

Wonderbox<sup>+</sup>

# LOISIRS en duo



FEUILLETEZ, FLÂNEZ,  
CHOISISSEZ VOTRE ACTIVITÉ  
et réalisez vos rêves...



# NOUVEAU

À PARTIR D'AVRIL 2017  
UNE **APPLI** POUR  
VOUS **SIMPLIFIER LA VIE**



**La Garantie**  
contre la perte et le vol  
de votre coffret



**La mise à jour** en temps  
réel des partenaires  
de votre coffret



**Des photos et des avis**  
**clients** pour vous  
aider dans votre choix



La possibilité de  
**contacter le partenaire**  
sélectionné en un clic

Pour bénéficier de ces services et bien d'autres encore,  
téléchargez vite l'application wonderbox sur votre smartphone.



Wonderbox<sup>+</sup>

## Au début de toutes les belles histoires...

Une rencontre, celle de Bertile Burel et James Blouzard.

Un coup de foudre, la découverte d'une passion commune qui réveille leur quotidien, pimente leur vie et leur laisse une multitude de souvenirs merveilleux : voyager, découvrir de nouvelles cultures, vivre des instants magiques.

Après un voyage de noces inoubliable en 2003 où ils partent faire le tour du monde non pas en 80 jours mais durant 6 mois, ils rentrent en France et décident de partager leur amour de la découverte afin d'offrir une parenthèse enchantée, d'abord à leurs proches, puis à qui le désire.

C'est ainsi que la société Wonderbox voit le jour. Le concept de coffrets cadeaux existe déjà, mais comment le rendre unique, différent, intemporel et surtout mémorable ?

Riches de leurs expériences communes, tant sur le plan personnel que professionnel, Bertile et James se lancent corps et âme dans cette nouvelle aventure.





## Réenchanter le quotidien.

ne jamais laisser place à la routine, offrir plus que des émotions, du rêve, voilà ce que nous voulons vous transmettre à travers nos coffrets cadeaux.

Chaque première fois est unique et mémorable, chaque découverte vous laisse un souvenir impérissable et pour nous, il n'y a pas de plus beau cadeau.

C'est à présent votre tour de vivre une nouvelle expérience, un moment de bonheur simple ou une parenthèse enchantée.

Pour cela, ouvrez notre "boîte à bonheur" : feuillettez, flânez, et réalisez l'un de vos rêves.

+  
Bertile & James

FONDATEURS DE WONDERBOX



92%  
de nos  
clients  
satisfaits\*

# Nos engagements pour réaliser vos rêves...

## LA QUALITÉ DE NOS PARTENAIRES

Notre seul et unique critère de sélection est la qualité ; qualité de la prestation (nos adresses sont souvent labellisées et ont toutes des avis positifs) et qualité de l'accueil. Nous cherchons chez nos partenaires l'envie de vous faire plaisir et la passion pour leur métier.

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

B  
BARRIÈRE

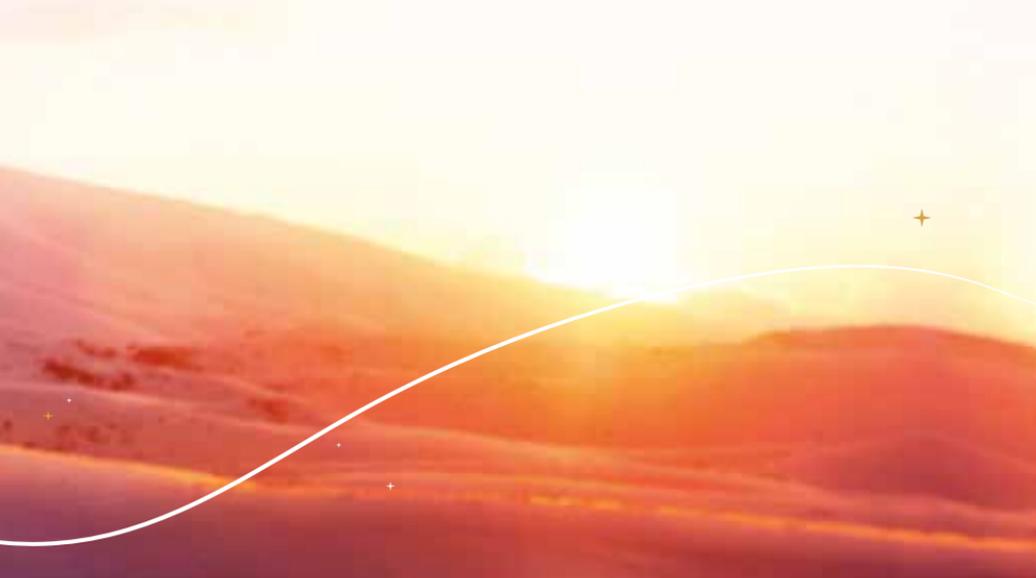
Les Hôtels Particuliers  
GRUPPE SAVVY

## LE CHOIX

Grâce à plus de 40 000 prestations en France et en Europe, et des coffrets en édition limitée tenant compte de la capacité d'accueil de nos partenaires, nous vous garantissons une expérience inoubliable.

## LA SIMPLICITÉ

Réservez directement et au plus tôt auprès du partenaire choisi. Avec une date de validité clairement indiquée au dos du chèque, utilisez votre coffret en toute simplicité sans crainte d'oublier la date. Vous pouvez échanger gratuitement et de façon illimitée votre coffret, en vous connectant à votre espace personnel et selon les conditions d'échange mentionnées sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Vous avez ainsi la possibilité d'échanger et prolonger votre coffret autant que nécessaire, et vivre votre expérience quand et comme vous le souhaitez.



## LA SÉCURITÉ & LA SÉRÉNITÉ

Nous vous offrons la garantie contre la perte et le vol de votre chèque cadeau. Enregistrez le numéro de votre chèque cadeau (12 chiffres à trouver sous le code-barres du chèque) dans votre Espace Personnel sur [wonderbox.fr](https://wonderbox.fr) pour activer cette garantie. En cas de perte ou de vol de votre chèque et sous réserve que le chèque cadeau n'ait pas été utilisé entre temps, notre Service Clients vous le remplacera : un service gratuit pour garantir une totale sérénité. Pour en savoir plus, rdv sur [wonderbox.fr](https://wonderbox.fr).

## Et si vous deveniez testeur de rêves...

Vous vous rêvez au volant d'une Ferrari, en train d'admirer les étoiles, perché dans une cabane, savourant les mets parfumés d'un restaurant thaï, découvrant les bienfaits d'un massage aux pierres chaudes ? Wonderbox vous propose de partir en mission et de vivre ces expériences inoubliables en intégrant la communauté des testeurs de rêves.

Associer nos clients à notre démarche qualité est essentiel pour nous. Vous n'êtes ni critique gastronomique, ni chroniqueur sportif ? Pas de soucis, votre naturel curieux et votre envie de nous donner un avis éclairé sont de bien meilleurs atouts.

Nous avons piqué votre curiosité ? Rendez-vous sur [testeurdereves.fr](https://testeurdereves.fr). Inscrivez-vous pour tenter votre chance de devenir testeur de rêves et de contribuer à faire de nos expériences des moments inoubliables !



# Mode d'emploi pour réaliser vos rêves...

**1** DÉCOUVREZ  
en feuilletant ce livret toutes les activités proposées dans votre coffret.

**2** CHOISISSEZ VOTRE ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE  
Pour vous aider dans votre choix, rendez-vous sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). En enregistrant le numéro de votre chèque cadeau (12 chiffres sous le code barre) dans votre "espace personnel", vous profiterez ainsi :

- de la liste des partenaires mise à jour, avec leurs coordonnées complètes
- des avis clients
- de la garantie contre la perte ou le vol de votre chèque cadeau.

**NOUVEAU** : Vous pouvez maintenant télécharger l'application "Wonderbox" sur votre smartphone pour choisir en toute simplicité



3

### RÉSERVEZ

directement auprès du partenaire en lui indiquant le numéro de votre chèque cadeau. **Vous pouvez également faire appel à notre service d'assistance à la réservation au 09 77 40 41 41 (prix d'un appel local).**

4

### PROFITEZ

de votre activité en réglant le partenaire avec votre chèque cadeau. Et n'oubliez pas de partager votre expérience sur [wonderbox.fr](https://www.wonderbox.fr), votre avis nous intéresse !

À vous de jouer !

*"Un endroit très agréable, un accueil de qualité, des assiettes bien garnies et savoureuses. Mon mari et moi avons passé un moment exquis !"*

*Nathalie, Strasbourg*

*"Un hébergement de qualité, un calme très appréciable. Un séjour tout à fait réussi dans un cadre agréable. Nous tenons à féliciter l'équipe pour son accueil impeccable."*

*Isabelle & Jean-marc, Paris*



*À chacun  
♥ ses rêves*

*"Gentillesse, savoir-faire, ambiance feutrée, tout y était ! À refaire et à recommander sans hésiter !"*

*Solène, Caen*



## **BORDEAUX**

et ses environs

**62 activités**

Pages 172 à 183, 190 et 316



## **LILLE**

et ses environs

**52 activités**

Pages 258 à 270, 306, 310, 312 et 316



## **LYON**

et ses environs

**49 activités**

Pages 204 à 212, 251, 310 et 316



## **MARSEILLE**

et ses environs

**71 activités**

Pages 227 à 236, 251 et 316



## **MONTPELLIER**

et ses environs

**43 activités**

Pages 245 à 247, 251 et 312



## **NANTES**

et ses environs

**69 activités**

Pages 109 à 122, 130, 310 et 316

# Les grandes villes en un coup d'oeil



**NICE**  
et ses environs

**56 activités**  
Pages 219 à 224, 251 et 316



**PARIS**

**162 activités**  
Pages 16 à 56, 70, 310 et 316



**RENNES**  
et ses environs

**28 activités**  
Pages 100 à 103, 130 et 316



**ROUEN**  
et ses environs

**28 activités**  
Pages 75 à 80, 130 et 316



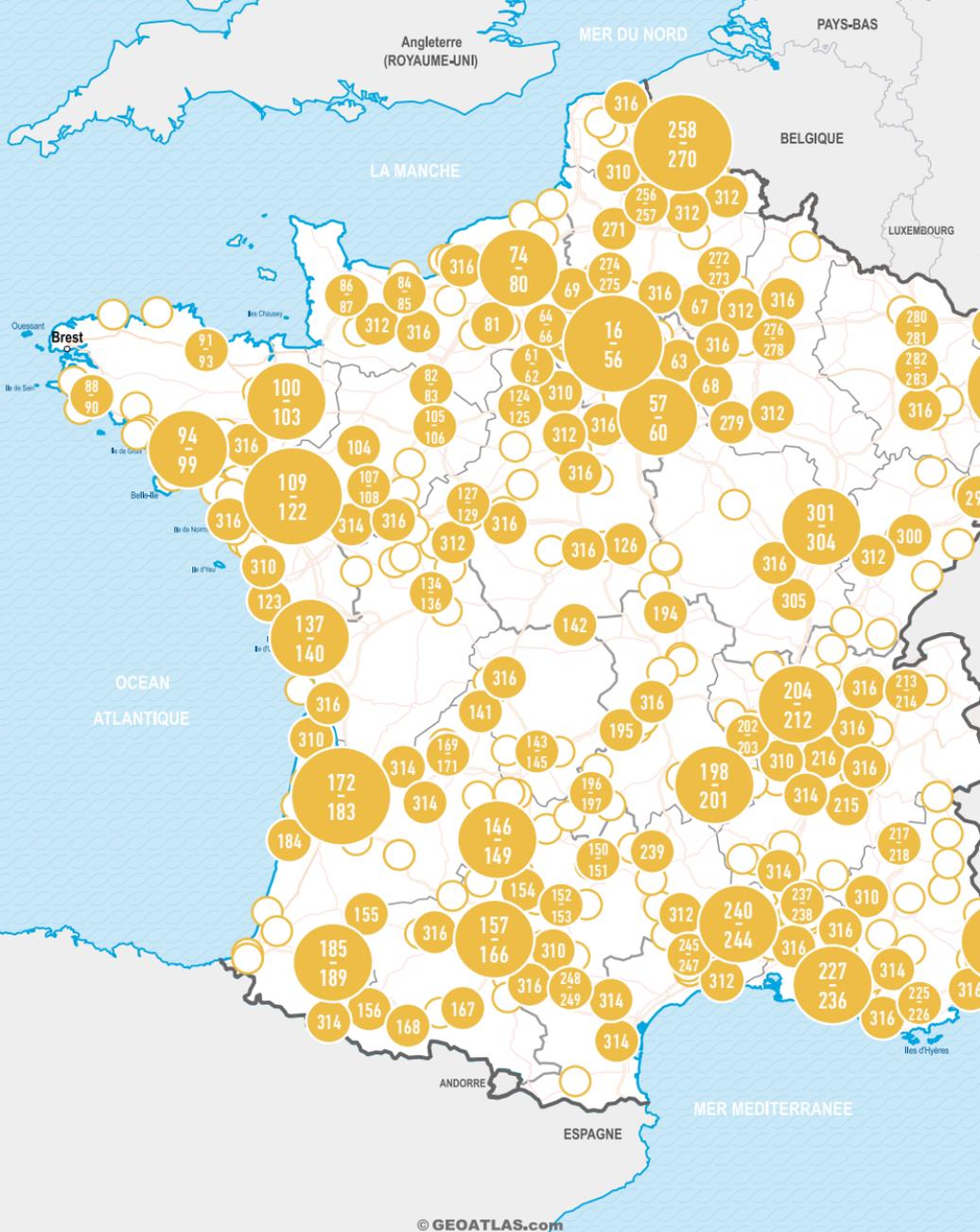
**STRASBOURG**  
et ses environs

**61 activités**  
Pages 284 à 295, 306 et 310



**TOULOUSE**  
et ses environs

**70 activités**  
Pages 157 à 166, 190 et 316



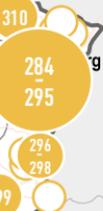
© GEOATLAS.com

300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages

○ Prestataires à consulter sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). La liste figure dans les dernières pages de chaque grande région géographique.

LA LISTE ACTUALISÉE ET EXHAUSTIVE DE NOS PARTENAIRES EST DISPONIBLE SUR [WONDERBOX.FR](http://WONDERBOX.FR)

ALLEMAGNE



SUISSE



ITALIE



## SOMMAIRE

### PARIS/ÎLE-DE-FRANCE

393 activités | p. 14 - 71



### NORD-OUEST

385 activités | p. 72 - 131



### SUD-OUEST

305 activités | p. 132 - 191



### SUD-EST

495 activités | p. 192 - 253



### NORD-EST

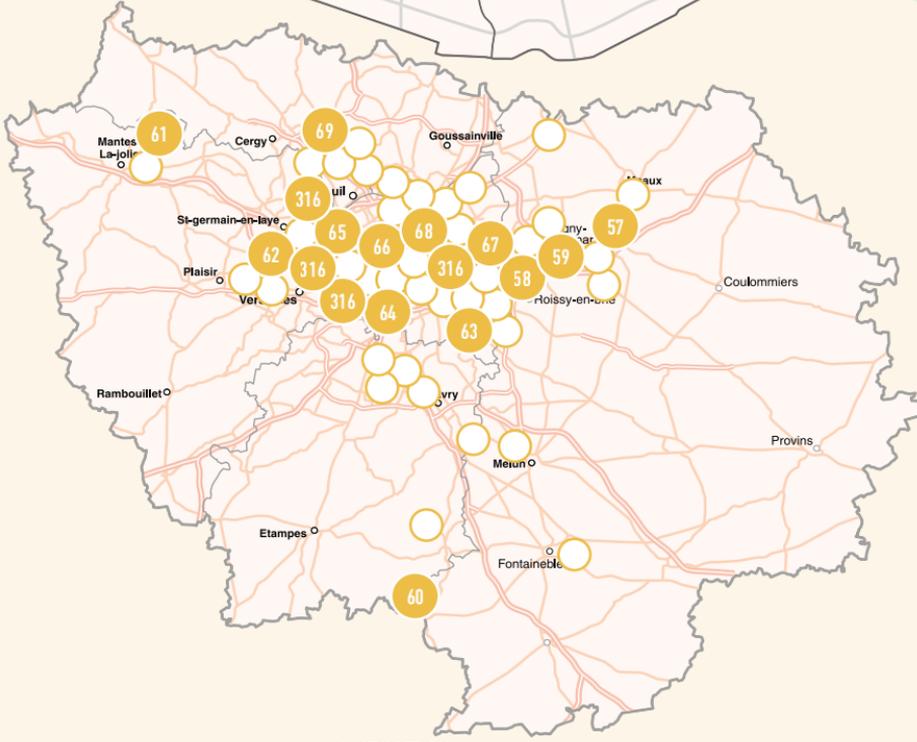
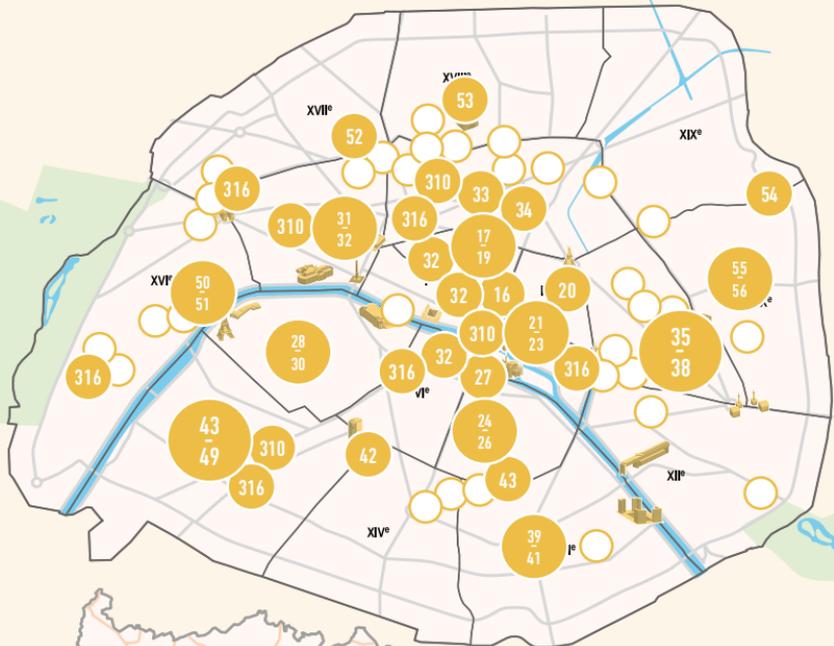
280 activités | p. 254 - 307



### PARTENAIRES NATIONAUX

75 activités | p. 308 - 317





© GEOATLAS.com

300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages

○ Prestataires à consulter sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). La liste figure dans les dernières pages de chaque grande région géographique.

# PARIS/ÎLE-DE-FRANCE

## 393 activités

### Paris/Île-de-France

B-Zen Spa (1 <sup>er</sup> )	16
Liza (2 <sup>e</sup> )	17
Clyde (2 <sup>e</sup> )	18
Bistrot Favart (2 <sup>e</sup> )	19
Gloss'Up (3 <sup>e</sup> )	20
HD Diner (4 <sup>e</sup> )	21
La Caféothèque (4 <sup>e</sup> )	22
Spectacle au Théâtre le Point Virgule (4 <sup>e</sup> )	23
Oh ! Chapeau (5 <sup>e</sup> )	24
Auberge Notre-Dame (5 <sup>e</sup> )	25
Kathmandu (5 <sup>e</sup> )	26
Institut Angoria (6 <sup>e</sup> )	27
Chez Françoise (7 <sup>e</sup> )	28
Truffles Folies (7 <sup>e</sup> )	29
Chez Lucie (7 <sup>e</sup> )	30
Institut Massâg & Aesthetic (8 <sup>e</sup> )	31
Coiffirst (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> , 8 <sup>e</sup> )	32
Spectacle au Théâtre les Feux de la Rampe (9 <sup>e</sup> )	33
Jaipur Café (10 <sup>e</sup> )	34
Hammam Les Mille Et Une Nuits (11 <sup>e</sup> )	35
Parenthèse Bien-Être (11 <sup>e</sup> )	36
Le Diamant de Paris (11 <sup>e</sup> )	37
Amytis Beauty (11 <sup>e</sup> )	38
Spa Beauté Zen Paris (13 <sup>e</sup> )	39
Le Comptoir Marguery (13 <sup>e</sup> )	40
Institut Trois Mondes (13 <sup>e</sup> )	41
L'Entrée des Artistes (14 <sup>e</sup> )	42
Autour du Saumon (5 <sup>e</sup> , 15 <sup>e</sup> )	43
Comptoir Zen Spa (15 <sup>e</sup> )	44

Tour dans un ballon captif au dessus de Paris (15 <sup>e</sup> )	00+	45
Thyda Apsara (15 <sup>e</sup> )		46
Les Cèdres du Liban (15 <sup>e</sup> )		47
Sagar Matha (15 <sup>e</sup> )		48
Les Vignes du Liban (15 <sup>e</sup> )		49
Casa Paco (16 <sup>e</sup> )		50
Découverte de l'Aquarium de Paris (16 <sup>e</sup> )		51
TheraCh'i (17 <sup>e</sup> )		52
Spectacle au théâtre		
Le Funambule Montmartre (18 <sup>e</sup> )		53
Cours de danse salsa ou rock (19 <sup>e</sup> )		54
Chez Luna (20 <sup>e</sup> )		55
Aarchna (20 <sup>e</sup> )		56
Session de paintball (77)		57
Espace Beauté Marine (77)		58
Cours de yoga et de méditation (77)		59
Parcours aventure (77)		60
Le Boucanier (78)		61
Rêve de Beauté (78)		62
Château du Maréchal de Saxe (91)		63
Aquamomento (92)	≈	64
Couleur Sable (92)		65
Shooting photo (92)		66
Kaimana Spa (93)		67
Sucré Salé (94)		68
L'Océane (95)		69

Retrouvez davantage de partenaires dans la région  
Paris/Île-de-France page 308

● Détente ● Gastronomie ● Divertissement ● Sport

≈ Établissement équipé d'une piscine 00+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



## B-Zen Spa

Au cœur de Paris, imaginez un lieu secret à l'écart du bruit et de l'agitation de la ville : un lieu dont l'adresse se murmure discrètement à l'oreille. Un lieu à la beauté épurée, empreint d'élégance où l'on vient se ressourcer, évacuer les tensions et le stress. Un lieu consacré au bien-être et où le temps ne compte plus... ce lieu, c'est le B-Zen Spa !

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 15 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 11h à 21h, dimanche de 12h à 20h

**Sur place :** modelage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage crânien (15 min)

#### OU

- Un modelage du dos (15 min)



# Liza

Dans le quartier de la Bourse, il était une fois un cadre somptueux imaginé par un jeune créateur, une musique inspirée par le décor enchanteur et des plats libanais revisités, modernes et authentiques. Voici le Liban comme vous l'aimez, audacieux et généreux ! Savourez, l'instant d'une soirée, un menu dégustation dans un lieu rare et merveilleux.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant 1 Couvert dans le guide MICHELIN  
et 1 Toque dans le guide Gault & Millau,  
reconnu Maître Restaurateur**

Ouvert : du lundi au vendredi, le samedi soir et le dimanche midi  
Sur place : boulangerie libanaise, traiteur, voiturier le soir

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE LIBANAISE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Dégustation »  
à partager (entrée + plat)

## Votre menu\*

- Salade orientale (salade de sucrine, tomates, concombres, cébettes, citron et huile d'olive libanaise) et houmous bala tahini (purée de pois chiches à l'huile d'olive et au cumin)
- Agneau confit et riz aux cinq épices douces



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

*\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.*

# Clyde

Clyde est un restaurant fast-casual américain situé à deux pas de la place de la Bourse. On y savoure en fermant les yeux des créations culinaires typiquement américaines, cuisinées avec des produits d'une fraîcheur et d'une qualité sans égales. La carte est généreuse, et l'ambiance conviviale et chaleureuse. Prenez le temps de savourer une pause gourmande !

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi de 11h30 à 15h, du mardi au samedi de 11h30 à 15h et de 18h à 23h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, Wifi gratuit, cave à vin



## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE NORD-AMÉRICAINNE

#### Pour 2 personnes

- Un menu par personne (entrée + plat + accompagnement ou plat + accompagnement + dessert)

## Votre menu\*

- Fried mozzarella
- Burger Clyde Signature
- Green Side
- Cheesecake

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Bistrot Favart

Dans le deuxième arrondissement, le Bistrot Favart réveille la cuisine traditionnelle, s'imposant ainsi parmi les dignes représentants de la bistronomie française. Ambiance conviviale et décontractée autour du baby-foot au rez-de-chaussée, ou cadre plus intimiste à l'étage dans les élégantes petites salles avec poutres et pierres apparentes... Choisissez votre décor !

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi midi au vendredi soir et samedi soir  
**Sur place :** terrasse, parking payant, Wifi gratuit, bar, air conditionné, cave à vin

### Votre rendez-vous gourmand

#### BISTRONOMIQUE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne à la carte (entrée + plat)

### Votre menu\*

- Foie gras à la figue
- Burger du Chef et frites maison

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Gloss'Up

Vous rêvez d'une manucure soignée ou voulez apprendre à mettre vos yeux en valeur ? Prêtez-vous aux mains expertes de maquilleurs professionnels, issus du milieu de la mode et du cinéma, qui mettent leur talent au service de votre beauté dans un cadre intimiste et chaleureux au cœur du Marais.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 10/08 au 16/08

**Prévoir :** 30 min à 1h

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 10h à 19h30, samedi de 10h à 20h, dimanche de 11h à 18h

**Sur place :** maquillage, manucure, épilation des sourcils

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

Une manucure complète comprenant :

- Un soin limage
- Un soin polissage
- Un soin des cuticules
- Une pose de base traitante et de vernis au choix

### OU

Un atelier « Focus Yeux » comprenant :

- Une mise en beauté des paupières en couleur, dégradée ou fumée (30 min)



## HD Diner

Vous êtes rockabilly, amateur de burgers, de milk-shake ? Ce lieu est « the place to go » ! Ce spécialiste de la restauration américaine « back to the fifties » répondra à vos envies d'american style : banquettes made in USA, bar en inox, vinyles, couleurs acidulées, sol à damier et Elvis en bande-son. Venez vivre votre « American Dream » in Paris.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE NORD-AMÉRICAINE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Wonderbox » par personne (entrée + plat + dessert + café)

## Votre menu\*

- « Onion Rings » : beignets d'oignons frits accompagnés de sauce barbecue
- « The Favourite Burger » : steak haché grillé à la demande, œuf à cheval, fromage, champignons émincés, oignons, poitrine fumée, salade et tomate, sauce HD, frites fraîches
- « Deluxe Milk-Shake » : milk-shake avec deux parfums au choix
- Café

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## La Caféothèque

Poussez la porte et tombez sous le charme d'une atmosphère, l'odeur des grains torréfiés, la gentillesse et la passion des propriétaires. Vous découvrirez le seul endroit de France, où plus de mille variétés sélectionnées vous feront voyager vers les paradis du monde. Dégustez de merveilleux cafés tout en écoutant de la musique classique ou jazz!

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au dimanche

**Sur place** : hébergement, activités culturelles (annoncées sur le site internet)

### Votre rendez-vous gourmand\*

#### Pour 2 personnes

Une initiation à la caféologie :

- Une initiation à l'analyse sensorielle
- Une dégustation commentée de 3 cafés de terroir incluant le Jacu Bird, le café le plus cher du monde avec une viennoiserie ou une pâtisserie
- Un paquet de 250 g de café torréfié
- Un paquet de 100 g de café vert

\*Ce programme est donné à titre indicatif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Spectacle au Théâtre Le Point Virgule

Créé en 1975 par de jeunes comédiens et pas des moindres, dont Martin Lamotte, Gérard Lanvin, ou Anémone, le lieu devient le Point Virgule en 1978. Véritable tremplin artistique, le théâtre qui a vu débiter de grands noms comme Bigard, Palmade ou Roumanoff accueille chaque jour de nombreux artistes pour s'ouvrir à tous les styles d'humour.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** le 02/06

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 10h à 22h, samedi, dimanche de 15h à 0h

**Sur place :** parking payant

## Votre expérience

### Pour 2 personnes

- Une entrée pour un spectacle au Point Virgule
- Un goodies (sac Le Point Virgule)



## Oh ! Chapeau

Voici trois bonnes raisons d'aller dans ce restaurant. Premièrement, la cuisine coréenne n'est pas épicée ! Elle privilégie les saveurs naturelles des aliments. Deuxièmement, elle est saine et délicate. Enfin, le Chef maîtrise parfaitement ces recettes façonnées depuis des générations. Une escapade dans un cadre apaisant et épuré. Chapeaux bas !

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE CORÉENNE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Raviolis et crêpe coréenne
- Riz aux légumes variés, bœuf et œuf
- Dessert au choix à la carte

## Votre privilège

- Apéritif maison offert au déjeuner du lundi au samedi

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Auberge Notre-Dame

L'Auberge Notre-Dame vous accueille dans un cadre exceptionnel, face à la cathédrale Notre-Dame de Paris. En poussant les portes de cet établissement, vous allez découvrir l'ambiance chaleureuse et animée d'une brasserie parisienne. Vous y apprécierez des recettes de cuisine traditionnelle française parmi le large choix de plats proposés.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** tous les jours de 10h à 02h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** terrasse couverte, parking payant

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Formule Bourguignonne »  
par personne (entrée + plat + vin)

### Votre menu\*

- Fondue bourguignonne
- Frites
- Salade
- Un pichet de vin par personne

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Kathmandu

La culture népalaise a son « ambassade » au cœur de Paris, dans le V<sup>e</sup> arrondissement. Courez vers ce restaurant gastronomique, qui s'inspire de l'art culinaire Newar de la vallée de Katmandou. Chaque plat vous sera détaillé car, en la matière, tout a une histoire. Vous vous réjouirez en savourant cette fête... À vous maintenant d'ouvrir ses portes.

### NOTEZ BIEN

Offre valable uniquement le soir du lundi au samedi, réservation une semaine à l'avance, annulation 48h avant

**Ouvert** : du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et de 19h30 à 22h, samedi de 19h30 à 22h

**Sur place** : vente de produits traditionnels népalais (vaisselle, décoration)

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE NÉPALAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Samaya bajee
- Riz au safran, soupe de lentilles, épinards
- Délice de légumes aux épices et gigot à la salsa de tomates
- Gâteau de vermicelles

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Angoria

Au calme de la magnifique rue du Jardinnet, baigné de lumière, l'institut Angoria Mauritius Spirit est une invitation à la beauté et à la détente. Plongez dans un univers raffiné et chaleureux inspiré de l'île Maurice et laissez-vous emporter...

## NOTEZ BIEN

Prévoir : 50 min

Ouvert : lundi de 11h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 19h30

Sur place : soins du visage, épilation, modelage, soins du corps

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un soin du visage  
Perfection de Teint -  
Ella Bache (40 min)

# Chez Françoise

Le restaurant de tradition française Chez Françoise, créé en 1949, est un lieu convivial et réputé, très prisé par les membres de l'Assemblée nationale et du ministère des Affaires étrangères. La cuisine y marie la tradition des produits du terroir et l'originalité due au talent du Chef. Aux beaux jours, venez profiter de sa terrasse en plein air.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant reconnu Maître Restaurateur, labellisé Restaurateurs de France**

Ouvert : tous les jours de 12h à 15h et de 19h à 23h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse couverte et chauffée, air conditionné, service voiturier payant

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Bonne Conscience » par personne (entrée + plat ou plat + dessert) hors boissons

## Votre menu\*

- Mille-feuille d'aubergines et ricotta
- Entrecôte de bœuf poêlée et pommes sautées
- Vacherin aux fraises du chef Philippe



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Truffes Folies

Niché entre la Tour Eiffel et la prestigieuse place des Invalides, Truffes Folies offre une parenthèse gourmande et raffinée à la découverte d'un produit d'exception : noire du Périgord ou blanche d'Alba, la truffe est la pièce maîtresse de la carte. Décliné sous toutes ses formes, ce champignon aux saveurs intenses est omniprésent de l'entrée au dessert !

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au vendredi de 10h30 à 22h, samedi de 10h30 à 18h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, air conditionné

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE TRADITIONNELLE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (plat + dessert)

## Votre menu\*

- Œuf cocotte aux truffes noires
- Café gourmand

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.

## Chez Lucie

Martinique... Photographies de plages somptueuses de l'île, longues tables en bois nappées de tissu et rire ensoleillé du Chef, vous êtes Chez Lucie. Le restaurant antillais réputé propose des spécialités réunionnaises pour un voyage tout en couleurs. Séduits par un menu exotique pour deux, répondez à l'appel du punch ou du planteur... Pour commencer!

### NOTEZ BIEN

**Restaurant 1 Couvert dans le guide Pudlo**

Ouvert : du lundi au dimanche

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE CRÉOLE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Crabe farci
- Poulet colombo
- Banane flambée

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Massäg & Aesthetic

Cet institut, qui a reçu l'oscar du plus bel institut de France 2012, vous accueille ensemble, dans un élégant décor d'inspiration nordique. Allongez-vous sur le lit massant hydrojet, et ne vous occupez plus de rien... Au cœur de Paris, vous bénéficierez d'un véritable moment de détente, qui vous fera perdre la notion du temps et oublier tout votre stress.

## NOTEZ BIEN

Soin sec sans contact avec l'eau

**Prévoir :** 30 min à 1h

**Ouvert :** les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place :** parking payant, hydrojet, soins du corps, soins du visage, manucure

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Deux séances de lit massant hydrojet à faire le même jour ou en deux séances (30 min)

## Votre privilège

- 10% de réduction pour la personne accompagnatrice,
- 10% de réduction sur tout soin complémentaire,
- 10% de réduction sur les produits Dermalogica



## Coiffirst

Les Salons Coiffirst sont régulièrement élus plus beaux salons du monde. Les équipes de coiffeurs créateurs Coiffirst, spécialistes des cheveux long et mi-long, créent des coupes sur mesure en piquetage\*, redessinent la forme de votre visage sans forcément raccourcir votre longueur. Le vernissage, technique de coloration, balayage vernis, éclaire la chevelure de façon naturelle. Prenez du temps pour vous et découvrez le style glamour et naturel des salons Coiffirst.

### NOTEZ BIEN

\*Piquetage : technique de coupe pour créer du mouvement et du volume aux cheveux

**Prévoir :** 1h30 à 1h45

**Ouvert :** les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place :** coiffure, coupe homme et femme, conseils coiffure

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

Forfait Maman / Enfant :

- Un shampoing
- Un brushing pour maman
- Une coupe enfant (-12 ans)

**COIFFIRST**  
PARIS



## Spectacle au Théâtre les Feux de la Rampe

À deux pas des quartiers d'Opéra et des grands boulevards, le Théâtre les Feux de la Rampe, ouvert depuis 2009, sert de tremplin à de nouveaux talents et accueille régulièrement des spectacles de renom. Sa programmation y est éclectique : one-man show, pièces comiques, pièces classiques revisitées ou encore spectacles musicaux.

