

Docteur Dominique-Jean **SAYOUS**

LE GRAND LIVRE DE L' **HOMÉO** **PATHIE**

2^e édition

Le guide
indispensable
à toute la famille

De A à Z,
150 pathologies
expliquées et traitées

200 remèdes homéo
16 oligo-éléments
42 bourgeons de plantes



EYROLLES

© Groupe Eyrolles, 2007, 2012
ISBN : 978-2-212-55382-6

Sommaire

Introduction.....	13
-------------------	----

Partie I

TOUT SAVOIR SUR L'HOMÉOPATHIE, L'OLIGOTHÉRAPIE ET LA GEMMOTHÉRAPIE

L'homéopathie.....	18
L'oligothérapie.....	36
La gemmothérapie.....	44

Partie II

LES PATHOLOGIES

Tableaux récapitulatifs des principaux problèmes.....	50
Abcès cutané.....	55
Abcès dentaire.....	56
Accouchement (faciliter l').....	57
Acouphènes.....	59
Acétonémie.....	60
Acné.....	62
Acrocyanose.....	63
Aérophagie.....	65
Alcoolisme.....	66
Allaitement (faciliter l').....	68
Allergie.....	70
Allergie au soleil.....	72
Aménorrhée.....	73
Angine.....	75
Anorexie mentale.....	76
Anosmie.....	78
Anxiété, angoisse.....	80
Aphonie.....	81

Aphtes.....	83
Apnée du sommeil.....	85
Arthrose.....	86
Asthme.....	88
Ballonnements	91
Bartholinite.....	92
Bégaiement et troubles de l'élocution	94
Bouffées de chaleur.....	95
Boulimie, hyperphagie, grignotage.....	97
Bronchiolite.....	100
Bronchite aiguë.....	102
Bronchite chronique	104
Brûlures	105
Bruxisme	107
Caries à répétition	109
Cauchemar	110
Céphalée	112
Chaleur (intolérance à la).....	114
Chron (maladie de).....	115
Cicatrice.....	116
Colère	117
Colite abdominale	119
Conjonctivite	120
Constipation.....	122
Coup de chaleur.....	123
Coup de soleil	125
Couperose.....	126
Courbature.....	127
Crampe.....	128
Crise de nerfs.....	130
Croissance (troubles de la)	132
Cystite, infection urinaire.....	134
Dents (poussée dentaire).....	136
Dents (rage de).....	137
Diarrhée.....	138
Difficultés scolaires.....	139
Dyspepsie, indigestion.....	143
Eczéma	146
Entorse	148
Énurésie, « pipi au lit »	149
Épistaxis.....	151

Estomac (brûlures d', douleurs d').....	153
Fatigue oculaire	155
Fausse couche	156
Fibrome	157
Fibromyalgie	159
Fièvre	161
Fissures et gerçures	163
Fissure anale	164
Fracture.....	166
Furoncle	167
Gingivite	169
Grippe.....	170
Grossesse (problèmes durant la)	172
Gueule de bois	174
Gynécomastie	176
Haleine (mauvaise).....	178
Hémorroïdes	179
Herpès	181
Herpès génital	183
Hoquet.....	185
Hypertension artérielle	186
Hyperthyroïdie.....	188
Hypotension artérielle.....	190
Hypothyroïdie	192
Impatiences nocturnes	194
Impuissance, dysfonctionnement érectile	195
Insolation.....	197
Insomnie.....	199
Intervention chirurgicale (faciliter l')	201
Jalousie obsessionnelle	203
<i>Jet lag</i> , décalage horaire	204
Laryngite	206
Leucorrhées	207
Mal des transports.....	209
Mastodynïe (seins douloureux).....	210
Mémoire (troubles de la).....	212
Migraine	214
Mycose vaginale	216
Nausées – vomissement.....	218
Névràlgie cervico-brachiale.....	218
Névràlgie faciale	220

Nourrisson (difficultés digestives du).....	222
Œdème de Quincke	224
Oreillons	225
Orgelet.....	226
Otite moyenne aiguë.....	228
Otite séreuse	230
Ovaires (douleurs des).....	231
Palpitations	234
Paralysie faciale.....	236
Phobies	237
Pityriasis versicolore	239
Pleurésie.....	240
Prostate hypertrophiée	241
Prostatite chronique	243
Prurit	244
Psoriasis	247
Reflux gastro-œsophagien, éructation	249
Règles (troubles des)	250
Rétention d'eau.....	251
Rhinite allergique.....	253
Rhinite chronique	255
Rhume – coup de froid	256
Sciatique	258
Sécheresse vaginale.....	260
Sinusite.....	261
Soif	263
Somnambulisme.....	265
Somnolence.....	267
Spasme du sanglot	269
Spasmophilie	270
Susceptibilité et vexation.....	272
Tendinite.....	275
Terreurs nocturnes.....	276
Tics de la face.....	278
Timidité	280
Torticolis.....	281
Toux	283
Transpiration (problèmes de)	285
Trouble obsessionnel compulsif (TOC)	287
Urticaire.....	289
Vaccination (réactions de la).....	291

Varice.....	292
Varicelle	294
Verrue.....	295
Vertige.....	297
Zona	299

Partie III
LES REMÈDES

Les remèdes homéopathiques	302
<i>Voir Index des remèdes page 407</i>	
Les oligo-éléments	374
Les bourgeons de plantes	380
Trousses de secours	393
Glossaire	397
Bibliographie.....	401
Index des pathologies	403
Index des remèdes	407

Introduction

Je vous invite à découvrir la seconde édition de ce livre sur l'homéopathie. La première édition date de 2007; et en seulement cinq ans, plusieurs événements majeurs sont intervenus dans le monde du médicament, allant du scandale sur la toxicité cachée d'un coupe-faim au retrait pour «bénéfice/risque» défavorable de bon nombre de médicaments.

