





TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 11

COMMENT Y ALLER ?

- PAR LA ROUTE 12
- EN TRAIN 12
- EN AVION 16
- VOYAGES À PIED, À VÉLO, À RAQUETTES, À SKIS OU AVEC UN ÂNE 18

PYRÉNÉES, GASCOGNE ET PAYS TOULOUSAIN UTILE

- AVANT LE DÉPART 19
- BUDGET 21
- LIVRES DE ROUTE 23
- PERSONNES HANDICAPÉES 24
- SITES INTERNET 24
- URGENCES 25

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE 27
- CUISINE 27
- ÉCONOMIE 30
- ENVIRONNEMENT 31
- GÉOGRAPHIE 32
- HABITAT 33
- HISTOIRE 34
- LANGUES RÉGIONALES 39
- PERSONNAGES 40
- RUGBY : UN SPORT D'ART ET D'ESSAIS 41
- SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO 41
- VINS ET ALCOOLS 42

LA HAUTE-GARONNE

- ABC DE LA HAUTE-GARONNE 43
- TOULOUSE 46
 - Les circuits de visite Airbus à Blagnac • Le musée des Ailes anciennes à Saint-Martin-du-Touch
 - Au fil du canal du Midi à vélo

LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS

- FRONTON 123
- VILLEMUR-SUR-TARN 124
 - La forêt de Buzet • La voie verte de Villemur-sur-Tarn à La Magdelaine-sur-Tarn
- LA VALLÉE DE LA SAVE 125
 - Grenade-sur-Garonne : le château et le parc de Merville, le Ramier de Bigorre à Merville, le château de Larra, la forêt de

Bouconne, Saint-Paul-sur-Save, Montaigut-sur-Save et la chapelle Notre-Dame-d'Alet, Animaparc à Le Burgaud

- **LE PAYS DE CADOURS**..... 128
 - Le château de Laréole • La maison du Potier à Cox • Le moulin de Brignemont

LE LAURAGAIS

- **AUTERIVE**..... 130
- **NAILLOUX**..... 131
 - Montbrun-Lauragais • Montgeard
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS**..... 134
 - Port-Lauragais • Montmaur
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS**..... 135
 - Saint-Julia

- **REVEL**..... 137
 - L'Explorârôme à Montégut-Lauragais
- **SAINT-FERRÉOL**..... 139
- **LOUBENS-LAURAGAIS**..... 141
- **VERFEIL**..... 141
 - Le château de Bonrepos à Bonrepos-Riquet

LE VOLVESTRE

- **RIEUMES**..... 142
 - Le musée Cap Al Campestre à Lherm • Sabonnères et Beaufort • Sajas
- **CARBONNE**..... 146
 - Saint-Sulpice-sur-Lèze • Noé

- **RIEUX-VOLVESTRE**..... 147
 - L'archéosite gaulois à Saint-Julien • Saint-Élix-le-Château
- **MONTESQUIEU-VOLVESTRE**..... 150
 - Le Balcon des Étoiles à Latrape

LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES

- **MARTRES-TOLOSANE**..... 152
 - Palaminy • Le lac de Saint-Vidian
- **LES COLLINES DU COMMINGES**..... 155
 - Aurignac • Boulogne-sur-Gesse • Mondilhan • Péguilhan • La villa gallo-romaine de Montmaurin • Les gorges de la Save • L'arbo-retum de Cardeilhac
- **SAINT-GAUDENS**..... 159
- **MONTRÉJEAU**..... 161
- **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES**..... 162
 - Pyrénées Hô à Cierp-Gaud • La vallée de la Barousse

- **LES TROIS VALLÉES**..... 166
 - Aspet : l'écomusée de la Haute Vallée du Ger à Coulédoux et la vallée des Ours à Arbas
- **LES VALLÉES DE SAINT-BÉAT**..... 168
 - Saint-Béat : « À fleur de montagne », le jardin botanique pyrénéen à Melles, Bausen
- **LUCHON ET LE PAYS DE LUCHON**..... 170
 - L'église romane de Saint-Aventin • L'église de Cazeaux • La chapelle de Saint-Pé à Garin • Le bourg et la vallée d'Oô • L'arbo-retum Henri-Gaussen

