

smartbox

**SUPER  
WOMAN**





*Le cadeau à verre*



Enjoy\*



*Voilà l'un des plus beaux cadeaux : un moment à vivre !*

Ce moment, petite parenthèse ou grande émotion, pour soi ou à partager, nous l'avons imaginé pour vous.

Nous avons sélectionné, en pensant à vos multiples envies d'évasion, de détente, de découvertes culinaires et de sensations fortes, des partenaires qui, avec passion, vous accompagneront pour que cet instant soit unique.

Ces pages vous livreront un avant-goût de ces activités et escapades. Vous trouverez l'offre complète sur notre site Internet.

A présent, nous vous invitons à flâner, rêver... oser, puis choisir au gré de votre envie.

Nous espérons que cet instant choisi vous séduira.

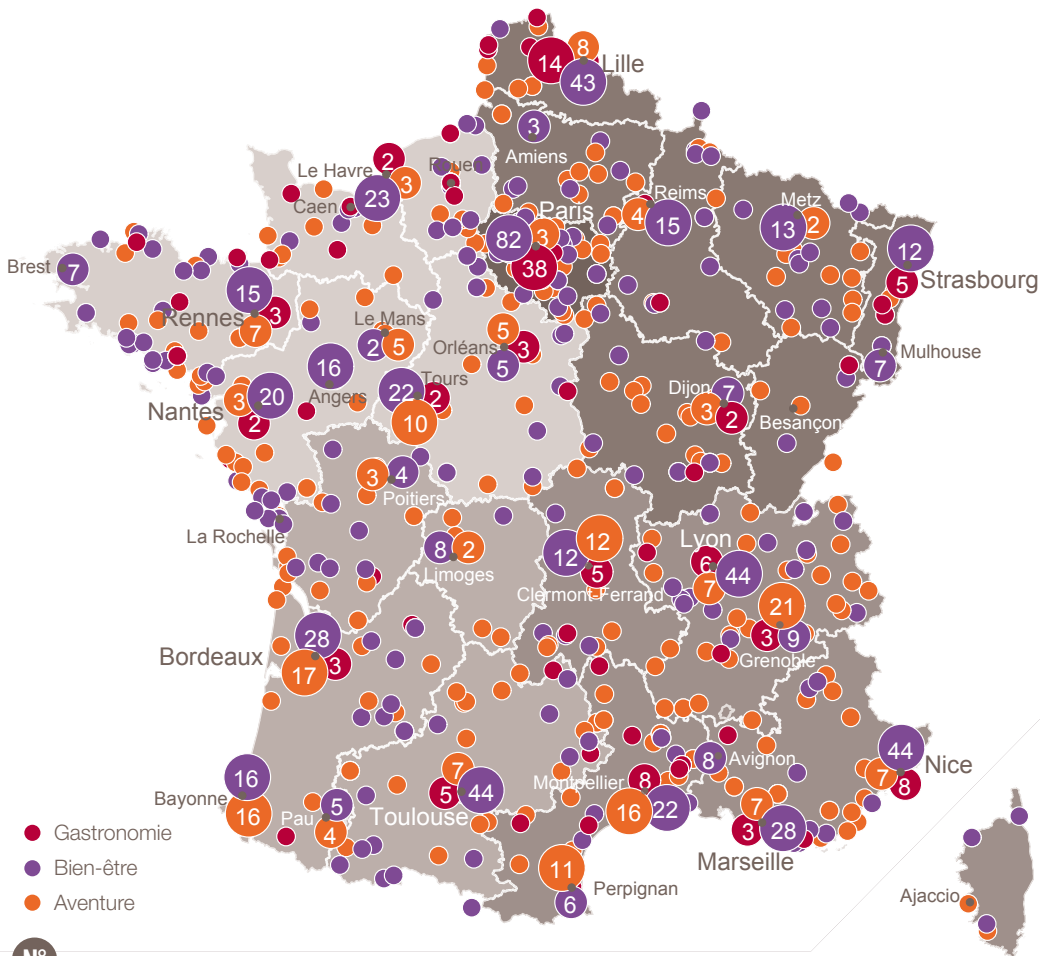
Profitez pleinement !

*Toute l'équipe de Smartbox*



**smartbox**

# 2000 EXPÉRIENCES PARTOUT EN FRANCE



N° Nombre d'expériences par ville

# SOMMAIRE



## PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE - 273 expériences

41 restaurants

193 soins

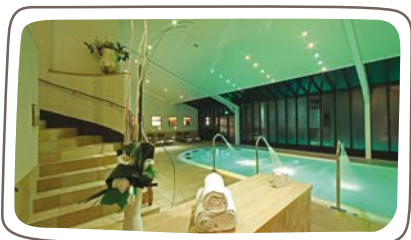
39 activités

## NORD-EST - 348 expériences

40 restaurants

206 soins

102 activités



## SUD-EST - 567 expériences

57 restaurants

274 soins

236 activités

## SUD-OUEST - 380 expériences

17 restaurants

218 soins

145 activités



## NORD-OUEST - 432 expériences

37 restaurants

239 soins

156 activités





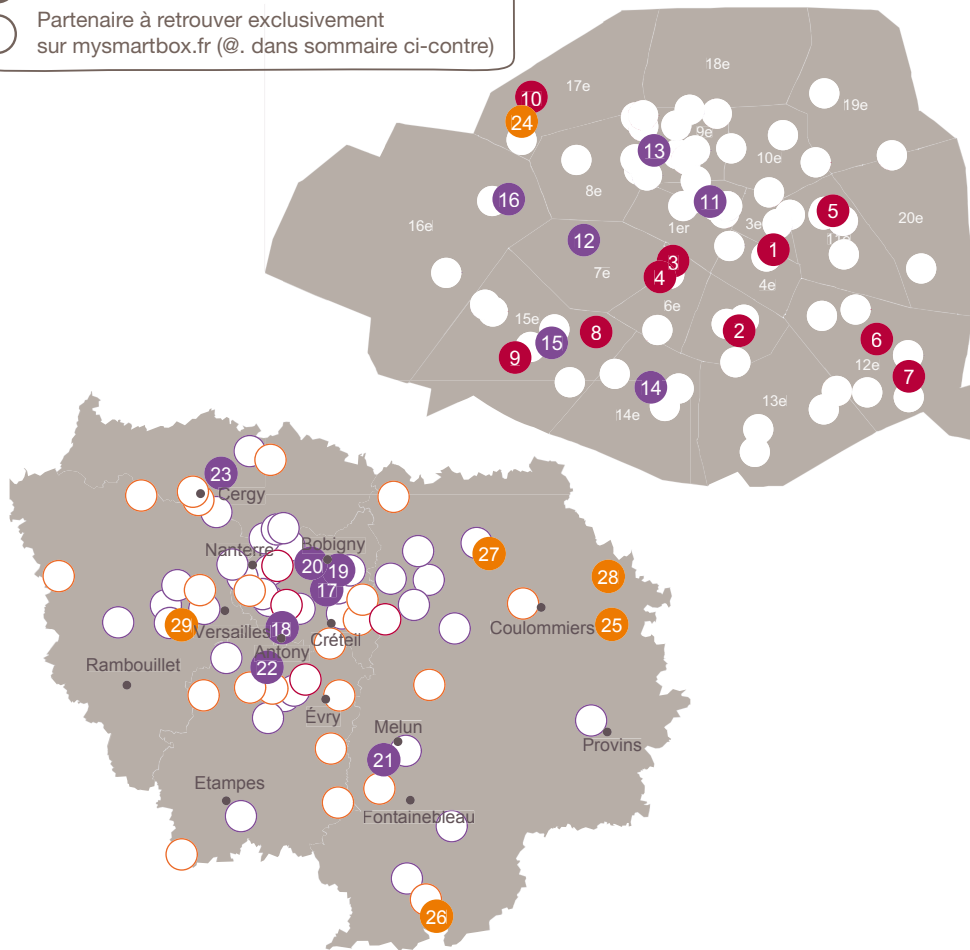


PARIS ET  
ÎLE-DE-FRANCE

# Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

N° Partenaire à retrouver sur ce guide

○ Partenaire à retrouver exclusivement sur [mysmartbox.fr](https://mysmartbox.fr) (@ dans sommaire ci-contre)



# PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE

**273 expériences**

## GASTRONOMIE 41 restaurants

### PARIS

1. Le Petit Dakar (3<sup>e</sup>)
  2. El Picaflor (5<sup>e</sup>)
  3. Le Maharajah (5<sup>e</sup>)
  4. PDG Rive Gauche (6<sup>e</sup>)
  5. Le Mezze du Liban (11<sup>e</sup>)
  6. Jodhpur Palace (12<sup>e</sup>)
  7. Le Jardin de Balen (12<sup>e</sup>)
  8. Les Vignes du Liban (15<sup>e</sup>)
  9. Sagar Matha (15<sup>e</sup>)
  10. Shri Ganesh (17<sup>e</sup>)
- @. Restaurant Liza (2<sup>e</sup>)  
@. Oh ! Chapeau (5<sup>e</sup>)  
@. Cubana Café (6<sup>e</sup>)  
@. Thabthim Siam (8<sup>e</sup>)  
@. Restaurant Athénais (9<sup>e</sup>)  
@. Jambo l'African Explorer (10<sup>e</sup>)  
@. Le Lys d'Or (12<sup>e</sup>)  
@. Kamukera (13<sup>e</sup>)  
@. Le Rajasthan (14<sup>e</sup>)  
@. Cook&Go (15<sup>e</sup>)  
@. Le Sakura (17<sup>e</sup>)  
@. Guo Min (19<sup>e</sup>)

...

### ÎLE-DE-FRANCE

- @. The Himalayan (92)  
@. Il Ristorante (77)  
@. Sagar Matha (91)

...

## BIEN-ÊTRE 193 soins

### PARIS

11. Le Spa Dans le Noir (2<sup>e</sup>)
  12. Elfées Spa (7<sup>e</sup>)
- ♥ 13. Spa Infinity - L'Escale Orientale (9<sup>e</sup>)
14. Marie-Christine Chauvin (14<sup>e</sup>)
  15. Comptoir Zen Spa (15<sup>e</sup>)
- ♥ 16. La Sultane de Saba (16<sup>e</sup>)
- @. Amarine Institut (1<sup>e</sup>)  
@. La Sultane de Saba (2<sup>e</sup>)  
@. Gloss'Up (3<sup>e</sup>)  
@. Couleur Caramel - Maquillage Caffè (4<sup>e</sup>)  
@. Institut Angoria (6<sup>e</sup>)  
@. Royal Thai Spa (8<sup>e</sup>)  
@. Le Comptoir Paris Marrakech (9<sup>e</sup>)  
@. Isabelle Bourguignon (10<sup>e</sup>)  
@. Oriental Spa By Paradis d'une Femme (11<sup>e</sup>)  
@. Guinot Daumesnil (12<sup>e</sup>)  
@. Beauté Zen Paris (13<sup>e</sup>)  
@. Amarine Institut (14<sup>e</sup>)  
@. Ban Sin Thai (15<sup>e</sup>)  
@. Elite Beauty Studio (16<sup>e</sup>)

...

### ÎLE-DE-FRANCE

- ♥ 17. La Sultane de Saba (94)
18. Perle et sens - Pascal Coste (92)
  19. Miriaform (93)
  20. Mya Isai (93)
- ♥ 21. L'Ô des Sens (77)
22. Spa Arômes et Bien-être (91)
  23. Institut du grand Martroy (95)
- @. Institut Pause Beauté (94)  
@. Carnet de Beauté (92)  
@. Kaimana Spa (93)  
@. The Paxton Spa by Asian Villa (77)  
@. Villa Esthetica (91)  
@. Natural Spa Institut (78)  
@. Institut de Beauté Ophinéa Spa (95)

...

## AVENTURE 39 activités

### PARIS

24. D'Adventure & Co (17<sup>e</sup>)
- @. Break Dance Crew (4<sup>e</sup>)  
@. Bleu Passion (12<sup>e</sup>)  
@. Paris Speed (13<sup>e</sup>)

...

### ÎLE-DE-FRANCE

25. MA-ULM (77)
  26. Airescapade 77 (77)
  27. Golf de Meaux-Boutigny (77)
  28. Les écuries de la Noue (77)
  29. Pole Position (78)
- @. Golf d'Ormesson (94)  
@. Golf du Paris Country Club (92)  
@. École ULM de Paris (77)  
@. Atout Branches (91)  
@. Pilotage Passion (78)  
@. Golf de Seraincourt (95)

...

Retrouvez l'intégralité des 273 expériences sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)



© N. caron - smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE PETIT DAKAR

6 rue Elzévir  
75003 Paris  
01 44 59 34 74  
petitdakar@gmail.com  
www.lepetitdakar.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du mardi au samedi (12h30-14h30 / 19h30-22h30) et dimanche (19h30-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 1

## LE SÉNÉGAL AU PETIT DAKAR

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur du Marais, l'équipe du Petit Dakar vous invite à découvrir une multitude de saveurs autour du yassa, du mafé et de la bière Gazelle. bercés par la musique africaine, laissez-vous transporter par les odeurs des épices, des viandes et des fruits dans l'un des quartiers les plus branchés de Paris !



© Le petit Dakar - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 2 LE PÉROU CHEZ EL PICAFLOR

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Penchez pour un cebiche de pescado ou plutôt pour un yuca à la huancainan ! Ce restaurant est l'endroit incontournable pour tous les amoureux de la gastronomie péruvienne. Venez découvrir des recettes atypiques dans une ambiance festive. Bienvenue chez El Picaflor !



© El Picaflor - L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Shutterstock - Bochkarev Photography



vosre Smartbox

- un apéritif sans alcool
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## EL PICAFLOR

9 rue Lacépède  
75005 Paris  
01 43 31 06 01  
contact@picaflor.fr  
www.picaflor.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au jeudi (19h-23h), vendredi et samedi (12h-15h / 19h-23h) et dimanche (12h-15h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© G. Guilleminet - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE MAHARAJAH

72 boulevard Saint-Germain  
75005 Paris  
01 43 54 26 07  
reservation@maharajah.fr  
www.maharajah.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, dimanche (19h-23h) et du mardi au samedi (12h-14h / 19h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# L'INDE ET LE NÉPAL AU MAHARAJAH

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Comment s'évader un moment en plein centre-ville de Paris ? En poussant la porte du restaurant Le Maharajah et en vous laissant envahir par les saveurs de l'Inde et du Népal. Des entrées au café, en passant par les plats et le dessert, c'est un pur voyage des papilles qui vous sera offert.



© G. Guilleminet - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# LES ÉTATS-UNIS AU PDG RIVE GAUCHE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Envie du meilleur hamburger de la capitale ? Le PDG est la référence en matière de cuisine américaine. Plongez au cœur du quartier latin où la décoration de ce restaurant vous transportera au pays de Marilyn Monroe, de Charlie Chaplin et d'Elvis Presley !



© PDG Rive Gauche



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## PDG RIVE GAUCHE

5 rue du Dragon  
75006 Paris  
01 45 48 94 40  
[www.pdgregsto.com](http://www.pdgregsto.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-22h30), samedi et dimanche (19h-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© B. Barda - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE MEZZE DU LIBAN

48 bis rue Saint-Maur

75011 Paris

01 43 55 73 82

[www.mezzeduliban.com](http://www.mezzeduliban.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h30-15h / 18h30-23h30) et dimanche (18h30-23h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 5

## CUISINE LIBANAISE AU MEZZE DU LIBAN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Le mezzé est une véritable institution au Liban : cet assortiment de petits plats symbolise la convivialité et l'hospitalité du pays du cèdre. À Paris, le restaurant Le Mezze du Liban perpétue la tradition de la sociabilité orientale dans un cadre cosy et propose toutes les spécialités de la cuisine libanaise.



© B. Barda - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



# L'INDE AU JODHPUR PALACE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Derrière des rideaux rose indien et orange, non loin du jardin de Reuilly, découvrez un palace dont l'ambiance musicale vous transportera sur les rives du Gange. Entre chaises aux décors traditionnels et arcades sculptées à la façon des plus grands temples indiens, vous goûterez à une cuisine mêlant recettes savamment épicées et présentation irréprochable des plats.



© Jodhpur palace - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Paul Krugloff - shutterstock



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## JODHPUR PALACE

16 rue Antoine Julien Hénard  
75012 Paris  
01 43 40 72 46  
[www.jodhpurpalace.com](http://www.jodhpurpalace.com)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (12h-14h30 /  
19h-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Le Jardin de balen



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE JARDIN DE BALEN

1 rue de Capri  
75012 Paris  
01 43 07 51 23  
lejardindebalen@wanadoo.fr  
www.lejardindebalen.com

**Ouverture :** Fermeture annuelle variable.

Tous les jours (11h-15h30 / 19h-1h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 7

## LE CAMEROUN AU JARDIN DE BALEN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A quelques encablures de la porte Dorée, poussez la porte de ce restaurant exotique et venez éduquer vos papilles en dégustant les mets savoureux de la gastronomie camerounaise dans un décor dépayçant !



© Le Jardin de balen - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 8

## LES VIGNES DU LIBAN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Le second établissement du plus vieux restaurant libanais de Paris, Les Vignes du Liban, offre depuis plus de 27 ans son savoir faire et son art de la gastronomie aux amateurs de la cuisine libanaise. Dans une décoration faite de bois et de peintures murales, vous serez accueillis avec le sourire et voyagerez au gré des saveurs et des épices que vous rencontrerez.



© Les Vignes du Liban - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Les Vignes du Liban



### vosre Smartbox

- un assortiment de 10 entrées Mezzé
- un assortiment de pâtisseries

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES VIGNES DU LIBAN

291 rue de Vaugirard  
75015 Paris  
01 42 50 87 30  
lesvignesduliban@me.com  
www.lesvignesduliban.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (12h-15h / 19h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Sagar matha



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un pain spécial

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAGAR MATHA

2 rue François Mouthon  
75015 Paris  
01 45 30 53 63  
bhaktaw@yahoo.com  
www.sagarmatharestaurant-75.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (12h-14h /  
19h-22h) et dimanche (19h-22h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 9

## LE TIBET AU SAGAR MATHA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Le Sagar Matha, référence pour les férus de cuisine tibétaine, vous ouvre ses portes pour vous dévoiler toutes les saveurs de recettes encore trop méconnues. Coriandre, menthe ou encore curry régaleront vos papilles et vous transporteront tout droit au Tibet.



© Sagar matha - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 10

## L'INDE AU SHRI GANESH

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans le 17<sup>e</sup> arrondissement de Paris, entre l'avenue de Villiers et le boulevard Pereire, le Shri Ganesh vous propose une escapade gastronomique dans le nord de l'Inde. Récompensé par une Fourchette d'or en 2004, ce restaurant est reconnu pour la qualité de ses produits et le savoir-faire de son chef.



© J. charles - smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un fromage
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SHRI GANESH

1 rue Guillaume Tell  
75017 Paris  
01 47 66 94 98  
poudelgs@hotmail.fr  
www.shriganesh.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



vosre Smartbox

- une séance de hammam (45 min)

Pour 1 personne.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE SPA DANS LE NOIR

63 rue Montmartre  
75002 Paris  
01 83 95 46 77  
lespa@danslenoir.com  
www.danslenoir.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (12h-20h).  
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

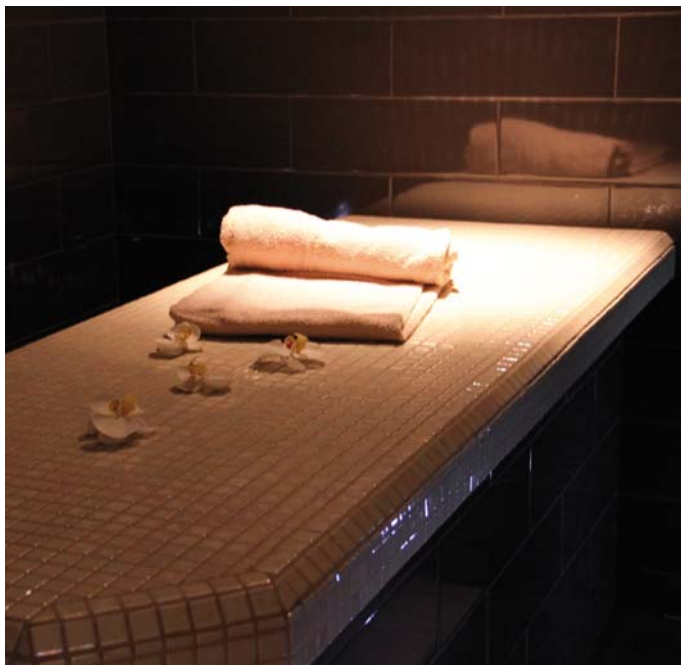
Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 11

## LE SPA DANS LE NOIR

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

À Paris, dans le 2<sup>e</sup> arrondissement, Le Spa Dans le Noir vous invite à moment d'exceptionnelle sensorialité. Plongez dans une bulle de chaleur et de confort au cœur d'un bain de vapeur privatif, aux mille lumières tamisées. Une expérience dont vous ressortirez apaisée !



# 12

## ELFÉES SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

C'est à deux pas de la Tour Eiffel et des Invalides qu'Elfées Spa vous propose de découvrir son espace de ressourcement et de bien-être. Avec son décor pétillant et moderne, son personnel à l'écoute et ses produits naturels, cet espace se présente définitivement comme le lieu idéal pour solutionner stress et fatigue, ou combler votre besoin de mieux-être. A tester de toute urgence !



vosre Smartbox

- une séance de balnéo hydromassante (30 min)
- un modelage du cuir chevelu (10 min)

ou

- un modelage du corps aux huiles chaudes (30 min)

ou

- une beauté des mains (30 min)
- un modelage du visage (5 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ELFÉES SPA

22 boulevard de la Tour Maubourg  
75007 Paris  
01 45 51 80 80  
contact@elfees-paris-spa.fr  
www.elfees-paris-spa.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (11h-21h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un modelage aquatique Spa Jet (40 min)

ou

- un modelage relaxant aux huiles parfumées (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA INFINITY - L'ESCALE ORIENTALE

94 rue Saint-Lazare  
75009 Paris  
01 48 78 20 69

[contact@escaleorientale.com](mailto:contact@escaleorientale.com)  
[www.lescaleorientale.com](http://www.lescaleorientale.com)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Mardi, mercredi, jeudi (10h-20h),  
vendredi (10h-21h30) et samedi  
(10h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

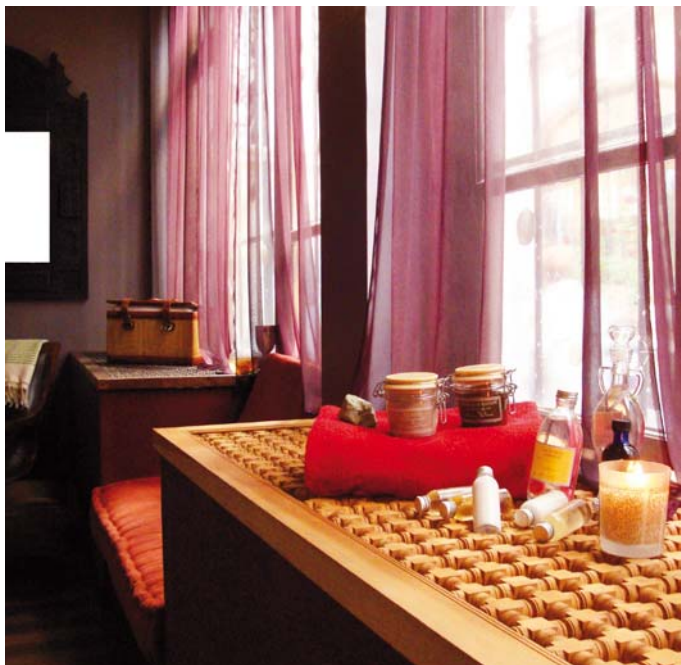
# 12

## SPA INFINITY - L'ESCALE ORIENTALE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)



En plein cœur de Paris, offrez-vous une Escale Orientale et évadez-vous vers des terres lointaines. Rhassoul, épices, huiles essentielles... Ces mots résonnent comme une invitation au voyage. Associant savoir-faire, soins traditionnels et produits de qualité, le Spa Infinity - L'Escale Orientale mettra vos sens en éveil.





# 1/4

## MARIE-CHRISTINE CHAUVIN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans cette maison de poupées, ornée de pierres et de poutres apparentes, Marie-Christine Chauvin, esthéticienne-sophrologue et naturopathe, vous invite à découvrir ses secrets venus d'ailleurs et vous concoctera un rituel sur mesure à base de produits biologiques. Rompez les amarres avec le quotidien et plongez dans un univers apaisant.



vosre Smartbox

- un bain de pieds Nuage (30 min)
- une gourmandise et un jus de fruits bio

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MARIE-CHRISTINE CHAUVIN

10 rue Boulard  
75014 Paris  
01 45 44 94 73  
mariechristinechauvin@wanadoo.fr  
www.marie-christine-chauvin.com

### Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



votre Smartbox

- une séance de hammam privatif (30 min)

Pour 2 personnes.

# 15

## COMPTOIR ZEN SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris, l'institut Comptoir Zen Spa vous accueille dans l'ambiance raffinée d'un intérieur confortable et élégant. Plus qu'une promesse, votre bien-être est une priorité absolue. Un havre de paix où vous vous sentirez chez vous et où vous pourrez profiter d'une séance de hammam privatif.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### COMPTOIR ZEN SPA

104 rue Blomet  
75015 Paris  
09 82 29 03 06  
comptoirzen@gmail.com  
www.comptoirzen.com

**Ouverture :** Du mardi au samedi (10h-19h).  
Nocturne mardi et jeudi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



# 16

## LA SULTANE DE SABA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)



vosre Smartbox

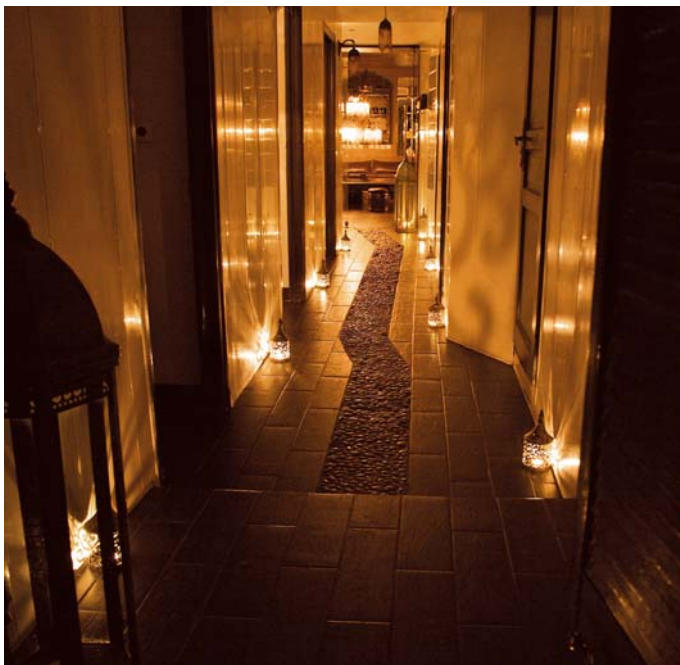
- une séance de hammam et un gommage (45 min)
- un thé et une pâtisserie

ou

- un modelage aux huiles précieuses orientales (30 min)
- un thé et une pâtisserie

Pour 1 personne.

Au cœur de Paris, la Sultane de Saba vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir un monde empreint de traditions orientales. Dans une atmosphère envoûtante digne des plus grands palais orientaux, laissez-vous charmer par les soins qui vous seront prodigués !



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LA SULTANE DE SABA

78 rue Boissière  
75016 Paris  
01 45 00 00 40  
[www.lasultanedesaba.com](http://www.lasultanedesaba.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

 votre Smartbox

- une séance de hammam et un gommage (45 min)
- un thé et une pâtisserie

ou

- un modelage aux huiles précieuses orientales (30 min)
- un thé et une pâtisserie

Pour 1 personne.

**RESERVATION**

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**LA SULTANE DE SABA**

22 rue Lejampetel  
94300 Vincennes  
01 48 08 19 09  
[www.lasultanedesaba.com](http://www.lasultanedesaba.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du lundi au mercredi (10h30-19h30),  
jeudi (10h30-21h) et vendredi (10h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

17

**LA SULTANE DE SABA**  
ILE-DE-FRANCE • VINCENNES (94)



Entrez dans l'univers envoûtant de la Sultane de Saba ! Inspirée des plus grands palais orientaux, la décoration vous promet enchantement et dépaysement. Mosaïques, matériaux nobles, lumières tamisées, senteurs délicates d'ambre et musiques douces venues d'ailleurs : le charme opère !



# 18

## PERLE ET SENS - PASCAL COSTE

ILE-DE-FRANCE • ANTONY (92)

À Antony, en région parisienne, il existe un lieu à l'abri de l'agitation de la capitale : Perle et Sens – Pascal Coste. Sur une surface de 260 m<sup>2</sup>, ce centre de bien-être associe, dans un même espace, esthétique, spa et coiffure. Un concept séduisant, dans un cadre moderne et reposant. C'est ici que vous aurez la possibilité de tester la prestation de votre choix. Pratique, non ?



vosre Smartbox

- un modelage du dos et du cuir chevelu (30 min)
- un rituel du thé

ou

- une séance de hammam (2h)
- un rituel du thé

ou

- un soin des mains et des ongles (30 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PERLE ET SENS - PASCAL COSTE

34 rue Maurice Labrousse  
92160 Antony  
01 46 68 09 79

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au vendredi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 19

## MIRIAFORM

ILE-DE-FRANCE • ROMAINVILLE (93)

« UN MOMENT DE PLAISIR »



### Destination...

A quelques encablures de Paris, Miriaform et ses 1000 m<sup>2</sup> de dépaysement se situent dans la commune de Romainville. On y accède en métro via Mairie des Lilas puis grâce à l'un des nombreux bus qui possèdent un arrêt dans le quartier.

## Le temps d'une pause...

Derrière l'ancien corps de ferme transformé se cache un insoupçonnable espace dédié à la détente. Un cadre rare pour un pur moment de plaisir : une heure et demi sera dédiée à l'eau, avec un accès à la piscine, au hammam et au sauna.

Après ce moment de relaxation, deux soins vous sont proposés. Un gommage au savon noir ou un enveloppement de rhassoul pour parfaire votre épiderme : tout sera placé sous le signe d'un voyage oriental.



vosre Smartbox

- un accès à la piscine, au sauna et au hammam (1h30)
- un gommage au savon noir (15 min)

ou

- un accès à la piscine, au sauna et au hammam (1h30)
- un enveloppement au rhassoul (15 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MIRIAFORM

1 rue Saint-Germain  
93230 Romainville  
01 41 71 31 93  
spa-miriaform@wanadoo.fr  
www.miriaform.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf la semaine du 15 août.  
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h30).  
Nocturne mardi et vendredi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

 votre Smartbox

- un shampoing (8 min)
- une coiffure (12 min)

Pour 2 personnes.

20  
**MYA ISAI**  
ILE-DE-FRANCE • PANTIN (93)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur-mesure.

