

smartbox



*Massages et
soins d'exception*

Le cadeau à verre



Enjoy*

Voilà l'un des plus beaux cadeaux : un moment à vivre !

Ce moment, petite parenthèse ou grande émotion, pour soi ou à partager, nous l'avons imaginé pour vous.

Nous avons sélectionné, en pensant à vos envies de détente et de cocooning, des partenaires qui vous accueilleront et prendront soin de vous pour que cette pause zen soit unique.

Ces pages vous livreront un avant-goût de ces instants de bien-être, et vous trouverez l'offre complète sur notre site Internet.

A présent, nous vous invitons à flâner, rêver... oser, puis choisir au gré de votre envie.

Nous espérons que cet instant choisi vous séduira.

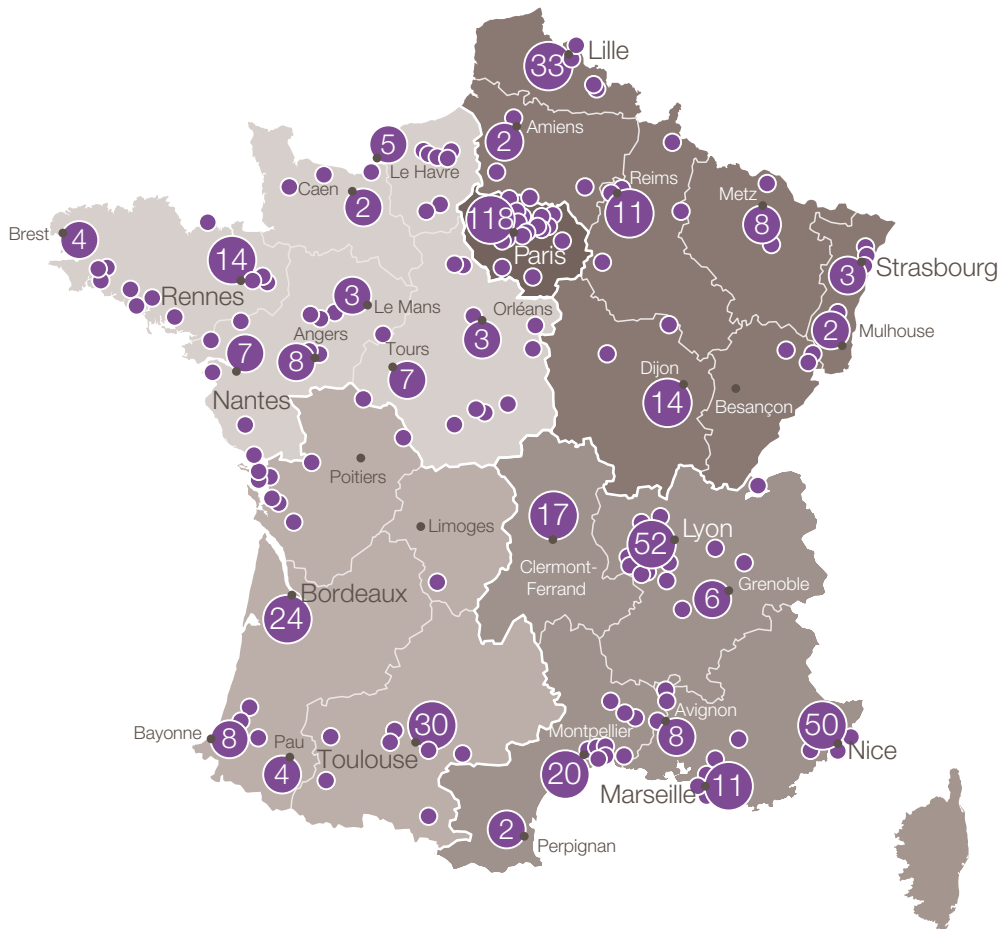
Profitez pleinement !

Toute l'équipe de Smartbox



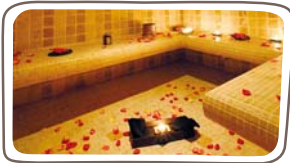
smartbox

1000 SOINS PARTOUT EN FRANCE



N° Nombre de soins par ville

SOMMAIRE



PARIS

118 soins

82 dans le guide p.1 à 38
Et plus sur mysmartbox.fr

ÎLE-DE-FRANCE

114 soins

36 dans le guide p.39 à 58
Et plus sur mysmartbox.fr



NORD-EST

171 soins

58 dans le guide p.59 à 84
Et plus sur mysmartbox.fr

SUD-EST

208 soins

119 dans le guide p.85 à 134
Et plus sur mysmartbox.fr



SUD-OUEST

176 soins

61 dans le guide p.135 à 160
Et plus sur mysmartbox.fr

NORD-OUEST

213 soins

70 dans le guide p.161 à 194
Et plus sur mysmartbox.fr





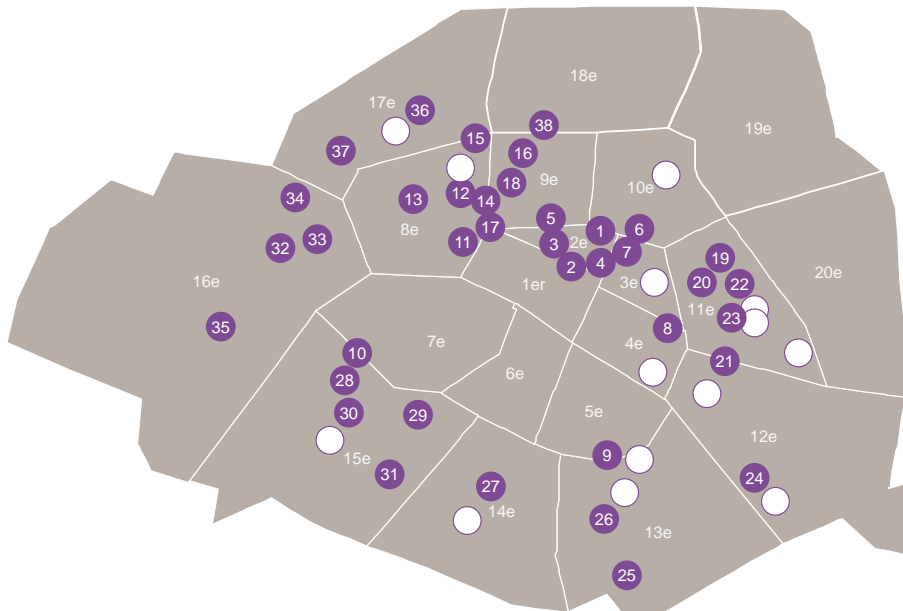


PARIS



Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

- N° Partenaire à retrouver sur ce guide
- Partenaire à retrouver exclusivement sur mysmartbox.fr



PARIS

118 soins

PARIS

82 soins sur ce guide :

1. Benjalong Thai (2^e)
2. La Sultane de Saba (2^e)
3. Le Spa Dans le Noir (2^e)
4. O'Kari (2^e)
5. Rituel des Sens (2^e)
6. Institut Athithan (3^e)
7. My Space Paris (3^e)
8. Bulle de Plaisir (4^e)
9. Institut Thai Rachawadee (5^e)
10. Les Bains de Grenelle (7^e)
11. L'Institut de la Beauté Ingrid Millet (8^e)
12. Royal Thai Spa (8^e)
13. MassäG (8^e)
14. MassäG & Aesthetic (8^e)
15. Shiatsu Relaxation (8^e)
16. Mya Isai (9^e)
17. Orphée (9^e)
18. Spa Infinity - L'Escale Orientale (9^e)
19. Amytis Beauty (11^e)
20. Art du Massage (11^e)
21. Lai Thai (11^e)
22. Mamabali Spa (11^e)
23. Oriental Spa By Paradis d'une Femme (11^e)
24. Le Spa Bercy (12^e)
25. Beauté Zen Paris (13^e)
26. Institut Trois Mondes (13^e)
27. Marie-Christine Chauvin (14^e)
28. Baan Kheo (15^e)
29. Ban Sin Thai (15^e)
30. Beauté d'Orient (15^e)
31. Mya Isai (15^e)

32. Elite Beauty Studio (16^e)
33. La Sultane de Saba (16^e)
34. L'Etoile Beauty Spa by Paradis d'une Femme (16^e)
35. Lovely Spa (16^e)
36. Guest Men (17^e)
37. The Beauty Imperial Spa (17^e)
38. L'Institut des Abbesses (18^e)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Gloss'Up (3^e)
- @. Centre de Shiatsu du Marais (4^e)
- @. Evelyne Péron (8^e)
- @. Isabelle Bourguignon (10^e)
- @. Belle Nation (11^e)
- @. Un Coin du Paradis (11^e)
- @. Lovin'Coach (12^e)
- @. Mya Isai (12^e)
- @. Beurenaut Christel (13^e)
- @. Institut Piaoliang Alesia (14^e)
- @. Mya Isai (15^e)

...

Retrouvez l'intégralité des 118 soins sur mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage traditionnel thaïlandais (1h)
- un modelage aux huiles (30 min)

ou

- un modelage traditionnel thaïlandais (1h)
- un gommage du corps (30 min)

ou

- un modelage traditionnel thaïlandais (1h)
- un gommage thaïlandais du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BENJALONG THAI

27 rue Saint-Sauveur
75002 Paris
01 42 33 45 35
accueil@benjalongthai.fr
www.benjalongthai.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (11h-20h), samedi (11h-21h) et dimanche (14h-20h).

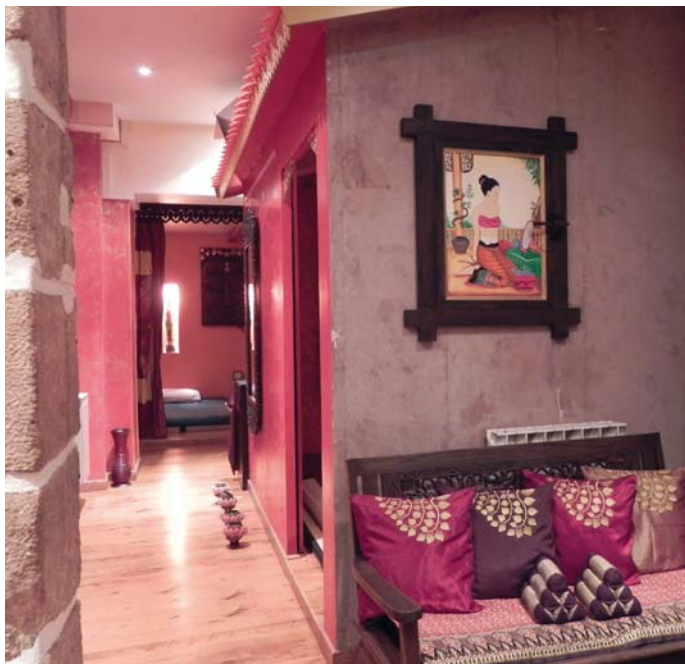
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

1

BENJALONG THAI

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Chez Benjalong Thai, le temps s'est arrêté. Situé au cœur de Paris, ce petit paradis de bien-être vous invite à la détente. Loin du tumulte de la vie citadine et bercés par des musiques d'ambiance venues d'ailleurs, vous vivrez un moment empreint de douceur et de sérénité.

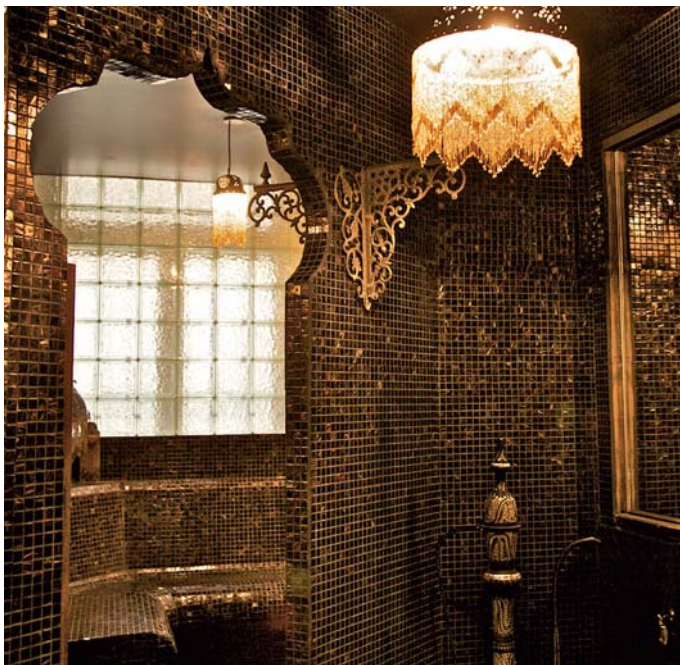


2

LA SULTANE DE SABA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A Paris, La Sultane de Saba vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales. Dans ce palais des Mille et Une nuits à la décoration intimiste, laissez-vous porter par les soins qui vous seront prodigués... Ils vous amèneront vers un bien-être total !



vosre Smartbox

Un forfait soins du corps (1h15)

- un accès au hammam
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- un modelage aux huiles précieuses orientales

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA SULTANE DE SABA

8 bis rue Bachaumont
75002 Paris
01 40 41 90 95
www.lasultanedesaba.com

Ouverture : Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage sur mesure (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE SPA DANS LE NOIR

63 rue Montmartre
75002 Paris
01 83 95 46 77
lespa@danslenoir.com
www.danslenoir.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (12h-20h).
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

3

LE SPA DANS LE NOIR

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A Paris, dans le 2^e arrondissement, Le Spa Dans le Noir vous invite à un moment d'exceptionnelle sensorialité. Une bulle de chaleur et de confort au cœur d'un bain de vapeur privatif, aux mille lumières tamisées. La détente du corps suit alors celle de l'âme avec un modelage sur mesure. Une expérience dont vous ressortirez apaisé.



O'KARI

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Venez vivre un rituel dédié à l'harmonie et à la beauté du corps ! Karima Lasfar a implanté O'Kari dans les caves voûtées d'un hôtel particulier du XVIII^e siècle. Elle en a fait un lieu intemporel où les femmes peuvent s'offrir une parenthèse de bien-être et de détente.



votre Smartbox

- un soin O'kari découverte (1h30)
- un gant de gommage
- un savon d'alep parfumé

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

O'KARI

22 rue Dussoubs
75002 Paris
01 42 36 94 66
contact@o-kari.com
www.o-kari.com

Ouverture : Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.
Tous les jours (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Rituel des Iles

- un modelage du corps relaxant à l'huile de coco (1h)
- une séance de hammam (30 min)

ou

Un forfait Soin de Beauté d'Exception

- un soin et un modelage du visage (1h)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

RITUEL DES SENS

16 rue Saint-Marc
75002 Paris

01 42 36 03 30

contact@ritueldessens.com

www.sparitueldessens.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

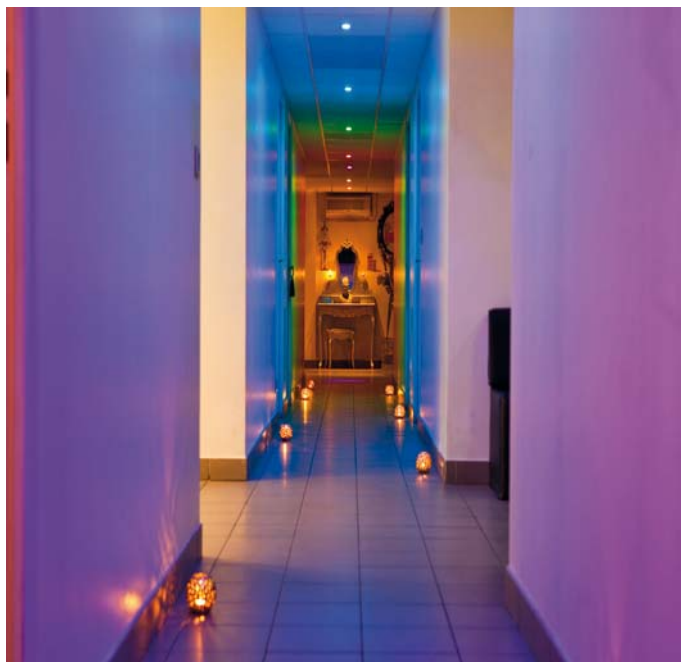
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

5

RITUEL DES SENS

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

C'est dans l'esprit de se ressourcer, de faire renaître ses sens qu'est né Rituel des Sens. Installé au fond d'une cour intérieure, bien à l'abri des regards, cet institut invite à la détente l'espace de quelques heures.



6

INSTITUT ATHITHÄN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

L'institut Athithän, situé dans le 3^e arrondissement de Paris, vous accueille dans un cadre authentique et chaleureux où bien-être et sérénité sont les maîtres mots. Grâce à une équipe de praticiennes issues et diplômées des écoles de massage thaïlandaises, vous serez transporté au royaume de Siam.



vosre Smartbox

- un gommage (30 min)
- un modelage thaï traditionnel (1h)

ou

- un gommage (30 min)
- un modelage aux huiles essentielles (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT ATHITHÄN

78 rue Notre-Dame de Nazareth
75003 Paris
01 48 04 00 73
www.athithan-massage-thai.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (11h-20h),
nocturne le vendredi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage personnalisé Carita ou Dermalogica (1h)

ou

- un modelage du corps (1h)

ou

- un gommage du corps Carita ou Dermalogica (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MY SPACE PARIS

29 rue Notre-Dame de Nazareth
75003 Paris
01 42 78 44 47
contact@myspace-paris.com
www.myspace-paris.com

Ouverture : Toute l'année sauf la semaine du 15 août.
Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

7

MY SPACE PARIS ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

My Space Paris, espace beauté-forme niché dans le haut du Marais, allie le service d'un spa haut de gamme hôtelier dans un environnement day-spa urbain et cosy. Un cocon dédié au bien-être physique et mental pour prendre soin de son corps et de sa forme. Idéal pour se ressourcer !



8

BULLE DE PLAISIR

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur du quartier parisien du Marais, l'institut Bulle de Plaisir se niche sous une verrière et exhibe fièrement ses pierres apparentes. Ce lieu insolite au décor épuré vous invite à vous détendre dans une atmosphère sereine. Accordez-vous une pause gourmande et enchantée !



vosre Smartbox

- un rituel du hammam avec gant de Kessa et savon noir (30 min)
- un modelage à l'huile chaude (30 min)
- un soin du visage énergisant Payot (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BULLE DE PLAISIR

66 rue Saint-Antoine
75004 Paris
01 77 15 48 28
www.bulledeplaisir.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Sabai Jai Thai Rachawadee

- un modelage à la bougie (1h)
- un accès au hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT THAI RACHAWADEE

1 rue de la Collégiale
75005 Paris
01 45 35 85 98
contact@thai-rachawadee.fr
www.thai-rachawadee.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (11h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

0

INSTITUT THAI RACHAWADEE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Toutes les praticiennes de l'Institut Thai Rachawadee ont été formées aux techniques du modelage thaïlandais traditionnel, enseignées par la célèbre école du Wat Po à Bangkok. Elles mettent à présent leur savoir-faire à votre service dans le 5^e arrondissement de Paris, près de la place des Gobelins.



10

LES BAINS DE GRENELLE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Un accueil personnel et chaleureux vous invite au repos des sens : bienvenue aux Bains de Grenelle, à deux pas du quartier de Saint-Germain-des-Prés ! Laissez-vous porter par le bien-être ambiant. Dans cet espace tout est mis en œuvre pour vous relaxer !



vosre Smartbox

Un forfait Rituel de l'Atlas

- un gommage aux épices (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)

ou

Un forfait Rituel mandarin

- un gommage aux plantes (30 min)
- un enveloppement au baume chinois (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LES BAINS DE GRENELLE

76 rue Grenelle

75007 Paris

01 42 22 67 97

bainsdegrenelle@gmail.com

www.bainsdegrenelle.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage anti-âge apaisant ou équilibrant (45 min)
- un soin du corps Tout Neuf, gommage aux 3 thés et hydratation (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTITUT DE LA BEAUTÉ INGRID MILLET

9 rue Royale
1er étage
75008 Paris
01 47 42 36 60
institut@ingrid-millet.fr
www.ingridmillet.com

Ouverture : Toute l'année sauf en août.
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

11

L'INSTITUT DE LA BEAUTÉ INGRID MILLET

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A Paris, rue Royale, l'Institut de la Beauté Ingrid Millet vous accueille dans une ambiance feutrée, légère et luxueuse. Caviar, perle, richesses océanes et huiles essentielles sont déclinés en de délicats soins de beauté. Abandonnez-vous avec délice à ces précieux instants de confort et de bien-être.



12

ROYAL THAI SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Situé non loin de la place de la Madeleine, Royal Thai Spa est un centre de soins traditionnels thaïlandais. Mêlant habilement mobilier thaï et style contemporain, cet institut parisien vous invite à voyager à l'autre bout du monde.



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un modelage relaxant aux huiles essentielles ou aux plantes ou un modelage aux huiles essentielles aromatiques (1h05)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ROYAL THAI SPA

27 rue Pasquier
75008 Paris
01 40 06 08 59
contact@royalthaispa.fr
www.royal-thai-spa.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche
(11h-20h).

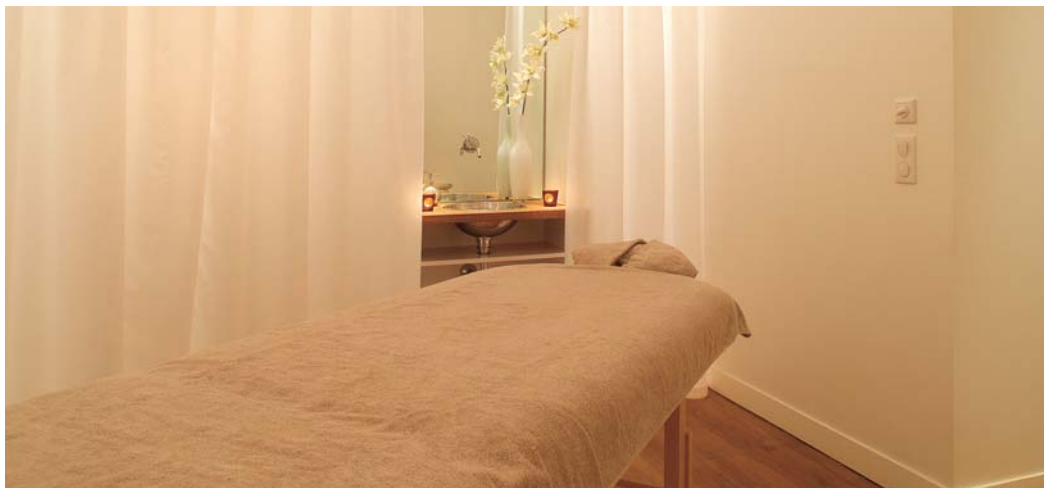
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

13 MASSÄG

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)



« LA PALME DU BIEN-ÊTRE »



Destination...

Rue du Faubourg-Saint-Honoré, haut lieu du luxe parisien, l'institut Massäg est dédié entièrement à votre bien-être. Grâce à son cadre somptueux et à l'excellence de ses prestations, l'établissement a reçu « l'Oscar du plus bel institut de France » en 2012.

Le temps d'une pause...

Un cadre splendide, contemporain et raffiné, des soins d'excellence, innovants et adaptés... A l'institut MassâG tout est harmonieusement réuni pour vous faire vivre un moment d'exception.

Vous pourrez y découvrir le lit massant hydrojet lors d'une originale séance de modelage au redoutable pouvoir relaxant. Confortablement allongé sur un matelas d'eau tiède, vous êtes massé de la tête aux pieds par les mouvements elliptiques et réguliers des jets intérieurs. Attention ! Vous risquez d'être submergé de bien-être.



vosre Smartbox

Un forfait Croisière relaxante

- un modelage traditionnel au choix : californien ou suédois (1h)
- une séance de lit massant hydrojet (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MASSÂG

131 rue du Faubourg Saint-Honoré
75008 Paris
01 53 75 23 94
contact@institut-massag.fr
www.institut-massag.fr

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en août.
Tous les jours sauf dimanche (10h30-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

14 MASSÄG & AESTHETIC

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)



« DES SOINS TOUJOURS PLUS INNOVANTS »



Destination...

Dans le quartier huppé du 8^e arrondissement parisien, Massag & Aesthetic a développé un cadre contemporain idéal pour se détendre en profitant des dernières technologies en la matière. Le centre a été élu plus bel institut de France 2012 à l'occasion de Mondial du Spa de Paris. Tout est mis en oeuvre pour vous faire vivre un instant privilégié.

Le temps d'une pause...

Cet institut vous invite à profiter d'un moment unique fait de magie et de douceur. Vous prendrez soin de vous et profiterez tout d'abord d'une séance de lit massant hydrojet aux pouvoirs délassants et décontractants.

Confortablement installé sur un matelas rempli d'eau, vous vous laisserez aller sous les effets modelants des jets d'eau projetés contre la surface du couchage qui vous gardera au sec. Puis, pour prolonger cette détente, vous bénéficierez d'un modelage traditionnel. Chez MassâG & Aesthetic, l'abus de bien-être est fortement recommandé !



vosre Smartbox

- un modelage californien ou suédois (1h)
- une séance de lit massant hydrojet (25 min)

ou

- un soin du visage fondamental (1h)
- une séance de lit massant hydrojet (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MASSÂG & AESTHETIC

8 rue de Castellane
75008 Paris
09 53 20 19 16
contact@institut-massag.fr
www.institut-massag.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h30-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Shiatsu (1h30)

- un modelage général harmonisant
- un repérage des tensions
- un traitement spécifique des tensions

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SHIATSU RELAXATION

23 rue Clapeyron
75008 Paris
06 72 56 03 90
www.shiatsu-vp.com

Ouverture : Toute l'année sauf août et fêtes de fin d'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

15

SHIATSU RELAXATION

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Vous avez besoin d'évacuer des tensions accumulées à cause d'un quotidien stressant ? Ou simplement, vous souhaitez vous détendre et vous sentir serein ? C'est dans un cabinet d'un immeuble de style que Valérie Pont vous accueille à Paris, pour vous proposer un moment de bien-être.



16

MYA ISAI

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur mesure.



vosre Smartbox

- un shampoing soin expert (15 min)
- une coupe et un coiffage (15 min)
- un balayage (1h)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MYA ISAI

34 rue Jean Baptiste Pigalle
75009 Paris
01 48 74 23 23
www.myaaisai.com

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h30-20h) et samedi (10h-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin aromatic du visage (45 min)
- un modelage du corps oriental (30 min)

ou

- un soin du visage raffermissant ou hydratant (50 min)
- un modelage du corps californien (30 min)

ou

- un gommage du corps au pamplemousse et au sel marin ou au sucre roux des Antilles (30 min)
- un modelage du corps (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ORPHÉE

26 rue Godot de Mauroy
75009 Paris
01 47 42 82 03
www.orphee-beaute.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-20h), vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

17

ORPHÉE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

En franchissant la porte de l'institut Orphée, vous vous sentirez immédiatement coupé du monde... Aucun bruit venant de l'extérieur ne pénètre cette oasis de détente. Le temps semble s'arrêter. Vous vous sentez bien, apaisé, protégé... et prêt à vous laisser aller à un moment de repos bien mérité. L'idée vous plaît ?

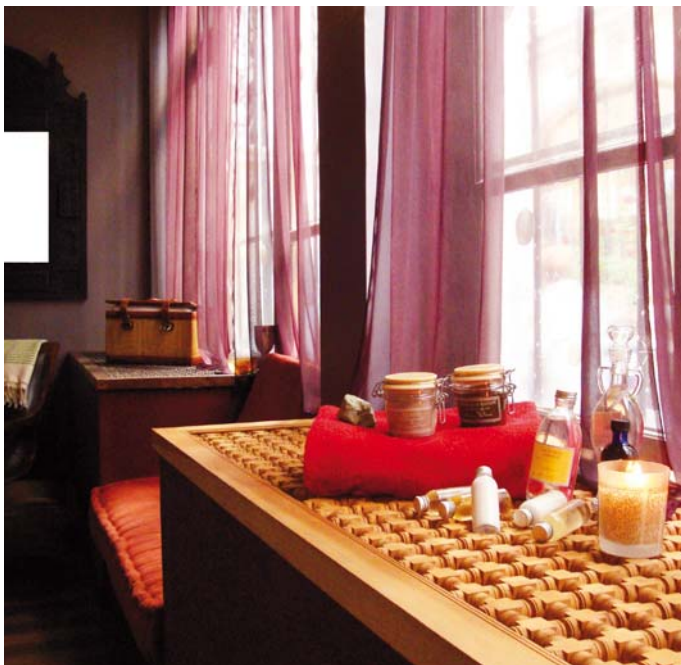


10

SPA INFINITY - L'ESCALE ORIENTALE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

En plein cœur de Paris, offrez-vous une Escale Orientale et évadez-vous vers des terres lointaines. Rhassoul, épices, huiles essentielles... Ces mots résonnent comme une invitation au voyage. Associant savoir-faire, soins traditionnels et produits de qualité, le Spa Infinity - L'Escale Orientale mettra vos sens en éveil.



vosre Smartbox

- un modelage balinal ou ayurvédique (1h)

ou

- une Escale provençale au miel et lavande comprenant une exfoliation et un modelage (1h)

ou

- un modelage à l'huile de bougie parfumée (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA INFINITY - L'ESCALE ORIENTALE

94 rue Saint-Lazare
75009 Paris
01 48 78 20 69

contact@escaleorientale.com
www.lescaleorientale.com

Ouverture : Toute l'année.
Mardi, mercredi, jeudi (10h-20h),
vendredi (10h-21h30) et samedi
(10h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage relaxant (1h15)

ou

- un modelage relaxant (40 min)
- un bain de vapeur aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AMYTIS BEAUTY

36 avenue de la République
75011 Paris
01 43 38 16 97
amytis.beauty1@gmail.com
www.amytis-beauty.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

19

AMYTIS BEAUTY

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Lieu de bien-être et de paix, à l'abri des regards indiscrets, Amytis Beauty vous ouvre ses portes pour un voyage relaxant. Destination favorite : le monde de la détente. Rendez-vous avec le délassement...



