



# s o m m a i r e

Les Vosges vues par... 5

## Si vous aimez

<b>Histoire</b> .....	12
Des Celtes aux Romains	12
De Clovis au duc Léopold	14
Terre convoitée, eau captée, XVIII <sup>e</sup> -XX <sup>e</sup> s.	16
<b>Terroir</b> .....	18
Mirabelle et autres petits fruits	18
Le repas vosgien	20
À boire !	24
<b>Artisanat</b> .....	26
Le bois	26
Textile et arts de la table	28
<b>Nature et balades</b> .....	30
À travers les paysages vosgiens	30
La flore vosgienne	33
La faune vosgienne	35
<b>Sports et loisirs</b> .....	37
Les Vosges, côté rando	37
Le thermalisme vosgien	39
Les sports d'hiver	41
Les sports d'été	44

## Les Vosges côté pratique

Préparer ses vacances	46
Se loger	48
Se détendre	57
Presse locale	59
Partir avec les enfants	59

## 17 itinéraires

L'Ouest vosgien 64

- 1 Épinal ..... 68
- 2 Autour d'Épinal ..... 77
- 3 Le pays saintois,  
l'histoire côté Lorraine .... 89

Le pays du Donon 104

- 4 Baccarat et la vallée  
de la Plaine ..... 108
- 5 Le pays de Salm ..... 118
- 6 De Saint-Dié-des-Vosges  
à Sainte-Marie-aux-Mines.  
Du piémont aux sommets .. 132

- 7 Au fil de la  
Haute Meurthe ..... 143

Les Hautes Vosges 150

- 8 De jardins en cascades ... 154
- 9 La route des Crêtes ..... 165
- 10 Autour de La Bresse ..... 176
- 11 Les vallées  
de la Moselotte  
et de la Moselle ..... 185

Les Vosges saônoises	192
<b>12</b> Remiremont et ses environs .....	196
<b>13</b> Le plateau des Mille-Étangs .....	203
<b>14</b> Autour de Plombières- les-Bains .....	208

<b>La Vôge, de la Saône au Madon</b>	218
<b>15</b> Autour de Vittel et de Contrexéville .....	222
<b>16</b> Aux sources de la Saône ..	230

Le pays de Neufchâteau	242
---------------------------	-----

<b>17</b> Autour de Neufchâteau ..	244
------------------------------------	-----

Carnet de restaurants .....	254
-----------------------------	-----

Carnet de loisirs .....	260
-------------------------	-----

Carnet de balades .....	272
-------------------------	-----

<b>Index</b>	294
--------------	-----

Index hébergement	298
-------------------	-----

Index restaurants	299
-------------------	-----

Index shopping	300
----------------	-----

Index sports et loisirs	301
-------------------------	-----

