



De la cathédrale Notre-Dame-de-Paris à la tour Eiffel, en passant par le musée d'Orsay ou l'Assemblée nationale, longez la rive gauche de la Seine et admirez, entre deux coups de pédales, le Paris mythique et historique, celui des plus beaux monuments que compte la capitale. Découvrez en toute liberté les points de vue bucoliques des jardins des bords de fleuve le long desquels se dressent les musées parmi les plus prestigieux du monde. L'itinéraire est, de plus, sans difficulté particulière : vous pédalerez à plat !

ÉTAPE

1 L'ÎLE DE LA CITÉ ET L'ÎLE SAINT-LOUIS

★ Vélib' vous conseille

- Sur l'île de la Cité, vous trouverez 4 stations Vélib' toujours bien approvisionnées. Traversez l'île d'ouest en est pour rejoindre l'île Saint-Louis par le pont du même nom. Remontez le quai d'Orléans et prenez le premier pont situé sur votre droite. Le pont de la Tournelle vous permettra d'atteindre les quais de la rive gauche.

Le Palais de Justice

Bienvenue dans une des enceintes de l'ancien palais royal, autrefois siège du pouvoir (x^e-xiv^e s.), avant que Charles V ne déménage au Louvre. On visite le palais et ses nombreux couloirs, sa tour de César, sa tour d'Argent, et mieux encore la tour Bon-Bec, salle de torture où étaient extorqués des aveux aux

prévenus. Le palais est toujours le lieu d'aveux, obtenus aujourd'hui de façon bien moins barbare !

4, bd du Palais, 1^{er}. 0892 683 000.

Poss. d'accès aux audiences l'après-midi.

🚇 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).

La Conciergerie

Le Concierge était l'un des principaux membres de l'administration royale. Clovis installa ici sa « Conciergerie » pour assurer l'ordre, gérer la police et la prison. Il faut voir la tour de l'Horloge, avec la plus grande salle gothique d'Europe.

2, bd du Palais, 1^{er}. 01 53 40 60 80. Ouv. t.j., 9h30-18h. Payant.

🚇 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).



PROGRAMME DE LA BALADE

Visite du Paris monumental en bord de Seine, en partant de l'île de la Cité, en passant par l'île Saint-Louis, Saint-Germain-des-Près, le musée d'Orsay, le quai Branly et, enfin, la tour Eiffel.

Point de départ :

Île de la Cité (st. 01-01 – 41, quai de l'Horloge, 4^e)

Point d'arrivée :

Champs-de-Mars, (st. 07-23 – quai Branly, 7^e)

La Sainte-Chapelle

Au cœur du palais de la Cité, cet édifice, construit à la demande de Saint Louis pour accueillir les reliques du Christ (1242-1248), est l'un des plus somptueux exemples du gothique flamboyant. Dans la chapelle haute, 15 verrières relatent 1 113 scènes de l'Ancien Testament ; la chapelle basse abrite une Annonciation, la plus ancienne peinture murale à Paris.

8, bd du Palais, 1^{er}. 01 53 40 60 80.

www.sainte-chapelle.monuments-nationaux.fr

Ouv. t.j., 9h30 à 17h. Payant.

🚇 n° 04-02 (place Louis-Lépine)

Le Pont-Neuf

Le plus ancien pont de Paris, malgré son nom, se trouve à la pointe orientale de l'île de la Cité. Sa construction, ordonnée par Henri IV, date de la fin du xvi^e s. et du xvii^e s. Son originalité tient au fait qu'il était le premier à être dépourvu de maisons et à disposer de trottoirs pour permettre aux Parisiens d'admirer la Seine. Une révolution ! Son architecture avec des échancrures en demi-lune a été imaginée par Desilles et Androuet du Cerceau. Empruntez ses escaliers pour voir les fortifications de l'île et atteindre le square du Vert-Galant.

🚇 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).

Le square du Vert-Galant

Le Vert Galant n'est autre qu'Henri IV, qui ne cachait pas ses nombreuses histoires d'amour. Ce square, où trône sa statue, créé en 1834, rappelle ce trait de caractère. Ce lieu romantique, qui compte des essences d'arbres variées (prunus, érables, saules...), parfait pour un pique-nique au bord de l'eau, offre une superbe vue sur le Pont-Neuf, le Louvre et la Seine. Avancez jusqu'à la pointe de l'île, sous le saule pleureur : par beau temps, vous verrez le soleil se coucher sur la Seine.