20

ART DU MASSAGE

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Pour découvrir tous les bienfaits du modelage, rendez-vous chez Sandrine, à l'Art du Massage dans le 11^e arrondissement de Paris. Vous serez reçu dans un appartement cosy, calme et lumineux, idéal pour profiter d'un moment de détente et vous envoler au Paradis!



vosre Smartbox

- un modelage relaxant aux huiles biologiques (50 min)
- un drainage lymphatique du visage (15 min)

ou

- un modelage tonique aux huiles biologiques (50 min)
- une séance de réflexologie plantaire (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ART DU MASSAGE

21 rue Ternaux
75011 Paris
06 73 19 98 17
artdumassage@yahoo.fr
www.artdumassage.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage aux huiles essentielles (1h15)

ou

- un modelage thaï traditionnel (45 min)
- une séance de réflexologie plantaire ou du cuir chevelu et du visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LAÏ THAÏ

20 passage de la Bonne Graine
75011 Paris
01 45 77 72 06
www.laithai-massage.fr

Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours (11h-20h) sauf jeudi (11h-21h).

Jours fériés : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

21 LAÏ THAÏ

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Et si vous pensiez un peu à vous ? Entrez à l'institut Laï Thaï et laissez la magie des modelages thaïlandais opérer. Dans cet espace parisien dédié à votre bien-être, les meilleurs soins vous seront proposés. Vous choisirez entre deux modelages : thaï traditionnel ou aux huiles essentielles.



22

MAMABALI SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Bienvenue chez Mamabali, le spa du corps et de l'esprit ! Situé dans le 11^e arrondissement de Paris, il offre, comme son nom l'indique, un environnement paisible et reposant à l'image de l'île de Bali dont il s'inspire largement.



vosre Smartbox

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage Pijat Bali (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MAMABALI SPA

8 rue Guillaume Bertrand
75011 Paris
01 43 14 71 50
contact@mamabali-spa.com
www.mamabali-spa.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (11h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Croisière orientale (1h45)

- une séance de hammam à la vapeur d'eucalyptus
- un gommage au savon noir
- un modelage oriental

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ORIENTAL SPA BY PARADIS D'UNE FEMME

222 boulevard Voltaire
75011 Paris
01 43 48 63 14

spa@paradisdunefemme.com
www.paradisdunefemme.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

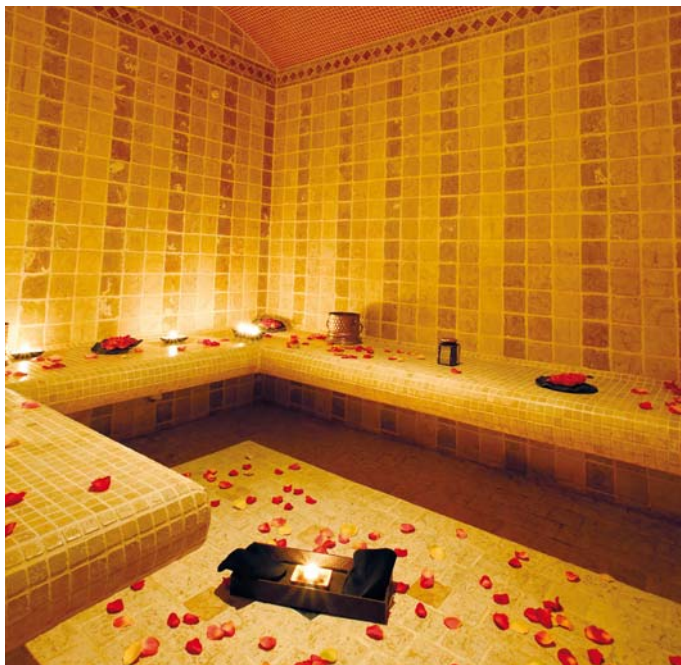
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

23

ORIENTAL SPA BY PARADIS D'UNE FEMME

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Parfums d'ambre et de thé vert, lumières tamisées : bienvenue dans l'atmosphère feutrée des Mille et Une nuits. Dans ce cadre inspiré d'un riad traditionnel, l'institut Oriental Spa propose des soins puisant leurs origines dans les secrets de beauté des quatre coins du monde.



24

LE SPA BERCY

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A deux pas du parc et du tumulte de Bercy Village, Le Spa Bercy vous propose de vivre une parenthèse bien-être haut de gamme, le tout dans un cadre raffiné et original. Découvrez un univers de soins et de modelages aux vertus relaxantes, réparatrices, amincissantes ou même anti-âges. Vous auriez tort de ne pas en profiter !



vosre Smartbox

Un forfait Purifiant (1h)

- un modelage abhyanga du corps avec purification des pieds dans un délicieux parfum de bougie Keora
- une infusion Sundari aux herbes des coteaux de l'Himalaya accompagnée de petits fours

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE SPA BERCY

30 rue Joseph Kessel
75012 Paris
01 43 46 51 15
contact@lespabercy.fr
www.lespabercy.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au vendredi (10h-20h) et
samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Rituel Zen

- une séance de hammam ou de sauna chromathérapique (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles d'Orient (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTÉ ZEN PARIS

2 rue du Tage
75013 Paris
01 45 89 88 30
contact@beautezenparis.fr
www.beautezenparis.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf le Dimanche
(10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

25

BEAUTÉ ZEN PARIS

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Beauté Zen vous invite à découvrir l'art du bien-être en vous faisant pénétrer dans un temple dédié à la beauté et aux soins du corps. Inspiré des secrets ancestraux et des méthodes traditionnelles, les soins qui vous seront prodigués proviennent du monde entier, pour votre plus grand plaisir.



26

INSTITUT TROIS MONDES

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

En plein cœur de Paris, l'institut Trois Mondes offre un havre de paix, une belle parenthèse au stress et à la circulation dans une rue piétonne et tranquille. Votre travail vous épuise ? Venez donc oublier le quotidien où soins esthétiques de qualité et professionnalisme vous rendront le sourire.



vosre Smartbox

Un forfait Bien-Etre (1h30)

- un modelage relaxant
- un gommage

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT TROIS MONDES

8 rue du Père Guérin
75013 Paris
09 53 57 31 00
contact@troismondes.fr
www.troismondes.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (10h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Senteurs Passeport pour le Bio

- un gommage des pieds à base de miel de lavande et d'amandes pilées ou à la fleur de coton (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MARIE-CHRISTINE CHAUVIN

10 rue Boulard

75014 Paris

01 45 44 94 73

mariechristinechauvin@wanadoo.fr

www.marie-christine-chauvin.com

Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

27

MARIE-CHRISTINE CHAUVIN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans cette maison de poupées, ornée de pierres et de poutres apparentes, cette esthéticienne-sophrologue et naturopathe vous invite à découvrir ses secrets venus d'ailleurs. Elle vous concoctera un rituel sur mesure à base de produits biologiques. Sortez de votre routine et plongez dans un univers apaisant.

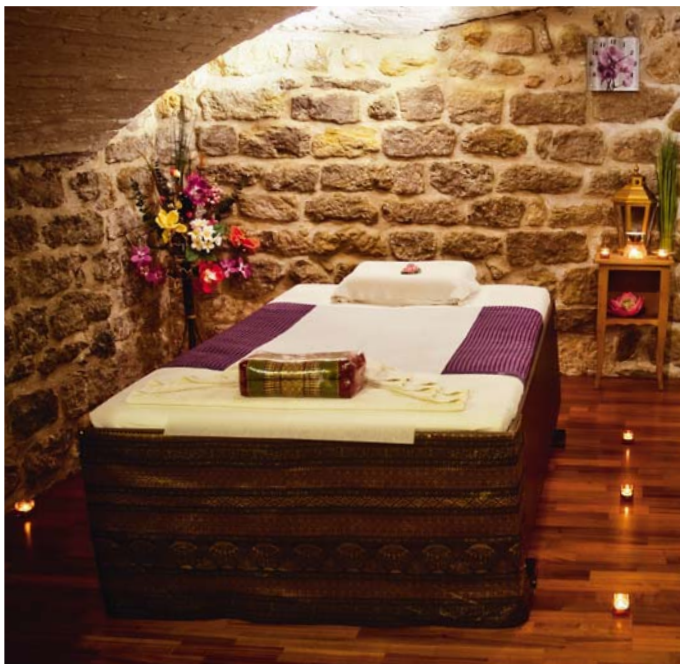


28

BAAN KHEO

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Spécialiste en modelages et soins traditionnels thaïlandais, le salon Baan Kheo vous accueille dans un espace chaleureux, propice à la détente. Dans cette atmosphère calme, laissez-vous guider par les praticiennes professionnelles thaïlandaises, diplômées de la célèbre école de massage Wat Pho de Bangkok.



vosre Smartbox

- un modelage thaï relaxant aux huiles essentielles (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BAAN KHEO

42 rue Frémicourt
75015 Paris
01 43 06 48 77
baankheo.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (11h-20h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un modelage aux huiles bio (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BAN SIN THAI

134 rue de Vaugirard
75015 Paris
01 45 44 00 54
bansinthal@yahoo.fr
www.bansinthal.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h) et dimanche (12h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

29

BAN SIN THAI

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Découvrez un endroit où le temps n'a pas de prise, en plein cœur de l'agitation parisienne. En pénétrant chez Ban Sin Thai, vous serez plongé dans une atmosphère à la fois zen et chaleureuse grâce à la décoration d'inspiration asiatique où dominent le bois, les pierres apparentes et les lignes épurées.



30

BEAUTÉ D'ORIENT

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Vous avez envie de découvrir les mystères de beauté d'un horizon lointain ? Au cœur du 15^e arrondissement parisien, couleurs chatoyantes et rituels enivrants vous charmeront. Beauté d'Orient saura vous séduire et vous enivrer d'une parenthèse de bien-être mauresque.



vosre Smartbox

- un accès au hammam (30 min)
- un modelage au choix : beurre de karité, beurre d'arganier ou huile d'argan (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTÉ D'ORIENT

74 rue Mademoiselle
75015 Paris
01 43 06 40 28
info@beautedorient.fr
www.beautedorient.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf lundi (11h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un shampoing soin expert (15 min)
- une coupe et un coiffage (15 min)
- un balayage (1h)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MYA ISAÏ

19 rue Vouillé
75015 Paris
01 48 56 05 59
www.myaisai.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

31

MYA ISAÏ

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur mesure.



32

ELITE BEAUTY STUDIO

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans le 16^e arrondissement de Paris, venez profiter d'un moment de bien-être et de beauté en toute sérénité. Depuis plus de 30 ans, l'agence Elite livre et dédie son savoir-faire aux femmes, vous donnant libre accès à ses secrets. Laissez-vous séduire !



vosre Smartbox

- un soin du visage pureté (1h)
- un shampoing et un séchage naturel (10 min)

ou

- un shampoing et un brushing (30 min)
- un maquillage de jour (20 min)
- une restructuration de la ligne des sourcils (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ELITE BEAUTY STUDIO

70 rue Saint-Didier
75016 Paris
01 47 55 31 07
saintdidier@elitebeautystudio.com
www.elitebeautystudio.com

Ouverture : Toute l'année sauf une à trois semaines en août.
Du mardi au samedi (10h-20h).
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait soins du corps (1h15)

- un accès au hammam
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- un modelage aux huiles précieuses orientales

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA SULTANE DE SABA

78 rue Boissière
75016 Paris
01 45 00 00 40
www.lasultanedesaba.com

Ouverture : Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

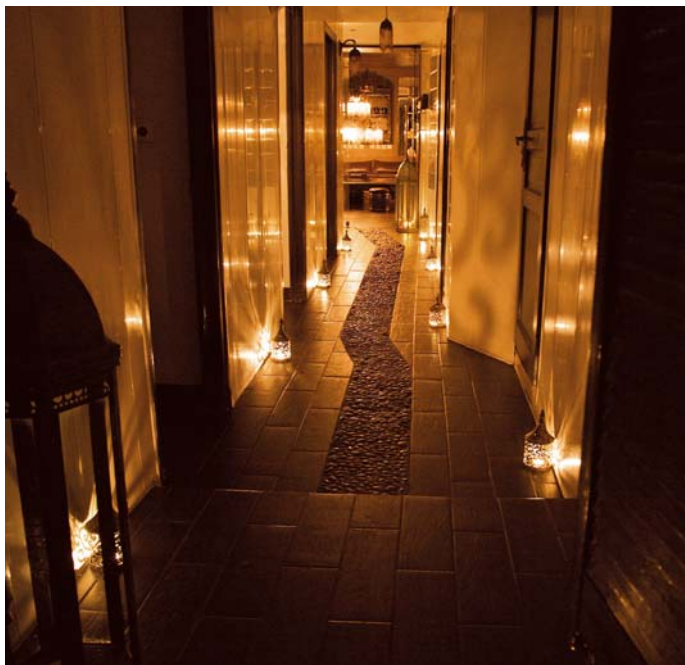
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

33

LA SULTANE DE SABA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur de Paris, la Sultane de Saba vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir un monde empreint de traditions orientales. Dans une atmosphère envoûtante digne des plus grands palais orientaux, laissez-vous charmer par les soins qui vous seront prodigués !



2 /

L'ETOILE BEAUTY SPA BY PARADIS D'UNE FEMME

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Entrez dans l'univers feutré de l'Etoile Beauty Spa de Paris et laissez-vous emporter dans une vague de douceur. Loin de votre quotidien, vous vivrez un moment unique et dépayçant. Aujourd'hui, un voyage sur des terres lointaines vous est proposé. Laissez-vous embarquer vers ces contrées de bien-être !



vosre Smartbox

Un forfait Croisière cascade
d'Amazonie (1h)

- un bain hydratation intense
- un soin du visage Bains des lagons de Polynésie

ou

Un forfait Détente d'Amazonie (1h)

- un enveloppement au beurre gorgé d'huile d'Amazonie
- un modelage aux huiles tropicales de macadamia

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'ETOILE BEAUTY SPA BY PARADIS D'UNE FEMME

19 avenue de la Grande Armée
75016 Paris
01 43 48 17 13
spa@paradisdunefemme.com
www.pardisidunefemme.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Lovely Rituel Zen Corps

- un accès au hammam privatif (30 min)
- un gommage oriental purifiant au savon noir (30 min)
- un soin Rituel Eclat Visage (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LOVELY SPA

40-44 rue de l'Assomption
75016 Paris
01 42 24 03 04
contact@lovelyspa.fr
www.lovelyspa.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

35

LOVELY SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

A deux pas du jardin du Ranelagh, dans le 16^e arrondissement de Paris, découvrez Lovely Spa, un espace créé par Laetitia Czerneski qui rime avec détente et sérénité. Cette ancienne formatrice aux protocoles de soins pour les grandes marques de cosmétique françaises vous concoctera des soins d'exception.



36

GUEST MEN

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Guest Men, la célèbre marque de soins pour hommes, vous accueille dans son Store & Spa, à deux pas du Parc Monceau. Laissez-vous tenter par un moment de bien-être dans ce spa urbain au design moderne !



vosre Smartbox

Un forfait Rituel Hammam (1h)

- un modelage du corps
- une séance de hammam
- un produit pour le visage

ou

- un modelage du corps aux pierres chaudes (1h)

Valable uniquement pour les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

GUEST MEN

39 rue Cardinet
75017 Paris
01 44 40 04 79
spa.guestmen@hotmail.fr
www.guestmen.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (11h30-19h30).
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un rituel du corps Escale dans les Iles (1h20)

ou

- un soin Beauty Imperial des pieds avec gommage et réflexologie (1h)
- un modelage ayurvédique du dos (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

THE BEAUTY IMPERIAL SPA

8 rue Villebois
75017 Paris
01 55 37 99 48
contact@beauty-imperial.com
www.beauty-imperial.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (11h-20h).

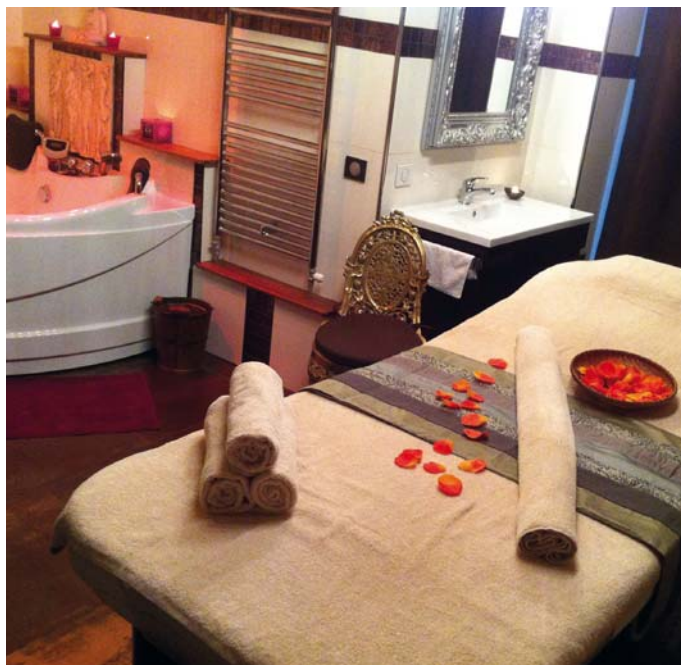
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

37

THE BEAUTY IMPERIAL SPA

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Venez passer un moment de détente et d'évasion au Beauty Imperial Spa. Cet institut parisien au décor à la fois zen et design est une véritable invitation au voyage. En y pénétrant, vous serez donc plongé dans une atmosphère de bien-être apaisante et dépayssante.



38

L'INSTITUT DES ABBESES

ILE-DE-FRANCE • PARIS (75)

De Montmartre aux douceurs de l'Orient, il n'y a qu'un pas. L'Institut des Abbesses, près de Pigalle, vous emmène dans un univers mêlant design contemporain, mosaïque orientale et lignes épurées. Un voyage des plus agréables qui deviendra rapidement l'une de vos destinations de prédilection !



vosre Smartbox

Un forfait Modelage Antistress

- une séance de hammam privatif (45 min)
- un gommage au sel liquide de la mer Morte (10 min)
- un modelage du corps ou du cuir chevelu (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTITUT DES ABBESES

4 rue Houdon
75018 Paris
01 46 06 01 23
linstitutdesabbesses@yahoo.fr
www.linstitutdesabbesses.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

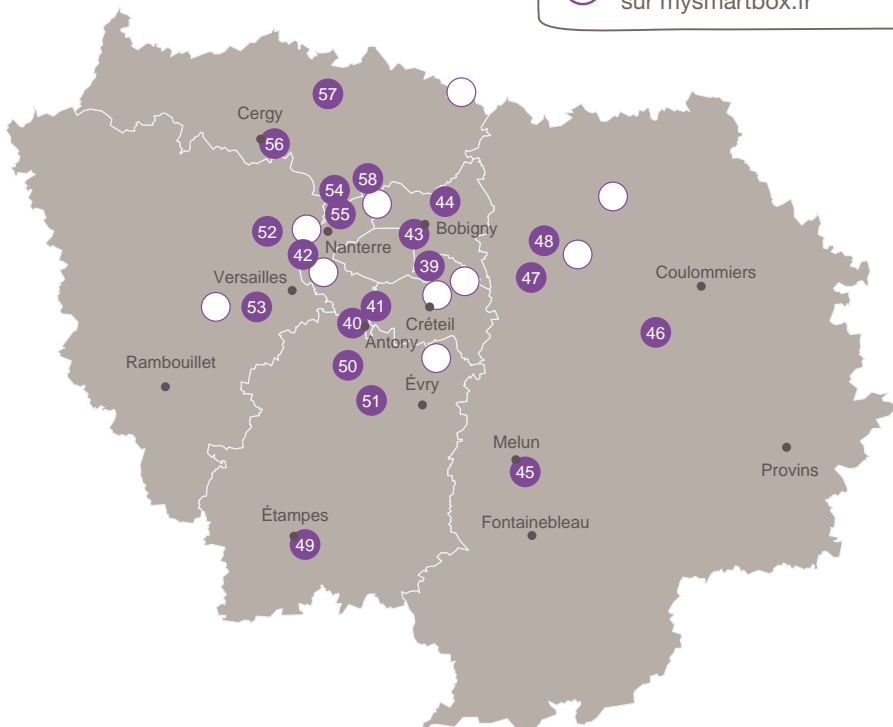




ÎLE-DE-FRANCE

Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

-  N° Partenaire à retrouver sur ce guide
-  Partenaire à retrouver exclusivement sur mysmartbox.fr



ÎLE-DE-FRANCE

114 soins

ÎLE-DE-FRANCE

36 soins sur ce guide :

- ♥ 39. La Sultane de Saba (94)
- 40. Lady Moving (92)
- 41. Perle et sens - Pascal Coste (92)
- ♥ 42. Couleur Sable (92)
- 43. Mya Isai (93)
- 44. Lady Moving (93)
- 45. Spa Arômes et Bien-être (77)
- 46. Un Souffle de Plénitude (77)
- 47. The Paxton Spa by Asian Villa (77)
- 48. Méditation Zen (77)
- 49. L'Essenti' elle (et lui) (91)
- 50. Spa Arômes et Bien-être (91)
- 51. Vita Forme (91)
- 52. Espace Double Détente (78)
- 53. Rêve de Beauté (78)
- 54. Aqua Bleue Marine (95)
- 55. Les 5 Océans (95)
- 56. Institut du grand Martroy (95)
- 57. Institut de Beauté Ophinéa Spa (95)
- 58. Spa Espace Amphorm (95)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Institut Pause Beauté (94)

@. Mya Isai (94)

@. Nathalie Flattot (92)

@. Alhambra Hammam (92)

...

Retrouvez l'intégralité des 114 soins sur mysmartbox.fr

30

LA SULTANE DE SABA

ILE-DE-FRANCE • VINCENNES (94)



« UN PALAIS DES MILLE ET UNE NUITS EN PLEIN PARIS »



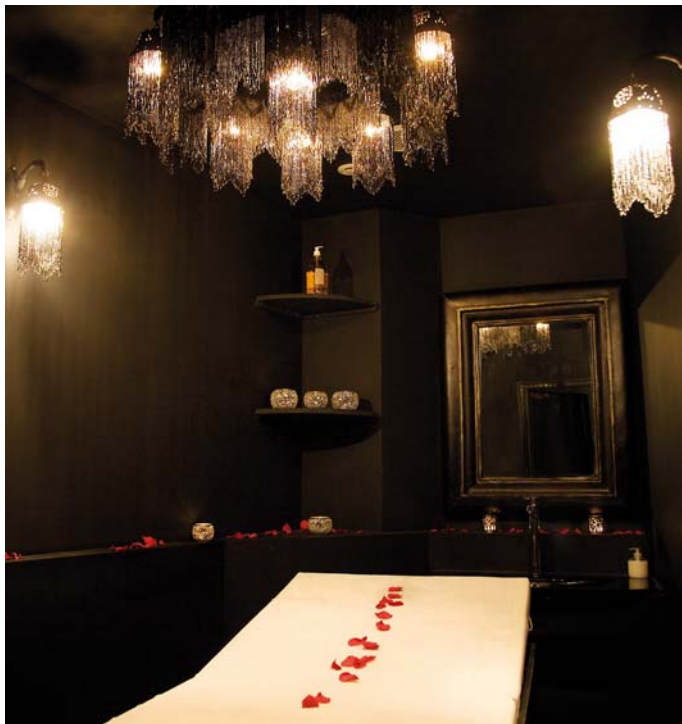
Destination...

Imaginez un lieu digne des plus beaux palais orientaux... Un lieu délicat, somptueux et enchanteur d'où se dégage toute la chaleur de cette région. Ce lieu, découvrez-le à quelques minutes de Paris, dans la ville de Vincennes. Il vous fera voyager dans un autre monde, loin du stress et de la grisaille...

Le temps d'une pause...

La Sultane de Saba vous invite à pénétrer son univers. Entre ses murs : matériaux nobles, couleurs sombres – chocolat et or – révélées par de douces lumières tamisées, senteurs délicates d'ambre et musiques venues d'ailleurs vous amènent tout doucement à la rencontre du bien-être et des traditions. Le charme opère...

Vous goûterez alors aux secrets de beauté des femmes orientales. Hammam, gommage ou modelage feront partie de votre découverte... Vous vous laisserez emporter et envoûter par tant de douceur, de bien-être et de senteurs... Et vous n'aurez qu'une seule envie, prolonger le plus longtemps possible ces instants de bien-être.



votre Smartbox

Un forfait soins du corps (1h15)

- un accès au hammam
- un gommage au savon noir
- un bol ayurvédique
- un modelage aux huiles précieuses orientales

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA SULTANE DE SABA

22 rue Lejemptel
94300 Vincennes
01 48 08 19 09
www.lasultanedesaba.com

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

75-77 rue Adolphe Pajeaud
92160 Antony
01 46 66 44 05
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

40

LADY MOVING

ILE-DE-FRANCE • ANTONY (92)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



41

PERLE ET SENS - PASCAL COSTE

ILE-DE-FRANCE • ANTONY (92)

A Antony, en région parisienne, il existe un lieu à l'abri de l'agitation de la capitale : Perle et Sens - Pascal Coste. Sur une surface de 260 m², ce centre de bien-être associe, dans un même espace, esthétique, spa et coiffure. Un concept séduisant, dans un cadre moderne et reposant. C'est ici que vous aurez la possibilité de tester la prestation de votre choix. Pratique, non ?



vosre Smartbox

- un accès à l'espace hammam et à l'espace repos (30 min)
- un gommage du corps (30 min)
- un modelage du corps (30 min)
- un rituel du thé

ou

- un accès à l'espace hammam et à l'espace repos (30 min)
- un soin du dos (45 min)
- un modelage du dos (15 min)
- un rituel du thé

ou

- un accès à l'espace hammam et à l'espace repos (30 min)
- un modelage du corps (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

PERLE ET SENS - PASCAL COSTE

34 rue Maurice Labrousse
92160 Antony
01 46 68 09 79

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au vendredi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

42 COULEUR SABLE

ILE-DE-FRANCE • RUEIL-MALMAISON (92)



« UN HAVRE DE PAIX »



Destination...

Fondé sur un concept particulièrement adapté aux citadins, Couleur Sable à Rueil-Malmaison propose des méthodes efficaces pour retrouver un sentiment de bien-être et se débarrasser du stress urbain. Un grand bol d'air pur pour repartir du bon pied !

Le temps d'une pause...

Forme, équilibre et lâcher-prise... A l'institut Couleur Sable, l'expérience sensorielle est à son comble ! Tenter l'aventure intérieure du cocon de flottaison, c'est vivre un moment unique de relaxation intense, entre chaleur et sensation d'apesanteur.

Et pour être au top du bien-être, l'option modelage est également excellente. Modelage du dos tout en douceur et en profondeur, à la bougie, au chocolat... Le parfait programme anti-stress !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- une séance de cocon de flottaison (1h)
- un modelage du dos Invitation au rêve (20 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un modelage du dos à la bougie (25 min)
- un smoothie frais et des mignardises

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

COULEUR SABLE

10 boulevard du Maréchal Joffre
92500 Rueil-Malmaison
01 47 49 37 01
contact-paris@couleur-sable.com
www.couleur-sable.com

Ouverture : Toute l'année.
Lundi, mardi, mercredi et vendredi (10h-19h30), jeudi (10h-21h) et samedi (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un shampoing soin expert (15 min)
- une coupe et un coiffage (15 min)
- un balayage (1h)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MYA ISAÏ

153 avenue Jean Lolive
93500 Pantin
01 48 46 20 20
www.myaisai.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au jeudi (9h30-19h), vendredi (9h30-20h) et samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

43

MYA ISAÏ

ILE-DE-FRANCE • PANTIN (93)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur mesure.





