

Bienvenue dans l'univers VIPbox®

“

Entrez et découvrez un univers dédié à l'émerveillement de vos papilles, ou profitez d'un moment propice au bien-être, d'une dose de sensations fortes ou encore, d'un instant magique à deux en week-end de charme. Parce que vous méritez ce qu'il y a de meilleur, VIPbox® a sélectionné pour vous plus de 2000 activités dont 400 près de chez vous.

Laissez-vous tenter par un cours de cuisine auprès d'un grand chef, faites-vous chouchouter dans un institut dédié au bien-être, dépassez vos limites au volant d'une voiture sportive, lors d'une escapade dans les airs ou évadez-vous le temps d'un week-end dans une chambre d'hôtes insolite, ...

”

L'équipe VIPbox®

Comment utiliser votre coffret cadeau VIPbox® ?

Ce coffret cadeau contient un livret de présentation et un chèque cadeau VIPbox®.

1



Pour que votre chèque cadeau VIPbox® soit valable
et afin d'en connaître la date limite de validité
(18 mois à date d'achat), créez votre compte et
validez-le sur www.vipbox.fr (rubrique « Activation &
accès au compte ») ou par téléphone au 04 37 47 85 32
(prix d'un appel local, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h)

2



Choisissez votre activité
grâce au livret VIPbox® ou
sur www.vipbox.fr

3



Réservez
par téléphone auprès de
l'établissement choisi et profitez
de votre activité

4



Régalez
l'établissement avec votre
chèque cadeau VIPbox®

Nos conseils :

- Pour bénéficier d'un grand choix de dates, réservez le plus tôt possible
- Lors de la réservation auprès de l'établissement, **précisez que vous disposez d'un chèque cadeau VIPbox® Emotions**
- Toutes les activités sont proposées en fonction des dates d'ouverture et des disponibilités des partenaires
- Tout changement ou annulation d'une réservation confirmée n'est possible qu'avec l'accord du partenaire selon ses conditions contractuelles

- Le jour de votre activité, remettez au partenaire votre chèque cadeau VIPbox® original dûment complété
- Aucun spécimen ou photocopie ne seront acceptés
- Pour toute question, vous pouvez consulter notre site internet www.vipbox.fr ou nous contacter par téléphone au 04 37 47 85 32 ou par e-mail à infoclient@vipbox.fr

N'hésitez pas à nous faire partager votre expérience en nous écrivant : infoclient@vipbox.fr

Présentation du livret VIPbox®

Informations sur l'activité*



Nom de l'établissement et son département

Escale entre nature et tradition

Mas de Cérés (46)

Niché au cœur du parc régional des Causses de Quercy, le Mas de Cérés est une maison d'hôtes de caractère. Vous serez chaleureusement accueillis dans une propriété de 30 hectares où vous profiterez pleinement de la nature qui a su rester préservée. Quelques instants de détente à l'ombre d'arbres centenaires pour vous ressourcer...

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

- Production de safran biologique et de truffères sur place.
- Table d'hôtes à disposition sur réservation.
- Offre valable de septembre à juillet.
- Réservation préférable 8 jours avant la date souhaitée.
- A 19 km de Cahors et à 55 km de Montauban.

A voir et à faire :

- Découverte du parc régional des Causses du Quercy.
- Visite de Cahors et de Saint-Cirq-Lapopie.
- Balade au marché aux truffes en hiver.

Mas de Cérés
Foumet 46230 Lalbenque
Pour réserver : 05 65 24 79 20
louis.couchoud@orange.fr - http://monsie.orange.fr/chambres_hotes_lot

Présentation de l'établissement

Contenu détaillé de l'activité

Informations pratiques

Localisation

Coordonnées de l'établissement pour réserver et réaliser votre activité

* La prestation est valable pour :

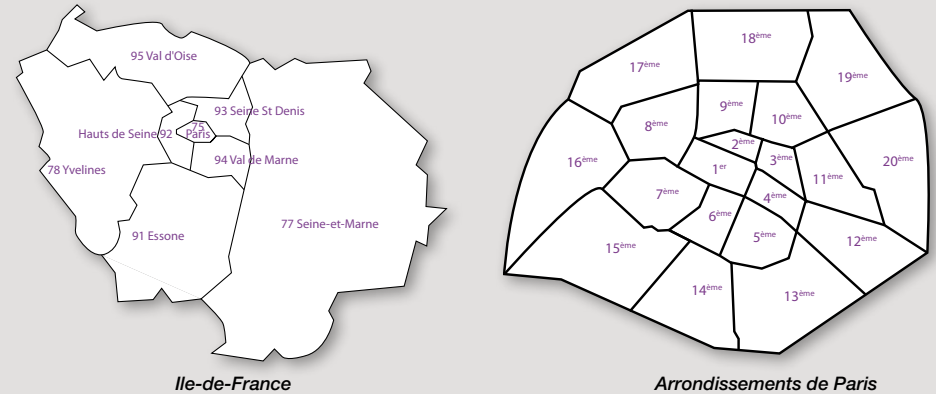
- 1 personne
- 2 personnes
- Plusieurs personnes
- 1 ou 2 personnes
- 1 ou plusieurs personnes

* La prestation comprend :

- Un dîner
- Une activité
- Une nuitée
- Deux nuitées
- Trois nuitées

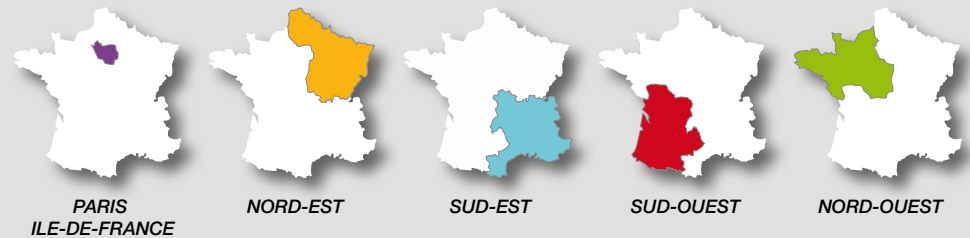
Répartition géographique des activités

• Dans votre région Paris - Ile-de-France



Découvrez plus de 400 activités dans votre région à l'intérieur de ce livret et retrouvez aussi l'intégralité des activités disponibles sur le site www.vipbox.fr

• Dans toute la France



Retrouvez l'intégralité des 2 000 activités de ce coffret cadeau sur www.vipbox.fr

Restaurant tendance

- 12 Bouillon des Colonies (75006)
- 12 Bateaux Parisiens (75007)
- 13 Charles-Victor Restaurateur Traiteur (75014)
- 13 Les Artistes (75014)
- 14 La Table Médiévale (75015)
- 14 Le Pétel (75015)
- 15 L'Arbre de Sel (75015)

Cours de cuisine

- 15 Cook & Go (75009)
- 16 Balade en cuisine (75010)
- 16 Tours de Cuisine (75011)
- 17 Menu à domicile (78)

Cours d'oenologie

- 17 Oenoschool (75000)
- 18 Oenovision (75001)
- 18 Ô Chateau (75001)
- 19 Grains Nobles (75005)
- 19 Vin10Vin (75015)
- 20 Vigne et Sens (75921)
- 20 Plaisir de Déguster (78)

Brunch & salon de thé

- 21 L'Autre Thé (75011)
- 21 Le Cosy (75012)
- 22 Les Artistes (75014)

Cabaret & dîner spectacle

- 22 Jazzcartoon (75002)
- 23 La Belle Epoque (75002)
- 23 Carrousel de Paris (75009)
- 24 Le Zèbre de Belleville (75011)
- 24 Jazz Club Lionel Hampton (75017)
- 25 Le Grenier (75017)
- 25 Au Lapin Agile (75018)

Soins & beauté

- 28 Task Essential (75001)
- 28 Benjalong Thaï (75002)
- 29 Ethnasia Opéra (75002)
- 29 Les mille et une beautés (75003)
- 30 Tellement Zen (75003)
- 30 Ethnasia Ile Saint-Louis (75004)
- 31 Roméo Juliette (75007)
- 31 Centre 33 (75008)
- 32 Houria (75008)
- 32 MassâG (75008)
- 33 Royal Thaï Spa (75008)
- 33 Isseo Homme (75009)
- 34 Rêves d'Orient (75009)
- 34 Latitude zen (75011)
- 35 Studio Tonic (75011)
- 35 Més-anges (75012)
- 36 Ban Sin Thaï (75015)
- 36 Institut Simone Mahler (75015)
- 37 Zen Thaï Spa (75015)
- 37 Institut Longchamp (75016)
- 38 Lovely Spa (75016)
- 38 L'Institut des Abbesses (75018)
- 39 Beautés du Monde (75019)
- 39 Institut Catherine Stentelaire (77)
- 40 Rêve et Eau (77)
- 40 Isabelle Institut (78)
- 41 La Maison du Lotus (78)
- 41 Au Naturel Soins Bio (91)
- 42 Secret de Senteurs (91)
- 42 Physiobell (91)
- 43 Entract' Beauté (91)
- 43 Ethnasia Urban La Défense (92)
- 44 Couleur Sable (92)
- 44 Salon de Beauté Maelor (93)
- 45 Kaimana Spa (93)
- 45 Farah Beauté (93)

Relooking, maquillage & séance photos

- 46 Aisancia (75000)
- 46 By James (75000)
- 47 Cassandre Services (75000)
- 47 Flavien Milon (75000)
- 48 Flavien Milon (75000)
- 48 Ethnasia Opéra (75002)
- 49 Ethnasia Ile Saint-Louis (75004)
- 49 Medley (75004)
- 50 Jaelys Agency (75009)
- 50 Eric Govignon (75010)
- 51 BeCool Models (75011)
- 51 La Parisienne (75013)
- 52 Echo de Soi (75014)
- 52 Aliantis (75015)
- 53 Atelier C (75015)
- 53 FT Conseil relooking (75015)
- 54 You Mei Institut (78)
- 54 Ethnasia Urban La Défense (92)
- 55 Bain de lumières (92)
- 55 Horty's Beauté (93)
- 56 Silmarile Photographes (95)

Thalasso, spa & balnéo

- 56 Lady Spa (75002)
- 57 L'Atelier O Masculin (75011)
- 57 Oriental Spa (75011)
- 58 Institut Spa Caroline Nour (75012)
- 58 Rêve des sens (75015)
- 59 Etoile Beauty Spa (75016)
- 59 Spa & Co (75017)
- 60 Bahiya (78)
- 60 Equiliforme (92)
- 61 Horty's Beauté (93)
- 61 Esthética Spa (95)

Pilotage

- 64 Karting Buffo (77) † ▢
- 64 GT Drive (77) † ▢
- 65 Karting Buffo (77) † ▢
- 65 Avenir Consult Compétition (92) † ▢
- 66 S-Kart (93) † † † ▢

Escapade dans les airs

- 66 Fly in Paris (02) † ▢
- 67 Ecole ULM de Paris (77) † ▢
- 67 AD Avia Service (77) † ▢
- 68 Voyageurs du Ciel (77) † ▢
- 68 ULM 95 (95) † ▢

Activité nautique

- 69 Aquabobble (75011) † ▢
- 69 Bleu passion (75012) † † ▢
- 70 Aqu'aventure (77) † ▢
- 70 Souppes Base de Loisirs (77) † † ▢
- 71 Club Nautique de Viry Chatillon (91) † ▢
- 71 Planète corail (91) † ▢
- 72 BéABA Plongée (92) † ▢
- 72 Barefoot-Style (94) † ▢
- 73 Plongée bleue (94) † ▢

Aventure

- 73 Aventure Aventure (77) † † ▢
- 74 Parcours Lémurien (77) † † ▢
- 74 Horus Aventure (77) † ▢
- 75 Nature Loisir Evasion (77) † † ▢
- 75 Leader Aventure (91) † ▢
- 76 Atout Branches (91) † † ▢
- 76 Tree Climbing France (92) † ▢
- 77 Xtrem Aventures (95) † † ▢
- 77 Sherwood Parc (95) † † ▢

Loisir

- 78 Académie Pascal Plée (75005) † † ▢
- 78 Bateaux Parisiens (75007) † † † ▢
- 79 Atelier Alupi (75014) † ▢
- 79 Aquarium de Paris - Cinéaqua (75016) † † † ▢
- 80 Au Tour Des Formes (75018) † † † ▢
- 80 L'Atelier Vocal (75020) † ▢
- 81 Paradise Paintball (77) † ▢
- 81 Souppes Base de Loisirs (77) † † ▢ ▢
- 82 Kan An Douar (77) † ▢
- 82 Universal Paintball (78) † ▢
- 83 Sports Eléments (91) † † † ▢
- 83 Atelier Céramuse (91) † ▢
- 84 Antrebloc (94) † † † ▢
- 84 Go Park (95) † ▢

Activité insolite

- 85 Aniltuktuk (75000) † † † † ▢
- 85 Add Academy (75001) † ▢
- 86 Breakdance Crew (75004) † † † † ▢
- 86 Cinquième Sens (75007) † ▢
- 87 Docteur Stratagème (75009) † ▢
- 87 DJ Network (75010) † ▢
- 88 Pé No Chão (75012) † ▢
- 88 Musée de la Fédération Française de Tennis (75016) † † † ▢
- 89 Kokopélé (75018) † ▢
- 89 Kokopélé (75018) † ▢

En village de charme

- 92 La Grange (27) † † ☾
- 92 Moulin Garnier (37) † † ☾
- 93 Ferme de la Jaminière (50) † † ☾
- 93 Le Gué de Gênes (53) † † ☾
- 94 Les Petites Courrolles (79) † † ☾

En ville

- 94 Hôtel Victor Hugo (21) † † ☾
- 95 Hôtel Restaurant Balladins (25) † † ☾
- 95 Hôtel de France (30) † † ☾
- 96 Joffre (44) † † ☾
- 96 Hôtel du Tourisme (69) † † ☾
- 97 Hôtel Cosy (75012) † † ☾
- 97 Hôtel Rouen Saint-Sever (76) † † ☾
- 98 Etap Hotel Luxembourg Airport (Lux) † † ☾

Sur la route des vins

- 98 Les Etourneaux (18) † † ☾ ▢
- 99 Le Verger des Hautes-Côtes de Nuits (21) † † ☾ ▢
- 99 Au Repos Saint-Jean (37) † † ☾ ▢
- 100 Pom'Paille (39) † † ☾ ▢
- 100 Le Domaine Matignon (49) † † ☾

Insolite

- 101 Gîte de Longuève (53) † † ☾
- 101 Les Tipis du Bonheur de Vivre (72) † † ☾
- 102 L'Etang des Forges (90) † † † ☾

En chambre d'hôtes

- 102 La Ferme des Logis (02) † † ☾
- 103 La Marmottine (08) † † ☾ ▢
- 103 Domaine de Bourdoiseau (18) † † ☾
- 104 L'Echoppe Saint-Honoré (21) † † ☾
- 104 La Maison Neuve (35) † † ☾
- 105 La Grange (36) † † ☾
- 105 Le Domaine de Pomone (55) † † ☾
- 106 Domaine de Laverrière (60) † † ☾
- 106 Les Chambres du Relais (62) † † ☾
- 107 Le vert Bocage (62) † † ☾
- 107 Annick Cruaud Grandjean (72) † † ☾
- 108 Les Chenets (79) † † ☾

A la découverte des châteaux de la Loire

- 108 Le Pré Karvain (41) † † ☾
- 109 Hôtel Le Verger (41) † † ☾
- 109 Hôtel Saint Cyr (41) † † ☾

« La gastronomie est l'art d'utiliser
la nourriture pour créer le bonheur. »

Théodore Zeldin

Gastronomie



RESTAURANT
TENDANCE



COURS DE
CUISINE



COURS
D'OENOLOGIE



BRUNCH &
SALON DE THE



CABARET & DINER
SPECTACLE



Voyage autour du Monde



Bouillon des Colonies (75)

Partez au large et voyagez au coeur de nouvelles contrées à travers la découverte de spécialités atypiques. Dans une atmosphère tamisée, succombez aux délices de l'exotisme et laissez-vous emporter par des mets de qualité. Vous n'aurez pas besoin de décoller, les saveurs du monde seront à votre portée.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant une entrée, un plat et un dessert.

Votre chef : Alexandre Belthoise

Exemples de spécialités :

Bouillon saigon.
Vapeurs cochinchine.
Tagine de poulet au citron confit et olives violettes.
Salade d'oranges et de dattes à la cannelle.

Informations pratiques :

Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Fermé du 2 au 17 août et le 25 décembre.

Bouillon des Colonies

3 rue Racine 75006 Paris
Pour réserver : 01 44 32 15 64 - 01 44 32 15 61
info@bouillondescolonies.com - www.bouillondescolonies.com



La provenance dans les assiettes



Charles-Victor Restaurateur Traiteur (75)

Laissez-vous fondre par les délices que propose ce restaurant à la cuisine mi provençale mi sud ouest. Vous y trouverez également pour les adeptes, du foie gras et de la charcuterie maison. Dans un cadre contemporain, vous aurez le plaisir de goûter la cuisine de marché de Charles-Victor. Et lorsque les beaux jours arrivent, quelques tables vous permettent de prendre votre repas en terrasse.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une formule comprenant une entrée, un plat et un dessert.

Votre chef : Charles Victor

Exemples de spécialités :

Terrine de foie gras maison.
Filet de dorade à la purée de tomate séché et sa poêlée de courgettes.
Crumble à la rhubarbe et aux framboises.

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi et le samedi soir.
Métro : ligne 4, station Mouton Duvernet.

Charles-Victor Restaurateur Traiteur

8 rue Brézin 75014 Paris
Pour réserver : 01 40 44 55 51
resto@bbox.fr - www.charles-victor.com

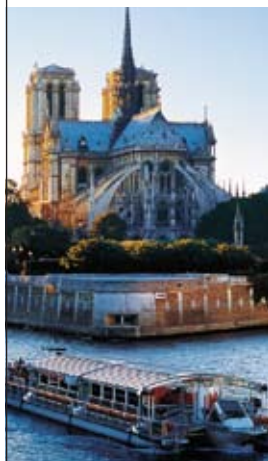


Croisière Parisienne



Bateaux Parisiens (75)

Bienvenue à bord d'un bateau au design contemporain pour une découverte du Paris majestueux ou insolite qui se dévoile à travers une verrière panoramique. Votre croisière déjeuner sera agrémentée d'airs classiques du répertoire français, pour découvrir la capitale en musique.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Une « Croisière Déjeuner », service étoile, accompagnée d'un kir vin blanc, de vins de Pays d'Oc Chardonnay et Bergerac, ainsi qu'un café (durée : 2h).

Exemples de spécialités :

Paleron de boeuf braisé.
Echine de cochon.

Informations pratiques :

Embarquement au pied de la Tour Eiffel.
Fin de l'enregistrement à 12h30.
Retour à quai à 14h45.

Bateaux Parisiens

Port de la Bourdonnais 75007 Paris
Pour réserver : 01 83 77 01 62
collectivites.asso@bateauxparisiens.com - www.bateauxparisiens.com



La vie d'artiste



Les Artistes (75)

Le restaurant Les Artistes vous accueille toute l'année dans un décor aux teintes chaleureuses, d'ocre et de marron dégageant une atmosphère paisible, relaxante et conviviale. Les murs sont tapissés de créations d'artistes : les sculptures de Sophie Du Buisson, les photographies de Brahms... Venez à la rencontre des nouveaux talents de demain.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant un kir, une entrée et un plat.

Ou

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant un kir, un plat et un dessert.

Votre chef : Valentine Camiltan

Exemples de spécialités :

Ravioles de cèpes à la crème, parsemées de pignons de pin.
Gambas grillées au tandoori accompagnées de briani.
Charlotte aux kiwis.

Informations pratiques :

Ouvert 7/7jrs de 8h à 2h.
La carte varie selon les saisons.

Les Artistes

60 rue Didot 75014 Paris
Pour réserver : 01 45 43 30 24
www.cafelesartistes.com





Le plaisir d'un repas dans une ambiance médiévale authentique

La Table Médiévale (75)



A deux pas de la porte de Versailles, laissez-vous tenter par un voyage dans le temps. La Table Médiévale est un restaurant intimiste et convivial, unique concept de cuisine médiévale à Paris. Vous y découvrirez l'aboutissement d'années de recherches et d'expérimentations gustatives. Un subtil mélange entre Histoire et Art culinaire, pour des saveurs inoubliables et un moment de dégustation unique.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant un apéritif, une entrée, un plat, du fromage, un dessert et de l'hydromel.

Votre chef : Fabian Müllers

Exemples de spécialités :

Toastée aux herbes et aux oignons confits.
Pasté aux épices.
Oye de bœuf accompagnée de fomentées.
Assiette de fromages lombards.
Poire rôtie au sirop de lavande.

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 14h et de 19h à 23h et le dimanche de 19h à 23h.
Métro : station Porte de Versailles.

La Table Médiévale
7 rue de Cadix 75015 Paris
Pour réserver : 09 50 09 68 85
www.tablemedievale.fr



Bistrot chic et ambiance cosy

Le Pétel (75)



Entre boiseries et miroirs, venez découvrir une cuisine traditionnelle française, soignée, à base de produits frais. Ce bistrot chic et convivial propose chaque jour de nouveaux plats traditionnels à l'ardoise. En résumé, le Pétel est un restaurant intime, un décor sans prétention et une nourriture simple relevée d'une touche d'originalité.

Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant une entrée et un plat.
Ou
■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant un plat et un dessert parmi la carte.

Votre chef : Michel Marie

Exemples de spécialités :

Magret de canard aux griottes, galette de pommes de terre à la ciboulette.
Tiramisu aux framboises et pain d'épices.

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi.
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.

Le Pétel
4 rue Pétel 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 32 58 76
www.lepetel.com



La Corée au coeur de Paris

L'Arbre de Sel (75)



En plein Paris, venez découvrir les spécialités de l'Arbre de Sel. Laissez-vous transporter à travers des plats typiques qui vous feront découvrir les saveurs asiatiques avec M. Lim, chef coréen reconnu. Des sensations qui vous laisseront un souvenir exceptionnel et vous donneront rapidement l'envie de revenir voyager en terre coréenne.

Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Un menu comprenant une entrée, un plat et un dessert.

Votre chef : Misook Lim

Exemples de spécialités :

Ravioli chichi et riz nappé et galettes coréennes.
Viande de bœuf, de poulet et de porc cuisinée de façon coréenne.

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 23h.
Fermé les jours fériés.

L'Arbre de Sel
138 rue de Vaugirard 75015 Paris
Pour réserver : 01 47 83 29 52 - 06 63 51 40 00
arbredesel@hotmail.fr - www.larbredesel-paris.com



L'atelier de cuisine fait pour vous

COOK&GO
L'atelier de cuisine à emporter

Cook & Go (75)



Cook & Go propose des ateliers de cuisine à emporter. Vous choisissez la formule qui comblera vos envies et besoins tout en ravissant vos papilles ! Vous choisissez ensuite les recettes dans la carte du mois et cuisinez avec les conseils du chef présent pour vous aider. Vous emportez ensuite vos créations pour les déguster chez vous et ravir vos convives. Et tout ceci en échappant aux contraintes habituelles de la cuisine : finis les courses, la vaisselle et le rangement ! Bon appétit !

Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un cours « 6 Bons Petits Plats » (durée : 1h30).
Ou
■ **Pour 2 personnes** : Un cours « Tête à tête Gourmand » (durée : 1h).
Ou
■ **Pour 3 personnes** : Un cours « 100 % Goûter » (durée : 1h).
Ou
■ **Pour 4 personnes** : Un cours « J'invite à Dîner » (durée : 1h).

Vos chefs : issus de l'Institut Paul Bocuse

Exemples de spécialités :

Cake aux tomates séchées, courgettes et basilic.
Ravioles de langoustines pochées au lait de coco, gingembre et citronnelle.
Cheesecake chocolat blanc et citron vert.

Informations pratiques :

Cours du mardi au vendredi de 12h à 19h et le samedi à 10h, 11h30, 15h et 16h30.

Cook & Go
69 rue La Fayette 75009 Paris ou 175 rue Saint-Charles 75015 Paris
Pour réserver : 01 42 80 00 59 - 01 45 58 37 91
www.cook-and-go.com



L'art de la cuisine

Balade en cuisine (75)

Dans une atmosphère accueillante et sympathique, vous découvrirez le plaisir de la cuisine. Vous réaliserez des recettes délicieuses alliant la simplicité à la beauté. Un professionnel vous transmettra sa passion ainsi que son savoir-faire. Vous serez agréablement surpris par le mélange original des saveurs dans une ambiance gourmande.

Votre programme VIP au choix :


- **Pour 1 personne :** Un cours « Gourmet » comprenant la préparation d'un plat (durée : 2h) et une dégustation.
- Ou**
- **Pour 1 personne :** Un cours « Gourmet » comprenant la préparation d'une entrée (durée : 2h) et une dégustation.
- Ou**
- **Pour 1 personne :** Un cours « Gourmet » comprenant la préparation d'un dessert (durée : 2h) et une dégustation.

Vos chefs : France Degon et Brigitte Ibanez

Exemples de spécialités :
Magret de canard aux figues.
Gâteau aux noix et sa crème anglaise aux amandes.

Informations pratiques :
Pour les dates et les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.

Balade en cuisine
186 bis rue du Faubourg Saint-Martin 75010 Paris
Pour réserver : 06 76 57 11 96 - 06 13 05 95 32
contact@balade-en-cuisine.fr - www.balade-en-cuisine.com



Le plaisir de cuisiner

Tours de Cuisine (75)

Partez à la recherche de vos talents cachés et devenez un véritable petit cordon bleu. Grâce à une atmosphère chaleureuse et conviviale créée par Alexandra et Sandrine, vous découvrirez de délicieuses recettes à la fois faciles et originales. Guidés par un animateur ravi de vous transmettre sa passion, la cuisine n'aura plus de secret pour vous !

Votre programme VIP :

- **Pour 1 ou 2 personnes :** Une préparation d'un repas à emporter pour deux personnes comprenant une entrée, un plat et un dessert.

Vos chefs : Alexandra Ruegg et Sandrine Chartier

Exemples de spécialités :
Rouleaux de printemps fleuris.
Velouté de brocoli au gorgonzola.
Parmentier de canard.
Tiramisu aux fruits exotiques.
Risotto au framboises.

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au samedi de 12h à 19h30.
Fermé deux semaines début août.
Choix entre deux ou trois recettes pour chaque plat.
Les recettes proposées varient selon la saison.