**RESERVATION**

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**MYA ISAI**

153 avenue Jean Lolive  
93500 Pantin  
01 48 46 20 20  
[www.myaisai.com](http://www.myaisai.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (9h30-19h), vendredi (9h30-20h) et samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)





# 21

## L'Ô DES SENS

ILE-DE-FRANCE • DAMMARIÉ-LES-LYS (77)



vosre Smartbox

Un forfait Eucalyptus (1h)

- un accès au hammam
- un gommage oriental
- un soin au savon noir à l'eucalyptus

ou

Un forfait Sel marin (1h)

- un accès au hammam
- un gommage au sel marin

Pour 1 personne.

Découvrez L'Ô des Sens, un centre de beauté dont le décor moderne et raffiné a été pensé pour inciter au retour sur soi. Plongez dans la chaleur et la vapeur du hammam et concentrez-vous sur vos sensations. Puis choisissez entre un gommage marin ou oriental et savourez ces instants de bien-être.



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'Ô DES SENS

678 avenue Jean Jaurès  
77190 Dammarié-les-Lys  
01 60 65 73 40  
odsens@orange.fr  
www.odsens.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf les trois dernières semaines d'août. Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 22

## SPA ARÔMES ET BIEN-ÊTRE

ILE-DE-FRANCE • SAULX-LES-CHARTREUX (91)

« LA RELAXATION EN TOUTE SIMPLICITÉ »



© Spa Arômes et Bien-être

### Destination...

En Seine-et-Marne, deux établissements Spa Arômes et Bien-être vous accueillent dans un cadre chaleureux où tout est pensé pour votre détente et votre beauté. Prenez la direction de Saulx-les-Chartreux pour une pause beauté méritée !

## Le temps d'une pause...

Grâce à la formule proposée, détendez-vous et découvrez les bienfaits d'un soin par la vapeur d'eau grâce à une séance de hammam, dans la plus pure tradition orientale. Purifiée, nettoyée et apaisée, votre peau sera douce et lisse !

Cette séance sera suivie d'un modelage apaisant qui vous plongera dans un bien-être profond. Sans plus attendre, offrez-vous cette parenthèse de détente, d'effluves d'huiles essentielles et d'harmonie en ces lieux privilégiés !



vosre Smartbox

- une séance privée de hammam (30 min)
- un modelage apaisant (15 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA ARÔMES ET BIEN-ÊTRE

Route de Monthéry  
Hôtel Best Western l'Orée  
91160 Saulx-les-Chartreux  
01 60 11 15 15  
saulx@aromesetbienetre.fr  
www.aromesetbienetre.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (10h-21h), samedi (9h30-20h) et dimanche (10h-18h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un soin beauté du dos (40 min)
- ou
- un soin du visage Peel&Lift (45 min)

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT DU GRAND MARTROY

27 place du grand Martroy

95300 Pontoise

01 34 24 18 00

[sylvie9560@hotmail.fr](mailto:sylvie9560@hotmail.fr)

[www.institutdugrandmartroy.fr](http://www.institutdugrandmartroy.fr)

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en septembre.

Mardi (10h-18h30), mercredi, jeudi (10h-13h30 / 14h30-19h), vendredi (10h-19h) et samedi (10h18h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 23

## INSTITUT DU GRAND MARTROY

ILE-DE-FRANCE • PONTOISE (95)

Situé à Pontoise, l'Institut du grand Martroy est un lieu de sérénité et de relaxation où l'on prend soin de vous. Dans ce centre esthétique spacieux et lumineux où règne une ambiance calme et reposante, venez découvrir le plaisir de vous faire cocooner !



# 24

## ÉQUITATION

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

En Seine-et-Marne, le domaine de Graville est un site remarquable de près de 500 hectares de forêt et de prairie, fort de son château et d'une ferme équestre d'époque. C'est ici, en pleine nature, que vous pourrez accéder aux sensations des cavaliers lors d'une initiation ou choisir de perfectionner votre style. Prenez le temps de découvrir les chevaux au naturel.



vosre Smartbox

Une découverte de l'équitation nature  
(3h30)

- une initiation ou un perfectionnement à l'équitation d'extérieur
- une formation théorique
- un rafraîchissement

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### D'AVENTURE & CO

80 rue Laugier  
75017 Paris  
01 41 38 68 32  
corinne.martin@daventureandco.com  
www.daventureandco.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-13h / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un baptême en ULM pendulaire ou multiaxe (12 min)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Accès aux personnes handicapées.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Poids : 110 kg maximum.
- Équipement fourni : combinaison de vol et casque.
- Prévoir un vêtement coupe-vent.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MA-ULM

Aérodrome de la Ferté-Gaucher  
77345 La Ferté-Gaucher  
06 09 24 99 21  
ma-ulm@laposte.net  
www.ma-ulm.weonea.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Vendredi (13h-17h), samedi et dimanche (10h-12h / 13h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 25

ULM

ILE-DE-FRANCE • LA FERTÉ-GAUCHER (77)

L'Ile-de-France autrement, c'est l'occasion d'admirer la forêt de Fontainebleau, le château de Vaux-le-Vicomte et tous ces paysages qui donnèrent inspiration et renommée aux peintres de l'école de Barbizon. À la Ferté-Gaucher, c'est tout un pan du patrimoine francilien qui vous donne rendez-vous depuis le ciel.



# 26

## BALADE EN CANOË

ILE-DE-FRANCE • SOUPPES-SUR-LOING (77)

Non loin de Paris, venez prendre un bol d'air et pagayer sur le Loing. Vous allez vivre une expérience inédite et rare aux sensations 100 % naturelles. Airescapade 77 vous attend pour vous faire profiter d'un moment d'évasion en canoë-kayak.



vosre Smartbox

- une balade en canoë (4h30)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 7 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Conditions : savoir nager.
- Poids : 120 kg maximum.
- Prévoir des chaussures de sport et un maillot de bain.
- Caution demandée.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AIRESCAPADE 77

77460 Souppes-sur-Loing  
06 75 37 56 24  
info@airescapade77.com  
www.airescapade77.com

**Ouverture :** De mai à octobre.  
Tous les jours (10h30-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Prévoir une tenue de golf.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GOLF DE MEAUX-BOUTIGNY

Le Barrois  
77470 Boutigny  
06 46 96 46 69  
christophe.deaizpurua@icigolf.com  
www.icigolf.com

**Ouverture** : Toute l'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

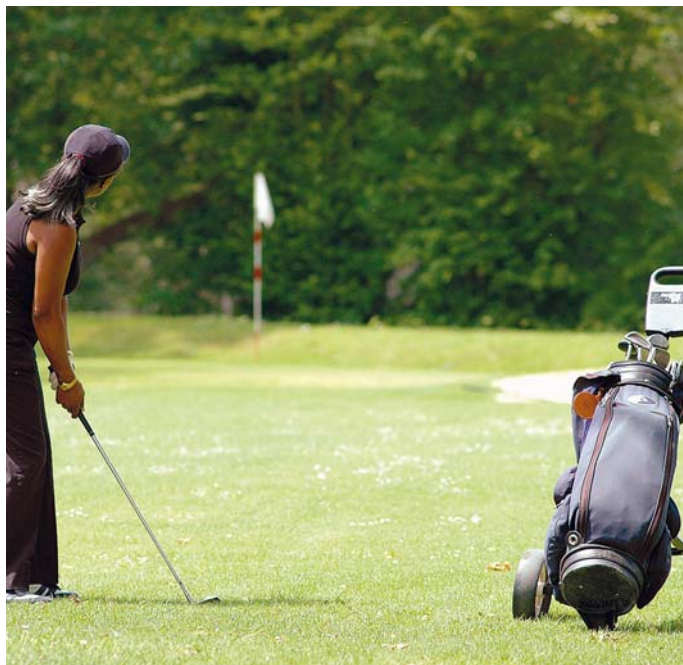
Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 27

## GOLF

ILE-DE-FRANCE • BOUTIGNY (77)

Le golf de Meaux-Boutigny vous accueille pour un cours avec un professionnel. Dans un cadre calme et verdoyant, vous évoluerez à deux sur un parcours de golf bien entretenu et particulièrement adapté aux amateurs. Découvrez vos talents cachés sur le green !





# 28

## PROMENADE À CHEVAL

ILE-DE-FRANCE • SABLONNIÈRES (77)

Que vous soyez cavalier débutant ou confirmé, Les Ecuries de la Noue vous accueillent pour un moment de détente en Seine-et-Marne. Du haut de votre monture, vous partirez pour une heure et demie de promenade à cheval, accompagnée d'une cavalerie d'expérience qui vous assurera des moments équestres agréables.



vosre Smartbox

- une promenade à cheval (1h30)
- Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 12 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES ÉCURIES DE LA NOUE

22 hameau de la Chenée  
77510 Sablonnières  
06 61 87 61 64  
fio2508@yahoo.fr  
www.ecuriesdelanoue.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf le vendredi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

Un forfait Pilotage de Porsche

- un tour de découverte de la piste en passager
- 2 tours de piste au volant d'une Porsche 911 Carrera ou d'une Porsche Cayman S

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 18 ans minimum.
- Condition : permis B.
- Taille / Poids : 2,05 m / 115 kg maximum.
- Circuit J.P Beltoise : 1,8 km.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### POLE POSITION

Circuit Jean-Pierre Beltoise  
 50 avenue des Frères Lumière  
 78190 Trappes  
 01 55 60 09 11  
 info@pole-position.fr  
 www.pole-position.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 20

## PILOTAGE PORSCHE

ÎLE-DE-FRANCE • TRAPPES (78)

Proche de Paris, Pole Position vous fait découvrir la magie du pilotage sur une Porsche. Vous souhaitez affiner vos techniques de pilotage ? Ces stages sont faits pour vous. Puissance et précision seront les maîtres mots de cette journée.



# plus de 230 expériences

## EN RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

À retrouver en exclusivité sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

### GASTRONOMIE

- @ La Cucaracha (2<sup>e</sup>)
- @ Restaurant Liza (2<sup>e</sup>)
- @ Kathmandu (5<sup>e</sup>)
- @ L'Ambiance de l'Inde (5<sup>e</sup>)
- @ Oh ! Chapeau (5<sup>e</sup>)
- @ Cubana Café (6<sup>e</sup>)
- @ Shin Jung (8<sup>e</sup>)
- @ Thabthim Siam (8<sup>e</sup>)
- @ Zafran (8<sup>e</sup>)
- @ Cook&Go (9<sup>e</sup>)
- @ Palais du Grand Moghol (9<sup>e</sup>)
- @ Restaurant Athénais (9<sup>e</sup>)
- @ Fils du Soleil (10<sup>e</sup>)
- @ Jaipur Café (10<sup>e</sup>)
- @ Jumbo l'African Explorer (10<sup>e</sup>)
- @ Le Lys d'Or (12<sup>e</sup>)
- @ Kamukera (13<sup>e</sup>)
- @ Le Rajasthan (14<sup>e</sup>)
- @ Cook&Go (15<sup>e</sup>)
- @ Guo Min (19<sup>e</sup>)
- @ My Boat (19<sup>e</sup>)
- @ Cook&Go (92)
- @ Il Ristorante (77)
- @ Sagar Matha (91)
- @ Amarine Institut (1<sup>er</sup>)
- @ Benjalong Thai (2<sup>e</sup>)
- @ La Sultane de Saba (2<sup>e</sup>)
- @ Gloss'Up (3<sup>e</sup>)
- @ Institut Angoria (6<sup>e</sup>)
- @ MassâG (8<sup>e</sup>)
- @ MassâG & Aesthetic (8<sup>e</sup>)

### BIEN-ÊTRE

- @ Mya Isai (09<sup>e</sup>)
- @ Orphée (09<sup>e</sup>)
- @ Isabelle Bourguignon (10<sup>e</sup>)
- @ Mamabali Spa (11<sup>e</sup>)
- @ Oriental Spa By Paradis d'une Femme (11<sup>e</sup>)
- @ Parenthèse bien-être (11<sup>e</sup>)
- @ Guinot Daumesnil (12<sup>e</sup>)
- @ Lovin'Coach (12<sup>e</sup>)
- @ Mya Isai (12<sup>e</sup>)
- @ Beauté Zen Paris (13<sup>e</sup>)
- @ Amarine Institut (14<sup>e</sup>)
- @ Ban Sin Thai (15<sup>e</sup>)
- @ Biotyface (15<sup>e</sup>)
- @ Mya Isai (15<sup>e</sup>)
- @ Passage Bleu (15<sup>e</sup>)
- @ Elite Beauty Studio (16<sup>e</sup>)
- @ Lovely Spa (16<sup>e</sup>)
- @ Institut Guinot (94)
- @ Institut Pause Beauté (94)
- @ La Leçon des Formes (94)
- @ Les Artistes du bien-être (94)
- @ Les Massages 2 Véros (94)
- @ Hammam L'Alcazar (94)
- @ Mya Isai (94)
- @ Carnet de Beauté (92)
- @ La Naos (92)
- @ Terre d'Iris (92)
- @ Alhambra Hammam (92)
- @ Carla Institut & Spa (92)

- @ Au Lagon Spa (77)
- @ Centre du Vernet (77)
- @ Spa Arômes et Bien-être (77)
- @ Lysea Beauté (77)
- @ Tanao Spa (77)
- @ Passage Bleu (77)
- @ Chrysalide Beauté (77)
- @ The Paxton Spa by Asian Villa (77)
- @ Orchid'ée Spa (77)
- @ Cathy Esthétique Spa (77)
- @ Au Bain de Douceur (77)
- @ Beauty's Home (77)
- @ Espace Beauté Marine (77)
- @ Bio Form Spa (77)
- @ Silhouette et Bien-être (77)
- @ Domaine de Bellevue (77)
- @ L'Essenti'elle (et lui) (91)
- @ Orchidée Espace Détente (91)
- @ Secret de senteurs (91)
- @ Passage Bleu (91)
- @ Rêve de Beauté (78)
- @ Natural Spa Institut (78)
- @ L'Escale Spa (78)
- @ Sens, sensitive wellness spa (78)
- @ Perle d'Orient (78)
- @ Institut de Beauté Bahiya (78)
- @ Aqua Bleue Marine (95)
- @ Sam'Embellit (95)
- @ L'Océane (95)
- @ Spa Espace Amphorm (95)

### AVENTURE

- @ Break Dance Crew (04<sup>e</sup>)
- @ Bleu Passion (12<sup>e</sup>)
- @ Paris Speed (13<sup>e</sup>)
- @ Golf d'Ormesson (94)
- @ Golf du Paris Country Club (92)
- @ École ULM de Paris (77)
- @ Le Relais du Picotin (77)
- @ Karting Buffo (77)
- @ Paintball 77 (77)
- @ Drift n'Grip (77)
- @ Voyageurs du Ciel (77)
- @ Motors Consulting (91)
- @ Golf d'Étiolles (91)
- @ Leader Aventure (91)
- @ Atout Branches (91)
- @ Racing Kart Organisation (91)
- @ Golf de Mennecy Chevannes (91)
- @ BRK (78)
- @ Pilotage Passion (78)
- @ Golf de Noisy-Le-Roi (78)
- @ Golf de la Vaucouleurs (78)
- @ Parc Xtrem Aventures Cergy (95)
- @ Golf de l'Isle Adam (95)
- @ GOPARK (95)
- @ Golf de Veraincourt (95)
- @ Atomik Paintball (95)

...

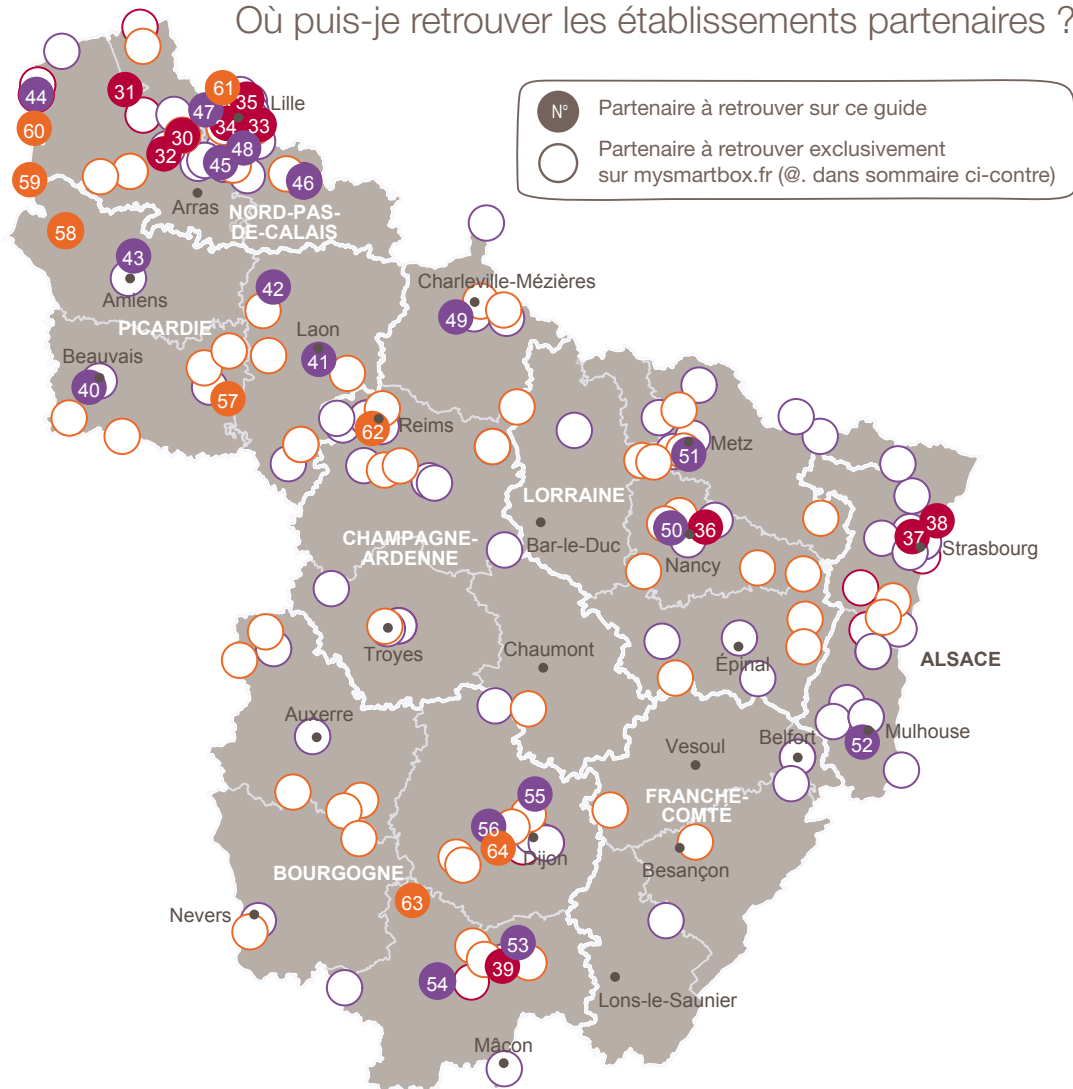
Retrouvez nos offres régulièrement actualisées sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)





NORD-EST

# Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?



# NORD-EST

**348 expériences**

## GASTRONOMIE 40 restaurants

### NORD-PAS-DE-CALAIS

- 30. Le Ch'ti Charivari (62)
- 31. Le Ch'ti Charivari (2)
- 32. Il Ristorante (62)
- 33. Le Ch'ti Charivari (59)
- 34. Djurdjura (59)
- 35. Hôtel Le Napoléon (59)
- @. Il Ristorante (62)
- @. Restaurant Le Fort de Mons (59)
- ...

### CHAMPAGNE-ARDENNE

- @. Il Ristorante (10)
- ...

### LORRAINE

- 36. Le Bengale (54)
- ...

### ALSACE

- 37. Le Baeckeoffe d'Alsace (67)
- 38. Restaurant du Parc (67)
- @. Il Girasole (67)
- @. La Bacchante (68)
- ...

### BOURGOGNE

- 39. Au Coeur Fidèle (71)
- @. Les Vignes (71)
- @. Hôtel Restaurant Balladins Marsannay la Côte\*\*\* (21)
- ...

## BIEN-ÊTRE 206 soins

### PICARDIE

- 40. Arom'Anmo (60)
- 41. Club Forme - Espace Esthétique (02)
- 42. L'Institut Orchidée (02)
- 43. Bulle d'Évasion (80)
- @. Spa La vie est belle (60)
- @. Naturo Bien-être (80)
- ...

### NORD-PAS-DE-CALAIS

- 44. Tendance Zen (62)
- ♥ 45. Aux 7 Massages du Monde (62)
- ♥ 46. Ô 5 Sens (59)
- 47. Zen Apart (59)
- 48. La Petite Fée (59)
- @. Aux Bains de Jouvence (62)
- @. Doshia Spa (59)
- ...

### CHAMPAGNE-ARDENNE

- ♥ 49. Beauty Escape (08)
- @. Le Soin de Soi et Spa (08)
- @. Shen Zen (51)
- @. Passage Bleu (10)
- ...

### LORRAINE

- ♥ 50. Spa De Sens et d'Esprit (54)
- 51. Modelages Du Monde Zen (57)
- @. Les Thermes de Vittel (88)
- @. Passage Bleu (55)
- @. L'île 2 Beauté (54)
- @. Modelages du Monde Zen (57)
- ...

### ALSACE

- 52. Escales et Tradition'Spa (68)
- @. Bahama Sun (67)
- @. Spa Les Violettes (68)
- ...

### BOURGOGNE

- 53. Institut de l'île (71)
- 54. Espace Beauté Ephélides (71)
- 55. Aquabeauty (21)
- 56. L'île de Beauté (21)
- @. Spa du Plessis (71)
- @. Passage Bleu (21)
- @. Tayaba (89)
- @. Club Vert (58)
- ...

## AVENTURE 102 activités

### PICARDIE

- 57. Grimp à l'Arb (60)
- 58. Pilotage Stadium (80)
- 59. Eolia Picardie (80)
- @. Picardie-R (60)
- @. Sprint Racing (02)
- @. Karting Stadium Abbeville (80)
- ...

### NORD-PAS-DE-CALAIS

- 60. Opalaventure (62)
- 61. Lys Aventure (59)
- @. Circuit de Croix-en-Ternois (62)
- @. Haras du Mélançois (59)
- ...

### CHAMPAGNE-ARDENNE

- 62. Megazone LAMER Game Reims (51)
- @. Grimm ULM (51)
- ...

### LORRAINE

- @. Adrénaline Élastique (88)
- @. Sprint Racing (54)
- ...

### ALSACE

- @. ULM Centre Alsace (67)
- ...

### FRANCHE-COMTÉ

- @. Les Ailes de Saint-Adrien (70)
- @. BSO Aerolight (25)
- ...

### BOURGOGNE

- 63. Earl A Hue et A Dia (71)
- 64. Écurie de Fleurey (21)
- @. Quad Vignes & Châteaux (71)
- @. Air Libre Passion Pro (89)
- @. Drift n'Grip (58)
- ...

Retrouvez l'intégralité des 348 expériences sur [mysmartbox.fr](https://mysmartbox.fr)



© Le Ch'ti Charivari



## vosre Smartbox

- une assiette de convivialité
- un plat
- un café gourmand

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE CH'TI CHARIVARI

136 rue Ludovic Boutleux  
62400 Béthune  
09 81 21 75 73  
<http://bethune.chticharivari.eu>

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (12h-14h30), du mardi au  
vendredi, dimanche (12h-14h30 /  
19h-21h30) et samedi (19h-21h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 30

## LA SAVOIE AU CH'TI CHARIVARI

NORD-PAS-DE-CALAIS • BÉTHUNE (62)

Amoureux de l'ambiance conviviale et chaleureuse des vacances à la montagne, Le Ch'ti Charivari est là pour vous faire passer un bon moment culinaire en attendant votre prochain séjour au ski. A la carte, une cuisine copieuse et riche en tradition à partager avec vos amis ou en famille.





# 31

## LA SAVOIE AU CH'TI CHARIVARI

NORD-PAS-DE-CALAIS • SAINT-OMER (62)

Amoureux de l'ambiance conviviale et chaleureuse des vacances à la montagne, Le Ch'ti Charivari est là pour vous faire passer un bon moment culinaire en attendant votre prochain séjour au ski. A la carte, une cuisine copieuse et riche en tradition à partager avec vos amis ou en famille.



© Ch'ti Charivari - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Le Ch'ti Charivari



### vosre Smartbox

- des amuse-bouches
- un plat
- un café gourmand

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE CH'TI CHARIVARI

76 rue de Dunkerque  
62500 Saint-Omer  
03 21 95 13 73  
<http://saintomer.chticharivari.eu>

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (12h-14h30 / 19h-21h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Il Ristorante



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### IL RISTORANTE

Parc de la Porte Nord  
Lotissement les Lumieres  
62700 Bruay-la-Buissière  
03 91 80 49 04  
ilristorante62@orange.fr  
www.ilristorante.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (11h30-22h30).  
Nocturne vendredi et samedi jusque 23h.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 32

## L'ITALIE CHEZ IL RISTORANTE

NORD-PAS-DE-CALAIS • BRUAY-LA-BUISSIÈRE (62)

Poussez la porte de l'établissement Il Ristorante, direction l'Italie. Pour ce voyage culinaire, vous prendrez place dans un décor à la fois convivial, contemporain et élégant. Que vous soyez fin connaisseur ou gourmet curieux, vous apprécierez une gastronomie italienne qui respecte jusqu'au moindre détail.



© Il ristorante - L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

33

## LA SAVOIE AU CH'TI CHARIVARI

NORD-PAS-DE-CALAIS • VILLENEUVE-D'ASCQ (59)

Le Ch'ti Charivari vous accueille dans son ambiance conviviale et chaleureuse pour un repas des plus copieux. Au menu, une cuisine savoyarde avec ses nombreuses spécialités : raclettes, fondues, tartiflettes, mais aussi tartines, welshs et burgers... et l'impression d'être comme à la montagne !



© Ch'ti Charivari - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Ch'ti Charivari



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un café gourmand

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE CH'TI CHARIVARI

208 rue Jean Jaurès  
 Mon Village de la Marque  
 59650 Villeneuve-d'Ascq  
 03 20 33 04 05  
 villeneuve@chticharivari.eu  
 www.villeneuve.chticharivari.eu

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h-14h30 /  
 19h-21h30).

Nocturne du vendredi au dimanche  
 jusque 22h30.

Plus d'infos pratiques sur  
 www.mysmartbox.fr



© Djurdjura



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café ou un thé

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DJURDJURA

28 boulevard Jean-Baptiste Lebas  
59800 Lille  
03 20 97 84 06  
contact@ledjurdjura.fr  
www.ledjurdjura.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 34

## LE MAGHREB AU DJURDJURA

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

Dépayement garanti au Djurdjura ! Le décor en bois ciselé et azulejos est complété par une petite musique qui rappelle avec douceur la vie à Marrakech, Alger ou Tunis. Les plats traditionnels concoctés en cuisine vous mettront l'eau à la bouche. Embarquez pour le Maroc !



© Djurdjura - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 35

## LA FRANCE AU NAPOLÉON

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

Avant de goûter la gastronomie du restaurant Le Napoléon, situé en plein centre-ville de Lille, découvrez les charmes de cette ville dynamique. Votre esprit enrichi, vous apprécierez le calme et la cuisine du lieu en dégustant un menu gastronomique.



© Le napoléon - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Tlesage - smartbox



vosre Smartbox

- un apéritif
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HÔTEL LE NAPOLÉON

17 place de la Gare  
59800 Lille  
03 20 42 19 69  
hotel-napoleon-lille@orange.fr  
www.hotel-napoleon-lille.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (10h-00h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© O. Depaix - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE BENGALE

51 rue de la Hache  
54000 Nancy  
03 83 37 56 70  
lebangale@yahoo.com  
www.restaurant-indien-bengale.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 36

## L'INDE AU BENGALE

LORRAINE • NANCY (54)

C'est au cœur de la ville de Nancy que Le Bengale vous accueille pour un voyage en Inde, dans un cadre typique et chaleureux. Toutes les spécialités vous seront proposées dans les règles de l'art. Laissez-vous tenter par une cuisine typique et originale et un service de qualité pour découvrir l'Inde.



© J. Gough - Shutterstock - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 37

## LE BAECKOFFE D'ALSACE

ALSACE • STRASBOURG (67)

Le pays alsacien est bien souvent synonyme de traditions, d'art de vivre et de gastronomie. C'est cette ambiance unique que vous propose de retrouver le restaurant-winstub Le Baeckoffe d'Alsace, à Strasbourg. Vous découvrirez le meilleur de l'Alsace dans votre assiette tout en admirant une décoration très typique.



© Le Baeckoffe d'Alsace



vosre Smartbox

- un plat
- un dessert
- 50 cl de vin à partager
- 50 cl d'eau minérale à partager

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE BAECKOFFE D'ALSACE

14 rue des Moulins  
67000 Strasbourg  
03 88 23 05 40  
info@baeckoeffe.com  
www.baeckoeffe.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.  
Tous les jours (11h30-14h30 / 18h30-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© E. Husson - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT DU PARC

12 route Nationale  
67760 Gombsheim  
03 88 96 70 71  
restaurant@parc-restauration.com  
www.parc-restauration.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 20

## CUISINE DU MONDE AU RESTAURANT DU PARC

ALSACE • GOMBSHEIM (67)

C'est un voyage au cœur des traditions et du terroir alsacien qui vous est proposé au Restaurant du Parc. Véritable Winstub connu pour ses recettes authentiques, le Restaurant du Parc a su mêler à sa cuisine alsacienne des recettes innovantes. Ce lieu, chaleureux et accueillant, comblera gourmands et gastronomes !



© E. Husson - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



39

## LA FRANCE AU CŒUR FIDÈLE

BOURGOGNE • CHALON-SUR-SAÔNE (71)

Au Cœur Fidèle, on aime à dire aux clients que le temps est un ennemi commun. Si vous souhaitez découvrir ce qui se cache sous cette maxime peinte près de la grande horloge de la salle, rendez-vous sur l'île Saint-Laurent, à Chalon-sur-Saône. La chef reste fidèle à la gastronomie de sa région et met un point d'honneur à ne cuisiner que des produits frais.



© D. fix - smartbox



votre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AU COEUR FIDÈLE

43 rue de Strasbourg  
71100 Chalon-sur-Saône  
03 85 48 49 37  
[www.aucoeurfidele.com](http://www.aucoeurfidele.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine à Noël.  
Du mardi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une séance de réflexologie plantaire (1h)
- un bain de pieds chaud aux sels relaxants et pétales de roses (10 min)

ou

- un modelage aromatique revitalisant du corps (1h)
- un bain de pieds chaud aux sels relaxants et pétales de roses (10 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AROM'ANMO

5 place du Mont Rouge  
60155 Rainvillers  
06 58 17 01 72  
aromanmo.massage@gmail.com  
<http://aromanmo.sitego.fr>

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au samedi sur rendez-vous  
(9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 7.0

## AROM'ANMO

PICARDIE • RAINVILLERS (60)

Besoin de retrouver le calme et la sérénité ? Arom'Anmo vous accueille à l'orée d'un bois, loin du bruit et du stress, et vous invite à passer un doux moment de relaxation et de bien-être. Vous y serez choyée jusqu'au bout des pieds et succomberez sans nul doute au charme de l'institut Arom'Anmo !