LADY MOVING

ILE-DE-FRANCE • AULNAY-SOUS-BOIS (93)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



vosre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

5 rue Séverine
93600 Aulnay-sous-Bois
01 48 66 93 60
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- une séance de hammam aux huiles essentielles (30 min)
- un modelage aux ballotins de Polynésie (50 min)

ou

- un bain hydromassant aux huiles essentielles (20 min)
- un modelage indien (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA ARÔMES ET BIEN-ÊTRE

6 rue Paul Doumer
77000 Melun
01 60 69 13 12
melun@aromesetbienetre.fr
www.aromesetbienetre.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au mercredi (10h-19h30),
jeudi, vendredi (10h-20h30) et samedi
(10h-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

45

SPA ARÔMES ET BIEN ÊTRE

ILLE-DE-FRANCE • MELUN (77)

Bienvenue chez Spa Arômes et Bien-être ! Situé à Melun, en Seine-et-Marne, cet établissement cosy vous accueille dans une ambiance chaleureuse dédiée à la sérénité de votre corps et votre esprit.



4.6

UN SOUFFLE DE PLÉNITUDE

ILE-DE-FRANCE • TOUQUIN (77)

En Seine et Marne, non loin de Coulommiers et de Provins, venez découvrir le salon Un Souffle de Plénitude. Dédié au modelage de bien-être et de relaxation, cet espace est le lieu idéal pour oublier les petits tracas du quotidien. Vivez une véritable détente psychique et physique !



vosre Smartbox

- un modelage bien-être aux huiles essentielles (1h)
- une initiation aux huiles essentielles (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

UN SOUFFLE DE PLÉNITUDE

8 route du Tau
77131 Touquin
01 64 04 15 21
infos@unsouffledeplenitude.com
www.unsouffledeplenitude.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un modelage traditionnel thaïlandais ou californien (45 min)
- un accès au sauna infra-rouge (30 min)
- un accès illimité à la piscine

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

THE PAXTON SPA BY ASIAN VILLA

1 rue Joseph Paxton
77164 Ferrières-en-Brie
01 64 77 15 84
spa-paxton@orange.fr
www.spa-residence-paxton.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-13h / 14h-20h) et dimanche (10h-13h / 14h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

17 THE PAXTON SPA BY ASIAN VILLA

ILE-DE-FRANCE • FERRIÈRES-EN-BRIE (77)

Venez découvrir l'art du modelage traditionnel au cœur des instituts Asian Villa. Dans des cadres prestigieux, vous apprendrez l'art asiatique de la détente. Vous profiterez d'une séance de sauna infra-rouge ainsi que d'un accès illimité à la piscine et vous continuerez votre détente par un modelage.



48

MÉDITATION ZEN

ILE-DE-FRANCE • LAGNY-SUR-MARNE (77)

Des mains expertes, des produits de grandes marques aux actifs naturels, et l'agrément d'une charte de qualité : Méditation Zen met son exigence et son expérience au service de votre beauté. Cet institut des bords de Marne pratique toute une gamme de soins esthétiques dans une ambiance conviviale et professionnelle.



vosre Smartbox

- un modelage aux huiles essentielles (1h)
- un gommage du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MÉDITATION ZEN

25 rue du Chemin de Fer
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 30 62 51

Ouverture : Toute l'année sauf une semaine en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



votre Smartbox

- un soin du visage Beauté neuve (50 min)
- un soin du corps Aromatic douceur (1h)

ou

- un modelage indien (1h)
- un gommage du corps (30 min)

ou

- un soin du corps Rituel de beauté : gommage, enveloppement chaud et modelage (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'ESSENTI'ELLE (ET LUI)

9 rue de la Juiverie
91150 Etampes
01 64 94 04 43
rudy.soto@sfr.fr
www.lessenti-elle.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-19h) et
samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

49

L'ESSENTI'ELLE (ET LUI)

ILE-DE-FRANCE • ETAMPES (91)

Soyez le bienvenu à l'institut L'Essenti'elle (et lui) d'Etampes ! Virginie et son équipe vous accueilleront chaleureusement dans un espace comprenant trois cabines spacieuses, une table de maquillage et de manucure, et un coin salon. Apaisement et relaxation garantis !

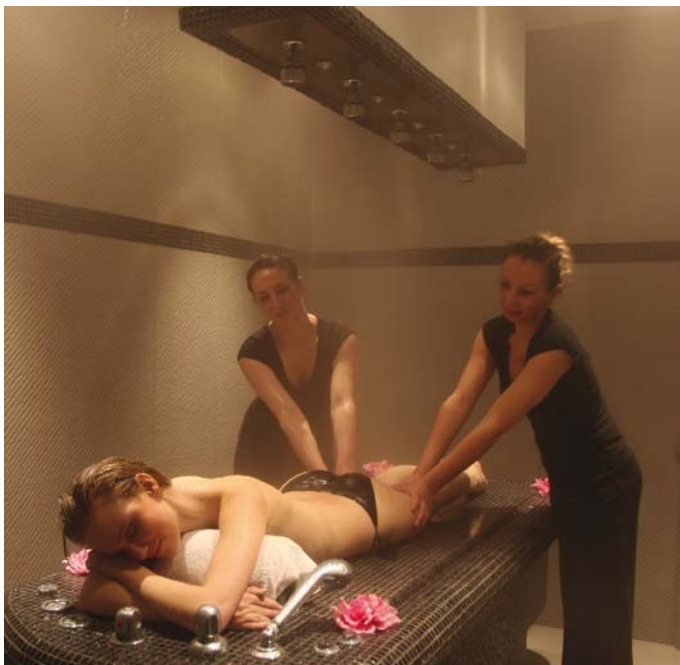


50

SPA ARÔMES ET BIEN-ÊTRE

ILE-DE-FRANCE • SAULX-LES-CHARTREUX (91)

Venez découvrir un authentique havre de paix à proximité de Paris. En Ile-de-France, les instituts Spa Arômes et Bien-être vous accueillent dans un cadre chaleureux où tout est pensé pour votre détente et votre beauté.



vosre Smartbox

- une douche sous affusion (20 min)
- un modelage indien (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA ARÔMES ET BIEN-ÊTRE

Route de Monthéry
Hôtel Best Western l'Orée
91160 Saulx-les-Chartreux
01 60 11 15 15
saulx@aromesetbienetre.fr
www.aromesetbienetre.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-21h), samedi (9h30-20h) et dimanche (10h-18h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



votre Smartbox

- un gommage doux du visage (10 min)
- un modelage shiatsu détente avec application de sérum (15 min)
- un cocktail de masque selon le type de peau avec un cocktail de crème (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

VITA FORME

96 route de Corbeil
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois
01 69 51 19 91
www.vita-forme.fr

Ouverture : Toute l'année.

Mardi (10h-19h30), mercredi (14h-20h)
et du jeudi au samedi (10h-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

51

VITA FORME

ILE-DE-FRANCE • SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (91)

Pour éliminer le stress et la fatigue, rien de tel qu'un moment de repos et d'exotisme. C'est ce que vous propose Vita Forme, dans l'Essonne, à Sainte-Geneviève-des-Bois. Caroline et son équipe ont créé une oasis de détente à la décoration soignée et à l'ambiance zen qui invite à l'évasion.



52

ESPACE DOUBLE DÉTENTE

ILE-DE-FRANCE • SAINT-GERMAIN-EN-LAYE (78)

Envie d'être chouchouté ? Poussez les portes de l'Espace Double Détente et laissez-vous transporter dans un monde de quiétude et de douceur. Cet institut spécialisé dans la relaxation et la remise en forme vous offrira tout le savoir-faire de ses spécialistes expérimentés.



vosre Smartbox

- une séance traditionnelle de modelage aux huiles assortie d'un soin spécifique de la tête (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESPACE DOUBLE DÉTENTE

59 bis rue de Pologne
78100 Saint-Germain-en-Laye
01 39 73 33 32
double-detente@wanadoo.fr
www.double-detente.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage visage et corps oriental destressant et lissant (95 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

RÊVE DE BEAUTÉ

18 avenue Pierre Curie
78210 Saint-Cyr-l'Ecole
01 30 47 53 90
nadine.esthetique@laposte.net
www.lespacerevedeabeaute.fr

Ouverture : Toute l'année.
Mardi (10h-19h), du mercredi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-18h)

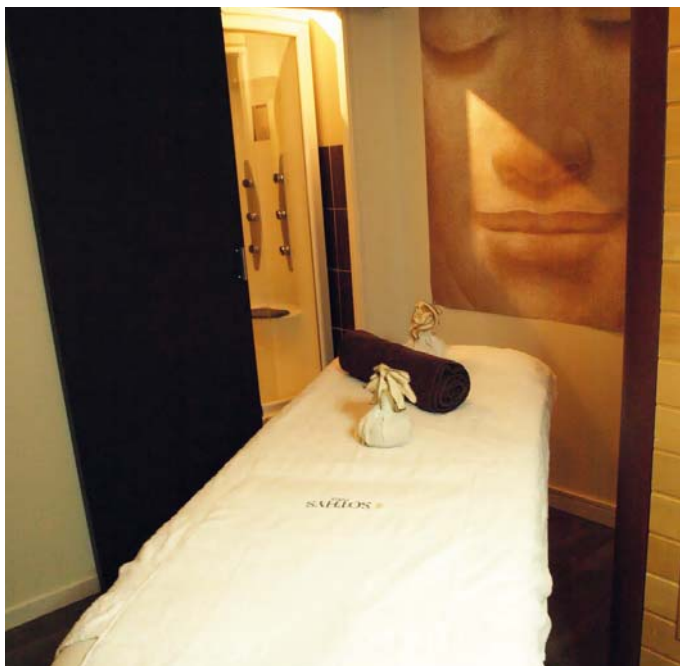
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

53

RÊVE DE BEAUTÉ

ILE-DE-FRANCE • SAINT-CYR-L'ECOLE (78)

Vous êtes fatigué de subir le stress du quotidien ? Envie d'une pause bien-être ? Poussez la porte de cet institut de beauté au nom déjà évocateur : Rêve de Beauté. Dans un décor aux touches orientales, vous retrouverez les gestes et rituels qui délassent et détendent.



5/

AQUA BLEUE MARINE

ILE-DE-FRANCE • ARGENTEUIL (95)

Venez goûter aux plaisirs de la thalasso à Argenteuil : Aqua Bleue Marine vous délivre le meilleur des techniques du monde le temps d'une pause sensorielle à deux pas de la capitale. Profitez de cette parenthèse régénératrice et repartez sereine et apaisée après cette douce escale maritime.



vosre Smartbox

- un gommage corporel polynésien (20 min)
- un enveloppement hydratant à la pulpe de coco (30 min)
- un modelage aux huiles de fleurs (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AQUA BLEUE MARINE

33 rue Etienne Chevalier
95100 Argenteuil
01 39 96 10 10
aquabm@free.fr
www.aquableuemarine.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h30-19h30) et samedi (10h30-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Détente et beauté (2h)

- un gommage au savon noir
- un masque à l'eau de rose
- un soin du visage déstressant et détoxifiant
- un modelage
- un accès au sauna
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LES 5 OCÉANS

1 rue Hoche
95100 Argenteuil
01 39 47 80 27
les5oceans@orange.fr
www.les5oceans.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche
(11h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

55

LES 5 OCÉANS

ILE-DE-FRANCE • ARGENTEUIL (95)

L'institut Les 5 Océans vous invite au calme et à la sérénité. Poussez les portes de ce petit monde de douceur et profitez d'une parenthèse unique. Emmenée par une décoration aux inspirations orientales, cette maison de beauté sera un havre de paix où il fera bon se reposer le temps d'un soin.



56

INSTITUT DU GRAND MARTROY

ILE-DE-FRANCE • PONTOISE (95)

Situé à Pontoise, l'Institut du grand Martroy est un lieu de sérénité et de relaxation où l'on prend soin de soi. Dans ce centre esthétique spacieux et lumineux à l'ambiance calme et reposante, venez découvrir le plaisir de vous faire cocooner.



vosre Smartbox

- un soin du visage CatioVital nettoyant effet jeunesse (1h)
- un soin des mains (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT DU GRAND MARTROY

27 place du grand Martroy
95300 Pontoise
01 34 24 18 00
sylvie9560@hotmail.fr
www.institutdugrandmartroy.fr

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en septembre.

Mardi (10h-18h30), mercredi, jeudi (10h-13h30 / 14h30-19h), vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un modelage au choix : huiles chaudes, ayurvédique ou balinaïes (1h30)

ou

- un modelage à quatre mains (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT DE BEAUTÉ OPHINÉA SPA

5 bis rue Raymond Poincaré
95620 Parmain
01 34 08 08 08
contact@ophinea.com
www.ophinea.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h30-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

57

INSTITUT DE BEAUTÉ OPHINÉA SPA

ILE-DE-FRANCE • PARMAIN (95)

Si le bien-être et l'évasion étaient contés, l'Institut de Beauté Ophineá Spa en serait la représentation parfaite. Dans une ambiance élégante et feutrée, abandonnez-vous au plaisir du soin qui vous sera prodigué. Chez Ophineá Spa, le bien-être et la détente sont à votre portée !



58

SPA ESPACE AMPHORM

ILE-DE-FRANCE • ENGHIEEN-LES-BAINS (95)

A Enghien-les-Bains, seule cité thermale d'Ile-de-France, le Spa Espace Amphorm, membre du label Spas de France, vous ouvre ses portes pour une agréable cure de jouvence. Niché entre lac et forêt, l'endroit est propice au ressourcement. Vous y retrouverez force et vitalité !



vosre Smartbox

- une séance de balnéothérapie (20 min)
- une séance de pressothérapie (30 min)
- une séance de Cavitosonic (30 min)
- un accès à la tisanderie et une boisson

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA ESPACE AMPHORM

15 rue de la Libération
Villa des Roses
95880 Enghien-les-Bains
01 34 12 33 38
jjg@amphorm.fr
www.amphorm.fr

Ouverture : Toute l'année sauf en août et fêtes de fin d'année.
Tous les jours sauf dimanche (sur rendez-vous).
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

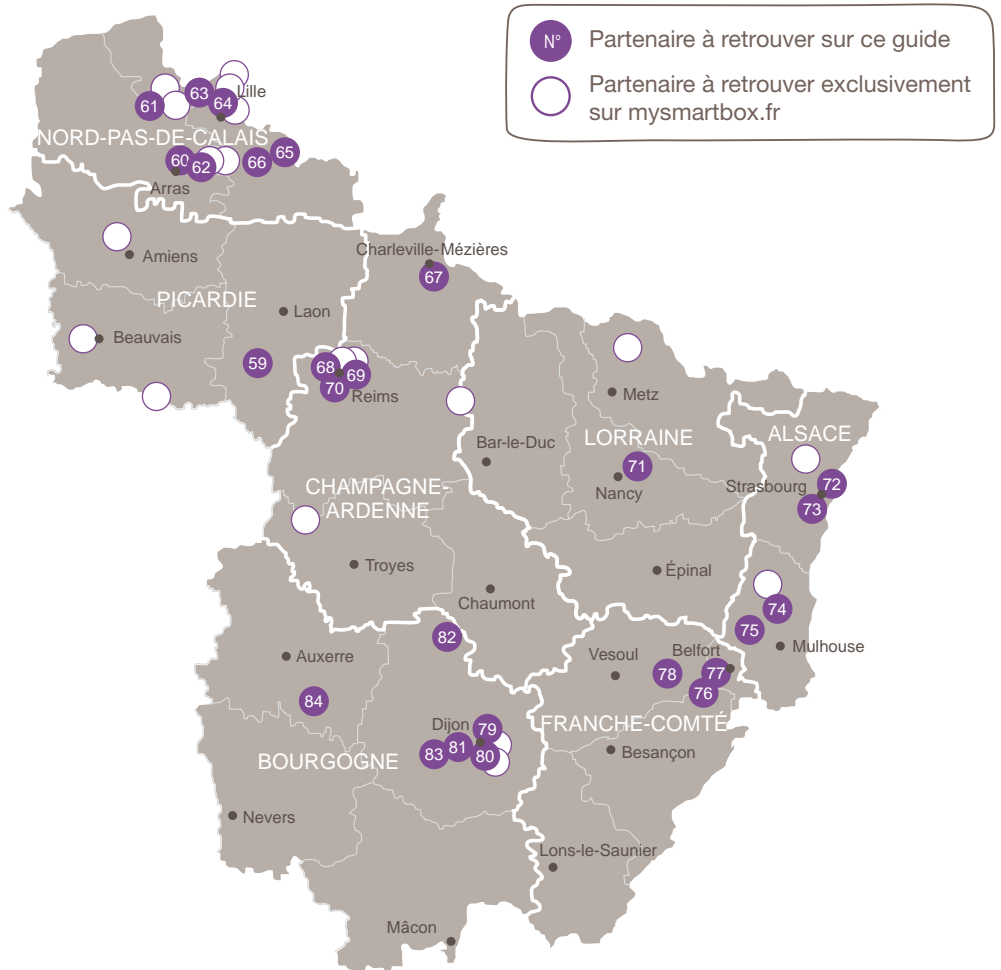
Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr





NORD-EST

Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?



NORD-EST

171 soins

PICARDIE

2 soins sur ce guide :

59. Château Fort de Droizy (02)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Arom'Anmo (60)

@. Parfumerie Ego (60)

@. Danielle Kita (80)

...

NORD-PAS-DE-CALAIS

16 soins sur ce guide :

60. Karine Beauté (62)

61. Anne Beauté (62)

62. Aux 7 Massages du Monde (62)

63. Esthetic Spa (59)

64. Cocoon's Beauty (59)

65. Ô 5 Sens (59)

66. Salomé - Maison de Beauté (59)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Aux Bains de Jouvence (62)

@. Hammamelys (62)

@. Bodyline (62)

@. Beaut'Élégance (59)

@. La Maison de Beauté Visage (59)

@. Grain de Beauté (59)

@. Les Bains de Saint-Maur (59)

...

CHAMPAGNE-ARDENNE

14 soins sur ce guide :

67. Beauty Escape (08)

68. Reflex'O Bien-être (51)

69. Shen Zen (51)

70. Zone Zen Spa (51)



Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Anne B. Institut (51)

@. Avel Gwenn Institut (51)

@. Topaz (51)

@. Astuces Beauté (10)

...

LORRAINE

2 soins sur ce guide :

71. Aux Portes de l'Eden (54)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Modelages du Monde Zen (57)

...

ALSACE

4 soins sur ce guide :

72. Bahama Sun (67)

73. Spa du Château de l'Île by [Asian Villa] (67)

74. Spa d'Isenbourg (68)

75. Spa Les Violettes (68)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Les Ailes du Bien-Être (67)

@. Ambre Beauté (68)

...

FRANCHE-COMTÉ

7 soins sur ce guide :

76. Institut de Beauté Patricia (90)

77. Le Jardin des Sens (90)

78. Valérie Beauté (70)

Et plus sur mysmartbox.fr

BOURGOGNE

13 soins sur ce guide :

79. Bellissim' (21)

80. Centre de Beauté Victor Hugo (21)

81. L'Institut de la Beauté (21)

82. Château de Courban & Spa**** (21)

83. L'Île de Beauté (21)

84. Le Prieuré des Sources (89)

Et plus sur mysmartbox.fr :

@. Dermavitis (21)

@. Samara (21)

...

votre Smartbox

- un accès à la piscine et au bain bouillonnant (4h)
- une séance de hammam, de sauna ou d'infrarouge (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CHÂTEAU FORT DE DROIZY

5 Place de la Mairie
02210 Droizy
03 23 75 33 80
contact@relais-heritage.fr
<http://relais-heritage.fr/bien-etre/>

Ouverture : Toute l'année sauf en janvier.
Tous les jours (14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

59

CHÂTEAU FORT DE DROIZY

PICARDIE • DROIZY (02)

Entre Reims et Soissons, venez prendre soin de vous dans un cadre fabuleux. Offrez-vous un moment de bien-être dans un château datant du XII^e siècle. Profitez de cet endroit paisible et magique pour vous ressourcer et passer un moment privilégié.



60

KARINE BEAUTÉ

NORD-PAS-DE-CALAIS • LENS (62)

En plein cœur de Lens, l'institut Karine Beauté vous attend pour un moment de bien-être qui mettra en valeur votre beauté naturelle. Dans une jolie maison de ville, cet institut offre des soins complets du corps et du visage. Profitez d'un moment privilégié, et retrouvez calme et sérénité !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un soin du visage aux agrumes et à l'aloë vera (30 min)
- un soin bulle de vapeur à l'eau de rose et une hydratation du corps au beurre de karité (30 min)
- un modelage Lomi-Lomi aux huiles essentielles de nectarine (20 min)

ou

- une séance de Spa Jet découverte (45 min)
- un modelage au choix (1h)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de Spa Jet hammam (45 min)
- un modelage californien (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

KARINE BEAUTÉ

10 rue Victor Hugo
62300 Lens
03 21 67 34 34
karinebeaute@hotmail.fr
www.karinebeaute.e-monsite.com

Ouverture : Toute l'année sauf le premier samedi de chaque mois.
Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-13h / l'après-midi, sur rendez-vous uniquement).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage choco folies avec gommage au cacao et masque au chocolat (30 min)
- un soin du corps choco folies avec exfoliant fondant, enveloppement pétillant et huile gourmande (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ANNE BEAUTÉ

214 rue d'Aire
62400 Béthune
03 21 68 52 01
www.annebeaute.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

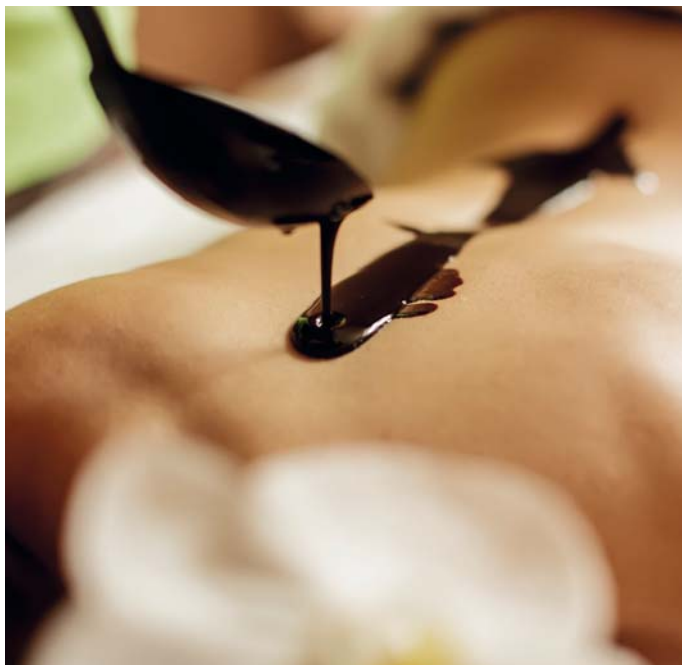
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

61

ANNE BEAUTÉ

NORD-PAS-DE-CALAIS • BÉTHUNE (62)

C'est à Béthune, au cœur de la région Nord-Pas-de-Calais, que l'institut Anne Beauté et son équipe vous attendent pour vous dorloter. Il y a fort à parier que ce temple de la beauté, à l'ambiance feutrée et reposante et au décor chic, deviendra très vite votre destination de prédilection.



62

AUX 7 MESSAGES DU MONDE

NORD-PAS-DE-CALAIS • MONTIGNY-EN-GOHELLE (62)

Le nom de cet institut, Aux 7 Massages du Monde, laisse peu de place au doute quant aux prestations qu'il propose. Nicolas Mareel vous reçoit à Montigny-en-Gohelle, entre Lens et Douai, pour vous proposer de voyager vers des contrées dédiées à votre détente. Il ne tient qu'à vous de choisir votre destination !



vosre Smartbox

- un modelage balinalis en duo (1h10)
- ou
- un modelage ayurvédique en duo (1h10)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AUX 7 MESSAGES DU MONDE

81 route d'Harnes
62640 Montigny-en-Gohelle
06 75 57 06 80
contact@aux-7-massages-du-monde.com
www.aux-7-massages-du-monde.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

63

ESTHETIC SPA

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)



« PAUSE BIEN-ÊTRE AU CŒUR DU VIEUX-LILLE »



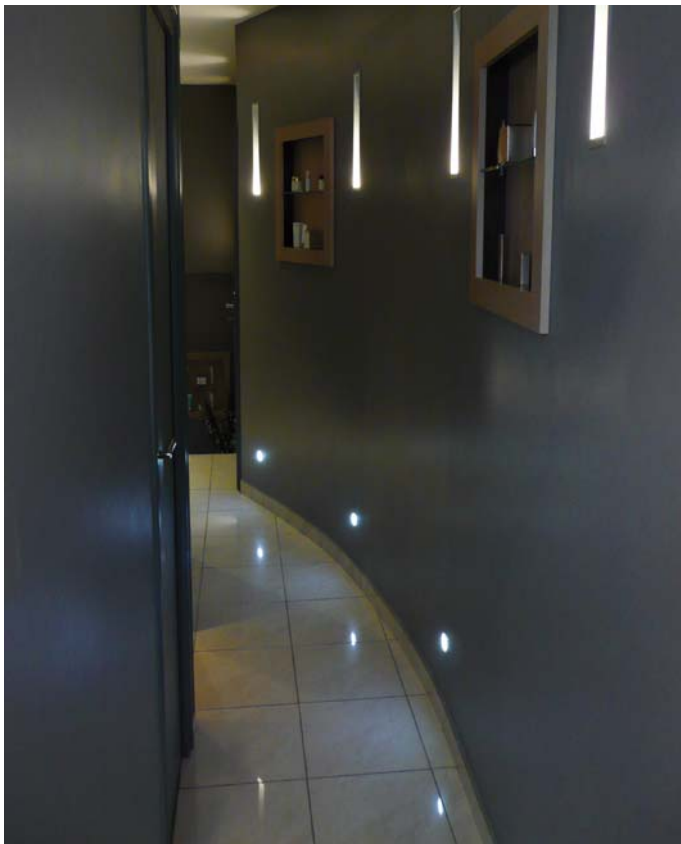
Destination...

Au cœur du Vieux-Lille, entre boutiques de luxe et restaurants, Esthetic Spa Concept accueille les personnes désireuses de retrouver le bien-être. Dans un cadre contemporain et zen, vivez un moment privilégié dédié à votre beauté !

Le temps d'une pause...

La qualité des soins vous permettra de passer un moment serein, tourné uniquement vers votre bien-être. Vous pourrez choisir le modelage relaxant du corps qui, par des pressions ciblées, parviendra à vous détendre rapidement.

Ou préférer un soin du dos à la boue marine auto chauffante et un soin du visage et du contour des yeux qui redonnera à votre visage tout son éclat.



vosre Smartbox

- un modelage relaxant du corps (40 min)
- un soin du dos à la boue marine autochauffante (30 min)

ou

- un soin du visage et du contour des yeux anti-âge Zen (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESTHETIC SPA

16 rue de Gand
59000 Lille
03 20 06 06 64
estheticspa@gmail.com
www.esthetique-spa.fr

Ouverture : Toute l'année sauf en août.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un soin du visage Equilibre (1h)
- une séance de relaxation sur lit shiatsu (1h)
- une séance de luminothérapie et de réflexologie plantaire (30 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de relaxation sur lit shiatsu (1h)
- une séance de luminothérapie et de réflexologie plantaire (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

COCOON'S BEAUTY

65 rue Léon Gambetta
59000 Lille
03 20 30 00 25
cocoonsbeautylille@gmail.com

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en août.
Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-18h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

64

COCOON'S BEAUTY

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

Niché en plein cœur de Lille, le centre de relaxation et esthétique Cocoon's Beauty vous réserve un accueil chaleureux dans un espace à la décoration zen et épurée, empreinte de teintes apaisantes et reposantes. Un lieu magique dont vous repartirez on ne peut plus décontractés !



65

Ô 5 SENS

NORD-PAS-DE-CALAIS • VALENCIENNES (59)

Laissez le stress du quotidien derrière vous et poussez les portes de l'institut Ô 5 Sens ! Dans cet univers de délicatesse, de luxe et de volupté, où le temps est comme suspendu, vous vivrez, avec le rituel amazonien, un moment unique. Le bonheur est à portée de main, saisissez-le !



vosre Smartbox

Un forfait Rituel Amazonien

- un enveloppement Poudre minérale (30 min)
- un effleurage fraîcheur avec la lotion de cascade (30 min)
- une séance de relaxation au choix : spa, hammam ou salon détente (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

Ô 5 SENS

53 rue de la Citadelle
59300 Valenciennes
03 27 29 14 98
o5sens@bbox.fr
www.o5sens.fr

Ouverture : Toute l'année sauf les deux semaines en août.
Tous les jours sauf le mercredi et le dimanche (10h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- Un forfait Evasion indienne (1h45)
- un modelage balinais ou ayurvédique
 - un bain hydromassant aux huiles essentielles

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SALOMÉ - MAISON DE BEAUTÉ

13 rue Tholozé
59300 Valenciennes
03 27 20 56 97
salome-spa@hotmail.fr
www.salome-spa-esthetique.com

Ouverture : Toute l'année sauf une semaine en août.
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

66

SALOMÉ - MAISON DE BEAUTÉ

NORD-PAS-DE-CALAIS • VALENCIENNES (59)

Dans le centre de Valenciennes, la Maison de Beauté Salomé propose sur trois étages beauté et relaxation dans un cadre zen et oriental. Laissez-vous guider vers l'évasion indienne et découvrez les techniques ancestrales des modelages balinais ou ayurvédique.