Tours de Cuisine
90 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris
Pour réserver : 01 55 28 57 02
contact@toursdecuisine.com - www.toursdecuisine.com



Cuisine exotique chez vous

Menu à domicile (78)

Vous souhaitez recevoir des amis ou votre famille pour une grande occasion et vous voulez les impressionner ? Profiter d'un repas exquis et original ? Découvrir de nouveaux goûts venus d'ailleurs ? Ne vous en faites pas, la solution s'appelle Menu à domicile ! Vous apprendrez à cuisiner tel un grand chef pour épater votre entourage à chaque réception.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Une préparation d'un menu « Curiosité » (durée : 3h).
- Ou**
- **Pour 1 personne :** Une préparation d'un menu « l'île au Papillon » (durée : 3h).

Votre chef : Célia Poponne

Exemples de spécialités :
Croustillant de chèvre chaud au miel sur son lit de mesclum.
Gratin de christophines farcies.
Blanquette d'agneau à l'émulsion de curcuma et wasabi.
Sabayon aux fruits rouges, aromatisé à la fleur d'oranger.

Informations pratiques :
Pour les dates et les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Ingrédients non fournis.
A 18 km de Paris.

Menu à domicile
15 rue André Bonenfant 78100 Saint-Germain-en-Laye
Pour réserver : 06 18 94 16 10
Cella20@voila.fr - www.menuadomicile.com



Apprendre le vin différemment

Oenoschool (75)

Oenoschool vous propose des cours d'œnologie originaux et recherchés. Initiez-vous à décrire les arômes, l'équilibre et la qualité d'un vin en apprenant à en parler de façon simple et précise. Au travers d'une approche de la dégustation ludique, vous découvrirez comment les professionnels goûtent le vin et l'apprécient.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un cours d'initiation à l'œnologie comprenant une dégustation de six à huit vins (durée : 2h30).

Vos sommeliers : Didier Frayssou et Nacim Tiliouine

Informations pratiques :
Un assortiment de fromages est proposé en accompagnement de la dégustation.
Les cours ont lieu dans Paris.
Pour l'adresse, se renseigner auprès de l'établissement.

Oenoschool
75000 Paris
Pour réserver : 06 35 19 00 98
info@oenoschool.com - www.oenoschool.com



Le vin du roi



Oenovision (75)

Venez prendre part au double plaisir de l'histoire du vin et de sa dégustation sous les voûtes centenaires des anciennes caves du sommelier de Louis XV. Experts, sommeliers ou œnologues vous feront partager leurs connaissances avec une méthodologie qui respecte la convivialité et le plaisir du palais et répondront à toutes vos questions quotidiennes autour du vin.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un cours d'œnologie « Histoire du Vin », comprenant une dégustation de cinq vins spécialement sélectionnés pour éveiller la sensibilité sensorielle (durée : 2h30).

Votre sommelier : Frédéric-Jean Hoguet

Informations pratiques :
Offre non valable en août.
Formateurs pédagogiques : œnologues, sommeliers, experts reconnus ou cavistes confirmés.
Les sommeliers varient en fonction des jours.
Activités sur place : stockage de vin, constitution de cave ainsi qu'une visite d'une cave de 300 000 bouteilles.



Oenovision
52 rue de l'Arbre Sec 75001 Paris
Pour réserver : 01 42 72 10 02
www.oenovision.com

Découvrez et apprenez l'art œnologique



Grains Nobles (75)

Au cœur de Paris, laissez-vous tenter par la dégustation de grands crus, présentés par le propriétaire des cépages et une équipe de professionnels du vin. En mêlant la pratique et la théorie, Grains Nobles vous propose d'acquérir des bases simples et solides sur l'art d'apprécier le fruit des vignobles.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un cours de dégustation présenté par le propriétaire des crus proposés (durée : 1 soirée).

Vos sommeliers : Michel Bettane ou Bernard Burtschy

Informations pratiques :
Les sommeliers varient en fonction des soirées de dégustation.
Les cours commencent à 19h30 précises.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.



Grains Nobles
8 rue Boutebrie 75005 Paris
Pour réserver : 01 75 57 89 07
ecole@grainsnobles.fr - www.grainsnobles.fr

Croisière champagne à Paris




Ô Chateau (75)

Embarquez pour une croisière au pied de la Tour Eiffel et installez-vous dans le salon privé, à l'avant du bateau, pour déguster la boisson festive. Votre sommelier se fera un plaisir de vous transporter au cœur de l'histoire de Paris, tout en vous révélant les multiples secrets du champagne.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Une croisière sur la Seine comprenant une dégustation commentée de trois champagnes différents (durée : 1h).

Votre sommelier : Olivier Magny

Informations pratiques :
Les sommeliers varient en fonction des soirées de dégustation.
Offre valable le mardi et le samedi.
Début de la croisière à 18h.
Présentation alternée entre français et anglais.



Ô Chateau
52 rue de l'Arbre Sec 75001 Paris
Pour réserver : 0 800 801 48
contact@o-chateau.com - www.o-chateau.fr

Cultivez la passion du vin



Vin10Vin (75)

Laissez-vous transporter dans l'univers des arômes et du goût pour acquérir une véritable connaissance viticole. L'analyse de grands crus stimulera chacun de vos sens et éveillera la passion pour la dégustation d'un verre de vin qui ne sera pour vous, plus simplement un produit agricole, mais un véritable art culinaire.

Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes :** Une dégustation et une présentation comprenant une coupe de champagne, deux verres de grands vins, une mise en bouche, et un concert acoustique (durée : libre).

Votre sommelier : Pierre Gouache

Informations pratiques :
Pour la programmation, se renseigner auprès de l'établissement.
Les sommeliers varient en fonction des jours.
Entrée possible de 19h30 à 23h30.



Vin10Vin
17 rue Auguste Chabrières 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 33 17 65
contact@vin10vin.com - www.vin10vin.com

  Apprenez le vin et les mots pour le dire



Vigne et Sens (75)

Pour apprendre à parler du vin d'une façon ludique et avec un vocabulaire simple, nous vous accueillons dans des lieux propices à la dégustation au cœur de Paris, dans un moment de plaisir partagé. Nos stages sont animés par des professionnels (sommeliers ou oenologues) et nous avons à cœur de partager en votre compagnie, notre passion et nos découvertes.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un stage « Découverte de la dégustation » comprenant six vins (durée : 3h).

Votre sommelier : Philippe Berger

Informations pratiques :
Fermé en août.
Repas non inclus.
Offre valable du lundi au vendredi de 9h à 18h30.
Les sommeliers varient en fonction des jours.
A partir de 18 ans.



Vigne et Sens
BP 40034 75921 Paris Cedex 19
Pour réserver : 01 42 06 43 48
contact@vigne-et-sens.com - www.vigne-et-sens.com



  Le plaisir du vin



Plaisir de Déguster (78)

Assistez à un cours de dégustation oenologique et découvrez le vocabulaire de la dégustation. Olivier Delorme vous initiera à l'art du vin, et vous dévoilera ses secrets sur les différents univers du vin et la manière de mieux l'apprécier. Un art toujours renouvelé pour votre plaisir.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un cours de dégustation oenologique (durée : 1/2 journée).

Votre sommelier : Olivier Delorme

Informations pratiques :
Cours le samedi de 14h30 à 18h.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.



Plaisir de Déguster
Centre Ozanam 24 rue du Maréchal Joffre 78000 Versailles
Pour réserver : 02 37 32 35 83
contact@olivier-delorme.fr - www.olivier-delorme.fr



  Murmures et délices



L'Autre Thé (75)

Laissez-vous surprendre par la douceur du thé et ses bienfaits. Dans une atmosphère calme et chaleureuse, vous succomberez aux délices des douces pâtisseries maison et des sensations délicates et raffinées du thé. La tranquillité et la volupté de cet endroit deviendra votre coin de paradis au cœur de Paris.

Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes** : Une formule comprenant deux thés, une pâtisserie et un coffret cadeau de quatre boîtes de thé à partager.

Votre chef : Arnaud Dhenin

Exemples de spécialités :
Thé vert sensha des Iles.
Thé vert oolong à la figue.
Crumble pomme framboise.

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h30 et le dimanche de 15h30 à 19h30.
Fermé du 5 au 31 août.
Les pâtisseries varient selon le jour de la venue.



L'Autre Thé
17 rue Lacharrière 75011 Paris
Pour réserver : 01 78 56 21 56
contact@lautrethe.com - www.murmuresetdelices.com



  Brunch Cosy dans Paris



Le Cosy (75)

Canapé moelleux, musique lounge et ambiance cosy à l'intérieur, terrasse ensoleillée, ou véranda. Le choix s'offre à vous dans ce petit restaurant du 12^{ème} arrondissement de Paris. Un mélange de saveurs originales et une présentation décalée-chic dont seul Le Cosy a le secret, donne une cuisine savoureuse et moderne. Venez vous prélasser au soleil en ce dimanche matin...

Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes** : Un brunch et une coupe de champagne.

Votre chef : William Bouvart

Exemples de spécialités :
Escalope de foie gras poêlée et sa crème à la châtaigne.
Brochette de magret de canard façon thaï.
Cosy burger extra avec ses frites maison.

Informations pratiques :
Brunch servi le dimanche de 10h à 16h.



Le Cosy
62 bd de Picpus 75012 Paris
Pour réserver : 01 43 43 10 02
contact@hotel-cosy.com - www.hotel-cosy.com



 La vie d'artiste 

Les Artistes (75)

Le restaurant Les Artistes vous accueille toute l'année dans un décor aux teintes chaleureuses, d'ocre et de marron dégageant une atmosphère paisible, relaxante et conviviale. Les murs sont tapissés de créations d'artistes : les sculptures de Sophie Du Buisson, les photographies de Brahm... Venez à la rencontre des nouveaux talents de demain.

Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes :** Une formule brunch comprenant une demi-bouteille de vin ou d'un cocktail.

Votre chef : Valentine Camiltan

Exemples de spécialités :
Ravioles de cèpes à la crème, parsemées de pignons de pin.
Gambas grillées au tandoori accompagnées de brian.
Charlotte aux kiwis.

Informations pratiques :
Ouvert 7/7jrs de 8h à 2h.
La carte varie selon les saisons.
Offre valable le dimanche et les jours fériés.



Les Artistes
60 rue Didot 75014 Paris
Pour réserver : 01 45 43 30 24
www.cafelesartistes.com

 Le bijou des cabarets Parisiens 

La Belle Epoque (75)

Venez vivre un show typiquement Parisien ! La revue « La Vie est Belle », présentée par son animatrice vedette « Ella Ritz » et son orchestre, se compose du pétillant ballet « Paris Chic ». Des attractions de variétés et de surprenants tableaux couronnent ce show avec la participation du public. De superbes jeunes danseuses des quatre coins du monde interprètent le véritable French Cancan !

Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes :** Une revue « La Vie est Belle » (durée : 1h40) accompagnée d'une coupe de champagne.

Informations pratiques :
Revue à partir de 22h.



La Belle Epoque
36 rue des Petits Champs 75002 Paris Opéra
Pour réserver : 01 42 96 33 33
info@belleepoqueparis.com - www.belleepoqueparis.com

 Dîner au son du jazz  

Jazzcartoon (75)

A deux pas des grands boulevards des théâtres et des cinémas, dégustez tranquillement quelques jolis plats amoureuxment mitonnés, entre amis ou en couple. Dans une ambiance jazz, vous profiterez de ce moment de détente et apprécierez la spécificité de ce lieu unique.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un menu « Dîner Spectacle » comprenant un apéritif, une entrée, un plat, un dessert, une demi-bouteille de vin et un café.

Votre chef : Philippe Fèvre

Exemples de spécialités :
Terrine de Saint-Jacques.
Filet de lotte sauce Hollandaise.

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au samedi à partir de 20h30.
Spectacle à partir de 22h.



Jazzcartoon
138 rue Montmartre 75002 Paris
Pour réserver : 01 42 36 00 47
jazzcartoon@hotmail.com - www.jazzcartoon.com

 Viens voir les comédiens, voir les magiciens 

Carrousel de Paris (75)

Celui qui à sa belle époque appartenu à la sulfureuse Joséphine Baker fait désormais peau neuve grâce à une direction dynamique et accueillante. Près de deux heures de surprises, d'originalités et de rires vous attendent avec en point d'orgue un French Cancan endiablé digne des plus grands cabarets. Bienvenue au nouveau Carrousel de Paris !

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un menu « Dîner-Spectacle » comprenant une entrée, un plat et un dessert.

Informations pratiques :
Dîner à partir de 20h et spectacle à partir de 22h30.
Métro : ligne 2, stations Blanche ou Pigalle.



Carrousel de Paris
40 rue Fontaine 75009 Paris
Pour réserver : 01 42 82 09 16
www.carrouseldeparis.fr

CABARET & DINER SPECTACLE



Bienvenue au cabaret-cirque russe du Zèbre de Belleville



Le Zèbre de Belleville (75)

C'est dans le cabaret-cirque du Zèbre de Belleville qu'Al'jona présente son nouveau dîner-spectacle. Tour à tour chanteuse, danseuse tzigane, marionnettiste, magicienne, trapéziste, contorsionniste, acrobate aérienne... Elle emporte tous les publics dans son univers unique et magique ! Venez découvrir tout l'univers de la Russie à travers ce dîner-spectacle époustouflant.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un dîner-spectacle comprenant un apéritif, une entrée, un plat et un dessert.

Votre chef : Marc Fronont

Exemples de spécialités :

Salade aux saveurs de Russie.
Suprême de volaille à l'estragon « Saint Petersburg », riz pilaf et son coulis de légumes frais.
Truffé au chocolat noir sur crème solovitch.

Informations pratiques :

Dîner-spectacle à partir de 19h30.
Fin du spectacle à minuit.
Parking public à 100 m, à disposition.



Le Zèbre de Belleville
63 bd. de Belleville 75011 Paris
Pour réserver : 01 43 55 55 55
lezebre.paris@wanadoo.fr - www.lezebre.fr

CABARET & DINER SPECTACLE



Concert au Jazz Club Etoile



Jazz Club Lionel Hampton (75)

Incontournable à Paris depuis plus de 30 ans, le Jazz Club Etoile vous invite à des soirées live où musique et cocktails s'accordent en rythme. Dans un cadre unique, ce lieu a accueilli les plus grands noms du jazz. Aujourd'hui, sa programmation se diversifie et fait place à de nombreux talents Soul, Jazz, Funk ou World Music avec pour seuls mots d'ordre le credo du club : Heart. Beats. Passion.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une entrée pour un concert au Jazz Club et une consommation.

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 22h à 1h45.



Jazz Club Lionel Hampton
81 bd Gouvion Saint-Cyr 75017 Paris
Pour réserver : 01 40 68 30 40
jazzclub.etoile@lemeridien.com - www.jazzclub-paris.com

CABARET & DINER SPECTACLE



Eclats de rire au Grenier



Le Grenier (75)

Le Grenier est un des derniers petits dîners-spectacles de Paris. Situé dans le 17^{ème} arrondissement de Paris, à deux pas de la place de l'Etoile, découvrez une salle au caractère intime et familial, un dîner en toute simplicité, servi avec un magicien en salle qui vous plonge tout de suite dans l'ambiance. Puis c'est au tour du spectacle : trois humoristes se succèdent dans des styles très différents allant du stand-up à la magie en passant par l'improvisation.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Un dîner-spectacle « classique » comprenant un buffet d'entrées à volonté, un plateau de fromage et un dessert.

Informations pratiques :

Dîner servi à partir de 19h30.
Début du spectacle à 21h (durée : 1h30).



Le Grenier
3 rue rennequin 75017 Paris
Pour réserver : 01 43 80 68 01
service-clients@legrenier-dinerspectacle.com - www.legrenier-dinerspectacle.com

CABARET & DINER SPECTACLE



Soirée au doyen des cabarets parisiens



Au Lapin Agile (75)

Au Lapin Agile, chanteurs, humoristes, auteurs-compositeurs aux styles variés se rassemblent et font participer la salle le temps d'une veillée où l'ambiance du cabaret Parisien d'antan revit. Pas de micro, pas de sono, mais la voix au naturel favorisant l'échange entre l'artiste et son public. De nombreux artistes célèbres ont débuté au Lapin Agile, « Coffre Fort de l'Eternité » selon Nougaro.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Un spectacle et une boisson.

Informations pratiques :

Veillées du mardi au dimanche de 21h à 2h.



Au Lapin Agile
22 rue des Saules 75018 Paris
Pour réserver : 01 46 06 85 87
info@au-lapin-agile.com - www.au-lapin-agile.com

« Là, tout n'est qu'ordre et beauté,
luxe, calme et volupté. »

Charles Baudelaire

Bien-être



SOINS &
BEAUTE



RELOOKING,
MAQUILLAGE &
SEANCE PHOTOS



THALASSO,
SPA & BALNEO

 Le Bien-être au Masculin 

Task Essential (75)

Dans un univers raffiné totalement dédié à l'homme, profitez de soins créés sur mesure pour le bien-être masculin. Créateurs de leur propre marque de produits, les professionnels de Task Essential effectueront avec talent leurs soins revitalisants pour retrouver une sensation de bien-être. Les formules express vous permettront d'allier votre agenda à votre détente pour un instant de sérénité.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin du visage express et une manucure express (durée totale : 45 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Une coupe de cheveux et une manucure express (durée totale : 45 min).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30, sur demande.



Task Essential
23 bd de la Madeleine 75001 Paris
Pour réserver : 01 40 20 99 65
serviceclients@taskessential.com - www.taskessential.com

 Pause bien-être avenue de l'Opéra 

Ethnicia Opéra (75)

Cet espace de beauté, situé à deux pas du magnifique Opéra Garnier, a ouvert ses portes en octobre 2009. Avec une superficie de 250 m², sur trois niveaux, ce lieu de prestige invite indéniablement à la détente et permet de prendre le temps de se ressourcer dans une ambiance à la fois lounge et cosy.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin personnalisé du visage comprenant un nettoyage profond, un gommage, une extraction de comédons, un massage et un masque adapté au besoin de votre peau (durée totale : 1h).
- Ou
- Pour 1 personne : Un soin du dos comprenant un massage, permettant une relaxation optimale (durée : 1h).
- Ou
- Pour 1 personne : Un soin capillaire personnalisé : reconstructeur, revitalisant, nourrissant ou rénovateur couleur (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 20h.



Ethnicia Opéra
43 av. Opéra 75002 Paris
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 42 96 84 02
service.client@ethnicia.com - www.ethnicia.com

 Venez vivre un moment unique au coeur de la Thaïlande 

Benjalong Thai (75)

Benjalong Thai vous emmène sur la route du bien-être de la Thaïlande en vous proposant de nombreux massages et gommages. Au coeur du quartier Montorgueil, l'institut vous plonge dans un dépaysement total et vous apporte toute l'attention que vous méritez. Pénétrez dans un espace détente où vous pourrez vous sentir mieux.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un massage traditionnel thaïlandais (durée : 1h) et une boisson chaude.
- Ou
- Pour 1 personne : Un massage réflexologie des pieds (durée : 1h) et une boisson chaude.

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 20h, le samedi de 11h à 21h et le dimanche de 14h à 20h.
Parking à disposition.
Métro : lignes B, D, 3, station Sentier ou ligne 4, stations Etienne Marcel ou Réaumur Sebastopol.
RER : ligne A, station Châtelet-les-Halles.



Benjalong Thai
27 rue Saint-Sauveur 75002 Paris
Pour réserver : 01 42 33 45 35
accueil@benjalongthai.fr - www.benjalongthai.fr

 Des soins venus d'ailleurs 

Les mille et une beautés (75)

A l'institut « Les mille et une beautés » les cabines deviennent une oasis de détente, une île de rêves où il fait bon découvrir une expérience inoubliable... Mettez pour une heure votre vie entre parenthèses, loin du bruit et de la fureur de la vie moderne. Vos sens en éveil, fermez les yeux, détendez-vous, laissez-vous porter par le doux parfum des huiles essentielles, instants précieux de volupté pour une sensualité à fleur de peau.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un enveloppement corporel au sel de la mer morte (durée : 30 min).

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 19h, le samedi de 10h à 14h et le lundi sur demande.



Les mille et une beautés
55 rue des Archives 75003 Paris
Pour réserver : 01 40 27 06 46
lucie.rosenthal@orange.fr - www.mille-et-une-beautes.com



Une solution anti-stress



Tellement Zen (75)

Vous vivez à cent à l'heure ? Vous subissez beaucoup de pression de la part de vos proches ou de votre famille ? Vous avez envie de vous évader du quotidien ? Ou alors vous voulez simplement passer un moment agréable pour recharger vos batteries ? Peu importe la cause, la solution est là. Venez vous détendre en profitant d'une séance de Shiatsu à l'institut Tellement Zen, avec une atmosphère calme et paisible.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Une séance de shiatsu (durée : 1h).

Informations pratiques :

Offre valable 7/7jrs de 9h à 22h.

Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.



Tellement Zen

35/37 rue Beaubourg 75003 Paris
Pour réserver : 06 15 24 07 36
contact@tellementzen.fr - www.tellementzen.fr

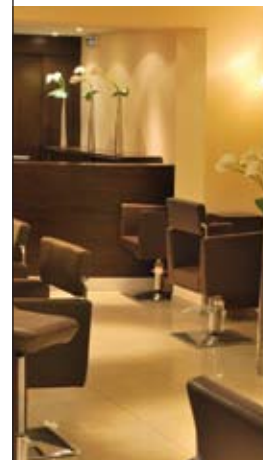


Temple du bien-être



Roméo Juliette (75)

Au coeur de Paris, l'institut Roméo Juliette regroupe pour vous un salon de coiffure tendance, un spa aux marques prestigieuses et un centre d'aminicissement à la pointe de la technologie. Professionnalisme, décoration ultra design, ambiance zen et raffinée : tout est conçu dans ce havre de beauté pour vous offrir un moment de détente des plus privilégiés.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un shampoing, un brushing, un conseil et un diagnostic capillaire avec coloration suivi d'une boisson (durée totale : 40 min).

Ou

- Pour 1 personne : Une manucure classique avec conseils et un diagnostic beauté suivi d'une boisson (durée : 40 min).

Ou

- Pour 1 personne : Un soin capillaire personnalisé Kérastaz, un conseil et un diagnostic capillaire avec coloration suivi d'une boisson (durée totale : 45 min).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.



Roméo Juliette

185 rue de Grenelle 75007 Paris
Pour réserver : 01 53 59 35 04
www.romeo-juliette.fr



Instant détente dans un cadre atypique et chaleureux

ETHNICIA



Ethnicia Ile Saint-Louis (75)

Fondé en 2005, sur la prestigieuse Ile Saint-Louis en plein coeur de Paris, le premier né des espaces de beauté Ethnicia est un lieu d'exception de 120 m², convivial et raffiné. Situé dans un édifice classé monument historique, ses pierres apparentes et voûtes en font un haut lieu de la beauté propice à l'évasion et à l'éveil des sens : gamme de couleurs chaudes, senteurs boisées et pétales de rose...



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin personnalisé du visage comprenant un nettoyage profond, un gommage, une extraction de comédons, un massage et un masque adapté au besoin de votre peau (durée totale : 1h).

Ou

- Pour 1 personne : Un soin du dos comprenant un massage permettant une relaxation optimale (durée : 1h).

Ou

- Pour 1 personne : Un soin capillaire personnalisé (durée : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h.



Ethnicia Ile Saint-Louis

9 q. Bourbon 75004 Paris
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 43 54 08 43
service.client@ethnicia.com - www.ethnicia.com



Beauté et détente à l'état pur



Centre 33 (75)

Au coeur de Paris, Centre 33 vous fait découvrir son institut spa et vous fait profiter de nombreux soins du corps et visage. Détendez vous et entretenez votre corps avec une large gamme de soins et de massages. Vous serez séduit par ce charmant institut et ravi d'être pris en charge par des professionnels de la beauté qui sauront vous embellir et vous relaxer pour un moment de pure détente.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Une séance de réflexologie (durée : 1h).

Ou

- Pour 1 personne : Un massage cinq pôles (durée : 1h).



Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 11h à 18h.



Centre 33

33 rue de l'Arcade 75008 Paris
Pour réserver : 01 42 65 35 55
karineraffin@yahoo.fr - www.centre33.com

 **Détente et relaxation** 


Houria (75)

Envie de détente et de bien-être ? N'hésitez plus, prenez le temps de vous faire plaisir. Houria vous propose divers types de soins, du massage adapté à vos besoins au gommage du corps en passant par les soins du visage qui vous rendront votre bien-être intérieur mais aussi votre vitalité. S'occuper de vous est la seule préoccupation de l'institut Houria.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un massage du corps relaxant (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage du corps californien (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage du corps hydratant (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage du corps aux pierres chaudes (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un nettoyage de peau (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert le lundi, le mardi et du jeudi au samedi de 9h à 19h.
Parking à proximité.



Houria
4 rue Laribe 75008 Paris
Pour réserver : 01 43 87 19 46

 **Voyage de détente au coeur de Paris** 

Royal Thai Spa (75)

Au coeur de Paris, Royal Thai Spa est un spa traditionnel thaïlandais entièrement dédié au bien-être et à la beauté. Massages et soins naturels y sont prodigués selon les techniques ancestrales du massage thaïlandais, proche de la philosophie de l'hathayoga. Profitez, seul ou en couple, d'une pause détente dans le cadre exotique et accueillant d'un havre de beauté que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Une séance de réflexologie (durée : 30 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage thaïlandais traditionnel (durée : 30 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage aux huiles essentielles (durée : 30 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un massage aux plantes (durée : 30 min).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 11h à 20h.



Royal Thai Spa
27 rue Pasquier 75008 Paris
Pour réserver : 01 40 06 08 59
contact@royalthaispa.fr - www.royalthaispa.fr

 **Le bien-être de la tête aux pieds** 

MassäG (75)

MassäG vous accueille dans un superbe institut au décor zen d'inspiration nordique, délicats drapés et détails boisés pour une ambiance douce et apaisante. Venez vous faire chouchouter et ressentir un sentiment de relaxation maximum de la tête aux pieds grâce au lit massant hydrojet et aux nombreux massages proposés (Californien, Suédois, Thaïlandais).

Votre programme VIP :

- Pour 1 ou 2 personnes : Deux séances de lit massant hydrojet en solo ou en duo (durée : 30 min) et deux bons cadeaux pour une séance de fauteuil massant zéro gravity (durée : 15 min).

Informations pratiques :
Ouvert le lundi de 12h à 20h et du mardi au samedi de 10h30 à 20h.



