



## avant-goût

En bref.....	8
Envie de partir.....	9
Que voir ?.....	10
Si vous aimez.....	15
Programme.....	18

## magazine

Actualité.....	22
La Dame de Rangoon.....	25
Au fil du fleuve.....	31
Bouddhisme.....	39
<i>Histoire de fantômes birmanes.....</i>	42
Le zoo des pagodes.....	49
<i>Petits arrangements avec les esprits.....</i>	52
La Birmanie en fête.....	54
Saveurs birmanes.....	58
Souvenirs de Birmanie.....	62
<i>Trésors des bazars de pagodes.....</i>	64

## itinéraires

### Rangoon ..... 68

1   Shwé Dagon et le lac Royal.....	71
Shwé Dagon.....	71
Autour du lac Royal.....	77
Le Musée national.....	80
2   Balades dans la City..	85
Le quartier de Sulé.....	86
Le long du Strand.....	88
Le quartier des Célestes..	89
3   Échappées de pagodes.....	90
La boucle du train bleu...	90
Vers les bouches de la rivière.....	95
Carnet d'adresses.....	96

### La Birmanie des deltas ..... 105

4   Entre Sittang et Salouen.....	106
Bago.....	106
La route du rocher d'Or...	111
Kyaik Htiyo, le rocher d'Or.....	112
Thaton.....	112
En pays karen.....	113

Mawlamyine,  
la rade de Kipling..... 115

*Shin Winaya  
ou la force tranquille.....* 116  
Au sud de Mawlamyine... 118

5 | Du delta à la plage... 120

6 | Les routes  
du haut pays ..... 122  
Sur la route  
de Mandalay..... 122

*Aventures portugaises  
en Birmanie.....* 124  
Sur la route de Bagan... 126

*Une délicatesse  
éléphantine.....* 128  
Carnet d'adresses ..... 130

### La Birmanie des royaumes ... 135

7 | Bagan ..... 136

*La plaine des seigneurs.....* 138  
Bagan, mode d'emploi... 140  
Au nord de Nyaung U... 141  
Nyaung U et Wetkyi In... 142  
Old Bagan..... 144  
Secteur de Min Kaba... 148  
Thiri Pyit Saya et New  
Bagan..... 150  
Pwa Saw  
et Min Nan Thu..... 150

*Éléphants birmanes contre  
chevaux mongols.....* 151

8 | Les environs  
de Bagan ..... 153

Au sud de Bagan ..... 153  
À l'ouest de Bagan..... 155  
*Le Nat pwé du Fameux.....* 156

9 | Mandalay ..... 158

La cité royale  
et ses temples..... 161  
*Massacre au palais d'or.....* 165

Les pagodes du sud  
de la ville..... 167

*Mandalay à l'heure  
de l'artisanat.....* 168

10 | La couronne  
des cités royales ..... 172

Les géants de Mingun... 172  
Taung Byone..... 174  
La pagode de Hpo Kala... 174  
Amarapura, la capitale  
du sud..... 174  
Inwa, la capitale  
aux champs..... 177  
Sagaing..... 181

11 | À l'ouest de mandalay,  
le pays entre deux  
rivières ..... 183  
Carnet d'adresses ..... 187

### 12 | Cap sur le Nord ..... 199

En remontant  
l'Irrawaddy ..... 200

*Croisière  
en bateau de ligne.....* 201  
L'État kachin..... 203

Myitkyina,  
capitale des Kachin ..... 204  
Carnet d'adresses ..... 205

### Le plateau des Shan ..... 207

13 | Le long  
de la Burma Road .. 208

14 | Le sud  
de l'État shan ..... 215  
Sous les pins de Kalaw... 216  
Chez les Danu  
de Pindaya..... 218  
Taunggyi et Kaku ..... 219  
Le lac Inlé..... 221  
Carnet d'adresses ..... 227

### L'Arakan ..... 235

15 | La côte arakanaise . 236

16 | Mrauk U,  
la cité des collines . 240  
*La cité de pierre.....* 244  
Carnet d'adresses ..... 250

## pratique

Organiser son voyage ..	258
Adresses utiles.....	258
Formalités.....	259
Quand partir ?.....	260
Séjour en individuel.....	261
Séjour organisé.....	262
Précautions sanitaires, Monnaie.....	265
Que faut-il emporter ?.....	267
Avant de partir.....	268

### Sur place ..... 270

Aéroport.....	270
Change.....	271
Courrier, Cuisine, Donations.....	272
Fêtes, Hébergement.....	273
Heure locale, Horaires, Informations touristiques.....	274
Internet, Langue.....	275
Lexique.....	276
Médias et informations, Photo, Politesse et usages.....	276

Poids et mesures.....	280
Santé.....	281
Sécurité.....	282
Shopping, Sports.....	282
Téléphone.....	284
Toilettes et hygiène, Transports intérieurs.....	285
Urgences, Voltage.....	289

## repères

les dates qui ont fait la Birmanie.....	292
<i>Dynasties et capitales.....</i>	294
<i>Les repères de l'histoire.....</i>	302
Glossaire.....	304
Un peu de lecture.....	308

## cartes et plans

Que voir en Birmanie ? : rabat avant de couverture	
Bagan : rabat arrière de couverture	
La pagode Shwé Dagon ...	74
Rangoon I : le centre .....	78
Rangoon II : la City.....	86
Rangoon III : les environs .....	92
La Birmanie des deltas...	108
Les environs de Bagan ...	153
Mandalay.....	162
Amarapura .....	175
Inwa .....	179
Le plateau des Shan.....	209
Le lac Inlé.....	223
L'Arakan.....	238
Mrauk U.....	242
Ngapali.....	253