### NOTEZ BIEN

Restriction d'âge sur certains spectacles

**Fermé** : les dimanches en juillet et août

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 11h à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : bar, cours de théâtre

### Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- Une place de théâtre

## Jaipur Café

Vous tomberez sous le charme de ce décor indien aux couleurs parme et rose du Rajasthan. Dans une ambiance bollywoodienne, découvrez une palette d'épices relevant astucieusement les mets proposés. Les plats vous sont servis avec l'amabilité et le sourire très connus de l'Inde. Vous apprécierez le son du sitar pour une soirée typiquement indienne!

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi soir et le dimanche soir

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE INDIENNE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (cocktail + entrée + plat + pain traditionnel + dessert)

### Votre menu\*

- Cocktail
- Samoussas aux légumes
- Agneau au curry accompagné de riz basmati
- Cheese naan
- Halwa (gâteau de semoule)

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Hamмам

## Les Mille Et Une Nuits

À deux pas de la Bastille, entrez dans un monde de bien-être et de douceur. Senteurs exaltantes, décors chaleureux et ambiance zen, vous trouverez dans ce spa tout ce qu'il vous faut pour vous ressourcer. Venez vivre un voyage sensoriel unique, un instant alliant détente et beauté. Ici, seul compte votre bien-être, laissez-vous aller au bonheur...

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

Prévoir un maillot de bain

**Ouvert** : lundi et dimanche de 11h à 20h, du mardi au samedi de 11h à 23h

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au hammam ou au jacuzzi ou au sauna (illimité)



## Parenthèse Bien-Être

Situé au fond d'une cour, à l'abri des bruits de la vie parisienne, au milieu des plantes et des orchidées, l'institut Parenthèse Bien-Être est un centre entièrement bio. Tout ici est fait pour vous permettre de retrouver la sérénité et le calme. Dans une ambiance chaleureuse à la fois Feng Shui et moderne, vous pourrez vous détendre en toute quiétude.

### NOTEZ BIEN

La séance de modelage est réalisée sur lit modelant

Réservation uniquement par téléphone

Contre-indications : se renseigner auprès du partenaire

Prévoir : 30 min à 45 min

Ouvert : du lundi au samedi de 9h30 à 20h, dimanche de 13h à 18h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : soins du corps, soins du visage, épilation, modelage, modelage bio, soins du visage bio, épilation bio, lits shiatsu, luminothérapie, boutique bio

## Votre instant bien-être

Pour 2 personnes

- Une séance de lit de modelage shiatsu aux pierres de jade chaudes (45 min)

OU

« Forfait 3 soins »  
comprenant :

- Une séance de luminothérapie
- Une séance de fauteuil shiatsu aux pierres de jade chaudes
- Une séance de réflexologie plantaire
- Une dégustation d'une tisane bio



# Le Diamant de Paris

Amine Jeribi a le plaisir de vous accueillir dans son restaurant Le Diamant de Paris. Avec son équipe, il vous proposera une cuisine traditionnelle élaborée avec les produits frais de saison et des touches méditerranéennes. Savoureuse, cette cuisine ensoleillée vous fera vivre un voyage de rêve avec goûts et épices d'ailleurs.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au vendredi de 12h à 15h et de 19h à minuit, samedi de 19h à minuit

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, Wifi gratuit, bar

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Melon charentais et jambon serrano
- Steak de thon grillé
- Soufflé glacé au Grand Marnier

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Amytis Beauty

Situé au cœur de Paris, près de la place de la République, Amytis Beauty propose un ensemble de soins esthétiques et de bien-être. Pour protéger l'environnement et embellir votre peau, tous les produits sont naturels et bio. Enveloppés par les senteurs délicates du hammam, bénéficiez de services de qualité personnalisés, et laissez-vous aller à la sérénité.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** espace détente, hammam, soins du visage, manucure, modelage, beauté des mains et des pieds

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au hammam (25 min)



## Spa Beauté Zen Paris

Spa Beauté Zen Paris vous invite à découvrir l'art du bien-être ancestral et de la beauté. Dans ce lieu apaisant, au décor exotique entre chaleur du bois, statues de Buddha et fleurs d'orchidée, vous apprécierez la large gamme de soins en provenance des cinq continents, à base d'extraits naturels ainsi que les bienfaits du hammam.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

Prévoir un maillot de bain et une serviette de bain

**Prévoir** : 50 min

**Ouvert** : lundi de 14h à 20h, du mardi au samedi de 11h à 20h

**Sur place** : parking payant, hammam, sauna, soins du visage, manucure, LPG

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam ou une séance de sauna avec Chromothérapie (45 min)

# Le Comptoir Marguery

Le Comptoir Marguery se situe à deux pas du quartier Mouffetard, au cœur du vieux Paris. Dans ce lieu au décor chaleureux et original avec ses matériaux nobles, vous trouverez une atmosphère agréable et familiale. Le Chef vous propose une cuisine généreuse aux saveurs d'antan qui vous emmènera vers une véritable quête de l'authenticité.

## NOTEZ BIEN

### Restaurant 1 Couvert dans le guide Pudlo

Ouvert : tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30

Sur place : air conditionné, petite terrasse en été, service voiturier payant, parking Patriarches

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Comptoir » par personne (entrée + plat + dessert) + eau

## Votre menu\*

- Croustillant de Saint-Marcelin au miel, salade de mâche aux fruits secs
- Tartare de bœuf au piment d'Espelette et pommes grenailles
- Orange rôtie, tranche de pain d'épices et caramel au beurre salé
- Bouteille d'eau

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Trois Mondes

Évadez-vous en plein cœur de Paris et poussez les portes de l'institut Trois Mondes qui vous fera voyager en Europe, en Orient et en Asie. Loin de l'effervescence parisienne, prenez le temps de vous ressourcer sous les mains expertes des esthéticiennes dans le cadre d'un soin visage ou corps, d'une manucure, d'une épilation ou d'une séance de maquillage.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/08 au 27/08

**Prévoir :** 20 min

**Ouvert :** du mardi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** parking payant, espace détente, soins du visage, manucure, épilation, pédicure, soins du corps, soins minceur

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un gommage aux fruits (20 min)

**OU**

- Un gommage au sel de la mer Morte (20 min)

**OU**

- Un gommage au cacao (20 min)



## L'Entrée des Artistes

En plein quartier animé de la Gaîté, avec ses bars, cinémas et salles de spectacle, L'Entrée des Artistes est un restaurant atypique et insolite, au décor dédié au théâtre avec sa scène en trompe-l'œil et sa dominante couleur bordeaux rappelant les sièges moelleux des salles parisiennes. Découvrez-y une agréable cuisine traditionnelle française.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au jeudi de 19h à 22h, le vendredi et le samedi de 19h à 22h30

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, bar à vins

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

**Pour 2 personnes**

- Un menu (entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Saumon mariné aux herbes fraîches
- Pièce du boucher sauce Rossini ou roquefort
- Profiteroles au chocolat chaud

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Autour du Saumon

Voici un concept novateur ! Ce restaurant-traiteur vous propose un incroyable assortiment de mets scandinaves aussi raffinés que savoureux. Le cadre lumineux et épuré s'harmonise merveilleusement avec les couleurs de la cuisine. De l'entrée au dessert, les taramas, œufs de poissons ou multiples saumons éblouissent par leur fraîcheur appétissante.

### NOTEZ BIEN

Service continu de 12h à 22h30

**Fermé** : se renseigner auprès du partenaire

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place** : air conditionné, boutique traiteur, épicerie fine

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE SCANDINAVE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

#### OU

- Un bon d'achat d'une valeur de 49,90€

### Votre menu\*

- Duo de tarama au choix avec toasts
- Assiette de saumon fumé : deux tranches de saumon fumé au choix, pommes de terre tièdes à la crème, salade de saison
- Compote de fraises et rhubarbe, chantilly

### Votre privilège

- Une remise de 5% sur les produits du traiteur (hors alcool et caviar) à valoir le jour de la prestation

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Comptoir Zen Spa

Un havre de paix, au décor cosy et chaleureux, vous accueille au cœur du 15<sup>e</sup> arrondissement. Profitez d'un moment privilégié pour vous faire chouchouter et bénéficiez du savoir-faire de professionnels du bien-être. Appréciez les bienfaits du hammam et savourez des instants de relaxation. Un moment juste pour vous où seule compte votre détente.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires ou de problèmes respiratoires

**Équipement fourni :** peignoirs et sous-vêtements jetables

**Fermé :** du 01/08 au 31/08

**Ouvert :** mardi et jeudi de 10h à 20h, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h

**Sur place :** 3 cabines, véritable hammam

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam privé (30 min)

### Votre privilège

- Un thé offert



# Tour dans un ballon captif au-dessus de Paris

Envie de prendre de la hauteur ? De voir Paris comme vous ne l'avez jamais vu ? Survolez Paris à bord du plus grand ballon captif du monde ! Installé depuis 1999 dans le parc André Citroën, le ballon peut élever jusqu'à 30 personnes à 150 mètres du sol. Profitez d'un panorama exceptionnel sur Paris et ses alentours. À vous le 7<sup>e</sup> ciel...

## NOTEZ BIEN

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte  
Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes, les porteurs de pacemaker et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires

Activité soumise aux conditions météorologiques

Accessible aux personnes à mobilité réduite

## Votre expérience

**Pour 2 adultes et 2 enfants**

- 1 tour de 8 à 10 minutes en ballon de Paris
- 2 porte-clés

## Base d'envol

**PARIS**

Parc André Citroën

75015 PARIS



## Thyda Apsara

Plongez au cœur de l'Asie en entrant au Thyda Apsara, à Paris! Un monde de rêve où le décor, la musique, le sourire et la gentillesse du personnel vous feront oublier tous vos soucis du quotidien. Vous ressortirez de votre séance de modelage plus légers, relaxés et vous aurez retrouvé votre bien-être, sous le charme de la tradition Khmer Thaï.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 11h à 20h

**Sur place :** soins du visage, modelage, réflexologie plantaire, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du crâne et du visage (25 min)



# Les Cèdres du Liban

Rendez-vous dans le plus ancien restaurant libanais de Paris. Depuis 40 ans, il compose une succulente cuisine familiale, traditionnelle et authentique, qui plaît à tous les gourmets. Laissez-vous aussi ravir par le décor pittoresque, typique de la Méditerranée : murs en pierre blanche, arcades, fresques et tableaux de peintres libanais aux murs.

## NOTEZ BIEN

### Restaurant reconnu Maître Restaurateur

Viande halal. Réservation exclusivement sur le site internet : [www.lescèdresduliban.com](http://www.lescèdresduliban.com), bouton « réserver ». Inscrire l'intitulé du chèque et son numéro dans les remarques  
Réservation obligatoire 48h à l'avance et selon les disponibilités  
**Ouvert** : du lundi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 22h45  
**Sur place** : terrasse couverte, Wifi gratuit, bar

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE LIBANAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat)

## Votre menu\*

- Un mézéz complet : assortiment de 12 entrées en échantillon mi-chaud mi-froid : purée de pois chiches, caviar d'aubergines, taboulet vert, fromage en crème
- Assortiment de grillades : brochette Chich Taouk (poulet à l'ail et citron), brochette Kafta (viande avec épices et persil) et morceau de Ayares (pain farci à la viande), accompagnés de salade et de blé



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
Consommer avec modération.



## Sagar Matha

En route pour le Népal et le Tibet! Ce moment d'évasion vous bercera par son décor authentique et sa cuisine parfumée. Vous apprécierez son accueil en douceur et son service efficace : le contenu de chaque plat et l'origine des mets étant expliqués, vous découvrirez comment la religion bouddhiste a profondément marqué ces traditions culinaires.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du mardi au samedi

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE TIBÉTAINE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + pain traditionnel + dessert)

## Votre menu\*

- Salade népalaise, sauce sésame
- Bœuf sauté aux légumes
- Pain traditionnel
- Glace traditionnelle à la pistache

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Les Vignes du Liban

Le second plus vieux restaurant libanais de Paris, Les Vignes Du Liban, vous accueille dans un cadre familial et détendu. Depuis 1984, ce restaurant de quartier conjugue simplicité et saveurs avec des prix de raison. Sur la carte, vous retrouverez les classiques du Liban tels que les traditionnels mezzés.

### NOTEZ BIEN

Réservation 48h à l'avance sur le site internet, bouton « réserver ».  
Inscrire l'intitulé du chèque et son numéro dans les remarques.

**Ouvert :** du lundi au dimanche de 12h à 15h et de 19h à 23h

**Sur place :** terrasse couverte, Wifi gratuit

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE LIBANAISE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (plat + dessert)

### Votre menu\*

- Un « mezzé simple »
- Une farandole de desserts

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Casa Paco

Olé! *Vengan por aquí*, approchez-vous! Ce restaurant vous ouvre ses portes pour vous proposer des spécialités espagnoles savoureuses et délicates dans une ambiance chaleureuse. Les plats qui sont cuisinés avec savoir-faire et une vraie passion vous garantiront des délices inoubliables. Laissez vos sens s'évader dans un monde de saveurs. *Aproveche!*

## NOTEZ BIEN

### Restaurant 1 Couvert dans le guide Pudlo

Ouvert : du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE ESPAGNOLE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert + digestif)

## Votre menu\*

- Jambon serrano
- Paëlla
- Turon
- Verre de manzana

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Découverte de l'Aquarium de Paris

Dans les profondeurs des reliefs surplombant les jardins du Trocadéro, plongez au cœur d'un fascinant univers aquatique de 10 000 poissons et invertébrés et de 25 requins. Au sein du bassin caresses, les enfants pourront approcher et toucher les poissons d'eau douce. Le temps d'une journée en famille, profitez des multiples animations interactives et ludiques à disposition.

## NOTEZ BIEN

Bon d'achat valable dans la boutique ou le restaurant de l'aquarium

**Ouvert :** du lundi au dimanche de 10h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** air conditionné, snack, salon de thé, boutique cadeaux, bagagerie

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 1 entrée adulte
- 1 bon d'achat de 10€

**OU**

- 1 entrée adulte « Nocturne »



## TheraCh'i

TheraCh'i vous invite à découvrir un concept de bien-être inspiré de la médecine traditionnelle asiatique et s'appuyant sur un équipement à la pointe de la technologie. Profitez du lit shiatsu. Les rouleaux de jade qui le composent, agissent sur l'ensemble des points énergétiques de l'organisme.

### NOTEZ BIEN

Soin automatisé non manuel

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 10h30 à 14h et de 15h à 19h, samedi de 10h30 à 14h et de 15h à 18h

**Sur place :** hydrojet, modelage, relaxation, réflexologie plantaire, luminothérapie, Wellsystem Spa, bol d'air Jacquier

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de relaxation sur lit de shiatsu (40 min)



# Spectacle au théâtre Le Funambule Montmartre

Le Funambule est un petit théâtre de 100 places ouvert en 1987 à Montmartre. Vous aurez le choix parmi une palette colorée de spectacles, essentiellement des pièces de théâtre contemporain, où le divertissement côtoie les pièces littéraires et où la fantaisie peut se marier au drame. En un mot, une programmation sans barrière ouverte aux coups de cœur!

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** les 24/12, 25/12 et 01/01

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h30 à 21h30, samedi de 10h à 21h30, dimanche de 10h à 19h30

Accessible aux personnes à mobilité réduite

## Votre expérience

Pour 2 personnes

- Une entrée pour un spectacle

## Cours de danse salsa ou rock

Succombez au plaisir suscité par la danse... Apprenez les bases, comptez les pas et ressortez le sourire aux lèvres. La danse permet d'acquérir liberté corporelle, confiance en soi, pouvoir de séduction en s'affranchissant de tout jugement. Danser pour se découvrir, tout un programme!

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : du 01/07 au 01/09

Niveau débutant et intermédiaire, en cours collectifs

Prévoir une tenue de ville normale

### Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 2 x 1 heure de cours de danse salsa, rock

### Site

**DANSE WITH ME**

72 Rue de Romainville  
75019 PARIS



## Chez Luna

En plein cœur du 20<sup>e</sup> arrondissement de Paris, passez la jolie devanture bleue aux allures de vacances et pénétrez dans une salle intime et conviviale. Vous profiterez d'un moment de détente autour de mets appétissants. L'ambiance est agréable, la cuisine simple et traditionnelle à l'image du quartier de Ménilmontant où vous apprécierez flâner en sortant.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi au samedi de 7h30 à 22h30, dimanche de 7h30 à 17h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** terrasse couverte et chauffée, parking payant, Wifi gratuit, bar

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE TRADITIONNELLE

#### Pour 2 personnes

- Une formule « Luna » par personne comprenant :  
pièce du boucher + dessert  
ou plateau de fruits de mer  
+ dessert

## Votre menu\*

- Huîtres
- Bulots
- Crevettes
- Langoustines
- Trio de desserts

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Aarchna

Depuis plus de quinze ans, cette table aux saveurs raffinées est une institution parisienne perchée sur la plus haute rue de la capitale. Dans une ambiance conviviale à midi ou plus intime en soirée, goûtez au meilleur de sa gastronomie indienne. Avis aux amateurs : le lieu recèle d'une impressionnante sélection de digestifs venus du monde entier...

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE INDIENNE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + pain traditionnel + dessert)

### Votre menu\*

- Beignets mixtes
- Poulet madras
- Naan nature ou fromage
- Gâteau de semoule

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Session de paintball

Découvrez cette infrastructure de 6 hectares à proximité de Paris. Vous profiterez d'un lieu idyllique pour la pratique du paintball de compétition et de loisirs mais aussi d'un équipement haut de gamme, offrant sécurité et service irréprochable. Tentez votre chance et sortez gagnant de cette bataille haute en couleur !

## NOTEZ BIEN

Autorisation parentale requise pour les mineurs

Réservation obligatoire

Restauration possible sur place

Âge minimum : 12 ans

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, bar, espace détente, restaurant

## Votre expérience

Pour 2 personnes

- 1 forfait paintball lanceur loisirs
- 100 billes

## Site

**MAREUIL-LÈS-MEAUX**

1273, route de Condé

77100 MAREUIL-LÈS-MEAUX



## Espace Beauté Marine

Doté d'une expérience de plus de 20 ans, l'institut s'est récemment refait une beauté. Ici, vous disposez d'un large choix de soins pour homme et pour femme. Profitez des vapeurs bienfaisantes du hammam et des soins hydratants, et faites peau neuve!

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Équipement fourni :** peignoirs

**Fermé :** la semaine du 15/08

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** lundi de 12h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 19h

**Sur place :** hammam, balnéothérapie, hydrojet, soins hydratants

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam
- Une douche
- Une application de lait sur le corps



## Cours de yoga et de méditation

Contrairement à d'autres types d'exercices qui fatiguent les muscles et fragilisent les articulations, le yoga rajeunit et apaise les tensions du corps. La pratique du yoga et de la méditation conduit aussi à une meilleure connaissance de soi et développe l'harmonie entre le corps, l'âme et l'esprit. Qu'attendez-vous pour vous lancer ?

### NOTEZ BIEN

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Sur place : bar, restaurant

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- 1h15 de cours collectif de yoga
- 2 cours de 30 minutes de méditation

### École

#### LAGNY-SUR-MARNE

1, place de la Fontaine  
77400 LAGNY-SUR-MARNE



## Parcours aventure

Au cœur de la forêt de Fontainebleau, la base de loisirs de Buthiers bénéficie d'un cadre naturel exceptionnel. Entre massifs rocheux et reliefs de la forêt, ce parcours aventure dispose de 150 ateliers répartis en 11 trajets avec une via ferrata, des tyroliennes géantes, un saut de Tarzan... Offrez-vous 3 heures d'évasion dans les arbres !

### NOTEZ BIEN

Réservation obligatoire

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Activité soumise aux conditions météorologiques

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 3 heures de parcours aventure
- 1 accès à la piscine et au mini-golf

### Parc

**BASE DE LOISIRS DE BUTHIERS**

73, rue des Roches  
77760 BUTHIERS



## Le Boucanier

C'est à quelques encablures du centre que l'on déniche, amarré face à l'île de Migneaux, ce curieux bateau-restaurant. Côté table, Wioletta et Olivier déclinent leurs recettes un tantinet exotiques à base de produits frais ingénieusement cuisinés, le tout dans un décor patiné de bois et de métal où les bibelots évoquent de lointains voyages.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du mercredi au samedi soir

Sur place : piano-bar, concerts, pont-terrasse, parking

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Le Corsaire » par personne (apéritif + entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Un verre de bienvenue
- Tartare de Saint-Jacques sur son lit mentholé
- Pintade farcie, ricotta et amandes et ses pommes Anna
- Meringue aux noix caramélisées à la confiture de lait

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Rêve de Beauté

Dans un quotidien agité et peu propice à la sérénité, faites un geste simplement pour vous. Venez profiter d'une ambiance zen, chaleureuse et conviviale dédiée à votre bien-être et à l'harmonie des sens. Confiez vos pieds ou votre visage à des mains expertes et découvrez des sensations de détente inouïes.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** 2 semaines au mois d'août

**Prévoir :** 15 min à 15 min

**Ouvert :** du mardi au vendredi de 10h à 20h, samedi de 10h à 18h

**Sur place :** sauna, soins du corps, soins du visage, manucure, épilation, LPG

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du visage lissant et déstressant (15 min)

#### OU

- Une séance de réflexologie plantaire (15 min)



# Château du Maréchal de Saxe

C'est au cœur d'un paisible domaine que s'élève ce château du XVIII<sup>e</sup> siècle. Laissez-vous émerveiller par l'étonnant salon blanc et or de l'architecte Oppenord. Plafonds, colonnes et fenêtres habillées de rideaux sont le décor de votre dîner. À table, la gastronomie sublime les produits du marché et le temps s'arrête pour exalter vos sens...

## NOTEZ BIEN

Piscine réservée à la clientèle de l'hôtel

**Fermé** : du dimanche soir au mardi midi inclus

**Sur place** : hébergement, piscine intérieure chauffée ouverte du 01/04 au 30/09

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un « Menu Gourgaud »  
par personne (entrée + plat  
+ dessert)

## Votre menu\*

- Menu selon l'inspiration du Chef

## Votre privilège

- 10% de réduction pour  
toute nuit réservée



## Aquamomento

Le mot « Spa » provient de l'abréviation latine « Sanitas Per Aquam » qui signifie « La santé par l'eau ». Suivant cet adage bien-être, Aquamomento combine les bienfaits de l'eau à des soins doux et relaxants. Savourez une parenthèse aquatique unique, pour chasser le stress, vous délasser, sublimer votre peau... en un mot, vous retrouver.

### NOTEZ BIEN

Contre-indications : se renseigner auprès du partenaire  
Prévoir un maillot de bain, une serviette, une paire de claquettes et un cadenas

**Prévoir :** 1h25 à 2H10

**Ouvert :** mardi de 12h à 19h30, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h30, jeudi, vendredi de 13h à 19h30, samedi de 10h à 19h30

**Sur place :** piscine intérieure, parking gratuit, hammam, balnéothérapie, jacuzzi, hydrojet, remise en forme, ostéopathie, modelage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam (45 min)
- Un gommage du corps (20 min)
- Un accès au bassin d'eau (1h)

#### OU

- Une séance de hammam (45 min)
- Un gommage du corps (20 min)
- Une séance de bain à remous (aux sels de la mer Morte ou autre à choisir) (20 min)



## Couleur Sable

Se détendre, lâcher-prise, écouter son corps... sont des méthodes simples pour limiter les effets néfastes du stress quotidien, qui nous gagne peu à peu. Le concept de Couleur Sable est né de ce constat simple. Son but : vous proposer différentes méthodes de détente pour retrouver un sentiment de bien-être, de quiétude et de paix intérieure.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 15 min

**Ouvert :** du lundi au mercredi et vendredi de 10h à 19h30, jeudi et samedi de 10h à 20h

**Sur place :** réflexologie plantaire, baby spa, relaxation

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage  
« Calme Amma » (15 min)

#### OU

- Un soin du visage  
« Coup d'Éclat Express »  
(15 min)

#### OU

- Un accès au hammam  
ou au sauna (15 min)
- Un smoothie frais



## Shooting photo

Bain de Lumière est depuis 2004 le studio de référence en Île-de-France qui propose des shootings entièrement coachés. Inutile de savoir poser, une équipe professionnelle se charge de vous sublimer pour de beaux portraits ! Vous conserverez le souvenir de ce moment inédit à deux à travers les photos que vous aurez vous-mêmes sélectionnées.

### NOTEZ BIEN

Possibilité de commander des tirages photos à partir de 13€

Prévoir d'apporter votre tenue préférée

Prévoir : 40 min

Ouvert : sur rendez-vous du lundi au vendredi

Sur place : parking payant, séance photo, prestation maquillage sur réservation (en supplément)

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un shooting photo guidé en duo d'environ 60 prises de vue
- Un accès à une galerie privée pour visionner toutes les photos
- Deux photos numériques retouchées envoyées par mail, quelques jours après sélection

### OU

- Un maquillage pour une personne
- Un shooting guidé en duo d'environ 60 prises de vue
- Un accès à une galerie privée pour visionner toutes les photos
- Une photo numérique envoyée par mail 15 jours après sélection



## Kaimana Spa

Bienvenue à Kaimana, un lieu où le stress et les tensions du quotidien s'envolent, et où le superflu disparaît au profit de l'essentiel. Ce paradis, niché entre ciel et mer, vous offre un voyage entre Orient et Occident. Laissez-vous imprégner par les notes fruitées et florales des senteurs et couleurs et profitez des soins pointus qui vous seront prodigués.

### NOTEZ BIEN

Espace détente de 40 m<sup>2</sup> privatisé avec sauna et jacuzzi au sein d'un jardin japonais

**Prévoir :** 20 min à 45 min

**Ouvert :** mardi et jeudi de 10h à 19h, vendredi, samedi de 10h à 20h

**Sur place :** sauna, jacuzzi, soins du corps, soins du visage, espace repos

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage découverte (20 min)

#### OU

- Une séance de sauna
- Une séance de jacuzzi



## Sucré Salé

Poussez la porte de cette crêperie située près du bois de Vincennes et partagez un moment gourmand aux saveurs de Bretagne. Dans sa salle à manger cosy et décorée avec goût, vous dégusterez un beau choix de galettes salées, de crêpes sucrées et de bruschettas. Riche de délicieuses saveurs, le goût du sarrasin ravira tous les gourmands.

### NOTEZ BIEN

Fermé : du 01/08 au 31/08 ainsi que les jours fériés

Ouvert : du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et de 19h à 21h30

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE BRETONNE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (kir breton + plat + dessert + cidre)

#### OU

- Un bon d'achat d'une valeur de 49,90 €

## Votre menu\*

- Kir breton
- Salade composée ou bruschetta et salade verte ou galette de sarrasin et salade verte
- Glace ou crêpe classique au froment
- Pichet de cidre (50 cl)

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## L'Océane

Entrez dans un univers empreint de senteurs délicates et agréables, uniquement dédié au bien-être et à la relaxation. Dans cet institut, situé sur une place piétonne pleine de charme, vous serez choyés grâce à des soins de qualité, doux et revigorants à la fois. L'endroit est idéal pour se libérer l'esprit et se laisser aller à une profonde détente.

### NOTEZ BIEN

Type d'huile chaude au choix

Équipement fourni : linge

Prévoir : 30 min

Ouvert : du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 18h

Sur place : parking payant, balnéothérapie, thalasso, hydrojet, soins du corps, centre d'amincissement, espace de repos

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du visage ou des pieds à l'huile chaude en cabine duo (25 min)
- Une boisson chaude

# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)

Découvrez plus en détail les adresses ci-dessous ainsi que la liste actualisée et exhaustive de nos partenaires sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Pour avoir accès aux coordonnées complètes, validez votre chèque dans votre espace personnel.

## PARIS/ÎLE-DE-FRANCE

Le Bien-Être à l'Infini

Jaipur Palace

Horizon Beauté

Restaurant Zafran

Il Piccolino

Kohinoor

Instant pour Soi

Saigon Beauté

Beauty Queen Demarquay

Mezzé du Liban

Katmandou Café

Le Tizi

Bistrot Beyrouth

Khao Suay

Mamabali Restaurant

La Pirada

Beauty Queen Bastille

Royaume du Cambodge

Marty Pierrette

Nadine M Spa & Salon

Le Mustang

Lovely Spa

Yoga Time

Modalis Paris

La Gazelle

L'Institut des Abbesses

Le Restaurant

Guo Min Paris

Le Lion Indomptable

Centre du Vernet

Session de laser game

Initiation à l'équitation

Parcours aventure

Chris and Form

Bowling et billard ou laser game

Parcours aventure

Orchid'ée Spa

Partie de laser pour 2

Silhouette et Bien-Être

The Dream Castle  
by Asian Villa ∞

Doherty's Studio Photo

Demi-journée en vélo  
à assistance électrique

À Toute Beauté

Bulle de Soleil

Spa Bahiya

Découverte du laser quest

Sagar Matha

Orchidea Espace Détente

Parcours aventure

Atelier créative terre

Shooting photo

Sagar Matha

Le Sabodet

Demi-journée en vélo  
à assistance électrique

Belle et Zen

Dynamixarts

Mylya Bien-Être

● Détente ● Gastronomie ● Divertissement ● Sport

∞ Établissement équipé d'une piscine ∞+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



Le Bien-Être à l'Infini

La Palmeraie

Marine Forabosco Photographe

Junmai

Institut Fashion Beauty

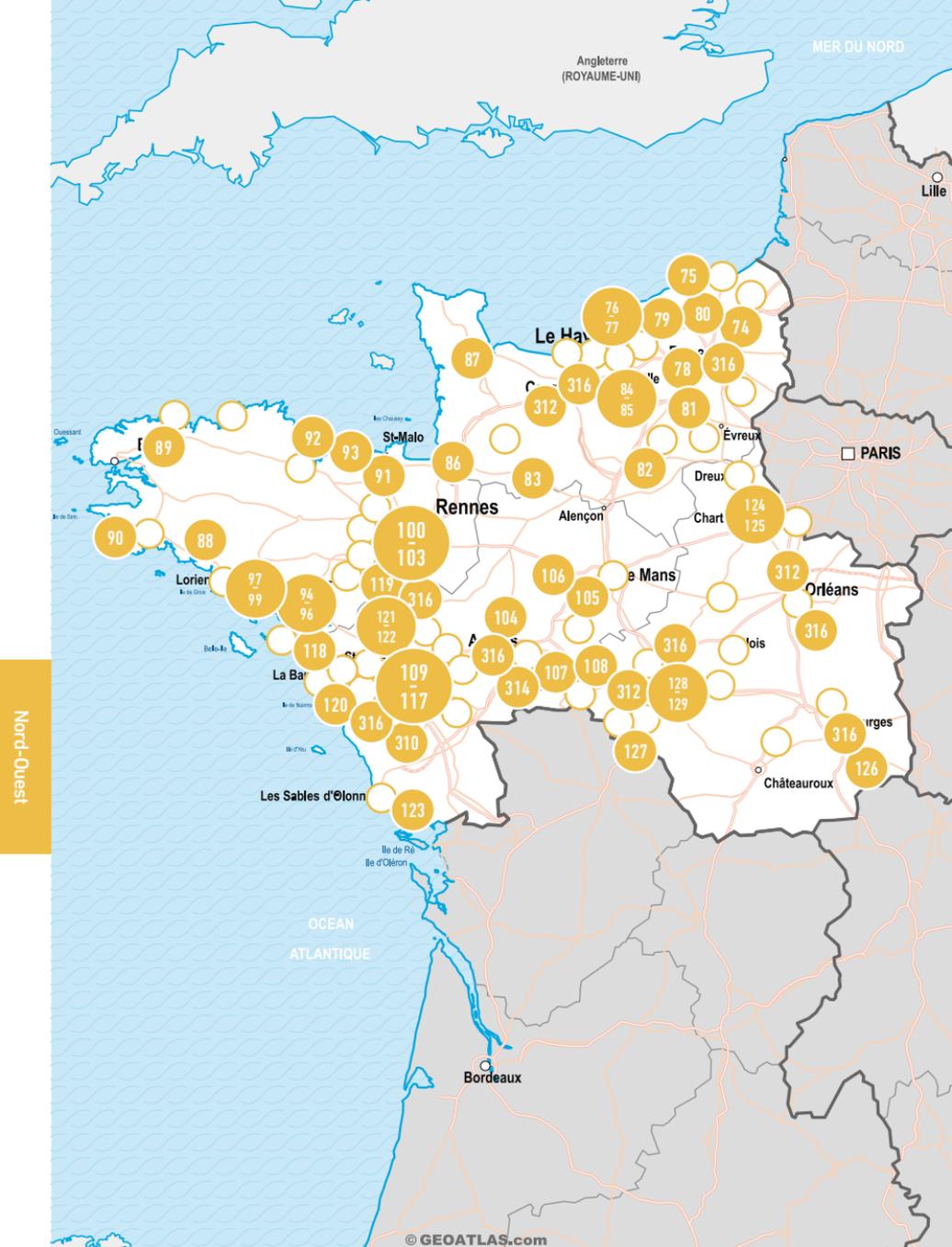
Plus que Sourire

Cours de guitare

Parcours aventure 🧗+

Institut Bio'ty Zen

Body Lift



Nord-Ouest

© GEOATLAS.com

300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages

○ Prestataires à consulter sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). La liste figure dans les dernières pages de chaque grande région géographique.