67

BEAUTY ESCAPE

CHAMPAGNE-ARDENNE • CHARLEVILLE-MÉZIÈRES (08)

Une ambiance feutrée et cosy, un décor aux couleurs chaudes, des parfums subtils et des soins envoûtants : tel est l'institut Beauty Escape de Charleville-Mézières. Dans ce petit cocon douillet, prenez le temps de vous faire du bien et faites l'expérience d'un soin détente ou beauté. Dans tous les cas, vous serez comblés !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un soin du corps fermé (1h30)
- un modelage d'une zone au choix : dos, mains, bras, pieds ou jambes (15 min)

ou

- un modelage californien du corps (45 min)
- un soin du visage hydratant à la framboise (1h)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un modelage californien du corps (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTY ESCAPE

33 rue Longueville
08000 Charleville-Mézières
03 24 32 58 07

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-18h), mardi, jeudi, vendredi (10h-18h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage Lomi-Lomi (1h)
- un soin du visage hydratant (40 min)

ou

- un soin fondamental de la mer (50 min)
- un modelage californien (45 min)

ou

- une séance de réflexologie plantaire (1h)
- un soin fondamental de la mer (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

REFLEX'O BIEN-ÊTRE

44 avenue de Paris
51 100 Reims
06 50 45 65 29
contact@reflexo-bien-etre.com
www.reflexo-bien-etre.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

68

REFLEX'O BIEN-ÊTRE

CHAMPAGNE-ARDENNE • REIMS (51)

Sandrine Morlet vous accueille au cœur de Reims chez Reflex'O Bien-être. Cet institut aux couleurs apaisantes saura vous relaxer grâce à une décoration zen et épurée. Cette professionnelle vous proposera de bénéficier d'une séance de modelage, d'un soin du visage... A vous de choisir !



69 SHEN ZEN

CHAMPAGNE-ARDENNE • REIMS (51)

Entrez dans l'univers de Shen Zen ! Cet institut, niché à l'entrée de Reims, invite au bien-être et à la détente. Vous serez charmé par l'accueil personnalisé qui vous sera réservé et par la décoration zen. Touches asiatiques et orientales, huiles parfumées, vous vous sentirez dépaycé.



vosre Smartbox

- une séance de sauna infrarouge (20 min)
- un modelage ayurvédique indien de la face postérieure (45 min)
- un soin du visage minute express (40 min)

ou

- un modelage du dos à l'huile de pépins de raisin (45 min)
- un soin du visage traditionnel Plus (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SHEN ZEN

227 avenue Jean Jaurès
51100 Reims
03 26 03 86 53
contact@shen-zen.fr
www.shen-zen.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h30-18h30) et samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

70

ZONE ZEN SPA

CHAMPAGNE-ARDENNE • REIMS (51)



« BIENVENUE DANS LA ZEN DIMENSION »



Destination...

Non loin du jardin de la Patte-d'oie, Zone Zen Spa est établi au cœur du poumon vert de Reims. Un environnement naturel qui se retrouve dans la décoration du lieu, avec la présence du végétal dans toutes les salles et une préférence apportée aux matériaux nobles.

Le temps d'une pause...

C'est avec deux formules au choix que l'équipe vous propose un moment inédit de relaxation. La première vous permettra de découvrir le cadre enchanteur du hammam, pour une séance de vingt minutes suivie d'une douche Expérience. Entièrement détendu, il sera alors temps de profiter d'un modelage aux huiles essentielles.

La seconde vous offre un soin du dos anti-stress ainsi qu'un accès au hammam, au spa et au bain bouillonnant. So perfect !



vosre Smartbox

- un modelage aux huiles essentielles (1h)
- une séance de hammam et une douche Expérience (20 min)

ou

- une séance de hammam, spa et bain bouillonnant (45 min)
- un soin du dos anti-stress (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ZONE ZEN SPA

29 rue Buirette
51100 Reims
03 26 47 22 33
zonezenspa@bombaron.com
www.zonezenspa.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (sur rendez-vous).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Oriental

- un gommage du corps à l'orange et au litchi (25 min)
- un modelage oriental (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

Un forfait Chocolat

- un enveloppement à la mousse au chocolat (30 min)
- une manucure (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AUX PORTES DE L'EDEN

18 rue de Chanois
54280 Seichamps
03 83 30 64 77
auxportesdeleden@gmail.com
www.auxportesdeleden.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, samedi (9h-19h) et vendredi (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

71

AUX PORTES DE L'EDEN

LORRAINE • SEICHAMPS (54)

L'institut Aux Portes de l'Eden se situe près de Nancy. Vous y êtes invité pour le plus grand plaisir de votre corps et de votre esprit. Vous aimerez la décoration aux inspirations orientales. Dans ce petit monde de quiétude, vous profiterez d'un soin venu d'ailleurs. La magie opère, tout près de l'Eden.

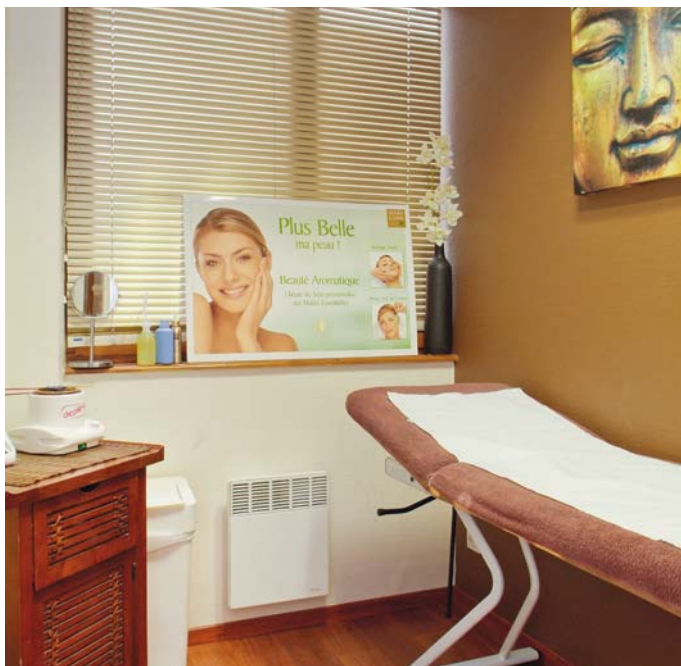


72

BAHAMA SUN

ALSACE • SCHILTIGHEIM (67)

A Schiltigheim, dans l'agglomération strasbourgeoise, découvrez l'espace beauté Bahama Sun. Vous vous sentez comme sur un nuage ? Pas de doute, vous avez bien franchi les portes de cette oasis de sérénité et de douceur qui vous fera découvrir l'art de prendre soin de vous !



vosre Smartbox

- un soin du visage Catioital (1h15)
- un modelage relaxant du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BAHAMA SUN

33 route de Bischwiller
67300 Schiltigheim
03 88 19 69 99
bahama-sun@voila.fr
www.bahama-sun.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

 votre Smartbox

- un modelage thaïlandais (1h)
- un accès au spa (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA DU CHÂTEAU DE L'ILE BY [ASIAN VILLA]

Château de l'Ile
4 quai Heydt
67540 Strasbourg Ostwald
03 88 66 85 46
spa-chateau-ile@orange.fr
www.spa-chateau-ile.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

73

SPA DU CHÂTEAU DE L'ILE BY [ASIAN VILLA]

ALSACE • STRASBOURG OSTWALD (67)

Toute l'équipe du Spa du Château de l'Ile - Asian Villa vous souhaite la bienvenue et vous invite à pénétrer dans son petit monde de douceur et de félicité. Vous oublierez tout pour ne penser qu'à votre bien-être et cela, pour le plus grand plaisir de votre corps et de votre esprit.



74

SPA D'ISENBourg

ALSACE • ROUFFACH (68)

Venez découvrir l'art du bien-être et de la détente au cœur de l'Alsace. Dans le cadre prestigieux du château d'Isenbourg à Rouffach, laissez-vous bercer par la quiétude des lieux. Décoration zen, accueil chaleureux et attentionné, vous oublierez votre quotidien et profiterez pleinement de ce moment unique.



vosre Smartbox

Un forfait Thaïlandais

- un modelage thaïlandais aux huiles essentielles (1h)
- un accès au spa (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA D'ISENBourg

Château d'Isenbourg
Route de Pfaffenheim
68250 Rouffach
03 89 78 58 89
spa-isenbourg@orange.fr
www.spa-isenbourg.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage thaïlandais (30 min)
- un accès au spa (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA LES VIOLETTES

Route de Thierenbach
68500 Jungholtz
03 89 26 37 91
www.les-violettes.com

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en janvier.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

75

SPA LES VIOLETTES

ALSACE • JUNGHOLTZ (68)

Rendez-vous vite en Alsace, au Spa Les Violettes. Placé sous le parrainage d'Adriana Karembeu, cet établissement, situé dans un hôtel de luxe, vous offre des soins adaptés à vos envies. N'attendez plus et venez savourer un moment de quiétude et de relaxation !



76

INSTITUT DE BEAUTÉ PATRICIA

FRANCHE-COMTÉ • BELFORT (90)

Le stress vous mine et vous souhaitez vivre un moment de bien-être ? Prenez le temps de vous reposer et de prendre soin de vous. A Belfort, laissez les mains expertes des esthéticiennes talentueuses et accueillantes de l'Institut de Beauté Patricia s'occuper de vous et vous chouchouter !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un accès privatisé à l'Espace Détente : hammam, sauna, matelas massant (1h40)
- une location de peignoir, serviette et mules
- un soin du visage Energie vitale (50 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un accès privatisé à l'Espace Détente : hammam, sauna, matelas massant (1h30)
- une location de peignoirs, serviettes et mules
- un gommage du corps au sel bio (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT DE BEAUTÉ PATRICIA

4 rue de Rome
90000 Belfort
03 84 28 77 64
patricia.vuillier@wanadoo.fr
www.institutpatricia.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (8h30-20h) et samedi (8h30-15h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un Rituel polynésien : une séance de hammam, un gommage et un modelage (1h15)

ou

- un soin Délice de Shérazade : une séance de hammam, un gommage sucré, un modelage à l'huile de loukoum et un masque du visage au miel (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE JARDIN DES SENS

4 rue Georges Koechlin
90000 Belfort
03 84 28 14 91
www.lejardindessens.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (12h-19h), mardi, jeudi (9h30-19h), vendredi (9h30-20h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

77

LE JARDIN DES SENS

FRANCHE-COMTÉ • BELFORT (90)

Et si vous veniez profiter d'un instant de douceur et de bien-être ? Poussez les portes du Jardin des Sens et laissez-vous envahir par les délicates senteurs des huiles essentielles. Ne pensez plus à rien d'autre qu'à vous-même et abandonnez votre corps aux mains expertes de votre esthéticienne.



78

VALÉRIE BEAUTÉ

FRANCHE-COMTÉ • LURE (70)

A Lure, petite ville située au pied des Vosges, Valérie vous ouvre les portes de son institut de beauté aux couleurs de l'Orient. Un pur moment de gourmandise pour votre corps et un réel plaisir olfactif.



vosre Smartbox

- un modelage aux pierres chaudes (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

VALÉRIE BEAUTÉ

ZAC de la Saline
Route de Belfort
70200 Lure
03 84 62 87 47

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-19h), mardi, mercredi (9h-12h / 14h-19h), vendredi (9h-19h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage relaxant (1h)
- une beauté des mains complète (1h)
- une pose de vernis simple (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BELLISSIM'

33 rue Condorcet
21000 Dijon
03 80 45 37 76
www.institutbeautedijon.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

70

BELLISSIM'

BOURGOGNE • DIJON (21)

Installé dans une vaste et jolie cave voûtée, cet établissement accueille une clientèle mixte dans le centre-ville de Dijon. Remis à neuf récemment, des cabines ultrazén ont été allouées à chaque type de soin et la décoration à la fois moderne et douce pourra apaiser la clientèle la plus stressée.

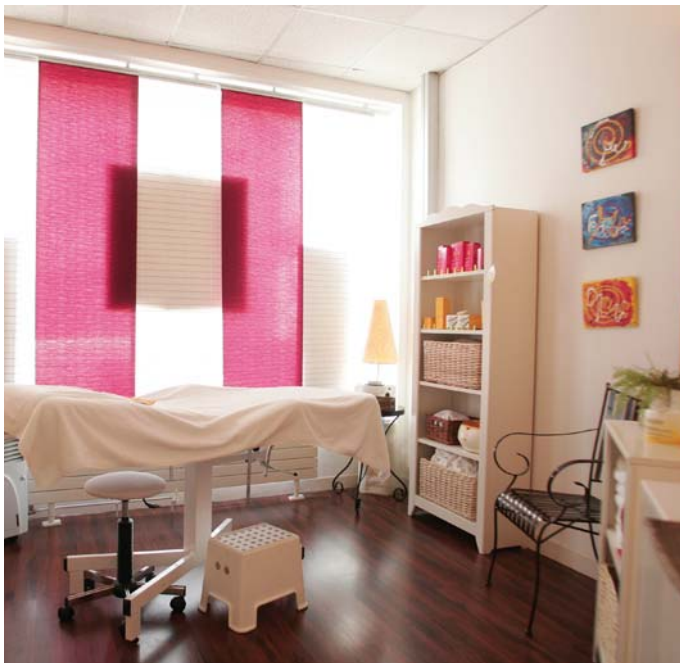


00

CENTRE DE BEAUTÉ VICTOR HUGO

BOURGOGNE • DIJON (21)

Que diriez-vous de venir vous ressourcer quelques instants en plein cœur de Dijon ? Au sein d'un environnement agréable et chaleureux, le Centre de Beauté Victor Hugo vous propose de découvrir les bienfaits de l'aromathérapie. Une invitation au bien-être !



vosre Smartbox

- une exfoliation aromatique aux sels et aux écorces d'agrumes (45 min)
- un aromassage aux huiles essentielles (45 min)
- une séance UVA

ou

- une séance de balnéothérapie, un enveloppement et un modelage du corps (2h)
- une séance UVA

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CENTRE DE BEAUTÉ VICTOR HUGO

35 rue de Talant
21000 Dijon
03 80 41 11 87
contact@fontainedessens.fr
www.centredebeaute-victorhugo.fr

Ouverture : Toute l'année.
Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-12h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage Carita (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTITUT DE LA BEAUTÉ

4 passage Darcy
21000 Dijon
03 80 30 95 89
www.beaute-detente-dijon.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

81

L'INSTITUT DE LA BEAUTÉ

BOURGOGNE • DIJON (21)

Découvrez l'Institut de la Beauté, un lieu dédié à l'esthétique et au bien-être, situé en plein centre de Dijon. Accueilli chaleureusement et dans la bonne humeur par une équipe à vos petits soins, vous profiterez du cadre élégant de cet institut et passerez, sans aucun doute, un agréable moment de détente.



02

CHÂTEAU DE COURBAN & SPA****

BOURGOGNE • COURBAN (21)

Au cœur de la Bourgogne, le Château de Courban vous ouvre ses portes le temps d'une pause bien-être. Vous apprécierez le charme authentique des lieux, le temps sera comme suspendu. Vous trouverez au sein de cette bâtisse, en pleine nature, un spa, petit cocon de douceur et de quiétude.



vosre Smartbox

- un modelage à l'huile royale (50 min)
- un accès au bain bouillonnant (30 min)
- une coupe de champagne

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CHÂTEAU DE COURBAN & SPA****

7 rue du Lavoir
21520 Courban
03 80 93 78 69
contact@chateaudecourban.com
www.chateaudecourban.com

Ouverture : Toute l'année sauf le 24 et 25 décembre.
Tous les jours (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un gommage du corps (30 min)
- un modelage énergisant (1h)

ou

- un soin du visage au choix : thalasso, cocon, proflift ou infiniblanç (1h)
- un modelage des mains et des pieds (30 min)
- une boisson

ou

- une beauté des mains et des pieds (1h)
- un bain de paraffine des mains et des pieds
- une boisson chaude

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'ÎLE DE BEAUTÉ

Impasse Gallo Romaine
21540 Somberton
03 80 48 37 43
liledebeaute-a.k@hotmail.fr
www.institut-liledebeaute21.fr

Ouverture : Toute l'année sauf les deux dernières semaines d'août.
Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).
Nocturne le vendredi jusqu'à 21h.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

83

L'ÎLE DE BEAUTÉ

BOURGOGNE • SOMBERNON (21)

Situé à quelques kilomètres de Dijon, l'institut L'Île de Beauté de Somberton propose une large gamme de soins esthétiques dédiés à votre beauté. Il ne tiendra qu'à vous de décider entre un modelage énergisant, un soin du visage...



84

LE PRIEURÉ DES SOURCES

BOURGOGNE • ARCY-SUR-CURE (89)

Découvrez un lieu hors du temps installé dans un ancien prieuré du XVIII^e siècle... Le Prieuré des Sources a choisi pour son spa le concept du luxe européen mais aussi des ingrédients naturels pour les soins à base de terre, d'herbes, de légumes et de fleurs.



vosre Smartbox

- un accès privatif à l'espace hydrothérapie (35 min)
- un gommage et un enveloppement du corps à la fleur d'oranger suivi d'un modelage du visage et du cuir chevelu (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE PRIEURÉ DES SOURCES

38 rue Tardy
89270 Arcy-sur-Cure
03 86 81 97 10
contact@le-prieure-des-sources.com
www.le-prieure-des-sources.com

Ouverture : Toute l'année.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

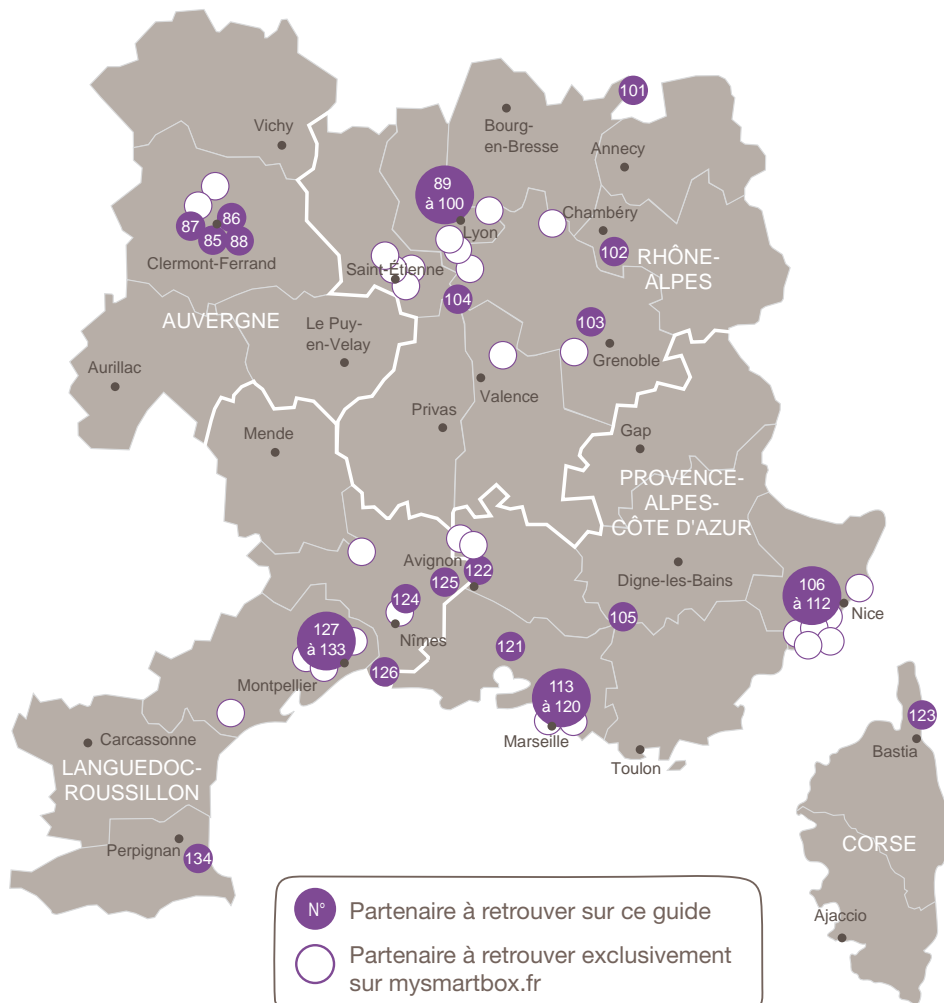
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr





SUD-EST

Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?



SUD-EST

208 soins

AUVERGNE

10 soins sur ce guide :

- 85. Linea Sun (63)
- 86. L'Institut Bien-être et Spa (63)
- 87. La Vie en Bio Institut Spa (63)
- 88. Lady Moving (63)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Institut de beauté Nymphéa (63)
- @. Destination Détente (63)
- ...

RHÔNE-ALPES

37 soins sur ce guide :

- 89. Espace Cordeliers (69)
- 90. Osmose (69)
- 91. Anahata Centre de relaxation (69)
- 92. Escale Bien-être (69)
- 93. Apparence Avant... Après (69)
- 94. Institut de Beauté Manéa (69)
- 95. Nomad & Sens (69)
- 96. Eléa Institut (69)
- 97. C Naturel (69)
- 98. L'Atelier des sens (69)
- 99. C Naturel (69)
- 100. Skin & Sens (69)
- 101. Domaine de Divonne**** (01)
- 102. Lady Moving (73)
- 103. Le Gratiet Karine (38)
- 104. Hammam Pashminâa (38)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Centre Equinoxe (26)
- @. Véronique Esthétique (42)
- @. Rêves de Beauté (42)
- @. Art'ms Les Artistes Coiffeurs (42)
- @. Centre Esthétique Les Alizés (69)
- @. Beauté Forme (69)
- @. Vital Beauté (69)
- @. A'corps & nergetique (69)
- @. Résidence Le Diamant (38)
- @. Perles de Soi (38)
- ...

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

47 soins sur ce guide :

- 105. Hôtel Villa Borghese**** (04)
- 106. Hôtel Windsor Nice**** (06)
- 107. Institut Rinascita (06)
- 108. L'instant Spa (06)
- 109. Maison de Beauté Carita (06)
- 110. Vitalbody Spa (06)
- 111. Maison de Bien-être et de Beauté (06)
- 112. Au Spa du Monde (06)
- 113. Les Bains de Breteuil (13)
- 114. Massage en Provence (13)
- 115. Beauté Pure (13)
- 116. La Passerelle (13)
- 117. Skeenliss (13)
- 118. Sôo Zen (13)
- 119. Terre de Rituels (13)
- 120. Carré de Soi (13)
- 121. Terra Mya (13)
- 122. Institut Intempor'elle (84)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Institut Bien-Etre et Beauté (06)
- @. Les Beauthés (06)
- @. New'Beauté By Rosactive (06)
- @. Orchidée Spa (06)
- @. Tendance Spa (06)
- @. New Beauté (06)
- @. Cosmoligne Day Spa (13)
- @. Espace Beauté Nicole C. (13)
- @. Institut Hyperminceur (84)
- @. Laetitia Cano (84)
- ...

CORSE

2 soins sur ce guide :

- 123. Centre de Balnéothérapie (20)

Et plus sur mysmartbox.fr

LANGUEDOC-ROUSSILLON

23 soins sur ce guide :

- 124. Spa No Idem (30)
- 125. Lady Moving (30)
- 126. Aqua Sens (30)
- 127. Le Salon (34)
- 128. Sensotek (34)
- 129. Soraya Kerr (34)
- 130. Disini Spa (34)
- 131. Esprit d'Ailleurs (34)
- 132. Ô Portes du Hammam (34)
- 133. Cocoon (34)
- 134. Cela Alénya Hôtel Las Motas*** (66)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Institut Abadiania (30)
- @. Arlette C (30)
- @. Lotus Détente (34)
- @. Atelier du Bien-être (34)
- @. Antinée Espace Beauté (34)
- ...



vosre Smartbox

Un forfait Zen

- une séance de hammam traditionnel (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LINEA SUN

Rond-Point la Pardieu
Résidence du Parc
63000 Clermont-Ferrand
04 73 44 43 33
contact@lineasun.com
www.lineasun.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h30) et samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

85

LINEA SUN

AUVERGNE • CLERMONT-FERRAND (63)

Vivez un moment d'abandon et de bien-être en poussant les portes de Linéa Sun ! Nichée à Clermont-Ferrand, cette maison de beauté vous transporte dans un monde de détente et de quiétude. Décoration zen aux inspirations orientales, accueil attentif et chaleureux, le soleil entrera dans votre vie, profitez-en.



86

L'INSTITUT BIEN-ÊTRE ET SPA

AUVERGNE • CLERMONT-FERRAND (63)

Situé en plein cœur de Clermont-Ferrand, L'Institut Bien-être et Spa vous accueille dans un cadre épuré et élégant pour un moment de détente privilégié. Faites du bien à votre corps en choisissant le modelage californien associé au soin du visage ou le soin du visage complet, pour une peau douce et vivifiée. Un instant de plaisir et de bien-être à tester sans tarder !



vosre Smartbox

- un gommage aux sels (45 min)
- un modelage du corps au choix (1h)

ou

- un modelage du corps au choix (1h)
- un soin du visage Escalé Beauté (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTITUT BIEN-ÊTRE ET SPA

12 rue Georges Clémenceau
63000 Clermont-Ferrand
09 83 62 55 16
www.institut-clermont-ferrand.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au vendredi (9h-19h) et
samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Douceur d'un Jardin Japonais

- un modelage du corps avec bambous (20 min)
- un modelage du visage et cuir chevelu (15 min)
- un gommage aux sels de lotus et jasmin (10 min)
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA VIE EN BIO INSTITUT SPA

1 avenue de Cournon
Km Lancé
63170 Aubière
04 73 70 89 81
lavieenbioinstitut@orange.fr
www.lavieenbio-institut.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires: se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

87

LA VIE EN BIO INSTITUT SPA

AUVERGNE • AUBIÈRE (63)

A Aubière, La Vie en Bio Institut Spa est un espace de détente qui s'apparente à un doux cocon de sérénité. Il vous invite à découvrir son univers bio où nature rime avec soins détentes et modelages bien-être. Evacuez votre stress et vivez une expérience sensorielle en accord avec la nature... La vie en bio, ça vous réussit !



88 LADY MOVING

AUVERGNE • COURNON-D'AUVERGNE (63)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



vosre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

8 avenue du Maréchal Leclerc
63800 Cournon-d'Auvergne
04 73 69 87 46
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un gommage au choix (20 min)
- une douche (5 min)
- un modelage aux huiles essentielles au choix (30 min)

ou

- un modelage à la bougie : fragrance au choix (1h05)

ou

- un modelage au beurre de karité ou à l'huile de monoï (1h05)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESPACE CORDELIERS

33 rue de la République
69002 Lyon
04 72 40 28 27
espacecordeliers@orange.fr
www.espacecordeliers.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-15h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

89

ESPACE CORDELIERS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Dans la presqu'île de Lyon, venez profiter des vertus des huiles essentielles le temps d'un modelage décontractant. Dans cet institut, dont la décoration feutrée et élégante vous charmera, vous apprécierez dès les premiers instants une ambiance intimiste et un calme reposant.



90

OSMOSE

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Au cœur du quartier de la Presqu'île à Lyon, près de la place Bellecour, le spa Osmose vous invite dans une véritable oasis de volupté. Pénétrez dans un décor raffiné de ciel étoilé et de mosaïques qui vous feront voyager vers un ailleurs lointain aux accents poétiques de pays des Mille et Une Nuits.



vosre Smartbox

- un modelage du corps avec un baume aromatique (1h)
- une séance de spa et un hydromodelage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

OSMOSE

12 rue de la Barre
69002 Lyon
04 78 79 94 40
contact@spa-osmose.com
www.spa-osmose.com

Ouverture :

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage ayurvédique Abhyanga aux huiles chaudes (1h30)
- un accès à l'espace repos et un thé Cha Yuan (20 min)

ou

- un modelage relaxation coréenne (1h30)
- un accès à l'espace repos et un thé Cha Yuan (20 min)

ou

- un modelage cocon à la bougie (1h15)
- un accès à l'espace repos et un thé Cha Yuan (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ANAHATA CENTRE DE RELAXATION

4 rue Pravaz
69003 Lyon
04 72 32 98 38
jacqar@hotmail.fr
www.anahata-relaxation.com

Ouverture : Toute l'année.
Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

01 ANAHATA CENTRE DE RELAXATION RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Le bien-être et la détente vous attendent à Lyon ! Le centre de relaxation Anahata vous accueille et vous offre des instants privilégiés pendant lesquels vous serez au centre de toutes les attentions. Lors de votre venue, l'équipe de l'institut vous prodiguera des modelages de qualité dont vous vous souviendrez.