MassäG
131 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris
Pour réserver : 01 53 75 23 94
www.institut-massag.fr

 **Le bien-être au masculin** 

Isseo Homme (75)

L'espace de soin Isseo Homme est un lieu unique, un havre de paix, une pause régénératrice où l'on prend soin de la peau des hommes et où l'on sublime la beauté masculine. Stressé par l'environnement, venez vous ressourcer afin de retrouver un moral d'acier.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un forfait « Etre Beau » comprenant un soin du visage anti-teint ternes (durée : 30 min) et une manucure (durée : 30 min).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 11h à 19h.
Prestation également valable au 36 rue de la Verrerie 75004 Paris.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.



Isseo Homme
Galeries Lafayette 48 bd Haussmann 75009 Paris
Pour réserver : 01 48 04 59 81
contact@isseehomme.com - www.isseehomme.com



L'éveil des sens



Rêves d'Orient (75)

Franchissez les portes de l'orient et pénétrez dans un univers de bien-être où calme et professionnalisme se conjuguent au bénéfice de la beauté et au ressourcement profond du corps et de l'esprit. Dans un cadre raffiné avec une ambiance chaleureuse, souriante et reposante... Ici le temps marque une pause, la vôtre.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un modelage esthétique aux huiles parfumées (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin du visage à l'oriental au savon noir, un masque au rassoul, un massage et un masque au miel (durée totale : 45 min).

Informations pratiques :

Etablissement réservé aux femmes.
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 14h et de 15h à 19h.

Rêves d'Orient

18 rue de Maubeuge 75009 Paris
Pour réserver : 01 48 78 71 62



L'équilibre parfait entre sport et détente



Studio Tonic (75)

Studio Tonic, c'est être belle en un clin d'oeil ! Découvrez le bar à soins express de 15 minutes pour sculpter, tonifier et remodeler votre silhouette. C'est le lieu à découvrir si vous souhaitez concilier sport et relaxation ! Entrez dans les parois d'un institut fort de son concept, qui vous permettra d'atteindre l'équilibre parfait entre vos besoins et vos envies.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un programme de bronzage et un soin flash éclat visage (durée totale : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi de 11h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 19h30 et le samedi de 10h à 18h.

Studio Tonic

17 rue Falckherbe 75011 Paris
Pour réserver : 01 40 09 94 14
www.paradisdunefemme.com



Partir sous d'autres latitudes



Latitude zen (75)

Dans un décor raffiné et chaleureux inspiré de Thaïlande, vous découvrirez une atmosphère où règne un cadre de détente, une musique apaisante, des senteurs subtiles à la lueur des bougies. Abandonnez-vous entre les mains d'expertes, et vous passerez un délicieux instant de confort, d'harmonie du corps et de l'esprit.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 femme : Un soin « Sensation Détente » comprenant une séance de hammam et un gommage du corps (durée totale : 45 min).
Ou
- Pour 1 femme : Un soin « Beauté Emotion » comprenant une beauté des pieds et une manucure (durée totale : 1h).
Ou
- Pour 1 homme : Un soin du visage nettoyant (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 homme : Un modelage du dos aux huiles chaudes (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 19h30.
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Latitude zen

89 rue Léon Frot 75011 Paris
Pour réserver : 01 43 72 41 77
www.latitudezen-institutdebeaute.com



Evadez-vous le temps d'un massage



Més-anges (75)

Offrez-vous un voyage à travers les massages du monde et laissez envahir votre corps et votre esprit par une sensation de bien-être. En plein coeur de Paris, vous profiterez d'un endroit calme, reposant et convivial, où vous vous détendrez et oublierez le stress du quotidien.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin « Emotion Africain » (durée : 50 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin « Zen Asie », gommage ancestrale (durée : 50 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin « l'Orient Volupté », gommage de l'oliveraie (durée : 50 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 19h.

Més-anges

36-44 rue de Wattignies 75012 Paris
Pour réserver : 01 44 74 01 76
www.institut-mes-anges.com



  Voyage et éveil des sens

Ban Sin Thai (75)

Vivez une véritable expérience de bien-être en poussant la porte de Ban Sin Thai, situé au coeur de Paris. L'authenticité du décor et l'accueil chaleureux font le charme de ce havre de paix et vous font voyager en Thaïlande le temps de quelques heures. Les massages traditionnels thaïlandais et leurs bienfaits n'ont plus de secret pour les masseuses du Ban Sin Thai, majoritairement diplômées de la prestigieuse école du Wat Pho à Bangkok.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un massage aux huiles essentielles biologiques (durée : 45 min).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 20h, le samedi et le dimanche de 10h à 21h.
Métro : stations Falguière, Duroc et Montparnasse.



Ban Sin Thai
134 rue Vaugirard 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 44 00 54
info@bansinthal.fr - www.bansinthal.fr

  Instant évasion et accord beauté

Institut Simone Mahler (75)

Pénétrez dans un espace où la beauté et l'harmonie ne font qu'un, laissez-vous guider vers un nuage de bien-être et un climat apaisant qui vous permettra d'atteindre un sommet de relaxation déboussolant. L'institut Mahler est l'endroit chaleureux et agréable dans lequel vous pourrez prendre soin de vous, et vous accorder un moment privilégié.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin des mains complet comprenant une manucure, un gommage, un masque et une pose de vernis (durée totale : 45 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un soin du visage éclat comprenant un diagnostic de peau à l'aide d'un appareil (durée : 45 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un modelage du corps relaxant (durée : 30 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Une réflexologie des pieds et des mains (durée : 40 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un gommage du corps au micro sel et aux huiles de pamplemousse (durée : 35 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un soin du dos (durée : 35 min).

Informations pratiques :
A proximité de l'avenue Emile Zola.



Institut Simone Mahler
8 rue Toumus 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 75 13 68
www.simonemahler.com

  Evasion en Thaïlande


Zen Thai Spa (75)

Au coeur du 15^{ème} arrondissement de Paris, l'institut Zen Thai Spa vous réserve un cadre luxueux et unique de tranquillité et d'intimité afin de découvrir ou de retrouver les douces sensations de la Thaïlande. Des masseuses diplômées de la célèbre Ecole du Wat Pho à Bangkok vous assurent des soins d'une grande qualité et un accueil des plus chaleureux pour un bien-être absolu.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un massage à l'huile chaude et un thé (durée : 30 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un massage amincissant et un thé (durée : 30 min).

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 21h.
Métro : ligne 8 station Balard, ligne 10 station Javel-André Citroën.



Zen Thai Spa
12 rue du Pic de Barrette 75015 Paris
Pour réserver : 01 44 26 02 55
www.zenthaispa.com

  Luxe, calme et volupté

Institut Longchamp (75)

A quelques pas du Trocadéro, l'Institut Longchamp ouvre ses portes sur un espace confiné et élégant pour accueillir les clients comme il se doit avec des prestations personnalisées haut de gamme. Ses esthéticiennes et coachs hautement qualifiées détaillent les soins et répondent aux attentes des clients les plus exigeants. Moments de détente assurés.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un massage californien (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert le mardi, le mercredi et le samedi de 9h à 19h, le jeudi et le vendredi de 9h à 20h.



Institut Longchamp
62 rue de Longchamp 75016 Paris
Pour réserver : 01 47 55 80 38
contact@institutlongchamp.com - www.institutlongchamp.com



Beauté et détente pour elle et lui



Lovely Spa (75)

Dans un cadre harmonieux et convivial, venez-vous détendre et profiter de la multitude de soins que vous propose Lovely Spa. Dans ce charmant institut, laissez-vous séduire en toute confiance par les professionnels du bien-être. Toute l'équipe de Lovely Spa vous aidera à vous évader du stress quotidien et à savourer un moment de relaxation totale.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un cours de maquillage et une manucure (durée totale : 40 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un hammam et un gommage oriental (durée totale : 30 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin du visage traditionnel (durée : 40 min).
Ou
- Pour 1 femme : Une épilation des demi-jambes, des aisselles et un maillot échancré (durée : 20 min).
Ou
- Pour 1 homme : Une épilation du dos et des épaules (durée : 20 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 18h.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.



Lovely Spa

44 rue de l'Assomption 75016 Paris
Pour réserver : 01 42 24 03 04
lovelyspa@hotmail.fr - www.lovelyspa.nuxit.net



Déesse de beauté



L'institut des Abbesses (75)

Dans une architecture « blanche » hors du commun, rusticité et sophistication ont trouvé leur équilibre : la chaleur des vieilles pierres et du noyer s'opposent à la rigueur de plans lisses en dalles anthracites, les éclats miroitants de la mosaïque bleue et argent se mêlent aux notes chromées de quelques belles références du design international. Autant dire que ce lieu est parfaitement conçu pour votre bien-être.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un massage relaxant (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin du visage hydréclat (durée : 45 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un enveloppement à la boue noire d'Israël (durée : 30 min).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin liftmodelage LPG visage ou corps (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 21h et le samedi de 10h à 19h.
Métro : stations Abbesses ou Pigale, bus 30, 54, 67 et Montmartrobus.



L'institut des Abbesses

4 rue Houdon 75018 Paris
Pour réserver : 01 46 06 01 23
linstitutdesabbesses@yahoo.fr - www.linstitutdesabbesses.fr



Un voyage au coeur de la beauté



Beautés du Monde (75)

Au coeur des Buttes-Chaumont, l'institut Beautés du Monde offre sur plus de 170 m² des soins de haute technologie dédiés à la remise en forme et au bien-être. Hammam, gommage, épilation et bien d'autres prestations vous attendent dans cet établissement convivial où gaieté, bonne humeur et tranquillité sont au rendez-vous. Un lieu magique à découvrir...



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un soin du visage nettoyant (durée : 40 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 13h.
Nocturne le jeudi jusqu'à 20h.



Beautés du Monde

99 av. Simon Bolivar 75019 Paris
Pour réserver : 01 40 18 39 63 - 06 63 57 92 11
coraya@bbox.fr - www.beautesdumonde.net



L'idéal instant de beauté



Institut Catherine Stentelaire (77)

Embellissez-vous avec une gamme variée de soins et détendez-vous dans une atmosphère chaleureuse. Fort de son expérience, l'institut de beauté « Catherine Stentelaire » vous fera découvrir les plaisirs de se sentir chouchouter pendant un moment qu'on souhaiterait faire perdurer éternellement.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un cours de maquillage (durée : 1h).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin du dos (durée : 1h).
Ou
- Pour 1 personne : Un soin du visage (durée : 45 min).


Informations pratiques :


Ouvert le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h30 à 19h30, le samedi de 8h30 à 17h30.



Institut Catherine Stentelaire

2 rue des Fossés 77000 Melun
Pour réserver : 01 64 37 71 11
contact@institut-c-stentelaire.com

 Détente au naturel




Rêve et Eau (77)

Pour une pause beauté au naturel, Rêve et Eau vous ouvre les portes de son institut au design moderne et haut de gamme. Faites plaisir à votre peau grâce à une multitude de soins à la pointe de la technologie. Chouchoutez votre corps avec des cures d'amincessement performantes. Dans une démarche écologique Rêve et Eau vous invite à la détente et au ressourcement pour votre bonheur.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Un modelage relaxant du corps aux huiles essentielles (durée : 45 min).
- Ou
- **Pour 1 personne :** Un soin du visage « Guinot Liftosome » (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h30 à 19h30, le jeudi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 18h.
A 47 km de Paris.



Rêve et Eau
40 av. Albert Beaufils 77310 Saint-Fargeau Pontierry
Pour réserver : 01 64 09 90 94
www.reveeteau.com

 Massage traditionnel Thaïlandais



La Maison du Lotus (78)

Nichée dans une jolie cour pavée au coeur d'un vieux village, La Maison du Lotus est un lieu entièrement dédié à la détente et au bien-être. La gamme de massages proposée est inspirée des méthodes traditionnelles de massage Thaï. Après le massage, vous serez reçu au salon de thé, espace de transition physique et psychologique entre vos activités extérieures et l'espace de relaxation.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un massage des pieds (durée : 45 min) et un rituel du thé.

Informations pratiques :
Ouvert de 10h à 19h, et de 19h à 20h sur demande.
Fermé mardi et dimanche.



La Maison du Lotus
20 rue Ambroise Croizat 78280 Guyancourt
Pour réserver : 01 34 98 18 14 - 06 19 52 76 22
contact@maisondulotus.com

 Le bien-être absolu



Isabelle Institut (78)

Dans un cadre moderne et harmonieux, entrez dans un univers de bien-être et de détente où votre confort et votre plaisir sont une priorité. Cet espace de beauté, vous propose une large gamme de soins du corps et du visage pour vous mesdames et messieurs. Isabelle Institut, votre pause douceur, loin du stress du quotidien pour retrouver tonus et sérénité.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Un massage créatif (durée : 45 min).
- Ou
- **Pour 1 personne :** Un soin du visage fondamental Sothys selon le type de peau (durée : 1h).

Informations pratiques :
Parking gratuit à disposition.
A 19 km de Versailles.



Isabelle Institut
14 rés. le Val rue de Fourqueux 78100 Saint-Germain-en-Laye
Pour réserver : 01 30 61 75 05 - 06 86 72 19 87
isa.institut@noos.fr - www.isabelle-institut.com

 Le respect de la peau par la nature



Au Naturel Soins Bio (91)

Quoi de plus naturel qu'une envie de prendre soin de soi ? Une envie de retour aux sources ? Optez pour un bien-être et l'authenticité d'un soin biologique. Un moment de détente, de bien-être d'exception, d'évasion et de convivialité vous attend Au Naturel Soins Bio ce qui redonnera dynamisme et fraîcheur à votre journée.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 femme :** Un soin classique comprenant un soin du visage (durée : 1h).
- Ou
- **Pour 1 femme :** Un soin spécifique anti-âge « Energie Beauté » comprenant un soin du visage (durée : 1h30).
- Ou
- **Pour 1 homme :** Un soin « Beauté et Fraîcheur » comprenant un gommage, un masque hydratant, un soin du visage et un masque gourmand (durée totale : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert le lundi sur demande et du mardi au samedi de 9h30 à 19h.
A 36 km de Paris.



Au Naturel Soins Bio
25 Grande Rue 91290 Arpaçon
Pour réserver : 01 64 95 88 27
contact@aunaturelsoinsbio.com - www.aunaturelsoinsbio.com



Le bien-être des massages



Secret de Senteurs (91)

Besoin de vous relaxer et de vous ressourcer ? Ici tout a été pensé afin que vous viviez une expérience de bien-être unique. Découvrez des techniques de massages venus des quatre coins du monde, vous permettant ainsi une sensation d'apaisement, un regain d'énergie et une réconciliation avec votre corps. Toute l'équipe de Secret de Senteurs vous accueille dans votre nouveau centre de bien-être.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un massage californien (modelage aux longs mouvements lents, fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps) (durée : 50 min).

Ou

■ **Pour 1 personne** : Un massage traditionnel Lomi-Lomi des îles Hawaiï (en harmonie avec l'air, la terre, l'eau et le feu) (durée : 50 min).

Ou

■ **Pour 1 femme** : Un massage pour femme enceinte (soulage les douleurs du dos, du cou et des jambes, améliore la circulation sanguine, assouplit la peau, la musculature et soulage fatigue mentale et physique) (durée : 50 min).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.

RER C : station Arpajon.

En voiture : RN 20.

Port de sous-vêtements obligatoire.

Secret de Senteurs

54 Grande Rue 91290 Arpajon
Pour réserver : 01 60 80 91 03 - 06 18 14 68 28
kariduf@hotmail.fr - www.secretdesenteurs.com



Une véritable gourmandise émotionnelle et visuelle



Entract'Beauté (91)

Entract'Beauté est le lieu de détente idéal pour vous relaxer et vous évader grâce aux nombreux soins qui vous sont proposés. Du massage traditionnel aux gommages à base d'huiles essentielles de coco et de sable noir volcanique, vous ressortirez de votre séance avec une impression de bien-être envoûtante.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un soin du visage au chocolat (durée : 1h).

Ou

■ **Pour 1 personne** : Un soin « Tahiti » comprenant un gommage au sable noir volcanique, aux huiles de coco, ylang-ylang et de miri parfumé à la fleur de tiaré (durée : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert le mardi, le jeudi, le vendredi de 9h30 à 19h, le mercredi de 12h à 18h et le samedi de 9h30 à 18h.

Parking à proximité.

A 44 km de Paris.

Entract'Beauté

CCAL Port Sud 91650 Breuillet
Pour réserver : 01 64 59 97 75
contact@entractbeaute.com - www.entractbeaute.com

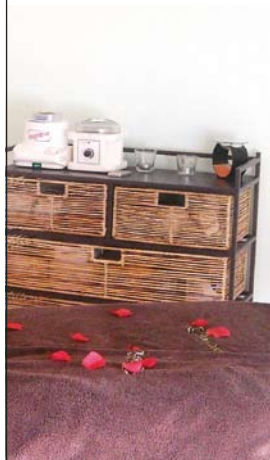


Douceur de soin



Physiobell (91)

Le centre de soins Physiobell vous accueille et vous propose une expérience relaxante, un sentiment de bien-être total grâce aux soins biologiques et naturels Phyt's. Nos praticiens, esthéticiennes et masseur-kinésithérapeutes, réunissent tout leur savoir-faire pour que vous retrouviez à travers la nature, l'harmonie et la sérénité.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un soin « Equilibre Visage » (durée : 1h) et une manucure (durée : 45 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 20h et le samedi de 9h à 19h.

Nocturne le mardi et le jeudi jusqu'à 22h.

A 11 km d'Evry et à 26 km de Paris.

Physiobell

32 rue Henri Dunant 91600 Savigny-sur-Orge
Pour réserver : 01 69 24 93 68
florence@physiobell.fr - www.physiobell.fr



Escale de sérénité entre deux instants shopping

ETHNICIA



Ethnicia Urban La Défense (92)

Situé dans le célèbre quartier d'affaires de La Défense, Ethnicia s'adapte aux attentes d'une clientèle urbaine en vous ouvrant les portes d'un espace de beauté à la fois high-tech et chaleureux. Des professionnels de la beauté vous proposeront des soins à la pointe de l'innovation et vous prodigueront des conseils sur mesure, en prenant soin de votre plus bel atout : votre différence.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un soin personnalisé du visage comprenant un nettoyage profond, un gommage, une extraction de comédons, un massage et un masque adapté au besoin de votre peau (durée totale : 1h).

Ou

■ **Pour 1 personne** : Un soin du dos comprenant un massage et un soin relaxant (durée totale : 1h).

Ou

■ **Pour 1 personne** : Un soin capillaire personnalisé (durée : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h.

Ethnicia Urban La Défense

15 parvis de la Défense 92092 Paris La Défense
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 47 78 70 16
www.ethnicia.com



  L'illumination de votre beauté 

Couleur Sable (92)

Laissez-vous guider par un véritable moment de détente et de bien-être. Un espace charmant et intime grâce à son ambiance feutrée. L'institut vous propose ses soins apaisants et enivrants afin de se détacher de la pression quotidienne et du stress de la vie. Venez découvrir les techniques de massages du monde entier.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Un soin du visage « Gourmandise Chocolat » (durée : 30 min) comprenant un gommage, un masque chocolat et un massage avec une huile nourrissante chocolat.
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un gommage du corps aux bambous et aux noix (durée : 30 min).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un massage du corps « Invitation au Rêve » (durée : 40 min).
- Ou
- **Pour 1 homme** : Un soin du visage « Souffle Austral Yhi-Yoga » (durée : 30 min) comprenant un massage aux huiles naturelles et aux extraits de plantes aborigènes australiennes.

Informations pratiques :
Ouvert le lundi et du mercredi au vendredi de 10h à 19h30, le mardi de 10h à 20h et le samedi de 9h30 à 18h30.

Couleur Sable
10 bd du Maréchal Joffre 92500 Rueil Malmaison
Pour réserver : 01 47 49 37 01
contact-paris@couleur-sable.com - www.couleur-sable.com



  Un moment de détente absolue 

Salon de Beauté Maelor (93)

En franchissant la porte du Salon de Beauté Maelor, vous découvrirez un lieu confidentiel propice au calme, à la détente et à la beauté, conçu comme un lieu privilégié. Imaginez un cocon protecteur où le temps s'est arrêté, où le stress du quotidien est resté à la porte. De vrais moments de douceur selon des rituels beauté d'ici et d'ailleurs.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Un soin du corps « Modelage aux Bambous » relaxant et réénergisant (durée : 45 min).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un massage « Modelage à la Bougie » relaxant (durée : 45 min).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un soin du visage de saison Sothys, des collections de soins saisonniers en édition limitée associant cocktail d'actifs végétaux, parfums gourmands et ambiance cocooning, ainsi qu'une épilation des sourcils (durée totale : 50 min).

Informations pratiques :
Offre réservée aux femmes.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h.

Salon de Beauté Maelor
24 av. Cornelle 93220 Gagny
Pour réserver : 06 09 33 28 98
www.institut-maelor.fr



  Au paradis du bien-être 

Kaimana Spa (93)

Le superflu qui disparaît au profit de l'essentiel, un lieu où le stress et les tensions de la vie quotidienne s'envolent, bienvenue, vous êtes à Kaimana Spa. Ce paradis niché entre ciel et mer vous offre un incroyable voyage de l'orient à l'occident. Envolez-vous vers des notes exotiques où vous composerez votre rituel selon votre humeur ou vos envies !



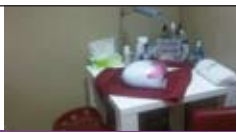
Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Un accès à l'espace détente privatif suivi d'un soin du visage personnalisé en fonction de vos envies (durée totale : 1h).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un accès à l'espace détente privatif suivi d'un massage personnalisé en fonction de vos envies (durée totale : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert le lundi de 14h à 19h, le mardi, le mercredi et le vendredi de 10h30 à 19h30 et le samedi de 10h à 18h.
Fermé le jeudi et le dimanche.

Kaimana Spa
34 bd André 93250 Villemomble
Pour réserver : 01 41 50 27 43
kaimana-spa@hotmail.fr



  La délicatesse à l'état pure 

Farah Beauté (93)


L'institut Farah Beauté vous accueille en pleine région parisienne dans un espace chaleureux et intime, pour un bien être assuré. Préservez et entretenez votre beauté, en profitant d'une offre de grande qualité. Profitez de l'expertise de toute une équipe allié à un amour inconditionnel pour le bien être d'autrui. Offrez-vous un moment de détente et ils feront le reste.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 homme** : Une épilation du dos, du torse et du ventre (durée : 45 min).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Une pose de gel sur ongles naturels pieds ou mains (durée : 1h).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un forfait épilation comprenant une épilation des jambes, du maillot intégral et des aisselles (durée totale : 1h).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un soin du visage équilibre et une épilation des sourcils (durée : 1h30).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un modelage relaxant du corps (durée : 1h).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un forfait bronzage UV.

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 18h.
A 13 km de Bobigny.

Farah Beauté
184 bis av. Jean Jaures 93370 Montfermeil
Pour réserver : 01 43 51 80 24 - h.fouzia@neuf.fr
www.institut-beaute-bronzage-massage-ongles-soin-visage.farahbeaute.com



Conseils beauté



Aisancia (75)

Dans une ambiance gaie et chaleureuse autour d'un goûter, Aisancia vous révèle les secrets des jolies mains. Tout en apprenant les bons gestes, vous bénéficierez d'un soin qui vous rendra les mains douces et élégantes et profiterez ainsi d'une parfaite maîtrise de votre image. Une expérience dont vous tirerez des compétences utiles au quotidien pour prendre soin de vous.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Un atelier soin et beauté des mains comprenant un modelage des mains, une pose base et vernis, des conseils nécessaires et un café (durée moyenne : 2h).

Informations pratiques :
Prestations réalisées le vendredi après-midi sur inscription uniquement (4 à 8 personnes maximum).
Pour les coordonnées, se renseigner sur www.aisancia.com.



Aisancia
75000 Paris
Pour réserver : info@aisancia.com
www.aisancia.com

Sublimez votre look



Cassandre Services (75)

Vous rêvez d'optimiser votre look ? Pour vous Cassandre Services vous permet de bénéficier d'un service de stylisme privé haut de gamme. Profitez des conseils personnalisés en style vestimentaire de professionnels de la mode et du stylisme. Faites votre shopping en suivant les conseils avisés de votre personnel shopper qui saura révéler votre potentiel et sublimer votre apparence.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Une assistance en style par mail comprenant l'envoi d'un cahier de tendances par saison, des conseils en style délivrés par mail, la réponse aux questions, des mails illimités pendant un an.

Informations pratiques :
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.



Cassandre Services
75000 Paris
Pour réserver : 06 70 30 46 77
info@cassandreservices.com - www.cassandreservices.com

Révélez votre charme naturel



By James (75)

Salué par la prêtresse du maquillage Path McGrath, James devient le maquilleur attiré de top modèles et d'actrices conquises par sa vérité et la noblesse de son art. Il étonne ses maîtres capillaires par ses créations grâce à des coupes au plus près de vos attentes, de votre personnalité et de votre mode de vie.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Un soin intense, un brushing et une mise en beauté du visage.
- Ou
- **Pour 1 homme :** Un relooking visage.

Informations pratiques :
Ouvert 7/7jrs de 8h à 22h.
Remise de 10 % sur les prestations futures.
Pour le lieu de la prestation, se renseigner auprès de l'établissement.



By James
75000 Paris
Pour réserver : 06 03 75 89 48
james@jmsbyjames.com - www.jmsbyjames.com

L'idéal pour votre image



Flavien Milon (75)

Développez votre potentiel en améliorant votre image grâce à Flavien Milon. Parce que votre image parle de vous avant les mots, Flavien Milon vous propose séance de coaching, colorimétrie, maquillage, stylisme, coiffure pour vous épanouir et vous mettre en valeur. Révélez-vous aux autres et à vous-même et trouvez l'exception qui est en vous.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Un cours de maquillage ou d'auto-maquillage (durée : 1h15).
- Ou
- **Pour 1 personne :** Une mise en beauté (maquillage jour ou soir) ainsi qu'une restructuration du sourcil (durée totale : 1h15).

Informations pratiques :
Une fiche personnalisée sera remise pour chaque entretien.
Prestation à domicile ou en agence, se renseigner auprès de l'établissement.