# NORD-OUEST

## 385 activités

### Normandie

Cours de photographie (27)	74
L'Armorique (76)	75
Session de jet-ski (76)	76
Hôtel des Phares** (76)	77
Hôtel Au Château Blanc** (76)	78
Institut au Naturel (76)	79
Auberge du Bois Saint-Jacques (76)	80
Antik Spa (27)	81
La Ferme des Ânes (61)	82
Yourte sous les Poiriers (61)	83
Spa de l'Hôtel Le Lion d'Or (14) ≈	84
Deep Nature Spa Houlgate by Algotherm (14) ≈	85
Les 13 Assiettes (50)	86
Auberge Normande (50)	87

### Bretagne

Randonnée kayak en rivière (29)	88
La Ferme de Creac'h Gourlès (29)	89
Loar Gann (29)	90
La Vieille Braise (22)	91
La Fabrique (22)	92
Balade à cheval (22)	93
Côté Patio (56)	94
Institut Massage Éric Fordos (56)	95
Atlanthys (56)	96
Restaurant l'Estaminet (56)	97
Lorient Kerotel*** (56)	98
Citadelle Vauban Hôtel Musée (56)	99
Ô Bien-Être (35)	100
L'Aromatik (35)	101
Le Cinquecento (35)	102
Elixir La Solution Bien-être (35)	103

### Pays de la Loire

Harmonie Bien-être (53)	104
Spectacle au Cabaret Le Pâtis (72)	105
Les Tipis du Bonheur de Vivre (72)	106
Bistrot Matchou (49)	107
Le Pélican*** (49)	108
Le Montesquieu (44)	109
Divine Victorine (44)	110
Terranga (44)	111
L'Odyssée des 5 sens (44)	112
Le Barbarose (44)	113
Aspendos (44)	114
Ashoka (44)	115
2 Potes au Feu (44)	116
Restaurant Ailleurs (44)	117
Le Temps d'un Spa (44)	118
Les Jardins de Koantiz (44)	119
Aquilon (44)	120
Le Comptoir du Soin (44)	121
Abbaye de Villeneuve (44)	122
Sortie en bouée tractée (85)	123

### Centre

Session de karting outdoor (28)	124
L'Hibiscus (28)	125
Cinderella (18)	126
Le Relais du Plessis*** (37) ≈	127
Navigation sur un catamaran de sport (37)	128
Atelier Minceur (37)	129

Retrouvez davantage de partenaires dans la région  
Nord-Ouest page 308



## Cours de photographie

Vous aimeriez faire de jolies photos de nuit mais vous ne connaissez pas bien les réglages de votre appareil photo ? Participez à un cours de nuit en plein cœur de Rouen avec un photographe professionnel qui vous aidera à apprivoiser votre appareil photo. Réaliser de magnifiques clichés de nuit, donner des effets... c'est à votre portée, alors lancez-vous !

### NOTEZ BIEN

Prévoir un appareil photo de type reflex ou bridge

Activité soumise aux conditions météorologiques

Fermé : du 24/12 au 04/01 et du 15/07 au 15/08

Prévoir : 2h

Ouvert : du lundi au vendredi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- Un cours de prise de photo en nocturne (2h)



# L'Armorique

Premier port de pêche pour la coquille Saint-Jacques, Dieppe cultive le charme et la douceur de vivre. Après avoir visité son château-musée et vous être arrêtés à la Cité de la Mer, il fera bon déjeuner ou dîner sur les quais au restaurant L'Armorique. Cet établissement vous réserve une carte alléchante, faisant la part belle aux produits de la mer.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche

Accessible aux personnes à mobilité réduite

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + fromages + dessert)

## Votre menu\*

- Feuilleté de Saint-Jacques
- Entrecôte normande sauce au choix
- Assiette de fromages normands
- Cocotte de poires aux chocolats et amandes

## Votre privilège

- Une coupe de saumur offerte du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Session de jet-ski

Partez à l'assaut des vagues, accélérez sur l'eau, prenez des virages... Venez frissonner et goûter aux plaisirs de la vitesse à bord d'un jet-ski! En plus, profitez du paysage maritime aux alentours. Rires et sensations fortes seront au rendez-vous pour un moment des plus agréables!

### NOTEZ BIEN

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte  
Une caution vous sera demandée

Âge minimum : 16 ans

Sur place : snack

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 15 minutes de jet-ski pour un pilote et un passager

### Base nautique

**PLAGE DE**

**SAINT-JOUIN-BRUNEVAL**

76280 SAINT-JOUIN-BRUNEVAL



## Hôtel des Phares★★

Profitez d'une échappée au cœur de la Normandie, le temps d'un séjour au sein de cette demeure de caractère à l'ambiance familiale, située à 150 mètres de la plage. Vous apprécierez le quartier calme et résidentiel d'une petite station balnéaire autant que le charme douillet de votre chambre après une journée passée en bord de mer, sous le soleil normand...

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Logis de France 2 cheminées, reconnu Qualité Tourisme

**Fermé** : se renseigner auprès de l'établissement

**Arrivée** : à partir de 15h, départ avant 11h

**Animaux** : admis avec supplément (10€)

**Sur place** : terrasse, parking payant, Wifi gratuit, TV, chambre familiale

**À proximité** : église Saint-Héliér, plage de Deauville, musée Malraux

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double





# Hôtel Au Château Blanc★★

À mi-chemin entre Paris et Deauville, faites escale à l'Hôtel au Château Blanc. Cette vieille demeure saura vous séduire par son coquet cachet et son confort douillet. Idéalement situé, vous pourrez profiter de la jolie région elbeuvienne en vous promenant en bord de Seine sur le halage ou choisir parmi un large choix d'activités culturelles.

## NOTEZ BIEN

**Animaux** : admis avec supplément (5€)

**Sur place** : parking gratuit, Wifi gratuit, TV, chambre familiale, plateaux repas

**À proximité** : Moulin Amour, cathédrale Notre-Dame de Rouen, Biotropica

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double «économique»
- Un petit déjeuner



# Institut au Naturel

L'Institut au Naturel, avec sa décoration chic et élégante, mêle lumières douces et tons rouge et sable pour vous mettre à l'aise. Cet établissement, dédié au naturel et au bio, vous propose des soins du visage et du corps, ainsi que des modelages manuels, qui vous emporteront vers la « zénitude ». Un pur moment de détente.

## NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 20 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** soins du corps, soins du visage, épilation, modelage, superficie de 70 m<sup>2</sup>

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage «Paradis» (visage, cou, décolleté et cuir chevelu) (20 min)



## Auberge du Bois Saint-Jacques

Fort de son passé du XIX<sup>e</sup> siècle, l'établissement s'est forgé une solide réputation au fil des générations. Aujourd'hui, ce restaurant charmant vous surprendra par l'originalité des plats proposés, et surtout par son excellente cuisine. Son accueil chaleureux donne le ton d'un lieu à l'ambiance bien agréable. Venez passer un moment exquis à sa table.

### NOTEZ BIEN

**Restaurant 2 Couverts dans le guide MICHELIN et « A découvrir » dans le Bottin Gourmand**

**Ouvert :** le lundi midi et du mercredi au dimanche midi

**Sur place :** soirée à thème, dégustation, piano-bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + sorbet + plat + fromages + dessert)

### Votre menu\*

- Wrap de saumon fumé en chiffonnade, tartare de tomates et verrine au citron vert, herbes fraîches
- Sorbet
- Filet de cabillaud en robe de lard fumé, ragoût de lentilles aux carottes fondantes
- Fromages
- Dessert

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Antik Spa

Antik Spa est un centre de détente et de relaxation de 220 m<sup>2</sup>, situé aux portes de la Normandie. Laissez-vous emporter pour un moment rare de bien-être, dans une ambiance soignée et apaisante, entouré par une équipe à votre écoute. Dans ce lieu spacieux et confortable, chaque soin prodigué est une véritable invitation à la plénitude.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** 15 jours au mois d'août et une semaine en janvier

**Prévoir :** 1h à 1h10

**Ouvert :** lundi de 14h à 19h, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, hammam, sauna, balnéothérapie, jacuzzi

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au hammam ou au sauna (1h)

#### OU

- Un accès au bain bouillonnant (1h)

#### OU

- Une séance de balnéothérapie «Bain de Cléopâtre» au lait d'ânesse

#### OU

- Un accès au jacuzzi (1h)



# La Ferme des Ânes

En quête de dépaysement? Direction la Mongolie sous le soleil normand! En pleine campagne, vous séjournerez sous une authentique yourte dans un cadre respectueux de l'environnement : vous aurez accès à des sanitaires écologiques avec toilettes sèches et assainissement de l'eau par les plantes. Profitez d'une balade dans la forêt en compagnie d'un âne bâté.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 15/10 au 31/03

**Arrivée :** et départ à convenir avec votre hôte

**Animaux :** admis avec supplément (2,50 €)

**Sur place :** parking gratuit, chambre familiale, balade (pédestre) avec les ânes de bât de la ferme

**À proximité :** église de Saint-Évroul, haras du Pin, église de Loisé

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en yourte



# Yourte sous les Poiriers

Installée sous un verger de poiriers centenaires au cœur du bocage de Domfront, une jolie petite cité médiévale, votre yourte vous attend. Vous bénéficierez d'une nuit au calme dans cet hébergement de charme, insolite et authentique. Le matin, réveillés par le chant des oiseaux, vous dégusterez un petit déjeuner bio préparé avec les produits de la ferme.

## NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Accueil Paysan

**Arrivée** : à partir de 18h, départ avant 11h

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, jardin, réception ouverte 24h/24, chambre familiale

**À proximité** : ranch de la Foucaudière, cité médiévale de Domfront, Mont-Saint-Michel

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en yourte



## Spa de l'Hôtel Le Lion d'Or

À 15 km de Deauville, cet hôtel-spa vous invite dans son espace zen de 200 m<sup>2</sup> dédié au bien-être du corps et de l'esprit. Sont mis à votre disposition un sauna à infra-rouges, un hammam et un spa de nage de 15 mètres muni de jet-stream. Faites-vous brasser, modeler et purifier par l'eau sous toutes ses formes et ressortez détendus et apaisés.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée aux personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires

Prévoir un maillot de bain, une serviette

**Prévoir :** une demi-journée

**Ouvert :** du lundi au dimanche de 9h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** piscine intérieure, parking gratuit, hammam, sauna, balnéothérapie, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès aux espaces détente pour la demi-journée avec piscine, sauna et hammam

### Votre privilège

- Une dégustation de thé



# Deep Nature Spa Houlgate by Algotherm

Entre Deauville et Cabourg, ce spa bénéficie d'un point de vue unique sur la vallée de Houlgate et sur la mer. Venez profiter en duo de la gamme variée de ses prestations et de ses équipements : hammam, sauna, salle de fitness, jacuzzi, solarium, piscine et spa jet sauront combler toutes vos envies de détente et de plaisir.

## NOTEZ BIEN

**Prévoir** : une demi-journée

**Ouvert** : du dimanche au jeudi de 9h45 à 19h, le vendredi et le samedi de 9h45 à 20h

**Sur place** : piscine intérieure, parking gratuit, hammam, sauna, jacuzzi, hydrojet, solarium, douche sensorielle, salle de cardio-training, soins du corps

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

Un accès à l'espace détente :

- Une séance de hammam
- Une séance de sauna
- Une séance de jacuzzi
- Un accès à la salle de fitness
- Un accès au solarium
- Un accès à la piscine et au spa jet



# Les 13 Assiettes

En plein cœur de la baie du Mont-Saint-Michel, entre Bretagne et Normandie, appréciez les délices de la cuisine traditionnelle normande. Le restaurant Les 13 Assiettes s'attache à faire perdurer sa renommée depuis plus d'un siècle. Le Chef et son équipe feront ainsi rimer des saveurs authentiques et raffinées pour la plus grande joie de votre palais.

## NOTEZ BIEN

Fermé : du 31/12 au 01/01

Ouvert : du lundi au dimanche

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, jardin, hébergement

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un « menu du Terroir » par personne (apéritif + entrée + plat + fromages ou dessert)

## Votre menu\*

- Kir
- Demi-douzaine d'huîtres et vinaigrette à l'échalote
- Mijotée du Chef
- Dessert du jour

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Auberge Normande

Découvrez une demeure de charme dans le Parc des marais du Cotentin et du Bessin. Sa décoration est à la fois moderne et confortable. En véranda l'hiver ou en terrasse l'été, vous pourrez déguster une cuisine créative, où les poissons et les fruits de mer tiennent une place de choix. Quant aux spécialités régionales, elles vous émerveilleront...

## NOTEZ BIEN

### Restaurant reconnu Maître Restaurateur

Ouvert : tous les jours

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, vue exceptionnelle, bar, jardin, équitation, hébergement, cave à vin, espace fumeur

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Découverte du Cotentin servie dans une feuille de brick accompagnée de produits de la région
- Pavé de cabillaud aux effluves de camembert d'Isigny
- Bouchée au chocolat coulant rafraîchi praliné



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Randonnée kayak en rivière

Dans ce village de loisirs breton, les activités sont variées. Notre partenaire vous propose de descendre la rivière de l'Ellé en kayak pendant 3h30, avec le soutien et les conseils d'un accompagnateur diplômé. 11 km de rivière où vous découvrirez une faune et une flore restées sauvages : une expérience unique pour faire le plein de sensations !

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 3h30 de descente de rivière en kayak

### Parc

**LOCUNOLÉ**

Route d'Arzano  
29310 LOCUNOLÉ

#### NOTEZ BIEN

Réservation obligatoire

Une caution vous sera demandée

Âge minimum : 12 ans

Fermé : fermé du 01/09 au 30/06

Sur place : segway®, canoë-kayak, équitation, escalade, paint-ball, quad électrique, parc aventure



# La Ferme de Creac'h Gourlès

Mettez-vous au vert et vivez au rythme de la campagne à la Ferme de Creac'h Gourlès. Vous serez accueillis avec convivialité sur cette exploitation où vous pourrez dormir dans un lit clos et vous réveiller au chant du coq. Découvrez un mode de vie qui s'adapte aux saisons, dans un cadre paisible et préservé, à proximité des monts d'Arrée et de la mer.

## NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Accueil Paysan

Fermé : du 15/12 au 15/01

Arrivée : à partir de 17h, départ avant 11h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Animaux : non admis

Sur place : parking gratuit, Wifi gratuit, navette aéroport / gare, table d'hôtes (sur réservation), chambre familiale

À proximité : maison Penanault, pointe de Primel, baie de Morlaix

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un verre de bienvenue



# Loar Gann

Loar Gann, terme qui signifie « pleine lune » en breton, se situe au cœur du pays bigouden, à égale distance de Quimper, de Pont-l'Abbé et de Douarnenez, Entièrement rénovées, vous apprécierez les chambres spacieuses et confortables, ouvrant sur le jardin fleuri. Mettez-vous au vert le temps d'un séjour au sein de cette agréable demeure à deux pas de l'océan...

## NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Gîtes de France® 3 épis et Clévacances® 3 clés

Fermé : du 15/01 au 01/03

Arrivée : à partir de 16h, départ avant 11h

Animaux : non admis

Sur place : terrasse, parking gratuit, service voiturier, VTT

À proximité : cathédrale Saint-Corentin, quartier de Locmaria, site de Locronan

## Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



## La Vieille Braise

Aux portes de la ville de Dinan, venez et découvrez les plaisirs gourmets des plats d'autrefois. Mijotés par le Chef, ils sont servis dans une ancienne ferme rénovée au caractère typiquement breton. Vous savourerez tranquillement votre repas au coin de la cheminée ou, aux beaux jours, sur la terrasse ensoleillée avec vue sur le jardin.

### NOTEZ BIEN

Offre valable tous les jours sauf samedi soir et dimanche midi ainsi que les jours fériés et la veille de jours fériés

**Ouvert :** lundi, mardi midi et du jeudi au dimanche midi

**Sur place :** terrasse

### Votre rendez-vous gourmand

#### BISTROT GOURMAND

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + amuse-bouches + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Kir alsacien et ses amuse-bouches
- Punta de Lomo, cochon noir d'Espagne à la moutarde violette
- Nougat glacé au miel et son coulis de framboises

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# La Fabrique

Découvrez, au nord de Saint-Brieuc, ce restaurant de type bistrot situé sur les quais du port du Légué, à quelques encablures de la superbe baie de Saint-Brieuc et de sa réserve naturelle. Dans ce cadre privilégié, vous vous régalez d'une cuisine authentique, fine et délicieuse, qui saura vous séduire dans un décor d'inspiration marine.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert :** mardi, mercredi de 10h à 17h, jeudi de 10h à 21h30, vendredi, samedi de 10h à 23h, dimanche de 9h à 17h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** bar, crêperie

## Votre rendez-vous gourmand

### BISTROT GOURMAND

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat ou plat + dessert)

## Votre menu\*

- Salade de chèvre rôti au miel
- Gratin de poisson aux petits légumes
- Panna cotta au caramel beurre salé

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Balade à cheval

Une promenade à cheval sur la grande plage de Sables d'Or les Pins ou en pleine forêt ? Entre terre et mer sur la Côte d'Émeraude, vous profiterez d'un site exceptionnel pour le plaisir de l'équitation. Entre amis ou en couple, partagez un moment complice dans un décor somptueux !

### NOTEZ BIEN

Équipement fourni : casque  
Sur place : parking gratuit

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- 30 minutes de préparation
- 1 heure de balade à cheval (campagne ou plage en fonction du niveau du cavalier)

### Centre équestre

#### **CENTRE ÉQUESTRE LES COGNETS**

Centre Équestre Les Cognets  
Madame Marie de Kerautem  
22240 PLURIEN



## Côté Patio

Bienvenue dans cet hôtel situé tout près du centre médiéval de la ville. Entre ses murs, l'élégance du style contemporain et le confort moderne sauront vous séduire. Dans une salle baignée de lumière naturelle, le restaurant Côté Patio vous régalerait d'une cuisine créative qui met à l'honneur les produits de la mer et du terroir breton.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Poêlée de gambas au soja et joues de porc confites aux graines de sésame
- Filet de lotte braisé au coulis de homard et samoussas de légumes
- Kouign-amann tiède et glace caramel au beurre salé

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Massage Éric Fordos

À Vannes, l'Institut de Massage Bien-être Éric Fordos est spécialisé dans les modelages du monde. Ouarda et Éric vous invitent à découvrir les bienfaits d'un modelage polynésien au cœur d'un institut convivial et chaleureux. Oubliez le quotidien le temps d'un soin, qui vous apportera dépaysement et détente.

## NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée aux personnes souffrant d'état inflammatoire

**Fermé :** du 01/01 au 10/01

**Prévoir :** 30 min

**Ouvert :** 7j/7, sur rendez-vous

**Sur place :** soins du corps, soins du visage, manucure, épilation

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage polynésien du dos aux huiles bio (30 min)



## Atlanthys

À l'institut Atlanthys, à Vannes, vous serez reçus avec le sourire dans une atmosphère conviviale et sereine. Deux sœurs se mettent à votre service pour vous conseiller en matière de beauté et de bien-être, et pour vous proposer une gamme de prestations de qualité. Offrez-vous une pause délicieuse et reposante, loin du stress de la vie quotidienne.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 25 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h à 19h

**Sur place :** sauna, balnéothérapie, jacuzzi, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du visage (25 min)

#### OU

- Un modelage du dos (25 min)



## Restaurant l'Estaminet

Laissez-vous emporter par un retour dans le passé ! En plein cœur du Morbihan, dans la ville de Lorient, vous serez surpris par ce véritable bistrot à l'ancienne, institution de plus en plus rare. Ses spécialités vous sont servies sur des planches... Où apparaît alors une cuisine généreuse, à déguster dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : samedi, dimanche et jours fériés

**Ouvert** : du lundi au vendredi

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : parking gratuit, Wifi gratuit, bar, hébergement

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat+ dessert ou café)

### Votre menu\*

- Carpaccio de saumon et sa marinade
- Brochette de noix de Saint-Jacques au beurre blanc
- Petit pot de crème au chocolat



## Lorient Kerotel ★★★

Situé au cœur de la cité portuaire de Lorient, le Kerotel vous séduira par son cadre aux tons chauds et l'atmosphère cosy qui s'en dégage. Vous apprécierez le confort moderne des chambres qui invite à profiter de quelques heures de détente avant de partir à la découverte du Morbihan et de son patrimoine à la richesse exceptionnelle.

### NOTEZ BIEN

Établissement reconnu Qualité Tourisme

Fermé : du 26/12 au 31/12

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Animaux : admis avec supplément (6 €)

Sur place : parking gratuit, Wifi gratuit, bar, restaurant, bagagerie, TV, chambre familiale

À proximité : cité de la Voile, Île de Groix, Larmor-Plage

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double



EXCLUSIVITÉ  
WONDERBOX

## Citadelle Vauban Hôtel Musée

La Citadelle Vauban domine le port du Palais et plus de mille ans d'histoire. C'est en prenant place au restaurant «La Table du Gouverneur» que vous découvrirez une cuisine savoureuse, empreinte de charme et de caractère. Profitez également de l'emplacement privilégié de la citadelle pour vous ressourcer sur la magnifique Belle-Île-en-Mer.

### NOTEZ BIEN

Uniquement au déjeuner - hors dimanche et jours fériés

Fermé : d'octobre à avril

Sur place : fitness, hébergement, musées de la Citadelle Vauban, plage

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Filet mignon de porc laqué au miel du pays, fricassée d'artichaut breton et pommes nouvelles, jus au cidre
- Crumble de pommes, caramel au beurre salé

### Votre privilège

- Une entrée au musée offerte
- 10% de réduction pour toute nuit réservée

 Les Hôtels Particuliers  
MEMBRE FONDATEUR

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Ô Bien-Être

L'institut Ô Bien-Être, c'est 130 m<sup>2</sup> dédiés à la beauté bio. Espace unique à Rennes comprenant sauna, hammam, espace coiffure, salle de soins et salon de thé. Venez profiter d'un doux moment de relaxation. Vous serez séduit(e)s par l'ambiance apaisante de cet institut.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Équipement fourni :** serviette de bain.

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 45 min

**Ouvert :** lundi de 13h30 à 19h30, du mardi au samedi de 10h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking payant, hammam, sauna, soins du corps, soins du visage, tisanerie

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une séance de hammam
- ou**
- Une séance de sauna

### Votre privilège

- Thé accompagné de gâteaux ou autres desserts offerts



# L'Aromatik

Dans un cadre chaleureux, Yoann et son équipe vous accueillent autour d'une carte évolutive et métissée, accompagnée d'une sélection de vins français et étrangers. Cette brasserie, ouverte sur les cuisines du monde, se trouve en plein cœur de Rennes. Son ambiance cosy et son décor recherché vous feront passer un agréable moment gourmand.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : Wifi gratuit, bar

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU MONDE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Tarte aux tomates confites, magret fumé et sésame
- Cabillaud rôti au basilic frais, boulgour
- Moelleux au chocolat, caramel au beurre salé

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Le Cinquecento

Au centre de Rennes, sur les quais, Le Cinquecento vous propose une belle carte aux couleurs de l'Italie. Dans un décor tendance, mariant les tons gris et framboise, vous aurez le choix entre pizzas généreuses, carpaccio fondants ou pâtes savoureuses. Vivez au rythme de la dolce vita le temps d'un repas gourmand dans une ambiance chaleureuse.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi, midi et soir

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : parking payant, Wifi gratuit

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE ITALIENNE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (plat + dessert + café + 50 cl de vin pour 2)

## Votre menu\*

- Plats au choix parmi : pizza Rennes, pizza Pollo, pizza orientale ou pièce de bœuf ~200g (pommes de terre grenaille, sauce béarnaise) ou tagliatelles au chorizo
- Dessert au choix : tiramisu, crème brûlée, profiteroles au chocolat, coupe glacée Bounty (boule choco, noix coco, chocolat chaud et chantilly) + 50 cl de vin pour 2

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Elixir La Solution Bien-être

Bienvenue à l'institut Elixir - La Solution Bien-être, situé dans le centre commerciale des Longs Champs à Rennes, au sein d'un cadre exceptionnel en bordure d'étang. L'équipe se charge de vous cocooner à tout moment de la journée. Ressourcez-vous et appréciez le calme et la douceur de ce centre intimiste, où règnent bien-être, relaxation et détente.

### NOTEZ BIEN

Modelages effectués simultanément mais dans deux cabines séparées

**Prévoir** : 20 min

**Ouvert** : lundi, mardi et jeudi, vendredi de 10h à 19h30, mercredi de 12h à 19h30, samedi de 9h30 à 17h30

**Sur place** : soins du visage, Power Plate®, manucure, épilation, soins du corps, soins minceur, maquillage, douche autobronzante, Techni-Spa

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du dos (20 min)



## Harmonie Bien-être

Cécile se fera une joie de vous recevoir dans son cabinet luxueux à la campagne. Dans une bâtisse de caractère où règnent calme et raffinement, son professionnalisme vous enchantera. Accordez à votre corps un modelage relaxant ou offrez-lui une balnéo : vous en ressortirez apaisé et l'humeur au beau fixe.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** serviettes de bain, paréo, sous-vêtements jetables et sèche-cheveux. Prévoir un maillot de bain

**Fermé :** tout le mois d'août

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 10h30 à 15h30

**Sur place :** parking gratuit, salon de thé, balnéothérapie, modelage, soins amincissants

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de balnéothérapie pour une personne (20 min)
- Un modelage au choix aux huiles essentielles : dos, visage ou jambes pour la deuxième personne (20 min)



## Spectacle au Cabaret Le Pâtis

Au Mans, profitez d'une soirée placée sous le signe de l'humour et de la découverte au cabaret Le Pâtis ! Que vous choisissiez une comédie ou un one-man-show, vous découvrirez des artistes en pleine ascension animés par la seule passion de vous faire rire. En guise de mise en bouche, vous pourrez déguster de délicieuses tartines et douceurs sucrées.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : suivant programmation

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- Une entrée pour un spectacle humour (comédie ou one-man-show)
- Une formule « Grignotage » avant le spectacle :  
une tartine salée et  
une douceur sucrée



# Les Tipis du Bonheur de Vivre

Apprêtez-vous à vivre une aventure dépaysante le temps d'un séjour au sein d'un véritable camp amérindien, unique en Europe. Sur les traces d'une sagesse ancestrale, vous découvrirez le premier habitat nomade de l'histoire de l'humanité. Vous séjournerez dans un tipi authentique, allumerez votre feu et vous endormirez en contemplant le ciel étoilé...

## NOTEZ BIEN

**Fermé** : du 01/11 au 15/04

**Arrivée** : entre 16h et 18h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : Wifi gratuit, VTT, table d'hôtes, plan d'eau pour canoë

**À proximité** : château de Sablé-sur-Sarthe, Cité Plantagenêt, cathédrale Saint-Julien

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en tipi



## Bistrot Matchou

Dans le centre-ville d'Angers, venez vous ressourcer au Bistrot Matchou. L'établissement à la décoration simple et élégante vous propose une cuisine faite maison avec des produits frais et de saison. Les ardoises au mur en disent long sur l'imagination du Chef et vous serez étonnés par cette cuisine généreuse et créative lors d'une pause gourmande.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 9h à 16h, en soirée sur réservation

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse couverte, parking gratuit, Wifi gratuit, bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « cuisine de saison » par personne (2 entrées + 2 plats + 2 desserts)

### Votre menu\*

- Tartare de saumon
- Saint-Jacques flambées au cognac
- Filet mignon sauce foie gras avec tagliatelles fraîches
- Magret de canard avec pommes de terre sautées, sauce coteau du Layon
- Crumble caramel
- Crème brûlée spéculoos

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Pélican\*\*\*

Au cœur des vignobles de la Loire et de la Touraine, se niche l'hôtel Le Pélican à Vernantes. Vous pourrez explorer cette région à la douceur de vivre réputée, choisie par les rois de France pour y établir leurs châteaux. Les chambres créées dans une ambiance subtile et cosy et un design épuré seront propices à votre détente. Bienvenue dans la vallée de la Loire.

### NOTEZ BIEN

**Établissement labellisé Logis de France 3 cheminées**

**Fermé :** 3 semaines en octobre (congés d'été) et 3 semaines en janvier (congés d'hiver)

**Arrivée :** à partir de 14h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis avec supplément (5 €)

**Sur place :** terrasse couverte et chauffée, Wifi gratuit, bar, équitation, golf, randonnée, tennis, VTT, TV, restaurant

**À proximité :** châteaux de la Loire, vignobles de Champigny, Anjou, Bourgueil et Chinon, dégustation de produits locaux et de vins

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre «Standard»





## Le Montesquieu

Dans le joli petit quartier aux ruelles pavées du musée Dobrée, venez faire une pause « midi cantine » ou « soir gourmand à l'ardoise », dans ce restaurant nantais. Dans un décor aux teintes rouges, agencé et orné par des artistes locaux, vous savourerez des mets raffinés, concoctés à base de produits bio, frais, régionaux et de saison uniquement.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** lundi, mardi de 12h à 14h, du mercredi au vendredi de 12h à 14h et de 19h30 à 21h30  
**Sur place :** jardin, « resto littéraire »

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE TRADITIONNELLE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (plat + dessert)

### Votre menu\*

- Dos de bar (selon la saison) avec sa sauce piquillos (poivrons espagnols) sur risotto crémeux ou côte de veau, écrasée de pommes de terre à l'huile d'olive et crème aux brisures de truffe
- Mousse au chocolat maison ou tiramisu clémentines aux spéculoos (selon la saison)

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Divine Victorine

Situé en plein cœur de Nantes, le restaurant Divine Victorine vous reçoit dans un décor contemporain sur des notes de violine. À table, vous aurez le plaisir de savourer de délicieuses galettes élaborées avec des produits bio de qualité. Entre terre et mer, vous pourrez choisir ce qui vous tente le plus, sans oublier les plats végétariens.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi, mardi de 12h à 14h, du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h30 à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE BRETONNE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Formule » par personne (cocktail maison + entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Cocktail maison
- Assiette de blinis au houmous
- Galette au choix
- Crêpe au choix

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Terranga

Poussez la porte de Terranga et transportez votre esprit vers un horizon lointain. Au calme et loin de l'agitation de la vie quotidienne, vous serez pris en charge dans une ambiance zen et tamisée par l'équipe de l'institut. Lieu de sérénité et d'harmonie, vous pourrez totalement vous relaxer grâce à un soin du corps ou un accès au hammam.

## NOTEZ BIEN

**Contre-indications** : se renseigner auprès du partenaire  
Prévoir un maillot de bain

**Fermé** : se renseigner auprès du partenaire

**Prévoir** : 20 min à 1h30

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place** : parking gratuit, hammam, balnéothérapie, hydrojet, soins du corps, réflexologie plantaire, pressothérapie, fauteuils chauffants

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage du dos (20 min)

### OU

- Une séance privée de hammam avec savon noir et un gant de gommage (1h)

### OU

- Un accès au hammam (1h30)
- Un savon noir et un gant de kessa fournis aux deux participants pour leur propre gommage



# L'Odyssée des 5 sens

Le centre de balnéothérapie L'Odyssée des 5 sens vous accueille dans son espace ravissant de plus de 180 m<sup>2</sup>, entièrement consacré à votre relaxation et à votre beauté. Une équipe de professionnels sera à votre écoute pour personnaliser votre parcours détente selon vos envies. Profitez d'installations de dernière génération, au service de votre bien-être!

## NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 2h

**Ouvert :** du lundi au jeudi de 11h à 19h30, vendredi, samedi de 10h à 20h

**Sur place :** parking payant, hammam, sauna, jacuzzi, soins du corps

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un accès au parcours détente avec sauna, hammam, bain en immersion et jacuzzi (2h)

## Votre privilège

- Tisanes offertes



# Le Barbarose

Au cœur de Nantes, découvrez le cadre coloré et raffiné du restaurant Le Barbarose. La cuisine du Chef, aussi savoureuse qu'inventive, est un subtil mélange des influences françaises et turques. Les plats, joliment présentés, vous inviteront à apprécier de nouvelles saveurs. Un choix idéal pour un moment gourmand entre amis ou en famille.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi de 7h30 à 22h30

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse, parking payant

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU MONDE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + fromages + dessert)

## Votre menu\*

- Guacamole de saumon
- Délices du sultan (Hünkoir Begendi)
- Fromages sélectionnés par le Chef
- Trilogie de pâtisseries gourmandes

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Aspendos

Le restaurant Aspendos est situé à Nantes, à proximité des bords de Loire. Il propose des spécialités turques et grecques. Son équipe est à votre disposition pour vous faire découvrir la cuisine traditionnelle de ces pays. Le dépaysement est garanti dans ce décor au style grec typique. L'été, vous pourrez profiter de la terrasse ombragée.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi au jeudi de 12h à 14h et de 19h à 22h30, vendredi de 12h à 14h et de 19h à 23h, samedi de 19h à 23h

**Sur place :** terrasse couverte, pâtisseries orientales, soirées d'ambiance

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE GRECQUE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Apéritif maison
- Tarama du Chef
- Moussaka
- Yaourt maison aux fruits et au miel

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Ashoka

Au cœur de Nantes, le centre de bien-être et de remise en forme Ashoka vous accueille pour vous faire passer un moment unique de relaxation à deux. Le sauna et le spa balnéo vous permettront de concilier relaxation du corps et tranquillité de l'esprit. Les soins du corps relâcheront vos tensions. Un moment d'apaisement à savourer et à partager.

## NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Équipement fourni :** serviette. Prévoir des sandales

**Prévoir :** 45 min

**Ouvert :** lundi de 14h à 19h, mardi et jeudi de 10h à 21h,

mercredi et vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 13h

**Sur place :** sauna, soins du visage, Power Plate®, modelage, coach training

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Une séance de sauna à infrarouges
- Une séance de spa

## Votre privilège

- Un thé offert



## 2 Potes au Feu

Bienvenue dans ce restaurant doté d'un élégant décor moderne. Unis par la même passion, Cédric et Julien vous proposent une fine cuisine de terroir, basée sur des produits frais de saison et relevée d'une touche d'originalité. Judicieusement sélectionnés, les vins accompagneront à merveille les mets traditionnels revisités avec brio par le Chef.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi de 12h à 15h, du mardi au samedi de 12h à 15h et de 19h à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit

## Votre rendez-vous gourmand

### BISTROT GOURMAND

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert à choisir sur les plats des menus et non sur la carte)

## Votre menu\*

- Gravlax de saumon à l'aneth, espuma de roquette
- Côtelettes d'agneau jus simple et ratatouille à la provençale
- Mi-cuit au chocolat et cœur coulant au caramel beurre salé

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Restaurant Ailleurs

Cet hôtel-restaurant vous ouvre ses portes, à proximité de Nantes. Dans une atmosphère chaleureuse, vous profiterez de votre dîner en amoureux en dégustant une savoureuse cuisine mêlant produits du terroir local et saveurs lointaines. À la belle saison, le service est assuré en terrasse, dans un cadre enchanteur à l'ombre des oliviers centenaires.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 12h à 14h et de 19h30 à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, Wifi gratuit

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas « Menu des Délices » par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Queues de crevettes du soleil levant, tartare de petits légumes choisis et sa crème relevée au wasabi et gingembre
- Filet de cabillaud aux accents de Garrigue cuit à l'huile d'olive vierge relevé au poivre rouge et au farigoule
- Parfait glacé aux fruits rouges et citrons aux accents de bergamote sur son crumble craquant aux noisettes

## Votre privilège

- 10% de réduction sur le prix de la chambre si réservation le jour de votre venue

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Temps d'un Spa

L'eau de mer et ses minéraux sont reconnus pour leurs bienfaits sur la santé depuis des siècles. L'eau est maintenant plus que jamais source de plaisir et de détente. L'institut Le Temps d'un Spa vous accueille autour de soins de qualité et d'espaces empreints de convivialité. Profitez de cet instant bien-être pour retrouver calme et sérénité.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 1h30

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 19h, samedi de 10h à 13h et de 14h à 20h, dimanche de 10h à 16h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, salon de thé, plage privée, hammam, jacuzzi, spa, soins du corps, modelages femme enceinte, modelages du monde, luminothérapie, réflexologie

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un accès au spa (1h30)



## Les Jardins de Koantiz

Profitez d'un séjour au plus près de la nature au sein d'un authentique éco-lodge. Véritable espace de relaxation arrondi, entièrement construit en bois, votre hébergement se niche au cœur de l'environnement naturel, sous des chênes centenaires. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser bercer par le bruit du vent dans les arbres et à vivre (enfin) à votre rythme...

