

Émeline Bojon
Virginie Dugenet

activités
créatives
pour bébé
0-3 ans

© Groupe Eyrolles, 2011
ISBN : 978-2-212-54755-9

EYROLLES



Sommaire

Introduction	10	Toboggan pour mes graines	50
Ma farandole	14	Mon exploration...	55
Une pédagogie de l'être	18	Mon récup'mobile	56
Les dix règles d'or pour jouer avec son enfant !	27	Boîte à matières	58
Comment utiliser ce livre ?	28	Le jeu des senteurs	61
Les matériaux à conserver	30	Je fabrique ma pâte à modeler	64
Les matériaux à se procurer	32	Graines party !	67
Mon émerveillement...	35	Peinture magique	70
Entend-on le carillon ?	36	Crop circle	72
Ma soucoupe mobile	38	La peinture végétale	76
Voir... Sentir... Toucher...	40	Coquilles d'art	79
Bonjour la Terre !	43	Ma débordante énergie...	83
Imagine...	45	Pschitt ! Pschitt !	84
Kokorico, ça pousse !	47	Atelier patouille	86
		Le parcours de la chenille	88
		Je fabrique ma pâte à sel !	91

Les enfants arc-en-ciel 94 Bibliographie 134

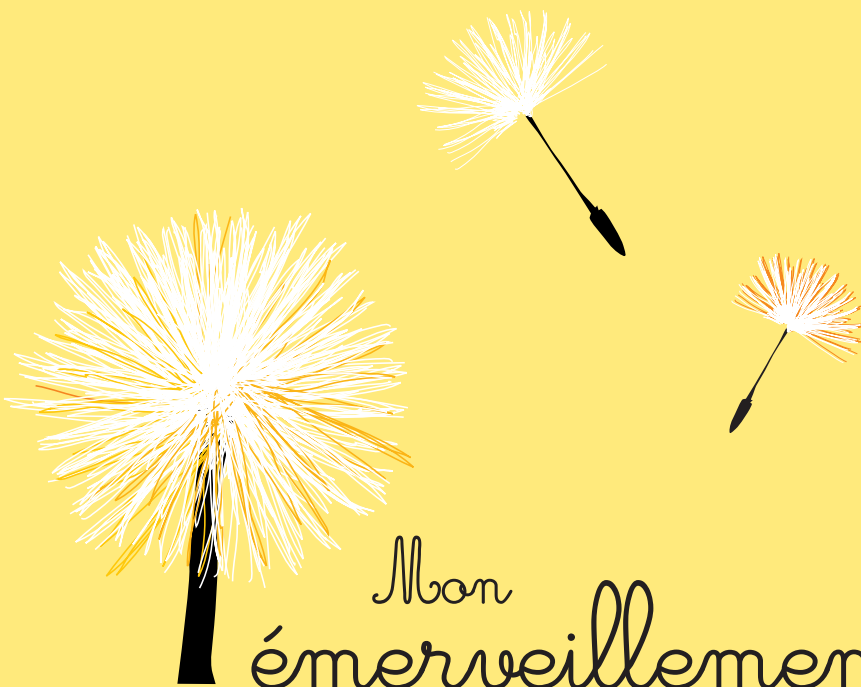
Ma libr'attitude... 99

Tableau d'éveil de tous
les sens 100
Jouer avec des cartons 103
Où vont mes petons ? 105
Bûchettes en bois 108
Mon esprit collectif 110
La boîte à trésors 113

Mon envie cocooning... 117

Mon coussin de senteurs
végétales 118
Les ballotins de la forêt 121
Les elfes valseurs 124
Délices du soir 128
Balle feutrée 131

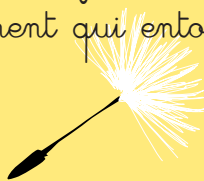




Mon émerveillement

Jaune.

Phase d'accueil, face à la découverte de
l'environnement qui entoure l'enfant.



Mon envie
cocooning

Ma
libr'attitude

Ma débordante
énergie

Mon
exploration

Mon
émerveillement

Entend-on le carillon ?

0-1 an
temps de préparation : 5'

Les bébés sont extrêmement sensibles aux sons. Les matières naturelles du carillon le mettent en relation avec son environnement.

Matériaux : Un carillon (il existe diverses tailles et matières : bois, métal, terre).

À vous de choisir le son qui vous conviendra le mieux.



- Réalisation :**
1. Si vous résidez en appartement, accrochez votre carillon à un endroit de passage.
 2. Si vous possédez un espace extérieur, laissez le carillon tinter au gré du vent. Votre enfant vous sollicitera souvent pour l'écouter.

