h30-19h).

Localisation

Arras : 35 km (30 min)

Lille : 65 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox* et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bodyline

45 rue du Pot d'Étain
62400 Béthune
03 21 57 24 51
bodyline62@gmail.com
www.bodyline.ex-flash.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Zen pieds
- une séance de beauté des pieds (30 min)
- une séance de réflexologie plantaire (10 min)

ou

- > un forfait Zen visage
- une mise en beauté (35 min)
- un modelage (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Doshaspa

NORD-EST

Bienvenue chez Doshaspa ! Un spa à la décoration zen et raffinée propice à la relaxation. La sérénité du lieu et la qualité des soins prodigués contribueront à apaiser votre esprit et votre corps. Profitez donc de cette bulle de bonheur et de douceur en périphérie de Lille !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi, mercredi (14h-20h), mardi, jeudi, vendredi (10h-20h) et samedi (10h-17h).

Localisation

Méto : CHR Oscar-Lambret - Ligne 1
Bus : Rue Augereau - Lignes 12, 54 et 73.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dosha Spa

4 rue Augereau
59000 Lille
03 20 07 64 80
doshaspa@wanadoo.fr
www.doshaspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un bain hydromassant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> un maquillage de soirée (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Esthetic Spa Concept

NORD-EST

Au cœur du Vieux Lille, entre boutiques de luxe et quartier des restaurants, Esthetic Spa Concept accueille les personnes soucieuses de leur bien-être. L'espace, contemporain et zen, ainsi que la qualité des soins vous permettront de passer un moment de sérénité.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Méto : Gare Lille Flandres - Lignes 1 et 2
Bus : Lion d'or - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthetic Spa Concept

16 rue de Gand
59000 Lille
03 20 06 06 64
www.esthetic-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos californien avec des points de digito-relaxation du dos (20 min)

ou

> un modelage du visage relaxant avec des points de digito-relaxation du cuir chevelu (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Zen Apart

NORD-EST

Dans le Vieux Lille, à quelques minutes de la célèbre Grand Place, venez découvrir Zen Apart, un institut situé dans un hôtel particulier au design moderne et raffiné et au décor épuré où vous vous relaxerez grâce à une ambiance apaisante. Zen Apart, un lieu vraiment à part !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Rihour - Ligne 1

Bus : Voltaire - Lignes 6A et 6B

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen Apart

26 rue Voltaire
59000 Vieux-Lille
03 20 13 13 63

v.b-diffusion@orange.fr
www.zenapart.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Express booster
(30 min)

Valable uniquement pour les hommes.

ou

> un gommage du corps Peau de satin
(35 min)

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Plaisir des Sens

NORD-EST

Plaisir des Sens : le nom sonne comme une promesse, celle d'un univers fait de volupté et de confort, dans lequel vos sens pourront s'exprimer à l'occasion de doux instants. Et la promesse est tenue dans cet institut niché au cœur du village de Templeuve, tout près de Lille.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi sauf mercredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Lille : 18 km (25 min)

Valenciennes : 36 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Plaisir des Sens

7 bis rue de Roubaix
59242 Templeuve
03 20 59 33 55
plaisirdessens@orange.fr
www.institut-plaisir-des-sens.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps relaxant aux huiles parfumées (30 min)

ou

> un gommage du corps Peau de satin (30 min)

ou

> un soin du visage coup d'éclat (30 min)

Valable pour les hommes et les femmes.



Simone Mahler

NORD-EST

Parce que chaque femme est unique et mérite une attention particulière, les instituts Mahler proposent une approche individualisée de la beauté. Abandonnez-vous aux mains expertes de votre esthéticienne et entrez dans l'univers de la dermo-cosmétique : l'alliance parfaite du bien-être et de la technicité.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h-11h30 / 13h30-19h).

Localisation

Valenciennes : 27 km (25 min)
Lille : 59 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Simone Mahler

9 rue Jean Jaurès
59580 Aniche
03 27 92 49 67
aniche@simonemahler.net
www.simonemahler.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin Bien-être
- un diagnostic de peau personnalisé (20 min)
- un soin du visage flash (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Sensation Zen

NORD-EST

Le spa Sensation Zen est situé en centre-ville de Sedan et accueille tout au long de l'année celles et ceux qui veulent bénéficier des vertus relaxantes de l'eau grâce à des infrastructures variées et modernes. Hammam, sauna, bain bouillonnant, le monde aquatique dans son ensemble est mis à l'honneur.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Lundi (9h-12h/14h-21h), mardi et mercredi (9h-12h/14h-19h), vendredi (9h-12h/14h-22h), samedi (9h-12h/14h-18h).

Localisation

Charleville-Mézières : 24 km
(25 min)
Reims : 98 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Sensation Zen

16 rue du Château
08200 Sedan
03 24 29 25 99

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un modelage du dos (30 min)
- > une séance de bain bouillonnant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Zone Zen Spa

NORD-EST

Zone Zen Spa ne prend pas la notion de zen à la légère : l'utilisation de matériaux naturels et de prestations tournées vers l'Orient sont le véritable point fort de l'établissement. La présence du végétal et du minéral confère à ce spa une belle aura apaisante.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Châlons-en-Champagne : 44 km (35 min)

Saint-Quentin : 95 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zone Zen Spa

29 rue Buirette

51100 Reims

03 26 47 22 33

zonezenspa@hotel-europe-reims.com

www.zonezenspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de manucure (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

> une séance de hammam, spa et bain bouillonnant (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Topaz

NORD-EST

A proximité de Reims, dans le centre-ville de Sainte-Menehould, offrez-vous un moment de douceur chez Topaz. Cet institut de beauté à l'atmosphère zen se veut être à la pointe de la mode et des innovations techniques. Son crédo : des soins de qualité dans un cadre souriant et chaleureux.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (14h-19h) et
samedi (10h-18h30).

Localisation

Verdun : 46 km (45 min)
Reims : 81 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Topaz

51800 Sainte-Menehould
03 26 60 73 57
topazinstitut@orange.fr
www.topazinstitut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage revitalisant au
chocolat (45 min)

ou

> un soin délice des mains au chocolat
(30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Au Réveil des Sens

NORD-EST

Pour vous détendre, il suffit de réserver ! Au Réveil des Sens à Metz, vous aurez accès sans aucune limite de temps à l'Espace Chaud de l'établissement : hammam, sauna, bain bouillonnant ou encore douche à jet, sans oublier l'espace détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, maillot de bain, mules et sous-vêtements jetables. Boisson chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Nancy : 56 km (35 min)
Verdun : 81 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox* et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Au Réveil des Sens

47 rue du Général Dalstein
57070 Metz
03 87 66 62 23
contact@au-reveil-des-sens.fr
www.au-reveil-des-sens.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps Bien-être
(15 min)

ou

> un accès au hammam et à la douche
au jet (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Espace Beauté

NORD-EST

Dans l'Espace Beauté de Stiring-Wendel, tout est conçu pour votre bien-être. En effet, en franchissant les portes de cet institut de beauté, vous trouverez une décoration zen et élégante, une musique douce exotique, une lumière tamisée créée par la lueur des bougies et un accueil convivial.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mardi, vendredi (9h-18h30),
jeudi (9h-20h) et samedi (9h-12h).

Localisation

Sarreguemines : 21 km (25 min)
Metz : 62 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Beauté

106 rue Nationale
57350 Stiring-Wendel
03 87 88 68 45
universsoins@aol.com
www.institut-espacebeaute-spa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Coup d'éclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> un soin des mains ou des pieds avec
pose de vernis (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



Bulle de Massage

NORD-EST

En plein centre de Toulouse, Serge Watrin vous invite à franchir les portes de son institut pour vous faire profiter de tous ses bienfaits. Dans une ambiance zen et décontractée, ce spécialiste du bien-être s'engage à prendre soin de vous à l'aide de modelages uniques aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en février et trois semaines en août. Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Localisation

Bus : Travail - Ligne 2
Tram : Faubourg de Saverne - Ligne C

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bulle de Massage

4 rue Friese
67000 Strasbourg
03 88 60 45 59
bulledemassage@gmail.com
www.bulle-de-massage.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage californien tonifiant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Destination Bien-Etre

NORD-EST

Dans la proche banlieue strasbourgeoise, à Lingolsheim, l'institut Destination Bien-Etre sera votre escale beauté. Vous embarquerez pour une séance de détente dans cet environnement où les tons clairs des murs se marient avec élégance au mobilier moderne et aux structures de bois.

Informations pratiques

Prévoir une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Strasbourg : 8 km (15 min)

Sélestat : 44 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Destination Bien-être

28 rue d'Eckbolsheim
67380 Lingolsheim
03 88 56 63 38
destinationbienetre@bbox.fr
www.strasbourg-destination-bien-etre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps (25 min)

ou

> un modelage du dos aux bougies (30 min)

Valables pour les femmes et les hommes.

ou

> une séance de sauna infrarouge (35 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Zen'Essence

NORD-EST

Faites voyager vos sens chez Zen'Essence ! Dès que vous aurez franchi les portes de cet institut de bien-être, vous vous sentirez emporté dans un tourbillon de douceur. Vous apprécierez la décoration raffinée et épurée promettant une ambiance conviviale et zen.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Tisane offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi, vendredi (9h-19h),
jeudi (9h-20h) et samedi (9h-19h).

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox* et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen'Essence

2 rue de Bâle
68220 Hégenheim
03 89 89 13 82

28 rue de Kingersheim
68270 Wittenheim
03 89 51 01 72

zen-essence@orange.fr
www.zen-essence.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin des mains (30 min)

ou

> un modelage du corps aux huiles
essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut de Beauté Patricia

NORD-EST

Vous souhaitez vivre un moment de bien-être ? Prenez le temps de vous reposer et prendre soin de vous. En plein cœur de Belfort, laissez-vous chouchouter par les esthéticiennes de l'Institut Patricia, qui sont reconnues pour leur talent ainsi que leur sens de l'accueil !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (8h30-20h) et samedi (8h30-15h).