LE TARN-ET-GARONNE

- **ABC DU TARN-ET-GARONNE**..... 177
- **ADRESSES ET INFOS UTILES**.... 180

- **MONTAUBAN**..... 180

LA LOMAGNE

- **MONTECH**..... 189
- **LARRAZET**..... 191
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**..... 191

- Maubec • L'église de Bouillac
- **GRAMONT**..... 193

À L'OUEST DE MONTAUBAN

- **CASTELSARRASIN** 194
 - Cordes-Tolosannes et l'ancienne abbaye de Belleperche
- **MOISSAC** 197
 - Le point de vue de Boudou • Le Bambou Parc
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** 203
- **AUVILLAR** 204
 - L'église Saint-Pierre à Lachapelle
- **DUNES** 207
 - La cave des vigneron du Brulhois • Le conservatoire de la Ruralité et des Métiers d'autrefois à Donzac

BALADE EN TARN-ET-GARONNE QUERCYNOIS

- **CASTELSAGRAT** 208
- **MONTJOLI** 209
 - Le château de Brassac
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** 210
- **LAUZERTE** 210
 - Le musée de l'Attelage et du Corbillard à Cazes-Mondenard

VERS CAHORS

- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** 213
 - L'église Notre-Dame-de-Saux
 - Le domaine de Lafage • La boulangerie du moulin de Saint-Géraud à Labarthe
- **CAUSSADE** 215
 - Notre-Dame-des-Misères à Mirabel • Puylaroque

LES GORGES DE L'AVEYRON

- **MONTRICOUX** 217
 - Le château de Bioule
- **BRUNIQUEL** 221
- **PENNE** 223
- **DE PENNE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 223
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 224
 - La grotte du Bosc • L'ancienne abbaye de Beaulieu-en-Rouergue à Ginals • Verfeil-sur-Seye
- **VAREN** 227
- **CAYLUS** 228
 - Le sanctuaire de Notre-Dame-de-Livron • La commanderie des Templiers, l'église romane fortifiée et la chapelle Notre-Dame-des-Grâces de Lacapelle-Livron • La cascade pétrifiante • Le château de Saint-Projet

LE GERS (LA GASCOGNE)

- **ABC DU GERS** 231
- **ARMAGNAC** 234
- **CUISINE ET VINS GASCONS** 234
- **SAUVETÉS, CASTELNAUX ET BASTIDES** 235
- **ADRESSES ET INFOS UTILES** 235
- **AUCH** 236
 - Le Vert en l'Air à Pavie

LA LOMAGNE

- **LECTOURE** 244
 - Terraube • Miradoux • Flamarens
- **LA ROMIEU** 249
- **SAINT-CLAR** 251
- **FLEURANCE** 253
- **Le Conservatoire rural de Latour à Miramont-Latour**
- **MONFORT** 256
- **MAUVEZIN** 256
 - Sarrant
- **COLOGNE** 257

L'ARMAGNAC

- **CONDOM**..... 258
 - Le musée d'Art naïf à Bérault
- **LARRESSINGLE**..... 264
 - Mouchan • Cassaigne • Le château Busca-Maniban à Masencôme
- **MONTRÉAL-DU-GERS**..... 266
 - La villa gallo-romaine de Séviac
- **VALENCE-SUR-BAÏSE**..... 267
 - Le château de Monluc à Saint-Puy
- **AU CŒUR DE LA GASCOGNE**... 269
 - Biran • Vic-Fezensac • Jegun
 - Lavardens : le Jardin carnivore à Peyrusse-Massas • Castéra-Verduzan
- **EAUZE** 275
- **ESTANG** 276
 - L'écomusée du Paysan gascon à Toujouse
- **NOGARO** 277
 - La palmeraie du Sarthou à Bé-tous

LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR

- **SAINT-MONT** 279
- **TERMES-D'ARMAGNAC** 281
 - Tasque
- **AIGNAN** 282
 - Sabazan • Lupiac • Peyrusse-Grande
- **MARCIAC** 284
 - Saint-Christaud