🚇 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).

Le pont des Arts



- Tour Eiffel
- Champ-de-Mars
- Pont de Bir-Hakeim
- L'île aux Cygnes

- Le Suffren
- Erawan
- Le Beaujolais
- Eiffel Club
- Thé aux trois cerises
- Café Primerose

ÉTAPE 6

- L'École nationale supérieure des Beaux-Arts
- Musée d'Orsay
- Le Grand emmarchement des berges de Seine
- Palais de la Légion d'honneur

- L'Hôtel
- L'Affable
- Ze Kitchen Galerie
- Yen
- Concorde Atlantique
- Le Grand Comptoir
- My Store
- Ladurée

ÉTAPE 3

- Le pont de la Concorde
- L'Assemblée nationale
- L'esplanade des Invalides
- L'hôtel des Invalides

- Le Gatsby
- Il Vino
- Chez l'Ami Jean
- L'éclair
- La Culée du pont Alexandre III
- Chaudun Michel
- La Boulangerie Poujauran

ÉTAPE 4

- Le jardin flottant
- Musée du Quai Branly
- Pont de l'Alma
- Place de l'Alma
- Café de Mars
- Les Ombres
- Vin sur Vin
- Pottoka
- Le Bardelo
- Comptoirs Bourdonnais
- Chattanooga
- Les Deux Abeilles

ÉTAPE 5





Place Dauphine

Il s'agissait autrefois d'anciennes îles, réunies au XVI^e s. en cette élégante place dédiée au dauphin, Louis XIII. Jacques Dutronc ne chantait-il pas d'ailleurs « Je suis le dauphin de la place Dauphine » ? Les trente-deux maisons en briques, pierres et ardoises terminèrent de donner toute sa noblesse à cette place en triangle, dont on peut encore admirer deux exemples à la pointe de l'île. Après moult réorganisations architecturales, trouées et aménagements, la place est aujourd'hui abritée de marronniers et fréquentée par des touristes romantiques !

🚶 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).

Le pont des Arts

Trait d'union entre les rives de la Seine, face à l'Institut de France, se situe le pont des Arts, piétonnier, premier pont métallique de Paris, en 1801. Reconstitué en 1981, il perdit deux arches pour n'en compter plus que sept. Il a aujourd'hui une nouvelle fonction : les amoureux de tous les pays y ferment le cadenas de leur amour sur ses parois grillagées. Le soir, ce sont les Parisiens qui affluent en masse, provisions à la main, pour pique-niquer dans une ambiance festive.

Entre le quai du Louvre (1^{er}) et le quai Malaquais (6^e).
🚶 n° 06-01 (5, quai Malaquais, 6^e).

Faire une pause

LA RÉSERVE DE QUASIMODO

Niché dans une ruelle à l'ombre de Notre-Dame, ce bar à vins est idéal en fin de journée. La cave propose une large sélection de références dans l'ambiance cosue des tavernes d'antan. Les amateurs de spiritueux ne seront pas en reste avec la belle collection d'armagnac et de pastis artisanaux.

🍷 4, rue Colombe, Paris 4^e. 01 46 34 67 67.

Ouv. lun., 12h-22h.

🚶 n° 04-01 (10 rue d'Arcole, 4^e).

LES FOUS DE L'ÎLE

On vient dans ce bistrot traditionnel de l'île Saint-Louis pour déguster un tartare, une glace Berthillon, ou simplement boire un verre. Formules aux prix raisonnables pour le quartier (entrée, plat et dessert à 27 € en soirée).

🍷 33, rue des Deux-Ponts, 4^e. 01 43 25 76 67.

www.lesfousdelile.com – Ouv. tlj., 12h-23h.

🚶 n° 04-03 (1, quai aux Fleurs).