### NOTEZ BIEN

Linge de lit et linge de toilette en option avec supplément

**Fermé** : vacances de la Toussaint et vacances d'hiver

**Arrivée** : à partir de 17h, départ avant 10h

**Animaux** : non admis

**Sur place** : terrasse couverte et chauffée, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, jardin, espace détente, table d'hôtes (sur réservation), chambre familiale, sauna, jacuzzi

**À proximité** : parc naturel régional de Brière, cité médiévale de Guérande, chaumières de Kerhinet

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en éco-lodge



# Aquilon

Idéalement situé entre les plages de Pornichet et de La Baule et le port de Saint-Nazaire, ce restaurant vous convie à un instant gourmand en tête-à-tête. Vous y dégusterez une fine et savoureuse sélection de produits de la mer. Une cuisine fraîche et iodée, pour faire le plein d'oligo-éléments tout en se faisant plaisir avant de découvrir la côte.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse, parking gratuit, bar, hébergement

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE TRADITIONNELLE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Tradition » par personne (entrée + poisson ou viande + dessert)

## Votre menu\*

- Charlotte de Saint-Jacques sauce homardine
- Dos de cabillaud au beurre blanc nantais
- Profiteroles au chocolat noir

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Comptoir du Soin

Entrez dans un univers de bien-être exceptionnel à Saint-Herblain, près de Nantes. Vous profiterez d'un moment unique grâce au matériel de dernière génération et au professionnalisme des esthéticiennes du centre, expertes dans les domaines de la détente et de la beauté. Une belle palette de soins s'offre à vous, au gré de vos envies et de vos besoins.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 55 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**Sur place :** parking gratuit, hammam, balnéothérapie, spa, hydrojet, rituels du bain

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam (45 min)
- Un modelage des mains (10 min)



## Abbaye de Villeneuve

Cette ancienne abbaye est aujourd'hui un hôtel de charme, qui a su préserver les traces de son histoire et la noblesse de son architecture. Au restaurant «L'Épicurien», vous dégusterez une cuisine classique régionale, servie dans une salle à manger d'époque, éclairée par de hautes fenêtres. Un véritable dîner hors du temps.

### NOTEZ BIEN

Uniquement au déjeuner (hors dimanche et jours fériés)

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Ouvert** : du lundi au dimanche

**Sur place** : jardin, hébergement

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Autour d'un Plat » (entrée + plat ou plat + dessert au choix dans le menu « Cistercien »)

### Votre menu\*

- Cannelloni de bresaola aux champignons de Paris
- Croustilles au cantal jeune, jeunes pousses d'hiver, vinaigrette aux graines de grenadille, saumon « Label Rouge » rosé à cœur en croustillant de cheveux d'ange, côtes de sucrine snackées, pomme de terre, shiitaké, beurre blanc algues-wasabi
- Forêt-Noire avec sorbet griotte

### Votre privilège

- 10 % de réduction sur toute nuit réservée



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Sortie en bouée tractée

Une expérience de glisse unique placée sous le signe de la vitesse et des sensations fortes : la sortie en bouée. Tractée par un bateau lancé à plein régime, accrochez-vous bien ! Sauts sur les vagues, adrénaline, sensation de vol et fous rires vous attendent sur l'eau avec cette activité conviviale et originale. Vous adorerez survoler les eaux !

### NOTEZ BIEN

Accueil et départ face à la grande cale de mise à l'eau  
Être présent 30 min avant le départ. Assurance comprise  
Autorisation parentale requise pour les mineurs  
Activité de 10h à 20h, d'avril à septembre

**Âge minimum** : 8 ans

**Taille minimum** : 1,40 m

**Poids maximum** : 120 kg

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes, les porteurs de pacemaker et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires, de problèmes de dos ou articulaires

**Équipement fourni** : combinaison intégrale ou shorty, gilet de sauvetage obligatoire. Prévoir maillot et serviette de bain

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : parking gratuit

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- 15 minutes de bouée tractée par un bateau et encadrée par un moniteur diplômé BP jeps entre Port Bourgenay et les Sables d'Olonne

### Base nautique

**TALMONT-SAINT-HILAIRE**  
85440 TALMONT-SAINT-HILAIRE



## Session de karting outdoor

Avec Pro'Pulsion, appréciez une folle session de karting en duo, sur une piste outdoor de 800 mètres située à Dreux, près de Paris. Une fois l'équipement enfilé et un premier briefing de sécurité assimilé, à vous les joies de la piste au volant de votre kart, pour des courses échevelées et trépidantes. Vivez de réelles sensations au ras du sol!

### NOTEZ BIEN

50 minutes sur place

Âge minimum : 12 ans

Prévoir une tenue adaptée

Fermé : du 10/08 au 20/08

Sur place : bar

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 15 minutes de karting sur une piste outdoor de 800 mètres

### Circuit

#### CIRCUIT DE DREUX OUEST PARISIEN

(1 tour = 2 km)

Chemin

Notre-Dame-de-la-Ronde

ZI Nord

BP 152

28000 DREUX



# L'Hibiscus

Envie de redécouvrir la gastronomie française ? Réservez votre table au restaurant L'Hibiscus à Voves près de Chartres pour un repas romantique au cœur d'un jardin centenaire. Goûtez aux recettes raffinées des deux Chefs, maîtres dans l'art de transformer les produits de saison en farandoles de saveurs, pour vous émerveiller à chaque bouchée.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant reconnu Maître Restaurateur, sélectionné par le Guide Champéard**

Ouvert : du lundi au dimanche midi (hors jours fériés)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse, parking gratuit, bar, jardin

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un menu du « Terroir » par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Jarret pressé aux légumes primeurs
- Parmentier d'agneau à la Chartres
- Le fameux pain perdu



ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Cinderella

L'institut Cinderella Thalasso-Spa vous propose de vivre de délicieux moments de détente et de plaisir. Bénéficiez de soins raffinés, agréables et efficaces, portés par une équipe professionnelle et attentive. Profitez ainsi d'un réel instant de bien-être, profond et durable, dans un centre à l'esprit « bord de mer », au cœur de la ville de Bourges.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 20h, samedi de 9h à 19h

**Sur place :** hammam, sauna, jacuzzi, épilation, relaxation sous infrarouges, douche à jets, tisannerie, douche à affusion, cabine duo, modelages à la bougie, aux pierres chaudes, californien

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un passeport « Thalasso spa - Villa des Îles » : accès libre et illimité au hammam, sauna, jacuzzi, douche de relaxation, relaxation sous les infrarouges, tisannerie et jardin d'été



## Le Relais du Plessis\*\*\*

En lisière du parc de Richelieu, le Relais du Plessis\*\*\* est un établissement moderne et éco responsable. Niché au cœur de la Touraine, le lieu est idéal pour découvrir la vallée de la Loire, ses châteaux et ses attractions. Unique dans la région, l'établissement dispose de 144 appartements tout confort, construits et imaginés dans le respect de l'environnement.

### NOTEZ BIEN

**Établissement reconnu Qualité Tourisme**

**Arrivée :** à partir de 16h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis avec supplément (5 €)

**Sur place :** piscine extérieure, terrasse, parking gratuit,

Wifi gratuit, bar, salon de thé, espace détente, restaurant, TV,

hammam, sauna, jacuzzi, spa, location de vélos, club enfants

**À proximité :** châteaux du Rivau, d'Azay-le-Rideau et de Villandry, abbaye de Fontevraud, Futuroscope

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en cottage



# Navigation sur un catamaran de sport

Devenez, en très peu de temps, un expert de la navigation. Grâce au Cercle de Voile Touraine, vous pourrez vous initier à la voile sur un catamaran de sport en plein cœur de la ville de Tours ! Découvrez la sérénité d'une balade sur l'eau en base nautique. Un joli souvenir à partager !

## NOTEZ BIEN

Il est impératif de savoir nager

**Ouvert** : d'avril à novembre

Activité soumise aux conditions météorologiques

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 1 heure de navigation-promenade sur un catamaran de sport

## Base nautique

### TOURS

Quartier des 2 Lions  
Lac de la Bergeonnerie  
37200 TOURS



## Atelier Minceur

Parce que la beauté naît de la sérénité, poussez la porte de cet atelier et venez profiter de ses ambiances. Confiez votre dos à des mains expertes qui vous le détendront, et offrez-vous un sauna en duo! Vos muscles se relâchent, votre corps se débarrasse de ses toxines et une douce sensation de bien-être vous envahit.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/08 au 15/08

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** lundi, mardi et jeudi, vendredi de 9h à 20h, samedi de 9h à 14h

**Sur place :** parking gratuit, sauna, soins du visage, manucure, épilation, soins minceur, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du dos (15 min)
- Une séance de sauna infrarouge en duo (20 min)

# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)

Découvrez plus en détail les adresses ci-dessous ainsi que la liste actualisée et exhaustive de nos partenaires sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Pour avoir accès aux coordonnées complètes, validez votre chèque dans votre espace personnel.

## NORMANDIE

La Bocca

Le Galion

L Détente

Escale Beauté Havre

Plénitude Beauté

Promenade à cheval

Institut Gourmandise

Les Hespérides

Auberge du Pressoir

Violette de Paris ≈

Élevage du Prémont

Divine Beauté

Ferme auberge  
de la Petite Fosse

Le Clos Normand

## BRETAGNE

L'Armor Douarnenez

L'Institut du Château

Parcours aventure

Restaurant l'Armor

Au Chêne Vert

Zenoam

Gilles le Picard Suntaya

Absolue Esthétique

La Sirène

Randonnée en kayak de mer

Cours collectif de yoga

Parcours aventure

Randonnée en kayak de mer  
ou stand up paddle

Balade à cheval

La Poudrerie

Cours de char à voile

SamCha Spa

La Flambée

Shooting photo

## PAYS DE LA LOIRE

Layaly 24

Le Spa du Comte de Battine

La Bisquine

Mets et vins

Sequoia Day spa

Parc aventure

Hôtel Campanile Saumur\*\*\*

Aboussouan

Initiation simulateur  
de chute libre

La Ferme du Blanchot

L'Escalier Gourmand

Sweet Home

Hôtel Spa du Béryl\*\*\* ≈

L'Abri-Côtier

Cycl'o Bulle

Hôtel Éco Nuit\*\*

Le Vieux Carillon

La Compagnie Franco-Thaïe

Le Berry

Le Manège

L'Écrin

Le Stoi

Le Lounge Spa Urbain

Découverte du catamaran

## CENTRE

AMBC Spa Blois

Auberge de Clairefontaine

● Détente ● Gastronomie ● Divertissement ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

≈ Établissement équipé d'une piscine



Château de Chissay

Zain et Zen

Aldoriane

Institut BalnéoSpa

Le Spa Solognot Bella Lucia

Brit Hôtel - L'Antarès\*\*\*

Cours de kizomba

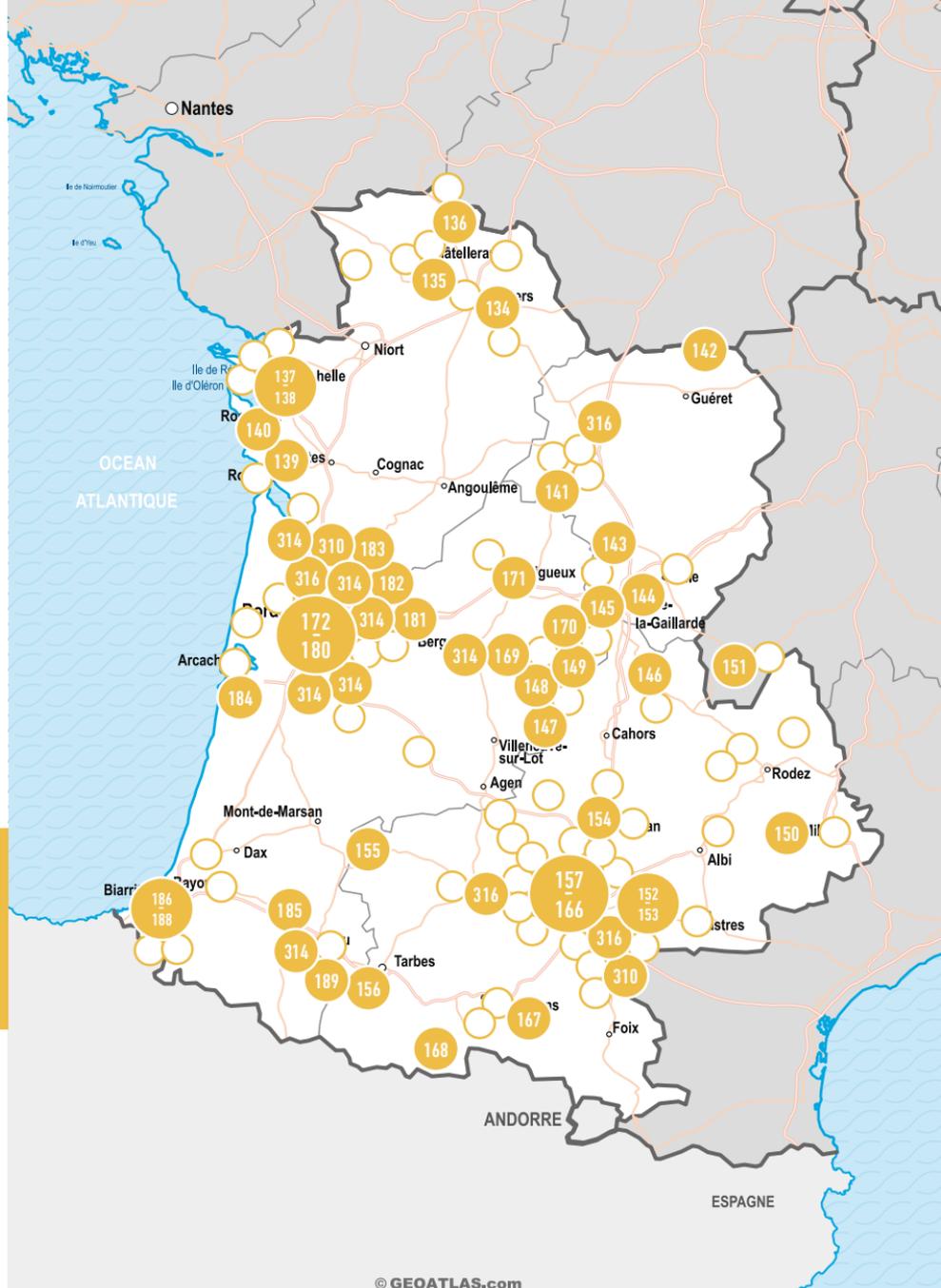
Juste Levin

Session de Live escape game

Cours de self-défense

Le Relais du Plessis ∞

Beauté Actu'Elle



© GEOATLAS.com

300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages

○ Prestataires à consulter sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). La liste figure dans les dernières pages de chaque grande région géographique.



# SUD-OUEST

## 305 activités

### Poitou-Charentes

Le Poitevin (86)	134
Château de Périgny (86)	135
Moncontour Active Park (86)	136
Navigation sur voilier en matinée (17)	137
Abelys Institut (17)	138
Randonnée nature en kayak (17)	139
Sabrina beauté et spa (17)	140

### Limousin

Auberge de Bellevue (87)	141
La Bonne Auberge (23)	142
Descente en rafting, canoë, canoë ou kayak (19)	143
Hameaux de Miel (19) ≈	144
Hameaux du Perrier (19) ≈	145

### Midi-Pyrénées

Brasserie de Lacave (46)	146
Moment pour Soi (46)	147
Hameaux de Pomette (46) ≈	148
Hôtel restaurant Chastrusse (46) ≈	149
Domaine d'Alcapiès (12)	150
Hôtel Restaurant du Commerce (12)	151
Château Fontguitard (81) ≈	152
Les Soins de Colette (81)	153
Hameaux des Lacs (82) ≈	154
Hôtel-Restaurant Solenca (32)	155
Hôtel Gloria & Avenue*** (65)	156
Accord Bien-Être (31)	157
Imagin Harmony (31)	158
Le Monica (31)	159
Scandicorps (31)	160
Spectacle et formule «Dinette» au Théâtre du Chien Blanc (31)	161

La Table du 57 (31)	162
La Maison de Beauté (31)	163
Le Mayombe (31)	164
Forme et Bien-être (31) ≈	165
Espace Plénitude (31)	166
Horizon 117** (09) ≈	167
Luchon Forme et Bien-être (31) ≈	168

### Aquitaine

La Tulipe Périgourdine (24) ≈	169
Le Coulier (24)	170
Akenia (24) ≈	171
Parfum d'Orient (33)	172
Beija Flor (33)	173
Spectacle au Café Théâtre des Beaux Arts (33)	174
Le Veneto (33)	175
Spa Eleven (33)	176
Spectacle au Théâtre Le Trianon (33)	177
Bordeaux Spa Institut (33)	178
La C.U.V. : Cours Universels de Vinologie (33)	179
La Clinica (33)	180
Les Thermes - Centre de Luxopuncture (33)	181
Château Miquelet (33)	182
Le Juliano (33)	183
Pirogue hawaïenne (40) ∞+	184
Spa Terra Nostra (64)	185
Thaï Yoga Massage (64)	186
Le Txango (64)	187
Le Hammam (64)	188
Raft, hydrospeed, canoë ou kayak (64)	189

Retrouvez davantage de partenaires dans la région  
Sud-Ouest page 308

● Détente ● Gastronomie ● Atelier œnologique ● Divertissement ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

≈ Établissement équipé d'une piscine ∞+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



## Le Poitevin

Joëlle et Jean-Pierre vous accueillent dans leur restaurant au centre de Poitiers et vous invitent à déguster une excellente cuisine française de type gastronomique. Riche, évolutive et basée sur les saisons, leur carte décline des mets raffinés, réalisés à base des produits du terroir, que le Chef a su revisiter avec talent.

### NOTEZ BIEN

**Restaurant 2 Couverts dans le guide MICHELIN et « À découvrir » dans le Bottin Gourmand, sélectionné par le Guide Champéard**

**Ouvert :** du mardi au vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h, samedi de 19h à 22h, dimanche de 12h à 14h

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Le Poitevin » par personne (amuse-bouches + entrée + plat ou plat + dessert)

## Votre menu\*

- Éveil des papilles
- Œuf cocotte au farci poitevin, mouillettes au romarin
- Cuisse de pintade à la crème de foie gras, légumes du moment

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Château de Périgny

Au cœur d'un site magnifique et sous la houlette du nouveau chef cuisinier Gregory Benezech, profitez d'un tête-à-tête amoureux ou d'un repas entre amis pour déguster une cuisine raffinée, évoluant au gré des saisons. Dans le jardin fleuri aux beaux jours ou dans le confort du restaurant, découvrez les plaisirs de la table et du temps retrouvé.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant « À découvrir » dans le Bottin Gourmand, sélectionné par le Guide Champéard**

Fermé : du 01/01 au 07/01

Ouvert : 7 jours sur 7 midi et soir

Sur place : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, jardin, hébergement

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (amuse-bouches + entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Amuse-bouches
- Marbré de canard aux asperges vertes
- Suprême de pintade, croustillant aux champignons
- Croquant aux framboises et piment d'Espelette

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Moncontour Active Park

Moncontour Active Park vous propose un séjour sous le signe de la détente et des loisirs. Ce camping 3 étoiles abrite une dizaine de chalets en bois empreints de charme ainsi que d'agréables villas-gîtes entièrement équipées. Depuis votre lieu de vacances, partez à la découverte du Haut-Poitou qui vous surprendra par ses couleurs et ses paysages.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/11 au 31/03

**Arrivée :** à partir de 16h, départ avant 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis avec supplément (5 €)

**Sur place :** terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, vue exceptionnelle, restaurant, chambre familiale, snack et bar (en juillet et août), base de loisir avec le lac, téléski nautique, canoë, toboggan aquatique, aire de jeux, pétanque

**À proximité :** Futuroscope, Puy du Fou, Vallée des Singes

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chalet (en basse saison)



# Navigation sur voilier en matinée

Laissez-vous porter au gré des vents et marées de l'océan Atlantique. Partez à la découverte du pertuis et de ses surprises. Demandez à participer aux manœuvres si vous voulez ! Vous éprouverez une sensation unique de liberté !

## NOTEZ BIEN

Prévoir une veste et une protection solaire  
N'hésitez pas à venir avec un encas  
Activité soumise aux conditions météorologiques

## Votre expérience

- Pour 2 personnes**
- 2h30 de navigation  
à la voile en matinée  
au départ de la Rochelle  
sur un maxi catamaran

## Base nautique

**LA ROCHELLE**  
Avenue Michel Crépeau  
Ponton face à la Médiathèque  
17000 LA ROCHELLE



## Abélys Institut

Découvrez l'institut Abelys et laissez-vous gagner par les bienfaits du hammam qui agiront sur votre corps et votre esprit. Après une séance au milieu des vapeurs d'eau tièdes et purifiantes, vous ressortirez le corps détendu et l'esprit frais, prêts pour un nouveau départ.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée aux personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires ou de problèmes respiratoires

**Prévoir** : 30 min

**Ouvert** : lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 18h, samedi de 9h à 13h

**Sur place** : espace détente, soins du visage, manucure, épilation, pédicure, soins du corps, maquillage

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une séance de hammam (30 min)



# Randonnée nature en kayak

En plein cœur des marais de la Seudre, à partir de Mornac en Charente-Maritime, venez découvrir un site préservé. Amateurs de nouvelles glisses et de sensations, vous apprendrez les bases du kayak lors d'une balade encadrée et contemplez un environnement particulièrement riche. Une expérience inoubliable, 100% nature !

## NOTEZ BIEN

Prévoir des vêtements et des chaussures adaptés au temps  
Accessible aux personnes à mobilité réduite

## Votre expérience

Pour 2 personnes

- 2 heures de randonnée nature en kayak

## Base nautique

**MORNAC-SUR-SEUDRE**  
48, rue du Port  
17113 MORNAC-SUR-SEUDRE



## Sabrina beauté et spa

Vivez une parenthèse de totale relaxation à l'institut Sabrina beauté et spa, à Angoulins. Dans un cadre accueillant et propice à la détente, offrez-vous un soin du corps, à deux, pour vous laisser aller à la quiétude, entre les doigts de fée des esthéticiennes et profitez de produits experts alliant efficacité et douceur pour un résultat optimal.

### NOTEZ BIEN

Institut recommandé par la CNAIB

Prévoir un maillot de bain

Prévoir : 30 min

Ouvert : lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 19h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, hammam, sauna, jacuzzi, spa, vernis semi-permanent, beauté des pieds, maquillage permanent, modelages du monde, table de marbre chaud, cabine duo de 26 m<sup>2</sup>

### Votre instant bien-être

Pour 2 personnes

- Un gommage du corps avec des soins biologiques (30 min)



# Auberge de Bellevue

Lastours ! Faites halte dans ce site médiéval. Dans une jolie grange rénovée, un restaurant a été installé. Son décor rustique et son ambiance champêtre transformeront votre escapade en un réel moment de tranquillité. Privilégiant les produits de la ferme, les maîtres des lieux Fabienne et Emmanuel vous feront partager leur amour pour cette terre.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : tous les jours

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU SUD-OUEST

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrées + plat + fromages + dessert)

## Votre menu\*

- Potage
- Entrée au foie gras
- Viande limousine et sa garniture
- Fromages
- Assiette de desserts

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# La Bonne Auberge

Au cœur d'un petit village de la Creuse, ce restaurant vous accueille. Le Chef vous propose une cuisine fine et inventive adaptée aux produits de saison. Le raffinement de la vaisselle en porcelaine de Limoges, peinte à la main mais aussi les poteries locales apportent une touche d'élégance. Vous apprécierez la terrasse dans ce cadre bien paisible.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant 2 Couverts dans le guide MICHELIN, reconnu Maître Restaurateur, « A découvrir » dans le Bottin Gourmand**

Cette offre n'est pas proposée le samedi et le dimanche  
**Ouvert** : du mardi au samedi midi, sauf jours fériés  
**Accessible aux personnes à mobilité réduite**  
Sur place : terrasse

## Votre rendez-vous gourmand

### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Tartare de chèvre aux petits légumes du soleil
- Médaillon de lapin d'Auvergne forestier
- Moelleux au chocolat coulant



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Descente en rafting, canoraft, canoë ou kayak

En rafting, canoraft, canoë ou kayak, laissez-vous glisser sur les eaux vives de cette base de loisirs, implantée dans un cadre exceptionnel au bord de la Vézère. Au pied de l'éperon rocheux, vous apercevrez peut-être la belle cité médiévale d'Uzerche. Venez tenter l'aventure et partez à l'assaut des vagues !

### NOTEZ BIEN

Il est impératif de savoir nager  
Activité soumise aux conditions météorologiques  
Fermé : du 01/12 au 01/02  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Sur place : parking gratuit, snack

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- Descente des Gorges de la Vézère avec un guide en raft, canoraft, canoë ou kayak

### Base nautique

#### UZERCHE

Base de la Minoterie  
19140 UZERCHE



# Hameaux de Miel

Perchés à 520 mètres d'altitude, les chalets des Hameaux de Miel vous charmeront par leur confort cosy propice à la détente. Au cœur d'un écrin de verdure, vous apprécierez l'environnement paisible où vous pourrez profiter de la piscine couverte et des nombreuses activités de loisirs avant de partir à la découverte des richesses de la région.

## NOTEZ BIEN

**Arrivée** : entre 16h et 18h (pas d'accueil physique le dimanche), possibilité d'arrivée tardive sur demande, départ entre 8h et 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (5€)

**Sur place** : piscine extérieure couverte et chauffée, terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, TV, pétanque, terrain multisports

**À proximité** : les Jardins de Colette, grottes de Lacave, gouffre de la Fage

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chalet

## Votre privilège

- **15% de réduction** sur la nuit supplémentaire



# Hameaux du Perrier

Au cœur de la Corrèze, à proximité de Brive-la-Gaillarde, profitez du confort douillet d'un chalet au charme authentique le temps d'une échappée aux Hameaux du Perrier. Votre séjour au sein de la résidence, située au carrefour d'une région touristique entre Quercy et Périgord, sera l'occasion d'allier découvertes culturelles, plaisirs gastronomiques et farniente.

## NOTEZ BIEN

**Arrivée :** hors saison : du lundi au samedi entre 16h et 18h, en saison : du lundi au dimanche entre 16h et 20h, départ entre 8h et 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis avec supplément (5 €)

**Sur place :** piscine extérieure chauffée, terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, TV, chambre familiale, bar, épicerie, snack (en juillet et août), pétanque, tennis de table

**À proximité :** grottes de Lascaux, château de Castelnaud, grottes de Lacave

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chalet

## Votre privilège

- 15% de réduction sur la nuit supplémentaire



## Brasserie de Lacave

Le site est attractif : situé en plein cœur du Périgord Quercy, sur la vallée de Dordogne et à quelques kilomètres de la cité médiévale de Rocamadour. Toutes les conditions sont ainsi réunies pour apprécier à deux une cuisine savoureuse. Le Chef vous propose des mets de qualité, à déguster face aux grottes de Lacave, sur la terrasse ombragée...

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : tous les jours

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, spa, sauna, V.T.T./ V.T.C., canoë-kayak, grill au feu de bois en terrasse

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat + fromages + dessert + café)

### Votre menu\*

- Salade quercynoise (salade, gésiers de canard confit, magret de canard fumé, noix)
- Tournedos de canard grillé, sauce poivre vert, légumes
- Rocamadour AOC
- Tarte aux pommes, boule de glace
- Café

### Votre privilège

- Une entrée pour les Grottes de Lacave ou au Rocher des Aigles ou au Parc Aquatique Quercyland à midi

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Moment pour Soi

Venez découvrir cet institut dont le nom résonne comme une promesse. Lumineux, chaleureux et moderne, il vous offre le meilleur de la détente. Déconnectez-vous des tracas routiniers et du stress de la ville... Sous les mains d'un professionnel, vous recevrez un modelage aux huiles essentielles dont votre corps se souviendra longtemps.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 30 min

**Ouvert :** lundi de 9h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 17h

**Sur place :** parking gratuit, soins du visage, manucure, épilation, pédicure, soins du corps

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un modelage aux huiles essentielles



# Hameaux de Pomette

Au carrefour des départements du Lot et de la Dordogne, le site des Hameaux de Pomette constitue un excellent pied-à-terre pour découvrir les trésors autant naturels que culturels de la région. Véritable havre de quiétude, la résidence met à votre disposition une quarantaine de cottages au charme cosy et dotés de toutes les commodités nécessaires.

## NOTEZ BIEN

**Fermé** : du 01/11 au 31/03

**Arrivée** : entre 16h et 18h (possibilité d'arrivée tardive sur demande), départ entre 8h et 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (5€)

**Sur place** : piscine extérieure, terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, randonnée, TV, chambre familiale, barbecue collectif, bar (en juillet et août), tennis de table, animaux admis avec supplément de 5€ par jour

**À proximité** : pont Valentré, cathédrale Saint-Étienne, grotte du Pech Merle

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chalet

## Votre privilège

- 15% de réduction sur une nuit supplémentaire



# Hôtel restaurant Chastrusse

L'hôtel restaurant Chastrusse vous accueille en plein cœur du Périgord. En bordure du parc régional du Quercy, vous serez partagés entre escapades gourmandes ou culturelles. L'établissement qui fleure bon le terroir, vous propose des chambres décorées avec soin. En été, vous pourrez déguster votre petit déjeuner en terrasse et profiter de l'agréable piscine.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/10 au 31/03

**Arrivée :** à partir de 17h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis sous conditions

**Sur place :** piscine extérieure, terrasse, parking gratuit,

Wifi gratuit, bar, jardin, TV, chambre familiale

**À proximité :** cité médiévale de Rocamadour, vallée de la Dordogne

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double



## Domaine d'Alcapiès

Ancien corps de ferme du XVI<sup>e</sup> siècle, le Domaine d'Alcapiès vous accueille pour une expérience culinaire de qualité, en plein cœur du Larzac. Dans un cadre authentique, à l'abri d'une cave voûtée, vous goûterez une cuisine riche et savoureuse, préparée avec soin et qui met les produits du terroir à l'honneur. Une étape gourmande à recommander.

### NOTEZ BIEN

#### Restaurant labellisé Restaurateurs de France

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, bar, jardin, hébergement, table d'hôtes (sur réservation), Wifi payant (mais une connexion gratuite par câble ethernet est disponible dans chaque chambre)

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Pérail chaud
- Sausisse aligot
- Moelleux au chocolat

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Hôtel Restaurant du Commerce

Christel et Christian vous accueillent au cœur du Carladez. Ils vous proposent de parcourir cette belle région, en commençant par déguster une cuisine inventive et traditionnelle de qualité. Après le repas, riche en découvertes, laissez-vous tenter par une balade à travers la campagne. Vous apprécierez le plan d'eau de la Fage et la coulée de lave.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 21/12 au 12/01

**Ouvert :** du lundi au dimanche

**Sur place :** terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, équitation, golf, tennis, VTT, hébergement

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE AVEYRONNAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne  
(entrée + plat + fromages  
+ dessert)

## Votre menu\*

- Buffet d'entrées  
et de charcuterie
- Saucisse avec aligot
- Buffet de fromages
- Buffet de desserts

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Château Fontguitard

Doté d'un parc de 3 hectares bordé par la rivière du Sor, ce château et ses étables trônent au cœur d'un écrin de verdure. À chaque saison, la nature vous réserve son lot de surprises. Vous apprécierez le charme coquet des chambres et gîtes autant que la table d'hôtes qui décline les saveurs du Tarn. À la belle saison, profitez de l'agréable piscine extérieure.

## NOTEZ BIEN

**Arrivée :** à partir de 16h, départ avant 11h

**Animaux :** admis avec supplément (3 €)

**Sur place :** piscine extérieure, parking payant (3 €), Wifi gratuit, table d'hôtes (sur réservation), barbecue, pétanque, badminton

**À proximité :** musée Goya, jardin de l'Évêché, gouffre de Cabrespine

## Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en étable
- Un petit déjeuner



## Les Soins de Colette

Au milieu du parc du Château de Garrevaques, l'équipe professionnelle des « Soins de Colette » vous invite à la découverte de soins d'exception. Vous trouverez aussi dix cabines de soins et balnéo ainsi qu'un hammam oriental. Profitez de soins corps et visage dans un cadre unique, prodigués par une équipe attentive à votre confort, à votre bien-être.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires  
Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 19h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, hammam, balnéothérapie, soins du visage, 4 baignoires, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un forfait hammam avec savon noir et gant (45 min)
- Un accès à l'espace détente/repos

### Votre privilège

- Une boisson offerte



# Hameaux des Lacs

Nichée dans un environnement d'exception, cette résidence de loisirs se compose d'une centaine de chalets chaleureux et cosy. Chaque cottage est pourvu de tout l'équipement utile à votre séjour en Midi-Pyrénées. Dans un cadre paisible, propice à la détente, profitez des multiples activités disponibles sur place et à proximité.