# 41

## CLUB FORME - ESPACE ESTHÉTIQUE

PICARDIE • LAON (02)

Vous désirez vous détendre, vous relaxer et que l'on prenne soin de vous ? Soyez la bienvenue au Club Forme - Espace Esthétique, royaume du bien-être au cœur de Laon. Ici, tout est réuni pour faire de votre visite un moment d'exception. L'Espace Esthétique vous fera découvrir les bienfaits de la détente. Aucun doute : vous ressortirez du Club Forme détendue et sublimée !



vosre Smartbox

Un forfait Soin douceur

- un gommage du corps au sucre roux (20 min)
- un modelage du cuir chevelu (15 min)
- une séance de hammam dans le Spa Jet

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CLUB FORME - ESPACE ESTHÉTIQUE

7 place du Général Leclerc  
02000 Laon  
03 23 79 68 10  
contact@club-forme.fr  
www.club-forme.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (12h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une séance de Fish Spa (25 min)

ou

- une beauté des pieds et une pose de vernis (20 min)

ou

- une manucure complète et une pose de vernis (20 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'INSTITUT ORCHIDÉE

80 rue Raspail  
02100 Saint-Quentin  
03 23 64 11 21  
[www.institutorchidee.fr](http://www.institutorchidee.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

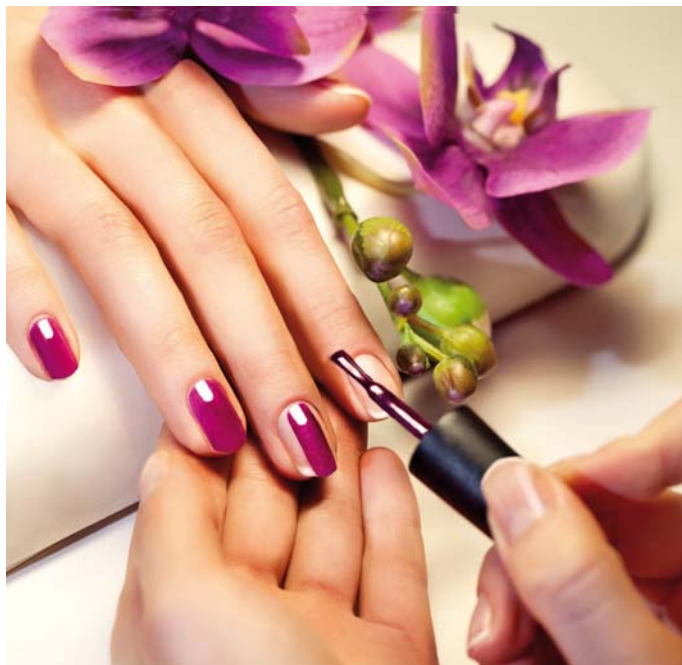
Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 42

## L'INSTITUT ORCHIDÉE

PICARDIE • SAINT-QUENTIN (02)

Désir d'évasion ? Rendez-vous à Saint-Quentin, ville d'art au patrimoine architectural éclectique, pour profiter d'un instant relaxant à L'Institut Orchidée. Vous serez accueillie dans un cadre épuré et apaisant, propice à la détente. Toutes les conditions sont réunies pour que vous vous sentiez bien, alors profitez-en !



# 43

## BULLE D'EVASION

PICARDIE • VILLERS-BOCAGE (80)



vosre Smartbox

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage relaxant (45 min)

Pour 1 personne.

À quelques kilomètres d'Amiens, sur la route menant à Villers-Bocage, une petite maison individuelle dédiée aux soins du corps sera votre Bulle d'Evasion. Ce spa-institut de beauté saura vous envelopper de son atmosphère reposante et vous faire vivre un agréable moment de bien-être.



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BULLE D'EVASION

28 route Nationale  
80260 Villers-Bocage  
03 22 72 32 03  
contact@spa-bulledevasion.com  
www.spa-bulledevasion.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# TENDANCE ZEN

NORD-PAS-DE-CALAIS • BOULOGNE-SUR-MER (62)

« LA ZEN ATTITUDE »



## Destination...

Situé dans le cœur de Boulogne-sur-Mer sur plus de 600 m<sup>2</sup>, le centre de bien-être Tendance Zen vous propose un large choix de soins et de prestations beauté. Venez vous détendre dans un espace sonorisé et climatisé, encadré par de véritables professionnels.

## Le temps d'une pause...

Profitez des bienfaits d'un bain de chaleur sèche dans le sauna. Plongez ensuite dans un bain de vapeur humide avec la séance de hammam. Sous l'effet de la chaleur, votre peau sera nettoyée et purifiée.

Vous vous détendrez ensuite en profondeur dans le bain bouillonnant. Rien de mieux pour se remettre doucement en phase avec soi-même et réconcilier le corps et l'esprit.



vosre Smartbox

- un accès à l'espace Zen avec bain bouillonnant, sauna et hammam (1h45)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### TENDANCE ZEN

108 rue Thiers  
62200 Boulogne-sur-Mer  
03 21 32 55 72  
tendancezen@voila.fr  
www.cyanopale.org/tendancezen

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un modelage californien suédois : dos et jambes (30 min)
- une gourmandise

ou

- un modelage lomi lomi : dos et jambes (30 min)
- une gourmandise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AUX 7 MESSAGES DU MONDE

81 route d'Harnes  
62640 Montigny-en-Gohelle  
06 75 57 06 80  
contact@aux-7-massages-du-monde.com  
www.aux-7-massages-du-monde.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche (10h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 45

## AUX 7 MESSAGES DU MONDE

NORD-PAS-DE-CALAIS • MONTIGNY-EN-GOHELLE (62)



Le nom de l'institut Aux 7 Massages du Monde laisse peu de place au doute quant aux prestations qu'il propose. Nicolas Mareel vous reçoit à Montigny-en-Gohelle, entre Lens et Douai, et vous offre une véritable invitation au voyage, dont vous choisirez la destination.





# 4.6

## Ô 5 SENS

NORD-PAS-DE-CALAIS • VALENCIENNES (59)



vosre Smartbox

- une séance de bain bouillonnant avec chromothérapie (30 min)
- un gommage aux sels marins (30 min)

Pour 1 personne.

Laissez le stress du quotidien derrière vous et poussez les portes de l'institut Ô 5 Sens ! Dans cet univers de délicatesse, de luxe et de volupté, où le temps est comme suspendu, vous vivrez, avec la séance de bain bouillonnant et le gommage, un moment unique. Le bonheur est à portée de main, saisissez-le de ce pas !



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### Ô 5 SENS

53 rue de la Citadelle  
59300 Valenciennes  
03 27 29 14 98  
o5sens@bbox.fr  
www.o5sens.fr

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi, mardi et du jeudi au samedi  
(10h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# ZEN APART

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

« ZEN, TOUT SIMPLEMENT ! »



© Zen apart

## Destination...

Raffinement et décontraction définissent Zen Apart, l'institut de beauté et de bien-être situé au cœur du Vieux-Lille. Niché dans un hôtel particulier au design moderne et à la décoration intimiste, l'ambiance y est douce et subtile.

## Le temps d'une pause...

Zen est ici le maître mot. Du choix de l'ambiance musicale, douce et apaisante, aux senteurs subtiles qui inondent les lieux, tout concourt au bien-être et à la relaxation. Zen Apart est un de ces endroits où l'on aime se retrouver pour profiter des soins du corps et du visage les plus raffinés.

Aujourd'hui vous sont proposés deux soins au choix. Testez-les les yeux fermés car vous serez certaine de ses bienfaits. Laissez le bien-être s'emparer de vous !



vosre Smartbox

- un modelage à la bougie (45 min)
- un thé et des macarons

ou

- un soin du visage Eclat de Cristal (45 min)
- un thé et des macarons

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ZEN APART

26 rue Voltaire  
59000 Lille  
03 20 13 13 63  
v.b-diffusion@orange.fr  
www.zenapart.com

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi (12h30-18h30), mardi (10h-18h), mercredi (10h-18h30), jeudi (10h-19h), vendredi (10h-20h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une colorimétrie (1h)

ou

- une séance de maquillage (2h)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LA PETITE FÉE

Parc des moulins N°1  
3 rue de la créativité  
59650 Villeneuve-d'Ascq  
06 09 43 55 85  
[www.lapetitefee.net](http://www.lapetitefee.net)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (9h-19h) et  
samedi (9h-12h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 48

## LA PETITE FÉE

NORD-PAS-DE-CALAIS • VILLENEUVE-D'ASCQ (59)

Et si la magie existait vraiment ? Vous n'y croyez pas ? Changez d'avis en pénétrant dans l'institut La Petite Fée. Caroline, professionnelle du relooking et du conseil en image, vous ouvre les portes de son royaume et vous promet de faire des merveilles ! Apprenez à coordonner votre image personnelle et professionnelle en respectant votre personnalité ! Magique, non ?



# 4.9

## BEAUTY ESCAPE

CHAMPAGNE-ARDENNE • CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08)



Une ambiance feutrée et cosy, un décor aux couleurs chaudes, des parfums subtils et des soins envoûtants : tel est l'institut Beauty Escape de Charleville-Mézières. Dans ce petit cocon douillet, prenez le temps de vous faire du bien et faites l'expérience d'un soin détente ou beauté. Dans tous les cas, vous serez comblée !



vosre Smartbox

- un modelage californien du corps (45 min)

ou

- une pose d'ongles en gel sur les pieds (45 min)

ou

- un soin du visage réconfortant à l'azulène (1h)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BEAUTY ESCAPE

33 rue Longueville  
08000 Charleville-Mézières  
03 24 32 58 07

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-18h), mardi, jeudi, vendredi (10h-18h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

Un forfait Vapeur de fleurs (45 min)

- une aspersion d'eau florale
- une séance de hammam

ou

Un forfait Pureté (45 min)

- un gommage du corps
- une séance de hammam

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA DE SENS ET D'ESPRIT

8 rue Saint-Michel  
54000 Nancy  
03 83 29 10 51  
desensetdesprit@orange.fr  
www.spadesensetdesprit.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 50

## SPA DE SENS ET D'ESPRIT LORRAINE • NANCY (54)



Situé au cœur de Nancy, le Spa De Sens et d'Esprit est un lieu où tous vos sens sont mis en éveil. Le raffinement, la simplicité et le professionnalisme sont les principales qualités de cet endroit consacré aux soins esthétiques. En plus, les méthodes de relaxation et de cosmétique sont associées aux toutes dernières technologies de la beauté. Que demander de plus ?

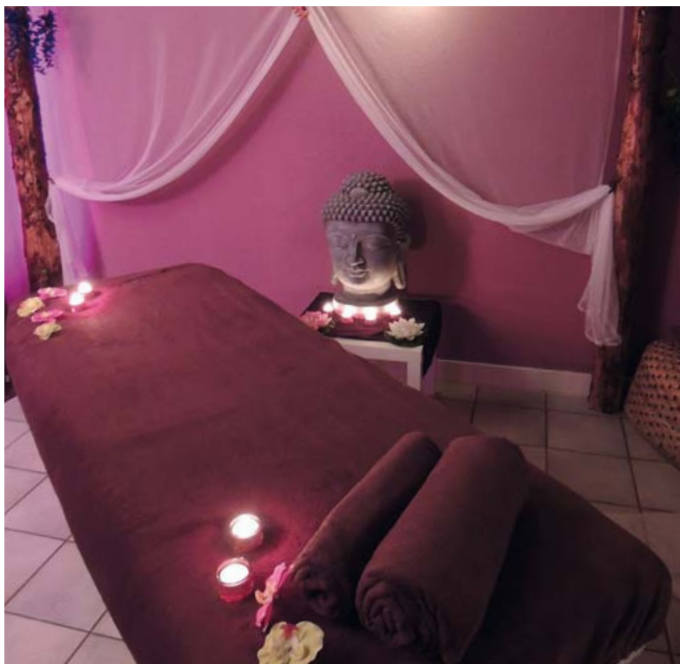


# 51

## MODELAGES DU MONDE ZEN

LORRAINE • MONTIGNY-LÈS-METZ (57)

Modelages du Monde Zen est un centre de bien-être et spa situé à quelques minutes de Metz. Spécialisé dans les modelages et les traditions de bien-être venus du monde entier, il sera votre havre de paix. Y pénétrer, c'est quitter votre quotidien et vous plonger dans la quiétude. Un bon moyen de vous détendre et de retrouver bien-être et plaisir de vivre.



vosre Smartbox

- un accès au hammam ou au sauna (30 min)
- un gommage polynésien (30 min)

ou

- un soin du visage au choix (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MODELAGES DU MONDE ZEN

204 rue de Pont-à-Mousson  
57950 Montigny-lès-Metz  
03 87 57 51 44  
modelagesdumonde@sfr.fr  
www.modelage-dumonde.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-21h), mardi, mercredi (14h-18h), jeudi (14h-19h), vendredi (10h-13h / 14h-19h) et samedi (9h-13h / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un soin du visage polynésien aux coquillages de Tahiti (45 min)
- un thé des îles et une gourmandise

ou

- un enveloppement polynésien au beurre de karité, à l'huile de fleur de tiaré et à l'aloé vera (30 min)
- un modelage aux coquillages de Tahiti (15 min)
- un thé des îles et une gourmandise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ESCALES ET TRADITION'SPA

63 grande rue  
68720 Hochstatt  
03 67 11 12 04  
escalesettraditionspa@live.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : Se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 52

## ESCALES ET TRADITION'SPA

ALSACE • HOCHSTATT (68)

Bienvenue chez Escales et Tradition'Spa ! Cet institut spacieux et agréable de la ville de Hochstatt est un véritable temple du bien-être réparti sur trois niveaux. Dans une atmosphère apaisante et relaxante, propice à l'évasion, profitez de soins de qualité. Une adresse de choix à ne pas manquer !



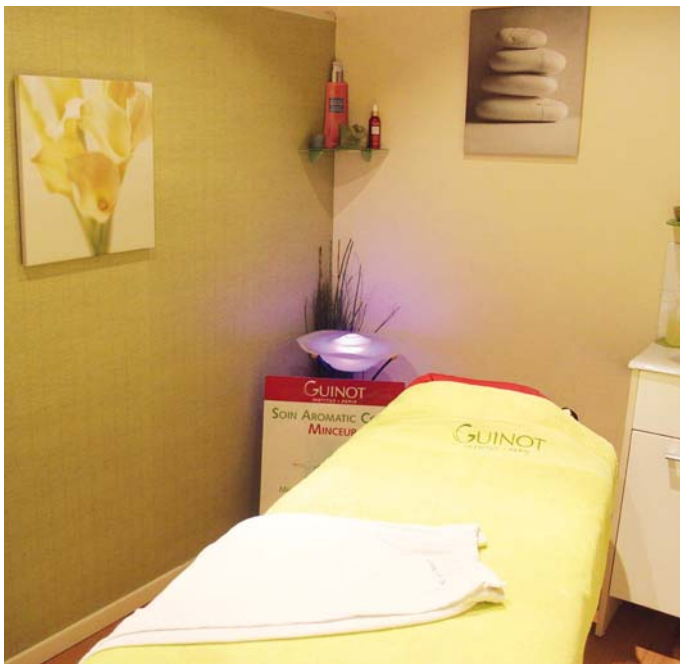


# 53

## INSTITUT DE L'ÎLE

BOURGOGNE • CHALON-SUR-SAÔNE (71)

Mesdames, dans le centre-ville de Chalon-sur-Saône se trouve un centre de beauté unique : l'Institut de l'Île. Dès votre arrivée, l'ambiance zen et apaisante vous gagnera et au fur et à mesure du déroulement de votre soin, vous sentirez toutes vos tensions s'envoler !



vosre Smartbox

- un soin du visage et une mise en beauté (45 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT DE L'ÎLE

15 place Saint-Laurent  
71100 Chalon-sur-Saône  
03 85 42 96 85  
institutdelle@hotmail.fr  
www.institut-de-lle-chalon.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un gommage du corps complet au choix (30 min)
- une séance de hammam avec gant de Kessa (20 min)

ou

- un enveloppement du corps complet au choix (30 min)
- une séance de hammam avec gant de Kessa (20 min)

ou

- un soin du dos : gommage au sucre et au kiwi puis modelage aux huiles essentielles (45 min)
- une séance de hammam avec gant de Kessa (20 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ESPACE BEAUTÉ EPHÉLIDES

6 rue Blanqui  
71300 Montceau-les-Mines  
03 85 57 65 55  
amand71@hotmail.com

### Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 5/4

## ESPACE BEAUTÉ EPHÉLIDES BOURGOGNE • MONTCEAU-LES-MINES (71)

Situé dans le centre-ville de Montceau-les-Mines, l'Espace Beauté Ephérides vous propose de pénétrer dans son univers dédié au bien-être. L'ambiance zen et épurée y est agréable et l'accueil chaleureux. Quelle que soit la partie du corps que vous souhaitez chouchouter, l'institut a le soin qu'il vous faut. Laissez-vous tenter, vous ne le regretterez pas !



# 55 AQUABEAUTY

BOURGOGNE • IS-SUR-TILLE (21)

Rendez-vous dans le centre-ville d'Is-sur-Tille, chez Aquabeauty, et plongez dans une atmosphère chaleureuse et relaxante. Après un accueil convivial, découvrez le bien-être procuré par une séance de Spa Jet dans un cocon multi-sensoriel, puis sentez votre peau s'adoucir et votre corps se détendre avec l'hydratation corporelle ou le modelage.



vosre Smartbox

- une séance de Spa Jet suivie d'une hydratation corporelle (1h)

ou

- une séance de Spa Jet suivie d'un modelage du visage et du cuir chevelu (1h)

Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## AQUABEAUTY

3 rue Laignelet  
21120 Is-sur-Tille  
03 80 95 30 90  
[www.aquabeauty-spa.com](http://www.aquabeauty-spa.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (9h-12h / 14h-18h), vendredi (9h-19h) et samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un soin du visage Cocon (1h)
- ou
- un modelage relaxant aux huiles (45 min)
- Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'ÎLE DE BEAUTÉ

Impasse Gallo Romaine  
21540 Somberton  
03 80 48 37 43  
liledebeaute-a.k@hotmail.fr  
www.institut-liledebeaute21.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf les deux dernières semaines d'août.  
Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).  
Nocturne le vendredi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 56

## L'ÎLE DE BEAUTÉ

BOURGOGNE • SOMBERNON (21)

Situé à quelques kilomètres de Dijon, l'institut L'Île de Beauté de Somberton propose une large gamme de soins esthétiques dédiés à votre beauté. Il ne tiendra qu'à vous de décider entre un soin du visage Cocon pour révéler l'éclat de votre teint, ou un modelage relaxant aux huiles pour vous libérer du stress !

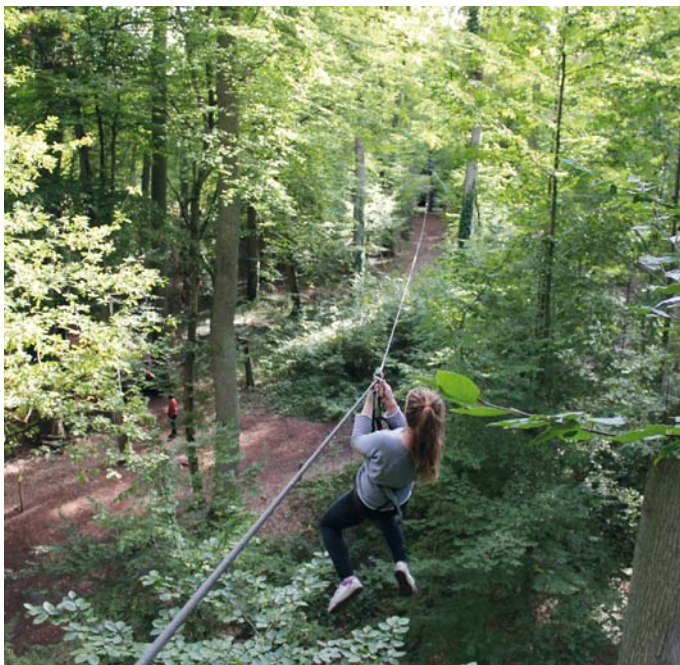


# 57

## PARCOURS DANS LES ARBRES

PICARDIE • PIERREFONDS (60)

C'est à Pierrefonds que vous pourrez vous ressourcer en pleine nature tout en vous amusant grâce à Grimp à l'Arb. Plusieurs parcours dans les arbres vous sont proposés pour votre plus grand plaisir. À près de 20 mètres de hauteur, vous pourrez vous élancer au-dessus du vide grâce aux tyroliennes.



vosre Smartbox

- un circuit découverte pour adulte (2h)
- un parcours frisson ou émotion pour adulte

ou

- un circuit découverte pour le 1<sup>er</sup> adulte (2h)
- un circuit confirmé pour le 2<sup>e</sup> adulte (3h)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 16 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GRIMP À L'ARB

Étangs Saint-Pierre  
D-547  
60350 Pierrefonds  
06 71 06 10 71  
contact@grimpararb.fr  
www.grimpararb.fr

**Ouverture :** Week-ends, ponts et jours fériés de mi-mars à fin octobre. Tous les après-midis des vacances de Pâques.  
Tous les jours en juillet et août.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un baptême de 2 tours de piste dans une Renault Mégane RS
- un diplôme et un café

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 12 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Circuit d'Abbeville : 2,4 km.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PILOTAGE STADIUM

Route d'Hesdin  
Stadium Automobile d'Abbeville  
80100 Abbeville  
03 22 20 08 65  
contact.stadium@gmail.com  
www.stadium-automobile.fr

**Ouverture :** De février à novembre.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 58

## RENAULT MÉGANE RS

PICARDIE • ABBEVILLE (80)

Vous êtes fan de course automobile, mais vous n'avez pas forcément l'envie ou l'expérience requise pour prendre les commandes. Alors que diriez-vous d'un baptême à bord d'une Renault Mégane RS ? Le circuit d'Abbeville vous ouvre ses portes pour un moment d'exception. Sensations grisantes garanties !



# 50

## CHAR À VOILE / KAYAK / VÉLO

PICARDIE • FORT-MAHON-PLAGE (80)

En char à voile sur des kilomètres de sable fin, Eolia Picardie vous invite à une perception de la nature sans cesse renouvelée. Découvrez la Baie de Somme et la côte picarde autrement !



vosre Smartbox

- une initiation et une randonnée en char à voile (3h)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 7 ans minimum pour le char à voile / 11 ans minimum pour le kayak.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Taille : 1,20 m minimum.
- Prévoir des gants, une tenue de pluie et des affaires de rechange.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### EOLIA PICARDIE

Base Nautique  
Boulevard Maritime-Nord  
80120 Fort-Mahon-Plage  
03 22 23 42 60  
eolia.fm@wanadoo.fr  
www.eolia.info

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (10h-12h / 14h-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un parcours dans les arbres

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les jeunes de moins de 16 ans : accompagnement d'un adulte.
- Parcours Baby : moins de 5 ans.
- Taille : 1,10 m minimum pour le parcours Enfant / 1,20 m minimum pour le parcours Découverte / 1,40 m minimum pour le parcours Adulte.
- Prévoir une paire de gants et des baskets.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### OPALAVENTURE

Chemin des Bateaux  
62176 Camiers Sainte-Cécile  
06 81 64 23 42  
opalaventure@gmail.com  
www.opalaventure.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 60

## PARCOURS AVENTURE

NORD-PAS-DE-CALAIS • CAMIERS SAINTE-CÉCILE (62)

Avez-vous déjà expérimenté les raids et les randonnées ou testé les parcours dans les arbres et le trekking ? Grâce au parc Opalaventure, sur la côte d'Opale, venez découvrir une nouvelle façon de partir à l'aventure dans les bois ombragés, sur les multiples parcours ludiques et sportifs.





# 61

## PARCOURS ACROBATIQUE

NORD-PAS-DE-CALAIS • WERVICQ-SUD (59)

À Wervicq, ville frontalière de la Belgique, le parc Dalle-Dumont a su mettre en valeur son patrimoine naturel. Afin de contenter petits et grands, six parcours aériens vous attendent au cœur des grands arbres du centre acrobatique forestier de Lys Aventure.



vosre Smartbox

Un forfait Aventure

- un parcours acrobatique forestier adulte
- un rafraîchissement

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 4 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Taille : 1,40 m minimum.
- Équipement fourni.
- Prévoir un pantalon et des chaussures de sport.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LYS AVENTURE

21 rue de Linselles  
Parc Dalle-Dumont  
59117 Wervicq-Sud  
03 20 15 21 89  
contact@lysaventure.com  
www.lysaventure.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- 4 sessions de laser game (4 x 20 min)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Âge requis : 6 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Taille : 1,20 m minimum.
- Équipement fourni : gilet électronique.
- Prévoir une tenue décontractée.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MEGAZONE LASER GAME REIMS

157 avenue du Champ Pavéau  
51430 Tinqueux  
03 26 88 25 50  
contact@megazone-reims.com  
www.megazone-reims.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 62 LASER GAME

CHAMPAGNE-ARDENNE • TINQUEUX (51)

Vivez une expérience ludique hors du commun dans l'espace Megazone Laser Game. Equipée d'un pistolet laser digne d'un film de science-fiction, vous pénétrez dans un labyrinthe obscur à l'ambiance futuriste surprenante. Votre mission : atteindre le plus possible vos adversaires sans vous laisser toucher.



# 63

## RANDONNÉE ÉQUESTRE

BOURGOGNE • SOMMANT (71)

Venez découvrir des disciplines hippiques diverses dans le massif montagneux du Morvan ! Trois formules selon vos envies : randonnée, endurance ou TREC (Techniques de randonnée équestre de compétition). Quelle que soit votre préférence, l'équipe de À Hue et à Dia sera là pour vous guider.



vosre Smartbox

- une randonnée équestre (2h30)
- ou
- une endurance équestre (2h30)
- ou
- une initiation au TREC

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Prévoir un vêtement à manches longues et des bottes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### EARL A HUE ET A DIA

Domaine de Saint-Honoré  
71540 Sommant  
03 85 82 66 48  
ahueetadia@wanadoo.fr  
www.ahueetadia.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- 2 cours particuliers d'équitation (2x1h)

Valable pour 1 personne.

ou

- une randonnée à cheval (1h30)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir des bottes et une tenue de sport.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ÉCURIE DE FLEUREY

30 bis rue Saint-Jean  
21410 Fleurey-sur-Ouche  
03 80 33 62 58  
perez.fleurey@gmail.com  
www.ecuriesdefleurey.free.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 64 ÉQUITATION

BOURGOGNE • FLEUREY-SUR-OUCHÉ (21)

Besoin de vous ressourcer et d'aller à la rencontre de la nature ? Lassé du brouhaha de la ville ? Une halte campagnarde s'impose pour renouer avec des valeurs simples. Située au cœur de la Bourgogne viticole, l'Ecurie de Fleurey vous accueille dans un cadre verdoyant.



# plus de 290 expériences

## EN RÉGION NORD-EST

À retrouver en exclusivité sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

### GASTRONOMIE

- @ Le Ch'ti Charivari (62)
- @ Il Ristorante (62)
- @ Bollywood (59)
- @ Cook&Go (59)
- @ Il Ristorante (59)
- @ Le Ch'ti Charivari (59)
- @ Restaurant Le Fort de Mons (59)
- @ Laksøn (59)
- @ Il Ristorante (10)
- @ Il Girasole (67)
- @ Le Beyrouth (67)
- @ Palmyre (68)
- @ La Bacchante (68)
- @ Les Vignes (71)
- @ Hôtel Restaurant Balladins Marsannay la Côte\*\*\* (21)
- @ Il Ristorante (21)

### BIEN-ÊTRE

- @ NO STRESS (60)
- @ Spa La vie est belle (60)
- @ Naturo Bien-être (80)
- @ Aux Bains de Jouvence (62)
- @ Le Grain de Beauté (62)
- @ L'Espace 51 (62)
- @ Passage Bleu (62)
- @ Hammamelys (62)
- @ Cap Forme - Le Club Hôtel Holiday Inn Coquelles (62)
- @ Le Sinaï (62)
- @ Anne Beauté (62)

- @ Omelil (62)
- @ Coccoon's Beauty (59)
- @ Doshà Spa (59)
- @ Rêve d'Amazonie (59)
- @ Passage Bleu (59)
- @ Beaut'Élégance (59)
- @ L'Orchidée (59)
- @ Dans Ma Bulle (59)
- @ Institut Maria Galand Coryse Salomé (59)
- @ Grain de Beauté (59)
- @ Rien Que Pour Soi (59)
- @ Passage Bleu (08)
- @ Sensation Zen (08)
- @ Le Soin de Soi et Spa (08)
- @ Eauxens (51)
- @ Shen Zen (51)
- @ Zone Zen Spa (51)
- @ Zen et Relax (51)
- @ Passage Bleu (51)
- @ Astuces Beauté (10)
- @ Passage Bleu (10)
- @ Passage Bleu (88)
- @ Les Thermes de Vittel (88)
- @ Passage Bleu (55)
- @ Passage Bleu (54)
- @ Aux Portes de l'Eden (54)
- @ L'Île 2 Beauté (54)
- @ Passage Bleu (57)
- @ Espace Beauté (57)
- @ Modelages du Monde Zen (57)
- @ Bahama Sun (67)
- @ Bahama Sun (67)
- @ Escal Institut (67)
- @ Passage Bleu (67)
- @ Passage Bleu (68)
- @ Zen'Essence (68)
- @ Spa Les Violettes (68)
- @ Passage Bleu (71)
- @ L'Institut (71)
- @ Celtô Espace Bien-Être (71)
- @ Perles d'O (71)
- @ Spa du Plessis (71)
- @ Centre de Beauté Victor Hugo (21)
- @ Passage Bleu (21)
- @ Passage Bleu (89)
- @ Tayaba (89)
- @ Club Vert (58)

### AVENTURE

- @ Kangour'Hop (60)
- @ Adventure Paris Nord (60)
- @ Picardie-R (60)
- @ 999 Motorsports (02)
- @ J-Cap (02)
- @ GT Vip (02)
- @ Sprint Racing (02)
- @ Azur ULM (02)
- @ Karting Stadium Abbeville (80)
- @ Circuit de Croix-en-Ternois (62)
- @ Sprint Racing (62)
- @ Kangour'Hop (62)
- @ Kangour'Hop (59)
- @ Haras du Mélantais (59)
- @ Quad Aventures (59)
- @ Lille ULM (59)
- @ Grimm ULM (51)
- @ Argonne Aventure (51)
- @ Leader Aventure (10)
- @ 999 Motorsports (88)
- @ Adrénaline Élastique (88)
- @ Manacha Kart (88)
- @ Sprint Racing (54)
- @ Karting Sud Toulinois (54)
- @ Francis Maillet Compétition (54)
- @ Aventure Parc - Pays des Lacs (54)
- @ ULM Centre Alsace (67)
- @ Canoës du Ried (67)
- @ Les Ailes de Saint-Adrien (70)
- @ BSO Aerolight (25)
- @ Quad Vignes & Châteaux (71)
- @ Attitude Quad (71)
- @ Sport Racing Car (21)
- @ Karting Dijon-Prenois (21)
- @ Air Libre Passion Pro (89)
- @ Ecuries Les Martinières (89)
- @ Adrénaline Élastique (89)
- @ Drift n'Grip (58)

...