THÉÂTRE DE L'ÎLE SAINT-LOUIS PAUL REY

La plus petite des salles de spectacle parisiennes est appréciée pour son intimité et son esprit. De la musique au théâtre, de la poésie à la variété, ici, tout est permis ! Venez apprécier les concerts de piano à 18h30 et les autres performances à 21h.

🎭 39, quai d'Anjou, 4^e. 01 46 33 48 65.

www.theatre-ilesaintlouis.com

🚶 n° 04-03 (1, quai aux Fleurs).

ISAMI

Ce restaurant japonais est considéré par beaucoup de Parisiens comme LE lieu où déguster le meilleur poisson cru de la capitale ! La carte des sakés est elle aussi de haut vol !

🍷 4, quai d'Orléans, 4^e. 01 40 46 06 97. Ferm. lun.

🚶 n° 04-03 (1, quai aux Fleurs).

78ISL

Cette boutique multimarques propose une mode à la pointe des dernières tendances. Découvrez des griffes telles que Vero Moda, Suncoo Paris, LTB Jeans ou Blend, ainsi que la belle sélection d'articles de cuir (20 € pour une pochette, 85 € pour un sac).

🍷 78, rue Saint-Louis-en-l'Île, 4^e. 01 40 46 06 36.

www.78isl.com – Ouv. tlj., 10h30-19h30.

🚶 n° 04-03 (1, quai aux Fleurs).

BERTHILLON

Chez ce glacier, le plus réputé de Paris, fondez pour les sorbets framboise ou cacao et pour la glace aux marrons confits, soit à déguster dans son salon de thé cosy, soit à emporter.

🍷 31, rue Saint-Louis-en-l'Île, 4^e. 01 43 54 31 61.

www.berthillon.fr – Ouv. mer.-dim., 10h-20h.

🚶 n° 04-03 (1, quai aux Fleurs).

★ Vélib' vous conseille

Préférez la bande cyclable des quais hauts plutôt que celle des quais bas (très pavée). Pédalez le long des bouquinistes et profitez de la vue sur les îles du cœur de Paris jusqu'au musée d'Orsay... C'est facile : c'est tout droit !

L'île de la Cité

Elle est assurément l'île la plus connue de Paris. Berceau historique de la ville, aujourd'hui haut lieu touristique, elle était connue autrefois sous le nom de Lutèce, avant d'être rebaptisée île de la Cité quand Clovis décida d'en faire sa capitale. Celle-ci s'est alors développée autour d'un enchevêtrement de rues pavées et d'habitations de guingois, démolies sous Napoléon III, laissant la place à une architecture haussmannienne.

📍 n° 01-01 (41, quai de l'Horloge).

La cathédrale Notre-Dame

En pédalant sur l'île de la Cité, vous ne manquerez pas cet impressionnant fleuron de l'art médiéval (xii^e-xiv^e s.), qui a fêté dernièrement ses 850 ans. Sur le parvis, appréciez le portail du Jugement dernier, avec l'Enfer à gauche du Christ et le Paradis à droite. Contournez le bâtiment par la gauche pour admirer la superbe restauration (2011) de la petite porte rouge (accès au cloître). Si vous entrez dans la cathédrale, sachez que la visite guidée est offerte. Puis prenez-vous pour le Quasimodo de Victor Hugo et montez en haut des tours : la vue est magnifique...

6, place du Parvis-Notre-Dame, place Jean-Paul-II, 4^e.
01 42 34 56 10. www.notredamedeparis.fr – Ouv. tlj., 8h-18h45.

📍 n° 04-01, (10, rue d'Arcole, 4^e).

Notre-Dame de Paris



La crypte archéologique du parvis de Notre-Dame

Dans ce lieu étonnant, où l'on n'imagine pas découvrir autant de vestiges archéologiques, on peut suivre plus de 2 000 ans d'histoire de la ville, bâtie sur les traces de Lutèce, toute gallo-romaine, avec les bains ou constructions navales autour de Sequana (l'ancêtre de la Seine). Le site compte un grand nombre de vestiges, telles les pierres d'un ancien mur du iv^e s., qui tenait alors lieu d'enceinte. C'est aussi l'occasion d'admirer le génie du baron Haussmann, avec ses célèbres égouts.