Flavien Milon
75000 Paris
Pour réserver : 06 88 73 85 65
flavien.m@live.fr

L'idéal pour votre image



Flavien Milon (75)

Développez votre potentiel en améliorant votre image grâce à Flavien Milon. Parce que votre image parle de vous avant les mots, Flavien Milon vous propose séance de coaching, colorimétrie, maquillage, stylisme, coiffure pour vous épanouir et vous mettre en valeur. Révélez-vous aux autres et à vous-même et trouvez l'exception qui est en vous.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Un coaching d'image et une analyse colorimétrique (stylisme, maquillage, coiffure) (durée totale : 1h15).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un coaching d'image et une analyse morphologique (durée totale : 1h15).
- Ou
- **Pour 1 personne** : Un coaching d'image et un tri de la garde robe (durée totale : 1h15).

Informations pratiques :
Une fiche personnalisée sera remise pour chaque entretien.
Prestation à domicile ou en agence, se renseigner auprès de l'établissement.



Flavien Milon
75000 Paris
Pour réserver : 06 88 73 85 65
flavien.m@live.fr

Rayonnez avec éclat



Ethnicia Opéra (75)

Savoir valoriser son apparence est devenu incontournable. Les coaches en image Ethnicia savent faire émerger le potentiel beauté de chaque personne, en harmonisant subtilement une personnalité avec un style. Rehausser son teint, souligner son regard, illuminer sa bouche... les make-up artists se mettent au service d'une envie précise, et savent transmettre avec passion leurs techniques et astuces professionnelles.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un cours de maquillage où vous apprendrez à reproduire les astuces et techniques de professionnels pour sublimer votre visage (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 20h.



Ethnicia Opéra
43 bd Opéra 75002 Paris
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 42 96 84 02
service.client@ethnicia.com - www.ethnicia.com

Osez le changement



Ethnicia Ile Saint-Louis (75)

Chez Ethnicia, chaque beauté est singulièrement différente. Les cours de maquillage, dispensés avec brio, vous apprendront à mettre en valeur votre plus bel atout : votre différence. Pinceaux, couleurs, textures n'auront plus de secret pour vous, grâce aux conseils personnalisés qui vous seront livrés.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un cours de maquillage où vous apprendrez à reproduire les astuces et techniques de professionnels pour sublimer votre visage (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h.



Ethnicia Ile Saint-Louis
9 q. Bourbon 75004 Paris
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 43 54 08 43
service.client@ethnicia.com - www.ethnicia.com

Apprenez à vous sublimer



Medley (75)

Né d'un concept ancré dans la mixité et le branché chic, le salon Medley vous accueille en plein cœur du célèbre quartier du Marais à Paris. Idéalement située en fond de cour pour préserver l'intimité d'une clientèle urbaine et cosmopolite, cette nouvelle génération de salons de coiffure est un espace à la fois convivial et contemporain. Aménagé sous verrière, c'est un espace atypique tout en luminosité, à l'image des plateaux photos.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un relooking complet personnalisé comprenant une étude de colorimétrie, un maquillage éclat ainsi qu'un devis comprenant des conseils coupe et couleur (durée totale : 1h).

Informations pratiques :
Devis réalisé par un coloriste et par un coiffeur.
Ouvert le mardi, le mercredi et le vendredi de 11h à 20h, le jeudi de 11h à 21h et le samedi de 10h à 19h.
Métro : Ligne 1, stations Hôtel de Ville ou Saint-Paul.
Parking Baudoyer à proximité.



Medley
21 rue Vieille du Temple 75004 Paris
Pour réserver : 01 44 61 89 29
medleyrivedroite@yahoo.fr - www.medley.fr

  L'impact de l'image

Jaelys Agency (75)

Lyly Lemêtre, experte consultante en image et communication, présidente de l'association international des consultants en image Europe, vous proposera des services de professionnels pour trouver l'image pertinente qui saura parler de vous. Parce que l'image que l'on donne de nous, est aujourd'hui déterminante.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un test colorimétrique (durée : 1h).
- Ou
- Pour 1 personne : Un maquillage jour (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.
Métro : stations Abbesses ou Anvers.




Jaelys Agency
62 rue de Maubeuge 75009 Paris
Pour réserver : 01 48 78 24 67
direction@jaelys.com - www.jaelys.com

  Photographiez vos plus belles expressions

BeCool Models (75)

Dans une atmosphère agréable et détendue, BeCool Models vous invite à mémoriser des instants magiques. Toute l'équipe de professionnels s'alliera pour des prises de vues étudiées. Face à l'objectif vivez l'instant photo seul ou accompagné et soyez maître de votre image. Entre rire, mise en scène et plaisir, gardez une trace de vos joies pour vous et vos proches.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un maquillage personnalisé, une séance photos en studio et une photo retouchée format 20x30 cm ou deux au format 12x18 cm (durée moyenne : 1h).

Informations pratiques :
Séance photos réalisées par un photographe de mode.
Maquillage réalisé par une maquilleuse professionnelle.
Possibilité de visualiser les photos sur place.
Prevoir la tenue de votre choix.
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Métro : Ligne 1, station Nation.




BeCool Models
13 bis av. Philippe Auguste 75011 Paris
Pour réserver : 01 43 70 23 98 - 06 85 37 33 97
info@becoolstudio.com - www.becoolmodels.com

  Devenez une star

Eric Govignon (75)

Photographier un visage, un corps, demande de l'humilité. Dans un studio ou en extérieur, en climat de confiance, vous serez photographié de sorte à ce que l'instantané témoigne de votre expression, de l'émotion souhaitée et vécue. Par la magie de l'ambiance et de la lumière, réalisez des images aussi merveilleuses et inaccessibles que celles qui illustrent votre quotidien.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un shooting d'environ 90 prises de vues ainsi qu'une sélection des photos sur écran et deux tirages imprimés au format 15x20 cm (durée totale : 45 min).

Informations pratiques :
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Prevoir une tenue vestimentaire.
Photos disponibles 15 jours après la séance.




Eric Govignon
17 rue Perdonnet 75010 Paris
Pour réserver : 01 42 05 15 85 - 09 54 52 18 44 - 06 60 95 19 11
contact@gophotographie.com - www.go-book-photo.com

  Les couleurs et vous



La Parisienne (75)

Changez de look en vous mettant en valeur avec La Parisienne, société de conseil en image et relooking. Bénéficiez d'une expérience unique avec Sandra, professionnelle dans ce domaine qui vous dédie son savoir-faire pour retrouver votre personnalité et vos traits de caractère, et vous conseille sur votre style. Laissez-vous tenter et mettez toutes vos chances de votre côté.

Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Une colorimétrie avec test des couleurs (durée : 30 min) et un apprentissage des couleurs en maquillage et en mode (durée : 1h30).
- Ou
- Pour 1 personne : Des conseils cosmétologiques (durée : 20 min) et des conseils en maquillage de jour et de nuit (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.

La Parisienne
Sandra Garcia 23 Villa d'Este 75013 Paris
Pour réserver : 06 76 12 75 50
sandra@laparisienne.eu - www.allureparisienne.com

  Des conseils hauts en couleurs



Echo de Soi (75)

Dans une ambiance chaleureuse et personnalisée, vous vous découvrirez à travers des couleurs surprenantes qui sauront vous sublimer et vous séduire. Grâce à l'aide précieuse de votre conseillère en relooking, vous retrouverez l'art des couleurs et apprendrez à vous mettre en valeur par un simple jeu de foulards.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Des conseils en image couleurs comprenant un test de colorimétrie ainsi qu'un diagnostic couleurs personnalisé (durée : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h.
Réservation préférable 15 jours avant la date souhaitée.



Echo de Soi
Florence Baron 16 rue Nansouty 75014 Paris
Pour réserver : 07 61 61 70 13
www.echodesoi.com



  Sublimez-vous



Aliantis (75)

Exposez votre beauté et soyez fiers du regard qu'on porte sur vous. Suivez les conseils avisés de nos experts pour affirmer votre image. Choisissez le style vestimentaire qui vous convient en profitant d'une analyse personnalisée de votre morphologie, sublimez votre visage par un maquillage ou encore optez pour une coiffure adaptée à votre apparence. Révélez vous tout simplement.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Une séance de maquillage « Évanescence Make Up » comprenant un diagnostic type et état de peau, des conseils cosmétologie personnalisés, un diagnostic morphologie faciale, des conseils maquillage, une découverte des produits make-up et pinceaux ainsi qu'une mise en beauté (durée totale : 1h).
- Ou
- **Pour 1 personne :** Un test de colorimétrie comprenant un diagnostic des couleurs révélant le visage et le teint, 24 tissus de couleurs pour déterminer la typologie adaptée ainsi que la remise d'un nuancier personnalisé (durée totale : 1h).

Informations pratiques :
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.



Aliantis
32 rue de la Quintinie 75015 Paris
Pour réserver : 06 89 25 42 90
contact@aliantis.fr - www.aliantis-relooking.fr



  Instant de beauté



Atelier C (75)

Caroline Cousserant est conseillère en psychologie, coach en image, intervenante en entreprises, membre de l'AFFIP et formatrice pour Revlon. Entourée d'une équipe de stylistes en coiffure et maquillage, elle saura vous offrir une image harmonieuse, resplendissante et séduisante. Parce que l'image ne se choisit pas par hasard, laissez-vous guider par une équipe de professionnels !

Atelier C
66 rue Desnouettes 75015 Paris
Pour réserver : 01 48 28 80 84
contact@atelierc.fr - www.atelierc.fr

Atelier C
66 rue Desnouettes 75015 Paris
Pour réserver : 01 48 28 80 84
contact@atelierc.fr - www.atelierc.fr



Atelier C
66 rue Desnouettes 75015 Paris
Pour réserver : 01 48 28 80 84
contact@atelierc.fr - www.atelierc.fr



  Révélez-vous



FT Conseil relooking (75)

Spécialisés dans le conseil en image pour particuliers, les experts en style vestimentaire, coiffure et maquillage vous attendent dans un environnement chaleureux pour un moment synonyme de bien-être et de renouveau. En effet, la méthode visuelle et informatisée enseignée vous aidera à faire ressortir votre potentiel selon votre personnalité et votre morphologie.

FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com

FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com

FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com

FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com



FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com

FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com



FT Conseil relooking
16 rue d'Ouessant 75015 Paris
Pour réserver : 01 45 66 72 99 - 06 03 47 03 25
www.froconseil.com

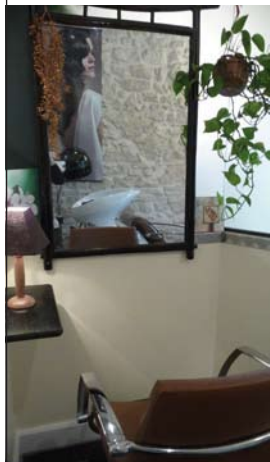




Venez sublimer vos cheveux dans un cadre idyllique

You Mei Institut (78)

Niché dans un écrin de verdure, l'institut You Mei a été conçu dans une jolie maison en pierres apparentes, loin du stress urbain. Céline, spécialiste capillaire, vous propose des soins aux plantes et aux huiles essentielles pour la beauté de vos cheveux. Vous serez reçu en salon privé, accompagné d'une musique zen pour votre soin. Une vraie pause détente pour vous sublimer !



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un forfait « Touche de Beauté » comprenant une oxygénation du cuir chevelu aux huiles essentielles de menthe et d'eucalyptus, un modelage de la tête aux épaules, un shampooing-soin et un modelage shiatsu du dos, ainsi qu'une coupe, un brushing et une boisson (durée totale : 45 min).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi de 14h à 19h, le mardi et le mercredi de 9h à 19h, le jeudi de 10h à 21h, le vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 13h.
Parking gratuit à disposition.
Offre non valable pour les femmes enceintes (huiles essentielles).

You Mei Institut

7 rue de la Vallée 78650 Beynes
Pour réserver : 01 34 89 89 30
info@you-mei.fr - www.you-mei.fr



La star c'est vous

Bain de lumières (92)

Vous en avez toujours rêvé mais n'avez jamais osé ? Jouez au mannequin et découvrez l'univers d'un studio photos à l'occasion d'un shooting dirigé par un photographe professionnel pour des photos aussi merveilleuses que dans les magazines. Venez oublier un instant le stress du quotidien.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un shooting de 60 prises de vues, une sélection des photos sur écran et deux photos format 15x21 cm optimisées (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Prévoir une tenue vestimentaire.
Photos disponible 15 jours après la séance.
Prestation valable du lundi au vendredi, se renseigner auprès de l'établissement.

Bain de lumières

1 rue Gehrard 92800 Puteaux
Pour réserver : 09 54 24 93 49
contact@photosfashion.com - www.photosfashion.com



Escale de sérénité entre deux instants shopping

Ethnicia Urban La Défense (92)

Parce que vous souhaitez valoriser votre potentiel beauté mais que votre emploi du temps est chargé, Ethnicia prend soin de vous au sein de son espace de beauté situé dans le célèbre quartier d'affaires de La Défense. Les maquilleurs vous révéleront toutes les techniques et les astuces pour vous sublimer lors d'une pause détente entre deux instants shopping.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un cours de maquillage sur les astuces et les techniques de professionnels pour sublimer le visage (durée : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h.

Ethnicia Urban La Défense

15 parvis de la Défense 92092 Paris La Défense
Pour réserver : 01 47 70 88 99 - 01 47 78 70 16
www.ethnicia.com



Enveloppez vous dans un voile de douceur

Horty's Beauté (93)

Horty's Beauté est un salon de beauté situé à Rosny-sous-Bois dans la Seine-Saint-Denis. C'est un institut de beauté ethnique qui tend à sublimer la beauté dans toute sa diversité. Venez découvrir une vraie atmosphère de repos et de sérénité à côté de chez vous. Profitez de produits bios de très grande qualité sublimés par l'expertise de toute une équipe.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Une pose d'ongles au gel avec french manucure et une décoration avec stickers haute couture (durée totale : 1h30).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.

Horty's Beauté

23 rue Polyanthas 93110 Rosny-sous-Bois
Pour réserver : 01 58 66 76 14
contact@hortys-beaute.fr - www.hortys-beaute.fr



 Captpez l'instant magique



Silmarile Photographes (95)

Pendant un instant devenez le centre de l'objectif à travers une séance photos unique réalisée par des professionnels. Vous serez au coeur de toutes les intentions et profiterez de chaque pose pour vous sublimer. Vous souhaitez capturer un moment d'exception, une émotion particulière, un événement magique... Silmarile Photographes est là pour vous conseiller et répondre à vos attentes.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Une séance de prises de vues en studio (durée : 1h), deux tirages retouchés format 20x30 cm, une mise en ligne de la séance sur le site internet de Silmarile Photographes et une boisson.


Informations pratiques :
Possibilité de venir accompagné.
Pour les mineurs, accompagnement d'un adulte obligatoire.
Remise de 10 % sur une séance supplémentaire.



Silmarile Photographes
34 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay
Pour réserver : 01 39 31 15 26
www.studio-silmarile.fr



 Beauté au masculin



L'Atelier O Masculin (75)

Parce que vous aussi messieurs vous souhaitez vous sentir relaxés et zen, L'Atelier O Masculin vous ouvre ses portes. Au coeur de Paris, cet institut de 100 m² sobre et discret est le lieu de détente et de beauté idéal exclusivement réservé aux hommes. Dans une ambiance sobre et raffinée profitez de la multitude des soins proposés et laissez-vous chouchouter entre les mains de nos professionnels.


Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Une séance de hammam, une séance de sauna privé et un massage californien du dos (durée totale : 40 min).
- Ou**
- **Pour 2 personnes :** Une séance de hammam et de sauna privé suivies d'une hydratation du corps (durée : 30 min).

Informations pratiques :
Possibilité de réserver l'espace spa pour en profiter seul.
A proximité de la Place de la Nation.
Métro : station rue des Boulets.



L'Atelier O Masculin
220 bd Voltaire 75011 Paris
Pour réserver : 01 40 09 07 44
atelieraumasculin@wanadoo.fr - www.soins.fr



 Moment de détente



Lady Spa (75)

Au centre de Paris, venez vous détendre dans l'ambiance chaleureuse et le design moderne de Lady Spa. Voyagez à travers le monde avec la gamme « Rituels du Monde », ainsi qu'une variété de soins pour vous embellir. Apaisez votre esprit, chouchoutez votre corps en vous accordant un moment de détente pendant lequel pression et stress quotidien n'auront plus aucun sens pour vous.

Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne :** Une séance de hammam et un massage ayurvédique (durée totale : 1h).
- Ou**
- **Pour 1 personne :** Une séance de hammam et un massage californien (durée totale : 1h).
- Ou**
- **Pour 1 personne :** Une séance de hammam et une séance de réflexologie plantaire (durée totale : 1h).

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 20h et le samedi de 10h à 13h.
Ouvert aux hommes du lundi au vendredi de 14h à 17h.



Lady Spa
20 rue du sentier 75002 Paris
Pour réserver : 01 45 08 42 75
paris2@ladyfitness.fr - www.lesmassagesdumonde.fr



 Temple du bien-être



Oriental Spa (75)

Votre corps et votre esprit se rejoindront et formeront un ballet relaxant dans ce temple dédié au bien-être. Vivez des instants magiques de détente dans 300 m² d'ambiance feutrée, lumières tamisées, odeurs, couleurs et décoration épurées. Voyagez au coeur des merveilles de l'Orient, et vous vous sentirez comme dans un Conte des Mille et Une Nuits l'espace d'un instant que vous n'oublierez jamais.

Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne :** Une entrée au hammam, un gommage Beldi (durée : 40 min) et un thé à la menthe.

Informations pratiques :
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 9h à 18h.



Oriental Spa
222 bd Voltaire 75011 Paris
Pour réserver : 01 43 48 63 14
www.paraclisdunefemme.com





Détente en Orient



Institut Spa Caroline Nour (75)

Voyagez en Orient au coeur de Paris en pénétrant dans l'institut Spa Caroline Nour. Murs de pierres, design raffiné et une gamme complète de soins vous attendent pour vous faire passer un moment de détente totale. Professionnalisme, convivialité et harmonie, tout est mis en oeuvre dans ce havre de beauté pour vous embellir et vous faire plaisir.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un « Spa Dos » comprenant un gommage, un enveloppement et un massage (durée totale : 35 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.
Prestation également valable dans l'institut de Saint-Ouen.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.
A 3 km de la gare de Lyon.



Institut Spa Caroline Nour
Angle boulevard Diderot 111 rue de Charenton 75012 Paris
Pour réserver : 01 43 44 12 20
carolinenour@yahoo.fr - www.carolinenour.com



Eveillez vos sens le temps d'un massage



Rêve des sens (75)

Retrouvez toute l'authenticité d'un spa de qualité qui vous fera voyager autour des cinq continents. Vous vous détendez le temps d'un massage grâce à des parfums envoûtants et des couleurs toutes aussi chaleureuses les unes que les autres. Evadez-vous et oubliez un instant tout ce qui vous entoure.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Une « Croisière Exotique » comprenant un gommage du corps à la papaye et un gommage du visage (durée totale : 1h).
Ou

■ **Pour 1 personne** : Une « Escapade sur la route des Indes » comprenant un gommage du corps aux épices et un gommage du visage (durée totale : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi de 12h30 à 20h30, le mardi, le mercredi, le vendredi, le samedi de 10h à 19h et le jeudi de 10h à 20h30.
Serviette et sous-vêtements jetables fournis.
Réservation préférable 7 jours avant la date souhaitée.



Rêve des sens
104 rue Blomet 75015 Paris
Pour réserver : 01 40 45 03 06
www.reve-des-sens.fr



Havre de beauté parisien



Etoile Beauty Spa (75)

Cet institut spa de 300 m² à deux pas des Champs Elysées, vous accueillera dans un cadre élégant et convivial. Laissez-vous séduire par les mains expertes des esthéticiennes qui vous proposeront une multitude de soins adaptés à vos attentes. Profitez de la variété des prestations de qualité et offrez-vous une pause détente dans ce havre de raffinement et de beauté.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un massage « Sieste sous les Orangers » (durée : 30 min) et un thé ou un café.

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.



Etoile Beauty Spa
19 av. de la Grande Armée 75016 Paris
Pour réserver : 01 45 00 01 02
www.spa-etoileduparadis-paris.fr



Sentez-vous en harmonie avec vous-même



Spa & Co (75)

Besoin d'un moment de détente ? C'est dans cet espace de 220 m² répartis sur deux étages que Spa & Co vous invite. Une décoration urbaine s'offre à vous, mêlant les effets bétons cirés et les murs végétaux, un éclairage à led changeant, des tables de marbre chauffant uniques à Paris... Fini le stress et vive la zen attitude dans ce concept riche en nouvelles émotions !



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un hammam privatif et un modelage (durée totale : 1h15).
Ou

■ **Pour 1 personne** : Un hammam privatif et un enveloppement (durée totale : 1h15).
Ou

■ **Pour 1 personne** : Un hammam privatif et un gommage (durée totale : 1h15).

Informations pratiques :

Peignoir, serviettes et tongs jetables fournis.
Possibilité de soins en duo.
Ces prestations se déroulent dans un espace entièrement privatif.
Les soins se font sur des tables en marbre chauffant à led (procédé unique en France).



Spa & Co
79 bis rue de Prony 75017 Paris
Pour réserver : 01 40 54 83 76
joannadilauro@gmail.com - www.spaandco-paris.com



Traditions marocaines pour un moment de bien-être



Bahiya (78)

Bahiya est un savant mélange d'un hammam traditionnel à ambiance orientale et d'un institut de beauté à ambiance occidentale. Il vous permettra de passer un moment de bien-être dans une ambiance de détente autour de ses douceurs marocaines. Vivez un voyage sensoriel où la relaxation est le maître mot.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin comprenant un enveloppement à l'oriental et une séance sur un siège relaxant pour le dos (durée totale : 45 min).
- Ou
- Pour 2 personnes : Un soin pour deux hommes ou deux femmes comprenant un accès au hammam et l'offre d'un gant de gommage et d'un savon noir (durée : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi et du mercredi au dimanche de 10h à 21h.
 Hammam réservé aux femmes du lundi au jeudi de 10h à 20h et du vendredi au dimanche de 10h à 17h.
 Hammam réservé aux hommes du vendredi au dimanche de 17h30 à 21h.
 Pour les couples, veuillez contacter l'établissement.
 A 16 km de Versailles.



Bahiya
 7 pl. du Beffroi 78990 Elancourt
 Pour réserver : 01 80 28 34 52
 bahiya@sfr.fr - bahiya.web.officelive.com



A la recherche de sensations nouvelles



Equiliforme (92)

Vous avez besoin de vous relaxer et de vous tonifier ? Découvrez le watertrainer ou vélo aquatique. Bénéficiez de cette nouvelle formule de remise en forme et de bien-être qui allie hammam et vélo aquatique. Venez participer à cette expérience sensorielle unique le tout dans une ambiance conviviale bien sûr !



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Une séance de vélo aquatique ainsi qu'une entrée au hammam et un accès illimité aux transats chauffants (durée totale : 2h).

Informations pratiques :

Prévoir un maillot de bain.
 Paréo, sandales et serviettes fournis.
 Ouvert du lundi au jeudi de 11h30 à 14h et de 16h30 à 21h, le vendredi de 17h à 21h, le samedi de 10h à 15h et nocturne de 19h30 à 0h30.
 Le dimanche et les jours fériés de 14h30 à 17h30.



Equiliforme
 14 rue de Strasbourg 92600 Asnières-sur-seine
 Pour réserver : 01 47 68 17 38 - 06 86 83 52 20
 bouhours.fabienne@orange.fr - www.boutique-equiliforme.com



Enveloppez vous dans un voile de douceur



Horty's Beauté (93)

Horty's Beauté, salon de beauté situé à Rosny-sous-Bois en Seine-Saint-Denis, est un institut de beauté ethnique qui tend à sublimer la beauté dans toute sa diversité. Venez découvrir une vraie atmosphère de repos et de sérénité à côté de chez vous. Profitez de produits bios de très grande qualité sublimés par l'expertise de toute une équipe.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un soin cocoon spa « à Corps Perdu » comprenant un soin du corps relaxant et énergisant, un gommage, un enveloppement confort, un programme cocoon anti-douleur et un lait corporel (durée : 1h).
- Ou
- Pour 1 personne : Un soin cocoon spa « Cascade des îles » comprenant un soin balnéo, relaxant, un gommage, un enveloppement au beurre hydratant, un programme aquatica et un lait corporel (durée totale : 1h).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.



Horty's Beauté
 23 rue Polyanthas 93110 Rosny-sous-Bois
 Pour réserver : 01 58 66 76 14
 contact@hortys-beaute.fr - www.hortys-beaute.fr



Chaleureuse détente



Esthética Spa (95)

Envie de vous évader dans un monde relaxant ? Faites un détour par le spa Esthética, vous y retrouverez forme et vigueur. Dans cet endroit chaleureux, vous serez au centre de toutes les préoccupations, où l'on prendra soin de votre corps afin que vous ressentiez un instant de renaissance dans un environnement dépaysant à souhait. Pour un instant détente sans équivalent.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Une entrée au hammam et un gommage (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert du mardi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h, le vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 18h.
 A 20 km de Paris.



Esthética Spa
 99 bd Maurice Berthaud 95110 Sannois
 Pour réserver : 01 34 15 39 18
 Esthetica-spa@orange.fr

« Plus fort, plus haut, plus vite. »

Pierre de Coubertin

Adrénaline & insolite



PILOTAGE



ESCAPADE
DANS LES AIRS



ACTIVITE
NAUTIQUE



AVENTURE



LOISIR



ACTIVITE
INSOLITE



Karting multitrack



Karting Buffo (77)

Venez découvrir la vitesse sur le premier circuit de karting multitrack en Europe. En famille ou entre amis, vous aurez l'assurance de passer un pur moment d'exception. Sentez l'adrénaline monter lors de courses déchainées. Accrochez-vous ! C'est parti pour une session karting que vous n'êtes pas prêts d'oublier !



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Trois « Sessions Fun » (durée d'une session : 10 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au jeudi de 14h à 22h, du vendredi au samedi de 14h à minuit, et le dimanche de 10h à 20h.
Ouvert les jours fériés.

A voir et à faire :

Visite de l'abbaye royale de Dammarie-lès-Lys.
Promenade dans la forêt de Fontainebleau.



Karting Buffo

La Cartonnerie 824 av. du Lys 77190 Dammarie-lès-Lys
Pour réserver : 01 64 07 61 66
contact@karting-buffo.com - www.karting-buffo.com



Karting multitrack



Karting Buffo (77)

Venez découvrir la vitesse sur le premier circuit de karting multitrack en Europe. En famille ou entre amis, vous aurez l'assurance de passer un pur moment d'exception. Sentez l'adrénaline monter lors de courses déchainées. Accrochez-vous ! C'est parti pour une session karting que vous n'êtes pas prêts d'oublier !