Localisation

Montbéliard : 15 km (15 min)
Mulhouse : 40 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut de Beauté Patricia

4 rue de Rome
90000 Belfort
03 84 28 77 64
patricia.vuillier@wanadoo.fr
www.institutpatricia.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un cours de maquillage privé bio (1h15)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

> un gommage du dos aux sels marins (10 min)
> un modelage du dos (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Carlance

NORD-EST

Poussez les portes du concept espace beauté Carlance. Une équipe d'esthéticiennes vous y reçoit pour se mettre à votre disposition. Dans ce salon au design épuré et moderne, vous pourrez bénéficier de deux soins aux vertus bienfaisantes.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Carlance

3 instituts dans le Nord-Est. Pour retrouver l'adresse la plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide page 107.

contact@carlance.fr
www.carlance.fr»

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Relaxant Carlance Bien-être (30 min)

ou

> un gommage du corps aux sels marins (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Dermavitis

NORD-EST

Offrez-vous une parenthèse de douceur en faisant entrer dans votre vie le monde de Dermavitis ! Cette esthéticienne, installée à Dijon, vous propose de venir à votre domicile ou sur votre lieu de travail pour vous faire profiter d'un moment de pure détente, loin du stress et des soucis quotidiens.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-17h).

Localisation

A domicile, gratuitement jusqu'à 20 km autour de Dijon. Au-delà, 1,20 € par kilomètre.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dermavitis

25 avenue de Marbotte
21000 Dijon
06 71 31 22 80
www.dermavitis.eu

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos (30 min)

ou

> un modelage du visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa du Central Hôtel Kyriad

SUD-EST

Découvrez l'espace soin et beauté et l'espace détente de l'hôtel Kyriad, situé en plein centre de la ville thermale de Vichy. Entre un modelage du corps qui apaisera vos sens, et un bain aux algues qui apportera force et tonus à votre corps, à vous de choisir !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.
Mise à disposition de peignoir.
Hébergement et restauration possibles.
Thé vert ou infusion offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Clermont-Ferrand : 69 km (55 min)
Montluçon : 96 km (1h05)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa du Central Hôtel Kyriad

6 avenue Paul Doumer
03200 Vichy
04 70 31 45 00
kyriad.vichy@orange.fr
www.vichyevasion.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps relaxant Paix des sens (30 min)

ou

> un bain aux algues (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Ambiance Spa Beauté Coiffure

SUD-EST

Un décor indonésien qui évoque le soleil et les vacances, des cabines spacieuses aux couleurs douces, une gamme de soins variés pour répondre à vos exigences : voilà le programme qui vous est réservé à l'institut Ambiance Spa Beauté Coiffure. Attendez-vous à vivre un intense moment de bonheur !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (8h30-19h).

Localisation

Nevers : 30 km (35 min)

Moulins : 30 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Ambiance Spa Beauté Coiffure

43 boulevard Gambetta

03320 Lurcy-Lévis

04 70 67 83 51

ambiancebeautecoiffure@orange.fr

www.salonasbc.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Beauté éclat du visage (30 min)
- un démaquillage
- un gommage aux essences de lys
- un modelage
- une application de serum éclaircissant

Valable uniquement pour les femmes.



D'Sens

SUD-EST

Passez les portes de l'institut de beauté D'Sens à Clermont-Ferrand et entrez dans un monde de volupté et de calme. Tous les soins que l'équipe vous proposera sont biologiques pour une sensation de régénérescence de la peau. N'hésitez plus et poussez les portes de cet institut.

Informations pratiques

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-17h).

Localisation

Châtel-Guyon : 17 km (25 min)

Issoire : 34 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

D'Sens

49 boulevard Léon Jouhaux

63000 Clermont-Ferrand

04 73 99 14 13

www.dsens.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage coup d'éclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Linea Sun

SUD-EST

Au centre de l'Auvergne, à Clermont-Ferrand, découvrez l'institut Linéa Sun, spécialiste des soins du corps, des soins spa et des traitements spécifiques du visage. Ici, on se laisse aller à retrouver équilibre et harmonie du corps dans une ambiance apaisante où flottent senteurs douces et sucrées.

Informations pratiques

Thé à la menthe et gâteaux marocains offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h30) et samedi (9h- 17h).

Localisation

Vic-le-Comte : 30 km (30 min)

Vichy : 70 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Linéa Sun

Rond-Point la Pardieu
Résidence du Parc
63000 Clermont-Ferrand
04 73 44 43 33
contact@lineasun.com
www.lineasun.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos (20 min)

ou

> un soin du visage Eclat (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Mars et Vénus Spa

SUD-EST

Le spa Mars et Vénus ouvre grand ses portes à toutes celles et ceux qui veulent passer un moment de détente à deux dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. En plein centre-ville de Saint-Etienne, vous découvrirez un institut au design épuré et moderne où vous pourrez vous relaxer en toute sérénité.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Lundi (15h-19h) et du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Lyon : 60 km (45 min)
Le Puy-en-Velay : 75 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mars et Vénus Spa

31 place Fourneyron
42000 Saint-Etienne
04 77 53 41 47
marsetvenus.sarl@gmail.com
www.marsetvenusspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage au savon noir (10 min)
- > une séance de hammam (20 min)

ou

- > un soin du visage nettoyant et hydratant Cronos (30 min)

Valables pour les femmes et les hommes.



Carlance

SUD-EST

Poussez les portes du concept espace beauté Carlance. Une équipe d'esthéticiennes vous y reçoit pour se mettre à votre disposition. Dans ce salon au design épuré et moderne, vous pourrez bénéficier de deux soins aux vertus bienfaitantes.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (12-19h30), du mardi au vendredi (9h30-19h30) et samedi (9h-19h).

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Carlance

28 instituts dans le Sud-Est. Pour retrouver l'adresse la plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide page 107.

contact@carlance.fr
www.carlance.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Relaxant Carlance Bien-être (30 min)

ou

> un gommage du corps aux sels marins (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Apparence Avant... Après

SUD-EST

Envie de changement, manque d'assurance, besoin de vous détendre ? Apparence Avant... Après est un espace de beauté relooking situé au cœur du 6^e arrondissement de Lyon dédié aux femmes et aux hommes soucieux de leur apparence. Se mettre en valeur, rehausser son image : c'est le programme beauté proposé chez Apparence Avant...Après.

Informations pratiques

Boisson fraîche ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (10h-18h) et samedi (10h-13h).

Localisation

Méto : Masséna - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Apparence Avant... Après

27 rue Ney
69006 Lyon
04 37 24 12 66
apparenceavantapres@wanadoo.fr
www.apparence-avantapres.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> des conseils sur le look à adopter en fonction de sa morphologie ou de la situation (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une mise en beauté
- une beauté des sourcils (10 min)
- un flash make-up jour (15 min)

ou

> un coaching Belle peau



Entre Temps

SUD-EST

Au cœur de la vieille ville d'Annecy, les professionnelles d'EntreTemps, qui comptent plus de dix ans d'expérience, œuvrent pour votre bien-être et votre détente. Au-delà de l'accueil qui vous sera réservé, vous reviendrez ici pour la qualité exceptionnelle des soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et de maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h30-19h),
samedi (9h-14h30).

Localisation

Aix-Les-Bains : 34 km (30 min)
Chambéry : 50 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Entre Temps

2 place Sainte Claire
74000 Annecy
04 50 09 86 54
contact@entretemps-institut.fr
www.entretemps-institut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps au sucre et au kiwi (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Fish Spa Détente

SUD-EST

Offrez-vous un soin 100 % naturel au Fish Spa Détente. Les garras rufas, de petits poissons omnivores, nettoieront votre peau et rendront vos pieds ainsi que vos mains doux et lisses. Si vous le préférez, vous pourrez vous relaxer grâce à une séance de luminothérapie.

Informations pratiques

Mise à disposition d'un peignoir et de mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-17h).

Localisation

Genève : 45 km (35 min)

Annecy : 64 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Fish Spa Détente

37 rue Jean Mermoz

74300 Cluses

04 50 91 09 08

contact@fishspadetente.fr

www.fishspadetente.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de fish pédicure (30 min)

ou

> une séance de fish manucure (30 min)

ou

> une séance de relaxation par luminothérapie dans un fauteuil de massage shiatsu (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Le Gratiet Karine

SUD-EST

Venez découvrir les bienfaits du shiatsu avec Karine Le Gratiet. Cette experte en détente vous accueille dans son cabinet situé dans le centre-ville de Grenoble. Elle vous y attend pour vous initier aux vertus de cet art japonais qui puise ses techniques dans la médecine traditionnelle chinoise.

Informations pratiques

Prévoir une tenue ample et souple.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi (9h-19h) sauf
mercredi (9h-12h / 17h-19h) et
samedi (9h-18h).

Localisation

Voiron : 28 km (30 min)

Chambéry : 55 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Gratiet Karine

8 rue Moyrand
38000 Grenoble
06 31 07 04 25
shiatsu.legratiet@voila.fr
<http://shiatsu.grenoble.klg.free.fr>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage et réflexologie du visage
- une séance de shiatsu du dos (15 min)
- un modelage du dos à l'huile (15 min)
- une séance de détente Dien chan (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Vitalbody Spa

SUD-EST

Grâce aux centres Vitalbody Spa, découvrez des cadres magnifiques et voyagez entre des mains bienfaitantes. D'enivrantes senteurs d'huiles essentielles et de bougies parfumées vous accompagneront tout au long de cette parenthèse. Cette expérience des sens hors du temps sera pour vous un réel plaisir.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf dix jours en janvier.

Tous les jours sauf mercredi et dimanche (10h30-18h30).

Localisation

Bus : Hôpital Saint-Roch - Ligne 7
ou Wilson - Ligne 4

Tram : Masséna - Ligne 1

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Orchidée Spa

16 rue du Congrès
06000 Nice
06 10 81 27 73
orchidea@massages-nice.fr
www.massages-nice.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos Relaxant aux huiles parfumées (25 min)

ou

> une séance de réflexologie des pieds et un modelage du cuir chevelu, du visage et du cou (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Vital Body Spa

SUD-EST

Au Vital Body Spa, découvrez un cadre convivial et voyagez au gré de mains bienfaisantes. De douces musiques vous enchanteront, d'enivrants effluves d'huiles essentielles et de bougies parfumées vous accompagneront tout au long de cette parenthèse de bien-être...