7, place du Parvis-Notre-Dame, 4^e.
01 55 42 50 10. www.crypte.paris.fr
Ouv. mar.-dim., 10h-18h. Ferm. j. fériés. Payant.

📍 n° 04-01, (10, rue d'Arcole, 4^e).

L'île Saint-Louis

Envie de fuir les hordes de touristes ? Remontez sur votre Vélib' pour traverser la Seine par le pont Saint-Louis et gagner l'île Saint-Louis. Plus discrète que sa voisine l'île de la Cité, elle n'est pas moins charmante. Une balade dans ses rues permettra d'apprécier tant l'église baroque de Saint-Louis-en-l'Île que l'architecture des anciens hôtels particuliers aux balcons en fer forgé et à la pierre de taille élégante. Autrefois, Baudelaire ou Balzac s'y retrouvaient dans des clubs fermés. L'enseigne Au Franc Pinot, toujours présente sur le quai de Bourbon, rappelle les nuits endiablées de cet ancien cabaret.

Ne recherchez pas de station Vélib' sur cette île, il n'y en a pas plus que de station de métro !

Les berges de la Cité aux beaux jours



L'Institut du monde arabe

Ce site original, entièrement dédié à la culture du monde arabe à travers un musée et des expositions temporaires, a pris place dans un bâtiment imaginé par Jean Nouvel. On pose son vélo à la station d'en face pour admirer la façade ajourée de 240 moucharabiehs qui s'ouvrent selon la luminosité. À l'intérieur, dans la bibliothèque, une tour de livres hélicoïdale rappelle l'architecture des minarets. Un café, une librairie, un restaurant et une terrasse achèvent de charmer le visiteur.

1, rue des Fossés-Saint-Bernard, 5^e. 01 40 51 38 38.

www.imarabe.com – Ouv. tlj., 10h-19h.

📍 n° 05-20 (3, rue des Fossés-Saint-Bernard, 5^e).

Faire une pause

43 UP THE ROOF

C'est l'adresse que les Parisiens s'échangent discrètement pour la préserver. Installé sur le toit du Holiday Inn Paris Notre-Dame, ce bar offre une vue panoramique sur Paris à couper le souffle ! On y sirote de délicieux cocktails.

📍 4, rue Danton, 6^e. Rés. impérative 01 80 69 00 60.

Ouv. mar.-sam., 16h-00h.

📍 n° 06-20, (2, rue Danton, 6^e).

LIBRAIRIE SHAKESPEARE & CO

Une librairie qui n'en finit pas de surprendre : neufs, occasions, classiques, raretés... Autant que le vieux propriétaire, un mythe à lui tout seul.

📍 37, rue de la Bûcherie, 5^e. 01 43 25 40 93

www.shakespeareandcompany.com – Ouv. tlj., 10h-23h.

📍 n° 05-09 (6, rue du Foulard, 5^e).

La librairie Shakespeare & Co.



Le jardin Tino-Rossi

C'est l'endroit idéal pour pimenter une balade romantique ou un pique-nique dominical. Avec sa vue magnifique sur Notre-Dame, le ballet des péniches sur le fleuve, et ses sculptures de Brancusi, Césaire ou encore Zadkine, ce square offre aux amoureux de la danse en couple d'originales pistes d'exercices face à la Seine. Prenez donc un pique-nique/apéro sur les gradins avant de vous lancer : salsa, tango, rock... Il y en a pour tous les goûts !

Quai Saint-Bernard, 5^e.

📍 n° 05-20, (3, rue des Fossés-Saint-Bernard, 5^e).

PRESCRIPTION COCKTAIL CLUB

Dans ce bar tendance de Saint-Germain, vous siroterez un cocktail en compagnie de chroniqueurs télé ou de mannequins en attente de la Fashion Week. Son atmosphère évoque la prohibition des années 1930. Le week-end, un conseil : arrivez tôt !

📍 23, rue Mazarine, 6^e. 01 46 34 67 73.

www.prescriptioncocktailclub.com. Ouv. tlj., 18h-1h.

📍 n° 06-13 (1, rue Jacques-Callot, 6^e).

MAISON KAYSER

Quelle incroyable variété de pains : saucisson et vin rouge, à la rose, au chocolat blanc. Les financiers nature, chocolat ou pistache, les moelleux et les fondants font également saliver les Parisiens.