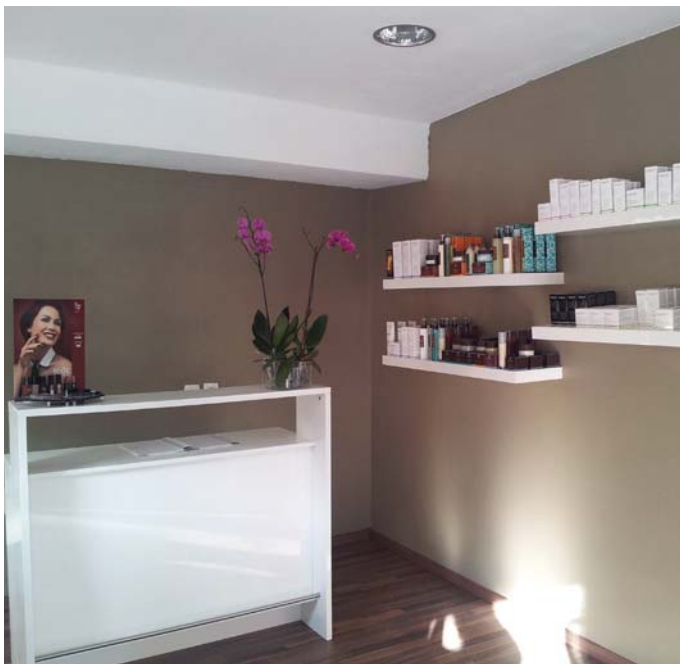


92

ESCALE BIEN-ÊTRE

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Voyager sans quitter Lyon ? C'est possible grâce à l'institut de beauté et spa Escale Bien-être ! Laissez-vous charmer par le cadre chaleureux et reposant de cette bulle d'évasion et choisissez votre soin. Vous trouverez obligatoirement votre bonheur !



vosre Smartbox

Un forfait Escale Indienne (1h40)

- un gommage du corps à la pistache et au lait d'amande
- un enveloppement au curcuma et au santal
- un modelage Holi aux 7 huiles de rose et à la cardamome

ou

- un soin du visage techni-liss ou ultra-lift Payot (1h10)
- une beauté des mains (20 min)
- une pose de vernis (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESCALE BIEN-ÊTRE

14 rue Arnaud
69005 Lyon
09 80 75 68 69
info@escalebienetrelyon.com
www.escalebienetrelyon.com

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en août.
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-15h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- une séance de shopping personnalisé (1h)
- un maquillage festif (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

APPARENCE AVANT... APRÈS

27 rue Ney
69006 Lyon
04 37 24 12 66
apparenceavantapres@wanadoo.fr
www.apparence-avantapres.com

Ouverture : Toute l'année sauf deux semaines en août.
Du mardi au vendredi (10h-18h) et samedi (10h-13h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

93

APPARENCE AVANT... APRÈS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Dans le 6^e arrondissement de Lyon, Apparence Avant... Après vous accueille pour sublimer votre image. Envie de changement ? Soins, maquillage, image : vous découvrirez tous les conseils pour enrichir votre capital beauté.



9%

INSTITUT DE BEAUTÉ MANÉA

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Dans le 6^e arrondissement de Lyon, au cœur du célèbre quartier de La Part-Dieu, l'Institut de Beauté Manéa est une véritable oasis de tranquillité imperméable au bruit et au tumulte de la ville. Dans son espace de 120 m² réparti sur deux étages, ce centre de bien-être vous invite à faire une pause dans votre vie le temps d'un soin qui, sans aucun doute, saura vous combler.



vosre Smartbox

• un modelage relaxant du corps aux extraits d'huile de coco (35 min)

ou

• un soin du visage Hydratendre (45 min)

ou

• un gommage douceur enrichi aux huiles (35 min)

ou

• un modelage et une séance de réflexologie plantaire (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT DE BEAUTÉ MANÉA

72 boulevard des Brotteaux
69006 Lyon
04 78 52 29 60
institutdebeauteorchidee@gmail.com
www.institut-de-beaute-orchidee.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Délice de Nomad'

- un gommage au sucre de cassonade vanillé (30 min)
- un modelage (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

NOMAD & SENS

6 cours Franklin Roosevelt
69006 Lyon
04 26 30 06 06
rdv@nomad-et-sens.com
www.nomad-et-sens.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

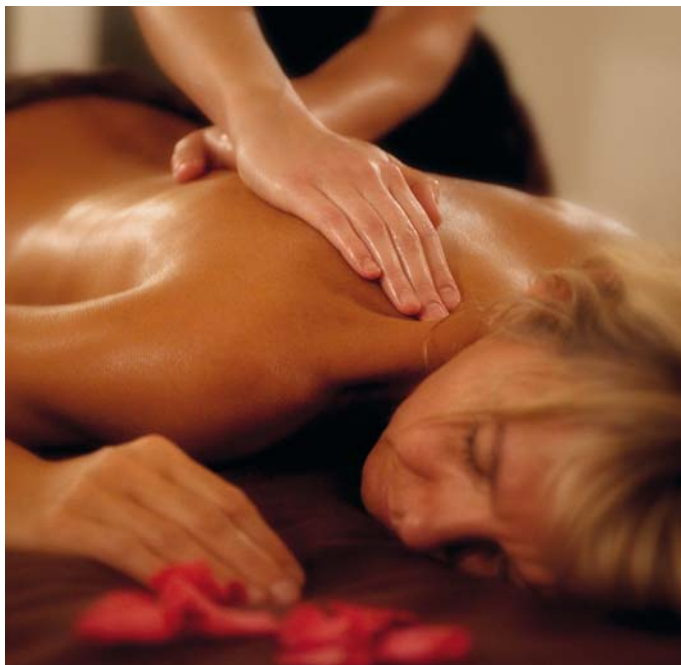
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

95

NOMAD & SENS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Au cœur du 6^e arrondissement Lyonnais, le centre Nomad & Sens vous accueille pour une escale dans un monde à part. Vous serez accueilli dans un lieu étonnant et raffiné exclusivement dédié au bien-être.

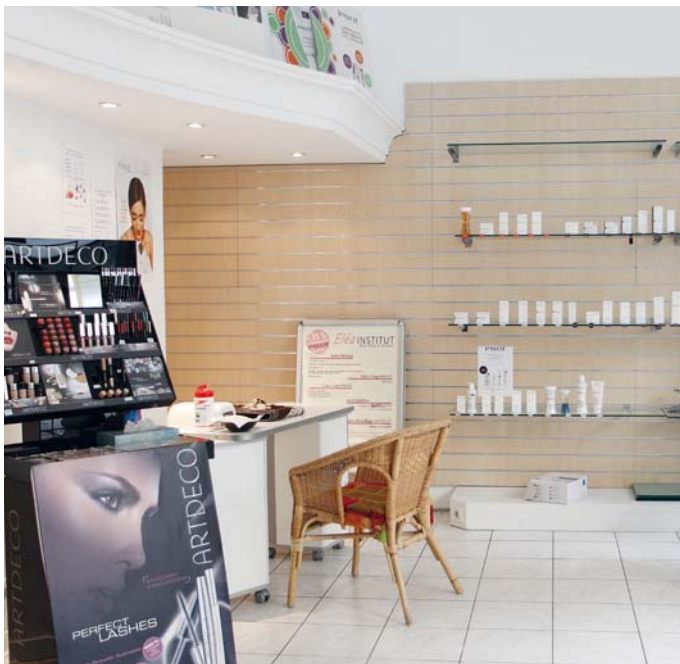


96

ELÉA INSTITUT

RHÔNE-ALPES • VILLEURBANNE (69)

C'est dans un nouvel espace de 120 m² que Eléa Institut vous accueille pour plus d'une heure de bien-être, dans le centre de Villeurbanne. Découvrez une décoration zen et élégante et détendez-vous sous l'effet d'un modelage aux huiles chaudes, d'un gommage et d'un soin peau neuve.



vosre Smartbox

Un forfait Modelage

- un modelage du corps (45 min)
- un gommage du dos (15 min)
- un soin peau nette (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ELÉA INSTITUT

5 cours Tolstoï
69100 Villeurbanne
04 78 03 10 58
www.elea-institut.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au jeudi (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Zen et Belle

- une séance de balnéothérapie (30 min)
- un soin du visage (1h)
- un modelage spécial dos (15 min)

ou

Un forfait Douceur

- un modelage gommant et exfoliant (30 min)
- un modelage indien aux huiles chaudes (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

C NATUREL

Le David
69170 Dième
04 74 05 18 08
spa@cnaturel.fr
www.cnaturel.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf mardi et dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

97

C NATUREL

RHÔNE-ALPES • DIÈME (69)

N'ayez plus peur de penser à vous ! Poussez les portes de l'institut C Naturel et profitez d'une pause de bien-être et de douceur. Accueilli chaleureusement au cœur de la nature par une équipe attentive, vous apprécierez les lieux emmenés par une décoration zen et reposante. Ce moment promet d'être unique !



98

L'ATELIER DES SENS

RHÔNE-ALPES • CRAPONNE (69)

A quelques kilomètres de Lyon, L'atelier des Sens vous reçoit dans un élégant boudoir au style baroque. Dans un cadre intimiste, glamour, chic et trendy, ce salon vous propose de tester sa gamme de soins 100% naturels. Vous serez accueillis dans trois espaces différents pour bénéficier d'un réel moment de calme et d'apaisement. Vous ressortirez de ce lieu plus détendus que jamais !



vosre Smartbox

- un bain detox des pieds (30 min)
- un modelage rafraichissant des pieds (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'ATELIER DES SENS

1 avenue Édouard Millaud
69290 Craponne
04 26 65 57 67
atelierdessens@hotmail.fr
www.beaute-bien-etre-craponne.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

99 C NATUREL

RHÔNE-ALPES • VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE (69)



<< DEVEENEZ ZEN ! >>



Destination...

Poussez les portes de l'institut C Naturel, à Villefranche-sur-Saône, et profitez d'une pause de bien-être et de douceur. Accueilli chaleureusement au cœur de la nature par une équipe attentive à vos besoins, vous apprécierez les lieux emmenés par une décoration zen et reposante.

Le temps d'une pause...

Que diriez-vous de goûter à un forfait zen ? Balnéothérapie aux sels marins et aux huiles essentielles, soin du visage, modelage du dos, vous vous sentirez bien dans votre corps et dans votre esprit.

Mais peut-être aurez-vous plutôt envie de voyager avec un modelage gommant et exfoliant du corps suivi d'un modelage indien aux huiles chaudes ? Tous vos sens seront comblés. Ce moment promet d'être unique !



vosre Smartbox

- un modelage gommant et exfoliant (30 min)
- un modelage indien aux huiles chaudes (1h)

ou

- une séance de balnéothérapie (30 min)
- un soin du visage (1h)
- un modelage spécial dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

C NATUREL

66 rue Roland
69400 Villefranche-sur-Saône
04 74 05 18 08
spa@cnaturel.fr
www.cnaturel.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf mardi et dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Eloge de la paresse (1h20)

- un modelage bio aromatique à l'huile chaude et à l'extrait de figuier
- une séance de bain bouillonnant aromatique et hydromassant
- une tisane

ou

- un modelage aux pierres chaudes et baume fondant (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SKIN & SENS

330 route de la Vallée
69380 Civrieux-d'Azergues
09 62 04 10 34
contact@skinetns.com
www.skinetns.com

Ouverture : Toute l'année sauf dix jours en janvier et en août.

Lundi (12h-19h), mardi (10h-19h), mercredi (9h-12h) et du jeudi au samedi (10h-19h).

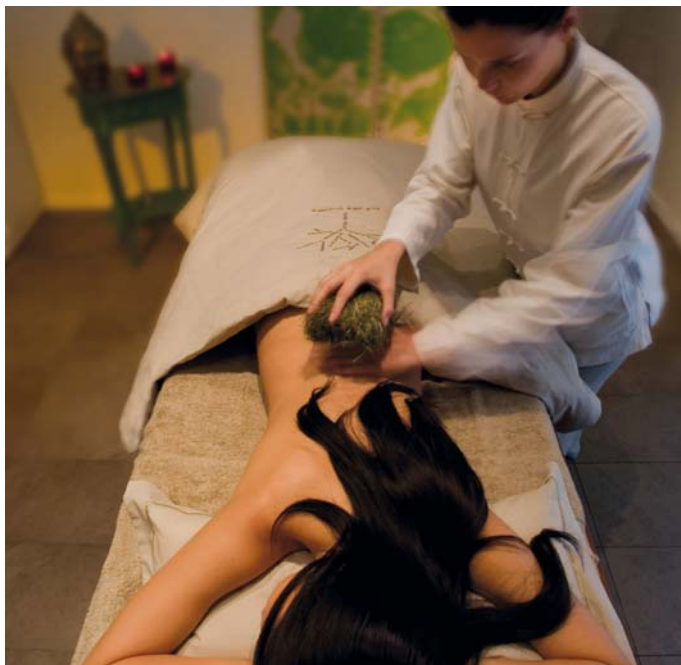
Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

100

SKIN & SENS

RHÔNE-ALPES • CIVRIEUX-D'AZERGUES (69)

Près de Lyon, au cœur des magnifiques Terres Dorées du Beaujolais, vous vivrez une expérience unique au spa Skin & Sens. Charmé par les lieux, vous serez enveloppé dans une parenthèse de douceur où l'équipe vous fera vivre un moment unique et personnalisé.



101

DOMAINE DE DIVONNE**** RHÔNE-ALPES • DIVONNE-LES-BAINS (01)

Au pied des montagnes du Jura et face à la chaîne du Mont-Blanc, savourez un moment de plaisir au Domaine de Divonne. Un complexe comprenant un hôtel quatre étoiles et un spa vous invite à vous délasser grâce aux soins phyto-aromatiques.



vosre Smartbox

Un forfait Détente

- un modelage Relaxant anti-stress (40 min)
- un libre accès au hammam, sauna et bain bouillonnant
- un thé au Bar des Présidents

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

DOMAINE DE DIVONNE****

Avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
04 50 40 33 45
reservations.divonne@partouche.com
www.domainedivonne.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au jeudi (10h-18h), vendredi (10h-20h), samedi (10h-15h) et dimanche (14h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

371 rue de la République
Le Manège
73000 Chambéry
04 79 71 60 69
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

102

LADY MOVING

RHÔNE-ALPES • CHAMBÉRY (73)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



103

LE GRATIET KARINE

RHÔNE-ALPES • GRENOBLE (38)

Venez découvrir les bienfaits du shiatsu avec Karine Le Gratiet. Cette experte en détente vous accueille dans son cabinet situé dans le centre-ville de Grenoble. Elle vous y attend pour vous initier aux vertus de cet art japonais qui puise ses techniques dans la médecine traditionnelle chinoise.



vosre Smartbox

Un forfait Equilibre Zen

- une séance de shiatsu harmonisant corps et visage (45 min)
- un modelage à l'huile avec étirements (1h)
- une harmonisation des chakras (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE GRATIET KARINE

8 rue Moyrand
38000 Grenoble
06 31 07 04 25
shiatsu.legratiet@voila.fr
shiatsu.grenoble.klg.free.fr

Ouverture : Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi (9h-19h) sauf mercredi (9h-12h / 17h-19h) et samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- une séance de hammam avec gommage et savon noir (28 min)
- une séance de relaxation aux pierres chaudes (1h05)

Valable uniquement pour les hommes.

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de hammam (16 min)
- un gommage aux sels de la mer Morte (16 min)
- un soin du visage à la boue de la mer Morte (15 min)
- un thé et des gâteaux

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

HAMMAM PASHMÎNÂA

10 rue des Castors
38150 Salaise-sur-Sanne
04 74 29 97 24
hammam.pashminaa@sfr.fr
www.hammapashminaa.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

10%

HAMMAM PASHMÎNÂA

RHÔNE-ALPES • SALAISE-SUR-SANNE (38)

Plongez dans l'univers magique et oriental du Hammam Pashmînaa. Choisissez de vous délasser et de dissiper toutes vos tensions lors d'une séance de hammam. Quoi de plus agréable que ces instants apaisants ? Vous en redemanderez !

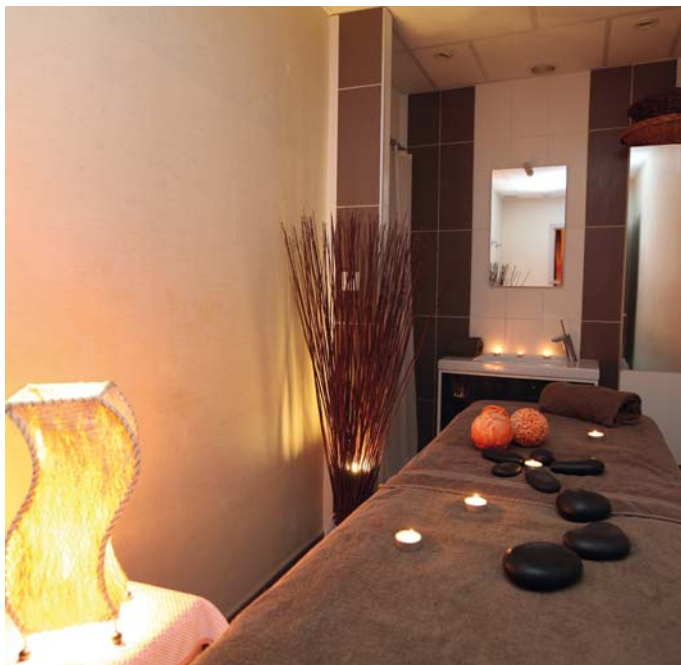


105

HÔTEL VILLA BORGHESE****

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • GRÉOUX-LES-BAINS (04)

Besoin de calme et de sérénité ? La Villa Borghèse saura répondre à vos attentes. Non loin des gorges du Verdon, en bordure du Luberon, cet institut vous plongera dans une atmosphère calme et voluptueuse, propice à la détente et à la relaxation.



vosre Smartbox

Un forfait Rituel Aromatique

- un modelage exfoliant « Fleurs de Provence » au miel et aux fleurs de lavandin (25 min)
- un modelage relaxant ou tonifiant aux huiles essentielles (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

HÔTEL VILLA BORGHESE****

Avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
04 92 78 00 91
villa.borghese@orange.fr
www.hotel-villaborghese.com

Ouverture : De mi-mars à fin novembre.
Tous les jours (9h-18h30).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage hydratant (25 min)
- un modelage du dos aux huiles essentielles (25 min)
- un accès à l'Espace Zen ou piscine extérieure selon la saison (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

HÔTEL WINDSOR NICE****

11 rue Dalpozzo
06000 Nice
04 93 88 59 35
contact@hotelwindsornice.com
www.hotelwindsornice.com

Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation obligatoire.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

106

HÔTEL WINDSOR NICE****

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Si vous aimez l'art contemporain, sa fantaisie, ses oscillations et sa fougue, vous allez adorer l'Hôtel Windsor de Nice. En plein cœur de la ville, à quelques mètres de la mer, cet hôtel est une place forte de l'art et de la détente. Dans un décor zen, vous vous ferez chouchouter !



107

INSTITUT RINASCITA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Besoin de vous libérer du stress et de retrouver un équilibre intérieur ? Rendez-vous à l'institut Rinascita. Spécialisées en Ayurvéda, Sophrologie et Reiki, les praticiennes de cet établissement mettront leur savoir-faire au service de votre bien-être. De purs moments de bonheur pour votre corps et votre esprit !



vosre Smartbox

- une séance individuelle de sophrologie Caycédiennne (1h)
- un modelage Snehana (45 min)

ou

- un diagnostic des Doshas et conseils (1h15)
- un modelage Abyangam (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT RINASCITA

8 avenue Shakespeare
06000 Nice
04 93 71 24 42
ayurvedapanchakarma@gmail.com
www.rinascitanice.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage aux pierres chaudes (1h15)

ou

- un soin anticellulite (30 min)
- un soin sculpteur haute précision (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- un soin du visage hydra-ressourçant ou rééquilibrant-purifiant (1h)
- une manucure complète avec pose de vernis simple (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- un soin du visage océan Thalgoten (1h)
- un gommage des mains (10 min)
- une manucure (30 min)

Valable uniquement pour les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTANT SPA

23 rue du Maréchal Joffre
06000 Nice
04 93 92 51 08
www.instant-spa-nice.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

108

L'INSTANT SPA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Le centre de beauté L'Instant Spa invite celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur corps ! Créé en Italie, il y a près de 20 ans, ce concept d'institut chic et prestigieux vous séduira par ses couleurs sobres et sa décoration élégante, à l'image du style vénitien. Evasion garantie !



100

MAISON DE BEAUTÉ CARITA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

La Maison de Beauté Carita, au décor épuré, est située dans le centre-ville niçois. Dans l'intimité des salons privés, accordez-vous une parenthèse de bien-être. Découvrez un univers de soins sur mesure dédié à la beauté du corps et du visage pour des résultats visibles et un bien-être total.



vosre Smartbox

• un soin du cheveu Exception mythique en cabine privée (50 min)

ou

- une séance de réflexologie plantaire (45 min)
- une pose de vernis (15 min)

ou

- un soin du visage Rêve des lagons (30 min)
- un soin du cheveu Expérience (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- un maquillage de jour (30 min)
- un shampoing et un brushing (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MAISON DE BEAUTÉ CARITA

2 rue Paradis
06000 Nice
04 93 87 47 30
nice@maisondebeautecarita.fr
www.carita.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (10h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Orchidea Dream

- un modelage apaisant (40 min)
- un gommage du corps (20 min)
- un sauna japonais (15 min)

ou

Un forfait Rêve du Japon

- un modelage relaxant aux huiles exotiques (30 min)
- un bain japonais et un soin massant des pieds (15 min)
- un sauna japonais (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

VITALBODY SPA

16 rue Tonduti de l'Escarène
06000 Nice
04 93 87 46 91
contact@vitalbodyspa.com
www.vitalbodyspa.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (10h30-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

110

VITALBODY SPA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Grâce aux centres Vitalbody Spa, découvrez des cadres magnifiques et voyagez entre des mains bienfaitantes. D'enivrants effluves d'huiles essentielles et de bougies parfumées vous accompagneront tout au long de cette parenthèse. Cette expérience des sens hors du temps sera pour vous un réel plaisir.



111

MAISON DE BIEN-ÊTRE ET DE BEAUTÉ

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • GRASSE (06)

A Grasse, ville du parfum, la Maison du Bien-Etre et de la Beauté vous révèle le plaisir des sens. Un modelage du Siam ou un forfait « Faites peau neuve » : tout un programme pour vous ressourcer en toute sérénité. Tout pour se faire du bien !



vosre Smartbox

Un forfait Faites Peau Neuve

- un modelage personnalisé Le Mien (50 min)
- un modelage repulpant du visage Kobido (45 min)

ou

- un modelage du Siam nuad plakob (aux tampons d'herbes) (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MAISON DE BIEN-ÊTRE ET DE BEAUTÉ

Centre commercial Les Bois Murés
132 boulevard Emmanuel Rouquier
06130 Grasse
06 66 65 92 85
www.bienetre06.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-14h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- une séance de hammam (30 min)
- une séance de sauna (30 min)
- un enveloppement cocooning au chocolat et un modelage relaxant du visage ou du dos (50 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage du visage ou du dos (20 min)
- un savon noir

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AU SPA DU MONDE

25 boulevard Stalingrad
06300 Nice
04 97 12 04 73
auspadumonde@live.fr
www.auspadumonde.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

112

AU SPA DU MONDE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Juste à côté du joli port de plaisance de Nice, l'institut Au Spa du Monde vous ouvre les portes de son univers pour plus d'une heure de soins. Plusieurs forfaits voluptueux vous sont proposés, afin de faire de ce moment un instant de relaxation rien qu'à vous.



113

LES BAINS DE BRETEUIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

A Marseille, faites une parenthèse dans votre quotidien et accordez-vous une pause beauté et douceur aux Bains de Breteuil. Cet flot de bien-être allié avec harmonie une décoration design et élégante à un hammam traditionnel inspiré par la Turquie. De quoi dire adieu à toutes vos tensions.



vosre Smartbox

Un forfait Détente

- un modelage (20 min)
- un enveloppement (30 min)
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LES BAINS DE BRETEUIL

46 rue Breteuil
13006 Marseille
04 96 10 22 10
contact@bainsdebreteuil.com
www.bainsdebreteuil.com

Ouverture : Toute l'année.

Lundi, mercredi (10h-16h30), mardi (10h-18h) et du jeudi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

 votre Smartbox

- un modelage indien (1h35)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MASSAGE EN PROVENCE

Avenue de Montolivet
13012 Marseille
06 62 02 02 32
contact@massageenprovence.com
www.massageenprovence.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

114

MASSAGE EN PROVENCE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Que diriez-vous de vous ressourcer et d'échapper, le temps d'un instant, au tumulte de la vie quotidienne ? Pour que cette idée devienne réalité, rendez-vous au cabinet de bien-être Massage en Provence. Vous ne pourrez plus vous en aller !



115

BEAUTÉ PURE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Goûtez les délices orientaux de l'institut Beauté Pure à Marseille. Il vous ouvre ses portes pour un forfait Rêve d'Orient de deux heures. Entrez pendant de douces minutes dans le hammam avant de profiter d'un gommage traditionnel au savon noir, d'un enveloppement et d'un modelage relaxant.



vosre Smartbox

Un forfait Rêve d'Orient

- un enveloppement aux boues de la mer Morte (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)
- un gommage traditionnel au savon noir (20 min)
- une séance de hammam (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTÉ PURE

79 avenue de Saint-Jérôme
13013 Marseille
04 91 70 61 12
institut.beautepure@gmail.com
www.beautepure.lesite.pro

Ouverture : Toute l'année sauf en août.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage au choix : californien, ayurvédique ou suédois (45 min)

ou

- une séance de shiatsu en duo (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA PASSERELLE

19 rue Pierre et Marie Curie
13100 Aix-en-Provence
04 42 93 89 00
contact@lapasserelle-massage.fr
www.lapasserelle-massage.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

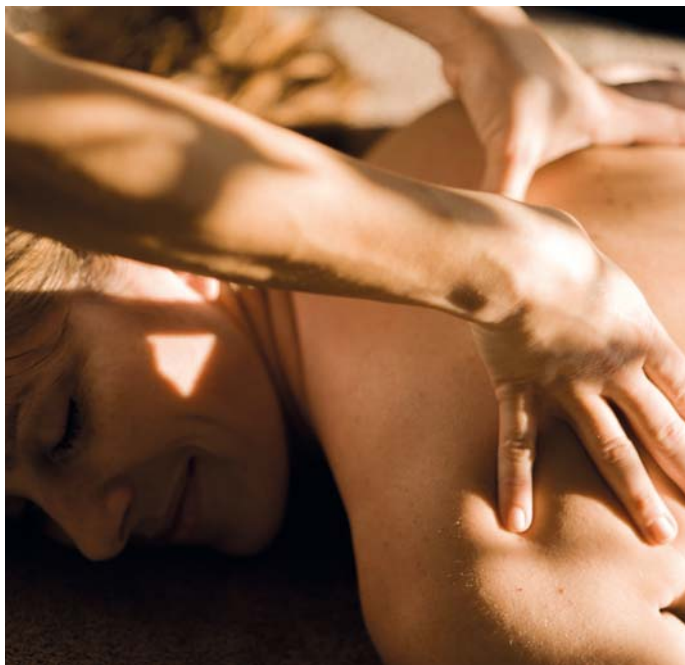
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

116

LA PASSERELLE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

Au cœur d'Aix-en-Provence, poussez les portes de La Passerelle et venez profiter du savoir-faire de Julia Lazzerini et de son équipe. Formée aux différentes pratiques des modelages traditionnels, l'équipe de La Passerelle vous proposera des prestations uniques en adaptant sa technique à vos envies du moment. Bien-être assuré !



