





TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 9

ITINÉRAIRES CONSEILLÉS 11

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES 14
- LES ORGANISMES
- DE VOYAGES 14
- UNITAID 37

GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE

- AVANT LE DÉPART 38
- ARGENT, BANQUES, CHANGE..... 40
- ART TEXTILE..... 41
- COCA 41
- CONSEILS DE VOYAGE (EN VRAC) 44
- COURANT ÉLECTRIQUE 45
- GÉOGRAPHIE 45
- HISTOIRE 48
- LAMAS ET COMPAGNIE 57
- LANGUE 58
- PHOTO 60
- RELIGIONS ET CROYANCES..... 61
- SANTÉ 63
- TREKKING - RANDONNÉES 66

PÉROU : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 69

PÉROU UTILE

- ABC DU PÉROU 70
- AVANT LE DÉPART 70
- ARGENT, BANQUES, CHANGE..... 72
- ARTISANAT, ACHATS 73
- BUDGET 74
- CLIMAT 75
- DANGERS ET ENQUINEMENTS 77
- DÉCALAGE HORAIRE 79
- DROGUES 79
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 79
- HÉBERGEMENT 80
- LIVRES DE ROUTE 81
- POSTE 83
- POURBOIRE..... 83
- SITES INTERNET 83
- TÉLÉPHONE - TÉLÉCOMMUNICATIONS 84
- TRANSPORTS 87

PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- BOISSONS 92
- CINÉMA 94
- CUISINE 94
- DROITS DE L'HOMME 98

• ÉCONOMIE.....	98	• Liberté de la presse	
• ENVIRONNEMENT.....	99	• PERSONNAGES.....	108
• GÉOGRAPHIE.....	101	• POPULATION.....	110
• HISTOIRE CONTEMPORAINE....	102	• (LE) SENTIER LUMINEUX.....	110
• MÉDIAS.....	107	• SITES INSCRITS	
• Votre TV en français : TV5MON-		AU PATRIMOINE MONDIAL	
DE partout avec vous • Euronews		DE L'UNESCO	112
• Presse • Télévision • Radio		• SPORTS ET LOISIRS.....	112

LE PÉROU

• LIMA.....	114
• Ruinas de Pachacamac • Churín	

LE SUD

L'altiplano et la vallée sacrée

• HUANCAYO.....	152
• Huancavelica	
• AYACUCHO.....	155
• Le circuit Wari-Quinoa • Vilcas-	
huamán	
• CUZCO.....	160
• Tambomachay • Pukapukara	
• Q'enqo • Sacsayhuamán • Ti-	
pón • Pikillaqta • Andahuaylillas	
• Huaro • Raqchi	
• LA VALLÉE SACRÉE	
DES INCAS	191
• PÍSAC.....	192
• URUBAMBA.....	195
• Maras • Las Salineras • Moray	
• CHINCHERO.....	196
• OLLANTAYTAMBO.....	197
• LE CHEMIN DE L'INCA.....	201
• AGUAS CALIENTES.....	205
• LE MACHU PICCHU.....	210
• CHOQUEQUIRAO.....	217
• COTABAMBAS.....	220

Le sud : d'Arequipa au lac Titicaca

• AREQUIPA.....	221
• Yanahuara • Cayma • Tingo	

LE NORD

La cordillera Blanca (cordillère Blanche)

• PARQUE NACIONAL	
HUASCARÁN	289

• Le mirador de Sachaca • Sa-	
bandia • Mansión del Fundador à	
Huasacache • Ascension du Misti	
• Ascension du Chachani	
• CAÑON DEL RÍO COLCA.....	242
• Chivay • Coporaque • Yan-	
que • Les miradors de Cruz del	
Cóndor et de Tapay • Cabana-	
conde	
• PUNO.....	255
• Sillustani • Peninsula de Capa	
Chica • Ichu • Chucuito • Acora	
• LE LAC TITICACA.....	265
• Les îles flottantes (Uros) • Isla de	
Amantani • Isla de Taquile	
• JULI.....	272

La côte entre Arequipa et Lima

• NAZCA.....	272
• Cementerio de Chauchilla	
• Canales et acueducto de Can-	
talloco • Cerro Blanco • Cahuachi	
• Museo-casa de Maria Reiche	
• ICA.....	280
• El Catador • Bodegas Vista	
Alegre • Laguna de Huacachina	
• PISCO.....	284
• Tambo Colorado	
• PARACAS	
ET LES ÎLES BALLESTAS	286

• TREKKING DANS LA	
CORDILLERA BLANCA	289
• HUARAZ.....	294
• Ruinas de Wilcawain • Laguna	
Churup • Pastoruri • Monterrey	

• CHAVÍN DE HUÁNTAR	303
• YUNGAY	305
• Lagunas de Llanganuco • Laguna 69	
• CARAZ	307
• Laguna de Parón • Les puyas Raimondi – site de Churus • Cañon del Pato	

La côte nord

• TRUJILLO	312
• Zona archéologique de Chan Chan • Huaca La Esmeralda • Huaca Arco Iris (ou El Dragón) • Huacas del Sol y de la Luna • Zona archéologique d'El Brujo	
• HUANCHACO	323

L'AMAZONIE (LA SELVA)

Au nord

• HUÁNUCO	354
• TINGO MARÍA	358
• Cueva de las Lechuzas • Cueva de las Pavas • El Velo de las Ninfas • Laguna Los Milagros • El Velo de la Novia • Cataratas de San Miguel et de Gloria Pata	
• PUCALLPA	362
• Laguna de Yarinacocha	
• TARAPOTO	367
• Lamas • Catarata de Ahuashiyacu • Sauce et la laguna Azul	