L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS

- **BASSOUES**..... 288
- **MONTESQUIOU** 289
 - Barran • Mouchès • L'Isle-de-Noé • Mazères
- **MIRANDE** 290
 - Les vestiges de l'abbaye cistercienne de Berdoues • La chapelle de Belloc-Saint-Clamens • La chapelle de Theux à Saint-Élix-Theux
- **MIÉLAN**..... 292
 - Tillac
- **SIMORRE** 293
 - Boulaur • Castelnau-Barbarens
- **SAMATAN** 295
 - Lombez • Le château de Caumont à Cazaux-Savès
- **GIMONT** 297
 - Le musée européen d'Art campanaire à L'Isle-Jourdain

LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE)

- **ABC DES HAUTES-PYRÉNÉES**.. 301
- **LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES**..... 304
- **ADRESSES ET INFOS UTILES**... 305
- **TARBES** 305
- **MADIRAN** 313
 - L'Espace archéologique de Maubourguet • Visite de caves : le domaine Pichard à Soublecause, le château de Crouseilles, le domaine Damiens et le château d'Aydie à Aydie, le château de Viella, le château Montus-Bouscassé, la cave de Castelnau-Rivière-Basse, le domaine d'Héchac à Soublecause et le château Laffitte-Teston à Maumusson
- **LES COTEAUX** 316
 - Trie-sur-Baïse • Puydarrieux • Castelnau-Magnoac : le sanctuaire marial Notre-Dame-de-Garaison
- **LOURDES** 320
 - Les Crèches du Monde • Les balades au pic du Jer • Le lac de Lourdes • La voie verte des Gaves
- **SAINTE-PÉ-DE-BIGORRE** 329
 - Les grottes de Bétharram • L'église Notre-Dame-de-Bétharram à Lestelle-Bétharram • Sports en eaux vives et en montagne
- **ARGELÈS-GAZOST** 330
 - Le donjon des Aigles à Beau-

cens • Chloro'fil - Parc acrobatique ludique et culturel en forêt • La voie verte des Gaves • La station de Hautacam	
• LE VAL D'AZUN	335
• Arras-en-Lavedan • Aucun • Arrens-Marsous : le col du Soulor, la vallée du Tech	
• LA VALLÉE D'ESTAING	340
• SAINT-SAVIN	341
• La chapelle Notre-Dame-de-Piétat • L'ermitage de Pouey-Aspé	
• CAUTERETS	344
• Le site du pont d'Espagne • La vallée du Lutour	
• VISCOS	350
• LUZ-SAINT-SAUVEUR	351
• GAVARNIE	355
• LE CIRQUE DE TROUMOUSE	359
• BARÈGES	362
• LE COL DU TOURMALET	364
• Le pic du Midi de Bigorre	
• LE COL D'ASPIN ET LE COL DE BEYRÈDE VERS LA VALLÉE D'AURE	366
• CAMPAN	367
• LA VALLÉE DE LESPONNE	369
• BAGNÈRES-DE-BIGORRE	371
• Les grottes de Médous à Asté • La Brèche aux loups à Vielle-Audou	
• LES BARONNIES	376
• La Barthe-de-Neste • Capvern-les-Bains : l'abbaye de l'Escaladieu à Bonnemazon et le château de Mauvezin • Esparros : le gouffre d'Esparros, l'espace préhistoire de Labastide, Asque et la gourgue d'Asque	
• LES VALLÉES DE NESTE ET NISTOS	382
• Saint-Laurent-de-Neste • Nestier : les grottes préhistoriques de Gargas et Nestploria à Aventignan	
• SARRANCOLIN	384
• ARREAU	385
• L'église de Jézeau • La ferme Le Pitou à Gouaux	
• LA VALLÉE D'AURE, D'ARREAU À SAINT-LARY-SOULAN	387
• Ancizan • Aulon • Bourisp • Vielle-Aure	
• SAINT-LARY-SOULAN	391
• Le Pla-d'Adet • Espiaube • La réserve naturelle du Néouvielle • En Espagne : le Haut-Aragon	
• LA VALLÉE DU LOURON	395
• LA BAROUSSE	400
• Sarp • Bramevaque • Mauléon-Barousse • La maison des Sources à La Gourdiolle • Le gouffre de la Saoule • Ourde • Sost	