Rituel :

- Pour un tout-petit, accrochez le carillon à une distance maximum de 30 cm de son champ de vision (au-delà il ne le verrait pas !). Faites-le tinter doucement ou laissez la brise s'en charger... Les enfants plus grands ont besoin de repères, ils apprécieront d'entendre le carillon annoncer un moment particulier de la journée.

Idée



Un petit carillon peut être accroché à la porte de sa chambre, il annoncera votre arrivée.

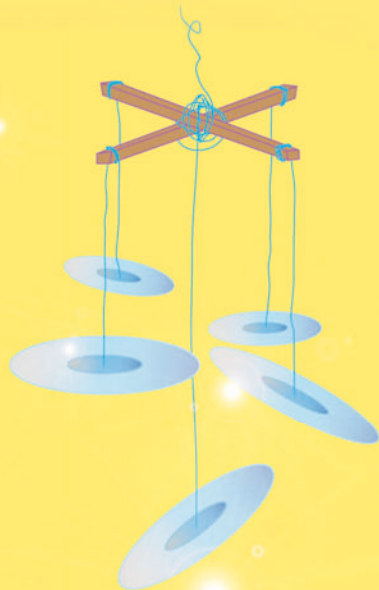
Ma soucoupe mobile

0-1 an

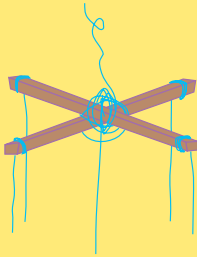
temps de préparation : 10'

L'enfant est très sensible aux reflets de la lumière. C'est une des premières sources d'éveil.

Matériaux : 5 CD usagés,
2 branches de bois et de la ficelle.



Réalisation : 1. Liez solidement vos branches en croix.



2. Fixez une ficelle aux extrémités des branches et une au centre.

3. Attachez les CD au bout de chaque ficelle.

4. Suspendez le mobile dans la chambre de votre enfant ou au-dessus de la table à langer.

Rituel :

- Une fois votre mobile accroché, présentez-le à votre enfant. Faites-lui faire le tour de chaque CD avec sa main. Orientez la surface afin de créer des reflets qui sauront éveiller sa curiosité.

Idée

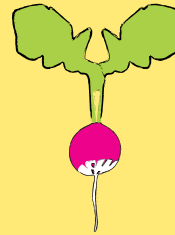


Choisissez une pièce ensoleillée de votre maison. Le soleil se reflétera sur les surfaces brillantes des CD, ce qui créera des prismes de lumière...

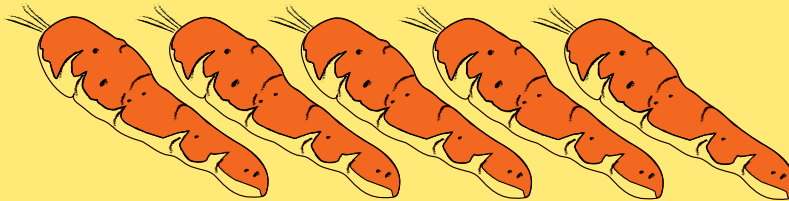
Voir... Sentir... Toucher...

0-1 an
temps de préparation : 5'

La stimulation du toucher, de l'ouïe, du goût et de l'odorat lui permet de découvrir le monde qui l'entoure.



Matériaux : La nature est une source d'émerveillement riche et permanente pour les bébés : les couleurs d'automne, les effluves des fleurs, de l'herbe, le contact de la rosée ou de la mousse...



Approche : Durant sa première année de vie, votre enfant se développe essentiellement au travers d'expériences sensorielles.

Le jeune enfant a besoin de toucher, de voir, de sentir et de goûter des éléments naturels.

Plus votre enfant sera en contact avec la nature, plus il la connaîtra et par conséquent la respectera.

Tout petit, vous pouvez le sensibiliser en lui montrant que le gland devient un chêne, que la carotte avant d'être dans son assiette a eu besoin de la terre pour pousser... C'est en expérimentant par ses sens (et uniquement de cette manière) que votre enfant développera la compréhension de son environnement.



Rituel : Voici quelques idées de promenades :

- En forêt, faites-lui caresser les écorces d'arbres, observer leurs feuilles. Lorsque votre enfant a acquis la marche, emportez un petit panier pour qu'il puisse ramasser ses trésors : feuilles, glands, branches, cailloux...
- À la campagne, les fleurs raviront votre petit par leurs couleurs et leurs odeurs. Les herbes folles viendront chatouiller ses petits petons. Bébé se fera un plaisir d'arracher les herbes, bonnes ou mauvaises, d'ailleurs !
- Nombre de villes regorgent de parcs arborés où vos enfants feront les mêmes rencontres. Le marché est, lui aussi, une source de découvertes. L'ambiance, les étals foisonnent de fruits aux couleurs chatoyantes. Nommez les légumes, proposez-lui de toucher, de sentir et de goûter.