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Trois « Sessions Fun » (durée d'une session : 10 min).

Informations pratiques :

Ouvert du mercredi au jeudi de 14h à 22h, du vendredi au samedi de 14h à minuit, et le dimanche de 11h à 19h.
Ouvert les jours fériés, le lundi et le mardi des vacances scolaires zone C de 14h à 19h.

A voir et à faire :

Visite du château de Vaux-le-Vicomte, de la collégiale Saint-Martin de Champeaux et du château fort de Blandy-les-Tours.



Karting Buffo

Circuits de Karting D 319 77390 Les Etards
Pour réserver : 01 64 07 61 66
contact@karting-buffo.com - www.karting-buffo.com



Pilotez une voiture de prestige



GT Drive (77)

Envie de conduire une voiture de rêve ? Offrez-vous un stage de pilotage et de conduite automobile ! Vivez à 100 % la passion des voitures de sport et pilotez les plus belles d'entre elles sur circuit : pilotage de Porsche, Ferrari, Lamborghini, Audi, GT... Une expérience riche en sensations fortes ! Pour votre baptême passager, écoutez le moteur ronfler, et apprêtez-vous à vivre l'extrême, en toute sécurité.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un baptême découverte sur piste en tant que passager à bord d'une Porsche 997 GT3 RS (durée : 1 tour).

Ou

- Pour 1 personne : Une séance en tant que conducteur sur circuit à bord d'une Mégane R26 R (durée : 2 tours).

Informations pratiques :

Permis B obligatoire.
Réservation préférable 3 mois avant la date souhaitée.
Prestations susceptibles d'être modifiées, merci de valider avec le partenaire.
A 69 km de Melun et à 78 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du Panthéon et de la Basilique Royale de Saint-Denis.



GT Drive

Aérodrome de la Ferté-Gaucher rte de Choisy 77320 La Ferté-Gaucher
Pour réserver : 0 820 204 300
contact@gtdrive.com - www.gtdrive.com



La vitesse à porté de main



Avenir Consult Compétition (92)

Ferrari, Porsche, Maserati, Lamborghini, les plus belles voitures de légende s'offrent à vous, le temps de quelques tours de piste. Laissez-vous séduire par le parc automobile et montez à bord du bolide de votre choix. Quel que soit votre niveau, venez vivre des sensations fortes sur les circuits ! Plusieurs tracés vous sont proposés pour varier les plaisirs.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Une découverte en tant que passager en Porsche Cayenne S de 340 cv (durée : 1 tour), une conduite de Porsche 911 Carrera type 993 de 285 cv (durée : 2 tours) et une remise de diplôme.

Ou

- Pour 1 personne : Un baptême en tant que passager en Porsche 911 de 265 cv (durée : 2 tours).

Ou

- Pour 1 personne : Un baptême en Porsche 997 GT3 RS de 415 cv (durée : 1 tour).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 17h.
Offre valable dans le 78 et 91.

A voir et à faire :

Visite du palais de la culture.



Avenir Consult Compétition

90 rue d'Aguesseau 92100 Boulogne Billancourt
Pour réserver : 01 55 60 09 11
www.stage911.com



Faites le plein de sensations fortes avec S-Kart



S-Kart (93)

Ce temple du karting offre un concentré d'émotions accessibles dès sept ans ! Avec un accueil soigné, un matériel performant et une équipe de professionnels, S-Kart est dédié au plaisir du pilotage. Avant ou après la course, le bar-lounge Le Klub propose boissons et petite restauration. A 200 mètres de Paris, Porte de la Chapelle, la piste indoor de 700 mètres et son toit ouvrant pour les beaux jours en font un lieu unique. N'hésitez plus une seconde, rendez-vous à S-Kart.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne :** Deux sessions de karting (durée d'une session : 10 min).

Ou

■ **Pour 2 personnes :** Une session de karting (durée : 10 min).

Informations pratiques :

Équipement fourni.

Pour les mineurs, autorisation parentale ou accompagnement d'un adulte obligatoire.

Réservation préférable 2 jours avant la date souhaitée.

Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.

A voir et à faire :

Visite du musée de l'Air et de l'Espace.



S-Kart

56/58 av. du Président Wilson 93210 Saint-Denis La Plaine
 Pour réserver : 01 49 46 93 93
 info@s-kart.com - www.lecityresort.com



Survol de magnifiques paysages en ULM



Fly in Paris (02)

Envie de quitter le plancher des vaches ? A une heure de Paris, prenez votre envol et survolez de magnifiques paysages, comme la vallée de la Marne, les vignes de Champagne, les demeures de prestige... Que ce soit en ULM pendulaire, autogire ou multi-axes, une sensation de liberté vous envahira et créera une envie de découverte d'environnements nouveaux d'un point de vue élevé.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne :** Un briefing et un vol en ULM pendulaire, autogire ou multiaxes (durée totale : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année, 7/7jrs.

Offre soumise aux conditions météorologiques.

A 90 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite des nombreux cimetières américains et allemands, des traces et des musées de la bataille de la Marne, du chemin des Dâmes et des caves de champagne.



Fly in Paris

Aérodrome de Champ Cadet 02400 Château-Thierry
 Pour réserver : 06 62 41 01 79
 flyinparis@hotmail.com - www.flyinparis.net



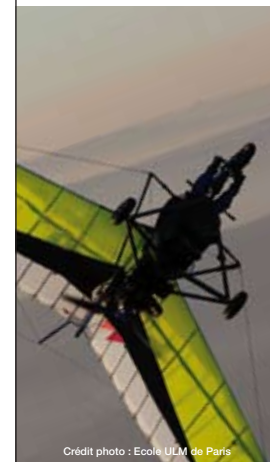
Balade en ULM dans la région de Coulommiers



Crédit photo : Ecole ULM de Paris

Ecole ULM de Paris (77)

Vivre comme un oiseau l'espace d'un instant ? Grâce à l'école ULM de Paris, votre rêve est enfin à portée d'ailes. Venez sans plus attendre découvrir les joies de voler à travers les nuages. Laissez-vous porter au gré du vent durant une escapade dans les airs qui laissera en vous un souvenir impérissable. Ouvrez les yeux et découvrez des paysages à couper le souffle comme vous n'en avez encore jamais vus. Les sensations sont garanties.



Crédit photo : Ecole ULM de Paris

Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne :** Un baptême de l'air « B 21 » évolutif en ULM pendulaire (durée : 25 min).

Ou

■ **Pour 1 personne :** Un baptême de l'air « B 32 » en ULM multiaxes (durée : 25 min).

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année.

Pour les mineurs, autorisation parentale obligatoire.

Activité soumise aux conditions météorologiques.

Poids maximum : 110 kg.

Prestation au départ de l'aérodrome de Coulommiers.

A voir et à faire :

Echappée au musée de la Préhistoire d'île de France.

Découverte du musée des Capucins.

Journée au parc Walt Disney.

Visite du jardin de la Commanderie des Templiers.



Ecole ULM de Paris

Avenue du Général de Gaulle D934 77120 Mouroux
 Pour réserver : ecoleulmdeparis@free.fr
 www.ulm.fr



Volez au-dessus de la Brie



AD Avia Service (77)

Montez à bord du Tétris de A.D Avia Service pour un baptême de l'air, lors duquel vous découvrirez les villages de la Brie à 300 mètres du sol. Profitez des plaisirs de l'altitude et des beautés d'une escapade touristique offrant un point de vue inégalable sur les paysages d'Île de France.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne :** Un baptême de l'air (durée : 20 min).

Informations pratiques :

Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.

Offre soumise aux conditions météorologiques.

A 34 km de Melun et à 75 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du château de Nangis et de son église, classée monument historique.

Découverte du site gallo-romain de Châteaubeau.



AD Avia Service

Aérodrome de Nangis 77370 Nangis-les-loges
 Pour réserver : 01 60 46 76 47 - 06 20 41 76 51
 adaviaservice@free.fr - www.adaviaservice.fr



Baptême en ULM



Voyageurs du Ciel (77)

Découvrez les sensations de liberté que procure un baptême en ULM. Dans une totale sérénité, sans aucun vertige, vous survolerez des sites fabuleux comme le château de Vaux-le-Vicomte ou les méandres de la Seine... Des instants hors du temps. Tout près des nuages, laissez-vous griser par l'altitude et enivrez-vous du plaisir de voler. Un voyage que vous n'êtes pas prêts d'oublier !



Votre programme VIP :

■ Pour 1 personne : Un baptême en ULM (durée : 20 min).

Informations pratiques :

Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.
Décollage au Châtelet-en-Brie, entre Melun et Fontainebleau.
A 17 km de Melun.

A voir et à faire :

Visite du musée départemental de l'Ecole de Barbizon, Auberge Ganne, des châteaux de Fontainebleau et Vaux-le-Vicomte.
Balades et randonnées en bord de Seine et dans la forêt de Fontainebleau.



Voyageurs du Ciel

6 rue de Fleury 77630 Barbizon
Pour réserver : 01 60 66 47 47 - 06 30 56 36 78
voyageursduciel@aliceadsl.fr



Prenez de l'altitude



ULM 95 (95)

Accompagné d'un instructeur, vous allez prendre les commandes pour vivre d'incroyables sensations. Un moment unique et palpitant où le goût de la liberté accompagné d'intenses émotions sera l'apogée de cette escapade dans les airs. La troisième dimension vous attend, alors n'hésitez plus et laissez-vous emporter au gré du vent.



Votre programme VIP :

■ Pour 1 personne : Un baptême de l'air (durée : 15 min).

Informations pratiques :

Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
A 51 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite de l'abbaye de Saint-Denis.
Découverte de la randonnée des Carrières.



ULM 95

Hangar H40 Aérodrome Parsan/Beaumont 95340 Bernes-sur-Oise
Pour réserver : 06 74 97 97 77
info@ulm-95.com - www.ulm-95.com



Exploration du monde subaquatique



Aquabobble (75)

Aquabobble, le centre pour tous ceux qui veulent découvrir l'univers merveilleux du monde subaquatique. Relaxez-vous dans une eau avoisinant les 30 degrés en profitant des plaisirs de l'apesanteur. Vivez des moments intenses en vous aventurant à explorer le monde sous marin. Découvrez, explorez, maîtrisez la plongée pour des sensations toujours plus intenses.



Votre programme VIP :

■ Pour 1 personne : Un baptême de plongée (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30, le samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30 et le dimanche de 8h30 à 12h30.

A voir et à faire :

Visite du musée d'Art d'Afrique et d'Océanie et du musée national du Sport.



Aquabobble

19 rue Léon Frot 75011 Paris
Pour réserver : 06 69 08 11 19
vip@aquabobble.com - www.aquabobble.com



La passion du grand bleu



Bleu passion (75)

Fan avéré de plongée ou bien simplement curieux de cet univers fabuleux, prenez place l'espace d'un instant dans la peau d'un plongeur. Grâce à Bleu Passion, votre rêve est enfin à portée de main. En piscine, au chaud et en sécurité, vous aurez le temps de découvrir le milieu subaquatique et de nouvelles sensations.



Votre programme VIP :

■ Pour 2 personnes : Une séance comprenant un briefing, un baptême de plongée et un debriefing (durée totale : 2h).

Informations pratiques :

Offre valable le mardi et le jeudi soir de 21h à 23h et le samedi matin de 9h à 11h.
Fermé en juillet et en août.
Réservation préférable 30 jours avant la date souhaitée.
Bermuda interdit.
Prévoir un bonnet de bain.
Métro : ligne 8, station Porte Dorée.

A voir et à faire :

Découverte de l'aquarium de la Porte Dorée.
Visite du château de Vincennes.



Bleu Passion

Piscine Roger Le Gall 34 bd Carnot 75012 Paris
Pour réserver : 01 43 45 26 12 - 01 43 45 26 29
plongez@bleu-passion.fr - www.bleu-passion.fr



Prenez le large



Aqu'aventure (77)

Sur le somptueux site de Gravon, venez découvrir les sensations intenses procurées par les activités nautiques. Vous serez emmené au fil de l'eau vers de nouveaux horizons où la beauté du paysage et les émotions fortes sont au cœur de ce rendez-vous unique. Cet instant magique restera un moment inoubliable et d'une grande convivialité, entouré de professionnels avides de vous faire partager leur passion.



Votre programme VIP au choix :

- Pour 1 personne : Un tour de wakeboard (durée : 15 min).
- Ou
- Pour 1 personne : Un tour de ski nautique (durée : 10 min).

Informations pratiques :

Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre.
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
A 101 km de Paris.

A voir et à faire :

Découverte des vestiges gallo-romains et de la vallée de la Seine.
Visite de l'église Saint-Maurice.



Aqu'aventure
Etang de la Souricière 77118 Gravon
Pour réserver : 01 64 31 27 59 - 06 76 09 18 37
info@skiaquaventure.com - www.skiaquaventure.com



Randonnée en canoë



Souppes Base de Loisirs (77)

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, venez découvrir le Val de Loing en canoë. Entre amis ou en famille, profitez d'un moment inoubliable à travers des sensations fortes et des paysages somptueux. Les amoureux de la nature et des montées d'adrénaline vont être comblés par cette randonnée en canoë.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une activité canoë (durée : 1/2 journée).

Informations pratiques :

Ouvert de mai à septembre sauf en cas de crue ou de météo dangereuse.
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Equipement fourni.
A 59 km de Melun et à 99 km de Paris.

A voir et à faire :

Découverte de l'abbaye cistercienne Notre-Dame de Cercanceux.
Visite du parc animalier.



Souppes Base de Loisirs
40 rue des Varennes 77460 Souppes-sur-Loing
Pour réserver : 01 64 78 50 30
sbi@tourisme-souppes.fr - www.souppes.net/base



Surprenante lancée sur l'eau



Club Nautique de Viry Chatillon (91)

Situé aux portes de l'Essonne, venez rencontrer l'équipe du Club Nautique de Viry Chatillon et profitez de leur cadre superbe pour vous adonner aux sports nautiques. Au large se trouvent les plus beaux souvenirs, des frissons vertigineux, et un éventail somptueux de sensations fortes... La tête dans un reflet transparent, prenez le temps de contempler et d'immortaliser ces instants fabuleux.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un baptême de ski nautique.

Informations pratiques :

A partir de 6 ans jusqu'à 77 ans.
Offre valable 7/7jrs de 11h à 15h et de 16h à 20h sur le lac de Viry-Chatillon.
A 20 km au sud-est de Paris.

A voir et à faire :

Activités à proximité : patinoire des lacs et club de plongée.
Découverte gastronomique à la Darlole.



Club Nautique de Viry Chatillon
Rue Octave-Longuet 91170 Viry-Chatillon
Pour réserver : 01 69 05 16 34
alessandri.corinne@neuf.fr



Initiation aux techniques de plongée



Planète corail (91)

La plongée vous attire ? Laissez-vous immerger par le plaisir de la plongée subaquatique. Un moniteur particulier vous emmènera vers de nouveaux horizons où vous découvrirez les sensations intenses de la liberté en trois dimensions. Vous vivrez les joies de l'apesanteur dans un environnement où seul le silence de votre respiration est roi.

Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un baptême de plongée (durée : 30 min).

Informations pratiques :

Offre valable dans le 77, 78, 94 et 95.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.
A 25 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du château et du parc de Prieuré à Confians et du musée d'Argenteuil.



Planète corail
29 rue de Concy 91230 Montgeron
Pour réserver : 06 71 59 10 92
plongee@planetecorail.com - www.planetecorail.com

 Baptême de plongée

BéABA Plongée (92)

L'eau est votre élément. Vous aimez les sensations nouvelles ou vous avez toujours imaginé vous immerger et nager comme un poisson. Le baptême de plongée vous permet de réaliser ce rêve et d'évoluer dans un espace de liberté à trois dimensions. Le moniteur vous apprendra les gestes techniques élémentaires pour évoluer sous l'eau en toute sécurité et confortablement.

Votre programme VIP :


- Pour 1 personne : Un baptême de plongée en piscine ou en fosse de plongée, un diplôme et une photo souvenir (durée totale : 30 min).


Informations pratiques :
Matériel fourni.
Assurance responsabilité civile comprise.
A partir de 8 ans.
Pour les mineurs, autorisation parentale obligatoire.
Baptême de plongée à la piscine d'Issy-les-Moulineaux le samedi matin et le dimanche matin.
RER : station Issy-Val de Seine.
A 10 km de Paris.

A voir et à faire :
Visite du musée de la Carte à jouer.
Découverte du Séminaire Saint-Sulpice.



BéABA Plongée
4 sq. Léon de Bertalot 92400 Courbevoie
Pour réserver : 01 46 91 08 16
beabaplongee@free.fr - www.beabaplongee.fr

 Plongez vers de nouveaux horizons



Plongée bleue (94)


L'envie de faire un baptême de plongée devient irrésistible ? Alors n'hésiter plus, venez découvrir un univers unique où vous expérimenterez de nouvelles sensations. Pendant cette aventure, votre seule préoccupation sera de savourer l'instant présent guidé par le seul souffle de votre respiration.

Votre programme VIP :


- Pour 1 personne : Un baptême de plongée avec une photo souvenir (durée : 30 min).


Informations pratiques :
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.
A 7 km de Paris.

A voir et à faire :
Découverte de l'île Saint-Louis et du château de la Jonchère.



Plongée bleue
4 bis av. Anatole France 94220 Charenton-Le-Pont
Pour réserver : 06 81 35 96 49
plongeebleue@orange.fr - www.plongeebleue.com

 Paradis de sensations



Barefoot-Style (94)


Précurseur du Barefoot en France, sorte de ski nautique pieds nus, Barefoot Style vous accueille pour une évasion en contact avec les éléments. A tout juste 30 minutes de Paris, dans un cadre de verdure, découvrez le paradis des activités nautiques, encadrés par une équipe dynamique de pilotes et de coaches. Sports et convivialité sont au rendez-vous !

Votre programme VIP au choix :


- Pour 1 personne : Un baptême de barefoot.
- Ou
- Pour 1 personne : Un baptême de ski nautique.
- Ou
- Pour 1 personne : Un baptême de wakeboard.
- Ou
- Pour 1 personne : Un baptême de wakeskate.


Informations pratiques :
Ouvert du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, le lundi et du mercredi au vendredi de 12h à 20h et le week-end de 10h à 20h30.

A voir et à faire :
Visite de la Conciergerie.



Barefoot-Style
19 bis av. de Choisy 94190 Villeneuve-Saint-Georges
Pour réserver : 01 49 83 87 85
barefoot/style@wanadoo.fr - www.barefoot-style.com

 Vertigineuse aventure



Aventure Aventure (77)


Vivez l'aventure sans limite et partagez en toute sécurité des moments inoubliables entres amis ou en famille. Venez vivre le grand frisson à plusieurs mètres de hauteur, là où la vue est imprenable, là où l'adrénaline grimpe sans retenue. Vous pourrez profiter pleinement de votre séjour perché dans les hauteurs terrestres, grâce aux multiples jeux proposés... là où de nombreuses surprises sont au rendez-vous.

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Un accès illimité aux parcours accrobranche (durée : 3h).

Informations pratiques :
Taille minimum : 1m10.
Pour les mineurs, accompagnement d'un adulte obligatoire.
Prévoir une tenue de sport.
Accès : A6 sortie 12, RN7, puis RD50 en direction de Seine-Port.
A 8 km de Melun.

A voir et à faire :
Découverte de « La mare au diable » dans un manoir du 15^{ème} siècle.
Dégustation de vin au « Vintage » à Fontainebleau.



Aventure Aventure
Château de Sainte Assise 77240 Seine-Port
Pour réserver : 0825 150 280 (0,15 €/min)
contact@aventure-aventure.com - www.aventure-aventure.com



Les pieds sur terre, la tête dans les nuages



Parcours Lémurien (77)

Venez dépasser vos limites et ressentir des sensations fortes dans le plus grand site d'aventures et découvertes en forêt d'Ile de France. Dans un parc comprenant des parcours d'aventures et des ateliers pour tous, vous vivrez au rythme des cordes et des sauts, et passerez un moment inoubliable en famille, entre amis ou collègues.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Un accès aux parcours aventures avec l'option frisson (saut de Tarzan).

Informations pratiques :

Ouvert le mercredi, le week-end et les vacances scolaires de 9h30 à 18h.
Ouvert en juillet et août, 7/7jrs de 9h30 à 20h.
A 80 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite de l'église de Saint-François d'Assise et de la chapelle Russe.
Découverte de l'Espace Naturel Sensible des Basses Godernes.



Parcours Lémurien

31 rue Pierre de Couberin 77430 Champagne-sur-seine
Pour réserver : 01 60 39 07 04
www.parcours-lemurien.com



Une journée VTT dans la forêt de Fontainebleau



Nature Loisir Evasion (77)

En totale autonomie, venez redécouvrir les joies du VTT dans le cadre exceptionnel de la forêt de Fontainebleau. En famille, entre collègues ou entre amis, roulez sur les sentiers d'une forêt riche en patrimoine, en histoires et en légendes. Une journée de détente en plein air pour vous ressourcer.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une activité VTT (durée : 1 journée).

Informations pratiques :

Ouvert 7/7jrs de 9h à 19h.
Matériel fourni.
A 29 km de Melun et à 80 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du musée de la Mairie.
Promenade sur les sentiers de grandes randonnées.
Découverte de l'histoire de Grez-sur-Loing.



Nature Loisir Evasion

Chemin des Prés 77880 Grez-sur-Loing
Pour réserver : 06 19 37 43 24
information@nature-loisir.fr - www.nature-loisir.fr



Balade mouvementée en Hummer H1



Horus Aventure (77)

Fatigué des routes goudronnées monotones ? Venez tester les capacités de franchissement du Hummer H1. Sur un terrain approprié aux manoeuvres 4x4, votre séance n'aura rien d'un parcours de santé. Après une présentation de ce véhicule d'exception, vous pourrez profiter de son confort intérieur. N'oubliez pas d'attacher votre ceinture.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne :** Une présentation du véhicule (durée : 10 min) et un baptême en tant que passager en Hummer H1 (durée : 10 min).

Informations pratiques :

Pour les horaires et les dates, se renseigner auprès de l'établissement.
A 59 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite des anciennes fortifications urbaines, de l'église de la Nativité-de-la-Vierge, ainsi que des méandres de la vallée de l'Yerres.



Horus Aventure

BP 24 77540 Rozay-en-Brie
Pour réserver : 01 64 25 73 01 - 06 87 81 72 15
contact@horusaventure.fr - www.horusaventure.com



Sensations fortes en 4x4



Leader Aventure (91)

Rejoignez Leader Aventure et découvrez l'univers du 4x4 en toute sécurité. Au côté de pilotes expérimentés, vous apprendrez les techniques de conduite et vous partirez franchir de nombreux obstacles en milieu Off Road. Cette aventure vous offrira des sensations fortes dans la bonne humeur et la convivialité.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne :** Un baptême de 4x4 en tant que passager (durée : 15 min).

Informations pratiques :

A partir de 16 ans.
Pour les mineurs, autorisation parentale obligatoire.
Équipement fourni.
Fermé en juillet et en août.

A voir et à faire :

Dégustation des spécialités culinaires de la région.
Visite des nombreux monuments historiques.



Leader Aventure

91470 Limours
Pour réserver : 06 15 04 43 01
dablanc@leader-aventure.com - www.leader-aventure.com



Une journée accrobranche inoubliable



Atout Branches (91)

Venez tester votre esprit d'aventurier au domaine de Milly-la-forêt. En pleine nature, amusez-vous à passer d'arbre en arbre pour une journée remplie d'émotions. Un parcours progressif vous mènera des circuits les plus aisés aux plus extrêmes et vous fera vivre une expérience époustouflante. Un circuit adapté, unique en Ile-de-France permettra aux petits acrobates en herbe de montrer tout leur talent.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Un accès au parcours (durée : 3h) et un parcours d'énigmes au sol.

Informations pratiques :

Ouvert d'avril à début novembre, le samedi, le dimanche et les jours fériés de 10h à 19h et le mercredi de 13h à 19h.

En juillet et en août, du mardi au dimanche de 10h à 19h et le lundi de 13h à 19h.

A 31 km d'Evry et à 63 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite des halles de Milly, du conservatoire national des plantes médicinales et de la chapelle Saint-Blaise-des-Simples.

Découverte du Cyclop de Jean Tinguely.



Atout Branches

Route de Boutigny 91490 Milly-la-forêt

Pour réserver : 06 72 46 86 44

contact@atoutbranches.com - www.atoutbranches.com



Testez votre agilité



Tree Climbing France (92)

Après une formation sur l'utilisation du matériel et sous l'œil averti de votre guide, vous mettrez en pratique les techniques de cordes des Tree Climbers pour atteindre la cime de votre arbre. Grimper en sécurité, ne pas abîmer les arbres, ne pas laisser de trace de son passage. Telles sont nos valeurs.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne :** Un stage aventure (durée : 2h30).

Informations pratiques :

Pour le matériel à prévoir et le lieu, se renseigner auprès de l'établissement.

Fermé du 30 décembre au 1^{er} mars.

A 10 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du palais de la culture.

Promenade dans la roseraie de l'île.

Découverte du Naturoscope.



Tree Climbing France

Parc forestier de la Mare Adam 92370 Chaville

Pour réserver : 01 47 76 00 26

Info@treeclimbing.fr - www.treeclimbing.fr



Partez à l'aventure



Xtrem Aventures (95)

Dans un parc immense et magnifique, vous deviendrez un aventurier en quête de sensations fortes et exceptionnelles. Les montées d'adrénaline seront votre source de bonheur et de plaisir à travers des parcours uniques en France. Les passionnés d'émotions intenses seront aux anges dans cet univers sensationnel.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Un parcours aventure (durée : 3h).

Informations pratiques :

Ouvert du 4 avril au 4 novembre, le mercredi de 13h à 18h, le week-end et les jours fériés de 10h à 19h.

A 3 km de Pontoise.

A voir et à faire :

Découverte de l'abbaye de Maubuisson à Saint-Ouen-l'Aumône et de la cathédrale Saint-Maclou à Pontoise.

Visite des fortifications et des souterrains de Pontoise.