## NOTEZ BIEN

**Arrivée** : à partir de 16h (pas d'accueil physique le dimanche), possibilité d'arrivée tardive sur demande, départ entre 8h et 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (5€)

**Sur place** : piscine extérieure couverte et chauffée, terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, service voiturier, bar, air conditionné, garde d'enfants, tennis, TV, chambre familiale, animations, pétanque, ping-pong, base de loisirs

**À proximité** : cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption, musée Ingres, gorges de l'Aveyron

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chalet

## Votre privilège

- 15% de réduction sur la nuit supplémentaire



# Hôtel-Restaurant Solenca

Ce charmant hôtel-restaurant vous invite à déguster la fine cuisine du Gers. Le Chef y accommode les produits gascons avec originalité et sagesse, afin que vous vous régalez. Vous serez servis avec chaleur et sympathie par toute l'équipe dans une ambiance détendue et conviviale. Profitez de cet agréable moment de découverte.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant 1 Couvert dans le guide MICHELIN, reconnu Maître Restaurateur, « À découvrir » dans le Bottin Gourmand**

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Ouvert** : du lundi au dimanche

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, bar, fitness, randonnée, tennis, VTT, hébergement, Wifi gratuit, boulodrome

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE GERSOISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert + café)

## Votre menu\*

- Salade de gésiers confits aux noix et peluches de foie gras
- Confit de canard à l'ail et au thym
- Croustade gersoise aux pommes et à l'armagnac, glace aux pruneaux
- Café

 ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Hôtel Gloria & Avenue\*\*\*

Ce bel hôtel familial offre une vue imprenable sur les Pyrénées et le Gave de Pau. À proximité des Sanctuaires Notre-Dame de Lourdes, vous profiterez d'un cadre exceptionnel au cœur des montagnes. Établissement à la décoration raffinée et agrémenté d'un superbe patio arboré, l'Hôtel Gloria & Avenue\*\*\* sera votre camp de base idéal pour visiter la région.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/11 au 31/03

**Arrivée :** à partir de midi, départ avant 10h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** non admis

**Sur place :** terrasse, Wifi gratuit, bar, air conditionné, restaurant, bagagerie, réception ouverte 24h/24, TV

**À proximité :** Château-Fort de Lourdes, Col du Tourmalet, Gavarnie

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double «Standard»



## Accord Bien-Être

Respirez... Vous entrez dans une zone de relaxation totale où le temps s'est arrêté. Découvrez en plein cœur de Toulouse un spa dédié à la détente et à la sérénité. Accord Bien-Être vous fera bénéficier pour ses soins du corps, de son partenariat avec la marque Gatineau. Profitez de ce havre de paix, pour un véritable instant bien-être en duo.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 30 min

**Ouvert :** du mardi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** soins du corps, soins du visage, manucure, épilation, teinture des cils, tisanerie

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un modelage du corps (25 min)

**OU**

- Un gommage du corps



## Imagin Harmony

Cette agence spécialisée dans le relooking et le conseil en image se donne pour mission de faire ressortir vos atouts dans le respect de votre personnalité au travers d'une large palette de prestations personnalisées. Du soin esthétique sur mesure à la séance de coaching, laissez les professionnels d'Imagin Harmony sublimer votre beauté.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 25 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** soins du corps, soins du visage, maquillage, manucure, relooking

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un maquillage flash (25 min)



## Le Monica

Le Monica vous invite, sans quitter Toulouse, pour un voyage en Inde, pays d'épices et de senteurs envoûtantes. Dans un décor traditionnel aux couleurs douces, venez savourer à deux les meilleures spécialités de toutes les régions de l'Inde. Vous serez séduits par cette cuisine subtile et raffinée, qui ravira les palais les plus fins.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche de 12h à 15h et de 19h à 23h30  
Sur place : terrasse

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE INDIENNE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Traditionnel d'Inde » à partager à deux (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Samoussa légumes, oignon pakora, samoussa poisson, beignet d'aubergines
- Agneau curry avec pois chiche, pommes de terre sautées, tomates, salade indienne, riz pilao
- Rashmalai (pâtisserie indienne à base de sucre et de lait)

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Scandicorps

Situé près du centre de Toulouse, cet institut dispense des soins issus des dernières innovations technologiques en matière d'esthétique. Que vous testiez un modelage corporel ou optiez pour un soin du visage, vous vous libérez des tensions accumulées et expérimenterez une relaxation autant psychique que physique.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 20 min à 25 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 20h, samedi de 10h à 19h

**Sur place :** parking gratuit, balnéothérapie, thalasso, soins du visage, maquillage, enveloppement

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage (25 min)

#### OU

- Une radiofréquence du visage (20 min)



## Spectacle et formule « Dinette » au Théâtre du Chien Blanc

Le Théâtre du Chien Blanc est une salle de spectacle chaleureuse, en plein Toulouse, qui vous propose une programmation riche et variée. Création contemporaine, pièces, musique ou jeunesse, vous ferez de belles rencontres et de belles découvertes dans ce théâtre à l'esprit cabaret. Un service de restauration est même prévu, pour une soirée réussie.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du jeudi au samedi à 19h30

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, bar

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- Une entrée au spectacle
- Une formule « Dinette »
- Une boisson



## La Table du 57

En bordure du Canal du Midi, à deux pas du pont des Minimes, venez vous restaurer dans le cadre chaleureux de La Table du 57. Vous y découvrirez une cuisine généreuse, où soleil et chaleur se mêlent aux épices. En dîner d'avant ou après spectacle, ce doux mélange entre Europe, Afrique et Antilles éveillera assurément vos papilles.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et de 19h30 à 22h30, samedi de 19h30 à 23h

**Sur place** : terrasse couverte, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, air conditionné, espace fumeur

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU MONDE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Dégustation » par personne (apéritif + entrée + plat + dessert + verre de vin + café ou thé)

## Votre menu\*

- Verre de kir
- Salade d'accras de morue
- Douarde rôti au gingembre
- Moelleux au chocolat
- Verre de vin
- Café

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## La Maison de Beauté

À proximité du centre de Toulouse, La Maison de Beauté vous accueille dans un cadre épuré aux jolis tons nacrés. Ici, l'équipe prendra le temps de vous recevoir, de vous écouter et de vous conseiller, grâce à une méthode de prise en charge globale. L'utilisation de produits haut de gamme assurera votre confort et vous garantira des résultats probants.

### NOTEZ BIEN

Établissement Spas de France

Prévoir : 20 min

Ouvert : du lundi au mercredi et vendredi, samedi de 11h à 20h

Sur place : parking gratuit, coiffure, manucure, modelage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage indien de la tête (20 min)

#### OU

- Un modelage du dos aux huiles bio (20 min)



## Le Mayombe

Mais comme il fait chaud au Mayombe ! C'est en plein cœur du quartier Saint-Cyprien que vous ferez escale en terres africaines en dégustant les spécialités traditionnelles sur un fond de musique ! Une salle est même dédiée à la danse pour les amateurs : zouk, salsa, rumba. Tout est prévu pour profiter de ce moment festif de culture afro-antillaise.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi, mardi, jeudi et vendredi, mercredi et samedi soir

**Sur place** : salle dédiée à la danse

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE AFRICAINE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Évasion » par personne (apéritif + entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Cocktail maison
- Assortiment de beignets
- Gambas aux gombos
- Fruits exotiques

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Forme et Bien-être

Forme et Bien-être est une invitation au voyage et à la détente qui vous plongera dans une quiétude absolue. Vous y serez bercés par de douces mélodies du monde et transportés par de suaves senteurs. Avec sa décoration zen et épurée, cet espace est idéal pour rêver et s'évader. Accueil, conseils personnalisés et écoute sont réunis pour déceler vos besoins.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 11h à 20h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** piscine extérieure, parking gratuit, soins du visage, modelage, cabinet de sophrologie, soins relaxants corporels, soins pour hommes, coiffure mixte

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du dos aux huiles bio (25 min)

**OU**

- Un modelage des jambes aux huiles bio (25 min)



## Espace Plénitude

Dans une habitation toulousaine entourée d'un jardin fleuri, l'équipe de l'Espace Plénitude vous accueille en duo pour répondre à toutes vos attentes en matière de beauté et de bien-être. Un centre chaleureux, une atmosphère dépaystante et cosy... Espace Plénitude est dédié aux soins et à la détente de votre corps et de votre esprit. Prêts ? Profitez !

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min à 1h10

**Ouvert :** lundi de 15h30 à 19h, mardi et jeudi de 10h à 14h et de 15h30 à 20h, mercredi et vendredi de 10h à 14h et de 15h30 à 19h, samedi de 9h30 à 15h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, sauna, jacuzzi, soins du visage, manucure, espace forme, tables shiatsu

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

Un soin « Évasion ayurvédique » comprenant :

- Un modelage relaxant du visage et du cuir chevelu aux huiles essentielles asiatiques tièdes (25 min)

### OU

Un forfait « Détente à deux » comprenant :

- Une séance de relaxation sur tables shiatsu (30 min)
- Un accès au jacuzzi ou au sauna, un thé et des mignardises (25 min)



## Horizon 117\*\*

À l'entrée de Saint-Girons, à proximité de la cité historique de Saint-Lizier, cet hôtel familial vous propose une vingtaine de chambres chaleureuses et cosy. Pour que votre séjour au cœur de l'Ariège soit synonyme de détente, l'établissement met à votre disposition piscine, sauna et court de tennis. Profitez de l'agréable jardin arboré propice au farniente.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Logis de France 2 cheminées

Fermé : du 01/04 au 15/04 et du 01/11 au 15/11

Arrivée : à partir de 14h, départ avant 11h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Animaux : admis avec supplément (7 €)

Sur place : piscine extérieure, terrasse couverte et chauffée, Wifi gratuit, bar, jardin, navette aéroport / gare, tennis, restaurant, TV, sauna, location de vidéos, terrasse ouverte

À proximité : parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises, collégiale Saint-Gaudens, cascade d'Ar

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double





## Luchon Forme et Bien-être

Luchon Forme et Bien-être dispose de deux espaces de remise en forme. Profitez de ce Spa de qualité, découvrez le Vaporarium et les galeries chauffées par des résurgences d'eau soufrée, puis détendez-vous dans une piscine ludique d'eau thermale. Savourez des soins personnalisés : ici, tout est consacré à votre repos et à votre bien-être, profitez-en.

### NOTEZ BIEN

Centre thermal français certifié Aquacert thermalisme

**Ouvert** : du lundi au samedi de 15h à 19h30, et le dimanche de 10h à 17h, pour l'espace forme. Le mercredi, le vendredi et le samedi après-midi, et le dimanche matin, pour l'espace bien-être

**Sur place** : piscine intérieure, hammam, Vaporarium (hammam naturel unique en Europe), piscine de détente en eau thermale, soins en eau thermale, soins esthétiques, salle de sport, baignoires individuelles

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès libre à la piscine et au Vaporarium, hammam naturel unique en Europe
- Un bain hydromassant tonique ou relaxant (15 min)



# La Tulipe Périgourdine

Située sur les hauteurs du village Le Buisson-de-Cadouin, cette agréable maison d'hôtes est un excellent pied-à-terre pour découvrir le Périgord et les beautés de la région. Vous apprécierez vous détendre dans l'une des chambres délicatement décorées ou, à la belle saison, au bord de la piscine au cœur d'un grand jardin arboré.

## NOTEZ BIEN

Taxe de séjour en supplément

**Arrivée :** départ entre 8h et 11h

**Animaux :** admis avec supplément

**Sur place :** piscine extérieure, terrasse, parking gratuit,

Wifi gratuit, jardin, chambre familiale

**À proximité :** château de la Tour, clochers de Pontours, château de la Bourgonie

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



## Le Coulier

Situé au cœur du Périgord noir, ce restaurant vous ouvre ses portes. Il vous fera découvrir les mets régionaux à déguster au calme. Nul doute que dans le cadre paisible et verdoyant de ce charmant établissement, vous vous détendrez et apprécierez le lieu. Le Chef vous fera découvrir des spécialités, qui ont fait la réputation de la gastronomie.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du mardi soir au dimanche

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, hébergement

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE DU SUD-OUEST

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat)

### Votre menu\*

- Apéritif de noix
- Effiloché de queue de bœuf sur son lit de salade
- Confit de canard et garniture

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Akenia

Akenia vous invite une journée entière pour vous faire découvrir le sens du mot bien-être. Entrez dans un espace de 1200 m<sup>2</sup> à la fois centre de sport et cocon relaxant, qui prend soin de la forme et des formes. Faites des allers-retours entre la salle de fitness et l'espace spa-balnéo : après l'effort, savourez un réconfort mérité!

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au samedi de 10h à 19h

**Sur place** : piscine intérieure, hammam, sauna, balnéothérapie, jacuzzi, salle de fitness, bassin d'eau froide, douche cyclonique

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un accès à l'espace spa balnéo avec bassin d'eau froide et douche cyclonique
- Une dégustation de thé

### OU

Un accès à l'espace détente (1 journée) :

- Une séance de hammam
- Une séance de sauna
- Un accès à la piscine
- Un accès au spa jet et à la balnéo
- Un accès à la salle de fitness (1h)



## Parfum d'Orient

À votre entrée dans cet institut de beauté, enclave de bien-être au cœur de Bordeaux, les huiles de modelage parfument subtilement le salon et s'accordent à la décoration orientale apaisante. Chez Parfum d'Orient, l'objectif des esthéticiennes est de vous détendre grâce à des modelages ou des soins. Vous ressortirez d'ici sereins.

### NOTEZ BIEN

Établissement Spas de France

Prévoir : 40 min

Ouvert : du mardi au samedi de 9h à 19h30

Sur place : parking payant, hammam, sauna, soins du corps, soins du visage, épilation orientale, solarium

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam (30 min)
- Un effleurage du corps entier (10 min)



## Beija Flor

Le Chef du Beija Flor vous invite à découvrir les richesses culinaires du Brésil, au sein de son établissement bordelais. Découvrez la saveur délicate et la générosité des plats brésiliens, tout en profitant d'une ambiance chatoyante et festive, propre à l'Amérique latine. Sans plus attendre, venez vous régaler et vous évader.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du mardi au vendredi de 20h à 0h, samedi de 20h à 1h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking payant, Wifi gratuit, air conditionné, cave à vin

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE BRÉSILIENNE

Pour 2 personnes

- Un menu « Churrasco » par personne (entrée + viande + accompagnements)

## Votre menu\*

- Beignets et accras
- Brochettes géantes aux trois viandes
- Riz, manioc, haricots noirs et patate douce

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Spectacle au Café Théâtre des Beaux Arts

Ouvert en 2006, le Café Théâtre des Beaux Arts propose une programmation originale et variée. Spectacles, pièces ou événements, laissez-vous surprendre, vous allez faire de belles découvertes. Et pour varier les plaisirs, vous pourrez vous retrouver après le spectacle autour d'un verre pour échanger et revivre les meilleurs moments de la soirée.

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- Une entrée au théâtre
- Un verre de vin ou soda

#### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi de 15h à 19h (guichet : 19h30-20h30)

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : bar



## Le Veneto

Établi dans le triangle d'or de Bordeaux, Le Veneto vous propose une cuisine italienne généreuse. Dans une salle au décor moderne avec un grand bar, vous pourrez déguster les recettes traditionnelles de la gastronomie italienne. Pâtes, risotto ou escalope de veau seront au rendez-vous pour un beau moment de convivialité et de partage.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : lundi de 12h à 14h, du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE ITALIENNE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Burrata 250g à l'huile de truffe
- Risotto aux cèpes à la crème de gorgonzola et safran
- Tiramisu l'original

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Spa Eleven

Au cœur de la métropole bordelaise, le luxueux Spa Eleven offre un cadre à la fois moderne et intimiste pour se détendre le temps d'un soin visage, d'un modelage relaxant, sportif ou minceur, d'une épilation ou d'une mise en beauté des mains et des pieds. Dans l'espace balnéo, vous pourrez profiter des multiples bienfaits du hammam, du sauna et du jacuzzi.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** peignoir, serviette, paire de sandales.  
Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** parking gratuit, salon de thé, hammam, sauna, jacuzzi, soins du corps

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un accès à la zone hammam, sauna et spa (1h)

### Votre privilège

- Une boisson offerte



## Spectacle au Théâtre Le Trianon

Construit en 1913, le Théâtre Le Trianon est un lieu emblématique à la façade classée, situé au cœur du triangle d'or. Vous serez séduit par l'élégance du lieu avec ses fauteuils rouges et son balcon. La programmation vous fera découvrir de nombreux artistes dans les domaines de la musique ou de la danse, ainsi que des pièces à grand succès.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi de 15h à 19h

**Sur place** : bar

### Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- Une place au théâtre Le Trianon



## Bordeaux Spa Institut

Evadez-vous de la frénésie urbaine dans ce microcosme dédié au bien-être. Élégance et zénitude caractérisent cet institut de l'avenue Thiers. Dans le hammam à l'ambiance relaxante et aux vertus multiples, venez vous purifier et vous détendre pour un instant hors du temps, empreint de douceur. Un moment de détente absolue au cœur de la ville.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires

Prévoir un maillot de bain, une serviette

**Prévoir :** 50 min

**Ouvert :** du mardi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 17h

**Sur place :** hammam, soins du visage, épilation, Cellu M6®, soins LPG, soins du corps, modelage

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une séance de hammam (30 min)
- Un gommage au savon noir

### Votre privilège

- Thé ou boisson offerte



## La C.U.V : Cours Universels de Vinologie

En plein cœur du quartier historique de Saint-Michel à Bordeaux, Lénéaïc, le caviste du lieu, vous propose une gamme surprenante de vins de Bordeaux et d'ailleurs. Les Cours Universels de Vinologie vous permettront de (re) découvrir les bases de la dégustation mais aussi l'art subtil des accords mets et vins, sucrés ou salés. À vous de choisir !

### NOTEZ BIEN

Dates des cours disponibles lors de la réservation.  
Cours réservés aux personnes majeures et déconseillés aux femmes enceintes  
Prévoir : 2h05  
Sur place : Wifi gratuit

### Votre atelier

#### Pour 2 personnes

Une dégustation « vins et fromages » ou « vin et chocolat » :

- Une dégustation de 4 vins commentée par un œnologue
- Des conseils et astuces pour des accords vins et fromages ou chocolat

### Votre privilège

- 10% de réduction sur une bouteille de vin achetée en boutique



## La Clinica

Découvrez, à Bordeaux-Caudéran, un espace haute technologie voué à la beauté, l'aminçissement, l'anti-aging et la détente. Dans un univers design et raffiné, des esthéticiennes diplômées et souriantes vous proposent un modelage du corps aux huiles essentielles, combiné aux bienfaits des infrarouges longs. Une relaxation intense à partager à deux.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** peignoirs et sandales

**Fermé :** du 01/08 au 15/08

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30, samedi de 10h à 18h

**Sur place :** parking gratuit, soins du visage, manucure, épilation, pédicure, soins minceur, maquillage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage aux huiles essentielles (20 min)
- Une séance de dôme aux infrarouges longs (20 min)

### Votre privilège

- Un thé ou une tisane offert



## Les Thermes Centre de Luxopuncture

Les Thermes - Centre de Luxopuncture vous accueille dans un espace raffiné, entièrement consacré au bien-être. Dans une atmosphère relaxante, vous découvrirez un concept unique conjuguant les techniques de soins issues de la médecine traditionnelle chinoise et les bienfaits du spa. Tout est mis en œuvre pour vous offrir une agréable parenthèse de douceur.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes et les porteurs de pacemaker  
Prévoir maillot de bain

**Prévoir :** 30 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30

**Sur place :** hammam, balnéothérapie, thalasso, hydrojet, salon de thé

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au hammam (30 min)

#### OU

- Une séance de balnéothérapie (30 min)

### Votre privilège

- Un savon noir offert



# Château Miquilet

Vous serez accueillis avec chaleur au château Miquilet, au sein d'une maison de maître du XIX<sup>e</sup> siècle, en pierre blonde. Depuis Coutras, vous aurez facilement accès à la route des vins, succession des prestigieux domaines de Saint-Émilion, Pomerol ou encore Fronsac, et apprécierez les châteaux et bourgades touristiques de la vallée de la Dronne.

## NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Gîtes de France® 2 épis

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Arrivée** : à partir de 17h, départ avant 11h

**Animaux** : non admis

**Sur place** : parking gratuit, jardin, randonnée, TV, table d'hôtes, initiation à l'œnologie, visite du domaine

**À proximité** : vignobles de Saint-Émilion, abbaye Saint-Pierre de Brantôme

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double
- Un petit déjeuner



# Le Juliano

Garonne rive droite ! Fiez-vous à votre flair et poussez la porte de ce restaurant. Aux portes de Bordeaux, cet établissement est réputé pour son accueil et son ambiance chaleureuse. Aux fourneaux, le Chef vous fera apprécier une cuisine inventive et actuelle aux multiples saveurs. Aux beaux jours, profitez aussi du joli jardin champêtre !

## NOTEZ BIEN

**Restaurant reconnu Maître Restaurateur**

Ouvert : du lundi au samedi midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : jardin

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Camembert rôti, farci au magret séché et confit d'oignons
- Pot-au-feu de bœuf maison
- Profiteroles au chocolat chaud

 ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES MAÎTRES  
RESTAURATEURS

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Pirogue hawaïenne

Partagez un moment de détente et de plaisir au fil de l'eau, grâce à Yak'Océan! La structure est animée par Lionel, fort de 15 ans de pratique, qui vous transmettra son savoir-faire afin de vous faire évoluer dans les meilleures conditions. Au cours de cette session tonique et rafraîchissante, vous découvrirez également une région magnifique.

## NOTEZ BIEN

Sur réservation

Il est impératif de savoir nager

**Âge minimum** : 6 ans

**Fermé** : du 30/10 au 31/03

**Sur place** : parking gratuit, char à voile, balade à cheval, stand up paddle, pirogue

## Votre expérience

Pour 2 adultes et 2 enfants

- 2 heures de pirogue hawaïenne

## Base nautique

**PLAGE DE CATON**

Chemin de Sabas  
40460 SANGUINET



## Spa Terra Nostra

Niché dans le quartier privilégié de Pau, aux pieds des Pyrénées et au cœur du vignoble de Jurançon, le Spa Terra Nostra est installé dans un hôtel particulier du début du siècle dernier et offre 350 m<sup>2</sup> de lumière et de bien-être. Profitez des bienfaits relaxants du spa dédié à la détente, dans le respect des traditions diverses et authentiques.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

Prévoir un maillot de bain

Prévoir : 1h

Ouvert : du lundi au samedi de 10h à 19h30

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : soins du visage, modelage

### Votre instant bien-être

Pour 2 personnes

Un forfait spa (1h) :

- Un accès au sauna
- Un accès au hammam
- Un accès au jacuzzi



## Thaï Yoga Massage

À Biarritz, venez vivre un instant de bien-être exceptionnel au Thaï Yoga Massage. Afin de vous offrir un moment de détente et de sérénité, la séance sera adaptée à vos différents besoins. Dans cet institut, tout est dédié à la relaxation pour vous offrir un moment privilégié empreint de douceur et de quiétude et réconcilier le corps et l'esprit.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 2h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h à 19h

**Sur place :** modelage, cours de yoga, modelage crânien et thaïlandais

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de yoga en cours collectif (1h)
- Un modelage crânien bras, mains, épaules, cuir chevelu et visage (20 min)



# Le Txango

Au-dessus de la Gare du Midi, le chef Charles Frémiot et son équipe vous accueillent dans ce restaurant au cadre convivial et chaleureux, mêlant tradition et modernité. Vous y découvrirez une cuisine raffinée et pleine d'imagination, mariant au gré des humeurs, les produits du terroir basque et les saveurs exotiques.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

**Sur place** : terrasse, bar, tapas

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU SUD-OUEST

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Harmonie des Saveurs » par personne (plat + dessert)

## Votre menu\*

- Noisette d'agneau au thym, ail confit et pommes de terre grenaille sautées aux fèves
- Nem de chocolat au pralin, sauce au chocolat blanc

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Hammam

Ce hammam collectif s'inscrit dans la tradition millénaire des bains orientaux. À un quart d'heure des principales villes de la côte basque, offrez-vous un moment unique de détente pour le corps et pour l'esprit. Appréciez la magie du bain à l'orientale avant de déguster des gourmandises traditionnelles. Tous vos sens seront comblés!

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** serviettes de bain et sandales.

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au mercredi et dimanche de 10h à 18h, jeudi et samedi de 10h à 20h, vendredi de 10h à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, hammam, soins du corps, soins du visage, manucure, tisanderie

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une séance de hammam avec un gant de gommage et du savon noir offert

### Votre privilège

- Une dégustation de thé à la menthe et de pâtisseries servies en salle de repos



# Raft, hydrospeed, canoë ou kayak

Une sortie ouverte à tous les amateurs de plaisirs aquatiques. Découvrez l'une de ces activités issues du milieu de la navigation. Le point commun est que vous descendrez la rivière, seule l'embarcation diffère. Offrez-vous un bon bol d'air à deux, des montées d'adrénaline, quelques éclaboussures et une belle dose de partage et d'aventure !

## NOTEZ BIEN

Il est impératif de savoir nager et s'immerger

**Âge minimum :** 7 ans pour le rafting, 12 ans pour les autres activités

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des chaussures

Activité soumise aux conditions météorologiques

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, jardin, espace détente, vestiaires avec douches, aire de pique-nique

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 1 activité au choix :  
raft, hydrospeed,  
canoë ou kayak

## Base nautique

**MONTAUT**

D937 route de Lourdes  
quartier Escounets  
64800 MONTAUT

# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)

Découvrez plus en détail les adresses ci-dessous ainsi que la liste actualisée et exhaustive de nos partenaires sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Pour avoir accès aux coordonnées complètes, validez votre chèque dans votre espace personnel.

## POITOU-CHARENTES

Natura Resort Pescalès

Le Vieux Château

Cours de découverte  
de la musique orientale

Évasion Détente

Domaine de Roiffé\*\*\* ⚡

Découverte du téléski nautique

Chasse au trésor, mini-golf  
et location de VTT

Concert de musique  
traditionnelle

O2 Spa

Restaurant Le Presbytère

Centre de soins idéal  
bien-être et santé

Hôtel-Résidence Les Flots\*\* ⚡

Institut Bien-Être et Beauté

## LIMOUSIN

Terea Spa

Les Granges  
du Mieux-Être - Spa

Thalafortm

Viva la Vie by Styl'K

Randonnée en canoë

## MIDI-PYRÉNÉES

Initiation à la spéléologie

Balade à cheval

Hôtel Grangier

VTT et entrée au parc aquatique  
ou randonnée en canoë

Le Kayamb

Hôtel de France\*\*\*

La Gare aux Ânes\*\* ⚡

Le Relais de la poste

Natura Bien-Être ⚡

Promenade à cheval

Les Jardins de Mazamet ⚡

Miellerie et Vinaigrerie  
Tarnaises

Le Puy de l'Oasis

Auberge de la Ferme de Floris

Ferme du Gendre

Manoir des Chanterelles ⚡

Sessions de karting

Le Bakassi

Paintball

Parcours aventure

Abundantia

Corps-In

Obialex

Spa La Villa

Harmony Medi Spa

Paintball

Aux 3 Petits Salons

Espace Spa et Bien-être

O'temple de l'O ⚡

Session de paintball

Auberge de l'Isard\*\*

## AQUITAINE

Parcours aventure

Le Marrakech 24

La Vigneraie

Massao ⚡

Lady Fitness

Be The Wine

Le Grand Hammam  
de Bordeaux

Rituel Cocoon

Bouée tractée

● Détente ● Gastronomie ● Atelier œnologique ● Divertissement ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

⚡ Établissement équipé d'une piscine 🧑🏠 Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



Promenade en calèche

Location de surf

Fil'Harmonie

Spectacle au Théâtre Le Victoire

Complexe Saubusse Thermal 

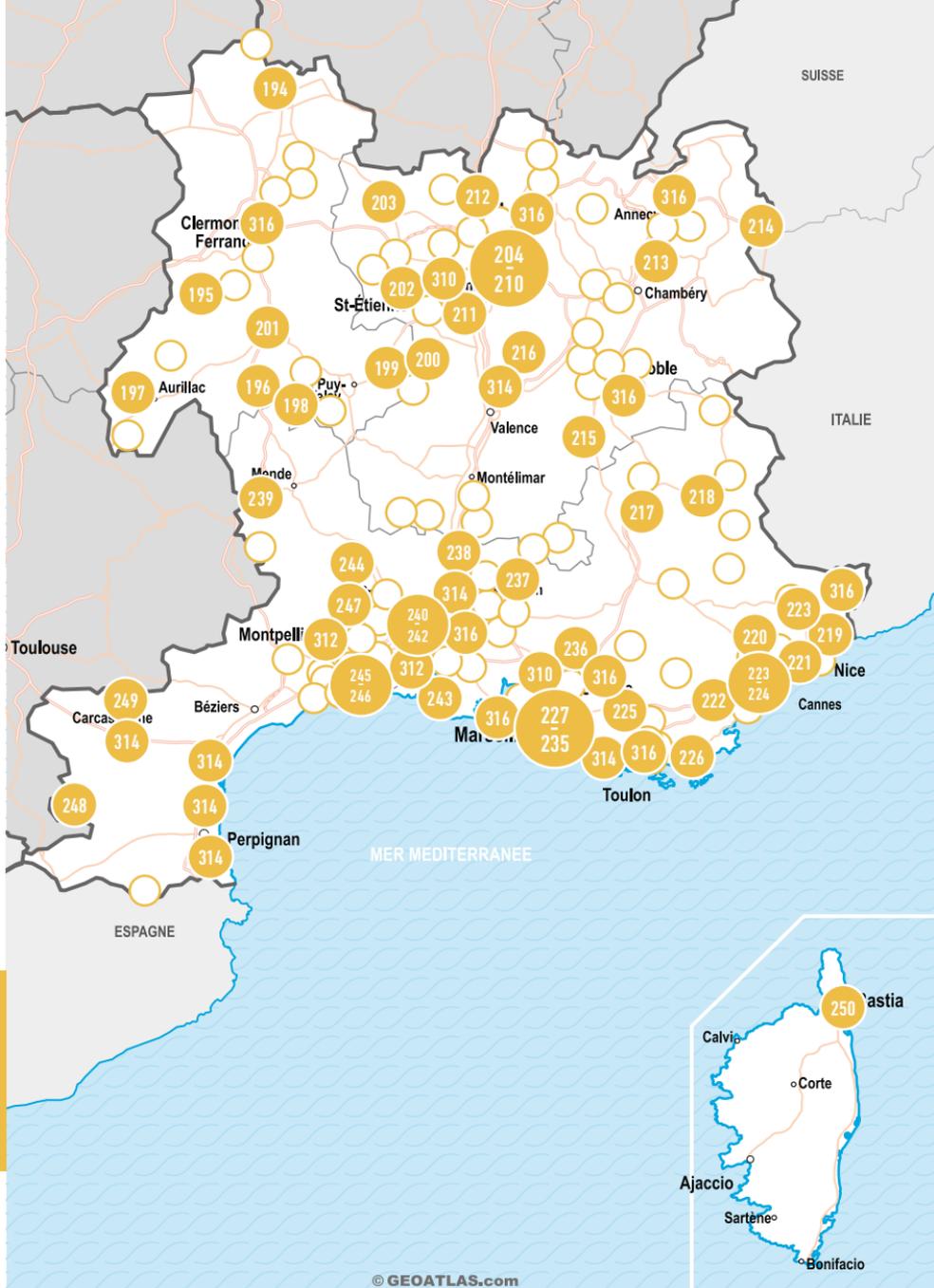
Parcours en canoë  
et stand up paddle

Victoria Garden\*\*

Descente en rafting  
ou en bouée tubing

Descente en rafting

Activité en eau vive



300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages

○ Prestataires à consulter sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). La liste figure dans les dernières pages de chaque grande région géographique.



# SUD-EST

## 495 activités

### Auvergne

Institut de Beauté Stéphanie (03)	194
Auberge de la Providence (63)	195
Château de Varillettes (15)	196
Les Tipis de Cantalès (15)	197
La Pastourelle (43)	198
Le Cygne (43)	199
Ferme du Marain (43)	200
Le Colombier (43)	201

### Rhône-Alpes

Bol'Appétit (42)	202
Balade en bateau (42)	203
Bistro Pizay (69)	204
The Happy Times (69)	205
Le Cintra (69)	206
Le Temple des Lotus (69)	207
Fleur d'Or (69)	208
Institut de beauté Orchidée (69)	209
L'Entracte (69)	210
Session de karting (69)	211
Institut Marine (69)	212
Le 20/Vins (74)	213
Hôtel Resort and Spa les Aiglons (74) ≈	214
Au Gai Soleil du Mont-Aiguille** (38) ≈	215
Spa Oasis Natura (26)	216

### Provence-Alpes-Côte d'Azur

Écuries de Céuze (05)	217
Bouée tractée, canoë et trampoline (05)	218
Institut Spa Cybèle Envie (06)	219
Auberge des Gorges du Loup (06)	220
Institut Île de Beauté (06)	221
Vol en parachute ascensionnel (06)	222
Canoe-kayak en mer (06)	223

Thalassotel C.Spa (06)	224
Harmonie Suprême (83)	225
Stand up paddle (83)	226
Ambassade de Bretagne (13)	227
Fuxia (13)	228
Hammam Les Dunes (13)	229
Le Fiesta Café (13)	230
Le Waroeng Bali (13)	231
Rong Shu (13)	232
Cours de yoga bikram (13)	233
Les Akolytes (13)	234
Institut Face à Face (13)	235
Le Jasmin (13)	236
Ferme pédagogique de l'Oiselet (84)	237
Entre Vignes et Oliviers (84)	238

### Languedoc-Roussillon

Hôtel Les 2 Rives*** (48)	239
Spa No Idem (30)	240
La Source d'Énergie (30)	241
L'Escale des Saveurs (30)	242
Restaurant du Port (30)	243
La Corniche des Cévennes** (30)	244
Le Regency (34)	245
Rosa Bien-Être (34)	246
Disini Spa (34) ≈	247
Hôtel Bayle** (11)	248
Les Santolines (11) ≈	249

### Corse

Centre de Balnéothérapie (2B)	250
-------------------------------	-----

Retrouvez davantage de partenaires dans la région Sud-Est page 308

● Détente ● Gastronomie ● Divertissement ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

≈ Établissement équipé d'une piscine 🧑‍👤 Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



## Institut de Beauté Stéphanie

Dès votre entrée au sein de ce spa au cadre chaleureux et cosy, avec parquet et murs en briques apparentes, vous serez envahi par une profonde sensation de détente. Stéphanie Armingeat vous ouvre les portes de son agréable institut doté d'un sauna et d'un hammam et vous fait profiter de l'expertise de la marque Thalgo à l'occasion d'un soin visage ou corps.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 20 min

**Ouvert :** lundi et jeudi de 9h30 à 19h, mardi et vendredi de 9h30 à 19h30, mercredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h30, samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

**Sur place :** parking gratuit, hammam, sauna, balnéothérapie, thalasso

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un modelage du dos, des bras et de la nuque à l'huile chaude (20 min)

### Votre privilège

- Une boisson de bienvenue (venir 15 minutes avant le soin)



# Auberge de la Providence

Dans le petit village de Saint-Donat, au cœur du Puy de Dôme, cette auberge au charme rustique vous séduira par son atmosphère chaleureuse et accueillante. Vous profiterez du confort douillet de votre chambre après une journée à parcourir la région riche de nombreux sites touristiques. Depuis la terrasse de l'hôtel, appréciez le panorama sur le Puy de Sancy.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** variable

**Arrivée :** de 16h à 23h

**Animaux :** admis avec supplément (3€)

**Sur place :** terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, restaurant, chambre familiale, restaurant

**À proximité :** parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, château de Val, Vulcania

## Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double



## Château de Varillettes

Le bâtiment du XV<sup>e</sup> siècle a conservé son charme et l'extrême sobriété des décors de l'époque. Décliné en une harmonieuse parure, son jardin médiéval est construit en six carrés bordés de buis : plantes médicinales et aromatiques, sauge, hysope, absynthe, romarin, diverses facettes au « Jardin des simples »... Vous passerez ici un moment inoubliable.