• CAJAMARCA	326
• Cumbe Mayo • Baños del Inca • Ventanillas de Otuzco • Ventanillas de Combe Mayo • Granja Porcón • Kuntur Wasi	
• KUELAP	335
• CHICLAYO	337
• Lambayeque • Pimentel • Museo nacional de Sicán à Ferreñafe • Santuario histórico Bosque de Pomac • Túcume • Huaca Rajada y museo de sitio Sipán • Zaña	
• PIURA	345
• Catacaos	
• TUMBES	349
• Puerto Pizarro • Zorritos • Punta Sal • Máncora	
• PASSAGE DE LA FRONTIÈRE PÉROU-ÉQUATEUR	353

• Moyobamba	
• IQUITOS	374
• Playas de Santa Clara et Santo Tomas • Centro de Rescate Amazónico • Parque de Quistococha • Pilpintuwasi • Isla de los Monos • Expéditions dans la selva • Visite des villages de l'Amazone autour d'Iquitos : Tamshiyacu, Indiana et Mazán	

Au sud

• PUERTO MALDONADO	392
---------------------------------	-----

BOLIVIE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 397

BOLIVIE UTILE

• ABC DE LA BOLIVIE	398	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	406
• AVANT LE DÉPART	398	• HÉBERGEMENT	408
• ARGENT, BANQUES, CHANGE...	399	• LIVRES DE ROUTE	409
• ARTISANAT, ACHATS	400	• POSTE	410
• BUDGET	401	• SITES INTERNET	410
• CLIMAT	402	• TÉLÉPHONE –	
• DANGERS		• TÉLÉCOMMUNICATIONS	410
• ET ENQUÊMES	405	• TRANSPORTS	411
• DÉCALAGE HORAIRE	406		

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	417	• CUISINE	419
• CINÉMA	419	• DROITS DE L'HOMME	421

• ÉCONOMIE.....	421	• Liberté de la presse	
• ENVIRONNEMENT.....	424	• MUSIQUE.....	435
• GÉOGRAPHIE.....	424	• PERSONNAGES.....	437
• HISTOIRE.....	426	• POPULATION.....	438
• HISTOIRE CONTEMPORAINE....	428	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO.....	439
• MÉDIAS.....	434	• SPORTS ET LOISIRS.....	439
• Votre TV en français : TV5- MONDE partout avec vous • Euro- news • Presse, télévision, radio			

LA BOLIVIE

ALTIPLANO, ANDES

• LA PAZ.....	441	• POTOSÍ.....	499
• Excursions à partir de La Paz : valle de la Luna et muela del Dia- blo • Trekking dans la cordillère Royale : Huayna Potosí, le chemin des Incas de Takesi, le chemin des Incas del Choro, Condoriri-laguna Chiar Khota • Randonnées à VTT		• Laguna de Tarapaya • Lagunas de Kari-Kari • Manquiri	
• LE LAC TITICACA.....	473	• UYUNI.....	515
• Copacabana • Isla del Sol • Isla de la Luna • Les îles flottantes		• LE SALAR ET LE SUD-LÍPEZ.....	521
• TIWANAKU (TIAHUANACO).....	486	• Cementario de trenes • Col- chani • Le Salar : isla Inca Huasi, isla del Pescado, le volcan Tunupa et San Juan de Rosario • Le Sud- Lípez : salar de Chiguana, valles de la Luna, lagunas de Cañapa, Hedionda, Charcota, Honda et Ramaditas, desierto Siloli, laguna Colorada, les geysers Sol de Ma- ñana, salar de Chalviri, desierto Salvador Dalí et laguna Verde	
• SORATA.....	488	• Pulacayo • Tomave	
• COROICO.....	489		
• Excursion à Tocaña			
• ORURO.....	495		
• PARQUE NACIONAL SAJAMA....	497		

LES VALLÉES

• SUCRE.....	529	del Inca, el cañon de Duende, El Angosto, la Torre, quebrada Seca et valle de los Machos • Le Salar et le Sud-Lípez : Palala, El Sillar, Nazarenito, San Antonio de Lípez, El Torreón, Chico, Quetena Grande, Kollpa Laguna, salar de Chalviri et laguna Verde	
• Parque Cretácico		• COCHABAMBA.....	557
• LES VILLAGES JALQ'A.....	544	• PARQUE NACIONAL TOROTORO.....	567
• TARABUCO.....	548	• VILLA TUNARI.....	569
• TARIJA.....	550		
• Visite des domaines viticoles • Lago San Jacinto • Cañón de la Angostura • Reserva biológica Cordillera de Sama			
• TUPIZA.....	554		
• Quebrada Palala • El Sillar • Puerta del Diablo, el cañon			

L'ORIENTE

• SANTA CRUZ DE LA SIERRA	571	del Che • Buena Vista : trekking dans le parc Amboró, La Chonta, Mataracú	
• PARQUE NACIONAL AMBORÓ..	583	• LES MISSIONS JÉSUITES DE CHIQUITOS.....	592
• En lisière du parc : el Refugio Los Volcanes • Samaipata : trek- king dans le parc Amboró et ruta			

- San José de Chiquitos : Chochis
- Santiago de Chiquitos • San Rafael • San Miguel • San Ignacio de Velasco • Concepción • San

Javier

- **PARQUE NACIONAL NOEL KEMPF MERCADO** 603
- **LE PANTANAL** 604

L'AMAZONIE

- **TRINIDAD** 606
 - Laguna Suárez • Puerto Almácén et Puerto Varador • Excursions sur les ríos Ibaré et Mamoré
 - Plus loin : Territorio indígena
- parque nacional Isiboro Sécura, San Ignacio de Moxos, Ambue Ari
- **RURRENABAQUE** 616
 - Excursions en forêt et dans la pampa
- **INDEX GÉNÉRAL** 632
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 639

IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent intervenir et modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • routard.com • et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.