Informations pratiques

Mise à disposition d'une serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en janvier.

Du lundi au samedi (10h30-19h).

Localisation

Bus : Hôpital Saint-Roch - Ligne 7
ou Wilson - Ligne 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vitalbody Spa

16 rue Tonduti de l'Escarène
06000 Nice
04 93 87 46 91
caro3angel@yahoo.fr
www.vital-body.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Juste pour moi
- un modelage relaxant du dos aux huiles essentielles (25 min)

ou

- > un forfait Extrem'Relax
- un modelage de la tête et des pieds aux huiles parfumées (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Atouts Form'

SUD-EST

Atouts Form' c'est un institut dédié à la remise en forme et au bien-être, installé au sein d'une vaste demeure, à l'écart du bruit de la ville. Grâce à son décor zen et élégant et au sens de l'écoute de son personnel, vous serez dans les conditions idéales pour profiter de votre soin.

Informations pratiques

Prévoir un maillot et une serviette de bain.

Location de peignoir et serviette sur place.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Soins du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-13h).

Autres horaires sur rendez-vous.

Localisation

Cannes : 16 km (20 min)

Nice : 34 km (30 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Atouts Form'

22 route de Cannes

06650 Opio

04 93 36 53 30

atoutsform@free.fr

www.atoutsform.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage au savon noir ou aux algues (30 min)

ou

> deux séances d'hydrojet (2x20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Vitalbody

SUD-EST

Dans le centre-ville de Toulon, une bulle de calme vous attend à l'institut Vitalbody. Vous serez immédiatement séduit par l'ambiance zen et reposante du lieu. Profitez, selon vos envies, d'un modelage aux huiles essentielles, ou d'une séance de réflexologie qui vous feront succomber.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Hôpital Saint-Roch - Ligne 7
ou Wilson - Ligne 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vitalbody Villa Spa

216 chemin du vieux puit
83500 La Seyne-sur-Mer
06 24 78 65 40
contact@vitalbodyspa.fr
www.vitalbodyspa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du dos aux huiles essentielles parfumées (25 min)

ou

> une séance de réflexologie des pieds (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Les Bains de Breteuil

SUD-EST

Au centre de Marseille, les Bains de Breteuil distillent leurs notes orientales, invitation au voyage et à la détente. Poussez la porte et laissez-vous envahir par l'esprit du lieu. Dans ces 350 m² au décor élégant et multi-ethnique, le dépaysement est assuré. Venez vivre un pur moment de sérénité.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Dates et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Estrangin préfecture - Ligne M1
Bus : Puget Fortia - Ligne 54 ou Breteuil Puget - Ligne 80

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les Bains de Breteuil

46 rue Breteuil
13006 Marseille
04 96 10 22 10
contact@bainsdebreteuil.com
www.bainsdebreteuil.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Söö Zen

SUD-EST

Söö Zen vous offre la possibilité de découvrir une gamme de soins japonais à domicile, à 15 km aux alentours d'Aix-en-Provence. L'équipe d'experts en beauté prend soin de vous et vous fait pénétrer dans un monde où la détente est un art maîtrisé !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Uniquement sur rendez-vous.

Localisation

A domicile.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Söö Zen

16 rue des tanneurs
13100 Aix-en-Provence
06 12 81 93 93
soozen16@yahoo.fr
<http://soozenesthetique.e-monsite.com>

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait soin antirides yeux et lèvres (30 min)
- un démaquillage
- un modelage
- un masque
- une application de sérum

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Rêve de Beauté

SUD-EST

Envie d'une pause bien-être ? Poussez la porte de cet institut au nom déjà évocateur : Rêve de Beauté. Vous profiterez de l'ambiance calme, chaleureuse et conviviale en ne pensant qu'à votre relaxation. Dans un décor aux touches orientales, retrouvez les gestes et rituels qui délassent !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h-19h).

Localisation

Marseille : 20 km (20 min)

Aix-en-Provence : 35 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Rêve de Beauté

Route de la Thuillière
Chemin de la Royante
13400 Aubagne
04 86 33 44 62
revedebeaute@voila.fr
www.revedebeaute.net

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage au chocolat

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une séance de maquillage soirée

ou

> une leçon d'automaquillage (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



Centre de Balnéothérapie

SUD-EST

Spécialisé dans les soins esthétiques et les soins du corps, le Centre de Balnéothérapie de Bastia vous accueille dans son espace de 220 m² dédié à votre beauté et à votre bien-être. La mer et ses éléments, une solution pour vous et votre corps !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et bonnet de bain. Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-17h sur rendez-vous).

Localisation

Corte : 68 km (1h05)
Calvi : 110 km (1h50)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre de Balnéothérapie

20 avenue Emile Sari
20200 Bastia
04 95 33 40 08
contact@centre-balneotherapie.com
www.centre-balneotherapie.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage aux cristaux de sel (20 min)

ou

> une séance de sauna infra-rouge (40 min)

> une séance de relaxation dans un fauteuil de massage shiatsu (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Acquavital Fitness

SUD-EST

A quelques minutes du centre-ville de Calvi, Acquavital vous propose un espace de 440 m² entièrement dédié au bien-être. Dans cet institut et centre de remise en forme avec salle de fitness, hammam et piscines intérieure et extérieure, vous serez séduit par la décoration zen et cosy.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Calvi : 8 km (10 min)
Corte : 86 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox* et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Acquavital

Route de Calenzana
20260 Calvi
04 95 47 81 71
acquavitalfitness@orange.fr
www.acquavital.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage au savon noir
- > une séance de hammam
- > un gant kessa

Valable pour les femmes et les hommes.



Spa No Idem

SUD-EST

Envie d'évasion ? Offrez-vous une séance de relaxation et bien-être à Nîmes, dans une ambiance douce et chaleureuse. Tous vos sens en éveil sont pris en main par une équipe de professionnels de la beauté. Chouchoutez votre corps et laissez aller votre esprit !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et bonnet de bain. Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-16h).

Localisation

Montpellier : 54 km (45 min)

Avignon : 45 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa No Idem

6 rue du Fort
30000 Nîmes
04 66 67 98 66
contact.no.idem@gmail.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de hammam aux essences d'eucalyptus avec gant de kessa et savon noir (30 min)

ou

> un gommage du corps à la fève de cacao (30 min)

ou

> une séance de balnéothérapie aux sels aromatisés au parfum de votre choix (30 min)



Aqua Sens

SUD-EST

Envie de vous détendre ? Découvrez un univers de bien-être et de quiétude, à la décoration naturelle. Dans la région du Languedoc-Roussillon, dans la charmante ville d'Aigues-Mortes, vous pénétrez chez Aqua Sens. L'équipe de professionnelles vous propose des rituels et des soins particulièrement précisés.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Montpellier : 34 km (30 min)

Nîmes : 42 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Sens

Chemin de Trouche
Centre Médical des Boudres
30220 Aigues-Mortes
04 66 71 50 44
aquasens@aquasens.fr
www.aquasens.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Nettoyant Express (30 min)

ou

> un gommage du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une beauté des mains et une pose de vernis (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



Comme Une Bulle

SUD-EST

Comme une Bulle est un institut de beauté au décor moderne qui se trouve au centre de Montpellier. Ressourcez-vous le temps d'un voyage sensoriel aux mille et une saveurs où les soins rivalisent d'inventivité pour illuminer votre corps et sublimer votre peau.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en janvier.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : Beaux-arts - Ligne 2 et Corum - Lignes 1 et 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Comme Une Bulle

7 rue Bernard Délicieux
34000 Montpellier
04 67 10 07 32
info@commeunebulle.com
www.commeunebulle.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage à la terre de loofah (30 min)

ou

> un modelage du dos relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Disini Spa

SUD-EST

Au Disini Spa, à peine passée la porte d'entrée, vous saurez que vous allez être chouchoutée ! Dans cet institut à l'ambiance zen et apaisante, véritable havre de paix et de bien-être, vous goûterez à un moment de beauté et de bien-être mémorable !

Informations pratiques

Jus de fruit ou thé offert. Jus de fruit ou thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h-19h).

Localisation

Montpellier : 20 km (20 min)

Nîmes : 45 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Disini Spa

1 rue des Carrières
34160 Castries
04 67 03 32 70
contact@disinispa.fr
www.disinispa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une beauté des mains ou des pieds et une pose de vernis (40 min)

ou

> une pose de vernis semi-permanent (40 min)

ou

> un maquillage flash (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Les instituts l'Essentiel

SUD-EST

Ambiance zen et décoration épurée dans un village typiquement méridional : faites escale aux instituts l'Essentiel ! Cette résidence moderne et chaleureuse, bordée de plages de sable fin, vous ouvre ses portes pour une parenthèse de détente dans son espace bien-être.

Informations pratiques

Prévoir un maillot et une serviette de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Les instituts l'Essentiel

3 instituts dans le Sud-Est. Pour retrouver l'adresse la plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide page 108.

www.grandbleu.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps coco ou lavande (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Centre Balnéovital

SUD-EST

Envie de vous détendre ? Envie de vous ressourcer ? A la croisée de l'air pur des Pyrénées et de la douceur de la Méditerranée, le Centre Balnéovital d'Argelès met tout en œuvre pour vous apporter la forme, le calme et le repos dont vous rêvez.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir maillot de bain et mules.
Hébergement possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche
(8h45-12h30 / 14h45-18h30).