### NOTEZ BIEN

Uniquement au déjeuner - hors dimanche et jours fériés

Fermé : d'octobre à avril

Sur place : parking gratuit, jardin, tennis, hébergement

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE AUVERGNATE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Traditionnel « Pounti » de Saint-Flour, mesclun de salade à l'huile de noisette
- Petit rôti de cochon au lait, poché dans un lait de noix de coco
- Mousse framboise et mascarpone, confiture de lait à la menthe fraîche

### Votre privilège

- 10% de remise pour toute nuit réservée



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Les Tipis de Cantalès

Au bord du lac de Saint-Étienne-Cantalès, vivez l'expérience d'une nuit au cœur de la nature dans ce camp de charme. Vous dormirez dans un tipi traditionnel avec plancher en bois, braseiro. Ajoutez des bougies et créez une ambiance feutrée et romantique. La nature vous enveloppera et les nombreuses d'activités aux alentours vous assureront un séjour réussi.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 31/10 au 31/03

**Arrivée :** entre 17h et 18h30, départ avant 11h

**Animaux :** admis sous conditions

**Sur place :** parking gratuit, jardin, cuisine aménagée, paniers repas

**À proximité :** plage d'Espinnet, musée de Veinazes, gorges de la Jordanne

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en tipi
- Un verre de jus de pomme du producteur local



## La Pastourelle

Dans le cadre pittoresque de l'Auvergne méridionale, cette étonnante cabane dans les arbres, qui fait face à un couvent et bénéficie d'une vue panoramique sur la Margeride, vous ouvre ses portes pour vous offrir un véritable cocon de bien-être. Votre hôte vous conseillera sur les multiples activités, entre loisirs et découvertes, dont regorge la région.

### NOTEZ BIEN

**Arrivée :** à partir de 18h, départ avant 10h

**Animaux :** admis avec supplément

**Sur place :** parking gratuit, bar, jardin, restaurant, chambre familiale, possibilité de modelages

**À proximité :** musée de la Bête du Gévaudan, tour des Anglais, village médiéval de Montchauvet

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner
- Un cocktail de bienvenue



## Le Cygne

Les patrons de ce charmant hôtel-restaurant vous accueillent au cœur du pays des suc. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous dégusterez une cuisine à base de produits de la région alliant à merveille saveur et qualité. Redécouvrez des mets authentiques dans ce décor rénové. Pour ce faire, ne manquez pas cette escale gourmande !

### NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi au samedi midi et le dimanche midi  
**Sur place :** Wifi gratuit, hôtel 2 étoiles, parking fermé, vente de produits locaux

## Votre rendez-vous gourmand

### BISTROT GOURMAND

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + fromages ou dessert)

## Votre menu\*

- Lentilles vertes du Puy en salade et jambonnette de pays
- Entrecôte grillée de bovins élevés en Haute-Loire et garnitures
- Assiette de quatre fromages yssingelais

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Ferme du Marain

Renouez avec la nature au contact des animaux et de la vie paysanne le temps d'un séjour à La Ferme du Marain. Cette ferme associative propose plusieurs types d'hébergement : du chalet au mobil-home en passant par la roulotte, la yourte, le tipi et la classique chambre d'hôtes, les voyageurs en quête de charme et d'authenticité trouveront, à coup sûr, leur bonheur...

### NOTEZ BIEN

Draps non fournis, possibilité d'en louer sur place

**Fermé** : se renseigner auprès du partenaire

**Arrivée** : à partir de 16h, départ avant 10h

**Sur place** : parking gratuit, randonnée, table d'hôtes sur réservation, stage culinaire sur la cuisine aux herbes sauvages, pêche en étang

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en yourte
- Un cocktail de bienvenue

**OU**

- Une nuit en tipi
- Un cocktail de bienvenue

**OU**

- Une nuit en roulotte
- Un cocktail de bienvenue

**OU**

- Une nuit en mobil-home



# Le Colombier

Votre hôte se fera un plaisir de vous accueillir au sein de sa chaleureuse maison en bois nichée au cœur d'un hameau paisible et offrant une vue imprenable sur les monts du Cézallier. Profitez de votre séjour pour vous familiariser avec la vie de la ferme et découvrir la fabrication du fromage. Les environs vous réservent de belles randonnées.

## NOTEZ BIEN

**Fermé** : du 30/09 au 15/04

**Arrivée** : à partir de 17h, départ avant 10h

**Sur place** : terrasse, jardin, chambre familiale, espace de lecture, visite de la ferme, de la fromagerie et de la cave

**À proximité** : basilique Saint-Julien, gorges de l'Allier, châteaux de la Haute-Loire

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



## Bol'Appétit

En périphérie de Saint-Etienne, le barbecue mongol Bol'Appétit est un restaurant vietnamien novateur. Vous pouvez mélanger dans un bol une dizaine de variétés de légumes, trois types de viandes, de crustacés, de sauces et d'épices, le tout sauté devant vous sur un grill géant. Le spectacle est assuré pour les yeux et les papilles, avec un repas équilibré !

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi, mardi et vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h, mercredi de 12h à 14h, jeudi de 12h à 14h et de 19h à 23h, samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30

Sur place : Wifi gratuit

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE ASIATIQUE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Rizière verdoyante » par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Farandole exotique : mini-nems crevettes, beignets de Saint-Jacques
- Wok de poulet à la citronnelle et au curry
- Un délice coco et une boule de glace

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Balade en bateau

Embarquez à bord du Villerest-Un pour une agréable balade sur la Loire qui vous conduira du lac de Villerest jusqu'au Château de la Roche. Ouvrez les yeux, profitez du calme et de la nature, mais n'oubliez pas de tendre l'oreille : de nombreuses anecdotes sur l'histoire du site, la faune et la flore vous seront contées, photos anciennes à l'appui !

### NOTEZ BIEN

Départ à 9h

**Fermé** : en période hivernale : le lundi toute la journée, le mardi et mercredi soir

**Prévoir** : 3h30

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, vue exceptionnelle, bar

### Votre expérience

#### Pour 2 personnes

- 3h30 de balade en bateau jusqu'au Château de la Roche
- Un petit déjeuner
- Une bouteille d'eau



## Bistro Pizay

Ce bistrot de caractère, idéalement situé au centre de Lyon, à quelques pas de la place des Terreaux, propose une cuisine française de qualité. Un personnel sympathique et motivé vous reçoit dans un cadre authentique décoré de belles fresques murales. Dans une ambiance agréable, vous apprécierez de déguster des plats raffinés et généreux.

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : le dimanche midi en juillet et août

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

**Sur place** : terrasse, Wifi gratuit, vente à emporter

## Votre rendez-vous gourmand

### BISTROT GOURMAND

#### Pour 2 personnes

- Un « Menu de Saison »  
par personne (entrée + plat  
+ dessert + kir)

## Votre menu\*

- Salade lyonnaise
- Quenelles de brochet  
à la cuillère sauce nantua
- Fondant au chocolat
- Kir maison

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## The Happy Times

Au cœur de la ville de Lyon, ce restaurant à tapas, qui fait aussi bar à vins et à bières, vous accueille dans un cadre branché idéal pour passer de bons moments en famille ou entre amis. L'ambiance y est décontractée et les tapas originaux vous feront oublier vos soucis de la journée. Venez passez un moment agréable et ressentez la chaleur de l'Espagne !

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au vendredi toute la journée et le samedi soir

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE ESPAGNOLE

#### Pour 2 personnes

- Un repas (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Salade composée à la feta
- Brochette de saumon et gambas
- Brownie

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Cintra

Au cœur de la presqu'île, adossé à la Chambre de Commerce, à deux pas de l'Opéra et de l'Hôtel de Ville, Le Cintra est le lieu de rendez-vous idéal pour les déjeuners ou les dîners tardifs des amoureux comme des artistes. Dans cet établissement de renom, les entrées cohabitent avec des plats sophistiqués et une cuisine raffinée.

### NOTEZ BIEN

Offre valable du lundi au samedi

**Ouvert** : du lundi au samedi de 9h à 1h et le dimanche de 10h à 0h

**Sur place** : terrasse, bar, piano

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE LYONNAISE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Formule du Midi » par personne (entrée + plat ou plat + dessert + fromage blanc)

### Votre menu\*

- Osso bucco de lotte
- Risotto aux oursins
- Meringue glacée et fraises des bois
- Fromage blanc

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Temple des Lotus

Situé en plein cœur de Lyon Presqu'île avec vue sur la colline de Fourvière, le Temple des Lotus est un lieu exceptionnel. 300 m<sup>2</sup> dédiés à la beauté et au bien-être où l'équipe vous offre un moment unique avec une sélection des meilleurs soins inspirés des grandes traditions du monde. Venez vivre un moment inoubliable de rêve et de relaxation.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** peignoirs, serviettes et sandales. Prévoir un maillot de bain

**Fermé :** pour travaux du 25/02/16 au 31/08/16

**Prévoir :** 30 min

**Ouvert :** lundi de 12h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 14h

**Sur place :** hammam, sauna, jacuzzi, soins du visage, L pulse 5.1, presso-esthétique, vacu step, appareil à pierres chaudes, douche autobronzante, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage californien (30 min)

#### OU

- Un modelage oriental (30 min)

#### OU

- Un accès au jacuzzi (20 min)
- Un modelage du dos (10 min)



## Fleur d'Or

Bienvenue chez Fleur d'Or, un espace dédié au bien-être situé aux portes du Parc de la Tête d'Or. Retrouvez ces professionnels spécialisés en soins de relaxation. Les soins vous permettront d'effacer vos tensions, revigorer votre peau, tonifier et détendre votre corps, comme votre esprit, en passant un moment bienfaisant loin du stress quotidien.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée aux personnes souffrant de maladie de peau ou avec plaies ouvertes

**Ouvert** : lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 19h

**Sur place** : parking payant, soins du corps, soins du visage, fish pédicure, modelage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de fish spa (15 min)
- Un modelage des pieds
- Un thé



## Institut de beauté Orchidée

Franchissez la porte de l'institut Orchidée et découvrez un monde de détente. Dans une ambiance chaleureuse, vous serez confiés aux mains expertes de professionnelles attentives et pourrez apprécier les bienfaits et le pouvoir revigorant de soins efficaces et délicats. Laissez le bien-être s'emparer de vous et passez un moment des plus délicieux!

### NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain, une serviette

**Prévoir :** 20 min à 25 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 18h

**Sur place :** hammam, balnéothérapie, hydrojet, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un soin du visage (25 min)

#### ou

- Un accès au hammam (20 min)



## L'Entracte

Un nouveau voyage culinaire commence... À Lyon, découvrez un lieu entre tradition et modernité, appréciez des saveurs subtiles et rares, et vivez une expérience gustative unique. L'Entracte, concept novateur, vous fait profiter de la nouvelle gastronomie afro (Afrique de l'Ouest), comme de spécialités caribéennes et métropolitaines. Régalez-vous!

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : les deux dernières semaines d'août

**Ouvert** : le midi du lundi au samedi et le soir du jeudi au samedi

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, bar, snack

### Votre rendez-vous gourmand

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Salade caprese
- Bœuf mafé
- Dégué à l'ananas

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Session de karting

Tous sur la ligne de départ... Prenez l'aspiration dans la ligne droite, puis déboîtez avant le virage et offrez-vous un magnifique dépassement digne des plus grands. Jouez des coudes avec votre partenaire! Avec Kart'in, vous êtes sûr de passer un moment amusant et intense.

### NOTEZ BIEN

Autorisation parentale requise pour les mineurs

Âge minimum : 14 ans

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes et les personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires

Fermé : du 01/08 au 31/08

Sur place : parking gratuit, snack

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 1 session de kart 270 cc  
4 temps

### Piste

**VENISSIEUX**

15, chemin du Génie  
69200 VENISSIEUX



# Institut Marine

Rejoignez l'équipe de l'Institut Marine dans un cadre convivial, reposant et placé sous le signe de la bonne humeur. Vous y oublierez votre quotidien pendant quelques instants et ressortirez complètement détendus. Partagez à deux ce moment détente et beauté pour vous ressourcer et trouver la relaxation. Un instant unique, hors du temps.

## NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 13h

**Sur place :** parking gratuit, salon de thé, espace détente, soins du corps, soins du visage, Power Plate<sup>®</sup>, manucure

## Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un modelage (25 min)

## Votre privilège

- Boissons chaudes et froides offertes



## Le 20/Vins

Ce tout nouveau concept ravira tous les amateurs de cuisine moderne et d'œnologie. Pour preuve, une large gamme de vins, à déguster au verre, vous sera conseillée pour accompagner une cuisine colorée autour du risotto aux mille saveurs ou de la plancha à partager entre amis. Ce lieu est une invitation au voyage qui ne cessera de vous surprendre!

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi de 12h à 14h et de 18h à 22h30

**Sur place** : terrasse couverte

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (amuse-bouches + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Amuse-bouches
- Risotto aux champignons
- Macaron crème brûlée

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Hôtel Resort and Spa les Aiglons

Le Deep Nature les Aiglons Spa by Algotherm est situé au pied du Mont-Blanc. Un véritable spa de montagne, avec 300 m<sup>2</sup> de pur bien-être. Vous pourrez vivre l'expérience alpine avec la piscine extérieure chauffée face au Mont-Blanc, le hammam, les douches sensorielles, la salle de fitness... Les cabines de soins vous accueilleront selon vos envies.

### NOTEZ BIEN

Prévoir : 2h

Ouvert : du lundi au dimanche de 10h à 20h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : piscine extérieure chauffée, terrasse, parking gratuit, bar, espace détente, fitness, hammam, sauna, jacuzzi, hydrojet, douches multi-sensorielles

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

Le plaisir du spa :

- Un accès au spa avec hammam, sauna, jacuzzi face au Mont Blanc, salle de fitness, piscine extérieure chauffée, douches multi-sensorielles et salle de relaxation avec tisanerie (2h)
- Deux crèmes « Sublime soin des Mains » (50 ml)



## Au Gai Soleil du Mont-Aiguille★★

Cet hôtel de charme se niche au pied du Mont-Aiguille, au cœur du Parc régional naturel du Vercors. Vous apprécierez l'atmosphère chaleureuse de cet établissement familial, doté d'une vingtaine de chambres au grand confort. Profitez de l'espace bien-être équipé d'un hammam, d'un spa et de salles de soins, histoire de se relaxer après une journée de randonnée.

### NOTEZ BIEN

**Arrivée :** à partir de 13h, départ avant 10h30

**Animaux :** admis sous conditions

**Sur place :** piscine intérieure, terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, TV, hammam, jacuzzi, bassin aqualudique, mini-golf, local à ski, bibliothèque

**À proximité :** château de Ruthière, mont Aiguille, château de Passières

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double « Standard »



## Spa Oasis Natura

Découvrez cet ancien corps de ferme devenu lieu de sérénité. Une ambiance chic et nature où le temps est en suspens. Ressourcez-vous à deux dans la douce chaleur humide du hammam et laissez-vous flotter dans l'eau tiède du bassin détente. La tasse de thé qui vous est offerte à l'issue du soin conclura cet instant avec délice et bien-être.

### NOTEZ BIEN

Réservation nécessaire. Prévenir en cas de problème de santé

**Équipement fourni** : serviette. Prévoir un maillot de bain

**Prévoir** : 2h

**Ouvert** : lundi, mardi et du jeudi au samedi de 10h à 18h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : parking gratuit, espace détente, hammam, balnéothérapie, soins du corps, soins du visage, bassin de détente, restauration sur place (le midi)

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une entrée au spa avec hammam, bassin de détente et salle de repos (2h)

### Votre privilège

- Un thé offert



# Écuries de Céüse

Que diriez-vous d'un séjour au sein d'une authentique roulotte, dans le calme d'une nature préservée, au pied de la falaise de Céüse ? À 1 200 mètres d'altitude, vous jouerez d'une vue imprenable et pourrez vous ressourcer en compagnie des chevaux. Profitez des plaisirs de la montagne dans un cadre exceptionnel où le soleil est au rendez-vous 300 jours par an.

## NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Gîtes de France® 2 épis

Petit déjeuner en supplément (5€ par personne)

Fermé : du 15/12 au 30/03

Arrivée : à partir de 16h, départ avant 11h

Animaux : admis sous conditions

Sur place : terrasse, parking gratuit, bar, équitation, VTT, promenades en calèche, atelier de poterie

À proximité : chèvrerie de Céüse, aéroport et golf de Gap-Tallard

## Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en roulotte avec lit double



## Bouée tractée, canoë et trampoline

Vous aimez les sensations fortes ? Une équipe de professionnels vous propose toutes les activités possibles et imaginables à pratiquer sur l'eau. L'Ancre Bleue vous accueille entre ciel bleu et eaux turquoises sur la base nautique de Savines-le-Lac. Au programme : bouée tractée sur le lac de Serre-Ponçon, canoë, trampoline... Vous n'oubliez pas cette journée!

### NOTEZ BIEN

Savoir nager obligatoirement

Fermé : 01/10 au 31/05

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, bar, espace détente

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 1 tour de bouée tractée
- Location de canoë (2h)
- Trampoline (15 min)

### Base nautique

**SAVINES-LE-LAC**

Base Nautique

Baie de la gendarmerie

Rue du cimetière

05160 SAVINES-LE-LAC



## Institut Spa Cybèle Envie

Venez profiter d'un havre de paix en plein cœur de Nice. Une équipe attentive se met à votre service pour faire de ce rendez-vous, un moment privilégié de détente et d'évasion, au moyen de produits de beauté enivrants et de soins de haute technologie brevetés, d'une efficacité époustouflante. Installez-vous et laissez place à la relaxation.

### NOTEZ BIEN

Prévoir : 35 min à 40 min

Ouvert : du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 10h à 18h30

Sur place : parking gratuit, hammam, soins du corps, soins du visage, manucure

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

Un instant «Détente» :

- Un accès au hammam oriental (20 min)
- Un modelage du dos (15 min)

#### OU

Un instant «Oriental» :

- Un accès au hammam oriental (20 min)
- Un gommage au savon noir exfoliant (20 min)

### Votre privilège

- 25% de réduction sur votre prochain soin anti-âge révolutionnaire haute technologie



# Auberge des Gorges du Loup

Idéalement situé entre mer et montagne, le restaurant vous accueille chaleureusement dans un cadre agréable, rustique et verdoyant. Poussez la porte... et sa cuisine raffinée vous séduira. À l'intérieur, devant la cheminée, ou sur la terrasse abondamment fleurie, vous passerez un moment gastronomique inoubliable!

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 21h,  
dimanche de 12h à 14h

**Sur place** : terrasse

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne  
(entrée + plat + fromages  
+ dessert)

## Votre menu\*

- Poissons marinés  
à la tahitienne
- Jarret d'agneau  
aux petits légumes
- Fromages assortis
- Dessert au choix

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Île de Beauté

Bénéficiez de soins du corps à l'Institut Île de Beauté, un espace de 130 m<sup>2</sup> dédié à l'esthétique et au bien-être, à Nice. Dans un cadre reposant, vous serez accueillies chaleureusement par les esthéticiennes pour un pur moment de détente avec des prestations de qualité. Délassés et débarrassés de toutes impuretés, vous en ressortirez sereins.

## NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Équipement fourni :** gel douche. Prévoir un maillot de bain et une serviette

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h30 à 19h

**Sur place :** parking gratuit, espace détente, hammam, balnéothérapie, spa, tisanderie, TechniSPA, Sismo fitness

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam (45 min)
- Un accès à l'espace détente et à la tisanderie



# Vol en parachute ascensionnel

Toute l'équipe de la base nautique Mandelieu Paradise vous invite à faire le plein de sensations fortes et à découvrir de nouvelles activités. Ressourcez-vous sur la Méditerranée et frissonnez lors de somptueuses activités aériennes, en plein cœur de l'azur ! Vous profiterez également du soleil du Sud et d'une ambiance conviviale et ludique.

## NOTEZ BIEN

Vol possible du 01/06 au 15/07 et du 30/08 au 30/09

Âge maximum : 80 ans

Âge minimum : 5 ans

Taille minimum : 1,00 m

Poids maximum : 200 kg

Poids minimum : 20 kg

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

Équipement fourni : gilets, harnais. Prévoir un maillot de bain

Activité soumise aux conditions météorologiques

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, espace détente, restaurant

## Votre expérience

Pour 2 personnes

- 10 minutes de vol en parachute ascensionnel

## Base nautique

**MANDELIEU-LA-NAPOULE**

Avenue Général de Gaulle  
Plage Robinson  
06210

MANDELIEU-LA-NAPOULE



# Canoë-kayak en mer

Partez pour une excursion originale et inoubliable en canoë-kayak, au large des côtes de Cannes. Dans un cadre exceptionnel, au lever ou au coucher du soleil, vous voguerez sur les flots, le nez au vent et le visage balayé par les embruns vivifiants. Vous ferez le plein d'iode, de couleurs et de sensations!

## NOTEZ BIEN

Savoir nager au moins 25 m

**Âge minimum** : 6 ans

Prévoir une autorisation parentale pour les mineurs, un maillot de bain, une serviette, des lunettes, de la crème solaire, de la nourriture et de l'eau

Activité soumise aux conditions météorologiques

**Fermé** : se renseigner auprès du partenaire

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 2 heures d'excursion matinale ou au coucher du soleil en canoë-kayak

## Base nautique

### **CANNES**

Palm Beach - pointe Croisette  
06400 CANNES

### **JUAN-LES-PINS**

Résidence Eden Parc, bât. 7  
Chemin de la Colle  
06160 JUAN-LES-PINS



## Thalassotel C.Spa

Bien plus qu'un espace détente traditionnel, le C.Spa de l'Hôtel Cézanne\*\*\*\*, situé à Cannes, met en avant des méthodes de soin avant-gardistes qui respectent votre corps tout en répondant aux normes les plus exigeantes. Le design des lieux comme les attentions de l'équipe n'invitent qu'à une seule chose : vous apaiser en profondeur. Laissez-vous tenter...

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni** : sandales, peignoir. Prévoir un maillot de bain

**Fermé** : le 25/12

**Prévoir** : 2h

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 10h à 20h

**Sur place** : parking payant, hammam, jacuzzi, spa, soins du corps

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un accès au hammam et au jacuzzi (2h)

### Votre privilège

- Un thé à volonté



## Harmonie Suprême

Au Pavillon de l'Harmonie, à Toulon, Sylvie vous accueille dans un lieu convivial et chaleureux. Avec des soins professionnels, comme le modelage aux huiles essentielles, savourez les bienfaits relaxants et énergisants d'une vraie pause bien-être. Cet instant sera idéal pour vous détendre, libérer vos tensions et retrouver la sérénité en duo.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Fermé :** du 24/12 au 01/01

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, hammam, spa, soins du corps, soins du visage, maquillage permanent, réflexologie plantaire thaï, chaise Amma, tisannerie

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)



# Stand up paddle

Longue et large planche, le stand up paddle permet de se tenir debout et de glisser doucement sur l'eau en progressant à l'aide d'une rame. Sans nécessiter de technique poussée, il permet d'admirer le paysage tout en favorisant le gainage musculaire. Ramez sous le soleil autour de la presqu'île de Giens et découvrez la côte sous un nouveau jour.

## NOTEZ BIEN

Sur réservation

**Âge minimum** : 12 ans

Activité soumise aux conditions météorologiques

**Sur place** : parking gratuit

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 1h30 de balade couple en stand up paddle

## Base nautique

**HYÈRES**

Itinérant, presqu'île de Giens  
83400 HYÈRES



# Ambassade de Bretagne

Retrouvez l'ambiance chaleureuse et authentique de la Bretagne, en plein centre de Marseille. Découvrez une cuisine régionale savoureuse, préparée dans le respect des traditions, à base de produits de qualité. Toutes les galettes et crêpes sont servies et présentées avec le sourire. Un moment de convivialité à partager entre amis ou en famille.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : midi et soir, du lundi au samedi

Sur place : bar, brunch

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE BRETONNE

#### Pour 2 personnes

- Un menu du « Marin Malouin » par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Salade Délice de Guérande
- Une galette au choix parmi toutes les spécialités (14 galettes au choix)
- Une crêpe au choix parmi toutes les classiques

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Fuxia

Située sur la célèbre place du Thiers au cœur du Vieux-Port, cette charmante trattoria vous fera voyager avec sa cuisine aux parfums méditerranéens, préparée à base de produits importés d'Italie. Aux beaux jours, vous pourrez profiter de la terrasse du restaurant, au cadre chaleureux et décontracté, idéal pour goûter au charme de la cité phocéenne.

## NOTEZ BIEN

Trattoria. Venez découvrir également une large gamme de produits italiens typiques, pour la maison ou pour offrir : vins de toutes les régions d'Italie, huiles d'olive, vinaigres balsamiques, crèmes de truffe...

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 11h30 à 0h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse couverte et chauffée, parking payant, Wifi gratuit, bar, cave à vin

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE ITALIENNE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

**OU**

- Un bon d'achat d'une valeur de 49,90 €

## Votre menu\*

- Salumi misti à partager
- Rigatonu siciliana
- Panna cotta

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Hamмам Les Dunes

Venez profiter au cœur de Marseille, d'un pur moment de détente en toute intimité, au Hamмам Les Dunes. L'établissement privatise les lieux durant votre séance de hammam ou de sauna, afin que vous puissiez profiter au mieux des équipements. Le lieu a été pensé et conçu pour votre bien-être, calme et sérénité seront au rendez-vous.

### NOTEZ BIEN

Vente de gants de crin

**Équipement fourni :** sandales, prêt de peignoirs et serviettes

**Prévoir :** 1h30

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h à 20h

**Sur place :** salon de thé, hammam, sauna, spa, épilation

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès aux sauna et hammam privés puis à la salle de repos



## Le Fiesta Café

Délices et folies vous attendent à la Fiesta à Marseille! Dans une ambiance authentique et décontractée, venez goûter de bons produits servis par une équipe chaleureuse et fun. Vous pourrez manger sur place tout en profitant d'animations originales pour danser jusqu'au bout de la nuit. Venez avec le sourire et passez enfin une bonne soirée!

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi de 18h à 2h

Sur place : terrasse, bar, blind test, groupes en live, DJ

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un bon d'achat d'une valeur de 49,90 €

##### OU

- Un repas par personne (cocktail + plat + dessert ou digestif)

### Votre menu\*

- Cocktail au choix
- Délices de chèvre chaud au miel et basilic façon Bruschetta
- Tarte à la crème de citron meringuée ou digestif

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Waroeng Bali

Premier restaurant indonésien implanté dans le sud de la France, le Waroeng Bali vous convie à un véritable voyage gourmand, à la découverte d'une nouvelle cuisine exotique. Dans un cadre moderne et agréable, vous dégusterez des mets rares, préparés sur la base de produits frais et dans le respect de la tradition balinaise. Dépaysement garanti.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : tous les soirs de 19h à 22h30

**Sur place** : parking gratuit, Wifi gratuit, bar, air conditionné

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE ASIATIQUE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Spécialités balinaises » (entrée + plat ou plat + dessert)

### Votre menu\*

- Mpek-mpek (beignets de poissons farcis aux œufs, sauce sucre de palme et vinaigre de riz)
- Ikan goreng Rica Rica (poisson frit sauce épicée)
- Dessert au choix

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Rong Shu

Chez Rong Shu, vous êtes reçus dans une ambiance feutrée qui vous promet déjà un moment de détente. Un modelage est une coupure avec le quotidien, le remède pour évacuer le stress accumulé par une journée de travail et la vie urbaine. Modelage des pieds, du dos ou du corps... Laissez-vous tenter par les mains expertes des masseurs chinois de Rong Shu!

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 40 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h30 à 19h

**Sur place :** parking payant, espace détente, modelage, modelage chinois thérapeutique

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage « An Mo » zone au choix : nuque, épaules, dos, ventre, jambes, pieds, bras ou mains (10 min)
- Un gommage (20 min)

### Votre privilège

- Un thé offert après le soin



## Cours de yoga bikram

Le yoga bikram, aussi appelé « hot yoga », se pratique dans une salle chauffée à 40°, afin de faciliter un étirement plus profond des muscles et des articulations ainsi qu'une détoxification en profondeur du corps. Une pratique régulière permet de maintenir le corps en excellente forme, tout en améliorant la concentration et en diminuant le stress!

### NOTEZ BIEN

2<sup>e</sup> cours à effectuer dans un délai de 10 jours après le 1<sup>er</sup>

Prestation contre-indiquée aux personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires

Prévoir une tenue légère, deux serviettes, une bouteille d'eau

**Fermé** : du 14/08 au 20/08

**Sur place** : parking payant

### Votre expérience

Pour 2 personnes

- 2 cours de yoga bikram (1h30)

### École

**MARSEILLE**

47, boulevard Paul Peytral  
13006 MARSEILLE



## Les Akolytes

Face à la plage des catalans, Les Akolytes vous invitent à partager une carte gourmande et créative. Raoul, chef cuisinier, prépare ses plats à base de produits frais de saison de qualité et choisis avec la plus grande précaution. Un lieu parfait pour déguster des tapas à Marseille, dans une salle spacieuse avec une vue d'exception sur la mer.

### NOTEZ BIEN

Le repas est composé de 6 plats à partager à choisir sur l'ardoise  
**Ouvert** : du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 20h à 22h30  
**Sur place** : terrasse, vue exceptionnelle, bar, cave à vin, espace fumeur

### Votre rendez-vous gourmand

#### GASTRO-TAPAS

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (6 plats à partager)

### Votre menu\*

- Burger des Akolytes
- Oeuf cocotte aux girolles
- Croustillant de pied de cochon
- Houmous de beignets d'aubergines
- Buratina au pesto
- Accras de boudin noir

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Face à Face

Dans cet institut, vous remodelerez votre corps grâce aux secrets gourmands des 4 éléments et activerez tous vos sens. Repérez dans quelle partie du corps se logent vos tensions et laissez-vous faire : les modelages du corps et du visage, des jambes ou des pieds sauront vous mener vers une délicieuse détente.

## NOTEZ BIEN

Prévoir : 30 min

Ouvert : lundi, mercredi, vendredi et samedi de 9h à 19h, mardi et jeudi de 9h à 20h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : parking gratuit, salon de thé, hammam, sauna, balnéothérapie, spa

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Une séance de matelas de modelage relaxant du corps
- Un modelage au choix (dos et nuque ou visage et crâne ou jambes et pieds)

### OU

- Un soin du visage «Flash Éclat»
- Une séance de matelas de modelage relaxant du corps



## Le Jasmin

Depuis près de trois décennies, ce restaurant iranien, le seul de la région, enchante tous ceux qui franchissent son seuil. Sur fond de musique traditionnelle, succombez vous aussi aux charmes parfumés de la cuisine perse, tout en subtilité et raffinement. Pour couronner le tout, votre avenir vous sera dévoilé à la fin du repas. On ne vous en dit pas plus...

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi

Sur place : terrasse, parking payant, espace fumeur

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE ORIENTALE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne

OU

- Un bon d'achat d'une valeur de 49,90 €

### Votre menu\*

- Mast Khiar
- Chelo Kabab Koubidech
- Pâtisserie Maison

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Ferme pédagogique de l'Oiselet

Exploitée depuis cinq générations, la ferme applique les méthodes de l'agriculture bio. C'est dans ce cadre naturel typiquement provençal que vous passerez votre nuit de nomade asiatique... dans une yourte traditionnelle! Vous êtes en immersion totale avec la nature et vous avez une vue incroyable sur le Mont-Ventoux et les Dentelles de Montmirail.

### NOTEZ BIEN

**Établissement labellisé Bienvenue à la ferme**

Petit déjeuner possible en supplément (produits bio : œufs, confitures, jus de fruits AB de la ferme) à 9 €50 par personne

**Arrivée** : entre 14h et 17h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : non admis

**Sur place** : parking gratuit, snack, navette aéroport / gare, possibilité de commander un panier repas bio (avec supplément), ateliers de cuisine sur réservation (avec supplément), jeux en bois

**À proximité** : parking, musée archéologique lapidaire de Carpentras, falaises d'ocre de Roussillon

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en yourte « Iris »



## Entre Vignes et Oliviers

Entre Vignes et Oliviers vous ouvrent ses portes au cœur de la route des vins de Provence. Vos hôtes vous accueillent dans leur joli mas provençal, entouré d'un vaste jardin. Ce séjour sera l'occasion de profiter de balades dans les vignobles de la vallée du Rhône et de flâner le long des étals des marchés locaux, colorés et parfumés.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Clévacances® 2 clés

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Arrivée** : à partir de 19h, départ avant 10h

**Animaux** : non admis

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, air conditionné, jardin, TV, table d'hôtes

**À proximité** : parc naturel régional des Grands Causses, centre aquatique, gorges de l'Ardèche, Jardin des herbes, la Ferme aux crocodiles, Cascades du Sautadet

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



## Hôtel Les 2 Rives\*\*\*

À proximité des Gorges du Tarn et du viaduc de Millau, profitez d'un séjour sous le signe de la détente à l'Hôtel Les 2 Rives\*\*\*. Vous apprécierez les chambres avec terrasse offrant une vue sur la rivière. Les couleurs douces et les lignes zen du mobilier font écho à l'environnement naturel, propice au repos, au sein de cet établissement éco-responsable.

