



sommaire



Sur la plage de Selong Blanak, à Lombok

© Merandi Bruno / hemis.fr

votre voyage

- Préambule 6
- Programmes 8
- Les essentiels 16
- Si vous aimez 20

repères

- La nature à l'état pur 26
- À table ! 32
- Des dieux et des hommes 36
- Us et coutumes 42
- Petites leçons d'architecture 46
- L'artisanat, un savoir-faire omniprésent 48
- Le royaume des paysans-artistes 52

- Bali est une fête 56
- Une histoire tumultueuse 60
- Les enjeux du tourisme 64

itinéraires

Le Sud et les îles 68

- 1 > Kuta et ses environs .. 72
- 2 > La péninsule du Bukit 78
- 3 > Denpasar, Sanur et les îles 84

Le centre de l'île 92

- 4 > Ubud 96
- Journée de rêve : « Mange, prie, aime » 106

- 5 > Les sites sacrés du nord d'Ubud 108
- 6 > Les villages d'artisans du sud d'Ubud 112
- 7 > Les rizières à l'ouest 117

L'Est et le mont Agung 120

- 8 > De Klungkung au mont Agung 124
- 9 > De Padangbai à Tulamben 131
- 10 > Tirtagangga et ses environs ... 137

Le Nord et l'Ouest 140

- 11 > De Tejakula à Lovina 144

- Journée de rêve : Les cascades de Sekumpul 149
- 12 > Munduk et ses environs ... 150
- 13 > La région du Batur 154
- 14 > De Pemuteran à Balian 158

Lombok 164

- 15 > L'Ouest 168
- 16 > Les îles Gili 174
- 17 > Le mont Rinjani 177
- 18 > Le Sud 182

cahiers d'activité

- Plongée 186
- Surf 190
- Randonnée 194

bonnes adresses

- Le Sud et les îles 198
- Le centre de l'île 221
- L'Est et le mont Agung 228
- Le Nord et l'Ouest ... 236
- Lombok 244

pratique

- Organiser son voyage 252
- Budget 256
- Sur place 258
- Quelques mots de bahasa 267
- Index 268

focus

- L'urgence écologique 30
- La prière 41
- À ne pas faire 45
- Loisirs 59
- Un volcan pas comme les autres 180

cartes et plans

- Bali en un coup d'œil rabat de couverture avant
- Lombok en un coup d'œil rabat de couverture arrière
- Le Sud et les îles 70
- Le centre de l'île 94
- Ubud 99
- L'Est et le mont Agung .. 122
- Le Nord et l'Ouest ... 142
- Lombok 166

votre voyage