Retrouvez nos offres régulièrement actualisées sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

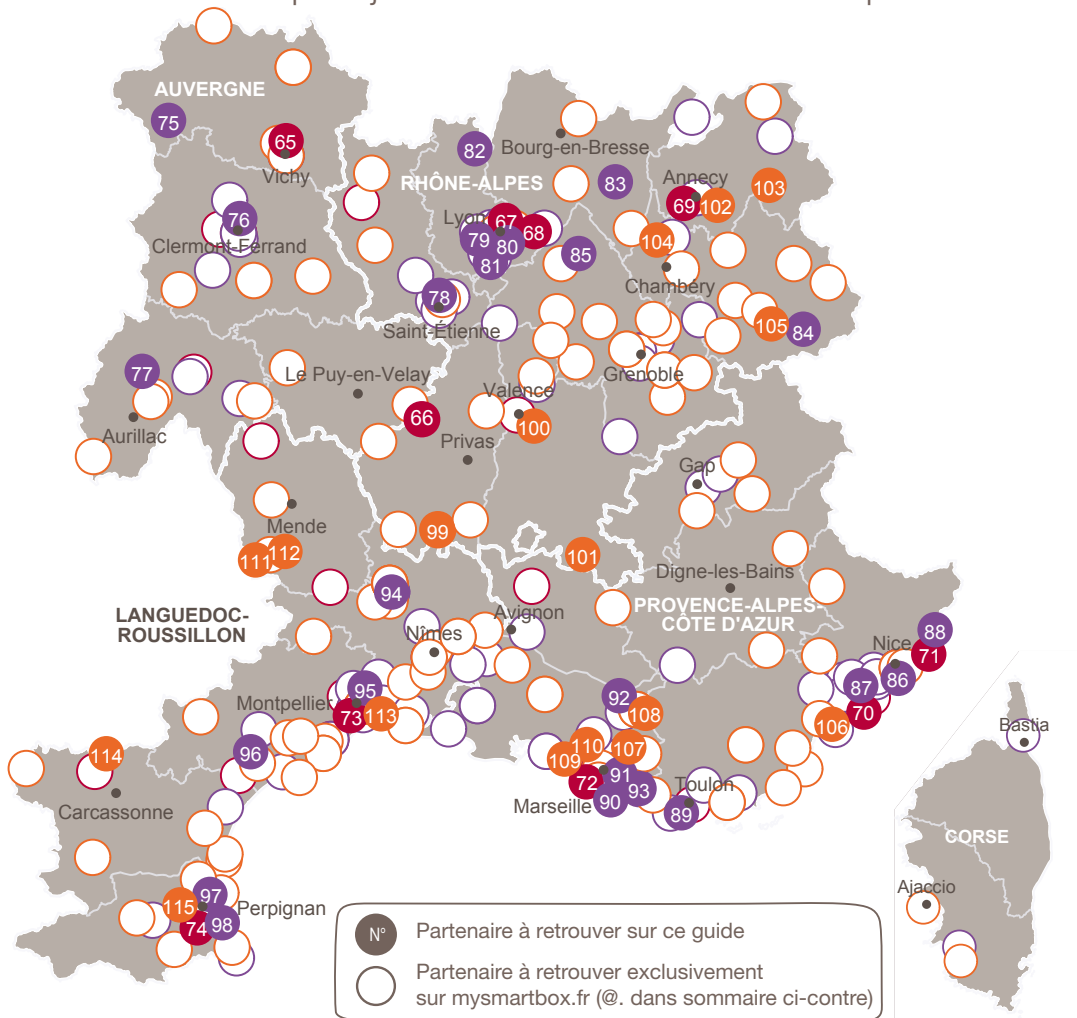




SUD-EST



# Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?





# SUD-EST

**567 expériences**

## GASTRONOMIE 57 restaurants

### AUVERGNE

- 65. Restaurant Italien L'Etna (03)
- @. Hôtel Les Messageries\*\*\* (15)
- ...

### RHÔNE-ALPES

- 66. Le Pont de la Loire (07)
- 67. Le Rendez-vous des Gourmands (69)
- 68. Icéo (69)
- 69. Manko Kapac (74)
- @. Le Moulin de la Roue (42)
- @. Le Pain de Sucre (69)
- @. Les 2 Savoie (38)
- ...

### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

- 70. Catherine (06)
- 71. Le Tagliatelle (06)
- 72. Ô Saveurs du Liban (13)
- @. Le Maï Thai (06)
- @. Cyprien (13)
- @. Le Café du Cours (84)
- ...

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

- 73. La Case du Saloum (34)
- 74. Crêperie du Théâtre (66)
- @. Le Belcour (30)
- @. Les Portes d'Apcher\*\*\* (48)
- @. Hôtel Résidence\*\*\* (34)
- ...

## BIEN-ÊTRE 274 soins

### AUVERGNE

- 75. Les Nériades (03)
- 76. Destination Détente (63)
- 77. Hôtel et Spa Le Bailliage\*\*\* (15)
- @. La Vie en Bio Institut Spa (63)
- @. Centre de Beauté Krysalî'D (15)
- ...

### RHÔNE-ALPES

- 78. Hammam Le Cléopâtre (42)
- 79. Escale Bien-être (69)
-  80. Institut de Beauté Manéa (69)
- 81. Nomad & Sens (69)
- 82. Châteaudeau de Pizay\*\*\*\* (69)
- 83. Beauté du Monde (01)
- 84. Aquazen (73)
- 85. Perles de Soi (38)
- @. Art'ms Les Artistes Coiffeurs (42)
- @. Fleur des Sens (69)
- @. Domaine Thermal d'Allevard (38)
- ...

### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

- 86. Institut Bien-Etre et Beauté (06)
- 87. Hôtel Montaigne & Spa\*\*\*\* (06)
- 88. New Beauté (06)
- 89. Douce Evasion (83)
- 90. Cosmoline Day Spa (13)
- 91. Massage en Provence (13)
-  92. Hammam des Prêcheurs (13)
-  93. Lokiya (13)
- @. Les Autanes\*\*\* (05)
- @. Hôtel du Golf de Valescure (83)
- @. Hôtel Spa Le Calendal\*\*\* (13)
- ...

### CORSE

- @. Acquavital (20)
- ...

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

-  94. A Corps Des Sens Institut de Beauté (30)
- 95. Lotus Détente (34)
- 96. Villa Angelicae (34)
- 97. Passage Bleu (66)
- 98. Institut Essentiel - Les Jardins de Neptune (66)
- @. Centre de Shiatsu (30)
- @. Antinéa Espace Beauté (34)
- ...

## AVENTURE 236 activités

### AUVERGNE

- @. Centre Équestre Les Rollats (03)
- @. Mur Mur & Nature (15)
- ...

### RHÔNE-ALPES

- 99. Base Nautique du Pont d'Arc (07)
- 100. Domaine Équestre des Pialoux (26)
- 101. Ferme Équestre la Viste (26)
- 102. Ski-Wake (74)
- 103. Altitude Nature (74)
- 104. Vertical Aventure (73)
- 105. Ecole de la Montagne (73)
- @. FL140 Parachutisme Roanne (42)
- @. Bugey Escapade Loisir (01)
- @. Vertical Aventure (38)
- ...

### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

- 106. Les 3 Fers (83)
- 107. Aix Golf (13)
- 108. Sport Racing Car (13)
- 109. Aqua Évasion (13)
- 110. Au Delà Plongée (13)
- @. Gap ULM - Les Marmottes Volantes (05)
- @. Mio Palmo (83)
- ...

### CORSE

- @. Centre Nautique Valinco (20)
- ...

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

- 111. Aqua Loisirs (48)
- 112. Canoë 2000 (48)
- 113. Plongée Carnon (34)
- 114. La Goutarende Centre Équestre (11)
- 115. Le Monde Souterrain (66)
- @. Voile Med (30)
- @. Lozère Nature Canyoning (48)
- ...

Retrouvez l'intégralité des 567 expériences sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)



© L'etna



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT ITALIEN L'ETNA

65 rue de Paris  
03200 Vichy  
04 70 98 47 85  
[www.etna-vichy.com](http://www.etna-vichy.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf de fin novembre à mi-décembre.  
Du mercredi au dimanche (12h-14h / 19h15-21h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 65

## LA SICILE À L'ETNA

AUVERGNE • VICHY (03)

Depuis plus de 27 ans, les propriétaires de l'etna ne cessent de proposer le meilleur de la gastronomie italienne, toujours réinventée, toujours originale. Dans une atmosphère relaxante aux tonalités claires, vous découvrirez la cuisine sicilienne, traditionnelle ou gourmande et sans conteste généreuse.



© L'etna - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# L'ARDÈCHE AU PONT DE LA LOIRE

RHÔNE-ALPES • SAINTE-EULALIE (07)

À Sainte-Eulalie, en Ardèche, Le Pont de la Loire est une étape authentique et savoureuse. Grâce à la terrasse, vous pourrez profiter des rayons du soleil ardéchois et de la nature environnante. En cuisine, le chef prépare des spécialités ardéchoises traditionnelles, pour le plaisir des touristes et des connaisseurs !



© Le Pont de la Loire - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Le Pont de la Loire



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## LE PONT DE LA LOIRE

D122

Le Pont de la Loire  
07510 Sainte-Eulalie  
04 75 38 89 37  
cafe-snacking@orange.fr  
www.restaurantardeche.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (10h-23h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Shutterstock - karelnoppe



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE RENDEZ-VOUS DES GOURMANDS

77 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
04 72 61 92 14  
rdv.des.gourmands@free.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf trois semaines en août et fêtes de fin d'année.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr)

# 67

## CUISINE DU TERROIR AU RENDEZ-VOUS DES GOURMANDS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Près des berges du Rhône, Le Rendez-vous des Gourmands se cache derrière son imposante façade en pierre. Dans un intérieur discret et intimiste, découvrez la cuisine traditionnelle du chef. Ses plats sont teintés d'un fort accent lyonnais : vous aurez plaisir à découvrir les subtiles saveurs des produits du terroir !



# 68

## LA MÉDITERRANÉE CHEZ ICÉO

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Installé au cœur du 7<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, Icéo vous emmène en voyage. Destination : le pourtour méditerranéen. Dans une salle bordée de vitraux multicolores et installé dans des fauteuils confortables, vous ferez escale, grâce aux spécialités proposées, dans les principaux ports de la Méditerranée.



© P. Dutilleux - Smartbox



### vosre Smartbox

- un apéritif maison
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ICÉO

147 avenue Jean Jaurès  
69007 Lyon  
04 72 73 00 00  
iceorestaurant@laposte.net  
www.iceo-restaurant.fr

#### Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Manko kapac



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MANKO KAPAC

12 avenue Chambéry  
74000 Annecy  
04 50 45 14 03  
mankokapac@free.fr  
www.mankokapac.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf de mi-juillet à mi-août.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-22h30) et samedi (19h-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# L'AMÉRIQUE LATINE AU MANKO KAPAC

RHÔNE-ALPES • ANNECY (74)

Escale andine ! Passez la porte du Manko Kapac, ouvert depuis 1986 à Annecy, vous ne serez pas déçus du voyage. Vous goûterez des plats concentrant les goûts et les saveurs de l'Amérique latine, collectés par son chef bolivien lors de ses excursions. Chacun a une histoire qu'il sera heureux de vous conter.



© Manko kapac - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 70

## L'ITALIE CHEZ CATHERINE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • CANNES (06)

À proximité du vieux port de Cannes, allez à la rencontre d'une cuisine française et italienne chez Catherine. La salle de restaurant, ouvrant sur une baie vitrée, jouit d'une grande luminosité. Vous pourrez également prendre place en terrasse, entre fleurs et palmiers, et vous immerger dans l'ambiance cannoise.



© Catherine



vosre Smartbox

- un apéritif
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CATHERINE

43 bis rue Félix Faure  
06400 Cannes  
04 93 99 08 55

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Le tagliatelle



## vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE TAGLIATELLE

1684 promenade du Soleil  
06500 Menton  
04 93 52 80 95  
[www.restaurant-letagliatelle.com](http://www.restaurant-letagliatelle.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 71

## L'ITALIE AU TAGLIATELLE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MENTON (06)

Situé entre le centre historique de Menton et le vieux port de la ville, Le Tagliatelle vous invite sur sa terrasse donnant directement sur la plage. A seulement quelques kilomètres de la frontière italienne, le chef vous propose les mets les plus typiques de la péninsule.





# 72

## CUISINE LIBANAISE CHEZ Ô SAVEURS DU LIBAN

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Ô Saveurs du Liban, c'est le restaurant libanais du Vieux-Port. Dans une ambiance familiale, on y mange comme au Liban. Les mezzés, chauds ou froids, sont délicieux et sont proposés dans chaque menu. Vous retrouverez aussi les plus grandes spécialités de la cuisine libanaise : falafel, bastorma, houmous.



© Shutterstock - Mansour Akbar



vosre Smartbox

- un apéritif
- un assortiment d'entrées
- un assortiment de plats chauds
- un dessert
- un thé

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### Ô SAVEURS DU LIBAN

1 rue Fortia  
13001 Marseille  
04 91 33 02 17

### Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours (12h-14h30 / 19h30-22h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)





© Thinkstock



vosre Smartbox

- un cocktail
- un assortiment d'entrées
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA CASE DU SALOUM

18 rue Diderot  
34000 Montpellier  
04 67 02 88 94

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (12h-15h / 19h30-00h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 73 LE SÉNÉGAL À LA CASE DU SALOUM

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

L'Afrique au pied de la Tour de Babote, c'est ce que nous offre Aboulaye Ndiaye dans son restaurant La Case du Saloum. Ce cuisinier et artiste peintre propose un menu sénégalais où se mélangent le sucré et le salé, les épices et la douceur. Un véritable régal !



© La case du saloum - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 74 LA BRETAGNE À LA CRÊPERIE DU THÉÂTRE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • PERPIGNAN (66)

Dans les Pyrénées Orientales, à Perpignan, venez pousser les portes de la Crêperie du Théâtre pour un moment dédié aux saveurs bretonnes. Dans ce lieu soucieux du commerce équitable, les produits sont principalement issus de l'agriculture biologique.



© Crêperie du théâtre



vosre Smartbox

- un apéritif
- un plat
- une salade verte
- un dessert
- un café ou un thé bio équitable

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## CRÊPERIE DU THÉÂTRE

12 rue du Théâtre  
66000 Perpignan  
04 68 34 29 06  
[www.creperie-du-theatre.fr](http://www.creperie-du-theatre.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (12h-21h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un modelage sous pluie d'eau thermale (20 min)
- un accès à l'espace sensoriel (1h30)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES NÉRIADES

Place des Thermes  
03310 Nérís-les-Bains  
04 70 03 11 11  
contact@neriades.com  
www.neriades.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (10h-13h / 14h30-20h).  
Nocturne le vendredi jusqu'à 21h30.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 75

## LES NÉRIADES

AUVERGNE • NÉRIS-LES-BAINS (03)

Découvrez à Nérís-les-Bains le nouveau spa thermal Les Nériades ! Vous y apprécierez les vertus de son eau, reconnue depuis des siècles, qui favorise bien-être et sérénité. Oubliez le stress de la vie quotidienne et venez apprécier les 1000 m<sup>2</sup> de ce spa qui en font un véritable havre de paix !



# 76

## DESTINATION DÉTENTE

AUVERGNE • CHAMALIÈRES (63)

Pour sortir de la routine, accordez-vous quelques instants d'évasion et allez à la rencontre des professionnelles de l'institut Destination Détente ! Dans un environnement calme et serein, vous serez choyée, cajolée, dorlotée et ferez l'expérience de soins doux et apaisants qui vous feront voyager... loin, loin de votre quotidien !



vosre Smartbox

- un soin du visage Caticlean (30 min)
- un soin douceur des mains ou des pieds (30 min)

ou

- un soin du visage gourmand aux agrumes (45 min)
- une pose de vernis (15 min)

ou

- un soin du dos à la noix de coco (45 min)
- une pose de vernis (15 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### DESTINATION DÉTENTE

112 avenue de Royat  
63400 Chamalières  
09 83 33 23 78  
destinationdetente63@gmail.com  
www.destination-detente.net

### Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-18h - sur rendez-vous après 18h) et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 77

## HÔTEL ET SPA LE BAILLIAGE\*\*\*

AUVERGNE • SALERS (15)

« DÉTENTE AUVERGNATE »



### Destination...

Entrez dans l'univers délicat du spa de l'hôtel Le Bailliage ! C'est dans ce petit havre de paix, en pleine nature, que vous vous laisserez aller, un instant durant, au seul plaisir d'être bien. Dès que vous aurez pénétré l'univers zen et épuré du Spa Calme et Volupté, vous vous sentirez comme apaisé.

## Le temps d'une pause...

Pour le plus grand plaisir de votre corps et de votre esprit, vous profiterez pendant une heure du hammam et du sauna. Les vapeurs sèches et humides permettront à votre peau de se débarrasser de ses impuretés et de retrouver toute sa douceur.

Le bonheur ne s'arrêtera pas là, car votre esthéticienne vous proposera un enveloppement aux algues. Un air marin pour un bien-être sans fin !



vosre Smartbox

- un enveloppement aux algues (45 min)
- une séance de sauna et de hammam (1h)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HÔTEL ET SPA LE BAILLIAGE\*\*\*

Rue Notre-Dame  
15140 Salers  
04 71 40 71 95  
info@salers-hotel-bailliage.com  
www.salers-hotel-bailliage.com

**Ouverture :** De mi-février à mi-novembre.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

Un forfait Rituel oriental (2h30)

- une séance de hammam
- une séance de sauna
- un gommage du corps
- un modelage aux huiles

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HAMMAM LE CLÉOPÂTRE

80 rue des Alliées  
42000 Saint-Etienne  
04 77 30 55 08  
ha-mam1@live.fr  
www.hammam-lecleopatre.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Mardi (13h30-18h), mercredi (13h30-19h), jeudi et vendredi (13h30-21h30), samedi (12h-18h30) et dimanche (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 78

## HAMMAM LE CLÉOPÂTRE

RHÔNE-ALPES • SAINT-ETIENNE (42)

Eveillez votre beauté endormie avec le Hammam Le Cléopâtre ! Situé dans le cœur de Saint-Etienne, cet institut propose une carte de prestations mettant à l'honneur les bienfaits des bains orientaux. La vapeur de ces thermes nettoie la peau en profondeur et dégage les voies respiratoires. Profitez-en !





# 79

## ESCALE BIEN-ÊTRE

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Voyager sans quitter Lyon ? C'est possible grâce à l'institut de beauté et spa Escale Bien-être ! Laissez-vous charmer par le cadre chaleureux et reposant de cette bulle d'évasion et choisissez votre soin. Vous trouverez obligatoirement votre bonheur !



vosre Smartbox

- un modelage du corps, destination au choix : Tanzanie, Provence, Japon, Polynésie ou Maroc (45 min)
- une boisson et des douceurs du monde

ou

- un soin du visage Polynésien, Asiatique ou Oriental (1h)
- une boisson et des douceurs du monde

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ESCALE BIEN-ÊTRE

14 rue Arnaud  
69005 Lyon  
09 80 75 68 69  
info@escalebienetrelyon.com  
www.escalebienetrelyon.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.  
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-15h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un soin du visage Manéa (40 min)

ou

- une séance d'hydrojets et un modelage du dos (40 min)

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT DE BEAUTÉ MANÉA

72 boulevard des Brotteaux  
69006 Lyon

04 78 52 29 60

[institutdebeauteorchidee@gmail.com](mailto:institutdebeauteorchidee@gmail.com)

[www.institut-de-beaute-orchidee.fr](http://www.institut-de-beaute-orchidee.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 80

## INSTITUT DE BEAUTÉ MANÉA

RHÔNE-ALPES • LYON (69)



Dans le 6<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, au cœur du célèbre quartier de La Part-Dieu, l'Institut de Beauté Manéa est un véritable petit oasis de tranquillité imperméable au bruit et au tumulte de la ville. Dans son espace de 120 m<sup>2</sup> réparti sur deux étages, ce centre de bien-être vous invite à faire une pause dans votre vie le temps d'un soin qui, sans aucun doute, saura vous combler.



# 81

## NOMAD & SENS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Au cœur du 6<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, le spa Nomad & Sens vous ouvre ses portes pour une escale dans un monde à part. À l'écart du bruit de la ville et loin de votre quotidien, vous découvrirez un lieu étonnant et raffiné, imprégné des senteurs et des couleurs de l'Orient, et exclusivement dédié au bien-être. Dépaysement et ressourcement garantis !



vosre Smartbox

Un forfait Escale Gourmande

- un gommage au sucre de cassonade vanillé (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### NOMAD & SENS

6 cours Franklin Roosevelt  
69006 Lyon  
04 26 30 06 06  
rdv@nomad-et-sens.com  
www.nomad-et-sens.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 82

## CHÂTEAU DE PIZAY\*\*\*\*

RHÔNE-ALPES • MORGON - SAINT-JEAN-D'ARDIÈRES (69)

« UN HAVRE DE SÉRÉNITÉ AUX PIEDS DES VIGNES »



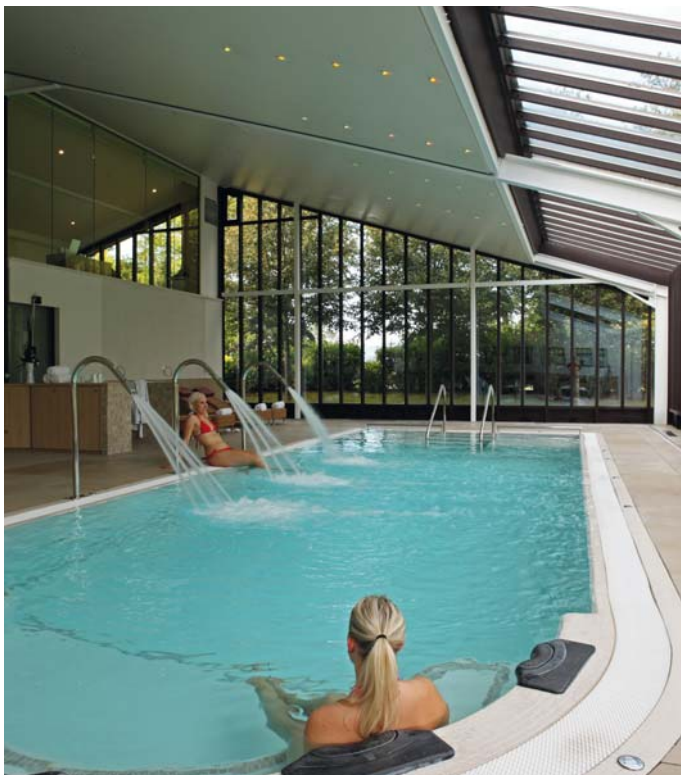
### Destination...

Offrez-vous une pause empreinte de luxe et de sérénité, au cœur du Beaujolais où se dresse, depuis près de mille ans, le Château de Pizay. Majestueux et entouré de 80 hectares de vignes, cet ancien édifice s'offre à vous tel un jardin suspendu où charme et authenticité prennent toute leur valeur.

## Le temps d'une pause...

Comme les voyageurs romains qui passaient par cet ancien camp de repos dans l'Antiquité, accordez-vous un moment de détente dans le Spa d'Exception de ce château de charme. Déployé sur une surface de 1000 m<sup>2</sup>, ce lieu dédié au bien-être et à la volupté se façonne à l'image même de l'hôtel, par son éclat et son prestige.

Outre le standing du lieu, découvrez, grâce à votre Pass Aquasens, un espace qui se démarque par les nombreuses activités qui y sont proposées : bains bouillonnants, jets hydromassants, sauna... Un moment unique de bien-être !



 votre Smartbox

- un Pass Aquasens (2h)
- un jus de fruits
- des mignardises

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CHÂTEAU DE PIZAY\*\*\*\*

Route des Crus du Beaujolais  
69220 Morgon - Saint-Jean-d'Ardières  
04 74 66 51 41  
info@chateau-pizay.com  
www.chateau-pizay.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines entre Noël et Nouvel An.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un conseil en maquillage (30 min)

ou

- un modelage du dos (15 min)
- un enveloppement chauffant du dos (15 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BEAUTÉ DU MONDE

10 rue des Chardons  
01110 Hauteville-Lompnes  
06 22 15 00 80  
<http://institutbeautedumonde.net>

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux dernières semaines d'août.

Du mercredi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 83

## BEAUTÉ DU MONDE

RHÔNE-ALPES • HAUTEVILLE-LOMPNES (01)

Venez vous faire choyer à l'institut Beauté du Monde ! Dans une ambiance orientale, votre esthéticienne vous attend pour une escale dédiée à votre beauté. Confiez-lui votre visage et votre corps, elle en fera vos atouts séduction et réussira à vous détendre... Qu'attendez-vous pour en profiter ?



# 84

## AQUAZEN

RHÔNE-ALPES • MODANE (73)

Libérez votre esprit et laissez-vous envahir par une sensation de bien-être. AquaZen vous ouvre les portes d'un havre de paix en plein centre-ville. Cet espace de 600 m<sup>2</sup> vous accueille pour profiter d'un instant zen. Vous goûterez aux bienfaits d'un modelage du dos ou d'un gommage au sel et d'un accès au spa.



vosre Smartbox

- un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant
- un modelage du dos (30 min)

ou

- un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant
- un gommage du corps au sel (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AQUAZEN

1045 route de Bardonneche  
73500 Modane  
04 79 20 53 29  
centre-aquazen@hotmail.fr  
www.centre-aquazen.fr

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-21h), mardi, jeudi (10h-20h), mercredi(14h-20h), vendredi (10h-21h) et samedi (14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage ayurvédique de la tête (45 min)

ou

- un modelage californien (1h)

ou

- un modelage ayurvédique des jambes (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PERLES DE SOI

973 rue de la Rivoirette  
38510 Morestel  
06 52 39 97 49  
perlesdesoi@yahoo.fr  
<http://perlesdesoi.wix.com/massages-morestel>

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 85

## PERLES DE SOI

RHÔNE-ALPES • MORESTEL (38)

Entre Lyon et Chambéry, dans le cadre tranquille et reposant de la commune de Morestel, faites la rencontre du bien-être et de la détente au cabinet Perles de Soi. La propriétaire des lieux, relaxologue et réflexologue diplômée, se mettra à votre écoute afin de vous faire oublier stress et contrariétés du quotidien. Alors, offrez-vous cette parenthèse de détente !





# 86

## INSTITUT BIEN-ETRE ET BEAUTÉ

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Qui n'a jamais rêvé d'allier au bien-être la beauté ? C'est la doctrine de l'Institut Bien-être et Beauté. Pour parfaire votre harmonie, l'institut vous propose un soin du visage ou du dos avec gommage et masque. Et pour les coquettes, ce sera une pose de gel sur les ongles ou un enveloppement minceur !



vosre Smartbox

- un soin du visage coup d'éclat (45 min)
- ou
- un soin du dos détox avec gommage et masque (40 min)
- ou
- une pose de gel couleur ou french (40 min)
- ou
- un enveloppement cryo-minceur aux huiles essentielles (40 min)
- Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT BIEN-ETRE ET BEAUTÉ

86 boulevard Gambetta  
06000 Nice  
04 93 88 08 09  
institut@bien-etreetbeaute.com  
www.bien-etreetbeaute.com

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi, mardi (10h-19h) et du mercredi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

• un accès au spa : piscine, hammam, bain bouillonnant et salle de fitness (2h)

ou

• une pose de vernis semi-permanent (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HÔTEL MONTAIGNE & SPA\*\*\*\*

4 rue Montaigne  
06400 Cannes  
04 97 06 03 40  
info@hotel-montaigne.eu  
www.hotel-montaigne.eu

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 87

## HÔTEL MONTAIGNE & SPA\*\*\*\* PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • CANNES (06)

À Cannes, l'Hôtel Montaigne & Spa vous invite à un moment de détente et de lâcher prise au cœur de son espace bien-être de 250 m<sup>2</sup>. Dans une ambiance élégante et raffinée, bénéficiez d'installations haut de gamme, de soins naturels et de techniques d'avant-garde. Ici, vous êtes certaine de rétablir votre équilibre beauté, santé et bien-être ! Profitez-en !



# 88 NEW BEAUTÉ

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MENTON (06)

Partez à la découverte de l'institut Nature Beauté, vous ne serez pas déçue ! Dans un cadre zen, sublimé par une atmosphère sereine et chaleureuse, les professionnels de ce centre s'uniront pour partager avec vous des énergies positives et vous prendront en charge lors de votre soin beauté. Vous auriez tort de ne pas en profiter !



vosre Smartbox

- un soin des mains brésilien (20 min)
- une pose de vernis (15 min)

ou

- un soin du visage Coup d'Éclat (30 min)
- un mini soin des mains (20 min)

Pour 2 personnes.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## NEW BEAUTÉ

6 rue de la République  
Angle rue d'Isola  
06500 Menton  
04 93 96 40 99

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage du dos, des bras, des jambes, des pieds et du crâne aux huiles essentielles (40 min)

ou

- un modelage amincissant (40 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### DOUCE EVASION

440 chemin de Barban  
83500 La Seyne-sur-Mer  
07 81 31 48 42  
rdv@institut-douce-evasion.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au samedi (9h-19h30)

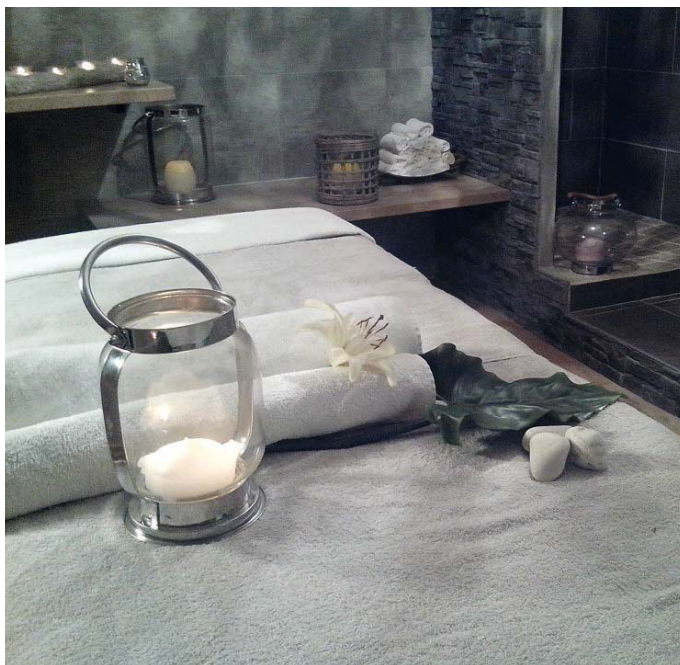
Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 80

## DOUCE EVASION

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • LA SEYNE-SUR-MER (83)

Et si le bien-être pouvait être facilement accessible grâce à une simple et Douce Evasion ? Les professionnelles de ce centre situé à La Seyne-sur-Mer, dans le Var, vous proposent d'en faire l'expérience lors de votre venue. Vous aurez alors l'occasion de choisir votre évasion parmi des prestations plus attrayantes les unes que les autres. So perfect !



# 90

## COSMOLIGNE DAY SPA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Accordez-vous une pause en dehors du quotidien et venez vous détendre chez Cosmoline Day Spa. Vous serez accueillie chaleureusement dans cet institut marseillais et pourrez bénéficier de techniques professionnelles durant des soins utilisant les produits reconnus de la gamme Carita.