📍 8, rue Monge, Paris 5^e. 01 44 07 01 42.

www.maison-kayser.com – Ouv. 6h45-20h30. – Ferm. mar.

📍 n° 05-18 (20, rue Monge, 5^e).

LE CAVEAU DES OUBLIETTES

Ce haut lieu du jazz est dédié à un style différent chaque soir. On y écoute les talents funk et jazz de demain, mais aussi du ska, du punk et du reggae. Entrée gratuite, mais les boissons sont un peu chères.

📍 52, rue Galande, 5^e. 01 46 34 23 09.

www.caveauesoublies.fr – Ouv. 17h-4h.

📍 n° 05-09 (6, rue du Foulard, 5^e).

★ Vélib' vous conseille

En arrivant au musée d'Orsay, soit vous prolongez votre balade sur le quai haut pour profiter des monuments de la rive gauche, soit vous descendez sur les berges de Seine fraîchement réaménagées. Notre préférence se porte sur la seconde : vous allez rêver sur 2,4 km !

L'École nationale supérieure des Beaux-Arts

C'est la reine Margot qui rassembla les premières collections d'art dans la chapelle des Louanges, au cœur du couvent des Augustins. Trois siècles plus tard, l'atelier des Beaux-Arts tournait à plein régime autour des célèbres affiches de mai 1968. Héritière des académies royales de peinture fondées par Louis XIV, elle devint en 1816 l'École nationale des Beaux-Arts. Ne manquez pas la cour vitrée du palais des études, récemment restaurée.

14, rue Bonaparte, 6°. 01 47 03 50 00
 ☑ n° 06-21 (17, rue des Beaux-Arts, 6°)

Musée d'Orsay

Au nombre des plus grands musées français, il abrite de splendides collections de peintures impressionnistes, dont *Le Déjeuner sur l'herbe* et *Olympia*, ainsi que la fameuse *Origine du monde* de Courbet. Cet écrin de métal et de verre accueille également la peinture et la sculpture occidentales de 1848 à 1914. L'endroit vaut aussi pour son architecture. Ancien palais – la Cour des comptes y siégea un temps –, puis ancienne gare (Paris-Orléans), il fut réhabilité entre 1983 et 1986, offrant un lieu idéal pour l'art de la fin du XIX^e s. et du début du XX^e s.

62, rue de Lille, 7°. 01 40 49 48 14. www.musee-orsay.fr
 Ouv. mar-dim., 9h30-18h, nocturne jeu. jusqu'à 21h45.
 Payant. ☑ n° 07-07 (62, rue de Lille, 7°).

Le grand emmarchement des berges de Seine

Sur le quai Anatole-France, cet emmarchement fait la liaison entre le quai haut, où se situe le musée d'Orsay, et les nouveaux aménagements des berges de Seine. Plusieurs fois par an, ce grand escalier devient un lieu de spectacle, accueillant, entre autres, des projections en plein air. Depuis le printemps 2013, les 2,4 km de berges de la rive gauche sont réservés aux piétons et aux cyclistes (roulez doucement !). Ne passez pas à côté des espaces de loisirs et de culture qu'abritent les berges, classées au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.

www.bergesdeseine.paris.fr
 ☑ n° 07-07 (62, rue de Lille, 7°).

Palais de la Légion d'honneur

Des croisades à aujourd'hui, découvrez les décorations attribuées par la nation française à ses héros. Érigé en 1782 à la demande du prince Frédéric de Salm-Kyrbourg, le palais abrite aujourd'hui le musée national de la Légion d'honneur et des Ordres de chevalerie. Sa salle contemporaine est dédiée à la Première Guerre mondiale.

2, rue de la Légion-d'Honneur, 7°. 01 40 62 84 25.
 www.musee-legiondhonneur.fr – Ouv. mer-dim., 13h-18h.
 ☑ n° 07-07 (62, rue de Lille, 7°).