### NOTEZ BIEN

Établissement 2 Pavillons rouges dans le guide MICHELIN, labellisé Logis de France 3 cheminées, reconnu Qualité Tourisme

Fermé : du 01/01 au 10/02

Arrivée : arrivée entre 16h et 21h, départ entre 7h30 et 11h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Animaux : admis avec supplément (6 €)

Sur place : terrasse couverte et chauffée, parking gratuit,

Wifi gratuit, bar, air conditionné, jardin, randonnée, VTT,

restaurant, TV, accès à la rivière

À proximité : gorges du Tarn, parc des Loups de Sainte-Lucie, réserve de Sainte-Eulalie

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double « Confort »





## Spa No Idem

En plein cœur de Nîmes, le Spa No Idem vous accueille dans un espace intimiste entièrement privatisé. Découvrez dans ce cadre unique le privilège d'une carte de soins exclusive dans un cocon multi-sensoriel dédié à votre bien-être. Détente et quiétude au rendez-vous.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** le 25/12 et le 01/01

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h30 à 19h

**Sur place :** salon de thé, espace détente, hammam, sauna, balnéothérapie, thalasso

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de balnéothérapie avec chromothérapie (20 min)
- Un modelage du dos (15 min)
- Un accès à l'espace privé accompagné d'une dégustation de thé

#### OU

- Un accès au hammam ou bain multi jets avec chromothérapie (20 min)
- Un modelage (15 min)

### Votre privilège

- 20 euros de réduction sur la chambre d'hôtes insolite dans le spa



## La Source d'Énergie

Venez découvrir les secrets de beauté du monde au centre de soin et de bien-être, La Source d'Énergie, à Nîmes. Laissez-vous envelopper par les vapeurs du hammam, dans le cadre d'une séance en duo, et profitez-en pour relâcher toutes vos tensions et vous libérer du stress quotidien. Débarrassée de toutes impuretés, votre peau révélera son éclat.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** du savon noir, des gants, des serviettes, un peignoir et des chaussons. Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 45 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 14h

**Sur place :** espace détente, hammam, soins du visage, modelage, soins Reiki

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Une séance de hammam (35 min)



## L'Escale des Saveurs

Pour vous sentir comme en vacances, faites cette halte. L'ambiance respire les tropiques, et vous pourrez y découvrir les saveurs métissées de la Méditerranée, des terres continentales ou des îles. Dès les beaux jours, vous profiterez aussi de la terrasse, sur l'une des plus jolies places de Nîmes, à l'ombre des magnolias ou près de la fontaine.

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : les jours fériés, le jeudi soir en juillet et août, et la Saint-Valentin

**Ouvert** : du mardi midi au samedi midi

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE MÉDITERRANÉENNE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat ou plat + dessert à la carte + café)

### Votre menu\*

- Menu selon l'inspiration du Chef

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Restaurant du Port

Venez faire le plein d'iode dans ce restaurant idéalement situé sur le port. Dans son patio, sur le quai ou sur le ponton, vous jouirez d'un cadre exceptionnel pour savourer une cuisine aux accents de la Provence. Fraîches, authentiques et finement accommodées, les spécialités terrestres et marines de la Méditerranée sauront vous enchanter.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 21h30

**Sur place** : parking gratuit, plateaux de fruits de mer à emporter, spectacles de danse en saison

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE PROVENÇALE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Phare » par personne (entrée + plat + dessert)
- Un kir

### Votre menu\*

- Salade de chèvre
- Palourdes froides aioli
- Carré fondant au chocolat

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## La Corniche des Cévennes\*\*

Bienvenue, vous êtes ici chez vous au cœur du pays cévenol. Avec ses montagnes arides et son histoire ancestrale, cet hôtel est le dernier sur la fameuse corniche des Cévennes et le premier vers Saint-Jean-du-Gard. Le Gardon coule à ses pieds et son environnement est apaisant. Chaleur, convivialité, bien-être et détente sont ses valeurs.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Logis de France 2 cheminées  
Chambre double « Duo » en haute saison et chambre double « Privilège » en basse saison

Arrivée : à partir de 17h, départ avant 11h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Animaux : admis avec supplément (5 €)

Sur place : terrasse couverte et chauffée, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, restaurant, TV, chambre familiale, parc de 5 000 m<sup>2</sup>

À proximité : petit train et musée des Cévennes, bambouseraie, grotte de Trabuc

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Un nuit en chambre double
- Un petit déjeuner « Sucré-salé » en buffet

### Votre privilège

- 10% de réduction sur une nuitée supplémentaire en haute saison
- 20% de réduction supplémentaire du 01/10 au 31/03





# Le Regency

Depuis plus de vingt ans, vous pouvez retrouver au cours d'un repas la chaleur du Maroc au cœur de Montpellier, entre zelliges, moucharabiehs et lanternes multicolores. Poussez la porte du Regency et embarquez pour ce voyage culinaire. Vous dégusterez des spécialités variées : bricks, couscous ou encore tajines aux épices douces et colorées.

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du mardi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 22h

**Sur place** : danse orientale le samedi

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE MAROCAINE

#### Pour 2 personnes

- Un menu « Découverte »  
(entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Zaalouk
- Couscous poulet
- Pâtisserie marocaine

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Rosa Bien-Être

Le spa Rosa Bien-Être allie savoir-faire ancestraux et techniques occidentales en puisant son inspiration aux quatre coins du monde. Savourez les parfums exotiques de l'Afrique, de la Tunisie, du Liban ou d'Israël et laissez-vous envoûter. Les soins sont accompagnés de pierres semi-précieuses, succombez au raffinement de traditions ancestrales.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/08 au 31/08

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** du mardi au samedi de 8h à 18h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** parking gratuit, espace détente, hammam, sauna, balnéothérapie, jacuzzi, phytothérapie, aromathérapie, soin femme enceinte, enterrement vie de jeune fille, cours de maquillage, soins peaux noires, formation à l'épilation à la cire orientale, tisanerie

### Votre instant bien-être

**Pour 2 personnes**

- Un accès au sauna (30 min)
- Un modelage du corps «Signature Rosa Bien-Être» (30 min)



## Disini Spa

Cet institut, dont le nom signifie « ici » en balinais, se propose de vous ancrer dans la plénitude de l'instant présent avec ce spa haut de gamme, au style ethno-chic. Embarquez pour un voyage immobile aux confins de l'Asie ! Détendez-vous au hammam, puis si vous le souhaitez, profitez d'une séance de réflexologie, effectuée avec des produits naturels.

### NOTEZ BIEN

Spa Hôtelier & Day Spa

Prévoir : 40 min

Ouvert : du mardi au samedi de 10h à 19h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : piscine extérieure, parking gratuit, espace détente, sauna, jacuzzi, soins du visage, manucure, soins du corps, soins au diamant, maquillage, tisannerie

### Votre instant bien-être

Pour 2 personnes

- Un accès au jacuzzi (30 min)

### Votre privilège

- Une citronnade ou une orangeade



## Hôtel Bayle★★

Au cœur des Pyrénées Cathares, l'hôtel Bayle★★ abrite des chambres confortables et soignées, à l'atmosphère chaleureuse. Dans ce cadre douillet et convivial, vous apprécierez la douceur de vivre locale. Depuis votre hôtel, vous pourrez découvrir les trésors insoupçonnés de la montagne environnante et profiter d'une foule d'activités en pleine nature.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 11/11 au 11/12

**Arrivée :** à partir de 17h, départ avant 11h

**Animaux :** admis sous conditions

**Sur place :** parking gratuit, Wifi gratuit, bar, restaurant, TV, chambre familiale

**À proximité :** château fort de Montségur, château de Puivert, bois des Ombres

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double



# Les Santolines

Au pied de la montagne noire, l'authenticité des Santolines vous ravira. Cette ancienne auberge du XVIII<sup>e</sup> siècle a été restaurée pour retrouver son charme d'antan. Côté loisir, de nombreuses activités vous attendent comme la randonnée, la cueillette de champignons, les balades le long de rivières ou les visites de la cité de Carcassonne.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 20/12 au 20/01

**Arrivée :** à partir de 17h30, départ avant 10h

**Animaux :** admis sous conditions

**Sur place :** piscine extérieure, terrasse, parking gratuit,

Wifi gratuit, bar, table d'hôtes (sur réservation)

**À proximité :** cité médiévale de Carcassonne, châteaux cathares, moulin à palier

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner

## Votre privilège

- Un apéritif offert



## Centre de Balnéothérapie

Le Centre de Balnéothérapie de Bastia est le lieu rêvé pour que le corps et l'esprit soient en complète symbiose. S'étendant sur plus de 220 m<sup>2</sup>, cet établissement vous propose un choix très varié de prestations bien-être. Si vous êtes en quête d'une pause dans votre quotidien, venez vous ressourcer dans cet espace dédié à la détente et à la relaxation.

### NOTEZ BIEN

**Contre-indications :** se renseigner auprès du partenaire

**Prévoir :** un maillot de bain

**Prévoir :** 30 min à 45 min

**Ouvert :** lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 19h et de 14h à 19h, samedi de 10h à 17h

**Sur place :** parking gratuit, hammam, sauna, balnéothérapie, soins du corps

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam (30 min)
- Une dose de savon noir
- Un gant de kessa

#### OU

- Une séance de sauna
- Une séance de fauteuil de modelage shiatsu



# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)

Découvrez plus en détail les adresses ci-dessous ainsi que la liste actualisée et exhaustive de nos partenaires sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Pour avoir accès aux coordonnées complètes, validez votre chèque dans votre espace personnel.

## AUVERGNE

Session de rafting

Randonnée en canoë

Restaurant Ô fil de l'Ô

Institut À Fleur De Peau

Hôtel le Clos\*\* ≈

Thermadore Centre Lignerat ≈

Parcours aventure et via ferrata

Le Bailliage\*\*\* ≈

Hôtel Restaurant Cruzel\*\* ≈

Descente en canoë

Hôtel Clair Matin\*\*\* ≈

La Cabourne

## RHÔNE-ALPES

Spectacle au théâtre  
La Ricane

Véronique Esthétique

Rêves De Beauté

Espace La Corée

Chez Marli

Centre les Alizés

Aqua Détente

Go Kan'

Apparence Avant... Après

Beauté Lumière

Café Comptoir du Commerce

Fleur de Cel

Espace Logael

Tendance Photo

Auberge de la Boucle

Beauté du Monde

Un moment pour soi

Centre Therach'i

Le Manko Kapac

Randonnée en raquette  
au coucher de soleil

Descente nocturne en luge

Chasse au trésor 00+

Stand up paddle

Le Bien-être, L'éveil des Sens

Royal Hôtel\*\*\*

Hôtel Gallia\*\*

Bodysphère

Hôtel Alizé\*

Julia Laurie's

Balade à cheval  
à la découverte du Vercors

Parc aventure de la Brunerie

Airboard, speedel snow, yooner,  
snake gliss ou kickbike

L'Essentiel de Lavande

Balade à cheval

Corps & Sens

Canoë-kayak

Auberge du Dolmen

## PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Terrasse des Grands Bains

Randonnée à cheval

Découverte du yooner

Aux Délices de Thaïs

Le Martagon

Balade en raquettes

La Chêneiraie\*\*\* ≈

● Détente ● Gastronomie ● Divertissement ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

≈ Établissement équipé d'une piscine 00+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes

# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)



## Biothalassa

Demi-journée en vélo  
à assistance électrique

Au Spa Du Monde

Mass'Oasis

Harmonice

Location de vélo  
à assistance électrique

Descente en canoë-kayak

Ma'a Tahiti

Vanilla Spa

L'Esthétique Spa

Centre Bien-Être ≈

Parcours aventure 🧗+

Le Grand Hôtel\*\*

Moment Fish Spa

La Tasca

La Table Ronde

La Rocha

Espace Beauté Nicole C

Parcours aventure 🧗+

Coiffirst

L'Empreinte des Sens

Centre de Thalasso Essentiel ≈

Randonnée en Stand Up Paddle

K'AN Spa

Beauté et Nature

O Cinq Sens

La Grange Gourmande

Hom & Fem Day Spa Institut

L'Atelier Beauté

## LANGUEDOC-ROUSSILLON

Canoë en eaux vives

Le Bistrot Nimois

Le Jardin d'Isis

Restaurant Le Cours

Les Bains de la Fontaine

Chez Doumé

Beauty Spa Soraya Kerr

Institut Phytomer  
du Country Club ≈

Torii Spa

La Case du Saloum

Lotus Détente

Bocca Chica Complexe Beauté

Découverte de la glisse  
en flyfish

Spa de l'Hôtel Ibis\*\*\* ≈

Découverte ou initiation  
au cheval dans la garrigue

Balade vigneronne  
et dégustation







# NORD-EST

## 280 activités

### Nord-Pas-de-Calais

Le Ch'ti Charivari (62)	256
Institut Karine Beauté (62)	257
Cocoon's beauty (59)	258
Unami, Maison de thé traditionnelle (59)	259
Cour des Vignes (59)	260
Baristo (59)	261
Le Napoléon (59)	262
Parcours aventure (59)	263
Les Jardins de l'Haезopoël (59)	264
L'Estaminet Flamand (59)	265
The Urban Spa (59)	266
Tipi des 4 Vents et Roulotte Évasion (59)	267
Plaisir des Sens (59)	268
Power Pulp (59)	269
La Grange de Saint-Hilaire (59)	270

### Picardie

Parenthèse (80)	271
Domaine de Barive (02) ∞	272
Baptême de l'air en ULM (02)	273
Mon Corps et Moi (60)	274
Dame Juliette (60)	275

### Champagne-Ardenne

Bowling ou laser quest (51) ∞+	276
Spa Institut By Michelle Defrance (51)	277
Descente en canoë (51)	278
La Lanterne (10)	279

### Lorraine

Au Grenier d'Abondance (57)	280
Modelages Du Monde (57)	281
Mandaloun (54)	282
Dana Om Spa (54)	283

### Alsace

La Chaîne d'Or (67)	284
Coiffirst (67)	285
Brasserie Max (67)	286
Ruby Suites Strasbourg*** (67)	287
Réunion des îles - Le Safi (67)	288
Hammam et Traditions (67)	289
Régent Petite France Hôtel & Spa (67)	290
Nirvanessence (67)	291
Spa de l'Hôtel du Parc*** - L'Alexain (67)	292
Hôtel Majestic Alsace** (67)	293
Le Velleda (67)	294
Le Verger des Châteaux*** (67)	295
Hôtel Primo Balladins** (68)	296
Vignobles François Baur (68)	297
Vallée Noble*** (68) ∞	298

### Franche-Comté

Gîte le Courlis (90)	299
Le Maharajah (25)	300

### Bourgogne

Espace Samara (21)	301
Fontaine des Sens (21)	302
Domaine Famille Picard (21)	303
Sushikai (21)	304
Château de Chamirey (71)	305

Retrouvez davantage de partenaires dans la région Nord-Est page 308

● Détente ● Gastronomie ● Atelier œnologique ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

∞ Établissement équipé d'une piscine ∞+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



## Le Ch'ti Charivari

En plein cœur de Boulogne-sur-Mer, François, Philippe et toute l'équipe vous invitent pour un repas convivial. Dans ce chalet reconstitué au décor boisé et lumineux, on ne peut plus savoyard, laissez-vous séduire par la cuisine traditionnelle et copieuse, typique du Nord. Ici, tout a été pensé pour vous régaler... tout en vous donnant le sourire!

### NOTEZ BIEN

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : Wifi gratuit

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE SAVOYARDE

##### Pour 2 personnes

- Un menu «Ch'ti Charivari» par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Œuf cocotte
- Braséade (cuisson sur braises de viande de bœuf et de volaille)
- Café gourmand

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Institut Karine Beauté

Venez découvrir le tout nouvel institut de beauté et le spa de Karine. Vous y trouverez un merveilleux panel de prestations empreintes de douceur. Les différents soins aux senteurs multiples et espaces détente chaleureux vous transporteront dans un univers de bien-être absolu... Le tout dans une maison calme et conviviale du centre-ville de Lens.

## NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 30 min à 1h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 9h30 à 19h

**Sur place :** parking payant, hammam, sauna, hydrojet, soins du corps, spa jet

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

Un soin éclat du visage comprenant :

- Un démaquillage
- Un gommage
- Un masque
- Une crème de soin

### OU

- Une séance de sauna finlandais
- Un accès à l'espace lounge
- Une pause gourmande (eau, jus d'orange, salade de fruits, mignardises)
- Un accès à l'espace privatisé



## Cocoon's beauty

À Lille, Cocoon's Beauty vous offre un accueil convivial, dans un espace chaleureux et végétal, basé sur un nouveau concept de bien-être accessible à tous. Si vous aimez voyager, laissez-vous emporter par une séance de relaxation bénéfique, sur lit de modelage shiatsu. Vous n'aurez plus qu'à vous détendre et à libérer toutes vos tensions.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes, les porteurs de pacemaker et les personnes souffrant de hernie discale

Prévoir vêtements confortables

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 19h, samedi de 9h à 18h30

**Sur place :** parking payant, espace détente, soins du corps, soins du visage, Power Plate®, manucure, réflexologie plantaire, plateforme oscillante, onglerie, luminothérapie

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de relaxation sur lit de modelage shiatsu (1h)



## Unami, maison de thé traditionnelle

Au cœur du Vieux-Lille, la maison de thé Unami se situe près de la place du Lion d'Or. Accueillis par une équipe dynamique et souriante, vous serez initiés à l'art du thé dans toute sa tradition. Le salon vous permettra de déguster sur place divers thés et d'en apprécier les saveurs, les fragrances, les différences. Partez à la découverte du thé!

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au samedi de 10h à 19h

Sur place : parking gratuit, sélection de thés, accessoires (théières, tasses et bols, plateaux, filtres, bouilloires...)

### Votre rendez-vous gourmand\*

#### Pour 2 personnes

- Une dégustation de 6 familles de thé
- Une initiation à l'art du thé
- Un coffret découverte de thé



## Cour des Vignes

Situé à 200 mètres de l'Hôtel-de-Ville de Lille, face au parc Jean-Baptiste Lebas, le restaurant La cour des Vignes vous accueille dans 3 ambiances différentes : le bar à vins, la cour ouverte et la salle à manger. N'hésitez pas à venir découvrir ce lieu, ancien entrepôt de fromages, puis de vins, qui abrite aujourd'hui un joli restaurant.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h30 à 14h et de 19h à 23h, samedi, dimanche de 11h à 16h

**Sur place** : brunch le dimanche, bar à vins, soirée dégustation de vins tous les troisième lundi du mois

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert + café)

### Votre menu\*

- Avocat gratiné au fromage de chèvre
- Mignon de porc balsamique au jambon cru
- Tiramisu à la flamande
- Café

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Baristo

En plein cœur de Lille, non loin de l'église du Sacré-Cœur, le Baristo vous convie à partager de délicieuses spécialités italiennes dans une ambiance chaleureuse. Avec les pizzas, pâtes ou recettes traditionnelles de la carte, vous allez déguster le meilleur de la gastronomie italienne. Mettez du soleil dans votre assiette!

## NOTEZ BIEN

**Ouvert :** lundi, mardi de 12h à 14h, du mercredi au vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h, samedi de 19h à 22h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** bar, cave à vin

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE ITALIENNE

**Pour 2 personnes**

- Une entrée et un plat à la carte par personne

## Votre menu\*

- Carpaccio de tomates et mozzarella di Bufala
- Risotto au saumon



# Le Napoléon

Ce qui vous attend : une ambiance chaleureuse et authentique dans le centre de Lille. Votre objectif : découvrir une cuisine régionale savoureuse dans la tradition des Flandres. Elle est faite de produits de qualité, tous servis et présentés avec délicatesse!

## NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 10h à 0h

**Sur place** : terrasse couverte et chauffée, Wifi gratuit, bar, hébergement

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE CH'TI

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Tarte au maroilles
- Welch complet
- Crêpe Napoléon

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Parcours aventure

Au cœur de la Vallée de la Lys, à Wervicq Sud, venez découvrir une aventure hors du commun dans un cadre enchanteur et en toute sécurité. Accessible à toute la famille, vous allez adorer les 6 parcours aériens qui vous feront évoluer au milieu des arbres. 80 jeux vous attendent également pour un moment convivial en famille ou entre amis.

## NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** harnais, gants. Prévoir chaussures de sport  
Activité soumise aux conditions météorologiques

**Fermé :** du 11/11 au 01/04

**Sur place :** parking gratuit, bar

## Votre expérience

### Pour 2 personnes

- 1 accès au parcours aventure
- 1 boisson fraîche

## Site

### WERVICQ SUD

21, rue de Linselles  
59117 WERVICQ SUD



## Les Jardins de l'Haezopoël

Découvrez à deux les spécialités qui ont fait la renommée de ce restaurant du Nord. Éric et l'ensemble de son équipe vous reçoivent dans un cadre chaleureux où vous profiterez de la cheminée au feu de bois ! Si le grill est ainsi fièrement érigé dans la salle du restaurant, c'est pour mieux griller les viandes avant de les servir à votre table.

### NOTEZ BIEN

Réservation obligatoire

Ouvert : lundi et mercredi midi, du jeudi au dimanche

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse couverte, parking gratuit, Wifi gratuit, cabaret dansant

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE CH'TI

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Terrine flamande
- Potjevleesch
- Crème brûlée à la chicorée

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## L'Estaminet Flamand

Dans le centre de Dunkerque, ce petit restaurant référencé dans de nombreux guides gastronomiques propose des spécialités régionales dans un cadre typique et convivial. Sa cuisine flamande est généreuse entre le maroilles, la carbonnade et la savoureuse glace au spéculoos, vous apprécierez ces saveurs locales relevées par les sourires de vos hôtes.

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : lundi midi en juillet et août

**Ouvert** : du lundi au samedi de 11h à 15h et de 18h30 à 23h

**Sur place** : parking payant, guides des activités et des sites touristiques de la région

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE RÉGIONALE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert + café)

### Votre menu\*

- Tarte au maroilles
- Carbonnade flamande
- Pain d'épices gourmand
- Café

### Votre privilège

- Apéritif kir violette offert de juin à août



## The Urban Spa

Prenez le temps de vous retrouver, faites une pause à deux dans les espaces privatifs haut de gamme du Urban Spa à Croix. Dans un cadre cosy et moderne à la fois, profitez des bienfaits du spa et du sauna, décontractez chacun de vos muscles, favorisez votre circulation sanguine et éliminez les toxines... Détente assurée!

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 15/08 au 30/08

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** du mardi au dimanche de 10h à 22h

**Sur place :** parking gratuit, sauna, balnéothérapie, jacuzzi, spa, douches, tisanerie

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au spa et au sauna (1h)



## Tipi des 4 Vents et Roulotte Évasion

Au cœur du parc naturel Scarpe-Escaut, vous profiterez d'un séjour insolite et dépaysant dans une roulotte tout confort, aménagée pour votre bien-être. Offrez-vous un moment d'évasion en pleine nature dans un environnement des plus agréables, à la porte du marais de Bousignies, le plus petit village du Valenciennois.

### NOTEZ BIEN

**Arrivée :** à partir de 16h, départ avant midi

**Sur place :** parking gratuit, jardin, navette aéroport / gare

**À proximité :** domaine de la forêt Marchiennes,  
casino de Saint-Amand-les-Eaux

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en roulotte



## Plaisir des Sens

Pour dénouer vos tensions et retrouver la détente, rendez-vous dans cet institut à seulement 30 minutes de Lille, où règne une atmosphère zen et chaleureuse. Partagez à deux les vertus relaxantes d'un modelage ou d'un soin et savourez les bienfaits d'un instant hors du temps, dédié au bien-être. Loin de vos tracas, retrouvez la sérénité tous les deux.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 20 min

**Ouvert :** lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 18h

**Sur place :** parking gratuit, soins du visage, manucure, modelage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du dos (20 min)

#### OU

- Un soin express du visage (20 min)



## Power Pulp

Il est difficile parfois de concilier les pauses bien-être indispensables à l'équilibre du corps et de l'esprit et la vie trépidante que vous menez. Power Pulp, situé au cœur de la ville, est un véritable havre de paix. Vous pourrez ainsi profiter d'un moment pour vous ressourcer à deux.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** peignoirs, serviettes et sandales

**Prévoir :** 20 min

**Ouvert :** lundi de 11h à 20h, du mardi au vendredi de 9h à 14h et de 16h à 20h, samedi de 9h30 à 14h

**Sur place :** soins du visage, Power Plate®, manucure, épilation, douches

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du cuir chevelu (20 min)

### Votre privilège

- Une tasse de café, de thé ou une infusion



## La Grange de Saint-Hilaire

Dans le Parc naturel régional de l'Avesnois, au cœur du bocage, La Grange de Saint-Hilaire vous offre un cadre authentique, cosy et dépayçant. Vous serez séduits par les chambres indépendantes à l'atmosphère scandinave et par l'indéniable cachet que revêt cette ancienne grange rénovée. Un séjour sous le signe du bien-être et du charme.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Gîtes de France® 4 épis

**Fermé :** se renseigner auprès de vos hôtes

**Arrivée :** à partir de 18h, départ avant 11h

**Animaux :** non admis

**Sur place :** terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, chambre familiale, salon de thé, promenades en calèche

**À proximité :** Écomusée de l'Avesnois, restaurant le Pavé de Sars, château de la Motte, centre équestre, Familistère Godin

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



# Parenthèse

Découvrez un espace privilégié dédié à la détente et à la relaxation dans une ambiance totalement zen. Offrez-vous de précieux moments d'évasion, respirez des parfums venus d'ailleurs, attardez-vous à rêver, fermez les yeux et profitez du voyage sensoriel tout en douceur qui vous est proposé. Une parenthèse de bien-être pour s'évader de l'agitation quotidienne.

## NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 01/08 au 15/08

**Prévoir :** 15 min à 20 min

**Ouvert :** du mardi au samedi de 11h à 19h

**Sur place :** espace détente, soins du corps, soins du visage, manucure, épilation

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage shiatsu du visage et du cuir chevelu (15 min)

### OU

- Une parenthèse spéciale dos (20 min)



## Domaine de Barive

Ce château est un ancien corps de ferme de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle situé dans un fabuleux domaine. Convivialité et gentillesse sont les atouts d'une équipe à votre service pour vous faire passer des moments inoubliables. Appréciez les bienfaits d'un bain aux senteurs marines pour stimuler, masser et supprimer les tensions du corps.

### NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain, des sandales et une tenue de sport

**Fermé** : se renseigner auprès de vos hôtes

**Prévoir** : 45 min

**Ouvert** : du lundi au dimanche

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : piscine intérieure, Wifi gratuit, jardin, fitness, sauna, jacuzzi, terrasse, bouldrome

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un bain aux algues marines ou aux huiles essentielles (30 min) au choix :  
bain relaxant à la lavande, bain apaisant au calendula, bain revitalisant au sapin, bain défatiguant au marron d'Inde, bain vivifiant au citron, bain relaxant aux huiles essentielles bio
- Un accès au salon détente



## Baptême de l'air en ULM

Vous avez toujours rêvé de voler? Découvrez en ULM les paysages et le patrimoine historique de la Première Guerre Mondiale dans les vallées de l'Aisne et de l'Ailette. Dans un autogire, un multiaxe ou un pendulaire, vous volerez en toute liberté et sans danger. Vivez un moment inoubliable rempli d'émotions.

### NOTEZ BIEN

**Équipement fourni :** matériel nécessaire à la pratique de l'activité. Prévoir des chaussures sportives. Une tenue sportive est recommandée

### Votre expérience

- Pour 2 personnes**
- 1 baptême de l'air de 10 minutes par personne

### Aérodrome

**CORBENY**

Chemin des Boeufs - BP 4  
02820 CORBENY



## Mon Corps et Moi

Dans un cadre simple et authentique, Daniel et ses praticiennes en relaxation issus d'une école reconnue, vous apporteront bien-être et soulagement. Laissez-vous transporter par ce moment de détente à deux et offrez à votre corps une parenthèse beauté et bien-être, dont vous ressortirez légers et détendus.

### NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain

**Ouvert** : lundi de 9h30 à 19h, mercredi, jeudi de 9h30 à 20h, vendredi de 14h à 21h, samedi de 9h30 à 18h

**Sur place** : hammam, sauna, jacuzzi, thalasso, cours de yoga, salon d'esthétique

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès illimité au sauna, hammam et jacuzzi



# Dame Juliette

Toute l'équipe vous accueille dans un cadre exotique, fun et haut en couleurs pour vous faire découvrir sa cuisine maison revisitant les recettes du monde. Au menu, des galettes insolites, des salades artistiques et des grandes tartines. Laissez-vous tenter par les produits bio et artisanaux, ainsi que par le grand choix de thés, cafés et glaces !

## NOTEZ BIEN

**Ouvert :** du lundi au jeudi de 12h à 15h, vendredi de 12h à 15h et de 19h à 22h, samedi de 12h à 22h, dimanche de 12h à 18h  
**Sur place :** terrasse

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE DU MONDE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Assiette de tapas « surprise » Dame Juliette
- Galette du monde et des terroirs ou salade géante
- Crêpe « couleurs et tentation »

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Bowling ou laser quest

Venez-vous détendre dans un complexe de loisirs équipé de 24 pistes de bowling avec barrières pour enfant et plein d'autres jeux dans une ambiance fluo (billards, jeu laser, etc.) ! Anticipez votre trajectoire, lancez votre boule, évitez les goutières et tentez de faire un strike ! Un super moment en perspective !

### NOTEZ BIEN

Âge minimum : 5 ans

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

### Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 3 parties de bowling chacun
- Un snack par personne
- Une boisson individuelle aux choix sur la carte

**OU**

**Pour 3 personnes**

- 1 session de 20 minutes de laser quest par personne
- 1 boisson par personne

### Site

**CHALONS-EN-CHAMPAGNE**

Rue Michel Menard

51000

CHALONS-EN-CHAMPAGNE



## Spa Institut By Michelle Defrance

À deux pas de la cathédrale de Reims, dans un lieu consacré à la beauté et au bien-être, une équipe de spa-spécialistes vous aide à éliminer stress et fatigue en créant pour vous des instants privilégiés. Laissez-vous emporter par les saines vapeurs du hammam et modeler par les jets de la balnéo, avant de vous relaxer autour d'un délicieux thé.

### NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

**Ouvert** : du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30,  
samedi de 9h30 à 19h

**Sur place** : parking payant, espace détente, hammam, balnéothérapie, soins du visage, manucure, soins du corps minceur et fermeté, solarium

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance de hammam
- Une séance de balnéo (20 min)

#### OU

- Une séance de hammam
- Une séance de solarium

### Votre privilège

- Un accès à la Tea Room et à la véranda avec dégustation de thé



# Descente en canoë

Amoureux de la nature, du calme et de l'espace ? Aqua Gliss Concept vous propose de découvrir les joies d'une descente de la Marne ou de la Vesle en canoë, abritant des petits coins de paradis ! Une expérience unique pour faire le plein de sensations ! Vous passerez à coup sûr une journée fantastique !

## NOTEZ BIEN

Mise à disposition du matériel

Séance d'une demi-journée

Savoir nager au moins 25 m

Réservation obligatoire

**Fermé** : du mois d'octobre au mois de mars

**Sur place** : parking gratuit, stand up paddle, canoë-kayak, dragon boat

## Votre expérience

**Pour 2 personnes**

- 2 places de canoë pour descendre la Marne en amont d'Épernay ou descendre la Vesle en amont de Reims

## Base nautique

**TOURS-SUR-MARNE**

Base nautique

51150 TOURS-SUR-MARNE



## La Lanterne

Partez à la découverte de ce restaurant unique. Depuis le comptoir de sa cuisine ouverte, le Chef vous propose une carte authentique qui met en valeur les produits. Vous serez séduits par cette cuisine simple, généreuse, ainsi que par la présentation originale des assiettes. Cette adresse contentera les gourmets comme les gourmands.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi midi au samedi soir

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat + fromages + dessert)

### Votre menu\*

- Kir
- Salade de la mer
- Filet de bœuf aux morilles
- Fromages
- Dessert du jour

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Au Grenier d'Abondance

Au pied des Vosges, les propriétaires vous accueillent dans leur maison lorraine traditionnelle du XVI<sup>e</sup> siècle à Niderviller, village réputé pour sa faïencerie fondée en 1735. Vous profiterez du confort douillet de votre chambre d'hôtes où vous apprécierez vous détendre après une journée à découvrir les multiples richesses qui parsèment la région.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Gîtes de France® 3 épis

**Arrivée :** à partir de 17h30, départ avant 10h

**Animaux :** admis avec supplément

**Sur place :** terrasse couverte et chauffée, parking gratuit, Wifi gratuit, randonnée, veranda

**À proximité :** chapelle des Cordeliers, parc animalier de Sainte-Croix, maison Hammerzell

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



# Modelages Du Monde

Venez vous initier aux traditions du bien-être à l'institut Modelages du Monde, à Yutz. Laissez la chaleur vous envelopper afin de vous ressourcer, faites-vous dorloter, dans un environnement propice à la détente : encens, huiles essentielles et musique douce... Envolez-vous vers une nouvelle destination où la quiétude sera votre seule préoccupation.

## NOTEZ BIEN

Prestation contre-indiquée pour les femmes enceintes

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 50 min

**Ouvert :** les horaires d'ouverture varient selon les établissements

**Sur place :** soins du visage, modelage, shiatsu, tuina, réflexologie plantaire, soins jambes lourdes

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage bien-être du dos chauffant (15 min)
- Une séance de hammam ou de sauna (30 min)

## Votre privilège

- Un thé indien offert après le soin



# Mandaloun

Voyagez autour d'une table libanaise authentique et gastronomique, qui ravivera vos papilles. En été, prélasssez-vous en terrasse, et en hiver, régaliez-vous dans une ambiance réchauffée. Le restaurant Mandaloun vous accueille dans une ambiance conviviale, en plein centre de la vieille-ville de Nancy, à quelques pas de la Place Stanislas.

## NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche

Sur place : terrasse couverte et chauffée, traiteur

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE LIBANAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + plat froid + plat chaud)

## Votre menu\*

- Apéritif
- Pain libanais farci à la viande de bœuf hachée et parfumée
- Feuilles de brick avec fromage et menthe fraîche

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Dana Om Spa

Loin des tensions du quotidien, Dana Om Spa vous propose un dépaysement garanti qui vous plongera dans une quiétude absolue. Poussez les portes d'un univers envoûtant orné de statues védiques, d'un jacuzzi et d'un hammam d'inspiration traditionnelle. Au cours du rituel que vous choisirez, laissez votre âme flirter avec des horizons lointains.

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 45 min à 1h

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 19h

**Sur place :** parking gratuit, hammam, sauna, jacuzzi, soins du corps, gommage

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un accès au hammam (25 min)
- Une application de savon noir

#### OU

- Un accès au sauna
- Un accès au hammam



## La Chaîne d'Or

Venez découvrir cette brasserie typique dans une institution gastronomique du XVI<sup>e</sup> siècle. Vous apprécierez le décor, ainsi que le service souriant et convivial. La cuisine s'articule autour des plats de la région, mais aussi des fruits de mer avec un arrivage quotidien. L'étape est incontournable pour découvrir la tradition culinaire d'Alsace.