© Evgeniya Uvarova - Shutterstock



vosre Smartbox

- un soin du visage hydratant coup d'éclat Carita (40 min)
- une gourmandise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Consultez les dates disponibles et réservez sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### COSMOLIGNE DAY SPA

19 bis avenue de Mazargues  
13008 Marseille  
04 91 22 20 76  
[cosmoline@orange.fr](mailto:cosmoline@orange.fr)  
[www.institutcosmoline.com](http://www.institutcosmoline.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Lundi, mardi et du jeudi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un modelage relaxant aux huiles essentielles bio (40 min)
- une boisson fraîche ou chaude selon la saison
- des mignardises

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MASSAGE EN PROVENCE

Avenue de Montolivet  
13012 Marseille  
06 62 02 02 32  
contact@massageenprovence.com  
www.massageenprovence.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au samedi (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 91

## MASSAGE EN PROVENCE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Que diriez-vous de vous ressourcer et d'échapper, le temps d'un instant, au tumulte de la vie quotidienne ? Pour que cette idée devienne réalité, rendez-vous au cabinet de bien-être Massage en Provence. Vous ne voudrez plus repartir !



# 92



vosre Smartbox

## HAMMAM DES PRÊCHEURS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

- une séance de hammam et de gommage (1h)
- un gant de Kessa

Pour 1 personne.

Le Hammam des Prêcheurs vous invite à un voyage oriental. Situé dans le centre-ville d'Aix-en-Provence, cet institut de 200 m<sup>2</sup> aménagé sur deux niveaux constitue une étape indispensable à qui veut se laisser aller à un doux moment de bien-être.



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HAMMAM DES PRÊCHEURS

10 rue Félicien David  
13100 Aix-en-Provence  
04 42 24 11 11  
contact@hammamdesprecheurs.fr  
www.hammamdesprecheurs.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.  
Du lundi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une séance de hammam (25 min)
- un gommage du corps au savon noir (15 min)
- un modelage du dos et des jambes (20 min)

ou

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage de la tête, des mains et des pieds (35 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LOKIYA

60 avenue du Cardinal Maurin  
13600 La Ciotat  
04 42 62 12 08  
[www.lokiya.com](http://www.lokiya.com)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

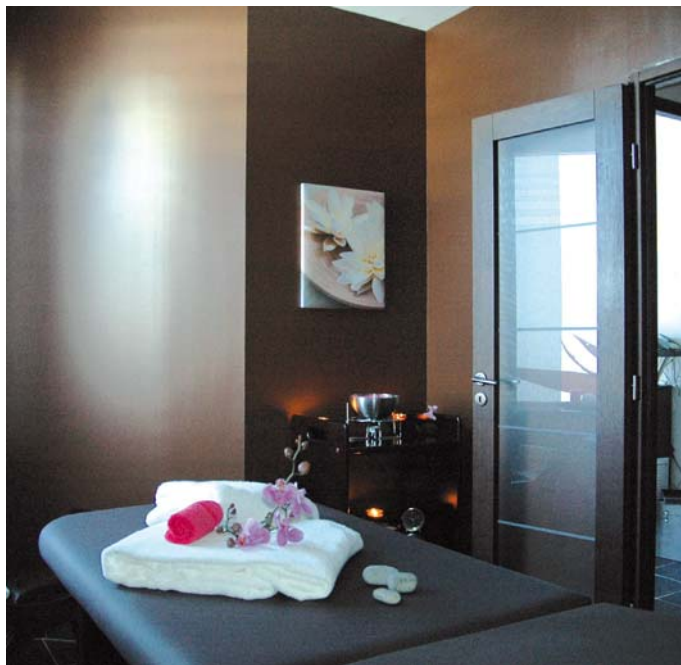
# 93

## LOKIYA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • LA CIOTAT (13)



À La Ciotat, l'institut Lokiya est le lieu idéal pour celles et ceux qui ont le souci d'éliminer la fatigue de la vie citadine. Dans cet espace au cadre zen, vous entamerez votre soin par une séance de hammam. Viendront ensuite gommage au savon noir, modelage du dos et des jambes ou des mains, des pieds et de la tête... de véritables hymnes à la décontraction !



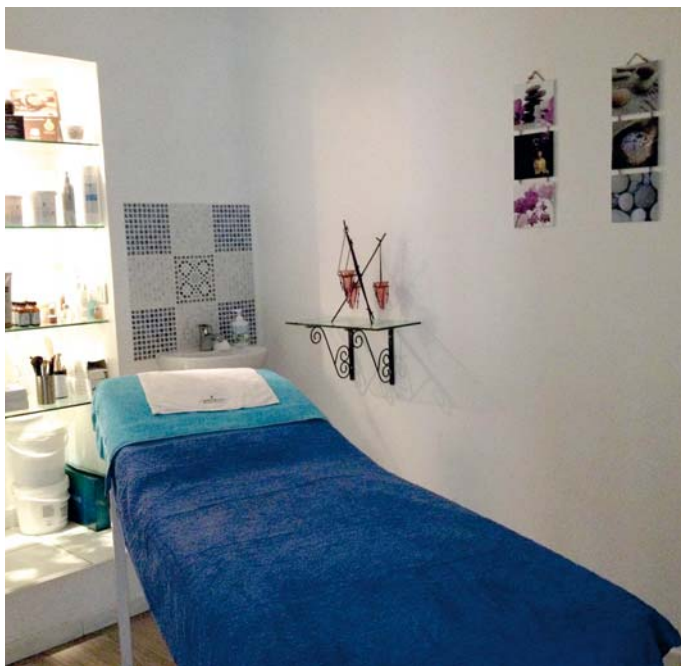


# A CORPS DES SENS INSTITUT DE BEAUTÉ

LANGUEDOC-ROUSSILLON • ALÈS (30)



Bienvenue à l'institut A Corps Des Sens ! Situé à Alès, ce petit cocon à l'ambiance intimiste et à la décoration contemporaine, vous propose de prendre soin de vous et de vous accorder une petite pause de bien-être. Détente et relaxation garanties !



vosre Smartbox

- un soin oriental du visage (1h)  
ou
  - un soin du visage au chocolat (1h)  
ou
  - un modelage californien (1h)  
ou
  - une beauté des mains et des pieds  
avec pose de vernis (1h30)
- Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## A CORPS DES SENS INSTITUT DE BEAUTÉ

764 b montée de Silhol  
30100 Alès  
04 66 55 61 90  
acorpsdessens30@hotmail.fr  
www.estheticienne-ales.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (9h-18h) et  
samedi (9h-12h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage du corps californien (45 min)

ou

- une beauté des mains avec gommage, modelage et pose de vernis (75 min)

ou

- une beauté des pieds avec gommage, modelage et pose de vernis (75 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LOTUS DÉTENTE

Rue Alphonse Beau de Rochas  
34170 Castelnaud-le-Lez  
06 63 49 75 02  
imilie34@free.fr  
www.lotus-detente.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 95

## LOTUS DÉTENTE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CASTELNAU-LE-LEZ (34)

Que diriez-vous de vous accorder un petit moment de répit et de profiter de quelques instants de détente tout près de Montpellier ? Avec l'institut Lotus Détente, laissez-vous aller au plaisir de vous faire choyer et de prendre soin de votre corps. Vous ne serez pas déçue !



# 96

## VILLA ANGELICAE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CORNEILHAN (34)

Entourée d'un parc arboré et fleuri de 3000 m<sup>2</sup>, la Villa Angelicae vous ouvre les portes de ses sept salles de soins climatisées. Dans ce cadre raffiné, une équipe d'esthéticiennes diplômées vous présente un programme de détente aussi complet qu'original.



vosre Smartbox

un forfait Détente

- un bain hydromassant aux sels de la mer morte et essence de romarin (10 min)
- un gommage aux sels et beurre minéral aux essences de plantes (10 min)
- un modelage du corps aux huiles chaudes (20 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### VILLA ANGELICAE

14 chemin de Boujan  
34490 Corneilhan  
04 67 32 04 91  
michelebroet@orange.fr  
www.villa-angelicae.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

 votre Smartbox

Un forfait Peau de Satin

- un gommage du corps et un modelage relaxant du dos (45 min)

Pour 1 personne.

**RESERVATION**

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**PASSAGE BLEU**

2095 Avenue du Languedoc  
66000 Perpignan  
04 68 61 21 76  
[www.passagebleu.com](http://www.passagebleu.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 07

## PASSAGE BLEU

LANGUEDOC-ROUSSILLON • PERPIGNAN (66)

Les nombreux instituts Passage Bleu vous accueillent un peu partout en France, dans le Nord, à Paris, en Moselle, dans le Gard ou encore dans les Pyrénées-Orientales, pour un moment mémorable, juste pour vous ! Les équipes de professionnels vous proposeront un service pointu avec des soins performants et innovants.



# 00

## INSTITUT ESSENTIEL - LES JARDINS DE NEPTUNE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • SAINT-CYPRIEN (66)

L'institut de beauté Essentiel - Les Jardins de Neptune est confortablement installé dans une résidence trois étoiles au cœur de Saint-Cyprien. À quelques pas du bord de mer, c'est dans une ambiance zen et relaxante que vous bénéficierez d'un modelage du dos, de la nuque et des épaules et d'une collation gourmande.



vosre Smartbox

- un modelage du dos, des épaules, des bras et du visage (40 min)
- un thé, une infusion ou un café et une mignardise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT ESSENTIEL - LES JARDINS DE NEPTUNE

Rue du Docteur Schweitzer  
66750 Saint-Cyprien  
06 75 32 19 08  
essentiel@grandbleu.fr  
[http://institut-essentiel.wix.com/  
neptune](http://institut-essentiel.wix.com/neptune)

**Ouverture :** D'avril à octobre.  
Du lundi au vendredi (10h-12h30 /  
15h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- une descente en canoë-kayak (1 journée)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 7 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Conditions : bonne condition physique, savoir nager et s'immerger.
- Équipement fourni.
- Prévoir un maillot de bain et un pique-nique.
- Un cadeau souvenir offert.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BASE NAUTIQUE DU PONT D'ARC

Route des Gorges de l'Ardèche  
07150 Vallon-Pont-d'Arc  
04 75 37 17 79  
charmasson.yves@canoe-ardeche.com  
www.canoe-ardeche.com/index.html

**Ouverture** : De fin mars à début novembre.  
Tous les jours (8h-12h / 13h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 99

## DESCENTE EN CANOË-KAYAK

RHÔNE-ALPES • VALLON-PONT-D'ARC (07)

Offrez-vous une aventure, dont vous vous souviendrez longtemps, sur les flots de l'Ardèche ! Grâce à la Base Nautique du Pont d'Arc, vous descendrez les gorges de l'Ardèche en canoë-kayak sur un parcours libre de 24, 28 ou 32 kilomètres.



# 100

## ÉQUITATION

RHÔNE-ALPES • MONTVENDRE (26)

Le Domaine Équestre des Pialoux vous accueille dans le plus grand centre de la région Rhône-Alpes. Promenade à cheval et leçon d'équitation selon votre envie du moment, dans la nature préservée des contreforts du Vercors. Un moment de plaisir garanti, à faire seul ou à deux, pour tous ceux qui ont toujours rêvé de pratiquer l'équitation.



vosre Smartbox

Cheval nature à deux

- une balade à cheval (2h)

retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### Important

- Accès aux personnes handicapées.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir jeans et baskets.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### DOMAINE ÉQUESTRE DES PIALOUX

Quartier les Merles  
26120 Montvendre  
06 80 98 59 46  
[celespialoux@hotmail.fr](mailto:celespialoux@hotmail.fr)  
[www.domaine-lespialoux.com](http://www.domaine-lespialoux.com)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-12H / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- une initiation à la préparation des chevaux
- une promenade à cheval (1h30)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 9 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Prévoir un pantalon et des chaussures fermées.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### FERME ÉQUESTRE LA VISTE

La Viste  
26170 La Roche-sur-le-Buis  
04 75 28 16 18  
laviste26@aol.com  
www.laviste.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Lundi, mardi, du jeudi au dimanche (10h-12h / 14h-18h) et mercredi (14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 101

## ÉQUITATION

RHÔNE-ALPES • LA ROCHE-SUR-LE-BUIS (26)

La ferme équestre La Viste vous accueille au cœur de la Drôme, pour une expérience de choix. Entre la vallée du Rhône et la naissance des massifs montagneux, venez découvrir l'univers des chevaux. En selle, parcourez les champs de lavande et les chemins de campagne, traversez les terres de cette région provençale et profitez de la beauté du site.





# 102

## SPORTS DE GLISSE

RHÔNE-ALPES • SÉVRIER (74)

Sur le lac d'Annecy, venez rejoindre toute l'équipe de Ski-Wake pour partager et découvrir leur passion commune des sports de glisse. Du loisir au perfectionnement, vous serez encadrée par des moniteurs pour des moments de sensations garanties !



vosre Smartbox

- un cours de glisse au choix : wakeboard, ski nautique, barefoot ou baby ski (20 min)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 3 ans minimum.
- Pour les - de 12 ans : accompagnement d'un adulte.
- Pour les + de 12 ans : autorisation parentale.
- Prévoir un maillot de bain.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SKI-WAKE

Auberge du Bessard  
525 route d'Albertville  
74320 Sévrier  
06 09 96 65 08  
emmanuelle.dumolard@wanadoo.fr  
www.ski-wake.com

**Ouverture :** De mi-avril à mi-octobre.  
Tous les jours (7h-21h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

Un forfait Eté

- une randonnée (1 journée)
- dégustation de produits du terroir

Valable pour 1 personne.

ou

Un forfait Hiver

- une balade raquette (1/2 journée)
- prêt du matériel : bâtons et raquettes

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 6 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Prévoir des chaussures de randonnée et des vêtements de pluie.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ALTITUDE NATURE

125 rue des Aiguilles de Warens  
74700 Sallanches  
06 61 86 90 63  
jerome.ballet74@free.fr  
www.altitude-nature.fr

**Ouverture** : Toute l'année.  
Tous les jours (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 103

## RANDONNÉE EN MONTAGNE

RHÔNE-ALPES • SALLANCHES (74)

Bienvenue au pays des vues spectaculaires ! Jérôme Ballet, accompagnateur en montagne, vous invite à découvrir la montagne à pied ou en raquettes à neige. Au programme, promenades bucoliques, randonnées dans la nature à la rencontre des paysages et travail du souffle !



# 104

## VIA FERRATA

RHÔNE-ALPES • LA CHAPELLE-DU-MONT-DU-CHAT (73)

Vous avez envie de sensations fortes dans un environnement naturel sauvage ? Vertical Aventure vous emmène sur les parois vertigineuses du col du Chat pour effectuer le parcours de via ferrata. Équipée d'un casque et d'un baudrier, vous franchirez les passerelles et gravirez la falaise jusqu'à son sommet.



vosre Smartbox

- un parcours sur la via ferrata du roc de Cornillon (3h)
- des photos souvenir

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Caution demandée.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### VERTICAL AVENTURE

Massif de la Chartreuse  
73370 La Chapelle-du-Mont-du-Chat  
06 63 70 36 25  
smartbox@vertical-aventure.com  
www.vertical-aventure.com

**Ouverture :** D'avril à mi-octobre.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une randonnée en raquettes (5h)

ou

- une randonnée pédestre en montagne (4h à 5h)

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 7 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ECOLE DE LA MONTAGNE

Val Thorens  
BP 6  
73440 Val Thorens  
06 61 12 57 74  
[postmaster@ecoledelamontagne.fr](mailto:postmaster@ecoledelamontagne.fr)  
[www.ecoledelamontagne.fr](http://www.ecoledelamontagne.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 105

## RANDONNÉE

RHÔNE-ALPES • VAL THORENS (73)

Partez à la découverte des Alpes avec l'Ecole de la Montagne et prenez une grande bouffée d'air pur. L'hiver, équipez-vous de raquettes pour affronter la neige. L'été, enfillez vos meilleures chaussures de marche et attrapez un bâton. Vous voilà partis pour trois à cinq heures de randonnée pédestre ou en raquette.



# 106

## RANDONNÉE À CHEVAL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • SAINT-RAPHAËL (83)

Soyez le bienvenu à Agay Saint-Raphaël, aux alentours de la célèbre ville de Cannes. Vous êtes attendus par l'équipe des 3 Fers pour une journée unique au cœur de la nature et en compagnie des chevaux ! Entourée d'un moniteur expérimenté et passionné, vous partirez pour une randonnée de deux heures.



vosre Smartbox

- une randonnée à cheval Ferrières (2h)
- Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 14 minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Prévoir un pantalon long et des chaussures fermées.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES 3 FERS

Le Dramont  
83700 Saint-Raphaël  
06 85 42 51 50  
info@les3fers.com  
www.les3fers.com

**Ouverture** : Toute l'année.

Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Prévoir une tenue de golf.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AIX GOLF

255 route de Valcros  
13100 Aix-en-Provence  
04 42 59 91 90  
nicolas.tailles@icigolf.com  
www.icigolf.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 107 GOLF

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

Le golf d'Aix-en-Provence vous propose un cours particulier avec un professionnel. Dans ce cadre privilégié, aussi verdoyant qu'ensoleillé, venez vous confronter à son green très bien aménagé et tenter quelques drives avec succès!



# 108

## MÉGANE RS / SUBARU STI

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • VAUVENARGUES (13)

Venez goûter à l'enfer du bitume chez Sport Racing Car ! Spécialiste de la conduite sportive, cette école de pilotage vous propose de vous installer sur le siège du passager pour découvrir les sensations grisantes d'un baptême vitesse en compagnie de ces passionnés. Au choix : la puissante Mégane RS ou la survitaminée Subaru STI !



vosre Smartbox

- un baptême vitesse en passager dans une Subaru STI ou une Mégane RS (3 tours)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 18 ans minimum.
- Condition : permis B.
- Circuit du Grand Sambuc : 1,9 km.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPORT RACING CAR

Circuit du Grand Sambuc  
13126 Vauvenargues  
08 11 11 89 12  
contact.sportracingcar@gmail.com  
www.sportracingcar.com

### Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours sauf samedi et dimanche.

Du lundi au vendredi (9h-12h/14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- une randonnée avec palmes, masque et tuba (7h)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement obligatoire d'un adulte.
- Prévoir un pique-nique.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AQUA ÉVASION

Plage du Rouet  
31 avenue Jean-Bart  
13620 Carry-le-Rouet  
06 12 54 10 99  
[www.aqua-evasion.com](http://www.aqua-evasion.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Du vendredi au dimanche de 10h à 18h.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 109

## RANDONNÉE AVEC PALMES

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • CARRY-LE-ROUET (13)

Nagez au cœur des magnifiques sites de la rade de Marseille et de la Côte Bleue ! Aqua Evasion et ses moniteurs professionnels sont là pour vous mettre en confiance. Vous serez initiée à la randonnée avec palmes, masque et tuba.





# 110

## BAPTÊME DE PLONGÉE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • LE ROVE (13)

Envie d'explorer les fonds marins ? Envie de nager en compagnie des poissons ? Alors rejoignez Au Delà Plongée. Installés depuis près dix ans au cœur de la calanque de la Vesse, à quelques kilomètres de Marseille, ces aficionados du genre vous initieront à leur passion.



vosre Smartbox

- un baptême de plongée (1/2 journée)
- Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Condition : savoir nager.
- Prévoir un maillot et une serviette de bain.
- Un diplôme offert.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AU DELÀ PLONGÉE

5 allée des Girelles  
Calanque de La Vesse  
13740 Le Reve  
04 91 46 87 31  
mail@audelaplongee.com  
www.audelaplongee.com

### Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un parcours « Les Détroits » de 9 km en kayak solitaire (2h)
- un parcours « L'Inoubliable » de 12 km en kayak solitaire (2h30)
- une boisson

Valables pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Condition : savoir nager.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AQUA LOISIRS

Village  
48210 VIGNES (LES)  
04 66 48 82 49  
[boisset@aqu-a-loisir.com](mailto:boisset@aqu-a-loisir.com)  
[www.aqua-loisirs.com](http://www.aqua-loisirs.com)

**Ouverture** : De Pâques à mi-octobre.  
Tous les jours (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 111

## CANOË / KAYAK

LANGUEDOC-ROUSSILLON • VIGNES (LES) (48)

Depuis le Tarn, Aqua Loisirs vous propose de découvrir la campagne autrement. Parés de casques, gilets et pagaies, vous entamerez alors votre parcours au travers des falaises et digues naturelles. Des paysages exceptionnels pour un moment inoubliable !



# 112

## CANOË

LANGUEDOC-ROUSSILLON • LA MALÈNE (48)

Avec Canoë 2000, partez à la découverte des gorges du Tarn pour une journée de randonnée en canoë. Installée depuis plus de 20 ans, la famille Montaloux vous emmènera à la rencontre d'un site majestueux. Vous voguerez sur une rivière aux eaux limpides qui coule dans un canyon calcaire spectaculaire.



vosre Smartbox

- une randonnée découverte en canoë (1 journée)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 5 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Taille / poids : 1 m minimum / 20 kg minimum.
- Prévoir des chaussures étanches, des boissons, une casquette et un pique-nique.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CANOË 2000

Route du Point Sublime Village  
48210 La Malène  
04 66 48 57 71  
contact@cano2000.fr  
www.cano2000.fr

**Ouverture :** D'avril à fin octobre.  
Tous les jours (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un baptême de plongée sous-marine (30 min)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Équipement fourni.
- Prévoir un maillot de bain.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PLONGÉE CARNON

Rue Saint-Clair  
BAT La Pêcheurie  
34280 Carnon-Ouest  
04 67 68 23 40  
plongee.carnon@wanadoo.fr  
www.plongeecarnon.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf en janvier.  
Tous les jours (9h-12h / 14h-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 113

## PLONGÉE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CARNON-OUEST (34)

Envie de découvrir les trésors cachés du monde du silence ? Non loin de Montpellier, entre La Grande-Motte et Palavas-les-Flots, le centre Plongée Carnon vous propose une vraie aventure dans la Grande Bleue. Profitez-en !



# 114

## ÉQUITATION

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CUXAC-CABARDÈS (11)

Sur le versant sud de la Montagne Noire, le Centre Équestre de la Goutarende, vous accueille dans un cadre exceptionnel face à la chaîne des Pyrénées. Au cœur d'une nature intacte, la Goutarende est fière de proposer un très large éventail d'activités équestres. Que vous soyez petits ou grands, cavaliers débutants ou confirmés, vous pourrez pratiquer l'équitation de votre choix.



vosre Smartbox

- une initiation ou une balade à cheval (2h)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LA GOUTARENDE CENTRE ÉQUESTRE

11390 Cuxac-Cabardès  
04 68 26 39 54  
info@chateaubelleford.com  
www.goutarende.com

**Ouverture :** Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- une sortie Spéléologie (3h)

ou

- une sortie Via ferrata (4h)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Taille : 1,70 m bras levés pour la via ferrata.
- Équipement fourni.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE MONDE SOUTERRAIN

35 avenue des Hortes  
66170 Saint-Féliu-d'Avall  
04 68 57 92 40  
contact@lemondesouterrain.com  
www.lemondesouterrain.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 115

## SPÉLÉOLOGIE / VIA FERRATA

LANGUEDOC-ROUSSILLON • SAINT-FÉLIU-D'AVALL (66)

Pour les férus d'activités nature ou les simples curieux, ce programme spéléologie ou via ferrata vous comblera. À proximité de Perpignan, les reliefs pyrénéens vous accueillent dans leur Monde Souterrain. Christophe Levillain, votre guide, connaît les entrailles de la Terre comme sa poche.



# plus de 480 expériences

## EN RÉGION SUD-EST

À retrouver en exclusivité sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

### GASTRONOMIE

- @ La Tonkinoise (63)
- @ Hôtel Les Hironnelles\*\*\* (63)
- @ Hôtel Les Messageries\*\*\* (15)
- @ Bodega Los Amigos (26)
- @ Le Moulin de la Roue (42)
- @ Cook&Go (69)
- @ Le Pain de Sucre (69)
- @ Cook&Go (38)
- @ Les 2 Savoie (38)
- @ Le Mai Thai (06)
- @ Restaurant Bella Storia (06)
- @ Cook&Go (13)
- @ Cyprien (13)
- @ Le Café du Cours (84)
- @ Le Belcour (30)
- @ Les Portes d'Apcher\*\*\* (48)
- @ Hôtel Résidence\*\*\* (34)
- @ Brasserie La Valsière (34)

### BIEN-ÊTRE

- @ Le Spa Source d'Equilibre (63)
- @ La Vie en Bio Institut Spa (63)
- @ Centre de Beauté Krysalid (15)
- @ Art'ms Les Artistes Coiffeurs (42)
- @ Osmose (69)
- @ Anahata Centre de relaxation (69)
- @ Hammam He-Mal (69)
- @ SENS-I (69)
- @ Fleur des Sens (69)
- @ Beauté Forme (69)
- @ Institut Aqualioz - Villa Marlioz (73)

- @ Julia Laurie's (38)
- @ Lilao Urban Spa (38)
- @ Domaine Thermal d'Allevard (38)
- @ Carole Matassoni (05)
- @ Les Autanes\*\*\* (05)
- @ Hammam Orchidée (06)
- @ Maison de Bien-être et de Beauté (06)
- @ Au Spa du Monde (06)
- @ Institut et Spa Aurore Beauté (06)
- @ Vanilla Spa (83)
- @ Spa Aqua Form (83)
- @ Hôtel du Golf de Valescure (83)
- @ Walka Fish Spa (13)
- @ L'Harmonie des V sens (13)
- @ LuxReflex (13)
- @ Espace Beauté Nicole C. (13)
- @ Le Carré des Sens (13)
- @ Carré de Soi (13)
- @ Hôtel Spa Le Calendal\*\*\* (13)
- @ Spa Moana (13)
- @ Rêve de Beauté (13)
- @ L'Acorns Parfait (13)
- @ Zo-co massage-bien-être (84)
- @ Acquavital (20)
- @ Centre de Shiatsu (30)
- @ Hevi Spa (30)
- @ Passage Bleu (30)
- @ Kaleido Créateur de Bien-Être (30)
- @ AB institut (30)
- @ Sophie Cabiro (34)
- @ Disini Spa (34)

- @ Aqueaforme (34)
- @ Antinée Espace Beauté (34)

### AVENTURE

- @ Centre Équestre Les Rollats (03)
- @ Mur Mur & Nature (15)
- @ Powerball Club (15)
- @ Cap'Vacances (43)
- @ Alpha Bateau (07)
- @ Acroforest (26)
- @ FL140 Parachutisme Roanne (42)
- @ France Aventures Lyon (69)
- @ Golf du Grand'Parc Miribel Jonage (69)
- @ Bugey Escapade Loisir (01)
- @ 7 Aventures (74)
- @ Les Aventuriers du Nant Burian (73)
- @ Le Chamois Loisirs (73)
- @ MS Drive (73)
- @ XX Ailes ULM (73)
- @ Grand Serre Évasion (38)
- @ Vertical Aventure (38)
- @ Gap ULM - Les Marmottes Volantes (05)
- @ Roll'Air Cable (05)
- @ Golf Country Club de Nice (06)
- @ Lecques Aquanaut Center (83)
- @ Drift n'Grip (83)
- @ Mio Palmo (83)
- @ Drift n'Grip (13)
- @ Expérience Drive (13)
- @ Provence Aventure (13)
- @ Centre Nautique Valinco (20)
- @ Les Accros d'Anjeau (30)
- @ Redline Racing (30)
- @ Camargue Autrement safari 4x4 (30)
- @ Voile Med (30)
- @ Optimum Loisirs (30)
- @ Lozère Nature Canyoning (48)
- @ Aupalya Aventure (34)
- @ Tramontana Windsurf (34)
- @ Carbone-free (34)
- @ Cap Caraïbes (34)
- @ Kayak Méditerranée (34)
- @ Tyrolienne (34)
- @ Golf Saint-Thomas (34)
- @ Sky-Fly Club (11)
- @ Base Nautique de la Ganguise (11)
- @ Sud'Paintball (66)
- @ Cip Collioure (66)
- @ Tendances du Sud (66)

...

Retrouvez nos offres régulièrement actualisées sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)





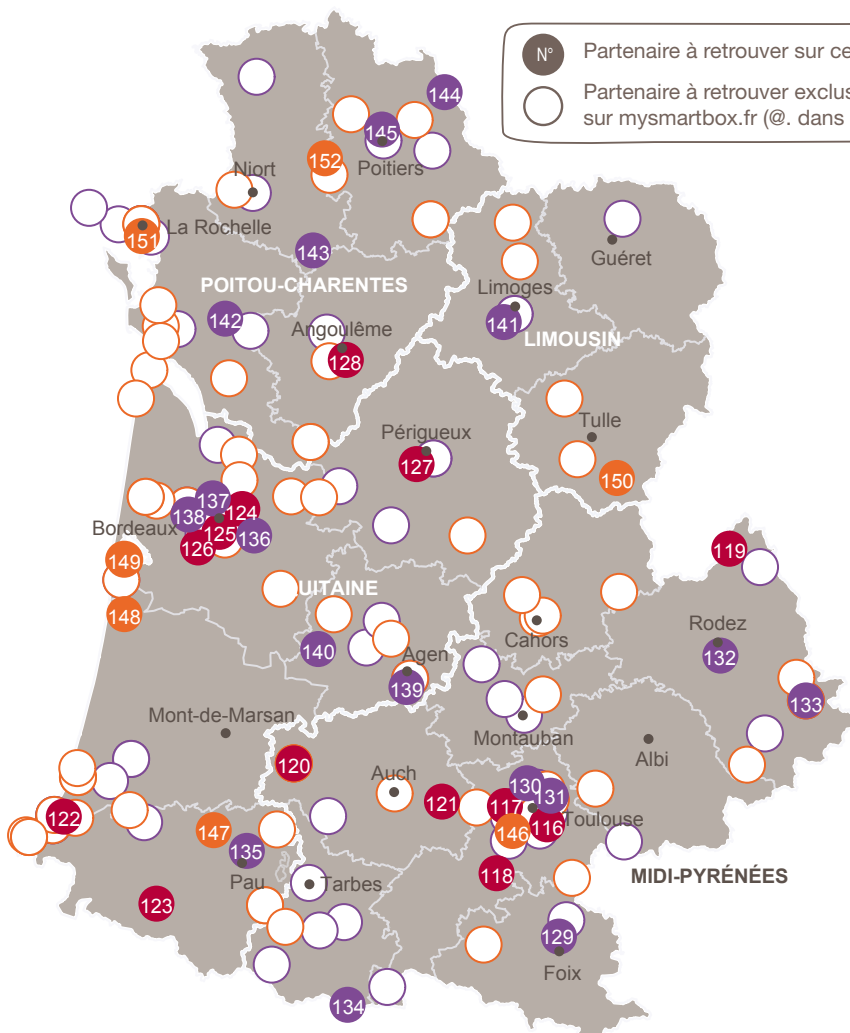


SUD-OUEST



# Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

- N° Partenaire à retrouver sur ce guide
- Partenaire à retrouver exclusivement sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr) (@. dans sommaire ci-contre)



# SUD-OUEST

**380 expériences**

## GASTRONOMIE 17 restaurants

### MIDI-PYRÉNÉES

- 116. Le Ksar (31)
- 117. Le Mayombe (31)
- 118. L'Alquezar (31)
- 119. Hôtel-Restaurant du Commerce (12)
- 120. Hôtel-Restaurant Solenca\*\*\* (32)
- 121. Hôtel Villa Cahuzac\*\*\* (32)
- ...

### AQUITAINE

- 122. Agadir (64)
- 123. Les Pyrénées (64)
- 124. Beija Flor (33)
- 125. Phénix d'Or (33)
- 126. Québec Music Café (33)
- 127. Café de Paris - Garden Ice (24)
- ...