Localisation

Perpignan : 25 km (30 min)
Narbonne : 80 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Odalys Balnéovital

Chemin de Neguebous
Résidence les Alberes
66700 Argelès-sur-Mer
04 68 95 32 00
balneo-les-alberes@odalys-vacances.
com
www.ardeles-alberes.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un libre accès à la piscine, au sauna, au hammam (1h30)
- > un gommage au savon noir (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Shen-Ti

SUD-OUEST

Shen-Ti est là pour vous chouchouter, vous cajoler et même vous dorloter. C'est dans le quartier des Carmes, au cœur de Toulouse, que ce centre de relaxation conjugue avec délices les traditions de l'Orient et de l'Occident. Un seul mot d'ordre : votre bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Matabiau - Ligne A

Bus : Matabiau-gare SNCF - Ligne 27

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Shen-Ti

14 rue Saint-Bertrand
31000 Toulouse
05 62 17 51 36
contactshenti@yahoo.fr
www.shen-ti.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de relaxation de la tête, du cou et des épaules (30 min)

ou

> une séance de relaxation manuelle du dos (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Corps In

SUD-OUEST

A Revel, venez pousser les portes de l'institut Corps In pour un moment de bien-être. Vous serez accueilli dans une décoration design et épurée, à l'ambiance naturelle et calme, avant d'être pris en charge par une équipe d'experts en beauté pour une pause zen méritée !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, jeudi et vendredi (10h-19h),
mercredi (10h-18h) et samedi
(10h-16h).

Localisation

Castres : 27 km (30 min)
Toulouse : 62 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Corps In

12 Lieu-dit Beauséjour
Impasse du Forum
31250 Revel
05 61 34 82 14
contact@corps-in.fr
www.corps-in.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de spa ou de hammam
(30 min)

ou

> une pose de strass dentaire

ou

> un blanchiment des dents

Valable pour les femmes et les hommes.



Reflexo

SUD-OUEST

Vous êtes tendu, stressé ou nerveux ? Avez-vous pensé à la réflexologie ? Installé en plein cœur de Toulouse, Lilian vous propose de découvrir ou redécouvrir cette pratique le temps d'un moment d'intense relaxation. N'hésitez plus à vous faire du bien !

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf de mi-juillet à mi-août.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Méto : Saint-Cyprien-République - Ligne A

Bus : Olivier Hôpital La Grave - Ligne 14

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Reflexo

4 place Intérieure Saint-Cyprien
31300 Toulouse
05 61 28 38 77
contact@reflexo31.com
www.reflexo31.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de réflexologie des pieds (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Maya Institut

SUD-OUEST

Au cœur de la ville rose, Maya Institut vous invite à l'évasion. Lumières tamisées et ambiance orientale, vous entrez dans un univers qui embaume l'encens. Laissez-vous tenter par cet institut qui vous propose des soins réalisés avec des produits biologiques, et d'où vous sortirez enchantée.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux femmes.
Mise à disposition de serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h45-19h30).

Localisation

Bus : Trois Fours - Lignes 10 et 78
Métro : Saouzelong - Ligne B

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Maya Institut

62 avenue Saint-Exupéry
31400 Toulouse
05 61 54 72 10
contact@mayainstitut.fr
www.institut-maya.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Bio Zen (30 min)

ou

> une pose de vernis french So polish semi-permanent (25 min)

ou

> un modelage du dos Relaxant (25 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Bulle de Soi

SUD-OUEST

Envie d'apaisement et de sérénité ? Besoin de repos et de relaxation ? Ne cherchez plus, vous avez trouvé ! Bulle de soi est l'adresse qu'il vous faut pour pénétrer dans un univers d'harmonie et de sérénité. Embarquez donc pour ce délicieux voyage sensoriel !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Jolimont - Ligne A

Bus : Gloire - Ligne 51

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bulle de Soi

19-21 rue Pigni

31500 Toulouse

06 61 47 30 52

bulledesoi31@sfr.fr

www.bulle-de-soi-toulouse.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du cuir chevelu et du visage relaxant et apaisant (25 min)

ou

> un drainage esthétique du visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Mill'eau Balnéo

SUD-OUEST

Pour faire le plein de détente, accordez-vous une pause bien-être au Mill'eau Balnéo. Comme son nom le laisse deviner, ce centre de relaxation a élu domicile en plein cœur de Millau. Il vous réserve des soins de qualité, prodigués à l'aide de produits bio.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Rodez : 69 km (1h)

Montpellier : 115 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mill'Eau Balnéo

5 rue Jean Francois Almeras

12100 Millau

05 65 60 80 26

vesy.agnes@neuf.fr

www.millaubalneo.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Détente (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Alde Beauté

SUD-OUEST

Mesdames et messieurs, il n'y aura pas de jaloux chez Alde Beauté, car hommes et femmes pourront bénéficier des techniques relaxantes proposées. Situé à Anglet, cet institut pas comme les autres propose une sélection de rituels aux nombreuses vertus.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir et serviette.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Biarritz : 4 km (5 min)
 Bayonne : 5 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Alde Beauté

Centre Aldean
12 allée Vega
64600 Anglet
05 59 57 93 15
contact@aldebeaute.com
www.aldebeaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > une séance de balnéothérapie (20 min)
- > un modelage californien relaxant (10 min)
- ou
- > un gommage du corps complet (30 min)
- ou
- > un soin du visage Coup d'Eclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Alizéa-Beauté

SUD-OUEST

A Saint-Paul-lès-Dax, Alizéa-Beauté vous attend pour un soin aux senteurs d'Orient. En effet, le hammam typiquement oriental de cet établissement tenu par Marie-Claire sera votre sésame pour la détente. Vous profiterez ainsi d'une séance d'une demi-heure de hammam parfumée aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.

Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf une semaine en janvier et deux semaines en août.
Du mardi au samedi (9h-12h / 14h-18h).

Localisation

Dax : 3 km (5 min)
Bayonne : 51 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Alizéa-Beauté

43 rue Camille Claudel
40990 Saint-Paul-lès-Dax
05 58 90 11 11
contact@alizea-beaute.com
www.alizea-beaute.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance privative de hammam oriental parfumé aux huiles essentielles (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Beauté d'Alma

SUD-OUEST

Venez prendre soin de vous à l'Institut Beauté d'Alma à Bordeaux. Dans un décor moderne et une ambiance conviviale, vous profiterez du savoir-faire de votre esthéticienne en matière de beauté. Avec le soin aroma visage, votre peau retrouvera son éclat et son velouté.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : Hôtel de Ville - Ligne B ou
Sainte-Catherine - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté d'Alma

10 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux
05 56 44 60 47
www.beutedalma.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin Bulle d'Oxygène Decléor® (40 min)
- un modelage du dos
- un démaquillage
- une exfoliation douce du visage
- une application de fluide effet fraîcheur
- un masque oxygénant

ou

- > un forfait Soins des pieds (40 min)
- un bain aux sels de mer
- un gommage au sel de mer et aux huiles essentielles



Instant Quiétude

SUD-OUEST

L'institut Instant Quiétude vous invite au voyage. Lâchez prise et plongez dans une tranquillité absolue ! Comment résister à l'appel du bien-être et de la relaxation ? Vous apprécierez l'ambiance zen et épurée des lieux : entre douceur et harmonie, vous pourrez vous ressourcer en toute sérénité.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Lartigue - Ligne 16

Tram : St-Bruno / Hôtel de Région - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instant Quiétude

207 rue Judaïque
33000 Bordeaux
05 56 42 06 27
instantquietude@bbox.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin contour des yeux (25 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

> un modelage du dos (15 min)

> un enveloppement du dos à la boue marine

Valable pour les femmes et les hommes.



Parfum d'Orient

SUD-OUEST

C'est au centre de Bordeaux que vous ferez un voyage pour le moins surprenant, qui vous emmènera en plein cœur de l'Orient. Toute l'équipe de Parfum d'Orient sera au service de votre bien-être. A peine aurez-vous franchi les portes de cet institut que vous serez accueilli par de subtiles fragrances.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Pessac : 6 km (15 min)

Gradignan : 7 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Parfum d'Orient

22 rue Judaïque
33000 Bordeaux
05 56 51 39 11
contact@parfumdorient.fr
www.parfumdorient.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Eclat (30 min)

ou

> une séance de beauté des mains

Valable pour les femmes et les hommes.



Esthiline

SUD-OUEST

Franchissez les portes de l'institut Esthiline à Bouliac à quelques kilomètres de Bordeaux. Avec ses 170 m² dédié à la détente, l'institut vous accueille dans une décoration claire et lumineuse. Dès votre arrivée, vous vous laisserez transporter par l'ambiance apaisante et reposante du lieu.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette, paréo et mules.
Boissons fraîches, café et thé offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-18h30)
et samedi (10h-18h).

Localisation

Floirac : 3 km (5 min)
Bordeaux : 10 km (10 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Esthiline

2 chemin de Viméney
33270 Bouliac
05 56 74 46 21
esthiline@orange.fr
www.esthiline.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion d'un jour
- un accès au spa cocoon (30 min)
- un modelage du visage (10 min)

ou

- > un soin du visage éclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Anne Marucci

SUD-OUEST

Franchissez les portes du salon de coiffure Anne Marucci et plongez dans une ambiance chic et tendance. Vous serez accueillie par des coiffeurs dont le professionnalisme vous mettra en confiance. Ils sauront sublimer votre visage ! Laissez-vous faire et détendez-vous !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bordeaux : 12 km (20 min)

Libourne : 23 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Anne Marucci

43 avenue des Tabernottes

33370 Yvrac

05 56 74 21 75

salon@annemarucci.com

www.annemarucci.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de maquillage (45 min)

ou

> un shampoing, une coupe et un coiffage (45 min)

ou

> un shampoing, un soin spécifique et un coiffage (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Beauté 33

SUD-OUEST

Les instituts Beauté 33 vous proposent un véritable moment de délasserment. Poussez les portes d'un institut spécialisé dans le bien-être sous toutes ses formes et plongez-vous dans une atmosphère épurée. Une esthéticienne professionnelle sera à votre écoute et à vos petits soins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Pessac : du mardi au samedi
(9h30-19h).

Bordeaux : du lundi au samedi
(9h-19h).

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté 33

13 rue des Poilus
33600 Pessac
05 56 46 22 33

33 place Gambetta
33000 Bordeaux
05 56 48 09 10

beaute33@free.fr
www.beaute33.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soin peau douce
- un gommage du corps (20 min)
- une application d'un soin hydratant ou nourrissant (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- > un forfait Soin des mains
- une manucure simple (30 min)
- une pose de vernis (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Vithalia

SUD-OUEST

Vithalia prend soin de vous et vous fait pénétrer dans un monde où la détente est un art maîtrisé ! A deux pas de Brive-la-Gaillarde, il vous accueille dans son espace totalement dédié à votre bien-être, et vous propose de prendre soin de vous... Profitez-en !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé, café ou jus de fruit offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du 1^{er} septembre au 30 juin : tous les jours sauf dimanche (9h30-19h).