Comment expliquer le retrait d'un médicament, prescrit en particulier chez l'enfant, plus d'un demi-siècle après son autorisation! L'AMM – autorisation de mise sur le marché – sensée être une garantie ne représenterait qu'une sécurité toute relative...

De plus, qu'un traitement visant à améliorer, voire guérir, certaines pathologies graves ait de nombreux inconvénients, tout le monde peut le comprendre; mais qu'un traitement pour des pathologies bénignes puissent induire des effets nocifs, cela est difficilement acceptable.

Ces événements majeurs renforcent l'intérêt de médecines dites «alternatives» comme l'homéopathie, la gemmothérapie ou l'oligothérapie, qui, sur des pathologies mineures, proposent un traitement sans toxicité ni effet secondaire.

D'ailleurs, selon une étude publiée récemment¹, plus d'un Français sur trois se soigne aujourd'hui régulièrement à partir de médicaments homéopathiques, principalement utilisés pour lutter contre les maladies hivernales, les traumatismes, le stress, les poussées dentaires ainsi que les allergies. Cette nouvelle étude confirme une progression continue du nombre d'utilisateurs et une confiance grandissante des Français vis-à-vis de l'homéopathie.

1. Étude IPSOS sur «Les Français et les médicaments homéopathiques», commandée par les Laboratoires Boiron, menée en juin 2010, en France, avec un échantillon national représentatif de 1200 hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

L'homéopathie trouve aussi ses grandes indications dans les problèmes de traitement de terrain, les pathologies récidivantes, mais aussi en complément de certains traitements plus lourds en atténuant les effets secondaires que ces derniers peuvent engendrer.

Cependant l'homéopathie a toujours eu ses détracteurs plus ou moins agressifs. Déjà en 1835, Guizot, alors ministre de l'Instruction publique, avait répondu en ces termes aux membres de l'Académie de médecine qui avaient souhaité l'interdiction de l'homéopathie en France :

*“ La science doit être pour tous.
Si l'homéopathie est une chimère ou un système
sans valeur propre, elle tombera d'elle-même.
Si elle est au contraire un progrès,
elle se répandra malgré toutes nos mesures de
préservation, et l'Académie doit
le souhaiter avant tout autre,
elle qui a la mission de faire avancer
la Science et d'encourager les découvertes. ”*

Près de deux siècles plus tard, toutes les études récentes concluent à un niveau de confiance grandissant des Français vis-à-vis de l'homéopathie et aujourd'hui près de 80 % font autant confiance à l'homéopathie qu'à la plupart des médicaments ou des vaccins.

Cet ouvrage vous donne une approche théorique et surtout pratique sur les traitements homéopathiques possibles en automédication. Pour optimiser ce traitement homéopathique, deux disciplines voisines et complémentaires sont aussi exposées, l'oligothérapie et la gemmothérapie.

L'action des remèdes homéopathiques peut être analysée par les méthodes scientifiques de pointe, même si celles-ci ne peuvent pas fournir tous les éléments nécessaires à la compréhension de tous les mécanismes de l'homéopathie.

L'**oligothérapie**, médecine connue et reconnue, consiste en l'apport d'oligo-éléments à doses infimes pour favoriser la relance de l'activité enzymatique au niveau des cellules, et permettre à l'organisme de fonctionner de manière optimale.

La **gemmothérapie** ou médecine des bourgeons, discipline peu connue et récente, est une branche de la phytothérapie (traitement par les plantes). En utilisant le bourgeon de la plante, la gemmothérapie mobilise les énergies biologiques potentielles contenues dans cette forme embryonnaire du végétal et permet un drainage et une régénération cellulaire efficace et souvent utile pour consolider une guérison.

Ces trois méthodes seront exposées dans cet ouvrage de la façon suivante : la première partie relatera l'histoire de l'homéopathie, de la gemmothérapie et de l'oligothérapie ainsi que leurs modes d'utilisation. Un tableau d'entrées par maladies et problèmes divers sera ensuite proposé pour permettre un accès direct aux pathologies qui vous intéressent (elles sont répertoriées de A à Z dans la deuxième partie du présent ouvrage). Enfin, une liste détaillée de tous les remèdes vous est fournie pour connaître la spécificité de chacun et se rapporter ensuite, si besoin est, aux problèmes correspondants. Vous trouverez en fin d'ouvrage un petit cahier « trousse de secours » adapté à des situations précises (vacances, sports, etc.).

Les termes suivis d'un astérisque sont expliqués dans le glossaire en fin d'ouvrage.