Idée



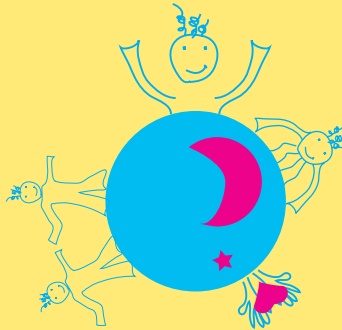
Profitez de vos vacances pour passer une journée ou une semaine dans une ferme écologique.

Bonjour la Terre !

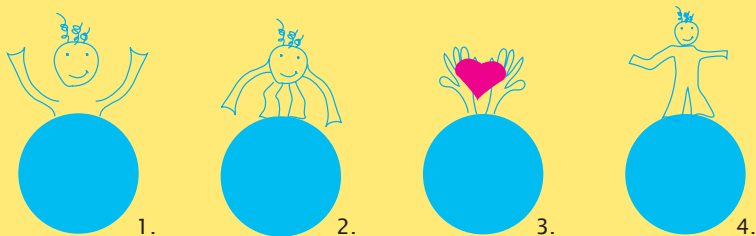
1-2 ans
temps de préparation : 0'

Voici une petite comptine pour bien commencer la journée.

1. Bonjour le Soleil
2. Bonjour la Terre
3. Bonjour Papa, bonjour Maman
4. Bonjour le monde !



- Approche :**
1. Levez les deux bras.
 2. Baissez les bras à terre et touchez le sol.
 3. Envoyez des bisous.
 4. Tournez en rond, les bras écartés.



Rituel :

- Proposez cette comptine au lever de votre enfant.

Idée



Vous pouvez compléter ce rituel en fin de journée :
« Bonne nuit le Soleil // Bonsoir la Lune // Bonne nuit
Papa // Bonne nuit Maman // Bonsoir le monde »

Imagine...

2-3 ans
temps de préparation : 0'

Votre enfant développe son sens de l'observation et de l'imagination. Il apprend à lâcher prise et à s'émerveiller face à la magie de la vie.

Matériaux : Un ciel bleu avec quelques gros nuages blancs et cotonneux, une légère brise.



- Approche :**
1. Choisissez un coin de verdure puis allongez-vous sur une couverture, avec votre enfant.
 2. Demandez-lui de fermer les yeux et annoncez-lui que lorsqu'il les ouvrira il aura une immense surprise à découvrir.



Rituel :

- Laissez votre enfant regarder le ciel et demandez-lui ce qu'il voit. Expliquez-lui que s'il regarde intensément les nuages, ils peuvent, comme par magie, se transformer en animaux ou en objets. À vous de jouer !

Idée



Au début, proposez-lui ce jeu de manière très courte.
Au fur et à mesure, votre enfant sera capable de se concentrer plus longuement.

Kokorico ça pousse !

2-3 ans
temps de préparation : 20'

Le jeune enfant, très curieux de nature, se passionne pour les activités de jardinage.

Matériaux : De petits pots en terre, des soucoupes, du terreau bio, quelques graines Kokopelli* (persil, tomate cerise, coquelicot, capucine, soja mungo, ciboulette, ail tellement sauvage...), une toile cirée, une vieille chemise de Papa.



* Nous vous recommandons vivement d'aller voir le site de Kokopelli : www.kokopelli.asso.fr

Réalisation : 1. Couvrez votre plan de travail.
Protégez les vêtements de votre enfant avec la chemise.



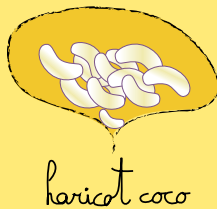
2. Nommez chaque type de graines.



3. Prenez autant de pots que vous avez de variétés de graines.

4. Votre enfant remplit la moitié de chaque pot avec le terreau, puis il dépose quelques graines à l'intérieur.

5. Il recouvre le tout de terreau bio.



6. Arrosez.

7. Disposez les pots dans un lieu lumineux.

Il ne vous reste plus qu'à patienter...

Rituel :

- Préparez avec votre enfant de jolies étiquettes portant le nom de chaque graine.
- Associez la graine plantée à une couleur et une petite histoire.
- Pour rendre cette activité « précieuse » et respectueuse ; pensez à respecter la saison qui convient pour chaque graine.
- Ainsi, votre enfant manipulera un élément naturel et précieux : la terre. Il se familiarisera avec la poésie de la nature et appréhendera le cycle magique de la vie.
- L'arrosage des plantes est un véritable jeu pour les enfants. Faites-en un rituel une fois vos plantations effectuées.