117

SKEENLISS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

A l'institut esthétique Skeenliss, chaque détail est pensé pour vous apporter un moment de bien-être en utilisant les innovations les plus performantes pour prendre soin de votre peau. Quelle que soit la prestation choisie, tous les soins prodigués appellent à la relaxation et à la régénération.



vosre Smartbox

- un modelage relaxant du corps : techniques californienne et digitopressions (1h)

ou

- un modelage du visage, du décolleté et des mains ou des pieds aux huiles essentielles bio (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SKEENLISS

5 rue Maréchal Joffre
13100 Aix-en-Provence
04 90 04 87 64
contact@skeenliss.com
www.skeenliss.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un soin du visage Tsukika (1h)
- un modelage du visage Kobido (40 min)
- un modelage des mains (5 min)

ou

- un soin du visage personnalisé avec modelage du visage (1h)
- un modelage ayurvédique du corps (1h)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SŌO ZEN

16 rue des Tanneurs
13100 Aix-en-Provence
06 12 81 93 93
soozen16@yahoo.fr
soozenesthetique.e-monsite.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

118

SŌO ZEN

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

Sōo Zen vous offre la possibilité de découvrir une gamme de soins japonais à domicile dans un rayon de 15 kilomètres aux alentours d'Aix-en-Provence. Il propose notamment un modelage du visage appelé Kobido. Cette technique combine des gestes divers, tels que des effleurements, des percussions et des pressions glissées.



119

TERRE DE RITUELS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

Que diriez-vous d'une pause bien-être ? Bienvenue chez Terre de Rituels. Au cœur d'Aix-en-Provence, cet institut vous invite à la détente et au bien-être. Vous apprécierez l'accueil chaleureux qui vous sera réservé et ne resterez pas insensible à la décoration des lieux.



vosre Smartbox

- un gommage du corps (20 min)
- un modelage traditionnel (30 min)
- un enveloppement corporel (25 min)

ou

- un soin du visage Excellence terres de rituels (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

TERRE DE RITUELS

12 rue de l'Opéra
13100 Aix-en-Provence
04 42 39 21 16
aix@terrederituels.com
www.terrederituels.com

Ouverture : Toute l'année.

Lundi, du mercredi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

120

CARRÉ DE SOI

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • ALLAUCH (13)



« LE SAVOIR-FAIRE ASSOCIÉ À DES SOINS DE RENOM »



Destination...

À Allauch, face aux collines de Marcel Pagnol et à quelques kilomètres de Marseille, Carré de Soi offre ses 800 m² d'espace aux amateurs de détente, de remise en forme et de beauté. Le cadre champêtre est déjà source d'apaisement.

Le temps d'une pause...

L'intérieur propose un aménagement zen et design mis en valeur par des matériaux nobles et un parcours de chromothérapie. Ce décor est une introduction aux soins dont vous pourrez bénéficier.

Vous profiterez ainsi d'un accès au hammam et d'un modelage traditionnel. De quoi chasser, à coup sûr, tous vos soucis !



vosre Smartbox

Un forfait Traditionnel

- un modelage traditionnel (1h)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CARRÉ DE SOI

Route des 4 saisons
Galerie Marchande de Fontvieille
13190 Allauch
04 91 05 77 77
carredesoi13@gmail.com
www.carredesoi.com

Ouverture : Toute l'année sauf une semaine en août.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Rituel Invitation au voyage

- un modelage à l'huile d'argan (1h)
- un gommage complet du corps au savon noir à l'eucalyptus et gant Kessa (30 min)
- un masque purifiant et un modelage du visage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

TERRA MYA

423 boulevard Foch
13300 Salon-de-Provence
06 82 18 41 48
www.terramya.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi (uniquement sur rendez-vous).

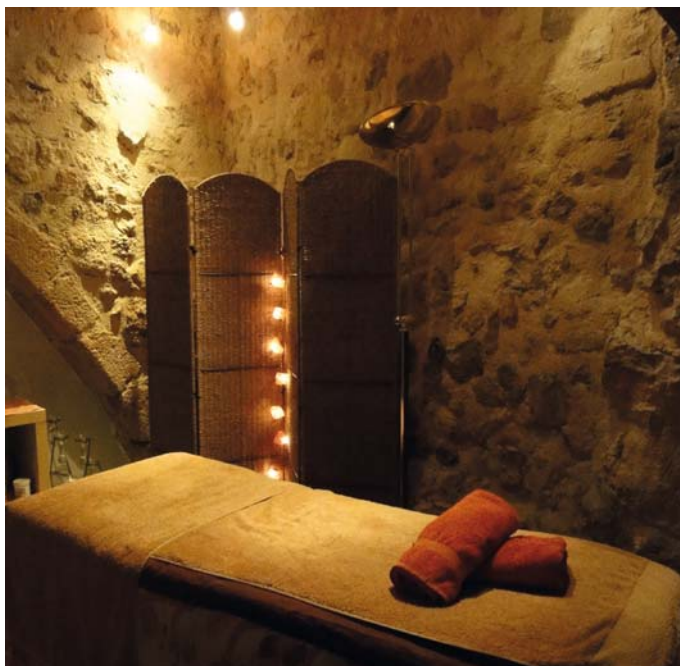
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

121

TERRA MYA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • SALON-DE-PROVENCE (13)

Terra Mya est un concept ambitieux et original où l'on vous invite à de délicieux voyages à la découverte de soi et de l'autre. Ce lieu est idéal pour une évasion vers un bien-être total et vous serez surpris par la douce harmonie qui règne dans cet établissement.



122

INSTITUT INTEMPOR'ELLE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AVIGNON (84)

Dans le cœur historique d'Avignon, l'Institut Intempor'elle vous accueille dans son espace dédié au mieux-être. Il vous invite à lâcher prise et vous promet une détente absolue du corps et de l'esprit. bercé par une musique douce rappelant le doux va-et-vient des vagues, laissez-vous aller au plaisir de recevoir un soin du corps et du regard. Respirez... On prend soin de vous !



vosre Smartbox

- un soin du corps Indocéane accompagné d'un soin du regard Eye Touch (1h45)

ou

- un soin du corps Prélude Marin accompagné d'un soin du regard Eye Touch (1h45)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT INTEMPOR'ELLE

7 rue du Puits des Allemands
84000 Avignon
04 32 40 97 20
contact@institutintemporelle.com
www.intemporelle84.fr

Ouverture : Toute l'année sauf en juillet.

Du mardi au vendredi (10h-18h) et samedi (13h-17h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un gommage Peau de Croco (25 min)
- un enveloppement du corps au cacao (45 min)
- un modelage du visage pendant l'enveloppement (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE

20 avenue Emile Sari
20200 Bastia
04 95 33 40 08
contact@centre-balneotherapie.com
www.centre-balneotherapie.com

Ouverture : Toute l'année.
Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-17h sur rendez-vous).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

123

CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE

CORSE • BASTIA (20)

Spécialisé dans les soins esthétiques et les soins du corps, le Centre de Balnéothérapie de Bastia vous accueille dans son espace de 220 m² dédié à votre beauté et à votre bien-être. La mer et ses éléments, une solution pour vous et votre corps !

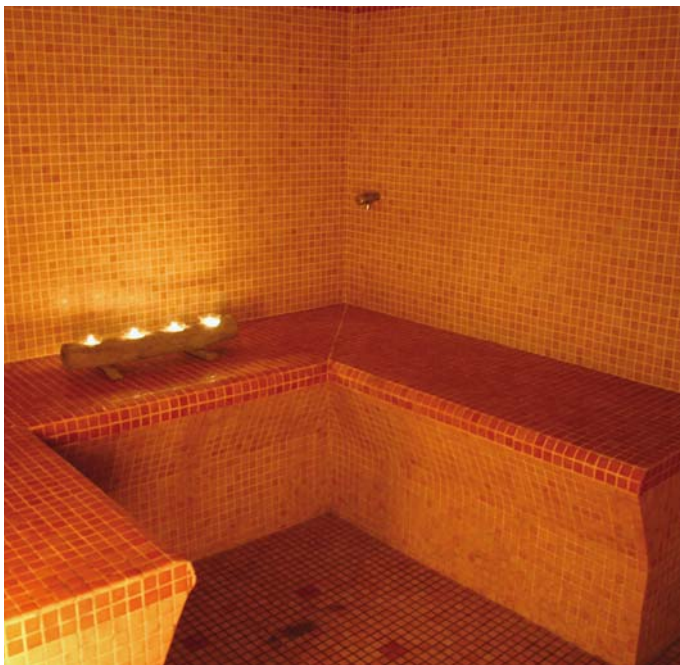


124

SPA NO IDEM

LANGUEDOC-ROUSSILLON • NÎMES (30)

Envie d'évasion ? Offrez-vous une séance de relaxation et de bien-être à Nîmes, dans une ambiance douce et chaleureuse. Le Spa No Idem vous propose de vous détendre et d'oublier votre quotidien. Chouchoutez votre corps et laissez aller votre esprit !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- une séance de hammam privatif (30 min)
- un modelage énergisant (30 min)
- un gommage du corps au sucre (20 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de hammam ou de sauna privatif (30 min)
- un modelage californien relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA NO IDEM

6 rue du Fort
30000 Nîmes
04 66 67 98 66
contact.no.idem@gmail.com
www.spa-no-idem.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-16h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

Immeuble Grand Angle Avenue de la
2Ème Division
30133 Les Angles
04 90 90 53 26
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

125

LADY MOVING

LANGUEDOC-ROUSSILLON • LES ANGES (30)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



126

AQUA SENS

LANGUEDOC-ROUSSILLON • AIGUES-MORTES (30)

Envie de vous détendre ? Découvrez dans la région du Languedoc-Roussillon un univers de bien-être et de quiétude, à la décoration naturelle. L'équipe de professionnelles vous y proposera des rituels et des soins particulièrement prisés. Offrez-vous donc cette parenthèse !



vosre Smartbox

- un soin du visage modelant ou thermo actif (1h)
- un soin du contour des yeux (20 min)
- une séance d'hydromassage (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AQUA SENS

Chemin de Trouche
Centre Médical des Boudres
30220 Aigues-Mortes
04 66 71 50 44
aquasens@aquasens.fr
www.aquasens.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Asie (2h)

- un rituel du corps Hanakusumi
- une manucure

ou

Un forfait Orient (2h)

- un modelage aux huiles essentielles d'orient
- un gommage délicieux aux épices
- une pose de vernis

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE SALON

18 rue du Bayle
34000 Montpellier
04 30 57 08 36
acjl.le.salon@orange.fr
www.institut-lesalon.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

127

LE SALON

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

A la recherche d'une mise en beauté facile et professionnelle ? Rendez-vous au Salon de Montpellier où des esthéticiennes qualifiées prennent soin des visages et des corps. Dans un décor épuré et raffiné d'inspiration orientale, la détente est aisée grâce à ces prestations qui embellissent.



128

SENSOTEK

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

Dans une ambiance relaxante et chaleureuse, le spa Sensotek vous propose de découvrir des soins inspirés des gestes de beauté ancestraux toujours en pratique aux quatre coins du monde. Venez vous détendre et vous abandonner à des cérémonies originales lors d'une pause bien-être. Un voyage sensoriel tout en douceur.



vosre Smartbox

- un modelage aux bambous (45 min)
- une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

ou

- un modelage ayurvédique (45 min)
- une cérémonie du hammam, un accès à l'espace détente et son thé (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SENSOTEK

130 rue Dom Bosco
34000 Montpellier
04 67 71 71 71
sensotek@orange.fr
www.sensotek.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Escapade à Essaouira

- une séance de sauna infrarouge (40 min)
- un gommage au savon noir avec gant de Kessa (30 min)
- un enveloppement au rhassoul et au beurre de karité (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SORAYA KERR

6 place du Marché aux Fleurs
34000 Montpellier
04 67 60 26 02
www.sorayakerr.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

129

SORAYA KERR

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

Plongez dans une quiétude absolue grâce à Soraya Kerr ! Dans cet institut situé en plein centre de Montpellier, vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que la décoration aux inspirations orientales et asiatiques. Teintes chaleureuses, matériaux nobles, senteurs délicates, la magie opère.



130

DISINI SPA

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CASTRIES (34)

Au Disini Spa, à peine passée la porte d'entrée, vous saurez que vous allez être choyé ! Dans cet institut à l'ambiance zen et apaisante, véritable havre de paix et de bien-être, vous goûterez à un moment de bien-être mémorable !



vosre Smartbox

• un modelage balinais relaxant aux huiles essentielles (1h10)

ou

• un modelage oriental à l'huile d'argan (1h10)

ou

• un soin du visage anti-âge au diamant (1h15)

• un modelage relaxant des pieds (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

DISINI SPA

1 rue des Carrières
34160 Castries
04 67 03 32 70
contact@disinispaspa.fr
www.disinispaspa.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage du jour (1h)
- une séance de hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESPRIT D'AILLEURS

40 rue de Colombier
34670 Baillargues
04 67 52 92 27
contact@esprit-dailleurs.fr
www.espriddailleurs.fr

Ouverture : Toute l'année sauf pendant les vacances de la Toussaint. Du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

131

ESPRIT D'AILLEURS

LANGUEDOC-ROUSSILLON • BAILLARGUES (34)

Au cœur du Languedoc-Roussillon, venez passer un moment dans une propriété spécialement dédiée au bien-être. Vous savourerez un moment d'évasion et de dépaysement loin du stress de la ville.



132

Ô PORTES DU HAMMAM

LANGUEDOC-ROUSSILLON • VENDARGUES (34)

A proximité de Montpellier, l'institut de beauté et spa Ô Portes du Hammam vous accueille dans un décor oriental, pour un dépaysement garanti. Venez profiter de soins effectués avec des produits naturels et bio aux senteurs orientales. Faites confiance aux praticiennes expérimentées, elles feront des miracles...



vosre Smartbox

- un modelage Sultan (45 min)
- ou
- un gommage à la pierre d'Alun (15 min)
- ou
- un modelage Khalif (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

Ô PORTES DU HAMMAM

ZA Les Portes Domitiennes - RD 613
34740 Vendargues
04 67 87 26 56
hammam@orange.fr
www.montpellier-hammam.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche
(10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- Un forfait Spa detox et relax (1h30)
- une séance de Spa Jet programme Aquatica
 - un gommage du corps
 - un enveloppement
 - un modelage du dos

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

COCOON

2 rue des Consuls
Port Ariane
34970 Lattes
04 99 54 87 56
giambino.corinne@orange.fr
www.institut-cocoon.com

Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

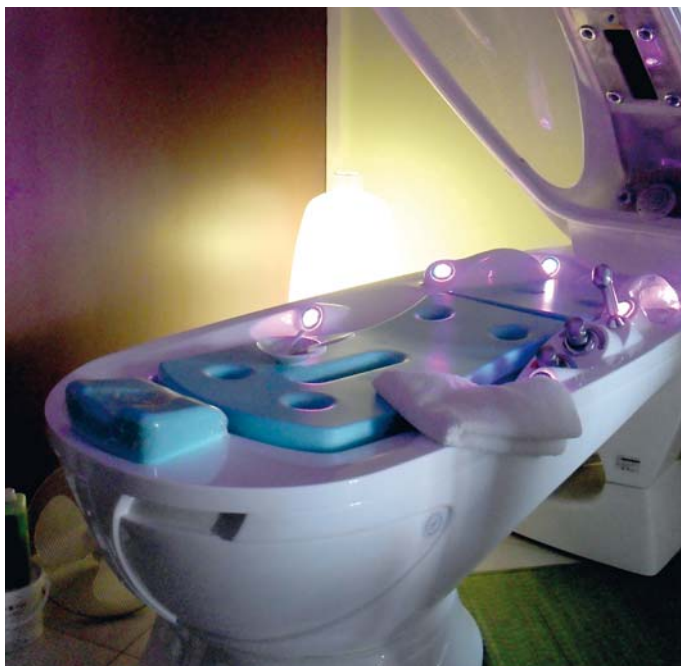
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

133

COCOON

LANGUEDOC-ROUSSILLON • LATTES (34)

Près de Montpellier, l'institut Cocoon s'est logé au creux du Port Ariane, à Lattes. Cet institut de beauté propose une palette de soins très complète, qui ravira les accros de l'esthétique et du bien-être. Optez pour le forfait detox et relax, vous ne serez pas déçu !



124

CELA ALÉNYA HÔTEL LAS MOTAS***

LANGUEDOC-ROUSSILLON • ALÉNYA (66)

Charme, élégance et volupté. Le Spa Cela Alénia vous propose un programme tout en douceur, fait pour votre bien-être. En pays catalan, non loin de Perpignan et de la frontière espagnole, dans un hôtel qui jouit d'un cadre d'exception, vous recevrez le meilleur des soins détente.



vosre Smartbox

- un modelage corps, visage et pieds (1h)
- un soin du visage Aroma Eclat Express (15 min)

ou

- un gommage du corps suivi d'une hydratation au lait corporel, un modelage du cou et du décolleté suivi de l'application d'un masque (1h)
- un modelage du dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CELA ALÉNYA HÔTEL LAS MOTAS***

Chemin de las Ribas
66200 Alénia
04 68 80 51 80
reservation@groupe-cela.fr
www.cela-alenya.com

Ouverture : De mars à décembre.
Du mardi au samedi (9h-12h /
15h-19h) et dimanche (9h-12h)

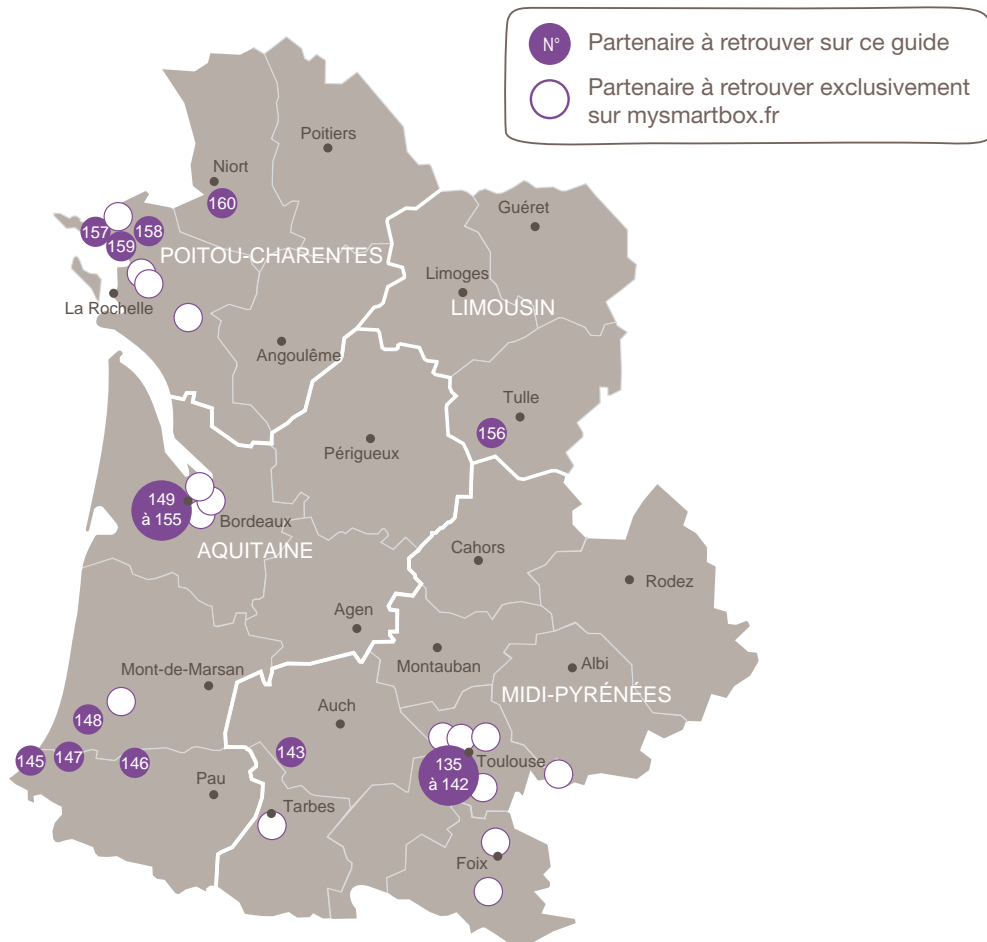
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr





SUD-OUEST

Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?



SUD-OUEST

176 soins

MIDI-PYRÉNÉES

21 soins sur ce guide :

- ♥ 135. By Katie Nat (31)
- 136. Shen-Ti (31)
- 137. Lolisens (31)
- 138. Ambiance Marine (31)
- 139. Scandicorps (31)
- 140. Spa La Villa (31)
- 141. Maya Institut (31)
- 142. Bulle de Soi (31)
- 143. La Source (32)
- 144. Espace Soins Détente (32)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Para Beauté (09)
- @. Le Coffret (09)
- @. Accord Bien-Etre (31)
- @. Corps In (31)
- @. Espace Plénitude (31)
- @. Paraland (31)
- @. O'Naïade Spa (31)
- @. La P'tite Ile (65)

...

AQUITAINE

24 soins sur ce guide :

- 145. Thai Yoga Massage (64)
- 146. Thermes de Salies-de-Béarn (64)
- 147. Corps et Ame (64)
- 148. Complexe Saubusse Thermal*** (40)
- 149. Eden Form' & Beauty (33)
- 150. Instant Quiétude (33)
- 151. Parfum d'Orient (33)
- 152. Dermélite (33)
- 153. Esthiligne (33)
- ♥ 154. Anne Marucci (33)
- 155. Vita-Minh (33)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Comptoir de la Beauté (40)
- @. Bordeaux Spa Institut (33)
- @. Institut Les Alizés (33)
- @. Pausaé (33)

...

LIMOUSIN

1 soin sur ce guide :

- 156. Zen Garden Institut (19)

Et plus sur mysmartbox.fr

POITOU-CHARENTES

15 soins sur ce guide :

- 157. Abélys Spa (17)
- 158. Absolue Beauté (17)
- 159. O2 Spa (17)
- 160. Morgane Institut (79)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Simonneau Jean-François (17)
- @. Institut Lou-An (17)
- @. Simonneau Jean-François (17)
- @. Simonneau Jean-François (17)

...

135

BY KATIE NAT

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)



« A LA RECHERCHE DE L'HARMONIE... »



Destination...

Niché dans un immeuble haussmannien du centre de Toulouse, By Katie Nat est l'un des salons de coiffure les plus prisés de la ville rose.

Le temps d'une pause...

L'originalité du lieu tient dans le subtil mélange entre passé et contemporain, à travers mobilier et œuvres d'art. Dans un espace intimiste et feutré, conçu comme un joli boudoir, votre chevelure est chouchoutée comme un précieux trésor.

Mesdames, venez profiter d'une coiffure et d'un soin instantané, élaborés à partir de méthodes et de produits toujours plus novateurs afin de créer une expérience unique. Une prestation de prestige à découvrir d'urgence !



vosre Smartbox

- une coiffure du soir (1h)
- un soin instantané
- une pose de vernis (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BY KATIE NAT

2 place Rouaix
31000 Toulouse
05 62 17 08 49
contact@bykatie.com
www.bykatie.com

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un modelage thaïlandais traditionnel (1h35)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un modelage en duo au choix (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SHEN-TI

14 rue Saint-Bertrand
31000 Toulouse
05 62 17 51 36
contactshenti@yahoo.fr
www.shen-ti.com

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

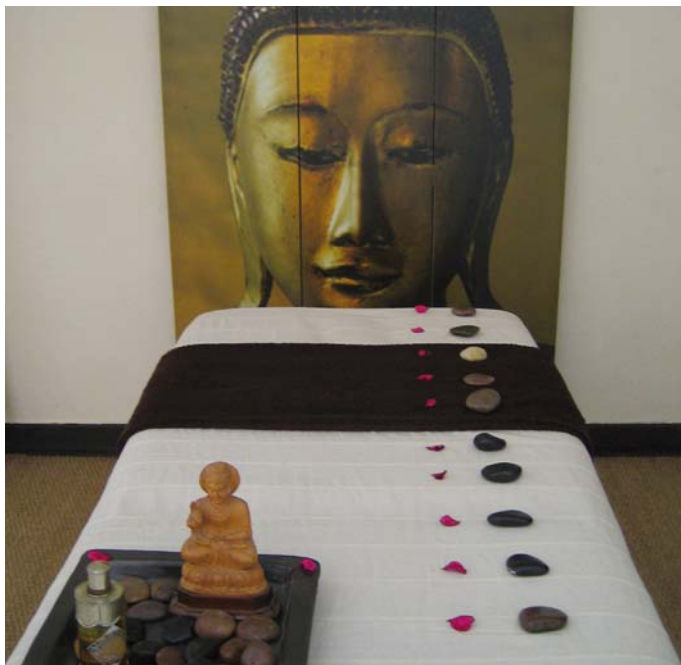
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

136

SHEN-TI

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Shen-Ti est là pour vous chouchouter, vous cajoler et même vous dorloter. C'est dans le quartier des Carmes, au cœur de Toulouse, que ce centre de relaxation conjugue avec délices les traditions de l'Orient et de l'Occident. Un seul mot d'ordre : votre bien-être.



137 LOISENS

MIDI-PYRÉNÉES • TOURNEFEUILLE (31)

À moins de 10 kilomètres de Toulouse, l'institut Lolisens vous ouvre ses portes pour 1h50 de bonheur et de soins réalisés par des professionnels diplômés. Il s'agit d'un institut spa à la décoration relaxante, à la fois sobre, épurée et zen. Evadez-vous !



vosre Smartbox

Un forfait Rituel Antinée (1h50)

- un modelage relaxant du corps
- une séance de balnéothérapie

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LOISENS

39 chemin de Fournolis
31170 Tournefeuille
05 61 49 21 28

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

 votre Smartbox

- un soin du visage Prestige (1h15)
- Valable uniquement pour les femmes.
Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

AMBIANCE MARINE

24 impasse Clos du Loup
31180 Rouffiac-Tolosan
05 62 89 75 87
sandrine.rebell@orange.fr
<http://ambiance.marine.free.fr>

Ouverture : Toute l'année sauf la deuxième quinzaine d'août.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

138

AMBIANCE MARINE

MIDI-PYRÉNÉES • ROUFFIAC-TOLOSAN (31)

Accordez-vous un instant rien qu'à vous et oubliez le temps avec Ambiance Marine ! Dans ce centre de relaxation, vous connaîtrez les délices de la détente, de l'hydratation et de l'apaisement. Votre esprit comme votre corps en ressortiront comblés !



139 SCANDICORPS

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

L'institut Scandicorps, situé près de Toulouse, vous accueille afin de vous faire profiter de son expertise pour un moment privilégié où prédomineront détente et beauté. Ne pensez qu'à vous et profitez pleinement de ces instants de bien-être !



vosre Smartbox

- un soin énergisant aux cristaux de la mer Morte (1h)
- un masque du visage hydratant ou clarifiant (30 min)
- un enveloppement à la boue de la mer Morte (30 min)
- un modelage relaxant du visage (30 min)

ou

- un modelage balinais (1h)
- un masque du visage (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SCANDICORPS

442 avenue de Fronton
31200 Toulouse
05 62 75 29 29
scandicorps@wanadoo.fr
www.scandicorps.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Rituel d'orient pour 1 personne (1h50)

- une séance de hammam privatisé
- un gommage au savon noir et gant de Kessa suivi d'un enveloppement au rhassoul
- un modelage traditionnel à l'huile d'argan
- un thé au salon marocain

ou

Un forfait Rituel des dunes pour 2 personnes (1h)

- une séance de hammam privatisé
- un gommage traditionnel à l'huile d'argan parfumée et au sable du désert
- un thé au salon marocain

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA LA VILLA

73 avenue de Toulouse
31320 Castanet-Tolosan
05 62 19 02 13
info@spalavilla.com
www.spalavilla.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

140

SPA LA VILLA

MIDI-PYRÉNÉES • CASTANET-TOLOSAN (31)

C'est à deux pas de Toulouse, à Castanet-Tolosan, que le Spa La Villa vous ouvre ses portes. Installé dans une demeure de charme, ce petit temple dédié au plaisir des sens a été conçu pour vous. Forte de son expérience, la propriétaire des lieux vous invite à découvrir, au-delà de l'esthétique simple et traditionnelle, des soins venus du monde entier. A tester de toute urgence !



1/1

MAYA INSTITUT

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Au cœur de la ville rose, Maya Institut vous invite à l'évasion. Vous entrez ici dans un univers aux lumières tamisées qui embaume l'encens. Laissez-vous tenter par les différentes gammes de produits naturels et appréciez les bienfaits d'un moment de relaxation en laissant s'évader votre esprit.



vosre Smartbox

- un soin du visage au cacao (1h)
- un modelage du corps Hot chocolat (30 min)
- un gommage du corps au chocolat (10 min)

ou

- un soin du visage (1h)
- un modelage shiatsu du visage (20 min)
- un modelage des pieds (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MAYA INSTITUT

62 avenue Saint-Exupéry
31400 Toulouse
05 61 54 72 10
contact@mayainstitut.fr
www.institut-maya.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (11h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Détente et Beauté (1h30)

- un soin spécifique du visage
- une séance de réflexologie plantaire

ou

Un forfait Détente et Bien-Etre (1h30)

- un modelage du cuir chevelu et du visage
- un soin du visage Coup d'éclat

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BULLE DE SOI

19-21 rue Pigni
31500 Toulouse
06 61 47 30 52
bulledesoi31@sfr.fr
www.bulle-de-soi-toulouse.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

1/2

BULLE DE SOI

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Envie d'apaisement et de sérénité ? Besoin de repos et de relaxation ? Ne cherchez plus, vous avez trouvé ! Bulle de soi est l'adresse qu'il vous faut pour pénétrer dans un univers d'harmonie et de sérénité. Embarquez donc pour ce délicieux voyage sensoriel !



