



## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez .....	12
Programmes.....	16

## ambiances

Entre pitons et lagons ...	20
Plongée dans l'aquarium ..	22
La nation arc-en-ciel .....	25
Comment peut-on être mauricien ? .....	32
<i>Au rythme des fêtes tamoules</i> .....	37
À la table des Mauriciens .....	39
Panier d'épices .....	41
Le « dragon de l'océan Indien » .....	43
<i>Le sucre dans tous ses éclats</i> .....	45
<i>Maurice, destination spa</i> .....	46

## itinéraires

### Port-Louis et ses environs.....53

1   Port-Louis par quartiers.....	54
Autour du marché .....	55
Le quartier créole .....	58
Le front de mer .....	60
<i>Rue Saint-Georges</i> .....	61
Vers la citadelle .....	63
2   Au sud de Port-Louis ..	65
Le domaine Les Pailles .....	65
La maison créole Euréka .....	66
La chaîne de Moka .....	67
Retour sur Port-Louis.....	67
3   Autour de Pamplemousses ..	68
Le sanctuaire des oiseaux Rivulet Terre Rouge.....	69
Sainte-Croix, l'église du père Laval .....	69
Le jardin de Pamplemousses .....	70
Le village de Pamplemousses .....	72
L'Aventure du sucre .....	72

### La région nord..73

4   La « côte sous le vent » .....	74
Vers Pointe aux Piments .....	75

Vers Grand Baie par la côte .....	75
Grand Baie .....	76
Péreybère .....	77
L'île Plate .....	78
<i>L'île Plate</i> .....	78

### 5 | L'Extrême Nord .....

Vers le cap Malheureux .....	80
Grand Gaube .....	81
Goodlands et ses environs .....	82

### La région ouest .....

6   Le littoral .....	84
Autour de Flic en Flac .....	85
De Tamarin au Morne Brabant .....	87
<i>Le Morne</i> .....	89

### 7 | Escapade dans les Hauts .....

Autour de Chamarel .....	90
Black River Gorges National Park .....	91
<i>Rivière Noire et tourisme vert</i> .....	92
Vers Plaine Champagne .....	94
Randonnées dans le parc .....	94

### La côte sud.....96

8   Du morne Brabant à Souillac .....	96
La côte jusqu'à Souillac .....	96
Vers les montagnes Savanne .....	97
<i>Battre un carré</i> .....	98
Autour de Souillac .....	99

### 9 | De Souillac à Mahébourg .....

Autour de Rivière des Anguilles .....	101
Vers Blue Bay (Baie Bleue).....	102
Mahébourg .....	105

### La côte est.....107

10   De Mahébourg à Grande Rivière Sud-Est .....	108
La vallée de Ferney.....	109
Vieux Grand Port .....	109
Kestrel Valley .....	110
Vers Grande Rivière Sud-Est .....	110
Le domaine de l'Étoile.....	111

11   Trou d'Eau Douce et les plages du Nord.....	112
Trou d'Eau Douce .....	113

L'île aux Cerfs .....	113
Belle Mare .....	114
Poste de Flacq .....	114
Vers Roches Noires .....	114

### Les Hauts Plateaux.....115

12   Les villes du plateau .....	117
Beau Bassin-Rose Hill .....	118
Phoenix .....	118
Curepipe .....	118
Floréal .....	120
<i>Fièvre acheteuse</i> .....	121

### 13 | La route du Thé .....

Les Aubineaux .....	122
Bois Chéri .....	123
De Grand Bassin à Curepipe .....	123

### L'île Rodrigues 127

14   Port Mathurin et ses environs .....	130
Port Mathurin .....	131
Vers Anse aux Anglais .....	131

### 15 | À la découverte de l'île .....

Vers Pointe Coton .....	134
Vers Port Sud-Est .....	135
Au Sud-Ouest .....	136
Les îlots .....	137
<i>L'île aux tortues</i> .....	139

## bonnes adresses

### Port-Louis et environs.. 140

Domaine Les Pailles .....	140
Moka .....	140
Pamplemousses .....	141
Pointe aux Sables.....	141
Port-Louis.....	142

### La région nord.....146

Baie du Tombeau .....	146
Balaclava.....	146
Cap Malheureux.....	146
Goodlands.....	147
Grand Baie.....	147
Grand Gaube.....	151
Péreybère.....	152
Petit Raffray.....	153
Pointe aux Canonnières.....	153
Pointe aux Piments.....	154
Terre Rouge, Trou aux Biches .....	155

### La région ouest .....

Cascavelle, Chamarel.....	157
Flic en Flac.....	158
Grande Rivière Noire.....	160
La Gaulette.....	161
Le Morne Brabant .....	162
Tamarin .....	163

### La côte sud .....

Bel Ombre, Blue Bay.....	164
Mahébourg.....	166
Rivière des Anguilles, Saint-Félix, Souillac .....	167

### La côte est.....168

Anse Jonchée, Bel Air, Bambous Virieux.....	168
Belle Mare-Poste de Flacq .....	169
Centre de Flacq, Ferney, Grande Rivière Sud-Est, Palmar, Poste Lafayette.....	170
Rivière du Rempart, Roches Noires, Trou d'Eau Douce .....	171
Vieux Grand Port.....	172

### Les Hauts Plateaux..... 173

Beau Bassin, Bois Chéri, Curepipe.....	173
Floréal.....	174
Mare aux Vacoas, Phoenix .....	175
Quatre Bornes, Trianon, Vacoas .....	176

### L'île Rodrigues .....

Anse aux Anglais .....	179
Île aux Cocos, Mont Lubin .....	181
Pointe Coton.....	182
Port Mathurin.....	183
Port Sud-Est .....	184

## repères

### Les dates qui ont fait Maurice ....188

Une île baptisée Mauritius.....	188
L'isle de France .....	189
Le temps des corsaires, Mauritius anglaise, Boom sucrier (.....)	190
« Maurice aux Mauriciens » .....	191
Vers l'indépendance .....	192
Le « miracle mauricien », Une jeune république .....	193

### L'hindouisme à l'usage des néophytes .....

194	
Quelques mots de créole .....	195
Au menu .....	196
Des livres et des disques.....	197

## pratique

### Organiser son voyage ..200

Adresses utiles.....	200
Formalités .....	200
<i>Budget</i> .....	202
Santé.....	203
Quand partir ? .....	203
Faire sa valise .....	203
Voyage individuel .....	204
<i>Bonne initiative</i> .....	205
Voyage organisé .....	208
Avec des enfants .....	209

### Sur place .....

Arrivée, Change .....	211
Courrier .....	212
Fêtes, Jours fériés .....	212
Hébergement.....	212
Heure locale, Horaires .....	213
Informations touristiques, Internet, Pourboire, Restauration .....	214
Santé, Sécurité .....	214
Sports et loisirs.....	215
Téléphone.....	216
Toilettes, Transports intérieurs, Urgences, Voltage .....	217
Index .....	218

## cartes et plans

Les essentiels.....	rabat
Les sites de plongée .....	23
Port-Louis.....	56
Le jardin de Pamplemousses .....	68
La « côte sous le vent » .....	74
L'Extrême Nord .....	79
Le littoral .....	84
Black River Gorges National Park.....	90
Du Morne Brabant à Souillac .....	96
De Souillac à Mahébourg .....	101
De Mahébourg à Grande Rivière Sud-Est .....	108
Trou d'Eau Douce et les plages du Nord .....	112
Les villes du plateau .....	117
Curepipe .....	119
L'île Rodrigues.....	128