### NOTEZ BIEN

**Ouvert** : du lundi au dimanche de 11h30 à 15h et de 18h30 à 22h30

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse couverte, Wifi gratuit

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE FRANÇAISE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat + dessert + café + eau minérale + vin)

## Votre menu\*

- Coupe de crémant
- Légumes grillés à l'huile d'olive et au thym
- Choucroute alsacienne
- Salade de fruits frais
- Café
- ¼ d'eau minérale
- ¼ vin

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Coiffirst

Les Salons Coiffirst sont régulièrement élus plus beaux salons du monde. Les équipes de coiffeurs créateurs Coiffirst, spécialistes des cheveux long et mi-long, créent des coupes sur mesure en piquetage\*, redessinent la forme de votre visage sans forcément raccourcir votre longueur. Le vernissage, technique de coloration, balayage vernis, éclaire la chevelure de façon naturelle. Prenez du temps pour vous et découvrez le style glamour et naturel des salons Coiffirst.

## NOTEZ BIEN

\*Piquetage : technique de coupe pour créer du mouvement et du volume aux cheveux

Prévoir : 1h à 1h30

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

Forfait Maman / Enfant :

- Un shampoing
- Un brushing pour maman
- Une coupe enfant (-12 ans)

**COIFFIRST**  
PARIS



## Brasserie Max

Depuis plus de 30 ans, la réputation de ce restaurant s'est construite autour de la qualité de ses plats. Au cœur de la ville, le temps et la vie trouvent là un espace convivial et chaleureux. La cuisine du terroir est généreuse avec des ingrédients d'une exceptionnelle qualité. On y vient en famille, entre amis ou en amoureux, et on y revient avec plaisir !

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du lundi au dimanche de 11h30 à 15h et de 18h30 à 0h30

Sur place : terrasse, bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE FRANÇAISE

##### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert + boisson)

### Votre menu\*

- Terrine de foie gras de canard mi-cuit, chutney de rhubarbe
- Tournedos de saumon grillé, tagliatelles au beurre, sauce matelote
- Tartelette à la rhubarbe, glace vanille
- Un jus

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Ruby Suites Strasbourg\*\*\*

L'hôtel constitue un excellent pied-à-terre pour découvrir la capitale de l'Alsace et de l'Europe à sa juste valeur. Outre son patrimoine historique reconnu mondialement, Strasbourg saura vous surprendre par son incroyable dynamisme. Dans votre chambre au design moderne et chaleureux, vous disposerez d'un coin cuisine pour profiter d'une totale indépendance.

### NOTEZ BIEN

**Arrivée :** à partir de 15h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux :** admis avec supplément (6 €)

**Sur place :** parking payant (10 €), Wifi gratuit, air conditionné, TV, chambre familiale

**À proximité :** quartier de La Petite France, cathédrale Notre-Dame, maison Hammerzell

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double « Confort »



## Réunion des îles Le Safi

Nul besoin de prendre l'avion pour s'imprégner de l'atmosphère chaleureuse de La Réunion, il suffit de déguster la cuisine pleine de saveurs de ce restaurant strasbourgeois. Entièrement dédiée aux spécialités créoles réunionnaises, la carte vous propose de goûter aux traditionnels beignets de morue, aux achards de légumes et au fameux boudin créole...

### NOTEZ BIEN

Ouvert : lundi de 12h à 15h, du mardi au samedi de 12h à 23h

Sur place : terrasse, bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE TRADITIONNELLE

##### Pour 2 personnes

- Un menu « Bon Manzer » par personne (entrée + plat + dessert + café)

### Votre menu\*

- Samoussas aux légumes
- Colombo de poulet
- Salade de fruits exotiques
- Café
- Une bouteille d'eau minérale ou pétillante

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Hammam et Traditions

Au cœur de la ville de Strasbourg, venez découvrir un havre de paix, un lieu loin de toute contrainte. Partez à la découverte des rituels orientaux dans un cadre enchanteur et retrouvez l'harmonie intérieur en régénérant votre peau et en purifiant corps et esprit. Profitez des bienfaits d'une détente et d'un équilibre durable. Une bénédiction pour les sens...

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : durant trois semaines en août

**Ouvert** : lundi de 14h à 20h, mercredi de 12h à 20h, jeudi, vendredi de 14h à 22h, samedi de 10h à 20h

**Sur place** : salon de thé, hammam, soins du corps, soins du visage, manucure

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Une séance détente dans le hammam
- Trois pâtisseries orientales



## Régent Petite France Hôtel & Spa★★★★★

Dans le centre de Strasbourg, en plein cœur du quartier de la Petite France et sur les bras de l'Ill, soyez les bienvenus dans l'hôtel 5 étoiles le plus romantique de la ville. Dans cet endroit original et résolument moderne, laissez-vous surprendre par la décoration élégante et prolongez votre journée autour d'un verre, avec vue sur les anciennes écluses.

### NOTEZ BIEN

**Fermé** : restaurant fermé les dimanches et lundis

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place** : terrasse, parking payant, Wifi gratuit, service voiturier, vue exceptionnelle, bar, air conditionné, fitness, hébergement, restaurant, Spa Ô fil de l'eau (sauna, hammam, bain à remous extérieur, cabines de soin)

### Votre atelier\*

Pour 2 personnes

- Une demi-bouteille de champagne

\*Ce programme est donné à titre indicatif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Nirvanessence

Laissez les mains expertes de Véronique vous conduire au nirvana... Dans ce cocon zen dédié à votre beauté et votre bien-être, l'esthéticienne vous propose une large palette de soins corps et visage adaptés à vos envies et vos besoins. À Strasbourg, les beautystas se donnent également rendez-vous chez Nirvanessence pour une séance maquillage ou une manucure.

## NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 45 min

**Ouvert :** du lundi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h

**Sur place :** soins du corps, soins du visage, manucure, épilation

## Votre instant bien-être

### Pour 2 personnes

- Un modelage au choix (45 min)

### OU

- Un soin du visage «Éclat» (45 min)



## Spa de l'Hôtel du Parc\*\*\* L'Alexain

Hôtel de charme au cœur de la Cité thermale de Niederbronn-les-Bains, à deux pas des Thermes et du casino, l'Hôtel du Parc\*\*\* se situe sur les rives du Falkenstein. Son spa vous ouvre ses portes pour un véritable instant de détente en duo, entre bienfaits de l'eau et délicatesse des soins. Oubliez tout, ici, le plus important, c'est vous.

### NOTEZ BIEN

Location possible de serviettes (avec supplément)

Prévoir un maillot de bain

Prévoir : 1h10

**Ouvert :** du lundi au dimanche de 6h30 à 11h et de 14h à 22h

**Sur place :** parking gratuit, espace détente, hammam, sauna, balnéothérapie, soins du visage, piscine intérieure et chauffée, grotte de sel, restaurant

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

Un accès à l'espace  
«Wellness» (1h)  
comprenant :

- Un accès à la piscine
- Un accès au sauna finlandais
- Un accès au hammam perse
- Un accès à la douche tempête
- Un accès au bassin Kneipp

### Votre privilège

- Une boisson de bienvenue



## Hôtel Majestic Alsace★★

Au cœur du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, l'Hôtel Majestic Alsace vous séduira par sa situation privilégiée au centre de Niederbronn-les-Bains, charmant village dont les sources sont réputées pour leurs vertus thérapeutiques. Après avoir profité du confort douillet de votre chambre, partez à la découverte du patrimoine alsacien.

### NOTEZ BIEN

Petit déjeuner en supplément

**Fermé** : le 24/12, le 25/12 et du 31/12 au 02/01

**Arrivée** : à partir de 14h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (6 €)

**Sur place** : parking gratuit, Wifi gratuit, bar, randonnée, TV, chambre familiale

**À proximité** : parc naturel régional des Vosges du Nord, cathédrale de Strasbourg, maison Kammerzell

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double



## Le Velleda

Ce restaurant vous accueillera chaleureusement dans le cadre grandiose et mythique de Donon, ce site empreint de légendes et d'une aura sacrée. Au sein d'un panorama exceptionnel chargé d'histoire, vous apprécierez le nouveau temple de la gastronomie. Venez y déguster une cuisine bourgeoise authentique, raffinée, de qualité.

### NOTEZ BIEN

#### Restaurant reconnu Maître Restaurateur

Ouvert : du lundi au dimanche de 8h à 21h

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse couverte, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, espace bien-être, piscine

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE TRADITIONNELLE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Salade vosgienne
- Onglet de bœuf à l'échalote
- Dessert au choix



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Le Verger des Châteaux\*\*\*

Au pied du célèbre rocher des Celtes sur la route des vins, Le Verger des Châteaux\*\*\* vous accueille dans un site exceptionnel, historique et romantique. Entièrement rénové en 2013, l'établissement abrite une trentaine de chambres spacieuses et dotées de tout le confort. Depuis l'hôtel, vous apprécierez la vue splendide sur le vignoble.

### NOTEZ BIEN

Petit déjeuner en supplément

**Fermé** : du 24/12 au 26/12

**Arrivée** : à partir de 14h30, départ avant 11h30

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (10 €)

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar, TV, chambre familiale, parking privé

**À proximité** : château du Haut-Koenigsbourg, route des vins, mont Sainte-Odile

### Votre séjour

#### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double « Confort »



## Hôtel Primo Balladins★★

À proximité du quartier historique de la jolie ville de Colmar, vous serez accueilli à l'hôtel★★ Primo Balladins. La situation est idéale pour visiter la ville et ses attractions touristiques à pied, à moins que vous ne vous échappiez pour la route des vins d'Alsace... La décoration sobre et moderne des chambres assurera le confort de votre séjour pour deux.

### NOTEZ BIEN

**Arrivée** : à partir de 15h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : admis avec supplément (6 €)

**Sur place** : Wifi gratuit, bagagerie, réception ouverte 24h/24, TV, chambre familiale

**À proximité** : musée Unterlinden, quartier de la Petite Venise, route des vins d'Alsace

### Votre séjour

**Pour 2 personnes**

- Une nuit en chambre double «Classique»



## Vignobles François Baur

Au pied de la vallée de Munster, perpétuant une tradition viticole, Pierre et Thomas Baur vous feront découvrir les secrets de leur domaine grâce à leur connaissance du terroir, leur exigence et la passion du vin qu'ils partagent et font partager. Le Domaine est cultivé en biodynamie, méthode de culture naturelle n'utilisant aucun produit chimique.

### NOTEZ BIEN

Arrivée souhaitée entre 10h et 14h, veuillez contacter le domaine avant votre visite, par mail ou par téléphone

**Ouvert :** du lundi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

### Votre atelier\*

#### Pour 2 personnes

- Une visite de la cave
- Une dégustation de vins d'Alsace
- Un colis de 3 bouteilles (riesling, pinot gris et gewurztraminer) à emporter



## Vallée Noble\*\*\*

Dans un cadre idyllique, blotti entre vignes et forêts, l'hôtel-restaurant de la Vallée Noble\*\*\* vous accueille le temps d'un séjour placé sous le signe de la détente et de la gourmandise. Vous apprécierez le calme et le confort de votre chambre avec balcon autant que l'atmosphère relaxante de l'espace bien-être doté d'une piscine et d'un sauna.

### NOTEZ BIEN

Établissement labellisé Logis de France 3 cheminées  
Petit déjeuner en supplément.

**Fermé** : se renseigner auprès de l'établissement

**Arrivée** : à partir de 15h, départ avant 11h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Animaux** : non admis

**Sur place** : piscine intérieure et sauna (en supplément), parking gratuit, Wifi gratuit, bar, jardin, randonnée, restaurant, TV, sèche-cheveux, balcon couvert

**À proximité** : château du Haut-Kœnigsbourg, route des vins d'Alsace, musée Unterlinden

### Votre séjour

Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre double «Classique»





# Gîte le Courlis

Non loin de Belfort, venez profiter du Courlis et d'un séjour offrant tous les charmes de la campagne. Vous accéderez à votre chambre, coquette et sous rampants par une entrée indépendante. La maison, à la façade typique, est située au bord d'une jolie petite rivière. On vous souhaite de croiser un courlis, joli petit oiseau de la région en voie de disparition.

## NOTEZ BIEN

Arrivée : à partir de 16h, départ avant 10h

Sur place : parking gratuit

À proximité : piscine, équitation, tennis, golf

## Votre séjour

### Pour 2 personnes

- Une nuit en chambre d'hôtes
- Un petit déjeuner



## Le Maharajah

Perle à Besançon, ce restaurant rend hommage avec finesse à l'art culinaire de l'Inde et vous invite à découvrir des saveurs aux mille parfums. Ambiance bollywoodienne, couleurs chaudes et décor typique, rien n'est laissé au hasard... En touche finale, la musique traditionnelle vous transportera, le temps d'un soir, au cœur de la culture indienne.

### NOTEZ BIEN

Ouvert : du mardi au samedi soir

Sur place : service traiteur

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE INDIENNE

#### Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + pain traditionnel + dessert)

### Votre menu\*

- Assortiment de poulet tikka, pakora, seekh kabab
- Assortiment de poulet curry, crevettes curry, lentilles indiennes curry, riz basmati
- Naan fromage
- Halwa

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



## Espace Samara

Ce centre de beauté se veut à la pointe de la technologie et désire offrir à ses clients le meilleur dans le monde de l'esthétique et du bien-être. Venez prendre le temps de prendre soin de vous et laissez vos mains entre les doigts de professionnelles. Soin des mains et pose de vernis vous attendent, pour être belle jusqu'au bout des ongles...

### NOTEZ BIEN

**Prévoir :** 35 min

**Ouvert :** lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 8h à 16h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** soins du visage, coiffure, manucure, pédicure, minceur, relooking, solarium

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un mini soin des mains
- Une pose de vernis



## Fontaine des Sens

On a tendance à l'oublier, mais nous avons cinq sens, et c'est par eux que passe notre bien-être. Venez apprécier les bienfaits de soins délicats dans un cadre lumineux, spacieux et agréable pour réveiller vos sens. Grâce à eux, évadez-vous, détendez-vous et retrouvez enfin l'harmonie entre le corps et l'esprit.

### NOTEZ BIEN

Prévoir un maillot de bain

**Prévoir :** 30 min à 50 min

**Ouvert :** lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 12h

**Sur place :** parking gratuit, espace détente, balnéothérapie, soins du visage, manucure, épilation, aromathérapie

### Votre instant bien-être

#### Pour 2 personnes

- Un modelage du cou et du décolleté ou du dos aux huiles essentielles (20 min)

#### OU

- Un enveloppement aux algues (45 min)

#### OU

- Une séance de balnéothérapie (30 min)
- Une boisson chaude (thé ou café)



## Domaine Famille Picard

Au cœur de la Bourgogne, découvrez ce domaine viticole familial. Profitez d'une visite des caves du XI<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècle. La dégustation sera l'occasion de vous présenter l'histoire des lieux, des terroirs. Vous apprendrez que ces vignerons limitent les traitements. L'éveil des sens et la recherche des arômes du parfum seront au rendez-vous.

### NOTEZ BIEN

**Fermé :** du 23/12 au 03/01 inclus

**Ouvert :** du lundi au samedi de 10h à 18h

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** Wifi gratuit, vue exceptionnelle, air conditionné, jardin, cave à vin, tables et chambres d'hôtes (avec supplément), exposition d'art

### Votre rendez-vous gourmand\*

#### Pour 2 personnes

- Une visite avec dégustation
- Une bouteille de blanc  
Mercrey 1<sup>er</sup> cru  
«Clos Paradis»



# Sushikai

Au bout du long corridor de pierres et de bois, inspiré des machiya de Kyoto, découvrez la salle du restaurant aux lignes épurées. La quiétude de l'environnement végétal et minéral du jardin japonais sera le cadre idéal pour que vous puissiez apprécier pleinement les mets issus d'une tradition culinaire nourrie de patience et de rigueur.

## NOTEZ BIEN

**Restaurant 2 Toques dans le guide Gault & Millau et « A découvrir » dans le Bottin Gourmand**

Ouvert : du mercredi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 21h30

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sur place : terrasse couverte, bar

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE JAPONAISE

Pour 2 personnes

- Un menu «Vite et simplement» par personne (entrée + plat + dessert)

## Votre menu\*

- Suprême de pintade
- Assortiment de sushis avec soupe miso en accompagnement
- Délices d'orange : salade d'orange sur yaourt maison orange et granité de umeshu

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



# Château de Chamirey

Niché au cœur des prestigieux terroirs de Mercurey, le Château de Chamirey vous invite à découvrir les vins des cinq domaines de la famille Devillard. Pour apprécier au mieux les trésors de la vigne, profitez, au sein de la Table de dégustation du château, d'un accord mets-vins proposé dans le cadre d'un menu gastronomique concocté par un chef bourguignon.

## NOTEZ BIEN

Possibilité de choisir en supplément des vins au verre ou une bouteille

**Fermé :** du 24/12 au 04/01

**Ouvert :** ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h de fin novembre à pâques; ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h de pâques à fin novembre

**Accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Sur place :** terrasse couverte, parking gratuit, Wifi gratuit, vue exceptionnelle, air conditionné, cave à vin, espace fumeur

## Votre rendez-vous gourmand

### CUISINE RÉGIONALE

**Pour 2 personnes**

- Un repas par personne (apéritif + entrée + plat + fromages + dessert)

## Votre menu\*

- Un apéritif
- Terrine
- Suprême de volaille  
Gaston Gérard
- Assiette de fromages régionaux
- Sorbet cassis

\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.

# ENCORE PLUS D'ADRESSES

à découvrir sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr)

Découvrez plus en détail les adresses ci-dessous ainsi que la liste actualisée et exhaustive de nos partenaires sur [wonderbox.fr](http://wonderbox.fr). Pour avoir accès aux coordonnées complètes, validez votre chèque dans votre espace personnel.

## NORD-PAS-DE-CALAIS

Estaminet de Lorette

Delia

Le Sinäï

Béren Beauté

Infini Beauté

La Loco

Institut Anne Beauté

Auberge du Moulin d'Audenfort

Aux Indes

Aquabike et pilates ☼

La Petite Prague

Privilège Home Institut

D Institut

Bonita Esthétique

Pauzéïne

Chambres d'Hôtes du Boenewal

Parcours aventure ☼☼+

Auberge de l'Oiseau Perdu

Grain de Beauté

L'Express

## PICARDIE

Harmonie Beauté

Bellamine Esthétique

No Stress

Villa Royale Spa

Taverne le Monia

## CHAMPAGNE-ARDENNE

Le Triskell

Auberge de Saint-Fergeux

Maison Boulard-Bauquaïre

## LORRAINE

Le Bengale

L'Île 2 Beauté

AntiC'stress

Le Casteldo

Le Relais Vosgien

## ALSACE

Cours de batterie ou Djembé

Le Beyrouth

La Bahnstüb

L'Alexain

Pension Beau Regard

Restaurant à l'Étoile

Aux Trois Roses\*\* ☼

Helfrich

Destination Bien-Être

Petit Phil Photo

Le Cheval Blanc ☼

Balade en canoë

Ella Coiffure & Esthétique

Découverte du Parc  
du Petit Prince

Au Relais d'Alsace

Villa K & Spa

## FRANCHE-COMTÉ

Institut 5<sup>e</sup> Sens

Institut de beauté Patricia

Institut Zenitude

● Détente ● Gastronomie ● Atelier œnologique ● Séjour et petit déjeuner ● Sport

☼ Établissement équipé d'une piscine ☼☼+ Possibilité d'activité pour plus de 2 personnes



Le Safari Gourmand

Deborah Espace Beauté

Hôtel-Restaurant Perce Neige

Cours de golf

Cani-rando 🐕+

## **BOURGOGNE**

Tayaba

Campanile Avallon\*\*\*

Carré Rouge

Cours de danse

Akash

La Grâce Gourmande

Le Plaisancia

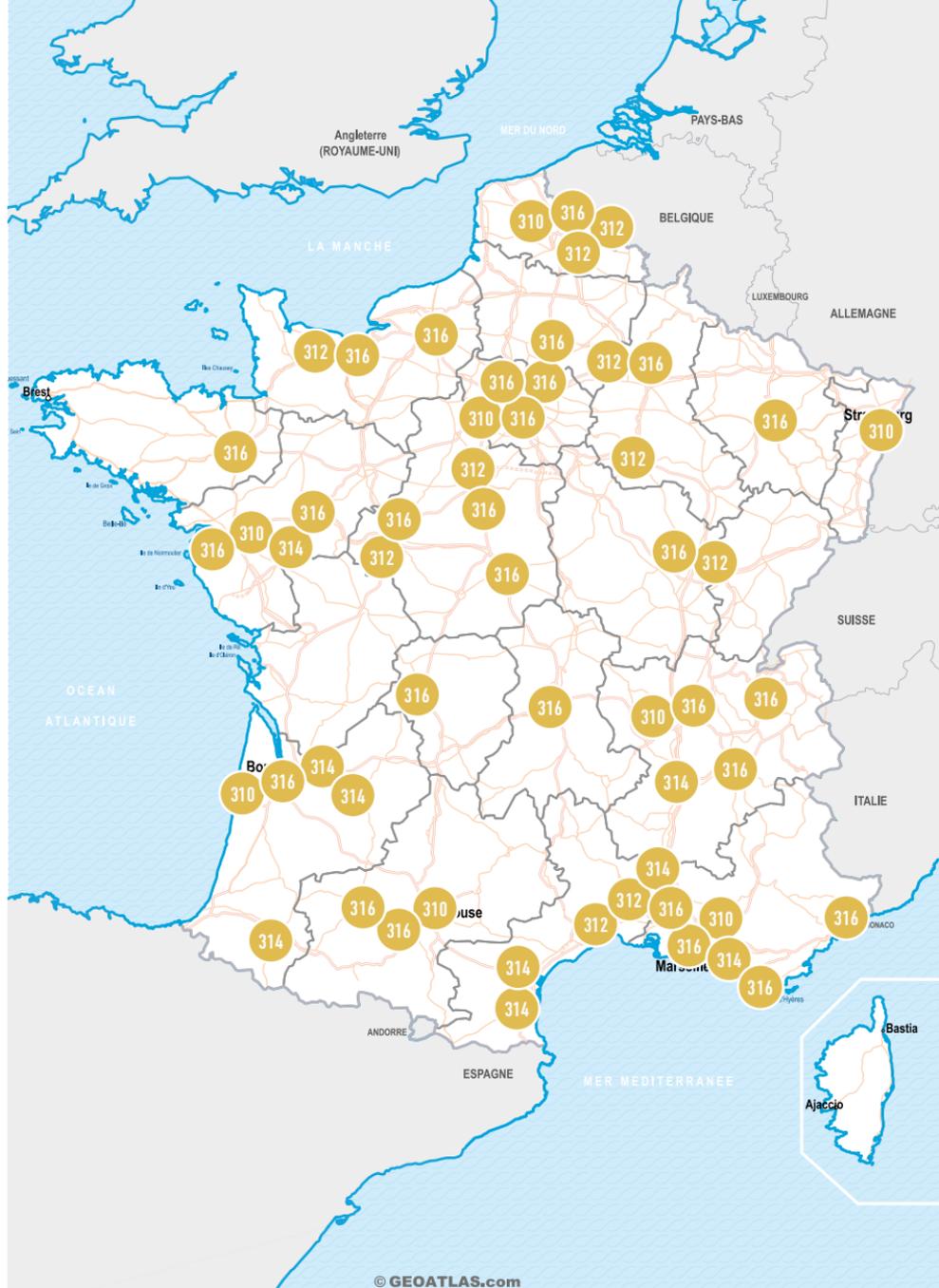
Partie de laser quest

Hôtel-restaurant Vuillot

Club Vert

Hôtel de Verdun\*

Hôtel Boreve\*\*



© GEOATLAS.com

300 Les chiffres correspondent aux numéros des pages



## PARTENAIRES NATIONAUX

### 75 activités

---

#### **Partenaires nationaux**

L'atelier des Chefs	310
Il Ristorante	312
Oenanim	314
Comtesse du Barry	316

---



## L'atelier des Chefs

Depuis 10 ans, nous imaginons des cours intensément gourmands. Débutant ou cordon bleu, venez vivre un moment culinaire inoubliable. Nos Chefs, issus des plus grandes maisons, vous soufflent tous leurs trucs et astuces pour réussir cuisine de tous les jours ou gastronomie des grands jours. N'en perdez pas une miette, vous allez épater vos invités !

### NOTEZ BIEN

La réservation se fait uniquement sur le site Internet de L'atelier des Chefs ([www.atelierdeschefs.fr](http://www.atelierdeschefs.fr))

**Prévoir :** 1h

**Ouvert :** les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place :** espace dégustation, espace boutique (livres, épicerie fine, ustensiles de cuisine)

### Votre atelier\*

**Pour 2 personnes**

Une formule « En-cas » complète :

- Réalisation et dégustation d'une recette enseignée par un Chef
- Un dessert réalisé par le Chef
- Un verre de vin
- Un café ou thé



\*Ce programme est donné à titre indicatif.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
Consommer avec modération.





## Il Ristorante

Il Ristorante vous invite à partir pour un savoureux voyage au cœur de l'Italie authentique. Vous goûterez aux trésors de la cuisine italienne traditionnelle dans une ambiance contemporaine. Du premier coup de fourchette à la dernière bouchée, vous passerez un superbe moment de dépaysement culinaire autour d'une table raffinée et attrayante.

### NOTEZ BIEN

Réservation obligatoire

Offre valable hors 14 février et 31 décembre au soir

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

**Sur place** : terrasse, parking gratuit, Wifi gratuit, bar

### Votre rendez-vous gourmand

#### CUISINE ITALIENNE

Pour 2 personnes

- Un repas par personne (entrée + plat + dessert)

### Votre menu\*

- Assiette apéritive gourmande
- Lasagne alla bolognese
- Panna cotta



\*Le menu est donné à titre indicatif et cette offre ne comprend pas les boissons, sauf celles indiquées. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.





# Œnanim

L'équipe d'Œnanim a pour but de vous initier aux vins du vignoble français, à travers des ateliers œnologiques. Ils s'articulent autour de la découverte d'une propriété, d'une appellation et d'une technique de dégustation pour comprendre que derrière un vin, il y a des hommes, un terroir et une technique de vinification choisie.

## NOTEZ BIEN

Calendrier, thématique et lieux des cours disponibles sur le site Internet du partenaire

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

## Votre atelier\*

### Pour 2 personnes

Un atelier vigneron interactif :

- Une visite de la propriété par l'exploitant (terroir, appellation, travail de la vigne et du vin)
- Une dégustation commentée des vins de la propriété
- Un suivi interactif de la visite sur le travail de la vigne et du vin
- 3 modules de cours en ligne elearning (vidéos, QCM, supports de cours) pour le perfectionnement sur la technique de dégustation



\*Ce programme est donné à titre indicatif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.





# Comtesse du Barry

Chez Comtesse du Barry, le terroir est roi. D'abord appréciée pour la qualité de ses foies gras, cette épicerie fine a su se faire une place de choix dans le paysage gastronomique français, étendant son savoir-faire à des produits tels le caviar, la truffe ou le saumon fumé. Le talent de Comtesse du Barry s'exprime également dans la réalisation de recettes autour d'une offre de plats cuisinés, terrines et confits.

## NOTEZ BIEN

Coffret à retirer en boutique

**Ouvert** : les horaires d'ouverture varient en fonction des établissements

## Votre rendez-vous gourmand

### Pour 2 personnes

- Un coffret « Menu du Sud-Ouest » à partager

## Votre panier\*

- Terrine de chapon au foie de canard (20% foie gras) (200 g)
- Parmentier de canard, fondue d'échalotes (2 x 310 g)
- Bocal de 12 babas au rhum (450 g)
- Une bouteille de Merlot Les Insoucians, Vin de Pays d'Oc (rouge - 75 cl)

## Votre privilège

- -10% le jour du retrait sur tous les produits Comtesse du Barry (hors vins, champagnes et spiritueux et toute autre promotion en cours)



\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.





NOUVEAU



WONDER WEEKEND



Une activité  
inoubliable



Un hébergement  
de qualité



Jusqu'à -55%  
sur le prix



Jusqu'à  
**-35%**

**Weekend spa**



Un massage  
par personne inclus

DÉCOUVRIR



Jusqu'à  
**-55%**

**Séjour en famille**



Billets parc d'attraction  
inclus

DÉCOUVRIR



Jusqu'à  
**-43%**

**Escapade gastronomique**



Avec menu dégustation  
4 plats

DÉCOUVRIR

**10€\*** offerts  
sur votre Wonder Weekend  
avec le code promo : MYWEEKEND

Réservez sur [wonderweekend.com](http://wonderweekend.com)



\* Offre valable jusqu'au 31/12/2017, non cumulable avec tout autre bon de réduction et toute autre promotion Wonder Weekend en cours. Les 3 offres présentées sur cette page sont mentionnées à titre d'exemple.

# CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION

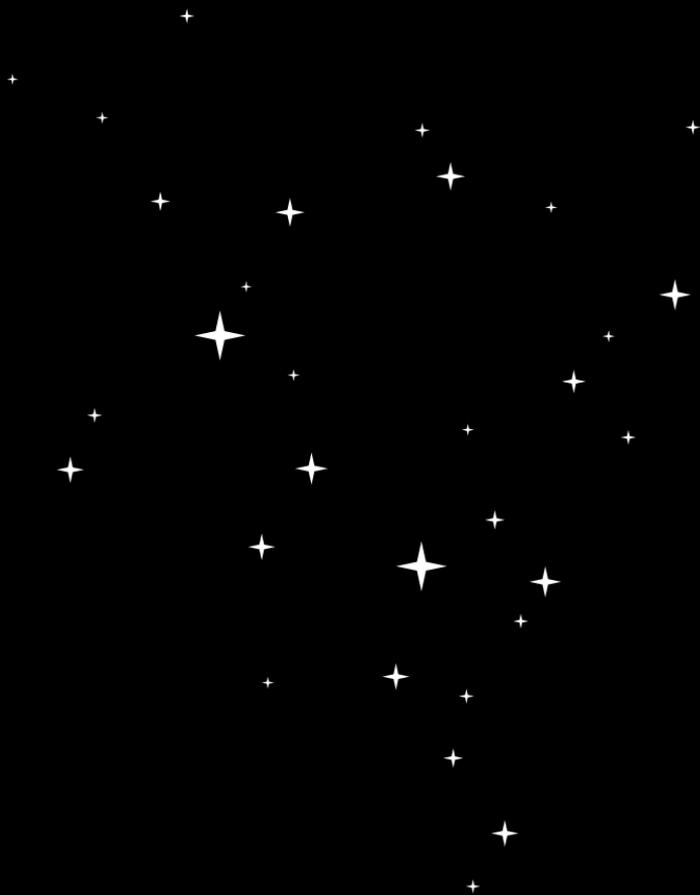
## Comment utiliser mon chèque-cadeau ?

- 1** Ce chèque-cadeau est valable jusqu'à la date limite d'utilisation indiquée au dos du chèque-cadeau, pour une seule activité présente : soit dans le guide du coffret correspondant, soit sur le site [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr) parmi les nouvelles offres associées au coffret sélectionné. Le paiement de la taxe de séjour pourra être demandé au Bénéficiaire par le Partenaire le jour de la Prestation (de 0,20 Euro à 3 Euro(s) par personne et par jour).
- 2** Il est conseillé de vérifier la validité et le statut du coffret-cadeau directement sur le site [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr) et de conserver une preuve d'achat en cas de problème d'activation. WONDERBOX se réserve le droit de ne pas donner suite aux réclamations d'un Bénéficiaire qui aurait acquis son coffret en dehors du réseau classique de distribution des coffrets-cadeau WONDERBOX et notamment directement auprès d'un particulier.
- 3** Pour la réservation, veuillez utiliser le contact mentionné sur la page du Partenaire ou en vous rendant dans votre espace personnel sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr). En saisissant votre numéro de chèque, vous aurez accès à l'ensemble des partenaires de votre coffret et à leurs coordonnées mises à jour. Le Bénéficiaire du chèque-cadeau pourra s'adresser directement au Partenaire pour l'ajout de toute prestation supplémentaire, selon les conditions de ce dernier.
- 4** Toutes les prestations sont proposées en fonction des disponibilités du Partenaire. Wonderbox ne saurait être tenu responsable pour une quelconque indisponibilité à la date choisie. Il est conseillé de réserver le plus tôt possible afin de bénéficier d'un large éventail de dates.
- 5** Le Partenaire peut vous demander de lui faire parvenir votre chèque-cadeau pour confirmer votre réservation. Il est vivement conseillé de l'envoyer avec accusé de réception. Ni Wonderbox, ni le Partenaire ne pourraient être tenus responsables de la perte du chèque-cadeau.
- 6** En cas de non utilisation, perte ou destruction du chèque-cadeau, ni son Acheteur, ni son Bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement. Cependant, dans le cadre de la garantie contre la perte et le vol du chèque-cadeau activée en enregistrant le numéro (12 chiffres à trouver sous le code-barres du chèque) dans votre Espace Personnel sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr), et sous réserve que le chèque-cadeau n'ait pas été utilisé entre temps, notre Service Clients vous le remplacera : un service gratuit pour garantir une totale sérénité. Retrouvez toutes les conditions de la garantie perte et vol, sur [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr)
- 7** Ce chèque-cadeau est échangeable selon certaines conditions consultables sur le site internet [www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr).

## Quelles sont les modalités de réalisation de ma prestation ?

- 8** Certaines activités ne sont accessibles que selon certaines conditions (physiques, météorologiques, techniques ou autres). Certaines activités sont réservées aux personnes majeures ou peuvent être contre-indiquées aux femmes enceintes. Ces conditions sont en principe indiquées pour chaque activité dans le présent livret mais il est conseillé de se renseigner auprès du Partenaire lors de la réservation. Les Partenaires se réservent le droit de refuser la Prestation demandée ou de décaler la réservation si les conditions requises ne sont pas remplies.
- 9** Les conditions de réservation et d'annulation sont celles du Partenaire contacté. Aucune annulation ou report de réservation ne sera accepté sans l'accord direct du Partenaire.
- 10** Les Prestations n'incluent pas l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous chez le Partenaire sélectionné, ni l'abonnement à l'internet en cas de prestations en ligne.
- 11** La classification des établissements présents dans les coffrets est celle en vigueur au jour de l'impression des coffrets. Elle est susceptible d'évoluer. L'Acheteur et/ou le Bénéficiaire sont invités à contacter les Partenaires pour toute information afférente à leur classification.
- 12** Conformément à la réglementation en vigueur et plus particulièrement aux articles du Code du tourisme relatifs à la protection des consommateurs, MULTIPASS (nom commercial Wonderbox) justifie d'une garantie financière fournie par l'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme. Cette garantie financière couvre les achats de coffrets proposant un forfait touristique au sens de l'article L211-2 du Code du Tourisme.





Wonderbox<sup>+</sup>

Retrouvez toutes nos offres actualisées sur :  
[www.wonderbox.fr](http://www.wonderbox.fr)