143

LA SOURCE

MIDI-PYRÉNÉES • MARCIAC (32)

Venez profiter du charmant village de Marciac, une bastide gersoise du XIII^e siècle, en vous rendant à La Source. Ce centre de remise en forme vous ouvrira ses portes pour une parenthèse de détente dans un cadre verdoyant et calme.



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un modelage relaxant du corps aux huiles essentielles (45 min)
- une séance privative d'hydromassage et de bain bouillonnant (1h)
- un accès illimité à la piscine de relaxation, au hammam et au sauna

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un modelage relaxant du dos, du visage ou des jambes aux huiles essentielles (20 min)
- une séance privative d'hydromassage et de bain bouillonnant (30 min)
- un accès illimité à la piscine de relaxation, au hammam et au sauna

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA SOURCE

Chemin de Ronde
32230 Marciac
05 62 08 22 13
contact@marciaclasource.com
www.marciaclasource.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage hawaïen (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESPACE SOINS DÉTENTE

8 boulevard des Poumadères
32600 L'Isle-Jourdain
05 62 07 04 95
espacesoinsdetente@gmail.com
www.espacesoinsdetente.com

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-17h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

144

ESPACE SOINS DÉTENTE MIDI-PYRÉNÉES • L'ISLE-JOURDAIN (32)

Aux portes de Toulouse, face à la barrière pyrénéenne, l'Espace Soins Détente vous ouvre ses portes. Accompagné par le climat privilégié de la région, vous profiterez d'un modelage relaxant et parfumé. Faites corps avec votre esprit !



1/5

THAÏ YOGA MASSAGE

AQUITAINE • BIARRITZ (64)

Besoin d'une pause détente ? Faites une halte à l'institut Thaï Yoga Massage dans le centre de Biarritz. Spécialisé dans les techniques de modelage et de relaxation asiatiques, cet établissement vous proposera un large choix de prestations pour que stress et contrariétés ne soient plus qu'un lointain souvenir !



vosre Smartbox

- un modelage thaï (50 min)
- ou
- un modelage du corps (50 min)
- ou
- une séance de yoga avec postures, étirements, respiration, méditation, relaxation et un thé (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

THAÏ YOGA MASSAGE

3 passage Mazagran
64200 Biarritz
06 34 37 05 95
sandra@thai-yoga-massage.fr
www.thai-yoga-massage.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Rêve Indien Prestige

- un modelage Indien (1h)
- un bain hydromassant salé aromatique (20 min)

ou

Un forfait Be Zen Prestige

- un modelage Californien du dos et un modelage Shiatsu du visage et du crâne (45 min)
- une douche à jet salisienne (5 min)
- un bain hydromassant salé à l'huile nourrissante (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

THERMES DE SALIES-DE-BÉARN

Place du Jardin Public
64270 Salies-de-Béarn
05 59 38 10 11
reservations@thermes-de-salies.com
www.thermes-de-salies.com

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

146

THERMES DE SALIES-DE-BÉARN

AQUITAINE • SALIES-DE-BÉARN (64)

Dans une charmante petite ville thermale située aux confins du Béarn et du Pays basque, les Thermes de Salies-de-Béarn accueillent depuis toujours les curistes, venus y prendre ses eaux riches en sel. A vous les charmes et les plaisirs des thermes !



1/7

CORPS ET AME

AQUITAINE • ANGLET (64)

La détente commence dès l'accueil dans cet institut au décor colonial. Votre corps et votre âme seront en effet pris en charge par des esthéticiennes toutes dévouées à votre cause. Vous bénéficierez d'un forfait comprenant plusieurs soins : modelage, gommage et enveloppement corporel.



vosre Smartbox

Un forfait Escapade épicée

- un modelage relaxant à la bougie à la cardamome (1h)
- un gommage aux grains d'épices (30 min)
- un enveloppement corporel, mélange d'argile et de gingembre (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CORPS ET AME

112 avenue de l'Adour
64600 Anglet
05 59 15 12 00
www.corps-et-ame-anglet.com

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-20h), du mardi au vendredi (10h-20h) et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un accès à la piscine de marche (20 min)
- un modelage landais (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL***

150 avenue des Bains
40180 Saubusse
05 58 57 40 00
jarnac@wanadoo.fr
www.saubusse-thermes.com

Ouverture : De mars à novembre.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

1/8

COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL***

AQUITAINE • SAUBUSSE (40)

Au cœur de la forêt landaise, le Complexe Saubusse Thermal vous offre un havre de paix entre les pins et l'océan Atlantique. Dans ce cadre naturel et bucolique, vous profiterez des bienfaits des thermes. La vitalité est à portée de main, saisissez-la !



149

EDEN FORM' & BEAUTY

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Envie de tester des soins tendances à la pointe des dernières innovations techniques ? Rendez-vous à Bordeaux chez Eden Form' & Beauty ! La propriétaire des lieux se fera une joie de vous faire découvrir son univers moderne arty chic au cours d'un modelage, d'un soin du visage... A vous de choisir !



vosre Smartbox

- un modelage au choix : drainant, amincissant, suédois ou relaxant (30 min)
- un soin du visage Aroma essentiel Decléor (1h15)

ou

- un soin du visage Aroma éclat découverte Decléor (30 min)
- un gommage et un modelage Rituel Ile Rouge de Madagascar Décléor (1h)

ou

- un rituel d'exfoliation aromatique (30 min)
- un soin du visage Aroma essentiel Decléor (1h15)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

EDEN FORM' & BEAUTY

39 quai des Chartrons
33000 Bordeaux
05 56 79 07 08
eden.form@orange.fr
www.eden-form.com

Ouverture : Toute l'année.

Lundi, jeudi, vendredi (9h-19h), mardi (9h-20h), mercredi et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un modelage aux pierres chaudes (1h30)

ou

- un modelage du corps aux bolus marins (1h)
- un enveloppement du dos à la boue marine (20 min)

ou

- un soin du visage hydratant (1h20)
- un enveloppement du dos à la boue marine (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTANT QUIÉTUDE

207 rue Judaïque
33000 Bordeaux
05 56 42 06 27
instantquietude@bbox.fr

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

150

INSTANT QUIÉTUDE

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Offrez-vous une parenthèse de bien-être et de dépaysement grâce à Instant Quiétude. Dans cet institut, vous pourrez vous ressourcer en toute sérénité et vous laissez aller entre les mains expérimentées des esthéticiennes. Vous en garderez un agréable souvenir !

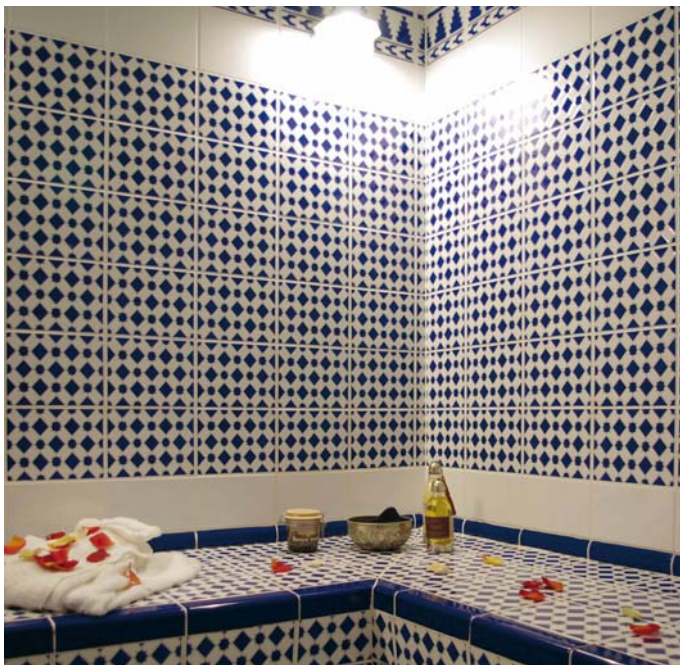


151

PARFUM D'ORIENT

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Franchir les portes de Parfum d'Orient, c'est l'assurance de faire un voyage au cœur de l'Orient mystérieux et de profiter de soins d'exception. Les terres exotiques vous y sont révélées et c'est tout votre être qui bénéficiera de cette découverte.



vosre Smartbox

- une séance de hammam et un gommage au savon noir (1h15)
- un effleurage (10 min)
- un soin du visage Oriental (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

PARFUM D'ORIENT

22 rue Judaique
33000 Bordeaux
05 56 51 39 11
contact@parfumdorient.fr
www.parfumdorient.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h30-19h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un gommage du corps aux essences orientales (30 min)
- un bain de pieds aux sels marins (10 min)
- une application de crème hydratante (10 min)
- une séance de luminothérapie (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

DERMÉLITE

173 boulevard du Président Wilson
33200 Bordeaux
05 56 02 32 46
contact@dermelite.com
www.dermelite.com

Ouverture : Toute l'année sauf une semaine en août.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

152

DERMÉLITE

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Le centre Dermélite vous invite à la détente dans un charmant hôtel particulier bordelais. Atmosphère légèrement parfumée et douce musique d'ambiance vous accueillent pour un moment de relaxation. L'équipe est à votre écoute pour vous proposer des soins adaptés à votre peau et à votre état d'esprit.



153

ESTHILIGNE

AQUITAINE • BOULIAC (33)

C'est à Bouliac que vous êtes attendus par toute l'équipe d'Esthiligne pour profiter d'un moment de détente. Vous apprécierez l'accueil chaleureux qui vous sera réservé et vous n'aurez aucun mal à vous abandonner aux mains expertes de votre esthéticienne.



vosre Smartbox

- un soin du visage confort (1h)
- ou
- un soin du visage express (35 min)
 - un modelage du dos (16 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESTHILIGNE

2 chemin de Vimeney
33270 Bouliac
05 56 74 46 21
esthiligne@gmail.com
www.esthiligne.com

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-18h30) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

154

ANNE MARUCCI

AQUITAINE • YVRAC (33)



<< ENTREZ DANS UN MONDE DE CONSEILS... >>



© Anne Marucci

Destination...

En entrant dans le salon de coiffure Anne Marucci, à Yvrac, vous plongerez dans une ambiance chic et tendance créée par un designer contemporain. Vous serez accueillie par des coiffeurs dont le professionnalisme vous mettra en confiance.

Le temps d'une pause...

Mesdames, vous pourrez bénéficier d'une séance de conseil en visagisme qui permettra de trouver la coiffure idéale vous mettant le plus en valeur.

Vous passerez alors à la pratique avec un shampoing, une coupe, un coiffage et un soin. Vous pourrez également opter pour le soin détente. Quelle que soit la formule, vous sortirez sublimée et détendue. Quoi de mieux pour vous sentir bien et avoir le cœur léger !



votre Smartbox

- une séance de conseil visagisme (30 min)
- un shampoing, une coupe et un brushing (30 min)
- un soin (5 min)

ou

- un soin détente (1h)
- un shampoing, une coupe et un brushing (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ANNE MARUCCI

43 avenue des Tabernottes
33370 Yvrac
05 56 74 21 75
salon@annemarucci.com
www.annemarucci.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage complet du corps (1h15)
- un modelage du corps sectoriel (50 min)

ou

- un modelage du corps relaxant aux huiles (1h15)
- une séance de réflexologie plantaire suivie d'un modelage jambes légères (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

VITA-MINH

20 rue de Bordeaux
33700 Mérignac
06 46 53 27 53
www.vitaminh.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-20h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

155

VITA-MINH

AQUITAINE • MÉRIGNAC (33)

Eloignez-vous de l'agitation quotidienne le temps d'une pause au cabinet de relaxation Vita-Minh. Dans un cadre intime et zen, vous serez accueilli chaleureusement par une professionnelle du bien-être qui aura à cœur de vous faire vivre un moment de détente et d'évasion.



156

ZEN GARDEN INSTITUT

LIMOUSIN • BRIVE-LA-GAILLARDE (19)

Zen Garden Institut est un endroit dédié au bien-être et à la beauté. L'établissement vous offrira des soins à base de produits exotiques naturels, selon des techniques douces et innovantes. Laissez vos sens s'animer avec le forfait China Town, sa séance d'Iyashi Dôme, son satinage et son modelage.



vosre Smartbox

Un forfait China Town

- un modelage chi yang à la cannelle, ylang-ylang et bois de santal (1h)
- une séance d'Iyashi Dôme (30 min)
- un satinage au thé vert

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ZEN GARDEN INSTITUT

25 bis avenue Thiers
19100 Brive-la-Gaillarde
05 55 23 71 07
zen-garden-institut@orange.fr
www.zengardeninstitut.com

Ouverture : Toute l'année.
Mardi, mercredi, vendredi (9h-19h),
jeudi (9h-21h) et samedi (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage relaxant du dos (30 min)
- un soin du visage Fleur de Kamani (1h)

ou

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage relaxant du dos (30 min)
- un soin du visage Coup d'éclat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ABÉLYS SPA

Place Saint Maurice
26 avenue des Corsaires
17000 La Rochelle
05 46 30 05 55
contact@abelys.fr
www.abelys.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-18h), du mardi au vendredi (9h30-18h) et samedi (9h-13h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

157

ABÉLYS SPA

POITOU-CHARENTES • LA ROCHELLE (17)

A deux pas du centre-ville de La Rochelle, dans l'air vivifiant de l'océan Atlantique, accordez-vous une petite pause au vert. Le spa Abélys vous accueille dans une ambiance calme et reposante pour de purs moments de bien-être.



158

ABSOLUE BEAUTÉ

POITOU-CHARENTES • LA ROCHELLE (17)

Une escapade beauté, ça vous tente ? Rendez-vous donc à Absolue Beauté ! C'est au cœur de La Rochelle, non loin du quartier de La Pallice, que cet institut vous ouvre ses portes. Porté par son ambiance douce et apaisante, vous aurez plaisir à relâcher la pression et à profiter de soins prodigieux, aux senteurs gourmandes. Une stimulation des sens qui vous envahira de bien-être !



vosre Smartbox

- un soin complet du dos (45 min)
- un soin du visage à la framboise ou au citron vert (1h)

ou

- un modelage californien relaxant (1h)
- un soin du visage à la framboise ou au citron vert (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ABSOLUE BEAUTÉ

21 rue Alphonse de Saintonge
17000 La Rochelle
09 51 33 81 47
www.absolue-beaute17.com

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un accès à l'espace spa (45 min)
- un modelage californien ou mille et une nuits (1h)

ou

- un gommage au choix (30 min)
- un enveloppement au choix : cramberry, boue de Bretagne ou menthol (40 min)

ou

- un accès à l'espace spa (30 min)
- un gommage à la noix de coco (30 min)
- un modelage aux coquillages chauds (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

O2 SPA

161 boulevard André Sautel
17000 La Rochelle
09 81 48 09 96
o2spa@hotmail.fr
www.o2spa.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi sur rendez-vous (14h-18h), et du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

159

02 SPA

POITOU-CHARENTES • LA ROCHELLE (17)

C'est à La Rochelle, à l'ouest de la cité et non loin du quartier de Saint-Eloi, que le centre de bien-être O2 Spa s'est établi. Dans cet établissement de 160 m², harmonie et élégance se conjuguent à merveille. De cette douce ambiance épurée se dégage une intense sensation de bien-être, idéale pour celles et ceux qui souhaitent vivre un moment de détente privilégié.



160

MORGANE INSTITUT

POITOU-CHARENTES • NIORT (79)

A Niort, c'est dans une ambiance authentique que l'équipe de Morgane Institut vous accueille pour vous offrir un moment de détente privilégié. Soucieuse de votre bien-être, l'équipe de professionnelles vous proposera de tester des soins de qualité. Dans tous les cas, les effets détente et beauté seront de longue durée !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un soin relaxant Rêve d'Amazonie (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

Un forfait pour 2 personnes

- un soin du visage (50 min)

Valable uniquement pour les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

MORGANE INSTITUT

12 rue Saint-Jean
79000 Niort
05 49 24 91 67
morgane.institut.free.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

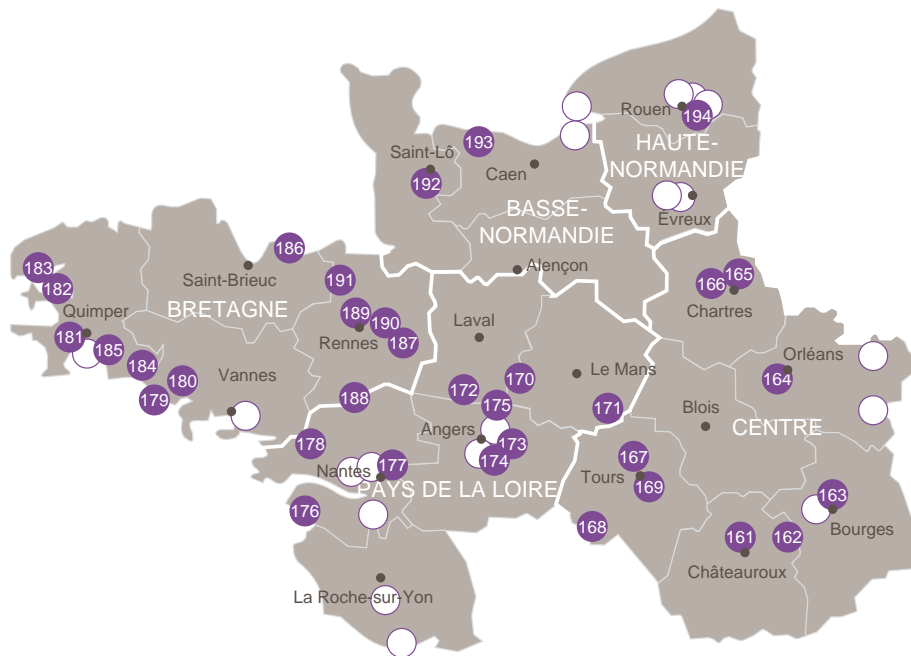




NORD-OUEST

Où puis-je retrouver les établissements partenaires ?

-  N° Partenaire à retrouver sur ce guide
-  Partenaire à retrouver exclusivement sur mysmartbox.fr



NORD-OUEST

213 soins

CENTRE

19 soins sur ce guide :

- 161. Les Sens de Bach (36)
- 162. Annie Duo Beauté (36)
- 163. Lady Moving (18)
- 164. Balnéospa (45)
- ♥ 165. Zain et Zen (28)
- 166. Arôma des Sens (28)
- 167. L'itinéraire Physpa (37)
- 168. Le Relais du Plessis -
Éco Resort and Spa*** (37)
- 169. Beauté Actu'Elle (37)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Mandeyrlane (45)
- @. Azur Bien-Être (45)

...

PAYS DE LA LOIRE

13 soins sur ce guide :

- 170. Coiffeur Axel Sable (72)
- 171. Centre de Bien-être de l'Huilierie (72)
- 172. Harmonie Bien-être (53)
- 173. Lady Moving (49)
- 174. Institut Kephiris (49)
- 175. La Ruchelière Chambres d'hôtes et Spa (49)
- ♥ 176. Alliance Pornic Resort Hôtel*** (44)
- 177. Karlin's (44)
- 178. Domaine de la Bretesche (44)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Chouchouting (49)
- @. Flash Beauté (49)
- @. Aroma Zen (85)
- @. Coiffure Création (85)
- @. Art du Shiatsu (44)
- @. Hammam Spa Zola (44)

...

BRETAGNE

34 soins sur ce guide :

- 179. Si Zen (56)
- 180. Poudre d'Anges (56)
- 181. Esthétique Beauty (29)
- 182. Institut Roques (29)
- 183. Le Spa Roselyne Foll (29)
- 184. Beauty Success (29)
- 185. Oriental Zen (29)
- 186. Spa des Sables (22)
- 187. Pen'Roc*** (35)
- 188. Hôtel Restaurant Les Palis Spa*** (35)
- 189. L'Instant d'Eve (35)
- 190. Soins du Temps (35)
- 191. Studio Beauté (35)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Institut Eric Fordos (56)
- @. Espace Bien-Être Marie-Laure Desramé (29)

...

BASSE-NORMANDIE

3 soins sur ce guide :

- 192. Château de la Roque (50)
- 193. Lady Moving (14)

Et plus sur mysmartbox.fr

HAUTE-NORMANDIE

1 soin sur ce guide :

- 194. Institut Aqua Vital (76)

Et plus sur mysmartbox.fr :

- @. Institut Catherine Arnold (27)
- @. Les Hespérides (27)
- @. Couleur Sable (76)
- @. Le Reflet du Bien-être (76)
- @. Ô... Zen (76)
- @. Nathalie Esthétique (76)

...



vosre Smartbox

- un gommage Bora Bora (30 min)
- un masque corporel à la mangue (30 min)
- un modelage Lomi Lomi (40 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LES SENS DE BACH

16 square Saint-John Perse
36000 Châteauroux
02 54 27 56 26
lessensdebach@orange.fr
www.lessensdebach.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

161

LES SENS DE BACH CENTRE • CHÂTEAURoux (36)

Venez découvrir les bienfaits des essences de fleurs et de plantes à l'institut Les Sens de Bach, à Châteauroux. Ce salon vous propose des soins à base de produits naturels aux senteurs fleuries et fruitées. Huiles essentielles et essences de plantes aromatiques : la nature vous offre sa beauté !



162

ANNIE DUO BEAUTÉ

CENTRE • ISSOUDUN (36)

En plein cœur du Berry, à Issoudun, Annie Duo Beauté vous invite à vous détendre. Dans cet institut, vous découvrirez quatre cabines spacieuses décorées avec soin et dans des styles différents. Vous pourrez vous offrir une peau de satin grâce au forfait 100 % Maroc qui inclut plusieurs soins.



vosre Smartbox

Un forfait 100 % Maroc (2h)

- une séance de hammam véritable
- un gommage du corps au savon noir
- un enveloppement au rhassoul
- un modelage à l'huile d'argan
- un modelage des pieds
- un accès à la tisanderie

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ANNIE DUO BEAUTÉ

1 place de la Poste
36100 Issoudun
02 54 21 06 76
annieduobeaute@orange.fr
www.annie-duo-beaute.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (9h-12h30 / 13h30-19h), vendredi (8h30-20h) et samedi (8h-17h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

32 rue d'Auron
18000 Bourges
02 48 70 90 00
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

163

LADY MOVING

CENTRE • BOURGES (18)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



164

BALNÉOSPA

CENTRE • ORLÉANS (45)

Situé dans le centre commercial du Châtelet, en plein cœur d'Orléans, Balnéospa vous propose une pause bien-être et détente dans un cadre asiatico-zen qui fait la part belle aux orchidées et aux bambous. Faites votre choix parmi les différents soins proposés !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un enveloppement du corps (30 min)
- un soin du visage découverte (30 min)
- un modelage tradition spa (30 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage tradition spa (30 min)

ou

- un enveloppement du corps (30 min)
- un gommage du corps (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BALNÉOSPA

Place du Châtelet
Centre commercial du Châtelet
45000 Orléans
02 38 54 23 15
balneospa@dbmail.com
www.balneospa-orleans.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

165

ZAIN ET ZEN

CENTRE • CHARTRES (28)



« FAITES UNE ESCALE »



Destination...

C'est au cœur de Chartres que l'institut Zain et Zen vous attend pour un moment de délices et de bien-être. Dans une décoration zen et conviviale aux couleurs du monde, votre esthéticienne vous proposera les meilleurs soins de la maison.

Le temps d'une pause...

Ambiance nature pour votre accueil, laissez-vous guider par les galets... Faites une escale à Pondichéry avec un soin du corps ayurvédique : gommage, enveloppement et modelage à la clé !

Si vous préférez, laissez-vous envahir par une vague de senteurs en profitant d'un modelage sensoriel des mains et des pieds au beurre de karité et à l'ambre vanillée. Plus une minute à perdre, faites une pause à l'institut Zain et Zen loin du stress quotidien !



vosre Smartbox

Un forfait Voyage Gourmand

- un soin du visage personnalisé (1h)
- un modelage mains et pieds au beurre de karité et à l'ambre vanillée (30 min)

ou

Un forfait Voyage à Pondichéry

- un soin du corps ayurvédique : gommage, enveloppement et modelage (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ZAIN ET ZEN

20 rue de la Mairie
28000 Chartres
02 37 21 74 15
www.zain-et-zen.com

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

- un enveloppement aux huiles parfumées (20 min)
- un modelage oriental (1h)

ou

- un soin du visage et un modelage décontractant du dos (1h20)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ARÔMA DES SENS

35 bis rue Bouchers
28000 Chartres
02 37 21 91 49
www.aromadessens.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

166

ARÔMA DES SENS

CENTRE • CHARTRES (28)

Raffiné, chaleureux, paisible et convivial, l'institut Arôme des Sens vous accueille dans un cadre unique et propice à la détente, au cœur de Chartres. Profitez-en pour réaliser votre rêve ! Au programme : modelages, enveloppement ou soin du visage, à choisir selon vos désirs.

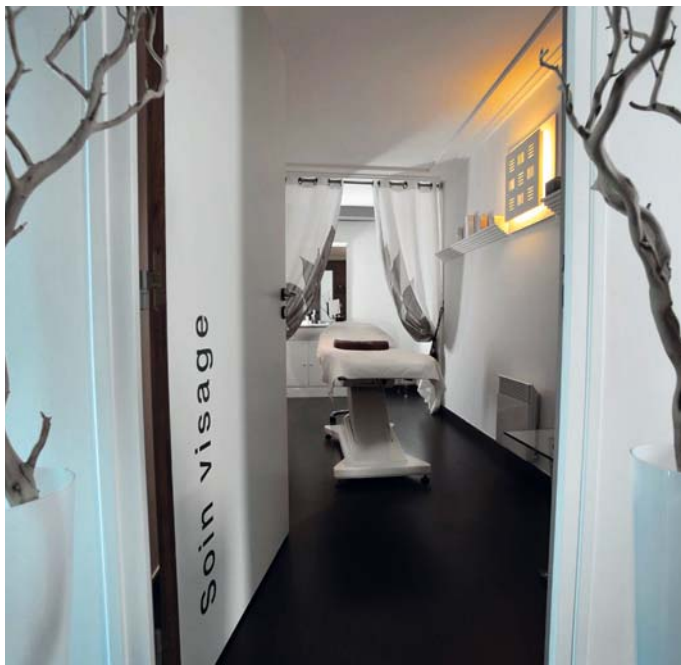


167

L'ITINÉRAIRE PHYSPA

CENTRE • TOURS (37)

Venez profiter du savoir-faire de L'itinéraire PhySpa, un institut à l'ambiance chaleureuse et à la décoration soignée. Que diriez-vous d'un hammam aromatique et d'un modelage au choix ? A moins que vous ne préféreriez un soin du visage et une séance de balnéothérapie ?



vosre Smartbox

Un forfait Parcours bien-être du corps

- un modelage au choix (1h)
- une séance de hammam aromatique (30 min)

ou

Un forfait Détente du visage

- un soin du visage (1h)
- une séance de balnéothérapie (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'ITINÉRAIRE PHYSPA

19 avenue de Grammont
37000 Tours
02 47 64 06 07
www.itinerairephyspa.com

Ouverture : Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Rituel Oriental en Touraine
(3h15)

- un modelage à l'huile d'oranger
- un gommage au savon noir
- une séance de hammam
- un passeport ressourcement (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE RELAIS DU PLESSIS - ÉCO RESORT AND SPA***

Route de Thuet
37120 Richelieu
02 47 58 75 50
info@relaisduplessis.com
www.relaisduplessis.fr

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

170

LE RELAIS DU PLESSIS - ECO RESORT AND SPA***

CENTRE • RICHELIEU (37)

Le Relais du Plessis vous ouvre ses portes pour un moment unique. Sur la terre des châteaux de la Loire, ce spa écologique vous promet détente et bien-être ! Vous apprécierez le cadre naturel et authentique des lieux et vous abandonnerez votre corps entre les mains expertes de votre esthéticienne.