Xtrem Aventures

Rue des Etangs 95000 Neuville

Pour réserver : 0 820 000 407

reservation@xtremaventures.fr - www.xtremaventures.fr



L'ascension des arbres



Sherwood Parc (95)

Au cœur du Parc Naturel Régional Oise-Pays de France, Sherwood Parc vous propose un incroyable parcours d'accrobranche. Votre agilité et vos émotions seront soumises à rude épreuve tout le long de cette expérience unique. Devenez Robin des Bois et mettez-vous en quête d'aventures. Serez-vous à la hauteur ?



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une entrée au Sherwood Parc, comprenant un accès illimité aux parcours d'accrobranche.

Informations pratiques :

Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.

A 35 km de Paris.

A voir et à faire :

Découverte de l'abbaye de Royaumontet et du château de Chantilly.



Sherwood Parc

Chemin des Rouliers 95270 Marmes

Pour réserver : 01 34 09 36 44

contact@sherwoodparc.com - www.sherwoodparc.com



Initiez-vous au tai-chi



Académie Pascal Plée (75)

Découvrez une discipline de santé extraordinaire alliant gymnastique et art martial. Vous vivrez un moment de bien-être en équilibrant le corps et l'esprit grâce à une pratique lente et décontractée. Le tai-chi vous permettra de renforcer votre corps de l'intérieur, en développant une énergie positive. Vous apprendrez des mouvements martiaux qui vous feront voyager dans la culture chinoise.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Deux séances d'initiation au tai-chi (durée d'une séance : 1h30).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi et le jeudi de 9h à 11h15 et de 18h à 19h30, le mardi de 20h30 à 22h et le samedi de 10h à 12h15.

Métro : sation Maubert Mutualité.

RER B, arrêt Luxembourg.

A voir et à faire :

Visite de l'Institut Océanographique.

Découverte de la ménagerie du Jardin des Plantes.



Académie Pascal Plée

34 rue de la Montagne-Sainte-Genève 75005 Paris

Pour réserver : 01 43 25 57 42

pascalplee@free.fr - www.pascal-plee.com



Les toiles du peintre



Atelier Alupi (75)

Aux portes de Montparnasse, l'atelier Alupi vous ouvre ses portes et vous initie à la peinture sous la houlette du maître de maison, Nicolas Petrescu. A votre écoute, il saura vous guider afin de révéler tout le talent qui est en vous. Que vous soyez novice ou confirmé, laissez vos pinceaux opérer.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un cours de peinture (durée : 2h30).

Informations pratiques :

Prévoir un crayon, une gomme et une feuille de papier au format raisin (65 x 50 cm).

Pour les horaires, se renseigner sur le site internet.

Ouvert d'octobre à juin.

Fermé pendant les vacances scolaires.

A voir et à faire :

Visite du musée d'Orsay, du musée d'Art Moderne de la ville de Paris, du musée des Arts Décoratifs et de la galerie Brissot (Art contemporain).



Atelier Alupi

18 rue Pemety 75014 Paris

Pour réserver : 01 43 21 31 72 - 06 78 26 82 94

atelieralupi@yahoo.fr - www.atelieralupi.com



Croisière découverte à Paris



Bateaux Parisiens (75)

Embarquez pour une croisière à bord d'un des trois trimarans de la flotte. Entièrement vitrés, pourvus d'une terrasse arrière et de coursives extérieures, laissez-vous guider au coeur du Paris historique pour découvrir la beauté des rives de la Seine et toute la magie des plus grands monuments de la capitale.



Votre programme VIP :

- Pour 4 personnes : Une croisière commentée (durée : 1h).

Informations pratiques :

Les horaires varient en fonction des saisons, se renseigner auprès de l'établissement.

Embarquement 15 minutes avant le départ de la croisière.

A voir et à faire :

Visite de la Tour Eiffel et de la cathédrale Notre-Dame.



Bateaux Parisiens

Port de la Bourdonnais 75007 Paris

Pour réserver : 01 83 77 01 62

collectivites.asso@bateauxparisiens.com - www.bateauxparisiens.com



Bien plus qu'un aquarium



Aquarium de Paris - Cinéaqua (75)

Dans les jardins du Trocadéro, en plein coeur de Paris, partagez un moment d'évasion et de détente... Sur un parcours de 3 500 m², découvrez 43 bassins, plus de 10 000 poissons et invertébrés, 25 requins, un bassin caresses, deux salles de cinéma et des animations interactives pour vivre une journée magique en famille ! Le tout à travers un ensemble d'ateliers, de spectacles et de films ludiques et pédagogiques.



Votre programme VIP :

- Pour 2 adultes et 1 enfant : Une entrée à l'Aquarium de Paris.

Informations pratiques :

Ouvert de 10h à 18h (fermeture des caisses à 17h) du 1^{er} octobre au 31 mars et de 10h à 19h (fermeture des caisses à 18h) du 1^{er} avril au 30 septembre.

A voir et à faire :

Balade sur les Champs-Élysées.

Découverte de la tour Eiffel.



Aquarium de Paris - Cinéaqua

5 av. Albert de Mun 75016 Paris

Pour réserver : 01 40 69 23 47 - 01 40 69 23 01

c.silva@cineaqua.fr - www.cineaqua.com



Modelez vos envies



Au Tour Des Formes (75)

Au Tour Des Formes vous fera découvrir la poterie et vous apprendra l'art et la manière du tournage et du modelage. Cette activité créative vous permettra de dévoiler tous vos talents artistiques et laisser libre cours à votre imagination. Détente, relaxation et créativité seront au rendez-vous.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Deux cours de tournage et de modelage (durée d'un cours : 2h).
Ou
- **Pour 2 personnes** : Un cours de tournage et de modelage (durée : 2h).

Informations pratiques :

Ouvert le mardi, le jeudi et le vendredi de 11h à 13h et de 14h à 19h30, le mercredi de 13h à 19h30, le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h30.
Metro : station Jules Joffrin/Lamarck.

A voir et à faire :

Visite de la basilique du Sacré-Coeur et du marché de la Chapelle.
Soirée au Moulin Rouge.



Au Tour Des Formes
42 rue du Ruisseau 75018 Paris
Pour réserver : 01 42 55 45 28
autour_desformes@yahoo.fr - www.autourdesformes.com



Journée colorée



Paradise Paintball (77)

Chez Paradise Paintball vous trouverez un moment de détente pas comme les autres, du jeu en équipe, des sensations fortes, le plaisir de vous retrouver tous ensemble et de vous défouler en pleine nature. Novices, vous serez conseillés et encadrés par des moniteurs et initiateurs fédéraux ayant de nombreuses années d'expérience dans le domaine du paintball.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Une activité paintball comprenant un forfait de 500 billes avec lanceurs électroniques.

Informations pratiques :

Pour les mineurs, autorisation parentale obligatoire.
A 54 km de Paris.

A voir et à faire :

Découverte du vélorail du Val du Haut-Morin.
Visite du parc des félins de Nesles, du musée Vivant du Chemin de Fer de Longueville, de la Maison du Combattant et du Citoyen de Combs-la-ville.



Paradise Paintball
77100 Mareuil-les-Meaux
Pour réserver : 06 72 82 37 24
contact@paradisepaintball.fr - www.paradisepaintball.fr



Mon premier cours de chant



L'Atelier Vocal (75)

Vous n'avez jamais eu l'occasion de pousser la chansonnette ailleurs que sous votre douche ? Il est temps de mettre un terme à cette triste réalité. Grâce à L'Atelier Vocal venez profiter de prestations personnalisées durant lesquelles bien-être, chant et plaisir ne feront plus qu'un. Que vous soyez chanteurs débutants ou avancés, n'attendez plus et faites de vos cordes vocales un organe hors du commun. Vos proches seront sans voix !



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Un cours de chant comprenant des exercices de techniques vocales et de musicalité (durée : 1h).

Informations pratiques :

Offre valable du 15 septembre au 15 juillet.
Formules spéciales pour les entreprises.
Métro : ligne 11, station Télégraphe.

A voir et à faire :

Participation aux événements du Pavillon Carré de Baudouin.
Visite du cimetière du Père Lachaise.



L'Atelier Vocal
Emilie Pee 152 rue Pelleport 75020 Paris
Pour réserver : 06 50 29 22 66
contact@lateliervocal.fr - www.lateliervocal.fr



Balade en VTT



Souppes Base de Loisirs (77)

Partez à l'aventure et venez découvrir des paysages magnifiques à travers une balade en VTT. Dans une atmosphère conviviale, vous serez emporté par la beauté qui vous entoure et vous oublierez le stress quotidien. Partagez ce moment de plaisir et de détente en famille ou entre amis et profitez de ces instants uniques.



Votre programme VIP :

- **Pour 2 personnes** : Une entrée à la base de loisirs (durée : 1 journée), une balade en VTT (durée : 1/2 journée) et un repas.

Informations pratiques :

Ouvert de mai à septembre sauf en cas de crue ou de météo dangereuse.
Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Équipement fourni.
A 59 km de Melun et à 99 km de Paris.

A voir et à faire :

Découverte de l'abbaye cistercienne Notre-Dame de Cercanceux.
Visite du parc animalier.



Souppes Base de Loisirs
40 rue des Varennes 77460 Souppes-sur-Loing
Pour réserver : 01 64 78 50 30
sbl@tourisme-souppes.fr - www.souppes.net/base



Le chant de la terre



Kan An Douar (77)

L'atelier Kan An Douar vous propose des cours de poterie dans une ambiance détendue et conviviale au sein de petits groupes de huit personnes maximum. Vivez votre passion pour cet art et créez vos propres chefs d'oeuvres utilitaires ou décoratifs. La plaque, le colombin, l'estampage, le tour électrique n'auront plus aucun secret pour vous en plus de chaleureux moments de détente et de création.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Deux ateliers découverte d'initiation à la poterie à travers la création d'objets (durée d'un atelier : 2h).

Informations pratiques :

Pour les dates et les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.
Matériel et première cuisson compris.
Les réalisations sont récupérées après séchage et cuisson (délai en fonction des pièces réalisées).
A 30 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du château du Génitoy, de l'église Saint-Georges, des abords du château de Guermantes ainsi que de la forêt régionale de Ferrières.



Kan An Douar

21 rue de Torcy 77600 Bussy-Saint-Georges
Pour réserver : 06 62 07 66 70
hamet.chantal@orange.fr - www.kanandouar.com



Stimulez votre esprit



Sports Eléments (91)

Vivez des sensations uniques en participant à des activités diversifiées et affirmez votre goût pour l'effort. De la ville à la montagne, vous serez entouré d'une équipe de professionnels de la forme à votre écoute pour une pratique en toute sécurité et tout plaisir. Découvrez les plaisirs des sports en les partageant avec d'autres personnes pour le bienfait de votre corps et votre épanouissement personnel.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un cours de roller (durée : 1h) et deux sorties de marche nordique (durée d'une sortie : 2h).

Ou

■ **Pour 2 personnes** : Un cours de roller en duo (durée : 1h).

Informations pratiques :

Offre valable le samedi.
Calendrier des sorties sur le site internet.
Prestation dans le 75, 77, 91, 92 et 94.

A voir et à faire :

Visite du château de Vincennes.



Sports Eléments

66 rue d'Enfer 91240 Saint-Michel-sur-Orge
Pour réserver : 06 11 50 46 30
sportsellements@aol.com - www.sports-elements.com



Paintball party



Universal Paintball (78)

Muni d'une combinaison camouflage, l'attaque sera votre seule défense. Agissez le plus prudemment possible afin d'éviter les tirs adverses et d'atteindre votre mission. Universal Paintball a créé une véritable ambiance « champ de bataille » afin de vous plonger au maximum dans des conditions réelles de combat.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Une activité paintball comprenant un forfait 500 billes et une combinaison de camouflage.

Informations pratiques :

Offre valable le week-end.
Masques et lanceurs semi-automatiques fournis.
Ouvert toute l'année de 10h30 à 18h (horaires variables selon la saison).
Précisez le nombre de filles afin de prévoir les protections nécessaires.
A 56 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du musée de l'Hôtel-Dieu, de la Collégiale de Notre-Dame et de la réserve de l'île Aumône (Mantes-la-Jolie).



Universal Paintball

Rue du Bois de la Plante 78930 Guerville
Pour réserver : 06 83 12 81 20
reservation@universal-paintball.com - www.universal-paintball.com



L'art de la poterie



Atelier Céramuse (91)

Dans un cadre agréable, au coeur d'un parc verdoyant de plusieurs hectares, l'Atelier Céramuse est le lieu privilégié pour imaginer, créer, découvrir et maîtriser les techniques de la poterie. Laissez vous envoûter par le charme incontournable de cet art unique et divin, soyez seul maître de votre imagination et perfectionnez vos oeuvres au travers des savoirs d'Isabelle Lamarre.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un cours de poterie (durée : 2h30).

Informations pratiques :

Ouvert le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 10h à 17h.
Hôtels à proximité.
A 11 km d'Evry et à 26 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite du musée Davout (figure emblématique de la ville).
Découverte du quartier du vieux Savigny et de ses demeures célèbres.



Atelier Céramuse

6 pl. Beaumarchais 91600 Savigny-sur-Orge
Pour réserver : 01 69 05 26 37
isa@potiere.com - www.potiere.com



Escaladez vos envies



Antrebloc (94)

Dans un espace consacré à l'escalade, vous allez vivre de nouvelles sensations intenses alliant le plaisir à la liberté. La découverte des multiples facettes de ce sport unique permettra l'apprentissage de la maîtrise de soi ainsi que l'esprit d'équipe. Dans une ambiance chaleureuse et dynamique, vous ne pourrez résister à aller de plus en plus haut.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Une séance encadrée d'initiation à l'escalade comprenant le prêt du matériel (durée : 1h30).
- Ou
- **Pour 2 personnes** : Une séance illimitée d'escalade sans encadrement (matériel non fourni).

Informations pratiques :

Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 22h30, le samedi et le dimanche de 12h à 19h. Possibilité de louer le matériel sur place, à des tarifs préférentiels. A 11 km de Paris.

A voir et à faire :

Visite de l'église Saint-Cyr-Sainte-Julitte.
Découverte de la mire dite Pyramide de Cassini.



Antrebloc

5 rue Henri Barbusse 94800 Villejuif
Pour réserver : 01 47 26 52 44
www.antrebloc.com



Colorez votre garde-robe



Go Park (95)

Fatigués par le métro, boulot, dodo quotidien ? Alors mettez votre combinaison, votre casque et rentrez dans l'arène ! Une montée d'adrénaline vous y attend. Pour une séance de paintball en famille ou entre amis, vous serez sûrs de passer un moment exceptionnel. Pour les plus téméraires, un déguisement de lapin (seul contre tous) est proposé.



Votre programme VIP au choix :

- **Pour 1 personne** : Une activité paintball outdoor comprenant un forfait de 600 billes, du lundi au vendredi.
- Ou
- **Pour 1 personne** : Une activité paintball outdoor comprenant un forfait de 500 billes, le samedi.

Informations pratiques :

Ouvert 7/7jrs.
Pour les disponibilités, se renseigner auprès de l'établissement.

A voir et à faire :

Visite de l'observatoire de Paris, du parc Montsouris ainsi que des catacombes.



Go Park

25 rte de Méndon 95300 Pontoise
Pour réserver : 01 34 42 68 68
info@gopark.fr - www.gopark.fr



Voyage en Tuk-Tuk



Anituktuk (75)

Evadez-vous à bord d'un Tuk-Tuk et découvrez de manière distrayante la capitale. A bord de ce tricycle motorisé thaïlandais vous visiterez Paris comme vous n'en avez encore jamais eu l'occasion, longez la Seine tout en passant dans les rues les plus romantiques de la capitale et redécouvrez les plus grands monuments parisiens en Tuk-Tuk. Moyen de transport décalé et tendance, vous passerez un moment inoubliable avec des souvenirs intarissables.



Votre programme VIP :

- **Pour 1 à 3 personnes** : Une balade en Tuk-Tuk dans Paris (durée : 45 min).

Informations pratiques :

Offre valable en journée et en soirée.
Balade au départ de la place du Trocadéro, de la place de la Concorde ou de la basilique Sacré Cœur.

A voir et à faire :

Visite de la tour Saint-Jacques.
Découverte des arènes de Lutèce.
Promenade au parc Montsouris.



Anituktuk

75000 Paris
Pour réserver : 06 16 31 36 74
anituktuk@live.fr - www.anituktuk.fr



L'art du déplacement



Add Academy (75)

Fatigués de rater le bus tous les matins ? Découvrez l'art du déplacement urbain popularisé par les Yamakasi et profitez à leurs côtés de tout leur savoir faire. Add Academy vous enseignera l'agilité et le goût de ce sport qui vous sortira de situations embarrassantes. Un art impressionnant qui a le vent en poupe !



Votre programme VIP :

- **Pour 1 personne** : Trois cours d'initiation au déplacement urbain (durée d'un cours : 2h).

Informations pratiques :

Pour les horaires et les dates des cours, se renseigner auprès de l'établissement.
Activité mixte, du débutant au confirmé.
Les cours ont lieu à Paris Bercy et au Parc de La Villette.

A voir et à faire :

Visite de l'Orangerie, du musée des Arts Décoratifs, du musée de la Publicité ou du musée de la Mode et des Textiles.



Add Academy

22 rue Jean-Jacques Rousseau 75001 Paris
Pour réserver : 06 82 40 93 26
contact@add-academy.com - www.add-academy.com

ACTIVITE INSOLITE



Ayez le rythme dans la peau



Breakdance Crew (75)

Venez vous essayer au breakdance avec des professeurs et des formateurs professionnels de danse hip hop. Acrobaties et figure au sol ne vous font pas peur ? Essayez cette danse née dans les années 70 dans le Bronx qui s'est rapidement imposée comme incontournable dans l'univers de la danse. Que vous soyez un breaker débutant ou une b-girl confirmée, cet établissement est un lieu incontournable de la région parisienne.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Trois cours de danse (durée d'un cours : 1h).

Ou

■ **Pour 3 personnes** : Un cours de danse (durée : 1h).

Informations pratiques :

Offre valable de septembre à juin.

Pour les horaires, se renseigner auprès de l'établissement.

A voir et à faire :

Visite du mémorial des martyrs de la déportation.

Découverte de l'atelier Brancusi Paris.



Breakdance Crew

14 bis rue des rosiers 75004 Paris
 Pour réserver : 01 48 04 31 92 - 06 67 43 01 70
 bureau@breakdance.fr - www.breakdance.fr

ACTIVITE INSOLITE



Il était une fois la Haute Parfumerie



Cinquième Sens (75)

Ne tardez plus et venez découvrir grâce à Cinquième Sens, les débuts de la parfumerie moderne, les héritiers d'une tradition de savoir faire ainsi que les maisons confidentielles et leurs parfums. Laissez-vous entraîner par des odeurs et des sensations qui feront de votre nez le seul guide de vos pensées et de vos mots à travers ce lieu insolite et plein d'histoire.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Un atelier « Haute Parfumerie » et le livre « Création d'une histoire parfumée » (durée : 2h).

Informations pratiques :

Livre « Création d'une histoire parfumée » écrit par Cinquième Sens.

Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.

A voir et à faire :

Visite de la chapelle miraculeuse.

Découverte des coulisses de la Tour Eiffel.



Cinquième Sens

18 rue Monttessuy 75007 Paris
 Pour réserver : 01 47 53 79 16
 maryline@cinquemesens.com - www.cinquemesens.com

ACTIVITE INSOLITE



Coup de poker



Docteur Stratagème (75)

Devenir un as du poker, c'est désormais chose possible avec Docteur Stratagème. Apprenez les diverses règles et techniques du poker pour dominer vos parties entre amis. Novice et confirmé, il y en aura pour tous les goûts, alors n'hésitez plus et jouez cartes sur table.



Votre programme VIP au choix :

■ **Pour 1 personne** : Un cours d'initiation au Texas Hold'em No Limit (durée : 3h30).

Ou

■ **Pour 1 personne** : Un cours pratique avec données commentées et analysées par un professionnel (durée : 3h30).

Informations pratiques :

Matériel fourni.

A voir et à faire :

Visite du musée Grévin et du musée de l'Opéra.

Spectacles à l'Olympia, aux Folies Bergères et au Casino de Paris.



Docteur Stratagème

42 rue de Maubeuge 75009 Paris
 Pour réserver : 01 42 80 91 14
 doc@docteurstratageme.com - www.docteurstratageme.com

ACTIVITE INSOLITE



Découvrez les secrets du mixage



DJ Network (75)

Les plus grands DJ vous font rêver, vous passionnent ou vous êtes tout simplement curieux de connaître l'envers du décor ? Cette séance vous permettra de vous initier à cette activité mais également de vous faire découvrir toutes les techniques de mix des DJ. Venez apprendre dans un lieu unique en son genre.



Votre programme VIP :

■ **Pour 1 personne** : Une séance de mixage encadrée par un professionnel (durée : 4h).

Informations pratiques :

Matériel fourni.

Cours du lundi au jeudi de 10h à 18h.

Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.

A voir et à faire :

Découverte du canal Saint-Martin et visite du musée de l'Eventail.



DJ Network

20 rue de l'Aqueduc 75010 Paris
 Pour réserver : 08 20 07 59 62
 info@dj-network.com - www.dj-network.com



Capoeira passion



Pé No Chão (75)

Vous avez toujours été émerveillé devant la beauté de la capoeira ? Venez maintenant vous initier à ce mélange de danse et de sport de combat. Apprenez les techniques, les chants et la musique liés à la capoeira. Sous la supervision de votre professeur Pica Pau, c'est dans une ambiance agréable que vous découvrirez ou que vous perfectionnerez votre pratique de ce sport envoûtant.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Deux cours d'initiation à la capoeira (durée d'un cours : 1h).

Informations pratiques :

Cours ouverts à tous (débutants, avancés, femmes, hommes, enfants).
Pour les horaires et les lieux des cours, se renseigner par téléphone, ou sur le site internet.

A voir et à faire :

Visite de l'hippodrome ainsi que du bois de Vincennes.
Découverte de l'Opéra Bastille et du parc floral de Paris.



Pé No Chão

16 rue Louis Baille 75012 Paris
Pour réserver : 06 45 74 04 87 - 06 85 12 31 23
<http://penochao.free.fr>



Les secrets de Roland Garros



Musée de la Fédération Française de Tennis (75)

Découvrez le premier musée multimédia du tennis, réparti sur 2 200 m², et aventurez-vous dans les zones les plus confidentielles de Roland Garros pour tout savoir sur le plus grand tournoi du monde disputé sur terre battue. Cette visite vous mènera dans le saint des saints : la zone réservée aux joueurs, les vestiaires, le centre de presse, le court Philippe-Chatrier...



Votre programme VIP :

- Pour 3 personnes : Une visite du musée de la Fédération Française de Tennis et des coulisses du stade.

Informations pratiques :

Visite animée par un guide professionnel, en français ou en anglais.
Fermé le lundi et les jours fériés.
Plus d'informations, se renseigner auprès de l'établissement.
Entrée Porte des Mousquetaires.

A voir et à faire :

Visite du musée de la Marine, du jardin d'acclimatation, de l'aquarium du Trocadéro et du Parc des Princes.



Musée de la Fédération Française de Tennis
Stade Roland-Garros 2 av. Gordon-Bennett 75016 Paris
Pour réserver : 01 47 43 48 48
tenniseumvisites@fft.fr



Révélez votre voix



Kokopélé (75)

Vous aimez chanter sous la douche ou dans votre voiture ? Vous êtes le roi, la reine du karaoké ? Vous faites partie d'une chorale ? Ou vous n'avez jamais chanté mais vous en rêvez... Alors le coaching vocal est fait pour vous ! Offrez-vous un moment privilégié pour découvrir, optimiser votre potentiel vocal et vivre une superbe aventure ! Le plaisir de chanter en toute liberté !



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un cours de coaching vocal se déroulant en trois temps comprenant une approche corporelle (exercices de relaxation, respiration, ancrage), une technique vocale (placement, souffle, articulation, rythme, registre, écoute) et une interprétation d'un chant (techniques vues en cours appliquées à la chanson, interprétation du texte, nuances, expression) (durée totale : 1h).

Informations pratiques :

Prévoir une clé USB ou un enregistreur.
Le répertoire travaillé, que vous choisirez, est celui des musiques actuelles.
Prestation individuelle dans le 18^{ème} arrondissement.

A voir et à faire :

Découverte du mur des « je t'aime », situé dans le square Jehan Rictus sur la butte Montmartre, place des Abbesses.
Visite de la basilique du Sacré Coeur.
Balade dans le quartier de Montmartre et ses ruelles.



Kokopélé

12 rue Calmels 75018 Paris
Pour réserver : 06 19 31 22 83
www.graziellabertero.com



Retrouvez votre énergie



Kokopélé (75)

Initiez-vous au Qi Gong ! Rattaché à la médecine traditionnelle chinoise, le Qi Gong est une pratique physique basée sur une association entre des mouvements lents, des exercices respiratoires et la concentration de l'esprit, visant à l'amélioration de la circulation de l'énergie. Cette pratique millénaire a une action directe sur la santé, dont une meilleure gestion du stress, l'assouplissement des articulations et le développement personnel.



Votre programme VIP :

- Pour 1 personne : Un cours de Qi Gong (durée : 1h).

Informations pratiques :

Prestation à domicile dans Paris Intramuros.
Possibilité de cours en plein air au Jardin du Luxembourg.
Prévoir une tenue souple et confortable.
Attestation médicale obligatoire.

A voir et à faire :

Visite des nombreuses galeries d'Art.
Balade aux puces de Saint-Ouen, premier marché de la mode, de l'Antiquité et de la brocante.



Kokopélé

12 rue Calmels 75018 Paris
Pour réserver : 06 19 31 22 83
www.graziellabertero.com

« Au pays du rêve,
nul n'est interdit de séjour. »

Julos Beaucarne

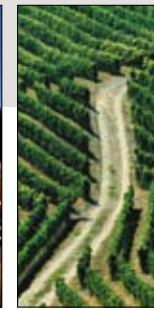
Week-end à 2



EN VILLAGE DE
CHARME



EN VILLE



SUR LA ROUTE
DES VINS



INSOLITE



EN CHAMBRE
D'HOTES



A LA
DECOUVERTE
DES CHATEAUX
DE LA LOIRE



Séjour dans l'Eure



La Grange (27)

Bienvenue dans une très jolie maison avec un beau jardin située dans la tranquille campagne de l'Eure. Vous serez enchantés par les paysages ainsi que par la convivialité de vos hôtes. Vous séjournerez dans une chambre décorée avec soin. La sérénité de La Grange, avec la tranquillité de son environnement, conduisent à une évasion dans la nature pour échapper au stress de la vie.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Ouvert du 14 août au 15 juillet.
Table d'hôtes à disposition sur demande.
A 32 km de Châteauroux et à 72 km d'Evreux.
A 2h10 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite d'Orbec et de Bernay.
Découverte des produits locaux tels que le camembert Lanquetot au lait cru, le cidre, le calvados, le pommeau et les confitures.