L'ARIÈGE

• ABC DE L'ARIÈGE	403
• UN PEU D'HISTOIRE	406
• ADRESSES ET INFOS UTILES	406
• FOIX	407
• Les forges de Pyrène à Mont-	

gailhard • La rivière souterraine de Labouiche à Vernajoul • L'église de Saint-Jean-de-Verges • Montégut-Plantaurel

LES MONTAGNES DU PLANTAUREL

• LA BASTIDE-DE-SÉROU	412
• La ferme des Reptiles à Brouzenc • Golf à Unjat • La voie verte • L'écomusée d'Alzen • L'abbaye Saint-Laurent de Combelongue à Rimont	
• LE MAS-D'AZIL	414
• Le dolmen du Cap del Pouech • L'église de Reynaude et son chemin de croix • Mohair Pyrénées à Camarade • L'observatoire de Sabarat • Montbrun-Bocage	
• Sainte-Croix-Volvestre • Carlabayle • Le Fossat • Saint-Ybars • Lézat-sur-Lèze	
• PAMIER	419
• Mazères : le Domaine des Oiseaux	
• DE PAMIER À MIREPOIX	422
• Vals • Teilhet • Lapenne	
• MIREPOIX	423
• CAMON	426
• Les ruines du château de Lagarde	
• MONTSÉGUR	427

- Roquefixade • Roquefort-les-Cascades • Les Papillons d'Amarrante au col del Teil
- **TARASCON-SUR-ARIÈGE**..... 430
 - Le parc de la Préhistoire à Lacombe • Le Musée pyrénéen et la grotte de Niaux • La grotte de la Vache à Alliat • La grotte de Bédeilhac • La grotte de Lombrives à Ussat-les-Bains • La base nautique de Mercus
- **AX-LES-THERMES** 436
 - Montaillou • Unac • Luzenac • Le château de Lordat • Orlu • Balades autour d'Ax et dans le Donézan : le col du Pradel, le col

de Pailhères et la région de Quérigut (Mijanès, Quérigut, le château de Donézan, Usson-les-Bains et le château d'Usson)

- **LA ROUTE DE TARASCON À VICDESSOS** 442
 - Siguer
- **VICDESSOS ET LA VALLÉE D'AUZAT** 443
 - Balades autour de Vicdessos : le chemin des orris du haut Vicdessos • Saleix
- **LA ROUTE DE VICDESSOS À AULUS-LES-BAINS** 444
 - Les cascades d'Arbu • Le port et l'étang de Lers

LE COUSERANS

- **ADRESSE UTILE** 445
- **AULUS-LES-BAINS** 445
 - La vallée du Fouillet • La cascade d'Ars • Le col d'Escots • Guzet
- **D'AULUS À LA VALLÉE DU BIROS, PAR LE BETHMALE**..... 449
 - Ercé • Cominac • Vic-d'Oust • Soueix
- **SEIX** 450
- **MASSAT** 452
 - La balade de Goutets
- **LA VALLÉE DE BETHMALE** 454

- Ayet-en-Bethmale • Aret
- **LA VALLÉE DU BIROS**..... 455
 - Sentein • Antras • Balacet • Eylie • Ourjout • Castillon-en-Couserans
- **AUDRESSEIN ET LA VALLÉE DE BELLONGUE** 460
 - La vallée de Balaguères : Alas, Agert et Balagué
- **SAINT-LIZIER** 462
- **SAINT-GIRONS**..... 466

- **INDEX GÉNÉRAL** 489
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 499

Recommandation à nos lecteurs qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les demander **à l'arrivée** et, au restaurant, **au moment** de la commande (pour les apéritifs) et surtout **avant** l'établissement de l'addition. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ **112** : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, d'agression ou de détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.