Du 1^{er} juillet au 31 août : du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-14h).

Localisation

Brive-la-Gaillarde : 3 km (5 min)
Limoges : 90 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vithalia

22 avenue du Progrès
19360 Malemort
05 55 92 29 22
vithalia@libertysurf.fr
www.vithalia.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage à hydrojet et un accès au bain bouillonnant, au hamam, à la salle de repos et au bar (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Nature'L Harmonie

SUD-OUEST

Entrez chez Nature'L Harmonie et donnez un sens au naturel. Ici, les soins qui vous sont proposés sortent de l'ordinaire, et ont le but commun de vous aider à vous détendre et à vous relaxer. Laissez-vous envahir par cette ambiance naturelle et faites le plein d'énergie.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé aux épices biologiques offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les trois premières semaines d'août.

Du lundi au vendredi : sur rendez-vous.

Réservation de 9h à 19h.

Localisation

Brétigny-sur-Orge : 11 km (15 min)

Paris : 34 km (35 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nature'l Harmonie

23 Route du Maine brun
lieu-dit Salzines
16290 Asnières-sur-Nouère
05 45 61 49 85
sabine.relaxation@orange.fr
www.bien-etre-en-harmonie.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage indien de la tête (45 min)

ou

> un modelage aux bambous (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Beauté Vive

SUD-OUEST

Ouvrez une parenthèse de douceur dans votre quotidien et rendez-vous chez Beauté Vive, au centre de La Rochelle. Dans cet institut peint tout en blanc et décoré de meubles Louis XV et Napoléon III, le moindre détail a été pensé pour votre bien-être. N'hésitez pas, accordez-vous ces instants de détente !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette, sous vêtements jetables et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-12h/14h-19h).

Localisation

Rochefort : 37 km (35 min)

Niort : 67 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté Vive

25 rue Chef-de-Ville
17000 La Rochelle
06 15 44 42 00
contact@beautevive.fr
www.beautevive.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin Mini Douceur des jambes et des pieds (25 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Aponah Spa Urbain

SUD-OUEST

A quelques kilomètres de La Rochelle, l'Aponah Spa Urbain égaye le centre d'Angoulins. Cet institut sera votre rayon de soleil grâce à sa charmante équipe et aux soins prodigués. L'Aponah Spa Urbain vous propose des soins centrés sur votre bien-être et votre détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au jeudi (9h-12h / 14h-18h), vendredi (9h-18h) et samedi (9h-15h).

Après 18h sur rendez-vous en semaine.

Localisation

La Rochelle : 8 km (10 min)
Rochefort : 25 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aponah Spa Urbain

4 bis rue François Personnat
17690 Angoulins
05 46 51 84 53
infos@aponah.com
www.aponah.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage bien-être à la bougie (30 min)

ou

> une séance de réflexologie plantaire (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Balnéospa Orléans

NORD-OUEST

Le but affiché de l'institut Balnéospa est de vous remettre en forme. Pour ce faire, rien de tel que de commencer par vous présenter dans cet institut au cadre zen et à l'accueil enthousiaste, prémices de soins qui sauront vous redonner peps et énergie.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-19h).

Localisation

Blois : 61 km (40 min)

Chartres : 77 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Balnéospa

Centre commercial du Châtelet

45000 Orléans

02 38 54 23 15

balneospa@dbmail.com

www.balneospa-orleans.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Moment oriental
- une séance de hammam (30 min)
- un gommage du corps au savon noir (20 min)

ou

- > un forfait Moment découverte
- une séance de hammam (30 min)
- un soin du visage Découverte (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr.



Eco Resort and Spa

NORD-OUEST

Le Relais du Plessis vous ouvre ses portes pour un moment unique et inoubliable. Sur la terre des châteaux de la Loire, ce spa écologique vous promet détente et bien-être ! Vous apprécierez le cadre naturel et authentique des lieux.

Informations pratiques

Établissement non accessible aux mineurs et aux femmes enceintes.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain (short de bain interdit).

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en janvier.
Dimanche à jeudi (9h30-18h),
vendredi et samedi (9h30-20h).

Localisation

Chatellerault : 32 km (30 min)
Tours : 62 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Relais du Plessis - Eco Resort and

Route de Thuet
37120 Richelieu
02 47 58 75 50
info@relaisduplessis.com
www.relaisduplessis.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage au choix : visage, dos ou jambes (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Coiffeur Axel Sable

NORD-OUEST

Au cœur de la Sarthe, ce coiffeur visagiste, vous ouvre les portes de son salon pour une journée placée sous le signe du bien-être et de la beauté. Vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que l'accueil personnalisé qui vous sera réservé. Venez prendre soin de vous chez Axel's coiffeur et visagiste.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Le Mans : 58 km (45 min)

Angers : 63 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Coiffeur Axel Sable

6 rue Gambetta
72300 Sablé-sur-Sarthe
02 43 95 01 35
contact@axelscoiffure.com
www.axelscoiffure.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage éclat du teint
(30 min)

ou

> une séance de réflexologie plantaire
(30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Flash Beauté

NORD-OUEST

L'institut Flash Beauté d'Angers se propose de vous accueillir dans son espace chaleureux et zen, aux murs couleur bonbon et au parquet miel, pour vous offrir un soin aussi relaxant que complet. Vous ressortirez de l'institut avec l'impression d'être une toute nouvelle personne !

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf les deux premières semaines d'août.
Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Saumur : 66 km (50 min)
Cholet : 72 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Flash Beauté

1 rue Savary
49100 Angers
02 41 25 08 76
contact@flash-beaute-angers.com
www.flash-beaute-angers.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Sublime éclat (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une manucure et une pose de vernis (1h15)

Valable uniquement pour les femmes.



Coiffure Création

NORD-OUEST

Bienvenue chez Coiffure Création, votre salon de détente à L'Aiguillon-sur-Mer, où une équipe conviviale sera heureuse de vous accueillir dans une ambiance zen et chaleureuse. Cet espace dédié à la relaxation propose une large palette de prestations pour une remise en beauté adaptée à vos envies et à vos besoins.

Informations pratiques

Mise à disposition d'un peignoir et d'une serviette.
Boisson chaude offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h-12h/14h-18h30).

Localisation

La Roche-sur-Yon : 45 km (50 min)
La Rochelle : 47 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Coiffure Création

17 avenue Amiral Courbet
85460 L'Aiguillon-sur-Mer
02 51 56 41 19
coiffurecreation@wanadoo.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage Découverte (30 min)
- > une épilation des sourcils (10 min)

ou

- > un modelage aux huiles essentielles (30 min)
- > une pose de vernis (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes nos prestations sur
www.mysmartbox.fr



Calypso Spa Bastille

NORD-OUEST

Mettez votre visage entre de bonnes mains : l'équipe expérimentée du Calypso Spa Bastille a développé, au fil des années, un savoir-faire pour adapter leurs soins à la nature de votre peau. Ici, rien n'est fait sans avoir diagnostiqué ce dont vous avez envie et besoin !

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Sageran - Lignes 22, 51 et 54

Tramway : Viarme Talensac - Ligne 3

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Calypso Spa Bastille

44000 Nantes

02 40 48 01 02

calypsospa@numericable.fr

www.calypso-spa-bastille.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de balnéothérapie ou de hammam (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une manucure et une pose de vernis clair (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes nos prestations sur www.mysmartbox.fr



Zen & O

NORD-OUEST

C'est en plein centre-ville de Nantes, entre le jardin des plantes et le château des ducs de Bretagne, que l'institut Zen & O a installé ses 180 mètres carrés entièrement dédiés au bien-être. Les amateurs d'ambiance zen et épurée apprécieront ce lieu tout en finesse et quiétude.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Tisane offerte.

Restauration possible.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (10h-21h).

Localisation

Bus : Trébuchet - Ligne 12

Tram : Duchesse Anne-Château -

Lignes 1 et 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Zen & O

15 allée du Commandant Charcot

44000 Nantes

02 28 08 06 77

contact@zen-o.fr

www.zen-o.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un accès au sauna, spa, bain à immersion et hammam
- > une séance de luminothérapie (30 min)
- > une tisane

Valable pour les femmes et les hommes.



La Pause Bien-être

NORD-OUEST

C'est à La Roche-Bernard, en Bretagne, que vous êtes invité pour une pause bien-être. Le personnel de l'institut La Pause Bien-être sera ravi de vous accueillir pour vous prodiguer les meilleurs soins. Alors, ne résistez plus une seule seconde et réservez vite votre soin !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Thé et café offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

La Baule : 30 km (25 min)

Vannes : 30 km (25 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Pause Bien-être

34 rue de Nantes
56130 La Roche-Bernard
02 99 90 83 75
lapause.bienetre@orange.fr
www.la-pause-bienetre.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage aux huiles précieuses (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Grain de Beauté

NORD-OUEST

Dans la commune bretonne de Langueux, l'Institut Grain de Beauté vous accueille. Entre terre et mer, au sein d'un cadre spacieux aux couleurs chaleureuses, l'esthéticienne mettra tout son savoir-faire pour vous procurer un moment de bien-être et de beauté.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au mercredi (10h-13h / 15h-19h), jeudi, vendredi (10h-19h) et samedi (10h-13h / 14h-18h).

Localisation

Saint-Brieuc : 5 km (10 min)
Dinan : 59 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Grain de Beauté 22

7 place de l'Église
22360 Langueux
02 96 52 11 61

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un enveloppement Aromatique (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Sophrologie

NORD-OUEST

Situé à Rennes, le cabinet de Guillemette Goisque sera votre havre de paix et de bien-être. Spécialisée et diplômée en sophrologie, elle vous aidera à mieux appréhender votre corps et vos projets et à prendre confiance en vous. Apprenez à vivre mieux et pleinement !