La Grange

Le Bois Hulin 27390 La Goulafrière
Pour réserver : 02 32 46 91 65
info@lagrangeorbec.com - www.lagrangeorbec.com



Week-end bio à la ferme



Ferme de la Jaminère (50)

Laissez-vous tenter par un week-end au vert dans une jolie ferme chaleureuse et conviviale. Après une bonne nuit au calme, faites danser vos papilles au rythme d'un petit déjeuner bio, véritable moment de rencontre et de partage. Idéalement localisée, la Ferme de la Jaminère vous donne l'occasion de découvrir un mode de vie simple et vrai, au cœur d'une nature qui vous veut du bien.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Chambre au 2^{ème} étage avec cuisine et salle de bain privatives.
A 15 km de Saint-Lô, à 25 km de la mer et à 40 km des plages du Débarquement.
A 3h15 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte du Parc régional des Marais du Cotentin et du Bessin.
Balade sur la plage.
Visite du Mont-Saint-Michel.



Ferme de la Jaminère

La Jaminère 50570 Hauteville-La-Guichard
Pour réserver : 02 33 07 01 15
pascalbea.fossard@wanadoo.fr



Escale dans la région Centre



Moulin Garnier (37)

Le Moulin Garnier est situé dans une région riche en histoire et en monuments : la vallée de la Loire rappelant le glorieux passé des rois et des poètes. Les propriétaires vous accueilleront dans ce cadre enchanteur et sauront vous faire partager leur passion du terroir local. Le Moulin Garnier, bâti au bord de la rivière La Brenne et au milieu des châteaux de la Loire vous assure un dépaysement et un repos total !



Votre programme VIP :

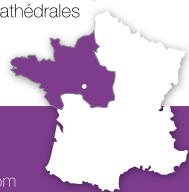
- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner dans les chambres « Amboise » et « Blois ».

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année.
Table d'hôtes à disposition sur demande.
Animaux non admis.
A 14 km de Tours.
A 2h30 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite des châteaux de la Loire (Amboise, Chenonceau, Villandry, Chaumont).
Découverte du Clos Lucé, de l'abbaye de Solesmes et des cathédrales de Tours et du Mans.



Moulin Garnier

21 rue de Château Renault 37210 Vernou-sur-Brenne
Pour réserver : 02 47 52 10 91
lemoulingarnier@orange.fr - www.moulingarnier-chambresdhotels.com



Escapade relaxante dans le pays de Loire



Le Gué de Gênes (53)

Situé près de Mayenne, sur les hauteurs d'Ambrières-les-Vallées, station verte, l'hôtel Le Gué de Gênes domine le plan d'eau et ses trois rivières si agréables pour les fins pêcheurs. Toutes les chambres ont été rénovées, elles vous offrent tout le confort nécessaire pour passer un moment de détente.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec boisson chaude.

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année.
Parking privé à disposition.
A 44 km de Laval et à 62 km d'Alençon.
A 3h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite de Mayenne.
Découverte de villages troglodytiques.
Activités à proximité : piscine, tennis, mini-golf, tir à l'arc.



Le Gué de Gênes

27 rue Notre-Dame 53300 Ambrières-Les-Vallées
Pour réserver : 02 43 04 95 44
le.gue.de.genest@orange.fr - www.guedegenes.fr



Week-end de charme à Coulon



Les Petites Courolles (79)

Dans le Marais Poitevin, au cœur d'une campagne verdoyante, découvrez les charmes de cette jolie ferme rénovée. Vous apprécierez le confort et le décor de ses chambres. Vous serez accueillis dans une maison maraîchine restaurée où les amoureux de la nature seront comblés par l'espace et le calme apaisant.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Piscine de 50 m², parking privé et grand jardin à disposition.
A 13 km de Niort et à 63 km de La Rochelle.
A 4h10 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte du bourg animé de Coulon.
Visite du village commerçant de Benet.

Les Petites Courolles

79510 Coulon

Pour réserver : 05 49 35 81 92

picardna@wanadoo.fr - www.marais-poitevin.com/heberg-ch/petites-courolles



Week-end à Besançon



Hôtel Restaurant Balladins (25)

La ville de Besançon se situe dans un site géographique naturel particulièrement remarquable. Découvrez la cité dont les fortifications de Vauban paraissent depuis peu sur la prestigieuse liste du patrimoine mondial. Situé à cinq minutes du vieux centre, le personnel de l'Hôtel Restaurant Balladins se charge de votre accueil et de rendre agréable votre séjour.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Offre valable toute l'année, le vendredi, le samedi et le dimanche soir.
Service bar et restaurant de 6h30 à 23h.
Wifi, télévision et sèche-cheveux à disposition dans les chambres.
Animaux admis avec supplément.
A 2h40 de Paris en train.

A voir et à faire :

Découverte des fortifications et du patrimoine de Besançon, classés patrimoine mondial de l'UNESCO.

Hôtel Restaurant Balladins

9 rue Léonard de Vinci 25000 Besançon

Pour réserver : 03 81 41 37 19

www.besancon.balladins.eu



Séjour de charme au cœur de Dijon



Hôtel Victor Hugo (21)

Situé en plein cœur de Dijon, à deux pas du centre-ville, l'hôtel Victor Hugo vous accueille dans une ambiance chaleureuse et détendue. Venez découvrir nos charmantes chambres. Point de départ idéal pour visiter Dijon et les vignobles bourguignons (Pommard, Marsannay, pour ne citer qu'eux), votre séjour restera une expérience unique...



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Offre valable de juin à août et d'octobre à avril.
Garage à disposition avec supplément.
A 1h40 de Paris en train.

A voir et à faire :

Découverte de la ville de Dijon et du palais des Ducs de Bourgogne.
Visite des caves et vignobles environnants.
Dégustation possible chez de nombreux viticulteurs.

Hôtel Victor Hugo

23 rue des Fleurs 21000 Dijon

Pour réserver : 03 80 43 63 45

hotel.victor.hugo@wanadoo.fr - www.hotelvictorhugo-dijon.com



Week-end détente privilégié



Hôtel de France (30)

Aux portes de Nîmes et de son aéroport international, au cœur d'un parc arboré, la résidence Hôtel de France vous accueille au calme, tout au long de l'année. Toute l'équipe prend le temps de vous faire partager les charmes d'une région au caractère authentique. Elle fera de votre séjour un moment de détente privilégié.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée en chambre double avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Accessible aux personnes à mobilité réduite.
A disposition : restaurant avec supplément, piscine extérieure, jardin arboré, wifi, parking fermé.
A 3h45 de Paris en train.

A voir et à faire :

Balades et visites aux portes de la Camargue.
Découvertes des arènes de Nîmes, du pont du Gard, des férias de Nîmes.
Activité à proximité : parcours de golf.

Hôtel de France

Chemin de la Carreirasse 30132 Nîmes-Caissargues

Pour réserver : 04 66 84 21 52

www.hoteldefrance-nimes.com





Séjour à la Nantaise



Joffre (44)

Laissez-vous tenter par un week-end dans un appartement de caractère situé en plein cœur de la ville de Nantes. A deux pas de la gare, posez vos bagages chez Pascale Blandin et installez-vous confortablement dans la chambre qu'elle vous aura soigneusement préparée. Placé sous le signe du partage, ce petit séjour ne vous laissera pas indifférent au charme de cet appartement ancien et de la si jolie ville qui l'entoure.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Salle de bain commune.
A 700 m de la gare.
A 2h15 de Paris en train.

A voir et à faire :

Visite du château des Ducs de Bretagne.
Découverte de la cathédrale Saint-Pierre et Saint-Paul.



Joffre
26 rue Maréchal Joffre 44000 Nantes
Pour réserver : 02 40 37 05 61
pascalblandin@free.fr



Escale sous le signe du Lyon



Hôtel du Tourisme (69)

Sur les bords de la Saône, à deux pas de la Presqu'île et du quartier du Vieux Lyon, l'Hôtel du Tourisme vous invite à découvrir la ville des lumières. En quittant votre confortable chambre, vous pourrez vous rendre sur la terrasse verdoyante de l'hôtel pour y déguster un petit déjeuner, avant de flâner dans les rues d'une des plus belles villes au monde.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Chambre équipée de double-vitrage.
Ouvert toute l'année.
Fermé pendant la fête des Lumières.
Stations de bus, de métro et de taxi à proximité.
A disposition : parking, télévision et téléphone.
A 2h de Paris en train.

A voir et à faire :

Visite de la basilique de Fourvière, et du quartier Saint-Jean.
Découverte des bouchons, petits restaurants typiques de cette capitale gastronomique.



Hôtel du Tourisme
44 bis q. Jai'r 69009 Lyon
Pour réserver : 04 78 83 73 48
contact@hoteldutourisme-lyon.fr - www.hoteldutourisme-lyon.fr

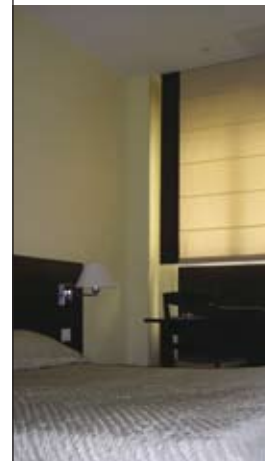


Chambre d'hôte Cosy dans Paris



Hôtel Cosy (75)

L'Hôtel Cosy est un petit hôtel de charme, à la décoration chic et décontractée. Véritable havre de paix, les chambres offrent une vue sur la cour intérieure ou sur le petit square Courteline et ses grands espaces verts. Idéalement situé, ce petit hôtel vous offrira le tout-Paris à portée de main. Quant à son restaurant, il saura combler vos papilles, le tout dans un décor décalé-chic dont seul le Cosy a le secret...



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner comprenant boisson chaude et viennoiserie.

Informations pratiques :

Le restaurant Caffée Cosy vous accueille au 50 avenue Saint-Mandé 75012 Paris.
Toilettes et salle de bain situées dans les parties communes de l'hôtel.

A voir et à faire :

Visite du Panthéon, de la place de la Bastille ou de la place de la Nation.



Hôtel Cosy
63 bd de Picpus 75012 Paris
Pour réserver : 01 43 43 10 02
contact@hotel-cosy.com - www.hotel-cosy.com

Week-end à la découverte
du charme Rouennais

Hôtel Rouen Saint-Sever (76)

Niché dans l'un des méandres de la Seine, cet hôtel est situé au cœur de Rouen, à proximité des rues commerçantes. Il vous suffit de traverser le fleuve pour découvrir l'impressionnante cathédrale de Rouen et l'horloge astronomique du 16^{ème} siècle. Baladez-vous dans le centre historique et asseyez-vous pour profiter du moment présent dans cette charmante ville.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Restaurant et parking privé à disposition.
Animaux de compagnie admis.
A 1h10 de Paris en train.

A voir et à faire :

Visite de la cathédrale Notre-Dame.
Balade dans le centre historique de la ville.



Hôtel Rouen Saint-Sever
20 pl. de l'Eglise Saint-Sever 76000 Rouen
Pour réserver : 02 35 62 81 82
hotel.rouen@sidhole.com



Week-end de découverte de Luxembourg



Etap Hotel Luxembourg Airport (Lux)

L'hôtel est le point de départ idéal pour visiter Luxembourg, capitale européenne, mais aussi pour découvrir le Luxembourg coté nature, avec ses paysages variés, dans les Ardennes Luxembourgeoises, le Mullerthal, aussi appelé « La petite Suisse », et la vallée de la Moselle et ses vignobles. L'établissement est facilement accessible depuis les grands axes autoroutiers menant vers l'Allemagne, la France et la Belgique.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner et un apéritif au restaurant ou au bar de l'hôtel Ibis.

Informations pratiques :

Restaurant de l'hôtel Ibis à proximité.
A 35 km de Thionville et à 64 km de Metz.
A 2h10 de Paris en train.

A voir et à faire :

Visite de la ville de Luxembourg, de ses sites classés au patrimoine de l'UNESCO et du palais Grand Ducal.
Découverte du nouveau musée d'Art Moderne le « Mudam ».
Voyage dans quatre pays européens en une journée.



Etap Hotel Luxembourg Airport
Route de Trèves 2632 Luxembourg
Pour réserver : (00352) 42 26 13 10
H3579@accor.com - www.etaphotel.com

SUR LA ROUTE DES VINS



Escale gourmande sancerroise



Les Etoumeaux (18)

Venez vous ressourcer et profiter du calme et du confort des chambres d'hôtes les Etoumeaux. Vous serez accueillis dans un décor de verdure au cœur du vignoble Sancerrois. Idéalement situés, vous dominerez le splendide panorama du Val de Loire et dégusterez les bons vins de la région.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner et une dégustation de vin blanc de Sancerre.

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année.
Jeux extérieurs, salon de jardin, barbecue et gîtes à disposition.
A 64 km de Bourges.
A 2h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte des châteaux de la Loire, musées et monuments.
Activités à proximité : baignade, parapente, piscine, randonnées.



Les Etoumeaux
18240 Savigny-en-Sancerre
Pour réserver : 02 48 72 10 67 - 06 88 04 99 64
paskatul@aol.com

SUR LA ROUTE DES VINS



Escapade dans les Hautes Côtes de Bourgogne



Le Verger des Hautes-Côtes de Nuits (21)

Située dans les Hautes-Côtes de Nuits, cette maison en pierres de taille vous propose de trouver calme et détente parmi les chambres accueillantes et confortables qui vous seront proposées. Le propriétaire, guide de pays et passionné de vins vous fera découvrir la Bourgogne viticole ainsi que de bonnes caves où vous pourrez déguster de grands vins.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner, une dégustation chez un viticulteur local et un apéritif de bienvenue.

Informations pratiques :

Table d'hôtes avec spécialités bourguignonnes à disposition.
A 10 km de Beaune et à 37 km de Dijon.
A 2h45 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite d'exploitation de cassis.
Découverte des carrières de laves.
Randonnée dans le pays Beaunois.



Le Verger des Hautes-Côtes de Nuits
8 rte de Magny 21700 Villers-La-Faye
Pour réserver : 03 80 62 95 60
joel.sauvry@wanadoo.fr - www.lvdhc.com

SUR LA ROUTE DES VINS



Séjour dans les vignobles de Chinon



Au Repos Saint-Jean (37)

Sur les hauteurs de Chinon vous allez goûter au calme et à la douceur de vie de cette cité médiévale. Les propriétaires vous accueilleront chaleureusement dans des chambres à thèmes (Jeanne d'Arc et Romantique), confortables, climatisées. Dépaysement garanti !



Votre programme VIP :

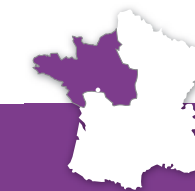
■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner et une dégustation en cave.

Informations pratiques :

Ouvert toute l'année.
A 55 km de Tours.
A 3h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite des châteaux, églises, abbayes et grottes troglodytiques.
Dégustation de vin.
Activités à proximité : parc aventure, randonnées pédestres et équestres, piscine, tennis.



Au Repos Saint-Jean
Chambres d'hôtes 15 rue Saint-Jean 37500 Chinon
Pour réserver : 02 47 93 49 22
repossaintjean@hotmail.fr - www.lerepossaintjean.com



Escale au coeur du vignoble jurassien



Pom'Paille (39)

C'est au coeur des vignes que vous serez reçu dans une ancienne maison vigneronne de charme. Région de coutumes et de terroir, vous pourrez développer vos sens gustatifs durant la visite d'une cave voisine, mais aussi durant le repas gastronomique proposé par nos hôtes avec de nombreux produits locaux. Ce cadre, alliant nature, calme et sérénité est un véritable havre de paix pour un dépassement complet.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner, une dégustation chez un viticulteur local et un accès libre au sauna.

Informations pratiques :

Lit bébé, VTT et table d'hôtes à disposition.
Ouvert de septembre à juin.
Fermé le premier week-end de février.
A 51 km de Besançon.
A 4h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Dégustation du vin blanc de Pupillin.
Visite d'une chèvrerie artisanale.
Balade à la grotte des Planches et des Moidons.



Pom'Paille

Rue du Chardonnay 39600 Pupillin

Pour réserver : 03 84 66 06 94

goueslain@wanadoo.fr - <http://pagesperso-orange.fr/gite.goueslain>



Week-end au coeur de la douceur angevine



Le Domaine Matignon (49)

Situé à Martigné-Briand, commune la plus viticole du vignoble d'Anjou, le Domaine Matignon est une exploitation familiale depuis trois générations. Celle-ci s'étend sur 38 hectares de vignes plantées sur des terroirs variés où le travail des vignes s'effectue selon le principe de la lutte raisonnée.

Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner et un cadeau de bienvenue.

Informations pratiques :

Ouvert d'avril à octobre.
Possibilité de faire une dégustation de tous les vins du domaine (Coteaux du Layon, Cabernet d'Anjou, Anjou rouge, Saumur méthode traditionnelle).
A 34 km d'Angers.
A 3h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite des châteaux de Saumur, du zoo de Doué la Fontaine, des musées troglodytiques et de l'abbaye royale de Fontevraud.



Le Domaine Matignon

21 av. du Château 49540 Martigné Briand

Pour réserver : 02 41 59 43 71

info@domaine-matignon.fr - www.domaine-matignon.fr



Séjour écologique à Montenay



Gîte de Longuève (53)

Dans un écrin de verdure, le gîte de Longuève vous accueille dans une grande bâtisse en pierre, rénovée avec des matériaux naturels (chaux, chanvre, bois et terre cuite...) puisant son énergie des parneaux solaires et de la chaudière à bois dénichetée. Confort, espace, chaleur et convivialité sont les maîtres-mots du gîte.

Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Petit déjeuner composé essentiellement de produits locaux et biologiques.
Possibilité de visiter la ferme d'élevage en agriculture biologique et assister à la traite des vaches.
Fermé de juillet à août, à Noël et le Jour de l'An.
A 30 km de Laval.
A 3h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Randonnée sur les sentiers du pays de la Haute Mayenne au milieu d'un bocage préservé.
Découverte des villages de caractère, des jardins et des châteaux.



Gîte de Longuève

M. et Mme Frégné-Voisin 53500 Montenay

Pour réserver : 02 43 05 78 19

gite.de.longueve@laposte.net - www.gite-de-longueve.fr



Escapade dans le monde des indiens



Les Tipis du Bonheur de Vivre (72)

Immergez-vous le temps d'un week-end dans un havre de paix et de sérénité. A l'image des pionniers amis des indiens, passez une nuit en Chuck Wagon dans un chariot au beau milieu d'un village reconstitué et dormez à la belle étoile. Vous pourrez vivre ainsi comme un véritable peuple amérindien.

Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes** : Une nuitée dans un chariot avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Ouvert d'avril à novembre.
A 40 km du Mans.
A 2h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte de la ville du Mans.
Visite du musée Claude Chappe, inventeur du télégraphe.
Dégustation des produits du terroir de la Sarthe.
Activités à proximité : randonnée, VTT, canoë, kayak.



Les Tipis du Bonheur de Vivre

Le plan d'eau 72350 Brulon

Pour réserver : 02 43 95 57 54 - 06 62 58 66 82

les.tipis@aliceadsl.fr - www.lebonheurdevivre.net



Escale aux pieds du ballon d'Alsace



L'Etang des Forges (90)

A proximité du centre historique de Belfort, le Camping L'Etang des Forges est au bord d'un étang dans une zone verte et protégée de la Franche-Comté. Le parc naturel régional des Vosges et ses magnifiques forêts représentent le paradis de la randonnée sous toutes ses formes. Entre les Vosges et le Jura, vous découvrirez également l'Alsace, ses villages et ses vins réputés.



Votre programme VIP :

- Pour plusieurs personnes : Une nuitée en roulotte.

Informations pratiques :

Offre valable d'avril à juin et en septembre.
Parking à proximité.
A 4h de Paris en train.

A voir et à faire :

Visite du centre historique de Belfort, du musée Peugeot et de la cité de l'Automobile.
Randonnée au ballon d'Alsace.



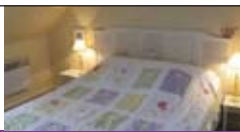
L'Etang des Forges

Rue Géan Béhouart 90000 Belfort
Pour réserver : 03 84 22 54 92
contact@camping-belfort.com - www.camping-belfort.fr

EN CHAMBRE D'HOTES



Escale champêtre en pays axonais



La Ferme des Logis (02)

Dans un petit village de l'Aisne, La Ferme des Logis vous accueille dans un cadre verdoyant pour passer un agréable séjour à la campagne. Escapade romantique, culturelle, ou historique, les activités ne manquent pas, visite de Laon, montagne couronnée, l'abbaye de Vauclair, découverte du Chemin des Dames...



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Offre valable de septembre à juin.
A disposition : parking privé, étang de pêche, mini ferme pédagogique, location de vélos et piscine intérieure ouverte du 1^{er} mars au 1^{er} novembre.
A 1h40 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Randonnées équestres en forêt de Saint-Gobain.
Découverte des vestiges du château médiéval de Coucy.
Visite de la cité impériale de Compiègne.



La Ferme des Logis

BP3 rue du Moulin 02300 Besmé
Pour réserver : 03 23 39 69 90
contact@fermedeslogis.fr - www.fermedeslogis.fr

EN CHAMBRE D'HOTES



Escale proche du plat pays



La Marmottine (08)

Au centre des Ardennes, vous trouverez à La Marmottine de charmantes chambres dans une maison de pierres et colombages, typique des crêtes préardennaises. Séjour à thème, vous découvrirez les secrets de la fabrication de bière, aux côtés de vrais passionnés qui vous présenteront la spécificité de ce breuvage si convoité !



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner et une visite d'une brasserie locale.

Informations pratiques :

Table d'hôtes à disposition sur demande.
Possibilité de promenade en calèche pour les enfants.
A 24 km de Charleville-Mézières et à 36 km de Sedan.
A 2h10 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Détente au bord de la piscine lors des beaux jours.
Centre d'animations culturelles au relais de poste de Launois-sur-Vence.
Promenade au lac de Bairon.
Balade autour des vergers.
Visite de cidreries.



La Marmottine

Rue Saint-Michel 08430 Raillicourt
Pour réserver : 03 24 35 47 56
lamarmottine@wanadoo.fr - www.lamarmottine.fr

EN CHAMBRE D'HOTES



Escapade de charme en Berry



Domaine de Bourdoiseau (18)

Entre plaine et bocage, partez à la découverte du Berry, l'un des plus vieux terroirs agricoles de France, pour un dépaysement total et un séjour des plus plaisibles. Dans une maison typique du 16^{ème} siècle et au coeur d'une ferme céréalière et d'élevage bovin, vous serez chaleureusement accueillis par vos hôtes, Isabelle et Eddie, qui vous feront apprécier les charmes de leur demeure. Calme, confort et convivialité sont les maîtres-mots de ce lieu.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner et des gourmandises de saison.

Informations pratiques :

Petit salon privé à disposition.
Ouvert du 1^{er} février au 15 décembre.
A 39 km de Bourges.
A 2h50 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite des châteaux de Meillant, d'Ainay-le-Vieil et du Plaix.
Découverte de l'abbaye de Noirlac, des jardins d'Orsan et de Drulon.



Domaine de Bourdoiseau

Isabelle Hue et Eddie Ribaudeau 18160 Montlouis
Pour réserver : 02 48 60 06 44
bourdoiseau@wanadoo.fr



Escapade médiévale



L'Echoppe Saint-Honoré (21)

Située au coeur de la cité médiévale, la maison, accolée au château des Princes de Condé du 16^{ème} siècle, fit partie des dépendances de l'ancien logis du Dauphin. Elle abrite aujourd'hui des chambres mansardées et originales, aux couleurs douces. Laissez-vous imprégner par l'atmosphère historique des lieux en prenant votre thé dans la cour médiévale au pied du château.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Fermé du 31 octobre au 1^{er} mars.
Table d'hôtes à disposition.
A 50 km de Dijon.
A 3h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Balade dans la vieille ville.
Découverte du château des Princes de Condé.
Visite de la Maison de Bourgogne.



L'Echoppe Saint-Honoré

18 rue Saint-Honoré 21230 Amay-le-Duc
Pour réserver : 03 80 90 12 87 - 06 11 09 05 73
echoppesathonore@free.fr - www.echoppe-saint-honore.com



Escale de caractère à Chauvigné



La Maison Neuve (35)

Dans l'ancien corps de ferme du château de la Maison Neuve, Marie-Armelle et Luc vous accueillent dans une ambiance authentique et conviviale. A proximité du Mont-Saint-Michel et de la Vallée du Couesnon, Luc vous renseignera sur les itinéraires, les lieux de visite et les chemins de randonnée.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Table d'hôtes proposant des produits de la ferme sur demande.
Epicerie biologique à disposition.
Soins aux animaux, élevage de cervidés et nombreux animaux domestiques.
Ouvert toute l'année.
A 42 km de Rennes.
A 3h40 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte du Mont-Saint-Michel, de Saint-Suliac, la ville fortifiée de Saint-Malo, le château de Fougères,...
Balade dans la vallée du Couesnon, polders,...
Activité à proximité : canoë.



La Maison Neuve

Route de Rennes 35490 Chauvigné
Pour réserver : 02 99 95 05 64 - 02 99 95 08 32
bobon@aliceadsl.fr - www.ferme-auberge-35.fr



Sur les traces de George Sand



La Grange (36)

Au pays de George Sand, pour un week-end ou des vacances à la campagne, cinq chambres d'hôtes vous sont proposées dans une ancienne grange entièrement restaurée sur un thème floral. Ce havre de paix se situe dans un cadre de verdure sur un parc d'un hectare. Une salle commune pour prendre le petit déjeuner mais vous pouvez aussi le prendre dans le jardin qui est entièrement clos.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Le petit déjeuner est servi de 8h à 10h.
A 3h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite de la maison de Georges Sand, du Château de Sarzay.
Découverte de l'église Saint-Martin et ses fresques du 11^{ème} et 12^{ème} siècles.
Activités à proximité : piscine, tennis et équitation et randonnées pédestres sur les traces de George Sand.