169

BEAUTÉ ACTU'ELLE

CENTRE • MONTBAZON (37)

Dans une ambiance tout en spiritualité et en harmonie, Beauté Actu'Elle vous attend pour un moment de détente et de bien-être. Venez vite profiter du savoir-faire de cet institut. Soins du visage ou modelage du corps : apprêtez-vous à vivre une expérience unique !



vosre Smartbox

Un forfait pour 1 personne

- un soin du visage D'stress (1h)

ou

- un gommage complet du corps (20 min)
- un modelage relaxant avec des ballottins frais (55 min)

ou

Un forfait pour 2 personnes

- une séance de hammam en duo (20 min)
- un gommage suivi d'une hydratation en cabine duo (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTÉ ACTU'ELLE

1 allée John Roppers
37250 Montbazon
02 47 73 17 16
www.beaute-actu-elle.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-18h), du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h-17h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du corps : un modelage, un gommage et un enveloppement (2h)
- une pose de vernis (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- un soin du visage relaxant (1h)
- un modelage californien (1h)

Valable uniquement pour les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

COIFFEUR AXEL SABLE

6 rue Gambetta
72300 Sablé-sur-Sarthe
02 43 95 01 35
www.axelscoiffure.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

170

COIFFEUR AXEL SABLE

PAYS DE LA LOIRE • SABLÉ-SUR-SARTHE (72)

Au cœur de la Sarthe, ce coiffeur visagiste vous ouvre les portes de son salon pour une journée placée sous le signe du bien-être et de la beauté. Vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que l'accueil personnalisé qui vous sera réservé. Venez prendre soin de vous chez Axel coiffeur et visagiste.



171

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'HUILERIE

PAYS DE LA LOIRE • DISSAY-SOUS-COURCILLON (72)

Bienvenue au Centre de Bien-être de l'Huilerie ! Cette ancienne fabrique d'huile transformée en espace de bien-être vous accueille pour votre plus grand plaisir. Profitez d'une séance de hammam et de bain bouillonnant, d'un enveloppement à l'argile et d'un modelage aux huiles essentielles.



vosre Smartbox

- une entrée au hammam, au bain bouillonnant et à la tisanderie (2h)
- un enveloppement à l'argile (40 min)
- un modelage aux huiles essentielles (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'HUILERIE

3 rue du chemin de fer
72500 Dissay-sous-Courcillon
02 43 46 52 76
moulinduprieure@wanadoo.fr
www.centre-bien-etre-huilerie.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au jeudi et samedi (14h-19h),
vendredi (14h-21h) et dimanche
(10h-13h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage hawaïen lomi-lomi aux huiles végétales Bio et aux huiles essentielles ylang-ylang (1h20)

ou

- un modelage ayurvédique aux huiles végétales Bio chaudes (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

HARMONIE BIEN-ÊTRE

Chemin du Perray
La grande maison
53200 Saint-Fort
06 31 99 08 54
serenite53@hotmail.fr
www.harmonie-bien-etre.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-19h) et
samedi (10h30-14h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

172

HARMONIE BIEN-ETRE

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-FORT (53)

A mi-chemin entre Angers et Laval, le centre Harmonie Bien-Etre vous accueille pour vous offrir un moment de détente dépaysant. Dans cet établissement installé dans une demeure du XVI^e siècle, où règnent calme et raffinement, les soins prodigués apporteront harmonie et équilibre à votre corps et votre esprit.



173

LADY MOVING

PAYS DE LA LOIRE • ANGERS (49)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



vosre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

75 avenue Montaigne
Espace Anjou
49000 Angers
02 41 88 26 14
ladymoving_angers@orange.fr
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un modelage du corps (45 min)
- un soin du visage (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT KEPHIRIS

36 boulevard de la Romanerie
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
02 41 88 69 29
contact@kephiris.fr
www.kephiris.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h30) et samedi (9h30-16h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

174

INSTITUT KEPHIRIS

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU (49)

A Saint-Barthélemy-d'Anjou, Françoise et Virginie vous ouvrent les portes d'un lieu dédié à la beauté et au bien-être : l'Institut Képhiris. Dans une ambiance feutrée et intimiste, profitez pleinement d'un modelage du corps et d'un soin du visage qui vous feront vivre un moment hors du temps !



175

LA RUCHELIÈRE

PAYS DE LA LOIRE • CONTIGNÉ (49)

Aux portes des châteaux de la Loire, à Angers, un doux site se dévoile. Ancien presbytère du XVI^e siècle, La Ruchelière vous permettra d'allier nature et bien-être. Accordez-vous un moment de détente et de douceur dans un cadre unique de verdure et une bâtisse ancienne et authentique.



vosre Smartbox

- un accès à la piscine (30 min)
- un accès au bain bouillonnant (30 min)
- une séance de hammam (16 min)
- un modelage Californien (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LA RUCHELIÈRE CHAMBRES D'HÔTES ET SPA

6 place Jacques Ledoyen
49330 Contigné
02 41 32 74 86
larucheliere@gmail.com
www.rucheliere.com

Ouverture : Toute l'année sauf en janvier.

Tous les jours sauf dimanche (9h-12h / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

176

ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL ***

PAYS DE LA LOIRE • PORNIC (44)



« LE BIEN-ÊTRE LES PIEDS DANS L'EAU »



Destination...

Situé entre la Bretagne du Sud et la Vendée, au cœur d'une charmante crique isolée, l'Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa s'ouvre sur une plage de sable fin, face à l'île de Noirmoutier. Cet établissement vous attend pour un moment inoubliable.

Le temps d'une pause...

Vous serez accueilli chaleureusement par une équipe de professionnels entièrement dévoués à votre bien-être. A vous la balade revigorante dans l'Espace forme où piscine, bassin avec parcours aquatique, hammam, sauna, salle de musculation et de fitness vous attendent.

Vous pourrez aussi vous offrir détente et relaxation avec un modelage californien ou un modelage du visage et du cuir chevelu. Tout cela pour le plus grand bonheur de votre corps !



vosre Smartbox

- un modelage du visage et du cuir chevelu (25 min)
- un modelage aux huiles aromatiques (25 min)

ou

- un modelage californien (50 min)
- un accès à l'espace forme (1 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL***

Plage de la Source
44210 Pornic
02 40 82 91 73
info.resa@thalassopornic.com
www.thalassopornic.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (9h-18h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un soin du visage Pionnier (1h05)
- Valable uniquement pour les femmes.
Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

KARLIN'S

25 boulevard Jules Verne
44300 Nantes
02 28 23 65 21
esthetique.karlins@orange.fr
www.institut-karlins.com

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

177

KARLIN'S

PAYS DE LA LOIRE • NANTES (44)

A peine aurez-vous franchi le seuil de l'institut Karlin's que vous sentirez une vague de douceur vous envahir. De son cadre zen et épuré à son accueil amical, en passant par les soins du visage et du corps qui y sont dispensés, tout y est pensé pour la relaxation et la beauté.



178

DOMAINE DE LA BRETESCHE

PAYS DE LA LOIRE • MISSILLAC (44)

Situé dans les dépendances d'un château du XV^e siècle, le spa du Domaine de la Bretesche vous attend pour un moment de bien-être et de plaisir. Dans un cadre somptueux, entre calme et volupté, vous n'aurez qu'une seule chose à faire : vous laisser aller !



vosre Smartbox

- un soin du visage Cérémonie Jeunesse Thémaé (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

DOMAINE DE LA BRETESCHE

La Bretesche
44780 Missillac
02 51 76 86 70
hotel@bretesche.com
www.bretesche.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours (9h30-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Instant Zen Vitalité

- un modelage du corps complet aux huiles précieuses bio d'agrumes (1h15)
- un modelage voluptueux des pieds aux sons d'une musique zen (15 min)
- un modelage et une relaxation du cuir chevelu et du visage (10 min)
- une détente avec dégustation de thé à la rose et sa gourmandise sucrée (15 min)

retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SI ZEN

2 bis allée de la clinique du Ter /
Kerbernes
56270 Ploemeur
06 64 52 37 64
si.zen@orange.fr
www.sizen.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (10h-12h30).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

179

SI ZEN
BRETAGNE • PLOEMEUR (56)

Accordez-vous une pause dans le rythme effréné de vos journées et venez vous ressourcer chez Si Zen. Installé dans un univers végétal préservé, refuge des oiseaux sauvages, l'établissement vous invite à entrer dans une bulle où le sentiment de bien-être prend tout son sens.



180

POUDRE D'ANGES

BRETAGNE • HENNEBONT (56)

Laissez-vous aller entre les mains expertes des esthéticiennes de Poudre d'ANGES. Cet institut d'Hennebont, ville médiévale du Morbihan, vous accueille dans une ambiance apaisante et un décor épuré favorables à la relaxation et au retour sur soi. Découvrez un espace dédié à la beauté et au bien-être.



vosre Smartbox

- un soin du visage relax (1h)
- un soin du dos (45 min)

ou

- un gommage du corps (30 min)
- un soin du visage relax (1h)
- une remise en beauté (10 min)
- une réhydratation du corps (10 min)

ou

- un modelage du corps relaxation-bien-être (1h)
- un soin du visage éclat (30 min)
- une remise en beauté (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

POUDRE D'ANGES

1 avenue de la Libération
56700 Hennebont
02 97 89 45 14
www.poudredanges.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Traditions d'Orient

- un gommage au savon noir de Marrakech (30 min)
- un modelage oriental ou à l'huile d'argan (1h)

ou

Un forfait Traditions marines

- un gommage aux sels marins (30 min)
- un modelage au choix : californien, indonésien ou ayurvédique (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ESTHÉTIC BEAUTY

33 ter avenue de la Gare
29000 Quimper
02 98 90 27 11
accueil@esthetic-sun-quimper.com
www.esthetic-beauty.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-18h).

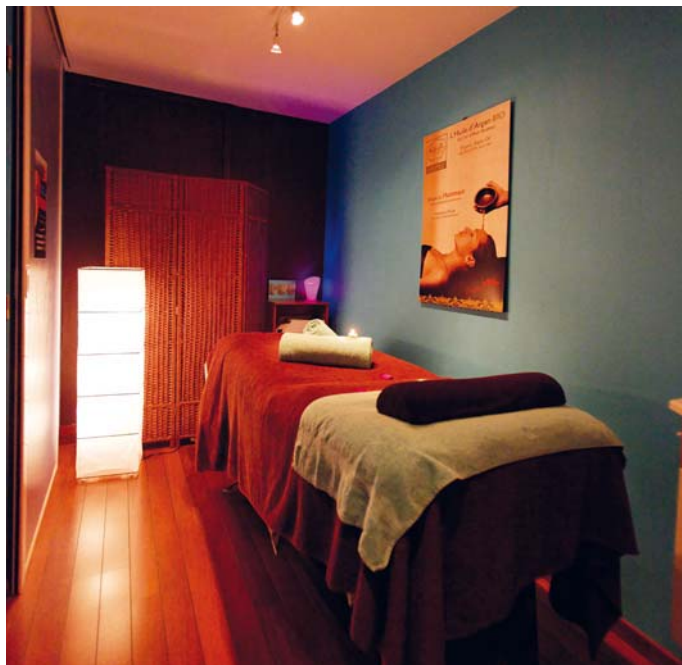
Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

181

ESTHÉTIC BEAUTY

BRETAGNE • QUIMPER (29)

À Quimper, le centre de beauté Esthétic Beauty est le lieu idéal pour vous occuper de votre corps. Vous pourrez y profiter d'un gommage et d'un modelage dont vous choisirez la nature : à l'huile d'argan, californien, indonésien ou ayurvédique. Prêt pour un voyage au pays du bien-être ?



182

INSTITUT ROQUES

BRETAGNE • BREST (29)

Si l'air iodé de Brest ne suffit pas à vous redonner la vitalité nécessaire, rendez-vous à l'Institut Roques. Dans cet établissement au cadre intimiste et chaleureux, laissez-vous tenter par les soins aux galets : gommage, modelage...



vosre Smartbox

Un forfait Soins aux galets (2h)

- un gommage du corps
- un enveloppement
- un modelage aux galets chauds
- un modelage du visage aux galets froids

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT ROQUES

9 rue Michelet
29200 Brest
02 98 46 20 03
michele.roques2@wanadoo.fr
www.roques-institut.com

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Bien-être

- un modelage du monde au choix : californien, oriental ou traditionnel (1h)
- un accès au spa à débordement et au hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LE SPA ROSELYNE FOLL

8 rue de la deuxième division blindée
29200 Brest
02 98 43 42 48
info@lespa.fr
www.lespa.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au samedi (10h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

183

LE SPA ROSELYNE FOLL

BRETAGNE • BREST (29)

A Brest, le Spa Roselyne Foll déroule ses cinq espaces sur 600 m² et comprend deux hammams, un bain bouillonnant, une salle de relaxation, un solarium, une tisanerie... Cet institut, chic, vaste et contemporain est doté d'une ambiance intimiste. Y entrer, c'est déjà lâcher prise !

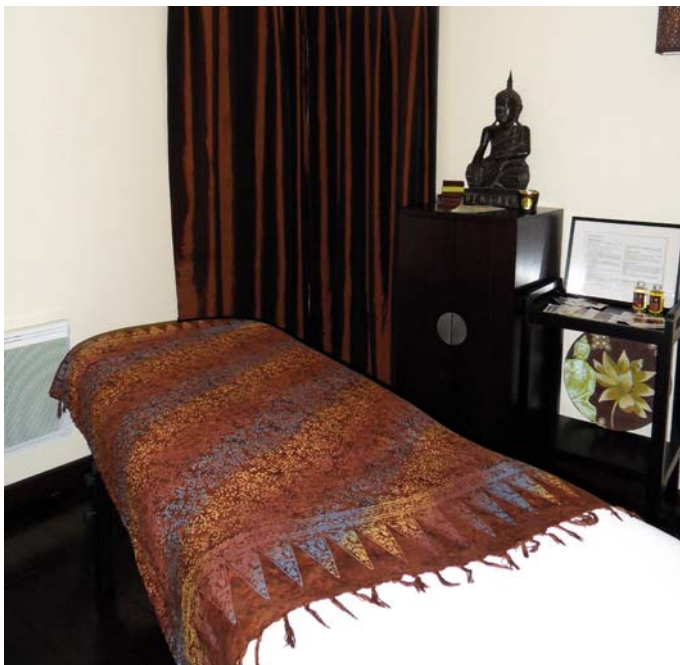


184

BEAUTY SUCCESS

BRETAGNE • QUIMPERLÉ (29)

Véritable temple de ressourcement dédié au culte du bien-être, cet établissement porte en son simple nom toute une culture de la beauté et de la relaxation. En passant la porte de l'institut Beauty Success, à Quimperlé, vous êtes sûr de vous offrir des moments précieux grâce aux deux formules proposées.



vosre Smartbox

Un forfait Chocolat

- un modelage du corps à l'huile de chocolat blanc (1h10)
- un gommage du corps à la fève de cacao (35 min)

ou

Un forfait Polynésien

- un modelage du corps à l'huile de tamanu (1h10)
- un gommage du corps au sable de Polynésie (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

BEAUTY SUCCESS

10 place Hervo
29300 Quimperlé
02 98 96 20 48
quimperle@beautysuccess.fr

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au samedi (9h30-12h30 / 14h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

votre Smartbox

Un forfait Trésors de l'Atlantide

- un bain hydromassant (20 min)
- un gommage aux sels marins (30 min)

• un enveloppement aux algues (30 min)

- un lissage à la crème Mer et Beauté (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

ORIENTAL ZEN

8 avenue Peroute Jakez Hélias
29500 Ergué-Gabéric
02 98 91 00 85
contact@oriental-zen.fr
www.oriental-zen.fr

Ouverture : Toute l'année.

Lundi (14h-18h15), du mardi au vendredi (9h-12h30 / 13h30-19h) et samedi (9h-17h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

185

ORIENTAL ZEN

BRETAGNE • ERGUÉ-GABÉRIC (29)

Si vous avez un penchant beauté pour les soins du monde, Oriental Zen devrait vous plaire. Situé à Ergué-Gabéric, tout près de Quimper, ce spa s'évertue à vous prodiguer les soins les plus inattendus. Impossible de passer à côté d'eux !



186

SPA DES SABLES

BRETAGNE • PLURIEN (22)

Quoi de plus évident que de s'inspirer de l'esprit marin lorsque l'on côtoie la mer au quotidien ? Avec une décoration aux coloris apaisants, le Spa des Sables est un univers à part entière dans lequel vous vous sentirez bien.



vosre Smartbox

- une séance de hammam aromatique (30 min)
- un modelage relaxant en cabine double (30 min)

ou

- un soin du visage Douceur éclat (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SPA DES SABLES

4 rue Armen
22240 Plurien
02 96 72 07 81
www.spadessables.com

Ouverture : Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

Un forfait Relaxation

- un modelage détente du corps californien (1h)
- un accès à l'espace détente (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

PEN'ROC***

Lieu-dit La Peinière
35220 Saint-Didier
02 99 00 33 02
resa@penroc.fr
www.penroc.fr

Ouverture : Toute l'année sauf pendant les vacances scolaires de Noël.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

187

PEN'ROC***

BRETAGNE • SAINT-DIDIER (35)

Envie de dépaysement ? Au cœur du bocage vitréen, Pen'Roc est une ancienne auberge réaménagée en maison moderne et authentique. Venez vous ressourcer dans ce lieu dédié à votre bien-être. Le cadre et l'installation sont une pure merveille et une esthéticienne s'occupera de vous avec le plus grand soin.



100

HÔTEL RESTAURANT LES PALIS SPA***

BRETAGNE • GRAND-FOUGERAY (35)

Bienvenue au carrefour de la Loire et de la Bretagne. C'est en effet entre Nantes et Rennes que se trouve l'Hôtel Les Palis. Derrière la façade, vous découvrirez le spa et ses nombreux équipements mis à votre disposition. Vous y savourerez un pur moment de bien-être !



vosre Smartbox

- un modelage californien (1h)
- un accès au spa : sauna, bain bouillonnant, hammam (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

HÔTEL RESTAURANT LES PALIS SPA***

15 place de l'Eglise
35390 Grand-Fougeray
02 99 08 30 80
contact@restaurant-les-palis.fr
www.hotelcharmebretagne.com

Ouverture : Toute l'année.
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- un gommage corporel (30 min)
- un modelage relaxant, destination au choix : Afrique, Chine, Martinique, Indonésie, Japon, Mexique, Orient, Provence ou Syrie (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

L'INSTANT D'EVE

3 rue des Myosotis
35510 Cesson-Sévigné
02 23 45 21 94
contact@linstantdeve.com
www.linstantdeve.com

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-19h) et
samedi (9h-12h30).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

180

L'INSTANT D'EVE

BRETAGNE • CESSON-SÉVIGNÉ (35)

C'est en Bretagne, à Cesson-Sévigné, que L'Instant d'Eve vous accueille dans son espace de 100 m² où règnent douceur, quiétude et bien-être. Les professionnels de cet institut vous invitent à vivre un moment privilégié grâce à de multiples prestations qui, sans nul doute, répondront à vos besoins de détente.



190

SOINS DU TEMPS

BRETAGNE • ACIGNÉ (35)

Dans une ambiance intime où les couleurs sont une invitation au voyage, le centre Soins du Temps, situé dans la ville d'Acigné, vous ouvre ses portes pour une véritable odyssée du bien-être. Explorez un monde de douceur avec le forfait Sur la route de Madagascar qui inclut de multiples soins.



vosre Smartbox

Un forfait Sur la route de Madagascar

- un modelage du corps aux huiles essentielles et au bois d'acacia (1h15)
- un soin à la carte (25 min)
- un gommage des îles
- une friction aux oshiboris et aux huiles essentielles

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

SOINS DU TEMPS

3 avenue du Chevré
35690 Acigné
02 99 62 24 77
contact@soinsdutemps.com
www.soinsdutemps.com

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au jeudi (9h-12h / 14h-19h - sur rendez-vous, le midi), vendredi (9h-19h) et samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr



vosre Smartbox

- une séance de douche hammam (30 min)
- un gommage du corps (30 min)
- un modelage du corps aux pierres chaudes (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

STUDIO BEAUTÉ

La Corderie
35720 Saint-Pierre-de-Plesguen
06 01 04 56 66
nathbou@free.fr
www.institut-beaute-st-pierre-de-
plesguen.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du lundi au vendredi sauf le mercredi
(9h-19h), samedi (9h-16h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

101

STUDIO BEAUTÉ

BRETAGNE • SAINT-PIERRE-DE-PLESGUEN (35)

La Bretagne renferme une multitude d'instituts qui vous attendent pour vous offrir un moment rien qu'à vous. Studio Beauté est l'un de ces instituts ! Rendez-vous donc à Saint-Pierre-de-Plesguen, dans ce centre de beauté où la décoration zen et moderne vous invitera à plonger dans le bien-être et la détente.



192

CHÂTEAU DE LA ROQUE

BASSE-NORMANDIE • HÉBÉCREVON (50)

Au bout d'une élégante allée de peupliers se cache le Château de la Roque. Ce petit château du XVII^e siècle est niché dans un écrin de verdure au milieu d'un parc fleuri qui se perd dans les vallons de la campagne normande. Rien de tel pour profiter d'un soin bien-être en toute quiétude.



vosre Smartbox

- un accès à l'espace détente (1h)
- un gommage au savon noir (30 min)
- un modelage relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

CHÂTEAU DE LA ROQUE

50180 Hébécrevon
02 33 57 33 20
mireille.delisle@wanadoo.fr
www.chateau-de-la-roque.fr

Ouverture : Toute l'année sauf de mi-décembre à mi-janvier.
Tous les jours sauf dimanche (16h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr



votre Smartbox

- un soin lifting (1h20)
- une séance de Sismo (20 min)

Valable uniquement pour les femmes.

Retrouvez toutes les prestations sur www.mysmartbox.fr

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

LADY MOVING

3 rue Saint-Quentin
14400 Bayeux
02 31 51 76 62
www.ladymoving.fr

Ouverture : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Plus d'infos pratiques sur www.mysmartbox.fr

103

LADY MOVING

BASSE-NORMANDIE • BAYEUX (14)

Lady Moving est un espace convivial, adapté à la vie des femmes modernes, où l'on peut se retrouver entre amies et garder la ligne ! Ces clubs de remise en forme 100% féminins accueillent celles qui souhaitent retrouver un corps mince et tonique grâce à des conseils personnalisés et des parcours ciblés.



19%

INSTITUT AQUA VITAL

HAUTE-NORMANDIE • LE MESNIL-ESNARD (76)

Dans la jolie commune de Le Mesnil-Esnard se trouve l'Institut Aqua Vital qui vous convie à une parenthèse de détente absolue. Dans un cadre raffiné où le bois, la pierre, le verre et l'eau s'associent harmonieusement, vous profiterez de soins prodigués par des professionnelles attentives.



vosre Smartbox

- un gommage au sable fin du désert (30 min)
- un modelage à l'huile d'argan (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

RESERVATION

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

INSTITUT AQUA VITAL

3 B rue Romain Docquet
76240 Le Mesnil-Esnard
02 76 67 17 46
www.institut-aquavital.fr

Ouverture : Toute l'année.
Du mardi au samedi (9h-19h).

Plus d'infos pratiques sur
www.mysmartbox.fr

Conditions générales d'utilisation

✓ Quelles sont les références de Smartbox ?

1. La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000€, dont le siège social est situé 4th Floor, Block E/F, George's Quay House, Townsend Street, Dublin 2, Irlande, enregistrée sous le numéro 463 103.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et émet des coffrets cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations contenues dans le coffret cadeau.

Les coffrets cadeaux sont disponibles sous format papier en la forme d'un boîtier ou sous format électronique sous le nom de « e-box ». Qu'ils soient édités sous format papier ou électronique, les coffrets cadeaux ou e-box consistent en :

- Un guide illustré figurant dans le coffret physique ou accessible en ligne décrivant l'ensemble des prestations proposées par les différents partenaires.
- Un chèque cadeau sans valeur faciale qui permet de régler le prix forfaitaire d'une prestation à sélectionner parmi les différents choix figurant dans le guide. Par chèque cadeau, on entend aussi bien le chèque ou carte cadeau imprimé(e) contenu(e) dans le boîtier de coffrets cadeaux que le chèque cadeau reçu par courriel dans le cas de l'e-box.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro IM092100098.

Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès d'Allianz Assurance, n° 086505694 et bénéficie d'une garantie financière auprès de la banque BESV France.

✓ Quelle est la prestation accessible avec votre chèque cadeau Smartbox ?

2. Le chèque cadeau est valable pour une seule prestation, parmi celles proposées dans le guide illustré ou sur le site internet www.smartbox.fr.

A noter : lors de la réservation d'un séjour, il sera possible pour le bénéficiaire, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Le chèque cadeau donne droit à une prestation différente d'un partenaire à l'autre, comme indiqué dans le guide ou sur le site internet.

Le client est informé que le prix de la prestation peut être différent du prix de vente du coffret cadeau ou de l'e-box.

La prestation du chèque cadeau peut ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

3. Les contenus des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité des prestations de ce coffret, sans que cela n'engage la responsabilité de Smartbox. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Le bénéficiaire du coffret cadeau est invité à se rendre sur le site www.smartbox.fr pour consulter la dernière mise à jour des prestations et des partenaires correspondant au coffret cadeau et pour consulter l'erratum en ligne. Il peut également contacter le service client via notre formulaire de contact sur www.smartbox.fr, rubrique Aide & Contact.

✓ *Comment utiliser votre chèque cadeau Smartbox ?*

4. Le coffret cadeau peut être utilisé pendant toute la durée de validité indiquée des prestations ou échangé gratuitement et sans limitation de durée contre tout nouveau coffret cadeau. Avant de bénéficier de votre expérience Smartbox, il est recommandé de vérifier l'activation du chèque cadeau. Pour cela rendez-vous sur www.mysmartbox.com

5. Pour réserver un séjour, rendez-vous sur le site www.mysmartbox.com
Pour la réservation de toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

6. Smartbox peut être amenée à collecter les données personnelles concernant le bénéficiaire pour traiter ses demandes (vérification de validité du chèque cadeau, demande de création de compte, réservation, etc.). Elles font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox à des fins de gestion de son fichier clients, d'études marketing, de statistiques et de prospection commerciale. Sous réserve d'avoir obtenu le consentement préalable du bénéficiaire, ces données pourront être transmises aux mêmes fins à des tiers. A des fins de sous-traitance, certaines de ces données sont transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des clauses contractuelles conformes à celles établies par la Commission européenne. Conformément à la loi Informatique et Libertés, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression des données le concernant, qu'il peut exercer en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, Service Marketing relationnel - 19-21 avenue Dubonnet - 92417 Courbevoie Cedex.

✓ *Quelles sont les modalités de délivrance de la prestation ?*

7. Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités, les heures et les jours d'ouverture du partenaire. La délivrance d'une prestation n'est possible que sur présentation :

- Pour les séjours : de l'e-mail ou du courrier de confirmation.
- Pour toute autre activité : de l'original du chèque cadeau avec la zone grisée non découverte ou du chèque cadeau reçu par courriel dans le cas d'une e-box.

Hors réservation en ligne, la délivrance de la prestation interviendra après le contrôle par le partenaire de la validité du chèque cadeau. Hors e-box, ce contrôle implique la découverte de la zone grisée du chèque cadeau par le partenaire pour vérifier l'activation effective de celui-ci. La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que les conditions d'annulation, de modification de la réservation, des conditions physiques ou d'âge du(es) bénéficiaire(s). Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement. Il est rappelé que Smartbox a une mission d'intermédiaire entre le bénéficiaire et le partenaire et qu'en aucun cas Smartbox n'achète la prestation du partenaire.

Conditions générales d'utilisation

8. Le partenaire est seul responsable de l'exécution de sa prestation. Smartbox est responsable de plein droit de la conformité des prestations dans les conditions de la loi et des articles L. 211-16 et suivants du Code du Tourisme pour les coffrets cadeaux proposant un séjour ou un forfait touristique. Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure. En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution d'une quelconque prestation.

9. Les photographies et le contenu éditorial présentés dans le coffret cadeau ou l'e-box ne sont pas contractuels et peuvent changer. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite. Les photographies présentes sur les pages d'illustration sont susceptibles de provenir de banques d'images : Fotolia, iStockphoto, Gettyimages, Masterfile, Corbis images, Offset, Matton, Sucre Salé, Stockfood, Sofood, Thinkstock et Shutterstock.

10. Le coffret cadeau est échangeable gratuitement et sans limitation de durée contre un autre coffret physique en cas d'échange en boutique Smartbox ou contre une e-box (coffret dématérialisé) en cas d'échange sur internet. Voir modalités sur le site www.smartbox.com/fr/nos-garanties. Dans tous les cas le coffret cadeau n'est jamais remboursable.

11. En cas de perte, de vol, de destruction ou de non-échange du coffret cadeau pendant une durée de 5 ans (cinq ans) à compter de la fin de durée de validité des prestations incluses dans ce coffret, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement, ni à un échange, ni à une compensation de quelque nature que ce soit. Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site internet www.smartbox.fr

12. Conformément aux dispositions de l'article L 3342-1 du code de la santé publique, la vente de boissons alcooliques à des mineurs de moins de dix-huit ans est interdite. Le bénéficiaire s'engage à avoir dix-huit ans révolus lors de la sélection de la prestation si celle-ci comprend la délivrance de boissons alcooliques. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

13. Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site internet www.smartbox.fr