### POITOU-CHARENTES

- 128. Jardin de Kashmir (16)
- ...

## BIEN-ÊTRE 218 soins

### MIDI-PYRÉNÉES

- 129. Para Beauté (09)
- 130. Svetlana Spa (31)
- 131. Passionacorps (31)
- 132. Château de Labro\*\*\*\* (12)
- 133. L'Instant Beauté Zen (12)
- 134. Centre Balnéa (65)
- @. Shen-Ti (31)
- @. Best Western Le Relais de Laguiole\*\*\* (12)
- @. Hôtel & Spa Le Belvédère\*\*\* (82)
- @. Hôtel Le Laca\*\* (65)
- ...

### AQUITAINE

- 135. New Institut des Iles (64)
- 136. Eden Form' & Beauty (33)
- 137. Beauté 33 (33)
- 138. Beauté 33 (33)
- 139. Passage Bleu (47)
- 140. Auré Des Sens (47)
- @. Le Hammam Biarritz (64)
- @. Comptoir de la Beauté (40)
- @. Bordeaux Spa Institut (33)
- @. Spa Essentiel - Port Lalande (47)
- @. Passage Bleu (24)
- ...

### LIMOUSIN

- ♥ 141. Marie-Christine Balnéo (87)
- @. La Maison Verte (23)
- @. L'Atelier du Bien-être (87)
- ...

### POITOU-CHARENTES

- ♥ 142. Institut Lou-An (17)
- 143. L'Atelier du Soin (79)
- 144. Spa Source La Roche-Posay (86)
- 145. Relaxéo (86)
- @. Nature'L Harmonie (16)
- @. Hôtel Le Peu Breton - Ile de Ré\*\*\* (17)
- @. Morgane Institut (79)
- @. Beauté Marine (86)
- ...

## AVENTURE 145 activités

### MIDI-PYRÉNÉES

- 146. Vincent Soubiron Ski School (31)
- @. MPO Paintball (09)
- @. Toulouse Aviron Sports et Loisirs (31)
- @. Antipodes Sport Nature (12)
- @. Quercy Aventure (46)
- @. Les Écuries des Elfes Blancs (82)
- @. Quad New Paintball (65)
- ...

### AQUITAINE

- 147. GTRO (64)
- 148. La Vigie (40)
- 149. L'Océana (33)
- @. Le Club de la Glisse (64)
- @. Hossegor Surf Club (40)
- @. Bordeaux Jet (33)
- @. ULM Delta Aquitaine (47)
- @. Golf de Lolivarie (24)
- ...

### LIMOUSIN

- 150. Aventures Dordogne Nature (19)
- @. Base de Loisirs de la Minoterie (19)
- @. Ski Nautique Club Limousin (87)
- ...

### POITOU-CHARENTES

- 151. Yakapartir (17)
- 152. Le Ranch de Sanxay (86)
- @. Aquad'Jetland (16)
- @. Héliberté HJS (17)
- @. Cardinaud'Embarcadère (79)
- @. Team Moto Education (86)
- ...

Retrouvez l'intégralité des 380 expériences sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)



© E. sekowska - shutterstock



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE KSAR

7 rue Perchepinte  
31000 Toulouse  
05 61 53 72 20  
le.ksar@hotmail.fr  
www.leksar.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.  
Du mardi au samedi (12h-14h / 19h30-22h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 116

## LES SAVEURS DU MAROC AU KSAR

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Envie d'un aller-retour à Marrakech ? Le Ksar vous propose de goûter les spécialités du Maroc au cours d'un repas ensoleillé en centre-ville toulousain. Tous les plats incontournables du pays s'y sont donné rendez-vous ! Gourmandise et dépaysement seront au programme de cette escapade au pays du soleil. Profitez-en !



# 117

## L'AFRIQUE AU MAYOMBE

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Venez zouker au Mayombe ! Sur des airs afro-antillais, vous serez accueillis avec sourire et générosité. Que vous dansiez ou que vous vouliez être plus au calme à l'étage, vous partagerez les mêmes saveurs culinaires : épicées, sucrées salées, exotiques. Une escale dépayssante.



© Le mayombe - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Le mayombe



vosre Smartbox

- un cocktail
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE MAYOMBE

26 rue de la République  
31300 Toulouse  
05 61 59 50 50  
[www.blackvisions.com](http://www.blackvisions.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Shutterstock - ilolab



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'ALQUEZAR

31 route de l'Arize  
31390 Carbonne  
05 61 90 00 29  
lalquezar@orange.fr  
www.restaurantlalquezar.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 118

## L'ESPAGNE À L'ALQUEZAR

MIDI-PYRÉNÉES • CARBONNE (31)

Plongez au cœur de l'Espagne profonde grâce à L'Alquezar, situé dans la campagne toulousaine. Son décor design et ses couleurs chaudes constituent une véritable invitation à déguster des mets de là-bas. Tapas, paëlla et tortillas ont la part belle et se dégustent à pleines saveurs !



© Alquezar - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# HÔTEL-RESTAURANT DU COMMERCE

MIDI-PYRÉNÉES • LACROIX-BARREZ (12)

C'est un moment 100 % nature qui vous attend à Lacroix-Barrez, un petit village du Carladez situé à 800 mètres d'altitude. Dans une région qui offre une mosaïque de couleurs et de parfums, découvrez l'Hôtel-Restaurant du Commerce et sa gastronomie qui fleurit bon le terroir. Aux beaux jours, n'hésitez pas à profiter du jardin ombragé pour un moment gourmand !



© Hôtel-Restaurant du Commerce - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© christel albertos



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- une sélection de fromages
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## HÔTEL-RESTAURANT DU COMMERCE

Route de Bars

Le Bourg

12600 Lacroix-Barrez

05 65 66 03 04

hotelducommerce@sfr.fr

www.hotelducommerce.perso.sfr.fr

**Ouverture :** De mi-janvier à mi-décembre.

Tous les jours.

Fermé le dimanche soir et sur réservation le week-end en hors-saison.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Hôtel-Restaurant Solenca



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un fromage ou un dessert
- 37.5 cl de vin à partager

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL-RESTAURANT SOLENCA\*\*\*

Route d'Auch  
32110 Nogaro  
05 62 09 09 08  
info@solenca.com  
www.solenca.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 120

## HÔTEL-RESTAURANT SOLENCA

MIDI-PYRÉNÉES • NOGARO (32)

C'est au cœur du Gers, à Nogaro, véritable mélange de tradition culinaire et de légendes historiques, que se dresse l'Hôtel-Restaurant Solenca. Partez à la découverte de ce village fondé en 1060 et visitez abbayes médiévales, bastides et châteaux, sans oublier de dîner au Solenca pour découvrir la finesse de la cuisine gasconne.



© Hôtel-Restaurant Solenca - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



# 121

## HÔTEL VILLA CAHUZAC

MIDI-PYRÉNÉES • GIMONT (32)

Au coeur de la Gascogne, la Villa Cahuzac est un lieu au charme élégant et discret. Admirez un jardin aux fontaines et statues antiques au travers de grandes baies vitrées, avant de savourer les spécialités gastronomiques du Sud-Ouest dans une décoration soignée où chaque détail a son importance.



© Hotel villa cahuzac



vosre Smartbox

- un apéritif
- une entrée
- un plat
- un verre de vin

ou

- un apéritif
- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HÔTEL VILLA CAHUZAC\*\*\*

1 avenue de Cahuzac  
32200 Gimont  
05 62 62 10 00  
contact@villacahuzac.com  
www.villacahuzac.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Agadir



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AGADIR

3 rue Sainte-Catherine  
64100 Bayonne  
05 59 55 66 56

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 122

## LE MAROC À AGADIR

AQUITAINE • BAYONNE (64)

Un voyage au Maroc, sans bouger de la France ? C'est ce que vous propose le restaurant Agadir. Situé dans une petite rue, non loin de la gare de Bayonne, l'Afrique du Nord vous ouvre ses portes. Le cadre feutré, coloré et chaleureux rappelle le soleil du pays.



© Elzbieta Sokowska - Shutterstock - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 123

## LE PAYS BASQUE AUX PYRÉNÉES

AQUITAINE • TARDETS-SORHOLUS (64)

Au cœur des Pyrénées-Atlantiques, dans le petit village de Tardets-Sorholus, le restaurant Les Pyrénées vous propose de goûter à la gastronomie basque. Le chef vous invitera à déguster une cuisine fine et raffinée dans un décor simple et convivial. Vous aurez le plaisir de découvrir des plats qui vous embarqueront entre terroir et spécialités créatives.



© M. afdjene - smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un fromage ou un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES PYRÉNÉES

Place Centrale  
64470 Tardets-Sorholus  
05 59 28 50 63  
[www.restaurant-les-pyrenees.fr](http://www.restaurant-les-pyrenees.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Le midi de novembre en basse saison.  
Tous les jours midi et soir en haute saison.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© L. Fauret - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BEIJA FLOR

13 rue Villedieu  
33000 Bordeaux  
06 08 06 39 33  
contact@beijaflor.fr  
www.beijaflor.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf lundi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 124

## LE BRÉSIL CHEZ BEIJA FLOR

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Situé à deux pas de la Bourse du Travail, Beija Flor, à Bordeaux, vous propose des plats traditionnels brésiliens comme les churrascos, des grillades de viande rouge, de porc ou de poulet. Peut-être aurez-vous la chance de dîner en admirant les danseurs et danseuses qui s'y produisent régulièrement.



© L. Fauret - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 125

## LE VIETNAM AU PHÉNIX D'OR

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Situé à Bordeaux, à quelques pas de la place Pey-Berland, le Phénix d'Or vous attend pour un moment de partage autour de spécialités vietnamiennes. Dans un cadre simple et intime, le chef vous proposera ses meilleurs plats tirés de la cuisine vietnamienne traditionnelle.



© Phénix d'Or



### vosre Smartbox

- un cocktail maison
- une soupe
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PHÉNIX D'OR

17 rue des Frères Bonie  
33000 Bordeaux  
05 56 81 74 59  
contact@phenixdor.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf Saint-Valentin et de mi-juillet à mi-août.  
Du lundi au vendredi (11h30-14h30 / 19h30-23h30) et samedi (19h30-23h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Jean-francois teoule - smartbox



vosre Smartbox

- un apéritif
- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café
- une liqueur

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### QUÉBEC MUSIC CAFÉ

263 avenue Pasteur  
33600 Pessac  
05 57 89 24 24  
quebec-music-cafe@orange.com  
www.quebec-music-cafe.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (12h-14h / 19h30-22h), vendredi (12h-14h / 19h30-1h) et samedi (19h30-1h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 126

## MONTRÉAL AU QUÉBEC MUSIC CAFÉ

AQUITAINE • PESSAC (33)

Au Québec Music Café, une cuisine maison, populaire et copieuse séduira les esprits dynamiques en quête d'évasion, qu'elle soit culinaire ou musicale. A Pessac, laissez-vous emmener par cette culture canadienne chaleureuse pour laquelle le partage n'est pas un vain mot !



© Jean-francois teoule - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 127

## LE PÉRIGORD AU CAFÉ DE PARIS - GARDEN ICE

AQUITAINE • PÉRIGUEUX (24)

Le Café de Paris de Périgueux, situé en plein cœur de la capitale périgourdine, propose une alliance fine de convivialité, d'accueil chaleureux et de produits de qualité. Dans son ambiance cosy et chaleureuse, vous découvrirez une cuisine traditionnelle aux couleurs et aux saveurs du Périgord.



© L. fauret - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© L. fauret - smartbox



vosre Smartbox

- une assiette de dégustation
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CAFÉ DE PARIS - GARDEN ICE

19 boulevard Montaigne  
24000 Périgueux  
05 53 08 29 15  
garden.legrand@orange.fr  
www.gardenicecafe.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (7h-2h), samedi (8h-2h) et dimanche (10h-00h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Shutterstock - Highviews



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### JARDIN DE KASHMIR

15 rue Raymond Audour  
16000 Angoulême  
05 45 95 03 03  
jardindekashmir@yahoo.fr  
www.jardindekashmir.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (11h-14h / 19h-22h).  
Nocturne jusqu'à 23h en juillet et en août.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 120

## LE PAKISTAN AU JARDIN DE KASHMIR

POITOU-CHARENTES • ANGOULÊME (16)

Bienvenue chez un spécialiste de la cuisine indo-pakistanaise ! Le Jardin de Kashmir est le plus vieux restaurant d'Angoulême servant de la cuisine orientale. Dès que vous pénétrez dans la salle, vous êtes transportés en plein cœur de l'Asie centrale. Les spécialités parfumées et épicées achèveront de vous faire voyager !



© Jardin de Kashmir - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



# 129

## PARA BEAUTÉ

MIDI-PYRÉNÉES • FOIX (09)

Venez-vous faire chouchouter à l'institut Para Beauté. Situé à Foix, entre Carcassonne et Toulouse, cet espace de bien-être à l'ambiance intimiste vous invite à la relaxation lors d'un modelage du corps aux vertus délassantes et apaisantes. A l'abri du stress et des agressions urbaines, vous pourrez pleinement vous ressourcer.



vosre Smartbox

- un modelage relaxant du corps (25 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PARA BEAUTÉ

3 rue Bayle  
09000 Foix  
05 61 03 62 83  
sc3para-foix@orange.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (9h30-18h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un soin du visage de saison Sothys (40 min)
- une spécialité russe et une boisson

Pour 1 personne.

### Important

- Mise à disposition de serviette.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SVETLANA SPA

12/14 avenue de l'U.R.S.S.  
31000 Toulouse  
05 61 14 29 49  
svetlana.spa.info@gmail.com  
www.svetlana-spa.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 130

## SVETLANA SPA

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Fatiguée par le stress de la vie quotidienne ? Faites une pause chez Svetlana ! Cette passionnée de beauté et de relaxation a installé son institut à Toulouse où elle vous recevra pour un instant de pure détente. Vous vous sentirez apaisée dans cet univers épuré, où tout sera mis en œuvre pour votre décontraction.



# 131

## PASSIONACORPS

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Bienvenue chez Passionacorps à Toulouse ! Cet institut de beauté vous invite à vivre, au cœur de la ville rose, un instant de détente mérité. Votre esthéticienne vous fera profiter de soins consacrés à votre bien-être. La décoration sobre et épurée saura vous apaiser grâce à ses couleurs anis et crème.



vosre Smartbox

- un modelage relaxant du dos (25 min)
- un libre accès au bain bouillonnant (40 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PASSIONACORPS

129 rue du Faubourg Bonnefoy  
31500 Toulouse  
05 61 23 52 20

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (10h-19h).  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 132

## CHÂTEAU DE LABRO\*\*\*\*

MIDI-PYRÉNÉES • ONET-LE-CHÂTEAU (12)

« PAIX DES SENS »



### Destination...

A seulement quelques minutes de Rodez, le château de Labro érigé au XVI<sup>e</sup> siècle est aujourd'hui une demeure raffinée et accueillante située sur un domaine calme et verdoyant.

## Le temps d'une pause...

Après votre soin, vous serez prêt à repartir ressourcé et plein d'énergie. Mais lequel choisirez-vous ? Un modelage relaxant Paix des Sens vous invite à la détente au gré des mouvements effectués par votre esthéticienne.

À moins que vous ne préfériez le gommage aux essences de gingembre, de noix de muscade, d'orange et d'épices ? L'allié rêvé pour retrouver une peau douce et apaisée ! Un thé ou un jus de fruits accompagné d'une gourmandise contribueront à vous détendre.



vosre Smartbox

- un modelage relaxant Paix des Sens (30 min)
- un thé ou un jus de fruit et une part de fouace

ou

- un gommage aux épices et essences de gingembre, noix de muscade et orange (30 min)
- un thé ou un jus de fruit et une part de fouace

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CHÂTEAU DE LABRO\*\*\*\*

Lieu-dit Labro  
12850 Onet-le-Château  
05 65 67 90 62  
chateau.labro@wanadoo.fr  
www.chateaulabro.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un modelage du corps à la vanille (15 min)
- un gommage du corps au chocolat (20 min)
- un café et un chocolat

ou

- un nettoyage du visage (5 min)
- un gommage du visage à l'abricot (10 min)
- un modelage du visage aux huiles essentielles de framboise (20 min)
- un thé aux fruits rouges et un chocolat

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'INSTANT BEAUTÉ ZEN

19 rue du Pont de Fer  
12100 Millau  
05 65 60 25 04  
[cristol.cristine@9business.fr](mailto:cristol.cristine@9business.fr)  
[www.instantbeautezen.com](http://www.instantbeautezen.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 133

## L'INSTANT BEAUTÉ ZEN

MIDI-PYRÉNÉES • MILLAU (12)



Dans la jolie ville de Millau, venez découvrir l'univers de L'Instant Beauté Zen. Musique du monde, ruissellement des fontaines... Détendez-vous et laissez-vous aller à un moment de bien-être et de relaxation.



# 134

## CENTRE BALNÉA

MIDI-PYRÉNÉES • LOUDENVIELLE (65)



vosre Smartbox

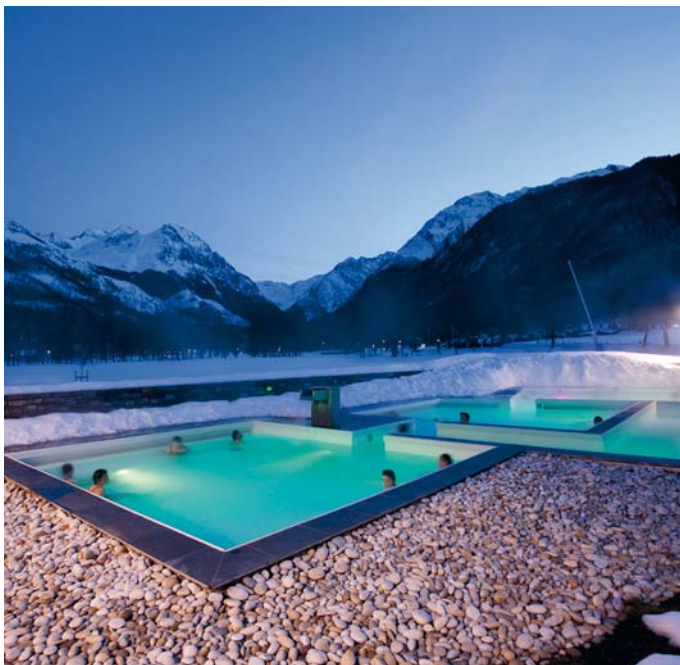
- un accès aux trois espaces en eau thermale sulfureuse : bains amérindiens, romains et japonais (2h)
- un soin du visage purifiant (40 min)

ou

- un accès aux trois espaces en eau thermale sulfureuse : bains amérindiens, romains et japonais (2h)
- un soin du corps bio Rituel Indien : un gommage au pois et un modelage à l'huile de sésame (40 min)

Pour 1 personne.

Venez-vous ressourcer au Centre Balnéa, situé dans un cadre idyllique, au cœur des Hautes-Pyrénées. En toute harmonie, l'eau, le bois, la lumière et la pierre vous invitent à un voyage initiatique à la découverte des plaisirs d'une eau thermale à 33°. Au Centre Balnéa, le bonheur est à portée de main !



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CENTRE BALNÉA

Génos  
65510 Loudenvielle  
08 91 70 19 19  
info@balnea.fr  
www.balnea.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine en juin.  
Du lundi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage californien (45 min)
- ou
- un modelage San Bao (45 min)
- ou
- un soin du visage Rituel Peau Neuve (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### NEW INSTITUT DES ILES

6 rue Louis Barthou  
64000 Pau  
05 59 83 70 70  
institutdesiles@wanadoo.fr  
www.institutdesiles-spa.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 135

## INSTITUT DES ILES

AQUITAINE • PAU (64)

Si l'envie vous prend de partir vers des contrées lointaines, alors arrêtez-vous à l'Institut des Iles ! En plein centre de Pau, cet espace bien-être vous garantit un voyage au pays de l'exotisme et du raffinement. Ici, le ton est donné grâce à un décor convivial composé de bois exotique, de fontaine rafraîchissante et de senteurs des îles. Détendez-vous, l'Institut des Iles s'occupe de tout !





# 136

## EDEN FORM' & BEAUTY

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Envie de tester des soins tendances à la pointe des dernières innovations techniques ? Rendez-vous à Bordeaux chez Eden Form' & Beauty ! La propriétaire des lieux se fera une joie de vous faire découvrir son univers moderne arty chic au cours d'une beauté des pieds qui les rendra tout simplement parfaits !



vosre Smartbox

- une beauté des pieds avec soin exfoliant, modelage, masque onctueux et pose de vernis classique (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### EDEN FORM' & BEAUTY

39 quai des Chartrons  
33000 Bordeaux  
05 56 79 07 08  
eden.form@orange.fr  
www.eden-form.com

### Ouverture : Toute l'année.

Lundi, jeudi, vendredi (9h-19h), mardi (9h-20h), mercredi et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un soin du visage Détente et Eclat avec démaquillage, modelage et maquillage de jour (35 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BEAUTÉ 33

24 Rue Raymond Valet  
33290 Blanquefort  
05 56 95 10 90  
beaute33@free.fr  
www.beaute33.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au jeudi (9h30-12h30 / 14h30-19h), vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 137

## BEAUTÉ 33

AQUITAINE • BLANQUEFORT (33)

À seulement quelques kilomètres de Bordeaux, dans la ville de Blanquefort, l'institut Beauté 33 vous accueille dans une ambiance propice à la détente et au cocooning. Abandonnez-vous aux mains expertes des esthéticiennes et laissez-vous envahir par une douce sensation de bien-être. Avec Beauté 33, vous découvrirez votre havre de paix !



# 138

**BEAUTÉ 33**  
AQUITAINE • MÉRIGNAC (33)

À seulement quelques kilomètres de Bordeaux, dans la ville de Mérignac, l'institut Beauté 33 vous accueille dans une ambiance propice à la détente et au cocooning. Abandonnez-vous aux mains expertes des esthéticiennes et laissez-vous envahir par une douce sensation de bien-être. Avec Beauté 33, vous découvrirez votre havre de paix !



vosre Smartbox

- un soin du visage Détente et Eclat avec démaquillage, modelage et maquillage de jour (35 min)

Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## BEAUTÉ 33

464 avenue de Verdun  
33700 Mérignac  
05 56 47 57 87  
beauté33@free.fr  
www.beaute33.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Mardi (10h-12h30 / 14h30-19h),  
mercredi, jeudi (9h30-12h30 / 14h30-19h),  
vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

Un forfait Peau de Satin

- un gommage du corps et un modelage relaxant du dos (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PASSAGE BLEU

7 Allées de lacapelette  
Bâtiment K1  
47550 Boé  
00 00 00 00 00  
contact@passagebleu.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 139

## PASSAGE BLEU

AQUITAINE • BOÉ (47)

Les nombreux instituts Passage Bleu vous accueillent un peu partout en France, dans le Nord, le Gard, les Pyrénées-Orientales ou encore à Paris, pour un moment mémorable, juste pour vous ! Les équipes de professionnels vous proposeront un service pointu avec des soins performants et innovants.



# 140

## AURÉ DES SENS

AQUITAINE • CASTELJALOUX (47)

Situé en Aquitaine, dans la jolie ville thermale de Casteljaloux, Auré des Sens est un lieu entièrement consacré au bien-être et à l'épanouissement de vos sens. Aurélie Lesvigne, réflexologue et praticienne Bien-être, vous invite à tester ses techniques de beauté et de relaxation aux effets incontestables. Un moment reposant à vivre dès maintenant !



vosre Smartbox

• une séance de réflexologie plantaire (45 min)

ou

• un gommage et un enveloppement du corps (40 min)

ou

• un gommage du corps et un modelage du dos (40 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AURÉ DES SENS

8 ter avenue de la Libération  
47700 Casteljaloux  
06 74 29 03 98  
auredessens@orange.fr  
www.auredessens-bienetre.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-18h), mercredi (9h-12h),  
mardi, jeudi, vendredi et samedi  
(9h30-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un programme de balnéo au choix (20 min)
- un modelage relaxant (30 min)

ou

- un programme de balnéo au choix (20 min)
- un modelage relaxant du dos (15 min)
- un modelage relaxant des pieds (15 min)

ou

- un programme de balnéo au choix (20 min)
- un enveloppement au rhasoul suivi d'une douche à jets (20 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MARIE-CHRISTINE BALNÉO

213 rue François Perrin  
87000 Limoges  
05 55 43 29 78  
infobalneo@yahoo.fr  
www.marie-christine-balneo.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 1/1

## MARIE-CHRISTINE BALNÉO

LIMOUSIN • LIMOGES (87)



À Limoges, l'institut Marie-Christine Balnéo vous reçoit dans son décor zen et chaleureux. Vous y découvrirez des soins de qualité utilisant une gamme de produits prestigieux à l'esprit bio. À vous de choisir : séance de balnéo puis modelage ou enveloppement au rhasoul. Détente et bien-être seront assurés !



# 142

## INSTITUT LOU-AN

POITOU-CHARENTES • SAINTES (17)



vosre Smartbox

un forfait Détente

- un gommage du corps aux sels marins (30 min)
- un modelage sous affusion (20 min)
- une réhydratation (5 min)

Pour 1 personne.

Né d'un projet familial, l'Institut Lou-An vous ouvre ses portes à Saintes, ville reconnue pour la richesse de son patrimoine et la proximité de la mer. Installée dans un décor zen et oriental, vous vous abandonnez à la relaxation et au bien-être. Un bonheur à ne pas laisser passer !



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT LOU-AN

31 rue Gautier  
17100 Saintes  
05 46 91 96 57  
louan.institut@yahoo.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (sur rendez-vous), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un soin du visage Douceur au Cranberry (1h)
- une boisson et une mignardise

ou

- un gommage du corps Coco-litchi (30 min)
- une séance de hammam aux huiles essentielles d'eucalyptus (30 min)
- une boisson et une mignardise

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'ATELIER DU SOIN

20 allée des Mimosas  
79110 Chef-Boutonne  
05 49 27 68 50  
[contact@latelierdusoin.fr](mailto:contact@latelierdusoin.fr)  
[www.latelierdusoin.fr](http://www.latelierdusoin.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 1/3

## L'ATELIER DU SOIN

POITOU-CHARENTES • CHEF-BOUTONNE (79)

Envie de détente, de rêve et d'évasion ? Au cœur de Chef-Boutonne, entre Niort et Angoulême, L'Atelier du Soin vous ouvre ses portes pour un moment de douceur. En arrivant dans ce dédale de senteurs et de couleurs, au design zen, vous serez immédiatement charmée par les lieux.





# 144

## SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY

POITOU-CHARENTES • LA ROCHE-POSAY (86)

Au cœur d'un écrin de verdure, le Spa Source La Roche-Posay incarne un nouveau concept de spa consacré au bien-être et à la beauté. Grâce aux soins proposés, profitez des bienfaits de cette eau thermale, célèbre pour ses vertus adoucissantes et revitalisantes... Quant au Carré des Sources, il vous proposera de vivre une expérience polysensorielle inoubliable !



vosre Smartbox

- une affusion sous rampe d'eau thermale (20 min)
- une séance de lit hydromassant (25 min)
- un libre accès pendant les soins au Carré des Sources

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY

Parc Thermal  
86270 La Roche-Posay  
05 49 19 48 00  
spasource@la-roche-posay.info  
www.spasourcelarocheposay.fr

**Ouverture :** De mi-janvier à mi-décembre.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 145 RELAXÉO

POITOU-CHARENTES • MIGNALOUX-BEAUVOIR (86)

« ET SI VOUS LÂCHIEZ PRISE ? »



## Destination...

Près de Poitiers, découvrez un lieu tout simplement zen : l'institut Relaxéo. Dès l'entrée, arbres, gong, fontaines et bougies vous inviteront à faire un voyage japonisant.

## Le temps d'une pause...

La sobriété de la décoration et l'ambiance relaxante créeront un cadre propice à la détente afin de savourer les soins qui vous seront proposés. Après avoir profité de la piscine, du sauna ainsi que du hammam, choisissez le modelage qui vous ressemble.

Apaisant, nourrissant, tonifiant ou amincissant : le choix est large, et vous trouverez forcément celui qu'il vous faut. Profitez de ce moment privilégié rien que pour vous !



## votre Smartbox

- un modelage relaxant (20 min)
- un libre accès à la structure : piscine, sauna et hammam (1h)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### RELAXÉO

Rue des Artisans  
86550 Mignaloux-Beauvoir  
05 49 52 77 74  
info@relaxeo-spa.fr  
www.relaxeo-spa.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (9h-21h) et  
samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- une initiation au ski nautique ou au wakeboard (15 min)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 6 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir un maillot de bain et une serviette.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### VINCENT SOUBIRON SKI SCHOOL

900 route de Muret  
31600 Seysses  
05 61 44 06 42  
vincentsoubiron@gmail.com  
www.vincentsoubiron.com

**Ouverture** : De mi-mars à mi-octobre.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 146

## SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD

MIDI-PYRÉNÉES • SEYSSES (31)

Vous avez envie de vous initier au ski nautique ? Vincent Soubiron, entraîneur international et professeur diplômé, vous accompagne pour une découverte des sensations de la glisse sur un lac à vingt minutes de Toulouse.



# 147

## BAPTÊME EN PORSCHE 997 GT3

AQUITAINE • ARNOS (64)

Envie de vitesse ? Passez par Pau où GTRO vous accueille sur le circuit de Pau-Arnos pour un baptême «Sensation course» en Porsche 997 GT3. Alors, préparez-vous aux sensations fortes sur ce circuit technique et vallonné. Frissons garantis !



vosre Smartbox

- un accueil et un buffet suivi de 2 tours de reconnaissance de piste en minibus
- un briefing théorique (10 min)
- 1 tour en baptême passager de la Porsche 997 GT3
- une remise de diplôme

Valable pour 1 personne.

### Important

- Accès aux personnes handicapées.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Circuit de Pau Arnos : 2,6 km.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GTRO

Pétrou  
Circuit de Pau-Arnos  
64370 Arnos  
05 59 98 83 14  
reservations@gtro.fr  
www.gtro.fr

**Ouverture :** Toute l'année (uniquement sur rendez-vous).  
Tous les jours.  
Réservation obligatoire du lundi au vendredi (9h-12h / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un cours d'initiation au surf ou bodyboard (1h30)
- une location de planche
- une location de combinaison

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 6 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Condition : savoir nager.
- Prévoir 3 jours de délai pour la réservation.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LA VIGIE

31 avenue du Grand Vivier  
40600 Biscarrosse  
05 58 78 37 79  
lavigie-surf40@wanadoo.fr  
www.surfingbiscarrosse.com

**Ouverture :** D'avril à octobre.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 148

## SURF / BODYBOARD

AQUITAINE • BISCARROSSE (40)

Venez goûter aux vagues de la côte atlantique à Biscarrosse ! Entre la forêt des Landes, le lac et l'océan, vous profiterez des joies du surf. Les moniteurs de La Vigie sont des surfeurs confirmés et vous aideront à débiter ou à parfaire vos connaissances de façon ludique et passionnée.