La Grange

Place de l'Eglise 36400 Nohant-Vic
Pour réserver : 02 54 31 18 09 - 06 82 14 87 15
christine.bahi@wanadoo.fr - www.chambres-hotes-nohant.com

Séjour de charme
dans un cadre apaisant

Le Domaine de Pomone (55)

Situé au pied des Côtes de Meuse, au coeur du parc naturel régional de Lorraine et à deux pas du lac de Madine, le Domaine de Pomone sera une étape de charme de votre séjour dans cette belle région. C'est dans une ancienne demeure de la fin du 18^{ème} siècle, que trois ravissantes chambres ont été aménagées dans un cadre champêtre.



Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée en chambre Mirabelle avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Grand parc boisé d'un hectare à disposition.
A 40 km de Verdun.
A 3h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Nombreuses randonnées sur sentiers balisés.
Base de loisirs du lac de Madine (golf, pêche, école de voile).
Parcours de la « route Ligier Richier ».
Découverte de Verdun, de ses lieux à la mémoire de la Grande Guerre et de la bibliothèque bénédictine à Saint-Mihiel.
Visite du château du roi Stanislas à Commercy et du village médiéval d'Hattonchatel.



Le Domaine de Pomone

1 ruelle de Haldat du Lys 55300 Woinville
Pour réserver : 03 29 90 01 47 - 06 14 93 55 92
ledomainedepomone@wanadoo.fr - www.ledomainedepomone.com



Week-end dans un joli domaine de l'Oise



Domaine de Laverrière (60)

Situé au coeur d'un petit village calme et atypique de l'Oise, vous pourrez passer en ce lieu d'agréables moments de détente. Une ancienne grange a été entièrement rénovée pour vous accueillir et vous pourrez profiter du calme des lieux en vous promenant dans un formidable parc où la nature a gardé possession des lieux.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une nuitée avec petit déjeuner et un cadeau de bienvenue du terroir.

Informations pratiques :

Chambre avec accès direct sur l'extérieur.
A 37 km de Beauvais et d'Amiens.
A 1h40 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Randonnées pédestres et en VTT.
Découverte de Crèvecœur-le-Grand, de Grandvilliers, de Gerberoy et d'Amiens.



Domaine de Laverrière

60210 Laverrière
Pour réserver : 03 44 46 73 62 - 06 13 21 63 91
domaine-de-laverriere@aliceadsl.fr - www.domaine-de-laverriere.com



Escale au calme du relais



Les Chambres du Relais (62)

Blottie dans la vallée de la Lacquette, la métairie du château de Liettes, devenue au 19^{ème} siècle un relais postal, a été transformée en élégantes chambres d'hôtes. Les propriétaires de celui-ci vous invitent le temps d'un séjour à apprécier les charmes de cette singulière demeure historique.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une nuitée avec petit déjeuner ainsi qu'un panier garni de produits du terroir.

Informations pratiques :

Petits animaux acceptés.
Table d'hôtes à disposition sur demande pour découvrir les recettes régionales.
A 59 km de Calais et à 66 km de Lille.
A 2h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite du château de Crémilil, ou du château de Liettes.
Découverte de la maison du papier.
Balades le long de sentiers pédestres.



Les Chambres du Relais

4 rue du Moulin 62145 Liettes
Pour réserver : 03 21 38 10 99
leschambresdurelais@hotmail.fr - www.leschambresdurelais.vpweb.fr



Escapade proche des côtes



Le vert Bocage (62)

C'est au coeur de la plus belle partie du Nord-Pas-de-Calais que vous aurez la possibilité de séjourner dans une maison d'hôtes calme et chaleureuse. Vous pourrez prendre quelques instants de repos dans le jardin fleuri, ou bien vous pourrez vous rendre au bord de la mer, située à quelques minutes de là.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Offre valable de septembre à juillet.
Réservation préférable 30 jours avant la date souhaitée.
A 19 km de Berck.
A 2h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Balade dans le parc du Marquenterre.
Découverte du Touquet-Paris-Plage.
Nombreuses randonnées à proximité.



Le vert Bocage

30 rue de la Chartreuse 62170 Neuville-sous-Montreuil
Pour réserver : 03 21 81 95 05
chfourdinier@wanadoo.fr - http://pagesperso-orange.fr/christiane.fourdinier



Séjour sous le signe de la relaxation



Annick Cruaud Grandjean (72)

Découvrez ce havre de paix 100 % nature, dans un ancien corps de ferme rénové, niché au coeur d'une pommeraie. Lieu privilégié où l'on prend le temps de partager une douceur de vivre et les produits maison. Venez prendre soin de vous et commencer la journée par les cocktails vitaminées d'Annick. Vous pourrez également profiter de divers soins sur place.



Votre programme VIP :

■ **Pour 2 personnes :** Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Ouvert d'avril au 15 octobre.
Soins, massages, hammam et sauna à disposition sur demande.
A 35 km du Mans.
A 2h30 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Initiation à la poterie et au tour à bois.
Découverte de la vallée du Loir (La Sarthe).
Randonnées à proximité.



Annick Cruaud Grandjean

Les Essarts 72270 Arthezé
Pour réserver : 02 43 45 86 40 - 06 70 00 64 36
angrandjean@yahoo.fr - www.surleboutdesdoigts.com



Escale dans une charmante maison de campagne



Les Chenets (79)

Au coeur de la région Poitou-Charentes, venez vous relaxer le temps d'un week-end dans cette ancienne ferme rénovée labellisée Gîtes de France. Vous y serez très bien accueillis par le propriétaire qui vous accompagnera avec plaisir dans des randonnées pédestres et vous fera découvrir les agréables promenades aux alentours. Dans un cadre calme et naturel, vous pourrez profiter de la piscine chauffée et de la terrasse.

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner et un pot d'accueil.

Informations pratiques :

Piscine, terrasse et table de ping-pong à disposition.
A 40 km de Niort.
A 3h46 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite du Marais Poitevin et de la Vallée des Singes.
Découverte du Futuroscope.



Les Chenets

1 rue des Ecoles 79120 Chenay
Pour réserver : 05 49 07 32 90
chenets_nau@yahoo.fr - http://chenets.fr



Week-end de détente à Saint-Laurent-Nouan



Hôtel Le Verger (41)

L'Hôtel Le Verger se trouve à mi-chemin entre Orléans et Blois sur la rive sud. Sa situation géographique en fait un point idéal pour visiter cette belle région. Cette ancienne maison bourgeoise, avec ses dépendances du 19^{ème} siècle, est composée de 14 chambres et vous réserve un accueil chaleureux et convivial. Alors laissez vos yeux se sublimer par la splendeur des châteaux de la Loire.

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée en chambre double.

Informations pratiques :

A 30 km de Blois et à 42 km d'Orléans.
A 1h50 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Découverte du château de Chambord à 10 km et du château de Cheverny à 30 km environ.
Découverte des rues de Saint-Laurent, des vieilles maisons à colombage du 15^{ème} siècle, de la plus ancienne romane de la région (12^{ème} siècle), et de la chapelle seigneuriale des Bois Renard datant de 1603.
Visite d'un moulin de type angevin qui vient d'être restauré.



Hôtel Le Verger

14 rue du Port Pichard 41220 Saint-Laurent-Nouan
Pour réserver : 02 54 87 22 22
hotel.le.verger@wanadoo.fr - www.hotel-le-verger.com



Week-end de charme à Sambin



Le Pré Karvain (41)

Découvrez dans une ancienne ferme viticole du 19^{ème} siècle entièrement restaurée, la demeure du Pré Karvain qui allie parfaitement traditions et modernité. Vous serez séduits par son parc paysager et sa terrasse qui s'offrent à vous dès les beaux jours. Alors n'hésitez plus et séjournez dans la chambre mansardée qui vous propose confort et sérénité.

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée avec petit déjeuner.

Informations pratiques :

Pour les disponibilités, se renseigner auprès de l'établissement.
A 55 km de Tours et à 73 km d'Orléans.
A 2h20 de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Dégustation du vin de Cheverny et découverte des vignes.
Visite du zoo du parc de Beauval et de l'aquarium de Touraine.
Découverte des châteaux de la Loire, celui de Chaumont-sur-Loire à 11 km, de Fougères-sur-Bièvre à 4 km et de Blois à 18 km.



Le Pré Karvain

M. et Mme Carlo 5 rue de la Croix 41120 Sambin
Pour réserver : 02 54 20 17 25
karine.sylvain@wanadoo.fr - www.leprekarvain.org



Evasion au coeur de l'histoire de France à La Ferté



Hôtel Saint Cyr (41)

A une heure et demie de Paris, au coeur du Val de Loire, c'est le lieu idéal pour une escapade le temps d'un séjour détente. Découvrez dans une atmosphère chaleureuse et conviviale, une demeure au style original avec sa décoration aux couleurs fruits rouges, comme les tonalités de sa boutique du terroir alliant décontraction et produits locaux.

Votre programme VIP :

- Pour 2 personnes : Une nuitée et un plateau de courtoisie en chambre.

Informations pratiques :

A 35 km de Blois et à 45 km d'Orléans.
A 2h de Paris en voiture.

A voir et à faire :

Visite des châteaux prestigieux de la Loire, celui de Chambord à 14 km et de Cheverny à 30 km.
Promenade dans l'une des plus belles forêts de France, détente le long d'un parcours de golf et balade à cheval.
Découverte de l'étang de Beaumont et sa réserve ornithologique, du parc animalier et du domaine de la Haute Bruyère.



Hôtel Saint Cyr

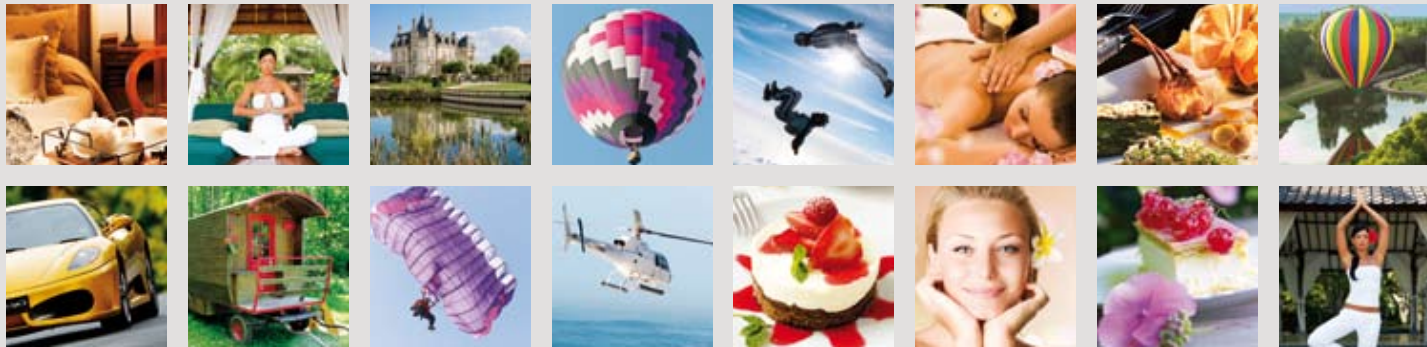
15 fg Bretagne 41220 La Ferté-Saint-Cyr
Pour réserver : 02 54 87 90 51
hotelsaintcyr@wanadoo.fr - www.hotel-st-cyr.com



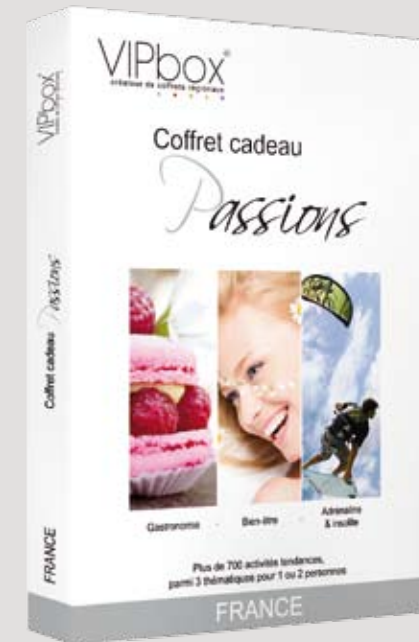
La collection VIPbox®

- Nouveauté -
NOVEMBRE 2011

Passions

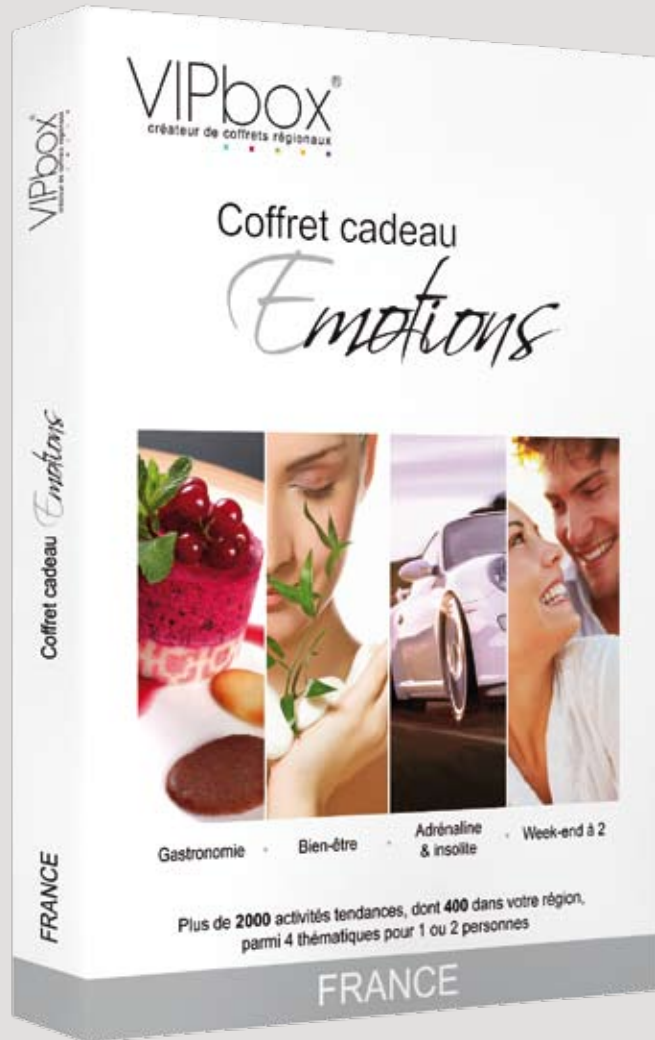


Découvrez plus de 9000 activités dans toute la France
parmi notre collection de 25 coffrets cadeaux



Plus de 700 activités tendances au choix
parmi 3 thématiques
(gastronomie, bien-être, adrénaline & insolite)
pour 1 ou 2 personnes

Emotions France



Découvrez une sélection de **plus de 400 activités** dans toute la France et **plus de 1 600 activités supplémentaires** sur www.vipbox.fr

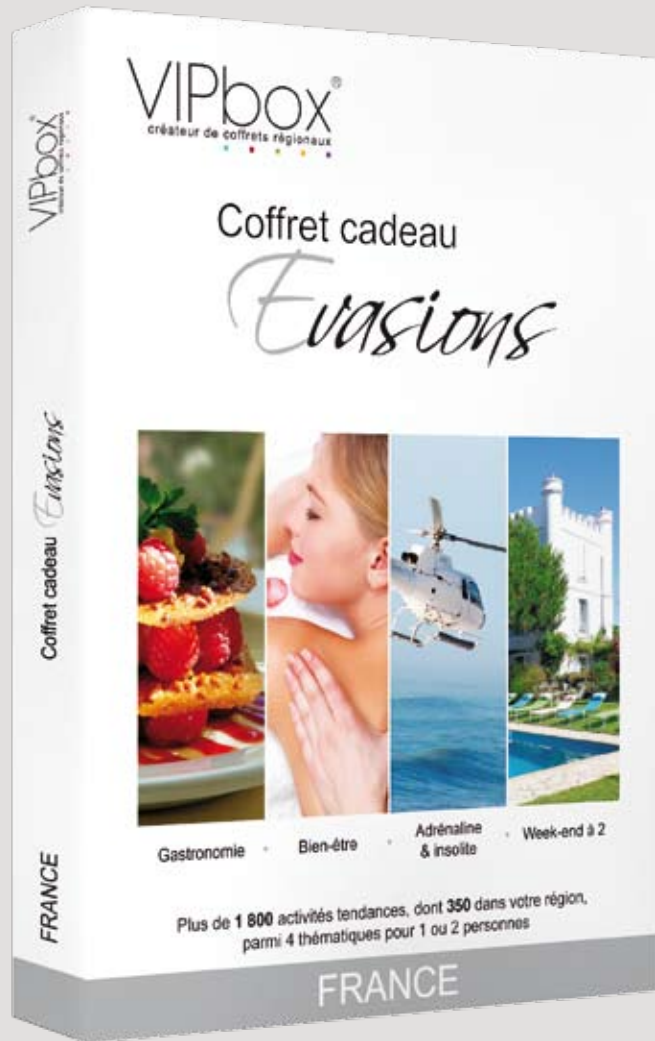
Emotions Régionaux



Découvrez une sélection de **plus de 400 activités** dans votre région et **plus de 1 600 activités supplémentaires** dans toute la France sur www.vipbox.fr

Evasions France

- Nouveauté -
NOVEMBRE 2011



Découvrez une sélection de **plus de 350 activités** dans toute la France et **plus de 1 450 activités supplémentaires** sur www.vipbox.fr

Evasions Régionaux

- Nouveauté -
NOVEMBRE 2011



Découvrez une sélection de **plus de 350 activités** dans votre région et **plus de 1 450 activités supplémentaires** dans toute la France sur www.vipbox.fr

Tentations France



Découvrez une sélection de **plus de 500 activités** dans toute la France et **plus de 2 200 activités supplémentaires** sur www.vipbox.fr

Tentations Régionaux



Découvrez une sélection de **plus de 500 activités** dans votre région et **plus de 2 200 activités supplémentaires** dans toute la France sur www.vipbox.fr

Exceptions France

- Nouveauté -
NOVEMBRE 2011



Découvrez une sélection de **plus de 350 activités** dans toute la France et **plus de 1 450 activités supplémentaires** sur www.vipbox.fr

Exceptions Régionaux

- Nouveauté -
NOVEMBRE 2011



Découvrez une sélection de **plus de 350 activités** dans votre région et **plus de 1 450 activités supplémentaires** dans toute la France sur www.vipbox.fr

Entreprises

Parce que vos collaborateurs et vos clients méritent ce qu'il y a de meilleur, VIPbox® vous accompagne dans toutes vos opérations commerciales :



Remerciez vos collaborateurs

Cadeaux de fin d'année, pour un évènement de l'entreprise, anniversaire du salarié, convention, etc.



Fidélisez vos clients ou partenaires

Cadeaux d'affaires, incentive, animation de réseau, etc.



Motivez vos équipes

Challenge, dotation, jeu concours, animation de réseau, etc.



Stimulez vos ventes

Promotion des ventes, programme de fidélité, lancement de produit, offre de parrainage, etc.

Contact : entreprise@vipbox.fr ou au 04 37 47 85 32

Comités d'entreprises

Pour faire de chaque évènement un moment unique, VIPbox® vous accompagne pour :



Offrir à vos salariés

Cadeaux de fin d'année, week-end, fête des mères ou des pères, anniversaire, naissance, mariage, retraite, Sainte-Catherine, Saint-Nicolas, etc.



Proposer nos offres à vos salariés

Commande groupée permettant d'obtenir des prix privilégiés, billetterie subventionnée ou non, achat de stock, stand, etc.

Contact : ce@vipbox.fr ou au 04 37 47 85 32

Conditions générales d'utilisation VIPbox®

1. Dans l'hypothèse où l'acheteur ne serait pas le bénéficiaire du (des) coffret(s) cadeau(x) VIPbox®, l'acheteur doit porter à la connaissance du bénéficiaire les conditions générales d'utilisation développées ci-dessous.
2. Pour que le chèque cadeau VIPbox® soit valable, le bénéficiaire doit le valider sur www.vipbox.fr dans l'espace privé « Activation et accès au compte » ou par téléphone au 04 37 47 85 32 (prix d'un appel local, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h).
3. Les partenaires sélectionnés par la société PROVENTIS ont déclaré à cette dernière disposer des assurances responsabilités civiles professionnelles, et des diplômes nécessaires pour exercer leurs activités. Toutefois, le bénéficiaire est invité à vérifier qu'il bénéficie lui-même d'une couverture d'assurance suffisante, notamment pour la pratique de certaines activités sportives dites « à risque ». Il est rappelé au bénéficiaire que la délivrance des prestations dans de bonnes conditions de sécurité ne le dispense pas d'observer les règles de prudence élémentaire pour les activités sportives à risque. Le bénéficiaire en accepte les risques en conséquence.
4. Le chèque cadeau VIPbox® est valable uniquement pour une seule activité (sauf mention contraire) présentée dans le coffret correspondant ou sur le site www.vipbox.fr parmi les nouvelles offres associées au coffret sélectionné.
5. Le chèque cadeau VIPbox® est valable 18 mois à partir de la date d'achat. Pour connaître la date limite de validité de votre chèque cadeau VIPbox®, rendez-vous sur www.vipbox.fr dans la rubrique « Activation & accès au compte ». Pour tout chèque cadeau VIPbox® dont la date de validité est dépassée, la société PROVENTIS s'engage à échanger votre chèque cadeau VIPbox® contre un avoir VIPbox® jusqu'à 3 mois après la date de fin de validité de votre chèque cadeau VIPbox®. Cet avoir VIPbox® est valable 3 mois et exclusivement utilisable sur le site internet www.vipbox.fr. Cet avoir ne peut être ni prolongé, ni remboursé. Dans tous les cas, les frais de port de la nouvelle commande, effectuée grâce à l'avoir, seront à la charge du bénéficiaire. Cette demande d'avoir peut se faire sur notre site internet www.vipbox.fr dans la rubrique « Activation & accès au compte » ou via notre service client par téléphone au 04 37 47 85 32 (prix d'un appel local, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h). Dans le cas où le délai de 3 mois après la date de fin de validité du chèque cadeau VIPbox® est dépassé, aucun échange / prolongation n'est plus possible.
6. Le bénéficiaire a la possibilité d'échanger son coffret cadeau VIPbox® durant la période de validité du chèque cadeau VIPbox®. Le bénéficiaire peut obtenir un nouveau coffret cadeau VIPbox® d'un prix supérieur à celui commandé, en rajoutant la différence entre le prix du coffret cadeau VIPbox® échangé et le prix du nouveau coffret cadeau VIPbox® demandé. Le bénéficiaire peut aussi obtenir un nouveau coffret cadeau de la même gamme mais d'une région différente. Votre demande d'échange doit s'effectuer par courrier à notre service client (VIPbox® - Service client - 9 rue Henri Rolland 69100 VILLEURBANNE), avec les documents suivants : l'original du chèque cadeau VIPbox®, vos coordonnées téléphoniques et postales, un chèque de 7 € à l'ordre de Proventis (montant correspondant à la participation aux frais de port) ainsi qu'un chèque correspondant au montant de la différence entre le prix du coffret cadeau VIPbox® échangé et le prix du nouveau coffret cadeau VIPbox® demandé si c'est le cas (sauf si le coffret cadeau VIPbox® demandé est du même prix).
7. Les photocopies ou spécimens de chèque cadeau VIPbox® ne sont pas admis pour le règlement de la prestation. Le chèque cadeau original VIPbox® dûment complété, doit être remis au partenaire le jour de l'accomplissement de la prestation, ou sur demande par le partenaire lors de la réservation.
8. Toutes les prestations sont valables selon les disponibilités du partenaire, en semaine et/ou en week-end. VIPbox® ne saurait être tenue responsable de la non-disponibilité d'une prestation à une date donnée.
9. La réalisation de la prestation choisie est soumise aux conditions spécifiques du partenaire sélectionné, en terme de réservation, d'annulation, de limite d'âge ainsi que des conditions physiques du ou des bénéficiaires.
10. Le bénéficiaire ne pourra annuler ou reporter sa réservation sans l'accord direct du partenaire.
11. Le partenaire a la possibilité de demander des garanties au bénéficiaire lors de sa réservation (numéro de carte bancaire, arrhes, chèque cadeau VIPbox®...).
12. Certaines activités étant dépendantes des conditions météorologiques, le partenaire peut être amené à décaler la réservation de la prestation.
13. Les offres n'incluent pas l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous avec le prestataire sélectionné.
14. Le bénéficiaire du chèque cadeau VIPbox® s'adressera directement au partenaire pour l'ajout de toute prestation supplémentaire, selon les conditions de celui-ci.
15. En cas de non-utilisation, de perte ou de destruction de son chèque cadeau VIPbox®, le bénéficiaire ne peut prétendre à un remboursement ou à une compensation quelconque.
16. Le nombre de partenaires et le contenu des prestations sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. VIPbox® se réservant le droit de modifier le contenu des prestations ou de mettre fin à leurs relations contractuelles avec un ou plusieurs partenaires pendant la durée de validité de votre coffret cadeau VIPbox®. La durée de validité du chèque cadeau VIPbox® étant importante, le bénéficiaire est expressément informé que le contenu de certaines prestations peut être redéfini ou modifié par les partenaires. Le bénéficiaire a la possibilité s'il le souhaite de vérifier le contenu précis de la prestation proposée lorsqu'il effectue sa réservation auprès du partenaire sélectionné.
17. Le partenaire est seul responsable de la bonne exécution de la prestation. Un distributeur ne peut voir sa responsabilité engagée du fait de l'exécution de la prestation.
18. VIPbox® met tout en oeuvre pour présenter du mieux possible les activités proposées. Toute erreur ou omission dans ce livret, sur notre site internet www.vipbox.fr ou tout autre support de communication de VIPbox® serait purement involontaire et ne saurait entraîner la responsabilité de VIPbox®.
19. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. En cas de grossesse la consommation de boissons alcoolisées peut avoir des conséquences graves sur la santé de l'enfant.
20. Les photos (plats, activités, etc.) illustrant le livret, le coffret, le site internet ou tout autre support de communication de VIPbox® sont des suggestions de présentation et ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est interdite.
21. Toute réclamation concernant une quelconque prestation devra être envoyée à VIPbox® au plus tard 30 jours après la date d'exécution de la prestation, par lettre recommandée avec accusé de réception.
22. Nos Conditions Générales de Vente sont consultables sur notre site internet www.vipbox.fr et sont les seules applicables. Concernant la vente en magasin, nos distributeurs vendent les coffrets cadeaux VIPbox® au nom et pour le compte de la société PROVENTIS. Pour plus d'informations sur les conditions générales d'utilisation ou sur les conditions générales de vente, veuillez consulter notre site internet www.vipbox.fr