Informations pratiques

Prévoir une tenue souple et confortable.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mardi (8h-14h), mercredi (14h-18h30), jeudi (12h-17h45 / 20h-21h), vendredi (10h45-16h / 18h-20h) et samedi (8h-16h).

Localisation

Métro : Sainte-Anne - Ligne A
Bus : Sainte-Anne - Lignes 50, 51, 70 et 72

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Goisque Guillemette

17 rue Salomon de Brosse
35000 Rennes
06 70 47 35 99
guillemette-@hotmail.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance de sophrologie (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Abyanga Institut

NORD-OUEST

Oubliez votre quotidien et évacuez votre stress grâce au savoir-faire des professionnels d'Abyanga Institut. C'est à Fougères, au fond d'une petite cour intérieure, que vous trouverez cet espace de quiétude et de sérénité. Coupé du monde, vous vous concentrerez sur vous et votre bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé Tchaï et délices orientaux ou thé bio offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Vitré : 30 km (30 min)

Rennes : 46 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Abyanga Institut

7 boulevard Jean Jaurès
35300 Fougères
02 99 94 31 54
abyanga.institut@yahoo.fr
www.abbyanga-institut.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage indien du visage et du cuir chevelu à l'huile divine tiède (25 min)

ou

> un modelage indien des pieds au Bol Kansu (30 min)

ou

> un modelage délassant du dos aux huiles essentielles (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Institut Le Grand Large

NORD-OUEST

A Montgermont, à quelques minutes de Rennes, l'institut Le Grand Large vous propose d'embarquer pour une croisière de plaisir et de bien-être. Dans ce salon, les praticiennes mettent au quotidien tout leur savoir-faire à votre service pour sublimer votre beauté.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août et les deux premières semaines de janvier.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Rennes : 6 km (10 min)

Dinan : 47 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Le Grand Large

4 rue Alain Colas
35760 Montgermont
02 99 64 10 50
contact@institut-legrandlarge.fr
www.institut-legrandlarge.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Découverte (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Le Lotus Institut

NORD-OUEST

Le Lotus Institut vous accueille à Mondeville, proche de Caen, et vous propose de découvrir ses soins, véritables appels au voyage. Les équipes du centre ont sélectionné une palette variée de rituels de beauté issus des quatre coins du monde. Laissez-vous transporter dans une expérience envoi-rante !

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Caen : 4 km (10 min)

Deauville : 57 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Lotus Institut

32 rue Chapron
14120 Mondeville
02 31 83 36 06
fabrice.marie15@wanadoo.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Détente (30 min)

ou

> un gommage au pamplemousse (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



L'Ere de l'Eau

NORD-OUEST

La ville d'Evreux cache un trésor de bienfaits : l'Ere de l'Eau ! Cet institut consacre son temps à vous proposer ce qu'il y a de meilleur pour vous, votre corps et votre esprit. Abandonnez-vous au savoir-faire de ces professionnels et profitez d'un soin de qualité dans un cadre harmonieux, élégant et raffiné.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-16h30).

Localisation

Rouen : 52 km (30 min)

Paris : 95 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Ere de l'Eau

45 rue Victor Hugo
27000 Evreux
02 32 33 20 20
www.institut-leredeau.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un rituel gommant du hammam (30 min)

ou

> un modelage au beurre de karité (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Violette de Paris

NORD-OUEST

Situé à Saint-Marcel, au cœur de l'espace nautique de la Grande Garenne, Violette de Paris vous invite à un véritable tour du monde des cultures ancestrales de beauté. Poussez les portes de cet institut de beauté pour découvrir une sélection des meilleurs soins d'ici et d'ailleurs.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h),
samedi et dimanche (10h-18h).

Localisation

Vernon : 3 km (5 min)
Evreux : 32 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Violette de Paris

Espace Nautique de la Grande Garenne
27950 Saint-Marcel
02 32 52 65 47
v.minouflet@wanadoo.fr
www.violettedeparis.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un gommage du visage Express (5 min)
- > un maquillage Coup d'éclat (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- > une beauté des mains ou des pieds
- > une pose de french

ou

- > une séance de balnéothérapie du dos ou des jambes accompagné de son



Flash Beauté

NORD-OUEST

Venez-vous ressourcer et retrouver tonus et vitalité chez Flash Beauté, un institut rouennais plein de couleurs et de bonne humeur. Dès votre arrivée vous serez pris en charge par des esthéticiennes professionnelles qui sauront vous conseiller et vous prodiguer des soins adaptés à vos besoins.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (13h-18h30), mardi, mercredi (10h-18h30), jeudi, vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Evreux : 54 km (45 min)
Le Havre : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Flash Beauté

48 rue aux Ours
76000 Rouen
02 35 70 65 87
flashbeaute@yahoo.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage du corps californien aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une séance d'épilation des aisselles, demi-jambes et maillot classique (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Lift Beauté

NORD-OUEST

A Rouen, dans une rue piétonne typiquement normande, poussez les portes de l'institut Lift Beauté, qui fera d'un soin de détente un moment inoubliable. Grâce à un concept unique à Rouen, vous pourrez poursuivre votre soin grâce au Bar à beauté, pour découvrir d'autres produits de beauté...

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-19h), sauf vendredi (9h-20h).

Localisation

Evreux : 57 km (45 min)

Le Havre : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Lift Beauté

207 rue Eau de Robec
76000 Rouen
02 35 70 49 95
liftbeaute@gmail.com
www.liftbeaute-tendancespa.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage détente (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une manucure simple (20 min)

> un modelage des mains (10 min)

ou

> un cours de maquillage flash (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Provence Nature

NORD-OUEST

Imaginez une rencontre entre la Provence et la Haute-Normandie au service de la beauté. C'est en plein cœur de Rouen que l'institut Provence Nature a imaginé des soins de beauté aux senteurs du soleil. Au son de la musique relaxante et au doux parfum des saveurs douces et sucrées, vos sens seront en éveil.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-18h), mardi, mercredi (10h-19h) et du jeudi au samedi (9h30-19h).

Localisation

Evreux : 57 km (45 min)

Le Havre : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox[®] et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Provence Nature

37 rue Ecuyère
76000 Rouen
02 35 71 46 56
provencenature76@sfr.fr
www.provencenature.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin Bulle visage (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Elegancia Consulting

NORD-OUEST

Pourquoi consulter une conseillère en relooking ? Tout simplement parce qu'elle possède un regard professionnel et objectif sur vous, sur votre attitude et sur votre apparence. A proximité de Rouen, Elegancia Consulting vous propose plusieurs séances de coaching en maquillage et en coiffure.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes. Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Rouen : 4 km (5 min)
Evreux : 65 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Elegancia Consulting

48 rue de la Garenne
76130 Mont-Saint-Aignan
06 16 68 18 95
contact@elegancia-consulting.com
www.elegancia-consulting.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une séance d'auto-maquillage
Essentiel Regard (30 min)

ou

> une séance d'auto-maquillage
Essentiel Teint (30 min)

ou

> une séance de conseils en coiffure
(30 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Plénitude Beauté

NORD-OUEST

L'équipe Plénitude Beauté est heureuse de vous accueillir dans son institut de beauté au Havre. Véritable cocon de douceur, cet espace convivial vous permettra une détente maximale. Faites votre choix parmi les soins mis à votre disposition et laissez-vous chouchouter par les mains expertes des esthéticiennes.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi (9h-19h), mercredi (9h-12h / 14h-19h) et samedi (9h-13h).

Localisation

Fécamp : 44 km (50 min)

Rouen : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Plénitude Beauté

25 rue Séry
76600 Le Havre
02 35 42 25 38
plenitude.beaute@hotmail.fr
www.plenitude-beaute.fr

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> une manucure ou une beauté des pieds (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

> une teinture des cils ou des sourcils (20 min)

> une épilation des sourcils et des lèvres (15 min)

Valable uniquement pour les femmes.



L'Instant Beauté

NORD-OUEST

Poussez la porte de l'institut L'Instant Beauté, à Etretat, et profitez des soins qui vous sont proposés. Dans un cadre épuré et élégant, vous pourrez vous laisser aller entre les mains expertes d'une esthéticienne qui se consacrera à votre bien-être.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

De mardi au vendredi (9h30-18h) et samedi (10h-17h30) de juillet à octobre.

Mardi, jeudi, vendredi (9h30-18h) et samedi (10h-17h30) de novembre à juin.

Localisation

Le Havre : 27 km (30 min)
Rouen : 90 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Instant Beauté

49 rue Isabey
76790 Etretat
02 35 29 73 30
instantbeaute0915@wanadoo.fr
www.instant-beaute-etretat.com

VOTRE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un gommage du corps (30 min)

ou

> un soin des yeux Eclat intense (30 min)

ou

> un soin pureté du dos (30 min)

Valable pour les hommes et les femmes.

Smartbox



Encore plus d'adresses...