# 1/9

## PLONGÉE SOUS-MARINE

AQUITAINE • ARCACHON (33)

Amateur de sensations fortes ou avide de dépaysement, offrez-vous une plongée dans le monde du silence et découvrez les trésors cachés du bassin d'Arcachon. Entre la faune marine et les vestiges engloutis de la Seconde Guerre mondiale, votre voyage en eaux profondes restera une expérience mémorable.



vosre Smartbox

- un baptême de plongée dans le bassin d'Arcachon (20 min)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Prévoir un maillot de bain et une serviette.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'OCÉANA

14 quai du Capitaine Allègre  
33120 Arcachon  
05 56 83 98 95  
contact@oceana.fr  
www.oceana.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf les deux premières semaines de janvier. Tous les jours (10h-12h / 14h30-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une descente de 8 km en canoë-kayak (2h)
- une initiation découverte de l'escalade (2h30)

Valable pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 14 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Prévoir une tenue de sport, des baskets et un maillot de bain.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AVENTURES DORDOGNE NATURE

6 rue Douvisis  
19400 Argentat  
05 55 28 86 45  
[contact@adndordogne.org](mailto:contact@adndordogne.org)  
[www.adndordogne.org](http://www.adndordogne.org)

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 150

## STAND UP PADDLE / ESCALADE / CANOË / VTT

LIMOUSIN • ARGENTAT (19)

Air, terre et eau : les éléments se prêtent au jeu pour vous faire passer un moment inoubliable en Corrèze. Stand Up Paddle, initiation à l'escalade, randonnée à VTT ou en canoë-kayak : c'est un cocktail d'activités explosives qui vous attend avec l'équipe d'Aventure Dordogne Nature.





# 151

## CROISIÈRE EN VOILIER

POITOU-CHARENTES • L'HOUMEAU (17)

Envie d'une croisière à bord d'un superbe voilier ? Partez en mer en compagnie de Yakapartir, et découvrez les côtes des îles Perthuis, de l'île de Ré à l'île d'Oléron. Prenez la barre pour une navigation mémorable. Le temps d'une agréable demi-journée, vivez concrètement ce qu'est « avoir le pied marin » !



vosre Smartbox

- une demi-journée en mer à bord d'un voilier
- une boisson offerte

Valable pour 1 personne.

### Important

- Accès aux personnes handicapées.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir un ciré.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### YAKAPARTIR

3 allée Picasso  
17137 L'Houmeau  
06 87 04 02 71  
yakapartir@gmail.com  
www.yakapartir.com

**Ouverture** : De février à novembre.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

Un cours personnalisé

- un cours de fitness ou de musculation (1h)
- un bilan forme (15 min)

ou

Une initiation à l'équitation

- un cours particulier d'équitation (1h)
- la préparation du cheval (15 min)

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 3 ans minimum pour l'équitation et 14 ans minimum pour le cours de fitness.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE RANCH DE SANXAY

Lieu-dit Puyraveau  
86600 Sanxay  
06 15 91 79 79  
ranchdesanxay@gmail.com  
www.ranch-de-sanxay.com

**Ouverture :** Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 152

## ÉQUITATION / FITNESS POITOU-CHARENTES • SANXAY (86)

Dans une ferme rénovée, vous renouerez avec la tranquillité de la nature. Au Ranch de Sanxay, vous profiterez d'une initiation à l'équitation dans son centre équestre en compagnie d'un moniteur ou d'une séance avec un coach sportif personnel et tout ça au cœur de la région Poitou-Charentes. Une étape où détente rime avec campagne !



# plus de 320 expériences

## EN RÉGION SUD-OUEST

À retrouver en exclusivité sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

### BIEN-ÊTRE

- @ Shen-Ti (31)
- @ Luchon Forme et Bien-être (31)
- @ Héliciane (31)
- @ Scandia (31)
- @ Lolisens (31)
- @ Ôkima-Beauté (31)
- @ Corps In (31)
- @ Spa La Villa (31)
- @ Buddha Boat Spa (31)
- @ Espace Plénitude (31)
- @ Le 10 Boulevard (31)
- @ Paraland (31)
- @ O'Naïade Spa (31)
- @ Mill' Eau Balnéo (12)
- @ Biothecare Estetika (82)
- @ Hôtel & Spa Le Belvédère\*\*\*\* (82)
- @ Manoir des Chanterelles (82)
- @ La Source (32)
- @ La P'tite Ile (65)
- @ Hôtel Le Laca\*\* (65)
- @ Le Hammam Biarritz (64)
- @ Thermes de Salies-de-Béarn (64)
- @ Aldé Beauté (64)
- @ Corps et Ame (64)
- @ Alizéa-Beauté (40)
- @ Comptoir de la Beauté (40)
- @ Beauté 33 (33)
- @ Bordeaux Spa Institut (33)
- @ Massao (33)
- @ Dermélite (33)
- @ La Clinica (33)

- @ Esthiline (33)
- @ Escale Détente (33)
- @ Pausaé (33)
- @ Château Pontet d'Eyrans (33)
- @ Vita-Minh (33)
- @ Institut de Beauté Aline (47)
- @ Spa Essentiel - Port Lalande (47)
- @ Aginum Thermae (47)
- @ Cocktail de Beauté (24)
- @ Passage Bleu (24)
- @ La Maison Verte (23)
- @ Centre de Soins Lojtek Gisèle (87)
- @ L'Atelier du Bien-être (87)
- @ Abélys Spa (17)
- @ Absolue Beauté (17)
- @ O2 Spa (17)
- @ Espace Bien-être Philae (17)
- @ L'Hédoniste (17)
- @ Hôtel Le Peu Breton - Ile de Ré\*\*\* (17)
- @ Morgane Institut (79)
- @ Shiatsu 79 (79)
- @ Passage Bleu (86)
- @ Beauté Marine (86)

### AVENTURE

- @ MPO Paintball (09)
- @ Natura Game (31)
- @ Défi-Kart (31)
- @ Toulouse Aviron Sports et Loisirs (31)
- @ Emulation Nautique Toulouse (31)
- @ Quad Découverte

- Positive Attraction (31)
- @ Golf de Saint-Gabriel (31)
- @ Antipodes Sport Nature (12)
- @ Karting + (12)
- @ Leader Aventure (46)
- @ Cahors-Pradines Ski Nautique (46)
- @ Quercy Aventure (46)
- @ Les Écuries des Elfes Blancs (82)
- @ CVL Off Road (32)
- @ GT Vip (32)
- @ Télési Nautique du Gers (32)
- @ Quad New Paintball (65)
- @ Biarritz Association Surf Clubs (64)
- @ Ecole de Voile Internationale (64)
- @ Odyssée Bleue Socoa (64)
- @ Okiba (64)
- @ Le Club de la Glisse (64)
- @ Evasi'eau (64)
- @ Ohlala Eaux Vives (64)
- @ Gliss'Adour (64)
- @ École de Surf Tao Magic Glisse (40)
- @ Hossegor Surf Club (40)
- @ Surf Seignosse Paradise (40)
- @ Golf de Gironde Bordeaux (33)
- @ Stadium Vélodrome de Bordeaux Lac (33)
- @ Océan Oxygène (33)
- @ Roc Altitude (33)
- @ Fanatic Paintball (33)
- @ Golf des Graves
- et du Sauternais (33)
- @ Off Road Quad (33)
- @ Archers du Bassin d'Arcachon (33)
- @ Bordeaux Jet (33)
- @ ULM Sensations (33)
- @ Full Metal Paintball (33)
- @ Magic Surf School (33)
- @ Sports Service (33)
- @ ULM Médoc Océan (33)
- @ Nat & A Sports et Loisirs (33)
- @ Parc de l'Aventure (33)
- @ ULM Delta Aquitaine (47)
- @ Golf du Château d'Allot (47)
- @ Golf de Lolivarie (24)
- @ Base de Loisirs de la Minoterie (19)
- @ JPMC Aventure (19)
- @ Bambagini Aventure (87)
- @ Ski Nautique Club Limousin (87)
- @ Aquad'Jetland (16)
- @ Héliberté HJS (17)
- @ Kapitalouest (17)
- @ Kayak et Nature En Seudre (17)
- @ Kart Extrem (17)
- @ Air ULM 17 (17)
- @ Cardinaud'Embarcadère (79)
- @ Oxygène 33 (86)
- @ Oxygène 40 (86)
- @ Team Moto Education (86)
- @ La Fourmy Canoë-Kayak (86)
- @ Drive Session (86)

...

Retrouvez nos offres régulièrement actualisées sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)



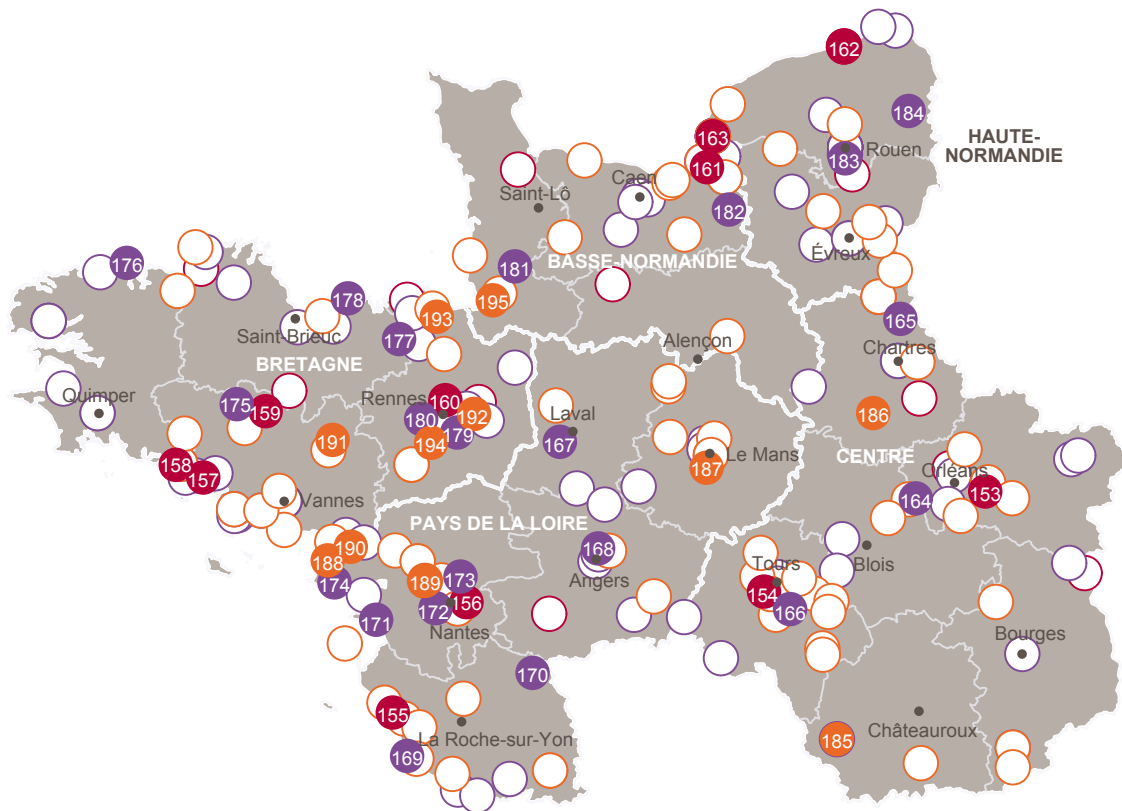


NORD-OUEST



# Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

- N° Partenaire à retrouver sur ce guide
- Partenaire à retrouver exclusivement sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr) (@. dans sommaire ci-contre)



# NORD-OUEST

## 432 expériences

### GASTRONOMIE 37 restaurants

#### CENTRE

153. Restaurant Asie Pacifique (45)

154. Il Ristorante (37)

@. Il Ristorante (45)

@. Restaurant l'Hibiscus (28)

...

#### PAYS DE LA LOIRE

155. L'Horizon Bleu (85)

156. Aspendos (44)

@. Le Moulin Moine (49)

@. Cook&Go (44)

...

#### BRETAGNE

157. La Kabylie (56)

158. Le Hong-Kong (56)

159. Il Carpaccio (56)

160. Fuxia (35)

@. Cook&Go (35)

...

#### BASSE-NORMANDIE

161. Aux Landiers (14)

@. Il Ristorante (14)

@. Beverl'Inn (61)

...

#### HAUTE-NORMANDIE

162. Restaurant La Bocca (76)

...

### BIEN-ÊTRE 239 soins

#### CENTRE

164. Manoir de la Perrière (45)

165. Sultane d'Orient (28)

166. Beauté Actu'Elle (37)

@. Secrets de Brenne (36)

@. Au Coeur des Prés (45)

@. Domaine des Thômeaux\*\*\*\* (37)

...

#### PAYS DE LA LOIRE

167. Passage Bleu (53)

♥ 168. Institut Kephiris (49)

169. Light Motiv Spa (85)

170. Hôtel Château du Boisniard\*\*\*\*\* (85)

171. Alliance Pornic Resort Hôtel\*\*\* (44)

♥ 172. Karlin's (44)

173. Yao Lin (44)

174. Le Temps d'un Spa (44)

@. Coiffeur Axel Sable (72)

@. Harmonie Bien-être (53)

@. La Marine de Loire\*\*\*\* (49)

@. Château de l'Abbaye de Moreilles (85)

@. Quintessia Resort\*\*\*\*\* & Spa (44)

...

#### BRETAGNE

175. Marybelle (56)

176. Thalasso Roscoff (29)

177. A Fleur de Peau... (22)

♥ 178. Spa des Sables (22)

179. Apizen (35)

180. L'Art du Bien-Être (35)

@. Le Spa Roselyne Foll (29)

@. Thermes Marins de Perros-Guirec (22)

@. La Malouinière des Longchamps\*\*\* (35)

...

#### BASSE-NORMANDIE

181. Domaine des Chevaliers de Malte (50)

182. Vital Concept (14)

@. Hôtel et Spa Le Lion d'Or\*\*\* (14)

...

#### HAUTE-NORMANDIE

♥ 183. Beauté et Harmonie (76)

184. Forges Hôtel (76)

@. Auberge de l'Abbaye\*\*\* (27)

@. Vent d'Ouest\*\*\* (76)

...

### AVENTURE 156 activités

#### CENTRE

185. Canoë Kayak Club le Blanc (36)

186. Les Ecuries de Milsay (28)

@. Oxygene 40 (36)

@. Golf de Nançay (18)

@. Centre Équestre de Beaugency (45)

@. Héliberté HJS (37)

...

#### PAYS DE LA LOIRE

187. Motorsport Academy (72)

188. Centre Équestre la Champagne (44)

189. Golf de Nantes Vigneux (44)

190. Centre Équestre de Brière (44)

@. Élastique Record (72)

@. Centre Équestre La Chevrerie (53)

@. Paintball Xtrm (49)

@. Inside Surf School (85)

@. 999 Motorsports (44)

...

#### BRETAGNE

191. Club Nautique Ploermel (56)

192. Forêt Adrénaline (35)

193. Horizon Sport Nature (35)

194. Forêt Adrénaline (35)

@. Forêt Adrénaline (56)

@. Base Nautique de Tregastel (22)

@. Avel Char à Voile (35)

...

#### BASSE-NORMANDIE

195. Entre Ciel & Mer (50)

@. Normandie ULM Mont-Saint-Michel (50)

@. Golf de Cabourg Le Home (14)

...

#### HAUTE-NORMANDIE

@. Viking Aventure (27)

@. Centre Nautique Paul Vatine (76)

...

Retrouvez l'intégralité des 432 expériences sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)



© Asie pacifique



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT ASIE PACIFIQUE

15 boulevard Porte-Madeleine  
45150 Jargeau  
02 38 59 94 46  
[www.asie-pacifique.net](http://www.asie-pacifique.net)

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine en janvier et deux semaines en juin.

Tous les jours sauf lundi (11h45-14h / 18h45-22h15).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 153

## CUISINE ASIATIQUE À L'ASIE PACIFIQUE

CENTRE • JARGEAU (45)

Votre parcours gustatif ne saurait être complet sans une halte par l'Asie ! C'est ce que vous proposera le restaurant Asie Pacifique, en vous initiant délicatement à la cuisine chinoise ou thaïlandaise. Une traversée dans ce continent enchanteur rien que par sa gastronomie diverse et étonnante !



© Asie pacifique - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



# 15%

## L'ITALIE CHEZ IL RISTORANTE

CENTRE • TOURS (37)

Poussez la porte de l'établissement Il Ristorante, direction l'Italie. Pour ce voyage culinaire, vous prendrez place dans un décor à la fois convivial, contemporain et élégant. Que vous soyez fins connaisseurs ou gourmets curieux, vous apprécierez une gastronomie italienne respectée dans ses moindres détails.



© Il Ristorante - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Shutterstock - Preto Perola



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### IL RISTORANTE

59 avenue Marcel Mérieux  
37200 Tours  
02 47 48 35 20  
contact.tours@ilristorante.fr  
www.ilristorante.fr

**Ouverture** : Tous les jours.  
Toute l'année.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© L'Horizon Bleu



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'HORIZON BLEU

84 rue Calvaire  
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie  
02 51 55 50 39  
h8951@accor.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 155

## CUISINE DE LA MER À L'HORIZON BLEU

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE (85)

Situé à seulement 500 mètres du port de pêche et de plaisance, le restaurant L'Horizon Bleu vous propose une cuisine de la mer ainsi que des produits du terroir. Vous dégusterez les meilleurs poissons et crustacés de la région, arrivés directement du port, dans un décor moderne et une ambiance familiale.



# 156

## LA TURQUIE ET LA GRÈCE À L'ASPENDOS

PAYS DE LA LOIRE • NANTES (44)

Spécialiste des cuisines turque et grecque, Aspendos vous fera découvrir les recettes ensoleillées de ces pays dans un environnement dominé par le style grec. À Nantes, à deux pas des bords de Loire, ce restaurant vous invite à un voyage où le dépaysement des papilles est garanti grâce à des plats parfumés tour à tour aux épices, aux feuilles de vigne ou à l'huile d'olive.



© A. mahot - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© karam Mini - Shutterstock



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ASPENDOS

41 quai de la Fosse  
44000 Nantes  
02 40 69 60 26  
[www.aspendos44.com](http://www.aspendos44.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf samedi midi et dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© La Kabylie



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA KABYLIE

60 boulevard Eugène Cosmao  
Dumanoir  
56100 Lorient  
02 97 64 18 48  
yousmus@free.fr  
www.lakabylie-orient.blogspot.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche  
(12h-14h/19h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 157

## LE MAGHREB À LA KABYLIE

BRETAGNE • LORIENT (56)

Avez-vous déjà pensé à rejoindre la Kabylie en partant de Bretagne ? Désormais ce n'est même plus la peine de prendre la mer ! Rendez-vous dans le centre de Lorient, au restaurant La Kabylie. Dans un décor de faïences et de lumière chaude, un menu vous a été spécialement concocté.



© La Kabylie - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 158

## LA CHINE AU HONG-KONG

BRETAGNE • LORIENT (56)

Le Hong-Kong attire depuis vingt ans les Bretons amoureux des parfums asiatiques. Dans un décor coloré où les bambous se mêlent au bronze, vous dégusterez les mets les plus authentiques de la cuisine chinoise. Le dépaysement sera total grâce à son aménagement typique qui vous donnera des envies de voyages !



© Le Hong-Kong - L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© Le Hong-Kong



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE HONG-KONG

21 avenue de la Marne  
56100 Lorient  
02 97 21 91 08  
sandratrinh@yahoo.fr  
<http://www.hong-kong-restaurant-chinois.fr/>

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Shutterstock - Simone Voigt



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### IL CARPACCIO

9 rue Caire  
56300 Pontivy  
02 97 25 36 91  
ilcarpaccio@fr.st  
www.il-carpaccio.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.  
Tous les jours sauf dimanche  
(12h-14h/19h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 159

## L'ITALIE CHEZ IL CARPACCIO

BRETAGNE • PONTIVY (56)

La cuisine italienne est comme une chanson. Elle est un hymne à l'accent du Sud, aux produits du terroir et aux multiples couleurs qui égayent votre assiette. C'est à Pontivy, au restaurant Il Carpaccio, que vous vous mettez au rythme italien.



© Il carpaccio - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 160

## L'ITALIE CHEZ FUXIA

BRETAGNE • RENNES (35)

Si vous rêvez d'antipastis ensoleillés, d'une farandole de pâtes fraîchement assaisonnées, bref d'un peu d'Italie dans votre assiette, poussez la porte de Fuxia ! Le restaurant possède une cave à vin digne des plus grandes tables. Buonissimo !



© Fuxia - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© B.g. smith - shutterstock



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un café dégustation

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### FUXIA

2 rue Jules Simon  
35000 Rennes  
02 99 79 44 78  
fuxia@fuxia.fr  
www.fuxia.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© Les Landiers



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AUX LANDIERS

90 rue Louvel et Brière

14800 Touques

02 31 87 41 08

[www.restaurant-deauville.com](http://www.restaurant-deauville.com)

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux premières semaines de janvier et de fin juin à début juillet.

Du jeudi au lundi (12h-13h / 19h15-20h30).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 161

## L'UKRAINE AUX LANDIERS

BASSE-NORMANDIE • TOUQUES (14)

De la France à l'Ukraine, il n'y a qu'un pas. Le restaurant Les Landiers a franchi les frontières et vous propose, au cœur de la Normandie, de vous faire découvrir la cuisine slave. Accueillis par le doux accent ukrainien de Lina, vous prendrez place dans ce cadre chaleureux et familial.





# 162

## L'ITALIE AU RESTAURANT LA BOCCA

HAUTE-NORMANDIE • DIEPPE (76)

Au restaurant La Bocca, c'est un peu de l'Italie qui vient flirter avec les côtes normandes. Avec sa façade rouge vif, ce restaurant attire forcément l'œil. Mais s'il se distingue, c'est moins par sa façade que pour la qualité et la variété de sa cuisine aux accents tant normands qu'italiens.



© F. L'Hermitte - Smartbox



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### RESTAURANT LA BOCCA

76200 Dieppe  
02 35 84 49 02

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (11h-23h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



© N. olga - shutterstock



vosre Smartbox

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

#### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAVEURS ÎLE MAURICE

71 quai Southampton  
76600 Le Havre  
02 35 51 93 50

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (11h-14h /  
18h-22h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 179

## LA CUISINE MAURICIENNE CHEZ SAVEURS ÎLE MAURICE

HAUTE-NORMANDIE • LE HAVRE (76)

Chez Saveurs Île Maurice, au Havre, on prépare des plats typiques de l'Île Maurice... et on y excelle ! Dans une salle de restaurant aux couleurs éclatantes et à l'ambiance chaleureuse, vous découvrirez des recettes mauriciennes inattendues et succulentes...



© Saveurs Île Maurice - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# 164

## MANOIR DE LA PERRIÈRE

CENTRE • MESSAS (45)

Faites-vous plaisir ! Le Manoir de la Perrière et son spa nordique constituent une invitation au bonheur et à la douceur de vivre. Dans un cadre idyllique, bénéficiez d'une dégustation gourmande et d'un accès illimité au spa, au sauna, au bain bouillonnant et à la piscine en été. Un régal !



vosre Smartbox

- un accès illimité au spa : sauna, bain bouillonnant et piscine
- une coupe de champagne, une part de moelleux au chocolat et de tarte tatin

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MANOIR DE LA PERRIÈRE

24 rue de la Perrière  
45190 Messas  
02 38 44 96 35  
info@manoirlaperriere.com  
www.manoirlaperriere.com/home.php

**Ouverture :** Toute l'année.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

un forfait Détente Sucrée

- un modelage du corps au choix (35 min)
- un thé et une pâtisserie orientale

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SULTANE D'ORIENT

24 rue Remparts  
28210 Nogent-le-Roi  
02 37 38 26 13  
nabilas@hotmail.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 165

## SULTANE D'ORIENT

CENTRE • NOGENT-LE-ROI (28)

Bienvenue à la Sultane d'Orient, votre espace hammam-balnéo à Nogent-le-Roi, à proximité de Dreux et de Chartres. Venez sublimer votre beauté et profiter d'un moment de détente unique grâce à des esthéticiennes expertes en relaxation et à des soins personnalisés aux huiles essentielles orientales.



# 166

## BEAUTÉ ACTU'ELLE

CENTRE • MONTBAZON (37)

Dans une ambiance tout en spiritualité et en harmonie, Beauté Actu'Elle vous attend pour un moment de détente et de bien-être. N'attendez pas une seconde de plus pour profiter du savoir-faire de cet institut ! Vous y trouverez forcément votre avantage !



vosre Smartbox

- un modelage au sel liquide de le mer Morte (20 min)
- une séance de hammam (20 min)

ou

- un soin du visage Express Mineral (30 min)
- un maquillage de jour (15 min)

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BEAUTÉ ACTU'ELLE

1 allée John Roppers  
37250 Montbazon  
02 47 73 17 16  
[www.beaute-actu-elle.fr](http://www.beaute-actu-elle.fr)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Lundi (14h-18h), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h15-17h30).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

Un forfait Peau de Satin

- un gommage du corps et un modelage relaxant du dos (45 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### PASSAGE BLEU

97 avenue de Paris  
53940 Saint-Berthevin  
02 43 58 86 34  
contact@passagebleu.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 167

## PASSAGE BLEU

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-BERTHEVIN (53)

Les nombreux instituts Passage Bleu vous accueillent un peu partout en France, dans le Nord, le Gard, les Pyrénées-Orientales ou encore à Paris, pour un moment mémorable, juste pour vous ! Les équipes de professionnels vous proposeront un service pointu avec des soins performants et innovants.



# 168

## INSTITUT KEPHIRIS

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU (49)



vosre Smartbox

- un soin du visage nettoyant (45 min)
- une pose de vernis

ou

- un modelage du corps (45 min)

Pour 1 personne.

À Saint-Barthélemy-d'Anjou, Françoise et Virginie vous ouvrent les portes d'un lieu dédié à la beauté et au bien-être : l'Institut Képhis. Dans une ambiance feutrée et intimiste, vous aurez le choix entre deux formules qui sauront prendre soin de vous !



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT KEPHIRIS

36 boulevard de la Romanerie  
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou  
02 41 88 69 29  
contact@kephis.fr  
www.kephis.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h30) et samedi (9h30-16h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage relaxant du dos (15 min)
- un accès au hammam (30 min)

ou

- une séance de Power Plate (30 min)
- un accès au hammam (30 min)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LIGHT MOTIV SPA

1 rue de la Maissonette  
85100 Les Sables-d'Olonne  
02 51 33 38 50  
lightmotiv-spa@orange.fr  
www.lightmotiv-spa.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (10h-18h), vendredi (10h-19h) et samedi (10h-13h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 169

## LIGHT MOTIV SPA

PAYS DE LA LOIRE • LES SABLES-D'OLONNE (85)

Venez découvrir, aux Sables d'Olonne, le Light Motiv Spa, véritable havre de paix où le temps n'a pas de prise. Dans ce vaste espace de 200 m<sup>2</sup>, vous retrouverez bien-être et vitalité grâce aux prestations proposées.





# 170

## CHÂTEAU-HÔTEL DU BOISNIARD

PAYS DE LA LOIRE • CHAMBRETAUD (85)

Besoin de détente et de relaxation ? Faites escale à Chambretau, où vous serez accueilli le temps d'une pause bien-être sur les terres du splendide Château du Boisniard. Au programme : soin du visage puis séance de hammam et de sauna et de sauna. Le bien-être dans un décor royal !



vosre Smartbox

Un forfait soin Jouvence

- un soin du visage (40 min)
- une séance de hammam et de sauna (30 min)

ou

Un forfait soin Douceur

- un soin du visage (40 min)
- une séance de hammam et de sauna (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HÔTEL CHÂTEAU DU BOISNIARD\*\*\*\*

Boisniard  
85500 Chambretau  
02 51 67 50 01  
resa@chateau-boisniard.com  
www.chateau-boisniard.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (9h-12h / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 171

## ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL \*\*\*

PAYS DE LA LOIRE • PORNIC (44)

« LE BIEN-ÊTRE LES PIEDS DANS L'EAU »



### Destination...

Situé entre la Bretagne du Sud et la Vendée, au cœur d'une charmante crique isolée, l'Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa s'ouvre sur une plage de sable fin, face à l'île de Noirmoutier. Cet établissement vous attend pour un moment inoubliable.

## Le temps d'une pause...

Vous serez accueillie chaleureusement par une équipe de professionnels entièrement dévoués à votre bien-être. Vous commencerez par une balade revigorante dans l'Espace forme où piscine, bassin avec parcours aquatique, hammam, sauna, salle de musculation et de fitness vous attendent.

Une fois rassérénée, direction détente et relaxation. Vous aurez le choix entre un bain hydromassant aux huiles essentielles ou aux algues et un modelage du dos. Tout cela pour le plus grand bonheur de votre corps !



vosre Smartbox

- un accès libre à l'Espace Forme
- un bain hydromassant aux huiles essentielles ou aux algues (17 min)

ou

- un accès libre à l'Espace Forme
- un modelage du dos (10 min)

Pour 1 personne.



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL \*\*\*

Plage de la Source  
44210 Pornic  
02 40 82 91 73  
info.resa@thalassopornic.com  
www.thalassopornic.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un soin du visage avec application de boue marine et diffusion d'embruns marins (45 min)
- une boisson au choix et une mignardise

ou

- un modelage du corps relaxant (50 min)
- une boisson au choix et une mignardise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### KARLIN'S

25 boulevard Jules Verne  
44300 Nantes  
02 28 23 65 21  
esthetique.karlins@orange.fr  
www.institut-karlins.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 172

## KARLIN'S

PAYS DE LA LOIRE • NANTES (44)



À peine aurez-vous franchi le seuil de l'institut Karlin's que vous sentirez une vague de douceur vous envahir. De son cadre zen et épuré à son accueil amical, en passant par les soins du visage et du corps qui y sont dispensés, tout y est pensé pour la relaxation et la beauté.



# 173 YAO LIN

PAYS DE LA LOIRE • THOUARÉ-SUR-LOIRE (44)

À proximité de Nantes, poussez les portes de Yao Lin, un institut de beauté qui s'est fixé pour mission de redonner de la vitalité aux ongles abîmés ou cassants. Dans une décoration épurée qui fait la part belle aux bambous, bougies et galets, laissez-vous imprégner par l'atmosphère douce et zen du centre et offrez-vous un véritable soin dédié à votre beauté.



vosre Smartbox

- un soin des pieds classique avec pose de vernis ou french (50 min)
- une pose de vernis sur les mains (10 min)

ou

- un maquillage de soirée (40 min)
- un limage et une pose de vernis avec strass sur les mains (15 min)

Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## YAO LIN

14 place de la République  
44470 Thouaré-sur-Loire  
02 40 29 17 13  
[www.yaolin.fr](http://www.yaolin.fr)

## Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage du dos aux huiles essentielles de chocolat (25 min)
- un thé et une gourmandise

ou

- un modelage du dos aux huiles essentielles de caramel (25 min)
- un thé et une gourmandise

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE TEMPS D'UN SPA

30 avenue du bois d'amour  
44500 La Baule-Escoublac  
02 40 60 77 14  
contact@letempsdunspa.fr  
www.letempsdunspa.fr

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (10h-13h/16h-20h) et  
samedi (10h-13h/14h-20h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 174

## LE TEMPS D'UN SPA

PAYS DE LA LOIRE • LA BAULE-ESCOUBLAC (44)

Que diriez-vous de pénétrer dans un cocon de douceur ? Si l'idée vous plaît, poussez les portes de l'établissement Le Temps d'un Spa et profitez d'un modelage relaxant du dos aux huiles essentielles accompagné d'un thé et d'une douceur. Un pur moment gourmand et apaisant !