Idée



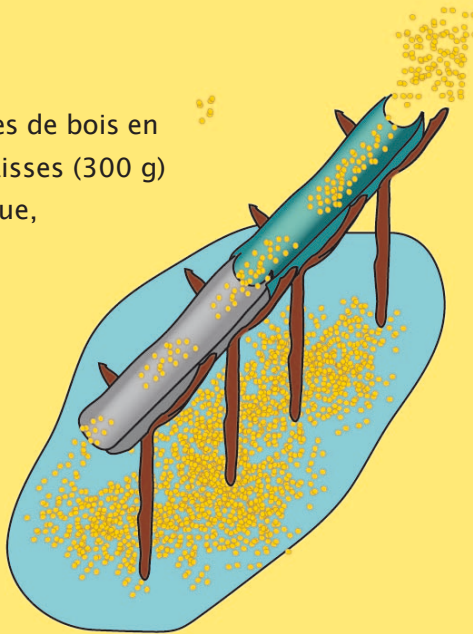
La notion de graine se transformant en plante est très abstraite pour les jeunes enfants. Vous pouvez ajouter des pots où votre enfant aura planté un caillou, une pâte, etc... Il verra ainsi, ce qui pousse et ce qui ne pousse pas !

Toboggan pour mes graines

2-3 ans
temps de préparation : 15'

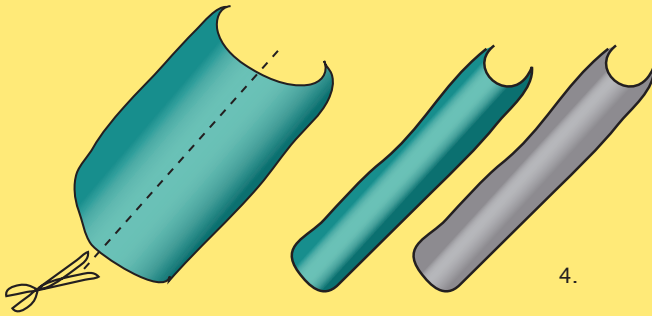
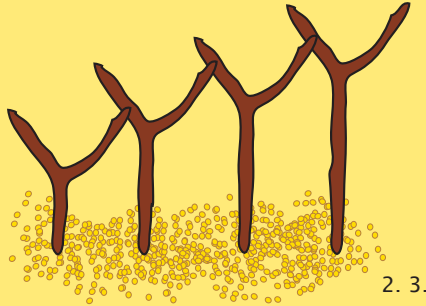
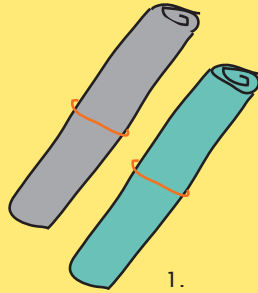
L'enfant développe sa concentration et sa motricité fine. Il appréhende la notion d'apesanteur et la relation de cause à effet.

Matériaux : 4 ou 5 branches de bois en forme de « Y », 2 feuilles épaisses (300 g) de couleurs unies, un élastique, un bac avec des graines.



- Réalisation :**
1. Quatre jours avant la conception du toboggan, roulez les feuilles épaisses ensemble et attachez-les avec l'élastique. Ainsi, votre feuille prendra une forme de gouttière.
 2. Préparez vos branches : ajustez les longueurs indésirables, poncez-les.
 3. Plantez-les à la verticale dans le bac à graines, espacées de 15 cm environ.
 4. Découpez vos feuilles dans le sens de la longueur sur 6 cm de largeur. Disposez vos feuilles sur les branches.

Toboggan pour mes graines



Rituel :

- Proposez à votre enfant de découvrir ensemble ce nouveau jeu. Imaginez ces petites graines dégringolant le long du toboggan. Prenez-en quelques-unes dans votre main, puis laissez-les tomber doucement depuis le haut. Observez avec votre enfant le parcours des graines. Maintenant c'est à lui de jouer.
- Si vous prévoyez une longue balade en forêt, emportez avec vous vos « feuilles-gouttières » et créez votre toboggan en pleine nature. Dans un premier temps, vous partirez avec votre enfant à la recherche de plusieurs bâtons en forme de « Y » ainsi que de petits cailloux.
- Si vous êtes en compagnie de plusieurs enfants, proposez-leur de faire un toboggan géant afin de créer un jeu de coopération. Montrez que chacun en aidant l'autre participe à la finalité de l'activité.

Idée



Essayez différents types de graines comme les pois chiches ou les lentilles ou encore vernissez vos feuilles-gouttières pour faire glisser de l'eau.