Carlance

contact@carlance.fr
www.carlance.fr

Nord-est

A retrouver en page 41

6 rue René Cassin
71380 Saint-Marcel
Tél. : 03 85 44 07 46

Route Nationale 6 La
Branconne
71680 Crêches-sur-Saône
Tél. : 04 74 29 53 69

Boulevard des Abbatoirs
71210 Torcy
Tél. : 03 85 67 87 10

Sud-est

A retrouver en page 48

162 cours Lafayette
69003 Lyon
Tél. : 04 37 57 32 11

1 rue de la République
69330 Meyzieu
Tél. : 04 78 49 37 31

3 rue Michel Rondet
42000 Saint-Etienne
Tél. : 04 77 38 21 64

7 route de Lyon
69530 Brignais
Tél. : 04 72 04 64 81

8 route de la sablière
13011 Marseille
Tél. : 04 91 90 18 66

8 rue des Emeraudes
69006 Lyon
Tél. : 04 74 29 53 69

16 place de Miremont
38200 Vienne
Tél. : 04 74 85 04 46

19 avenue Henri Barbusse
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél. : 04 74 29 53 69

19 rue Saint-Pierre-de-
Vaise
69009 Lyon
Tél. : 04 78 64 25 72

33 rue Hénou
69004 Lyon
Tél. : 04 78 72 11 58

45 avenue du Plateau
1440 Viriat
Tél. : 04 72 86 94 41

58 rue Chevreul
69007 Lyon
Tél. : 04 74 29 53 69

73 grande rue
69600 Oullins
Tél. : 04 72 24 15 14

79 avenue Victor Hugo
26000 Valence
Tél. : 04 74 29 53 69

80 rue Vendôme
69006 Lyon
Tél. : 04 72 43 04 20

84 rue Henri Depagneux
69400 Limas
Tél. : 04 74 29 53 69

168 route Nationale 6
69760 Limonest
Tél. : 04 78 64 92 70

183 route de Marseille
26200 Montélimar
Tél. : 04 75 49 23 42

208 avenue du Comte
Vert
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 44 73 91

Z.a.c Orange les vignes
84100 Orange
Tél. : 04 90 60 62 89

Zone Industrielle Saint
Joseph
4100 Manosque
Tél. : 04 92 74 35 10

Route Nationale 6
69720 Saint-Bonnet-de-
Mure
Tél. : 04 72 09 63 94

Z.a.c les Gameux
38160 Chatte
Tél. : 04 76 38 15 06

Place du Dauphiné
38230 Tignieu-Jamezieu
Tél. : 04 72 02 34 03

ZAC du Mas Ouest
7430 Davézieux
Tél. : 04 75 33 02 78

Z.a.c de Jonchain Nord
38150 Salaise-sur-Sanne
Tél. : 04 74 29 53 69

Zone Centre Commercial
Point B
1100 Arpent
Tél. : 04 74 76 90 59

Place Irène Joliot Curie
26000 Valence
Tél. : 04 75 57 33 26

Sud-ouest

A retrouver sur www.mysmartbox.fr

8 chemin des Genêts
31120 Portet-sur-Garonne
Tél. : 05 62 23 24 06

Retrouvez l'intégralité
des instituts sur :
www.carlance.fr

Les instituts l'Essentiel

www.grandbleu.fr

Sud-est

A retrouver en page 66

Spa Essentiel Le Mas de Torreilles****
Boulevard de la plage
66440 Torreilles
Tél. : 04 68 66 65 59
E-mail : mas-torreilles@grandbleu.fr

Spa Essentiel - Le Galoubet
RD 554
83210 Solliès-Toucas
Tél. : 04 94 75 16 91
E-mail : galoubet@grandbleu.fr

Institut Essentiel - Les Jardins de Neptune
Rue du Docteur Schweitzer
66750 Saint-Cyprien
Tél. : 06 75 32 19 08
E-mail : resa2@grandbleu.fr

**Retrouvez l'intégralité
des instituts sur : www.grandbleu.fr**

Centres Vistal

www.vistal.fr

Paris

A retrouver en page 10

15 rue Pergolèse
75016 Paris
Tél. : 06 17 01 07 94
E-mail : contact@vistal.fr

160 rue Grenelle
75007 Paris
Tél. : 01 40 62 97 70

76 rue La Fayette
75009 Paris
Tél. : 06 13 50 95 01

Sud-ouest

**A retrouver sur
www.mysmartbox.fr**

12 boulevard de Strasbourg
31000 Toulouse
Tél. : 06 13 50 95 01
E-mail : caroline@vistal.fr
Site Internet : www.espacevistaligne.fr

**Retrouvez l'intégralité
des instituts sur : www.vistal.fr**



Smartbox



Pour en savoir plus...

ALGOTHÉRAPIE : application d'un mélange d'algues chaudes finement broyées en enveloppement complet ou seulement sur le dos ou certaines articulations.

AROMATHÉRAPIE : art de soigner par les arômes. Pour ce faire, on utilise les huiles essentielles issues des plantes aromatiques.

BAIN HYDRO-MASSANT : hydro-massage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux.

BALNÉOTHÉRAPIE : art de soigner par les bains à l'aide d'une eau de ville plus ou moins enrichie en sel, algues ou autres éléments. On la distingue de la thalassothérapie (utilisation de l'eau de mer) et du thermalisme (utilisation de l'eau de source).

BODY SCRATCHING : associe les vertus hydratantes et relaxantes d'un bain massant à base de sel de la Mer Morte, d'oligo-éléments et d'huiles essentielles.

CATAPLASME : préparation de plantes appliquée sur la peau dans un but thérapeutique.

CHROMOTHÉRAPIE : art d'utiliser les couleurs. Désigne un ensemble de techniques thérapeutiques utilisant les propriétés des lumières colorées afin de provoquer des réactions d'ajustements physiologiques favorables au maintien et au rétablissement de la santé.

DIGITO-ESTHÉTIQUE® : technique de digito-pression, de modelage et de drainage, optimisant l'assimilation des crèmes et des soins.

DOUCHE À AFFUSION : diffusion d'une pluie d'eau de mer sur le corps par une rampe constituée de plusieurs pommeaux de douche.

DOUCHE À JET : ce massage, profond et drainant grâce au jet modulable, stimule la circulation, donne du tonus et élimine les toxines.

ENVELOPPEMENT : soin consistant à exfolier la peau d'abord et ensuite l'enduire d'un produit choisi en fonction de l'effet désiré (aux algues pour un effet détoxinant, au chocolat pour un effet mieux-être ou encore à la boue pour apaiser les tensions et douleurs musculaires).

FORMA PLATE / POWERPLATE® : appareil qui produit des vibrations à travers tout le corps à l'aide d'une plaque vibratoire, provoquant un réflexe d'étirement. Les muscles du corps entier sont sollicités et vont se renforcer.

GANT KASSA : gant doux avec un grain fin utilisé dans les hammams de l'Orient pour effectuer les gommages en douceur.

GOMMAGE : technique visant à débarrasser la peau des cellules chargées d'impuretés qui s'accumulent en surface.

HAMMAM : bain de vapeur, souvent parfumé à l'eucalyptus. La pièce est chauffée entre 40 °C et





Dimagestock_2 © Fotolia

50 °C et saturée de vapeur d'eau. D'origine orientale, le hammam est très relaxant et permet une élimination des toxines par la transpiration qu'il génère. En facilitant l'élimination des cellules mortes, il adoucit la peau.

HUILE D'ARGAN : huile originaire du Maroc et tirée de l'arganier. Cette huile, riche en vitamine E et en insaponifiables, est reconnue pour ses propriétés nourrissantes, régénérantes et restructurantes.

HYDROJET : de puissants jets d'eau chauffée, enfermés dans un matelas d'eau, offrent un massage en profondeur.

HYDROTHERAPIE : emploi thérapeutique de l'eau sous toutes ses formes et de toutes les manières. Elle peut être

sous la forme de bain, enveloppement, affusion, friction, douche et inhalation de vapeur.

LOOFAH OU LUFFA : ce qui reste après séchage d'un concombre exotique. Constitué de fibres douces, il est idéal pour effectuer un « peeling » ultra léger. Non abrasif, il peut être utilisé quotidiennement sous la douche.

LUMINOTHÉRAPIE : traitement scientifiquement reconnu depuis 2005 consistant à exposer les yeux à une lumière d'intensité et de spectre lumineux spécifiques. Cette lumière est dépourvue d'infrarouges et d'ultraviolets, nuisibles pour la peau et la cornée.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES : les pierres volcaniques chaudes associées à des huiles aromatiques aux vertus apaisantes, permettent une décontraction des muscles en profondeur, tout en tonifiant le corps et en apaisant l'esprit. Il combine des mouvements de glisse et des appositions de pierres de basalte chaudes sur le corps huilé.



P. Wanzel © iStock

MODELAGES DU MONDE : voir les rituels bien-être du monde (pages suivantes).

ONCTION : friction douce de la peau avec une pommade contenant un principe actif.

ONGUENT : se différencie de la pommade par une consistance plus épaisse. L'onguent possède des excipients dérivés le plus souvent de substances résineuses.

PÉDILUVE OU PÉDILUVE KNEIPP : soin consistant à immerger le bas des jambes dans un bac d'eau de mer à 37 °C puis, alternativement, dans un bac d'eau de mer froide à 24 °C, tandis que des jets sous-marins stimulent et massent la plante des pieds et la partie immergée des jambes.

PEELING : acte qui consiste à appliquer sur la peau une substance chimique, afin d'obtenir une exfoliation des couches superficielles de la peau. Le peeling a aussi pour but de stimuler la régénération des couches profondes de la peau.



Unclesam © Fotolia



J. Alino © Stock

PHYTOTHÉRAPIE : art de soigner par les plantes.

PIERRE D'ALUN : utilisée depuis toujours en Orient comme déodorant naturel, la pierre d'Alun est une pierre cristalline, 100% naturelle.

PRESSOTHÉRAPIE : bottes qui gagent la jambe et, en se gonflant d'air, exercent une pression progressive sur les différentes parties du membre.

RASSOUL OU GHASSOUL : argile nettoyante de type «Smectite» (argile gonflante) présente en Afrique du Nord. Elle est traditionnellement utilisée dans ces pays pour les nettoyages délicats, les soins de beauté et également comme shampoing naturel.

SAUNA : bain de vapeur sèche en cabine, autour de 80 °C. Le sauna décontracte et purifie, facilite la respiration, adoucit la peau et soulage les douleurs musculaires et articulaires.



SIESTÉ : technique de relaxation poly-sensorielle et corporelle, réalisée dans une vasque d'eau, spacieuse et translucide. De la pénombre de l'espace émanent divers stimuli : musicothérapie, chromothérapie et aromathérapie.

SPA-JET : appareil de haute technologie qui offre la possibilité de différentes combinaisons : vapeur, chaleur infrarouge, douche sous affusion, chromothérapie ou vibromassage.

TAMPONS DE SIAM : aussi appelés « ballotins parfumés ». Petits tampons en tissu remplis d'herbes chaudes appliqués sur le corps. Sous l'effet de la chaleur, les muscles se décontractent et les pores de la peau se

dilatent, ce qui permet aux principes actifs des plantes de pénétrer à l'intérieur de l'épiderme.

WATERMASS : appareil reproduisant les effets du modelage palper-rouler, effectué sous affusion d'eau de mer à 37 °C et enrichi en huiles essentielles.