À VOIR AUSSI EN CHEMIN

LE POINT DE VUE DU PONT DU CARROUSEL ★★★★★

L'HÔTEL DE BEAUHARNAIS ★



Faire une pause

L'HÔTEL

Confortablement installé dans un fauteuil en velours de cet ancien repaire d'Oscar Wilde ou du couple Depp-Paradis, laissez-vous tenter par un cocktail au champagne et à la violette. Derrière les rideaux rouges, sous des voûtes, se cache une piscine que vous pouvez privatiser pour une heure ou une journée.

☑ 13, rue des Beaux-Arts, 6°. 01 44 41 99 00.
 www.l-hotel.com

☑ n° 06-21 (17, rue des Beaux-Arts, 6°).

LADURÉE

Passage incontournable après une belle balade, ce salon de thé réputé pour ses macarons colorés ravit les papilles gourmandes. Pâtisseries succulentes et plats raffinés sont au menu dans un cadre charmant. Vos yeux seront tout aussi émerveillés par son décor enchanteur avec ses murs peints et son mobilier élégant à souhait.

☑ 21, rue Bonaparte, 6°. 01 44 07 64 87.
 www.laduree.fr – Ouv. lun.-ven. 8h30-19h30,
 sam. 8h30-20h30, dim. et j. fériés 10h30-19h30.
 ☑ n° 06-02 (1, rue Saint-Benoît, 6°).

L'AFFABLE

Ce petit restaurant est tout à fait représentatif du développement de la bistronomie dans la capitale. Sur les banquettes rouges de ce bistrot chic, dégustez de très bons plats tous réalisés en cuisine avec des produits frais. Les formules déjeuner assurent un très bon rapport qualité-prix.

☑ 10, rue Saint-Simon, 7°. 01 42 22 01 60.
 www.laffable.fr – Ferm. lun.

☑ n° 07-05 (2, bd Raspail, 7°).

ZE KITCHEN GALLERIE

Les œuvres d'art (contemporaines) se trouvent autant sur les murs que dans les assiettes. Il s'agit de l'un des fiefs de la cuisine fusion parisienne. Pas donné, mais on n'a rien sans rien. Menu à 70 €.

☑ 4, rue des Grands-Augustins, 6°. 01 44 32 00 32.
 www.zekitchengalerie.fr – Ferm. dim.
 ☑ n° 06-14 (7, rue du Pont-de-Lodi, 6°).

YEN

C'est un peu le restaurant « people » japonais de la rive gauche, fameux pour ses « soba », pâtes japonaises à base de farine de sarrasin, à savourer avec des tempura de légumes, un mijoté de porc... De quoi emmener vos papilles en vacances.

☑ 22, rue Saint-Benoît, 6°. 01 45 44 11 18. Ferm. dim.
 ☑ n° 06-02 (1, rue Saint-Benoît, 6°).

CONCORDE ATLANTIQUE

Sur trois niveaux, ce bateau vous accueille pour passer une soirée animée au pied de l'Assemblée nationale et du musée d'Orsay. C'est un des lieux les plus réservés par les organisateurs avec sa belle terrasse et ses deux salles. Sur une surface totale de 450 m², préparez-vous à un agréable voyage immobile au gré des vagues de la Seine et de son animation fluviale.

☑ 23, quai Anatole-France, 7°. 01 47 05 71 03.
 www.bateauconcordeatlantique.com
 ☑ n° 07-09 (119, rue de Lille, 7°).

LE GRAND COMPTOIR MY STORE

Accessoires, vêtements, déco, parfums... Pour adultes ou enfants, on trouve de tout et pour tous les goûts dans cette boutique ! Les critères de sélection des produits sont l'élégance, la qualité et le prix, et leur large éventail privilégie l'éclectisme des objets et des couleurs. C'est le spot parfait pour trouver un cadeau original.

☑ 116, rue du Bac, 7°. 01 40 49 00 95
 Ouv. lun. 12h-19h, mar.-sam. 10h30-19h00.
 ☑ n° 07-04 (28, bd Raspail, 7°).



Agenda des événements

Les expositions
 du musée d'Orsay
 Flashez ce code ou rendez-vous sur
 http://bit.ly/museequiorsay



Agenda des événements

Les événements
 sur les berges de Seine
 Flashez ce code ou rendez-vous sur
 http://bit.ly/bergesdeseine