# 175

**MARYBELLE**  
BRETAGNE • PONTIVY (56)

La philosophie de Marybelle est de faire du bien-être un art de vivre. Ouvrez les portes d'un véritable havre de calme et de sérénité au décor exotique. Que vous ayez besoin de vous ressourcer ou de vous détendre, cet établissement aux influences multiples saura vous satisfaire.



vosre Smartbox

un forfait Cérémonie du Japon (1h)

- une séance de sauna infrarouge
- une pause détente du dos

ou

un forfait Cérémonie indienne (1h)

- un bain aux huiles essentielles
- une pause détente

Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## MARYBELLE

Rue Albert de Mun  
56300 Pontivy  
02 97 27 82 53  
marybelle56@orange.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-12h/14h-18h30) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une séance de bain bouillonnant aux algues (15 min)
- une séance d'hydrojet (15 min)

ou

- une douche à jet (10 min)
- une douche sous affusion (15 min)
- un libre accès à l'espace Aqua Détente

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### THALASSO ROSCOFF

16 rue Victor Hugo  
29680 Roscoff  
02 98 29 20 00  
imr@thalasso.com  
www.thalasso.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf en décembre.  
Tous les jours sauf dimanche (8h30-12h30 / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 176

## THALASSO ROSCOFF

BRETAGNE • ROSCOFF (29)

Vous souhaitez vous ressourcer là où est née la thalassothérapie ? Installé sur son rocher, le centre de Thalassothérapie Roscoff est tourné vers le large. C'est ce cadre magique et propice au retour sur soi qui vous permettra de profiter pleinement de vos soins.





# 177

## A FLEUR DE PEAU...

BRETAGNE • LANVALLAY (22)

Parce qu'il est important de prendre soin de vous, venez profiter du savoir-faire de l'institut À Fleur de Peau. Situé à Lanvallay, cet établissement se consacre entièrement à votre bien-être.



vosre Smartbox

Un forfait Bulle de détente (1h)

- un démaquillage
- un gommage et un modelage du visage
- un masque suivi d'un modelage des mains
- une application de crème de soin

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### A FLEUR DE PEAU...

24 rue de Rennes  
22100 Lanvallay  
02 96 85 93 47  
gchainon@yahoo.fr  
[www.institutdebeauteafleurdepeau.net](http://www.institutdebeauteafleurdepeau.net)

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

Un forfait Douceur des Sables

- un gommage au miel et au sel de la mer Morte (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

Un forfait Energie des Sables

- un modelage du dos à l'huile de fleur d'oranger (20 min)
- un bain hydromassant au lait précieux (30 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA DES SABLES

4 rue Armen  
22240 Plurien  
02 96 72 07 81  
[www.spadessables.com](http://www.spadessables.com)

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h30-12h30 / 14h-19h).

En juillet et en août, tous les jours sauf dimanche (9h30-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 178

## SPA DES SABLES

BRETAGNE • PLURIEN (22)



Quoi de plus évident que de s'inspirer de l'esprit marin lorsque l'on côtoie la mer au quotidien ? Avec une décoration zen et épurée, le Spa des Sables est un univers apaisant. Les forfaits Douceur des Sables et Energie des Sables rivaliseront de soins bienfaiteurs... pour votre corps et votre esprit !



# 179

**APIZEN**  
BRETAGNE • RENNES (35)

Le savon noir, l'huile d'amande douce, le riz, le rhassoul ou encore l'huile de camélia font partie intégrante des soins proposés par ApiZen. Pendant plus d'une heure, vous vous laisserez aller sous les gestes experts des esthéticiennes. Un bonheur !



vosre Smartbox

un forfait Asie

- un gommage au riz et à l'huile de sésame (30 min)
- un modelage du dos à l'huile de camélia (20 min)
- un libre accès au hammam et sauna

Pour 1 personne.

## RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

## APIZEN

13 rue du Cardinal Paul Gouyon  
35000 Rennes  
02 23 46 28 08  
contact@apizen.fr  
www.apizen.fr

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi (10h-19h)  
et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



vosre Smartbox

Un forfait Rituel choco

- un enveloppement au cacao (15 min)
- une séance de douche à jets (15 min)
- un modelage du corps (15 min)

ou

Un forfait Rituel gourmand

- une exfoliation fruitée du corps (15 min)
- une séance de douche à jets (15 min)
- un modelage du corps (15 min)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### L'ART DU BIEN-ÊTRE

4 bis avenue des Sports  
35650 Le Rheu  
02 99 60 88 61  
contact@artdubienetre.fr  
www.artdubienetre.fr

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du mardi au vendredi (9h-12h/14h-19h) et samedi (9h-16h).

Tous les midis sur rendez-vous.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 180

## L'ART DU BIEN-ÊTRE

BRETAGNE • LE RHEU (35)

Pourquoi ne pas vous accorder une pause détente ? L'institut L'Art du Bien-Être vous attend, à quelques kilomètres de Rennes, pour une journée qui vous sera entièrement consacrée. Accueillie dans cette bulle de douceur au décor zen, vous serez prise en main par des esthéticiennes expertes pour des soins qui raviront les gourmands...



# 101

## DOMAINE DES CHEVALIERS DE MALTE

BASSE-NORMANDIE • VILLEDIEU-LES-POÊLES (50)

Non loin des vents marins de la Manche, découvrez le Domaine des Chevaliers de Malte. Alliant nature et bien-être, cet établissement est le lieu idéal pour se ressourcer. Pendant trois heures, vous aurez le plaisir de vous relaxer dans la piscine couverte et chauffée et de faire peau neuve dans le sauna et le hammam. So perfect !



vosre Smartbox

- un accès à l'espace bien-être : sauna, hammam, piscine et espace de relaxation (3h)

Pour 2 personnes.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### DOMAINE DES CHEVALIERS DE MALTE

3 chemin de la Grange  
50800 Villedieu-les-Poêles  
02 50 71 10 50  
accueil@ledomainedeschevaliers.com  
www.ledomainedeschevaliers.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un modelage relaxant du corps (30 min)
- une dégustation de thé et de chocolats en salle de luminothérapie et fauteuil relaxant (15 min)

ou

- une séance de Spa Jet relaxation aquatique (30 min)
- un thé et un chocolat

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### VITAL CONCEPT

15 rue du Moulin à Tan  
14100 Lisieux  
02 31 32 19 12  
vital.concept.forme@gmail.com

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h30-19h30), du mardi au jeudi (9h30-12h30 / 14h-19h30), vendredi (9h30-12h30 / 14h-18h) et samedi (9h-12h / 14h-16h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 182

## VITAL CONCEPT

BASSE-NORMANDIE • LISIEUX (14)

Pour Vital Concept, la beauté et l'esthétique reposent sur trois axes essentiels : détente, bien-être et harmonie. A chacun de ces programmes correspondent des gestes de beauté destinés à vous redonner éclat et vitalité. Arrêtez le temps et profitez d'un moment de relaxation totale.



# 183

## BEAUTÉ ET HARMONIE

HAUTE-NORMANDIE • ROUEN (76)



vosre Smartbox

un forfait Relaxation

- un modelage du dos avec galets thermiques chauffants (20 min)
- une séance de thalasso au lait à l'eucalyptus (20 min)

ou

- un soin du visage Aquamemory aux extraits de collagène marin et de plantes du littoral (1h)

Pour 1 personne.

Dans le centre historique de Rouen, l'institut Beauté et Harmonie vous ouvre ses portes. Experte en luminothérapie, coaching personnel et soins du corps, l'équipe de cet institut vous accueille pour une séance de soins des plus apaisantes. Vous ne pourrez que vous sentir mieux après cet instant de pure beauté et d'harmonie retrouvée.



### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### BEAUTÉ ET HARMONIE

12 rue Jeanne d'Arc  
76000 Rouen  
02 35 15 82 86  
[www.institut-beaute-rouen.com](http://www.institut-beaute-rouen.com)

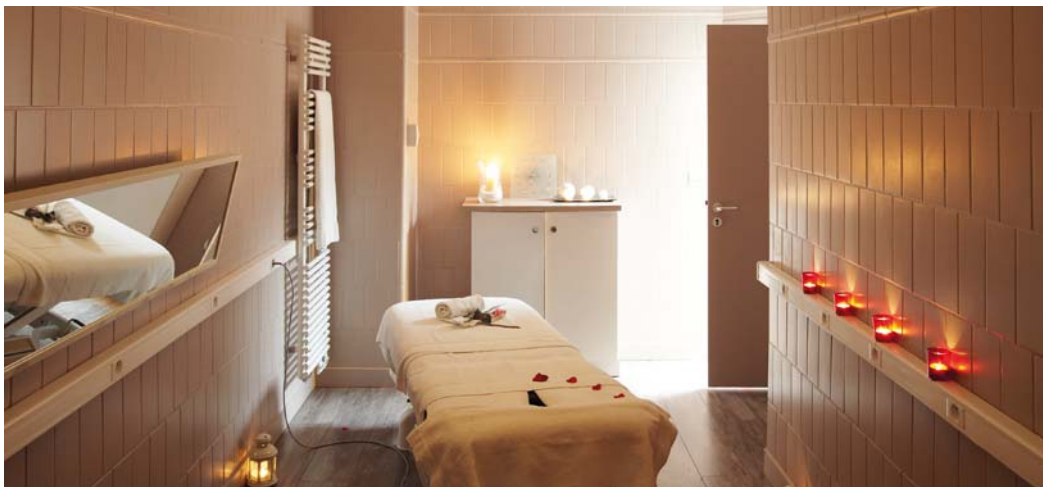
**Ouverture :** Toute l'année sauf troisième semaine d'août et première semaine de mars.  
Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h30-17h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 184 FORGES HÔTEL

HAUTE-NORMANDIE • FORGES-LES-EAUX (76)

« NATURE ET BIEN-ÊTRE »



## Destination...

Au cœur de la Normandie, le Forges Hôtel vous propose aujourd'hui de profiter de son spa. Vous serez conquis par la décoration raffinée de cet institut : matières nobles, teintes chaudes et lumières savamment étudiées, vous serez comme dans un cocon.



## Le temps d'une pause...

Dans cet univers de 700 m<sup>2</sup>, tout est permis ; l'espace bien-être comblera vos besoins d'évasion. Vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne et profiterez d'un soin de qualité. Avec la balnéothérapie, vous vous relaxerez et laisserez vos tensions s'échapper.

Vous pourrez aussi choisir entre plusieurs sortes d'enveloppements : boue, algues, coton jasmin ou chocolat, ce ne sera que délice et détente. Laissez-vous aller !



vosre Smartbox

- une séance de balnéothérapie Cocoon (20 min)
- un libre accès à l'espace bien-être (3h)

ou

- un enveloppement au choix (30 min)
- un libre accès à l'espace bien-être (3h)

Pour 1 personne.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### FORGES HÔTEL

Avenue des Sources  
76440 Forges-les-Eaux  
02 32 89 50 57  
contact@forgeshotel.com  
www.forgeshotel.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

Une découverte du canoë-kayak

- une initiation (30 min)
- une descente de la Creuse (4h)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Condition : savoir nager.
- Équipement fourni.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CANOË KAYAK CLUB LE BLANC

Complexe Camping Kayak Piscine  
36300 Le Blanc  
02 54 37 77 99  
c.k.c.leblanc@gmail.com

**Ouverture** : D'avril à octobre.  
Tous les jours (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 185

## CANOË-KAYAK

CENTRE • LE BLANC (36)

Descendre une rivière en canoë vous tente ? Alors partez à l'aventure avec le Canoë-Kayak Club Le Blanc. Le site est traversé par l'Anglin et la Creuse. Après un briefing, en avant pour la descente ! Une excellente occasion de conjuguer sport et détente en profitant du spectacle de la nature.



# 186

## ÉQUITATION

CENTRE • TRIZAY-LÈS-BONNEVAL (28)

Les Ecuries de Milsay vous ouvrent leurs portes dans le cadre verdoyant de la vallée de l'Ozanne. Vous y vivrez un moment privilégié autour du cheval accompagné d'Adeline et de Joseph, les moniteurs qui vous feront découvrir l'univers de l'équitation ou vous aideront à progresser dans votre pratique.



vosre Smartbox

- une randonnée à cheval (2h)
- un soin autour du cheval (1h)
- un verre de l'amitié à partager
- une photo-souvenir

Valable pour 1 personne.

ou

- une randonnée à cheval (1h)
- un soin autour du cheval (1h)
- un verre de l'amitié à partager
- une photo-souvenir

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Prévoir des bottes ou des chaussures montantes fermées.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES ECURIES DE MILSAY

3 rue Milsay  
28800 Trizay-lès-Bonneval  
02 37 47 32 59  
lesecuriesdemilsay@free.fr  
<http://lesecuriesdemilsay.free.fr>

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un baptême Race N'Drift en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours)

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 18 ans minimum pour le pilotage / 12 ans minimum pour le baptême.
- Condition : permis B pour le pilotage.
- Circuit Le Mans : 1,9 km.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### MOTORSPORT ACADEMY

Circuit Maison Blanche  
72000 Le Mans  
02 40 46 12 37  
[info@motorsport-academy.fr](mailto:info@motorsport-academy.fr)  
[www.motorsport-academy.fr](http://www.motorsport-academy.fr)

**Ouverture :** Centrale de réservation ouverte toute l'année.  
Du lundi au vendredi (10h-12h / 14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur [www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 197

## FORD FOCUS RS / CHEVROLET CAMARO

PAYS DE LA LOIRE • LE MANS (72)

Découvrez les sensations procurées par un véhicule lancé à grande vitesse sur un circuit automobile. Motorsport Academy, leader du stage de pilotage dans le grand Ouest de la France, met son expérience à votre service pour quelques tours de pistes qui resteront gravés dans votre mémoire. Prêt à démarrer ?



# 188

## RANDONNÉE ÉQUESTRE

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-MOLF (44)

Situé dans le parc naturel régional de la Brière, à quelques kilomètres de Guérande et des plages de La Baule, le centre équestre La Champagne vous offre la possibilité de faire une randonnée à cheval. Cheveux au vent et à brides abattues, savourez cette grisante sensation de liberté .



vosre Smartbox

- une randonnée équestre (3h)  
ou
- une randonnée équestre (2x1h30)  
Valable pour 1 personne.  
ou
- une randonnée équestre (1h30)  
Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 12 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CENTRE ÉQUESTRE LA CHAMPAGNE

La Champagne  
D774  
44350 Saint-Molf  
06 08 50 69 43  
[contact@equitationlachampagne.com](mailto:contact@equitationlachampagne.com)  
[www.equitationlachampagne.com](http://www.equitationlachampagne.com)

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

## votre Smartbox

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Équipement fourni.
- Prévoir une tenue de golf.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GOLF DE NANTES-VIGNEUX

RD 81  
44360 Vigneux-de-Bretagne  
06 07 12 32 45  
jean-louis.lucas@icigolf.com  
www.icigolf.com

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 189

## GOLF

PAYS DE LA LOIRE • VIGNEUX-DE-BRETAGNE (44)

Le golf de Nantes-Vigneux vous accueille au cœur de son domaine boisé traversé par la rivière du Cens, pour un cours particulier avec un professionnel. Dans une ambiance conviviale et sportive, vous profiterez d'un enseignement de qualité auprès de passionnés de la discipline.



# 190

## ÉQUITATION

PAYS DE LA LOIRE • HERBIGNAC (44)

Le centre équestre de la Brière vous invite à découvrir l'équitation. Vous pourrez pratiquer deux balades lors de votre journée au centre : l'une de deux heures le matin, et l'autre de deux heures l'après-midi, dans la campagne, les marais et sur les plages.



vosre Smartbox

- une journée découverte de l'équitation

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 8 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CENTRE ÉQUESTRE DE BRIÈRE

Grand Armes Pompas  
44410 Herbignac  
06 09 72 65 19

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

Un forfait Kayak

- un briefing avant activités (25 min)
- une balade en kayak (1h)
- une sortie en catamaran Dart 16 (2h)

ou

Un forfait Planche à voile

- un briefing avant activités (25 min)
- une sortie en catamaran Dart 16 (1h)
- une session de planche à voile (1h)

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Accessible aux personnes handicapées.
- Tenue de rechange recommandée.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CLUB NAUTIQUE PLOERMEL

Lac au duc  
56800 Taupont  
02 97 74 14 51  
clubnautiqueploermel@wanadoo.fr  
www.club-nautique-ploermel.com

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux dernières semaines de décembre.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 101

## KAYAK / PLANCHE À VOILE / CATAMARAN

BRETAGNE • TAUPONT (56)

Enfilez votre combinaison et sortez votre crème solaire : direction le Club Nautique Poermel de Taupont, situé sur les rives du lac au Duc, au cœur de la Bretagne. Accompagnés de moniteurs expérimentés, venez découvrir en toute sécurité les joies du kayak ou de la planche à voile.





# 192

## PARCOURS AVENTURE

BRETAGNE • RENNES (35)

Acrobates en herbe ou aventuriers confirmés, venez relever le défi de Forêt Adrénaline! Au cœur de la base de loisirs des Gayeulles, à Rennes, prenez de la hauteur et faites le plein de sensations nouvelles sur 10 parcours aventure sur le thème de la biodiversité. Allez-vous tenter l'aventure ?



vosre Smartbox

- une entrée adulte pour un parcours ludique (2h)
- un seul tee-shirt

Valable pour 2 personnes.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 16 ans minimum pour l'entrée adulte.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir tenue de sport.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### FORÊT ADRÉNALINE

Base de loisirs des Gayeulles  
Rue du Professeur Audin  
35000 Rennes  
02 90 84 00 20  
rennes@foretadrenaline.com  
www.foretadrenaline.com

**Ouverture :** D'avril à octobre.  
Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés (14h-18h30).  
Tous les jours en juillet et août (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- une séance d'escalade (1h30)
  - ou
  - une séance de tir à l'arc (1h30)
- Valable pour 2 personnes.

### Important

- Accès aux personnes handicapées.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 6 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Prévoir une tenue de sport.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HORIZON SPORT NATURE

Place de l'Église  
35120 Mont-Dol  
06 83 16 94 02  
horizonsportnature@gmail.com  
www.horizonsportnature.net

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 103

## ESCALADE / TIR À L'ARC

BRETAGNE • MONT-DOL (35)

Partez à la conquête de la face sportive de la baie du Mont Saint-Michel. Une centaine de voies d'escalade permettent de faire l'ascension des falaises du Mont-Dol. Vous pourrez aussi pratiquer le tir à l'arc en pleine nature, de façon ludique et pédagogique.



# 194

## PARCOURS THÉMATIQUE

BRETAGNE • BETTON (35)

Acrobates en herbe ou aventuriers confirmés, venez relever le défi ! Près de Rennes, le parc Forêt Adrénaline vous plonge dans une aventure interactive. Les Défis Adrénaline vous invitent, au travers de 3 univers, à aider le personnage « EKO » dans sa quête de protection de la nature.



vosre Smartbox

- un accès adulte au parcours « Défi Adrénaline » (3h30)
- une boisson

valable pour 2 personnes

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 14 ans minimum pour l'entrée adulte.
- Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.
- Prévoir tenue de sport.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### FORÊT ADRÉNALINE

ZAC du Pluvignon  
35830 Betton  
02 90 84 00 20  
rennes@foretadrénaline.com  
www.defi-adrenaline.com

**Ouverture :** D'avril à octobre :  
mercredi, samedi, dimanche et jours  
fériés (14h-19h).  
En juillet et août : tous les jours (14h  
à 19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)



## vosre Smartbox

- un vol en ULM dans la baie du Mont-Saint-Michel (11 min)
- un porte-clef

Valable pour 1 personne.

### Important

- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 12 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.
- Poids : 90 kg maximum.
- Prévoir une veste polaire.

### RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ENTRE CIEL & MER

Aérodrome d'Avranches  
50300 Le Val-Saint-Père  
06 64 15 39 33  
ulm@mont-saint-michel.eu  
www.mont-saint-michel.eu

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur  
[www.mysmartbox.fr](http://www.mysmartbox.fr)

# 195

## VOL EN ULM

BASSE-NORMANDIE • LE VAL-SAINT-PÈRE (50)

Au départ de l'aérodrome d'Avranches, Entre Ciel & Mer vous accueille toute l'année pour vous proposer des vols en ULM au-dessus du Mont-Saint-Michel. Vous aurez une vue inattendue de la statue de l'archange, dressée sur la flèche de l'abbaye. Vous allez en prendre plein les yeux !



# plus de 360 expériences

## EN RÉGION NORD-OUEST

À retrouver en exclusivité sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

### GASTRONOMIE

- @ Il Ristorante (45)
- @ Restaurant l'Hibiscus (28)
- @ Le Moulin Moine (49)
- @ Cook&Go (44)
- @ Hôtel Kyriad Prestige Vannes Pompidou\*\*\* (56)
- @ Cook&Go (35)
- @ Couleur Créole (35)
- @ Il Ristorante (14)
- @ Beverl'Inn (61)
- @ La Suite Afghane (76)

### BIEN-ÊTRE

- @ Secrets de Brenne (36)
- @ Au Cœur des Prés (45)
- @ Arôma des Sens (28)
- @ Zain et Zen (28)
- @ Spa R' (28)
- @ Les Sens du Monde (28)
- @ Cocoon Beauté (41)
- @ Esthétic City (37)
- @ Passage Bleu (37)
- @ Domaine des Thômeaux\*\*\*\* (37)
- @ Coiffeur Axel Sable (72)
- @ Passage Bleu (72)
- @ Harmonie Bien-être (53)
- @ Chouchouting (49)
- @ A Corps des Sens (49)
- @ La Marine de Loire\*\*\*\* (49)
- @ L'Oriental Spa (85)

- @ Château de l'Abbaye de Moreilles (85)
- @ Coiffure Création (85)
- @ Art du Shiatsu (44)
- @ Ashoka (44)
- @ Calypso Spa Bastille (44)
- @ Karamel Beauty (44)
- @ Zen & O (44)
- @ Spa Adriana Karembeu (44)
- @ Quintessia Resort\*\*\*\* & Spa (44)
- @ Institut Eric Fordos (56)
- @ Abalone Esthetic (56)
- @ La Pause Bien-être (56)
- @ Si Zen (56)

@ Best Western Plus Celtique Hôtel & Spa\*\*\* (56)

- @ Poudre d'Anges (56)
- @ Mané Guernehué (56)
- @ Esthétic Beauty (29)
- @ Thalasso Douarnenez (29)
- @ Beauté Siam Esthétique (29)
- @ Le Spa Roselyne Foll (29)
- @ Chris' Cocooning (22)
- @ Passage Bleu (35)
- @ Belle et Zen (35)
- @ La Malouinière des Longchamps\*\*\* (35)
- @ L'Instant d'Eve (35)
- @ Soins du Temps (35)
- @ Kokliko (14)
- @ Senso Spa (14)
- @ Passage Bleu (14)

- @ La Ferme des Épis (14)
- @ Les Maisons de Léa\*\*\* (14)
- @ L'Ere de L'Eau (27)
- @ Les Hespérides (27)
- @ Auberge de l'Abbaye\*\*\* (27)
- @ D'Lys Institut (76)
- @ BL Institut (76)
- @ Allegra Beauty Spa (76)
- @ Aux Soins de Cléopâtre (76)
- @ Institut Marine (76)
- @ L'Instinct Beauté (76)
- @ Plénitude Beauté (76)
- @ Vent d'Ouest\*\*\* (76)

### AVENTURE

- @ Oxygene 40 (36)
- @ Antipodes Sport Nature (18)
- @ Golf de Nançay (18)
- @ Ecuries des Lys (45)
- @ Golf de Sologne (45)
- @ Héli Sphère 45 (45)
- @ Héliberté HJS (37)
- @ Val Tour Air (37)
- @ Canopée Enchantée (37)
- @ Air Vision Val de Loire (37)
- @ Parc de Loisirs de l'Escotais (37)
- @ Les Écuries des Grands Robineaux (37)
- @ Natur'aires (37)
- @ Héliberté HJS (72)
- @ Tépacap (72)
- @ Élastique Record (72)
- @ Golf du Mansgolfier (72)
- @ Ferme Équestre du Mont Cruchet (72)
- @ Centre Équestre La Chevrerie (53)
- @ Paintball Xtrm (49)
- @ Circuit Philippe Alliot (85)
- @ Golf des Fontenelles (85)
- @ Paintball 85 (85)
- @ La Bulle d'Her (85)
- @ Inside Surf School (85)
- @ Alma Car (44)
- @ 999 Motorsports (44)
- @ Forêt Adrénaline (56)
- @ Kerners Kayak (56)
- @ SSP Location (56)
- @ Elite (56)
- @ Varech (56)
- @ Kangour'Hop (22)
- @ Base Nautique de Tregastel (22)
- @ Avel Char à Voile (35)
- @ Motorsport Academy (35)
- @ Normandie ULM Mont-Saint-Michel (50)
- @ la montagne de brancion (14)
- @ Golf de Cabourg Le Home (14)
- @ Viking Adventure (27)
- @ Centre Nautique Paul Vatine (76)

...

Retrouvez nos offres régulièrement actualisées sur [mysmartbox.fr](http://mysmartbox.fr)

# Conditions générales d'utilisation

## ✓ Quelles sont les références de Smartbox ?

1. La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€, dont le siège social est situé 4th Floor, Block E/F, George's Quay House, Townsend Street, Dublin 2, Irlande, enregistrée sous le numéro 463 103.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des coffrets cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations contenues dans le coffret cadeau.

Les coffrets cadeaux sont disponibles sous format papier en la forme d'un boîtier ou sous format électronique sous le nom de « e-box ». Qu'ils soient édités sous format papier ou électronique, les coffrets cadeaux ou e-box consistent en :

- Un guide illustré figurant dans le coffret physique ou accessible en ligne décrivant l'ensemble des prestations proposées par les différents partenaires.
- Un chèque cadeau sans valeur faciale qui permet de régler le prix forfaitaire d'une prestation à sélectionner parmi les différents choix figurant dans le guide. Par chèque cadeau, on entend aussi bien le chèque ou carte cadeau imprimé(e) contenu(e) dans le boîtier de coffrets cadeaux que le chèque cadeau reçu par courriel dans le cas de l'e-box.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro IM092100098.

Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès d'Allianz Assurance, n° 086505694 et bénéficie d'une garantie financière auprès de la banque BESV France.

## ✓ Quelle est la prestation accessible avec votre chèque cadeau Smartbox ?

2. Le chèque cadeau est valable pour une seule prestation, parmi celles proposées dans le guide illustré ou sur le site internet [www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr).

A noter : lors de la réservation d'un séjour, il sera possible pour le bénéficiaire, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Le chèque cadeau donne droit à une prestation différente d'un partenaire à l'autre, comme indiqué dans le guide ou sur le site internet.

Le client est informé que le prix de la prestation peut être différent du prix de vente du coffret cadeau ou de l'e-box.

La prestation du chèque cadeau peut ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

3. Les contenus des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité des prestations de ce coffret, sans que cela n'engage la responsabilité de Smartbox. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Le bénéficiaire du coffret cadeau est invité à se rendre sur le site [www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr) pour consulter la dernière mise à jour des prestations et des partenaires correspondant au coffret cadeau et pour consulter l'erratum en ligne. Il peut également contacter le service client via notre formulaire de contact sur [www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr), rubrique Aide & Contact.

## ✓ *Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?*

4. Le coffret cadeau peut être utilisé pendant toute la durée de validité indiquée des prestations ou échangé gratuitement et sans limitation de durée contre tout nouveau coffret cadeau. Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier l'activation du chèque cadeau. Pour cela rendez-vous sur [www.mysmartbox.com](http://www.mysmartbox.com)

5. Pour réserver un séjour, rendez-vous sur le site [www.mysmartbox.com](http://www.mysmartbox.com)  
Pour la réservation de toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

6. Smartbox peut être amenée à collecter les données personnelles concernant le bénéficiaire pour traiter ses demandes (vérification de validité du chèque cadeau, demande de création de compte, réservation, etc.). Elles font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox à des fins de gestion de son fichier clients, d'études marketing, de statistiques et de prospection commerciale. Sous réserve d'avoir obtenu le consentement préalable du bénéficiaire, ces données pourront être transmises aux mêmes fins à des tiers. A des fins de sous-traitance, certaines de ces données sont transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des clauses contractuelles conformes à celles établies par la Commission européenne. Conformément à la loi Informatique et Libertés, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression des données le concernant, qu'il peut exercer en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, Service Marketing relationnel - 19-21 avenue Dubonnet - 92417 Courbevoie Cedex.

## ✓ *Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?*

7. Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités, les heures et les jours d'ouverture du partenaire. La délivrance d'une prestation n'est possible que sur présentation :

- Pour les séjours : de l'e-mail ou du courrier de confirmation.
- Pour toute autre activité : de l'original du chèque cadeau avec la zone grisée non découverte ou du chèque cadeau reçu par courriel dans le cas d'une e-box.

Hors réservation en ligne, la délivrance de la prestation interviendra après le contrôle par le partenaire de la validité du chèque cadeau. Hors e-box, ce contrôle implique la découverte de la zone grisée du chèque cadeau par le partenaire pour vérifier l'activation effective de celui-ci. La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que les conditions d'annulation, de modification de la réservation, des conditions physiques ou d'âge du(es) bénéficiaire(s). Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement. Il est rappelé que Smartbox a une mission d'intermédiaire entre le bénéficiaire et le partenaire et qu'en aucun cas Smartbox n'achète la prestation du partenaire.

# Conditions générales d'utilisation

8. Le partenaire est seul responsable de l'exécution de sa prestation. Smartbox est responsable de plein droit de la conformité des prestations dans les conditions de la loi et des articles L. 211-16 et suivants du Code du Tourisme pour les coffrets cadeaux proposant un séjour ou un forfait touristique. Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure. En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

9. Les photographies et le contenu éditorial présentés dans le coffret cadeau ou l'e-box ne sont pas contractuels et peuvent changer. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite. Les photographies présentes sur les pages d'illustration sont susceptibles de provenir de banques d'images : Fotolia, iStockphoto, Gettyimages, Masterfile, Corbis images, Offset, Matton, Sucre Salé, Stockfood, Sofood, Thinkstock et Shutterstock.

10. Le coffret cadeau est échangeable gratuitement et sans limitation de durée contre un autre coffret physique en cas d'échange en boutique Smartbox ou contre une e-box (coffret dématérialisé) en cas d'échange sur internet. Voir modalités sur le site [www.smartbox.com/fr/nos-garanties](http://www.smartbox.com/fr/nos-garanties). Dans tous les cas le coffret cadeau n'est jamais remboursable.

11. En cas de perte, de vol, de destruction ou de non-échange du coffret cadeau pendant une durée de 5 ans (cinq ans) à compter de la fin de durée de validité des prestations incluses dans ce coffret, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement, ni à un échange, ni à une compensation de quelque nature que ce soit. Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site internet [www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr)

12. Conformément aux dispositions de l'article L 3342-1 du code de la santé publique, la vente de boissons alcooliques à des mineurs de moins de dix-huit ans est interdite. Le bénéficiaire s'engage à avoir dix-huit ans révolus lors de la sélection de la prestation si celle-ci comprend la délivrance de boissons alcooliques. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

13. Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site internet [www.smartbox.fr](http://www.smartbox.fr)