YLANG-YLANG : l'huile essentielle d'ylang-ylang est utilisée en aromathérapie où on considère qu'elle permet d'équilibrer la pression artérielle sanguine et réguler la sécrétion de sébum.

Une gamme pleine d'expériences !



Soins du visage, modelages aux huiles, gommages au savon noir...
Evadez-vous le temps d'une pause
« **BIEN-ÊTRE** »

A partir de 39€90



Envie de table gastronomique ou de tour du monde des saveurs ?
Les coffrets « **GASTRONOMIE** »
seront votre sésame...

A partir de 29€90



Pliez bagages et échappez-vous vers l'une des dépayssantes destinations des coffrets « **SÉJOUR** ».

A partir de 69€90



Les gourmets satisferont leur faim d'escapade avec les « **SÉJOURS GOURMANDS** », des destinations d'exception pour les fins palais.

A partir de 89€90



Pour faire le plein d'adrénaline ou tout simplement se divertir, toutes les activités sont dans les coffrets cadeaux « **AVENTURE-LOISIRS** » !

A partir de 49€90



Pour les amoureux qui aiment vivre des expériences à deux, nous vous conseillons les coffrets « **TENTATION A DEUX** », Bien-être, gastronomie, séjour...

A partir de 55€

Les boutiques et les points de vente Smartbox

Retrouvez l'intégralité de la gamme ainsi que des conseils personnalisés dans nos boutiques à Paris, Lyon, Nice et Marseille. Nous sommes également présents dans plus de 3000 points de vente.

→ Retrouvez la liste complète de nos points de vente sur www.smartbox.com*

**SMARTBOX, LE PLUS GRAND CHOIX
DE COFFRETS CADEAUX !**

11 000

activités en France et en Europe

Plus de **60** coffrets cadeaux

A partir de **29[€]₉₀**



**Incentive, fidélisation, CE,
cadeaux de fin d'année...**

des solutions pour toute l'entreprise

Contactez-nous du lundi au vendredi
de 8h30 à 19h.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.smartbox.com/fr/espace-entreprise

**ÉQUIPE
ENTREPRISE**

Par téléphone au
0820 290 400 (0,12€/min)
ou par email sur
entreprise@smartbox.com

**ÉQUIPE COMITÉ
ENTREPRISE**

Par téléphone au
0821 233 456 (0,12€/min)
ou par email sur
ce@smartbox.com

Partagez votre expérience Smartbox !

Partagez vos expériences avec nous !

Et si vous nous aidiez à faire encore mieux ? Venez partager vos souvenirs avec nous sur notre page Facebook ! Si vous connaissez des établissements ou des activités que vous souhaiteriez voir dans nos coffrets, n'hésitez pas à nous envoyer vos suggestions.

The image is a collage of social media content related to Smartbox. At the top, there's a Facebook search bar with 'Smartbox' and 'Smartbox Regala Experiencias' (Voyages/Loisirs - Barcelone) entered. Below this, a large blue 'J'aime' button with a thumbs-up icon is prominent. The collage features several Facebook posts:

- A post from 'SmartBox' with the text 'Clicca su "mi piace" le nostre offerte s...' and a 'MARCHI cofanetti' advertisement.
- A post titled 'Coffret cadeau Smartbox' with a 'J'aime' button and a 'PARTICIPEZ' button.
- A central post for 'JEU CONOURS SAINT-VALENTIN' (du 3 février au 14 février 2012) offering '10 coffrets cadeaux à gagner'. It includes a 'PARTICIPEZ' button and a note: 'Likez pour participer au tirage au sort'. The post also features a 'WEEK-END' badge and a 'dîner rien que pour LUI & MOI' badge.
- A post on the right for 'Sorteamos 10 discos TQM y una Smartbox Cena Chic' with a 'PARTICIPEZ' button and a '¡Hazte fan y participa hasta el 14 de febrero!' banner.

At the bottom, there's a small text box: '¡Hasta el 14 de febrero! ¡Hazte fan y participa hasta el 14 de febrero!'.

Et plus largement, dites-nous comment mieux vous satisfaire en nous écrivant à contact@smartbox.com

Qui est Smartbox ?

La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€ dont le siège social est situé Clonmel House, Forster Way, Swords, Co. Dublin en Irlande, enregistrée sous le numéro 463103.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro IM092100098. Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès de GAN EUROCOURTAGE, 8-10 rue d'Astorg, 75008 Paris et bénéficie d'une garantie financière auprès de la Banque Espirito Santo et de la Vénétie, 45 avenue Georges Mandel 75116 Paris.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des coffrets cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations aux bénéficiaires.

Les coffrets cadeaux sont disponibles sous format papier en la forme d'un boîtier, ou sous format électronique sous le nom de « e-box ». Qu'ils soient édités sur support imprimé ou numérique, les coffrets cadeaux ou e-box consistent en:

- Un guide illustré figurant dans le coffret ou accessible en ligne décrivant l'ensemble des Prestations proposés par les différents partenaires sélectionnés par Smartbox
- Un chèque cadeau sans valeur faciale, qui permet de régler le prix forfaitaire d'une ou plusieurs Prestations à sélectionner parmi les différents choix figurant dans le guide. Par chèque cadeau, on entend aussi bien le chèque cadeau imprimé contenu dans le boîtier de coffrets cadeaux que le billet électronique reçu par courriel dans le cas de l'e-box) et donnant droit à la prestation choisie.

Quelles sont la (es) prestation(s) accessible(s) par votre chèque cadeau Smartbox ?

Le chèque cadeau Smartbox est valable pour une (1) seule prestation auprès d'un des partenaires listés dans le guide illustré ou sur le site internet www.smartbox.com.

A noter: lors de la réservation d'un séjour, il vous sera possible, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Vous êtes informé de ce que le prix de la prestation peut être différent du prix de vente du coffret cadeau.

Les prestations du chèque cadeau peuvent ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

Le contenu des prestations et les partenaires disponibles peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité du chèque cadeau, sans que cela n'engage la responsabilité de Smartbox. Smartbox s'engage néanmoins à vous proposer des solutions de substitution.

Vous êtes invité à vous rendre sur le site www.smartbox.com pour consulter la dernière mise à jour du guide électronique correspondant au coffret et pour consulter l'erratum en ligne sur le site. Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 465 338*.

Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?

Qu'il soit reçu en mains propres ou sous forme numérique, votre chèque cadeau Smartbox peut être utilisé pendant toute sa durée de validité, à savoir jusqu'à 18 mois après l'achat.

Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier la validité de votre chèque cadeau. Pour cela, rendez-vous sur le site www.mysmartbox.fr et cliquez sur le bouton « Vérifier la validité de mon coffret cadeau » ou « Créer mon compte » puis enregistrez votre coffret à l'aide de votre code de confirmation (indiqué sur votre chèque cadeau). Vous pouvez également contacter le numéro Azur® 0811 460 693*.

Pour réserver un séjour, deux modes de réservation sont disponibles.

- Si vous souhaitez réserver par Internet, la création d'un compte sur l'espace « MySmartbox » est obligatoire.

Pour cela, vous devez vous rendre sur le site www.mysmartbox.fr et créer votre compte. Une fois connecté, enregistrez votre coffret cadeau ou votre e-box. Cliquez sur « profiter de mon coffret » pour commencer votre réservation. Le code de confirmation à 3 chiffres présent sur votre chèque-cadeau vous sera demandé pour valider votre réservation.

- Si vous souhaitez réserver par téléphone, contactez nos conseillers au numéro Azur® 0811 465 338*.

Pour la réservation de toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

Smartbox vous informe qu'elle sera amenée à collecter des données personnelles vous concernant lors de votre commande ou lors de la demande de validation de votre coffret cadeau. Ces informations sont nécessaires pour l'exécution de votre commande et/ou pour la validation de votre coffret cadeau si vous en faites la demande.

Ces données font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox Experience Ltd, aux fins d'enregistrement et de traitement des commandes, de gestion de votre compte client, d'études marketing, de statistiques et de prospection commerciale. Elles peuvent être transmises aux mêmes fins à des tiers. À des fins de sous-traitance, certaines de ces données pourront être transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des dispositions conformes à celles établies par la Commission européenne sur la protection des données.

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression des données personnelles vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, Service Marketing relationnel 19-21 avenue Dubonnet 92417 Courbevoie Cedex.

Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?

Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités, les heures et les jours d'ouverture du partenaire.

Seule la présentation par le bénéficiaire de l'e-mail ou du courrier de confirmation pour les séjours et la remise du chèque cadeau au partenaire avec la zone grisée non découverte (sauf dans le cas d'une e-box) pour toute autre activité, donne droit à une prestation.

La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que les conditions d'annulation, de modification de la réservation, des conditions physiques ou d'âge du(es) bénéficiaire(s). Elle pourra également être soumise au contrôle par le Partenaire de la validité du chèque cadeau. Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement.

Il est rappelé que Smartbox a une mission d'intermédiaire entre le bénéficiaire et le partenaire et qu'en aucun cas Smartbox n'achète la prestation du partenaire.

Le partenaire est toujours responsable de la bonne exécution de la prestation. Il est seul responsable, hors coffret cadeau ou e-box proposant un séjour ou un forfait touristique.

En matière de forfait touristique, la responsabilité de Smartbox est définie par l'article L. 211-16 du Code du tourisme. Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure.

En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait en aucun cas voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

Les photographies présentées dans le coffret-cadeau ou l'e-box, ainsi que dans le guide illustré ou sur le guide en ligne ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite. Les photos présentées sur les pages d'illustration proviennent de banques d'images : Fotolia, iStockphoto et Shutterstock.

Dans le cadre de la garantie 100% satisfait, le coffret cadeau ou l'e-box sont échangeables sous certaines conditions. Pour connaître les différentes modalités d'échange, veuillez-vous rendre sur www.smartbox.com/fr/lecontrat.

En cas de perte, de vol, de destruction ou de non-utilisation du chèque cadeau passé le délai de 6 mois après la date limite d'utilisation, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ni à une compensation de quelque nature que ce soit.

Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet www.smartbox.com.



GASTRONOMIE
LOISIRS
SPORT
BIEN-ÊTRE
SÉJOUR

